

# FORUM MAGAZIN

26. Jahrgang · Ausgabe 6/2022  
www.forum-magazin.de

**Juni 2022**

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR  
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,  
HANDEL UND GEWERBE**



 **ZahnExperten  
in Weiterstadt**  
Gabriele Bernhard & Kollegen

## IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG



Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet  
**IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH**

### UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

[www.Zahnexperten-Weiterstadt.de](http://www.Zahnexperten-Weiterstadt.de)

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

RAINER GALLANDY  
**Heizung Lüftung Sanitär**

*Seit 25 Jahren*

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3  
64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN  
TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE



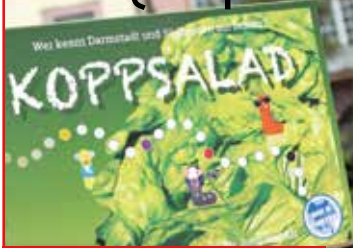
**Gallandy**  
Heizung · Lüftung · Sanitär

BADPLANUNG  
BADSANIERUNG  
SOLARANLAGEN  
ERDWÄRME

*Gerne  
beraten wir Sie  
in allen Fragen*



## Das Quizspiel für Jung und Alt



Für 3 bis 6 Personen, die sich für Darmstadt und Südhessen interessieren.

Erhältlich im Buchhandel und in ausgewählten Verkaufsstellen verfügbar!

49,80 Euro  
[www.koppsalad.de](http://www.koppsalad.de)



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau  
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer  
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten  
Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum  
Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken  
Wintergärten · Vordächer

**MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann**

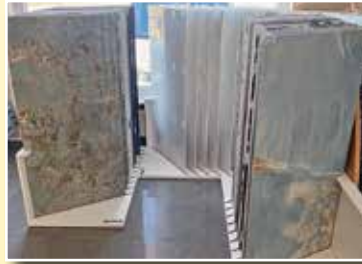
Tel. 06158 185688 · Fax 06158 7472160 · Mobil 0178 6767214  
E-Mail: [mk-holzbau-gmbh@t-online.de](mailto:mk-holzbau-gmbh@t-online.de)



**Große Ausstellung mit  
Verkauf und Fachberatung**  
Alle Arbeiten werden durch  
eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen karch GmbH  
Pfütenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873  
[fliesen-karch@gmx.de](mailto:fliesen-karch@gmx.de) · [www.fliesen-karch.de](http://www.fliesen-karch.de)

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verfugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



**Badrenovierung  
aus einer Hand!**

WOVON LOOPST DU?

DIE NEUESTEN  
**MODE-  
TRENDS**  
ENTDECKEN



Inspiration für  
die warme  
Jahreszeit gesucht?  
Entdecke alle Trends  
bei uns im LOOP5.

**loop5**



# INHALT FORUM

Impressum . . . . .	Seite 3
Auto-Mobil . . . . .	Seite 4
Pink Panthers MC . . . . .	Seite 5
Gesund und Fit . . . . .	Seiten 6 - 8
Kirchentermine . . . . .	Seite 9
Veranstaltungskalender . . . . .	Seiten 10 - 11
Tierheim Gernsheim . . . . .	Seite 14

## Impressum

**Herausgeber:** Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt  
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de

**Redaktion:** Arlene Bortoli

**Foto:** Karin Hammer, Crumstadt

**Anzeigen:** Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

**Auflage:** 22.000 Exemplare

**Druck:** Unterleider Medien GmbH  
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

**Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811**

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67  
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3  
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1  
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1  
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61  
Access Tankstelle, Römerstraße 1
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2  
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40  
BüchnerBühne, Kirchstraße 16  
Volksbank, Hauptstraße 49  
Apotheke Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11  
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5  
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4  
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23  
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1  
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32  
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

**Der Erscheinungstermin der Juli-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 29. Juni 2022**

**FORUM**  
MAGAZIN

**Der Anzeigen- und Redaktionschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 20. Juni 2022.**

## Comic und Comedy

Eintracht-Fans Henni Nachtsheim und Michael Apitz präsentieren ihr Buch „Adlerträger“

Beste Unterhaltung für Eintracht-Fans und andere Fußballbegeisterte sowie Freunde von Comics und Comedy verspricht der Abend „Adlerträger“ am 11. Juni um 18:30 Uhr: Die bekennenden Eintracht-Fans Henni Nachtsheim und Michael Apitz kommen in der Kooperationsveranstaltung von Kulturbüro und EFC Goller Adler in die Heinrich-Bonn-Halle in Riedstadt-Leeheim und werden in einer wilden Mischung aus Stand-up-Comedy, Comic-Lesung und Live-Zeichnungen ihr Comicbuch „Adlerträger“ vorstellen.

Henni Nachtsheim ist als hessisches Original einem breiten Publikum als ehemaliges Mitglied der Kultband Rodgau Monotones und Teil des ebenso kultigen Comedy-Duos Badesalz bekannt. Comic-Fans kennen Michael Apitz als Zeichner der „Karl – Der Spätesereiter“-Reihe, außerdem zeichnet er für Eintracht Frankfurt seit Jahren Maskottchen, Karikaturen und Bildbeiträge für die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins.

Nachtsheim und Apitz haben dem Verein im Herzen von Europa und seinen leidenschaftlichen Fans ein ganzes Comicbuch gewidmet. Die Hauptpersonen: Bonifaz Pfaff, Rentner und Zeit seines Lebens Eintracht-Fan, seine Enkeltochter Lilli Pfaff, neun Jahre, Viertklässlerin und linke Verteidigerin in der Jungmannschaft, sowie Adler, der eigentlich ein Papagei ist, dies aber beharrlich verleugnet.

Auch Lillis Herz schlägt für Eintracht Frankfurt. Sie will so viel über ihren Verein wissen, dass sie ihrem Großvater immer wieder Fragen zu allem

rund um die Eintracht stellt. Und so erfahren wir in vielen Gesprächen und auch dank Adlers fundiertem Ergänzungswissen alles Wichtige über die Geschichte des Frankfurter Traditionsklubs. Natürlich dürfen die jüngsten Abenteuer der Adler in Berlin und ganz Europa nicht fehlen. Unterstützt wird die Veranstaltung durch den Hauptsponsor ENTEGA und den Co-Sponsor Volksbank Darmstadt-Südhessen. Die Halle öffnet um 17:30 Uhr, der Eintritt beträgt 20 Euro. Der Vorverkauf ist derzeit nur per Überweisung möglich. Dafür bitte einfach in einer E-Mail an kultur@riedstadt.de die gewünschte Anzahl der Karten sowie Name und Postadresse mitteilen. Nach der Bestätigung sollte der Gesamtbeitrag für die gewünschten Karten mit dem Verwendungszweck „Debitor 117660 + Adlerträger 2022 auf folgendes Konto überwiesen werden: Kontoinhaber Stadt Riedstadt, Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE03 5085 2553 0007 0000 11, BIC: HELADEF1GRG“.



## Spiele-Lesen-Erzählen

„Die listigen Lochheimer“ gehen neue Wege

Nachdem das Theaterprojekt „Die listigen Lochheimer“ von der Corona-Pandemie leider abrupt gestoppt wurde, geht man nun neue Wege. Die besondere Geschichte über den Nibelungenschatz und die ehemalige Ortschaft Lochheim ist längst fertig und soll nun dem erwartungsvollen Publikum endlich vorgestellt werden. Am letzten Wochenende im Juni 2022 wird das Autorengespann Elke Racht und Reinhold Geipert in der Biebesheimer Kulturhalle an zwei Abenden diese nicht ganz unmögliche Geschichte erzählen und vorlesen. Von der Schauspielergruppe werden einzelne Szenen in der Lochheimer Bühnengestaltung dargestellt.

Die Gruppe „Dudelquetsch“ wird die Veranstaltungen mit mittelalterlicher Musik einrahmen. In der Pause werden Getränke sowie ein kleiner Imbiss mit Kräuterquark und Landbrot angeboten. Am Ende der Veran-

staltung kann das Buch „Die listigen Lochheimer“ zum Preis von 16,- Euro käuflich erworben werden.

Die listigen Lochheimer treten mit ihrem Programm am Freitag und Samstag, 24. und Sonntag, 25. Juni 2022 um 19.30 Uhr in der Kulturhalle in Biebesheim am Rhein auf. Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Karten zum Preis von 8,- Euro sind bei der Gemeindeverwaltung Biebesheim am Rhein oder unter [www.biebesheim.de](http://www.biebesheim.de) erhältlich. Info (keine Reservierung) unter 06258/80616





# AutoMobil

## Die Rechte der anderen kennen

Was Rad- und Autofahrer wissen sollten

Die Rechte von Radfahrerinnen und Radfahrern im Straßenverkehr wurden in den letzten Jahren deutlich verbessert. Seit 2020 müssen Autos beim Überholen von Radlern beispielsweise innerorts einen Seitenabstand von mindestens 1,50 Metern und außerorts von zwei Metern einhalten. In immer mehr Städten findet man auch sogenannte Fahrradstraßen vor. Nichtsdestotrotz birgt der Straßenverkehr weiterhin ein hohes und häufig aggressives Konfliktpotenzial: Die Meinungen zwischen Autofahrern und Radfahrern über die eigenen Rechte liegen oft weit auseinander. Das sollten Verkehrsteilnehmer wissen:

Einbahnstraßenregelung kann für Radfahrer aufgehoben sein Als Autofahrer darf man eine Einbahnstraße nur in einer Richtung befahren. Aber gilt das Schild für alle Verkehrsteilnehmer? „Radfahrer können von der Regel ausgenommen sein, wenn das Einbahnstraßenschild um ein weiteres mit Fahrradsymbol und zwei Richtungspfeilen ergänzt wird“, erklärt Roland-Partneranwalt Frank Preidel von der Hannoveraner Rechtsanwaltskanzlei Preidel.Burmeser. Autofahrer müssen in diesem Fall also damit rechnen, dass jederzeit ein Radler entgegenkommen kann.

Dafür ist das Parken von Pkws in Einbahnstraßen auch in Fahrtrichtung links erlaubt.

Radfahrer dürfen rechts überholen - aber nur mit Vorsicht An roten Ampeln sieht man es besonders oft: Autos kommen vor der Kreuzung langsam zum Stehen, während die Radfahrer, die man eben noch überholt hat, rechts vorbei bis zur Ampel vorfahren. „Radfahrer dürfen wartende Autos tatsächlich grundsätzlich rechts überholen. Dabei müssen sie aber mit besonderer Vorsicht und nur mit mäßiger Geschwindigkeit voranfahren“, klärt Rechtsexperte Preidel auf.

Verschiedene Promillegrenzen für Rad- und Autofahrer Während Autofahrer spätestens ab 0,5 Promille ihr Fahrzeug stehen lassen müssen, liegt die Grenze für Radfahrer mit 1,6 Promille deutlich höher. Wer jeweils mit mehr Alkohol im Blut erwischt wird, dem drohen hohe Bußgelder, wie Rechtsanwalt Preidel weiß: „Wer höher alkoholisiert fährt, muss sowohl mit Geldstrafen als auch mit Punkten in Flensburg rechnen. Auch eine Medizinisch-Psychologische Untersuchung, die sogenannte MPU, kann angeordnet werden.“ Fällt man bei der MPU durch, wird die Fahrerlaubnis entzogen.



Besondere Regeln auf Fahrradstraßen Eine Fahrradstraße ist prinzipiell ausschließlich Radfahrern vorbehalten. Sie dürfen hier nebeneinander fahren und das Tempo bestimmen. „Nur, wenn das Zusatzschild ‚Kfz-Verkehr frei‘ es erlaubt, dürfen auch Autos

durchfahren. Pkw-Fahrer müssen sich dann aber den Radfahrern unterordnen. Sie dürfen nicht überholen und müssen sich an die Maximalgeschwindigkeit von 30 km/h halten“, erklärt Frank Preidel. (Quelle: djd)

## Hybrid E-Scooter als neue Alternative zum E-Bike

Auf Straßen und Wegen sieht man immer mehr E-Scooter. Die beliebtesten Scooter werden vor allem gerne für die Wege zur Arbeit oder als Zubringer zu Bus und Bahn genutzt. Inzwischen gibt es besonders komfortable Modelle, die die Einsatzmöglichkeiten deutlich erhöhen. Der neue Steereon C30 etwa ist ein zusammenfaltbarer E-Scooter mit Sitz, der bis zu 32 km/h schnell fahren kann. Die großen Räder mit 18 und 14 Zoll und der niedrige Einstieg erlauben ein besonders stabiles und einfaches Fahrverhalten. Damit lässt sich der Scooter sicherer als ein E-Bike fahren - das Treten allerdings spart man sich. Mit einem optionalen Range-Extender hat er eine Reichweite bis zu 80 Kilometern. Das macht das Fahrzeug auch für Ausflugsfahrten interessant. Infos gibt es unter [www.steereon.com](http://www.steereon.com).



Foto: djd/www.steereon.com

(Quelle: djd)

**Auto Büttner & Rade**  
Kfz-Meisterbetrieb

 **Im Entenbad 3**  
64560 Riedstadt-Goddelau  
Telefon 06158 1347  
[info@autobuettnerade.de](mailto:info@autobuettnerade.de)

**Autopark Biebesheim**  
Inh. Stefan Backof

**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen**  
**Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter [www.apbiebesheim.de](http://www.apbiebesheim.de) besichtigen!

Fahrzeugfinanzierungsnahe und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2  
(altes Rathausgelände)

**Tel. 062 58/94 99 49**  
**Fax 062 58/94 99 99**

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*



**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Nicht die Größten, aber riesig im Service!**

**AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH**  
OPEL-Service-Partner  
24h-Notdienst  
Wilh.-Leuschner-Str. 5  
64579 Gernsheim  
Tel. 0 62 58 / 33 88  
Fax 0 62 58 / 26 57  
[www.opel-schliesser.de](http://www.opel-schliesser.de) 

**Ein kurzer Weg zum guten Service!**  
**Ihr Renaultpartner vor Ort**

**AUTOHAUS Gescheidle GMBH**  
Christoph Gescheidle GmbH  
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152-54948  
[www.gescheidle.de](http://www.gescheidle.de) · [info@Gescheidle.de](mailto:info@Gescheidle.de)

**AUTOGLAS WUTZKE**  
VORORT-SERVICE  
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung

Mobile Scheiben-Montage  
Scheibentönungen  
Steinschlag-Reparaturen  
**06158-918173**  
[www.autoglas-wutzke.de](http://www.autoglas-wutzke.de)

**FORUM MAGAZIN**

[www.forum-magazin.de](http://www.forum-magazin.de)

# 45 Jahre Pink Panthers MC

Genau genommen jährt sich das Gründungsjahr zum 46ten male, doch bedingt durch Corona wird die 45. Jahresparty einfach am 11. Juni gefeiert. Seit der Gründung im Jahre 1976 hat sich sehr viel getan. Auch wenn der Mitgliederbestand nicht mehr der gleiche ist, wie zur Gründungszeit, unsere Werte sind es geblieben.

Zum einen ist dies das handgemalte Clublogo, trotz aller vorhandenen Graphik Programmen. Noch viel wichtiger ist jedoch die Freundschaft, Verlässlichkeit, die Leidenschaft am Motorradfahren und vor allem der Spaß, der durfte noch nie zu kurz kommen, ganz gleich was gemeinsam angegangen wurde. Vor genau sieben Jahren erfüllte sich mit dem Kauf des Vereinsheimes „Garage“ in Goddelau ein lang ersehnter Wunsch nach Eigentum. Endlich die eigenen vier Wände, mit der Möglich-

keit, diese selbst gestalten zu können. Nach und nach wurde die Garage den Bedürfnissen angepasst und hat sich zu einem schönen Treffpunkt in Goddelau entwickelt.

„Genau dazu möchten wir unser Clubhaus die Garage am 11. Juni 2022, ab 19 Uhr anlässlich unserer Jubiläumsparty auch nutzen, um mit all unseren Freunden, Bekannten, Nachbarn und anderen befreundeten Motorradclubs, gemeinsam zu feiern“ heißt es in einer Meldung des Clubs. Vor der Garage, in der Stahlbaustraße in Goddelau, wird eine große Open Air Bühne stehen, auf welcher die Rock Coverband „The Woodpeckers“ spielen wird. Hier kommen die Freunde des Rocks mit Sicherheit auf Ihre Kosten, die Band spielt Songs



von, Deep Purple, Metallica, AC/DC, Rammstein, Journey und vielen mehr. „Wir bitten und hoffen auf Euer Verständnis und Eure Unterstützung, wenn es an diesem Abend etwas lauter werden wird, kommt einfach vorbei und feiert mit. Denn wir freuen uns darauf, nach zwei Jahren endlich einmal wieder mit euch feiern zu dürfen!“ so die Pink Panthers MC „aus de Goller Garage“

Weitere Infos unter [www.ppmc.de](http://www.ppmc.de) oder auf Facebook



## Zweirad-Shop ENGLER

Meisterbetrieb

**Motorroller • Schaltmopeds • Mofas • Mokicks  
Elektro-Bikes • Fahrräder • Kinderfahrzeuge**

ständig große Auswahl an Fahrrädern am Lager  
- Verkauf, Reparatur, Ersatzteile, Finanzierung -

64579 Gernsheim, Alte Landstraße 14, Tel. 06258-2296

Fax 06258-52146, [zweiradshopengler@t-online.de](mailto:zweiradshopengler@t-online.de)

**Wir reparieren auch woanders gekaufte Motorroller, Fahrräder usw.**



Kfz.-Meisterbetrieb

**Herbert Brandt**

- **Kfz-Reparaturen** aller Fabrikate
- **Reifenservice**
- **HU/AU-Service** jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20  
(Nähe McDonald's)  
64560 Riedstadt-Goddelau  
Telefon 06158/915896  
Telefax 06158/915897  
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr



## Reubold GbR Schuhhaus - Fußorthopädie

Modastraße 67 · 64560 Riedstadt · 06158 708110

Mo geschlossen

Di · Do · Fr 08.30 - 12.30 und 14.30 - 18.30

Mi · Sa 08.30 - 13.00



## Gesund & Fit

### Heftiges Schnäuzen vermeiden

Nasenbluten: In den meisten Fällen harmlos

Nasenbluten sorgt oft für einen Schreckmoment, ist aber in den meisten Fällen harmlos und hört auch schnell wieder auf. Ist die Blutung allerdings sehr stark oder nach 20 Minuten noch immer nicht gestillt, sollte die nächste ärztliche Notaufnahme aufgesucht werden. Bei Kindern muss schon nach etwa zehn Minuten gehandelt werden, wenn sich starkes Nasenbluten nicht stoppen lässt. Hier kann ein zu hoher Blutverlust nämlich schnell gefährlich werden.

Kinder und Jugendliche häufiger betroffen

„Die Nasenschleimhaut ist sehr gut durchblutet und entsprechend empfindsam. Da kann schon heftiges Schnäuzen, Niesen oder Nasebohren eine Blutung auslösen, vor allem, wenn die Schleimhaut gereizt ist - zum Beispiel durch trockene Luft in überheizten Räumen, eine Erkältung oder eine Allergie“, sagt Thomas Ebel, Arzt im AOK-Bundesverband. Kinder und Jugendliche haben öfter Nasenbluten, denn Kinder stecken sich schon mal einen Fremdkörper in die Nase oder toben gern. Dabei kann es zu Verletzungen an der Nase kommen. Bei Jugendlichen führen manchmal auch Wachstumsschübe zu verstärktem Nasenbluten. Da bei werdenden Müttern die Schleimhäute stärker durchblutet sind, kann es auch in der Schwangerschaft häufiger zu Nasenbluten kommen. Auch Bluthochdruck, fieberhafte Infektionen wie Grippe oder blutverdünnende Medikamente wie zum Beispiel Acetylsalicylsäure (ASS) oder Marcumar können Nasenbluten auslösen. Die meisten Blutungen entstehen im besonders empfindlichen vorderen Teil der Nase und sind in der Regel harmlos. „Ist die Blutung aber im oberen Teil der Nase und das Blut läuft vor allem hinten in den Rachen hinunter, sollten Betroffene auf jeden Fall eine Arztpraxis aufsuchen“, rät Mediziner Ebel.

#### Von wegen Kopf in Nacken legen

„Die meisten Menschen legen beim Nasenbluten automatisch den Kopf in den Nacken - das ist aber falsch“, so Ebel weiter. „Denn dadurch läuft das Blut durch Rachen und Speiseröhre in den Magen, was zu Erbrechen und Übelkeit führen kann. Oder es gelangt in die Atemwege und behindert die Atmung.“ Stattdessen sollte man sich gerade hinsetzen und den Kopf ein wenig nach vorne beugen. Das verringert den Blutdruck im Kopf. Dann die Nasenflügel im unteren Bereich der Nase zehn bis 15 Minuten lang mit Daumen

und Zeigefinger zusammendrücken, um die Blutung zu stoppen. Dabei möglichst ruhig durch den Mund aus- und einatmen. Am besten legt man sich noch einen kalten Lappen oder ein Kühlpack in den Nacken. Die Kälte verengt die Blutgefäße und mindert den Blutfluss. Gelangt Blut in den Mund, sollte es ausgespuckt und nicht heruntergeschluckt werden. Taschentücher oder Watte zum Blutstillen in die Nase zu stopfen, ist weniger hilfreich - meist reißt die Wunde wieder auf, wenn der Stopfen herausgezogen wird. Auch mit dem Naseputzen sollte man nach einer Nasenbluten-Attacke erstmal etwas vorsichtiger sein: Schnäuzt man zu heftig, kann sich der frischgebildete Schorf wieder lösen und es fängt erneut an zu bluten.

#### Für Kinder besonders beängstigend

Für Kinder ist es oft besonders beängstigend, wenn sie zum ersten Mal Nasenbluten haben. Hier ist es wichtig, selbst ruhig zu bleiben, das Kind zu trösten und ihm zu erklären, was jetzt getan werden muss. Ist die Blutung dann nach einigen Minuten gestillt, macht das Kind am besten erstmal ein ruhigeres Spiel.

#### Wann zum Arzt?

„Hört die Blutung innerhalb von 20 bis 30 Minuten nicht auf - bei Kindern schon nach zehn Minuten - sollte umgehend eine Arztpraxis aufgesucht oder der Notruf: 112 gewählt werden. Wer Nasenbluten hat, sollte aber auf keinen Fall selbst fahren“, sagt Ebel.

#### Wie kann Nasenbluten vorgebeugt werden?

Damit es gar nicht erst so weit kommt, sollte man sich nicht zu heftig die Nase putzen und außerdem darauf achten, dass die Schleimhäute immer feucht bleiben, zum Beispiel durch ausreichendes Trinken. Da Innenräume in der kalten Jahreszeit oft überheizt und zu trocken sind, kann man zum Beispiel eine Schale mit Wasser auf die Heizung stellen, um den Raum zu befeuchten.

(Quelle: AOK)



**FORUM** Telefon: 06151 3929811  
MAGAZIN E-Mail: info@udvm.de  
www.forum-magazin.de

**Diakoniestation  
Stockstadt am Rhein, im  
Ried, Geinsheim, Trebur,  
Astheim**

**ambulanter  
Pflegedienst**



**Wir pflegen zu Hause in Stockstadt,  
Riedstadt, Biebesheim - ab sofort  
auch in Geinsheim, Trebur, Astheim  
und Umgebung**

**Informieren Sie sich unter  
Telefon: 061 47 9354172  
Rufbereitschaft: 01 71 352 09 42  
Mainzerstraße 2, 65468 Trebur**

**Telefon 061 58 847 34  
www.stockstadt.gfds-ambulant.de  
info-stockstadt@gfds-ambulant.de**

## Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

## Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.06.2022	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
02.06.2022	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
03.06.2022	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
04.06.2022	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
05.06.2022	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
06.06.2022	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
07.06.2022	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
08.06.2022	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
09.06.2022	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
10.06.2022	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
11.06.2022	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
12.06.2022	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
13.06.2022	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
14.06.2022	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
15.06.2022	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
16.06.2022	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
17.06.2022	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
18.06.2022	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
19.06.2022	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
20.06.2022	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
21.06.2022	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberstr. 63	06157/82071
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
22.06.2022	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
23.06.2022	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
24.06.2022	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
25.06.2022	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
26.06.2022	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
27.06.2022	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
28.06.2022	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
29.06.2022	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
30.06.2022	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256

## Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, **bundesweite Tel.: 116 117** Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

# Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



## Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's

## BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern  
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

## Noch verzehrbar?

Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen

Ein vergessener Joghurt, der seit einiger Zeit ganz hinten im Kühlschrank steht, taucht plötzlich wieder auf. Doch das Mindesthaltbarkeitsdatum ist bereits überschritten. Sollte er deswegen direkt im Müllimer landen oder sind Lebensmittel auch nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums verzehrbar?

Meist klein gedruckt, versteckt sich der Aufdruck „Mindestens haltbar bis“ auf den Packungen vieler Lebensmittel wie Käse, Brot oder Konservendosen. Doch nur, weil das Mindesthaltbarkeitsdatum ei-

nes Produktes bereits überschritten ist, muss dieses nicht weggeworfen werden. „Das Mindesthaltbarkeitsdatum, kurz MHD, ist ein laut EU-Recht vorgeschriebenes Kennzeichnungselement und muss auf allen Fertigwaren angegeben sein. Es gibt den Zeitpunkt an, bis zu welchem der Hersteller die volle Qualität hinsichtlich des Aussehens, der Konsistenz, des Geschmacks, des Geruchs und der Farbe eines Produktes garantieren kann“, erklärt Micaela Schmidt, Ökotrophologin bei der BARMER.

Voraussetzung für diese Garantie ist,



das das jeweilige Produkt ungeöffnet und gemäß der Herstellerangabe gelagert wurde. Das MHD gilt somit vorrangig als Richtwert, ab dessen Überschreitung Verbraucherinnen und Verbraucher das betreffende Lebensmittel vor dem Verzehr überprüfen sollten.

### Unterschied zwischen Mindesthaltbarkeitsdatum und Verbrauchsdatum

Neben dem Mindesthaltbarkeitsdatum werden einige Lebensmittel zudem durch das sogenannte Verbrauchsdatum gekennzeichnet. Beispiele hierfür sind leicht verderbliche Frischwaren wie Hackfleisch, Geflügel oder Keimlinge. „Das Verbrauchsdatum sollte in jedem Fall beachtet werden, da der Verzehr von Lebensmitteln, deren Verbrauchsdatum abgelaufen ist, mit Risiken für die Gesundheit verbunden sind“, betont Schmidt. Aufgrund einer möglichen Keimbildung sollten diese Lebensmittel nach Ablauf keinesfalls verzehrt werden.

### Woran können Verbraucherinnen und Verbraucher erkennen, ob ein Lebensmittel noch verzehrbar ist?

Möchten Verbraucherinnen und Verbraucher herausfinden, ob ein Lebensmittel noch verzehrbar ist, können Sie sich meist auf ihre Sinne verlassen. „Oftmals hilft es bereits, an einem Lebensmittel zu riechen oder es genau zu betrachten. Anschließend können kleine Mengen probiert werden. Der Geschmacksinn verrät in der Regel sofort, ob das Produkt noch verzehrbar oder bereits verdorben ist“, so Schmidt. Verdorbene Milch lässt sich beispielsweise an einem säuerlichen, bitteren Geruch oder Geschmack erkennen und nimmt zudem eine flockige Konsistenz an. Doch insbesondere Milchprodukte lassen sich oftmals noch weit nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums verzehren ohne gesundheitliche Risiken befürchten zu müssen.

(Quelle: BARMER)

## AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



# Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · [www.pflege-im-ried.de](http://www.pflege-im-ried.de)

## CORONA ENTGEGENTRETEN! FOLGESCHÄDEN? IMMUNSYSTEM STÄRKEN! WIR HELFEN!

**Praxis für Komplementärmedizin & Gesundheitsförderung**

- ✓ Traditionelle Chinesische Medizin
- ✓ Med. Sauerstofftherapie (Oxyven)
- ✓ Klinische Metallausleitung (Chelate)
- ✓ Orthomolekular- & regenerative Mitochondrienmedizin
- ✓ Amerikanische Chiropraktik
- ✓ Ganzkörperhyperthermie
- ✓ Lasermedizin (LLLT / PRP)

+ Allgemeinmedizin & Schmerztherapie  
 + Kinderwunschbehandlung  
 + Integrative biologische Krebsmedizin

**fritz** dirk h. heilpraktiker

Taurogger Platz 25 • 64560 Riedstadt • Tel. 06158 / 2210 • [www.tcm-fritz.de](http://www.tcm-fritz.de)



# Kirchentermine

## MITTWOCH 1. JUNI 2022

- Crumstadt; Mittelstraße 13, 9.00 Uhr, Guten-Morgen-Club.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## DONNERSTAG, 2. JUNI 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren); 20.00 Uhr, Gebetsabend.

## SAMSTAG, 4. JUNI 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet (Gebetsstreff am Lagerfeuer für Männer).

## SONNTAG, 5. JUNI 2022

### PFINGSTSONNTAG

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Pfingstgottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfis.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

## MONTAG, 6. JUNI 2022

### PFINGSTMONTAG

- Stockstadt; Hofgut Gutershausen, 11.00 Uhr, ökum. Gottesdienst mit Kirchenchor Stockstadt und Posaunenchor Leeheim.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 7. JUNI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.

## MITTWOCH 8. JUNI 2022

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## DONNERSTAG, 9. JUNI 2022

- Goddelau; Pflege- und Therapiezentrum, 15.15 Uhr, ev. Andacht.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren); 20.00 Uhr, Gebetsabend.

## SAMSTAG, 11. JUNI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jungschartag.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgottesdienst.

## SONNTAG, 12. JUNI 2022

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

## MONTAG, 13. JUNI 2022

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 14. JUNI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.

## MITTWOCH 15. JUNI 2022

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## DONNERSTAG, 16. JUNI 2022

### FRONLEICHNAM

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren); 20.00 Uhr, Gebetsabend.

## SAMSTAG, 18. JUNI 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet (Gebetsstreff am Lagerfeuer für Männer).

## SONNTAG, 19. JUNI 2022

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst mit Einführung der neuen Konfis.

- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

## MONTAG, 20. JUNI 2022

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 21. JUNI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.

## MITTWOCH 22. JUNI 2022

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## DONNERSTAG, 23. JUNI 2022

- Goddelau; Tagespflege Stahlbaustraße, 10.00 Uhr, ev. Andacht.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren); 20.00 Uhr, Gebetsabend.

## FREITAG, 24. JUNI 2022

- Goddelau; Seniorenhaus am Park, 10.00 Uhr, ev. Andacht.

## SAMSTAG, 25. JUNI 2022

- Goddelau; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Konfi-Tag.

## SONNTAG, 26. JUNI 2022

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.

- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Leeheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst der Evangelischen Jugend Riedstadt.

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst mit Einführung der neuen Konfirmanten/innen.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

## MONTAG, 27. JUNI 2022

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 28. JUNI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Frauenkreis.

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.

## MITTWOCH 29. JUNI 2022

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

## DONNERSTAG, 30. JUNI 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren); 20.00 Uhr, Gebetsabend.

## Suchen Monteure (m/w/d)

für die Montage von

- Bauelementen (u.a. auch Rollläden, Jalousien)
- Markisen • Schlosserarbeiten/Geländerteilen u.a.

- FS Kl. 3 (B), evtl. FS Kl. 2 (CE, CE1E) • abgeschlossene Berufsausbildung mit entspr. Berufserfahrung • selbstständiges Arbeiten • Flexibilität, Teamfähigkeit und Spaß an der Arbeit

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung

### WULF & BERGER GMBH

Hessenring 11, 64572 Büttelborn  
06152-97909-0, info@wulf-berger.de

## IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

...meine Küche

Robert-Bunsen-Str. 11  
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208    www.meinekueche-gernsheim.de

## Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

## KRIMINELLEN-ROMAN DARMSTADT

Das aktuelle Buch von Helmut J. A. Roth

Ausgerechnet an einem der schönsten und geschichtsträchtigsten Orten Südhessens muss die Kripo zwei grauenhafte Morde klären, die in ihrer Art und Weise ziemlich einmalig sind.

395 Seiten Softcover  
16,90 Euro

Erhältlich im Buchhandel und an ausgewählten Verkaufsstellen



Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
Martplatz 3, 64283 Darmstadt



Termine unter Vorbehalt - Bitte beachten Sie die Anmeldeformalitäten und die Hygienevorschriften der Kirchengemeinden.

**FAKTOTUM**  
Die Riedstädter Buchhandlung  
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)  
Gewerbegebiet-Wolfskehlen  
www.buchhandlung-faktotum.de  
Tel.: 06158/747333



# Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

**Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuellen Hygienbestimmungen und Auflagen.**

**GERÜSTBAU ARAGONA**  
Salvatore Aragona  
Hauptstraße 65  
64560 Riedstadt  
Tel. 061 58 / 735 47  
Fax 061 58 / 735 78  
Funk 0171/7401115

**www.garn-bachmann.de**  
Aktuelle Strickgarne  
Garne schon ab 1,- € / 50 g  
ständig Sonderangebote  
Mainzer Str. 32  
64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152 83318

06258-81516  
**Willius**  
Inh. A. Peters  
Rohr- und Kanalreinigung  
24-Stunden-Notdienst  
Kanal TV  
www.kanalreinigung-willius.de  
06251-9449177

**baustoff kramer**  
Friedrich-Ebert-Straße 24  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0  
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98  
www.baustoff-kramer.de  
mail@baustoff-kramer.de  
Wir sind für Sie da  
Mo.-Fr. 7.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

**Peric Fliesenverlegung**  
FLIESEN - PLATTEN - MOSAIK  
Sanierung  
Barrierefreies Duschen  
Innen- und Außenbereich  
Individuelle Beratung  
**Peric Fliesenverlegung**  
Einsiedlerstraße 70  
64579 Gernsheim  
Mobil 0172 / 8742450  
info@dpfliesen.de  
www.dpfliesen.de

## MITTWOCH 1. JUNI 2022

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Biebesheim; Kegelhahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

## DONNERSTAG, 2. JUNI 2022

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Lesung mit Tim Frühling „Born to grill“, ein urkomischer Kriminalroman.

## FREITAG, 3. JUNI 2022

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Wolfskehlen; Sportplatz, 18.00 Uhr, 37. Straßenlauf, TSV 03 Wolfskehlen.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Simon & Garfunkel Revival Band.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Newschool Club-Party: HipHop & House.

## SAMSTAG, 4. JUNI 2022

- Leeheim; BühnerBühne, 19.30 Uhr, szenische Lesung „Paare, Passanten“ von Botho Strauß.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 19.00 Uhr, RABAZ & Missy Bee (Rock'n'Roll, Country).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Simon & Garfunkel Revival Band.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Very Best of-Party: 90s & Today.

## SONNTAG, 5. JUNI 2022

### PFINGSTSONNTAG

- Leeheim; Bensheimer Hof, Hoffest, FC Germania Leeheim.
  - Leeheim; BühnerBühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter „Welten auseinander“ von Julia Franck.
- ## DIENSTAG, 7. JUNI 2022
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
  - Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
  - Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

## MITTWOCH 8. JUNI 2022

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelhahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Heimatmuseum, 21.00 Uhr, Open-Air-Filmabend, Heimat- und Geschichtsverein.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30.00 Uhr, Wolfgang Trepper live.

## DONNERSTAG, 9. JUNI 2022

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Wolfskehlen; bücherei, 14.30 Uhr, „Clever MINTS - Vorlesestunde der anderen Art - Wir erklären Technik“, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 15.00 Uhr, Doris Friedmann „Frau Holle“, ein musikalisches Märchen, ab 4 Jahren.

## FREITAG, 10. JUNI 2022

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; BühnerBühne, 20.00 Uhr, „Vom Bleiben“ Lieder aus dem Lockdown.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, S.A.L. - Scheissaufläufe (Hardrock).
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, FAUN FAUN (Mittelalterliche Klänge + Moder Musik).

## SAMSTAG, 11. JUNI 2022

- Goddelau; Sportplatz, Jugendfußball-Turnier Santacroce Cup, TSV Goddelau Abt. Fußballjugend.
- Goddelau; Die Garage, 19.00 Uhr, 45th Anniversary mit The Woodspeckers, Pink Panther MC e.V.
- Erfelden; SKG-Halle, 20.00 Uhr, Line Dance Festival mit Steven Taylor, SKG Erfelden Abt. Line Dance.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 18.30 Uhr, „Adlerträger“ Standup-Comedy, Comic-Lesung, Live-Sketching, Kulturbüro + EFC Goller Adler e.V.

- Wolfskehlen; Vereinsgelände Schwanensee, Teichfest, Angelsportverein Wolfskehlen 1967 e.V.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Bodo Wartke & die SchönenGutenA-Band.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kabbaratz Anna log - die wahre Geschichte“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, BANGtheBEAT NEON-Party: Trashback - 90s till 2K.

## SONNTAG, 12. JUNI 2022

- Leeheim; Obstanlage, 10.00 Uhr, Gartenfest, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 11.00 Uhr, Sonntagsmatinee mit funkyleven (Soul, Funk).
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Rainald Grebe.

## MONTAG, 13. JUNI 2022

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 15.00 - 17.30 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.

## DIENSTAG, 14. JUNI 2022

- Goddelau; Büchnerscheune, 14.30 Uhr, Vorlesestunde für Kinder, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, 32. Jazzkonzert der Darmstädter Schülerbands.

## MITTWOCH 15. JUNI 2022

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelhahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Bucovina Club-Party mit Shantel.

## DONNERSTAG, 16. JUNI 2022

### FRONLEICHNAM

- Crumstadt; Hermannsweiher, 16.00 Uhr, Treff am See, ASC 1951 Crumstadt e.V.

## FREITAG, 17. JUNI 2022

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.

**Sichert**  
Meisterfachbetrieb  
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen**  
Dachspenglerarbeiten  
Zimmermannsarbeiten  
Innenausbau  
Holzbau  
Gerüstbau

**Sichert Bedachungen GmbH**  
Dachdeckermeister Horst Sichert  
Dachdeckermeister Ron Sichert  
Rathausstr. 8a  
64521 Groß-Gerau  
Tel.: 0 61 52 - 36 33  
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67  
Fax: 0 61 52 - 93 98 65  
E-Mail: [Info@Sichert-GG.de](mailto:Info@Sichert-GG.de)

- Leeheim; Bühnertafel, 19.30 Uhr, szenische Lesung „Die Statue der Freiheit“.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Bembers „An der Spitze der Nahrungskette - Best of 10 Jahre“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Fifty/Fifty Party für Best Ager.

#### SAMSTAG, 18. JUNI 2022

- Leeheim; Bühnertafel, 19.30 Uhr, Shakespeare-Werkstatt „Romeo & Julia“, öffentl. Probe.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 19.00 Uhr, Rock-party mit Dirty Fingers.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Saisonabschluss-Party Classics.

#### SONNTAG, 19. JUNI 2022

- Leeheim; Bensheimer Hof, 10.00 - 16.00 Uhr, Willkommensfest „Wir sind Riedstadt“, Bühnertafel Riedstadt + teilnehmende Vereine/Institutionen.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Daniel Norgren (Blues).

#### MONTAG, 20. JUNI 2022

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 15.00 - 17.30 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.

#### DIENSTAG, 21. JUNI 2022

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

#### MITTWOCH 22. JUNI 2022

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Biebesheim; Heimatmuseum, 21.00 Uhr, Open-Air-Filmabend, Heimat- und Geschichtsverein.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Shout Out Louds (Indie).

#### DONNERSTAG, 23. JUNI 2022

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Django 3000 (Gipsy-Disco).

#### Freitag, 24. Juni 2022

- Goddelau; Sportheim, 20.00 Uhr, Mitgliederversammlung, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Erfelden; Richthofenplatz, 16.00 Uhr, Frauenspaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro Riedstadt.
- Leeheim; unter den Linden, 19.30 Uhr, Bühnertafel „Lieder unter den Linden“, Theater und Kirche für die Musik.

- Wolfskehlen; Sportplatz, 9.00 Uhr, Fußballturnier der Kindergartengruppen und Grundschulklassen, TSV 03 Wolfskehlen.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé Biergarten, 19.00 Uhr, GG-LOKAL 2022 Auftakt im Biergarten.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Triosece (Songjazz).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Tobias Mann „Mann gegen Mann“.

#### 24. - 26. JUNI 2022

- Groß-Gerau; Wildpark, ab 14.30 Uhr, Jugendzeltlager, Turnverein Erfelden 1899 e.V.

#### SAMSTAG, 25. JUNI 2022

- Leeheim; Bühnertafel, 19.30 Uhr, Loriot „Heile Welt“, Sketch-Revue.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Centralstation, 22.00 Uhr, Walking On Rivers (Songwriting).

#### 25.- 26. JUNI 2022

- Wolfskehlen; Sportplatz, ab 9.00 Uhr, Jugendfußball-Turnier, TSV 03 Wolfskehlen.

#### SONNTAG, 26. JUNI 2022

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 10.30 Uhr, Musikal. Ehrungsmatinee, Musikverein 1971 Goddelau e.V.
- Darmstadt; Carre, 21.00 Uhr, Wanderkino: Laster der Nacht - Stummfilme mit Live-Musik.

#### MONTAG, 27. JUNI 2022

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 15.00 - 17.30 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Darmstadt; Carre, 21.00 Uhr, Wanderkino: Laster der Nacht - Stummfilme mit Live-Musik.

#### DIENSTAG, 28. JUNI 2022

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Carre, 21.00 Uhr, Wanderkino: Laster der Nacht - Stummfilme mit Live-Musik.

#### MITTWOCH 29. JUNI 2022

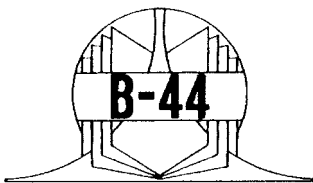
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Leeheim; Heimatmuseum, 19.00 Uhr, Krimilesung mit Weinprobe „Winzerschuld“ mit Andreas Wagner, Kulturbüro + Heimat- und Geschichtsverein Leeheim.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.

- Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

#### DONNERSTAG, 30. JUNI 2022

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Wolfskehlen; StRiedKULT-Klub, 19.00 Uhr, Kultur in de Dusch mit Dieter „bornzero“ Bornschlegel, StRiedKULT-Klub.
- Darmstadt; Carre, 19.30 Uhr, Heinfest im Carre: The StreetLIVE Family mit Joe Whitney (Cover).

## BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim  
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325  
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

Mitglied der Handwerkskammer  
Frankfurt Rhein-Main



Riedhäuserhofstr. 8  
64560 Riedstadt-Leeheim

**Tel. 0179 / 79 29 665**

Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

• Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen

• Tapeten

• Spachteltechniken

• Lackierungen

• Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

## Feuchte Mauern, Viren und SCHIMMEL müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

**Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!**

**BSS Groß-Umstadt**

**Tel. 06078/9 67 94 95**

**Schimmelsanierung  
TÜV-zertifiziert**

## Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13  
64521 Groß-Gerau  
Tel. 0 61 52 / 3 99 05  
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten  
Dachspenglerei  
Flachdachsanierung  
Fassadenbekleidung  
Reparaturen  
Gerüstbau

[www.dachdeckermeister-oehme.de](http://www.dachdeckermeister-oehme.de)

Ihr Fachbetrieb für Kühlung,  
Klima und Wärmepumpen



Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH  
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt  
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

[kontakt@hermesdorf-klima.de](mailto:kontakt@hermesdorf-klima.de)  
[www.hermesdorf-klima.de](http://www.hermesdorf-klima.de)



0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Fragen  
hierzu?  
Wir beraten  
Sie gerne!

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen  
mit energiesparender  
Inverter-Technologie.

## Neuwahl der Ortsgerichte

Ortsgerichtsvorsteher für Crumstadt und Goddelau neu besetzen

Im Ortsgericht Crumstadt ist die Funktion des Ortsgerichtsvorstehers bzw. der Ortsgerichtsvorsteherin neu zu besetzen, nachdem Günther Bernhard von seinem Amt zurückgetreten ist. Außerdem wird ein neuer Schöffe oder Schöffin gesucht.

Im Ortsgericht Goddelau stehen im Sommer einige gravierende Änderungen ins Haus: Die Amtszeiten der langjährigen Ortsgerichtsvorsteherin Erika Zettel und des stellvertretenden Ortsgerichtsvorstehers Albrecht Ecker laufen aus. Beide ehrenamtlich Tätige haben erklärt, nicht erneut für die Ämter zu kandidieren. Auch die Funktion des Ortsgerichtsschöffen Georg Hartung ist neu zu besetzen. Nach einem Beschluss der Stadtverordnetenversammlung sind Ehrenämter im Bereich der Ortsgerichte oder Schiedsämter grundsätzlich öffentlich auszuschreiben, sofern keine Wiederwahl möglich ist.

Geeignete Bewerberinnen und Bewerber müssen für das Ortsgericht in Crumstadt in Crumstadt wohnhaft sein und für das Ortsgericht Goddelau entsprechend in Goddelau. Interessierte sollten sich bis spätestens 3. Juni 2022 schriftlich bei der Stadtverwaltung Riedstadt, Fachgruppe Verwaltungssteuerung (Rathausplatz 1, 64560 Riedstadt) bewerben. Für Fra-

gen steht Inna Wedel (Telefon 06158 181-134, E-Mail: [i.wedel@riedstadt.de](mailto:i.wedel@riedstadt.de)) gerne zur Verfügung.

Ortsgerichte sind unabhängige Hilfsbehörden der hessischen Justiz. Sie erfüllen nach dem Hessischen Ortsgerichtsgesetz (OGG) verschiedene Aufgaben auf dem Gebiet der freiwilligen Gerichtsbarkeit und des Schätzwesens. So werden durch den Ortsgerichtsvorsteher Beglaubigungen von Unterschriften und Abschriften vorgenommen oder Sterbefallsanzeigen bearbeitet, um so den Betroffenen den Weg zum Amtsgericht zu ersparen.

Außerdem sind Ortsgerichte in besonderen Fällen bei der Sicherung eines Nachlasses oder bei der Festsetzung und Erhaltung von Grundstücksgrenzen beteiligt oder nehmen auf Antrag Grundstücks- und Gebäudeschätzungen vor. Hier kommen die Schöffen des Ortsgerichts zum Einsatz. Ortsgerichte gibt es bundesweit nur in Hessen und sie bestehen in allen hessischen Gemeinden. Für die Tätigkeit wird eine geringe Aufwandsentschädigung gezahlt.

Über die Besetzung des Ehrenamtes entscheidet die Stadtverordnetenversammlung nach einem entsprechenden Beschlussvorschlag des Magistrats.

## Endlich wieder Heinerfest

Endlich ist es wieder soweit: Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause gibt es wieder ein Darmstädter Heinerfest, so wie es die Heiner und Heinerfest-Fans kennen und lieben. In den beiden vergangenen Jahren hat der Heimatverein Darmstädter Heiner e.V., der das Heinerfest seit 72 Jahren veranstaltet, mit „Tuk Tuk Heinerfest“ und „Heinerfest im Herzen“ unter Beweis gestellt, dass er immer einen Weg findet, die alljährliche Tradition aufrecht zu erhalten und die Herzen der Heiner zu erreichen.

Das Heinerfest 2022 kehrt nun in buntem, fröhlichem Gewand zurück: Bunt, weil das Heinerfest seit nunmehr 72 Jahren den Toleranzgedanken als zentrales Anliegen vertritt, ein Fest der Begegnungen ist, des freundschaftlichen Austauschs mit Menschen aus der ganzen Welt, eben ein Fest für die ganze Familie, bei dem große und kleine Heiner gleichermaßen auf ihre Kosten kommen.

„Kommt Alle!“ – das Heinerfest-Motto im flammend roten Herz lädt wieder ein zum vielfältigsten Innenstadtfest Deutschlands. Es locken kulinarische Spezialitäten aus der ganzen Welt, die neuesten Fahrgeschäften und ein vielfältiges, kostenloses Kulturprogramm, mit Mundart, Musik, Tanz und Straßentheater auf acht Open-Air-Bühnen, die in der

gesamten Innenstadt verteilt sind. Weingärten auf der Schlossbastion und an der alten Stadtmauer sowie ein großer Biergarten auf dem Karolinenplatz laden zum geselligen Verweilen ein.

Mehr als 200 Schausteller aus ganz Deutschland sowie internationale Künstlerinnen und Künstler aus Darmstadts Partnerstädten reisen an, um mit zu feiern. Musiker aus San Antonio (Texas), temperamentvolle Trommlerinnen und Trommler „Tumba Percusion“ aus der spanischen Schwesterstadt Logroño, Delegationen aus Brescia (Italien), Graz (Österreich) und Saanen-Gstaad (Schweiz): Sie alle wollen auf keinem Fall das Lieblingsfest der Heiner verpassen. Trotz der dramatischen Situation in der Ukraine will auch eine Kinderanzuggruppe aus Ushgorod dabei sein und auf den Heinerfestbühnen mit ihren bunten, folkloristischen Kostümen auftreten.

In der großen Hoffnung, dass in Europa wieder Frieden herrscht, freuen sich die Organisatoren darauf, gemeinsam mit den Heinern und den Freund\*innen aus den Partnerschaften ein friedliches Fest ohne Beschränkungen und Zäune feiern zu können, mit größerer Nähe anstatt Distanz bei einem Heinerfest, so wie es die Besucherinnen und Besucher kennen und lieben.

## Open Air Kino

Filmabende über Biebesheim am Rhein

2015 konnten die Open-Air-Kino-Abende letztmals im Hof des Heimatmuseums durchgeführt werden. In den folgenden vier Jahren fanden diese wegen der Baumaßnahmen am und im Museumsgebäude an der Kulturhalle statt. In diesem Jahr können sie wieder am alten Veranstaltungsort durchgeführt werden, auch wenn das Museum selbst noch nicht vollständig wieder eingerichtet ist. Von 1968 bis 1995 bot die Volkshochschule Biebesheim Schmalfilmkurse an und es entstanden in dieser Zeit 33 Tonfilme über das Gemeinwesen Biebesheim am Rhein, über Feste, Vereinsveranstaltungen, Partnerschaftsbegegnungen und –jubiläen, die bei jährlichen Filmabenden in der Sport- und Kulturhalle vor bis zu 450 Teilnehmern vorgeführt wurden. Der Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim, dem diese Filme durch die Gemeinde Biebesheim am Rhein

überlassen wurden, wird am 08. und 22. Juni 2022 um 21.00 Uhr die Open-Air-Kino Reihe fortsetzen und historische Filme aus dieser Reihe im Hof des Heimatmuseums Biebesheim am Rhein, in einer Kooperationsveranstaltung mit der Gemeinde Biebesheim am Rhein, zeigen.

Im Jahr 2022 werden auch wieder Filme weiterer Hobby-Filmer vorgeführt, die diese dem Heimatmuseum überlassen haben.

In den Filmen spielen Biebesheimer Bürger die „Hauptrollen“ und es ist sicherlich für viele interessant sich selbst oder ihre Vorfahren in diesen historischen Filmen wiederzusehen. Der Eintritt zum Open-Air-Kino im Museumshof ist frei.

Der Heimat- und Geschichtsverein würde sich aber über Spenden für das Heimatmuseum und die Geschichtspflege freuen.



### Wenn die Kugel im Teller landet

Die erste Vorlesestunde der Bücherei zum Thema Technik stieß auf große Begeisterung bei den Nachwuchs-Forschenden. Nachdem Anja Stark aus dem MINT-Buch „Abenteuer-Forscher-Camp“ vorgelesen hat, tüftelten die Kinder mit Katja Musiol (Foto) an Kettenreaktions-Konstruktionen. Die Nachfrage nach den Technik-Vorlesestunden ist so hoch, dass ein Nachfolgetermin im Juni bereits wieder ausgebucht ist. Doch im vierten Quartal soll es auf jeden Fall eine weitere Vorlesestunde der besonderen Art geben, verspricht die Büchereileiterin. *Foto: Stadt Riedstadt*

## Country Fair wieder zurück

Nach zwei Jahren Zwangspause aufgrund der Pandemie ist es endlich wieder soweit: Die 14. Odenwald Country Fair zu Eulbach öffnet ihre Pforten!

Die beliebte Garten- und Lifestyle-Messe Odenwald Country Fair lädt in der Zeit vom 16. bis 19. Juni 2022 im Englischen Garten zu Eulbach ein, einen schönen Tag inmitten der Natur zu erleben.

Über 190 Aussteller aus Nah und Fern präsentieren Schönes und Nützliches für Garten, Haus und Hof, Kunsthandwerk, Accessoires, Mode und allerlei kulinarische Köstlichkeiten aus Nah und Fern. Dazu erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Begleitprogramm wie etwa Kinder schminken und Lifemusik. Geöffnet ist täglich von 10.00 bis 19.00 Uhr.

Nähere Informationen zur Messe und einen Ticket-Shop finden Sie auf der Homepage [www.odewald-country-fair.de](http://www.odewald-country-fair.de)

Neben Eintrittskarten können online auch Einkaufsgutscheine erworben werden. Mit den Gutscheinen haben Besucher die Möglichkeit sich an den Ständen der Aussteller einen Wunsch zu erfüllen. Beim Besuch der Messe werden die Gutscheine gegen Vorlage in „OCF-Pfennige“ umgetauscht – somit kann an mehreren Ständen eingekauft werden.

Der Eintritt beträgt 11,- Euro / ermäßigt 9,- Euro. Schwerbehinderte mit Ausweis 4,- Euro Kinder bis einschl. 14 Jahren sind frei. Hunde an der Leine sind willkommen – Parkplätze kostenlos – kostenloser Bustransfer



# Odenwald Country Fair



## 16.-19. Juni 2022

im Englischen Garten zu Eulbach

täglich von 10 bis 19 Uhr



Kaufen Sie Ihre Karte online oder finden Sie unsere Kartenvorverkaufsstellen unter:

[www.odewald-country-fair.de](http://www.odewald-country-fair.de)



HMS  
HOLZ

Autohaus  
Müller

OREG  
Odenwaldkreis

Sparkasse  
Odenwaldkreis

Erbach

Dickelstädt

RESO  
IM AUFTRAG DER ZUKUNFT

OKAL  
Kaufhaus für den Bau

RADIO  
HAR  
MO  
NY

Ruhelohse

Gräfliche Rentkammer Erbach GbR  
Marktplatz 11 · 64711 Erbach · Telefon 0 60 62 / 95 92 22



**Unser Logistikzentrum  
in Mörfelden-Walldorf  
sucht Deine Unterstützung als:**

**Lagermitarbeiter / Kommissionierer  
(m/w/d) in Teilzeit**

Stellen ID: 282941

**Kraftfahrer (m/w/d)**

Stellen ID: 306802

**Studentische Aushilfe Logistik  
(m/w/d)**

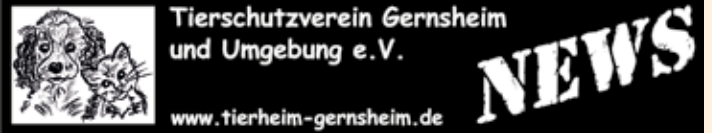
Stellen ID: 282961

**Ausbildung zum Fachlageristen  
und zur Fachkraft für Lagerlogistik  
(m/w/d)**

Stellen ID: 311282

**karriere.aldi-sued.de**

**www.forum-magazin.de**



**Liebe Tierfreunde,**

heute möchte ich euch unsere Katzen vorstellen.  
Kurz und knapp und ohne Alter.  
Denn ist es nicht wichtig einfach zu lieben?  
Unsere Samtpfoten sind so. wie sie sind. Egal ob alt oder jung – es sollte der Charakter passen und dieses ganz spezielle Gefühl, das man empfindet, wenn man seine Katze kennenlernt ...

Ich wünsche allen einen herrlichen Sommer.

Eure

*Martina Grundmann*  
Martina Grundmann



**Unsere Katzen mit der Hoffnung auf ein liebevolles Zuhause**

Sehr liebebedürftig  
Santos



Verspielt und verschmüst  
Oliver und Lexa



Scheu und schüchtern  
Elfi und Lilo



Sehr rüstig  
Mietzi



Tumorerkrankung,  
Auge wird entfernt – Kito



Freundlich und liebevoll  
Snoopy und Balou



Zukünftige Mama, älteres Tier  
Ava



# merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung  
[www.merkert-bad.de](http://www.merkert-bad.de)

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System  
 Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 0 61 52/92 52-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



## Gemeinsam besiegen wir dein altes Ich

Wir sind deine **CLEAN FITNESS** Coaches.

Du hast Lust auf neue Herausforderungen  
 und willst über dich hinauswachsen?

Coach  
 Jay

Coach  
 Chris



**DER ERSTE SCHRITT IST DER SCHWERSTE...**

Leistungssportlerin.  
 Zertifizierte Ernährungsberaterin,  
 Fitnesstrainerin, Personaltrainerin.  
 Nicht zuletzt CLEAN FITNESS Coach.

[jay.lindner@cfcoach.de](mailto:jay.lindner@cfcoach.de)  
 0172 73 18 624

**HOBBY ZUM BERUF GEMACHT...**

3-facher Hessenmeister, 2-facher Süd-West  
 deutscher Meister, 1x Vize deut. Meister  
 und 1x deutscher Meister im Schwergewichts-  
 boxen. Zertifizierter Fitnesstrainer, Personal-  
 trainer und nicht zuletzt CLEAN FITNESS Coach.

[chris.lindner@cfcoach.de](mailto:chris.lindner@cfcoach.de)  
 0162 87 65 651

Meisterbetrieb

# Ralf Gassauer und Sohn

Gas-, Wasser- und  
 Elektroinstallation

Sanitär  
 Heizung-Öl/Gas  
 Wartung  
 Brennwert  
 Badsanierung

Wasseraufbereitung  
 Solar-Anlagen  
 Elektrotechnik  
 Netzwerktechnik  
 Sat-Anlagen

*Beraten - Planen - Ausführen*

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - **Tel. 06158-2105**  
[kontakt@gassauer.org](mailto:kontakt@gassauer.org) [www.gassauer.org](http://www.gassauer.org)



**Dirk Hilbrecht - Rechtsanwalt für  
 Vertragsrecht und Mietrecht**

**Telefonische Ersteinschätzung**

Schildern Sie mir Ihr Anliegen und ich werde  
 Ihnen eine Einschätzung geben, ob und wie  
 ich Ihnen helfen kann.

**Werden Sie Mandant**

Erst, wenn Sie sich aktiv dazu entscheiden,  
 dass ich Sie beraten und als Ihr Anwalt vertreten  
 darf, kommt es zu einem Mandatsverhältnis.

**DH Rechtsanwälte  
 Dirk Hilbrecht**

Am Marktplatz 15 • 64521 Groß-Gerau  
 Telefon: 06152 5108851  
[hilbrecht@dh-rechtsanwaelte.de](mailto:hilbrecht@dh-rechtsanwaelte.de)

# BÖTTIGER

Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung



Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

[www.fliesen-boettiger.de](http://www.fliesen-boettiger.de)

## UNSERE LEISTUNGEN

### TRAINING



Bis zu 3 Trainings pro Woche. Alles was Du  
 benötigst, bist Du selbst! Denn wir  
 verzichten erst mal auf Hilfsmittel beim  
 Training. Trainingsort ist individuell  
 vereinbar: Draußen, bei Dir oder während  
 der Mittagspause an Deinem Arbeitsplatz.  
 Außerdem erstellen wir Dir individuelle  
 Trainingspläne für Zuhause, um dein Ziel  
 schnellstmöglich zu erreichen.

### ERNÄHRUNG



Das CLEAN FITNESS-Ernährungskonzept  
 konzentriert sich auf natürliche Lebens-  
 mittel. Mit wöchentlich, individuell erstel-  
 lten Ernährungsplänen & Einkaufslisten  
 (Vorlieben, Unverträglichkeiten & Allergien  
 werden berücksichtigt) wirst du es schaffen,  
 dein Potential maximal zu entfalten.

### AUFKLÄRUNG



Wir klären Dich über Halbwahrheiten  
 und Mythen auf.

### MOTIVATION



Wir werden Dich in jeder Situation motivie-  
 ren, auch wenn Du denkst es geht nicht  
 mehr, denn Dein Ziel wird unser Ziel sein!

[jaylindner.cleanfitness](https://www.instagram.com/jaylindner.cleanfitness)  
[chrislindner.cleanfitness](https://www.facebook.com/chrislindner.cleanfitness)

**CLEAN FITNESS**  
[jayandchris.cleanfitness-life.de](http://www.jayandchris.cleanfitness-life.de)

**NEUERÖFFNUNG**



## Hundebegegnung mit Susanne Bordemann

Albert-Schweitzer-Straße 6  
64584 Biebesheim am Rhein

Anruf /WhatsApp 0173 85 75 356  
E-Mail [susannebordemann@web.de](mailto:susannebordemann@web.de)  
[www.hunde-bordemann.de](http://www.hunde-bordemann.de)

# Hundetraining & -betreuung

... Gemeinsam miteinander

## Gruppenkurs für Einsteiger

Jeden Dienstag, 18-19 Uhr  
in Biebesheim

Grundgehorsam | Alltagssituationen | Leinenführigkeit



Weitere Informationen auf  
meiner Homepage!

[www.hunde-bordemann.de](http://www.hunde-bordemann.de)

**Einzeltraining**  
Grunderziehung  
Kind und Hund  
Problemverhalten

**Gruppenkurse**  
Alltagstraining  
Beschäftigung  
Welpengruppe

**Betreuung**  
Gassi-Service  
Mobile Betreuung

## Second-Hand-for-Dogs

gebrauchtes & neues Hundezubehör



Ludwigstr. 2 A • 64584 Biebesheim  
Telefon: 01520 6 92 02 15  
[secondhandfordogs@gmail.com](mailto:secondhandfordogs@gmail.com)

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

[www.second-hand-for-dogs.com](http://www.second-hand-for-dogs.com)

## M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic  
Krönckestraße 2 • 64589 Stockstadt  
Tel. 01 71 3 19 25 00 • Fax: 0 61 58 87 83 78  
E-Mail: [milan.sljivic@t-online.de](mailto:milan.sljivic@t-online.de)

- Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen
- Einbau von genormten Teilen und Fenstern
- Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

# Grooößer Familien- einkauf.

Angebote für die ganze Familie –  
jetzt im Helvetia Parc.



## HELVETIA PARC



MECMETRO-ECE Centermanagement GmbH & Co. KG, Fritz-Vonnfelde-Straße 18, 40547 Düsseldorf



Einfach gut beraten.

Helvetia Parc: Helvetiastraße 5, Groß-Gerau, über 20 Geschäfte, 920 kostenlose Parkplätze. [www.helvetia-parc.de](http://www.helvetia-parc.de)