



## Ein Bembel Bunt

Comtesse Katja und Lederbaron Simon ist es gelungen, den goldenen Bembel in Obertshausen zu halten / Vier Prinzenpaare hatten versucht, ihn mit in ihre Heimat zu nehmen - erfolglos gegen die starke Heimmannschaft

Obertshausen (NZO) Live-stream-Prinzenpaar Simon Schultz und Corona-Comtesse Katja Kilian sind nach ihrer Online-Kampagne im ersten Regierungsjahr bereits erfahrene Quizshowteilnehmer. Für eine neue Spielshow am 12. Februar standen als Gegenspieler sogar vier Paare aus befreundeten Vereinen parat, die als Team Narrhalla gegen Comtesse und Lederbaron um den goldenen Bembel spielten. In der Gastloge saßen das Rodgau-Prinzenpaar Jan und Nadja Büttner vom JSK Rodgau, das Stadtprinzenpaar aus Mühlheim Patrick Meser & Yvonne Alexander von den Katholischen Karnevalis-

ten Mühlheim (KaKaM), vom Mühlheimer Karnevalverein MKV Zugmarschallin Vanessa Weber und Vizekanzler Bernd Kugler sowie als Wildcardteam Tanja Gottscheck und Thomas Isser, das Offenbacher Prinzenpaar von 2008. Die Gastpaare traten dabei in mehreren Spielrunden gegen Katja und Simon an, wobei es galt, Bonuspunkte für das Finalspiel um den Bembel zu ergattern. Das Mühlheimer Prinzenpaar durfte sich an einer lückenhaften Büttenrede gegen die Gastgeber messen. Hier war die Aufgabe, die Textvorlage auf dem Teleprompter vorzutragen und dabei rechtzeitig und korrekt zu ergänzen. Als



Fünf Prinzenpaare traten zum Wettkampf um den goldenen Bembel an.

(Fotos: Verein)

‚Häuser Mädchen‘ hatte dann die Rodgauer Prinzessin Nadja ein Heimspiel. Gemeinsam mit Prinz und Ehemann Jan stellte sie sich einer musikalischen Herausforderung. Vier Babbscher in ihren jeweiligen Gruppenkostümen summteten Fastnachtshits, die ihnen per Kopfhörer eingespielt wurden, und die Kandidatenpaare mussten um die Wette die Titel erkennen. Sebastian und Graham von den Männeranzgruppen DEB-Rudel und Rodaupiraten sowie Zugmarschall Matthias Paul nahmen das Mikrophon in die Hand. Besonderen Respekt zollten die Anwesenden dem Fünftklässler Christopher, der im blauweißen Gardefrock für die Fahnen- und Rodgau-Prinzenpaar zwei Lieder summtete. Für Zugmarschallin Vanessa und Vizekanzler Bernd wurde es dann tagesaktuell. Bei ‚Blamieren oder Tusch kassieren‘ hieß es, die finale Fragestellung am besten schon früh zu erraten und schneller zu

beantworten als Katja und Simon. Das Wildcard-Team aus Offenbach musste sich mit den Obertshäuser Regenten darin messen, mit verbundenen Augen Gegenstände wie Narrenkappe oder Orden durch Berührung am Gesicht zu erkennen. Es blieb das einzige Saalspiel, das Team Narrhalla für sich entscheiden konnte. Im ‚Ja-Nein-Raus-Spiel‘ spielten alle Gäste gemeinsam gegen die Babbscher-Tollitäten. Wer auf eine von Sebastian Leinwebers Behauptungen falsch antwortete schied aus und auch in diesem Spiel war Comtesse Katja am Ende nicht zu schlagen. Zwischenzeitlich waren neben den Teilnehmern im Saal auch die Zuschauer an den Endgeräten zuhause gefordert. In einem interaktiven Spiel mit Fragen rund um die Fastnacht konnten über die App Kahoot mehr als 200 Teilnehmer gegen Comtesse und Lederbaron gleichzeitig antreten. Aber auch hier ließen sich die

beiden nicht so einfach vom Thron stoßen. Per überwältigender Mehrheit im Zuschauer-voting wurden Prinz Jan und Prinzessin Nadja ins Finalspiel um den goldenen Bembel gewählt. Für das entscheidende Spiel ging es dann von der Bühne in den Saal. Dort musste ein Parcours bewältigt und ein Schlüssel in einem von fünfzig Luftballons gefunden werden, mit dem sich die Tür zum goldenen Bembel aufschließen ließ. In der Mischung aus Geschicklichkeits- und Geduldsspielen setzten sich Comtesse Katja und Lederbaron Simon knapp durch und konnten die Trophäe in Obertshausen halten. Aufgelockert wurde die zweieinhalbstündige Liveshow durch vorab aufgezeichnete Showbeiträge der beteiligten Gastvereine. Aus Mühlheim präsentierte die Garde ‚Sharks‘

der DJK einen Gardemarsch und aus dem Rodgau hatte das Prinzenpaar gleich ein ganzes Tanzpotpourri verschiedener Gruppen mitgebracht. Für das Wildcardteam steuerte die Tanzsportabteilung des TV Hausen einen Tanz bei. Mit den ‚Firedrums‘ des Mühlheimer Karnevalvereins war auch die Guggemusik in der Spielshow vertreten. Mit einem ausführlichen Bericht in den Fernsehnachrichten der Hessenschau vom 13. Februar fand die Show auch überregional Beachtung. Das Team um Moderator Sebastian Leinweber blickt sehr zufrieden auf einen kurzweiligen Abend zurück, an dem das elfköpfige Technikteam an Kamera, Ton und Bildregie großen Anteil hatte. Eine derart aufwendige Liveproduktion verursacht selbstverständlich erhebliche Kosten, betont das Organisationsteam. Spenden sind daher gerne gesehen, denn Einnahmen durch Eintrittskarten oder Getränkeverkauf sind bei einem derartigen Format naturgemäß nicht möglich, betonen die Narren. Über finanzielle Unterstützung freuen sich die Babbscher sehr. Spenden erreichen den Verein über folgende Bankverbindung: DE98 5019 0000 0000 0226 16. Wer die Show verpasst hat, kann sie auf dem Youtube-Kanal des Vereins ansehen. Am 26. Februar folgt der nächste Stream. Dann steht die Prunksitzung der Babbscher auf dem Terminkalender.



Comtesse Katja und Lederbaron Simon ist es gelungen, den goldenen Bembel zu verteidigen und in Obertshausen zu halten.



## Erste Gesundheitswanderung der NaturFreunde Obertshausen

Obertshausen (NZO) Die erste Gesundheitswanderung der NaturFreunde Obertshausen unter Jörg Niehus fand am letzten Samstag großen Anklang. Die maximale Teilnehmerzahl von 20 Personen wurde schnell erreicht. Bei

herrlichem Sonnenschein und gefühlt warmen Temperaturen wanderte die Gruppe etwas mehr als zehn Kilometer (Einstieg in die Wandersaison) im Enkheimer Ried. Wie üblich wurde die Wanderung durch sportliche Übungen

unterbrochen (siehe Bild). Eine anschließende Einkehr mit geselligem Beisammensein gehört natürlich dazu. Selbstverständlich unter Einhaltung der Corona-Regeln. Die NaturFreunde sind froh, dass gewandert wird und

auch wieder Indoor-Veranstaltungen stattfinden können. Nächste Veranstaltung 5. März, Führung in der Friedenskirche in Frankfurt (Anmeldung marita.swoboda@web.de, Tel. 72198).

(Foto: Verein)



Vortrag für Patienten & Interessierte

## Brennendes Feuer – Refluxösophagitis

23.02.2022, 18.00 Uhr

Neue Stadthalle Langen, Tagungsräume 2+3, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:

a.bukvarevic@asklepios.com, Tel.: 06103 / 912-61 22 6, www.asklepios.com/langen

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet nach 2G+ Regelung statt. Ist eine Präsenzveranstaltung aufgrund aktueller Regelungen nicht möglich, erfolgt die Veranstaltung online via Skype.

ASKLEPIOS

Klinik Langen

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

# Oase 2.0: Gut Ding will Weile haben

Nicht so, wenn Menschen in Not sind und auf Hilfe von außen angewiesen sind

Obertshausen (NZO) Nachdem die 2007 in Obertshausen gegründete Oase zum Ende des Jahres 2021 ihre Pforten geschlossen hatte, war der Wunsch bei der Stadt Obertshausen groß, ein ähnliches, aber optimiertes Angebot in Obertshausen so rasch wie möglich wieder aufleben zu lassen.

Vieles lief gut bei der Oase, nicht zuletzt dank des hohen Einsatzes des Arbeiterteams. Manches wiederum hätte sich, vor allem dank veränderter Rahmenbedingungen, möglicherweise verbessern lassen können.

Nach einem gemeinsamen Termin der Stadt Obertshausen mit dem Deutschen Roten Kreuz Ortsverein Hausen und der Arbeiterwohlfahrt Obertshausen zur Besichtigung der Tafel in Heusenstamm stand ein weiteres Projekt zur Lebensmittelausgabe zur Besichtigung an.

Jürgen Aulbach, Pressesprecher des DRK Ortsverein Hausen (vierter von links), Rudolf Schulz, Geschäftsführer AWO Obertshausen (zweiter von links) und Daniel Kettler, zuständig für Soziales bei der Stadt Obertshausen (links) haben sich beim DRK Ober-Roden, das mit dem Konzept „Lebensmittel & mehr“ seit über sechs Jahren erfolgreich anbietet, wertvolle Informationen eingeholt. Bei einem Vor-Ort-Besuch ließen sie sich vom DRK-Mitglied Wolfgang Müller (dritter von links) von den Vorzügen überzeugen und nahmen viele Vorschläge und Tipps mit, wie das in Ober-Ro-



Gemeinsamer Ortstermin der Stadt Obertshausen mit dem Deutschen Roten Kreuz Ortsverein Hausen und der Arbeiterwohlfahrt Obertshausen beim DRK-Laden in Ober-Roden. (Foto: privat)

den erfolgreiche Konzept auf die Verhältnisse Obertshausens optimal umgesetzt werden könne. „Es ist unser Ziel, qualitativ einwandfreie Lebensmittel, insbesondere Gemüse, Obst und Backwaren, die in den Geschäften und Läden nicht mehr verwendet werden können und unentgeltlich zur Verfügung gestellt werden, an Menschen in Not zu verteilen. Unsere Kunden haben wöchentlich einen festen Ausgabetermin und werden von einem festen Ladenteam betreut. Hierdurch sollen auch soziale Kontakt aufgebaut werden. Für

jeden Einkauf zahlen die Kunden pro Bedarfsgemeinschaft zwei Euro. Ziel ist es, durch den günstigen Einkauf die Haushaltskasse zu entlasten, damit für andere Ausgaben mehr Geld zur Verfügung steht“, erläuterte Müller.

„Zusammen mit dem DRK können wir sofort loslegen“, sagte Schulz und Aulbach ergänzte: „Einige lokale Unternehmen haben bereits signalisiert, uns regelmäßig mit Sachspenden zu unterstützen.“

Beim nächsten stadtweiten Treffen, das von der Stadt organisiert wird, hoffen die beiden

Verbandsvertreter, dass auch andere aus dem Bereich der Kirchen und Vereine ebenfalls anpacken.

Eingeladen sind natürlich auch die Helferinnen und Helfer aus dem Oase-Team ebenso wie alle Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten.

Ein geeigneter Standort ist der letzte Mosaikstein für einen erfolgreichen Start. Auch da haben die drei Macher bereits Ideen, die in den nächsten Tagen und Wochen auf ihre Umsetzbarkeit geprüft werden. Kontakt unter Tel. 73522 (DRK) oder Tel. 49484 (AWO).

## BMW X5 entwendet

Obertshausen (NZO) In der Nacht zum Mittwoch (9.) waren Autodiebe in der Malteserstraße zugange und entwendeten eine weiße BMW X5, an dem OF-Kennzeichen mit der Ziffernfolge 1991 angebracht waren.

Der Eigentümer hatte seinen Wagen am Dienstagabend, 18

Uhr, abgestellt und den Diebstahl am Mittwochmorgen, 7 Uhr, festgestellt.

Die Kriminalpolizei sucht nun Zeugen, die Hinweise zum Autodiebstahl sowie zum Verbleib des X5 geben können und bittet diese, sich unter der Rufnummer 069 8098-1234 zu melden.

## Kurse beim ZVB Obertshausen

**Grundkurs MS Excel:** Der ZVB Obertshausen 1964 bietet ab dem 21. Februar in der Georg-Kerscheneiter-Schule, jeweils montags von 18.30 bis 20 Uhr, an sechs Abenden einen Grundkurs „Grundkurs MS Excel“ an. Themen sind: Einführung in die Benutzeroberfläche, Speicheroptionen, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Zellen- und Seitenformatierungen, Einfügen von Diagrammen sowie die wichtigsten Formeln. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 90 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

**Meine ersten Bewerbungen:** Der ZVB Obertshausen 1964 bietet ab dem 3. Februar in der Georg-Kerscheneiter-Schule, jeweils donnerstags von 17.45 bis 19.15 Uhr, an fünf Abenden einen „Bewerbungskurs“ speziell für Schüler, Jugendliche und Auszubildende an, die ihre ersten Bewerbungen schreiben möchten. Nur mit einer professionellen Bewerbung hat man heute Chancen, seine Wunschstelle zu bekommen. Teilnehmen können aber auch alle anderen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Themen sind u. a.: Bewerbungsarten, Lesen von Stellenanzeigen, wir erstellen in Word professionelle Vorlagen für das Bewerbungsschreiben, das Deckblatt und den Lebenslauf. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 69 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

**Internet-Grundkurs für Teilnehmer 50+ und Senioren:** Der ZVB Obertshausen 1964 bietet ab dem 2. Februar in der Georg-Kerscheneiter-Schule, jeweils mittwochs

von 16.45 bis 18.45 Uhr, an sechs Abenden einen Einstiegskurs „Erste Schritte im Internet“ an. Dieser Lehrgang ist für alle geeignet, die noch nicht mit dem Internet gearbeitet haben oder noch nicht viel Erfahrung im Internet haben. Themen sind u. a. Wie findet man was im Internet, Was ist ein Browser?, Gefahren im Internet u. v. m. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 108 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

**Einstieg in MS Windows:** Der ZVB Obertshausen 1964 bietet ab dem 2. Februar in der Georg-Kerscheneiter-Schule, jeweils mittwochs von 19 - 21 Uhr, an sechs Abenden einen Einstiegskurs „MS Windows“ an. Dieser Lehrgang ist für alle geeignet, die mit dem PC bisher noch nicht viel Erfahrung gemacht haben. Themen sind u. a. die verschiedensten Einstellungen von Windows, das Sichern und die Organisation von Daten u. v. m. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 108 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

## „Brennendes Feuer – Refluxösophagitis“

Patientenakademie 2022: Veranstaltungsreihe der Asklepios Klinik Langen

Langen (NZO) Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2022“ finden im Februar Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für rund 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltungen finden entsprechend der geltenden Zugangs- und Hygieneregeln nach 2-G+ statt, d.h. alle Teilnehmer müssen vor Ort Ihren vollständigen Impf- bzw. Genesungsnachweis sowie ein gültiges Testzertifikat vorweisen. Sollte aufgrund geänderter Pandemiebestimmungen eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, wird die Veranstaltung online per Skype stattfinden. Angemeldete Teilnehmer werden in diesem Fall frühestmöglich über die Änderung informiert und erhalten die Zugangsdaten per E-Mail zugesendet.

Am Mittwoch, 23. Februar, um 18 Uhr handelt der Vortrag in der Neuen Stadthalle Langen, Kleiner Saal von „Brennendes Feuer – Refluxösophagitis“. Referent ist Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie. Viele Menschen kennen das: Kaum hat man gut gegessen



Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie. (Foto: Asklepios)

oder kohlenstoffhaltige Getränke zu sich genommen, beginnt das Aufstoßen, oft begleitet durch heftiges Sodbrennen. Dahinter kann sich die

häufigste, gutartige aber auch schmerzhafteste Erkrankung des Magen-Darm-Trakts weltweit – die sog. Refluxösophagitis verstecken. Eine Speiseröhrenent-

zündung (Ösophagitis) ist die Entzündung der Schleimhaut in der Speiseröhre (Ösophagus), die durch einen andauernden, krankhaften Rückfluss (Reflux) von aggressiver Magensäure ausgelöst wird. Die Säure greift dabei auf Dauer die Speiseröhre an und kann sehr starke Schmerzen, oder z. B. ein Brennen bzw. Druckgefühl bis hinauf in den Rachen, Übelkeit und Erbrechen hervorrufen. Viele Betroffene leiden dabei nicht nur direkt nach dem Verzehr fettiger oder scharfer Speisen unter Reflux und Sodbrennen. Die Ursachen hierfür können unterschiedlich sein, oftmals ist ein erschlaffter Schließmuskel am unteren Ende der Speiseröhre der Auslöser. Doch sollte bei anhaltenden Beschwerden unbedingt eine ärztliche Abklärung erfolgen. Wie die Diagnose-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten hierbei aussehen, erklärt Herr Dr. Buia sehr anschaulich. Anmeldung und Information unter Tel. 06103 / 912 – 6 12 26 oder a.bukvarevic@asklepios.com.

## Girls' und Boys' Day bei den Johannitern

Nachwuchs kann sich ab sofort anmelden

Kreis Offenbach (NZO) Am 28. April findet der bundesweite Girls' & Boys' Day statt und die Johanniter im Regionalverband Offenbach sind mit dabei. Von 9 bis 12.30 Uhr sind Schülerinnen und Schüler der 5. bis 10. Klasse in der Geschäftsstelle und den Kindereinrichtungen unterwegs, um Berufe kennenzulernen, in denen Frauen beziehungsweise Männer eher selten vertreten sind.

Was macht man eigentlich im Büro und warum ist der Rettungsdienst für alle immer so aufregend – was steckt dahinter? Mädchen und Jungen können aktiv in die Bereiche Rettungsdienst, Menüservice, Kinderkrippe, Pflegeschule oder Verwaltung reinschauen. „Wir Johanniter finden das An-

gebot des Girls'- und Boys' Day sehr wichtig und nehmen seit vielen Jahren daran teil“, sagt Regionalvorstand Sven Korsch. „Durch solche Projektstage haben die Jungen und Mädchen die Chance uns kennenzulernen und zu erfahren, wie vielseitig die Arbeit bei uns ist.“

Der Tag wird bei den Johannitern real stattfinden soweit es die dann geltenden Corona-Bestimmungen zulassen.

Kinder, die noch nicht dabei waren, können ab sofort angemeldet werden. Anmeldungen sind ausschließlich über die Internetseiten [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) oder [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de) möglich.

Für erste Fragen stehen die Johanniter unter der Servicenummer 06106/8710-43 gerne zur Verfügung.

## Frankreich – abseits der touristischen Wege

### Naturfreunde Obertshausen laden ein

Obertshausen (NZO) Vom 24. April bis 1. Mai heißt es, mit Marita Swoboda und den Naturfreunden Obertshausen Frankreich abseits der bekannten Strecken zu erkunden. Zunächst führt die Reise ins Charolais mit Aufenthalt in Paray-le-Monial. Die Abtei von Cluny war mehrere Jahrhunderte das größte Gotteshaus Europas und steht auf dem Programm bevor es dann im Maison du Charolais kulinarisch wird. Man erfährt viel über das Fleisch der Charolais-Rinder und werden dort zu Mittag essen. Am nächsten Tag geht es weiter in die Auvergne, die zum vulkanischen Zentral-

massiv gehört und bekannt für herrliche Abschnitte auf dem Jakobsweg ist. Man wird eine 9 Kilometer lange Wanderstrecke für die wanderfreudigen Mitreisenden anbieten. Weiter führt die Reise nach Laguiole, bekannt für die traditionellen Taschenmesser. Die Entdeckungstour geht nun zur Brücke von Millau und durch den Parc naturel des Grands Causses. Weitere Stationen der Reise sind im Bereich von Borée und an der Loire-Quelle. Interessenten sind stets willkommen! Ausführliche Informationen sind zu erhalten bei Marita Swoboda, Tel. 72198, marita.swoboda@web.de.

## Volkshochschul-Kurs: Frühlingsdeko aus der Natur

Obertshausen (NZO) Auf dem Programm der Obertshausener Volkshochschule (vhs) steht am Samstag, 19. März, von 14 bis 18 Uhr der Kurs „Frühlingsdeko aus der Natur“. Dieser findet im Rathaus Beethovenstraße statt. Die Natur hat viele Materialien wie Moos, Rinde, Zweige oder getrocknete Blumen im Angebot, die sich hervorragend für kreative Arbeiten verwenden lassen. Im vhs-Kurs erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sie attraktive Objekte selbstständig erarbei-

ten können und lassen sich dabei die Augen öffnen für die Schönheit und Materialien an manchem Wegesrand. Die Kursleiterin ist gelernte Floristin und steht den Teilnehmenden mit Rat und Hilfe zur Seite. Die Kursgebühr beträgt 20 Euro. Eigenes Material kann gern mitgebracht werden. Weitere Fragen beantwortet das Team der Volkshochschule Obertshausen unter Telefon: 7034114 oder gern auch per E-Mail unter vhs(@)obertshausen.de.

## „Ein Löffel für Mama, ein Löffel für...“

### VHS-Kurse starten wieder

Obertshausen (NZO) Unter der Leitung von Angelika Clauß steht am Samstag, 5. März, von 9.30 bis 14 Uhr der Kurs „Ein Löffel für Mama, ein Löffel für Papa“ bei der Volkshochschule (vhs) Obertshausen. Die Gebühr für den Kochkurs beträgt 24 Euro. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Babys im Brei-Ess-Alter. Die Teilnehmenden werden verschiedene Breichen für den Morgen, Mittag und Abend frisch zubereiten. Die Kursleiterin zeigt, wie man mit wenig Aufwand und wenig Geld

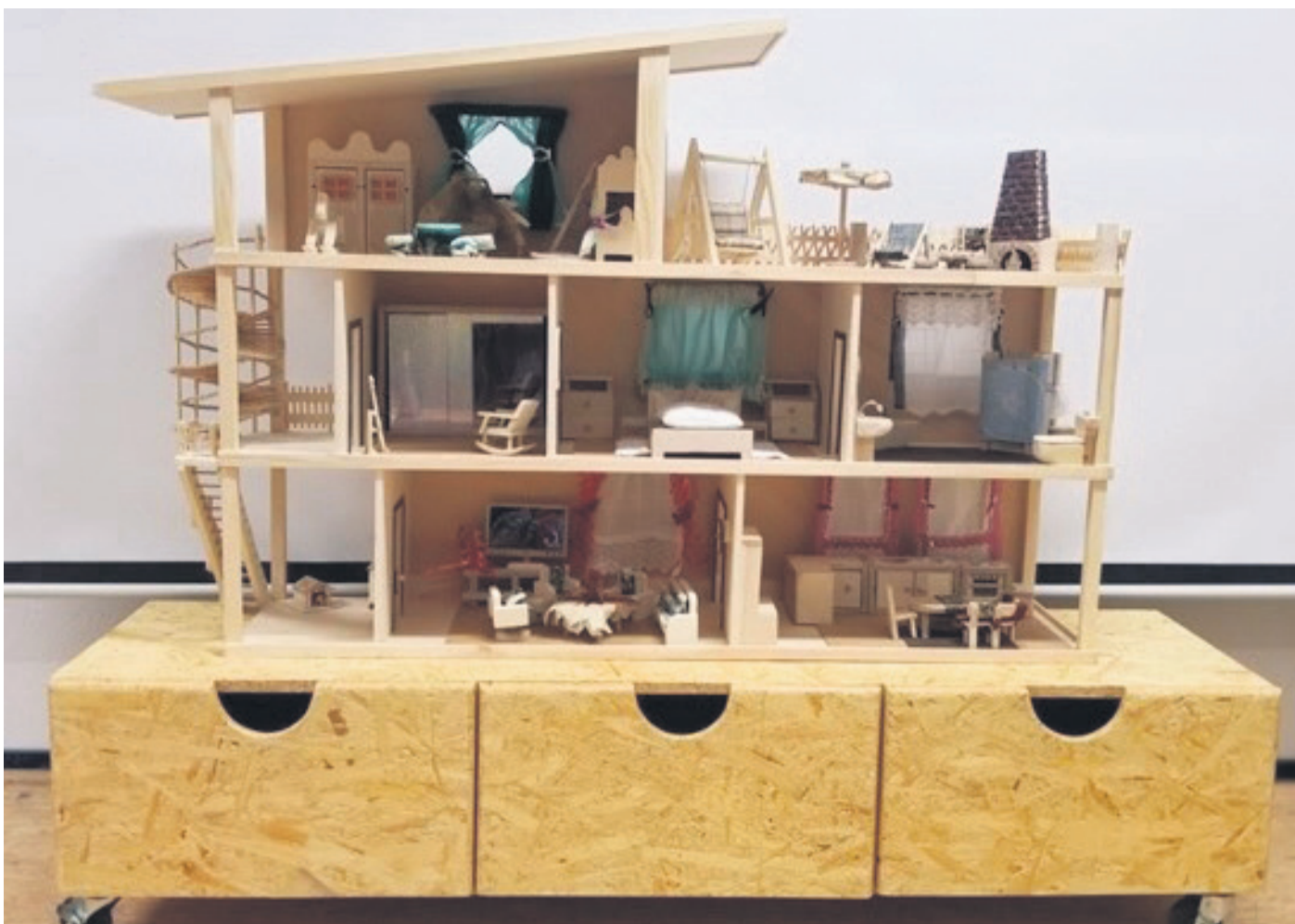
sehr gesund für sein Baby viele Gläschen-Varianten selbst zubereiten kann. Der Termin findet in der Lehrküche der Georg-Kerschensteiner-Schule statt. Nähere Informationen finden Interessierte im Internet unter [www.vhs-obertshausen.de](http://www.vhs-obertshausen.de). Die vhs in Obertshausen ist unter Telefon: 06104 7034114 zu den Bürozeiten (montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr und mittwochs zusätzlich von 15 bis 18.30 Uhr) oder per E-Mail: [vhs@obertshausen.de](mailto:vhs@obertshausen.de) zu erreichen.

## Dehnung mal anders

### Schnupperkurs im Volkshochschul-Angebot

Obertshausen (NZO) Die Volkshochschule der Stadt Obertshausen bietet ab Mittwoch, 2. März, jeweils von 9 bis 10 Uhr den Kurs „Active Isolated Stretching“ (AIS) an. „AIS“ ist eine aktive Dehnungstechnik. Gleichmäßige, leichte und sich wiederholende Bewegungen von Kopf bis Fuß regen den Kreislauf an und verbessern die Beweglichkeit. Die Übungen werden im Stehen, Sitzen und auf einer Matte auf dem Boden mithilfe eines speziellen Bandes ausgeführt.

Die Teilnehmenden lernen eine Auswahl an Übungen für Schultern, Nacken, Rücken, Hüfte oder Beine. Jeder der seine Fitness verbessern möchte, ist herzlich willkommen. Die Gebühr beträgt 22 Euro für sechs Termine. Treffpunkt ist der Gymnastikraum in der Sporthalle Badstraße. Weitere Fragen beantwortet das Team der Volkshochschule Obertshausen unter Telefon: 06104 7034114 oder gern auch per E-Mail: [vhs@obertshausen.de](mailto:vhs@obertshausen.de).



Dreistöckiges Puppenhaus auf einem Schubkastenwagen gebaut von einer Gruppe jobsuchender Frauen und Männer bei der Pro Arbeit - Kreis Offenbach - (AÖR) (Foto: Pro Arbeit)

## Ein Puppenhaus für Kinder in Ahrweiler

### Filigranes Werk entstand im Qualifizierungskurs der Pro Arbeit im Kreis Offenbach

**Kreis Offenbach (BZO) Eine Gruppe von jobsuchenden Frauen und Männern hat bei der Pro Arbeit - Kreis Offenbach - (AÖR) erfolgreich ein Projekt abgeschlossen, in dem sogenannte Soft Skills, Kompetenzen wie Kommunikationsfähigkeit, Selbstdisziplin, Verantwortungsbewusstsein, Flexibilität, Gemeinschaftsgeist oder Empathie gestärkt wurden.**

Am Ende des halbjährigen Qualifizierungskurses, der im Kommunalen Jobcenter unter dem Titel „Team- und Projektarbeit“ läuft, gibt es viele Gewinner und glückliche Gesichter. Durch die gute Zusammenarbeit in der Gruppe, handwerkliche Fähigkeiten, mit viel Kreativität und Liebe zum Detail ist ein dreistöckiges Puppenhaus für Kinder entstanden.

