

meine süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 7. Mai 2022

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 16.170

Immer mehr Familien haben Freude daran, einen Teil ihrer Lebensmittel aus dem eigenen Garten ernten zu können.
Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: djd/Saatgut Dillmann/
Getty Images/Sladic



Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse

**REWE
CENTER
EGELSBACH**
Dein Markt

**PREIS
KNALLER**



**Pfanner
IceTea**
versch. Sorten,
je 2-l-Pckg.
(1 l = 0.50)

44% gespart

0,99



**Rotkäppchen
Sekt oder
Fruchtschampus**
versch. Sorten,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 3.59)

32% gespart

2,69

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Kurt-Schumacher-Ring 4, 63329 Egelsbach
Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr



Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de



19. Woche. Gültig ab 09.05.2022
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Nur solange der Vorrat reicht!



Frischer und regionaler geht es nicht: Gemüse aus dem eigenen Garten.

Foto: djd/Saatgut Dillmann/Getty Images/cjp

Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse

(DJD). Wer wüsste es nicht, vielleicht noch aus Kindertagen: Erzeugnisse aus dem eigenen Garten schmecken am besten. Frischer und regionaler geht es nicht, und man kann selbst gepflanztes Obst und Gemüse reinen Gewissens genießen. Wer sich teilweise oder sogar komplett mithilfe seines Gartens versorgen will, muss allerdings einiges beachten.

Langsam anfangen – und dann den Anbauplan erweitern

Anfänger sollten sich im Vorfeld gut informieren, wie der Garten für den Gemüseanbau beschaffen sein muss und welches Timing man in Sachen Aussaat und Ernte beachten sollte. Im Internet gibt es dazu jede Menge hilfreiche Ratgebersei-

ten mit Grundlagentipps. Wer mit dem Gemüseanbau beginnt, sollte sich beispielsweise für möglichst robuste Sorten entscheiden, die für bestimmte Krankheiten und Schädlinge nicht anfällig sind. Sie sollten zudem zu den regionalen Bedingungen in Sachen Klima und Bodenbeschaffenheit passen. Immer wieder wird man dann bei den traditionellen Gemüsesorten landen, die sich über lange Zeit an die hiesigen Gegebenheiten angepasst haben. Viele Gartenneulinge unterschätzen den Zeitaufwand und auch die körperliche Fitness, die für das Anlegen und die Pflege eines Selbstversorgergartens notwendig sind. „Man sollte sich am Anfang auf keinen Fall zu viel vornehmen“, rät Patrick Dillmann von Saatgut Dillmann. Wer mit einigen

ausgewählten Gemüsesorten starte und erfolgreich sei, könne seinen Anbauplan sukzessive erweitern. Um viel Sonne zu bekommen, sollten Gemüsebeete möglichst nach Süden hin ausgerichtet sein, bestimmte Sorten wachsen und gedeihen aber auch an schattigen Orten.

Von Zucchini bis Zuckermais

Von Dillmann beispielsweise gibt es eine Saatgutbox für Selbstversorger als Komplettpaket für die Anzucht und Produktion von 32 gesunden und ertragreichen Gemüsen. Die samenfesten Saatguttüten wurden von Fachleuten zusammengestellt. Samenfest bedeutet, dass die Pflanzensamen geerntet werden können und bei der nächsten Aussaat in der

Regel den gleichen Ertrag erzielen. Enthalten sind unter anderem Kürbis, Zucchini, Zuckermais, Möhre, Kapuzinerkresse, Dill und Paprika. Erhältlich ist die Holzbox für 99,95 Euro unter www.saatgut-dillmann.de. Hier kann man sich über die genaue Zusammensetzung informieren. Beigefügt sind ein Anbauplan, der einen Überblick über Zeiträume von Aussaat, Pflanzung und Ernte gibt, ein Booklet mit ausführlichen Sortenbeschreibungen, Erläuterungen und Anbautipps, 40 Stecketiketten und ein Pikierholz. Die Holzbox kann zudem auch dauerhaft als Samen- und Gartenkiste verwendet werden. Die Sämereien sind so vor Sonne und Feuchtigkeit geschützt, die Unterteilungen verhindern, dass Unordnung entsteht und man den Überblick verliert.

PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 www.portas.de

**REWE
CENTER
EGELSBACH
Dein Markt**



**REWE
Regional**
Deutschland:
Weißer Spargel
Kl. I,
je 500-g-Bund
(1 kg = 7.98)

Aktionspreis
3.99



Aktionspreis
1.22

**Rinder-Rouladen,
-Braten oder -Gulasch**
Jungbullenfleisch
aus der Keule,
je 100 g

Deine Angebote. Dein Markt.



**Landliebe
Butter**
je 250-g-Pckg.
(1 kg = 7.96)

28% gespart
1.99



**Landliebe
Joghurt**
versch. Sorten,
je 500-g-Glas (1 kg = 1.76)
zzgl. 0.15 Pfand

40% gespart
0.88



**Senseo
Kaffeepads Classic**
je 111-g-Btl. (1 kg = 15.23)
**oder Jacobs
Crema Pads**
je 118-g-Btl. (1 kg = 14.32)

22% gespart
1.69



**Maggi
5 Minuten Terrine
Kartoffelbrei mit
Röstzwiebeln & Croutons**
je 56-g-Becher
(1 kg = 12.32)
**oder 5 Minuten Terrine
Nudeln in Rahmsauce**
je 61-g-Becher
(1 kg = 11.31)

42% gespart
0.69



**Katjes
Easy Life**
je 160-g-Btl.
(100 g = 0.34)
oder Yoghurt-Gums
je 200-g-Btl.
(100 g = 0.28)

44% gespart
0.55

**Mit dem REWE App
Coupon noch
mehr sparen!**

**Preis mit
REWE App**
0.49

Katjes
Easy Life
je 160-g-Btl.
(100 g = 0.31)
oder Yoghurt-Gums
je 200-g-Btl. (100 g = 0.25)

+ Coupon aktivieren



**Schlappeseppel
Pils**
versch. Sorten,
je 20 x 0,5-l-Fl.-
Kasten (1 l = 1.30)
zzgl. 3.10 Pfand

Aktionspreis
12.99



**Knorr
Sauce
Hollandaise**
je 250-ml-Pckg.
(1 l = 3.16)

38% gespart
0.79

**Mit dem REWE App
Coupon noch
mehr sparen!**

**Preis mit
REWE App**
0.69

Knorr
Sauce
Hollandaise
je 250-ml-
Pckg.
(1 l = 2.76)

+ Coupon aktivieren

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

 Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.


rewe.de



Das Gasthaus zum Riesen am Marktplatz (rechts) ist eine der ältesten Gaststätten Deutschlands. Foto: DRM/Pixabay

Miltenberg im Odenwald

Wer einen Blick auf die Karte von Deutschland wirft und sich den Verlauf des Mains ansieht, der entdeckt einen deutlichen Knick. Der Fluss ändert seine Richtung und fließt von Osten kommend plötzlich nach Norden. Hier liegt Miltenberg, die gleichnamige Kreisstadt des Landkreises Miltenberg. Im Süden schließt sich der Odenwald an, im Norden stößt der Spessart hier an den Rhein. Die Stadt selbst liegt am Südufer des Mains und damit noch im Odenwald. Besonders die Altstadt ist sehenswert und gut erhaltene Fachwerkhäuser schmücken den historischen Ortskern. Der Name der Stadt stammt von der Miltenburg, die über der Stadt thront.

Lage

Miltenberg gehört zu Bayern. Der Landkreis grenzt im Westen aber direkt an Hessen, im Osten an Baden-Württemberg. Nur im Norden schließt sich der Freistaat Bayern an. Etwa 30 Kilometer südlich der Stadt liegt das Dreiländereck der Bundesländer. Durch die Lage am Main überspannen zwei Brücken im Stadtgebiet den Fluss und verbinden die historische Altstadt mit der Neustadt, die sich nördlich des Flusses befindet. Der Fluss ist auch ein wichtiger Verkehrspunkt. Von den Anlegestellen aus gelangt man entlang des Mains bis Wertheim mit den Flussschiffen. Miltenberg besitzt

auch einen Bahnhof an der Bahnstrecke Aschaffenburg-Seckach und nach Wertheim. Die wichtigste Straße ist die Bundesstraße 469, die Miltenberg mit der A3 bei Aschaffenburg verbindet.

Zwischen Burgen und Mauern

Durch die strategisch günstige Lage zwischen Odenwald und Spessart siedelten schon früh Menschen in diesem Gebiet. Oberhalb von Miltenberg wurden in der Antike mächtige Ringwallanlagen angelegt. Die Ringwallanlage Bürgstadter Berg wurde teilweise wieder aufgebaut, erste Funde stammen aus der Michelsberger Kultur (rund 3.000 Jahre v. Christus). Die Römer folgten und schlossen den Limes an den Main an und errichteten zwei Kastelle im heutigen Stadtgebiet. Um 1200 entstand oberhalb des Ortes die Miltenburg, die dem Ort später ihren Namen geben sollte. Im Schutz der Burg entwickelte sich die Stadt und wurde 1237 erstmals urkundlich erwähnt. Um 1379 wurde die Stadtbefestigung errichtet und zwei Tore begrenzten die Altstadt nach Westen und Osten. Während das Würzburger Tor noch steht, ist das Mainzer Tor nicht mehr erhalten.

Historische Altstadt

Miltenberg hat zahlreiche historische Gebäude in der Altstadt, die

sich zwischen Odenwald und Main entwickelt haben. Eines der bedeutendsten Gebäude ist das Gasthaus zum Riesen. Erstmals erwähnt im Jahr 1158 gehört es zu den ältesten Gasthäusern Deutschlands. Das heutige Gebäude ist im Stile der Renaissance gebaut. Zu den Gästen gehörten neben Kaiser Barbarossa und Kaiser Friedrich III. Auch Theodor Heuss und Elvis Presley. Der Marktplatz der Stadt wird von Fachwerkhäusern dominiert und wird von einem Brunnen aus rotem Sandstein geschmückt, für den Miltenberg berühmt ist. Von hier aus führt eine Straße zum Schnatterloch, einem Tor, dass damals in den Wald führte. Die Pfarrkirche

St. Jakobus liegt nah am Main und entstand vermutlich aus einem Vorgängerbau aus dem 12. Jahrhundert. Nach mehreren Umbauarbeiten wurde der heutige Neubau im 19. Jahrhundert geplant und umgesetzt.

