

LOKALANZEIGER

Zeitung für Weiterstadt · Gräfenhausen · Schneppenhausen
Braunshardt · Riedbahn und Griesheim

meinsüd

essen

Ausgabe 13

28. Mai 2022

1. Jahrgang

Aktion "Zorniger Kaktus"



Foto: TERRE DES FEMMES

Beispiele für frauenfeindliche Werbung gesucht

GRIESHEIM - Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Griesheim, Karin Hofmann, weist auf die Aktion „Zorniger Kaktus“ des Menschenrechte für die Frau e.V. – TERRE DES FEMMES hin.

Der „Zornige Kaktus“ ist ein Negativ-Preis, der an Unternehmen mit besonders frauenfeindlicher Werbung verliehen wird. „Frauenfeindliche Werbung trägt zur Fortführung

von geschlechterbasierten Unterdrückungsstrukturen bei und sollte aktiv angegangen werden. Der „Zornige Kaktus“ ist eine Aktion, die auf diesen gesellschaftlichen Missstand aufmerksam macht und die Unternehmen zu einem Umdenken ihrer Marketing-Strategie bewegen möchte“, sagt Karin Hofmann.

Für die Verleihung des „7. Zornigen Kaktus“ bittet der Verein, bis 4. Juli 2022 online Fotos einzureichen, die Frauen – frei

nach dem Motto „sex sells“ und unter Verwendung „derber Sprüche“ – in sexualisierter Pose zeigen oder als charakter- und willenlose Objekte darstellen. Beispiele können sein: ein sexistisches Plakat auf der Straße, eine frauenverachtende Anzeige im Netz, ein Flyer mit Rollenklischees oder ein T-Shirt mit frauenfeindlichen Sprüchen. Der „Gewinner“ des „7. Zornigen Kaktus“ wird unter allen Einreichungen von der TERRE DES FEMMES-

Community gewählt und zu einem Gespräch nach Berlin eingeladen.

Einreichung der Bilder

Die Bilder können über ein Online-Formular hier hochgeladen werden: www.frauenrechte.de (Ps)

Infos

Karin Hofmann
Telefon: 06155 / 701-155
karin_hofmann@griesheim.de

VERMIETUNG AUS DARMSTÄDTER PERSPEKTIVE

Telefon 06 151 – 308 25-0
www.kleinstauber-immobilien.de

KLEINSTEUBER
immobilien GmbH

Lieferservice & Abholservice

Restaurant DHILLON Seit 2008 für Sie da!

VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

Kostenlose Lieferung bei telefonsicher Bestellung

www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155 / 2389

**Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim**

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

Antik Galerie

WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER

GOLD AN- UND VERKAUF

ANTIKGALERIE_POORHOSAINI

tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

MADE IN SÜDHESSSEN

Eine Region voller Ideen

Personal gesucht?

stellenmarkt
bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSSEN“

Mit Ihrer Anzeige erreichen Sie mit uns mehr als 200.000 Haushalte in Darmstadt, Darmstadt-Dieburg und im Odenwald

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot!

Stellenmarkt@combi-medien.de

ZahnExperten in Weiterstadt
Gabriele Bernhard & Kollegen

IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

NABU

Macht Spaß. Macht Sinn.
Die Natur schützen mit dem NABU. Mach mit!



GUTSCHEIN
für eine kostenlose
Marktpreiseinschätzung
Ihrer Immobilie

CENTURY 21
Jens André Immobilien

☎ 06151-101 67 69
✉ darmstadt@century21.de
🌐 www.darmstadt.century21.de



Endlich wieder Heinerfest

DARMSTADT – Endlich ist es wieder soweit: Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause gibt es wieder ein Darmstädter Heinerfest, so wie es die Heiner und Heinerfest-Fans kennen und lieben.

In den beiden vergangenen Jahren hat der Heimatverein Darmstädter Heiner e.V., der das Heinerfest seit 72 Jahren veranstaltet, mit „Tuk Tuk Heinerfest“ und „Heinerfest im Herzen“ unter Beweis gestellt, dass er immer einen Weg findet, die alljährliche Tradition aufrecht zu erhalten und die Herzen der Heiner zu erreichen.

Das Heinerfest 2022 kehrt nun in buntem, fröhlichem Gewand zurück: Bunt, weil das Heinerfest seit nunmehr 72 Jahren den Toleranzgedanken als zentrales Anliegen vertritt, ein Fest der Begegnungen ist, des freundschaftlichen Austauschs mit Menschen aus der ganzen Welt, eben ein Fest für die ganze Familie, bei dem große und kleine Heiner gleichermaßen auf ihre Kosten kommen.

„Kommt Alle!“ – das Heiner-

fest-Motto im flammendroten Herz lädt wieder ein zum vielfältigsten Innenstadtfest Deutschlands. Es locken kulinarische Spezialitäten aus der ganzen Welt, die neuesten Fahrgeschäften und ein vielfältiges, kostenloses Kulturprogramm, mit Mundart, Musik, Tanz und Straßentheater auf acht Open-Air-Bühnen, die in der gesamten Innenstadt verteilt sind. Weingärten auf der Schlossbastion und an der alten Stadtmauer sowie ein großer Biergarten auf dem Karolinenplatz laden zum geselligen Verweilen ein.

Mehr als 200 Schausteller aus ganz Deutschland sowie internationale Künstlerinnen und Künstler aus Darmstadts Partnerstädten reisen an, um mit zu feiern. Musiker aus San Antonio (Texas), temperamentvolle Trommlerinnen und Trommler „Tarumba Percusion“ aus der spanischen Schwesterstadt Logroño, Delegationen aus Brescia (Italien), Graz (Österreich) und Saanen-Gstaad (Schweiz): Sie alle wollen auf keinem Fall das Lieblingsfest der Heiner ver-



DAS RIESENRAD auf dem Marktplatz in Darmstadt.

(Archiv-Foto: Arthur Schönbein)

passen. Trotz der dramatischen Situation in der Ukraine will auch eine Kindertanzgruppe aus Ushgorod dabei sein und auf den Heinerfestbühnen mit ihren bunten, folkloristischen Kostümen auftreten.

In der großen Hoffnung, dass in Europa wieder Frieden herrscht, freuen sich die Organisatoren

darauf, gemeinsam mit den Heinern und den Freund*innen aus den Partnerschaften ein friedliches Fest ohne Beschränkungen und Zäune feiern zu können, mit größerer Nähe anstatt Distanz bei einem Heinerfest, so wie es die Besucherinnen und Besucher kennen und lieben. (ng)

Förderverein ist Pate des American Heiners

Das Mastodon ist seit jeher der Hauptdarsteller des Hessischen Landesmuseums und den Heinern ans Herz gewachsen. Seit den Anfängen des Heinerfests im Jahr 1951 ist es ein treuer Nachbar unseres Festes, das um das Hess. Landesmuseum herum lebendig gefeiert

wird. Die Mitglieder des Fördervereins haben es sich nicht nehmen lassen, ihr prähistorisches Patenkind willkommen zu heißen. Der Förderverein Darmstädter Heiner ist stolz darauf, die Patenschaft des berühmten American Heiners zu übernehmen.

ÖFFNE JETZT!



T-Roc Cabrio.

Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit.

Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach. Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.

Wiest. Volkswagen Darmstadt

Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilpertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt
Call: +49 (0) 6151 864-0 | wiest-autohaeuser.de | Mail: kontakt@wiest-autohaeuser.de

Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,9 l/100km CO₂ Emission kombiniert 134 g/km Effizienzklasse B

WIEST
GROUP



halbNeun Theater

Sandstraße 32 · Darmstadt
Telefon: 06151/23330
www.halbneuntheater.de
Abendkasse ab 19.00 Uhr,
sonntags ab 18.00 Uhr
JUNI 2022

Freitag, 3. Juni, 20:30 h
SIMON & GARFUNKEL
REVIVAL BAND
„FEELIN GROOVY“

Samstag, 4. Juni, 20:30 h
SIMON & GARFUNKEL
REVIVAL BAND
„FEELIN GROOVY“

Freitag, 10. Juni, 20:30 h
S.A.L. SCHEISS AUF LEISE
„...DIE ZEIT IST REIF“

Samstag, 11. Juni, 20:30 h
KABBARATZ
„ANNA LOG – DIE WAHRE GESCHICHTE“

Freitag, 17. Juni, 20:30 h
BEMBERS
„BEST OF – 10 JAHRE AN DER SPITZE DER NAHRUNGSKETTE“

Freitag, 24. Juni 20:30 h
TOBIAS MANN
„MANN GEGEN MANN“

VORVERKAUF:

Deutsches Reisebüro,
Tel.: 06151/29740

Ticketshop Luisencenter,
Tel.: 06151/2799999
FRITZ tickets & more,
Tel.: 06151/270927

MERCK

Sie bekommen keine Zeitung, sie kommt zu spät oder sie ist unbrauchbar?

Ihr Ansprechpartner bei Problemen mit der Zeitungszustellung!

Telefon Vertrieb:
06104-49700
Mail: zustellung@egro-direktwerbung.de

Beilagenhinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Edeka, Marktkauf, Acton, Autohaus Prinzert, Autohaus Renker, JYSK, Hornbach, Kölle Zoo, LIDL, MediMax, Netto, NKD, Norma, ROFU, Rossmann, RWZ, So Isses

Impressum

LOKALANZEIGER

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Weiterstadt, Griesheim, Gräfenhausen, Schneppenhausen, Braunshardt, Riedbahn sowie an diversen Auslagestellen

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 3929833
Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),
Markus Echemnach

Redaktionsleitung und Fotoredaktion:
Arthur Schönbein (as),
06151 / 39298-98

Freie Mitarbeiterin:
Miriam Gartlgruber
Miriam_Gartlgruber@gmx.de

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Regina Kasten (verantwortl.)

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 139.446 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ wird auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



BLICKPUNKT



... die starken Seiten aus Weiterstadt – Nachrichten aus der Geschäftswelt

Benefizkonzert bringt 10.000 Euro

WEITERSTADT – Im Rahmen des WAA-Empfangs zur Weiterstädter Automobilausstellung wurde der Erlös aus dem Benefiz-Konzert mit „PHIL“ im April bekannt gegeben.

Die Summe beläuft sich auf 10.000 Euro und wurde per Gutschein der Stadt Weiterstadt übergeben.

"Wir hatten im Vorfeld mit allen Beteiligten gesprochen und dafür einen großen Zuspruch mit vielen Spendenzusagen bekommen", berichtet Peter Klink vom Gewerbeverein Weiterstadt. Das dann doch so viel raus kam ist eine großartige Sache. Die Anstrengungen haben sich voll gelohnt.

Gespendet wurde auf allen Ebenen. Band, Technik, Bewirtungsteam vom KVV und SVW verzichteten auf Einnahme-Anteile. Vereinsmitglieder unterstützten durch Werbemöglichkeiten und für Besucher standen Spendenboxen und Pfandbechertönen bereit. Der Gewerbeverein hat die Spendensumme auf einen glatten Betrag aufgerundet.

Auch Ralf Möller, der den Gutschein entgegen nahm, zeigte sich überrascht. Im Vorfeld hatte man sich darauf verständigt, dass der Bürgermeister für die Benefiz-Veranstaltung als Schirmherr zur Verfügung steht und die Verteilung der



SPENDENÜBERGABE – Peter Klink 1. Vorsitzender, Prinzessin Angela III und Bürgermeister Ralf Möller freuen sich über die Spendensumme. (Foto: privat)

Gelder übernimmt. So sollen Institutionen wie der Warenkorb, die Keller-Ranch oder auch der Weiterstädter Jugend- und Sozialfond von der Spende profitieren. Alles Einrichtungen die im Hintergrund für die Geflüchteten vor Ort im Einsatz sind und für die Integration und Betreuung unterstützend bei Seite stehen.

Neben vielen Gästen aus der Politik und den örtlichen Vereinen war auch das aktuelle Prinzenpaar Michael III und Angela III zu Gast beim Gewerbeverein.

Da lag es sehr nahe, dass die Enthüllung des Gutscheines von der Prinzessin persönlich vorgenommen wurde. (gvw)

Ortsbildrahmenplan: Infostand beim Museumsfest

Städtische Beschäftigte mit Infostand beim Museumsfest vertreten

GRIESHEIM – Die Stadt Griesheim wird beim Museumsfest am Sonntag (22.) von 11 bis 19 Uhr interessierte Besucher*innen über den gemeinsam mit der Bürgergemeinschaft erarbeiteten Ortsbildrahmenplan und die für einen Teil des Stadtgebietes politisch beschlossene Erhaltungssatzung informieren.

Gezeigt wird auch das neu produzierte Video, das nicht nur den Prozess des Gesamtprojekts anschaulich mit Stimmen der Beteiligten zusammenfasst, sondern auch verdeutlicht, was eigentlich das Ortsbild einer Stadt aus-

macht – von der Idee bis zum finalen Ortsbildrahmenplan und der Erhaltungssatzung. Beide Planungsinstrumente umfassen Kriterien, Empfehlungen und Vorgaben für den Erhalt bestehender als auch die Entwicklung ortsbildprägender Quartiere, Ensemble und Gebäude. Gleichzeitig besteht für alle Interessierten die Möglichkeit, sich mit den städtischen Expert*innen auszutauschen und Fragen zum eigenen Bauvorhaben oder den Antragsmodalitäten beantworten zu bekommen. Der Ortsbildrahmenplan und die Faltbroschüre zur Erhaltungssatzung können zum Nachle-

sen auch mit nach Hause genommen werden.

„Es wäre toll, wenn uns Bürger*innen alte Fotoaufnahmen ihrer ortstypischen Häuser zum Museumsfest mitbringen könnten. Wir digitalisieren diese zunächst und nutzen sie dann für wissenschaftliche (Forschungs-) Arbeiten oder als Orientierung für künftige Bauvorhaben. Das Griesheimer Stadtarchiv wird die Bilder zudem für die Nachwelt aufbewahren. Selbstverständlich bekommen die Bürger*innen die Originale von uns dann auch wieder zurück“, sagt Kerstin Langstroff vom Fachbereich Stadtentwicklung.



DIE BÜRGER:INNEN werden gebeten, Fotos ihrer ortstypischen Häuser zum Museumsfest mitzubringen. (Foto: ammon + sturm)

Die alten Fotoaufnahmen können auch direkt im Rathaus vorbeigebracht werden. Hier bieten die städtischen Mitarbeiter*innen zudem die Bauherrenberatung an: Die Erfahrung zeigt, dass Bauherren oft das altgewohnte Bild ihres typischen Griesheimer Hauses beibehalten wollen, jedoch nicht wissen, wie dieses mit den Vor-

stellungen an modernere Wohnsituationen oder mit den gewünschten energetischen Sanierungen der Häuser zu realisieren ist. Bei der Bauberatung werden zunächst Fragen mit den Bauwilligen und Architekt*innen erörtert, bevor dann für den jeweiligen Einzelfall adäquate Lösungen gefunden und entwickelt werden.

Online-Informationen geben Überblick

Auf der Bürgerbeteiligungsplattform „Griesheim gestalten“ (www.griesheim-gestalten.de) gibt es einen Überblick zum Projekt „Ortsbildrahmenplan und Erhaltungssatzung“.

Dort ist auch der Ortsbildrahmenplan digital einsehbar und kann im PDF-Format heruntergeladen werden. Die Erhaltungssatzung ist auf der städtischen Webseite (www.griesheim.de) über den Reiter Wohnen & Umwelt – Satzungen/Formulare Bauherren einzusehen. (Ps)

Feel, smell and touch...

...in der neuen Miele Welt bei MEDIMAX Groß-Gerau

GROSS-GERAU – Wie funktioniert die Selbstreinigung im Backofen? Und was macht den TempControl-Sensor im Induktionskochfeld so einzigartig?

Die Antworten darauf finden Kunden seit dem 2. Mai bei MEDIMAX in Groß-Gerau. „Wir freuen uns, mit der neuen Miele Welt die hochwertigen Produkte des Herstellers noch besser präsentieren zu können“, erklärt Inhaber und Geschäftsführer André Alonzo.

Als Partner von Miele bieten er und sein Team erstklassige Beratung vor Ort und haben viele Produkte in der Miele Welt ausgestellt. In dieser neuen Präsentation finden Kunden zahlreiche Warengruppen von Reinigungsgeräten wie Staubsaugern über Kaffeefullautomaten bis zu Original-Zubehör. Von den MEDIMAX Beratern und Beraterinnen erhalten die Kunden praktische Tipps für das Köcheln von



Lebensmitteln oder Wein und den richtigen Umgang mit Kaffee – verbunden mit geschmackvollen Kostproben.

„Wir informieren über die neuesten Modelle, helfen bei technischen Fragen und bieten auch nach dem Kauf zahlreiche Dienstleistungen an. Dazu gehören auch Lieferung nach Hause, Einbau und Installation“, erläutert André Alonzo. „Wir laden alle herzlich ein, sich

selbst von der technischen Finesse der Geräte zu überzeugen“, fasst er zusammen. (PR)

MEDIMAX Groß-Gerau
Electronic Vertrieb und Service
Alonzo GmbH
Helvetiastraße 5
64521 Groß-Gerau
Telefon: 06152 80760
info.gross-gerau@medimax.me
www.medimax.de

Knochengesundheit: für Frauen besonders wichtig!

Circa 6,3 Millionen Menschen – zu meist Frauen, aber auch rund 1,1 Millionen Männer – sind von Osteoporose betroffen¹. Die Erkrankung wird oft erst erkannt, wenn es aus einem geringfügigen Anlass zu einem Knochenbruch kommt. Ist die Diagnose gestellt, wird nur jeder Fünfte angemessen behandelt¹. Eine aktive Lebensweise und eine kalziumreiche Ernährung tragen zudem sowohl dazu bei, einer Osteoporose vorzubeugen als auch eine Behandlung der Erkrankung zu unterstützen.

Kalzium und Vitamin D für die Knochengesundheit

Eine kalziumreiche Ernährung ist für starke Knochen wichtig. Der Mineralstoff ist nicht nur in Milchprodukten enthalten, sondern auch in kalziumreichen Mine-



Bewegung macht nicht nur Spaß, sie stärkt auch die Knochen.
Foto: wundervisuals/iStockphoto.com

ral- und Heilwässern, grünem Gemüse wie Grünkohl und Brokkoli sowie Hafer, Pilzen, Hülsenfrüchten, Nüssen und Samen². Damit Kalzium in den Knochen eingebaut werden kann, ist Vitamin D nötig. 80 bis 90 Prozent des benötigten

Vitamin D werden unter dem Einfluss von Sonnenlicht in der Haut gebildet. Den Rest liefert die Ernährung aus fettreichem Fisch wie Lachs und Makrele, Eigelb, Leber, Speisepilzen wie Champignons und angereicherten Lebensmitteln wie Margarine³.

Bewegung für starke Knochen

Effektiv zur Stärkung der Knochen sind zum Beispiel rhythmisches Fitnesstraining mit Musik wie Aerobic und Krafttraining⁴. Menschen, bei denen eine Osteoporose festgestellt wurde, können durch Sport dazu beitragen, die Knochen zu stärken und Knochenbrüchen vorzubeugen⁵.

Mehr Informationen unter:
www.aktionsbündnis-osteoporose.de

KNOCHEN.STARK.MACHER.
Aktionsbündnis Osteoporose

Quellen:

¹ Hadji P, Klein S, Gothe H, et al. Epidemiologie der Osteoporose – Bone Evaluation Study. Eine Analyse von Krankenkassen-Routinedaten. Dtsch Arztebl Int. 2013;110(4):52–57.

² <https://www.dge.de/wissenschaft/tags/calcium/#Im> (Zugriff: 27.04.2022).

³ <https://www.dge.de/wissenschaft/weitere-publikationen/faq/vitamin-d/> (Zugriff: 27.04.2022).

⁴ Bonaiuto D, Shea B, Iovine R, Negri S, Robinson V, Kemper HC, et al. Exercise for preventing and treating osteoporosis in postmenopausal women. Cochrane Database Syst Rev. 2002(3):CD000333.

⁵ Kemmler W et al. Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporos Int. 2015;26(10):2491–9. DE-PRO-0522-00007

Ihr Malermeisterbetrieb aus Riedstadt

- Fassadenanstriche
- Putzarbeiten
- Vollwärmeschutz
- Altbauanierung

JETZT! Aktions-Festpreis für Schnell-Entschlossene bis 30. Juni 2022 sichern. Vergleichen Sie ihr Angebot, es lohnt sich!

Beratung, Aufmaß und Festpreis-Angebote:
0173 / 416 89 75

SEIBEL SPANNDECKEN

Was bieten wir Ihnen?

Tuchspanndeckensysteme in zertifizierter **Ökotex-Qualität** und nahtlosen **Breiten bis 5,10 m.**

Verlegt in **einem Tag.**

Besuchen Sie uns einfach in unserer **neuen Ausstellung**, oder vereinbaren einen **unverbindlichen** Beratungstermin bei Ihnen zu Hause.

Ulvenbergstraße 4 **Telefon: 0 6151-850 77 47**
64297 Darmstadt **www.Seibel-Spanndecken.de**

Fliesen karch GmbH

Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen karch GmbH
Pfützenstraße 73 • 64347 Griesheim • Tel. 06155 - 3991 • Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de • www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Ver fugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung

Badrenovierung aus einer Hand!

WIR REALISIEREN

IHR NEUES TRAUMBAD

Besuchen Sie unsere Ausstellung
Wir beraten Sie gerne!

- Onlineberatung Vereinbarung
- 3D-Badplanung mit Vor-Ort-Aufmaß
- Termin- und Festpreisvereinbarung
- Individuelle Badgestaltung
- Staubarme Badsanierung
- Alle Gewerke aus einer Hand inkl. Bauleitung

RICHTER
schöner baden modernes heizen

Hirschbachstraße 72
64354 Reinheim
06162 9628-0
info@richter-reinheim.de
www.richter-reinheim.de
richter_reinheim
RichterReinheim

„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach“

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt: Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei.

„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!“, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten.

Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausclick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. „Im heutigen Angebots-Dschungel ist es



nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden“, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. „Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze orthopädisch zum Kunden passt“, erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. „Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.“ Und noch etwas betont der Ju-

nior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: „Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.“ Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. „Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei,

und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex“, führt Jan Kohlpaintner aus. Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt. Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr. (kow)

Weitere Informationen gibt es per Telefon 06071-42825, E-Mail kohlpaintner@gmx.de oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

Wandfarbe, die die Luft reinigt

Neuer Look für die eigenen vier Wände und Möbel gefällig? Bei der breiten Produktpalette der neuen Kinderfarben „Little Stars“ von Rust-Oleum wird nicht nur Farbenvielfalt, sondern vor allem Sicherheit ganz großgeschrieben.

Speziell für das Kinderzimmer entwickelt und mit dem EU Eco-label sowie Eurofins Indoor Air Comfort Gold zertifiziert, absorbiert beispielsweise die luftreinigende Wandfarbe schädliche Stoffe aus der Luft. 18 helle und pastellige Farbtöne sowie Neon, Glitzer, Möbel- und Spielzeugfarben stehen zur Auswahl und können beliebig miteinander kombiniert werden. Schon die Auswahl der Farben wird zum Vergnügen: Die Namen wie beispielsweise „Fliegender Teppich“, „Flaschengeist“ oder „Zauberwald“ erinnern an Märcheninhalte und regen so die Fantasie der jüngsten Familien-

mitglieder an. Und mit einem Anstrich aus magnetischem Schultafellack erhalten Wände und Möbel genügend kreativen Freiraum, der beliebig oft umgestaltet werden kann.

Die neue Kinderlinie sorgt nicht nur für eine farbenfrohe und schadstofffreie Umgebung, sondern auch für schöne gemeinsame Momente: Denn bereits die Kleinsten können mit ihren Eltern zusammen den Pinsel schwingen und ihre kreativen (Farb-)Vorstellungen an Wänden, Möbeln oder Spielzeug umsetzen. Die qualitativ hochwertigen, umweltfreundlichen und sogar spielzeugsicheren Farben geben dabei auch Eltern ein gutes Gefühl. Gut zu wissen: 1 Liter aufgetragene luftreinigende Wandfarbe „Little Stars“ hält bis zu 200.000 m³ Luft im Zimmer bis zu fünf Jahre formaldehydfrei – bei einer normal aufgetragenen Farbschicht (9 m²/l pro Schicht). (spp-o)

m & m

BAU & SANIERUNG

- BADSANIERUNG
- FLIESEN-, PLATTEN- & MOSAIKVERLEGUNG
- BALKONE & TERRASSEN
- VERPUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- RENOVIERUNGSSERVICE
- UND VIELES MEHR

0 177 36 18 284 **www.mm-bau-san.de**

m & m Bau & Sanierung Soderstr. 105 64287 Darmstadt

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's

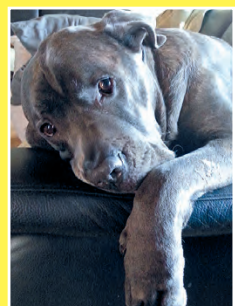


BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Feuchte Mauern und SCHIMMEL müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

„Musik in St. Josef“ – von Bach bis Mernier

EBERSTADT – Zu einem Konzert der Reihe „Musik in Eberstadt“ hat der AK Kirchenmusik St. Josef mit Unterstützung der Dotter-Stiftung für den 12. Juni um 17:00 Uhr eingeladen.



KIRCHENMUSIKER Casimir Schäfer aus München gibt sich ein musikalisches Stelldichein am 12. Juni in St. Josef. (Zum Bericht) (Foto: Veranstalter)

Der Kirchenmusiker Casimir Schäfer schlägt in seinem spannungsreichen Programm einen Bogen von Bach (Präludium und Fuge, Triosonate) über Brahms (Choralvorspiel) bis Reger (Fuge – Choralfantasie). Ergänzt wird der Orgelnachmittag durch Werke aus der Zeit des Vorbarock: Jan Pieter Sweelinck und Nicolas Grigny,

beides prägende Komponisten ihrer Zeit. Weiter erklingt eine Invention des belgischen Musikers Benoit Mernier aus dem Jahre 2001. Casimir Schäfer studierte an den Musikhochschulen Freiburg und München und nahm zudem Orgelunterricht bei internationalen Organisten. Der Eintritt ist frei, um Spenden zu Gunsten der Kirchenmusik an St. Josef wird gebeten.

Maskenpflicht und Maskenempfehlung gilt entsprechend der zu dem Zeitpunkt im Juni maßgeblichen Regelung. Der Eingang ist über die Gabelsbergerstraße 13 als auch über die Schwanenstraße 56 möglich. (ng)

AF

MARCOTEC®

SHOP FOR FILMMAKERS

SeaLife SportDiver Pro 2500

WWW.MARCOTEC-SHOP.DE

Online-Bürgerinnen- und Bürgersprechstunde

DARMSTADT – Der Oberbürgermeister der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Jochen Partsch, lädt die Bürgerinnen und Bürger zur Online-Sprechstunde am Mittwoch, 8. Juni, von 17 bis 19 Uhr ein.

Um eine Anmeldung bis 30. Mai wird gebeten (Telefon: 06151 13-23 00; E-Mail: buergerbeauftragte@darmstadt.de). Damit das Gespräch inhaltlich vorbereitet werden kann, bittet das Büro der Bürgerbeauftragten

der Wissenschaftsstadt Darmstadt darum, bei der Anmeldung das Thema anzugeben, das besprochen werden soll. Ist kein Internetanschluss vorhanden, kann ein Telefonat arrangiert werden. Weitere Info zu den Bürgerinnen- und Bürgersprechstunden des Oberbürgermeisters sind online unter www.darmstadt.de/rathaus/buerger-dialog/buergerinnensprechstunde-mit-oberbuergermeister-jochen-parsch abrufbar.

ANZEIGE

SPORTVEREIN DARMSTADT 1898 e.V.

SHOP.SV98.DE

CRAFT

software AG

UNSER NEUES LILIEN-TRIKOT!

Drei Dinge, die Sie über Milch wissen sollten

Egal ob pur, als Zutat zum Kochen oder Backen oder im Heißgetränk: Kaum ein Lebensmittel wird in den deutschen Küchen so häufig und vielfältig eingesetzt wie die beliebte Milch. Laut einer Studie des GfK Consumer Panel konsumieren 94 Prozent der Deutschen regelmäßig Milch und Milchprodukte. Es wird Zeit, diesem wertvollen Lebensmittel auf den Grund zu gehen. Die Molkerei Weißenstephan präsentiert pünktlich zum Tag der Milch am 01. Juni drei überraschende Fakten rund um die Milch, die Sie bestimmt noch nicht kannten.

Wussten Sie, dass Milch einen eigenen Feiertag hat? Schon seit über 20 Jahren wird der Tag der Milch als internationaler Aktionstag in allen Ländern einheitlich am 01. Juni gefeiert. Er soll das Bewusstsein für den wertvollen weißen Rohstoff Milch als grundlegendes Nahrungsmittel auf der ganzen Welt stärken. Also, feiern Sie mit!

Aber warum ist Milch eigentlich weiß? Die Farbe der Milch und ihr unverwechselbarer Geschmack haben den gleichen Ursprung. Denn der Anteil an MilCHFett bestimmt maßgeblich über den Geschmack der Milch. Ganz gleich, ob 0,1 %, 1,5 % oder 3,5 % Fett, ob Frischmilch oder H-Milch: Ihre weiße Farbe verdankt die Milch dem enthaltenen MilCHFett. Dabei macht es keinen Unterschied, zu wie viel Prozent dieses vorhanden ist und ob die Milch ultrahoch erhitzt wurde oder nicht. Die bekannte weiße Farbe entsteht, wenn sich



Licht in den natürlich enthaltenen Milcheiweiß-Teilchen bricht. Neben ihrem leckeren Geschmack hat die Milch aber noch mehr zu bieten. Sie denken, Milch sei ein Getränk? Falsch gedacht. Kuhmilch enthält natürlicherweise viele wertvolle Nährstoffe wie Proteine, Vitamine und Mineralstoffe. Damit weist sie eine hohe Nährstoffdichte auf und gilt als Nahrungsmittel. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt deshalb, das wertvolle Lebensmittel täglich in Form von Milch oder Milchprodukten zu sich zu nehmen. Die empfohlene Menge für einen Erwachsenen liegt bei 200 – 250 ml pro Tag. Das entspricht etwa einem großen Glas Milch. Ist Ihr Milchwissens-Durst noch nicht gestillt? Dann finden Sie passend zum Tag der Milch weitere spannende Fakten, clevere Tipps und köstliche Rezeptinspirationen auf der Weißenstephan Website: www.molkerei-weißenstephan.de



Eleganz im Badezimmer

Hektik und Stress im Alltag nehmen spürbar zu und wecken gleichzeitig das tiefe Bedürfnis nach Entschleunigung. Gerade das eigene Zuhause kann mit einem ansprechenden Ambiente wichtige Rahmenbedingungen für mehr innere Balance bieten.

Das trifft nicht nur auf den Wohnbereich zu, sondern vor allem auch auf das Badezimmer als einen Rückzugsort, der dazu prädestiniert ist, alles loszulassen und zu sich selbst zu kommen.

Einfach nur wohlfühlen Sind Raumgestaltung, Einrichtung und Ausstattung bis ins Detail stimmig, passt auch die Wohlfühlatmosphäre. Die britischen Designer Edward Barber und Jay Osgerby beispielsweise haben gemeinsam mit der Marke Axor die Armaturen- und Brausenkollektion Axor One für eine umfassende Badeeinrichtung in zeitlosem Design geschaffen. Bestehend aus eleganten Archetypen für das Waschbecken, die Wanne und Dusche, wird die Kollektion von einer ganzheitlichen Designsprache mit schlanken Silhouetten, planen Oberflächen, weichen Kanten und ausgewogenen Proportionen getragen. Darüber hinaus sorgen Oberflächen wie Chrom, Matt Black und weitere exklusive Oberflächen für exklusive Eleganz in jedem Badezimmer. Auch technologisch ist die Kollektion auf dem neuesten Stand: Die mechanischen Armaturengriffe mit weiterentwickelter Select-Technologie ermöglichen eine präzise, wassersparende An- und Abschaltung sowie Temperaturkontrolle. Das Sortiment ist umfangreich, darunter Ein-Loch-, Zwei-Loch- und Drei-Loch-Waschtischarmatur, Armaturen für die Wandmontage, eine bodenstehende Wannenarmatur mit Handbrause und das Thermostatmodul für die Wanne oder Dusche. Zur großen Auswahl an Duschprodukten gehören Kopfbrausen, die Strahlarten Rain und PowderRain kombinieren, eine Handbrause mit PowderRain sowie eine Showerpipe und ein Brauseset. (spp-o)

signsprache mit schlanken Silhouetten, planen Oberflächen, weichen Kanten und ausgewogenen Proportionen getragen. Darüber hinaus sorgen Oberflächen wie Chrom, Matt Black und weitere exklusive Oberflächen für exklusive Eleganz in jedem Badezimmer. Auch technologisch ist die Kollektion auf dem neuesten Stand: Die mechanischen Armaturengriffe mit weiterentwickelter Select-Technologie ermöglichen eine präzise, wassersparende An- und Abschaltung sowie Temperaturkontrolle. Das Sortiment ist umfangreich, darunter Ein-Loch-, Zwei-Loch- und Drei-Loch-Waschtischarmatur, Armaturen für die Wandmontage, eine bodenstehende Wannenarmatur mit Handbrause und das Thermostatmodul für die Wanne oder Dusche. Zur großen Auswahl an Duschprodukten gehören Kopfbrausen, die Strahlarten Rain und PowderRain kombinieren, eine Handbrause mit PowderRain sowie eine Showerpipe und ein Brauseset. (spp-o)

BÖTTIGER

Das Fliesenhaus

- Große Fliesenausstellung
- Fachgerechte Verlegung
- Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

Bauen & Wohnen

Weil Sicherheit Vertrauenssache ist: Einbruchschutz von hier – für hier!

Entdecken Sie Jetzt FR.ED, das Einbruch-Frühwarnsystem:

- ohne Einbau, ohne Kabel verlegen
- sofort einsatzbereit
- ideal für Heim & Gewerbe

Jetzt kostenlos testen: Wir beraten Sie gerne!

alarmfred

SURITEC

Freddy Seibel – alarmfred SURITEC Sicherheitsberater Seeheimerstraße 33 64297 Darmstadt

Freddy Seibel Ihr Suritec-Experte in Darmstadt

06151 – 91 89 595

www.alarmfred.de

Schützen Sie Ihre Privatsphäre

Das Frühwarnsystem Fred von Suritec ist mit speziell entwickelter Mikrosystem-Sensorik und Subsonic Technologie ausgestattet, um Infrasschallwellen präzise zu detektieren. Das Frühwarnsystem und die Außensirene schlagen optisch und akustisch sofort Alarm, sobald der Versuch unternommen wird, gewaltsam ins Gebäude einzudringen. Für das Frühwarnsystem benötigt man lediglich eine Steckdose. Also keine komplizierte Montage und keine Schmutzentwicklung beim Einbau. Bei der Entwicklung des

Frühwarnsystems wurde explizit auf intuitive Bedienung geachtet. Die Bedienung der Anlage integriert sich unauffällig in den normalen Tagesablauf. Sollte der Täter versuchen, den Strom im Gebäude lahm zu legen, schützt das Frühwarnsystem im Akkubereich bis zu 48 Stunden ohne öffentliche Stromzufuhr. So können Sie sich mit dem neu entwickelten Nachtmodus der Suritec Anlage auch nachts, wenn Sie schlafen, sicher fühlen. Gute Eigenschaften stehen für die Zuverlässigkeit und Langlebigkeit des in Deutschland hergestellten Sicherheitssystems. Denken Sie auch an Ihre Ge-

sundheit, denn die psychischen Folgen eines Einbruchs sind oftmals für alle Bewohner ein traumatisches Ereignis, denn häufig wird die gesamte Wohnung durchwühlt und auch die Einrichtung in Mitleidschaft gezogen. Die Hausratversicherung ersetzt in der Regel den entstandenen Schaden, nicht jedoch die persönlichen ideellen Werte, Ihre Erinnerungsgegenstände. Das System ist in wenigen Minuten komplett einsatzbereit. Daher haben Sie die Möglichkeit, das Suritec Frühwarnsystem völlig kostenlos und unverbindlich bei Ihnen zu Hause testen. (PR)

Badespaß mit **BAUHAUS**



statt 589,-
469,-

Intex Frame-Pool-Set 'Prism Quadra'
Maße ca. L 400 x B 200 x H 100 cm, 6,84 m³ Fassungsvermögen, Kartuschenfilterleistung 2.270 l/h, strapazierfähig und langlebig, Intex Wasserbelebungs-technologie, einfache, schnelle Montage, Grau, inkl. Kartuschenfilter und Ablassvorrichtung mit Schlauchanschluss
26898502

Wir haben eine
große Auswahl an
**Pooltechnik &
Poolchemie!**



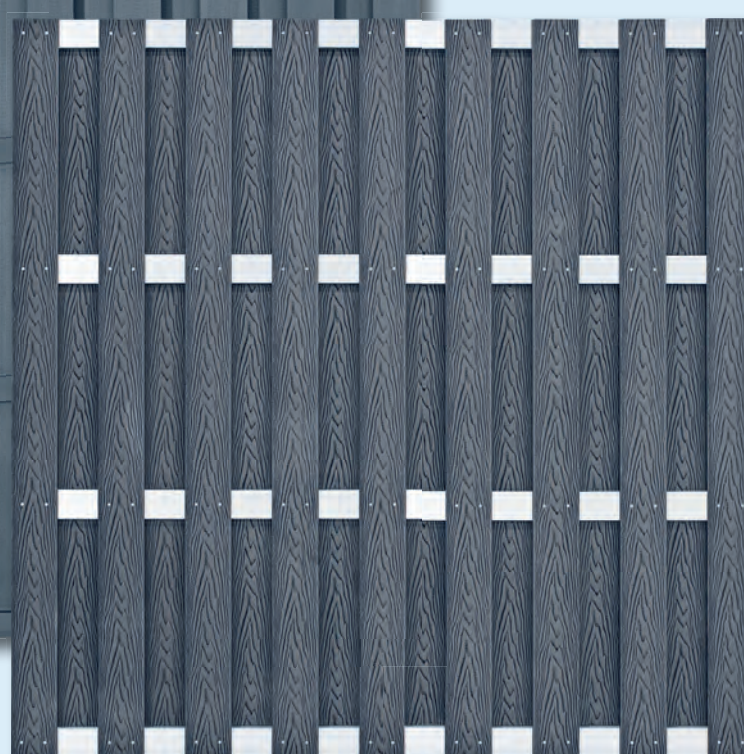
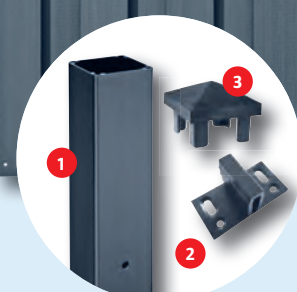
statt 739,-
599,-

Intex Frame-Pool-Set 'Ultra Quadra XTR' 26470423
Maße ca. L 549 x B 274 x H 132 cm, 17,2 m³ Fassungsvermögen, Sandfilterleistung 3.700 l/h, strapazierfähig und langlebig, Intex Wasserbelebungs-technologie, einfache, schnelle Montage, Grau, inkl. Sandfilteranlage und Ablassvorrichtung mit Schlauchanschluss

Sichtschutzelement 'Ibiza II' 26466130
Maße ca. 180 x 180 cm, WPC, langlebig, pflegeleicht, witterungsbeständig, hohe UV-Beständigkeit, Anthrazit

- 1. Pfosten je 39,95**
Pulverbeschichtetes Aluminium, WPC-Kern
- 2. Zaunhalterung je 13,95**
Pulverbeschichtetes Aluminium, inkl. Edelstahlschrauben
- 3. Pfostenkappe je 6,99**
Kunststoff, Zur Abdeckung von Aluminium-Pfosten
z. B. 26455369

Stk. statt 149,-
99,-



Stk. statt 189,-
149,-

Sichtschutzelement 'Madrid' 28141275
Maße ca. 180 x 180 cm, Optik und Haptik von Holz, formstabil, langlebig, recyclebar, Anthrazit



139,-

Bestway Sandfilteranlage 'Flowclear'
3 m³/h, für Pools bis 16.000 l, Schutz gegen Algenbildung, Chemikaliendosierer zur Reduzierung der Chemie im Pool, leicht ablesbares Manometer, Anschlüsse für alle handelsüblichen Pools geeignet
26335188

Angebote nur gültig bis 11.06.2022, solange der Vorrat reicht.

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

KLEINANZEIGEN

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 /9 51 07 91

Roni
Garten- & Hausmeisterdienste

Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergehölzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.

mobil: 0176-23855035
oder **06151-1547722**
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis. ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

AN
garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Brücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810 • Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



Das renommierte Institut für Demoskopie Allensbach sucht

Interviewer (m/w/d)

für eine nebenberufliche Tätigkeit (mündliche Interviews, vorwiegend in Privathaushalten an Ihrem Wohnort). Wenn Sie aufgeschlossen sind, über ein sicheres Auftreten verfügen, an Menschen, interessanten Themen und an einem kleinen Nebenverdienst interessiert sind, dann schicken Sie uns einfach einen tabellarischen Lebenslauf zu (keine Zeugnisse, noch kein Passbild).

Institut für Demoskopie Allensbach
Interviewer-Ressort • 78472 Allensbach
Fax: 07533/30 48 • interviewer@ifd-allensbach.de
www.ifd-allensbach.de/das-institut/interviewen-fuer-allensbach/

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

stellenmarkt@combi-medien.de

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!
Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen!
☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine/n

Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*
Ergotherapeut*

*Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

WIR SUCHEN PROSPEKTVERTEILER **EGRO**
Dienstreue, Gerecht

Kein Taschengeld mehr? Kein Problem!

Werde jetzt Zusteller!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter
☎ **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp
☎ **0 61 04 / 4 97 00**



Suchen Monteure (m/w/d)

für die Montage von

- Bauelementen (u.a. auch Rollläden, Jalousien)
- Markisen • Schlosserarbeiten/Geländerteilen u.a.

• FS Kl. 3 (B), evtl. FS Kl. 2 (CE, CE1E) • abgeschlossene Berufsausbildung mit entspr. Berufserfahrung • selbstständiges Arbeiten • Flexibilität, Teamfähigkeit und Spaß an der Arbeit

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung

WULF & BERGER GMBH
Hessenring 11, 64572 Büttelborn
06152-97909-0, info@wulf-berger.de

Alle Standplätze vergeben

Seeheimer Flohmarkt am 23. Juli

SEEHEIM – Für den Seeheimer Flohmarkt am 23. Juli, der in diesem Jahr erneut im Christian-Stock-Stadion stattfindet, sind alle Standplätze bereits vergeben.

Auch die Warteliste ist voll belegt, sodass es für Verkäufer erst im nächsten Jahr wieder die Möglichkeit gibt, sich für einen der begehrten Standplätze zu bewerben.

Von 9 bis 14.30 können Flohmarktbesucher am ersten Samstag in den hessischen Sommerferien ihre Runden im „Chrisi“ drehen und nach Flohmarktschätzen Ausschau halten. (ng)

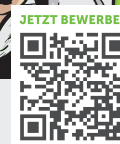
LOKALANZEIGER **BESSUNGER**
anzeigen@combi-medien.de

WE WANT YOU!

VORARBEITER (M/W/D)
GÄRTNER (M/W/D)
HILFSARBEITER (M/W/D)

OLLIS GARTENBAU

JETZT BEWERBEN

Gärtner – Garten- und Landschaftsbau (m/w/d)

Wir suchen Dich ab sofort zur Verstärkung unseres Teams.

DEINE VORTEILE BEI UNS

- Familiäres Umfeld mit super freundlichen und engagierten Kolleg*innen
- Regelmäßige Fortbildungen und individuelle Entwicklungsmöglichkeiten
- Gute Erreichbarkeit unseres Standorts auch über ÖPNV
- Kostenfreie Arbeitskleidung und Getränke
- 30 Tage Urlaub und faire Bezahlung nach Tarif

DEINE AUFGABEN

- Du planst, organisierst und koordinierst die Pflege und Umgestaltung kleinerer Gärten bei unseren Kunden vor Ort
- Die Einarbeitung und Betreuung der Kolleg*innen (Team von 2-3 Personen) gehört zu deinen Aufgaben
- Kleine Pflasterarbeiten und Verlegung von Rollrasen können ebenfalls anfallen
- Das Zuschneiden verschiedener Sträucher oder Bäume sind auch Teil deiner Arbeit bei unseren Kunden

DEIN PROFIL

- Idealerweise hast du eine erfolgreich abgeschlossene Berufsausbildung als Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d) o. einer ähnlichen Qualifikation
- Berufserfahrung im Garten- und Landschaftsbau sind von Vorteil für dich, da du zusätzlich zu den allgemein anfallenden Arbeiten auch neue Kolleg*inne einarbeitest und betreust
- Du besitzt einen Führerschein für Fahrzeuge bis 3,5t
- Flexibilität, Belastbarkeit, Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit runden dein Profil ab

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Unser Team freut sich dich schon bald als neues Teammitglied aufzunehmen. Ganz besonders neugierig ist unser Hundshund Orzo, der dich immer tatkräftig unterstützen wird!

Sende einfach deine Bewerbungsunterlagen per Email an
.....

WIR MACHEN GÄRTEN!
Ollis Gartenbau bietet mit einem kleinen Team engagierter Mitarbeiter*innen ganzjährig qualifizierte Dienstleistungen für Gärten, Parks sowie sonstige Grün- und Außenanlagen. Bevorzugt übernehmen wir Aufträge in Darmstadt und in einem Umkreis von etwa 30 Kilometern. So können wir flexibel auf die Bedürfnisse unserer Kunden reagieren und Projekte rasch umsetzen. Ollis Gartenbau bietet Serviceverträge für eine Dauerpflege zu attraktiven Konditionen. Wir arbeiten – soweit möglich – mit integriertem Pflanzenschutz und setzen natürliche oder die Umwelt wenig belastende Wirkmittel ein.

Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de



Änderung des Landesentwicklungsplans Hessen 2000

Pfungstadt und Griesheim klagen gegen die Herabstufung zum Mittelzentrum in Kooperation

GRIESHEIM/PFUNGSTADT – Die Stadt Pfungstadt, vertreten durch Bürgermeister Patrick Koch, wird gemeinsam mit der Stadt Griesheim, vertreten durch Bürgermeister Geza Krebs-Wetzel, gegen die Entscheidung der Hessischen Landesregierung, hinsichtlich der Einstufung beider Städte als „Mittelzentrum in Kooperation“, eine Normenkontrollklage anstrengen. Eine Fachanwaltskanzlei wurde mit der Vertretung der Interessen Pfungstadts beauftragt.

Zusammenfassend kommt die Kanzlei zu der folgenden Feststellung: „Die Einordnung der Stadt Pfungstadt, als „Mittelzentrum in Kooperation im Verdichtungsraum“, ist nach eingehender Überprüfung der Begründung, der Erfordernisse und der Gegebenheiten nicht haltbar. Vielmehr hat der aktuelle Status

eines eigenständigen Mittelzentrums auch weiterhin Geltung zu behalten – gar eine Aufwertung zu einem sog. „Mittelzentrum PLUS“ ist gerechtfertigt.“ Diese Erkenntnis folgt einerseits aus „teilweise unzutreffenden Annahmen/Grundlagen“, andererseits ist die Einordnung der Mittelzentren entgegen der bestehenden Vorgaben oder der maßgeblichen Charakteristika erfolgt und insofern nicht nachvollziehbar. Seitens der Hessischen Landesregierung ist die Entscheidung in der Abwägung nicht fehlerfrei. Wichtige Grundsätze und Gegebenheiten (etwa hinsichtlich der Raumordnung) sind nicht oder nur unzureichend berücksichtigt worden. Die Folgen für die Stadt Pfungstadt sind in jeder Hinsicht schwerwiegend, sowohl rechtlich, als auch finanziell. Auch sehen wir in der vorliegenden Entscheidung/

Einordnung einen Verstoß gegen die kommunale Selbstverwaltungsgarantie.“ Bürgermeister Koch: „Wie schon Griesheim, so wehren auch wir uns gegen diese Einstufung. Pfungstadt hat einen hohen Mitversorgungsgrad umliegender Gemeinden, es gibt hier zahlreiche überregionale Einrichtungen, wie zum Beispiel die Kfz-Zulassungsstelle, die Erziehungsberatungsstelle des Landkreises oder seit neustem auch den Pflegestützpunkt des Landkreises. Zur Stadt Griesheim, mit der wir nach Vorstellung des Landes kooperieren sollen, gibt es faktisch keine direkten Verbindungen. Nicht mal eine direkte Buslinie ist hier vorhanden. Das Land ist von gravierenden Fehlannahmen ausgegangen und die Einstufung beruht auf methodischen Mängeln, die wir bereits in einer ausführlichen Stellung-

nahme aufgezeigt haben. Ich werde Sie alle über den Fortgang in dieser Sache auf dem Laufenden halten und mich weiterhin mit aller Kraft dafür einsetzen, dass Pfungstadt seine Bedeutung in der Region ausbaut, statt diese aufgrund einer nicht haltbaren Bewertung durch das Land Hessen einzubüßen.“ Die Städte Pfungstadt und Griesheim ergreifen daher Rechtsmittel gegen die 5. Verordnung zur Änderung des Landesentwicklungsplans Hessen 2000. Die politische Entscheidung hierzu hat die Stadtverordnetenversammlung am 9. Mai 2022 getroffen.

Hintergrund:

Ausführliche Informationen zum Landesentwicklungsplan 2000 sowie Grafiken: landesplanung.hessen.de/lep-hessen-allgemein (ng)

Griesheimer Friedhof

Radfahren auf den Wegen verboten

GRIESHEIM – Die Stadt Griesheim möchte aus aktuellem Anlass alle Friedhofsgäste darauf hinweisen, dass das Radfahren auf dem Gelände sowohl aus Gründen der Pietät als auch aus Gründen der Verkehrssicherheit nicht gestattet ist.

Gemäß den Vorschriften der Friedhofssatzung ist das Radfahren ohnehin nicht zulässig. Ein Verstoß stellt eine Ordnungswidrigkeit dar und kann mit einer Geldbuße geahndet werden. Gerne können Besucher*innen das Rad auf den Wegen schieben. (Ps)

135 Lebensretter spenden bei DRK Weiterstadt Blut

WEITERSTADT – Das DRK Weiterstadt bedankt sich herzlich bei allen 135 Spendenden, die am 19. Mai trotz des schwülheißen Wetters und der starken Gewitter ihren Weg ins Bürgerhaus gefunden haben.

Leben zu retten. Das ist nicht selbstverständlich und wir wissen diesen Einsatz sehr zu schätzen!“ freut sich Michael Ackermann, 1. Vorsitzender des DRK Weiterstadt.

Neben zahlreichen Ehrungen, unter anderem für die 70., 80. und 90. Spende, hatte ein Spender bemerkenswerte 219 Spenden vorzuweisen. „Wir bedanken uns ganz herzlich für die Bereitschaft vieler Menschen, regelmäßiges Blut zu spenden und damit

Neben dem hauptamtlichen Blutspende-Team sind für die Durchführung einer Blutspende zahlreiche ehrenamtliche Helfende vor und hinter den Kulissen unerlässlich. Das DRK Weiterstadt dankt allen Helfenden, die die Durchführung der Blutspende durch ihren persönlichen Einsatz ermöglichen. (DRK)

Verkaufsstart für die Schöffergärten wurde mit einem Frühlingsfest gefeiert

Bürgermeister Peter Burger erhält Spende für Kindergarten



GERNSHEIM – Auf einem 17.730 Quadratmeter großen Areal am Ortsrand von Gernsheim baut der regional verankerte Bauträger und Projektentwickler WILMA 58 Reihen- und Doppelhäuser sowie 74 hochwertige 2- bis 5 Zimmer-Eigentumswohnungen. Die Schöffergärten stammen aus der Feder des Darmstädter Architekturbüros Eisele + Staniek. Zum Vertriebsstart veranstaltete WILMA auf dem Grundstück ein Frühlingsfest mit Informationen rund um das Projekt sowie weiteren Aktionen und einem begleitenden Kinderprogramm.

„Ich freue mich, heute diese Spende der WILMA für die neue Kinderbetreuungseinrichtung in Empfang nehmen zu können. Die Schaffung neuen Wohnraums ist auch in Gernsheim eines der obersten Anliegen. Hier entsteht ein modernes Stadtquartier, das auch für Familien mit Kindern gebaut wird. Die Ansiedlung einer städtischen Kinderbetreuungseinrichtung ist dazu eine natürliche und notwendige Ergänzung, damit Familien sich weiterhin gerne in dieser Stadt niederlassen“, sagte Peter Burger, Bürgermeister der Stadt Gernsheim bei der symbolischen Scheckübergabe. „Die Schöffergärten sind das erste Bauprojekt der WILMA am Standort Gernsheim. Wir

freuen uns wirklich sehr, dass wir dieses Projekt heute einer breiten interessierten Öffentlichkeit vorstellen und hier mit Ihnen feiern können. Mit den Schöffergärten realisieren wir ein modernes und optisch sehr schönes, energetisch und ökologisch anspruchsvolles Quartier in dieser Region“, sagte Peter Wittel, Geschäftsführer der WILMA Immobilien GmbH des Standortes Rhein-Main in Frankfurt. Die Schöffergärten bieten sowohl für Familien, Paare und Singles ein attraktives Zuhause. Angeboten werden sehr gut geschnittene 2 bis 5-Zimmer-Wohnungen mit Wohnflächen zwischen 55 m² und 132 m² und Reihenhäuser und Doppelhaushälften zwischen 126 m² und 153 m² in vielen unterschiedlichen Haustypen. Die Wohnungen verfügen über moderne Grundrisse mit Loggien oder Dachterrassen und eigene Gartenanteile im Erdgeschoss. Fußbodenheizung, Design-Fußbodenbelag, barrierefreien Zugang, offene Küchen, Tageslichtbäder und teils bodentiefe Fenster gehören zu den besonderen Ausstattungsmerkmalen. In der Tiefgarage lässt es sich bequem parken und direkt mit dem Aufzug in die jeweilige Wohneinheit fahren. Ein Großteil der Stellplätze wird bereits für Elektroladestationen vorbereitet. Die unterschiedlichen Haustypen der modernen Einfamilien-

und Doppelhäuser mit Pult- oder Satteldächern verfügen über attraktive Gärten, Terrassen und Dachterrassen. Für eine entspannte Parksituation sorgen eigene Parkplätze direkt an den Einfamilienhäusern sowie in der Tiefgarage. Mit der Erreichung des Effizienzhausstandards 55 EE (früher KfW55) bekennt sich WILMA maßgeblich zum Einsatz erneuerbarer Energien. Des Weiteren sind Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung sowie ein verlustarmes, lokales Wärmenetz Teil des durchdachten Energiekonzeptes. In diesem familienfreundlichen neuen Wohnquartier mit einer vernetzten Fahrradwegeführung ist darüber hinaus eine Kinderbetreuungseinrichtung mit über 100 Plätzen seitens der Stadt Gernsheim geplant. Der Name „Schöffergärten“ trägt nicht nur der Lage des Areals, sondern auch der Konzeption durch den Bauherren Rechnung. Gernsheim hat seit 2003 die amtliche Bezeichnung „Schöfferstadt“ nach dem berühmten Verleger- und Buchdrucker Peter Schöffer. Ein Verkehrsberuhigtes Umfeld mit idyllischen Wiesen und Feldern im Osten als auch im Süden des Grundstücks legen die Assoziation mit weitläufigen Gärten, die das Wohnen besonders attraktiv machen, nahe. Bei der Grünflächengestaltung wurde Wert auf heimische Bäume, Sträucher und Gräser gelegt. (PR)

Nachbarschaftsfest in der Riedbahn

Nach zwei Jahren startet die Veranstaltung in Weiterstadt wieder

WEITERSTADT – Am 11. Juni ist es soweit. Es ist schon lange her, dass die Riedbahner:innen ein gemeinsames Fest feiern konnten oder pandemiebedingt durften. Das soll dieses Jahr anders aussehen.

Bürgerinnen und Bürger der Riedbahn haben in Zusammenarbeit mit der Jugendförderung der Stadt, den Mitarbeitenden des Riedhauses, der Evangelischen Kirche, der KITA Wiesenstraße, dem Spielmobil, KIJU Weiterstadt und der Ahmadiyya-Gemeinde ein Nachbarschafts-

fest für die Riedbahn organisiert. Hauptziel des Festes ist, dass nach zwei Jahren Pandemie alle in der Riedbahn lebenden Menschen die Möglichkeit haben, sich wieder zu begegnen und zusammen zu feiern.

Buntes Programm geplant

Das Vorbereitungsteam freut sich sehr auf einen gemütlichen, lebendigen und bunten Frühlingsfest. Dabei soll lecker gegessen und getrunken, gespielt und getanzt werden. Wer mit dem Fahrrad kommt, hat die Möglichkeit, es von dem

Team der Fahrradwerkstatt überprüfen und von der Polizei registrieren zu lassen. Für die jüngeren Gäste wird das Spielmobil, das JUZE und die Evangelische Kirche ein breites Angebot im Repertoire haben. Die Ahmadiyya-Gemeinde wird einen Henna-Stand anbieten und für musikalische Unterhaltung sorgen unterschiedliche lokale Bands und Musikgruppen. Für das Fest wird der Hof des Bürgertreffs (Sandstraße 19) geräumt sowie die Straße vor dem Bürgertreff gesperrt, um genügend Raum für Begegnungen zu schaffen. (Ps)

Street-Art-Festival soll vernetzen

Workshops und Begegnungen für Jugendliche geplant

WEITERSTADT – Am 9. Juli 2022 veranstaltet die Jugendförderung Weiterstadt ein Street-Art-Festival am Campus zwischen der Albrecht Dürer Schule und dem Braunshardter Tännchen. Diese Veranstaltung wird ermöglicht durch das Förderprogramm „Aufholen nach Corona“.

Die Idee dabei ist, Jugendlichen in verschiedenen Workshops die Möglichkeit zu geben, ihren Bedürfnissen und Ideen Aus-

druck zu verleihen und Begegnungen, Dialoge und Diskurse zum Thema „Was braucht es für ein gutes Leben in Weiterstadt“ anzuregen. Außerdem sollen Schulen, Vereine und Institutionen mit einbezogen und im Sinne einer gemeinsamen gelingenden Jugendarbeit miteinander vernetzt werden. Folgender Ablauf ist vorgesehen: 12.00 bis 16.00 Uhr Workshops (Graffiti, Musik, Streetdance, Biken/Skaten, Stadtteiler-

kundung und ähnliches); 16.30 bis 18.00 Uhr Come together – Ergebnissicherung und Austausch mit Politikern; 18.00 bis 21.00 Uhr Abschluss-Party Um die oben beschriebenen Ideen zu verwirklichen, braucht es noch Unterstützung. Wer sich aktiv beteiligen, Ideen einbringen oder selbst ein Angebot an diesem Tag machen möchte, kann sich bei Sabine Manske, Tel. 06150-4004302, Mail sabine.manske@weiterstadt.de melden. (Ps)

ANZEIGE

Drei Dinge, die Sie über Milch wissen sollten

Egal ob pur, als Zutat zum Kochen oder Backen oder im Heißgetränk: Kaum ein Lebensmittel wird in den deutschen Küchen so häufig und vielfältig eingesetzt wie die beliebte Milch. Laut einer Studie des GfK Consumer Panel konsumieren 94 Prozent der Deutschen regelmäßig Milch und Milchprodukte. Es wird Zeit, diesem wertvollen Lebensmittel auf den Grund zu gehen. Die Molkerei Weihe-Stephan präsentiert pünktlich zum Tag der Milch am 01. Juni drei überraschende Fakten rund um die Milch, die Sie bestimmt noch nicht kannten.

Wussten Sie, dass Milch einen eigenen Feiertag hat? Schon seit über 20 Jahren wird der Tag der Milch als internationaler Aktionstag in allen Ländern einheitlich am 01. Juni gefeiert. Er soll das Bewusstsein für den wertvollen weißen Rohstoff Milch als grundlegendes Nahrungsmittel auf der ganzen Welt stärken. Also, feiern Sie mit!

Aber warum ist Milch eigentlich weiß? Die Farbe der Milch und ihr unverwechselbarer Geschmack haben den gleichen Ursprung. Denn der Anteil an Milchlaktose bestimmt maßgeblich über den Geschmack der Milch. Ganz gleich, ob 0,1 %, 1,5 % oder 3,5 % Fett, ob Frischmilch oder H-Milch: Ihre weiße Farbe verdankt die Milch dem enthaltenen Milchlaktose. Dabei macht es keinen Unterschied, zu wie viel Prozent dieses vorhanden ist und ob die Milch ultrahoch erhitzt wurde oder nicht. Die bekannte weiße Farbe entsteht, wenn sich



Licht in den natürlich enthaltenen Milcheiweiß-Teilchen bricht.

Neben ihrem leckeren Geschmack hat die Milch aber noch mehr zu bieten. Sie denken, Milch sei ein Getränk? Falsch gedacht. Kuhmilch enthält natürlicherweise viele wertvolle Nährstoffe wie Proteine, Vitamine und Mineralstoffe. Damit weist sie eine hohe Nährstoffdichte auf und gilt als Nahrungsmittel. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt deshalb, das wertvolle Lebensmittel täglich in Form von Milch oder Milchprodukten zu sich zu nehmen. Die empfohlene Menge für einen Erwachsenen liegt bei 200 – 250 ml pro Tag. Das entspricht etwa einem großen Glas Milch.

Ist Ihr Milchwissens-Durst noch nicht gestillt? Dann finden Sie passend zum Tag der Milch weitere spannende Fakten, clevere Tipps und köstliche Rezeptspirationen auf der WeiheStephan Website: www.molkerei-weihestephan.de