Aus den Reihen der Teilnehmenden kam der Vorschlag,

den Mädchen und Jungen in der vom Hochwasser zerstörten Kindertagesstätte St. Laurentius in Ahrweiler mit dem dreistöckigen Modell eine Freude zu machen. Das Kommunale Jobcenter hat die auf einem Schubkastenwagen platzierte voll eingerichtete Miniatur-Wohnung an die Leitung der Betreuungseinrichtung überreicht und dafür ein herzliches Dankeschön erhalten. „Dass die von den Fluten betroffenen Kinder künftig in den sieben Zimmern auf Entdeckungsreise gehen und mit dem Puppenhaus spielen können, macht die Gemeinschaftsleistung der Gruppe besonders wertvoll“, sagt Kreisbeigeordneter Carsten Müller, der als Sozialdezernent auch für die Pro Arbeit zuständig ist. Im Qualifizierungskurs spielten fachliche Berufskompetenzen eine Rolle, doch das ist nur die eine Seite. Immer wichtiger werden auch für Arbeitssuchende besondere Fähigkeiten, die betriebliche Prozesse

optimieren und das Teamwork fördern, die „weichen Kompetenzen“. „Wer über ein hohes Maß an Selbstmotivation und soziale Kompetenzen verfügt, auch unter Druck oder mit Kollegen aus anderen Kulturkreisen gut arbeiten kann, hat auf dem Arbeitsmarkt hervorragende Chancen. Genau das hat die Pro Arbeit der Gruppe in dem Qualifizierungskurs vermittelt“, so Carsten Müller. Das Kommunale Jobcenter bietet Arbeitsplatzsuchenden mit geringen Qualifikationen, die auf Basis des SGB II finanzielle Hilfe erhalten, seit einem Jahr in der „Team- und Projektarbeit“ eine besondere Unterstützung und Schulung an. Dabei kooperiert die Pro Arbeit - Kreis Offenbach - (AÖR) mit der Bildungsträgergesellschaft USS in Offenbach und Mühlheim, wo die theoretische und praktische Schulung sowie das individuelle Coaching stattfinden. Zu der Gruppe, die das Puppenhaus baute, gehörten zwei Frau-

en und sechs Männer im Alter zwischen 25 und 50 Jahren. Vor Beginn der Produktionsphase besuchten die Teilnehmenden das Puppenhausmuseum in Hainburg, um sich dort in der Werkstatt von Fachleuten Tipps und Anregungen zu holen. Inspiriert und motiviert durch diese Beratung ging die filigrane Arbeit los. In den sieben Zimmern mit Küche und Bad sowie auf der Dachterrasse des Modellhauses gibt es viele Details wie etwa eine geschwungene Freitreppe, ein Schaukelpferd, ein Liegestuhl, Waschbecken mit Hahn, einen Vierbeiner samt Hundehütte, Vorhänge an den Fenstern, ein Kinderetagenbett mit Leiter sowie eine Bass-Gitarre zu bewundern. Das Namensschild rechts neben der Eingangstür über dem Briefkasten sagt etwas über die Stimmung und die Gefühle in der Gruppe des Qualifizierungskurses aus und verrät, wer sich in der Wohnung zuhause fühlt: „Familie Glückliche“.

## Naturfreunde Obertshausen unterwegs

### Führung in der Frauenfriedenskirche in Frankfurt

Obertshausen (NZO) Am Samstag, 5. März, bieten die Naturfreunde Obertshausen einen Besichtigungstermin mit Führung in der Frauenfriedenskirche in Frankfurt an. Dieses Friedensdenkmal ist ein sichtbares Dokument der Frauenemanzipation. Sie gehört gleichzeitig zu den drei Kirchengebäuden von überregionaler Bedeutung für unsere deutsche Geschich-

te, wie der Bartholomäusdom (Wahlstätte der dt. Könige und Krönungskirche der Kaiser) sowie die Paulskirche (1848 Versammlungsort des ersten gesamtdeutschen Parlaments). Laut Marita Swoboda, wird die Gruppe von der spektakulären Außenfassade mit der 12 Meter hohen Mosaikstatue, die Regina Pacis, das Erkennungszeichen der Frauenfriedens-

kirche begrüßt. Die Statue trägt eine Friedenskrone, einen Palmzweig in der Hand und steht auf Wellen über der Erdkugel. Die Führung durch das erst kürzlich renovierte und restaurierte Kirchenhaus mit dem Ehrenhof unter der sehr verdienten Führung von Frau Kerstin Stoffels beginnt um 13.30 Uhr. Nicht nur die außergewöhnliche Architektur,

sondern auch der Ausflug in die Religionsgeschichte wird faszinieren. Die Gruppe fährt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ab Obertshausen. Eine schriftliche Anmeldung mit einer Rückbestätigung ist notwendig. Kosten: 12 Euro für Fahrt und Führung. Anmeldung: Marita Swoboda, marita.swoboda@web.de, Tel. 06104 72198



Nicht nur die Aussicht von der Plattform, sondern auch die imposante Stahlkonstruktion des Skywalks beeindruckt die Besucher. (Foto: djd/skywalk/Jonas de Rosso)

## Geburtstagskinder

18.02. Mario Baldera,	70 Jahre
19.02. Elke Bonitz,	75 Jahre
19.02. Bettina Bodi,	70 Jahre
19.02. Irmgard Oparaugo,	70 Jahre
20.02. Doris Mittenzwei,	85 Jahre
21.02. Antonio Fernandez Garcia,	85 Jahre
21.02. Monika Bacilkova,	70 Jahre
22.02. Hüseyin Pehlivan,	75 Jahre
22.02. Ingrid Bodner,	70 Jahre
22.02. Fazile Musöjja,	70 Jahre
23.02. Angelika Löffler,	75 Jahre
23.02. Manfred Kliegel,	70 Jahre
24.02. Rolf Weingärtner,	80 Jahre
<b>Diamantene Hochzeit</b>	
23.02. Gisela und Dieter Seidel	

## Apotheken-Notdienst

18.02. Neue Raths Apotheke Bahnhofstr. 1, Mühlheim, Tel. 06108/97880
19.02. Main Apotheke Hanauer Str. 15, Mühlheim, Tel. 06108/73914
20.02. Aesculap Apotheke Offenbacher Str. 45, Mühlheim, Tel. 06108/71004
21.02. Kronen Apotheke Aschaffburger Str. 4, Offenbach, Tel. 069/892933
22.02. Bieber Apotheke Von-Brentano-Str. 14, Offenbach, Tel. 069/894149
23.02. Linden Apotheke Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel. 06104/61130
24.02. Apotheke St. Peter Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152

# Den Wald vom Gipfel der Bäume betrachten

Allgäuer Naturerlebnispark bringt Besuchern einen faszinierenden Lebensraum nahe

**(djd). Entspannen, stauen und lernen zugleich – kaum ein Ort hält eine solche Vielfalt an positiven Wirkungen und Eindrücken bereit wie der Wald. Er ist Raum für Ruhe und Erholung und er fördert die Gesundheit.**

Ein Waldspaziergang von nur 15 Minuten reduziert nachweislich das Stressempfinden, senkt den Blutdruck und die Herzfrequenz. Neben diesen gesundheitlichen Aspekten bietet der Wald immer neue Möglichkeiten, die Natur aus der Nähe zu betrachten und Abenteuer zu erleben.

Gleichzeitig gibt es viel Leben im Wald, das dem menschlichen Auge weitgehend verborgen bleibt, weil es sich tief im Boden oder in luftiger Höhe abspielt. Für alle, die ihr Wissen rund um diesen faszinierenden Lebensraum erweitern möchten, empfiehlt sich der Besuch in einem Naturerlebnispark wie dem Naturpark Skywalk in Scheidegg im Allgäu.

Hier haben Groß und Klein die Möglichkeit, ebenso fundiert wie spielerisch neue Facetten des Waldes kennenzulernen und sich für seine Wandlungs-

fähigkeit zu begeistern.

### 540 Meter langer Spaziergang entlang der Baumwipfel

Im Naturpark kann man die Welt des Waldes mit allen Sinnen erfahren. Und dies aus ungewöhnlicher Perspektive: Denn die Hauptattraktion des Parks ist ein barrierefreier Baumwipfelpfad mit 540 Metern Länge. Der 40 Meter

hohe Aussichtsturm sorgt für beeindruckende Ausblicke auf den Wald und in die Vor-alpenlandschaft bis hin zum Bodensee und zu den Allgäuer Alpen. Aktuelle Informationen sowie Veranstaltungshinweise für den auf 1.000 Höhenmetern gelegenen Naturerlebnispark findet man unter [www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de). Als Ergänzung gibt es für das vor allem bei Familien und Paaren beliebte Ausflugsziel ein genera-

tionsübergreifendes Begleitangebot.

### Viele Attraktionen in der neuen Saison

Ende Mai 2022 wird ein Naturerlebnispark eröffnet, der Einblicke in den Jahresverlauf der Bienen und Blüten ermöglichen soll. Für Aktive stehen ein großer Geschicklichkeitssparcours und ein Barfußpfad bereit. Entspannungssuchende

können auf Relaxliegen den Bergblick genießen, während sich Kinder auf dem Abenteuerspielplatz oder im Streichelzoo vergnügen. Und nicht zuletzt lädt das Restaurant mit ausgewählten Speisen und Getränken sowie einem Biergarten mit traumhaftem Bergblick ein. Zu den geplanten Highlights der Saison zählen zudem der sogenannte Skywalk-Lauf im April sowie das Maifest, ein Wiesen-Open-Air im Juni und ein

Waldkonzert im Juli. Für Oktober sind ein Waldkräuterfest und eine Waldgeisterparty geplant. Die beliebte Waldweihnacht im Dezember beschließt das Veranstaltungsjahr. Besucher sollten ihre Tickets möglichst bereits im Voraus online erwerben. Denn die Gästezahl pro Tag ist aktuell begrenzt. Für Informationen empfiehlt sich ein regelmäßiger Blick auf die Website des Naturerlebnisparks.



Traumhafte Aussicht: Der Spaziergang auf Höhe der Baumwipfel wird zum unvergesslichen Erlebnis.

(Foto: djd/skywalk/Tobias Heimplätzer)

### Impressum

NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
*Meinere Heimat*

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH,  
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg,  
Tel. 061 02-86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de),  
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Donnerstags wöchentlich in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
Tel. 061 02-8688222

E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 061 02-8688212

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,  
Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0



**Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.**

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

**Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr**

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Automarkt**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren**, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.  
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen**, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.  
☎ 0177/3105303

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**Ihre Onlinezeitung**

**RheinMainVerlag**

**Traueranzeigen**

Beratung und Auskünfte:  
Telefon 061 06/2 69 97-0



**Wir suchen Grundstücke (auch Abriss) ab 500 Quadratmeter in**

- Rodgau
- Obertshausen
- Heusenstamm
- Dreieich
- Seligenstadt
- Offenbach

**für unsere attraktive Wohnbebauung!**

Eine schnelle und seriöse Abwicklung wird garantiert.

**Ihr direkter Kontakt: 0 61 06 - 64 56 13**  
[info@corcina-wohnbau-gmbh.de](mailto:info@corcina-wohnbau-gmbh.de)

**Neu in der Mediathek**

**Merck-TU Darmstadt-Juniorlabor**  
Die Internationale Chemie-Olympiade ist ein Wettbewerb, in dem sich Schülerinnen und Schüler im Bereich Chemie miteinander messen. Die Sieger des Bundesentscheids stellen die deutsche Mannschaft, die im Juli 2022 an der 54. Internationalen Chemie-Olympiade in China teilnimmt. Begleitend zum Wettbewerb fanden an der TU Darmstadt in der vergangenen Woche Workshops für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Hessen und Thüringen statt. Hier dürfen die Jugendlichen im Juniorlabor Versuche durchführen, die ihnen einen Eindruck von moderner Laborpraxis und aktuellen Analysemethoden vermitteln.

**Christian erklärt die Welt**  
Unser Sportmoderator Christian Seelmann kennt sich nicht nur sportlich sehr gut aus, sondern erklärt auch immer freitags unseren Zuschauern die Welt. Diesmal dreht es sich um die Frage: Warum sterben Bienen nach dem Stechen? Aber es gibt durchaus mehr interessante Fakten über die Insekten zu erzählen. Wussten Sie beispielsweise, dass ein Bienenleben bei Minustemperaturen nicht unbedingt vorbei sein muss? In den kalten Wintermonaten rücken die Schwestern ganz eng zusammen und wärmen sich gegenseitig. Angesagt ist Power-Kuscheln und Warmzittern. Und, da sie ihren Stock einige Monate nicht verlassen, müssen sie bereits im Sommer für ausreichend Proviant vorsorgen, der sie über den Winter bringt.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

**Stellenanzeigen**

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**Zusatzjob ideal für**

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort  
**Kontrollleur (m/w/d)**

**Sie sind:**

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

**Wir bieten:**

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

**Bewerben Sie sich hier:**  
[info@egro-direktwerbung.de](mailto:info@egro-direktwerbung.de)  
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)  
**Egro-Direktwerbung GmbH**  
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen



**VEREIN für KREBSKranKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

**„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“**

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

**KIRCHENGEMEINDEN  
IN OBERTSHAUSEN**

**Kath. Pfarramt  
Herz Jesu**

**Donnerstag, 17. Februar**

11.00 Uhr: Stationsgottesdienst im Haus Jona

**Freitag, 18. Februar**

9.00 Uhr: Amt in Herz Jesu

**Samstag, 19. Februar**

16.00 Uhr: Beichtgelegenheit in St. Thomas Morus

17.00 Uhr: Vorabendmesse in St. Thomas Morus

**Sonntag, 20. Februar**

9.30 Uhr: Hochamt in Herz Jesu

19.00 Uhr: Abendmesse in St. Thomas Morus

**Montag, 21. Februar**

18.00 Uhr: Abendamt in Herz Jesu

15.00 Uhr: Kinderkirche in Herz Jesu

**Dienstag, 22. Februar**

9.00 Uhr: Amt in St. Thomas Morus

**Donnerstag, 24. Februar**

11.00 Uhr: Stationsgottesdienst im Haus Jona

**Freitag, 25. Februar**

18.00 Uhr: Abendamt in Herz Jesu

**Samstag, 26. Februar**

16.00 Uhr: Beichtgelegenheit in St. Thomas Morus

17.00 Uhr: Vorabendmesse in St. Thomas Morus

**Sonntag, 27. Februar**

9.30 Uhr: Hochamt in Herz Jesu

19.00 Uhr: Abendmesse in St. Thomas Morus

**Montag, 28. Februar**

9.00 Uhr: Amt in Herz Jesu

**Waldkirche Obertshausen**

**CelePray 2022:** Der monatlich stattfindende CelePray wird im Jahr 2022 nur viermal stattfinden, nämlich am jeweils letzten Sonntag der Monate März, Juni, September und an einem Termin im Dezember. Das Team rund um CelePray möchte diese vier Gottesdienste jeweils unter ein bestimmtes Thema stellen und sich über die Ausrichtung und Gestaltung neu klar werden. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir euch am 26. März um 18 Uhr wie gewohnt in unserer Kirche begrüßen dürfen, um gemeinsam Gott anzubeten und zu loben.

**Start LivingRoom 2022:** Nach der Weihnachts- und Neujahrspause geht es am 11. Januar wieder los!

**Dienstag:** Um 12.30 Uhr geht es los. Bis 15 Uhr gibt eine Andacht, Kaffee und Kuchen, Gymnastik und vieles mehr.

**Donnerstag:** Von 10 bis 12 Uhr gibt es belegte Brötchen, gemeinsames Basteln und viel Raum für Gespräche. Um 11.30 Uhr findet der Abschluss mit einer Orgelndacht statt.

Bittet beachtet, dass der LivingRoom als „2G-Veranstaltung“ stattfinden muss. Das heißt Ihr müsst genesen oder geimpft sein und dazu bitte einen entsprechenden Nachweis mitbringen.

Sollte sich pandemiebedingt noch etwas ändern, werden wir Euch darüber informieren.

**Trauergesprächskreis erst im März wieder:** Der Trauergesprächskreis (vor Corona Trauercafé) findet im Januar und Februar aufgrund der pandemischen Lage nicht statt. Der nächste Trauergesprächskreis, zu dem alle eingeladen sind, die um den Verlust eines lieben Angehörigen trauern, findet am Sonntag, 6. März, um 15 Uhr im Gemeindehaus der Waldkirche statt. Dieses Angebot wird von eigens dafür ausgebildeten, ehrenamtlichen Trauerbegleitern der ökumenischen Initiative für Obertshausen „Wegbegleiter für Trauernde“ gestaltet.

**Kinderkirche  
in Herz Jesu**

Obertshausen (NZO) Kinderkirche in Herz Jesu – dazu lädt Pfarrer Hofmann die Schüler und Schülerinnen der Grundschulen mit ihren Eltern am Montag, 21. Februar, um 15 Uhr in die Herz-Jesu-Kirche, ein.

Alle 14 Tage wird Pfarrer Hofmann durch Lieder, Gebete, Geschichten und Quizspiele viel Neues von Jesus, seiner Kirche und der Pfarrgemeinde berichten.



**Trauer um Olivier Léonhardt**

**Ehemaliger Bürgermeister von Sainte-Geneviève-des-Bois verstorben**

Obertshausen (NZO) Die Stadt Obertshausen trauert mit ihrer Partnerstadt Sainte-Geneviève-des-Bois um den ehemaligen Bürgermeister Olivier Léonhardt. Er ist kürzlich im Alter von 58 Jahren verstorben. Olivier Léonhardt war Senator des Departements Essonne, Gründungspräsident von Coeur d'Essonne Agglomération, Präsident der Communauté d'Agglomération du Val d'Orge, Mitglied des Gemeinderats und Stadtrat. Er war über 21 Jahre lang für die Region und ihre Menschen hoch engagiert

politisch aktiv. „Olivier Léonhardt hat sich über viele Jahre für die deutsch-französische Städtepartnerschaft zwischen Obertshausen und Sainte-Geneviève-des-Bois eingesetzt.

Dafür danken wir ihm sehr. Wir sind in Gedanken bei seiner Familie sowie unseren französischen Freunden“, sagt Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich.

Wir sind telefonisch für Sie da und beraten Sie gerne!  
**Rufen Sie uns an unter 0 61 06 / 2 69 97 - 0**  
 Verschiedene Vorlagen finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.heimat-zeitungen.de/familienanzeigen](http://www.heimat-zeitungen.de/familienanzeigen)



Winzergefäß	1	oberital. Landschaft			Haltetau von Masten		beiliegend	Fürsorge, Hege		Himalaja-Bewohner		österr. Bildhauer		König der Elfen	Karolineninsel	Camp				
								Hege, Pflege												
aufmüpfig		Kniegeige						Bräuche		Hunderrasse			4							
					Honig der Blattlaus		Impfstoffe					albanische Währung				Benzinrohstoff				
alberner Streich		Shops, Geschäfte		Freizeitbeschäftigung					10			kleine Kopfbedeckung		spanischer Artikel						
Frauenname						Quadrillfigur				Wort am Gebetsende		Produkt a. Kokosnüssen				12				
Element antiker Tempel						Regierung		asiat. Staatenverbund			5				Salzgebäck					
				Teil des Gesichtes		Gedichte						Blutvergiftung		heftiger Windstoß						
nord. Götter	Minderheitenstadtteil		knabbern					verworren, wirr		Bankkunde										
präzise						Zweikämpfe		dicker Schlagstock					6			Tapetenkleber				
			Vorgesetzter (ugs.)		Urzeitechse (Kw.)					Wortteil: bei				Tonintervall		im Stil von (franz.)				
Erbträger		Gesamtheit der Christen								Comicfigur		Handel, Geschäft (engl.)								
Karteireiter				Binnen-gewässer				laute Späße		Raubinsekt										
					11	Schiff d. griech. Sage	religiöse Lehrer d. Hindus					Kleiderhalter		Dreifingerfaultier						
Sprecher d. diplom. Korps	plastisch bilden	Ver-mutung		Deckname						altes Kartoffelmaß		EDV-Einheit				Wasserstrudel				
Übersetzboot						7	Stockwerke	Denkmal												
				Erstau-führung	altnord. Sagen					Wenduruf beim Segeln					Kochgefäß					
dän. Physiker † (Niels)			Predigtbuch									natürl. Brennstoff		Fluss d. Gerona		2				
Kater in der Fabel				bestimmter Artikel				Zwerg der Edda		vorher						US-Regisseur				
						ägyptischer Christ	greisenhaft						8	Ritter der Artusrunde		Dringlichkeitsvermerk				
wissen		ein Palmenprodukt		Milchprodukt						Sprechart eines Mitlauts		Rankgewächs								
Geliebte des Zeus	Hauch, Fluidum (franz.)	Männername						argent. Provinz (Santa ...)		Vorname Strawinskys					kurz für: in dem					
				Kfz-Z. Osna-brück		Fleischkloß														
Beiname Jesu Christi		Fels-höhle						hohe Spielkarte				Abdichtungsmittel								
									1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



**20€ für meinen Verein**

Ja, ich möchte die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN abonnieren und meinen Verein unterstützen!

Die 20,- € soll folgender Verein in Obertshausen erhalten: \_\_\_\_\_

**ODER** (nur eine Antwort-Auswahl möglich)

Ja, ich möchte die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN abonnieren und einen 10,- € Gutschein von EDEKA Deckenbach erhalten.

Das Abonnement soll zum nächstmöglichen Zeitpunkt beginnen. Zum Jahrespreis von 36,- €. Weniger Monate werden anteilig 1 x im Jahr abgerechnet. Das Abonnement ist jeweils zum Jahresende kündbar, frühestens aber zum 31.12.2022.

**Vorname, Name:** \_\_\_\_\_

**Anschrift:** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort:** \_\_\_\_\_

**Telefon:** \_\_\_\_\_

**E-Mail:** \_\_\_\_\_

Ich erteile für das Abonnement einen jederzeit widerrufbaren Bankeinzugsauftrag

Ich möchte eine **Rechnung**.

**Kreditinstitut:** \_\_\_\_\_

**IBAN** \_\_\_\_\_

**BIC:** \_\_\_\_\_

**Datum/Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass Sie meine angegebenen Kontakte, E-Mail und Adresdaten speichern und nutzen, um mich hin und wieder über Produkte, Leistungen und Angebote der Rhein Main Verlags GmbH zu informieren. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos gegenüber der Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg widerrufen kann.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine obige Bestellung sowie die Kenntnisnahme der Widerrufsbelehrung und Datenschutzerklärung.

**Ort/Datum & Unterschrift:** \_\_\_\_\_



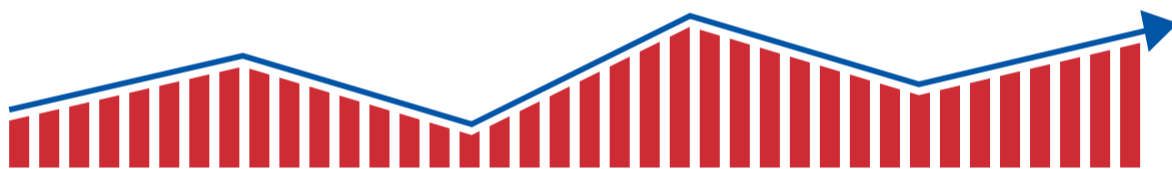
**BITTE IHREN ABOANTRAG AUSSCHNEIDEN UND PER POST AN FOLGENDE ADRESSE: Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg**

**Widerrufsbelehrung:** Folgende Widerrufsbelehrung richtet sich ausschließlich an Verbraucher im Sinne von § 13 BGB, d.h. an natürliche Personen, die den Vertrag zu einem Zweck abschließen, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann. **Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg, info@heimat-zeitungen.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. **Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelt berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. **Datenschutzhinweis:** Wir versichern gemäß den gültigen Datenschutzrichtlinien, Ihre Daten nicht an Dritte zu Zwecken der Werbung etc. weiterzugeben. Sie willigen mit ihrer Unterschrift ein, dass die Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg Ihre personenbezogenen Daten zur Abwicklung und Zustellung des Abonnements speichert und verarbeitet. Ihre Daten werden nicht an Dritte zu Werbezwecken oder ähnlichem weitergegeben. Weitere Informationen und unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf [www.rheinmainverlae.de](http://www.rheinmainverlae.de) unter Datenschutz.

# VEREINE WERBEN LESER

## Neue Zeitung Obertshausen – Das Abo mit Heimat-DNA und Vereinsgeist

- ✓ Von Obertshausen für Obertshausen
- ✓ Vereinsnachrichten
- ✓ Lokaljournalismus
- ✓ Kultur und Veranstaltungen



## Sie wollen Ihre Vereinskasse aufbessern? So einfach gehts – Empfehlen Sie uns!

Für jeden neuen Abonnenten erhält der werbende Verein  
eine **Prämie von 20,- €** für die Vereinskasse.

- ➔ Einfach Auftragsformular ausfüllen, Vereinsstempel drauf und per Post an  
Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12,  
63263 Neu-Isenburg senden.

Anzeige

Ausgabe  
Februar 2022

# GESUNDHEIT



## GELENKVERSCHLEISS

### 60% weniger Arthrose-Schmerzen<sup>1</sup>

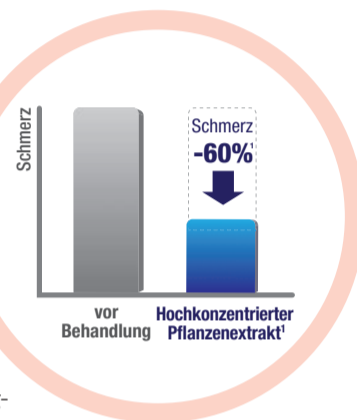
Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.<sup>1</sup> Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.<sup>1</sup> Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt<sup>®</sup> im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.<sup>2</sup> Hiervon profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist

eine besonders nebenwirkungsarme<sup>3</sup> Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

#### Meistverkaufte pflanzliche Arthrose-Tablette<sup>4</sup>

Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes<sup>®</sup> liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung<sup>1</sup> bei



sehr guter Verträglichkeit<sup>3</sup> ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.<sup>4</sup>

**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.<sup>1</sup> Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

## RÜCKEN

### Schmerzen gezielter an der Wurzel packen<sup>6</sup>

Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen. Bei der Mehrheit sind Nervenreizungen im Rücken die Ursache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur, was meist zu quälenden Schmerzen führt. Am bekanntesten ist der Ischias-Nerv. Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die Reizung der Rückenerven wirken. Ein pflanzliches Arzneimittel aus Deutschland setzt gezielt an der Wurzel der Schmerzen an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke).



Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenkrankungen im Rücken entwickelt (z.B. Ischias). Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die Wirkung kann sich schnell entfalten. Die Rückenmedizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* (Blauer Eisenhut). Lumbagil hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher zur dauerhaften Anwendung geeignet.

**Fazit: Mit Lumbagil können Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.<sup>6</sup> Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.**

**Für die Apotheke**

**Lumbagil:** (Arzneimittel)  
30 ml: PZN 16031824  
50 ml: PZN 16031830  
100 ml: PZN 16031847  
[www.lumbagil.de](http://www.lumbagil.de)

## ENTSPANNUNG

### Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) mit einer einzigartigen Cannabis-Vitamin-Kombination bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die gesamte Wissenschaft sieht großes Potenzial und erforscht laufend neue, mögliche Einsatzgebiete. Vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa* in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauschfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber

hinaus essenzielle Vitamine. So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.<sup>5</sup> Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen ausschließlich in Deutschland.

**Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.**

**Für die Apotheke**

**Gelencium Cannabis Plus Kapseln**  
(Nahrungsergänzungsmittel)  
30 Kapseln: PZN 17839899  
[www.gelencium-cannabis.de](http://www.gelencium-cannabis.de)



<sup>1</sup> Chruschik. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. <sup>2</sup> Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopreparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprechen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. <sup>3</sup> Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. <sup>4</sup> Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopreparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Okt. 2021 <sup>5</sup> Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. <sup>6</sup> Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen.  
**Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschiebungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.  
**Lumbagil®.** Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

**Flamme**<sup>®</sup>  
KÜCHEN + MÖBEL

**DIE GRÖSSTE  
KÜCHENAUSSTELLUNG  
IN FRANKFURT!**

WIR SAGEN  
**Danke!**

**FÜR IHRE TREUE  
GIBT ES 1/2 PREIS**  
Alle frei geplanten Küchen zum  
Ohne wenn und aber

**SIEMENS**  
GERÄTE INKLUSIVE



Bei Finanzierungswünschen  
sprechen Sie uns gerne an

SIE SPAREN  
**37%**

**PRISMA<sup>®</sup> NIZZA –  
MODERN INSZENIERT**

in Mineralgrün ultramatt |  
inkl. Markeneinbaugeräte |  
Maße ca. 240+280+170 cm.

**INKLUSIVE**

- ✓ Kühlschrank mit 4\*-Fach (F)<sup>2)</sup>  
Siemens KI87V5SF0
- ✓ Einbaubackofen-Set (A)<sup>2)</sup>  
Siemens EQ212KA01Z
- ✓ Inselhaube (A)<sup>2)</sup>  
Silverline VR1900E
- ✓ Edelstahl-Einbauspüle  
Blanco Flex Pro 45S

**6.998,-**  
vorher 11.108,-\*



**Öffnungszeiten:**  
19.02. - 26.02.: 11 - 16 Uhr



Abb. ähnlich

**KAFFEE & KUCHEN**



je nur **1€**

Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht. Je Coupon max. 1 Portion pro Kunde für max. 2 Personen. Gültig bis zum 26.02.2022.

Gültig bis 26.02.2022. \* Alle Preise sind Abholpreise, Lieferung und Montage gegen geringen Mehrpreis. Der angegebene Preis bezieht sich ausschließlich auf die im Artikeltext beschriebene Ausführung. \*\* Bisheriger Originalverkaufspreis. <sup>1)</sup> Ausgenommen in dieser Anzeige beworbene Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. <sup>2)</sup> Für die in der Anzeige dargestellten Elektrogeräte gelten folgende Spektren der Energieeffizienzklasse: Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ bis D, Waschmaschinen, Wäschetrockner, Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A bis G.

**Flamme**<sup>®</sup>  
KÜCHEN + MÖBEL

**FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG**  
Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt  
Tel 0 69 / 9 41 73 - 53  
info@flamme-frankfurt.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. - Fr.: 10-19 Uhr  
Sa.: 10-18 Uhr  
www.flamme.de

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN

