

# meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!**  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Samstag, 19. Februar 2022

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 19.045

mein süd

# hessen

  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



## Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen  
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

## Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 061 82/992360 · Mobil: 01577-3751467  
Hainburg · Ketteler Str. 38 · [www.josefines-fusspflagestudio.de](http://www.josefines-fusspflagestudio.de)



## Lieblingsgetränk Kaffee

Vom Anbau bis in die Tasse

Rund 800 Aromastoffe entstehen beim Rösten der Kaffeebohnen. Richtige Lagerung und Verpackung erhalten die empfindlichen Aromen auf dem langen Weg bis in die Tasse. Lesen Sie weiter auf Seite 2.  
Foto: Luis Alvarez/gettyimages.com/akz-o



Engel **ELEKTRO**MOBILE Der eFachhandel seit 2009 für:  
**e-Bikes, e-Scooter, e-Mobile**

Sie sind herzlich in unser ebike Testcenter eingeladen!

Jetzt noch: **15%**

Auf alle 21er Modelle!



Lastenräder

eMTB/SUV

Komfort-eBike

Service

Beratung & Probefahren

Hol-bring Service

Ratenzahlung

Kostenlose eBike Erstinspektion

Teststrecke zum Probefahren

Nur noch im Februar Inspektions –

Termine sichern für € 49,-

eMobile

eScooter



Engel **ELEKTRO**mobile GmbH · Gleisstraße 3, Nähe REWE 63303 Dreieich/Dr'hain, Tel. 06103 386 9449  
[www.elektromobile-rhein-main.de](http://www.elektromobile-rhein-main.de) [info@lautlos-durch-rhein-main.de](mailto:info@lautlos-durch-rhein-main.de)



# Lieblingsgetränk Kaffee

Vom Anbau bis in die Tasse

(AKZ-O). Für die meisten gehört sie im Alltag dazu: die dampfende Tasse Kaffee. Nicht umsonst ist der Kaffee das Lieblingsgetränk der Deutschen. Der Begriff Kaffee leitet sich vom türkischen kahve und arabischen qahwa ab, was „anregendes Getränk“, „Berauschendes“, „Wein“ oder auch „Kraft“ und „Stärke“ bedeutet.

Ganze 168 Liter Kaffee trinken die Deutschen pro Jahr, deutlich mehr als Wasser und Bier. Im europäischen Vergleich liegen sie damit „nur“ auf Platz acht: Die kaffee-verrückten Finnen halten den Spitzenplatz und trinken sage und schreibe 262 Liter im Jahr.

## Arabica oder lieber Robusta?

Die Geschmäcke sind dabei ganz individuell und können auch regional stark variieren: Viele verschiedene Mischungen, Röstungen und Zubereitungsarten sorgen für unterschiedlichste Geschmackserlebnisse. In der Hauptsache gibt es zwei Sorten von Kaffee: Arabica und Robusta. Der kräftiger schmeckende Robusta wird teilweise ganz bewusst eingesetzt, um den Geschmack einer Kaffeemischung zu steuern. Arabica überzeugt dagegen mit einem breiteren Geschmacksspektrum.

Interessant: Nur diese beiden Sorten sind wirtschaftlich bedeutend. In der Natur wachsen allerdings 124 wilde Sorten der sensiblen Pflanze. Rund 60 Prozent davon sind bereits durch

den Klimawandel bedroht. Umso wichtiger ist ein nachhaltiger Anbau, der die ganz speziellen klimatischen Bedingungen erhält, in denen sich die Kaffeepflanze wohlfühlt.

## Der richtige Reifegrad und nachhaltiger Anbau überzeugen

Für einen nachhaltigeren Anbau setzen Kaffeeproduzenten u. a. auf schonende Anbaumethoden, gezielten Wassereinsatz und die soziale Förderung der Kaffeebauer:innen. Kaffeeanbau ist nämlich vor allem eines: Handarbeit. Besonders bei der Produktion von Premiumkaffee ist Sorgfalt gefragt. Damit die Kaffeebauer:innen den richtigen Reifegrad erkennen, tragen sie deshalb manchmal Schürzen oder Armbänder in dem passenden Rotton zum Abgleich.

Rund 800 Aromastoffe entstehen beim Rösten – Luft, Licht, Feuchtigkeit und Wärme sind ihr natürlicher Feind. Entsprechende Lagerung und eine luftdichte Verpackung, etwa als Kapsel, wirken dem Verflüchtigen der empfindlichen Aromen entgegen. Und auch hier tut sich etwas: Nespresso hat 2020 die weltweit erste Kapsel mit mindestens 80 Prozent Recyclingaluminium eingeführt. Sie gehört samt Kaffeesatz ganz einfach in die Gelbe Tonne. Foto: stockking/freepik

Kaffee, das Lieblingsgetränk der Deutschen. Faktencheck vom Anbau bis in die Tasse.

Foto: Nespresso/akz-o



LIVE BEI RADIO  
FRANKFURT

## Love is on air!

FRANKFURT (PM). Pünktlich zum Valentinstag Anfang der Woche – dem Tag der fliegenden Herzen für alle Frisch- und Langzeitverliebten – hatte Radio Frankfurt ganz viel Liebe im Programm. Passend dazu will eine Frankfurterin jetzt ein besonderes Zeichen setzen. Mit zuckersüßen Törtchen und romantischen Postkarten will die Frankfurter Brautmode- und Liebesexpertin Meike Buschening-Kaffenberger dafür sorgen, dass wieder mehr Liebe in der Luft liegt.

Radio Frankfurt hat mit ihr gesprochen: „Jeder freut sich doch über einen kleinen Liebesgruß – egal ob Liebesbrief oder Postkarte. Wer seinem Partner mit kleinen Aufmerksamkeiten immer wieder ganz old-school zeigt, wie gern man ihn oder sie hat, punktet auf ganzer Linie. Das müssen eben nicht immer der große Rosenstrauß oder das Candlelight Dinner sein. Wichtig ist, dass es von Herzen kommt“, sagt Meike im Radio Frankfurt Interview. Mit dem Verkauf der Postkar-

ten und aus dem Erlös der Törtchen möchte die Brautmode-Verkäuferin, die man auch aus der VOX Sendung „Zwischen Tüll und Tränen“ kennt, auch etwas Gutes tun und einen Großteil der Einnahmen an die Frankfurter Kinderkrebshilfe und ein Hilfsprojekt in Uganda spenden.



FREQUENZEN  
UKW / DAB+  
95,1 Frankfurt/Main  
95,1 Wiesbaden / Rhein-Main  
97,3 Hanau  
100,8 Darmstadt  
Kabelfrequenz  
106,2 Unitymedia Hessen

## Vom 1. März bis zum 15. Juni:

Anleinplicht für Hunde während der Brut- und Setzzeit

**SELIGENSTADT (PM).** Erster Stadtrat Michael Gerheim erinnert an die Anleinplicht für Hunde während der Brut- und Setzzeit vom 1. März bis zum 15. Juni. In diesem Zeitraum sind Hunde in der Feld- und Flurmarkierung sowie im Stadtwald an der

Leine zu führen. Ausgenommen vom Leinenzwang sind die Wege und Wegerandstreifen in folgenden Bereichen: Seligenstadt: Der gesamte Bereich zwischen der Frankfurter Straße und der Bahnlinie von der Bebauungsgrenze bis zur Umgehungs-

straße sowie entlang des Radwegs an der Frankfurter Straße zwischen Trieler Ring und Umgehungsstraße. Klein-Welzheim: Der Bereich zwischen Ziegelweg und Wacholderweg von der Bebauungsgrenze bis „Am Bachgewann“. Froschhausen: Das

Gebiet zwischen „Am Reitpfad“ und der BAB 3 von der Bebauungsgrenze bis zum Werniggraben. Der Erste Stadtrat appelliert an alle Hundehalter, sich an die Regelung zu halten. Die Ordnungspolizei kontrolliert regelmäßig auch im Außenbereich.

# „Wir haben gut lachen,

denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten.

Ganz persönlich und mit **viel Gespür für unsere Wünsche.**

Auch der Preis war für uns der günstigste. “



Sonderstudios in  
Babenhausen und  
Bad Soden-Salmünster



Erleben Sie das  
überzeugende Angebot:  
Von Sondergrößen für  
kleine Räume, bis zu  
großen Wohnlandschaften!  
Wählen Sie aus einer  
einzigartigen Stoff-  
und Lederauswahl.

**Polstergarnituren**

**Fernsehsessel**

**Funktions-Sofas**

**Boxspring-Betten**

**Matratzen**

# Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha  
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffburger Straße 110, 64832 Babenhausen

**63628 Bad Soden-Salmünster**

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,  
Tel: 06056-91670

**Wir sind gerne für Sie da:**

Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr  
[www.polsterwelt-schmidmeier.de](http://www.polsterwelt-schmidmeier.de)

**64832 Babenhausen**

Aschaffburger Str. 110,  
an der B26, Tel. 06073-61750



**mein südhessen**  
**NOTDIENSTE**  
**19. bis 25. Februar**

**19** **EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN**  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 61 06 / 2 45 49

**20** **PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN**  
Feldstraße 46, Tel. 0 61 06 / 6 66 88 70

**21** **NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM**  
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66

**22** **STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM**  
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61

**23** **LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN**  
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34

**24** **APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN**  
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52

**25** **ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN**  
Brüder-Grimm-Straße 23, Telefon 8 21 95 00



**URSAL®**  
Abdichtungstechnik GmbH

# SCHIMMEL IM HAUS?

## WIR LEGEN IHR MAUERWERK TROCKEN!

- ✓ Keine Putzkosmetik - wir beheben die Ursache!
- ✓ Fachgerechtes Trockenlegen von feuchten Räumen
- ✓ Beseitigung von nassen Kellerräumen
- ✓ Dauerhaftes Abdichten von Mauern

Mit URSAL 2000 S wird die Ursache von Schimmelbildung und feuchten Wänden auf Dauer beseitigt. Kostenlose Fachberatung am Objekt mit elektronischer Feuchtigkeitsmessung inklusive.

**10 Jahre Garantie!**

**seit 40 Jahren bewährt**

URSAL Abdichtungstechnik GmbH  
Groß-Gerauer-Weg 52  
64295 Darmstadt • [www.ursal.de](http://www.ursal.de)  
[info@ursal.de](mailto:info@ursal.de) • Tel.: 06151 / 31 46 26

**KOSTENLOSE UND UNVERBINDLICHE BERATUNG:**  
**06151/314626**



**Für unser neues Fachgeschäft in Seligenstadt:**

# • Verkäufer<sub>m/w/d</sub>

auf Vollzeit, Teilzeit und Minijob  
- gerne auch Quereinsteiger -

**Das bringst Du mit:**

- Das Talent zum Verkaufen und die Lust an der Beratung.
- Die Freude im Umgang mit Menschen.
- Den Sinn für höchste Sauberkeit und Hygiene.
- Teamfähigkeit und gutes Benehmen.
- Persönlichkeit und eine positive Grundeinstellung.

**Das ist unser Angebot:**

- Sonntagszuschlag.
- Preisvorteile auf unsere Produkte.
- Viel Spaß bei der Arbeit in dynamischen Teams.
- Teilnahme an interessanten Schulungsmöglichkeiten.
- Mitarbeiterevents.

**Online Bewerbung:** [www.papperts.de/stellenanzeigen](http://www.papperts.de/stellenanzeigen)  
**Info Telefon:** 06658-960129 oder unter 0160-97333222

**Wir suchen ab sofort**

**VORWERK – Vertrauen Sie dem Original!**

**Rufen Sie mich an**

# AKKU FERTIG LOS!

*Saugen & Wischen gleichzeitig*

**Kabellos • Leicht**  
**Effektiv • Schnell**

**Den VORWERK-Akku-Allrounder jetzt kennenlernen!**

*Maximilian Metzmann*

**Ihr VORWERK-Kundenberater in Seligenstadt**

**0151 - 74 50 21 66**

**maximilian.metzmann**  
**@kobold-kundenberater.de**



## Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,  
Diabetologie und Notfallmedizin



## Insulinpumpen – Ein Gewinn in der Diabetestherapie

Die Diabetologie ist eins der Gebiete der Medizin, in dem mit am meisten geforscht wird. Man hat oft das Gefühl jeden Monat kommt ein neues Gerät oder ein neues Medikament auf den Markt. Die Therapie wird gerade im Bereich des Diabetes mellitus I immer technischer. Aber auch bei Diabetes mellitus II wird immer mehr möglich. Für eine normnahe Blutzuckereinstellung ist das auch besonders wichtig. So stößt man doch bei der klassischen Insulintherapie schnell an Grenzen. Insuline haben eine gewisse Wirkung und Wirkdauer die man nur bedingt beeinflussen kann. Einen echten Gewinn stellen, nun schon seit einigen Jahren, die Insulinpumpen dar. Eine Einstellung der Therapie ist so viel genauer möglich. Mit einer Insulinpumpe kann eine Basalrate (Basis an Insulin für den Tag) konfiguriert werden, die 24 Stunden individuell angepasst werden kann. Das heißt es werden, über den Tag verteilt, kleine Mengen an kurzwirksamen Insulin, an den Körper abgegeben. Die Dosierung der Basalrate ist pro Motorschritt bei 0,0025 I.E. alle 3min möglich. Das kann von Modell zu Modell etwas variieren. In der Kinderdiabetologie sind Insulinpumpen, auch durch diese kleinen Abgabemengen, kaum wegzudenken. Ein Pen kann kaum kleinere Schritte wie 0,1 I.E. bieten. Aber gerade kleiner Kinder benötigen meist kleinste Mengen an Insulin. Das ist nur mit Hilfe einer Pumpe möglich. Die Basalrate kann bei Bedarf auch gesenkt oder angehoben werden. Das kann der Fall sein, wenn eine körperliche Betätigung ansteht, bei Krankheit, Menstruation, ect. Mit der sogenannten temporären Basalrate kann die gesamte laufende Basalrate, für eine individuell fest-

gelegte Zeit, um die erforderlichen % gehoben oder gesenkt werden. Im Vorfeld ist dafür unbedingt eine gute Schulung durch das Diabetesteam nötig. Eine Insulinpumpe ermöglicht weiterhin ist eine exakte Abgabe der Insulineinheiten für Mahlzeiten. Es kann eine Mahlzeit verzögert werden, wenn sie zum Beispiel sehr fett- oder eiweißreich ist. Das heißt, man sagt der Pumpe das die errechneten Einheiten über einen längeren Zeitraum abgegeben werden sollen. Ebenso kann ein Bolus in 2 Schritten abgegeben werden. Ein Teil sofort und der Rest verzögert. Ähnlich wie es ein gesunder Körper machen würde. Bei Unterzuckerungsgefahr kann die Insulinabgabe auch abgebrochen werden. Alles in Allem kann es eine Therapie sein, die einem Diabetiker Lebensqualität zurückgibt. Wichtig ist eine gute Schulung im Umgang mit der Pumpe.

Weiterhin sollte der Patient aber schon vor dem Beantragen gut beraten werden. Der Markt hat inzwischen für fast Jeden das Richtige Modell. Die Auswahl lässt von, mit oder ohne Schlauch, mit oder ohne Kombination mit einem CGM Gerät, mit oder ohne Fernbedienung und Vielem mehr, keine Wünsche offen. Umso wichtiger ist im Vorfeld eine gute Beratung. Weiterhin sind für einen Pumpenantrag oft einige Kriterien zu beachten, welche unbedingt besprochen werden sollten.

Unser Diabetesteam berät Sie gern!

### Offenbach am Main

Kleiner Biergrund 18  
63065 Offenbach am Main  
Tel.: +49(0)69-8008519-0  
www.praxis-matic.de

## Das Wort zum Sonntag

### Die Glocke des Glücks

Als ich dieser Tage die ersten Schneeglöckchen in unserem Garten entdeckte, fiel mir eine Geschichte wieder ein, die ich oft und gerne den Kindern im Religionsunterricht erzählte – die Geschichte von der Glocke des Glücks von Hani Neubauer.

Sie handelt von einem König, der so traurig war, dass er das Bett nicht mehr verlassen konnte. Ein Fremder besuchte ihn, schenkte ihm ein Glöckchen und versprach ihm, es gäbe eine Glocke, die sein Herz wieder fröhlich machen würde.

Daraufhin brachten viele Menschen Glocken zum Königsschloss, große Glocken, kleine Glocken, Glocken aus Glas, aus Metall, Glocken mit zarten und mit tiefen Tönen.

Mich begeistert es, zu sehen, wie viele Menschen bereit sind zum Helfen, bereit zur Unterstützung, bereit, sich für andere auf den Weg zu machen.

Und diese Menschen sehen auch wir tagtäglich, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, in der Pflege, in den Rettungsdiensten, in den Hospizen, bei den Feuerwehren, .... Und viele tun dies ehrenamtlich, in ihrer Freizeit, ohne Bezahlung.

An dieser Stelle mal ein großes DANKE an alle, für ihr Engagement, besonders in dieser Corona-Zeit.



Aber nun zurück zu unserem König – viele Glocken wurden ihm gebracht, aber die Glocke des Glücks war nicht darunter. Da kam ihm eine Idee, vielleicht sollte er sich mal selbst auf die Suche begeben.

Und dies tat er. Er stand auf, ging nach draußen und merkte schnell, wie gut tut die Bewegung, wie gut die frische Luft.

Und er ging, spürte die Luft, die Sonne, spürte das Nahen des Frühlings und entdeckte plötzlich mitten im Schnee, kleine weiße Glöckchen.

Voller Freude wusste er, dass er seine Glocke des Glücks gefunden hatte.

Auch unser Winter geht langsam dem Ende entgegen, die Tage werden länger, die Sonnenstunden mehr, die Schneeglöckchen blühen. Erfreuen wir uns an ihrem Anblick, an den kleinen Glöckchen des Glücks.

Foto: privat

Susanne Fitz

Dekanatsbeauftragte  
für Notfallseelsorge

### 100 Prozent grüne Energie

ANZEIGE

## Endlich auf der PlayStation 5 zocken Dank Stromanbieter E WIE EINFACH und Sony Interactive Entertainment

Da Gaming und Energie einfach zusammengehören, haben der digitale Stromanbieter E WIE EINFACH und PlayStation eine ganz besondere Partnerschaft auf die Beine gestellt. Neukund:innen können ab sofort über die Website oder telefonisch unter 0800/44 11 800 einen Tarif mit 100 Prozent Ökostrom abschließen und erhalten ein wahres Power-Bundle: Zusätzlich zur PlayStation 5 enthält das Angebot das lang erwartete Game „Horizon Forbidden West“, 12 Monate PlayStation Plus sowie on top eine 24-monatige Tarif-Preisgarantie. „Die Kooperation mit PlayStation ist für uns das perfekte Match. Denn als digitaler Challenger ist es so

möglich, unsere Zielgruppe passgenau zu erreichen. Und das alles natürlich mit grüner Energie“, so Katja Steger, Geschäftsführerin von E WIE EINFACH.



## Gottesdienst der KinderKirche

**SELIGENSTADT (PM).** Die Evangelische Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen lädt Kinder ab 4 Jahren zum nächsten Gottesdienst der KinderKirche Seligenstadt ein. Die Kinder beginnen ihre Feier am Sonntag, 13. Februar um 9.30 Uhr an der Evangelischen

Kirche in der Aschaffenburger Straße in Seligenstadt gemeinsam mit den Erwachsenen und ziehen dann mit dem Begleit-Team in die KinderKirche im Kirchhof oder bei schlechtem Wetter in die Kita, um ihren eigenen Gottesdienst zu erleben.



ANZEIGE

Foto: Delpixart/iStock.com

### Keine Angst vor Sehverlust! Sie sind nicht allein!

Irgendwann blind zu sein – davor hat jeder Angst. Tatsächlich gibt es Netzhauterkrankungen, die unbehandelt zur Erblindung führen können. Rund sieben Millionen Menschen in Deutschland haben eine Altersabhängige Makula-Degeneration (AMD), mehrere 10.000 Menschen sind von seltenen Netzhauterkrankungen betroffen. Gemeinsam ist ihnen ein oft sehr langer Weg bis zur Diagnose.

Betroffene und Angehörige brauchen Beratungen von Experten und den Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen. Beides finden sie in der Selbsthilfeorganisation PRO RETINA Deutschland e. V.

#### Online-Symposium zu seltenen Netzhauterkrankungen am 2. März 2022

PRO RETINA weist Wege zu Diagnose, Hilfsmitteln und Therapie – für ein eigenständiges Leben trotz Sehbehinderung. Dank PRO RETINA sind Menschen mit Netzhauterkrankungen nicht allein. Um darauf aufmerksam zu machen, wird am Tag der seltenen Erkrankungen alles in bunte Farben getaucht.

**Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da.**

**Netzhautelefon: 0800 / 227 217 – 1.**

Mehr unter [www.pro-retina.de](http://www.pro-retina.de)



Selbsthilfeorganisation von Menschen mit Netzhautdegenerationen

Für die Unterstützung danken wir



Helfen Sie helfen –  
mit Ihrer Spende!



BU: Stadtrat Gerheim auf der Baumelbank.

Foto: Stadt Seligenstadt

## Seligenstädter Altstadt- verein präsentiert:

Zu den „Bambelbänke“ gesellt sich eine  
„Baumelbank“

**SELIGENSTADT (PM).** Vor fast fünf Jahren hat der Seligenstädter Altstadtverein in Seligenstadt einen Trend gesetzt, den der „Bambelbänke“. Von ihm initiiert und von „kemmererscher“ Meisterhand vor Ort gefertigt kamen extra hohe Parkbänke (Sitzhöhe 80 Zentimeter) ins Stadtbild der Einhardstadt. Mittlerweile sind es sechs.

Nun kam von einem pensionierten Berufsschullehrer aus Groß-Umstadt eine weitere Bank hinzu, eine „Baumelbank“, wie er sie nennt, mit einer Sitzhöhe von 70 Zentimetern.

Die aus Eichenholz selbstgefertigte Bank stiftet Wilhelm Neff der Stadt Seligenstadt aus alter Verbundenheit, er besucht die Stadt seit vielen Jahren regelmäßig. Kennengelernt hat der 84-Jährige die hohen Bänke aus verschiedenen Kurstätten in Bayern, von wo er auch die von Therapeuten empfohlene Sitzhöhe übernommen hat. „Die Bank steht auf dem neuen Friedhof, direkt am Eingang von Seiten des Parkdecks Kloster, und lädt zu einem kleinen Austausch oder einer Verschnaufpause ein“, so Erster Stadtrat Mi-

chael Gerheim verbunden mit seinem herzlichen Dank an Wilhelm Neff. Gemeinsam mit einem Mitarbeiter der Stadt hatte Gerheim selbst die Bank nach Seligenstadt überführt.

Die bisherigen insgesamt sechs „Bambelbänke“ stehen am Fähranleger auf der hessischen Seite und am Fähranleger auf der bayrischen Seite, zwei auf dem Bubenschulhof der ehemaligen Hans-Memling-Schule, eine am Wasserbau und eine - die einzige ohne Mainblick - im Grünzug des Neubaugebietes Silzenfeld. Vier sind vom Altstadtverein, eine von Privatleuten anlässlich ihrer Goldenen Hochzeit und eine vom Europäischen Freundeskreis Seligenstadt gespendet. Die Stadt Seligenstadt übernimmt bei jeder Bank die Kosten für das Fundament und für das Aufstellen.

Eine dieser besonderen Bänke steht sogar in Seligenstadts französischer Partnerstadt Triel, in dem Falle mit Blick auf die Seine. Sie war ein Gastgeschenk des Bürgermeisters Dr. Daniell Bastian anlässlich einer Rückverschwiegerungsfeier.



## Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Merck-TU Darmstadt-Juniorlabor

Die Internationale Chemie-Olympiade ist ein Wettbewerb, in dem sich Schülerinnen und Schüler im Bereich Chemie miteinander messen. Die Sieger des Bundesentscheids stellen die deutsche Mannschaft, die im Juli 2022 an der 54. Internationalen Chemie-Olympiade in China teilnimmt. Begleitend zum Wettbewerb fanden an der TU Darmstadt in der vergangenen Woche Workshops für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus Hessen und Thüringen statt. Hier dürfen die Jugendlichen im Juniorlabor Versuche durchführen, die ihnen einen Eindruck von moderner Laborpraxis und aktuellen Analysemethoden vermitteln.

#### Christian erklärt die Welt

Unser Sportmoderator Christian Seelmann kennt sich nicht nur sportlich sehr gut aus, sondern erklärt auch immer freitags unseren Zuschauern die Welt. Diesmal dreht es sich um die Frage: Warum sterben Bienen nach dem Stechen? Aber es gibt durchaus mehr interessante Fakten über die Insekten zu erzählen. Wussten Sie beispielsweise, dass ein Bienenleben bei Minustemperaturen nicht unbedingt vorbei sein muss? In den kalten Wintermonaten rücken die Schwestern ganz eng zusammen und wärmen sich gegenseitig. Angesagt ist Power-Kuscheln und Warmzittern. Und, da sie ihren Stock einige Monate nicht verlassen, müssen sie bereits im Sommer für ausreichend Proviant vorsorgen, der sie über den Winter bringt.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

## Patientenakademie 2022

Veranstaltungsreihe der Asklepios Klinik Langen

**LANGEN (PM).** Im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2022" finden im Februar Patientenforen der Asklepios Klinik Langen statt. Die Vorträge sind für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltungen finden entsprechend der geltenden Zugangs- und Hygieneregeln nach 2-G+ statt, d.h. alle Teilnehmer müssen vor Ort ihren vollständigen Impf- bzw. Genesungsnachweis sowie ein gültiges Testzertifikat vorweisen. Sollte aufgrund geänderter Pandemiebestimmungen eine Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, wird die Veranstaltung online per Skype stattfinden. Angemeldete Teilnehmer werden in diesem Fall frühestmöglich über die Änderung informiert und erhalten die Zugangsdaten per E-Mail zugesendet.

