

mein südhessen

Samstag, 12. Februar 2022

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.260

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8–9

Am
14. Februar
ist
Valentinstag

Tag der Liebenden

Lesen Sie auf Seite 2, wie weltweit der Tag der Liebe gefeiert wird und mit welchen süßen Desserts Sie Ihren Liebsten verführen können.

Foto: pixabay.com/akz-o

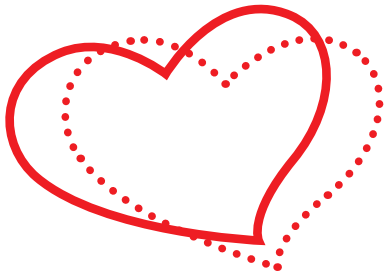


Foto: Pecorino Romano DOP by andrea thode photography/akz-o

Tag der Liebenden

Am 14. Februar ist Valentinstag

(AKZ-O). Am 14. Februar ist der Tag der Liebenden. Viele Paare feiern auf unterschiedliche Weise an diesem Tag ihre anhaltende Liebe. Sie lassen sich so einiges einfallen, um mit der oder dem Liebsten einen schönen Tag zu verbringen.

In Deutschland gewann der Valentinstag an Bekanntheit durch den Handel mit Blumen, besonders jedoch durch die intensive Werbung der Blumenhändler und Süßwarenfabrikanten. Der Ursprung des Festes soll aber durch den Heiligen Bischof Valentin gekommen sein, der verliebte Paare christlich traute.

Wie die Welt den Valentinstag feiert

Verliebte aus Deutschland gehen sehr gerne essen und machen sich einen schönen Tag zu zweit in romantischer Atmosphäre.

In Japan schenken die Frauen den Männern Schokolade. Einen Monat später am White Day erwarten sie

als Gegengeschenk weiße Schokolade zurück.

In Finnland gilt der Valentinstag als Freundschaftstag. Man macht den Menschen, die man gern hat, eine Freude.

Doch egal, an welchem Ort man sich befindet und welche Zeit geschrieben steht: der Tag der Liebenden braucht kein Datum. Die Liebe ist überall und zu jeder Zeit!

Rezept für Verliebte: Die süße Verführung

Aromatischer Hartkäse kann auch süß! Zusammen mit Joghurt, Sahne und frischen Früchten lässt sich damit ein verführerisches Dessert zaubern. Die rote Himbeersauce bildet einen schönen Kontrast zur hellen Mousse. Ein Augen- und Gaumenschmaus für das Valentinstags-Menü.

Ein süßes Dessert mit Käse? Das klingt zunächst ungewöhnlich. Nach 5 Monaten Reifung ist Pecorino Romano g. U., der aus frischer Schafsvollmilch gewonnen wird, aromatisch, aber mild. Er schmeckt pur oder als Beilage zu Gemüse, Hülsenfrüchten, Salaten, Honig und Fruchtkompott. Fein gerieben verleiht er Süßspeisen wie diesem Joghurt-Mousse das gewisse Etwas. Seit 1996 sind Herkunft und Herstellungsweise des Pecorino Romano von der EU durch das Siegel „geschützte Ursprungsbezeichnung“ (g. U.) geschützt. Es garantiert, dass alle Produktionsschritte in einem bestimmten geografischen Gebiet nach festgelegten Verfahren erfolgen. Das Siegel gibt einem beim Einkauf die Gewissheit, ein typisches, authentisches und hochwertiges Produkt zu erhalten.



Süßes Pecorino-Romano-Joghurt-Mousse mit Himbeersauce und Pfirsichen

Zutaten (für 4 – 6 Personen):

- ♥ 500 g griechischer Joghurt (10 % Fett)
- ♥ 80 g Puderzucker
- ♥ 1 Limette, unbehandelt
- ♥ 50 g Pecorino Romano (5 Monate gereift)
- ♥ 350 ml Schlagsahne
- ♥ ½ Pk. echter Vanillezucker
- ♥ 2 EL Mandelblättchen
- ♥ Puderzucker
- ♥ 1 Zitrone
- ♥ 1–2 Pfirsiche
- ♥ 200 g TK-Himbeeren (aufgetaut)
- ♥ 50 g Himbeermarmelade
- ♥ 125 g frische Himbeeren

Zubereitung (35 Min. + mind. 12 Std. zum Abtropfen des Joghurts):

Am Vortag ein Sieb mit einem heiß ausgespülten, sauberen Geschirrtuch auslegen und auf eine Schüssel setzen. Es ist wichtig, dass zwischen Sieb und Schüssel genügend Raum ist.

Joghurt mit Puderzucker, fein abgeriebener Limettenschale und dem Saft der Limette glattrühren. Pecorino Romano fein reiben und unterrühren.

Schlagsahne mit Vanillezucker cremig-steif schlagen und unter den Joghurt heben. Alles in das mit dem Tuch ausgelegte Sieb geben. Das Tuch darüber zusammen schlagen und über Nacht im Kühlschrank abtropfen lassen.

Joghurtmousse anderntags auf eine Servierplatte stürzen oder mit Esslöffeln Nocken ausstechen, dabei die Löffel zwischendurch in heißes Wasser tauchen.

Mandelblättchen in einer Pfanne ohne Fett hellbraun rösten. 1–2 Msp. Puderzucker zugeben und noch 1 Min. rösten, die Mandeln dabei immer in Bewegung halten.

Die Zitrone auspressen. Pfirsiche in Spalten schneiden mit 1 TL vom Zitronensaft und ½ TL Puderzucker mischen. Die Himbeeren mit dem übrigen Zitronensaft und der Marmelade pürieren, die Himbeersauce durch ein Sieb passieren.

Joghurtmousse mit Mandeln, Sauce, Pfirsichspalten und frischen Himbeeren garniert anrichten.

ANZEIGE

Seltene Erkrankungen: Auf der Suche nach der richtigen Diagnose

Etwa vier Millionen Menschen sind in Deutschland von den rund 8.000 verschiedenen Seltene Erkrankungen betroffen. Sie warten oft Jahre auf eine Diagnose und erhalten im Durchschnitt zwei bis drei Fehldiagnosen. Ein Grund: Die Erkrankungen verbergen sich häufig hinter unspezifischen Symptomen. Ein Beispiel ist die Transthyretin-Amyloidose mit Kardiomyopathie, kurz ATTR-CM.

ATTR-CM: eine Seltene Erkrankung des Herzens

Die Symptome der ATTR-CM ähneln einer Herzinsuffizienz: Betroffene bemerken bei leichten Anstrengungen Atemnot, die durch die Herzschwäche hervorgerufen wird, schnelle Erschöpfung, Müdigkeit, Ödeme. Die Standardtherapie bei Herzinsuffizienz hilft ihnen nicht oder wird schlecht vertragen. „Erschwert wird die Diag-

nose außerdem, weil eine Transthyretin-Amyloidose den ganzen Körper betrifft“, erläutert Prof. Dr. Knebel, Chefarzt der Kardiologie am Sana Klinikum Lichtenberg in Berlin. „Daher stehen Warnzeichen wie ein Karpaltunnelsyndrom oder eine Wirbelkanalverengung im Rücken auf den ersten Blick nicht in Zusammenhang mit einer Herzerkrankung.“ Patienten sollten deshalb mit ihrer Ärztin oder ihrem Arzt auch über Symptome und frühere Erkrankungen sprechen, die scheinbar nichts mit den aktuellen Beschwerden zu tun haben. Da die ATTR-CM erblich bedingt sein kann, gehören auch Herzerkrankungen in der Familie dazu. Besteht der Verdacht auf eine ATTR-CM, können EKG, bildgebende Verfahren, wie Echokardiographie und Skelettszintigraphie, Blut- und Urinuntersuchungen sowie eine Gewebeuntersuchung zur Diagnose beitragen. Ein Gen-



Menschen mit seltenen Erkrankungen suchen oft lange nach einem Namen für ihre Beschwerden.

Foto: Cecilie Arcurs/iStock.com

test schließt die erbliche Variante aus. Prof. Knebel betont: „Unbehandelt schreitet eine ATTR-CM immer weiter fort. Wird sie früh erkannt, kann eine zielgerichtete Therapie diesen Prozess verlangsamen.“

Mehr Informationen unter:
www.leben-mit-amyloidose.de



Impfen hilft.

**Auch allen,
die du liebst.**

Wir helfen bei Fragen:

☎ 116 117

corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung



Der Kreppel ist wohl das bekannteste Gebäck zur Faschingszeit und einfach selber herzustellen.

Foto: DRM/Pixabay, Grafik: vecteezy



Selbst gebackene Kreppel

Für die Faschingsparty zuhause

Zutaten:

200 ml lauwarme Milch
70 g Butter
500 g Weizenmehl
50 g Zucker
1 Päckchen Vanillezucker
½ TL Salz
½ Würfel Hefe
3 Eigelb
etwas Mehl für den Teig
700 ml Öl zum Frittieren
(z. B. Sonnenblumenöl)
400 g Konfitüre

1. Schritt:

Milch und Butter in einem Topf erwärmen. Mehl, Zucker, Vanillezucker und Salz in eine Schüssel geben und vermischen. Die Hefe zerbröckeln und mit dem Milch-Buttermix übergießen. Das Eigelb hinzugeben und die Masse zu einem glatten Teig kneten (etwa 5 Minuten). Zugedeckt 30 Minuten ruhen lassen.

2. Schritt:

Den Hefeteig auf bemehlter Arbeitsfläche kneten. Diesen in circa 12 gleichgroße Stücke teilen und zu Kugeln formen. Dann mit Abstand auf Backpapier legen und wieder 30 Minuten ruhen lassen.

3. Schritt:

Das Öl in einen Topf geben und diesen erhitzen. Vorsichtig die Kreppel in das Fett geben. Die Hitze reduzieren und circa 3 Minuten ausbacken, bis sie goldbraun sind. Mit einer Schaumkelle die Kreppel aus dem Fett holen und auf einem Stück Küchenpapier erkalten lassen.

4. Schritt:

Die Kreppel mit einem Spritzbeutel und Konfitüre befüllen (Lochtülle circa 7 mm). Beliebig mit Puderzucker bestreuen.



Über die Geschichte des Kreppels

Der Ursprung des Kreppels liegt bereits in der Antike. Als Opfergabe für die griechischen Göttin Ceres diente ein süßes Brot. Dieses war auch schon bei den Römern beliebt. Wenig später gab es die ersten Aufzeichnungen unter dem Namen craphus. Dies war ein Siedegebäck, das von Reichen und Mächtigen bevorzugt wurde.

Den Namen und die Füllung erhielt der Kreppel dann durch die Wiener Hofratsköchin Cäcilie Krapf. Ihr Gebäck wurde zum Highlight der Wiener Faschingsbälle. Dazu passend gibt es das Gerücht, dass 1815 in Wien 10 Millionen Kreppel verspeist wurden. So hat der Kreppel wahrscheinlich zum Fasching gefunden.

Verstopfung? Divertikel? Druck im Darm?

Leiden Sie schon länger unter Beschwerden wie Bauchschmerzen und chronischer Verstopfung, oftmals auch kombiniert mit Durchfall und Blähungen? Divertikel könnten hier die Ursache sein.

Mit dem Alter wird auch das Muskel- und Bindegewebe um den Darm schwächer – und damit Divertikel häufiger. Das sind ballonartige Ausstülpungen des Dickdarms, die durch hohen Druck im Darm entstehen. Rund jeder 2. bis 3. über 60 Jahre hat Divertikel. Meist sind die Divertikel harmlos, aber sie können auch zu chronischen Darmbeschwerden führen oder sich sogar entzünden (med. Divertikulitis). Ganz charakteristisch sind linksseitige Bauchschmerzen, Verstopfung, Durchfall und Blähungen. Die Ursache dafür ist u.a. eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora in den Divertikeln.

Hilfreiche Mikroben entdeckt

Das Milchsäurebakterium *Lactobacillus casei* DG® (enthalten in Innovall® SUD, in

der Apotheke) kann durch entzündungshemmende Eigenschaften die beschwerdefreie Zeit verlängern und das Risiko für eine Divertikulitis reduzieren. Damit kann man begleitend zu einer reinen Symptombehandlung an den Ursachen der Beschwerden ansetzen.

Lactobacillus casei DG®:

- unterstützt eine normale Stuhlkonsistenz
- wirkt antientzündlich auf die unterschwellige Entzündung der Darmschleimhaut
- reguliert das Darmnervensystem für eine normale Darmbewegung

Klinische Studien haben gezeigt, dass langfristig 1 Kapsel für den gesundheitsfördernden Effekt ausreichend ist.

24 Milliarden
aktive
Bakterienkulturen
pro Kapsel

Für Ihre Apotheke:
Innovall® SUD
(PZN 13785333)



So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

Die Corona Infektionszahlen steigen und gerade jetzt fragen sich viele Menschen: Ist mein Impfschutz noch ausreichend?



Täglich muss unser Immunsystem den Körper gegen unterschiedliche Herausforderungen durch Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was beispielsweise eine zunehmende Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenig Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommission am Robert-Koch-Institut (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für alle Personen ab 18 Jahren, wobei prioritär Personen mit Immunschwäche, Personen im Alter ab 70 Jahren und Bewohner*innen und Betreute in Einrichtungen der Pflege für alte

Menschen genannt werden.

Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern.

Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm *Lactobacillus coryniformis* K8 (LcK8) sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern können.

Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken).

Für Ihre Apotheke:

Orthoexpert® immun v
(PZN 17580651)



WIR SUCHEN ZUSTELLER!

**mein
südhessen**

**Kein Taschengeld mehr?
Kein Problem!**

**Werde jetzt
Zusteller!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter

☎ 0 61 04 / 4 97 08 35

oder per Whatsapp

☎ 0 61 04 / 4 97 00



Die Universitätsstadt Tübingen mit ihren rund 90.000 Einwohnern liegt im Zentrum des Bundeslandes Baden-Württemberg und etwa 30 Kilometer von der Landeshauptstadt Stuttgart entfernt. Das Besondere – in einem Waldstück in Tübingen, dem sogenannten Elysium befindet sich ein drei Tonnen schwerer, kegelförmiger Stein aus dem Frankenjura. Er symbolisiert den geographischen Landesmittelpunkt von Baden-Württemberg, der zumindest nach der „Schwerpunkt-Berechnungsmethode“ in Tübingen liegt.

Lage und Geschichte

Tübingen liegt im mittleren Neckartal zwischen Nordschwarzwald und Schwäbischer Alb. Erstmals wurde der Ort 1078 erwähnt – Mitte des 12. Jahrhunderts konnte man unter den Pfalzgrafen von Tübingen die Stadtrechte erwerben. Aktuell geht man jedoch davon aus, dass die Allmannen bereits im 6./7. Jahrhundert dort siedelten.

Bereits im Jahr 1477 gründete Graf Eberhard im Bart die Universität, die bis heute überdauert hat. Mit aktuell rund 27.000 Studierenden bildet sie einen der Grundpfeiler der Stadt Tübingen. Auch in Bezug

Infos

www.tuebingen-info.de
Telefon 07071/91360



Die Stocherkahnfahrt ist sowohl für Tourist*innen als auch Einheimische ein echtes Highlight.

Foto: Barbara Honner/Verkehrsverein Tübingen

auf die Energie, die seit jeher aus dem Spannungsfeld zwischen Historie, bürgerlicher Gemeinde und Universität hervorgeht.

In der jüngeren Vergangenheit war die Stadtgeschichte außerdem stark durch die Zeit der französischen Besatzung nach Ende des Zweiten Weltkriegs zwischen 1945 – 1991 geprägt. So entstanden im

Laufe der Jahre zahlreiche Orte der Begegnung wie zum Beispiel das Foyer an der „Blauen Brücke“. Dort trafen sich neben einfach Soldaten auch regelmäßig Tübinger Bürger und Studierende.

Heute ist zumindest äußerlich nicht mehr viel von der damaligen französischen Besatzung zu sehen. Die ehemaligen Militärbauwerke sind

verschwunden oder wurden zu zivilen Zwecken umgenutzt.

Stadtbild durch Neckar geprägt

Heute besticht Tübingen durch eine ausgewogene Mischung aus historischer Altstadt und modernen jungen Stadtvierteln wie dem Französischen Viertel, das bereits mit dem deutschen und europäischen Städtepreis ausgezeichnet wurde. Besondere Highlights der Altstadt sind wohl das Evangelische Stift, das Rathaus am Marktplatz, der Hölderlinturm, der direkt am Neckar zum Verweilen einlädt und natürlich die Universität. Die Universitätsgebäude wurden mit mächtigen Baumstämmen, die von den Flößern aus dem Schwarzwald vorangetrieben wurden, erbaut. Daher auch die direkte Lage am Neckar. Dort angekommen ist es außerdem möglich einen Ausflug auf einem der berühmten Stocherkähne zu machen.

Der Stocherkahn ist ein circa 10 Meter langes Holzboot, das bis zu 600 Kilogramm wiegt. Hergestellt wird es aus Hartholz, meist Lärche. Fortbewegt wird es mit der Stocherstange, einer bis zu sieben Meter langen Holzstange – daher auch der Name. Da der Neckar in der Gegend der Tübinger Altstadt relativ flach ist, ist die Fortbewegung auf diese Weise möglich und bietet vom Wasser aus einen einzigartigen Blick auf Tübingen.

Auch an anderen Sehenswürdigkeiten der Universitätsstadt ist der Einfluss des Neckars bis heute nicht zu leugnen, wie etwa an der Neckarinsel, die zwischen Ammertalbrücke und Eberhartsbrücke liegt. Sie wurde künstlich angelegt, um ursprünglich den Wasserstand des Flusses auszugleichen. Mittlerweile gilt die Insel jedoch auch als Ort für regelmäßige Kulturveranstaltungen und großartige Möglichkeit zum Verweilen.

Wenn man einen Blick von oben auf Tübingen werfen möchte, bietet sich außerdem ein Besuch von Schloss Hohentübingen an. Das Schloss sieht heute eher aus wie eine Burg und war es im Mittelalter bei der ersten Erwähnung 1078 auch. Heute residiert hier vor allem die Universität Tübingen mit dem Institut der Klassischen Archäologie und ihrem Museum Alte Kulturen.

Tagesausflug nach Tübingen



Blick auf das Schloss Hohentübingen.

Foto: Verkehrsverein Tübingen



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

ADAC: Hessische Staubilanz 2021

Als Stau bezeichnet man eine Störung des Verkehrsablaufs. Das heißt, es sind mehr Autos auf der Straße als dort eigentlich problemlos fahren können. Der ADAC konkretisiert das Ganze: auf einem Kilometer müssen die Kraftfahrzeuge länger als 5 Minuten mit einer Durchschnittsgeschwindigkeit von weniger als 20 km/h fahren. Wie häufig das 2021 der Fall war, hat der ADAC in einer Bilanz zusammengefasst. Fazit: Knapp 43.000 Staus gab es im vergangenen Jahr auf Hessens Straßen. Über 25.000 Stunden standen dort die Autos. Es gibt zwar immer noch weniger Staus als vor der Coronapandemie, der Verkehr auf den Straßen nimmt aber eindeutig wieder zu.

Freizeitangebot in Offenbach

Die Wetter- und Klimawerkstatt ist ein gemeinsames Projekt der Stadt Offenbach und des Deutschen Wetterdienstes. Mit dem kleinen Wissenschaftszentrum in der Innenstadt wurde den Offenbachern im Juni 2021 ein neues Freizeitangebot geschaffen. Hier gibt es jede Menge Infos rund um die Themen Natur, Klima und Wetter und den Einfluss des Menschen auf seine natürliche Umgebung. Beantwortet werden Fragen wie: „Warum weht überhaupt der Wind? Oder „Wieviel wiegt eine Wolke? Außerdem können Besucherinnen und Besucher Wind messen, Tiere in ihre Klimazone einordnen, eine CO₂-Rallye bestreiten oder Luftdruck erzeugen.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Tiere der Woche

Rosa

Hoffungsvolle Tierblicke e. V.

Rosa (w, 8 J., 29 cm, 5,5 kg) ist lieb und sehr verträglich – eher eine ruhigere Hündin. Sie saß tagelang vor einer Haustür und suchte Schutz vor der Kälte und bettelte um Fressen. Bis sich jemand erbarmte und sie in ein Tierheim brachte. Rosa ist geimpft, gechippt und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: HTB e.V.



Geist

Tiere in Not Odenwald e. V.



Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für Geist. Der wunderschöne Schweizer Schäferhund Geist wurde wegen Zeitmangel bei Tiere in Not Odenwald abgegeben. Geist ist zu jedem freundlich und geht geradezu

überschwänglich vergnügt durchs Leben. Geist ist ein wirklich toller Hund, der schon eine gewisse Grunderziehung genossen hat, an die man jetzt problemlos anknüpfen kann. Geist ist im Oktober 2020 geboren.

Wenn Sie einmal Geist kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren. **Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.**

Foto: TINO

Pärchen sucht Wohnung

Meerschweinchen in Not e. V.

Rosetten-Meerschwein Loris (oben) und seine wuschelige Freundin Charlotte (unten) waren bereits gemeinsam vermittelt und kamen nun leider zurück zu Meerschweinchen in Not e.V. Der bald dreijährige Kastrot und die dreijährige Meerschweindame verstehen sich prima und möchten deshalb gerne gemeinsam ein neues Zuhause finden – diesmal für immer. Dabei könnten sie sich aber auch gut vorstellen, noch eine weitere Meerschweindame kennenzulernen. Wer ein Plätzchen (ggf. mit Gesellschaft) für das entzückende Pärchen hat, kann ihnen unter vermittlung@meerschweinchen-in-not.de

oder 0152-06352625 (gern auf der Mailbox eine Rückruf-Nummer hinterlassen) ein neues Zuhause anbieten. Die beiden freuen sich schon darauf, ihre neuen Menschen kennenzulernen.

Foto: MIN e.V.






Über 50 Filialen

Zur **Neueröffnung** unserer Spielhalle in
Dieburg, Gewerbestr. 1
suchen wir **Servicepersonal**
in **Voll- und Teilzeit** für den
Wechseldienst an allen
Wochentagen.

– Was wir Ihnen bieten –
Sonderzuschläge
Kinderbetreuungszuschuss
Prämien
Betriebl. Altersvorsorge

Tel. Bewerbung Mo. - Fr. 9 - 16 Uhr
07666 - 88 48 550

www.play-point.net
kontakt@hami-automaten.de

Mit dem Gravelbike durch den Kraichgau-Stromberg

Spannende Touren abseits der Straßen im Land der 1.000 Hügel

(DJD-K). Der Naturpark Stromberg-Heuchelberg ist der kleinste Naturpark in Baden-Württemberg und liegt mitten im Land der 1.000 Hügel. Die Landschaft mit ihren bunten Streuobstwiesen, tiefen Wäldern, idyllischen Weinbergen, Flüssen und Seen ist wie geschaffen für die Erkundung mit dem Gravelbike. Der Kraichgau-Stromberg Tourismus e.V. hat dafür sechs Rundtouren über Schotter, Feldweg und Asphalt zusammengestellt. Hügel rauf und Hügel runter heißt es etwa auf der Tour Naturpark Crossing. Schattige Waldpartien, sonnige Täler und charmante Weindörfer wechseln sich auf den 50 Kilometern quer durch den Naturpark ab. Zu den Highlights gehört das Unesco-Weltkulturerbe Kloster Maulbronn. Unter www.kraichgau-stromberg.de/bewegen werden die Touren vorgestellt.



Der Kraichgau-Stromberg ist wie dafür geschaffen, um die schöne Gegend mit dem Gravelbike zu erkunden.
Foto: djd-k/KST/Martin Donat/lifecyclemag.de

Sudoku | Rätsel

			1	7		8	4
	2			8	9	5	
		1		5		2	7
5					1	8	2
	1	3				9	4
4	8	7	9				5
	3	5		9		7	
		8	2	3			5
6	4		7	5			

2		8	6				1
1	7		5	9	8		2
5				1	2		
9	5					1	6
	3	1		7		8	4
	2	7					9
			2	6			9
7	9		3	5	1		8
4					9	6	5

Auflösung
der KW 5

■ R S L ■ ■ ■ ■ R O A ■
 R O S E T T E ■ H E K T O L I T E R
 E L I S A ■ I M S T A N D E ■ L H
 E ■ E T A T ■ V A G ■ L S A T O
 A N R U F E R ■ M M E L I S S E
 S T E V E ■ R S I L U R M C N
 ■ O B I S O N ■ R H I G H
 T A I W A N ■ B E R D U L D E N
 E H E R S ■ S A R I ■ A M I C O
 E T ■ K E I M L I N G ■ B I H N
 I H R E ■ S U D ■ S L U I S E
 S E N I L T ■ S E L I G A W
 A S R F ■ K J A E R ■ B P R A E
 ■ M E I N E ■ R D E A R V I
 K L A N ■ I T O L E R I E R E N
 O E ■ E F E U ■ F O S A S
 B A E R E N F A N G ■ T A S T A T
 L X ■ E T E ■ N W I E S E M U
 R A P S E ■ B E Z U G ■ T B A B
 ■ O K R A U L ■ E V I S I T E
 H E R O I N ■ R B R I E A Z O
 B I T ■ L S E E U F E R ■ A S
 T ■ T O T O ■ I C E ■ D U E R R E
 E C O U N S ■ K L E I N K R A M
 R I E M ■ E S

STREITMACHT

8	2	6	3	7	4	1	5	9
3	1	9	5	2	8	6	4	7
5	7	4	9	1	6	8	2	3
6	4	1	8	3	2	7	9	5
2	3	7	6	5	9	4	8	1
9	5	8	7	4	1	2	3	6
1	8	5	2	9	7	3	6	4
7	6	3	4	8	5	9	1	2
4	9	2	1	6	3	5	7	8

8	7	2	9	1	6	4	5	3
5	1	3	8	4	7	6	9	2
6	9	4	3	5	2	8	1	7
3	8	6	1	7	9	2	4	5
4	5	9	2	3	8	1	7	6
1	2	7	4	6	5	3	8	9
2	6	1	7	9	4	5	3	8
7	4	8	5	2	3	9	6	1
9	3	5	6	8	1	7	2	4

Werden Sie
Bürgerreporter!



Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de

okkult Gegen- stand	▼	Honig- wein	▼	Licht bre- chender Körper	▼	Adler in der Edda	▼	Korn ein- bringen	▼	▼	▼	Qua- drille- figur	▼	franzö- sisch; Abend	▼	Knauser, Pfennig- fuchser	▼	Frauen- kurz- name	▼	bota- nisch: Tanne	▼	▼	▼	poetisch: Unwahr- heit	▼	Wunsch- vorstel- lungen	▼
ent- rüstet	▶			3								Meeres- fisch	▶														
Schüssel	▶											eh. Schah Persiens	▼	aus tieferm Herzen	▶										Meer- katze (...affe)	▶	
▶	6							veraltet: fein	▶	kleine Spalte	▶								Stück- zahlent- lohnung	▶	ägypt. Gott	▶					
Sitz- streik (engl.)	▶	Schiff fest- machen	▶			Spender	▶				4		kleine Schall- platte	▶	Brand- rück- stand	▶							11				
zelten	▶									ugs.: Ge- schwätz	▶	Kartoffel- behälter	▶						Winter- futter	▶							
▶						Abgabe an den Staat	▶			Hallen- kirche	▶										Jäger- rucksack	▶					
Fluss in Pom- mern	▶	span. Landhaus	▶			Machart	▶	7				kurz für: an das	▶			niederer Adel in England	▶			Feucht- wiese	▶						
Fest- spiel	▶											hinduist. Lehrer	▶		dt. Autor	▶										Für- sprache	
▶										griech. Schick- salsgöttin	▶	Teil der Kette	▶	8						Seiten- teil des Dachs	▶			gr. Göttin	▶		
Perso- nen- kreis	▶			Leid, Schmerz	▶	Raub- tier- pfote	▶								Stock- werke	▶			Haar- farbe im Alter	▶							
Baju- ware	▶	Hptst. d. antiken Makedo- nien	▶									griech. Sagen- könig	▶		Hülle	▶					germa- nischer Speer	▶					
▶						finden wollen	▶		Zeitungs- lieferant	▶																	
besorgt	▶	aus- schließ- lich	▶	Größe, Menge	▶	Still- stand im Verkehr	▶					US- Filmstar (Doris)	▶						großes Raubtier	▶					Fuß- stoß		
▶														Preis- redu- zierung	▶	Männer- kurz- name	▶										
Kurzmit- teilung (Kw.)	▶			it. Autor	▶	10				Rein- fall	▶		eh. Name Tallinns	▶					1		Wild- dieb	▶					
▶						Gebiete	▶			Hühner- vogel	▶							Haarpfle- geutensil	▶	niederl. Maler † 1754	▶						
unter- gehen	▶			nicht völlig	▶								austral. Filmstar (Nicole)	▶	seitliche Aus- dehnung	▶							5				
▶	9									Grab- säulen	▶	Kajak	▶							betagt	▶					Graf in Frank- reich	
▶						asiat. Staaten- verbund	▶		winziger Tropfen	▶	2										Wortteil: Land- wirtschaft	▶			Hand- rücken	▶	
Beiname Odins	▶	kurz für: auf den	▶	Medi- ziner	▶					Insek- tizid, Abk.	▶					verwirrt	▶			Fremd- wortteil: Luft	▶						
Rund- funk- sprecher	▶											argent. Provinz (Santa ...)	▶	Wolf in der Fabel	▶												
▶						franzö- sischer Artikel	▶			Ausflug	▶									Über- bleib- sel	▶						
Sprech- form e. Monats	▶	sparen	▶											Labor- gefäß	▶												
Quatsch, Unsinn	▶											1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.

☎ 0177/3105303

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Kaufe Damenbekleidung und Accessoires + Flohmarktartikel ☎ 0174-4065353

▶ Stellen

Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht. ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619.

40 jährige erfahrene Pflegehelferin aus Ungarn sucht 24 Stunden Stelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Action, Alldrink,
Covidtest Rödermark, DM-Drogerie, E-Center,
Ecity, Expert Klein, Foto Plus, Globus,
Hornbach, Lebenslust, LIDL, Netto, Norma,
Rewe, Thomas Philipps



VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“
www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.051
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Anzeigenschalt: Druck- und Pressehaus Naumann
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29,
gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT

10€ für meinen Verein

☐ Ja, ich möchte das EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT abonnieren und meinen Verein unterstützen!

Die 10,- € soll folgender Verein in Eppertshausen erhalten: _____

Das Abonnement soll zum nächstmöglichen Zeitpunkt beginnen. Zum Jahrespreis von 18,- €. Weniger Monate werden anteilig 1 x im Jahr abgerechnet. Das Abonnement ist jeweils zum Jahresende kündbar, frühestens aber zum 31.12.2022.

Vorname, Name: _____

Anschrift: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich erteile für das Abonnement einen jederzeit widerrufbaren Bankeinzugsauftrag

☐ Ich möchte eine **Rechnung**.

Kreditinstitut: _____

IBAN _____ BIC: _____

Datum/Unterschrift _____

☐ Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass Sie meine angegebenen Kontakte, E-Mail und Adressdaten speichern und nutzen, um mich hin und wieder über Produkte, Leistungen und Angebote der Rhein Main Verlags GmbH zu informieren. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos gegenüber der Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg widerrufen kann.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine obige Bestellung sowie die Kenntnisnahme der Widerrufsbelehrung und Datenschutzerklärung.

Ort/Datum & Unterschrift: _____

----- ✂ -----

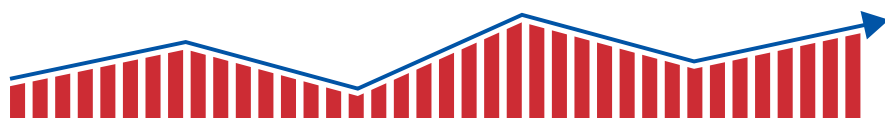
BITTE IHREN ABOANTRAG AUSSCHNEIDEN UND PER POST AN FOLGENDE ADRESSE: Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg

Widerrufsbelehrung: Folgende Widerrufsbelehrung richtet sich ausschließlich an Verbraucher im Sinne von § 13 BGB, d.h. an natürliche Personen, die den Vertrag zu einem Zweck abschließen, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann. **Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg, info@heimat-zeitungen.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. **Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelt berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. **Datenschutzhinweis:** Wir versichern gemäß den gültigen Datenschutzrichtlinien, Ihre Daten nicht an Dritte zu Zwecken der Werbung etc. weiterzugeben. Sie willigen mit Ihrer Unterschrift ein, dass die Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg Ihre personenbezogenen Daten zur Abwicklung und Zustellung des Abonnements speichert und verarbeitet. Ihre Daten werden nicht an Dritte zu Werbezwecken oder ähnlichem weitergegeben. Weitere Informationen und unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf www.rheinmainverlag.de unter Datenschutz.

VEREINE WERBEN LESER

Eppertshausener Anzeigeblatt – Das Abo mit Heimat-DNA und Vereinsgeist

- ✓ Von Eppertshausen für Eppertshausen
- ✓ Vereinsnachrichten
- ✓ Lokaljournalismus
- ✓ Kultur und Veranstaltungen



Sie wollen Ihre Vereinskasse aufbessern?

So einfach gehts – Empfehlen Sie uns!

Für jeden neuen Abonnenten erhält der werbende Verein
eine **Prämie von 10,- €** für die Vereinskasse.



Einfach Auftragsformular ausfüllen, Vereinsstempel drauf und per Post an
Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12,
63263 Neu-Isenburg senden.