

mein südhessen

Samstag, 7. Mai 2022

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.260

NEUERÖFFNUNG

Bitte beachten Sie
unsere Beilage in Teilen
der heutigen Ausgabe.

Marktkauf Groß-Zimmern
Röntgenstraße 1-3



mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Antik Galerie
**WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER**
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt



Immer mehr Familien haben
Freude daran, einen Teil ihrer
Lebensmittel aus dem eigenen
Garten ernten zu können.
Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: djd/Saatgut Dillmann/
Getty Images/Sladic

Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse



Frischer und regionaler geht es nicht: Gemüse aus dem eigenen Garten.

Foto: djd/Saatgut Dillmann/Getty Images/cjp

Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse

(DJD). Wer wüsste es nicht, vielleicht noch aus Kindertagen: Erzeugnisse aus dem eigenen Garten schmecken am besten. Frischer und regionaler geht es nicht, und man kann selbst gepflanztes Obst und Gemüse reinen Gewissens genießen. Wer sich teilweise oder sogar komplett mithilfe seines Gartens versorgen will, muss allerdings einiges beachten.

Langsam anfangen – und dann den Anbauplan erweitern

Anfänger sollten sich im Vorfeld gut informieren, wie der Garten für den Gemüseanbau beschaffen sein muss und welches Timing man in Sachen Aussaat und Ernte beachten sollte. Im Internet gibt es dazu jede Menge hilfreiche Ratgeberse-

iten mit Grundlagentipps. Wer mit dem Gemüseanbau beginnt, sollte sich beispielsweise für möglichst robuste Sorten entscheiden, die für bestimmte Krankheiten und Schädlinge nicht anfällig sind. Sie sollten zudem zu den regionalen Bedingungen in Sachen Klima und Bodenbeschaffenheit passen. Immer wieder wird man dann bei den traditionellen Gemüsesorten landen, die sich über lange Zeit an die hiesigen Gegebenheiten angepasst haben. Viele Gartenneulinge unterschätzen den Zeitaufwand und auch die körperliche Fitness, die für das Anlegen und die Pflege eines Selbstversorgergartens notwendig sind. „Man sollte sich am Anfang auf keinen Fall zu viel vornehmen“, rät Patrick Dillmann von Saatgut Dillmann. Wer mit einigen

ausgewählten Gemüsesorten starte und erfolgreich sei, könne seinen Anbauplan sukzessive erweitern. Um viel Sonne zu bekommen, sollten Gemüsebeete möglichst nach Süden hin ausgerichtet sein, bestimmte Sorten wachsen und gedeihen aber auch an schattigen Orten.

Von Zucchini bis Zuckermais

Von Dillmann beispielsweise gibt es eine Saatgutbox für Selbstversorger als Komplettpaket für die Anzucht und Produktion von 32 gesunden und ertragreichen Gemüsen. Die samenfesten Saatguttüten wurden von Fachleuten zusammengestellt. Samenfest bedeutet, dass die Pflanzensamen geerntet werden können und bei der nächsten Aussaat in der

Regel den gleichen Ertrag erzielen. Enthalten sind unter anderem Kürbis, Zucchini, Zuckermais, Möhre, Kapuzinerkresse, Dill und Paprika. Erhältlich ist die Holzbox für 99,95 Euro unter www.saatgut-dillmann.de. Hier kann man sich über die genaue Zusammensetzung informieren. Beigefügt sind ein Anbauplan, der einen Überblick über Zeiträume von Aussaat, Pflanzung und Ernte gibt, ein Booklet mit ausführlichen Sortenbeschreibungen, Erläuterungen und Anbautipps, 40 Stecketiketten und ein Pikierholz. Die Holzbox kann zudem auch dauerhaft als Samen- und Gartenkiste verwendet werden. Die Sämereien sind so vor Sonne und Feuchtigkeit geschützt, die Unterteilungen verhindern, dass Unordnung entsteht und man den Überblick verliert.

VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH Kranke
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

Noch Plätze frei

Internationaler Kindergarten Preschool

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Der Internationale Kindergarten Preschool am Schuldorf Bergstraße befindet sich in Trägerschaft des Landkreises Darmstadt-Dieburg und betreut durchschnittlich 75 Kinder aus rund 23 Nationen. Diese sind aufgeteilt in drei altersgemischte Gruppen von drei bis sechs Jahren. Die Betreuung ist ganztägig möglich – von 7:30 bis 17:30 Uhr. Aktuell hat die Preschool noch freie Betreuungsplätze ab September.

„Unsere Preschool bietet ein qualitativ hochwertiges, frühkindliches und bilinguals Bildungsprogramm an“, sagt Vizelandrat und Schuldirektor Lutz Köhler. „Die Kinder haben die einzigartige Möglichkeit, mit Muttersprachlern in Deutsch

und Englisch zu arbeiten und somit fundierte Kenntnisse beider Sprachen zu erwerben.“ Die Preschool wurde 2003 als Teil des Projektes Internationale Schule im Schuldorf Bergstraße gegründet. Sie ist seit 2007 Mitglied European Council of International Schools (ECIS) und arbeitet darüber hinaus nach den Richtlinien des Hessischen Bildungs- und Erziehungsplans (BEP).