Mi., 23. Feb., 18.00 Uhr

### „Brennendes Feuer – Refluxösophagitis“,

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal

**Referent: Dr. med. A. Buia,**  
Chefarzt der Klinik für  
Allgemein-, Viszeral- und  
Thoraxchirurgie

Viele Menschen kennen das: Kaum hat man gut gegessen oder kohlenstoffhaltige Getränke zu sich genommen, beginnt das Aufstoßen, oft begleitet durch heftiges Sodbrennen. Dahinter kann sich die häufigste, gutartige aber auch schmerzhafteste Erkrankung des Magen-Darm-Trakts weltweit – die sog. Refluxösophagitis verstecken.



Dr. med. A. Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie. Foto: Asklepios

Eine Speiseröhrentzündung (Ösophagitis) ist die Entzündung der Schleimhaut in der Speiseröhre (Ösophagus), die durch einen andauernden, krankhaften Rückfluss (Reflux) von aggressiver Magensäure ausgelöst wird. Die Säure greift dabei auf Dauer die Speiseröhre an und kann sehr starke Schmerzen, oder z. B. ein Brennen bzw. Druckgefühl bis hinauf in den Rachen, Übelkeit und Erbrechen hervorrufen. Viele Betroffene leiden dabei nicht nur direkt nach dem Verzehr fettiger oder scharfer Speisen unter Reflux und Sodbrennen. Die Ursachen hierfür können unterschiedlich sein, oftmals ist ein erschlaffter Schließmuskel am unteren Ende der Speiseröhre der Auslöser. Doch sollte bei anhaltenden Beschwerden unbedingt eine ärztliche Abklärung erfolgen. Wie die Diagnose-, Behandlungs- und Präventionsmöglichkeiten hierbei aussehen, erklärt Herr Dr. Buia in seinem Vortrag sehr anschaulich und freut sich auf Ihr Kommen.

**Anmeldung und Information unter:**  
06103 / 912 – 6 12 26  
[a.bukvarevic@asklepios.com](mailto:a.bukvarevic@asklepios.com)

## Napoleon soll es besser haben

**SELIGENSTADT (TSV).** Napoleon hat eine traurige Vergangenheit, er verbrachte über 10 Jahre alleine in einem Zwinger. Napoleon ist ein sehr ruhiger, liebenswerter Hund. Er lebt auf der Pflegestelle mit anderen Hunden zusammen, möchte aber eher seine Ruhe. Es wäre schön, wenn er seine letzten Jahre in einem besseren Umfeld verbringen könnte. Mit Kindern fühlt er sich nicht wohl. Gassigehen ist etwas schwierig, sein Grundstück möchte er am liebsten gar nicht verlassen. Notfalls muss er

hinausgetragen werden. Autofahren liebt er auch nicht. Wir wünschen uns für ihn einen ruhigen Haushalt mit einem geduldsamen hunderfahrenen Herrchen. Außer, dass er Männer bevorzugt, sind seine Ansprüche nicht sehr groß. Er liebt den Garten – dieser ist allerdings ein absolutes Muss – und seinen Platz auf dem Sofa. Er genießt Streicheleinheiten und schmilzt dahin. Mit Enge hat er ein Problem und wehrt sich dann auch mal. Napoleon ist absolut stubenrein und kann auch gut alleine

bleiben. Bisher hat er noch nicht gebellt, lt. seiner ehemaligen Unterkunft kann er es aber.

Er sollte am besten als Einzelhund leben, kann aber auch zu einem älteren, ruhigen Hund dazuziehen. Anderen Tieren geht er lieber aus dem Weg.

Napoleon hat eine Schulterhöhe von 45 cm und wiegt 17 Kilo.

Mehr über Napoleon erfahren Sie direkt bei der Pflegestelle unter Tel. 0170-5330425.

Foto: TSV



## Musik barrierefrei erleben

Durchdachter MP3-Player geht speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung ein

**(DJD-K).** Selbst entscheiden, ob der MP3-Player eine Geschichte spielt oder ein Lied, die Lautstärke wählen oder immer wieder auf „repeat“ drücken – schon kleinste Kinder lieben es, wenn sie ohne fremde Hilfe ihre Lieblingsstücke abspielen dürfen. Für Menschen mit Behinderung aber ist es noch viel mehr – es bedeutet ein großes Stück Lebensqualität.

### Mit den Bedürfnissen wachsen

Bereits vor zehn Jahren hat der Tüftler Rainer Brang aus Nürtingen den ersten „Hörbert“ entwickelt – einen nachhaltigen MP3-Player aus heimischem Holz, intuitiv zu bedienen und extra robust. Neun bunte Tasten hat der MP3-Player, mit denen kleine Musikfans einzelne Playlists aufrufen können. Auf der auswechselbaren und wiederbespielbaren Speicherkarte ist Platz für 17 Stunden Lieder und Geschichten. Und dank energiesparender Technik



Knopf drücken und los gehts: Kinder mit besonderen Bedürfnissen können barrierefreie MP3-Player selbstständig bedienen.

Foto: djid-k/Winzki/Olesia Bilkei/stock.adobe.com

gibt es rund 50 Stunden Spieldauer am Stück. Ein Netzstecker ist überflüssig. Auch weil Brang auf unnötigen Schnickschnack verzichtete, wuchs die Fangemeinde des durchdachten Hörspielers schnell. Ein weiterer Grund: Der gelernte

Softwareentwickler und sein Team suchten von Anfang an den Kontakt zu den Kunden. Wann immer ein Verbesserungsvorschlag oder ein besonderer Wunsch an ihn herangetragen wurde, machte das Team sich ans Werk und fand Lösungen. So entstanden in der deutschen Manufaktur nun zwei weitere Modelle, die barrierefreien Hörberts. Gedacht vor allem für Kinder mit besonderen Bedürfnissen. Je nach Schweregrad der geistigen oder körperlichen Behinderung gibt es die Geräte mit drei oder auch nur einer großen und besonders leichtgängigen Bedientaste für die Titelauswahl. Auch der Kippschalter lässt sich leichter bedienen. Unter [www.hoerbert.com/barrierefreie-modelle/](http://www.hoerbert.com/barrierefreie-modelle/) sind alle Funktionen der Geräte genau erklärt.

### Barrierefrei auch im Alter

Rasch fand der MP3-Player Fans, die dem Kindesalter längst ent-

wachsen waren. Zum Beispiel Erwachsene mit Sehbehinderungen oder motorischen Einschränkungen, etwa durch Rheuma. Auch Altenheime und Demenzgruppen zeigten Interesse an dem stabilen Abspielgerät, das überall mit hingenommen werden kann. Denn Lieblingslieder sind auch im Seniorenalter von besonderer Bedeutung. Sie wecken Erinnerungen, fördern die Lust auf Bewegung und trainieren das Gedächtnis. Die Wahl über die großen Tasten schult spielerisch das Ursache-Wirkungs-Prinzip. Zusätzlich unterstützt die einfache Handhabung auf spielerische Weise Selbstständigkeit und Selbstbestimmung. Das motiviert und macht Spaß in jedem Alter. Derzeit wird an einem weiteren barrierefreien Modell mit noch mehr Flexibilität für Menschen mit stärkeren Behinderungen gearbeitet. Hier können externe Geräte, wie große Jelly-Buttons, über eine Buchse angeschlossen werden.

## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   |   |   | 7 |   | 8 |   |
|   |   | 7 | 2 |   |   | 3 | 4 |
| 2 |   | 8 |   | 9 |   | 7 |   |
|   | 2 |   | 9 | 3 |   |   |   |
| 1 |   | 3 | 6 |   | 8 | 5 | 2 |
|   |   |   |   | 1 | 2 |   | 3 |
|   | 3 |   |   | 5 |   | 4 | 6 |
| 9 | 5 | 6 |   |   | 4 | 7 |   |
|   | 8 |   |   | 6 |   |   | 3 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 9 | 1 | 7 | 5 | 8 |   | 3 |
|   | 8 | 6 |   | 1 | 4 |   |   |
|   | 1 |   | 9 |   |   | 4 | 8 |
|   |   | 3 |   | 6 |   | 1 |   |
|   | 4 | 9 |   |   | 2 |   | 6 |
|   |   |   | 5 | 7 |   | 9 | 2 |
| 1 | 2 |   | 6 | 4 | 9 | 3 | 5 |
|   |   |   |   |   |   |   | 1 |

### Auflösung der KW 6

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | E | E | G | A | L |   |   |
| E | M | P | O | E | R | T | S |
| T | E | R | R | I | N | E | O |
| S | I | T | I | N | T | R | I |
| S | S | G | E | B | E | R | H |
| C | A | M | P | E | N | Z | S |
| I | H | N | A | N | B | A | S |
| K | S | T | I | L | A | N | S |
| F | E | S | T | I | V | A | L |
| Z | I | R | K | E | L | B | G |
| N | N | U | K | L | A | E | N |
| C | P | E | L | L | A | R | E |
| B | A | Y | E | R | O | A | U |
| I | S | T | A | U | D | A | B |
| B | E | U | N | R | U | H | I |
| I | M | E | C | O | I | R | E |
| I | N | F | O | H | F | A | S |
| Z | A | T | E | I | L | S | B |
| S | I | N | K | E | N | O | K |
| Y | G | G | R | S | P | R | I |
| A | R | Z | T | D | T | R | A |
| A | N | S | A | G | E | R | M |
| J | U | L | E | I | L | F | A |
| F | A | N | L | E | G | E | N |
| N | O | N | S | E | N | S |   |

APPETITLICH

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| 3 | 5 | 9 | 1 | 2 | 7 | 6 | 8 | 4 |  |  |  |  |
| 7 | 2 | 4 | 6 | 8 | 9 | 5 | 1 | 3 |  |  |  |  |
| 8 | 6 | 1 | 4 | 5 | 3 | 2 | 7 | 9 |  |  |  |  |
| 5 | 9 | 6 | 3 | 4 | 1 | 8 | 2 | 7 |  |  |  |  |
| 2 | 1 | 3 | 5 | 7 | 8 | 9 | 4 | 6 |  |  |  |  |
| 4 | 8 | 7 | 9 | 6 | 2 | 1 | 3 | 5 |  |  |  |  |
| 1 | 3 | 5 | 8 | 9 | 4 | 7 | 6 | 2 |  |  |  |  |
| 9 | 7 | 8 | 2 | 3 | 6 | 4 | 5 | 1 |  |  |  |  |
| 6 | 4 | 2 | 7 | 1 | 5 | 3 | 9 | 8 |  |  |  |  |
| 2 | 4 | 8 | 6 | 3 | 7 | 9 | 5 | 1 |  |  |  |  |
| 1 | 7 | 3 | 5 | 9 | 8 | 4 | 2 | 6 |  |  |  |  |
| 5 | 6 | 9 | 4 | 1 | 2 | 3 | 7 | 8 |  |  |  |  |
| 9 | 5 | 4 | 8 | 2 | 3 | 1 | 6 | 7 |  |  |  |  |
| 6 | 3 | 1 | 9 | 7 | 5 | 8 | 4 | 2 |  |  |  |  |
| 8 | 2 | 7 | 1 | 4 | 6 | 5 | 9 | 3 |  |  |  |  |
| 3 | 8 | 5 | 2 | 6 | 4 | 7 | 1 | 9 |  |  |  |  |
| 7 | 9 | 6 | 3 | 5 | 1 | 2 | 8 | 4 |  |  |  |  |
| 4 | 1 | 2 | 7 | 8 | 9 | 6 | 3 | 5 |  |  |  |  |

Werden Sie  
Bürgerreporter!

Besuchen Sie unser Online-Portal  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

|                             |   |                            |                               |                                                                                     |                       |                                                                                   |                              |                                                                                     |                                |                                                                                     |                                      |                                 |                            |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                     |                          |
|-----------------------------|---|----------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| während                     | ▼ | Elan,<br>Schwung           | Infekti-<br>onskrank-<br>heit | franzö-<br>sisch:<br>Freund                                                         | ▼                     | ▼                                                                                 | Ver-<br>schmel-<br>zung      | Fluss<br>durch<br>Grenoble                                                          | ▼                              | Lese-<br>stoff                                                                      | ▼                                    | Teil jeder<br>Adresse<br>(Abk.) | metal-<br>lene<br>Spitze   | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | Rufname<br>Eisen-<br>howers                                                         | öffent-<br>lich<br>loben |
| Höchst-<br>maß,<br>Bestfall | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | ▼                            | Zweifler                                                                            | ▶                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | ▼                               | ▼                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| dt.<br>Nordsee-<br>bucht    | ▶ | ▼                          | ▼                             | Jesus'<br>im<br>Islam                                                               | ▶                     | ▼                                                                                 | ▼                            | Knie-<br>beuge<br>im Ballett                                                        | ▼                              | genmani-<br>pulierte<br>Wesen                                                       | ▶                                    | ▼                               | ▼                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ein<br>Teil-<br>stück                                                               | ▼                        |
| ▶                           | ▼ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | Dorf-<br>teich        | ▼                                                                                 | Wichtig-<br>tuer             | ▶                                                                                   | ▼                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | Desin-<br>fektions-<br>mittel   | ▼                          | ein<br>Umlaut                                                                         | ▶                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| kleine<br>Kopfbedeckung     | ▼ | Herbst-<br>blumen          | ▼                             | Produkt<br>vom<br>Schaf                                                             | ▶                     | ▼                                                                                 | ▼                            | ▼                                                                                   | ▼                              | lieblich,<br>niedlich                                                               | ▼                                    | Teil<br>der<br>Blüte            | ▶                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| Teil der<br>Mund-<br>höhle  | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | farblos                      | ▼                                                                                   | Anrede<br>für<br>Gott          | ▶                                                                                   | ▼                                    | ▼                               | ▼                          | dt.<br>Physiker<br>† 1854                                                             | ▶                                                                                     |  | 3                        |
| ▶                           | ▼ | ▼                          | ▼                             | Vorname<br>von „007“-<br>Brosnan                                                    | ▼                     | Aspi-<br>rant                                                                     | ▶                            |    | 1                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | ▼                               | ▼                          | ▼                                                                                     | Dampf-<br>bäder                                                                       | ▼                                                                                   | ▼                        |
| schott.<br>See              | ▼ | it. Hafen-<br>stadt        | ▼                             | Fremd-<br>wortteil:<br>...freund                                                    | ▶                     |  | 5                            | West-<br>euro-<br>päer                                                              | ▶                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | Gestalt<br>bei<br>Schiller      | ▼                          | japa-<br>nische<br>Münze                                                              | ▶                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| Vogel-<br>kleid             | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | ▼                            | ▼                                                                                   | Schnell-<br>sendung            | ▼                                                                                   | voll-<br>ständig                     | ▶                               | ▼                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | ein<br>Öster-<br>reicher |
| Haus-<br>vorbau             | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | Nacht-<br>vogel       | ▼                                                                                 | ▼                            | dt. Mittel-<br>gebirge                                                              | ▶                              |  | 9                                    | ▼                               | ▼                          | Einfuhr<br>von<br>Gütern                                                              | ▼                                                                                     | Abk.:<br>Kilo-<br>gramm                                                             | ▼                        |
| ▶                           | ▼ | ▼                          | Körper-<br>bau                | ▼                                                                                   | winkelig              | ▶                                                                                 | ▼                            | ▼                                                                                   | ▼                              | sehr<br>seltsam                                                                     | ▼                                    | Adliger<br>im alten<br>Peru     | ▶                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| eng-<br>lischer<br>Gasthof  | ▼ | Fußbe-<br>kleidung         | ▶                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | ▼                            | Storch<br>in der<br>Fabel                                                           | ▼                              | Pein-<br>lichkeit                                                                   | ▶                                    | ▼                               | ▼                          |  | 2                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| Ablage-<br>ordner           | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | Eltern-<br>teil (Mz.) | ▼                                                                                 | indische<br>Gottheit         | ▶                                                                                   | ▼                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | röm Em-<br>tegöttin             | ▶                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | Kunst-<br>stoff-<br>bahnen                                                          | ▼                        |
| Skat-<br>begriff            | ▼ | Kurz-<br>hals-<br>giraffen | ▼                             | starke<br>Feuch-<br>tigkeit                                                         | ▼                     | verblüfft                                                                         | ▶                            | ▼                                                                                   | ▼                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | Haupt-<br>stadt von<br>Eritrea  | ▼                          | Abk.:<br>Familien-<br>name                                                            | ▶                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| ▶                           | ▼ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | Düsen-<br>flug-<br>zeug      | ▶                                                                                   | ▼                              | franz.<br>Depar-<br>tement                                                          | ▼                                    | Gauner-<br>sprache<br>(franz.)  | ▶                          |  | 4                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| gegen<br>Geld er-<br>werben | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | Fachbe-<br>reichs-<br>leiter | ▼                                                                                   | Ver-<br>kniffen-<br>heit       | ▶                                                                                   | ▼                                    | ▼                               | ▼                          | ▼                                                                                     | Kurz-<br>ware                                                                         | ▼                                                                                   | ▼                        |
| ▶                           | ▼ | ▼                          | ▼                             | poetisch:<br>Märchen                                                                | ▼                     | die<br>Schöp-<br>fung                                                             | ▶                            | ▼                                                                                   | ▼                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | Akten-<br>bündel                | ▼                          | zu<br>keiner<br>Zeit                                                                  | ▶                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| großes<br>Raubtier          | ▼ | ▼                          | Gutsver-<br>walter<br>im MA.  | ▶                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | ▼                            | ▼                                                                                   | Märchen-<br>figur bei<br>Grimm | ▼                                                                                   | Bez. der<br>Griechen<br>bei<br>Homer | ▶                               | ▼                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| babyl.<br>Göttin            | ▶ | ▼                          | ▼                             |  | 6                     | Lenkrad                                                                           | ▼                            | sicher,<br>behütet                                                                  | ▶                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | ▼                               | ▼                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | kraftvoll                |
| ▶                           | ▼ | ▼                          | bayrisch:<br>Kneipe           | ▼                                                                                   | eigen-<br>sinnig      | ▶                                                                                 | ▼                            | ▼                                                                                   | ▼                              | Filmlicht-<br>empfind-<br>lichkeit                                                  | ▶                                    | ▼                               | ▼                          | eh. Maß<br>d. Drucks                                                                  | ▼                                                                                     | Fluss in<br>Pom-<br>mern                                                            | ▼                        |
| jap. Hei-<br>ligtum         | ▼ | Rinder-<br>fett            | Küchen-<br>einrich-<br>tung   | ▶                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | ▼                            |  | 7                              | ▼                                                                                   | eh. span.<br>Währung<br>(Abk.)       | ▼                               | Fluss in<br>Italien        | ▶                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| italie-<br>nisch:<br>drei   | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | Frage-<br>wort        | ▶                                                                                 | ▼                            | ▼                                                                                   | Abk.:<br>Mach-<br>einheit      | ▼                                                                                   | Takt                                 | ▶                               | ▼                          |  | 8                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| ▶                           | ▼ | ▼                          | ▼                             | franzö-<br>sisch:<br>dich                                                           | ▼                     | Dehn-<br>ungs-<br>laut                                                            | ▼                            | Mitter-<br>nachts-<br>messe                                                         | ▶                              | ▼                                                                                   | ▼                                    | ▼                               | eh. Name<br>Ulan<br>Bators | ▶                                                                                     |  | 10                                                                                  | ▼                        |
| bayrisch:<br>Rettich        | ▼ | Fußbe-<br>kleidung         | ▶                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | ▼                            | ▼                                                                                   | ▼                              | Waffen-<br>lager                                                                    | ▶                                    | ▼                               | ▼                          | ▼                                                                                     | ▼                                                                                     | ▼                                                                                   | ▼                        |
| antikes<br>Ruder-<br>schiff | ▶ | ▼                          | ▼                             | ▼                                                                                   | ▼                     | ▼                                                                                 | ▼                            | 1                                                                                   | 2                              | 3                                                                                   | 4                                    | 5                               | 6                          | 7                                                                                     | 8                                                                                     | 9                                                                                   | 10                       |

# Anzeigen | Markt

## ▶ Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

**ANKAUF** Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)**

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823**

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.**  
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.**  
☎ 0177/3105303

**Sammler kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

**Sammler kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

## ▶ Stellen

**Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

**40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!**  
Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334, 01579-2452024

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

**Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht. ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619.**

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

**Edeka, Marktkauf, B&M, JYSK, Expert Klein, Globus, Kramb GmbH, LIDL, MediMax, Netto, Norma, Polster Aktuell, Rewe, Rossmann, Thomas Philipps**



**VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt/  
Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

**„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“**

**[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)**

# Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0, [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas, Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann, Tara Lipke  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 806.051  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.  
**Layout, Satz** Druck- und Pressehaus Naumann

**und Druck:** GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
**Anzeigenschluss:** Druck- und Pressehaus Naumann  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Preisliste Nr. 29,  
gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# GESUNDHEIT

## 60% weniger Arthrose-Schmerzen<sup>1</sup>

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.<sup>1</sup>  
Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirkstarke Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.<sup>1</sup> Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt<sup>®</sup> im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg)

beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.<sup>2</sup> Hier von profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme<sup>3</sup> Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.<sup>3</sup> Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes<sup>®</sup> liegen

auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung<sup>1</sup> bei sehr guter Verträglichkeit<sup>3</sup> ist in der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.<sup>4</sup>

**Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.<sup>1</sup> Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.**

Für die Apotheke

**Nr.1**  
**Arthrose-Tablette<sup>4</sup>**  
[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

**Gelencium EXTRACT**  
(Arzneimittel)

75 Tabletten:  
150 Tabletten:  
2x150 Tabletten:

PZN 16236733  
PZN 16236756  
PZN 17532250



Hochwertiges Öl  
aus der Pflanze  
*Cannabis sativa*.

## Erstmals spezielle Cannabis-Kapsel aus der Apotheke

**Entspannung & Lebensqualität:** Eine neue Qualitätskapsel (Nahrungsergänzungsmittel) bringt den Cannabis-Boom erstmals in deutsche Apotheken.

Der Cannabis-Boom in Deutschland hält an – nicht zuletzt durch die Legalisierungspläne der neuen Ampel-Regierung. Die Wissenschaft sieht großes Potenzial – vor allem im Bereich von Psyche, Unruhe und Schmerzforschung wird stetig von bahnbrechenden Erkenntnissen berichtet. Jetzt ist es Wissenschaftlern erstmals gelungen, das wertvolle Öl aus den Samen der begehrten Cannabispflanze *Cannabis sativa*

in Kapselform aufzubereiten (Apotheke, Gelencium Cannabis Plus Kapseln, Nahrungsergänzungsmittel). Die neue Qualitäts-Cannabis Kapsel ist komplett rauchfrei ohne Risiko einer Abhängigkeit und enthält darüber hinaus essenzielle Vitamine. So trägt die Kapsel beispielsweise zur Funktion von Energiestoffwechsel, Psyche und Nervensystem bei.<sup>5</sup> Cannabis-Anbau und -Verarbeitung erfolgen

ausschließlich in Deutschland.

**Gelencium Cannabis Plus Kapseln sind ab sofort in allen Apotheken erhältlich.**

Für die Apotheke

**Gelencium Cannabis Plus Kapseln**  
(Nahrungsergänzungsmittel)

30 Kapseln:

PZN 17839899

[www.gelencium-cannabis.de](http://www.gelencium-cannabis.de)



**NEU**

<sup>1</sup>) Chrubasik. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. <sup>2</sup>) Die Standard-Tagesdosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg – 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagesdosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. <sup>3</sup>) Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. <sup>4</sup>) Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 <sup>5</sup>) Energie: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Psyche: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zur normalen psychischen Funktion bei. Nervensystem: Vitamin B12 und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

**Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

**Flamme®**  
KÜCHEN + MÖBEL

**DIE GRÖSSTE  
KÜCHENAUSSTELLUNG  
IN FRANKFURT!**

WIR SAGEN  
**Danke!**

**FÜR IHRE TREUE  
GIBT ES 1/2 PREIS**  
Alle frei geplanten Küchen zum  
Ohne wenn und aber

**SIEMENS**  
GERÄTE INKLUSIVE



**PRISMA® NIZZA –  
MODERN INSZENIERT**  
in Mineralgrün ultramatt |  
inkl. Markeneinbaugeräte |  
Maße ca. 240+280+170 cm.

**INKLUSIVE**  
✓ Kühlschrank  
mit 4\*-Fach (F)<sup>2)</sup>  
Siemens KB7V5SF0  
✓ Einbaubackofen-Set (A)<sup>2)</sup>  
Siemens EQ212KA01Z  
✓ Inselhaube (A)<sup>2)</sup>  
Silverline VR990JE  
✓ Edelstahl-Einbauspüle  
Blanco Flex Pro 45S

Bei Finanzierungswünschen  
sprechen Sie uns gerne an

SIE SPAREN  
**37%**

vorher 11.105,-  
**6.998,-\***

**KAFFEE & KUCHEN**

Abb. ähnlich

**1€**  
je nur

**KANTINE 433**  
FRANKFURT A.M. EST. 2018

Öffnungszeiten:  
19.02. - 26.02.: 11 - 16 Uhr

Abb. ähnlich. Nur solange der Vorrat reicht. Je Coupon max. 1 Portion pro Kunde für max. 2 Personen. Gültig bis zum 26.02.2022.

Gültig bis 26.02.2022. \* Alle Preise sind Abholpreise. Lieferung und Montage gegen geringen Mehrpreis. Der angegebene Preis bezieht sich ausschließlich auf die im Artikeltext beschriebene Ausführung. \*\* Bisheriger Originalverkaufspreis. <sup>1)</sup> Ausgenommen in dieser Anzeige beworbene Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. <sup>2)</sup> Für die in der Anzeige dargestellten Elektrogeräte gelten folgende Spektren der Energieeffizienzklasse: Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ bis D, Waschmaschinen, Wäschetrockner, Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A bis G.

**Flamme®**  
KÜCHEN + MÖBEL

**FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG**  
Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt  
Tel 0 69 / 9 41 73 - 53  
info@flamme-frankfurt.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. - Fr.: 10-19 Uhr  
Sa.: 10-18 Uhr  
www.flamme.de

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN

