

meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 19. Februar 2022

Das Leben in und um Obertshausen, Auflage 8.600

Jetzt NEU:
Die Heimat im Abo
Neue Zeitung Obertshausen



Seiten
4-5

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Rund 800 Aromastoffe entstehen
beim Rösten der Kaffeebohnen.
Richtige Lagerung und
Verpackung erhalten die
empfindlichen Aromen auf dem
langen Weg bis in die Tasse.
Lesen Sie weiter auf Seite 2.

Foto: Luis Alvarez/gettyimages.com/akz-o

Lieblingsgetränk Kaffee

Vom Anbau bis in die Tasse



Engel ELEKTROMOBILE Der eFachhandel seit 2009 für:
e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile

Sie sind herzlich in unser ebike Testcenter eingeladen!

Jetzt noch: **15%**

Auf alle 21er Modelle!



Lastenräder

eMTB/SUV

Komfort-eBike

Service

Beratung & Probefahren

Hol-bring Service

Ratenzahlung

Kostenlose eBike Erstinspektion

Teststrecke zum Probefahren

Nur noch im Februar Inspektions –

Termine sichern für € 49,-

eMobile

eScooter



Engel **ELEKTRO**mobile GmbH - Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr'hain, Tel. 06103 386 9449
www.elektromobile-rhein-main.de info@lautlos-durch-rhein-main.de



Lieblingsgetränk Kaffee

Vom Anbau bis in die Tasse

(AKZ-O). Für die meisten gehört sie im Alltag dazu: die dampfende Tasse Kaffee. Nicht umsonst ist der Kaffee das Lieblingsgetränk der Deutschen. Der Begriff Kaffee leitet sich vom türkischen kahve und arabischen qahwa ab, was „anregendes Getränk“, „Berauschendes“, „Wein“ oder auch „Kraft“ und „Stärke“ bedeutet.

Ganze 168 Liter Kaffee trinken die Deutschen pro Jahr, deutlich mehr als Wasser und Bier. Im europäischen Vergleich liegen sie damit „nur“ auf Platz acht: Die kaffee-verrückten Finnen halten den Spitzenplatz und trinken sage und schreibe 262 Liter im Jahr.

Arabica oder lieber Robusta?

Die Geschmäcke sind dabei ganz individuell und können auch regional stark variieren: Viele verschiedene Mischungen, Röstungen und Zubereitungsarten sorgen für unterschiedlichste Geschmackserlebnisse. In der Hauptsache gibt es zwei Sorten von Kaffee: Arabica und Robusta. Der kräftiger schmeckende Robusta wird teilweise ganz bewusst eingesetzt, um den Geschmack einer Kaffeemischung zu steuern. Arabica überzeugt dagegen mit einem breiteren Geschmacksspektrum.

Interessant: Nur diese beiden Sorten sind wirtschaftlich bedeutend. In der Natur wachsen allerdings 124 wilde Sorten der sensiblen Pflanze. Rund 60 Prozent davon sind bereits durch

den Klimawandel bedroht. Umso wichtiger ist ein nachhaltiger Anbau, der die ganz speziellen klimatischen Bedingungen erhält, in denen sich die Kaffeepflanze wohlfühlt.

Der richtige Reifegrad und nachhaltiger Anbau überzeugen

Für einen nachhaltigeren Anbau setzen Kaffeeproduzenten u. a. auf schonende Anbaumethoden, gezielten Wassereinsatz und die soziale Förderung der Kaffeebauer:innen. Kaffeeanbau ist nämlich vor allem eines: Handarbeit. Besonders bei der Produktion von Premiumkaffee ist Sorgfalt gefragt. Damit die Kaffeebauer:innen den richtigen Reifegrad erkennen, tragen sie deshalb manchmal Schürzen oder Armbänder in dem passenden Rotton zum Abgleich.

Rund 800 Aromastoffe entstehen beim Rösten – Luft, Licht, Feuchtigkeit und Wärme sind ihr natürlicher Feind. Entsprechende Lagerung und eine luftdichte Verpackung, etwa als Kapsel, wirken dem Verflüchtigen der empfindlichen Aromen entgegen. Und auch hier tut sich etwas: Nespresso hat 2020 die weltweit erste Kapsel mit mindestens 80 Prozent Recyclingaluminium eingeführt. Sie gehört samt Kaffeersatz ganz einfach in die Gelbe Tonne. Foto: stockking/freepik

Kaffee, das Lieblingsgetränk der Deutschen. Faktencheck vom Anbau bis in die Tasse.

Foto: Nespresso/akz-o



LIVE BEI RADIO
FRANKFURT

Love is on air!

FRANKFURT (PM). Pünktlich zum Valentinstag Anfang der Woche – dem Tag der fliegenden Herzen für alle Frisch- und Langzeitverliebten – hatte Radio Frankfurt ganz viel Liebe im Programm. Passend dazu will eine Frankfurterin jetzt ein besonderes Zeichen setzen. Mit zuckersüßen Törtchen und romantischen Postkarten will die Frankfurter Brautmode- und Liebesexpertin Meike Buschening-Kaffenberger dafür sorgen, dass wieder mehr Liebe in der Luft liegt.

Radio Frankfurt hat mit ihr gesprochen: „Jeder freut sich doch über einen kleinen Liebesgruß – egal ob Liebesbrief oder Postkarte. Wer seinem Partner mit kleinen Aufmerksamkeiten immer wieder ganz old-school zeigt, wie gern man ihn oder sie hat, punktet auf ganzer Linie. Das müssen eben nicht immer der große Rosenstrauß oder das Candlelight Dinner sein. Wichtig ist, dass es von Herzen kommt“, sagt Meike im Radio Frankfurt Interview. Mit dem Verkauf der Postkar-

ten und aus dem Erlös der Törtchen möchte die Brautmode-Verkäuferin, die man auch aus der VOX Sendung „Zwischen Tüll und Tränen“ kennt, auch etwas Gutes tun und einen Großteil der Einnahmen an die Frankfurter Kinderkrebshilfe und ein Hilfsprojekt in Uganda spenden.