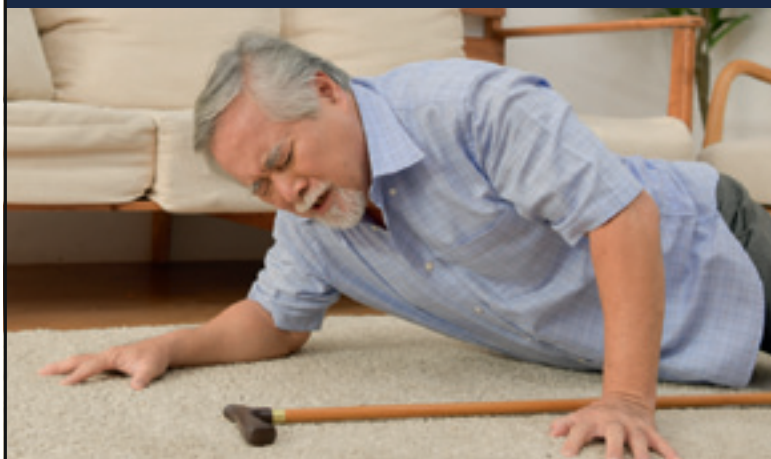
Interessierte Eltern können sich gern direkt bei der Preschool unter der Rufnummer 06257-944200 erkundigen. Zusätzliche Information sowie das Anmeldeformular sind zu finden unter International Preschool/Internationaler Kindergarten: Landkreis Darmstadt-Dieburg – Kreisverwaltung (ladadi.de).

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

18. Mai 2022, 16.00 Uhr



Achtung Sturz

Rundumversorgung des älteren Patienten

Wir informieren über:

- Sturzursachen und Vorbeugen von Stürzen, Sturzfolgen, moderne Operationstechniken und moderne Therapieverfahren, damit Sie schnell wieder auf die Beine kommen

Referenten: Chefarztin Dr. B. Manus, Chefarzt Dr. K. Eisenbeis, Ltd. Oberarzt Dr. R. Sadighi, Ltd. Oberarzt Dr. T. Richter, Physiotherapeutinnen L. König und R. Wente

Anmeldung per E-Mail an: p.scheib@asklepios.com oder Tel.: 06182/838401

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.



ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt

Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt

ANZEIGE

Europäische Woche der Psychischen Gesundheit: Stress und Depressionen können Gürtelrose auslösen

Vom 9. bis 15. Mai 2022 findet zum dritten Mal die Europäische Woche der Psychischen Gesundheit statt. Ziel der Aktionswoche ist es, das Bewusstsein für psychische Gesundheit im Alltag zu schärfen.

Psychische Belastungen wie Stress oder Depressionen wirken sich häufig negativ auf das Leben und den Alltag der Betroffenen aus. Sogenannter „Dauerstress“ belastet das Immunsystem nachhaltig und macht Betroffene anfälliger für Herz- und Lungenerkrankungen, Magen- und Darmprobleme – aber auch für Gürtelrose.

Gürtelrose ist eine ernste Infektionskrankheit und kann jeden treffen. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen den Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung in sich und gehören damit zur Risikogruppe. Ausbrechen kann eine Gürtelrose dann, wenn das Immunsystem alters-, krankheits- oder stressbedingt geschwächt ist. Einer

von drei Menschen erkrankt statistisch im Laufe seines Lebens daran und bis zu 30 % der Betroffenen erleiden Komplikationen, am häufigsten sind anhaltende heftige Nervenschmerzen. Eine solche chronische Schmerzbelastung kann sich wiederum auf die mentale Gesundheit auswirken und zu Depressionen führen.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt für Menschen ab 60 Jahren sowie für Personen ab 50 Jahren mit Grunderkrankung eine Impfung gegen Gürtelrose. Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, wie Sie sich vor Gürtelrose schützen können.



Foto: Rido/shutterstock.com

NP-DE-HZX-ADV-220017 März 2022



Das Gasthaus zum Riesen am Marktplatz (rechts) ist eine der ältesten Gaststätten Deutschlands.

Foto: DRM/Pixabay

Miltenberg im Odenwald

Wer einen Blick auf die Karte von Deutschland wirft und sich den Verlauf des Mains ansieht, der entdeckt einen deutlichen Knick. Der Fluss ändert seine Richtung und fließt von Osten kommend plötzlich nach Norden. Hier liegt Miltenberg, die gleichnamige Kreisstadt des Landkreises Miltenberg. Im Süden schließt sich der Odenwald an, im Norden stößt der Spessart hier an den Rhein. Die Stadt selbst liegt am Südufer des Mains und damit noch im Odenwald. Besonders die Altstadt ist sehenswert und gut erhaltene Fachwerkhäuser schmücken den historischen Ortskern. Der Name der Stadt stammt von der Miltenburg, die über der Stadt thront.

Lage

Miltenberg gehört zu Bayern. Der Landkreis grenzt im Westen aber direkt an Hessen, im Osten an Baden-Württemberg. Nur im Norden schließt sich der Freistaat Bayern an. Etwa 30 Kilometer südlich der Stadt liegt das Dreiländereck der Bundesländer. Durch die Lage am Main überspannen zwei Brücken im Stadtgebiet den Fluss und verbinden die historische Altstadt mit der Neustadt, die sich nördlich des Flusses befindet. Der Fluss ist auch ein wichtiger Verkehrspunkt. Von den Anlegestellen aus gelangt man entlang des Mains bis Wertheim mit den Flussschiffen. Miltenberg besitzt

auch einen Bahnhof an der Bahnstrecke Aschaffenburg-Seckach und nach Wertheim. Die wichtigste Straße ist die Bundesstraße 469, die Miltenberg mit der A3 bei Aschaffenburg verbindet.

Zwischen Burgen und Mauern

Durch die strategisch günstige Lage zwischen Odenwald und Spessart siedelten schon früh Menschen in diesem Gebiet. Oberhalb von Miltenberg wurden in der Antike mächtige Ringwallanlagen angelegt. Die Ringwallanlage Bürgstadter Berg wurde teilweise wieder aufgebaut, erste Funde stammen aus der Michelsberger Kultur (rund 3.000 Jahre v. Christus). Die Römer folgten und schlossen den Limes an den Main an und errichteten zwei Kastelle im heutigen Stadtgebiet. Um 1200 entstand oberhalb des Ortes die Miltenburg, die dem Ort später ihren Namen geben sollte. Im Schutz der Burg entwickelte sich die Stadt und wurde 1237 erstmals urkundlich erwähnt. Um 1379 wurde die Stadtbefestigung errichtet und zwei Tore begrenzten die Altstadt nach Westen und Osten. Während das Würzburger Tor noch steht, ist das Mainzer Tor nicht mehr erhalten.

Historische Altstadt

Miltenberg hat zahlreiche historische Gebäude in der Altstadt, die

sich zwischen Odenwald und Main entwickelt haben. Eines der bedeutendsten Gebäude ist das Gasthaus zum Riesen. Erstmals erwähnt im Jahr 1158 gehört es zu den ältesten Gasthäusern Deutschlands. Das heutige Gebäude ist im Stile der Renaissance gebaut. Zu den Gästen gehörten neben Kaiser Barbarossa und Kaiser Friedrich III. Auch Theodor Heuss und Elvis Presley. Der Marktplatz der Stadt wird von Fachwerkhäusern dominiert und wird von einem Brunnen aus rotem Sandstein geschmückt, für den Miltenberg berühmt ist. Von hier aus führt eine Straße zum Schnatterloch, einem Tor, dass damals in den Wald führte. Die Pfarrkirche

St. Jakobus liegt nah am Main und entstand vermutlich aus einem Vorgängerbau aus dem 12. Jahrhundert. Nach mehreren Umbauarbeiten wurde der heutige Neubau im 19. Jahrhundert geplant und umgesetzt.

Mehr zu Miltenberg im Odenwald

Wer sich für einen Ausflug nach Miltenberg interessiert, der kann sich auf der Internetseite der Stadt informieren. Diese ist unter www.miltenberg.de zu erreichen. Alternativ kann die Tourist-Information auch telefonisch unter 09371/4041-19 erreicht werden.



Mit dem Bau der Mainbrücke im 19. Jahrhundert entstand auch das Brückentor, die Uferpromenade ist bei Spaziergängern beliebt.

Foto: DRM/Pixabay



Von links: Lutz Köhler, Holger Gehbauer und Annette Ramge (beide Da-Di-Werk) mit Bürgermeister Joachim Schledt auf dem Bolzplatz.

Foto: Landkreis Darmstadt-Dieburg

Bolzplatz an der Schule „Auf der Aue“

Zukünftig gemeinsame Nutzung von Schule
und Gemeinde Münster

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Gute Nachrichten für die Schülerinnen und Schüler der Schule „Auf der Aue“ in Münster und für Kinder- und Jugendliche aus der Gemeinde mit ihren fast 15.000 Einwohnern: Der Bolzplatz auf dem Gelände der Schule an der Heinrich-Heine-Straße wurde jetzt neu verortet: So wurden zusätzliche Tore in der Zaunanlagenplanung mit aufgenommen. Das nördliche Tor kann mit dem öffentlichen Kinderspielplatz der Gemeinde über einen noch herzustellenden Weg künftig gekoppelt werden. Die Bauarbeiten für den Bolzplatz sind in vollem Gange und sind zeitnah abgeschlossen. Weitere Sicherheitsmaßnahmen für den Bolzplatz werden in den nächsten vier bis sechs Wochen hergestellt. Danach kann der Bolzplatz genutzt werden.

„Der Landkreis wird die Kosten für die Herstellung und Bauunterhaltung des Bolzplatzes und der

Zaunanlage übernehmen“, erläuterte der Schuldezernent des Kreises, Vize-Landrat Lutz Köhler, bei einem Termin vor Ort in Münster. „Und dafür, dass die Gemeinde Münster den Bolzplatz außerhalb der Schulzeiten mitnutzen darf, übernehmen wir die allgemeine Sicherungspflicht für den Bolzplatz sowie deren Zuwegung“, ergänzt Münsters Bürgermeister Joachim Schledt.

Die Kosten für das Projekt liegen für den Landkreis bei rund 290.000 Euro (netto), so Schul- und Baudezernent Lutz Köhler beim Termin vor Ort. Für Vize-Landrat Köhler ist die mit der Gemeinde Münster vorgesehene Verwaltungsvereinbarung zur gemeinsamen Bolzplatz-Nutzung von Schule und Gemeinde ein „gelungenes Beispiel einer guten und konstruktiven Zusammenarbeit zwischen unserem Landkreis und seinen Städten und Gemeinden.“

Echte Heldinnen im Einsatz

Angelika Dahms ausgezeichnet

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Mit dem Preis für herausragende Leistungen zur dauerhaften Verwirklichung der Chancengleichheit von Mädchen und Frauen im Landkreis erinnern die Frauenbeauftragten der Städte und Gemeinden und das Büro für Chancengleichheit des Landkreises an Dagmar Morgan, die vor mehr als 30 Jahren als erste Frauenbeauftragte in Darmstadt-Dieburg Pionierarbeit geleistet hat. Dagmar Morgan steht für starkes, kompetentes Engagement im Kampf gegen Ungleichheit und für soziale Gerechtigkeit. Seit 2006 wird an besonders engagierte Frauen oder Frauengruppen der Dr. Dagmar-Morgan-Preis verliehen.

In diesem Jahr wurden nun gleich zwei Frauen, Angelika Dahms als Preisträgerin, und Hannelore Walz-Kirschbaum, die einen Ehrenpreis für ihr Lebenswerk erhielt, am Freitagabend (29. April) in Ober-Ramstadt von Landrat Klaus Peter Schellhaas mit dem Dr. Dagmar-Morgan-Preis ausgezeichnet. Für die diesjährige Verleihung wurden echte Heldinnen gesucht, die sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Frauen und Mädchen im Landkreis Darmstadt-Dieburg stark machen. Zur großen Freude der Jury gab es zehn Bewerbungen von hoch engagierten Frauen und Frauengruppen, die sich auf vielfältige Weise für Frauen und Mädchen einsetzen.

Die diesjährige Preisträgerin

Angelika Dahms begann sich 1976 politisch zu engagieren und wurde im Zuge der Gründung der ersten überparteiischen Frauengruppe 1978 in Münster frauenpolitisch aktiv. Ihre Themen waren schon damals die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und das Thema Kinderbetreuung. Ihr Engagement für Frauen war eine bewusste Entscheidung, da es für sie eine große Ungerechtigkeit ist, dass Frauen nicht die gleichen Chancen wie Männer hatten. Schnell hatte sie in diesem Rahmen auch Kontakte zu von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen und Kindern. Es wurde ihre eine Herzensangelegenheit, sich fortan für diese Frauen und deren Schutz einzusetzen. 1985 war Dahms Mitgründerin des Vereins „Frauen helfen Frauen“, erkämpfte mit den Frauen

des Vereins 1986 das erste Frauenhaus im Landkreis politisch und ist seit über 34 Jahren ehrenamtlich im Verein „Frauen helfen Frauen“ engagiert, davon mehr als 15 Jahre im Vorstand. Nach wie vor hat sie eine tragende Rolle im Verein der das Frauen- und Kinderschutzhaus im Landkreis und die Beratungsstelle in Dieburg betreibt. Dabei ist Angelika Dahms hoch engagiert und immer ansprechbar, wenn es darum geht Lösungen zu finden und Entscheidungen zu treffen, wenn es drauf ankommt ihre klare Haltung zu Feminismus, Frauenrechten, sozialer Gerechtigkeit und gegen Gewalt zu vertreten. Allein dieses Engagement wäre schon preiswürdig. Mit dem Antrag des Vereins Frauen helfen Frauen beim Bundesinvestitionsprogramm „Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen“ arbeitet Angelika Dahms als Projektverantwortliche daran, ein zweites Schutzhaus im Westkreis zu errichten. Dies macht sie mit großem persönlichen Einsatz, der weit über ein normales ehrenamtliches Engagement hinaus geht. „Mit ihrem Mut, ihrer Kraft und Beharrlichkeit ist sie vielen ein Vorbild, mit ihrem Engagement im Verein hilft sie Frauen vor lebensbedrohlicher Gewalt zu schützen und neue Perspektiven zu erarbeiten“, so Mareen Hechler, Leiterin des Büros für Chancengleichheit beim Landkreis, bei ihrer Laudatio am Freitagabend.

Hannelore Walz-Kirschbaum, die einen Ehrenpreis für ihr Lebenswerk erhalten hat, hat 1990 das Frauen- und Familienzentrum Frauen-FreiRäume in Reinheim gegründet und war sehr viele Jahre die Erste Vorsitzende. Die Liste des Engagements von Walz-Kirschbaum ist lang (Auszug): So war sie 1994 Gründungsmitglied des Vereins Betreuung für Grundschulkinder, hat eine Selbsthilfegruppe für Frauen nach Brustkrebs initiiert und war auch Gründungsmitglied von Weiterleben e.V. Im Jahr 2000 wurde sie die ehrenamtliche Frauenbeauftragte für Reinheim, von 2002 bis 2012 hat sie dieses Amt in Kooperation mit der Stadt Reinheim hauptamtlich ausgeübt. 2004 hat sie den Vorsitz des Bündnisses Familie in Reinheim übernommen, war an der Gründung der Freiwilligen Agentur Reinheim beteiligt und das Reparatur-Café mit anderen ins Leben gerufen.



Blumen zum Muttertag...

... und ihre Bedeutung

Jedes Jahr am zweiten Sonntag im Monat Mai werden ganz besondere Frauen gefeiert: unsere Mütter. Und welche Mama freut sich an ihrem besonderen Tag nicht darüber, wenn sie ein paar Blümchen von ihren Liebsten bekommt? Der Spruch „Sag es durch die Blume“ kommt auch nicht von ungefähr. Was die verschiedenen Blumensorten dem Beschenkten sagen:

Rosen

Sie werden zu verschiedenen Anlässen und in verschiedenen Farben verschenkt. Nicht jede Rose ist auch für einen Strauß zum Muttertag geeignet. Rote Rosen stehen für Liebe und Leidenschaft und passen eher zu Verliebten am Valentinstag. Besser für den Muttertag Rosen in Orange (Wärme, Glück und Hoffnung) oder Gelb (Anerkennung, Dankbarkeit und Freude) verschenken.

Orchideen

Orchideen stehen für Bewunderung und Klugheit, wirken elegant und edel und eignen sich deshalb gut als Muttertagsgeschenk.

Gerbera

Wie auch die Rose ist die Gerbera ebenfalls in zahlreichen Farben erhältlich und kann auch gut in Orange oder hellen Frühlingsfarben verschenkt werden.

Tulpen

Eine weitere beliebte Blumensorte zum Verschenken am Muttertag sind Tulpen. Sie passen perfekt in die Jahreszeit und zählen neben Rosen zu den beliebtesten Blumenarten der Deutschen. In einem sonnigen Gelb stehen sie für Frühlingsgefühle, Lebenslust und Fröhlichkeit und in Weiß bedeuten sie ewige Liebe.

Margeriten

Margeriten bedeuten Natürlichkeit, stehen für Glück und die Dankbarkeit, einen tollen Menschen im Leben zu haben. Sie eignen sich daher auch sehr gut als ein Muttertagsgeschenk.

Fotos: Pixabay



Platz nehmen im Home-Office!

Designstarke Sitzlösungen

(HLC). Ob das Miteinander auf Abstand, das Überbordwerfen täglicher Routinen oder die Umstrukturierung des Joballtags – derzeit ist in Deutschland nichts mehr wie zuvor. Besonders für die Arbeit zu Hause sind kreative Lösungen gefragt, die sich schnell und unkompliziert umsetzen lassen. Denn wer plötzlich am heimischen Wohnzimmer Tisch arbeitet, sieht sich ganz neuen Herausforderungen gegenübergestellt. Neben technischen Voraussetzungen und guter Beleuchtung wird vor allem die Frage nach der Sitzgelegenheit essentiell, um weiterhin produktiv, effizient und mit voller Kraft tätig sein zu können.

Die Vorstellung, den Arbeitstag auf dem Esszimmerstuhl mit starrer Lehne zu verbringen, klingt nicht gerade verlockend. Auch der Mangel an Aktivität sowie – je nach persönlicher Situation – die Stille im Home-Office führen irgendwann dazu, dass die Konzentration nachlässt. Zwickmühle? Ganz und gar nicht! Dynamisches Sitzen heißt das Zauberwort. Und genau hier bieten sich aktivierende Sitzlösungen als ideale Unterstützung an. Sie verfügen über eine Technologie, die auf einer Wippmechanik mit zentralem Neigungspunkt beruht. Dank dieser bleibt der

Körper im Gleichgewicht, während der Nutzer intuitiv zu einem steten Wechsel der Sitzpositionen angeregt wird. Die fußgesteuerte Bewegung sorgt dabei für eine verbesserte Blutzirkulation und Versorgung mit Sauerstoff. Man bleibt für lange Zeit fit, wach und konzentriert. Für richtig Dynamik sorgt z. B. ein in unzähligen Variationsmöglichkeiten erhältliches Modell: Bei ihm ist es möglich, nicht nur sitzend oder halb stehend, sondern auch seitlich oder rücklings Platz zu nehmen. Inspiriert von der aufrechten Haltung eines Reiters im Sattel bietet die außergewöhnliche Designer-Lösung maximale Bewegungsfreiheit und steht zudem in unzähligen Variationsmöglichkeiten bereit. Die gleichen Vorteile liefert ein Bürostuhl, der zudem besonders robust, strapazierfähig und leicht zu reinigen ist. Auch weitere Varianten integrieren sich dank ihres skandinavisch klaren Designs, der transparenten Rückenlehne sowie der geringen Abmessungen perfekt in die wohnliche Umgebung. Für alle Modelle gilt: Sie sind intuitiv zu bedienen, sehr langlebig und – im Sinne des Kreislaufgedankens – nachhaltig konzipiert und produziert. Also worauf warten? Platz nehmen und in Bewegung bleiben!

Mit besonderen Bürostühlen arbeiten wir zu Hause produktiv und effizient – und das auch an langen Tagen.

Foto: HLC/Flokk





Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Bembel, Deckel und Geripptes

Er ist 1 Meter 70 groß und wiegt rund 300 Kilogramm. Im Gerippten Museum, dem ersten Museum für Apfelweinkultur in Hanau, steht der größte Bembel der Welt. Bei einem Fassungsvermögen von über 670 Litern könnte man mit ihm bis zu 2680 der traditionell gerippten Apfelweingläser füllen. Der aus Steingut bestehende Krug hat es bis ins Guinness-Buch der Rekorde geschafft. Ebenso wie das größte Apfelweinglas der Welt. Das Gerippte Museum ist ein Projekt des gemeinnützigen Vereins Apfelwein-Centrum Hessen (ACH!) e. V. und will die vielschichtige Bedeutung des „Hessischen Nationalgetränks“ u. a. in Kultur und Geschichte aufzeigen.

Girls' Day in Rüsselsheim

Drei Schülerinnen der kooperativen Gesamtschule Sophie-von-Opel-Schule und dem Max-Planck-Gymnasium in Rüsselsheim haben am 28. April, dem Girls' Day 2022, Einblicke in ein traditionell männliches Berufsfeld erhalten. In den Stadtwerken schauten sie KFZ-Mechanikern bei der Wartung der Busse zu, bekamen einen Überblick über die verschiedenen Tankstellen, halfen beim Festziehen der Reifenmuttern und dem Ölwechsel. Am Schluss durften die Schülerinnen mit dem Bus durch die Waschanlage fahren.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

Tiere der Woche



Amigo

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

Amigo (m, 10 J., 50 cm, 20 kg) ist ein sehr liebenswerter älterer Herr.

Es ist absolut stubenrein geht gut an der Leine geht, und hört auch schon. Er kann ohne Probleme zu Kindern, Katzen oder auch anderen Hunden. Er ist ein wirklich netter Hund, der es verdient hat, eine nette Familie zu haben! Er hatte ein schweres Leben auf

der Straße und jetzt in seinem Alter und den kalten Wintern.

Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Amigo befindet sich auf einer Pflegestelle in Eberbach.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Giulia

Tiere in Not Odenwald e. V.

Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für GIULIA. Die zarte (15 kg, 48 cm) Giulia flüchtete von einem Ukraine-Transport einer anderen Tierschutz-Orga, konnte wieder eingefangen werden und landete schließlich bei Tiere in Not Odenwald. Giulia ist eine mega liebe Hündin, die 2015 geboren ist. Giulia ist gut verträglich mit Artgenossen und soll sogar mit Katzen klar kommen.

Wenn Sie einmal Giulia kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO e.V.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

Darmkrebs ist heilbar

Ein Vortrag von Dr. med. Alexander Buia im Rahmen der Patientenakademie 2022



Dr. med. Alexander Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie.

Foto: Asklepios

Früherkennung und -Behandlung jedoch extrem. Dr. Buia stellt in seinem Vortrag die Möglichkeiten unkomplizierter Vorsorgeuntersuchungen vor und berichtet was der einzelne vorbeugend tun kann. Zum anderen informiert Dr. Buia, über aktuelle fachübergreifende Therapieansätze bei der Bekämpfung von Darmkrebs, bei denen Chirurgie, Strahlen- und Chemotherapie eng zusammenarbeiten. Diese modernen, schonenden und funktionserhaltenden OP-Verfahren reduzieren die Belastung des Patienten signifikant und erhöhen die Heilungsaussichten deutlich. Übrigens: Die gesetzlichen Krankenkassen bezahlen Darmkrebs-Früherkennungsuntersuchungen für Männer und Frauen ab 50 Jahren. Wer mehr über die Möglichkeiten der Vorsorge-, Früherkennung aber auch Therapie von Darmkrebs erfahren möchte, ist herzlich eingeladen an der Veranstaltung teilzunehmen.

Anmeldung und Information:
Tel. 06103/912-6 12 26
a.bukvarevic@asklepios.com;
www.asklepios.com/langen

„Darmkrebs ist heilbar!“

**Mittwoch, 11. Mai,
18.00 Uhr,
Neue Stadthalle
Langen, Kleiner Saal**

Referent:
Dr. med. Alexander Buia,
Chefarzt der Klinik
für Allgemein-, Viszeral-
und Thoraxchirurgie

LANGEN (PM). Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2022“ finden im Mai Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung

gen finden entsprechend der geltenden Zugangs- und Hygieneregeln nach 2-G+ statt.

Allein in Deutschland erkranken jährlich etwa 60.000 Menschen an einem bösartigen Darmtumor, rund 26.000 sterben daran. Erwie-
senermaßen steigen die Heilungschancen bei Darmkrebs bei einer

Sudoku | Rätsel

	4			3		1	5	
2				1	4	6		8
		5		7	8	2	4	
					7	9	8	
9		8				5		4
	2	4	9					
	3	1	8	4		7		
6		2	7	9				5
	9	7		5			2	

		9	8	5		3		4
	8		7			6		
2		6		4		7	5	
8	2				5			
6	5	1		7		8	3	9
			6				7	2
	1	5		9		2		3
		2		7			8	
3	8		6	2	4			

Auflösung der KW 17

■	■	■	P	S	■	I	E	D	■	H	W
A	N	G	I	N	A	M	U	T	T	E	R
E	K	T	A	S	T	A	T	U	R	B	O
A	B	S	A	G	E	T	O	T	T	A	G
S	I	N	G	L	E	P	K	E	U	L	E
S	T	E	T	L	M	I	L	A	N	O	F
S	D	L	I	N	I	E	N	H	E	R	O
G	E	B	E	T	A	T	A	P	A	A	R
N	U	N	V	B	U	B	I	K	O	P	F
N	S	A	K	E	T	R	E	P	E	C	H
S	I	E	D	E	L	N	A	Z	E	I	C
S	T	O	R	E	L	A	N	T	U	N	K
V	L	E	P	R	A	G	E	I	Z		
K	L	A	G	E	N	G	A	Z	E	B	O
K	R	O	L	M	W	O	E	L	B	U	N
U	C	R	U	D	I	B	O	E	T	B	I
S	C	H	E	R	B	E	N	B	S	I	M
S	T	U	D	I	E	D	P	E	D	A	L
E	M	S	E	H	E	R	A	N	A	W	O
E	I	M	E	R	N	U	R	M	E	T	E
A	R	T	I	G	L	E	T	O	N	U	T
E	N	P	L	A	G	I	A	T	Z	S	O
B	U	E	S	T	E	S	E	N	E	R	L
S	A	E	U	L	E	R	E	F	R	A	I
S	U	R	E	X							

4	9	6	1	2	7	3	5	8	9	3	5	1	2	6	7	4	8
3	5	1	4	6	8	9	7	2	2	7	1	4	8	5	9	3	6
7	8	2	9	3	5	1	4	6	4	6	8	9	7	3	2	1	5
6	2	9	7	4	3	8	1	5	6	1	3	2	9	7	8	5	4
8	1	4	5	9	2	7	6	3	8	9	4	5	3	1	6	7	2
5	7	3	6	8	1	4	2	9	5	2	7	8	6	4	1	9	3
2	4	8	3	7	6	5	9	1	1	5	9	6	4	2	3	8	7
1	3	7	2	5	9	6	8	4	3	6	2	7	5	9	4	6	1
9	6	5	8	1	4	2	3	7	7	4	6	3	1	8	5	2	9

Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de



[illegible]

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch **Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe**, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.



Designed by freepik

▶ Stellen

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, JYSK,
Deichmann, Expert Klein, Fressnapf,
Globus, Hellweg, LIDL, Netto, Norma,
REWE, Rosenapotheke, TELEKOM,
Thomas Philipps

ANZEIGE

Im Zeichen der Deutschen Brotkultur: Am 18. Mai ist Tag des Deutschen Brotes

Brot ist mehr als ein Grundnahrungsmittel – es ist ein wertvolles Kulturgut! Mit rund 3.000 Spezialitäten feiert Deutschland daher am 18. Mai den Tag des Deutschen Brotes. Zahlreiche Innungsbäcker stellen das Kulturgut Brot an diesem Tag in den Mittelpunkt und zeigen einmal mehr die Vielfalt und Qualität ihres Handwerks.

Wenn Bäcker am 18. Mai feierlich ihre Türen öffnen und der Duft von frischem Brot verströmt, beginnt der Tag des Deutschen Brotes. Ein Feiertag, der nicht nur der weltweit einmaligen Vielfalt an Brotspezialitäten huldigt, sondern auch das Bewusstsein für die einzigartige Deutsche Brotkultur hervor-

hebt – nicht umsonst zählt diese zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe.

Ob Bauernbrot, Vollkornbrot oder Kürbiskernbrot: Das wichtige Grundnahrungsmittel ist so facettenreich, dass es täglich für Gaumenfreuden

sorgt und hinter jeder regionalen Spezialität eine eigene Geschichte steckt. Die Vielfalt in deutschen Handwerksbäckereien ist immens und immer mehr Verbraucher legen Wert auf regionale Lebensmittel und Nachhaltigkeit.

Finden Sie mit dem Bäckerfinder den Innungsbäcker in Ihrer Nähe und genießen Sie echte Handwerkskunst: mit der **Bäckerfinder-App** oder online unter www.innungsbäcker.de/bäckerfinder



echte Handwerkskunst: mit der **Bäckerfinder-App** oder online unter www.innungsbäcker.de/bäckerfinder

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 · 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 · info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann · Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 806.632
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu-Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: EGRÖ Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Vertrieb: Preisliste Nr. 29 · gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Auf welche Stimme hörst du?

Das Wort zum Sonntag



die Erfahrungen mit dieser Stimme Gottes in ihrem Leben gemacht haben.

Da ist Abraham, der auf Gottes Wort hin, sein Land verlässt und in die Fremde zieht. Der seine angestammte Heimat verliert, aber ein Volk, große Nachkommenschaft und einen Sohn gewinnt. Da ist Noah, der auf Gottes Stimme hört und wider jede Vernunft und unter viel Spott eine Arche baut, die sein Leben und das seiner Familie rettet. Da gibt es einen David, der auf Gottes Zusage vertraut und gegen einen Riesen siegt. Da gibt es einen Jona, der nicht auf die Stimme Gottes hören möchte und versucht davonzulaufen, mit dem Erfolg, dass er von einem Wal verschlungen wird und letztendlich einsieht, vor Gottes Stimme kann ich nicht weglaufen.

Auf die lauten Stimmen der Werbeslogans, die leisen Stimmen der humanitären Projekte? Auf die Menschen, die am lautesten schreien und doch oft nichts zu sagen haben, oder die, die leise und bescheiden nicht im Vordergrund stehend ihre fundierte Meinung kundtun und dafür eintreten?

Und, als wäre das nicht schon schwierig genug, stellt sich auch noch die Frage: Auf welche Stimme in mir soll ich hören? Auf die Stimme der Vernunft, die Stimme der Herzens?

Die Stimmen vieler Machthaber sind laut, aber sind sie deshalb auch richtig?

Gottes Stimme ist leise und wird heute oft nur noch am Rande zu vernommen. Die Bedeutung der Kirchen und die Relevanz christlicher Werte in der Gesellschaft nimmt ab. Die Follower Gottes werden immer weniger.

Warum?

Eine Frage, die mich wirklich bewegt und über deren Beantwortung ich gerne mit den Menschen ins Gespräch kommen würde.

In der Bibel werden so viele Geschichten von Menschen erzählt,

Und es gibt Geschichten, in denen Gott durch seine Stimme Änderungen beim Menschen bewirkt. Zum Beispiel beim Paulus, der erst Saulus hieß und einer der eifrigsten Christenverfolger war, bis er die Stimme hörte: „Saul, Saul, warum verfolgst du mich.“ Auf diese Stimme hin wird er zum Paulus, der erste Missionar und Gründer vieler christlicher Gemeinden.

Gottes Stimme im Chor der vielen Stimmen heraus zu hören ist oft gar nicht so einfach.

Jesus selbst ging in die Stille, um mit seinem Vater zu reden. Diese Zeit der Stille zu suchen und sich zu gönnen, ist etwas, was mir auch sehr gut tut. Wenn alles andere leise wird, nur noch ich mit mir und meinem Schöpfer bin, kann ich auch nicht mehr vor mir selbst weglaufen. Es tut gut, Gottes Stimme im eigenen Leben eine Chance zu geben.

Eine gesegnete Woche wünscht Ihnen

Evelyn Bachler
Pfarrerin in Heubach und
stellvertretende Dekanin
im Evangelischen Dekanat
Vorderer Odenwald

Foto: privat

VEREIN für KREBSKranke und CHRONISCH Kranke KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Vortrag für Patienten & Interessierte

Darmkrebs ist heilbar!

11.05.2022, 18.00 Uhr

Neue Stadthalle Langen, kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Weitere Informationen und Anmeldung unter
Tel.: 06103 / 912-61 226, a.bukvarevic@asklepios.com,
www.asklepios.com/langen

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Veranstaltung findet entsprechend der 2G+ Regelung statt.

ASKLEPIOS
Klinik Langen
Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

WIR SUCHEN ZUSTELLER!


mein
südhessen

**Kein
Taschengeld
mehr?**

**Kein
Problem!**

**Werde jetzt
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter

 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp

 **0 61 04 / 4 97 00**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.