

# meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!  
www.rheinmainverlag.de

Samstag, 18. Juni 2022

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 16.170

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**mein südhessen** auf Facebook  
www.facebook.com/rheinmainverlag

Rätselseiten  
Sudoku und Rätsel  
Seiten 8-9



Gemeinsam Zeit mit Freunden und Familie verbringen – eine Einladung zu einer Gartenparty ist die richtige Gelegenheit. Ob als Gastgeber, oder Gast. Mehr dazu auf Seite 2. Foto: DRM // pixabay

## Einladung zur Gartenparty

**KNALLER PREISE**

**REWE CENTER EGELSBACH**  
Dein Markt

**Duplo**  
je 18 x 18,2-g-Pckg. (1 kg = 8.82)  
oder **Kinder Riegel**  
je 18 x 21-g-Pckg. (1 kg = 7.65)

**Knaller 2.89**

**Bitburger Pils**  
versch. Sorten, je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten (1 l = 1.10) zzgl. 3.10 Pfand

**Knaller 10.99**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

Kurt-Schumacher-Ring 4, 63329 Egelsbach Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr Die REWE-App Alle Angebote immer dabei. rewe.de PAYBACK 25. Woche. Gültig ab 20.06.2022 Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

# Einladung zur Gartenparty

Ein richtiger Hingucker ist der Spargelsalat. Grüner Spargel, Rote Erdbeeren, da isst das Auge mit.

Foto: DRM // pixabay



## Zutaten:

- 2 Flaschen Weißwein
- 1 Flasche Sekt
- 1 Bund frischen Waldmeister

Im Frühsommer freuen wir uns auf dem Markt und an vielen mobilen Verkaufsständen über aromatische Erdbeeren und frischen Spargel. Hier endet die Saison so langsam, also sollte man schnell sein. Dazu locken uns die Aromen von Bärlauch und Waldmeister in den Wald. Der Bärlauch hat einen deutlich knoblauchartigen Geruch und sollte möglichst vor dem Blühen gesammelt und verarbeitet werden. Der Waldmeister kommt mit etwas feineren und blumigeren Aromen daher. Im Wald können wir beide Kräuter selbst ernten, es gibt sie aber auch frisch auf vielen Märkten zu kaufen. Für eine erste frühlingsgartenerliche Gartenparty mit Freunden hat sich unser Redakteur für einen frischen Salat von Erdbeeren und Spargel, selbst gemachtes Baguette mit Bärlauchbutter und eine spritzige Maibowle entschieden.

### Das passende Getränk

Die klassische Maibowle wird aus Weißwein, Sekt und Waldmeister angesetzt. Das Mischungsverhältnis von Wein zu Sekt sollte dabei zwei zu eins sein. Den Waldmeister kann man entweder im Wald selbst sammeln, oder auf dem Markt

frisch kaufen. Wer selbst sammelt, sollte den Waldmeister vor der Blüte pflücken. Es sollten höchstens drei bis fünf Gramm frisches Kraut je Liter Bowle verwendet werden. Für einen Topf Bowle zunächst zwei Flaschen Weißwein in den Topf geben. Den frischen Waldmeister zu einem Bündel binden und in den Wein hängen. Die Stielenden sollten dabei nicht im Wein hängen, da sonst neben dem Aroma auch unerwünschte Bitterstoffe freigesetzt werden. Nach 30 Minuten muss der Waldmeister entfernt werden. Dann den aromatisierten Wein mit einer Flasche Sekt auffüllen. Je nach Geschmack kann man die Bowle mit Zucker oder Sirup süßen. Für eine leichtere Variante ersetzt man den Sekt durch Mineralwasser.

### Fruchtig und pikant

Für den Salat den grünen Spargel zirka zehn Minuten dünsten oder dämpfen. Weißer Spargel muss vorher geschält und je nach Dicke et-

was länger gedünstet werden. Dann den Spargel in Stücke schneiden. Die frischen Erdbeeren vierteln. Für das Dressing Walnussöl und Holunder-Essig verrühren. Mit etwas Honig süßen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Dressing mit dem Spargel und den Erdbeeren vermengen. Fertig ist ein fruchtig-pikanter Frühsommersalat.