FREQUENZEN
UKW / DAB+
95,1 Frankfurt/Main
95,1 Wiesbaden / Rhein-Main
97,3 Hanau
100,8 Darmstadt
Kabelfrequenz
106,2 Unitymedia Hessen

Ein Bembel Bunt

Obertshausener Fastnacht

OBERTSHAUSEN (PM). Livestream-
Baron Simon Schultz und Corona-
Comtesse Katja Kilian sind nach
ihrer Online-Kampagne im ersten
Regierungsjahr bereits erfahrende
Quizshowteilnehmer. Für eine neue
Spielshow am 12. Februar 2022 stan-
den als Gegenspieler sogar gleich
vier Paare aus befreundeten Vereinen
parat, die als Team Narrhalla gegen
Comtesse und Lederbaron um den
goldenen Bembel spielten. In der
Gastloge saßen das Rodgau-Prinzen-
paar Jan und Nadja Büttner vom JSK
Rodgau, das Stadtprinzenpaar aus
Mühlheim Patrick Messer & Yvonne
Alexander von den Katholischen Kar-
nevalisten Mühlheim (KaKaM), vom
Mühlheimer Karnevalverein MKV
Zugmarschallin Vanessa Weber und
Vizekanzler Bernd Kugler sowie als
Wildcardteam Tanja Gottscheck und
Thomas Isser, das Offenbacher Prin-
zenpaar von 2008.

Die Gastpaare traten dabei in mehre-
ren Spielrunden gegen Katja und Si-
mon an, wobei es galt, Bonuspunkte
für das Finalspiel um den Bembel zu
ergattern. Das Mühlheimer Prinzen-
paar durfte sich an einer lückenhaften
Büttenrede gegen die Gastgeber
messen. Hier war die Aufgabe, die
Textvorlage auf dem Teleprompter
vorzutragen und dabei rechtzeitig und
korrekt zu ergänzen. Als ‚Häuser Mäd-
che‘ hatte dann die Rodgauer Prinzes-
sin Nadja ein Heimspiel. Gemeinsam
mit Prinz und Ehemann Jan stellte sie
sich einer musikalischen Herausfor-
derung. Vier Babbscher in ihren je-
weiligen Gruppenkostümen summt
Fastnachtshits, die ihnen per Kopfhö-
rer eingespielt wurden, und die Kandi-
datenpaare mussten um die Wette die
Titel erkennen. Sebastian und Graham
von den Männertanzgruppen DEB-
Rudel und Rodaupiraten sowie Zug-
marschall Matthias Paul nahmen das
Mikrophon in die Hand. Besonderen
Respekt zollten die Anwesenden dem
Fünftklässler Christopher, der im
blauweißen Gardefrock für die Fah-
nengarde zwei Lieder summt.

Für Zugmarschallin Vanessa und
Vizekanzler Bernd wurde es dann
tagesaktuell. Bei ‚Blamieren oder
Tusch kassieren‘ hieß es, die finale
Fragestellung am besten schon früh
zu erraten und schneller zu beant-
worten als Katja und Simon. Das Wild-
card-Team aus Offenbach musste sich
mit den Obertshäuser Regenten dar-
in messen, mit verbundenen Augen
Gegenstände wie Narrenkappe oder
Orden durch Berührung am Gesicht

zu erkennen. Es blieb das einzige
Saalspiel, das Team Narrhalla für sich
entscheiden konnte.

Im ‚Ja-Nein-Raus-Spiel‘ spielten alle
Gäste gemeinsam gegen die Babbs-
cher-Tollitäten. Wer auf eine von
Sebastian Leinwebers Behauptungen
falsch antwortete schied aus und auch
in diesem Spiel war Comtesse Katja
am Ende nicht zu schlagen. Zwischen-
zeitlich waren neben den Teilneh-
mern im Saal auch die Zuschauer an
den Endgeräten zuhause gefordert. In
einem interaktiven Spiel mit Fragen
rund um die Fastnacht konnten über
die App Kahoot mehr als 200 Teilneh-
mer gegen Comtesse und Lederbaron
gleichzeitig antreten. Aber auch hier
ließen sich die beiden nicht so einfach
vom Thron stoßen.

Per überwältigender Mehrheit im
Zuschauervoting wurden Prinz Jan
und Prinzessin Nadja ins Finalspiel
um den goldenen Bembel gewählt.
Für das entscheidende Spiel ging es
dann von der Bühne in den Saal. Dort
musste ein Parcours bewältigt und ein
Schlüssel in einem von fünfzig Luft-
ballons gefunden werden, mit dem
sich die Tür zum goldenen Bembel
aufschließen ließ. In der Mischung
aus Geschicklichkeits- und Gedulds-
spielen setzen sich Comtesse Katja
und Lederbaron Simon knapp durch
und konnten die Trophäe in Oberts-
hausen halten.

Aufgelockert wurde die zweiein-
halbstündige Liveshow durch vorab
aufgezeichnete Showbeiträge der be-
teiligten Gastvereine. Aus Mühlheim
präsentierte die Garde „Sharks“ der
DJK einen Gardemarsch und aus dem
Rodgau hatte das Prinzenpaar gleich
ein ganzes Tanzpotpourri verschie-
dener Gruppen mitgebracht. Für das
Wildcardteam steuerte die Tanzsport-
abteilung des TV Hausen einen Tanz
bei. Mit den „Firedrums“ des Mühl-
heimer Karnevalvereins war auch die
Guggemusik in der Spieleshow vertre-
ten.

