

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de¹⁰

Samstag, 18. Juni 2022

Das Leben in und um Obertshausen, Auflage 8.600

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Jetzt NEU:
Die Heimat im Abo
Neue Zeitung Obertshausen



Gemeinsam Zeit mit Freunden und Familie verbringen – eine Einladung zu einer Gartenparty ist die richtige Gelegenheit. Ob als Gastgeber, oder Gast. Mehr dazu auf Seite 2.

Foto: DRM // pixabay

Einladung zur Gartenparty

Einladung zur Gartenparty

Ein richtiger Hingucker ist der Spargelsalat. Grüner Spargel, Rote Erdbeeren, da isst das Auge mit.

Foto: DRM // pixabay



Zutaten:

- 2 Flaschen Weißwein
- 1 Flasche Sekt
- 1 Bund frischen Waldmeister

Im Frühsommer freuen wir uns auf dem Markt und an vielen mobilen Verkaufsständen über aromatische Erdbeeren und frischen Spargel. Hier endet die Saison so langsam, also sollte man schnell sein. Dazu locken uns die Aromen von Bärlauch und Waldmeister in den Wald. Der Bärlauch hat einen deutlich knoblauchartigen Geruch und sollte möglichst vor dem Blühen gesammelt und verarbeitet werden. Der Waldmeister kommt mit etwas feineren und blumigeren Aromen daher. Im Wald können wir beide Kräuter selbst ernten, es gibt sie aber auch frisch auf vielen Märkten zu kaufen. Für eine erste frühlingshafte Gartenparty mit Freunden hat sich unser Redakteur für einen frischen Salat von Erdbeeren und Spargel, selbst gemachtes Baguette mit Bärlauchbutter und eine spritzige Maibowle entschieden.

Das passende Getränk

Die klassische Maibowle wird aus Weißwein, Sekt und Waldmeister angesetzt. Das Mischungsverhältnis von Wein zu Sekt sollte dabei zwei zu eins sein. Den Waldmeister kann man entweder im Wald selbst sammeln, oder auf dem Markt

frisch kaufen. Wer selbst sammelt, sollte den Waldmeister vor der Blüte pflücken. Es sollten höchstens drei bis fünf Gramm frisches Kraut je Liter Bowle verwendet werden. Für einen Topf Bowle zunächst zwei Flaschen Weißwein in den Topf geben. Den frischen Waldmeister zu einem Bündel binden und in den Wein hängen. Die Stielenden sollten dabei nicht im Wein hängen, da sonst neben dem Aroma auch unerwünschte Bitterstoffe freigesetzt werden. Nach 30 Minuten muss der Waldmeister entfernt werden. Dann den aromatisierten Wein mit einer Flasche Sekt auffüllen. Je nach Geschmack kann man die Bowle mit Zucker oder Sirup süßen. Für eine leichtere Variante ersetzt man den Sekt durch Mineralwasser.

Fruchtig und pikant

Für den Salat den grünen Spargel zirka zehn Minuten dünsten oder dämpfen. Weißer Spargel muss vorher geschält und je nach Dicke et-

was länger gedünstet werden. Dann den Spargel in Stücke schneiden. Die frischen Erdbeeren vierteln. Für das Dressing Walnussöl und Holunder-Essig verrühren. Mit etwas Honig süßen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Dressing mit dem Spargel und den Erdbeeren vermengen. Fertig ist ein fruchtig-pikanter Frühsommersalat.

Zutaten:

- 1– 2 Bund Spargel grün oder weiß
- 500 Gramm Erdbeeren
- Walnussöl
- Holunder-Essig
- Honig (Agavensirup für Veganer)
- Salz, Pfeffer

Echter Genuss einfacher Art

Das Bärlauch Baguette ist schnell selbst gemacht und ein echter Genuss der einfachen Art. Die Hälfte der Hefe in 300 ml lauwarmem Wasser auflösen. Aus

Zutaten:

- Etwa 2 Handvoll frischen Bärlauch
- 1 Zwiebel
- 300 g Mehl
- 1 Butter (Alsan für Veganer)
- 1 Würfel frische Hefe
- Olivenöl

Mehl, drei Esslöffel Olivenöl, einer großzügigen Prise Salz und dem Hefewasser einen Brotteig herstellen. Die Zwiebel schälen, hacken und in etwas Öl leicht andünsten. Den frischen Bärlauch mit einem Wiegemesser zerkleinern und etwa die Hälfte zusammen mit den gedünsteten Zwiebeln unter den Teig mischen. Anschließend den Teig für eine Stunde ruhen lassen, sodass er schön aufgeht. Dann den Teig mit mehligten Händen zu einem Baguette formen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und im vorgeheizten Backofen zirka 20 Minuten bei 250 Grad Celsius backen. Tipp: Stellt eine feuerfeste Schale mit Wasser in den Ofen, so wird das Brot knusprig und bleibt trotzdem saftig. Die Butter mit Salz, Pfeffer und dem restlichen Bärlauch verrühren. Das frische Brot noch warm aufschneiden und mit der Bärlauch-Butter zu Salat und Maibowle servieren.

Laufen für einen guten Zweck

9. Obertshäuser Gewerbelauf

OBERTSHAUSEN (PM). Nach zweijähriger pandemiebedingter Pause findet wieder in Obertshausen/Hausen der Gewerbelauf statt.

Gemeinsam mit Team um die Praxis „RehaPoint“ für den guten Zweck an den Start gehen, das ist das Motto. Der Erlös geht an „Die

Clowndoktoren“ und die Stiftung „Bärenherz“. Am Freitag, 24. Juni um 19 Uhr über drei, fünf oder zehn Kilometer rund um das Hausener Gewerbegebiet durch Wald und Feld. Bereits um 16:30 Uhr startet der Lauf der Kleinkinder/Babys mit Mamis und Papis. Der Gewerbelauf ist aber auch ein geselliges

Ereignis. Viele Stammtteilnehmer aus Firmen, Vereinen, Stadtverwaltungen sind jedes Jahr dabei. Es zählt weniger der Wettkampf um die beste Zeit, sondern wer die stärkste Gruppe stellt.

Ab 16 Uhr ist für Speisen und Getränke gesorgt, für die musikalische

Unterhaltung ist DJ Leo zuständig. Die MAINGAU Energie stellt ihre mobile Bühne zur Verfügung.

Weitere Informationen über den Ablauf, bzw. die Anmeldung auf der Homepage oder direkt vor Ort.

www.rehapoint.de/Veranstaltungen

9. Obertshäuser Gewerbelauf

am 24.06.2022, ab 16.00 Uhr

Zum 9. Mal findet in Obertshausen / Hausen der Gewerbelauf statt.

„Wir laufen für die Gesundheit“

Unter diesem Motto laufen wir für einen guten Zweck!

Veranstalter: Praxis RehaPoint
Obertshausen/Hausen
www.rehapoint.de

Datum / Uhrzeit: 24. Juni 2022
16.00 Uhr Kaffee und Kuchen
16:30 Uhr Lauf der Kleinkinder/
Babys mit Mamis und Papis
19.00 Uhr START-Lauf

Start / Ziel: Samerwiesen / 63179 Obertshausen

Strecken: 3 km / 5 km / 10 km
Es wird im Wald und auf Asphalt gelaufen.

Startgeld: 6 € / Läufer
Betrag bitte auf rückseitig
stehendes Konto überweisen.

Bankverbindung: Frankfurter Volksbank
S. Tkaltshewitsch
IBAN: DE74 505 613 15 000 114 228 3
BIC: FFVB DE FF

Verwendungszweck: Spendenlauf

Anmeldung: Gruppenanmeldungen finden durch den Arbeitgeber / Verein statt.
Einzelanmeldungen über RehaPoint bis zum 24.06.2022, 16.00 Uhr möglich.

Haftung: Für Unfälle und Schäden jeder Art sowie für Diebstahl und Verlust von Wertsachen übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Sieger 2019: Rudolph Garten- und Landschaftsbau

Wir bedanken uns bei allen Teilnehmern und bei unseren Sponsoren:

Wir laufen
für einen guten
Zweck

Mehr lokale Nachrichten aus Obertshausen? Abonnieren Sie jetzt die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN für nur 3 Euro im Monat.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag



Florida

Urlaub außerhalb der Touristen-Hotspots



Die Skyline von Tampa. Foto: pixabay

Sonne, wohin das Auge reicht, Sandstrände und riesige Freizeitparks. Mit über 300 Sonnentagen im Jahr ist Florida eines der Top-Reiseziele für diejenigen, die es auch dann warm mögen, wenn in Deutschland bereits die kalte Jahreszeit Einzug erhalten hat. Selbst während der Wintermonate pendelt sich die Temperatur in Florida meist um die 20 Grad ein. Hawaii ausgenommen, ist Florida mit seinen rund 22 Millionen Einwohnern der südlichste Bundesstaat der USA und besteht aus einer Halbinsel und einem Festlandteil. Umgeben ist Florida vom Atlantischen Ozean an der Ostküste und vom Golf von Mexiko an der West- und Südküste.

Egal ob Miami, das Disney Land in Orlando, die Everglades oder die Florida Keys – Florida ist vielfältig und auf der ganzen Welt für seine einzigartigen touristischen Angebote bekannt. Unabhängig davon gibt es im „Sunshine State“ auch viele kleine Geheimtipps. Dabei bietet der Bundesstaat im Süden der USA auch Stille.

Auf der Suche nach Ruhe mit Manatees schwimmen

Das kleine Städtchen Crystal River ist so ein Geheimtipp. Warteschlangen sind hier ein Fremdwort. Crystal River liegt rund 130 Kilometer von Orlando und 120 Kilometer von Tampa entfernt. Wer hier im klassischen „alten“ Florida Urlaub macht, für den steht absolute Ruhe im Vordergrund - oder natürlich die einzigartige Möglichkeit, mit Manatees zu schwimmen. Die Rund-

schwanzseekuh, auch Manati genannt, ist unter den lebenden Tieren auf unserem Planeten die Art, die am nächsten mit den Elefanten verwandt ist. Das Besondere: Sie sind die einzigen Säugetiere, die keine Aggression und keine natürlichen Feinde kennen. Weil die sanften Tiere nicht weniger als 24 Grad vertragen, nutzen sie die thermischen Quellen „Three Sisters“ als Winterquartier. Hier ist das Wasser auch während der Wintermonate auf einem stetig warmen Niveau. Ideale Bedingungen also für die Rundschwanzseekuh. Auch deshalb ist Crystal River mittlerweile zu einem echten Paradies für sogenannten Öko-Tourismus geworden. Die Region ist der einzige Ort in den USA, an dem man in freier Wildbahn mit den Manatees interagieren kann. Mittlerweile hat es die Region sogar geschafft, die Population der Tiere zu vergrößern. So konnte der Status von „bedroht“ auf „schützenswert“ zurückgestuft werden. Ein Verdienst, den es auch weiterhin zu schützen gilt. Deshalb achten die Organisatoren vor Ort penibel darauf, nur eine begrenzte Anzahl an Touren anzubieten.

Welthauptstadt der Zigarren

Ähnlich verhält es sich mit Tampa. Obwohl die Stadt gemeinhin als Zentrum der Metropolregion Tampa Bay (3,5 Millionen Einwohner) gilt, hat Tampa selbst lediglich 400.000 Einwohner*innen und wirkt im Vergleich zu den vielen Millionenstädten in den USA fast schon beschaulich. Dabei kann

Tampa auf eine bewegte Vergangenheit zurückblicken. Lange Zeit galt Tampa bzw. das hispanische Herz der Stadt, Ybor City, als Welthauptstadt der Zigarren. Der Grund: Aufgrund politischer Unruhen verlegte ein spanischer Zigarrenhersteller seine Produktion von Kuba nach Tampa. Anstatt eine Fabrik zu bauen, gründete er hier direkt eine eigene Stadt.

Noch heute zeugen in Ybor City die vielen Backsteinhäuser im spanischen Kolonialstil vom einstigen Ruhm. Ruhm, der in den 1930er-Jahren schnell zu bröckeln begann. Mafia und die Depression in den USA sorgten für den Niedergang vieler Geschäfte und so lag Ybor City bis in die 80er-Jahre fast komplett brach. An ein belebtes Industrieviertel war nicht zu denken. Seither besiedelten zahlreiche Bars und Kneipen die Hauptstraße. Wer nach einem entspannten Urlaubstag auf der Suche nach Highlife und Nachtleben ist, der ist hier genau richtig.

Zu welcher Jahreszeit empfiehlt sich die Florida-Reise?

Ein Urlaub in Florida lohnt sich sowohl allein als auch in größeren Gruppen. Genauso vielfältig wie der Bundesstaat selbst sind auch die Ausflugs- und Entdeckungsmöglichkeiten. Wann genau der ideale Reisezeitpunkt ist – darüber sind sich sowohl Experten als auch Reisende uneinig. Während die einen die heißen Sommermonate schätzen, gibt es auch diejenigen, die Florida lieber während der gemäßigteren Wintermonate entdecken. Klar ist dabei aber auch - selbst zwischen November und März ist im Sunshine-State stets mit rund 20 Grad zu rechnen. Nicht zur unterschätzen ist allerdings die Regen- und Hurrikan Saison, die von Juli bis Oktober dauert. Zwar äußert sich diese meist nur durch kurze, heftige Regenschauer – Urlauber*innen sollten sich vor ihrem Florida-Trip jedoch auf alle Fälle auf die Wettergegebenheiten einstellen.

Ein Sommeroutfit, das alles mitmacht

ANZEIGE

Der Sommer lockt mit spannenden Reisezielen bei herrlich warmen Temperaturen. Egal, ob es nach Sylt oder Italien geht – mit diesem pflegeleichten Outfit von Avena macht Frau bei jeder Urlaubsaktivität eine gute Figur!



Das Viskose-Shirt Prima Klima sorgt auch an heißen Tagen für ein angenehmes und trockenes Tragegefühl: Mit dem Mix aus Viskose und Elasthan ist das Shirt nicht nur atmungsaktiv und knitterarm, es fühlt sich auch wunderbar weich auf der Haut an und garantiert Bewegungsfreiheit. Das zarte Blütenmotiv auf maritimen Streifen rundet den sommerlich-femininen Look ab. Komplettiert wird das Outfit durch den Lyocell-Hosenrock Blütenzart. Das leichte Material und der weite Schnitt vereinen das luftige Tragegefühl eines Rocks mit dem Bewegungskomfort einer Hose – perfekt für die Stadt oder Ausflüge mit dem Fahrrad! Da auch das fließende Lyocell außerordentlich knitterarm ist, kann dieses Sommeroutfit direkt angezogen und das Urlaubsziel erkundet werden. Das Viskose-Shirt Prima Klima ist ab 39,95 Euro, der Lyocell-Hosenrock Blütenzart ab 89,95 Euro erhältlich. Mehr auf www.avena.de.

Avena GmbH & Co. KG, Rheingrafenstraße 3, 55543 Bad Kreuznach



In der Nähe des Städtchens Crystal River können Urlauber*innen mit Manatees schwimmen.

Foto: pixabay



Von Kaufen zu Mieten über Verkaufen bis Vermieten

Sie möchten VERMIETEN?
Wir haben für Sie den von uns überprüften Wunschimieter.

oder VERKAUFEN?
Diskrete Vorgehensweise sind für uns ebenso wie Zuverlässigkeit und Kompetenz kein Alleinstellungsmerkmal, sondern eine Selbstverständlichkeit.

Jahrelange Erfahrung
Unsere Kunden schätzen unsere diskrete Vorgehensweise und kommen immer wieder auf uns zu. Wir sind Ihr Partner für Vermietung und Verkauf im Rhein-Main Gebiet.

Rialto Immobilien GmbH • Frank Bechtluft • Am Trieb 77 • 63263 Neu-Isenburg
Telefon (06102) 77 99 930 • Mobil (0170) 588 28 98 • info@rialto-immobilien.de • www.rialto-immobilien.de

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

ANZEIGE

Die Immobilienrente – Verkaufen, um zu bleiben

Jetzt auch vor Ort in Ihrer Region

Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben – ist das auch Ihr größter Wunsch? Doch trotz Eigenheim geht es Ihnen vielleicht wie vielen anderen Senioren: Sie müssen mit jedem Euro rechnen. Das Budget ist zu klein, um die Immobilie instand zu halten und sich ein wenig Lebensqualität zu gönnen. Eine Immobilienrente der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG gibt älteren Menschen ab 70 Jahren mehr finanziellen Spielraum, weil sie das Geld nutzen können, das in der Immobilie gebunden ist. Nach dem Verkauf dürfen Senioren in gewohnter Umgebung wohnen bleiben und werden von der Instandhaltung befreit. Ein lebenslanges Wohnungsrecht wird im Grundbuch gesichert, ebenso die Immobilienrente mit flexiblen Zahlungsoptionen. Mit diesem Gesamtpaket haben Senioren die nötige Sicherheit für einen finanziell sorgenfreien Lebensabend.

Nutzen Sie unser Experten-Telefon für eine persönliche Beratung:

Tel. 0800/74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

Deutsche Leibrenten
www.deutsche-leibrenten.de

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach
Assar-Gabrielsson-Straße
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 www.portas.de

Radeln, wandern – und Kriminalfälle lösen

(DJD). Mit ihren schattigen Wäldern, blühenden Feldern, stillen Seen und kleinen Bergen gilt die Eckernförder Bucht als eine besonders schöne Region an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins. Zentrum ist die lebendige Hafenstadt Eckernförde mit ihrem maritimen Flair, sie liegt nur wenige Autominuten von Kiel entfernt. Der idyllische Hafen mit den Segeljachten und Fischkuttern wird gesäumt von einer einladenden Promenade, der feinsandige Badestrand ist ebenfalls in wenigen Fußminuten erreichbar.

Radfahren und wandern

Sehens- und entdeckenswert in der Umgebung sind der Nord-Ostsee-Kanal, der Naturpark Hüttener Berge oder der Dänische Wohld, eine Halbinsel zwischen Eckernförder Bucht und Kieler Förde. Alle Infos, auch zu verfügbaren Unterkünften, gibt es unter www.ostseebadeckernfoerde.de und unter Telefon 04351-71790. Besonders entspannt und intensiv kann man die Eckernförder Bucht mit dem Fahrrad oder

beim Wandern entdecken. E-Bikes und andere Räder lassen sich vor Ort ausleihen. Der 430 Kilometer lange Ostseeküstenradweg etwa führt auch durch Eckernförde. Sightseeing der besonderen Art bietet die Nord-Ostsee-Kanal-Route: 325 Kilometer geht es am Kanal entlang von Brunsbüttel bis nach Kiel und durch das landschaftlich reizvolle Hinterland der bekannten Seeschiffahrtsstraße, Seite an Seite mit Frachtern und Traumschiffen. Auch Wanderer finden rund um Eckernförde beste Bedingungen vor, etwa auf dem Steilküsten-Wanderweg.



Krimi-Trail: Das Rätselerlebnis für Hobbyermittler

In diesem Sommer können Hobbydetektive in Eckernförde erstmals auch auf Verbrecherjagd gehen: Krimi-Trails sind ein spannendes Rätselerlebnis. Dabei übernehmen die Teilnehmer die Ermittlungsarbeiten und gehen auf Spurensuche. Sie überprüfen Alibis, Motive und sichern Beweismittel. Am Ende müssen sie versuchen, den oder die Täter zu überführen. Mehr Infos und Details gibt es unter www.krimi-trails.de, dort „Eckernförde“ anklicken. Alle

Fälle sind fiktiv und haben in Wirklichkeit so nie stattgefunden - das gilt auch für die Suche nach dem „großen Feigling“.

Dem „großen Feigling“ auf der Spur

Im Binnenhafen von Eckernförde ist eine mysteriöse Flaschenpost aufgetaucht. In der Flasche befindet sich ein Erpresserbrief, der sich gegen einen bekannten Eckernförder Spirituosenhersteller richtet. Spätestens als die Lokalzeitung eine anonyme SMS mit weiteren Anweisungen und einem zeitlichen Ultimatum erhält, wird klar, dass es sich um eine ernst zu nehmende Angelegenheit handelt. Wer von den fünf Verdächtigen hat ein Motiv und gleichzeitig kein wasserdichtes Alibi? Etwa zwei Stunden haben die „Ermittler“ Zeit, um den oder die Erpresser zu stoppen und den Fall aufzuklären.

Dem Täter auf der Spur: In diesem Sommer können Hobbydetektive in Eckernförde bei einem Krimi-Trail auf Verbrecherjagd gehen.

Foto: djd/Eckernförde Touristik und Marketing



**Wir suchen
Eigentumswohnungen,
Häuser und Grundstücke in**

- Dreieich
- Rodgau
- Heusenstamm
- Obertshausen
- Seligenstadt
- Offenbach

Kontaktieren Sie uns: 0174/2183341
info@mk-immobilieninvestment.de

vom 7. September bis 3. Oktober 2022



EULER GROUP
präsentiert



Veranstalter



Partner



powered by

**REDDY
KÜCHEN**

condor

www.frankfurter-oktoberfest.de

Infos: Tel. 0 61 04 - 600 36 36 (Mo. – Fr. 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



DER FRANKFURTER



Frankfurt-Tipp

GEKKO HOUSE
FRANKFURT



Unsere Produktlinie
werden gedruckt von:
DHC media



SKYLINE PLAZA
STUTTGART



FES



stadtleben.de
- online, radio 100.1

Tiere der Woche

Dringend neues Zuhause gesucht

SELIGENSTADT (TSV). Paul & Pauline sind Geschwister und hatten von Baby (2016) an ein sehr liebevolles Zuhause bei einem Ehepaar. Leider verstarb ihr Frauchen, dadurch hat sich die Wohnsituation verändert, so dass die Miezies jetzt ein neues Zuhause suchen.

Paul & Pauline waren sehr auf ihre Besitzer geprägt. Sobald es klingelt, flüchten sie erst einmal. Pauline kommt nach kurzer Zeit wieder, Paul dagegen muss die Stimmen kennen, damit er wieder erscheint. Sobald er die Leute jedoch erkennt, ist er da. Paulinchen fasst schneller Vertrauen als ihr Bruder Paul. Pauline mag nicht auf den Arm genommen werden, Paul dagegen lässt sich auch durch die Gegend tragen. Er apportiert sein Spielzeug, bringt es seinen Menschen, damit diese dann das Spielzeug werfen, Paul rennt hinterher und bringt es wieder. Paul und Pauline erwarten ein Paar, eine Einzelperson – evtl. mit fast erwachsenen Kindern – und einen vernetzten Balkon. Einen Balkon haben sie auch jetzt und möchten nicht darauf verzichten.

Wer gibt diesen tollen Katzen zusammen ein neues Zuhause? Melden Sie sich bitte beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Brich dein Schweigen

Knapp 17.500 Kinder und Jugendliche wurden 2021 Opfer sexuellen Missbrauchs. Damit ist die polizeilich erfasste Opferzahl im vierten Jahr in Folge deutlich gestiegen. Mit der Aktion „Brich dein Schweigen – Hinter jedem Missbrauch steckt ein Gesicht“ will das Polizeipräsidium Südhessen, Kinder und Jugendliche für das Thema zu sensibilisieren. Unter anderem durch die Vorführung des Films „Gefangen im Netz“. Der Film thematisiert, wie Täter vorgehen und wie sich Kinder und Jugendliche vor sexuellem Missbrauch schützen können. Sie sollen lernen: Nein sagen ist in Ordnung.

Ernte in Hessen

Frühsommer ist Spargel- und Erdbeerzeit. Doch die deutschen Bauern haben mit vielen Problemen zu kämpfen: gestiegene Preise, fallende Nachfrage und eine Flutung des Marktes mit billigen Produkten aus dem Ausland. In einigen Regionen Deutschlands mussten Landwirte unverkaufte Ware wegwerfen oder haben gleich auf die Ernte verzichtet. Aber wie ist die Lage in Hessen? Auch der Spargelhof Mönich in Griesheim kämpft mit gesunkener Nachfrage. Dass nicht immer alles geerntet werden kann, kommt hin und wieder vor. Doch in diesem Jahr sind die Einbußen um 10 Prozent höher als geplant. Mit der Folge, dass sogar Hilfsarbeiter und Erntehelfer in diesem Jahr einige Monate früher nach Hause geschickt werden mussten.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

skate-aid x Takko Fashion Design-Wettbewerb für Kids

(djd-p). Die Mission „Wir machen Kinder stark!“ ist bei der Kooperation der Organisation skate-aid und des Modeunternehmens Takko Fashion Programm: Kinder zwischen 10 und 14 Jahren können an einem Design-Contest teilnehmen und ihrer Kreativität



Foto: djd/Takko Fashion

in einem selbst gestalteten Bild freien Lauf lassen. Das Gewinnerkind wird zu einem Design-Workshop in die Takko Fashion Zentrale eingeladen und kann den Designern beim Entwerfen der Kapselkollektion über die Schulter schauen. Die Kollektion für Kids und Teens ist ab Februar 2023 in allen deutschen Stores und im Onlineshop erhältlich.

Für jeden verkauften Artikel geht ein Teil des Erlöses an skate-aid und unterstützt weltweit soziale Skatepark-Projekte für benachteiligte Kinder und Jugendliche.

Bis zum 14. Juli 2022 können Kids ihr Bild zum Motto „skate-aid macht Kinder stark!“ per Mail einreichen – mehr auf www.takko.com/de-de/skate-aid.

-ANZEIGE-

www.rheinmainverlag.de

250 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montage** möglich
- auch **Privatverkauf**

Krieg in der Ukraine verschärft Notlagen weltweit

(DJD-K). Der Krieg in der Ukraine betrifft nicht nur die Menschen vor Ort - sondern hat gleichzeitig dramatische Folgen weltweit. Neben den Millionen Kriegsflüchtlingen, die großes Leid erfahren, hat das Geschehen auch Auswirkungen auf weitere globale Brennpunkte. Ein Grund dafür: Ukraine und Russland gehören zu den wichtigsten Exporteuren für Weizen, Gerste, Sonnenblumen und Mais. Länder wie Somalia, Libanon und Jemen wiederum sind stark von Weizenimporten abhängig. Angesichts dieser Herausforderungen sind Hilfsorganisationen etwa aus dem Bündnis „Aktion Deutschland Hilft“ weiterhin global tätig - jede Spende hilft dabei. Unter www.aktion-deutschland-hilft.de gibt es weitere Details sowie Tipps, wie sich eine eigene Spendenaktion organisieren lässt.

Der Krieg in der Ukraine könnte eine Hungersnot in vielen Teilen der Welt nach sich ziehen. Hilfsorganisationen sind hier gezielt tätig.

Foto: djd-k/Aktion Deutschland Hilft/T. Rappe



Sudoku | Rätsel

	9		5	8	7			1
6						2	5	7
		7		4			8	
9				1	5			
4		5	7	6	9	1		8
			3	2				5
	6			9		8		
7	8	9						2
3			1	7	8		6	

		6	7					
2	5			3	1		9	
4				8			5	6
		4		2	3			8
			3	8	4	7	2	
7				6	1		9	
	7	1		2				6
		6		5	4		2	9
							1	3

Auflösung der KW 23

■ I ■ B K ■ A ■ S ■ G O ■ ■ ■ R
 O B E R O N ■ Z U C K E R W A T T E
 I ■ O N A N ■ H A B E N ■ H ■ S
 S A M T ■ T A L E R ■ T ■ G O B I
 S ■ B O J A R ■ L ■ G A R S T I G
 H E B E R ■ P ■ S T A U ■ I T H ■ N
 ■ ■ ■ E ■ M A N O E V E R ■ A ■ U I
 S T A R R E ■ I N N ■ T ■ L A U N E
 ■ H U E R D E ■ A ■ L I K U D ■ K R
 B O R N ■ I ■ S T I E G ■ E ■ B L E
 ■ R O ■ R E G I E ■ D ■ E N Z I A N
 K A R R E N ■ E ■ M A G I S T E R ■
 ■ X A ■ E ■ T S A I ■ O N E ■ D ■ I
 ■ ■ ■ S P A E T Z L E ■ Z ■ T E L L
 S A G A ■ U F A ■ B ■ M I N E R A L
 E I G E N ■ L ■ L E D I G ■ L ■ O U
 ■ R ■ G ■ K O E L N ■ L ■ D E R ■ S
 ■ D A E M O N ■ U ■ M I N E ■ O B I
 M A N N ■ L ■ S C H A E R P E ■ E O
 ■ L I ■ I O W A ■ N E U ■ E ■ N I N
 W E S E N S A R T ■ K ■ A S S E L ■
 ■ ■ ■ A S S ■ D ■ R E B E C ■ F ■ G
 C H E ■ U ■ L E T A L ■ R H E U M A
 ■ U I L I O N ■ U N B A E N D I G
 ■ T A E T I G

SCHOENGEIST

8	1	5	2	4	7	9	3	6
7	4	2	6	9	3	5	1	8
9	6	3	1	5	8	4	7	2
6	3	4	5	1	2	7	8	9
1	5	7	8	6	9	2	4	3
2	8	9	3	7	4	6	5	1
4	7	8	9	3	6	1	2	5
5	2	6	7	8	1	3	9	4
3	9	1	4	2	5	8	6	7
3	6	5	8	4	1	2	9	7
8	1	4	7	2	9	6	3	5
2	7	9	5	3	6	4	1	8
7	9	6	3	5	2	1	8	4
1	3	2	4	9	8	7	5	6
5	4	8	1	6	7	3	2	9
6	8	3	2	7	5	9	4	1
4	5	7	9	1	3	8	6	2
9	2	1	6	8	4	5	7	3

Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de



Verwunderung	entzückend, charmant	obere Mauerleiste	Vorname der Valente			horizontal	Vermächtnis		Zitaten-samm-lung		Hunnen-könig (5. Jh.)	Segel-flieger	zuvor		Laut-sprecher-ansage		Sommer-monat		
									stiller Wunsch										
Tier-produkt			Fremd-wortteil: vier						aktiv, rege		Kenn-wort								
						Jauche		Spiel-einsatz					chin. Philo-sophie				byzanti-nischer Kaiser		
Teil des Augen-lids			veraltet: Gefolgs-leute		lang-mütig									Kohlen-wasser-stoff		Meeres-gott			
be-ginnen		Katzen-laut					Rufname e. span. Königin				Wortteil: Billion		Autoteil						
								uner-sättlich		Fern-sprecher									
					wind-arm		Leicht-athlet						Kosaken-führer		derart				
nord. Göttin	zer-streut, nervös	Insel im Zürich-see		das ‚gewisse Etwas‘						längliche Ein-schnitte		eh. Maß d. Drucks					Lebens-gemein-schaft		
Reich-haltig-keit							dt. Sozialist † 1895		Laub-baum-frucht										
US-Mili-tärsender				Tennis-begriff		nordam. See					niederl. Adels-prädikat				Riesen-schlan-gen				
Feld-ertrag			pleite, bankrott									einfach		heftiger Wind-stoß					
					Beiname Odins				Fahrrad (engl.)		Gesell-schafts-zimmer						baye-rische Tracht		
						Jagd-kanzel		Staat in West-afrika						Männer-name		Fluss d. Gerona			
Brücke in Venedig			Kur-gebühr		Hoch-gebirge betreff.						Gift-schlan-gen		Stadt in Piemont						
hinteres Schiffs-segel	Festteil-nehmer, VIP	Vorsilbe: jenseits					eltern-lose Kinder		ein Halb-edelstein						Gegner Luthers † 1543				
					direkter Nachbar		konkur-rieren												
Einsicht, Be-greifen		auf-reizend		Oper von Verdi					ein TV-Sender				Buch der Bibel			Flach-land (Mz.)			
										gewiefter Mensch (franz.)		Kindes-kind							
Feuer-kröte			metall-haltiges Gestein				mehrere Men-schen		Tier-nahrung						Acker-boden-zustand				
				neuer Stern		Gründer d. UdSSR						Märchen-gestalt		Gallert-masse					
Schutz-heiliger			Meeres-nym-phen						italie-nische Tonsilbe		Hühner-vögel								
					japani-sche Meile			locker						Kinder-speise					
			enger Freund											englisch: Ende					
Wind-richtung		Frauen-name							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216** o. **0171-3146823**

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

sharks MI 50€ EINTR. fkk-sharks.de
NEU! AB SOFORT FR BIS SO AB 10 H
MO-DO 11-4 h | FR-SA 11-5 h | So 10-4 h
06151-957970 | Otto-Röhm-Str. 72 | 64293 DA

► Wohnungsmarkt

Vermiete 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, 70 m², sehr gute ruhige Lage, 1. Stock, komplett renoviert, in Neu-Isenburg, 1.000,- € warm. Bei Interesse melden: 0176 - 51794005.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.- So 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

► Stellen

40 jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! Tel: 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, JYSK,
Expert Klein, Globus, LIDL,
Netto, Norma, REWE, Thomas Philipps



ANZEIGE

Bei Netto überregionale Hilfsorganisationen unterstützen

Erstmals ermöglicht **Netto Marken-Discount** mit seiner Spendeninitiative die Unterstützung von zeitgleich mehreren überregionalen Hilfsorganisationen: Der Lebensmittelhändler gibt damit seinen Kundinnen und Kunden die

Chance, sich vom 7. Juni bis zum 3. September 2022 an der Kasse oder am Pfandautomaten für einen von 20 Spendenpartnern zu engagieren.

Netto erleichtert mit seiner Spendeninitiative ein solidarisches Miteinander für seine Kundinnen und Kunden: Mit den Kassen- und Pfandspenden unterstützt Netto beispielsweise Kinderhospize, das Bayerische Rote Kreuz und weitere wichtige Hilfsorganisationen. Mit diesen überregionalen Spendenpartnerschaften wird insbesondere schwer erkrankten Kindern und Menschen in schwierigen Lebenssituationen geholfen.

Weitere Informationen:
netto-online.de/spenden



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann - redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29 - gültig ab 1. Januar 2022. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Lernen Sie Marena Kreuzfahrten kennen beim

Marena Sommer-Grillfest

Samstag 25. Juni 2022 von 11 – 18 Uhr

Auf dem Vorplatz der Bürgerhalle in Eppertshausen, Waldstraße 19



Melden Sie sich an: Telefon 06071 922530
und reservieren sich Ihre Bons für Ihr kostenloses Steak, einen
vegetarischen Spieß oder Würstchen und Ihre Getränke!
(Sie sind zu 1 Steak, 1 vegetarischer Spieß oder 1 Würstchen und
2 Getränken von uns eingeladen)

Das erwartet Sie:

- Besondere Reisen entdecken
- Livemusik mit der Band Songgarden
- Reisebegeisterte Gäste treffen
- Vorträge der Reedereien:

Uhrzeit	Reederei
11:30 - 12:00	Celestyal Cruises-Griechenland
12:00 - 12:30	Tansania
12:45 - 13:15	A-ROSA Kreuzfahrten
13:15 - 14:15	Südamerika & USA
14:30 - 15:00	Yachtschiff Kroatien
15:00 - 15:45	Namibia-Botswana-Simbabwe
16:00 - 16:30	MSC Cruises
16:30 - 17:00	AIDA Cruises

Ausführliche Informationen und Buchungsmöglichkeiten auf
unserer Website (www.marena-kreuzfahrten.de/marena-specials)
oder über den QR-Code.



**CARTAGENA
BIS ANS ENDE
DER WELT**

SÜDAMERIKA BUSREISE

60 Tage ab Mi. 09.11.2022
bis Sa. 07.01.2023

pro Person **14.999,- €**
(auch Teilstrecken buchbar)

Persönliche Beratung und Reisebuchung

Marena Kreuzfahrten
Inh. Peter Scholtis
Franz-Gruber-Platz 18
64859 Eppertshausen

Telefon 06071 922530
willkommen@marena-kreuzfahrten.de
www.marena-kreuzfahrten.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr
oder nach Vereinbarung.

ÖFFENTLICHER

PERSONALKAUF

ENDSPURT

2022

20%

AUF ALLE
NEUEN MÖBEL

Gültig bis 25.06.2022. ¹⁾ Ausgenommen Abverkaufsartikel und Werbeware, die im Haus als solche gekennzeichnet sind.



AB SOFORT:

PERSONAL-RABATTE AUF DAS GESAMTE SORTIMENT!



FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt

Tel. 0 69 / 9 41 73 - 53

info@flamme-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr

Sa.: 10-18 Uhr

www.flamme.de

Flamme
KÜCHEN + MÖBEL

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN



BIS ZU

30%

AUF ALLE FREI
GEPLANTEN KÜCHEN

Gültig bis 25.06.2022. ²⁾ Ab 5.000,- € Einkaufswert. Gilt auf den Listenpreis aller neu geplanten Küchen. Ausgenommen Abverkaufsartikel und Werbeware, die im Haus als solche gekennzeichnet sind.



EXTRA-PERSONAL-RABATT

20%

Anzeige

GESUNDHEIT



Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹⁾ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien:

Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert²⁾ – die Gelenksteifheit gleichzeitig deutlich reduziert³⁾.

Ein gut verträglicher¹⁾ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden

um 60% gelindert²⁾ – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³⁾. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter

Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme¹⁾ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹⁾

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.²⁾ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT

(Arzneimittel)

75 Tabletten:

150 Tabletten:

2x150 Tabletten:

PZN 16236733

PZN 16236756

PZN 17532250

www.gelencium.de

Wirkstarke Arthrose-Tablette

Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Arthrose-Patienten und Wissenschaftler.



¹⁾ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ²⁾ Chrusch. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doppelblind. Enthält hochkonzentrierten Teufelskraut-Extrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. ³⁾ Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskraut-Extrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 1010 • 10559 Berlin.