## Zutaten:

- 1– 2 Bund Spargel grün oder weiß
- 500 Gramm Erdbeeren
- Walnussöl
- Holunder-Essig
- Honig (Agavensirup für Veganer)
- Salz, Pfeffer

### Echter Genuss einfacher Art

Das Bärlauch Baguette ist schnell selbst gemacht und ein echter Genuss der einfachen Art. Die Hälfte der Hefe in 300 ml lauwarmem Wasser auflösen. Aus

## Zutaten:

- Etwa 2 Handvoll frischen Bärlauch
- 1 Zwiebel
- 300 g Mehl
- 1 Butter (Alsan für Veganer)
- 1 Würfel frische Hefe
- Olivenöl

Mehl, drei Esslöffel Olivenöl, einer großzügigen Prise Salz und dem Hefewasser einen Brotteig herstellen. Die Zwiebel schälen, hacken und in etwas Öl leicht andünsten. Den frischen Bärlauch mit einem Wiegemesser zerkleinern und etwa die Hälfte zusammen mit den gedünsteten Zwiebeln unter den Teig mischen. Anschließend den Teig für eine Stunde ruhen lassen, sodass er schön aufgeht. Dann den Teig mit mehligten Händen zu einem Baguette formen, auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech geben und im vorgeheizten Backofen zirka 20 Minuten bei 250 Grad Celsius backen. Tipp: Stellt eine feuerfeste Schale mit Wasser in den Ofen, so wird das Brot knusprig und bleibt trotzdem saftig. Die Butter mit Salz, Pfeffer und dem restlichen Bärlauch verrühren. Das frische Brot noch warm aufschneiden und mit der Bärlauch-Butter zu Salat und Maibowle servieren.

**REWE  
CENTER  
EGELSBACH  
Dein Markt**



USA/Kalifornien:  
**Gallo**  
Family Vineyards  
versch. Sorten,  
halbtrocken,  
je 0,75-l-Fl.  
(1 l = 5.99)

**Knaller**  
**4.49**

# Deine Angebotsknaller. Dein Markt.



**REWE  
BESTE  
WAHL**

Spanien:  
**Galiamelone**  
Kl. I.,  
je St.

**Aktion**  
**2.99**



**Frische  
Hähnchen-  
Minutenschnitzel**  
in versch.  
Buttermilchmarinaden,  
Haltungsform 2,  
SB-verpackt,  
je 1 kg

**Aktion**  
**12.90**



**Milram  
Frühlingsquark**  
versch. Sorten,  
je 185-g-Becher  
(1 kg = 3.73)

**Knaller**  
**0.69**



**Ehrmann  
Almighurt**  
versch. Sorten,  
je 150-g-Becher  
(1 kg = 2.33)

**Aktion**  
**0.35**



**Haribo  
Fruchtgummi oder Lakritz**  
versch. Sorten,  
je 1-kg-Dose

**Aktion**  
**3.69**



**Melitta  
Bella Crema**  
versch. Sorten, ganze  
Bohnen,  
je 1000-g-Btl.

**Aktion**  
**9.99**



**Granini  
Trinkgenuss**  
versch. Sorten,  
aus Fruchtsaft-  
konzentrat,  
je 1-l-Fl.  
zzgl. 0.25 Pfand

**Knaller**  
**1.11**



**Landliebe  
Butter**  
je 250-g-Pckg.  
(1 kg = 8.76)

**Knaller**  
**2.19**

**Mit dem REWE App Coupon  
noch mehr sparen!**

**Preis mit  
REWE App**  
**1.99**



**Landliebe  
Butter**  
je 250-g-Pckg. (1 kg = 7.96)  
+ Coupon aktivieren

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

**Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach**  
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr

**%** Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.

**PAYBACK**  
**rewe.de**

## Ein Sommeroutfit, das alles mitmacht

ANZEIGE

Der Sommer lockt mit spannenden Reisezielen bei herrlich warmen Temperaturen. Egal, ob es nach Sylt oder Italien geht – mit diesem pflegeleichten Outfit von Avena macht Frau bei jeder Urlaubsaktivität eine gute Figur!



Das Viskose-Shirt Prima Klima sorgt auch an heißen Tagen für ein angenehmes und trockenes Tragegefühl: Mit dem Mix aus Viskose und Elasthan ist das Shirt nicht nur atmungsaktiv und knitterarm, es fühlt sich auch wunderbar weich auf der Haut an und garantiert Bewegungsfreiheit. Das zarte Blütenmotiv auf maritimen Streifen rundet den sommerlich-femininen Look ab. Komplettiert wird das Outfit durch den Lyocell-Hosenrock Blütenart. Das leichte Material und der weite Schnitt vereinen das luftige Tragegefühl eines Rocks mit dem Bewegungskomfort einer Hose – perfekt für die Stadt oder Ausflüge mit dem Fahrrad! Da auch das fließende Lyocell außerordentlich knitterarm ist, kann dieses Sommeroutfit direkt angezogen und das Urlaubsziel erkundet werden. Das Viskose-Shirt Prima Klima ist ab 39,95 Euro, der Lyocell-Hosenrock Blütenart ab 89,95 Euro erhältlich. Mehr auf [www.avena.de](http://www.avena.de).

Avena GmbH & Co. KG, Rheingrafenstraße 3, 55543 Bad Kreuznach



## Bunte Salatvielfalt zum Grillen

Neben Fleisch und Brot sind Salate die beliebteste Beilage zum Grillen

(DJD). Grillen gehört im Sommer zu den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen. 97 Prozent der Deutschen grillen dem Onlineportal Statista zufolge gerne. Steaks, Würstchen, Lachs oder ein mariniertes Tofu sind auf dem Rost schnell zubereitet. Aber ein leckeres BBQ spielt sich nicht nur auf dem Grillrost ab, sondern auch entlang des Grillbuffets mit Dips, Brot und leckeren Salaten.

### Aromagebende Komponente im Salat

Ob ein schneller sommerlicher grüner Salat mit Möhrengrün-Dressing, ein klassischer schwäbischer Kartoffelsalat, ein lauwarmes Gemüsesalat oder ein Spargelsalat mit Bärlauchpesto: Die beliebte Salatbeilage gibt es in vielen kreativen Varianten. Für Abwechslung beim Dressing und das geschmackliche i-Tüpfelchen sorgen Essige wie von Hengstenberg. Hell oder dunkel, mit Kräutern oder fruchtig – für jede Salatkreation gibt es den geschmacklich passenden Essig. Salatideen und Rezepte für die nächste Grillparty sind unter [www.hengstenberg.de](http://www.hengstenberg.de) zu finden, darunter auch der Spargelsalat mit Bärlauchpesto auf Sauerteigbrot. Er schmeckt pur oder zu Fleisch und Fisch.

### Rezepttipp: Spargelsalat mit Bärlauchpesto auf Sauerteigbrot

Zutaten (für 4 Personen):

- 500 g weißer Spargel
- 2 Hände voll Rucola
- 1 Gurke
- 1 Schalotte
- 1 Prise Zucker
- 2 EL Butter
- 8 EL Sonnenblumenöl
- 1 TL Senf
- 5 EL Hengstenberg Condimento

- Balsamico Bianco
- 4 Scheiben Sauerteigbrot
- Salz und Pfeffer

Zutaten für das Bärlauchpesto:

- 1 Knoblauchzehe
- 200 g Bärlauch
- 30 g Pinienkerne
- 30 g Hartkäse (Parmesan oder Pecorino)
- 150–200 ml Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- Wasser und Eiswürfel

Zubereitung:

Spargel, Rucola und Gurke waschen. Spargel schälen und die unteren Enden abschneiden. Gurke in mundgerechte Stücke schneiden. Schalotte schälen und fein hacken. Knoblauchzehe schälen.

Wasser, Salz, Zucker und eine Butterflocke in einem großen Topf zum Kochen bringen. Dann den geschälten Spargel darin für 10 bis 15 Minuten köcheln lassen. Anschließend die abgetropften garen Spargelstangen dritteln und in einer Pfanne mit Butter für circa 5 Minuten rösten.

Für das Bärlauchpesto den Bärlauch in Salzwasser blanchieren und mit kaltem Wasser abschrecken, Hartkäse raspeln. In einem Mixer Bärlauch, Knoblauch, Hartkäse und Pinienkerne pürieren. 40 ml Olivenöl, Salz und Pfeffer dazugeben und mixen, bis eine homogene Masse entsteht.

Für den Spargelsalat ein Dressing aus Sonnenblumenöl, Schalotten, Condimento Balsamico Bianco, Senf, Salz und Pfeffer anrühren. In einer Schüssel Dressing, Spargel, Gurken und Rucola vermischen.

Sauerteigbrot toasten. Mit Bärlauchpesto bestreichen, mit dem Salat toppen und anschließend genießen!



## INFO TOUR Schlaganfall Vorbeugen – Erkennen – Nachsorgen

25. Juni  
2022  
10.-15.00 Uhr  
Parkplatz am  
Dreieich Nordpark,  
Robert Bosch Str. 15,  
63303 Dreieich

- Fachärzte & Experten beraten zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen & Diabetes
- Kostenfreie Blutzucker- und Blutdruckmessungen
- Testung des individuellen Schlaganfallrisikos
- u.v.m.

Weitere Infos unter:  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Boehringer  
Ingelheim

AOK

DREIEICH NORDPARK

EGELSBACH-APOTHEKE



## Von Kaufen zu Mieten über Verkaufen bis Vermieten

**Sie möchten VERMIETEN?**  
Wir haben für Sie den von uns überprüften Wunschieter.

**oder VERKAUFEN?**  
Diskrete Vorgehensweise sind für uns ebenso wie Zuverlässigkeit und Kompetenz kein Alleinstellungsmerkmal, sondern eine Selbstverständlichkeit.

### Jahrelange Erfahrung

Unsere Kunden schätzen unsere diskrete Vorgehensweise und kommen immer wieder auf uns zu. Wir sind Ihr Partner für Vermietung und Verkauf im Rhein-Main Gebiet.

**Rialto Immobilien GmbH • Frank Bechtluft • Am Trieb 77 • 63263 Neu-Isenburg**  
Telefon (06102) 77 99 930 • Mobil (0170) 588 28 98 • info@rialto-immobilien.de • www.rialto-immobilien.de

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

**VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.**



ANZEIGE

## Die Immobilienrente – Verkaufen, um zu bleiben



Jetzt auch vor Ort in Ihrer Region

Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden zu leben – ist das auch Ihr größter Wunsch? Doch trotz Eigenheim geht es Ihnen vielleicht wie vielen anderen Senioren: Sie müssen mit jedem Euro rechnen. Das Budget ist zu klein, um die Immobilie instand zu halten und sich ein wenig Lebensqualität zu gönnen. Eine Immobilienrente der Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG gibt älteren Menschen ab 70 Jahren mehr finanziellen Spielraum, weil sie das Geld nutzen können, das in der Immobilie gebunden ist. Nach dem Verkauf dürfen Senioren in gewohnter Umgebung wohnen bleiben und werden von der Instandhaltung befreit. Ein lebenslanges Wohnungsrecht wird im Grundbuch gesichert, ebenso die Immobilienrente mit flexiblen Zahlungsoptionen. Mit diesem Gesamtpaket haben Senioren die nötige Sicherheit für einen finanziell sorgenfreien Lebensabend.

**Nutzen Sie unser Experten-Telefon für eine persönliche Beratung:**

Tel. 0800/74 99 999 (kostenfreie Rufnummer)

Main Triangel, Zum Laurenburger Hof 76, 60594 Frankfurt/Main

**Deutsche Leibrenten**  
www.deutsche-leibrenten.de

# PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:  
**Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.**



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



**Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach**

Assar-Gabrielsson-Straße  
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 www.portas.de

## Radeln, wandern – und Kriminalfälle lösen

(DJD). Mit ihren schattigen Wäldern, blühenden Feldern, stillen Seen und kleinen Bergen gilt die Eckernförder Bucht als eine besonders schöne Region an der Ostseeküste Schleswig-Holsteins. Zentrum ist die lebendige Hafenstadt Eckernförde mit ihrem maritimen Flair, sie liegt nur wenige Autominuten von Kiel entfernt. Der idyllische Hafen mit den Segeljachten und Fischkuttern wird gesäumt von einer einladenden Promenade, der feinsandige Badestrand ist ebenfalls in wenigen Fußminuten erreichbar.

### Radfahren und wandern

Sehens- und entdeckenswert in der Umgebung sind der Nord-Ostsee-Kanal, der Naturpark Hüttener Berge oder der Dänische Wohld, eine Halbinsel zwischen Eckernförder Bucht und Kieler Förde. Alle Infos, auch zu verfügbaren Unterkünften, gibt es unter [www.ostseebad-eckernfoerde.de](http://www.ostseebad-eckernfoerde.de) und unter Telefon 04351-71790. Besonders entspannt und intensiv kann man die Eckernförder Bucht mit dem Fahrrad oder

beim Wandern entdecken. E-Bikes und andere Räder lassen sich vor Ort ausleihen. Der 430 Kilometer lange Ostseeküstenradweg etwa führt auch durch Eckernförde. Sightseeing der besonderen Art bietet die Nord-Ostsee-Kanal-Route: 325 Kilometer geht es am Kanal entlang von Brunsbüttel bis nach Kiel und durch das landschaftlich reizvolle Hinterland der bekannten Seeschiffahrtsstraße, Seite an Seite mit Frachtern und Traumschiffen. Auch Wanderer finden rund um Eckernförde beste Bedingungen vor, etwa auf dem Steilküsten-Wanderweg.



### Krimi-Trail: Das Rätselerlebnis für Hobbyermittler

In diesem Sommer können Hobbydetektive in Eckernförde erstmals auch auf Verbrecherjagd gehen: Krimi-Trails sind ein spannendes Rätselerlebnis. Dabei übernehmen die Teilnehmer die Ermittlungsarbeiten und gehen auf Spurensuche. Sie überprüfen Alibis, Motive und sichern Beweismittel. Am Ende müssen sie versuchen, den oder die Täter zu überführen. Mehr Infos und Details gibt es unter [www.krimi-trails.de](http://www.krimi-trails.de), dort „Eckernförde“ anklicken. Alle

Fälle sind fiktiv und haben in Wirklichkeit so nie stattgefunden - das gilt auch für die Suche nach dem „großen Feigling“.

### Dem „großen Feigling“ auf der Spur

Im Binnenhafen von Eckernförde ist eine mysteriöse Flaschenpost aufgetaucht. In der Flasche befindet sich ein Erpresserbrief, der sich gegen einen bekannten Eckernförder Spirituosenhersteller richtet. Spätestens als die Lokalzeitung eine anonyme SMS mit weiteren Anweisungen und einem zeitlichen Ultimatum erhält, wird klar, dass es sich um eine ernst zu nehmende Angelegenheit handelt. Wer von den fünf Verdächtigen hat ein Motiv und gleichzeitig kein wasserdichtes Alibi? Etwa zwei Stunden haben die „Ermittler“ Zeit, um den oder die Erpresser zu stoppen und den Fall aufzuklären.

Dem Täter auf der Spur: In diesem Sommer können Hobbydetektive in Eckernförde bei einem Krimi-Trail auf Verbrecherjagd gehen.

Foto: djd/Eckernförde Touristik und Marketing



**Wir suchen  
Eigentumswohnungen,  
Häuser und Grundstücke in**

- Dreieich
- Rodgau
- Heusenstamm
- Obertshausen
- Seligenstadt
- Offenbach

Kontaktieren Sie uns: 0174/2183341  
[info@mk-immobilieninvestment.de](mailto:info@mk-immobilieninvestment.de)

**vom 7. September bis 3. Oktober 2022**



**EULER GROUP**  
präsentiert



Veranstalter



Partner



**Jetzt schnell  
TICKETS  
sichern!**

powered by

**REDDY  
KÜCHEN**

**condor**

**[www.frankfurter-oktoberfest.de](http://www.frankfurter-oktoberfest.de)**

Infos: Tel. 0 61 04 - 600 36 36 (Mo. – Fr. 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



**GEKKO HOUSE**  
FRANKFURT



DER FRANKFURTER



Unsere Postprodukte werden gedruckt von



stadtleben.de

## Tiere der Woche

### Dringend neues Zuhause gesucht

**SELIGENSTADT (TSV).** Paul & Pauline sind Geschwister und hatten von Baby (2016) an ein sehr liebevolles Zuhause bei einem Ehepaar. Leider verstarb ihr Frauchen, dadurch hat sich die Wohnsituation verändert, so dass die Miezzen jetzt ein neues Zuhause suchen.

Paul & Pauline waren sehr auf ihre Besitzer geprägt. Sobald es klingelt, flüchten sie erst einmal. Pauline kommt nach kurzer Zeit wieder, Paul dagegen muss die Stimmen kennen, damit er wieder erscheint. Sobald er die Leute jedoch erkennt, ist er da. Paulinchen fasst schneller Vertrauen als ihr Bruder Paul. Pauline mag nicht auf den Arm genommen werden, Paul dagegen lässt sich auch durch die Gegend tragen. Er apportiert sein Spielzeug, bringt es seinen Menschen, damit diese dann das Spielzeug werfen, Paul rennt hinterher und bringt es wieder. Paul und Pauline erwarten ein Paar, eine Einzelperson – evtl. mit fast erwachsenen Kindern – und einen vernetzten Balkon. Einen Balkon haben sie auch jetzt und möchten nicht darauf verzichten.

Wer gibt diesen tollen Katzen zusammen ein neues Zuhause? Melden Sie sich bitte beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de).

Fotos: TSV



Moderatorenteam  
Philipp Bächstädt  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Brich dein Schweigen

Knapp 17.500 Kinder und Jugendliche wurden 2021 Opfer sexuellen Missbrauchs. Damit ist die polizeilich erfasste Opferzahl im vierten Jahr in Folge deutlich gestiegen. Mit der Aktion „Brich dein Schweigen – Hinter jedem Missbrauch steckt ein Gesicht“ will das Polizeipräsidium Südhessen, Kinder und Jugendliche für das Thema zu sensibilisieren. Unter anderem durch die Vorführung des Films „Gefangen im Netz“. Der Film thematisiert, wie Täter vorgehen und wie sich Kinder und Jugendliche vor sexuellem Missbrauch schützen können. Sie sollen lernen: Nein sagen ist in Ordnung.

#### Ernte in Hessen

Frühsommer ist Spargel- und Erdbeerzeit. Doch die deutschen Bauern haben mit vielen Problemen zu kämpfen: gestiegene Preise, fallende Nachfrage und eine Flutung des Marktes mit billigen Produkten aus dem Ausland. In einigen Regionen Deutschlands mussten Landwirte unverkaufte Ware wegwerfen oder haben gleich auf die Ernte verzichtet. Aber wie ist die Lage in Hessen? Auch der Spargelhof Mönich in Griesheim kämpft mit gesunkener Nachfrage. Dass nicht immer alles geerntet werden kann, kommt hin und wieder vor. Doch in diesem Jahr sind die Einbußen um 10 Prozent höher als geplant. Mit der Folge, dass sogar Hilfsarbeiter und Erntehelfer in diesem Jahr einige Monate früher nach Hause geschickt werden mussten.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

-ANZEIGE-

## skate-aid x Takko Fashion Design-Wettbewerb für Kids

**(djd-p).** Die Mission „Wir machen Kinder stark!“ ist bei der Kooperation der Organisation skate-aid und des Modeunternehmens Takko Fashion Programm: Kinder zwischen 10 und 14 Jahren können an einem Design-Contest teilnehmen und ihrer Kreativität



Foto: djd/Takko Fashion

in einem selbst gestalteten Bild freien Lauf lassen. Das Gewinnerkind wird zu einem Design-Workshop in die Takko Fashion Zentrale eingeladen und kann den Designern beim Entwerfen der Kapselkollektion über die Schulter schauen. Die Kollektion für Kids und Teens ist ab Februar 2023 in allen deutschen Stores und im Onlineshop erhältlich.

Für jeden verkauften Artikel geht ein Teil des Erlöses an skate-aid und unterstützt weltweit soziale Skatepark-Projekte für benachteiligte Kinder und Jugendliche.

Bis zum 14. Juli 2022 können Kids ihr Bild zum Motto „skate-aid macht Kinder stark!“ per Mail einreichen – mehr auf [www.takko.com/de-de/skate-aid](http://www.takko.com/de-de/skate-aid).

**250 km Draht und Gitter**

**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montage** möglich
- auch **Privatverkauf**

# Krieg in der Ukraine verschärft Notlagen weltweit

(DJD-K). Der Krieg in der Ukraine betrifft nicht nur die Menschen vor Ort - sondern hat gleichzeitig dramatische Folgen weltweit. Neben den Millionen Kriegsflüchtlingen, die großes Leid erfahren, hat das Geschehen auch Auswirkungen auf weitere globale Brennpunkte. Ein Grund dafür: Ukraine und Russland gehören zu den wichtigsten Exporteuren für Weizen, Gerste, Sonnenblumen und Mais. Länder wie Somalia, Libanon und Jemen wiederum sind stark von Weizenimporten abhängig. Angesichts dieser Herausforderungen sind Hilfsorganisationen etwa aus dem Bündnis „Aktion Deutschland Hilft“ weiterhin global tätig - jede Spende hilft dabei. Unter [www.aktion-deutschland-hilft.de](http://www.aktion-deutschland-hilft.de) gibt es weitere Details sowie Tipps, wie sich eine eigene Spendenaktion organisieren lässt.



Der Krieg in der Ukraine könnte eine Hungersnot in vielen Teilen der Welt nach sich ziehen. Hilfsorganisationen sind hier gezielt tätig.

Foto: djd-k/Aktion Deutschland Hilft/T. Rappe

## Sudoku | Rätsel

	9		5	8	7			1
6						2	5	7
		7		4			8	
9				1	5			
4	5	7	6	9	1		8	
			3	2				5
	6			9		8		
7	8	9						2
3			1	7	8		6	

	6	7						
2	5		3	1		9		
4				8		5	6	
	4		2	3				8
		3	8	4	7	2		
7				6	1		9	
	7	1		2				6
		6		5	4		2	9
							1	3

### Auflösung der KW 23

■ I ■ B K ■ A ■ S ■ G O ■ ■ ■ R  
 OBERON ■ ZUCKERWATTE  
 ■ I ■ O N A ■ N ■ H A B E N ■ H ■ S  
 ■ S A M T ■ T A L E R ■ T ■ G O B I  
 ■ S ■ B O J A R ■ L ■ G A R S T I G  
 HEBER ■ P ■ S T A U ■ I T H ■ N  
 ■ ■ ■ E ■ M A N O E V E R ■ A ■ U I  
 S T A R R E ■ I N N ■ T ■ L A U N E  
 ■ H U E R D E ■ A ■ L I K U D ■ K R  
 B O R N ■ I ■ S T I E G ■ E ■ B L E  
 ■ R O ■ R E G I E ■ D ■ E N Z I A N  
 K A R R E N ■ E ■ M A G I S T E R ■  
 ■ X A ■ E ■ T ■ S A I ■ O N E ■ D ■ I  
 ■ ■ ■ S P A E T Z L E ■ Z ■ T E L L  
 S A G A ■ U F A ■ B ■ M I N E R A L  
 E I G E N ■ L ■ L E D I G ■ L ■ O U  
 ■ R ■ G ■ K O E L N ■ L ■ D E R ■ S  
 ■ D A E M O N ■ U ■ M I N E ■ O B I  
 M A N N ■ L ■ S C H A E R P E ■ E O  
 ■ L I ■ I O W A ■ N E U ■ E ■ N I N  
 W E S E N S A R T ■ K ■ A S S E L ■  
 ■ ■ ■ A S S ■ D ■ R E B E C ■ F ■ G  
 C H E ■ U ■ L E T A L ■ R H E U M A  
 U ■ I L I O N ■ U N B A E N D I G  
 ■ T A E T I G

### SCHOENGEIST

8	1	5	2	4	7	9	3	6	3	6	5	8	4	1	2	9	7
7	4	2	6	9	3	5	1	8	8	1	4	7	2	9	6	3	5
9	6	3	1	5	8	4	7	2	2	7	9	5	3	6	4	1	8
6	3	4	5	1	2	7	8	9	7	9	6	3	5	2	1	8	4
1	5	7	8	6	9	2	4	3	1	3	2	4	9	8	7	5	6
2	8	9	3	7	4	6	5	1	5	4	8	1	6	7	3	2	9
4	7	8	9	3	6	1	2	5	6	8	3	2	7	5	9	4	1
5	2	6	7	8	1	3	9	4	4	5	7	9	1	3	8	6	2
3	9	1	4	2	5	8	6	7	9	2	1	6	8	4	5	7	3

**Besuchen Sie unser Online-Portal [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)**

Verwunderung	entzückend, charmant	obere Mauerleiste	Vorname der Valente	8	horizontal	Vermächt-nis	Zitaten-samm-lung	Hunnen-könig (5. Jh.)	Segel-flieger	zuvor	Laut-sprecher-ansage	Sommer-monat					
							stiller Wunsch										
Tier-produkt			Fremd-wortteil: vier				aktiv, rege	Kenn-wort		1							
		6		Jauche		Spiel-einsatz			chin. Philo-sophie			byzanti-nischer Kaiser					
Teil des Augen-lids			veraltet: Gefolgs-leute	lang-mütig						Kohlen-wasser-stoff	Meeres-gott						
be-ginnen		Katzen-laut				Rufname e. span. Königin		Wortteil: Billion	Autoteil	4							
			7			uner-sättlich	Fern-sprecher		10								
				wind-arm		Leicht-athlet		9		Kosaken-führer	derart						
nord. Göttin	zer-streut, nervös	Insel im Zürich-see		das ‚gewisse Etwas‘			längliche Ein-schnitte		eh. Maß d. Drucks			Lebens-gemein-schaft					
Reich-haltig-keit						dt. Sozialist † 1895	Laub-baum-frucht										
US-Mili-tärsender				Tennis-begriff	nordam. See			niederl. Adels-prädikat			Riesen-schlan-gen	5					
Feld-ertrag	3		pleite, bankrott						einfach		heftiger Wind-stoß						
				Beiname Odins			Fahrrad (engl.)		Gesell-schafts-zimmer			baye-rische Tracht					
					Jagd-kanzel		Staat in West-afrika				Männer-name	Fluss d. Gerona					
Brücke in Venedig			Kur-gebühr	Hoch-gebirge betreff.				Gift-schlan-gen		Stadt in Piemont							
hinteres Schiffs-segel	Festteil-nehmer, VIP	Vorsilbe: jenseits				eltern-lose Kinder	ein Halb-edelstein				Gegner Luthers † 1543						
				direkter Nachbar		konkur-rieren											
Einsicht, Be-greifen		auf-reizend		Oper von Verdi			ein TV-Sender			Buch der Bibel	2	Flach-land (Mz.)					
							gewiefter Mensch (franz.)		Kindes-kind								
Feuer-kröte			metall-haltiges Gestein			mehrere Men-schen	Tier-nahrung		11		Acker-boden-zustand						
				neuer Stern	Gründer d. UdSSR					Märchen-gestalt	Gallert-masse						
Schutz-heiliger			Meeres-nym-phen				italie-nische Tonsilbe		Hühner-vögel								
					japani-sche Meile		locker			Kinder-speise							
			enger Freund							englisch: Ende							
Wind-richtung		Frauen-name					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

**ANKAUF** Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216** o. **0171-3146823**

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten** aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Künstlerin kauft Zinn** aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

**sharks** MI 50€ EINTR. [fkk-sharks.de](http://fkk-sharks.de)  
NEU! AB SOFORT FR BIS SO AB 10 H  
MO-DO 11-4 h | FR-SA 11-5 h | So 10-4 h  
06151-957970 | Otto-Röhm-Str. 72 | 64293 DA

▶ Wohnungsmarkt

Vermiete 3-Zimmer-Wohnung mit Balkon, 70 m<sup>2</sup>, sehr gute ruhige Lage, 1. Stock, komplett renoviert, in Neu-Isenburg, 1.000,- € warm. Bei Interesse melden: 0176 - 51794005.

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.- So 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

**Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende** ☎ 069-67704886

▶ Stellen

40 jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! Tel: 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche** ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Aldi, JYSK, Expert Klein, Globus, LIDL, Netto, Norma, REWE, Thomas Philipps



ANZEIGE

**Bei Netto überregionale Hilfsorganisationen unterstützen**

Erstmals ermöglicht **Netto Marken-Discount** mit seiner Spendeninitiative die Unterstützung von zeitgleich mehreren überregionalen Hilfsorganisationen: Der Lebensmittelhändler gibt damit seinen Kundinnen und Kunden die

Chance, sich vom 7. Juni bis zum 3. September 2022 an der Kasse oder am Pfandautomaten für einen von 20 Spendenpartnern zu engagieren.

Netto erleichtert mit seiner Spendeninitiative ein solidarisches Miteinander für seine Kundinnen und Kunden: Mit den Kassen- und Pfandspenden unterstützt Netto beispielsweise Kinderhospize, das Bayerische Rote Kreuz und weitere wichtige Hilfsorganisationen. Mit diesen überregionalen Spendenpartnerschaften wird insbesondere schwer erkrankten Kindern und Menschen in schwierigen Lebenssituationen geholfen.