Mit einem ausführlichen Bericht in
den Fernsehnachrichten der Hes-
senschau vom 13. Februar fand die
Show auch überregional Beachtung.
Das Team um Moderator Sebastian
Leinweber blickt sehr zufrieden auf
einen kurzweiligen Abend zurück, an
dem das elfköpfige Technikteam an
Kamera, Ton und Bildregie großen
Anteil hatte. Eine derart aufwendige
Liveproduktion verursacht selbstver-
ständlich erhebliche Kosten, betont
das Organisationsteam. Spenden
sind daher gerne gesehen, denn Ein-

nahmen durch Eintrittskarten oder
Getränkverkauf sind bei einem der-
artigen Format naturgemäß nicht
möglich, betonen die Narren. Über
finanzielle Unterstützung freuen sich
die Babbscher sehr. Spenden errei-
chen den Verein über folgende Bank-
verbindung: DE98 5019 0000 0000
0226 16. Wer die Show verpasst hat,
kann sie auf dem Youtube-Kanal des
Vereins ansehen. Am 26. Februar folgt
der nächste Stream. Dann gibt es
die Prunksitzung der Babbscher auf
dem Terminkalender.



Wer ergattert den bunten
Bembel? Die Teilnehmer sind
gespannt. Foto: Die Elf Babbscher e.V.

ANZEIGE



Foto: Delpixart/Stock.com

Keine Angst vor Sehverlust! Sie sind nicht allein!

Irgendwann blind zu sein – davor hat jeder Angst. Tatsäch-
lich gibt es Netzhauterkrankungen, die unbehandelt zur Er-
blindung führen können. Rund sieben Millionen Menschen in
Deutschland haben eine Altersabhängige Makula-Degene-
ration (AMD), mehrere 10.000 Menschen sind von seltenen
Netzhauterkrankungen betroffen. Gemeinsam ist ihnen ein oft
sehr langer Weg bis zur Diagnose.

Betroffene und Angehörige brauchen Beratungen von Ex-
perten und den Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.
Beides finden sie in der Selbsthilfeorganisation PRO RETINA
Deutschland e. V.

Online-Symposium zu seltenen Netzhauterkrankungen am 2. März 2022

PRO RETINA weist Wege zu Diagnose, Hilfsmitteln
und Therapie – für ein eigenständiges Leben trotz
Sehbehinderung. Dank PRO RETINA sind Menschen mit
Netzhauterkrankungen nicht allein. Um darauf aufmerksam
zu machen, wird am Tag der seltenen Erkrankungen alles in
bunte Farben getaucht.

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da.

Netzhauttelefon: 0800 / 227 217 – 1.

Mehr unter www.pro-retina.de



Für die Unterstützung danken wir

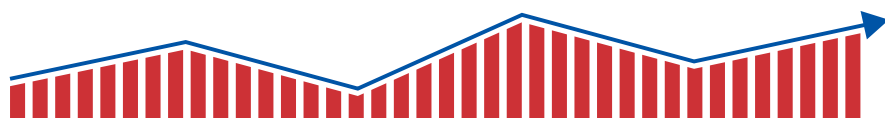


Helfen Sie helfen –
mit Ihrer Spende!

VEREINE WERBEN LESER

Neue Zeitung Obertshausen – Das Abo mit Heimat-DNA und Vereinsgeist

- ✓ Von Obertshausen für Obertshausen
- ✓ Vereinsnachrichten
- ✓ Lokaljournalismus
- ✓ Kultur und Veranstaltungen



Sie wollen Ihre Vereinskasse aufbessern?

So einfach gehts – Empfehlen Sie uns!

Für jeden neuen Abonnenten erhält der werbende Verein
eine **Prämie von 20,- €** für die Vereinskasse.



Einfach Auftragsformular ausfüllen, Vereinsstempel drauf und per Post an
Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12,
63263 Neu-Isenburg senden.

☐ Ja, ich möchte die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN abonnieren und meinen Verein unterstützen!

Die 20,- € soll folgender Verein in Obertshausen erhalten: _____

ODER (nur eine Antwort-Auswahl möglich)

☐ Ja, ich möchte die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN abonnieren und einen 10,- € Gutschein von EDEKA Deckenbach erhalten.

Das Abonnement soll zum nächstmöglichen Zeitpunkt beginnen. Zum Jahrespreis von 36,- €. Weniger Monate werden anteilig 1 x im Jahr abgerechnet. Das Abonnement ist jeweils zum Jahresende kündbar, frühestens aber zum 31.12.2022.

Vorname, Name: _____

Anschrift: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich erteile für das Abonnement einen jederzeit widerrufbaren Bankeinzugsauftrag

☐ Ich möchte eine **Rechnung**.

Kreditinstitut: _____

IBAN _____ **BIC:** _____

Datum/Unterschrift _____

☐ Mit meiner Unterschrift willige ich ein, dass Sie meine angegebenen Kontakte, E-Mail und Adressdaten speichern und nutzen, um mich hin und wieder über Produkte, Leistungen und Angebote der Rhein Main Verlags GmbH zu informieren. Ich habe zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass ich diese Einwilligung jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos gegenüber der Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg widerrufen kann.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine obige Bestellung sowie die Kenntnisnahme der Widerrufsbelehrung und Datenschutzerklärung.

Ort/Datum & Unterschrift: _____



BITTE IHREN ABOANTRAG AUSSCHNEIDEN UND PER POST AN FOLGENDE ADRESSE: Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg

Widerrufsbelehrung: Folgende Widerrufsbelehrung richtet sich ausschließlich an Verbraucher im Sinne von § 13 BGB, d.h. an natürliche Personen, die den Vertrag zu einem Zweck abschließen, der weder ihrer gewerblichen noch ihrer selbständigen beruflichen Tätigkeit zugerechnet werden kann. **Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag an dem Sie oder ein von Ihnen benannter Dritter, der nicht der Beförderer ist, die erste Ware in Besitz genommen haben bzw. hat. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns, der Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg, info@heimat-zeitungen.de, mittels einer eindeutigen Erklärung (z.B. ein mit der Post versandter Brief oder E-Mail) über Ihren Entschluss, diesen Vertrag zu widerrufen, informieren. Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden. **Folgen des Widerrufs:** Wenn Sie diesen Vertrag widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, einschließlich der Lieferkosten (mit Ausnahme der zusätzlichen Kosten, die sich daraus ergeben, dass Sie eine andere Art der Lieferung als die von uns angebotene, günstigste Standardlieferung gewählt haben), unverzüglich und spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag zurückzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf dieses Vertrags bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Wir können die Rückzahlung verweigern, bis wir die Waren wieder zurückerhalten haben oder bis Sie den Nachweis erbracht haben, dass Sie die Waren zurückgesandt haben, je nachdem, welches der frühere Zeitpunkt ist. Sie haben die Waren unverzüglich und in jedem Fall spätestens binnen vierzehn Tagen ab dem Tag, an dem Sie uns über den Widerruf dieses Vertrags unterrichten, an uns zurückzusenden oder zu übergeben. Die Frist ist gewahrt, wenn Sie die Waren vor Ablauf der Frist von vierzehn Tagen absenden. Wir tragen die Kosten der Rücksendung der Waren. Sie müssen für einen etwaigen Wertverlust der Waren nur aufkommen, wenn dieser Wertverlust auf einen zur Prüfung der Beschaffenheit, Eigenschaften und Funktionsweise der Waren nicht notwendigen Umgang mit ihnen zurückzuführen ist. **Datenschutzhinweis:** Wir versichern gemäß den gültigen Datenschutzrichtlinien, Ihre Daten nicht an Dritte zu Zwecken der Werbung etc. weiterzugeben. Sie willigen mit Ihrer Unterschrift ein, dass die Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg Ihre personenbezogenen Daten zur Abwicklung und Zustellung des Abonnements speichert und verarbeitet. Ihre Daten werden nicht an Dritte zu Werbezwecken oder ähnlichem weitergegeben. Weitere Informationen und unsere Datenschutzerklärung finden Sie auf www.rheinmainverlag.de unter Datenschutz.



Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,
Diabetologie und Notfallmedizin



Insulinpumpen – Ein Gewinn in der Diabetestherapie

Die Diabetologie ist eins der Gebiete der Medizin, in dem mit am meisten geforscht wird. Man hat oft das Gefühl jeden Monat kommt ein neues Gerät oder ein neues Medikament auf den Markt. Die Therapie wird gerade im Bereich des Diabetes mellitus I immer technischer. Aber auch bei Diabetes mellitus II wird immer mehr möglich. Für eine normnahe Blutzuckereinstellung ist das auch besonders wichtig. So stößt man doch bei der klassischen Insulintherapie schnell an Grenzen. Insuline haben eine gewisse Wirkung und Wirkdauer die man nur bedingt beeinflussen kann. Einen echten Gewinn stellen, nun schon seit einigen Jahren, die Insulinpumpen dar. Eine Einstellung der Therapie ist so viel genauer möglich. Mit einer Insulinpumpe kann eine Basalrate (Basis an Insulin für den Tag) konfiguriert werden, die 24 Stunden individuell angepasst werden kann. Das heißt es werden, über den Tag verteilt, kleine Mengen an kurzwirksamen Insulin, an den Körper abgegeben. Die Dosierung der Basalrate ist pro Motorschritt bei 0,0025 I.E. alle 3min möglich. Das kann von Modell zu Modell etwas variieren. In der Kinderdiabetologie sind Insulinpumpen, auch durch diese kleinen Abgabemengen, kaum wegzudenken. Ein Pen kann kaum kleinere Schritte wie 0,1 I.E. bieten. Aber gerade kleiner Kinder benötigen meist kleinste Mengen an Insulin. Das ist nur mit Hilfe einer Pumpe möglich. Die Basalrate kann bei Bedarf auch gesenkt oder angehoben werden. Das kann der Fall sein, wenn eine körperliche Betätigung ansteht, bei Krankheit, Menstruation, ect. Mit der sogenannten temporären Basalrate kann die gesamte laufende Basalrate, für eine individuell fest-

gelegte Zeit, um die erforderlichen % gehoben oder gesenkt werden. Im Vorfeld ist dafür unbedingt eine gute Schulung durch das Diabetesteam nötig. Eine Insulinpumpe ermöglicht weiterhin ist eine exakte Abgabe der Insulineinheiten für Mahlzeiten. Es kann eine Mahlzeit verzögert werden, wenn sie zum Beispiel sehr fett- oder eiweißreich ist. Das heißt, man sagt der Pumpe das die errechneten Einheiten über einen längeren Zeitraum abgegeben werden sollen. Ebenso kann ein Bolus in 2 Schritten abgegeben werden. Ein Teil sofort und der Rest verzögert. Ähnlich wie es ein gesunder Körper machen würde. Bei Unterzuckerungsgefahr kann die Insulinabgabe auch abgebrochen werden. Alles in Allem kann es eine Therapie sein, die einem Diabetiker Lebensqualität zurückgibt. Wichtig ist eine gute Schulung im Umgang mit der Pumpe.

Weiterhin sollte der Patient aber schon vor dem Beantragen gut beraten werden. Der Markt hat inzwischen für fast Jeden das Richtige Modell. Die Auswahl lässt von, mit oder ohne Schlauch, mit oder ohne Kombination mit einem CGM Gerät, mit oder ohne Fernbedienung und Vielem mehr, keine Wünsche offen. Umso wichtiger ist im Vorfeld eine gute Beratung. Weiterhin sind für einen Pumpenantrag oft einige Kriterien zu beachten, welche unbedingt besprochen werden sollten.

Unser Diabetesteam berät Sie gern!

Offenbach am Main

Kleiner Biergrund 18
63065 Offenbach am Main
Tel.: +49(0)69-8008519-0
www.praxis-matic.de

Das Wort zum Sonntag

Die Glocke des Glücks

Als ich dieser Tage die ersten Schneeglöckchen in unserem Garten entdeckte, fiel mir eine Geschichte wieder ein, die ich oft und gerne den Kindern im Religionsunterricht erzählte – die Geschichte von der Glocke des Glücks von Hani Neubauer.

Sie handelt von einem König, der so traurig war, dass er das Bett nicht mehr verlassen konnte. Ein Fremder besuchte ihn, schenkte ihm ein Glöckchen und versprach ihm, es gäbe eine Glocke, die sein Herz wieder fröhlich machen würde.

Daraufhin brachten viele Menschen Glocken zum Königsschloss, große Glocken, kleine Glocken, Glocken aus Glas, aus Metall, Glocken mit zarten und mit tiefen Tönen.

Mich begeistert es, zu sehen, wie viele Menschen bereit sind zum Helfen, bereit zur Unterstützung, bereit, sich für andere auf den Weg zu machen.

Und diese Menschen sehen auch wir tagtäglich, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, in der Pflege, in den Rettungsdiensten, in den Hospizen, bei den Feuerwehren, Und viele tun dies ehrenamtlich, in ihrer Freizeit, ohne Bezahlung.

An dieser Stelle mal ein großes DANKE an alle, für ihr Engagement, besonders in dieser Corona-Zeit.



Aber nun zurück zu unserem König – viele Glocken wurden ihm gebracht, aber die Glocke des Glücks war nicht darunter. Da kam ihm eine Idee, vielleicht sollte er sich mal selbst auf die Suche begeben.

Und dies tat er. Er stand auf, ging nach draußen und merkte schnell, wie gut tut die Bewegung, wie gut die frische Luft.

Und er ging, spürte die Luft, die Sonne, spürte das Nahen des Frühlings und entdeckte plötzlich mitten im Schnee, kleine weiße Glöckchen.

Voller Freude wusste er, dass er seine Glocke des Glücks gefunden hatte.

Auch unser Winter geht langsam dem Ende entgegen, die Tage werden länger, die Sonnenstunden mehr, die Schneeglöckchen blühen. Erfreuen wir uns an ihrem Anblick, an den kleinen Glöckchen des Glücks.

Foto: privat

Susanne Fitz

Dekanatsbeauftragte
für Notfallseelsorge

100 Prozent grüne Energie

ANZEIGE

Endlich auf der PlayStation 5 zocken Dank Stromanbieter E WIE EINFACH und Sony Interactive Entertainment

Da Gaming und Energie einfach zusammengehören, haben der digitale Stromanbieter E WIE EINFACH und PlayStation eine ganz besondere Partnerschaft auf die Beine gestellt. Neukund:innen können ab sofort über die Website oder telefonisch unter 0800/44 11 800 einen Tarif mit 100 Prozent Ökostrom abschließen und erhalten ein wahres Power-Bundle: Zusätzlich zur PlayStation 5 enthält das Angebot das lang erwartete Game „Horizon Forbidden West“, 12 Monate PlayStation Plus sowie on top eine 24-monatige Tarif-Preisgarantie. „Die Kooperation mit PlayStation ist für uns das perfekte Match. Denn als digitaler Challenger ist es so

möglich, unsere Zielgruppe passgenau zu erreichen. Und das alles natürlich mit grüner Energie“, so Katja Steger, Geschäftsführerin von E WIE EINFACH.





Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Merck-TU Darmstadt-Juniorlabor

Die Internationale Chemie-Olympiade ist ein Wettbewerb, in dem sich Schülerinnen und Schüler im Bereich Chemie miteinander messen. Die Sieger des Bundesentscheids stellen die deutsche Mannschaft, die im Juli 2022 an der 54. Internationalen Chemie-Olympiade in China teilnimmt. Begleitend zum Wettbewerb fanden an der TU Darmstadt in der vergangenen Woche Workshops für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Hessen und Thüringen statt. Hier dürfen die Jugendlichen im Juniorlabor Versuche durchführen, die ihnen einen Eindruck von moderner Laborpraxis und aktuellen Analysemethoden vermitteln.

Christian erklärt die Welt

Unser Sportmoderator Christian Seelmann kennt sich nicht nur sportlich sehr gut aus, sondern erklärt auch immer freitags unseren Zuschauern die Welt. Diesmal dreht es sich um die Frage: Warum sterben Bienen nach dem Stechen? Aber es gibt durchaus mehr interessante Fakten über die Insekten zu erzählen. Wussten Sie beispielsweise, dass ein Bienenleben bei Minustemperaturen nicht unbedingt vorbei sein muss? In den kalten Wintermonaten rücken die Schwestern ganz eng zusammen und wärmen sich gegenseitig. Angesagt ist Power-Kuscheln und Warmzittern. Und, da sie ihren Stock einige Monate nicht verlassen, müssen sie bereits im Sommer für ausreichend Proviant vorsorgen, der sie über den Winter bringt.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

Patientenakademie 2022

Veranstaltungsreihe der Asklepios Klinik Langen

LANGEN (PM). Im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2022" finden im Februar Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltungen finden entsprechend der geltenden Zugangs- und Hygieneregeln nach 2-G+ statt, d.h. alle Teilnehmer müssen vor Ort ihren vollständigen Impf- bzw. Genesungsnachweis sowie ein gültiges Testzertifikat vorweisen. Sollte aufgrund geänderter Pandemiebestimmungen eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, wird die Veranstaltung online per Skype stattfinden. Angemeldete Teilnehmer werden in diesem Fall frühestmöglich über die Änderung informiert und erhalten die Zugangsdaten per E-Mail zugesendet.

Mi., 23. Feb., 18.00 Uhr

„Brennendes Feuer – Refluxösophagitis“,

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal

Referent: Dr. med. A. Buia,
Chefarzt der Klinik für
Allgemein-, Viszeral- und
Thoraxchirurgie

Viele Menschen kennen das: Kaum hat man gut gegessen oder kohlenstoffhaltige Getränke zu sich genommen, beginnt das Aufstoßen, oft begleitet durch heftiges Sodbrennen. Dahinter kann sich die häufigste, gutartige aber auch schmerzhafteste Erkrankung des Magen-Darm-Trakts weltweit – die sog. Refluxösophagitis verstecken.



Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie. Foto: Asklepios

Eine Speiseröhrentzündung (Ösophagitis) ist die Entzündung der Schleimhaut in der Speiseröhre (Ösophagus), die durch einen andauernden, krankhaften Rückfluss (Reflux) von aggressiver Magensäure ausgelöst wird. Die Säure greift dabei auf Dauer die Speiseröhre an und kann sehr starke Schmerzen, oder z. B. ein Brennen bzw. Druckgefühl bis hinauf in den Rachen, Übelkeit und Erbrechen hervorrufen. Viele Betroffene leiden dabei nicht nur direkt nach dem Verzehr fettiger oder scharfer Speisen unter Reflux und Sodbrennen. Die Ursachen hierfür können unterschiedlich sein, oftmals ist ein erschlaffter Schließmuskel am unteren Ende der Speiseröhre der Auslöser. Doch sollte bei anhaltenden Beschwerden unbedingt eine ärztliche Abklärung erfolgen. Wie die Diagnose-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten hierbei aussehen, erklärt Herr Dr. Buia in seinem Vortrag sehr anschaulich und freut sich auf Ihr Kommen.

Anmeldung und Information unter:
06103 / 912 – 6 12 26
a.bukvarevic@asklepios.com

Napoleon soll es besser haben

SELIGENSTADT (TSV). Napoleon hat eine traurige Vergangenheit, er verbrachte über 10 Jahre alleine in einem Zwinger. Napoleon ist ein sehr ruhiger, liebenswerter Hund. Er lebt auf der Pflegestelle mit anderen Hunden zusammen, möchte aber eher seine Ruhe. Es wäre schön, wenn er seine letzten Jahre in einem besseren Umfeld verbringen könnte. Mit Kindern fühlt er sich nicht wohl. Gassigehen ist etwas schwierig, sein Grundstück möchte er am liebsten gar nicht verlassen. Notfalls muss er

hinausgetragen werden. Autofahren liebt er auch nicht. Wir wünschen uns für ihn einen ruhigen Haushalt mit einem geduldsamen hunderfahrenen Herrchen. Außer, dass er Männer bevorzugt, sind seine Ansprüche nicht sehr groß. Er liebt den Garten – dieser ist allerdings ein absolutes Muss – und seinen Platz auf dem Sofa. Er genießt Streicheleinheiten und schmilzt dahin. Mit Enge hat er ein Problem und wehrt sich dann auch mal. Napoleon ist absolut stubenrein und kann auch gut alleine

bleiben. Bisher hat er noch nicht gebellt, lt. seiner ehemaligen Unterkunft kann er es aber.

Er sollte am besten als Einzelhund leben, kann aber auch zu einem älteren, ruhigen Hund dazuziehen. Anderen Tieren geht er lieber aus dem Weg.

Napoleon hat eine Schulterhöhe von 45 cm und wiegt 17 Kilo.

Mehr über Napoleon erfahren Sie direkt bei der Pflegestelle unter Tel. 0170-5330425.

Foto: TSV



ZVB Obertshausen bietet folgende Kurse an

Grundkurs MS Excel

OBERTSHAUSEN (PM). Der ZVB Obertshausen 1964 e. V. bietet ab dem 21.02.2022 in der Gg.-Kerschensteiner-Schule, jeweils montags von 18:30 - 20 Uhr, an 6 Abenden einen Grundkurs "Grundkurs MS Excel" an. Themen sind: Einführung in die Benutzeroberfläche, Speicheroptionen, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Zellen- und Seitenformatierungen, Einfügen von Diagrammen sowie die wichtigsten Formeln. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 90 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 06104 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

Einstieg in MS Windows

Der ZVB Obertshausen 1964 e. V. bietet ab dem 02.03.2022 in der Gg.-Kerschensteiner-Schule, jeweils mittwochs von 19 - 21 Uhr, an 6 Abenden einen Einsteigerkurs "MS Windows" an. Dieser Lehrgang ist für alle geeignet, die mit dem PC bisher noch nicht viel Erfahrung

gemacht haben. Themen sind u. a. die verschiedensten Einstellungen von Windows, das Sichern und die Organisation von Daten u. v. m. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 108 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 06104 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

Internet-Grundkurs für Teilnehmer 50+ und Senioren

Der ZVB Obertshausen 1964 e. V. bietet ab dem 02.03.2022 in der Gg.-Kerschensteiner-Schule, jeweils mittwochs von 16:45 - 18:45 Uhr, an 6 Abenden einen Einsteigerkurs "Erste Schritte im Internet" an. Dieser Lehrgang ist für alle geeignet, die noch nicht mit dem Internet gearbeitet haben oder noch nicht viel Erfahrung im Internet haben. Themen sind u. a. Wie findet man was im Internet, Was ist ein Browser? Gefahren im Internet u. v. m. Der Lehrgangsbeitrag beträgt

108 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 06104 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

Meine ersten Bewerbungen

Der ZVB Obertshausen 1964 e. V. bietet ab dem 03.03.2022 in der Gg.-Kerschensteiner-Schule, jeweils donnerstags von 17:45 - 19:15 Uhr, an 5 Abenden einen "Bewerbungskurs" speziell für Schüler, Jugendliche und Auszubildende an, die ihre ersten Bewerbungen schreiben möch-

ten. Nur mit einer professionellen Bewerbung hat man heute Chancen, seine Wunschstelle zu bekommen. Teilnehmen können aber auch alle anderen, die ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Themen sind u. a.: Bewerbungsarten, Lesen von Stellenanzeigen, wir erstellen in Word professionelle Vorlagen für das Bewerbungsschreiben, das Deckblatt und den Lebenslauf. Der Lehrgangsbeitrag beträgt 69 Euro. Weitere Informationen und Anmeldungen per Tel. 06104 7688820 oder per E-Mail: info@zvb-obertshausen.de.

Mehr über Obertshausen: Abonnieren Sie jetzt!
Neue Zeitung Obertshausen



Sudoku | Rätsel

3			7		8	
		7	2		3	4
2		8		9		7
	2		9	3		
1		3	6		8	5
				1	2	
	3			5		4
9	5	6			4	7
	8			6		

7						
	9	1	7	5	8	
	8	6		1	4	
	1		9			4
		3		6		1
	4	9			2	
			5	7		9
1	2		6	4	9	3

Auflösung der KW 6

■ F ■ ■ ■ ■ ■ E E ■ ■ ■ G ■ ■ A L ■ ■
 ■ E M P O E R T ■ S T E I N B U T T ■
 ■ T E R R I N E ■ O ■ I N N I G ■ R ■
 ■ S I T I N T ■ T E R I T Z E ■ E ■ R A ■
 ■ S ■ S ■ G E B E R ■ H ■ A S C H E ■
 ■ C A M P E N ■ Z ■ S A C K ■ H E U ■
 ■ I H N A ■ N ■ B A S I L I K A ■ S M ■
 ■ K ■ S T I L ■ A N S ■ O ■ A U E ■
 ■ F E S T I V A L ■ G ■ G R A S S ■
 ■ Z I R K E L ■ B ■ G L I E D ■ E ■ F ■
 ■ N N ■ U ■ K L A U E ■ N ■ G R A U ■
 ■ C ■ P E L L A R ■ E T U I ■ T E ■
 ■ B A Y E R ■ O ■ A U S T R A E G E R ■
 ■ ■ ■ I ■ S T A U ■ D A Y ■ B E ■ B ■
 ■ B E U N R U H I G T ■ G ■ B E R T I ■
 ■ I M ■ E C O ■ I ■ R E V A L ■ R T ■
 ■ I N F O ■ H ■ F A S A N ■ E ■ W I T ■
 ■ Z A ■ T E I L S ■ B ■ B R E I T E ■
 ■ S I N K E N ■ O ■ K A N U ■ A L T ■
 ■ Y G G ■ R ■ S P R I T Z E R ■ D ■ C ■
 ■ ■ ■ A R Z T ■ D D T ■ R ■ A E R O ■
 ■ A N S A G E R ■ M ■ I S E G R I M ■
 ■ J U L E I ■ L ■ F A H R T ■ R E S T ■
 ■ F ■ A N L E G E N ■ R E T O R T E ■
 ■ N O N S E N S ■

APPETITLICH

3	5	9	1	2	7	6	8	4
7	2	4	6	8	9	5	1	3
8	6	1	4	5	3	2	7	9
5	9	6	3	4	1	8	2	7
2	1	3	5	7	8	9	4	6
4	8	7	9	6	2	1	3	5
1	3	5	8	9	4	7	6	2
9	7	8	2	3	6	4	5	1
6	4	2	7	1	5	3	9	8
2	4	8	6	3	7	9	5	1
1	7	3	5	9	8	4	2	6
5	6	9	4	1	2	3	7	8
9	5	4	8	2	3	1	6	7
6	3	1	9	7	5	8	4	2
8	2	7	1	4	6	5	9	3
3	8	5	2	6	4	7	1	9
7	9	6	3	5	1	2	8	4
4	1	2	7	8	9	6	3	5

Werden Sie
Bürgerreporter!



Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de

während	▼	Elan, Schwung	Infekti- onskrank- heit	franzö- sisch: Freund	▼	▼	Ver- schmel- zung	Fluss durch Grenoble	▼	Lese- stoff	▼	Teil jeder Adresse (Abk.)	metal- lene Spitze	▼	▼	Rufname Eisen- howers	öffent- lich loben
Höchst- maß, Bestfall	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Zweifler	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
dt. Nordsee- bucht	▶	▼	▼	Jesus' im Islam	▶	▼	▼	Knie- beuge im Ballett	▼	genmani- pulierte Wesen	▶	▼	▼	▼	▼	ein Teil- stück	▼
▶	▼	▼	▼	▼	Dorf- teich	▼	Wichtig- tuer	▶	▼	▼	▼	Desin- fektions- mittel	▼	ein Umlaut	▶	▼	▼
kleine Kopfbedeckung	▼	Herbst- blumen	▼	Produkt vom Schaf	▶	▼	▼	▼	▼	lieblich, niedlich	▼	Teil der Blüte	▶	▼	▼	▼	▼
Teil der Mund- höhle	▶	▼	▼	▼	▼	▼	farblos	▼	Anrede für Gott	▶	▼	▼	▼	dt. Physiker † 1854	▶	3	▼
▶	▼	▼	▼	Vorname von „007“- Brosnan	▼	Aspi- rant	▶	1	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Dampf- bäder	▼	▼
schott. See	it. Hafen- stadt	▼	Fremd- wortteil: ...freund	▶	5	▼	▼	West- euro- päer	▶	▼	▼	Gestalt bei Schiller	▼	japa- nische Münze	▶	▼	▼
Vogel- kleid	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Schnell- sendung	▼	voll- ständig	▶	▼	▼	▼	▼	ein Öster- reicher
Haus- vorbau	▶	▼	▼	▼	Nacht- vogel	▼	▼	dt. Mittel- gebirge	▶	9	▼	▼	▼	Einfuhr von Gütern	▼	Abk.: Kilo- gramm	▼
▶	▼	▼	Körper- bau	▼	winkelig	▶	▼	▼	▼	sehr seltsam	▼	Adliger im alten Peru	▶	▼	▼	▼	▼
eng- lischer Gasthof	▼	Fußbe- kleidung	▶	▼	▼	▼	▼	Storch in der Fabel	▼	Pein- lichkeit	▶	▼	▼	▼	2	▼	▼
Ablage- ordner	▶	▼	▼	▼	Eltern- teil (Mz.)	▼	indische Gottheit	▶	▼	▼	▼	röm Em- tegöttin	▶	▼	▼	Kunst- stoff- bahnen	▼
Skat- begriff	Kurz- hals- giraffen	starke Feuch- tigkeit	▼	verblüfft	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Haupt- stadt von Eritrea	▼	Abk.: Familien- name	▶	▼	▼
▶	▼	▼	▼	▼	▼	Düsen- flug- zeug	▶	▼	▼	franz. Depar- tement	▼	Gauner- sprache (franz.)	▶	4	▼	▼	▼
gegen Geld er- werben	▶	▼	▼	▼	▼	Fachbe- reichs- leiter	▼	Ver- kniffen- heit	▶	▼	▼	▼	▼	Kurz- ware	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	poetisch: Märchen	▼	die Schöp- fung	▶	▼	▼	▼	▼	Akten- bündel	▼	zu keiner Zeit	▶	▼	▼
großes Raubtier	▼	▼	Gutsver- walter im MA.	▶	▼	▼	▼	▼	Märchen- figur bei Grimm	▼	Bez. der Griechen bei Homer	▶	▼	▼	▼	▼	▼
babyl. Göttin	▶	▼	▼	6	▼	Lenkrad	▼	sicher, behütet	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	kraftvoll
▶	▼	▼	bayrisch: Kneipe	▼	eigen- sinnig	▶	▼	▼	▼	Filmlicht- empfind- lichkeit	▶	▼	▼	eh. Maß d. Drucks	▼	Fluss in Pom- mern	▼
jap. Hei- ligtum	Rinder- fett	Küchen- einrich- tung	▶	▼	▼	▼	▼	▼	7	▼	eh. span. Währung (Abk.)	▼	Fluss in Italien	▶	▼	▼	▼
italie- nisch: drei	▶	▼	▼	▼	Frage- wort	▶	▼	▼	Abk.: Mach- einheit	▼	Takt	▶	▼	8	▼	▼	▼
▶	▼	▼	▼	franzö- sisch: dich	▼	Dehn- ungs- laut	▼	Mitter- nachts- messe	▶	▼	▼	▼	eh. Name Ulan Bators	▶	10	▼	▼
bayrisch: Rettich	▼	Fußbe- kleidung	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Waffen- lager	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼
antikes Ruder- schiff	▶	▼	▼	▼	▼	▼	▼	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.
☎ 0177/3105303

