

# meine südhessen

**NEUERÖFFNUNG**

Bitte beachten Sie  
unsere Beilage in Teilen  
der heutigen Ausgabe.

Marktkauf Groß-Zimmern  
Röntgenstraße 1-3



Samstag, 7. Mai 2022

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 12.660



**GUTSCHEIN**

für eine kostenlose  
Marktpreiseinschätzung  
Ihrer Immobilie

**CENTURY 21**

Jens André Immobilien



☎ 06151-101 67 69

✉ darmstadt@century21.de

🌐 www.darmstadt.century21.de



*Antik Galerie*  
**WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER**  
**GOLD AN- UND VERKAUF**  
ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Immer mehr Familien haben  
Freude daran, einen Teil ihrer  
Lebensmittel aus dem eigenen  
Garten ernten zu können.  
**Lesen Sie mehr auf Seite 2.**

Foto: djd/Saatgut Dillmann/  
Getty Images/Sladic

## Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse



Frischer und regionaler geht es nicht: Gemüse aus dem eigenen Garten.

Foto: djd/Saatgut Dillmann/Getty Images/cjp

## Einstieg in die Selbstversorgung

Mit ausgewähltem Saatgut gelingt der Start in den eigenen Anbau von Gemüse

(DJD). Wer wüsste es nicht, vielleicht noch aus Kindertagen: Erzeugnisse aus dem eigenen Garten schmecken am besten. Frischer und regionaler geht es nicht, und man kann selbst gepflanztes Obst und Gemüse reinen Gewissens genießen. Wer sich teilweise oder sogar komplett mithilfe seines Gartens versorgen will, muss allerdings einiges beachten.

### Langsam anfangen – und dann den Anbauplan erweitern

Anfänger sollten sich im Vorfeld gut informieren, wie der Garten für den Gemüseanbau beschaffen sein muss und welches Timing man in Sachen Aussaat und Ernte beachten sollte. Im Internet gibt es dazu jede Menge hilfreiche Ratgebersei-

ten mit Grundlagentipps. Wer mit dem Gemüseanbau beginnt, sollte sich beispielsweise für möglichst robuste Sorten entscheiden, die für bestimmte Krankheiten und Schädlinge nicht anfällig sind. Sie sollten zudem zu den regionalen Bedingungen in Sachen Klima und Bodenbeschaffenheit passen. Immer wieder wird man dann bei den traditionellen Gemüsesorten landen, die sich über lange Zeit an die hiesigen Gegebenheiten angepasst haben. Viele Gartenneulinge unterschätzen den Zeitaufwand und auch die körperliche Fitness, die für das Anlegen und die Pflege eines Selbstversorgergartens notwendig sind. „Man sollte sich am Anfang auf keinen Fall zu viel vornehmen“, rät Patrick Dillmann von Saatgut Dillmann. Wer mit einigen

ausgewählten Gemüsesorten starte und erfolgreich sei, könne seinen Anbauplan sukzessive erweitern. Um viel Sonne zu bekommen, sollten Gemüsebeete möglichst nach Süden hin ausgerichtet sein, bestimmte Sorten wachsen und gedeihen aber auch an schattigen Orten.

### Von Zucchini bis Zuckermais

Von Dillmann beispielsweise gibt es eine Saatgutbox für Selbstversorger als Komplettpaket für die Anzucht und Produktion von 32 gesunden und ertragreichen Gemüsen. Die samenfesten Saatguttüten wurden von Fachleuten zusammengestellt. Samenfest bedeutet, dass die Pflanzensamen geerntet werden können und bei der nächsten Aussaat in der

Regel den gleichen Ertrag erzielen. Enthalten sind unter anderem Kürbis, Zucchini, Zuckermais, Möhre, Kapuzinerkresse, Dill und Paprika. Erhältlich ist die Holzbox für 99,95 Euro unter [www.saatgut-dillmann.de](http://www.saatgut-dillmann.de). Hier kann man sich über die genaue Zusammensetzung informieren. Beigefügt sind ein Anbauplan, der einen Überblick über Zeiträume von Aussaat, Pflanzung und Ernte gibt, ein Booklet mit ausführlichen Sortenbeschreibungen, Erläuterungen und Anbautipps, 40 Stecketiketten und ein Pikierholz. Die Holzbox kann zudem auch dauerhaft als Samen- und Gartenkiste verwendet werden. Die Sämereien sind so vor Sonne und Feuchtigkeit geschützt, die Unterteilungen verhindern, dass Unordnung entsteht und man den Überblick verliert.

# Noch Plätze frei

## Internationaler Kindergarten Preschool

**DARMSTADT-DIEBURG (PM).** Der Internationale Kindergarten Preschool am Schuldorf Bergstraße befindet sich in Trägerschaft des Landkreises Darmstadt-Dieburg und betreut durchschnittlich 75 Kinder aus rund 23 Nationen. Diese sind aufgeteilt in drei altersgemischte Gruppen von drei bis sechs Jahren. Die Betreuung ist ganztägig möglich – von 7:30 bis 17:30 Uhr. Aktuell hat die Preschool noch freie Betreuungsplätze ab September.

„Unsere Preschool bietet ein qualitativ hochwertiges, frühkindliches und bilinguales Bildungsprogramm an“, sagt Vizelandrat und Schuldirektor Lutz Köhler. „Die Kinder haben die einzigartige Möglichkeit, mit Muttersprachlern in Deutsch

und Englisch zu arbeiten und somit fundierte Kenntnisse beider Sprachen zu erwerben.“ Die Preschool wurde 2003 als Teil des Projektes Internationale Schule im Schuldorf Bergstraße gegründet. Sie ist seit 2007 Mitglied European Council of International Schools (ECIS) und arbeitet darüber hinaus nach den Richtlinien des Hessischen Bildungs- und Erziehungsplans (BEP).

Interessierte Eltern können sich gern direkt bei der Preschool unter der Rufnummer 06257-944200 erkundigen. Zusätzliche Information sowie das Anmeldeformular sind zu finden unter International Preschool/Internationaler Kindergarten: Landkreis Darmstadt-Dieburg – Kreisverwaltung (ladadi.de).

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

ANZEIGE

## Europäische Woche der Psychischen Gesundheit: Stress und Depressionen können Gürtelrose auslösen

Vom 9. bis 15. Mai 2022 findet zum dritten Mal die Europäische Woche der Psychischen Gesundheit statt. Ziel der Aktionswoche ist es, das Bewusstsein für psychische Gesundheit im Alltag zu schärfen.

Psychische Belastungen wie Stress oder Depressionen wirken sich häufig negativ auf das Leben und den Alltag der Betroffenen aus. Sogenannter „Dauerstress“ belastet das Immunsystem nachhaltig und macht Betroffene anfälliger für Herz- und Lungenerkrankungen, Magen- und Darmprobleme – aber auch für Gürtelrose.

Gürtelrose ist eine ernste Infektionskrankheit und kann jeden treffen. Mehr als 95 % der über 60-Jährigen tragen den Erreger nach einer Windpocken-Erkrankung in sich und gehören damit zur Risikogruppe. Ausbrechen kann eine Gürtelrose dann, wenn das Immunsystem alters-, krankheits- oder stressbedingt geschwächt ist. Einer

von drei Menschen erkrankt statistisch im Laufe seines Lebens daran und bis zu 30 % der Betroffenen erleiden Komplikationen, am häufigsten sind anhaltende heftige Nervenschmerzen. Eine solche chronische Schmerzbelastung kann sich wiederum auf die mentale Gesundheit auswirken und zu Depressionen führen.

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt für Menschen ab 60 Jahren sowie für Personen ab 50 Jahren mit Grunderkrankung eine Impfung gegen Gürtelrose. Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, wie Sie sich vor Gürtelrose schützen können.

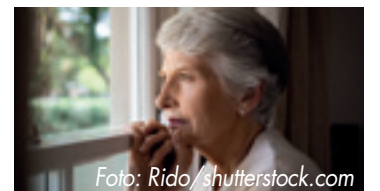


Foto: Rido/shutterstock.com

NP-DE-HZX-ADVR-220017 März 2022

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

stetter-lagerverkauf.de



Ihr Vorteil-  
unser Konzept!  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Wasch- automaten	ab 249,-
Einbaugeschirr- spüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

# Fabrikneue Geräte vor Ort kaufen - zu Internetpreisen - und günstiger!!!\*

- Aussuchen
- Preis vergleichen
- zuschlagen



Achtung!  
Vorbehaltlich der  
jeweils gesetzlichen  
Verordnungen.

## Einkauf leicht gemacht

Sie nennen uns den besten Internetpreis für Ihr Wunschgerät - telefonisch oder per E-Mail. Wir kontaktieren Sie, um diesen Preis zu bestätigen oder ggf. zu unterbieten sowie weiteres. (Abholung, Lieferung, Zahlungsweise, Termin etc.) zu klären.

Einbau-Geräte  
Miele SIEMENS BOSCH  
LIEBHERR und Importware  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch  
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte  
stark reduziert!

stetter

Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausgeräte

Filiale  
63853 Mömlingen  
Oberburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr  
Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

Bauknecht

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.



Das Gasthaus zum Riesen am Marktplatz (rechts) ist eine der ältesten Gaststätten Deutschlands. Foto: DRM/Pixabay

## Miltenberg im Odenwald

Wer einen Blick auf die Karte von Deutschland wirft und sich den Verlauf des Mains ansieht, der entdeckt einen deutlichen Knick. Der Fluss ändert seine Richtung und fließt von Osten kommend plötzlich nach Norden. Hier liegt Miltenberg, die gleichnamige Kreisstadt des Landkreises Miltenberg. Im Süden schließt sich der Odenwald an, im Norden stößt der Spessart hier an den Rhein. Die Stadt selbst liegt am Südufer des Mains und damit noch im Odenwald. Besonders die Altstadt ist sehenswert und gut erhaltene Fachwerkhäuser schmücken den historischen Ortskern. Der Name der Stadt stammt von der Miltenburg, die über der Stadt thront.

### Lage

Miltenberg gehört zu Bayern. Der Landkreis grenzt im Westen aber direkt an Hessen, im Osten an Baden-Württemberg. Nur im Norden schließt sich der Freistaat Bayern an. Etwa 30 Kilometer südlich der Stadt liegt das Dreiländereck der Bundesländer. Durch die Lage am Main überspannen zwei Brücken im Stadtgebiet den Fluss und verbinden die historische Altstadt mit der Neustadt, die sich nördlich des Flusses befindet. Der Fluss ist auch ein wichtiger Verkehrspunkt. Von den Anlegestellen aus gelangt man entlang des Mains bis Wertheim mit den Flussschiffen. Miltenberg besitzt

auch einen Bahnhof an der Bahnstrecke Aschaffenburg-Seckach und nach Wertheim. Die wichtigste Straße ist die Bundesstraße 469, die Miltenberg mit der A3 bei Aschaffenburg verbindet.

### Zwischen Burgen und Mauern

Durch die strategisch günstige Lage zwischen Odenwald und Spessart siedelten schon früh Menschen in diesem Gebiet. Oberhalb von Miltenberg wurden in der Antike mächtige Ringwallanlagen angelegt. Die Ringwallanlage Bürgstadter Berg wurde teilweise wieder aufgebaut, erste Funde stammen aus der Michelsberger Kultur (rund 3.000 Jahre v. Christus). Die Römer folgten und schlossen den Limes an den Main an und errichteten zwei Kastelle im heutigen Stadtgebiet. Um 1200 entstand oberhalb des Ortes die Miltenburg, die dem Ort später ihren Namen geben sollte. Im Schutz der Burg entwickelte sich die Stadt und wurde 1237 erstmals urkundlich erwähnt. Um 1379 wurde die Stadtbefestigung errichtet und zwei Tore begrenzten die Altstadt nach Westen und Osten. Während das Würzburger Tor noch steht, ist das Mainzer Tor nicht mehr erhalten.

### Historische Altstadt

Miltenberg hat zahlreiche historische Gebäude in der Altstadt, die

sich zwischen Odenwald und Main entwickelt haben. Eines der bedeutendsten Gebäude ist das Gasthaus zum Riesen. Erstmals erwähnt im Jahr 1158 gehört es zu den ältesten Gasthäusern Deutschlands. Das heutige Gebäude ist im Stile der Renaissance gebaut. Zu den Gästen gehörten neben Kaiser Barbarossa und Kaiser Friedrich III. Auch Theodor Heuss und Elvis Presley. Der Marktplatz der Stadt wird von Fachwerkhäusern dominiert und wird von einem Brunnen aus rotem Sandstein geschmückt, für den Miltenberg berühmt ist. Von hier aus führt eine Straße zum Schnatterloch, einem Tor, dass damals in den Wald führte. Die Pfarrkirche

St. Jakobus liegt nah am Main und entstand vermutlich aus einem Vorgängerbau aus dem 12. Jahrhundert. Nach mehreren Umbauarbeiten wurde der heutige Neubau im 19. Jahrhundert geplant und umgesetzt.

### Mehr zu Miltenberg im Odenwald

Wer sich für einen Ausflug nach Miltenberg interessiert, der kann sich auf der Internetseite der Stadt informieren. Diese ist unter [www.miltenberg.de](http://www.miltenberg.de) zu erreichen. Alternativ kann die Tourist-Information auch telefonisch unter 09371/4041-19 erreicht werden.



Mit dem Bau der Mainbrücke im 19. Jahrhundert entstand auch das Brückentor, die Uferpromenade ist bei Spaziergängern beliebt. Foto: DRM/Pixabay

## Lange und sicher zu Hause wohnen

Brandgefahr in Haus oder Wohnung: Senioren sind besonders gefährdet

(DJD-K). Defekte Kabel, Kurzschlüsse, vergessene Kerzen, Bügeleisen oder Herdplatten: Es gibt zahlreiche Ursachen für Wohnungsbrände. Rund 200.000-mal brennt es nach Angaben des Statistischen Bundesamtes jährlich in deutschen Haushalten, und etwa 350 Menschen sterben dabei. Je älter die Bewohner sind, umso größer ist die Gefahr.

### Brandgefahr: Tipps für einen besseren Schutz

Viele Senioren leben heute zwar bis ins hohe Alter im eigenen Haus oder der eigenen Wohnung. Doch mit den Jahren können sie schlechter sehen und hören. Ihre Reaktionsfähigkeit nimmt ab und damit auch die Fähigkeit, Gefahren frühzeitig zu erkennen. Alleinlebende Senioren können zudem im Brandfall nicht auf fremde Hilfe zählen. Deshalb ist es wichtig, Vorsorge zu treffen. So warnen Experten beispielsweise, dass in jedem vierten Haushalt veraltete Haushaltsgeräte der Grund für einen Wohnungsbrand sind. Sie raten, moderne Geräte anzuschaffen, etwa ein selbst abschalten-

des Bügeleisen. Zu viele elektrische Geräte an einer Mehrfachsteckdose können zudem die Stromleitung überlasten und zum Kurzschluss führen. Viele Brände brechen in der Küche aus. Der Temperaturfühler in einem Hitzemelder erkennt die Feuer frühzeitig und warnt. Das macht auch der „Herdwächter“. Das Gerät überwacht Töpfe und Herdplatten. Es soll Fettbrände verhindern und schaltet versehentlich angelassene Herdplatten rechtzeitig ab. Seit 2021 sind zudem Rauchmelder bundesweit auch in allen bestehenden Häusern Pflicht. Sie sollten zumindest im Schlafzimmer und im Flur installiert sein. Die Rauchmelderpflicht gilt auch für Eigentum, das selbst bewohnt wird. Wer ein Eigenheim besitzt, ist zudem verpflichtet, die Rauchmelder mindestens alle zwölf Monate zu prüfen und das zu dokumentieren.

### Brandschutz und Co.: Instandhaltung belastet viele Senioren

Auf der Leiter zu stehen, um den Brandmelder unter der Decke zu



prüfen, ist für viele ältere Menschen eine Herausforderung. Doch es zählt zur Instandhaltung der Immobilie und dient vor allem dem eigenen Schutz. Aber nicht nur wegen der Wartung der Rauchmelder kann die Instandhaltung des Hauses im Alter eine große Belastung werden. Wenn sie zu groß wird, haben Senioren beispielsweise die Möglichkeit, eine Immobilienrente abzuschließen. Durch den Verkauf des Eigenheims an die Deutsche Leibrenten

Grundbesitz AG etwa werden sie von der Instandhaltung befreit. Sie dürfen lebenslang in ihrem Zuhause wohnen bleiben und erhalten eine Leibrente. Wohnrecht und Rentenzahlung werden im Grundbuch gesichert. Mehr Infos gibt es unter [www.deutsche-leibrenten.de](http://www.deutsche-leibrenten.de). Das Geld ermöglicht es Senioren, die Immobilie so auszustatten, dass ein selbstbestimmtes Leben im Ruhestand möglich ist.

Foto: djd-k/Deutsche Leibrenten

# Große Eröffnung!

Am 06. & 07. Mai 2022

**Kommen Sie vorbei  
und feiern Sie mit uns**



Freuen Sie sich auf ein volles Programm mit tollen Gewinnen, Musik, Unterhaltung und vielem mehr. **Das Team der easyApotheke Mühlthal freut sich auf Sie!**

Inhaber: Oliver Eichhorn e.K.  
Rheinstraße 45, 64367 Mühlthal  
Tel.: 06151 / 4289143, Fax: 06151 / 4289144

[www.muehital.easyapothecken.de](http://www.muehital.easyapothecken.de)  
[muehital@easyapothecken.de](mailto:muehital@easyapothecken.de)  
Mo-Fr 9:00-19:00 Uhr, Sa 9:00-19:00 Uhr

 **easyApotheke**  
Mühlthal

# Erste easyApotheke in Mühltal eröffnet

Apothekenbesuch wird zum Shopping-Erlebnis

**MÜHLTAL (PM).** Entspannt für die Gesundheit und das Wohlbefinden einkaufen: das bietet ab jetzt die easyApotheke Mühltal. Schon auf den ersten Blick fällt der großzügige Shopping-Bereich ins Auge. Die moderne Gesundheitswelt von Inhaber Oliver Eichhorn überzeugt mit einer vielfältigen Produktpalette sowie individueller, kompetenter Beratung. Am 6. und 7. Mai 2022 lädt der Apotheker zu einer Eröffnungsfeier ein. Neben einem Glücksrad und einem Gewinnspiel wird es zusätzlich eine Hüpfburg für Kinder geben. Außerdem können die Besucher:innen sich auf eine Smoothie-Verkostung und das typische easy-Maskottchen freuen. Große Auswahl und viel Zeit für Beratung Das Einkaufserlebnis selbst gestalten – was in der Drogerie und im Einzelhandel schon lange möglich ist, wird mit der easyApotheke Mühltal nun auch in der Apotheke Realität. In der hell und freundlich gestalteten Gesundheitswelt stehen die Bedürfnisse der Kund:innen im Mittelpunkt. Das bedeutet vor allem: genug Ruhe und Freiraum, um selbstständig in der großen Artikelauswahl zu stöbern. Im großzügigen Shopping-Bereich findet man eine große Auswahl freiverkäuflicher Produkte und ein breites, gut sortiertes Angebot an Gesundheits- und Markenprodukten, aus dem sie frei wählen können. Das Besondere: Wer möchte, kann sich beim Einkauf am Regal jederzeit umfassend von Filialleiterin Cora Eichhorn und ihrem erfahrenen

Team beraten lassen. „Ich sehe in easyApotheken das Konzept der Zukunft“, sagt die 24-Jährige. „Deswegen hat es mich auch von Anfang an überzeugt.“ Zusätzlich profitieren Kund:innen von den günstigen Preisen in der easyApotheke: Alle rezeptfreien Artikel, mit Ausnahme von Büchern, sind dauerhaft im Preis gesenkt. Im Rahmen von zusätzlichen Aktionen werden bestimmte Produkte um bis zu 50 Prozent reduziert. Wollen Kund:innen ein Rezept einlösen oder offene Fragen persönlich klären, ist dies an einem Beraterplatz ungestört möglich. „Bei uns sind Verkaufsbereich und Beratung getrennt, die große Auswahl ist ansprechend für die Kunde:innen. Es ist einfach alles da“, so Eichhorn. Tüten packen, Aktionsrabatte verrechnen und die Kasse betreuen – all diese Tätigkeiten fallen in der easyApotheke für das pharmazeutische Personal weg. Zudem liefert ein Kommissionierautomat die geforderten Arzneimittel direkt an den Beraterplatz.

So entfallen Wartezeiten für die Kund:innen und das pharmazeutische Fachpersonal hat mehr Zeit für ein ungestörtes persönliches Gespräch. Ziel ist es, die Beratungssituation so angenehm wie möglich zu gestalten.

Hier packen mehrere Generationen für Sie an

„Einer langen Geschichte von Apothekern“, schmunzelt Inhaber Oli-

ver Eichhorn, „schließt sich meine Tochter Cora nun als Filialleiterin an“. Die Tradition in der Familie reicht damit von der jungen Apothekerin zurück bis zu ihrem Urgroßvater. Oliver Eichhorn kann in Mühltal neben seiner langjährigen Erfahrung als Apotheker also auch auf die Unterstützung seiner Tochter und seines Apotheker-Kollegen Ali Mustafa zurückgreifen. Insgesamt können Sie sich am Standort auf zehn kompetente Mitarbeiter:innen freuen, die sie jederzeit über das ausführliche Sortiment beraten.

Bereits 10 Jahre Erfahrung mit einer Easy-Apotheke in Dieburg

Mühltal ist nicht die erste easyApotheke in der Vita von Oliver Eichhorn: Zuvor war der Pharmazeut bereits fast 10 Jahre lang Inhaber der easyApotheke am Standort in Dieburg. Es war diese Erfahrung, die auch die Eröffnung in Mühltal inspirierte. „Wir sind breit aufgestellt, und auf alle Wünsche unserer Kund:innen vorbereitet“, so der Apotheker. Für Eichhorn spiegelt das Konzept von easyApotheken den Zeitgeist wider. „Alles ist perfekt auf die Wünsche der Kunden abgestimmt und umgesetzt.“

Schnell zu erreichen und die perfekte Ergänzung für den Standort

Der Standort der easyApotheke ergänzt einen wichtigen Dreh- und

Angelpunkt des täglichen Einkaufs der Anwohner:innen. Günstig gelegen zwischen Lebensmitteleinzelhandel, Getränkemarkt und Bäckerei, trägt die Apotheke zur medizinischen und gesundheitlichen Versorgung bei. Neben nahe gelegener Parkmöglichkeiten und einer Post-Station können sie am Standort in der Rheinstraße entweder schnell Ihre Besorgungen erledigen oder sich in aller Ruhe beraten lassen.

Digitale Services für komfortables Einkaufserlebnis

Den Online-Shop der easyApotheke Mühltal erreicht man über <https://muehltal.easyapothecken.de>. Hier haben Kund:innen die Möglichkeit, online Artikel zur Abholung zu reservieren („Click and Collect“). Der Vorteil: Sie können zu jedem beliebigen Zeitpunkt, egal ob unterwegs oder Zuhause, rezeptfreie Apothekenprodukte bestellen. Sollte ein Artikel einmal nicht vorrätig sein, wird die voraussichtliche Lieferzeit bzw. Abholzeit online angezeigt. Auch Rezepte lassen sich online vorbestellen.

Weitere Informationen zu den Services erhalten Sie im Online-Shop und in der easyApotheke Mühltal vor Ort.



Südhessen in einem Verlag

**12 30 806 T**

Zeitungen      Ausgaben      Haushalte



**Rhein Main Verlag**

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



mein südhessen



Rodgau Zeitung



HEIMATBLATT RÖDERMARK



MÜNSTERER ANZEIGEBLATT



EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT



DER FRANKFURTER



Gerauer Rundblick



BESSUNGER



Odenwälder Journal



LOKALANZEIGER



NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN



DER ISEBORJER



Moderatorenteam  
Philipp Bächstädt  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Bembel, Deckel und Geripptes

Er ist 1 Meter 70 groß und wiegt rund 300 Kilogramm. Im Geripptes Museum, dem ersten Museum für Apfelweinkultur in Hanau, steht der größte Bembel der Welt. Bei einem Fassungsvermögen von über 670 Litern könnte man mit ihm bis zu 2680 der traditionell gerippten Apfelweingläser füllen. Der aus Steingut bestehende Krug hat es bis ins Guinness-Buch der Rekorde geschafft. Ebenso wie das größte Apfelweinglas der Welt. Das Geripptes Museum ist ein Projekt des gemeinnützigen Vereins Apfelwein-Centrum Hessen (ACH!) e. V. und will die vielschichtige Bedeutung des „Hessischen Nationalgetränks“ u.a. in Kultur und Geschichte aufzeigen.

#### Girls' Day in Rüsselsheim

Drei Schülerinnen der kooperativen Gesamtschule Sophie-von-Opel-Schule und dem Max-Planck-Gymnasium in Rüsselsheim haben am 28. April, dem Girls' Day 2022, Einblicke in ein traditionell männliches Berufsfeld erhalten. In den Stadtwerken schauten sie KFZ-Mechanikern bei der Wartung der Busse zu, bekamen einen Überblick über die verschiedenen Tankstellen, halfen beim Festziehen der Reifenmutter und dem Ölwechsel. Am Schluss durften die Schülerinnen mit dem Bus durch die Waschanlage fahren.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)



**ZÄUNE · GITTER · TORE**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

## Tiere der Woche



### Amigo

Hoffnungsvolle Tierblicke e. V.

Amigo (m, 10 J., 50 cm, 20 kg) ist ein sehr liebenswerter älterer Herr.

Es ist absolut stubenrein geht gut an der Leine geht, und hört auch schon. Er kann ohne Probleme zu Kindern, Katzen oder auch anderen Hunden. Er ist ein wirklich netter Hund, der es verdient hat, eine nette Familie zu haben! Er hatte ein schweres Leben auf

der Straße und jetzt in seinem Alter und den kalten Wintern.

Er ist geimpft, gechipt und kastriert Amigo befindet sich auf einer Pflegestelle in Eberbach.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) – Tel 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



### Giulia

Tiere in Not Odenwald e. V.

Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für GIULIA. Die zarte (15 kg, 48 cm) Giulia flüchtete von einem Ukraine-Transport einer anderen Tierschutz-Orga, konnte wieder eingefangen werden und landete schließlich bei Tiere in Not Odenwald. Giulia ist eine mega liebe Hündin, die 2015 geboren ist. Giulia ist gut verträglich mit Artgenossen und soll sogar mit Katzen klar kommen.

Wenn Sie einmal Giulia kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

**Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.**

Foto: TINO e.V.



„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

**VEREIN**  
für **KREBSKranKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
KINDER Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

## Sudoku | Rätsel

	4			3		1	5	
2				1	4	6		8
		5		7	8	2	4	
					7	9	8	
9	8					5		4
	2	4	9					
	3	1	8	4		7		
6		2	7	9				5
	9	7		5			2	

		9	8	5		3		4
	8		7			6		
2	6		4			7	5	
8	2				5			
6	5	1		7		8	3	9
			6				7	2
	1	5		9		2		3
		2			7		8	
3	8		6	2	4			

### Auflösung der KW 17

```

■■■ P S S I E E D ■■■ H W ■
ANGINA ■ MUTTERBODEN ■
E K T A S T A T U R ■ O ■ L E
ABSAGE ■ T O T ■ T A G U T I
S I N G L E ■ P ■ K E U L E ■ W D
S T E T ■ L ■ M I L A N O ■ F E E
D ■ L I N I E ■ N ■ H E R O I N
G E B E T ■ A ■ T A P A ■ A R T ■
N U N ■ V ■ B U B I K O P F ■ S ■ N
N ■ S A K E ■ T R E ■ P E C H O
S I E D E L N ■ A ■ Z E I C H E N
S T O R E ■ L ■ A N T U N ■ K ■ R E
V ■ L E P R A ■ G ■ G E I Z ■
K L A G E N ■ N ■ G A Z E ■ B O R
K R O L ■ M ■ W O E L B U N G ■ G I
K U C ■ R U D I ■ B O E T ■ B I O
S C H E R B E N ■ B ■ S I M O N ■
S T U D I E ■ D ■ P E D A L ■ G ■ V
E M ■ S ■ H E R A N ■ A ■ W O G E
E I M E R ■ N ■ U R M E T E R ■
A R T I G ■ L ■ E T O N ■ U T A ■ M
E ■ N ■ P L A G I A T ■ Z ■ S O
B U E S T E ■ S E N ■ E R L E S E N
S A E U L E ■ R E F R A I N ■ E T
S U R ■ E X
    
```

REHPINSCHER

4	9	6	1	2	7	3	5	8		9	3	5	1	2	6	7	4	8
3	5	1	4	6	8	9	7	2		2	7	1	4	8	5	9	3	6
7	8	2	9	3	5	1	4	6		4	6	8	9	7	3	2	1	5
6	2	9	7	4	3	8	1	5		6	1	3	2	9	7	8	5	4
8	1	4	5	9	2	7	6	3		8	9	4	5	3	1	6	7	2
5	7	3	6	8	1	4	2	9		5	2	7	8	6	4	1	9	3
2	4	8	3	7	6	5	9	1		1	5	9	6	4	2	3	8	7
1	3	7	2	5	9	6	8	4		3	8	2	7	5	9	4	6	1
9	6	5	8	1	4	2	3	7		7	4	6	3	1	8	5	2	9

**Besuchen Sie unser Online-Portal**  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Marzipan-ersatz	Normalmaß	alter Klavierjazz	Grabsäulen	Großvater			Form	zeichnen		franz. Autor †			norwegische Münze	engl. Grafenschaft		Fahrzeug (Kw.)	Entsetzen
								Zerstreung									
Handlung				Filmlichtempfindlichkeit				US-Filmstar		Schlimmes						steuern, leiten	
					dt. TV-Moderator, Jörg ...		Ziererei						span. Anrede (Frau)		spanischer Artikel		
sehr schlank, knochig		Gepäck		Staat in Osteuropa						Giftschlangen		Strohunterlage					
Klosterleiterin							gewöhnlich, üblich		Schleufe				3./4. Fall von ‚wir‘				
				Amaryllisgewächs		Elementarteilchen				3					zartrot		
Sohn des Juda im A.T.	schwäb. Dichter †		Spielkartenfarbe					dt. Komponist †				den Mund betreff.		subarktischer Hirsch			
Wühltier		6						Bescheinigung		Sohn Poseidons				9		Männername	
					Stadt a. d. Weißen Elster		Lärm um nichts						loyal		gallertartige Substanz		
überdachte Terrasse			engl. Hohlmaß	5	lange kochen lassen					Apostel d. Nordens		US-Sängerin, Lady ...					
Jazzvariante (Kw.)		Monitorbildpunkt						Koralleninseln		jede, jeder					schlittischer Heiliger		
			4	markig		ägypt. Gottheit						landwirtsch. Gebäude					
Unmensch		Prägestempelabdruck		Einsiedelei									enge Treppe		Zeugnisnote		
					Jazzstil (heiß)		2	kleine Sunda-Insel		Waschmittel							
loyal, ergeben	Sachlichkeit		dafür, für		ärztliche Bescheinigung		afrikan. Völkergruppe				7		Hauptstadt von Finnland				
			Landungsbrücke		Opfertisch					Streitgespräche		englisch: Huhn					
aktiv, wirkend			unausgebaute Straße				altes Getreidemaß		Unaufdringlichkeit						10		
				Brandrückstände		Freizeitbeschäftigung					8				franz. Departement		
			an dieser Sache	Zeitalter				germanische Gottheit				Algenabfuhrmittel		engl. geistl. Titel			
das Universum		Singvögel								Senkblei		Oper von Verdi					
belgisches Heilbad				englisch: agieren		deutsche Vorsilbe		Schwindler									
	1		Abk.: norddeutsch	französischer Artikel		Vorschrift						Stamm in Ghana					
Liebesgott		Kapitalbringer, Investor						Schüssel									
Post verschicken							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

# Anzeigen | Markt

## ▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**ANKAUF** Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

**Sammler kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch **Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös.** Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. **Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende** ☎ 069-67704886

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.



Designed by freepik

## ▶ Stellen

**Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort.** Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

## ▶ Erotik

**sharks** MI 50€ EINTR. [fkk-sharks.de](http://fkk-sharks.de)  
NEU! AB SOFORT FR BIS SO AB 10 H  
MO-DO 11-4 h | FR-SA 11-5 h | So 10-4 h  
06151-957970 | Otto-Röhren-Str. 72 | 64293 DA

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TUV, alles anbieten. Zahle guten Preis.**  
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.**  
☎ 0177/3105303

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, JYSK,  
Deichmann, Expert Klein, Fressnapf,  
Globus, Hellweg, LIDL, Netto, Norma,  
REWE, Rosenapotheke, TELEKOM,  
Thomas Philipps

ANZEIGE

## Im Zeichen der Deutschen Brotkultur: Am 18. Mai ist Tag des Deutschen Brotes

**Brot ist mehr als ein Grundnahrungsmittel – es ist ein wertvolles Kulturgut! Mit rund 3.000 Spezialitäten feiert Deutschland daher am 18. Mai den Tag des Deutschen Brotes. Zahlreiche Innungsbäcker stellen das Kulturgut Brot an diesem Tag in den Mittelpunkt und zeigen einmal mehr die Vielfalt und Qualität ihres Handwerks.**

Wenn Bäcker am 18. Mai feierlich ihre Türen öffnen und der Duft von frischem Brot verströmt, beginnt der Tag des Deutschen Brotes. Ein Feiertag, der nicht nur der weltweit einmaligen Vielfalt an Brotspezialitäten huldigt, sondern auch das Bewusstsein für die einzigartige Deutsche Brotkultur hervor-

hebt – nicht umsonst zählt diese zum immateriellen UNESCO-Kulturerbe.

Ob Bauernbrot, Vollkornbrot oder Kürbiskernbrot: Das wichtige Grundnahrungsmittel ist so facettenreich, dass es täglich für Gaumenfreuden sorgt und hinter jeder regionalen Spezialität eine eigene Geschichte steckt. Die Vielfalt in deutschen Handwerksbäckereien ist immens und immer mehr Verbraucher legen Wert auf regionale Lebensmittel und Nachhaltigkeit.

Finden Sie mit dem Bäckerfinder den Innungsbäcker in Ihrer Nähe und genießen Sie echte Handwerkskunst: **mit der Bäckerfinder-App oder online unter [www.innungsbäcker.de/bäckerfinder](http://www.innungsbäcker.de/bäckerfinder)**



# Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Löwengasse 12 · 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0 · [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
Redaktion: Beate Tomann · Tara Lipke  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 806.632  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu-Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0  
Anzeigen: Preisliste Nr. 29 · gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## Auf welche Stimme hörst du?

Das Wort zum Sonntag



die Erfahrungen mit dieser Stimme Gottes in ihrem Leben gemacht haben.

Da ist Abraham, der auf Gottes Wort hin, sein Land verlässt und in die Fremde zieht. Der seine angestammte Heimat verliert, aber ein Volk, große Nachkommenschaft und einen Sohn gewinnt. Da ist Noah, der auf Gottes Stimme hört und wider jede Vernunft und unter viel Spott eine Arche baut, die sein Leben und das seiner Familie rettet. Da gibt es einen David, der auf Gottes Zusage vertraut und gegen einen Riesen siegt. Da gibt es einen Jona, der nicht auf die Stimme Gottes hören möchte und versucht davonzulaufen, mit dem Erfolg, dass er von einem Wal verschlungen wird und letztendlich einsieht, vor Gottes Stimme kann ich nicht weglaufen.

Und es gibt Geschichten, in denen Gott durch seine Stimme Änderungen beim Menschen bewirkt. Zum Beispiel beim Paulus, der erst Saulus hieß und einer der eifrigsten Christenverfolger war, bis er die Stimme hörte: „Saul, Saul, warum verfolgst du mich.“ Auf diese Stimme hin wird er zum Paulus, der erste Missionar und Gründer vieler christlicher Gemeinden.

Gottes Stimme im Chor der vielen Stimmen heraus zu hören ist oft gar nicht so einfach.

Jesus selbst ging in die Stille, um mit seinem Vater zu reden. Diese Zeit der Stille zu suchen und sich zu gönnen, ist etwas, was mir auch sehr gut tut. Wenn alles andere leise wird, nur noch ich mit mir und meinem Schöpfer bin, kann ich auch nicht mehr vor mir selbst weglaufen. Es tut gut, Gottes Stimme im eigenen Leben eine Chance zu geben.

Eine gesegnete Woche wünscht Ihnen

**Evelyn Bachler**  
Pfarrerin in Heubach und stellvertretende Dekanin im Evangelischen Dekanat Vorderer Odenwald

Foto: privat

## Echte Heldinnen im Einsatz

Angelika Dahms ausgezeichnet

**DARMSTADT-DIEBURG (PM).** Mit dem Preis für herausragende Leistungen zur dauerhaften Verwirklichung der Chancengleichheit von Mädchen und Frauen im Landkreis erinnern die Frauenbeauftragten der Städte und Gemeinden und das Büro für Chancengleichheit des Landkreises an Dagmar Morgan, die vor mehr als 30 Jahren als erste Frauenbeauftragte in Darmstadt-Dieburg Pionierarbeit geleistet hat. Dagmar Morgan steht für starkes, kompetentes Engagement im Kampf gegen Ungleichheit und für soziale Gerechtigkeit. Seit 2006 wird an besonders engagierte Frauen oder Frauengruppen der Dr. Dagmar-Morgan-Preis verliehen.

In diesem Jahr wurden nun gleich zwei Frauen, Angelika Dahms als Preisträgerin, und Hannelore Walz-Kirschbaum, die einen Ehrenpreis für ihr Lebenswerk erhielt, am Freitagabend (29. April) in Ober-Ramstadt von Landrat Klaus Peter Schellhaas mit dem Dr. Dagmar-Morgan-Preis ausgezeichnet. Für die diesjährige Verleihung wurden echte Heldinnen gesucht, die sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Frauen und Mädchen im Landkreis Darmstadt-Dieburg stark machen. Zur großen Freude der Jury gab es zehn Bewerbungen von hoch engagierten Frauen und Frauengruppen, die sich auf vielfältige Weise für Frauen und Mädchen einsetzen.

### Die diesjährige Preisträgerin

Angelika Dahms begann sich 1976 politisch zu engagieren und wurde im Zuge der Gründung der ersten überparteiischen Frauengruppe 1978 in Münster frauenpolitisch aktiv. Ihre Themen waren schon damals die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und das Thema Kinderbetreuung. Ihr Engagement für Frauen war eine bewusste Entscheidung, da es für sie eine große Ungerechtigkeit ist, dass Frauen nicht die gleichen Chancen wie Männer hatten. Schnell hatte sie in diesem Rahmen auch Kontakte zu von häuslicher Gewalt betroffenen Frauen und Kindern. Es wurde ihre eine Herzensangelegenheit, sich fortan für diese Frauen und deren Schutz einzusetzen. 1985 war Dahms Mitgründerin des Vereins „Frauen helfen Frauen“, erkämpfte mit den Frauen

des Vereins 1986 das erste Frauenhaus im Landkreis politisch und ist seit über 34 Jahren ehrenamtlich im Verein „Frauen helfen Frauen“ engagiert, davon mehr als 15 Jahre im Vorstand. Nach wie vor hat sie eine tragende Rolle im Verein der das Frauen- und Kinderschutzhaus im Landkreis und die Beratungsstelle in Dieburg betreibt. Dabei ist Angelika Dahms hoch engagiert und immer ansprechbar, wenn es darum geht Lösungen zu finden und Entscheidungen zu treffen, wenn es drauf ankommt ihre klare Haltung zu Feminismus, Frauenrechten, sozialer Gerechtigkeit und gegen Gewalt zu vertreten. Allein dieses Engagement wäre schon preiswürdig. Mit dem Antrag des Vereins Frauen helfen Frauen beim Bundesinvestitionsprogramm „Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen“ arbeitet Angelika Dahms als Projektverantwortliche daran, ein zweites Schutzhaus im Westkreis zu errichten. Dies macht sie mit großem persönlichen Einsatz, der weit über ein normales ehrenamtliches Engagement hinaus geht. „Mit ihrem Mut, ihrer Kraft und Beharrlichkeit ist sie vielen ein Vorbild, mit ihrem Engagement im Verein hilft sie Frauen vor lebensbedrohlicher Gewalt zu schützen und neue Perspektiven zu erarbeiten“, so Mareen Hechler, Leiterin des Büros für Chancengleichheit beim Landkreis, bei ihrer Laudatio am Freitagabend.

Hannelore Walz-Kirschbaum, die einen Ehrenpreis für ihr Lebenswerk erhalten hat, hat 1990 das Frauen- und Familienzentrum Frauen-FreiRäume in Reinheim gegründet und war sehr viele Jahre die Erste Vorsitzende. Die Liste des Engagements von Walz-Kirschbaum ist lang (Auszug): So war sie 1994 Gründungsmitglied des Vereins Betreuung für Grundschulkindern, hat eine Selbsthilfegruppe für Frauen nach Brustkrebs initiiert und war auch Gründungsmitglied von Weiterleben e.V. Im Jahr 2000 wurde sie die ehrenamtliche Frauenbeauftragte für Reinheim, von 2002 bis 2012 hat sie dieses Amt in Kooperation mit der Stadt Reinheim hauptamtlich ausgeübt. 2004 hat sie den Vorsitz des Bündnisses Familie in Reinheim übernommen, war an der Gründung der Freiwilligen Agentur Reinheim beteiligt und das Reparatur-Café mit anderen ins Leben gerufen.

Das Lied von Mark Foster „Hör auf die Stimme“ fordert uns auf, auf eine Stimme zu hören, ohne konkret diese Stimme zu benennen. Aber genau das ist doch die Frage der meisten Menschen heute: Auf welche Stimme soll ich hören?

Auf die lauten Stimmen der Werbeslogans, die leisen Stimmen der humanitären Projekte? Auf die Menschen, die am lautesten schreien und doch oft nichts zu sagen haben, oder die, die leise und bescheiden nicht im Vordergrund stehend ihre fundierte Meinung kundtun und dafür eintreten?

Und, als wäre das nicht schon schwierig genug, stellt sich auch noch die Frage: Auf welche Stimme in mir soll ich hören? Auf die Stimme der Vernunft, die Stimme der Herzens?

Die Stimmen vieler Machthaber sind laut, aber sind sie deshalb auch richtig?

Gottes Stimme ist leise und wird heute oft nur noch am Rande zu vernommen. Die Bedeutung der Kirchen und die Relevanz christlicher Werte in der Gesellschaft nimmt ab. Die Follower Gottes werden immer weniger.

### Warum?

Eine Frage, die mich wirklich bewegt und über deren Beantwortung ich gerne mit den Menschen ins Gespräch kommen würde.


In der Bibel werden so viele Geschichten von Menschen erzählt,


**WIR SUCHEN ZUSTELLER!**

**mein  
südhessen**

**Kein  
Taschengeld  
mehr?  
Kein  
Problem!**

**Werde jetzt  
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter  
 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp  
 **0 61 04 / 4 97 00**

*Für Jugendliche ab 13 Jahren.*