

# mein süd hessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Samstag, 30. April 2022

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 19.045

mein süd hessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



## Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen  
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

## Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 061 82/992360 · Mobil: 01577-375 1467  
Hainburg · Ketteler Str. 38 · [www.josefines-fusspflagestudio.de](http://www.josefines-fusspflagestudio.de)



albero-immobilien.de  
fon 0 61 82 23870

albero  
mehr Immobilienangebote

Einfach gut  
beraten.

Unser Rezepttipp:  
Overnight Oats Schoko-Banane.

Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: SchapfenMühle/akz-o



# Frühstücksideen für den perfekten Morgen

Für einen gesunden und ausgewogenen Start in den Tag

# Frühstücksideen für den perfekten Morgen

Für einen gesunden und ausgewogenen Start in den Tag

(AKZ-O/TL). Eine alte Weisheit besagt: „Frühstücken wie ein Kaiser, Mittagessen wie ein König und Abendessen wie ein Bettler“. Dem Frühstück kommt eine wichtige Bedeutung zu, denn über Nacht fasten wir und unser Körper verbraucht fast 50 Prozent der Grundumsatzkalorien. Am Morgen brauchen wir schnell Energie, damit unser Gehirn, unsere Muskeln und unsere Organe richtig arbeiten. Was wir essen, hat großen Einfluss auf den Rest unseres Tages, denn wer mit einem ungesunden Frühstück startet, läuft Gefahr, am Nachmittag oder Abend Heißhungerattacken auf Süßigkeiten zu bekommen. Die Basis für ein ausgewogenes Frühstück sind beispielsweise Flokken. Die SchapfenMühle bietet eine brei-

te Auswahl von klassischen Haferflocken über Dinkel-, Roggen- und Hirseflocken. Verfeinern lassen sich Müslis und Porridge mit Haferkleie, Weizenkeimen, Samen oder Kernen. Naturjoghurt oder Milch und frische Früchte, wie Beeren, runden das Müsli ab.

## Morgens keinen Hunger?

Wie wäre es mit einem Smoothie. Eine Power-Zutat sind ganze oder geschrotete Leinsamen. Das Superfood enthält nicht nur Ballaststoffe, sondern auch wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Leinsamen passen wunderbar in einen Smoothie mit Milch, Naturjoghurt, frischem Obst, Haferflocken und einem Teelöffel Honig.

## Wenn es schnell gehen muss

Gerade im Alltagsstress bleibt morgens oft keine Zeit für ein ausgiebiges Frühstück. Besonders gut eignen sich daher Overnight Oats. Das Müsli mit kernigen Haferflocken wird am Abend vorbereitet und in einem geschlossenen Behältnis über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt. Am Morgen ist es direkt fertig und kann entweder zu Hause gegessen oder problemlos mit auf die Arbeit genommen werden. Für ganz Eilige gibt es Porridge aus Hafer- oder Dinkelflocken in handlichen Portionspackungen die sich überall schnell und unkompliziert mit heißem Wasser zubereiten lassen. Mit frischem Obst und Chia-Samen verfeinert, haben Sie in

wenigen Minuten ein feines Frühstück für einen erfolgreichen Start in den Tag.

## Gute Vorbereitung spart Zeit am Morgen

Auch ein leckeres Granola kann gesund und ballaststoffreich sein, wenn dieses selbst gemacht wird. Dieses kann vorbereitet werden, sodass es am Morgen nur noch mit ein wenig Kuh- oder pflanzlicher Milch vermischt werden muss.



## Rezepttipp:

### Overnight Oats Schoko-Banane

#### Zutaten:

- 75 g Quark – natur
- 75 g Milch
- 1 Banane
- 50 g SchapfenMühle Haferflocken kernig
- 10 g Schokolade, geraspelt

#### Zubereitung:

Quark, Milch und die Banane mit einem Mixer oder Pürierstab vermengen. Haferflocken und Schokolade unterheben und über Nacht in den Kühlschrank stellen.



Foto: Pixabay

## Rezepttipp: Light & Crunchy Schoko Granola

#### Zutaten:

- 70 g Banane
- 40 g Dattelsirup
- 2 TL Kakaopulver
- 100 g Haferflocken
- 50 g gepuffter Reis
- ½ TL Salz
- 10 g dunkle Schokolade oder Rosinen

#### Zubereitung:

Ofen auf 160 Grad vorheizen, Banane mit einer Gabel zerdrücken, gemeinsam mit dem Sirup und Kakao-pulver in einem Topf erhitzen, bis eine braune Soße entsteht. Dann mit den restlichen Zutaten mischen und auf ein Backpapier legen und plattdrücken. Circa 10 Minuten backen, anschließend wenden und weitere 5 bis 10 Minuten weiterbacken. Aus dem Ofen holen und anschließend in kleine Teile zerbrechen.

## PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:  
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorativen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



## Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße  
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 [www.portas.de](http://www.portas.de)

## Chefarztwechsel in der Allgemein- & Viszeralchirurgie der Asklepios Klinik Seligenstadt

Die Asklepios Klinik Seligenstadt entwickelt ihr Leistungsspektrum mit Unterstützung von Chefarzt Herrn PD Dr. Schwandner weiter



Von links: Hr. Jansen (Geschäftsführer); Hr. Dr. Stockhausen (stellv. Chefarzt der Klinik für Allgemein- & Vizeralchirurgie) und Hr. PD Dr. Schwandner (Chefarzt der Klinik für Allgemein- & Vizeralchirurgie). Foto: Asklepios

**SELIGENSTADT (PM).** PD Dr. Thilo Schwandner ist neuer Chefarzt der Klinik für Allgemein- & Viszeralchirurgie an der Asklepios Klinik Seligenstadt. Herr PD Dr. Schwandner ist bereits seit 01.03.2014 als Chefarzt in der Asklepios Klinik Lich und des größten Darmkrebszentrums von Asklepios in Hessen tätig und übernahm zu Beginn des letzten Jahres auch die Leitung des Bereichs Koloproktologie am Standort in Seligenstadt. Ab April übernimmt er nun die Leitung der gesamten Fachabteilung. Der ehemalige Chefarzt der Abteilung, Herr Dr. Heimo Weih, hat nach längerer Krankheit aus persönlichen Gründen die Asklepios Klinik Seligenstadt verlassen.

Zur Unterstützung, vor allem aber für den weiteren Ausbau und die Entwicklung der landauf, landab diskutierten medizinischen Zentrumsbildung, konnte dabei mit Herrn Dr. Florian Stockhausen ein weiterer hochkarätiger Kandidat für Seligenstadt gewonnen werden. Herr Dr. Stockhausen war bis zu seinem Dienstantritt als Chefarzt der Chirurgie am Bergman Clinics Büdingen tätig. Herr Dr. Stockhausen ist Facharzt für Allgemein- & Viszeralchirurgie und verfügt über die Zusatzbezeichnung der speziel-

len Viszeralchirurgie. Gemeinsam wird das neue Seligenstädter Duo künftig sowohl ambulant als auch stationär, sowohl im Notfall- als auch bei Elektivpatienten, absolute Spitzenmedizin in der Einhardstadt und für die umliegende Region sicherstellen.

Neben der Ausweitung des Schwerpunktes im Bereich der Darmkrebsversorgung, wird die Fachabteilung auch ihr Zentrum für Schilddrüsenchirurgie weiter ausbauen. Mit Herrn Martin Adelman übernimmt der seit mehr als 10 Jahren verantwortliche leitende Oberarzt des Schilddrüsenzentrums, hier künftig eine Führungsrolle.

“Das neu aufgestellte Team, der Ausbau an Expertise oder auch die neuen Möglichkeiten im Bereich der Weiterbildung von jungen Facharztaspiranten, stellen nach der Investition von fast 15 Mio. EUR in den Neubau des Bettenhauses, nun den nächsten Meilenstein für die erfolgreiche Entwicklung der Seligenstädter Asklepios Klinik dar. Wir sind sehr stolz mit Herrn PD Dr. Schwandner und Herrn Dr. Stockhausen so renommierte Kollegen gewonnen zu haben“, freut sich der Geschäftsführer der Seligenstädter Klinik, Herr Uwe Jansen.



## Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie und Notfallmedizin

## Kompressionstherapie bei Lymphödemen (Teil 2)

### Lymphödem, was ist das?

Das Lymphsystem ist für den Abtransport der Gewebeflüssigkeit aus dem Gewebe und als Filter der Abfallstoffe aus der Gewebeflüssigkeit verantwortlich. Wenn das System beschädigt ist und seine Funktion nicht mehr optimal erfüllen kann, staut sich die Gewebeflüssigkeit im Gewebe. Es entsteht ein Lymphstau. Er zeigt sich an betroffenen Körperregionen als eine sicht- und tastbare Schwellung, als ein sogenanntes Lymphödem. Betroffene Körperstellen können nicht nur Extremitäten, wie Beine oder Arme, sondern, je nach Krankheitsbild auch Gesicht, Hals, Rumpf und Genitalien betroffen sein.

### Sind Sie von einem Lymphödem betroffen? Wie wird das Krankheitsbild behandelt?

Beim Krankheitsbild „Lymphödem“ kommt Kompressionstherapie als fester Bestandteil der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE) zum Einsatz. Sie besteht aus Entstauungs- und Erhaltungsphase. In der Entstauungsphase kommen Kompressionsverbände aus Kurz- und Mehrkomponentensystemen zum Einsatz. Sie können perfekt an die Körperformen angepasst werden, die sich durch die häufige Lymphdrainage ständig verändern. Kurz vor Ende der

ersten Phase, wenn das Ödem weitestgehend entstaut ist, werden individuelle Körpermaße für die Anfertigung der medizinischen „flachgestrickte“ Kompressionsstrümpfe genommen. Es folgt die Erhaltungsphase.

Flachgestrickt bedeutet: die Maschenzahl der Strümpfe ändert sich anhand der Maße, das Gestrick wird am Ende mit einer Naht geschlossen. Man kann sagen, der Strumpf bildet eine Wand, die erneute Wassereinlagerungen verhindern soll. Sie bieten dem Ödem einen festen wirkenden Druck auch Arbeitsdruck bezeichnet, der vor allem bei Bewegung auf das Gewebe wirkt. Das Kompressionsmaterial dehnt sich beim Tragen. Dadurch wird eine Art Mikromassage auf das Ödem erzeugt und der Lymphfluss immer wieder angeregt.