Mehr zu Miltenberg im Odenwald

Wer sich für einen Ausflug nach Miltenberg interessiert, der kann sich auf der Internetseite der Stadt informieren. Diese ist unter www.miltenberg.de zu erreichen. Alternativ kann die Tourist-Information auch telefonisch unter 09371/4041-19 erreicht werden.



Mit dem Bau der Mainbrücke im 19. Jahrhundert entstand auch das Brückentor, die Uferpromenade ist bei Spaziergängern beliebt. Foto: DRM/Pixabay

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

mein
südhessen

**Kein Taschengeld mehr?
Kein Problem!**




**Werde jetzt
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter

 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp

 **0 61 04 / 4 97 00**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



Blumen zum Muttertag...

... und ihre Bedeutung

Jedes Jahr am zweiten Sonntag im Monat Mai werden ganz besondere Frauen gefeiert: unsere Mütter. Und welche Mama freut sich an ihrem besonderen Tag nicht darüber, wenn sie ein paar Blümchen von ihren Liebsten bekommt? Der Spruch „Sag es durch die Blume“ kommt auch nicht von ungefähr. Was die verschiedenen Blumensorten dem Beschenkten sagen:

Rosen

Sie werden zu verschiedenen Anlässen und in verschiedenen Farben verschenkt. Nicht jede Rose ist auch für einen Strauß zum Muttertag geeignet. Rote Rosen stehen für Liebe und Leidenschaft und passen eher zu Verliebten am Valentinstag. Besser für den Muttertag Rosen in Orange (Wärme, Glück und Hoffnung) oder Gelb (Anerkennung, Dankbarkeit und Freude) verschenken.

Orchideen

Orchideen stehen für Bewunderung und Klugheit, wirken elegant und edel und eignen sich deshalb gut als Muttertagsgeschenk.

Gerbera

Wie auch die Rose ist die Gerbera ebenfalls in zahlreichen Farben erhältlich und kann auch gut in Orange oder hellen Frühlingsfarben verschenkt werden.

Tulpen

Eine weitere beliebte Blumensorte zum Verschenken am Muttertag sind Tulpen. Sie passen perfekt in die Jahreszeit und zählen neben Rosen zu den beliebtesten Blumenarten der Deutschen. In einem sonnigen Gelb stehen sie für Frühlingsgefühle, Lebenslust und Fröhlichkeit und in Weiß bedeuten sie ewige Liebe.

Margueriten

Margueriten bedeuten Natürlichkeit, stehen für Glück und die Dankbarkeit, einen tollen Menschen im Leben zu haben. Sie eignen sich daher auch sehr gut als ein Muttertagsgeschenk.

Fotos: Pixabay



Platz nehmen im Home-Office!

Designstarke Sitzlösungen

(HLC). Ob das Miteinander auf Abstand, das Überbordwerfen täglicher Routinen oder die Umstrukturierung des Joballtags – derzeit ist in Deutschland nichts mehr wie zuvor. Besonders für die Arbeit zu Hause sind kreative Lösungen gefragt, die sich schnell und unkompliziert umsetzen lassen. Denn wer plötzlich am heimischen Wohnzimmer Tisch arbeitet, sieht sich ganz neuen Herausforderungen gegenübergestellt. Neben technischen Voraussetzungen und guter Beleuchtung wird vor allem die Frage nach der Sitzgelegenheit essentiell, um weiterhin produktiv, effizient und mit voller Kraft tätig sein zu können.

Die Vorstellung, den Arbeitstag auf dem Esszimmerstuhl mit starrer Lehne zu verbringen, klingt nicht gerade verlockend. Auch der Mangel an Aktivität sowie – je nach persönlicher Situation – die Stille im Home-Office führen irgendwann dazu, dass die Konzentration nachlässt. Zwickmühle? Ganz und gar nicht! Dynamisches Sitzen heißt das Zauberwort. Und genau hier bieten sich aktivierende Sitzlösungen als ideale Unterstützung an. Sie verfügen über eine Technologie, die auf einer Wippmechanik mit zentralem Neigungspunkt beruht. Dank dieser bleibt der

Körper im Gleichgewicht, während der Nutzer intuitiv zu einem steten Wechsel der Sitzpositionen angeregt wird. Die fußgesteuerte Bewegung sorgt dabei für eine verbesserte Blutzirkulation und Versorgung mit Sauerstoff. Man bleibt für lange Zeit fit, wach und konzentriert. Für richtig Dynamik sorgt z. B. ein in unzähligen Variationsmöglichkeiten erhältliches Modell: Bei ihm ist es möglich, nicht nur sitzend oder halb stehend, sondern auch seitlich oder rücklings Platz zu nehmen. Inspiriert von der aufrechten Haltung eines Reiters im Sattel bietet die außergewöhnliche Designer-Lösung maximale Bewegungsfreiheit und steht zudem in unzähligen Variationsmöglichkeiten bereit. Die gleichen Vorteile liefert ein Bürostuhl, der zudem besonders robust, strapazierfähig und leicht zu reinigen ist. Auch weitere Varianten integrieren sich dank ihres skandinavisch klaren Designs, der transparenten Rückenlehne sowie der geringen Abmessungen perfekt in die wohnliche Umgebung. Für alle Modelle gilt: Sie sind intuitiv zu bedienen, sehr langlebig und – im Sinne des Kreislaufgedankens – nachhaltig konzipiert und produziert. Also worauf warten? Platz nehmen und in Bewegung bleiben!



Mit besonderen Bürostühlen arbeiten wir zu Hause produktiv und effizient – und das auch an langen Tagen.

Foto: HLC/Flokk



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo–Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Bembel, Deckel und Geripptes

Er ist 1 Meter 70 groß und wiegt rund 300 Kilogramm. Im Geripptes Museum, dem ersten Museum für Apfelweinkultur in Hanau, steht der größte Bembel der Welt. Bei einem Fassungsvermögen von über 670 Litern könnte man mit ihm bis zu 2680 der traditionell gerippten Apfelweingläser füllen. Der aus Steingut bestehende Krug hat es bis ins Guinness-Buch der Rekorde geschafft. Ebenso wie das größte Apfelweinglas der Welt. Das Geripptes Museum ist ein Projekt des gemeinnützigen Vereins Apfelwein-Centrum Hessen (ACH) e. V. und will die vielschichtige Bedeutung des „Hessischen Nationalgetränks“ u. a. in Kultur und Geschichte aufzeigen.

Girls' Day in Rüsselsheim

Drei Schülerinnen der kooperativen Gesamtschule Sophie-von-Opel-Schule und dem Max-Planck-Gymnasium in Rüsselsheim haben am 28. April, dem Girls' Day 2022, Einblicke in ein traditionell männliches Berufsfeld erhalten. In den Stadtwerken schauten sie KFZ-Mechanikern bei der Wartung der Busse zu, bekamen einen Überblick über die verschiedenen Tankstellen, halfen beim Festziehen der Reifenmutter und dem Ölwechsel. Am Schluss durften die Schülerinnen mit dem Bus durch die Waschanlage fahren.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.



Foto: pixabay

„Der Hund ist ein
Begleiter, der uns
daran erinnert,
jeden Augenblick
zu genießen.“

Marla Lennard

Tiere der Woche

OPHRAH sucht ein Zuhause

DREIEICH (PM). Ophrah kam zu uns, da ihr Frauchen verstorben ist. Sie kommt ursprünglich aus Spanien und könnte eine Mischung aus katalanischen Schäferhund und Podenco sein. Ophrah ist gutmütig und liebenswert. Sie ist gerne in der Nähe ihrer Menschen. Kinder ab 12 Jahren findet sie klasse.

Andere Hunde sind okay für Ophrah. Mit besonders netten Artgenossen spielt sie auch mal ganz kurz. Katzen ignoriert sie im eigenen Haushalt. Ophrah läuft gut an der Leine. Da sie akustisch nicht mehr so gut hört, sollte man die Kommunikation mit Handzeichen mehr trainieren.

In Haus bzw. Wohnung bleibt Ophrah sehr gut alleine.

Ophrah ist geimpft und gechipt. Sie leidet altersbedingt etwas unter Arthrose. Kosten für Medikament liegen bei ca. 65 Euro im Monat. Dafür würde Ophrah mit orthopädischem Bett umziehen.

Rasse: Mischling (Langhaar)
Geschlecht: weiblich, kastriert
Geboren: 16.07.2008
Farbe: grau mit weiß
Größe / Gewicht: 58 cm / 17 kg
Stubenreinheit: ja



Aufenthaltort:

Pflegestelle in 63303 Dreieich
ARTGERECHT TIERSCHUTZ E.V.
Alpenstraße 5a · 63303 Dreieich
Telefon 06103 9887643
www.artgerecht-tierschutz.com

Foto: Artgerecht-Tierschutz

POLLY und PEPPER suchen ein Zuhause

DREIEICH (PM). Aktuell leben beide noch Innenhaltung, sie sollten aber nach Möglichkeit bald nach draußen ziehen.

Die beiden Schwestern Polly und Pepper suchen ein Zuhause. Wir würden gerne versuchen, beide zusammen zu vermitteln, denn meisten verstehen sie sich ganz gut. Aber was wären sie für Schwestern, wenn sie sich nicht auch mal zanken? Daher sollten die beiden viel, viel Platz haben, um sich auch mal aus dem Weg hoppeln zu können.

Polly ist recht zutraulich und neugierig. Sie fühlt sich immer gleich angesprochen und geht auf den Menschen zu.

Pepper hingegen nimmt lieber Reißaus. Streicheln und Kuseln ist nicht so ihres. Aber das macht Polly wieder wett.

Nach unserer Auffassung wären die beiden Damen wirklich in einem schönen großen Außengehege aufgehoben. Vielleicht sind da auch schon andere Kaninchen – wenn die Chemie stimmt – warum nicht? In jedem Fall sollten die beiden was zu buddeln haben, denn das scheint Ihnen im Moment etwas zu fehlen. Gesundheit: Polly und Pepper sind gegen Myxo-RHD+ geimpft.

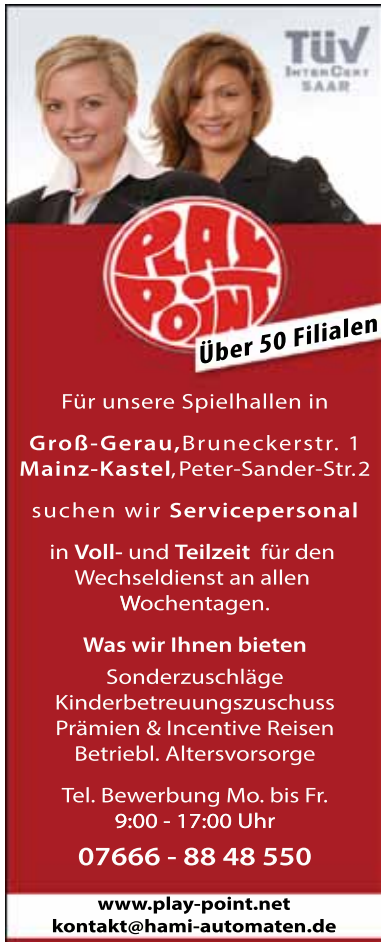
Aufenthaltort:
Pflegestelle in 63303 Dreieich

Rasse: Zwergwidder
Geschlecht: weiblich
Geboren: 01/2021
Farbe: Polly: braun
Pepper: schwarz



ARTGERECHT TIERSCHUTZ E.V.
Alpenstraße 5a · 63303 Dreieich
Telefon 06103 9887643
www.artgerecht-tierschutz.com
info@artgerecht-tierschutz.com

Fotos: Artgerecht-Tierschutz



TÜV INTERCENT SAAR

PLAY-POINT
Über 50 Filialen

Für unsere Spielhallen in
Groß-Gerau, Bruneckerstr. 1
Mainz-Kastel, Peter-Sander-Str. 2
suchen wir **Servicepersonal**
in **Voll- und Teilzeit** für den
Wechseldienst an allen
Wochentagen.

Was wir Ihnen bieten
Sonderzuschläge
Kinderbetreuungszuschuss
Prämien & Incentive Reisen
Betriebl. Altersvorsorge

Tel. Bewerbung Mo. bis Fr.
9:00 - 17:00 Uhr
07666 - 88 48 550

www.play-point.net
kontakt@hami-automaten.de

Lange und sicher zu Hause wohnen

(DJD-K). Defekte Kabel, Kurzschlüsse, vergessene Kerzen, Bügeleisen oder Herdplatten: Es gibt zahlreiche Ursachen für Wohnungsbrände. Rund 200.000-mal brennt es nach Angaben des Statistischen Bundesamtes jährlich in deutschen Haushalten, und etwa 350 Menschen sterben dabei. Je älter die Bewohner sind, umso größer ist die Gefahr.

Brandgefahr: Tipps für einen besseren Schutz

Viele Senioren leben heute zwar bis ins hohe Alter im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung. Doch mit den Jahren können sie schlechter sehen und hören. Ihre Reaktionsfähigkeit nimmt ab und damit auch die Fähigkeit, Gefahren frühzeitig zu erkennen. Alleinlebende Se-

nieren können zudem im Brandfall nicht auf fremde Hilfe zählen. Deshalb ist es wichtig, Vorsorge zu treffen. So warnen Experten beispielsweise, dass in jedem vierten Haushalt veraltete Haushaltsgeräte der Grund für einen Wohnungsbrand sind. Sie raten, moderne Geräte anzuschaffen, etwa ein selbst abschaltendes Bügeleisen. Zu viele elektrische Geräte an einer Mehrfachsteckdose können zudem die Stromleitung überlasten und zum Kurzschluss führen. Viele Brände brechen in der Küche aus. Der Temperaturfühler in einem Hitzemelder erkennt die Feuer frühzeitig und warnt. Das macht auch der „Herdwächter“. Das Gerät überwacht Töpfe und Herdplatten. Es soll Fettbrände verhindern und schaltet versehentlich

angelassene Herdplatten rechtzeitig ab. Seit 2021 sind zudem Rauchmelder bundesweit auch in allen bestehenden Häusern Pflicht. Sie sollten zumindest im Schlafzimmer und im Flur installiert sein. Die Rauchmelderpflicht gilt auch für Eigentum, das selbst bewohnt wird. Wer ein Eigenheim besitzt, ist zudem verpflichtet, die Rauchmelder mindestens alle zwölf Monate zu prüfen und das zu dokumentieren.

Brandschutz und Co.: Instandhaltung belastet viele Senioren

Auf der Leiter zu stehen, um den Brandmelder unter der Decke zu prüfen, ist für viele ältere Menschen eine Herausforderung. Doch es zählt zur Instandhaltung der Immobilie und dient

vor allem dem eigenen Schutz. Aber nicht nur wegen der Wartung der Rauchmelder kann die Instandhaltung des Hauses im Alter eine große Belastung werden. Wenn sie zu groß wird, haben Senioren beispielsweise die Möglichkeit, eine Immobilienrente abzuschließen. Durch den Verkauf des Eigenheims an die Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG etwa werden sie von der Instandhaltung befreit. Sie dürfen lebenslang in ihrem Zuhause wohnen bleiben und erhalten eine Leibrente. Wohnrecht und Rentenzahlung werden im Grundbuch gesichert. Mehr Infos gibt es unter www.deutscheleibrenten.de. Das Geld ermöglicht es Senioren, die Immobilie so auszustatten, dass ein selbstbestimmtes Leben im Ruhestand möglich ist.

Sudoku | Rätsel

	4		3	1	5	
2			1	4	6	8
		5	7	8	2	4
				7	9	8
9		8			5	4
	2	4	9			
	3	1	8	4	7	
6		2	7	9		5
	9	7		5		2

		9	8	5	3	4
	8		7		6	
2		6		4	7	5
8	2			5		
6	5	1		7	8	3
			6			7
	1	5		9	2	3
		2		7		8
3		8		6	2	4

Auflösung der KW 17

ANGINA MUTTERBODEN
EK TASTATUR OLE
ABSAGE TOTTAGUTI
SINGLEP KEULE FWD
STETLMILANO FEE
DLINIE NHEROIN
GEBET ATAPART
NUNVBUBIKOPFSN
NSAKE TREPECHO
SIEDELN AZEICHEN
STORELANTUNKARE
VLEPRAGGEIZ
KLAGENNGAZE BOR
KROLMWOELBUNGGI
UCRUDI BOETBIO
SCHERBENBSIMON
STUDIE DPEDALGV
EMSSHERANAWOGE
EIMER NURMETER
ARTIGLETONTUTAM
ENPLAGIATZSO
BUESTESENERLESEN
SAEULEREFRAINET
SUR EX

REHPINSCHER

4	9	6	1	2	7	3	5	8
3	5	1	4	6	8	9	7	2
7	8	2	9	3	5	1	4	6
6	2	9	7	4	3	8	1	5
8	1	4	5	9	2	7	6	3
5	7	3	6	8	1	4	2	9
2	4	8	3	7	6	5	9	1
1	3	7	2	5	9	6	8	4
9	6	5	8	1	4	2	3	7
9	3	5	1	2	6	7	4	8
2	7	1	4	8	5	9	3	6
4	6	8	9	7	3	2	1	5
6	1	3	2	9	7	8	5	4
8	9	4	5	3	1	6	7	2
5	2	7	8	6	4	1	9	3
1	5	9	6	4	2	3	8	7
3	8	2	7	5	9	4	6	1
7	4	6	3	1	8	5	2	9



Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de

RheinMainVerlag
ePaper

Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** **sicher.** www.dachbleche24.de

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch **Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös.** Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. **Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende** ☎ 069-67704886

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum **günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.



Designed by freepik

Stellen

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Erotik

sharks MI 50€ EINTR. fkk-sharks.de
NEU! AB SOFORT FR BIS SO AB 10 H
MO-DO 11-4 h | FR-SA 11-5 h | So 10-4 h
06151-957970 | Otto-Röhm-Str. 72 | 64293 DA

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.

☎ 0177/3105303

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, JYSK,
Deichmann, Expert Klein, Fressnapf,
Globus, Hellweg, LIDL, Netto, Norma,
REWE, Rosenapotheke, TELEKOM,
Thomas Philipps

ANZEIGE

Im Zeichen der Deutschen Brotkultur: Am 18. Mai ist Tag des Deutschen Brotes

Brot ist mehr als ein Grundnahrungsmittel – es ist ein wertvolles Kulturgut! Mit rund 3.000 Spezialitäten feiert Deutschland daher am 18. Mai den Tag des Deutschen Brotes. Zahlreiche Innungsbäcker stellen das Kulturgut Brot an diesem Tag in den Mittelpunkt und zeigen einmal mehr die Vielfalt und Qualität ihres Handwerks.

Wenn Bäcker am 18. Mai feierlich ihre Türen öffnen und der Duft von frischem Brot verströmt, beginnt der Tag des Deutschen Brotes. Ein Feiertag, der nicht nur der weltweit einmaligen Vielfalt an Brotspezialitäten huldigt, sondern auch das Bewusstsein für die einzigartige Deutsche Brotkultur hervor-

hebt – nicht umsonst zählt diese zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe.

Ob Bauernbrot, Vollkornbrot oder Kürbiskernbrot: Das wichtige Grundnahrungsmittel ist so facettenreich, dass es täglich für Gaumenfreuden sorgt und hinter jeder regionalen Spezialität eine eigene Geschichte steckt. Die Vielfalt in deutschen Handwerksbäckereien ist immens und immer mehr Verbraucher legen Wert auf regionale Lebensmittel und Nachhaltigkeit.

Finden Sie mit dem Bäckerfinder den Innungsbäcker in Ihrer Nähe und genießen Sie echte Handwerkskunst: **mit der Bäckerfinder-App oder online unter www.innungsbäcker.de/bäckerfinder**



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 · 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 · info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann · Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Preisliste Nr. 29 · gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Haushaltsgenehmigung für das Jahr 2022 erteilt

KREIS OFFENBACH (PM). Das Regierungspräsidium Darmstadt hat die Haushaltssatzung des Kreises Offenbach für das Haushaltsjahr 2022 genehmigt. Der Ergebnishaushalt für das laufende Jahr sieht Erträge in Höhe von 743,1 Millionen Euro und Aufwendungen in Höhe von 749,9 Millionen Euro vor. Der Kreis plant damit ein Defizit in Höhe von 6,8 Millionen Euro.

Das Regierungspräsidium schätzt die finanzielle Leistungsfähigkeit des Kreises weiterhin als gefährdet ein. „Wir sind angehalten, uns auch zukünftig auf notwendige Ausgaben zu beschränken“, sagt der Kreisbeigeordnete Carsten Müller in seiner Funktion als Kämmerer des Kreises Offenbach. „Die Bemessungsgrundlage für die Kreisumlage war noch nie so hoch, und dennoch hat dies nicht für einen

ausgeglichenen Haushalt gereicht. Ursächlich dafür sind unter anderem die negativen Auswirkungen auf den kommunalen Finanzausgleich sowie die Leistungen für Jugend und Soziales, die um 15,8 Millionen Euro gegenüber dem Vorjahr auf 350,8 Millionen Euro gestiegen sind. Wir haben uns aber dennoch etwas Luft für Investitionen in die Zukunft des Kreises Offenbach geschaffen. So fließen über 46 Millionen Euro in den Schulbau.“

Mit der Haushaltsgenehmigung können nun auch die in diesem Jahr geplanten zusätzlichen Stellen ausgeschrieben werden, insbesondere im Gesundheitsamt und den Schulen. Der Haushaltsplan 2022 des Kreises Offenbach ist auf der Homepage des Kreises unter www.kreis-offenbach.de/Haushaltsplan abrufbar.

ANZEIGE

Europäische Woche der Psychischen Gesundheit: Stress und Depressionen können Gürtelrose auslösen

Vom 9. bis 15. Mai 2022 findet zum dritten Mal die Europäische Woche der Psychischen Gesundheit statt. Ziel der Aktionswoche ist es, das Bewusstsein für psychische Gesundheit im Alltag zu schärfen.

Psychische Belastungen wie Stress oder Depressionen wirken sich häufig negativ auf das Leben und den Alltag der Betroffenen aus. Sogenannter „Dauerstress“ belastet das Immunsystem nachhaltig und macht Betroffene anfälliger für Herz- und Lungenerkrankungen, Magen- und Darmprobleme – aber auch für Gürtelrose.

Gürtelrose ist eine ernste Infektionskrankheit und kann jeden treffen. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen den Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung in sich und gehören damit zur Risikogruppe. Ausbrechen kann eine Gürtelrose dann, wenn das Immunsystem alters-, krankheits- oder stressbedingt geschwächt ist. Einer

von drei Menschen erkrankt statistisch im Laufe seines Lebens daran und bis zu 30 % der Betroffenen erleiden Komplikationen, am häufigsten sind anhaltende heftige Nervenschmerzen. Eine solche chronische Schmerzbelastung kann sich wiederum auf die mentale Gesundheit auswirken und zu Depressionen führen.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt für Menschen ab 60 Jahren sowie für Personen ab 50 Jahren mit Grunderkrankung eine Impfung gegen Gürtelrose. Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, wie Sie sich vor Gürtelrose schützen können.



Foto: Rido/shutterstock.com

NP-DE-HZX-ADV-R-220017 März 2022

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE



Engel **ELEKTRO**MOBILE, der eFachhandel seit 2009 für:
e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile

Sie sind herzlich in unser e-Testcenter eingeladen!

Immer noch gute Auswahl!
Jetzt zugreifen!
Sonderangebote nutzen!!!



Lastenräder eMTB/SUV Komfort-eBike



eMobile



eScooter



Beratung & Probefahren
Hol-bring Service
Ratenzahlung
Kostenlose eBike Erstinspektion
Teststrecke zum Probefahren
Inspektionstermine sichern
06103 386 9449

Engel **ELEKTRO**mobile GmbH - Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr´hain, Tel. 06103 386 9449
www.elektromobile-rhein-main.de info@lautlos-durch-rhein-main.de

Ausstellung „Innensicht(en) – außen betrachten“ läuft bis 13. Mai 2022

Ergebnisse eines Fotografie-Projekts mit Jugendlichen werden präsentiert

KREIS OFFENBACH (PM). Noch bis zum 13. Mai 2022 ist die Ausstellung „Innensicht(en) – außen betrachten“ in den FFF Junior-Workshopräumen des Fotografie Forum Frankfurt, Braubachstraße 30-32 in Frankfurt; nach Terminvereinbarung zu besichtigen. Ein eigens konzipiertes Vermittlungsangebot der Jugendlichen begleitet die Besucherinnen und Besucher durch ihre Ausstellung. Wer die Ausstellung anschauen möchte, wendet sich an Jutta Stocksiefen, FFF Junior, E-Mail jutta@fff Frankfurt.org.

In der Ausstellung werden die Ergebnisse eines Fotografie-Projekts

mit Jugendlichen aus dem Kreis Offenbach sowie den Städten Frankfurt, Mainz und Offenbach präsentiert. Das Projekt des Kunstvermittlungsprogramms des Fotografie Forum Frankfurt (FFF) „FFF Junior“ wurde in Kooperation mit dem Kreisjugendbildungswerk Offenbach und der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e. V./Ambulanter Dienst realisiert. Dabei haben die Jugendlichen zum Auftakt des Projektes, das in den hessischen Osterferien stattfand, die aktuelle Ausstellung im FFF „Ferahd Bouda. Photographs and Diaries“ besucht. Die Teilnehmenden mit und ohne Behinderung

fotografierten anschließend eine Woche lang ihre individuellen Perspektiven auf Szenerien in Frankfurt, wie der Taunusanlage, der Dippemess, Parkanlagen und der Innenstadt. Dabei stand das Entdecken und Entwickeln einer individuellen Bildsprache im Fokus.

Die Fotografin Miriam Stanke und Kunstvermittlerin Jutta Stocksiefen begleiteten die Jugendlichen auf ihrem fotografischen Weg. Unterstützt wurde die Durchführung von der Jugendbildungsreferentin Sabine Ehret vom Kreisjugendbildungswerk Offenbach sowie den Betreuerinnen Susanne Rein und

Alina Czerwonka von der Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

Gefördert wurde das FFF Junior Fotografie-Projekt von Museum macht stark, der Dr. Marschner Stiftung und Metzler Stiftung.

Weitere Informationen sind bei den jeweiligen Kooperationspartnern erhältlich: FFF Junior, E-Mail jutta@fff Frankfurt.org, Kreisjugendbildungswerk, E-Mail s.ehret@kreis-offenbach.de und Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V./Ambulanter Dienst, E-Mail F.Kapraun@behindertenhilfe-offenbach.de.

ÖFFENTLICHER +++ PREMIERE BEI FLAMME KÜCHEN + MÖBEL IN FRANKFURT +++

PERSONALKAUF 2022

NUR FÜR KURZE ZEIT: ATTRAKTIVE PERSONAL-RABATTE IN ALLEN ABTEILUNGEN

FRANKFURT.

Premiere bei Flamme Küchen + Möbel in Frankfurt! Erstmals findet in dem bekannten Einrichtungshaus ein öffentlicher Personalverkauf statt!



PERSONAL-RABATT

20%

auf alle Möbel*

NUR FÜR KURZE ZEIT

„Ab sofort laden wir alle Kunden erstmals zur Premiere des öffentlichen Personalverkaufs 2022 ein. Wir bieten allen Kunden die einmalige Chance, die neuen Möbel oder Küche zu original Mitarbeiter-Einkaufspreisen zu erwerben. Alle Kunden erhalten dieselben Personal-Rabatte auf das gesamte Warensortiment wie unsere Mitarbeiter – und zwar nicht nur auf sämtliche ausgestellte Möbel und Küchen in unserem großen Möbelhaus, sondern auch auf das große Kontingent der möglichen Bestellware aus den zahlreichen Katalogen al-

ler Hersteller“, so Geschäftsführer Torsten Müller.

PERSONAL-RABATTE

Alle Kunden profitieren im Personalverkauf von **20% Extra-Personal-Rabatt*** auf alle Möbel! Auf alle neuen Küchen gibt's bis zu **30% Personal-Rabatt**** PLUS zusätzlich **20% Extra-Rabatt** on top!

SONDER-FINANZIERUNG

Allen Kunden wird zudem eine **0%-Sonder-Finanzierung***** mit bis zu 72 Monaten Laufzeit angeboten.

BESTER SERVICE

„Service wird bei uns **GROSS** geschrieben. Die individuelle Beratung durch unser Fachpersonal, die pünktliche Lieferung zum Wunschtermin inklusive fachgerechter Montage sind für uns selbstverständlich“, so Torsten Müller und fügt abschließend hinzu: „Lassen Sie sich diese seltene Gelegenheit nicht entgehen und profitieren Sie nur für kurze Zeit von at-



traktiven Personal-Rabatten! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.“

HIER FINDEN SIE UNS



Flamme Möbel Frankfurt GmbH & Co. KG, Hanauer Landstraße 433 in Frankfurt hat montags bis freitags von 10.00 bis 19.00 Uhr und samstags von 10.00 bis 18.00 Uhr durchgehend für Sie geöffnet.

PERSONAL-RABATT

30%

auf frei geplante Küchen**

EXTRA-RABATT

20%

