

mein südhessen

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Samstag, 7. Mai 2022

Das Leben in Erzhausen/Mörfelden-Walldorf, Auflage 14.365

mein südhessen
auf Facebook



www.facebook.com/
rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Immer mehr Familien haben Freude daran, einen Teil ihrer Lebensmittel aus dem eigenen Garten ernten zu können.
Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: djd/Saatgut Dillmann/
Getty Images/Sladic

Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse



Frischer und regionaler geht es nicht: Gemüse aus dem eigenen Garten.

Foto: djd/Saatgut Dillmann/Getty Images/cjp

Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse

(DJD). Wer wüsste es nicht, vielleicht noch aus Kindertagen: Erzeugnisse aus dem eigenen Garten schmecken am besten. Frischer und regionaler geht es nicht, und man kann selbst gepflanztes Obst und Gemüse reinen Gewissens genießen. Wer sich teilweise oder sogar komplett mithilfe seines Gartens versorgen will, muss allerdings einiges beachten.

Langsam anfangen – und dann den Anbauplan erweitern

Anfänger sollten sich im Vorfeld gut informieren, wie der Garten für den Gemüseanbau beschaffen sein muss und welches Timing man in Sachen Aussaat und Ernte beachten sollte. Im Internet gibt es dazu jede Menge hilfreiche Ratgeberse-

iten mit Grundlagentipps. Wer mit dem Gemüseanbau beginnt, sollte sich beispielsweise für möglichst robuste Sorten entscheiden, die für bestimmte Krankheiten und Schädlinge nicht anfällig sind. Sie sollten zudem zu den regionalen Bedingungen in Sachen Klima und Bodenbeschaffenheit passen. Immer wieder wird man dann bei den traditionellen Gemüsesorten landen, die sich über lange Zeit an die hiesigen Gegebenheiten angepasst haben. Viele Gartenneulinge unterschätzen den Zeitaufwand und auch die körperliche Fitness, die für das Anlegen und die Pflege eines Selbstversorgergartens notwendig sind. „Man sollte sich am Anfang auf keinen Fall zu viel vornehmen“, rät Patrick Dillmann von Saatgut Dillmann. Wer mit einigen

ausgewählten Gemüsesorten starte und erfolgreich sei, könne seinen Anbauplan sukzessive erweitern. Um viel Sonne zu bekommen, sollten Gemüsebeete möglichst nach Süden hin ausgerichtet sein, bestimmte Sorten wachsen und gedeihen aber auch an schattigen Orten.

Von Zucchini bis Zuckermais

Von Dillmann beispielsweise gibt es eine Saatgutbox für Selbstversorger als Komplettpaket für die Anzucht und Produktion von 32 gesunden und ertragreichen Gemüsen. Die samenfesten Saatguttüten wurden von Fachleuten zusammengestellt. Samenfest bedeutet, dass die Pflanzensamen geerntet werden können und bei der nächsten Aussaat in der

Regel den gleichen Ertrag erzielen. Enthalten sind unter anderem Kürbis, Zucchini, Zuckermais, Möhre, Kapuzinerkresse, Dill und Paprika. Erhältlich ist die Holzbox für 99,95 Euro unter www.saatgut-dillmann.de. Hier kann man sich über die genaue Zusammensetzung informieren. Beigefügt sind ein Anbauplan, der einen Überblick über Zeiträume von Aussaat, Pflanzung und Ernte gibt, ein Booklet mit ausführlichen Sortenbeschreibungen, Erläuterungen und Anbautipps, 40 Stecketiketten und ein Pikierholz. Die Holzbox kann zudem auch dauerhaft als Samen- und Gartenkiste verwendet werden. Die Sämereien sind so vor Sonne und Feuchtigkeit geschützt, die Unterteilungen verhindern, dass Unordnung entsteht und man den Überblick verliert.

ÖFFNE JETZT!



T-Roc Cabrio.

Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit.

Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach. Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.

WIEST
GROUP

Wiest. Volkswagen Darmstadt



Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilpertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt
Call: +49 (0) 6151 864- 0 | wiest-autohaeuser.de | Mail: kontakt@wiest-autohaeuser.de

Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,9 l/100km CO₂ Emission kombiniert 134 g/km Effizienzklasse B



Das Gasthaus zum Riesen am Marktplatz (rechts) ist eine der ältesten Gaststätten Deutschlands. Foto: DRM/Pixabay

Miltenberg im Odenwald

Wer einen Blick auf die Karte von Deutschland wirft und sich den Verlauf des Mains ansieht, der entdeckt einen deutlichen Knick. Der Fluss ändert seine Richtung und fließt von Osten kommend plötzlich nach Norden. Hier liegt Miltenberg, die gleichnamige Kreisstadt des Landkreises Miltenberg. Im Süden schließt sich der Odenwald an, im Norden stößt der Spessart hier an den Rhein. Die Stadt selbst liegt am Südufer des Mains und damit noch im Odenwald. Besonders die Altstadt ist sehenswert und gut erhaltene Fachwerkhäuser schmücken den historischen Ortskern. Der Name der Stadt stammt von der Miltenburg, die über der Stadt thront.

Lage

Miltenberg gehört zu Bayern. Der Landkreis grenzt im Westen aber direkt an Hessen, im Osten an Baden-Württemberg. Nur im Norden schließt sich der Freistaat Bayern an. Etwa 30 Kilometer südlich der Stadt liegt das Dreiländereck der Bundesländer. Durch die Lage am Main überspannen zwei Brücken im Stadtgebiet den Fluss und verbinden die historische Altstadt mit der Neustadt, die sich nördlich des Flusses befindet. Der Fluss ist auch ein wichtiger Verkehrspunkt. Von den Anlegestellen aus gelangt man entlang des Mains bis Wertheim mit den Flussschiffen. Miltenberg besitzt

auch einen Bahnhof an der Bahnstrecke Aschaffenburg-Seckach und nach Wertheim. Die wichtigste Straße ist die Bundesstraße 469, die Miltenberg mit der A3 bei Aschaffenburg verbindet.

Zwischen Burgen und Mauern

Durch die strategisch günstige Lage zwischen Odenwald und Spessart siedelten schon früh Menschen in diesem Gebiet. Oberhalb von Miltenberg wurden in der Antike mächtige Ringwallanlagen angelegt. Die Ringwallanlage Bürgstadter Berg wurde teilweise wieder aufgebaut, erste Funde stammen aus der Michelsberger Kultur (rund 3.000 Jahre v. Christus). Die Römer folgten und schlossen den Limes an den Main an und errichteten zwei Kastelle im heutigen Stadtgebiet. Um 1200 entstand oberhalb des Ortes die Miltenburg, die dem Ort später ihren Namen geben sollte. Im Schutz der Burg entwickelte sich die Stadt und wurde 1237 erstmals urkundlich erwähnt. Um 1379 wurde die Stadtbefestigung errichtet und zwei Tore begrenzten die Altstadt nach Westen und Osten. Während das Würzburger Tor noch steht, ist das Mainzer Tor nicht mehr erhalten.

Historische Altstadt

Miltenberg hat zahlreiche historische Gebäude in der Altstadt, die

sich zwischen Odenwald und Main entwickelt haben. Eines der bedeutendsten Gebäude ist das Gasthaus zum Riesen. Erstmals erwähnt im Jahr 1158 gehört es zu den ältesten Gasthäusern Deutschlands. Das heutige Gebäude ist im Stile der Renaissance gebaut. Zu den Gästen gehörten neben Kaiser Barbarossa und Kaiser Friedrich III. Auch Theodor Heuss und Elvis Presley. Der Marktplatz der Stadt wird von Fachwerkhäusern dominiert und wird von einem Brunnen aus rotem Sandstein geschmückt, für den Miltenberg berühmt ist. Von hier aus führt eine Straße zum Schnatterloch, einem Tor, dass damals in den Wald führte. Die Pfarrkirche

St. Jakobus liegt nah am Main und entstand vermutlich aus einem Vorgängerbau aus dem 12. Jahrhundert. Nach mehreren Umbauarbeiten wurde der heutige Neubau im 19. Jahrhundert geplant und umgesetzt.

Mehr zu Miltenberg im Odenwald

Wer sich für einen Ausflug nach Miltenberg interessiert, der kann sich auf der Internetseite der Stadt informieren. Diese ist unter www.miltenberg.de zu erreichen. Alternativ kann die Tourist-Information auch telefonisch unter 09371/4041-19 erreicht werden.



Mit dem Bau der Mainbrücke im 19. Jahrhundert entstand auch das Brückentor, die Uferpromenade ist bei Spaziergängern beliebt. Foto: DRM/Pixabay

Noch Plätze frei

Internationaler Kindergarten Preschool

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Der Internationale Kindergarten Preschool am Schuldorf Bergstraße befindet sich in Trägerschaft des Landkreises Darmstadt-Dieburg und betreut durchschnittlich 75 Kinder aus rund 23 Nationen. Diese sind aufgeteilt in drei altersgemischte Gruppen von drei bis sechs Jahren. Die Betreuung ist ganztägig möglich – von 7:30 bis 17:30 Uhr. Aktuell hat die Preschool noch freie Betreuungsplätze ab September.

„Unsere Preschool bietet ein qualitativ hochwertiges, frühkindliches und bilinguales Bildungsprogramm an“, sagt Vizelandrat und Schuldirektor Lutz Köhler. „Die Kinder haben die einzigartige Möglichkeit, mit Muttersprachlern in Deutsch

und Englisch zu arbeiten und somit fundierte Kenntnisse beider Sprachen zu erwerben.“ Die Preschool wurde 2003 als Teil des Projektes Internationale Schule im Schuldorf Bergstraße gegründet. Sie ist seit 2007 Mitglied European Council of International Schools (ECIS) und arbeitet darüber hinaus nach den Richtlinien des Hessischen Bildungs- und Erziehungsplans (BEP).

Interessierte Eltern können sich gern direkt bei der Preschool unter der Rufnummer 06257-944200 erkundigen. Zusätzliche Information sowie das Anmeldeformular sind zu finden unter International Preschool/Internationaler Kindergarten: Landkreis Darmstadt-Dieburg – Kreisverwaltung (ladadi.de).

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

ANZEIGE

Europäische Woche der Psychischen Gesundheit: Stress und Depressionen können Gürtelrose auslösen

Vom 9. bis 15. Mai 2022 findet zum dritten Mal die Europäische Woche der Psychischen Gesundheit statt. Ziel der Aktionswoche ist es, das Bewusstsein für psychische Gesundheit im Alltag zu schärfen.

Psychische Belastungen wie Stress oder Depressionen wirken sich häufig negativ auf das Leben und den Alltag der Betroffenen aus. Sogenannter „Dauerstress“ belastet das Immunsystem nachhaltig und macht Betroffene anfälliger für Herz- und Lungenerkrankungen, Magen- und Darmprobleme – aber auch für Gürtelrose.

Gürtelrose ist eine ernste Infektionskrankheit und kann jeden treffen. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen den Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung in sich und gehören damit zur Risikogruppe. Ausbrechen kann eine Gürtelrose dann, wenn das Immunsystem alters-, krankheits- oder stressbedingt geschwächt ist. Einer

von drei Menschen erkrankt statistisch im Laufe seines Lebens daran und bis zu 30 % der Betroffenen erleiden Komplikationen, am häufigsten sind anhaltende heftige Nervenschmerzen. Eine solche chronische Schmerzbelastung kann sich wiederum auf die mentale Gesundheit auswirken und zu Depressionen führen.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt für Menschen ab 60 Jahren sowie für Personen ab 50 Jahren mit Grunderkrankung eine Impfung gegen Gürtelrose. Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, wie Sie sich vor Gürtelrose schützen können.

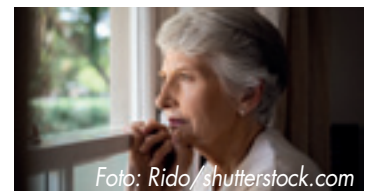


Foto: Rido/shutterstock.com

NP-DE-HZX-ADVR-220017 März 2022

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

stetter-lagerverkauf.de



Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

| | |
|---------------------------|----------|
| Kühlschränke | ab 149,- |
| Trockner | ab 199,- |
| Wasch- automaten | ab 249,- |
| Einbaugeschirr- spüler | ab 299,- |
| Einbauherde | ab 299,- |
| Einbaukühlschränke | ab 199,- |

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Fabrikneue Geräte vor Ort kaufen - zu Internetpreisen - und günstiger!!!*

- Aussuchen
- Preis vergleichen
- zuschlagen



Achtung!
Vorbehaltlich der
jeweils gesetzlichen
Verordnungen.

Einkauf leicht gemacht

Sie nennen uns den besten Internetpreis für Ihr Wunschgerät - telefonisch oder per E-Mail. Wir kontaktieren Sie, um diesen Preis zu bestätigen oder ggf. zu unterbieten sowie weiteres. (Abholung, Lieferung, Zahlungsweise, Termin etc.) zu klären.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte

Filiale
63853 Mömlingen
Oberburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.



Von links: Lutz Köhler, Holger Gehbauer und Annette Ramge (beide Da-Di-Werk) mit Bürgermeister Joachim Schledt auf dem Bolzplatz.

Foto: Landkreis Darmstadt-Dieburg

Bolzplatz an der Schule „Auf der Aue“

Zukünftig gemeinsame Nutzung von Schule
und Gemeinde Münster

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Gute Nachrichten für die Schülerinnen und Schüler der Schule „Auf der Aue“ in Münster und für Kinder- und Jugendliche aus der Gemeinde mit ihren fast 15.000 Einwohnern: Der Bolzplatz auf dem Gelände der Schule an der Heinrich-Heine-Straße wurde jetzt neu verortet: So wurden zusätzliche Tore in der Zaunanlagenplanung mit aufgenommen. Das nördliche Tor kann mit dem öffentlichen Kinderspielplatz der Gemeinde über einen noch herzustellenden Weg künftig gekoppelt werden. Die Bauarbeiten für den Bolzplatz sind in vollem Gange und sind zeitnah abgeschlossen. Weitere Sicherheitsmaßnahmen für den Bolzplatz werden in den nächsten vier bis sechs Wochen hergestellt. Danach kann der Bolzplatz genutzt werden.

„Der Landkreis wird die Kosten für die Herstellung und Bauunterhaltung des Bolzplatzes und der

Zaunanlage übernehmen“, erläuterte der Schuldezernent des Kreises, Vize-Landrat Lutz Köhler, bei einem Termin vor Ort in Münster. „Und dafür, dass die Gemeinde Münster den Bolzplatz außerhalb der Schulzeiten mitnutzen darf, übernehmen wir die allgemeine Sicherungspflicht für den Bolzplatz sowie deren Zuwegung“, ergänzt Münsters Bürgermeister Joachim Schledt.

Die Kosten für das Projekt liegen für den Landkreis bei rund 290.000 Euro (netto), so Schul- und Baudezernent Lutz Köhler beim Termin vor Ort. Für Vize-Landrat Köhler ist die mit der Gemeinde Münster vorgesehene Verwaltungsvereinbarung zur gemeinsamen Bolzplatz-Nutzung von Schule und Gemeinde ein „gelungenes Beispiel einer guten und konstruktiven Zusammenarbeit zwischen unserem Landkreis und seinen Städten und Gemeinden.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Vortrag für Patienten & Interessierte

Darmkrebs ist heilbar!

11.05.2022, 18.00 Uhr

Neue Stadthalle Langen, kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Weitere Informationen und Anmeldung unter
Tel.: 06103 / 912-61 226, a.bukvarevic@asklepios.com,
www.asklepios.com/langen

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet entsprechend der 2G+ Regelung statt.

 **ASKLEPIOS**
Klinik Langen Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Bembel, Deckel und Geripptes

Er ist 1 Meter 70 groß und wiegt rund 300 Kilogramm. Im Geripptes Museum, dem ersten Museum für Apfelweinkultur in Hanau, steht der größte Bembel der Welt. Bei einem Fassungsvermögen von über 670 Litern könnte man mit ihm bis zu 2680 der traditionell gerippten Apfelweingläser füllen. Der aus Steingut bestehende Krug hat es bis ins Guinness-Buch der Rekorde geschafft. Ebenso wie das größte Apfelweinglas der Welt. Das Geripptes Museum ist ein Projekt des gemeinnützigen Vereins Apfelwein-Centrum Hessen (ACH!) e. V. und will die vielschichtige Bedeutung des „Hessischen Nationalgetränks“ u.a. in Kultur und Geschichte aufzeigen.

Girls' Day in Rüsselsheim

Drei Schülerinnen der kooperativen Gesamtschule Sophie-von-Opel-Schule und dem Max-Planck-Gymnasium in Rüsselsheim haben am 28. April, dem Girls' Day 2022, Einblicke in ein traditionell männliches Berufsfeld erhalten. In den Stadtwerken schauten sie KFZ-Mechanikern bei der Wartung der Busse zu, bekamen einen Überblick über die verschiedenen Tankstellen, halfen beim Festziehen der Reifenmutter und dem Ölwechsel. Am Schluss durften die Schülerinnen mit dem Bus durch die Waschanlage fahren.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



ZÄUNE · GITTER · TORE

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

Tiere der Woche



Amigo

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

Amigo (m, 10 J., 50 cm, 20 kg) ist ein sehr liebenswerter älterer Herr.

Es ist absolut stubenrein geht gut an der Leine geht, und hört auch schon. Er kann ohne Probleme zu Kindern, Katzen oder auch anderen Hunden. Er ist ein wirklich netter Hund, der es verdient hat, eine nette Familie zu haben! Er hatte ein schweres Leben auf

der Straße und jetzt in seinem Alter und den kalten Wintern.

Er ist geimpft, gechipt und kastriert Amigo befindet sich auf einer Pflegestelle in Eberbach.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Giulia

Tiere in Not Odenwald e. V.

Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für GIULIA. Die zarte (15 kg, 48 cm) Giulia flüchtete von einem Ukraine-Transport einer anderen Tierschutz-Orga, konnte wieder eingefangen werden und landete schließlich bei Tiere in Not Odenwald. Giulia ist eine mega liebe Hündin, die 2015 geboren ist. Giulia ist gut verträglich mit Artgenossen und soll sogar mit Katzen klar kommen.

Wenn Sie einmal Giulia kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO e.V.

Darmkrebs ist heilbar

Ein Vortrag von Dr. med. Alexander Buia im Rahmen der Patientenakademie 2022



Dr. med. Alexander Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie.

Foto: Asklepios

Früherkennung und -Behandlung jedoch extrem. Dr. Buia stellt in seinem Vortrag die Möglichkeiten unkomplizierter Vorsorgeuntersuchungen vor und berichtet was der einzelne vorbeugend tun kann. Zum anderen informiert Dr. Buia, über aktuelle fachübergreifende Therapieansätze bei der Bekämpfung von Darmkrebs, bei denen Chirurgie, Strahlen- und Chemotherapie eng zusammenarbeiten. Diese modernen, schonenden und funktionserhaltenden OP-Verfahren reduzieren die Belastung des Patienten signifikant und erhöhen die Heilungsaussichten deutlich. Übrigens: Die gesetzlichen Krankenkassen bezahlen Darmkrebs-Früherkennungsuntersuchungen für Männer und Frauen ab 50 Jahren. Wer mehr über die Möglichkeiten der Vorsorge-, Früherkennung aber auch Therapie von Darmkrebs erfahren möchte, ist herzlich eingeladen an der Veranstaltung teilzunehmen.

Anmeldung und Information:
Tel. 06103/912-6 12 26
a.bukvarevic@asklepios.com;
www.asklepios.com/langen

„Darmkrebs ist heilbar!“

Mittwoch, 11. Mai,
18.00 Uhr,
Neue Stadthalle
Langen, Kleiner Saal

Referent:
Dr. med. Alexander Buia,
Chefarzt der Klinik
für Allgemein-, Viszeral-
und Thoraxchirurgie

LANGEN (PM). Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2022“ finden im Mai Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltun-

gen finden entsprechend der geltenden Zugangs- und Hygieneregulungen nach 2-G+ statt.

Allein in Deutschland erkranken jährlich etwa 60.000 Menschen an einem bösartigen Darmtumor, rund 26.000 sterben daran. Erwie-senermaßen steigen die Heilungschancen bei Darmkrebs bei einer

Sudoku | Rätsel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 4 | | 3 | | 1 | 5 | | |
| 2 | | | | 1 | 4 | 6 | | 8 |
| | | 5 | | 7 | 8 | 2 | 4 | |
| | | | | 7 | 9 | 8 | | |
| 9 | 8 | | | | 5 | | 4 | |
| | 2 | 4 | 9 | | | | | |
| | 3 | 1 | 8 | 4 | 7 | | | |
| 6 | | 2 | 7 | 9 | | | | 5 |
| | 9 | 7 | | 5 | | | 2 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 9 | 8 | 5 | | 3 | | 4 |
| | 8 | | 7 | | | 6 | | |
| 2 | 6 | | 4 | | | 7 | 5 | |
| 8 | 2 | | | | 5 | | | |
| 6 | 5 | 1 | | 7 | | 8 | 3 | 9 |
| | | | 6 | | | | 7 | 2 |
| | 1 | 5 | | 9 | | 2 | | 3 |
| | | 2 | | | 7 | | | 8 |
| 3 | 8 | | 6 | 2 | 4 | | | |

Auflösung der KW 17

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ■ | ■ | ■ | P | S | ■ | I | E | ■ | D | ■ | H | W | ■ | | | |
| A | N | G | I | N | A | M | U | T | T | E | R | B | O | D | E | N |
| E | K | T | A | S | T | A | T | U | R | B | O | L | E | | | |
| A | B | S | A | G | E | T | O | T | T | A | G | U | T | I | | |
| S | I | N | G | L | E | P | K | E | U | L | E | W | D | | | |
| S | T | E | L | M | I | L | A | N | O | F | E | E | | | | |
| D | L | I | N | I | E | N | H | E | R | O | I | N | | | | |
| G | E | B | E | T | A | T | A | P | A | A | R | T | | | | |
| N | U | N | V | B | U | B | I | K | O | P | F | S | N | | | |
| N | S | A | K | E | T | R | E | P | E | C | H | O | | | | |
| S | I | E | D | E | L | N | A | Z | E | I | C | H | E | | | |
| S | T | O | R | E | L | A | N | T | U | N | K | A | R | E | | |
| V | L | E | P | R | A | G | G | E | I | Z | | | | | | |
| K | L | A | G | E | N | G | A | Z | E | B | O | R | | | | |
| K | R | O | L | M | W | O | E | L | B | U | N | G | I | | | |
| U | C | R | U | D | I | B | O | E | T | B | I | O | | | | |
| S | C | H | E | R | B | E | N | B | S | I | M | O | N | | | |
| S | T | U | D | I | E | D | P | E | D | A | L | G | V | | | |
| E | M | S | H | E | R | A | N | A | W | O | G | E | | | | |
| E | I | M | E | R | N | U | R | M | E | T | E | R | | | | |
| A | R | T | I | G | L | E | T | O | N | U | T | A | M | | | |
| E | E | N | P | L | A | G | I | A | T | Z | S | O | | | | |
| B | U | E | S | T | E | S | E | N | E | R | L | E | S | E | N | |
| S | A | E | U | L | E | R | E | F | R | A | I | N | E | T | | |
| S | U | R | E | X | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 6 | 1 | 2 | 7 | 3 | 5 | 8 | 9 | 3 | 5 | 1 | 2 | 6 | 7 | 4 | 8 |
| 3 | 5 | 1 | 4 | 6 | 8 | 9 | 7 | 2 | 2 | 7 | 1 | 4 | 8 | 5 | 9 | 3 | 6 |
| 7 | 8 | 2 | 9 | 3 | 5 | 1 | 4 | 6 | 4 | 6 | 8 | 9 | 7 | 3 | 2 | 1 | 5 |
| 6 | 2 | 9 | 7 | 4 | 3 | 8 | 1 | 5 | 6 | 1 | 3 | 2 | 9 | 7 | 8 | 5 | 4 |
| 8 | 1 | 4 | 5 | 9 | 2 | 7 | 6 | 3 | 8 | 9 | 4 | 5 | 3 | 1 | 6 | 7 | 2 |
| 5 | 7 | 3 | 6 | 8 | 1 | 4 | 2 | 9 | 5 | 2 | 7 | 8 | 6 | 4 | 1 | 9 | 3 |
| 2 | 4 | 8 | 3 | 7 | 6 | 5 | 9 | 1 | 1 | 5 | 9 | 6 | 4 | 2 | 3 | 8 | 7 |
| 1 | 3 | 7 | 2 | 5 | 9 | 6 | 8 | 4 | 3 | 8 | 2 | 7 | 5 | 9 | 4 | 6 | 1 |
| 9 | 6 | 5 | 8 | 1 | 4 | 2 | 3 | 7 | 7 | 4 | 6 | 3 | 1 | 8 | 5 | 2 | 9 |

Besuchen Sie unser Online-Portal www.rheinmainverlag.de

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch **Wohnungsaflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös.** Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.



Designed by freepik

▶ Stellen

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

▶ Erotik

sharks MI 50€ EINTR. fkk-sharks.de
NEU! AB SOFORT FR BIS SO AB 10 H
MO-DO 11-4 h | FR-SA 11-5 h | So 10-4 h
06151-957970 | Otto-Röhren-Str. 72 | 64293 DA

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TUV, alles anbieten. Zahle guten Preis.