Für Patienten mit diesem Krankheitsbild haben wir eine spezielle Lymphsprechstunde eingerichtet. Hier kooperieren wir mit einem Sanitätshaus, so dass die optimale Anpassung der benötigten Strümpfe direkt in der Praxis erfolgen kann. Fragen Sie uns nach einem Termin in der Lymphsprechstunde!

### Offenbach am Main

Kleiner Biergrund 18  
63065 Offenbach am Main  
Tel.: +49(0)69-8008519-0  
www.praxis-matic.de



Foto: freepik

## SOS bei Textilfarben

Jetzt geht die Draußensaison wieder los: Tollende Kinder bringen vom Spielen zahlreiche Flecken auf T-Shirts und Hosen mit nach Hause und gärtnernde Erwachsene bekommen auch den einen oder anderen Fleck ab. Doch gegen jeden Fleck gibt es ein Hausmittelchen. Als Faustregel gilt: Je frischer der Fleck, desto leichter lässt er sich entfernen. Ein Fleckenwasser lässt sich aus zwei Teilen Wasser und einem Teil Spiritus leicht selbst herstellen. Generell sollten Flecken immer von außen nach innen behandelt werden, um Ränder zu vermeiden.

### Eis:

Gerne holen wir uns jetzt wieder eine Waffel mit unserem Lieblingseis. Aber wie schnell ist etwas davon aufs neue Shirt getropft. Eisflecken lassen sich am besten mit warmer Seifenlauge auswaschen. Gegebenenfalls den Fleck noch mit etwas Fleckenwasser behandeln und danach gut ausspülen.

### Fett:

Auf dem Markt schnell eine Bratwurst auf die Hand und ganz schnell landet ein Fleck auf dem Hemd. Fettflecken werden am besten mit einer Mischung aus Wasser und Stärkemehl behandelt. Mischung auftragen, trocknen lassen und gut ausbürsten.

### Gras:

Kinder bringen vom Spielen im Garten gerne mal Grasflecken mit nach Hause. Shirts und Hosen sind dann leicht in der Waschmaschine zu waschen. Bei Wollpullovern kann es schwieriger sein – hier den Fleck ganz vorsichtig mit lauwarmem Seifenwasser behandeln.

### Harz:

Beim Schneiden von Tannen hat man schnell mal einen Harzleck auf der Kleidung. Dieser lässt sich mit Spiritus entfernen. Bei Harz an den Händen die Hände einfach gut mit einem Stück Butter einreiben und dann gründlich mit Seife waschen.

### Obst:

Erdbeeren, Blaubeeren, die ersten Kirschen – Obstflecken lassen sich durch Einweichen in saurer Milch oder Buttermilch entfernen.

### Schweiß:

Wenn es wieder wärmer wird, schwitzen wir mehr. Schweißflecken auf Shirts und Hemden lassen sich gut mit Essig auswaschen. Bei Seide können Flecken mit Spiritus ausgerieben werden. Wer auf Nummer sicher gehen will, gibt seine Fleckenwäsche in die Reinigung.



Nach der Fleckenbehandlung – ab in die Waschmaschine. So sieht die Kleidung hinterher wieder aus wie neu.

Foto: Pixabay



## Dr. Paul Weigl

Mundgesundheits-Profi

# Kleine Änderung – große Wirkung

### Der Weg zum strahlenden Lächeln

Wer von uns wünscht sich nicht ein strahlendes Lächeln – mit schönen makellosen Zähnen natürlich. Aber bei machen finden sich noch Folgen alter Jugendsünden – z.B. die Kombination viele Süßigkeiten und mäßige Mundhygiene. Die dadurch häufig entstandene Karies wurde entfernt und eine zahnfarbene Füllung gelegt. Aber die Farbe kann über die Jahre dunkler und in Folge die Frontzahnfüllung sichtbar werden. In diesem Fall sollte in einem ersten Schritt die Füllung in der Zahnarztpraxis aufpoliert werden – wie z.B. ein strapazierter Autolack. Wenn das nicht zum Erfolg führt wird das alte Füllungsmaterial vorsichtig entfernt und durch ein hochwertiges Komposit ersetzt. Ein Komposit besteht aus winzigen Glas- und Keramikpartikel, die mit einem dazu gegebenen, flüssigen und durchsichtigen Kunststoff zu einer Paste gemischt werden. Wie beim Maler gibt es diese Pasten in verschiedenen Weiß- und Gelbtönen sowie in unterschiedlicher Transparenz. Der\*die Zahnarzt\*ärztin füllt nun den Zahn mit diesen verschiedenen Pasten Schicht für Schicht um die Füllung nicht erkennbar bzw. „unsichtbar“ zu gestalten. Damit bei diesem Procedere kein Speichel oder feuchte Atemluft die Qualität der Paste verschlechtert wird der Zahn durch ein Tuch aus Gummi gesteckt. Dadurch ist er perfekt vor der feuchten Mundhöhle geschützt. Mit einem intensiven Licht wird der Kunststoff - und damit die Paste - Schicht für Schicht ausgehärtet und mit einer Politur die Füllung fertig gestellt. Mit diesem minimal-invasi-

ven, aber zeitaufwändigen Eingriff ist das jugendliche und strahlende Lachen zurück. Aber mit diesem Komposit-Werkstoff können nicht nur Füllungen, sondern auch kleine Änderungen der Zahnform oder an der Zahnoberfläche durchgeführt werden – ohne große Schädigung des Zahnschmelzes. Diese zum Teil sehr kleinen Veränderungen zeigen bei bestimmten Zahnformen und/oder Stellungen extrem große Wirkung auf die Schönheit Ihrer Zähne. Es können zum Beispiel fehlende Papillen wieder in verkleinerte Zahnzwischenräume einwachsen oder ein fehlender Kontakt zwischen zwei Zähnen geschlossen werden. Daher mein gut gemeinter Expertenrat: Suchen Sie speziell in oraler Ästhetik ausgebildete Zahnärzte\*innen auf, und lassen Sie sich hierzu individuell beraten. Gegebenenfalls wird hierfür das Auftragen des Komposits vorab reversibel durchgeführt, also ohne feste Verklebung mit dem Zahnschmelz – damit Ihnen Ihre Entscheidung für eine kleine Veränderung mit großer Wirkung leichter fällt.



**Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl**  
ZMVZ Carolinum Plus  
Universitätsklinikum Frankfurt/M  
Theodor-Stern-Kai 7, **Haus 29A**  
Telefon: 069 6301 4789  
E-Mail: info@carolinumplus.de  
http://www.carolinumplus.de

## Bilderbuchkino mit Musik

**SELIGENSTADT (PM).** Zu einer Lesung mit dem bekannten Seligenstädter Kinderbuch-Illustrator Markus Lefrançois lädt die Bücherstube Klingler, Hainburg, zusammen mit dem Kunstforum Seligenstadt am Samstag, den 30. April um 17:00 Uhr in die Kapelle von St. Gabriel in Hainburg ein. Willkommen sind alle Kinder von fünf bis 95 Jahren! Sie dürfen sich auf zwei vergnügliche Lesestunden für alle Sinne freuen. In zwei animierten Bilderbuchkinos zeigt Markus Lefrançois seine Bilder zu „Hänsel und Gretel“ und „Schneewittchen“ mit musikalisch-konzertanter Umrahmung.

Diese Veranstaltung findet im Rahmen der aktuellen Ausstellung „Hoch die Pinsel: Wir spazieren durch das Bilderbuch“ in der Galerie Kunstforum im Alten Haus in Seligenstadt statt. Der Eintritt ist frei, das Spendenschwein darf aber gefüttert werden. Die Märchenbücher des mehrfach ausgezeichneten Künstlers können vor Ort erworben und auf Wunsch vom Buchillustrator signiert werden.

Die Ausstellung „Hoch die Pinsel“ läuft bis zum 19. Juni 2022 und ist geöffnet Fr., Sa., So. und feiertags von 15 bis 18 Uhr oder nach Vereinbarung.

### INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Mittwoch, 11. Mai 2022, 18.00 Uhr



# Narkose – bevor es dunkel wird

### Wir informieren über:

- Warum müssen wir vorher mit Ihnen sprechen?
- Was erleben Sie als Patient\*in vor (und nach) der Narkose?

**Referent:** Chefarzt Dr. Frank Müller-Hillebrand

**Anmeldung** per E-Mail an: frank.mueller@asklepios.com

**Veranstaltungsort:** Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.



**ASKLEPIOS**

Klinik Seligenstadt



Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt

## „Schöne Aussichten“ in Heusenstamm und Dietzenbach

Neue Radtour ab Seligenstadt als Download und Flyer in der Tourist-Info erhältlich

**SELIGENSTADT (PM).** Regelmäßig zur Freiluftsaison stellt die Tourist-Info der Einhardstadt Seligenstadt spannende Radtouren zusammen, die als Rundtour mit Start und Ziel in Seligenstadt angelegt sind. Zu entdecken gibt es dabei einiges – nach den Ausflugsflyern „Der mit dem Wolfheult“, „Die Pferdchen des Erbprinzen“, „Wald-Wasser-Wind“ und „Zu Gast beim Erzbischof“ folgt nun die abwechslungsreiche Tour „Schöne Aussichten“, die aktive Bürger nach Heusenstamm und Dietzenbach führt. Die rund 42 km lange Strecke ist als leichte Fahrradtour konzipiert, startet am Wasserturm und führt vorbei an Schloss Schönborn, der Barock-

kirche St. Cäcilia und dem Hofgut Patershausen. „Ob gemütlich den Main-Radweg entlang oder sportlich mit anspruchsvollen Steigungen: Rund um Seligenstadt kommen Radfahrer voll auf ihre Kosten“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Der Freizeit- und Naherholungswert ist enorm und mit ihrer Lage punktet die Einhardstadt auch als idealer Ausgangspunkt für Touren in sehenswerte Nachbarstädte und zu beliebten Ausflugszielen in der nahen Umgebung. Der neue Flyer ist als kostenloser PDF-Download auf <https://www.seligenstadt.de/tourismus/radtouren/> sowie in der Tourist-Info (Telefon 06182/87-8010) verfügbar.



Radfahren macht Spaß.

Foto: Stadt Seligenstadt

## Agatha Christie-Romans „Tod auf dem Nil“

Am Freitag, 29. April als Neuverfilmung im Seniorenkino

**SELIGENSTADT (PM).** Am Freitag, den 29. April zeigt das Seligenstädter Seniorenkino um 14:00 Uhr die Neuverfilmung des Agatha Christie-Romans „Tod auf dem Nil“. Das Seniorenkino wird, soweit möglich, monatlich im Kino Turmpalast in der Bahnhofstraße 14 veranstaltet. Der Kartenverkauf zum Preis von 6,- Euro startet am Tag der Vorstellung um 13.30 Uhr an der

Kinokasse. Hercule Poirot (Kenneth Branagh) schließt sich auf einem Nil-Dampfer einer bunt gemischten Reisegruppe an. Auf der Fahrt kommt es zum Mord an der schönen und reichen Linnet Doyle (Gal Gadot), doch die Hauptverdächtige – Jacqueline de Bellefort (Emma Mackey), der Linnet ihren Verlobten Simon Doyle (Armie Hammer) weggeschnappt

hat – hat zum Tatzeitpunkt ein Alibi. Poirot nimmt die Ermittlungen auf und muss unter den zahlreichen anderen Verdächtigen, darunter Linnets Dienstmädchen Louise Bourget (Rose Leslie), ihr Treuhänder Andrew Katchadourian (Ali Fazal) und die berühmte Marie Van Schuyler (Jennifer Saunders), den Täter finden. „Freuen Sie sich auf die Neu-

verfilmung von Agatha Christies Roman „Tod auf dem Nil“ und genießen Sie eine unbeschwerte Zeit im Kino Turmpalast“, wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Für Kinobesucher mit Rollstuhl steht eine transportable Rampe für die Eingangstreppe zur Verfügung. Um Beachtung der aktuellen Corona-Regeln wird gebeten.



**NOTDIENSTE**

**30. April bis 6. Mai**

- 30 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT**  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 1 SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN**  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80
- 2 EASY-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG**  
Fasaneriearkaden 9, Telefon 82 06 10
- 3 BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT**  
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02
- 4 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT**  
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68
- 5 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN**  
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00
- 6 GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT**  
Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67



**Erste Hilfe**



**Überfall, Verkehrsunfall** ..... 110

**Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst** ..... 112

**Polizeistation Seligenstadt** ..... 0 6182 / 8 93 00

**Giftnotruf** ..... 0 6131 / 192 40

**Ärztlicher Notdienst** ..... 116 117

**Zahnärztlicher Notdienst** ..... 018 05 / 60 70 11

**Asklepios Klinik Seligenstadt** ..... 0 6182 / 83-0

**Emma-Klinik Seligenstadt** ..... 0 6182 / 96 00

**Klinikum Aschaffenburg** ..... 0 60 21 / 3 20

**Klinikum Hanau** ..... 0 6181 / 2 96-0

**Stadtkrankenhaus Offenbach** ..... 0 69 / 8 40 50

**Tierärztliche Klinik** ..... 0 6182 / 2 10 26

**EVO-Störungsdienst Strom** ..... 08 00 / 80 60 30 30

**ZWO-Störungsdienst Wasser** ..... 0 6106 / 6 99 50

**Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht** .. 0178 / 4 88 80 90

**Kartenverlust: Sperr-Notruf** ..... 116 116

**Stadtverwaltung Seligenstadt** ..... 0 6182 / 87-0



Moderatorenteam  
Philipp Bächstädt  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Malern oder Schreinerern?

Die Zahl der Auszubildenden ist in den letzten Jahren kontinuierlich gesunken. Wenig förderlich war, dass durch die Corona-Pandemie viele Betriebe keine Praktikantenstellen anbieten konnten. Um aber Lust auf eine Ausbildung zu machen, hat sich die Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main etwas ganz Besonderes überlegt. Regelmäßig in den Schulferien können Jugendliche sich hier ausprobieren, in verschiedene Ausbildungsberufe reinschnuppern. So auch beim kostenlosen OsterCamp der Handwerkskammer in Bensheim.

#### Neue Heimat für Bienen

Das Polizeipräsidium Südhessen in Darmstadt hat auf seinem Gelände ein Wildbienenhotel errichtet. Die Idee dazu hatte Polizeihauptkommissar Matthias Bösl, der sich seit 40 Jahren aktiv im Naturschutz engagiert. Da knapp 50% der rund 560 Wildbienenarten in Deutschland vom Aussterben bedroht sind, soll das Bienenhotel einerseits auf diese Thematik aufmerksam machen und andererseits den verschiedenen Arten zusätzlichen Lebensraum geben. Zum Wildbienenhotel gehören auch Blühstreifen auf den umliegenden Wiesen, sowie begrünte Dächer auf den Anlagen des Präsidiums. Aufgestellt wurde das Hotel in Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund Deutschland.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

  
Rhein Main Verlag

## Tier der Woche

### Fiete auf der Suche nach „seiner“ Familie

**SELIGENSTADT (TSV).** Fiete, ein 8-jähriger Ratonero Bodeguero Andaluz, hat umstände halber sein bisheriges Zuhause verloren. Er ist ein ganz lieber und freundlicher, aufgeschlossener Hund. Er ist recht aktiv und sucht eine ebensolche Familie, auch mit kleinen Kindern. Auch bei junggebliebenen Ruheständ-

lern würde er sich wohlfühlen. Er ist erst vor kurzem auf seiner Pflegestelle angekommen, bei einem gemeinsamen Spaziergang kann sicher dann schon mehr über Fiete erzählt werden.

Mehr über Fiete erfahren Sie direkt bei der Pflegestelle unter der Telefonnummer-Nr. 0170-5330425.

Fotos: TSV



# Die Familie als Kraftquelle oder Stressfaktor?

Umfrage: Wie Menschen Familienleben sehen und was sie sich von Firmen wünschen

(DJD-K). Familienleben mit Baby und Kleinkind: Macht das Eltern stärker oder ist es eher stressig? Dazu befragte im Rahmen des jüngsten Sanofi Gesundheitstrends das Meinungsforschungsinstitut NielsenIQ rund 1.000 Menschen in Deutschland. Die Antworten fallen differenziert aus: So meinen drei Viertel der Befragten, dass sie aus einer solche Familiensituation Kraft schöpfen würden, neun von zehn sagen, dass ein ausgeglichenes Familienleben das gesundheitliche Wohlbefinden stärkt. 70 Prozent der Befragten finden aber auch, dass unter Zeitdruck das Zusammenleben mit Kindern in Stress ausarten kann. Großstadtbewohner sind insgesamt negativer eingestellt: Sie schöpfen nicht nur deutlich weniger Kraft aus dem Familienleben, sondern geben auch häufiger als Bewohner anderer Regionen an, dass ihnen der Alltag mit Kindern überhaupt keine Power verleiht.



Familienzeit tut Eltern und Kindern gut

Wichtig wäre der großen Mehrheit der Befragten gemeinsame Familienzeit nach einer Geburt oder Adoption: Sie wirkt sich nach Auffassung von 82 Prozent der Frauen und 75 Prozent der Männer auch auf die Gesundheit der Eltern positiv aus. Umgekehrt schlagen sich Geldsorgen in der Familie und Stress im Job negativ auf Wohlbefinden und Familienleben nieder, wie jeweils mehr als acht von

zehn Menschen vermuten. Da das Arbeitsleben auf die Situation junger Familien einen so großen Einfluss hat, wurden die Umfrageteilnehmer auch gefragt, was sich dort ihrer Meinung nach verändern müsste – alle Antworten dazu gibt es unter [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de). Bedeutsam für die gelungene Vereinbarung von Kindererziehung und Beruf finden beispielsweise 86 Prozent flexible Präsenzzeiten am Arbeitsplatz. Fast ebenso viele wünschen sich von den Unternehmen Betreuungsangebote für Kinder.

## Finanzielle Unterstützung durch Unternehmen erwünscht

Damit neben der gegliückten Familienorganisation auch die Kasse stimmt, vertreten außerdem drei Viertel der Befragten die Auffassung, dass Unternehmen junge Eltern finanziell unterstützen sollten. Sanofi beispielsweise bietet deshalb seit Anfang 2022 allen Mitarbeitenden weltweit 14 Wochen bezahlte Familienzeit an – unabhängig von Geschlechtsidentität oder sexueller Orientierung und auch dann, wenn beide Elternteile in der Firma arbeiten und sich gleichzeitig ihrem Familienzuwachs widmen möchten. Während dieser Zeit erhalten sie 100 Prozent ihres durchschnittlichen Arbeitsentgelts und der Anspruch gilt ab dem ersten Arbeitstag. Zum Familienangebot gehören außerdem Online-Nachhilfe, digitale Betreuung und Lernzirkel für größere Kinder.

Foto: djd-k/Sanofi/Digital Vision

## Sudoku | Rätsel

4			1					8
	5	1		6	8	9	7	
		2	9			1	4	
6	9					8	1	
	1						6	
	7	3				4		9
	4	8			6	5		
	3	7	2	5		6	8	
9					4			7

		3	5			6	7	8
2	7					5		3
4			9			3		1
			3				8	5
	9				3			7
5	2	7					1	
1	5		6		2			7
	8		7					6
7	6	3				5	2	

## Auflösung der KW 16

■	■	■	D	A	W	■	■	■	■	R	E	■	■	A
S	T	R	A	S	S	E	■	■	P	R	O	D	U	K
N	O	N	N	E	■	G	A	U	E	R	H	A	H	N
■	T	E	■	H	A	E	N	D	L	E	R	■	N	■
■	A	N	B	E	■	M	A	I	■	H	■	M	I	X
■	L	I	E	B	E	N	■	R	■	M	E	N	U	E
S	E	N	N	■	V	■	H	E	R	A	N	■	S	■
■	J	■	G	E	N	U	A	■	R	■	A	K	T	■
■	G	A	B	U	N	■	A	S	T	■	G	A	B	■
W	A	S	■	R	■	A	N	N	E	■	T	A	T	■
■	R	■	A	U	S	■	R	E	■	S	E	■	V	■
■	B	O	B	■	K	E	N	■	C	■	V	E	R	■
M	E	T	R	O	■	A	■	T	H	R	O	N	■	■
■	■	■	I	■	A	L	L	E	■	L	U	A	S	■
■	R	O	E	H	R	E	■	E	■	B	L	U	T	■
■	A	S	B	■	V	■	A	R	N	O	■	E	R	■
■	G	M	■	G	E	F	A	■	E	H	R	■	■	■
■	K	L	I	■	M	■	K	R	N	■	E	■	S	■
L	A	U	F	E	N	■	G	■	S	A	L	E	M	■
■	N	M	■	L	■	T	A	X	U	S	■	P	■	■
■	■	■	H	E	L	A	U	■	R	■	B	T	■	■
E	R	B	E	N	■	M	■	B	E	S	E	■	I	■
■	A	■	N	■	L	I	Z	A	■	D	E	M	A	■
Z	U	T	R	A	U	L	I	C	■	T	E	L	E	■
■	L	U	I	S	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■

TANNHAEUSER

3	1	5	4	6	8	2	7	9	1	7	9	5	2	6	3	8	4
4	6	9	5	7	2	1	8	3	6	8	5	1	3	4	9	7	2
7	8	2	1	3	9	5	6	4	2	3	4	9	7	8	1	5	6
9	3	1	6	2	4	7	5	8	5	9	2	8	6	1	7	4	3
8	4	6	9	5	7	3	2	1	7	1	6	2	4	3	5	9	8
2	5	7	3	8	1	9	4	6	3	4	8	7	5	9	6	2	1
6	2	3	8	1	5	4	9	7	4	2	7	6	1	5	8	3	9
1	7	4	2	9	6	8	3	5	9	5	1	3	8	2	4	6	7
5	9	8	7	4	3	6	1	2	8	6	3	4	9	7	2	1	5

Besuchen Sie unser Online-Portal [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Rachen-entzündung	zusammen mit, samt	scharf gewürzt	▼	Erdtrabant	▼	Stadt in Tirol	▼	unerfüllbarer Wunsch	▼	Haushaltsplan	▼	interpretieren	eine Hallig	▼	erdumspannend	▼	nicht gönnen	
▼	▼	▼	▼	▼	▼	Ackererde	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	
Ablehnung		kochen	▼	Teil der EDV-Anlage	▶								afrikanische Lilie	▼	französischer Artikel	▶		
▼	▼	▼	▼	▼	▼	leblös	▶			Eingeborener der Südsee	▼	trop. Nagetier	▶	▼	▼	▼	▼	
Alleinlebender	▶							Katzenlaut	▼	Schlagwaffe	▶					vorwitzig		
▼	▼	▼	▼	Pferdressurübung	▶	Greifvogel	▶					kleiner Bissen	▼	Märchengestalt	▶			
beständig	freundliche Gesinnung	Verkehrsstrecke	▶					5	Hauptstadt von Albanien	▼	eine Droge	▶						
Anrufung Gottes	▶					Laute von Hunden	▶	span. Appetithäppchen	▶				Rasse	▶	1		priesterliches Gebet	
▼	▼	afrik. Wildkatze	▼	eine Frisur	▶							4	Zimmerwinkel	▼	weibl. Adelstitel	▼		
jetzt	japanischer Reiswein	▶				italienisch: drei	▶			kostenlose Ware	▼		Widerhall	▶				
dauerhaft niederlassen	▶							Fluss durch Florenz	▼	Markierung	▶					2		
▼	▼	▼	▼	Halbaffe	▶	Leid zufügen	▶						veraltet: fein	▼	Skat-ausdruck	▶		
Gardine	Brot-rinde	Abtei bei Hannover	▼	Aussatz	▶			11	Darstellungen der Erde	▼	gr. Sparsamkeit	▶					Stadt in Brasilien (Kw.)	
jam-mern	▶					erneut, abermals	▶	durchsichtiges Gewebe	▶				chemisches Element	▶				
▼	▼	▼	▼	dürrer Astholz	▶	Rund-dach, Kuppel	▶						6	Hptst. Kolumbiens	▶			
dt. Schauspieler		8	Vorname Carrells †	▶				heftiger Windstoß	▶			Fluss durch das Saarland	▼	Wortteil: Leben	▶			
Glasbruchstücke	▶									Holzschuh	▶	Männername	▶				US-Bundesstaat	
▼	▼	▼	▼			nicht dunkel	▶	Fußhebel	▶	10				an etwas schärfen	▼	deutsche Vorsilbe	▼	
Übung, Vorarbeit			beste Schulnote (ugs.)	▶	hierher	9					Lagebestimmung	▼	Welle	▶				
brav	ehem. dt. Fürstenhaus	Gefäß im Haushalt	▶					eine Kaiserpfalz	▶	Norm-längenmaß	▶							
▼	▼	▼	▼	brasilian. Fußballstar	▶	engl. Schulstadt	▶					Frauenname	▶			stehendes Gewässer	▼	
Skulptur		französisch: Wasser	▶	illegale Kunst-kopie	▶							ägypt. Gott	▼	Kfz-Z. Lindau	▼	auf diese Weise	▶	
▼	▼	▼	▼			japanische Münze	▶			ausge-sucht, exquisit	▶							
kreisrunde Stütze	7							Kehrreim	▶							Abk.: Elektro-technik	▶	
französisch: auf	▶			Fremd-wortteil: ehemals	▶			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

## Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung.** ☎ 069/75794135

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.**

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.**

☎ 0177/3105303

**Sammler kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Sammler kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch **Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende** ☎ 069-67704886

**Kaufe an:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mode- und Goldschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Puppen, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 06104 - 9879935

## Stellen

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Action, Apotheke St. Peter, Bauhaus, Bauzentrum Andre&Oestreicher, Berge&Meer, Bessunger Apotheke, JYSK, Easy Apotheke, Ecity, Esser Apotheke, Expert Klein, Alpha Apotheke, Apotheke im Ärztezentrum, Einhorn Apotheke, Hirsch Apotheke, Löwen Apotheke, Palatium Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rathaus Apotheke, Rats Apotheke, Sonnen Apotheke, Spitzweg Apotheke, Stadt Apotheke, Tannen Apotheke, Globus, K&K Schuhe, Hornbach, LIDL, MediMax, Netto, Norma, Orange Fitness, Polster Aktuell, Polsterwelt Schmidmeier, REWE, ROFU, Rosen Apotheke, Rossmann, Saturn, So Isses, Thomas Philipps

ANZEIGE

## Auf Nummer sicher Hauffreundlicher Zeckenschutz für Vierbeiner

Das Frühlingserwachen könnte so herrlich sein, würde nicht auch ein Bösewicht aus seinem Schlaf gerissen: die Zecke. Das **hochwirksame Zeckenspray „ZeckAttack“** von **ALPHAZOO** schützt Hunde und Katzen optimal vor den unliebsamen Besuchern. Das Repellent mit Eukalyptus und Citronella wirkt mechanisch – die ätherischen Öle vertreiben die Zecken aus dem Fell und können bei langfristiger Anwendung einem Neubefall entgegenwirken. Der sanfte Sprühnebel eignet sich sowohl als **Kontakt- als auch als Umgebungsspray**.



Damit Vierbeiner möglichst **biss- und stressfrei** durch die Sommer-Saison kommen, ist **effektiver Parasitenschutz** unerlässlich. Neben dem hochwirksamen Zecken-Repellent bietet **ALPHAZOO** eine große Auswahl an **Ectosprays**, z.B. gegen **Grasmilben, Flöhe, Bremsen und Milben**. Schluss mit dem kostenfreien (Fell-) Hotel: Ungebetene Gäste werden offiziell zum **Check-out** gebeten.

Ehältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf [www.alphazoo.de](http://www.alphazoo.de)

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Löwengasse 12 · 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0 · [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann · Tara Lipke  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)

Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu-Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigersatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Preisliste Nr. 29 · gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenentwürfe dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) · [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## Kinder- und Jugendchöre können sich um Kulturförderpreis bewerben

**KREIS OFFENBACH (PM).** Der Kulturförderpreis des Kreises wird in diesem Jahr an Kinder- und Jugendchöre vergeben. Die Mehrheit der Chormitglieder soll jünger als 18 Jahre alt sein. Auch Schulchöre oder ähnliche können vorgeschlagen werden oder sich selbst bewerben. Vorschlagsberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises Offenbach. Die Bewerbung sollte eine Beschreibung und nähere Angaben zum Chor und dessen Mitgliedern enthalten sowie Beispiele des künstlerischen Schaffens, beispielsweise Aufnahmen und Videos. Voraussetzung ist, dass der Chor im Kreis Offenbach ansässig ist. Der Preis ist mit 3.070 Euro dotiert und kann geteilt werden. Die Preisverleihung erfolgt in einer öffentlichen Feierstunde.

Bewerbungen beziehungsweise Vorschläge sind bis spätestens 30.

Juni 2022 an den Kreis Offenbach, Bereich Förderung des Ehrenamts, Sport und Kultur, Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach, E-Mail kultur@kreis-offenbach.de, einzusenden. Fragen beantwortet das Team der Kulturförderung, Telefon 06074 8180-1061. Die Ausschreibung ist auch im Internet unter [www.kreis-offenbach.de/Kulturpreis-Kulturförderpreis-des-Kreises](http://www.kreis-offenbach.de/Kulturpreis-Kulturförderpreis-des-Kreises) abzurufen.

Seit dem Jahr 1978 verleiht der Kreis Offenbach den Kulturpreis für hervorragende Leistungen auf dem Gebiet der Heimatpflege, der Volkskunde, der Literatur und Musik sowie der Bildenden und Darstellenden Künste. Dieser Preis wird seit dem Jahr 1990 im jährlichen Wechsel mit dem Kulturförderpreis verliehen, der junge Menschen und solche, die sich am Beginn ihrer künstlerischen Laufbahn befinden, auszeichnet.

**VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

### INFORMATIONSVORANSTALTUNG

**16. Mai 2022, 18.00 Uhr**

# Darmkrebs

## Vorsorge und moderne Operationsverfahren

**Referent:** stellv. Chefarzt Dr. Florian Stockhausen  
**Moderation:** Chefarzt PD Dr. Thilo Schwandner  
**Anmeldung** per E-Mail an: [n.kuzhan@asklepios.com](mailto:n.kuzhan@asklepios.com)  
**Veranstaltungsort:** Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.

**ASKLEPIOS**  
Klinik Seligenstadt

**IHRE KLINIK KOMPETENT & NAH**

Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt



## Neuigkeiten aus dem Schulbereich

**KREIS OFFENBACH (PM).** Bereits die achte Ausgabe von „Schule – In & Out“ ist erschienen. Auf fünf Seiten sind eine Vielzahl an Informationen rund um das Thema Schule kurz und kompakt zusammengestellt. Links führen auf weiterführende Informationen.

„Schule – In & Out“ wurde an alle Schulen per E-Mail versandt – Weitergabe und Teilen ist ausdrücklich erwünscht. Wie alle bereits erschienen Ausgaben ist auch das aktuelle Exemplar online unter [www.kreis-offenbach.de/schulinfo](http://www.kreis-offenbach.de/schulinfo) abzurufen.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung


**Rhein Main Verlag**


**WIR SUCHEN ZUSTELLER!**

**mein  
südhessen**

**Kein  
Taschengeld  
mehr?  
Kein  
Problem!**

**Werde jetzt  
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter  
 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp  
 **0 61 04 / 4 97 00**

*Für Jugendliche ab 13 Jahren.*