

meine süd hessen

Antik Galerie ³
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Samstag, 18. Juni 2022

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 12.660



GUTSCHEIN
für eine kostenlose
Marktpreiseinschätzung
Ihrer Immobilie

CENTURY 21
Jens André Immobilien



☎ 06151-101 67 69

✉ darmstadt@century21.de

🌐 www.darmstadt.century21.de



Gemeinsam Zeit mit Freunden und Familie verbringen – eine Einladung zu einer Gartenparty ist die richtige Gelegenheit.
Ob als Gastgeber, oder Gast. Mehr dazu auf Seite 2.

Foto: DRM // pixabay

Einladung zur Gartenparty

Einladung zur Gartenparty

Ein richtiger Hingucker ist der Spargelsalat. Grüner Spargel, Rote Erdbeeren, da isst das Auge mit.

Foto: DRM // pixabay



Zutaten:

- 2 Flaschen Weißwein
- 1 Flasche Sekt
- 1 Bund frischen Waldmeister

Im Frühsommer freuen wir uns auf dem Markt und an vielen mobilen Verkaufsständen über aromatische Erdbeeren und frischen Spargel. Hier endet die Saison so langsam, also sollte man schnell sein. Dazu locken uns die Aromen von Bärlauch und Waldmeister in den Wald. Der Bärlauch hat einen deutlich knoblauchartigen Geruch und sollte möglichst vor dem Blühen gesammelt und verarbeitet werden. Der Waldmeister kommt mit etwas feineren und blumigeren Aromen daher. Im Wald können wir beide Kräuter selbst ernten, es gibt sie aber auch frisch auf vielen Märkten zu kaufen. Für eine erste frühlingsgartenerparty mit Freunden hat sich unser Redakteur für einen frischen Salat von Erdbeeren und Spargel, selbst gemachtes Baguette mit Bärlauchbutter und eine spritzige Maibowle entschieden.

Das passende Getränk

Die klassische Maibowle wird aus Weißwein, Sekt und Waldmeister angesetzt. Das Mischungsverhältnis von Wein zu Sekt sollte dabei zwei zu eins sein. Den Waldmeister kann man entweder im Wald selbst sammeln, oder auf dem Markt

frisch kaufen. Wer selbst sammelt, sollte den Waldmeister vor der Blüte pflücken. Es sollten höchstens drei bis fünf Gramm frisches Kraut je Liter Bowle verwendet werden. Für einen Topf Bowle zunächst zwei Flaschen Weißwein in den Topf geben. Den frischen Waldmeister zu einem Bündel binden und in den Wein hängen. Die Stielenden sollten dabei nicht im Wein hängen, da sonst neben dem Aroma auch unerwünschte Bitterstoffe freigesetzt werden. Nach 30 Minuten muss der Waldmeister entfernt werden. Dann den aromatisierten Wein mit einer Flasche Sekt auffüllen. Je nach Geschmack kann man die Bowle mit Zucker oder Sirup süßen. Für eine leichtere Variante ersetzt man den Sekt durch Mineralwasser.

Fruchtig und pikant

Für den Salat den grünen Spargel zirka zehn Minuten dünsten oder dämpfen. Weißer Spargel muss vorher geschält und je nach Dicke et-

was länger gedünstet werden. Dann den Spargel in Stücke schneiden. Die frischen Erdbeeren vierteln. Für das Dressing Walnussöl und Holunder-Essig verrühren. Mit etwas Honig süßen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Dressing mit dem Spargel und den Erdbeeren vermengen. Fertig ist ein fruchtig-pikanter Frühsommersalat.

Zutaten:

- 1– 2 Bund Spargel grün oder weiß
- 500 Gramm Erdbeeren
- Walnussöl
- Holunder-Essig
- Honig (Agavensirup für Veganer)
- Salz, Pfeffer

Echter Genuss einfacher Art

Das Bärlauch Baguette ist schnell selbst gemacht und ein echter Genuss der einfachen Art. Die Hälfte der Hefe in 300 ml lauwarmem Wasser auflösen. Aus

Zutaten:

- Etwa 2 Handvoll frischen Bärlauch
- 1 Zwiebel
- 300 g Mehl
- 1 Butter (Alsan für Veganer)
- 1 Würfel frische Hefe
- Olivenöl

Mehl, drei Esslöffel Olivenöl, einer großzügigen Prise Salz und dem Hefewasser einen Brotteig herstellen. Die Zwiebel schälen, hacken und in etwas Öl leicht andünsten. Den frischen Bärlauch mit einem Wiegemesser zerkleinern und etwa die Hälfte zusammen mit den gedünsteten Zwiebeln unter den Teig mischen. Anschließend den Teig für eine Stunde ruhen lassen, sodass er schön aufgeht. Dann den Teig mit mehligten Händen zu einem Baguette formen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und im vorgeheizten Backofen zirka 20 Minuten bei 250 Grad Celsius backen. Tipp: Stellt eine feuerfeste Schale mit Wasser in den Ofen, so wird das Brot knusprig und bleibt trotzdem saftig. Die Butter mit Salz, Pfeffer und dem restlichen Bärlauch verrühren. Das frische Brot noch warm aufschneiden und mit der Bärlauch-Butter zu Salat und Maibowle servieren.

WIR SUCHEN ZUSTELLER!


 mein
südhessen

Rausgehen ist wie Fenster aufmachen,
NUR KRASSER!

Vom Stubenhocker zum
FERIENJOBBER!

Ideal für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren
und alle, die sich etwas dazu verdienen wollen.

Informiere und bewirb Dich unter:

 **061 04/49700**

telefonisch oder
per Whatsapp

oder schick Deine Bewerbung an:
zusteller@egro-direktwerbung.de



EGRO

Direktwerbung GmbH



Florida

Urlaub außerhalb der Touristen-Hotspots



Die Skyline von Tampa. Foto: pixabay

Sonne, wohin das Auge reicht, Sandstrände und riesige Freizeitparks. Mit über 300 Sonnentagen im Jahr ist Florida eines der Top-Reiseziele für diejenigen, die es auch dann warm mögen, wenn in Deutschland bereits die kalte Jahreszeit Einzug erhalten hat. Selbst während der Wintermonate pendelt sich die Temperatur in Florida meist um die 20 Grad ein. Hawaii ausgenommen, ist Florida mit seinen rund 22 Millionen Einwohnern der südlichste Bundesstaat der USA und besteht aus einer Halbinsel und einem Festlandteil. Umgeben ist Florida vom Atlantischen Ozean an der Ostküste und vom Golf von Mexiko an der West- und Südküste.

Egal ob Miami, das Disney Land in Orlando, die Everglades oder die Florida Keys – Florida ist vielfältig und auf der ganzen Welt für seine einzigartigen touristischen Angebote bekannt. Unabhängig davon gibt es im „Sunshine State“ auch viele kleine Geheimtipps. Dabei bietet der Bundesstaat im Süden der USA auch Stille.

Auf der Suche nach Ruhe mit Manatees schwimmen

Das kleine Städtchen Crystal River ist so ein Geheimtipp. Warteschlangen sind hier ein Fremdwort. Crystal River liegt rund 130 Kilometer von Orlando und 120 Kilometer von Tampa entfernt. Wer hier im klassischen „alten“ Florida Urlaub macht, für den steht absolute Ruhe im Vordergrund - oder natürlich die einzigartige Möglichkeit, mit Manatees zu schwimmen. Die Rund-

schwanzseekuh, auch Manati genannt, ist unter den lebenden Tieren auf unserem Planeten die Art, die am nächsten mit den Elefanten verwandt ist. Das Besondere: Sie sind die einzigen Säugetiere, die keine Aggression und keine natürlichen Feinde kennen. Weil die sanften Tiere nicht weniger als 24 Grad vertragen, nutzen sie die thermischen Quellen „Three Sisters“ als Winterquartier. Hier ist das Wasser auch während der Wintermonate auf einem stetig warmen Niveau. Ideale Bedingungen also für die Rundschwanzseekuh. Auch deshalb ist Crystal River mittlerweile zu einem echten Paradies für sogenannten Öko-Tourismus geworden. Die Region ist der einzige Ort in den USA, an dem man in freier Wildbahn mit den Manatees interagieren kann. Mittlerweile hat es die Region sogar geschafft, die Population der Tiere zu vergrößern. So konnte der Status von „bedroht“ auf „schützenswert“ zurückgestuft werden. Ein Verdienst, den es auch weiterhin zu schützen gilt. Deshalb achten die Organisatoren vor Ort penibel darauf, nur eine begrenzte Anzahl an Touren anzubieten.

Welthauptstadt der Zigarren

Ähnlich verhält es sich mit Tampa. Obwohl die Stadt gemeinhin als Zentrum der Metropolregion Tampa Bay (3,5 Millionen Einwohner) gilt, hat Tampa selbst lediglich 400.000 Einwohner*innen und wirkt im Vergleich zu den vielen Millionenstädten in den USA fast schon beschaulich. Dabei kann

Tampa auf eine bewegte Vergangenheit zurückblicken. Lange Zeit galt Tampa bzw. das hispanische Herz der Stadt, Ybor City, als Welthauptstadt der Zigarren. Der Grund: Aufgrund politischer Unruhen verlegte ein spanischer Zigarrenhersteller seine Produktion von Kuba nach Tampa. Anstatt eine Fabrik zu bauen, gründete er hier direkt eine eigene Stadt.

Noch heute zeugen in Ybor City die vielen Backsteinhäuser im spanischen Kolonialstil vom einstigen Ruhm. Ruhm, der in den 1930er-Jahren schnell zu bröckeln begann. Mafia und die Depression in den USA sorgten für den Niedergang vieler Geschäfte und so lag Ybor City bis in die 80er-Jahre fast komplett brach. An ein belebtes Industrieviertel war nicht zu denken. Seither besiedelten zahlreiche Bars und Kneipen die Hauptstraße. Wer nach einem entspannten Urlaubstag auf der Suche nach Highlife und Nachtleben ist, der ist hier genau richtig.

Zu welcher Jahreszeit empfiehlt sich die Florida-Reise?

Ein Urlaub in Florida lohnt sich sowohl allein als auch in größeren Gruppen. Genauso vielfältig wie der Bundesstaat selbst sind auch die Ausflugs- und Entdeckungsmöglichkeiten. Wann genau der ideale Reisezeitpunkt ist – darüber sind sich sowohl Experten als auch Reisende uneinig. Während die einen die heißen Sommermonate schätzen, gibt es auch diejenigen, die Florida lieber während der gemäßigten Wintermonate entdecken. Klar ist dabei aber auch - selbst zwischen November und März ist im Sunshine-State stets mit rund 20 Grad zu rechnen. Nicht zu unterschätzen ist allerdings die Regen- und Hurrikan Saison, die von Juli bis Oktober dauert. Zwar äußert sich diese meist nur durch kurze, heftige Regenschauer – Urlauber*innen sollten sich vor ihrem Florida-Trip jedoch auf alle Fälle auf die Wettergegebenheiten einstellen.

Ein Sommeroutfit, das alles mitmacht

ANZEIGE

Der Sommer lockt mit spannenden Reisezielen bei herrlich warmen Temperaturen. Egal, ob es nach Sylt oder Italien geht – mit diesem pflegeleichten Outfit von Avena macht Frau bei jeder Urlaubsaktivität eine gute Figur!



Das Viskose-Shirt Prima Klima sorgt auch an heißen Tagen für ein angenehmes und trockenes Tragegefühl: Mit dem Mix aus Viskose und Elasthan ist das Shirt nicht nur atmungsaktiv und knitterarm, es fühlt sich auch wunderbar weich auf der Haut an und garantiert Bewegungsfreiheit. Das zarte Blütenmotiv auf maritimen Streifen rundet den sommerlich-femininen Look ab. Komplettiert wird das Outfit durch den Lyocell-Hosenrock Blütenzart. Das leichte Material und der weite Schnitt vereinen das luftige Tragegefühl eines Rocks mit dem Bewegungskomfort einer Hose – perfekt für die Stadt oder Ausflüge mit dem Fahrrad! Da auch das fließende Lyocell außerordentlich knitterarm ist, kann dieses Sommeroutfit direkt angezogen und das Urlaubsziel erkundet werden. Das Viskose-Shirt Prima Klima ist ab 39,95 Euro, der Lyocell-Hosenrock Blütenzart ab 89,95 Euro erhältlich. Mehr auf www.avena.de.

Avena GmbH & Co. KG, Rheingrafenstraße 3, 55543 Bad Kreuznach



In der Nähe des Städtchens Crystal River können Urlauber*innen mit Manatees schwimmen.

Foto: pixabay

Mit Liebe gekocht, mit Herz geliefert

DIE JOHANNITER (PM). Gutes Essen hält Körper und Seele zusammen. Aber dafür Einkaufstüten schleppen und stundenlang am Herd stehen? Manchmal möchte man das nicht, und manchmal kann man es gerade nicht.

All denen, die sich das Leben erleichtern müssen oder möchten, bietet der Johanniter-Menüservice eine Alternative – Menüs auswählen und ohne Umstände zu Hause genießen.

In Dieburg und Umgebung besteht die Möglichkeit, sich täglich ein warmes Mittagsmenü liefern zu lassen. Das freundliche Personal der Johanniter ist an 365 Tage im Jahr für Sie unterwegs, also auch am Wochenende und an Feiertagen. Frisch auf den Tisch bringen freundliche Mitarbeiter das Essen direkt zu Ihnen.

„Die Johanniter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben täglich Kon-

takt zu unseren Kundinnen und Kunden. Gerne sind sie behilflich beim Öffnen der Abdeckungen auf dem Porzellangeschirr, reichen bei Bedarf das Essen an und helfen bei der Rücknahme des gebrauchten Geschirrs. Wenn es unseren Kunden nicht gut geht oder niemand öffnet benachrichtigen wir in Absprache auch Angehörige oder Bezugspersonen“ sagt Andreas Werner, Menü-Service Verantwortlicher beim Regionalverband Darmstadt-Dieburg. Ortschaften, die weiter vom Hauptsitz Dieburg entfernt liegen oder wem diese Variante lieber ist, steht eine Versorgung mit hochwertiger Tiefkühlkost zur Verfügung. Über 200 qualitativ geprüfte Gerichte stehen per Katalog zur Auswahl. Die Mahlzeiten werden in Eigenregie per Mikrowelle, Wasserbad oder Backofen erwärmt. Der Ablauf einer Bestellung ist simpel: ob per Telefon, Fax oder E-



Mail - auf all diesen Wegen können Sie die Bestellung an die Johanniter übermitteln. Von großem Vorteil für Sie: der Lieferservice verzichtet auf Vertragsbindung.

Wenn Sie weitere Informationen haben möchten zum Menüservice oder auch dem Johanniter-Hausnotruf: Andreas Werner gibt unter der Tel.-Nr.: (06071) 20 96 18 gerne Auskunft.



Fotos: Die Johanniter

**Mit Liebe gekocht. Mit Herz geliefert.
Der Johanniter-Menüservice.**



Zuhause Essen ohne Einkaufen und Zubereiten: Wir liefern an 365 Tagen warmes Essen ins Haus. Fragen Sie unser freundliches Team nach der Verfügbarkeit für Ihren Ort.

Tel. 06071 209618
www.johanniter.de/menueservice



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

ENTEKA UNTERSTÜTZT DIE REGION.*

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT



Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht



**Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!**

- Kühlschränke** ab 149,-
- Trockner** ab 199,-
- Wasch-
automaten** ab 249,-
- Einbaugeschirr-
spüler** ab 299,-
- Einbauherde** ab 299,-
- Einbaukühlschränke** ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

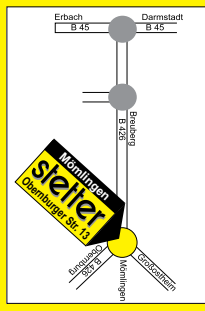
Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!



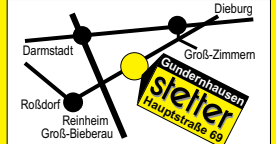
Achtung Änderung möglich!
Wir halten uns grundsätzlich an die jeweils gültigen Verordnungen.

El Dorado für Abholer!
**Anfahren und
zum Internetpreis
mitnehmen!****
(*gilt nur für Lagerware)
**Einzelstücke zu
individuellen
Preisen!**

**Unser bekannter Lieferservice
agiert weiter wie gewohnt!**



stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Obernburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr



UNSER NEUES LILIEN-TRIKOT!



Tier der Woche



Argos

männlich, 1 Jahr, 30 cm, 10 kg sucht Zuhause

HOFFUNGSVOLLE TIERBLICKE E.V. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Weitere Informationen unter Argos wurde allein im Feld ausgesetzt und zum Glück von Tierschützern gefunden. Er ist ein lieber, anhänglicher, kleiner Hund, verträglich mit anderen Hunden.

Hoffungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162-2939838

Foto: HT e.V.

rheinmaintv



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Brich dein Schweigen

Knapp 17.500 Kinder und Jugendliche wurden 2021 Opfer sexuellen Missbrauchs. Damit ist die polizeilich erfasste Opferzahl im vierten Jahr in Folge deutlich gestiegen. Mit der Aktion „Brich dein Schweigen – Hinter jedem Missbrauch steckt ein Gesicht“ will das Polizeipräsidium Südhessen, Kinder und Jugendliche für das Thema zu sensibilisieren. Unter anderem durch die Vorführung des Films „Gefangen im Netz“. Der Film thematisiert, wie Täter vorgehen und wie sich Kinder und Jugendliche vor sexuellem Missbrauch schützen können. Sie sollen lernen: Nein sagen ist in Ordnung.

Ernte in Hessen

Frühsommer ist Spargel- und Erdbeerzeit. Doch die deutschen Bauern haben mit vielen Problemen zu kämpfen: gestiegene Preise, fallende Nachfrage und eine Flutung des Marktes mit billigen Produkten aus dem Ausland. In einigen Regionen Deutschlands mussten Landwirte unverkaufte Ware wegwerfen oder haben gleich auf die Ernte verzichtet. Aber wie ist die Lage in Hessen? Auch der Spargelhof Mönich in Griesheim kämpft mit gesunkener Nachfrage. Dass nicht immer alles geerntet werden kann, kommt hin und wieder vor. Doch in diesem Jahr sind die Einbußen um 10 Prozent höher als geplant. Mit der Folge, dass sogar Hilfsarbeiter und Erntehelfer in diesem Jahr einige Monate früher nach Hause geschickt werden mussten.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de

-ANZEIGE-

skate-aid x Takko Fashion Design-Wettbewerb für Kids

(djd-p). Die Mission „Wir machen Kinder stark!“ ist bei der Kooperation der Organisation skate-aid und des Modeunternehmens Takko Fashion Programm: Kinder zwischen 10 und 14 Jahren können an einem Design-Contest teilnehmen und ihrer Kreativität



Foto: djd/Takko Fashion

in einem selbst gestalteten Bild freien Lauf lassen. Das Gewinnerkind wird zu einem Design-Workshop in die Takko Fashion Zentrale eingeladen und kann den Designern beim Entwerfen der Kapselkollektion über die Schulter schauen. Die Kollektion für Kids und Teens ist ab Februar 2023 in allen deutschen Stores und im Onlineshop erhältlich.

Für jeden verkauften Artikel geht ein Teil des Erlöses an skate-aid und unterstützt weltweit soziale Skatepark-Projekte für benachteiligte Kinder und Jugendliche.

Bis zum 14. Juli 2022 können Kids ihr Bild zum Motto „skate-aid macht Kinder stark!“ per Mail einreichen – mehr auf www.takko.com/de-de/skate-aid.

250 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montage möglich
- auch Privatverkauf

Krieg in der Ukraine verschärft Notlagen weltweit

(DJD-K). Der Krieg in der Ukraine betrifft nicht nur die Menschen vor Ort - sondern hat gleichzeitig dramatische Folgen weltweit. Neben den Millionen Kriegsflüchtlingen, die großes Leid erfahren, hat das Geschehen auch Auswirkungen auf weitere globale Brennpunkte. Ein Grund dafür: Ukraine und Russland gehören zu den wichtigsten Exporteuren für Weizen, Gerste, Sonnenblumen und Mais. Länder wie Somalia, Libanon und Jemen wiederum sind stark von Weizenimporten abhängig. Angesichts dieser Herausforderungen sind Hilfsorganisationen etwa aus dem Bündnis „Aktion Deutschland Hilft“ weiterhin global tätig - jede Spende hilft dabei. Unter www.aktion-deutschland-hilft.de gibt es weitere Details sowie Tipps, wie sich eine eigene Spendenaktion organisieren lässt.



Der Krieg in der Ukraine könnte eine Hungersnot in vielen Teilen der Welt nach sich ziehen. Hilfsorganisationen sind hier gezielt tätig.

Foto: djd-k/Aktion Deutschland Hilft/T. Rappe

Sudoku | Rätsel

	9		5	8	7			1
6						2	5	7
		7		4			8	
9				1	5			
4	5	7	6	9	1			8
			3	2				5
	6			9		8		
7	8	9						2
3			1	7	8		6	

		6	7					
2	5			3	1		9	
4					8		5	6
		4		2	3			8
			3	8	4	7	2	
7				6	1			9
	7	1		2				6
		6		5	4		2	9
							1	3

Auflösung der KW 23

■ I ■ B K ■ A ■ S ■ G O ■ ■ ■ R
 OBERON ■ ZUCKERWATTE
 ■ I ■ O N A ■ N ■ H A B E N ■ H ■ S
 ■ S A M T ■ T A L E R ■ T ■ G O B I
 ■ S ■ B O J A R ■ L ■ G A R S T I G
 HEBER ■ P ■ S T A U ■ I T H ■ N
 ■ ■ ■ E ■ M A N O E V E R ■ A ■ U I
 S T A R R E ■ I N N ■ T ■ L A U N E
 ■ H U E R D E ■ A ■ L I K U D ■ K R
 B O R N ■ I ■ S T I E G ■ E ■ B L E
 ■ R O ■ R E G I E ■ D ■ E N Z I A N
 K A R R E N ■ E ■ M A G I S T E R ■
 ■ X A ■ E ■ T ■ S A I ■ O N E ■ D ■ I
 ■ ■ ■ S P A E T Z L E ■ Z ■ T E L L
 S A G A ■ U F A ■ B ■ M I N E R A L
 E I G E N ■ L ■ L E D I G ■ L ■ O U
 ■ R ■ G ■ K O E L N ■ L ■ D E R ■ S
 ■ D A E M O N ■ U ■ M I N E ■ O B I
 M A N N ■ L ■ S C H A E R P E ■ E O
 ■ L I ■ I O W A ■ N E U ■ E ■ N I N
 W E S E N S A R T ■ K ■ A S S E L ■
 ■ ■ ■ A S S ■ D ■ R E B E C ■ F ■ G
 C H E ■ U ■ L E T A L ■ R H E U M A
 U ■ I L I O N ■ U N B A E N D I G
 ■ T A E T I G

SCHOENGEIST

8	1	5	2	4	7	9	3	6	3	6	5	8	4	1	2	9	7
7	4	2	6	9	3	5	1	8	8	1	4	7	2	9	6	3	5
9	6	3	1	5	8	4	7	2	2	7	9	5	3	6	4	1	8
6	3	4	5	1	2	7	8	9	7	9	6	3	5	2	1	8	4
1	5	7	8	6	9	2	4	3	1	3	2	4	9	8	7	5	6
2	8	9	3	7	4	6	5	1	5	4	8	1	6	7	3	2	9
4	7	8	9	3	6	1	2	5	6	8	3	2	7	5	9	4	1
5	2	6	7	8	1	3	9	4	4	5	7	9	1	3	8	6	2
3	9	1	4	2	5	8	6	7	9	2	1	6	8	4	5	7	3

Besuchen Sie unser Online-Portal www.rheinmainverlag.de

Verwunderung	entzückend, charmant	obere Mauerleiste	Vorname der Valente	8	horizontal	Vermächt-nis	Zitaten-samm-lung	Hunnen-könig (5. Jh.)	Segel-flieger	zuvor	Laut-sprecher-ansage	Sommer-monat					
							stiller Wunsch										
Tier-produkt			Fremd-wortteil: vier				aktiv, rege	Kenn-wort		1							
		6			Jauche	Spiel-einsatz			chin. Philo-sophie			byzanti-nischer Kaiser					
Teil des Augen-lids			veraltet: Gefolgs-leute	lang-mütig						Kohlen-wasser-stoff	Meeres-gott						
be-ginnen		Katzen-laut				Rufname e. span. Königin		Wortteil: Billion	Autoteil	4							
			7				uner-sättlich	Fern-sprecher		10							
				wind-arm	Leicht-athlet			9		Kosaken-führer	derart						
nord. Göttin	zer-streut, nervös	Insel im Zürich-see		das ‚gewisse Etwas‘				längliche Ein-schnitte	eh. Maß d. Drucks			Lebens-gemein-schaft					
Reich-haltig-keit						dt. Sozialist † 1895	Laub-baum-frucht										
US-Mili-tärsender				Tennis-begriff	nordam. See				niederl. Adels-prädikat		Riesen-schlan-gen	5					
Feld-ertrag	3		pleite, bankrott						einfach		heftiger Wind-stoß						
					Beiname Odins		Fahrrad (engl.)		Gesell-schafts-zimmer			baye-rische Tracht					
					Jagd-kanzel		Staat in West-afrika				Männer-name	Fluss d. Gerona					
Brücke in Venedig			Kur-gebühr	Hoch-gebirge betreff.					Gift-schlan-gen		Stadt in Piemont						
hinteres Schiffs-segel	Festteil-nehmer, VIP	Vorsilbe: jenseits				eltern-lose Kinder	ein Halb-edelstein					Gegner Luthers † 1543					
				direkter Nachbar		konkur-rieren											
Einsicht, Be-greifen		auf-reizend		Oper von Verdi			ein TV-Sender			Buch der Bibel	2	Flach-land (Mz.)					
								gewiefter Mensch (franz.)	Kindes-kind								
Feuer-kröte			metall-haltiges Gestein			mehrere Men-schen	Tier-nahrung			11		Acker-boden-zustand					
				neuer Stern	Gründer d. UdSSR				Märchen-gestalt		Gallert-masse						
Schutz-heiliger			Meeres-nym-phen				italie-nische Tonsilbe		Hühner-vögel								
					japani-sche Meile		locker				Kinder-speise						
			enger Freund								englisch: Ende						
Wind-richtung		Frauen-name					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216** o. **0171-3146823**

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

sharks MI 500€ EINTR. fkk-sharks.de
NEU! AB SOFORT FR BIS SO AB 10 H
MO-DO 11-4 h | FR-SA 11-5 h | So 10-4 h
06151-957970 | Otto-Röhm-Str. 72 | 64293 DA

▶ Wohnungsmarkt

Vermiete 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, 70 m², sehr gute ruhige Lage, 1. Stock, komplett renoviert, in Neu-Isenburg, 1.000,- € warm. Bei Interesse melden: 0176 - 51794005.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.- So 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

▶ Stellen

40 jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! Tel: 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Aldi, JYSK, Expert Klein, Globus, LIDL, Netto, Norma, REWE, Thomas Philipps



ANZEIGE

Bei Netto überregionale Hilfsorganisationen unterstützen

Erstmals ermöglicht **Netto Marken-Discount** mit seiner Spendeninitiative die Unterstützung von zeitgleich mehreren überregionalen Hilfsorganisationen: Der Lebensmittelhändler gibt damit seinen Kundinnen und Kunden die

Chance, sich vom 7. Juni bis zum 3. September 2022 an der Kasse oder am Pfandautomaten für einen von 20 Spendenpartnern zu engagieren.

Netto erleichtert mit seiner Spendeninitiative ein solidarisches Miteinander für seine Kundinnen und Kunden: Mit den Kassen- und Pfandspenden unterstützt Netto beispielsweise Kinderhospize, das Bayerische Rote Kreuz und weitere wichtige Hilfsorganisationen. Mit diesen überregionalen Spendenpartnerschaften wird insbesondere schwer erkrankten Kindern und Menschen in schwierigen Lebenssituationen geholfen.

Weitere Informationen: netto-online.de/spenden



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschritt: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann - redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29 - gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND




ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**


A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



ANZEIGE

Die Immobilienrente – Verkaufen, um zu bleiben



Jetzt auch vor Ort in Ihrer Region

Nutzen Sie unser Experten-Telefon für eine persönliche Beratung:

Tel. 0800/74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben – ist das auch Ihr größter Wunsch? Doch trotz Eigenheim geht es Ihnen vielleicht wie vielen anderen Senioren: Sie müssen mit jedem Euro rechnen. Das Budget ist zu klein, um die Immobilie instand zu halten und sich ein wenig Lebensqualität zu gönnen. Eine Immobilienrente der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG gibt älteren Menschen ab 70 Jahren mehr finanziellen Spielraum, weil sie das Geld nutzen können, das in der Immobilie gebunden ist. Nach dem Verkauf dürfen Senioren in gewohnter Umgebung wohnen bleiben und werden von der Instandhaltung befreit. Ein lebenslanges Wohnungsrecht wird im Grundbuch gesichert, ebenso die Immobilienrente mit flexiblen Zahlungsoptionen. Mit diesem Gesamtpaket haben Senioren die nötige Sicherheit für einen finanziell sorgenfreien Lebensabend.

Foto: Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG/Stocksy



www.deutsche-leibrenten.de

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

www.rheinmainverlag.de

GESUNDHEIT

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung



Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert³.

Wirkstarke Arthrose-Tablette
Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Arthrose-Patienten und Wissenschaftler.



Schmerz
vor Behandlung vs. Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt



Beweglichkeit
vor Behandlung vs. Hochkonzentrierter Pflanzenextrakt

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT (Arzneimittel)
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

¹ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ² Chruschik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit DoBitefin. Enthält hochkonzentrierten Teufelskraut-Extrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. ³ Wegeener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskraut-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschiebungserscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwahl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.



marena[®]
KREUZFAHRTEN

Lernen Sie Marena Kreuzfahrten kennen beim **Marena Sommer-Grillfest**

Samstag 25. Juni 2022 von 11 – 18 Uhr

Auf dem Vorplatz der Bürgerhalle in Eppertshausen, Waldstraße 19



Melden Sie sich an: Telefon 06071 922530
und reservieren sich Ihre Bons für Ihr kostenloses Steak, einen
vegetarischen Spieß oder Würstchen und Ihre Getränke!
(Sie sind zu 1 Steak, 1 vegetarischer Spieß oder 1 Würstchen und
2 Getränken von uns eingeladen)

Das erwartet Sie:

- Besondere Reisen entdecken
- Livemusik mit der Band Songgarden
- Reisebegeisterte Gäste treffen
- Vorträge der Reedereien:

Uhrzeit	Reederei
11:30 - 12:00	Celestyal Cruises-Griechenland
12:00 - 12:30	Tansania
12:45 - 13:15	A-ROSA Kreuzfahrten
13:15 - 14:15	Südamerika & USA
14:30 - 15:00	Yachtschiff Kroatien
15:00 - 15:45	Namibia-Botswana-Simbabwe
16:00 - 16:30	MSC Cruises
16:30 - 17:00	AIDA Cruises

Ausführliche Informationen und Buchungsmöglichkeiten auf
unserer Website (www.marena-kreuzfahrten.de/marena-specials)
oder über den QR-Code.



**CARTAGENA
BIS ANS ENDE
DER WELT**

SÜDAMERIKA BUSREISE

60 Tage ab Mi. 09.11.2022
bis Sa. 07.01.2023

pro Person **14.999,- €**
(auch Teilstrecken buchbar)

Persönliche Beratung und Reisebuchung

Marena Kreuzfahrten
Inh. Peter Scholtis
Franz-Gruber-Platz 18
64859 Eppertshausen

Telefon 06071 922530
willkommen@marena-kreuzfahrten.de
www.marena-kreuzfahrten.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
oder nach Vereinbarung.