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.

☎ 0177/3105303

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, JYSK,
Deichmann, Expert Klein, Fressnapf,
Globus, Hellweg, LIDL, Netto, Norma,
REWE, Rosenapotheke, TELEKOM,
Thomas Philipps

ANZEIGE

Im Zeichen der Deutschen Brotkultur: Am 18. Mai ist Tag des Deutschen Brotes

Brot ist mehr als ein Grundnahrungsmittel – es ist ein wertvolles Kulturgut! Mit rund 3.000 Spezialitäten feiert Deutschland daher am 18. Mai den Tag des Deutschen Brotes. Zahlreiche Innungsbäcker stellen das Kulturgut Brot an diesem Tag in den Mittelpunkt und zeigen einmal mehr die Vielfalt und Qualität ihres Handwerks.

Wenn Bäcker am 18. Mai feierlich ihre Türen öffnen und der Duft von frischem Brot verströmt, beginnt der Tag des Deutschen Brotes. Ein Feiertag, der nicht nur der weltweit einmaligen Vielfalt an Brotspezialitäten huldigt, sondern auch das Bewusstsein für die einzigartige Deutsche Brotkultur hervor-

hebt – nicht umsonst zählt diese zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe.

Ob Bauernbrot, Vollkornbrot oder Kürbiskernbrot: Das wichtige Grundnahrungsmittel ist so facettenreich, dass es täglich für Gaumenfreuden sorgt und hinter jeder regionalen Spezialität eine eigene Geschichte steckt. Die Vielfalt in deutschen Handwerksbäckereien ist immens und immer mehr Verbraucher legen Wert auf regionale Lebensmittel und Nachhaltigkeit.

Finden Sie mit dem Bäckerfinder den Innungsbäcker in Ihrer Nähe und genießen Sie echte Handwerkskunst: **mit der Bäckerfinder-App oder online unter www.innungsbäcker.de/bäckerfinder**



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 · 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 · info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann · Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 806.632
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29 · gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Auf welche Stimme hörst du?

Das Wort zum Sonntag



die Erfahrungen mit dieser Stimme Gottes in ihrem Leben gemacht haben.

Da ist Abraham, der auf Gottes Wort hin, sein Land verlässt und in die Fremde zieht. Der seine angestammte Heimat verliert, aber ein Volk, große Nachkommenschaft und einen Sohn gewinnt. Da ist Noah, der auf Gottes Stimme hört und wider jede Vernunft und unter viel Spott eine Arche baut, die sein Leben und das seiner Familie rettet. Da gibt es einen David, der auf Gottes Zusage vertraut und gegen einen Riesen siegt. Da gibt es einen Jona, der nicht auf die Stimme Gottes hören möchte und versucht davonzulaufen, mit dem Erfolg, dass er von einem Wal verschlungen wird und letztendlich einsieht, vor Gottes Stimme kann ich nicht weglaufen.

Und es gibt Geschichten, in denen Gott durch seine Stimme Änderungen beim Menschen bewirkt. Zum Beispiel beim Paulus, der erst Saulus hieß und einer der eifrigsten Christenverfolger war, bis er die Stimme hörte: „Saul, Saul, warum verfolgst du mich.“ Auf diese Stimme hin wird er zum Paulus, der erste Missionar und Gründer vieler christlicher Gemeinden.

Gottes Stimme im Chor der vielen Stimmen heraus zu hören ist oft gar nicht so einfach.

Jesus selbst ging in die Stille, um mit seinem Vater zu reden. Diese Zeit der Stille zu suchen und sich zu gönnen, ist etwas, was mir auch sehr gut tut. Wenn alles andere leise wird, nur noch ich mit mir und meinem Schöpfer bin, kann ich auch nicht mehr vor mir selbst weglaufen. Es tut gut, Gottes Stimme im eigenen Leben eine Chance zu geben.

Eine gesegnete Woche wünscht Ihnen

Evelyn Bachler
Pfarrerin in Heubach und
stellvertretende Dekanin
im Evangelischen Dekanat
Vorderer Odenwald

Foto: privat

Das Lied von Mark Foster „Hör auf die Stimme“ fordert uns auf, auf eine Stimme zu hören, ohne konkret diese Stimme zu benennen. Aber genau das ist doch die Frage der meisten Menschen heute: Auf welche Stimme soll ich hören?

Auf die lauten Stimmen der Werbeslogans, die leisen Stimmen der humanitären Projekte? Auf die Menschen, die am lautesten schreien und doch oft nichts zu sagen haben, oder die, die leise und bescheiden nicht im Vordergrund stehend ihre fundierte Meinung kundtun und dafür eintreten?

Und, als wäre das nicht schon schwierig genug, stellt sich auch noch die Frage: Auf welche Stimme in mir soll ich hören? Auf die Stimme der Vernunft, die Stimme der Herzens?

Die Stimmen vieler Machthaber sind laut, aber sind sie deshalb auch richtig?

Gottes Stimme ist leise und wird heute oft nur noch am Rande zu vernommen. Die Bedeutung der Kirchen und die Relevanz christlicher Werte in der Gesellschaft nimmt ab. Die Follower Gottes werden immer weniger.

Warum?

Eine Frage, die mich wirklich bewegt und über deren Beantwortung ich gerne mit den Menschen ins Gespräch kommen würde.

In der Bibel werden so viele Geschichten von Menschen erzählt,



Aus knusprigen Süßkartoffelschalen lässt sich schnell ein leckerer Snack zaubern.
Foto: djd/Rezeptideen American Sweet Potatoes

Farbenfrohe Knolle bringt Vielfalt in die Küche

Tipps und Rezeptideen rund um Süßkartoffeln aus den USA

(DJD). Vor wenigen Jahren galten Süßkartoffeln bei uns noch als Exoten, nun liegen sie voll im Trend. Besonders beliebte Sorten aus den USA sind bekannt für ihr leuchtend orangefarbenes Fruchtfleisch. Die Farbe ist das Ergebnis ihres hohen Beta-Carotin-Gehalts. Daneben enthält die Knolle viele wichtige Nährstoffe. Die Süßkartoffel überzeugt aber nicht nur durch ihren Nährwert, sondern auch als schmackhaftes Highlight, das sich auf unterschiedlichste Arten zubereiten lässt. Und da das Gemüse wortwörtlich von der Wurzel bis zum Stiel – also von „Root to Stem“ - essbar ist, passt es gut zum „Zero-Waste-Ansatz“, der vollständigen Verwertung eines Produkts.

Fruchtfleisch kann vielfältig verwendet werden

Die Blätter der Süßkartoffel werden in einigen Ländern wie Spinat zubereitet und auch die Schale kann mitgegessen werden. Oder man zaubert daraus einen leckeren Snack. Das Fruchtfleisch kann durch seine natürliche Süße sowohl in herzhaften Gerichten als auch für Desserts oder zum Backen verwendet werden – köstliche Rezepte finden sich beispielsweise unter www.sweetpotatoes.eu. Wer es deftig mag, kann einen Süßkartoffel-Hähnchen-Spieß zubereiten, für süße Schleckermäuler gibt es Süßkartoffel-Waffeln mit Apfel und Walnüssen. Oder wie wäre es mit einem Süßkartoffel-Flammkuchen, einer Süßkartoffel-Pizza oder einem Süßkartoffelpüree mit geschmorten Kirschtomaten? Der Vielfalt sind bei den Rezepten keine Grenzen gesetzt. Auch in unge-

wohnter Umgebung fühlt sich die Süßkartoffel wohl: etwa auf einem Burger mit Avocado-Creme, im Thaicurry, in einem Burrito mit Carne Asada, auf einer Tortilla mit Räucherlachs oder als Bestandteil eines Smoothies.

PLAY POINT
über 50 Filialen

Für unsere Spielhallen in
Groß-Gerau, Bruneckerstr. 1
Mainz-Kastel, Peter-Sander-Str.2
suchen wir **Servicepersonal**
in **Voll- und Teilzeit** für den
Wechseldienst an allen
Wochentagen.

Was wir Ihnen bieten
Sonderzuschläge
Kinderbetreuungszuschuss
Prämien & Incentive Reisen
Betriebl. Altersvorsorge

Tel. Bewerbung Mo. bis Fr.
9:00 - 17:00 Uhr
07666 - 88 48 550


www.play-point.net
kontakt@hami-automaten.de


WIR SUCHEN ZUSTELLER!

**mein
südhessen**

**Kein
Taschengeld
mehr?
Kein
Problem!**

**Werde jetzt
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter
 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp
 **0 61 04 / 4 97 00**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.