Weitere Informationen: [netto-online.de/spenden](http://netto-online.de/spenden)



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0 - [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: Beate Tomann - [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 806.632  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
Anzeigen: Preisliste Nr. 29 - gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.  
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

**KFZ-ANKAUF**

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)



**marena**<sup>®</sup>  
KREUZFAHRTEN

## Lernen Sie Marena Kreuzfahrten kennen beim **Marena Sommer-Grillfest**

**Samstag 25. Juni 2022 von 11 – 18 Uhr**

Auf dem Vorplatz der Bürgerhalle in Eppertshausen, Waldstraße 19



**Melden Sie sich an:** Telefon 06071 922530  
und reservieren sich Ihre Bons für Ihr kostenloses Steak, einen  
vegetarischen Spieß oder Würstchen und Ihre Getränke!  
(Sie sind zu 1 Steak, 1 vegetarischer Spieß oder 1 Würstchen und  
2 Getränken von uns eingeladen)

### Das erwartet Sie:

- Besondere Reisen entdecken
- Livemusik mit der Band Songgarden
- Reisebegeisterte Gäste treffen
- Vorträge der Reedereien:

Uhrzeit	Reederei
11:30 - 12:00	Celestyal Cruises-Griechenland
12:00 - 12:30	Tansania
12:45 - 13:15	A-ROSA Kreuzfahrten
13:15 - 14:15	Südamerika & USA
14:30 - 15:00	Yachtschiff Kroatien
15:00 - 15:45	Namibia-Botswana-Simbabwe
16:00 - 16:30	MSC Cruises
16:30 - 17:00	AIDA Cruises

Ausführliche Informationen und Buchungsmöglichkeiten auf  
unserer Website ([www.marena-kreuzfahrten.de/marena-specials](http://www.marena-kreuzfahrten.de/marena-specials))  
oder über den QR-Code.



**CARTAGENA  
BIS ANS ENDE  
DER WELT**

## SÜDAMERIKA BUSREISE

60 Tage ab Mi. 09.11.2022  
bis Sa. 07.01.2023

**pro Person 14.999,- €**  
(auch Teilstrecken buchbar)

Persönliche Beratung und Reisebuchung

Marena Kreuzfahrten  
Inh. Peter Scholtis  
Franz-Gruber-Platz 18  
64859 Eppertshausen

Telefon 06071 922530  
[willkommen@marena-kreuzfahrten.de](mailto:willkommen@marena-kreuzfahrten.de)  
[www.marena-kreuzfahrten.de](http://www.marena-kreuzfahrten.de)

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag  
von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung.

ÖFFENTLICHER

ENDSPURT

# PERSONALKAUF

2022

# 20%

AUF ALLE NEUEN MÖBEL

Gültig bis 25.06.2022. <sup>1)</sup> Ausgenommen Abverkaufsartikel und Werbeware, die im Haus als solche gekennzeichnet sind.



AB SOFORT:

PERSONAL-RABATTE AUF DAS GESAMTE SORTIMENT!



BIS ZU

# 30%

AUF ALLE FREI GEPLANTEN KÜCHEN

Gültig bis 25.06.2022. <sup>2)</sup> Ab 5.000,- € Einkaufswert. Gilt auf den Listenpreis aller neu geplanten Küchen. Ausgenommen Abverkaufsartikel und Werbeware, die im Haus als solche gekennzeichnet sind.



EXTRA-PERSONAL-RABATT

# 20%

FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt  
Tel 0 69 / 9 41 73 - 53  
info@flamme-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr  
Sa.: 10-18 Uhr  
www.flamme.de

## Flamme

KÜCHEN + MÖBEL

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN



Anzeige

## GESUNDHEIT



## Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher<sup>1)</sup> Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert<sup>2)</sup> – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert<sup>3)</sup>.

**E**in gut verträglicher<sup>1)</sup> Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden

um 60% gelindert<sup>2)</sup> – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert<sup>3)</sup>. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter

Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt<sup>®</sup> im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme<sup>1)</sup> Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.<sup>1)</sup>

**Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.<sup>2)</sup> Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**



**Wirkstarke Arthrose-Tablette**  
Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Arthrose-Patienten und Wissenschaftler.

Für die Apotheke



**Gelencium EXTRACT**  
(Arzneimittel)  
75 Tabletten: PZN 16236733  
150 Tabletten: PZN 16236756  
2x150 Tabletten: PZN 17532250  
[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

<sup>1)</sup> Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. <sup>2)</sup> Chruschak. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doppelblind. Enthält hochkonzentrierten Teufelskruhenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. <sup>3)</sup> Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

**Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskruhenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwahl GmbH • Alt-Moabit 1010 • 10559 Berlin.