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!
Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334, 01579-2452024

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht. ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, B&M, JYSK, Expert Klein, Globus, Kramb GmbH, LIDL, MediMax, Netto, Norma, Polster Aktuell, Rewe, Rossmann, Thomas Philipps



**VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhesen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhesen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.051
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Anzeigenschluss: Druck- und Pressehaus Naumann
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29,
gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhesen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhesen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

GESUNDHEIT

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹
Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg)

beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hier von profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen

auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Nr. 1
Arthrose-Tablette⁴
www.gelencium.de

Gelencium EXTRACT
(Arzneimittel)

75 Tabletten:
150 Tabletten:
2x150 Tabletten:

PZN 16236733
PZN 16236756
PZN 17532250



Hochwertiges Öl
aus der Pflanze
Cannabis sativa.

Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

Entspannung & Lebensqualität: Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial – vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa*

in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauchfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine. So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.⁵ Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen

ausschließlich in Deutschland.

Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.

Für die Apotheke

Gelencium Cannabis Plus Kapseln
(Nahrungsergänzungsmittel)

30 Kapseln:

PZN 17839899

www.gelencium-cannabis.de



NEU

¹) Chrubasik. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ²) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg – 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴) Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 ⁵) Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskralle-Wurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Flamme®
KÜCHEN + MÖBEL

**DIE GRÖSSTE
KÜCHENAUSSTELLUNG
IN FRANKFURT!**

WIR SAGEN
Danke!

**FÜR IHRE TREUE
GIBT ES 1/2 PREIS**
Alle frei geplanten Küchen zum
Ohne wenn und aber

SIEMENS
GERÄTE INKLUSIVE



EXTRA VIEL
STAU-RAUM

KÜHLGERÄT
A
+
G

XL-HÖHE

Bei Finanzierungswünschen
sprechen Sie uns gerne an

**PRISMA® NIZZA –
MODERN INSZENIERT**
in Mineralgrün ultramatt |
inkl. Markeneinbaugeräte |
Maße ca. 240+280+170 cm.

INKLUSIVE

- ✓ Kühlschrank mit 4*-Fach (F)²⁾
Siemens KB7V5SFO
- ✓ Einbaubackofen-Set (A)²⁾
Siemens EQ212KA01Z
- ✓ Inselhaube (A)²⁾
Silverline VR990DE
- ✓ Edelstahl-Einbauspüle
Blanco Flex Pro 45S

SIE SPAREN
37%

vorher 11.105,-
6.998,-*



KAFFEE & KUCHEN



Abb. ähnlich

1€
je nur

Öffnungszeiten:
19.02. - 26.02.: 11 - 16 Uhr

Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht. Je Coupon max. 1 Portion pro Kunde für max. 2 Personen. Gültig bis zum 26.02.2022.

Gültig bis 26.02.2022. * Alle Preise sind Abholpreise. Lieferung und Montage gegen geringen Mehrpreis. Der angegebene Preis bezieht sich ausschließlich auf die im Artikeltext beschriebene Ausführung. ** Bisheriger Originalverkaufspreis. ¹⁾ Ausgenommen in dieser Anzeige beworbene Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ²⁾ Für die in der Anzeige dargestellten Elektrogeräte gelten folgende Spektren der Energieeffizienzklasse: Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ bis D, Waschmaschinen, Wäschetrockner, Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A bis G.

Flamme®
KÜCHEN + MÖBEL

FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG
Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt
Tel 0 69 / 9 41 73 - 53
info@flamme-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. - Fr.: 10-19 Uhr
Sa.: 10-18 Uhr
www.flamme.de

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN

