

# meine südhessen

Antik Galerie  
WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Samstag, 26. Februar 2022

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 12.660



## GUTSCHEIN

für eine kostenlose  
Marktpreiseinschätzung  
Ihrer Immobilie

CENTURY 21®

Jens André Immobilien



☎ 06151-101 67 69

✉ darmstadt@century21.de

🌐 www.darmstadt.century21.de



Mit einer gesunden Ernährung kann man das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen mindern.

Foto: djid

## So funktioniert eine herzgesunde Ernährung

Vor allem nach den Wechseljahren sollten Frauen Herzrisiken ernst nehmen

Mehr darüber lesen Sie auf Seite 2.

# So funktioniert eine herzgesunde Ernährung

Vor allem nach den Wechseljahren sollten Frauen Herzrisiken ernst nehmen

(DJD). Herz-Kreislauf-Erkrankungen wurden bei Frauen lange Zeit nicht ernst genommen, galten eher als Männerproblem. Dabei sind sie auch beim weiblichen Geschlecht die häufigste Todesursache und treten insgesamt zwei- bis viermal häufiger auf als Brustkrebs. Vor allem nach den Wechseljahren steigt das Risiko für einen Herzinfarkt drastisch an.

## Expertin sieht „Verzichtsstrategie“ kritisch

Vor dem Klimakterium profitieren Frauen von einem schützenden Effekt der weiblichen Geschlechtshormone. Östrogene erweitern und schützen die Gefäße und schieben die Gefäßalterung hinaus. In der Menopause jedoch wird weniger Östrogen produziert, der Hormonschutz lässt nach. Umso wichtiger ist es, auf einen gesunden Lebensstil zu achten. Zu wenig Bewegung, Rauchen, Übergewicht und Bluthochdruck sind einige der Risikofaktoren für einen Herzinfarkt. Ebenso wie eine ungesunde Ernährung. Pauschale Ernährungsempfehlungen wie den weitgehenden Verzicht auf Fett und Salz sehen Experten wie die Ökotrophologin Ulrike Gonder allerdings kritisch. Wie die Ernährungsexpertin in einem Vortrag zum Thema „Herzgesundheit bei Frauen“ beim 29. Kongress des Verbands für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED) in Aachen betonte, sei die Frage, wie viel Salz wir täglich konsumieren, nicht so



Unser Organismus braucht Salz als Basis für die Stoffwechselfvorgänge.

Foto: djd

wichtig. Vielmehr sollte man insgesamt auf eine gesunde Nahrungsaufnahme achten. „Wir brauchen mehr Lebensmittel- und weniger salzbasierte Ernährungsempfehlungen“, so Gonder. Unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de) erfährt man, welche Rolle Salz für die Gesundheit spielt. Der Organismus benötigt ausreichende Mengen des Minerals, damit bestimmte Körperfunktionen richtig ablaufen können. So ist der Mineralstoff unter anderem wichtig für den Flüssigkeitshaushalt, die Verdauung und den Knochenbau.

## Bestandteile einer herzgesunden Ernährung

Zu einer herzgesunden Ernährung gehört eine frische Kost, die wichtige Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien liefert. Ungesättigte Fette wie in kalt gepresstem Oliven- oder Rapsöl helfen, den Cholesterinspiegel zu senken und das Herz zu schützen. Blattsalate, stärkearmes Gemüse - etwa Brokkoli, Fenchel und Tomaten -, zuckerarmes Obst wie Beeren, fermentierte, normalfette Milchprodukte, fettreicher Seefisch, Nüsse und Samen sind einige der gesunden Lebensmittel, die auf dem Speiseplan nicht fehlen sollten. Ebenfalls zu empfehlen sind Geflügel, Eier, Hülsenfrüchte, native Kokosprodukte sowie naturbelassenes Fleisch, Butter und minimal verarbeitetes Getreide. Auf „Junk Food“ und Fertiggerichte sollte man dagegen möglichst verzichten.

## Die Maade aus Südhessen...

Neulich uf de Gass...

Kennst du de Unnerschied zwischem Rundfunkbeitrag und de Müllgebühr?



Äh, nö!



Ei, die eine hole de Müll ab und die annern liefern ihn ins Haus.



Nix gege die Müllabfuhr!



# Der Sialex® Ring – Gute Nachricht für alle Hausbesitzer!

– Anzeige –

## Die 10.000-fach bewährte Lösung gegen Kalk und Rost aktuell zu attraktiven Sonderkonditionen

Der Sialex® Ring aus dem Hause der Phoenix Ring Manufaktur mit ihrem Sitz in Erbach im Odenwald (detailliertere Informationen zu diesem System erhalten Sie unter [www.sialexring.de](http://www.sialexring.de)) schützt Leitungen und Geräte wie Kaffeefullautomaten, Wasserkocher, Wasch- und Spülmaschinen dauerhaft vor **Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß**. Und das vor allem auch bei älteren und schon bereits zugesetzten Leitungen!

Er ist somit der bewährte und ideale Helfer für alle Haushalte, gerade in den großflächigen Hartwasser-Regionen Südhessens mit teils sehr hohen Wasserhärtegraden.

Und das Ganze komplett **ohne Chemie, absolut umweltfreundlich, wartungsfrei** und nachweislich **ohne jegliche Nebenwirkungen**.

Auch wenn das im Odenwald hergestellte System von vielen zufriedenen Kunden wegen seiner praxiserprobten Ringform und den einhergehenden Veränderungen im Wasser häufig als „Zauber-Ring“ bezeichnet wird, legt der regionale Hersteller größten Wert darauf, dass es eben genau das nicht ist. Vielmehr ist es ein seit 2006 weltweit in Industrie und privatem Haushalt 10.000-fach bewährtes und hoch angesehenes System, welches bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung und Funktion sich zu Nutze macht. Kalkablagerungen werden dauerhaft abgebaut und neue vermieden. Weitere Rost-, Oxidations- und Lochfraß-Bildung beendet.

### Praxisbeispiel aus der Region

Ganz konkret spricht sich u. a. Herr Breuer für den Sialex® Ring aus. Im Juni 2013 wurde

ein Sialex® Ring in seinem ca. 60 Jahre alten Privathaus verbaut. Unmittelbar konnten Verbesserungen in allen tagtäglichen Bereichen festgestellt werden: So mussten seitdem keine Perlatoren und Duschbrausen ausgetauscht bzw. entkalkt werden, der Rückspülfilter ist heute nicht mehr rostrot und auch Wasserhähne in weniger benutzten Bereichen funktionieren nach wie vor tadellos.

Kritische Leser mögen nun sagen, dass dies ja alles subjektive Empfindungen sind, die keinerlei Wert haben. Doch nun der handfeste Beweis: Nach vielen Jahren wurde die Wasserzuleitung zum Haus erneuert, wobei u. a. die alte Wasserleitung vor dem Sialex® Ring ersetzt wurde. Und siehe da: der Leitungsabschnitt vor dem Ring nahezu von Kalk zugesetzt, hinter dem System und somit in vollem Wirkungsbereich des Wasserbehandlungssystems fast wie neu – ziemlich gut, findet der Kunde. Er „findet das Teil ziemlich genial“ und empfiehlt Sialex® immer noch weiter – bis heute und auch 8 Jahre später noch!

### Fazit: Wellness für Haus und Geldbeutel!

Ähnliche Erfahrungen werden überall auf der Welt und in allen Bereichen, bzw. Anwendungen wo Wasser fließt, gemacht. So verlassen sich mittlerweile Luxus-Ressorts und Restaurants in Mexiko, produzierende deutsche Unternehmen, ganze Hotelketten auf Kuba, die größte Brauerei der Welt (China), die Automobilhersteller Honda und Toyota und riesige Einkaufszentren in Thai-

land sowie ganze Flughäfen weltweit auf die verlässliche Wirkung des Sialex® Ringes.

Sven Gagel – Geschäftsführer des Odenwälder Unternehmens und Entwickler des Sialex® Ringes – sieht die Entwicklung seiner Unternehmung daher mit großer Freude und fühlt sich in seiner nachhaltigen und kundenorientierten Vorgehensweise bestätigt.

### Nachhaltigkeit

Auch das Thema Nachhaltigkeit wird bei den Wasserexperten nicht nur vorgelebt, sondern nachweislich auch umgesetzt. Mit dem dauerhaften Entfernen von Kalkablagerungen durch Sialex® wird nämlich der Wirkungsgrad von wasserführenden Geräten (z. B. Kaffeemaschine) und Maschinen optimiert und der Energiebedarf und somit der CO<sub>2</sub>-Ausstoß deutlich reduziert.

Denn mit jedem einzelnen privaten Heißwasserkocher, jedem Boiler, der frei von Kalkablagerungen effektiver und energiesparender ist, reduziert der Sialex® Ring durch Energieeinsparungen CO<sub>2</sub>-Emissionen und leistet somit aktiv einen Beitrag, der globalen Erderwärmung entgegenzuwirken.

### Kostenfreie Testphase – ohne Risiko

Sie möchten sich ebenfalls von der Wirkung des Sialex® Ringes überzeugen und sich Ihr eigenes Bild machen?

Sie möchten Näheres zu dem kostenlosen und absolut unverbindlichen 4-wöchigen Praxistest erfahren?

Sie möchten die aktuellen Sonderkonditionen mit allen Vergünstigungen kennenlernen? Dann kontaktieren Sie doch einfach die Odenwälder Experten. Melden Sie sich hierzu einfach unter [test@sialexring.de](mailto:test@sialexring.de) oder telefonisch unter **06062/91031-41** oder aber direkt bei Herrn Link, unserem langjährigen Kundenberater, unter **0151/19 463 185** an.

### Keine Katze im Sack, eine faire Testmethode, fertig!

Jeder Interessierte, der die Testmöglichkeit in Anspruch nimmt, wird mit jeweils einem Sialex® Ring in der entsprechenden Größe für vier Wochen kostenfrei ausgestattet. Innerhalb der Testzeit haben Sie dann als Interessent die faire Möglichkeit, die Wirkung des Systems in den eigenen vier Wänden und aufs Genaueste zu überprüfen.

Erst wenn Sie vollends überzeugt sind, erfolgt eine Berechnung. Andernfalls würde das uneingeschränkte Rückgaberecht greifen und das System rückstandslos und ohne jegliche Kosten und Dreck wieder abgebaut werden.

### Kleines Dankeschön für alle Testhaushalte

Als kleines Dankeschön erhält jeder Haushalt, der nach der Testphase den Wasser- und Systemoptimierer übernimmt, zusätzlich ein Jahreslos der „Aktion Mensch“.

Sie haben dadurch nicht nur die Möglichkeit auf hohe Gewinne, sondern zusammen sorgen wir auch dafür, dass „DAS WIR GEWINNT“. Eine tolle Sache, wie wir finden!

Der Sialex® Ring setzt seine Erfolgsgeschichte unbeirrt fort!

## Mit Wasser gegen Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß

Das eingespielte Team – der Sialex® Ring und Ihr Wasser – bewirkt sowohl in Privathäusern, Eigentümergeinschaften, Mietwohnungen, Industrie usw. eindrucksvoll:

- Leitungen und Haushaltsgeräte von Kalkablagerungen dauerhaft zu befreien und frei zu halten.
- Kalk auf Oberflächen angenehm leicht zu entfernen.
- Rost, Oxydation und Lochfraß in Eisen-/Kupferleitungen sicher zu stoppen.

**Sicherheit:** Sparen Sie sich teure Schäden, Ärger, Kosten, Arbeit und Zeit. Einfach und bequem. Ohne Wartung und Folgekosten. Keine Verbrauchsmaterialien!



Hans-Walter Link

Phoenix Ring Manufaktur  
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald  
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42  
Mobil: 0151 /19 463 185 (Herr Link direkt)  
[test@sialexring.de](mailto:test@sialexring.de) • [www.sialexring.de](http://www.sialexring.de)

Unseren Kunden geben wir unser Versprechen:

Ohne Risiko: Kein Kauf ohne zuvor vorgeschalteten kostenlosen 4-Wochen-Test.

Absolut unverbindlich. Keine Katze im Sack!

Aber nicht nur national, sondern auch international sind das große Probleme.

Ganz speziell in der Industrie aller Größen und Branchen sind wir stark vertreten und seit Jahren erfolgreich.

Besonders betroffen: Wärmetauscher, Kühlsysteme, Leitungen und Anlagen u.a.m.

Die explosionsartige erfolgreiche Entwicklung in den Märkten von Süd- und Mittelamerika, China, Thailand etc. bestätigt unter anderem unseren kontinuierlichen Weg.

Echte Problemlösungen, erhebliche Arbeits-, Zeit- und Kostenersparnisse ohne

Produktionsunterbrechung und Wartung.

**Top-Unternehmen mit besten Referenzen!**

**Höchste internationale Auszeichnungen!**

### NUR JETZT!

Bei Übernahme nach Ihrer Testphase erhalten Sie als kleines Dankeschön ein Glückslos der **AKTION!** „damit **WIR GEWINNEN!**“ „DAS WIR GEWINNT“

€60

## Gutschein

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung möglich!

**Aktionszeitraum: bis zum 15.4.2022**

# Karneval: Die fünfte Jahreszeit

Vom 11. November bis zum Aschermittwoch: Trends & Tradition

Am 11.11. um 11.11 Uhr wird traditionell die Karnevals-session, der Fasching, die fünfte Jahreszeit, Fastnacht oder auch die närrische Jahreszeit eröffnet. Bereits seit dem 19. Jahrhundert ist das so. Warum der 11.11.?

Hintergrund ist, dass es auch vor Weihnachten, bereits kurz nach der Fixierung des Festes im Jahr 354, eine vorbereitende 40-tägige Fastenzeit gab. Ähnlich der österlichen Fastenzeit, die am Aschermittwoch beginnt. Sie begann am 11. November, dem Martinstag. Es galt, die vorhandenen Lebensmittel zu verzehren, die nicht „fastenzeittauglich“ waren, wie Fleisch, Schmalz, Eier und Milchprodukte. Auch war der Martinstag der Endtermin des bäuerlichen Jahres, an dem die Pacht fällig wurde und das Gesinde wechselte. Den Höhepunkt erreicht die Fastnacht in der eigentlichen Fastnachtswoche vom Lumpigen Donnerstag bis hin zum Faschingsdienstag. Der Lumpige Donnerstag wird vielerorts auch Weiberfasching genannt. Er markiert den Übergang von den Prunksitzungen zum Straßenfasching. In vielen Gemeinden stürmen verkleidete Frauen die Rathäuser und „übernehmen die Macht“ von den Männern. Symbolisiert wird die Machübernahme durch Schlüsselübergabe und/oder das Abschneiden der Krawatten. Die Faschingsumzüge und andere Straßenfaschingsveranstaltungen finden von Samstag bis Dienstag statt, wobei vor allem im Rheinland der Rosenmontag der Tag der Umzüge ist. Mit dem Aschermittwoch beginnt dann die Fastenzeit. In der Nacht zu Aschermittwoch um Punkt Mitternacht endet der Fasching. vielerorts wird dann der Fasching zu Grabe getragen. Im rheinischen gibt es an vielen Orten die Traditi-



Vor allem in Süddeutschland und im Schwäbischen sind die Hexen zur Faschingszeit unterwegs.

on, dass die Karnevalisten in dieser Nacht eine Strohpuppe, den so genannten Nubbel, als Verantwortlichen für alle Laster der karnevalistischen Tage, vor allem wegen des ausgegebenen Geldes, verbrennen. Diese letzten Feierlichkeiten des Faschings werden auch Kehraus genannt. In früheren Zeiten haben vor allem die Damen mit ihren bodenlangen Gewändern beim Tanzen sozusagen den Tanzboden gekehrt. Mancherorts treffen sich die Karnevalisten am Aschermittwoch noch einmal zu einem gemeinsamen Fischessen oder zu einem rituellen „Portemonnaie-Auswaschen“.

## Faschingskrapfen, Berliner, Krepel, Kiachle & Co.

Das süße Faschingsgebäck ist im ganzen deutschsprachigen Raum beliebt und bekannt, allerdings unter vielen verschiedenen Namen und Regionalbezeichnungen. In

Sachen Zubereitung gibt es mindestens ebenso viele Rezepte. Klassisch wird der Teig, das kann zum Beispiel ein Hefeteig, ein Brandteig oder auch ein Quarkteig sein, in heißem Fett ausgebacken. Anschließend kann das Gebäck mit Puderzucker bestäubt oder mit Glasur überzogen werden. Meist werden die Küchlein mit Marmelade oder verschiedenen Cremes gefüllt. In früheren Zeiten war der Krapfen ein Festtags- oder Fastengebäck. In katholisch geprägten Gemeinden wurde es mit der Zeit zunehmend in der Fastnachtszeit populär.

## Was hilft, wenn's beim Karneval ein Glas zu viel geworden ist

Wenn's beim Feiern das eine oder andere Glas zuviel geworden ist, rächt sich das meist am nächsten Tag mit einem Kater. Das Wort entstammt ursprünglich der studentischen Umgangssprache des 19. Jahrhunderts und ist scherzhaft vom Katarrh abgeleitet. Wobei die alkoholbedingten Symptome nicht damit vergleichbar sind. Häufig wird auch der Ausdruck Katzenjammer gebraucht, dieser ist die nettere Version des Wortes Kotzenjammer aus der Goethe-Zeit. Die Leiden sind immer ähnlich: Kopfschmerzen, Übelkeit und Kreislaufprobleme. Durch den konsumierten Alkohol kommt es meist zu erhöhtem Harndrang, daher ist der Körper am Morgen danach meist ausgetrocknet. Mit der Flüssigkeit wurden auch viele wichtige Mine-

ralien ausgeschwemmt. Das kann zu Kopfschmerzen führen. Oberste Priorität bei einem Kater ist daher, den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt wieder auszugleichen. Dies geht am besten, indem man viel Wasser trinkt. Verdünnter Saft oder Kräuter- und Früchtetees sind auch gut. Von zu viel Kaffeegenuss ist eher abzuraten. Auch auf das gerne genommene Konterbier oder den Reparaturschnaps, also das Weitertrinken am Morgen, sollte man eher verzichten. Beim Essen muss sich der Magen langsam wieder eine ausgewogene Grundlage schaffen, zum Beispiel mit einem Butterbrot. Saures, wie der berühmte Rollmops, hat von den Inhaltsstoffen nur den Nutzen, dass es den Durst anregt und man mehr trinkt. Wissenschaftler haben übrigens herausgefunden, dass ein ordentlicher Kater die Leistungsfähigkeit bis zu drei Tage lang einschränken kann.

Fasching bedeutet Fröhlichkeit, Ausgelassenheit und Alkohol – und oftmals einen Kater.



Krepel gibt es in allerlei Variationen, Namen und Rezepten.

Fotos: DRM/Pixabay

# Jens André in Darmstadt unter neuer Flagge

Ab sofort Partner von CENTURY 21



Einladend und hell gestaltet – die neue Fassade von André Immobilien und CENTURY 21.

**DARMSTADT (PM).** Jens André, mit seinem Maklerbüro seit 15 Jahren eine feste bekannte Größe am Immobilienmarkt in Darmstadt, segelt unter neuer Flagge: Er hat sich mit seinem Team dem internationalen Maklerunternehmen CENTURY 21 angeschlossen. Seit Mitte Januar 2022 öffnen seine neu ausgestatteten Räumlichkeiten in der Schützenstraße 8 unter der Marke CENTURY 21. Mit rund 12.600 Standorten und 145.000 Maklern in 84 Ländern gehört CENTURY 21 zu den größten Immobilienmakler-Netzwerken weltweit. Auch in Deutschland gibt es bereits über 85 Standorte, Darmstadt gehört jetzt dazu.

„Die neue Partnerschaft bringt uns und unseren Kunden viele Vorteile“, so der studierte Diplom-Kaufmann Jens André. „Wir möchten weiter wachsen und haben uns daher für einen noch größeren leistungsstarken Partner als zuvor entschieden. Im Unterschied zu früher sind wir nun völlig frei in der Entscheidung, welche Immobilie wir an welchem Standort im Großraum Darmstadt in unser Angebotsportfolio aufnehmen. Somit können wir noch besser als bisher auf die Wünsche der Kunden eingehen und sehr flexibel reagieren. Im Fokus unserer Expansion steht als erstes die Hessische Bergstraße, dort möchten wir bald einen zweiten Standort eröffnen. Selbstverständlich verschafft uns auch das ausgedehnte Netzwerk von Century 21 große Vorteile, weil alle Immobilienbüros bei der Vermarktung kooperieren – und das weltweit!“

Jens André führt weitere Punkte ins Feld: „Begeistert bin ich von den überzeugenden digitalen Lösungen, die CENTURY 21 für seine

Makler hausintern entwickelt hat und mit denen wir Eigentümer und Interessenten noch effizienter als bisher schon betreuen können. Sie verbessern unsere Geschäftsabläufe und Maßnahmen um einiges, von der Immobilienbewertung und dem virtuellen Rundgang bis hin zum Digital Staging. Die Qualität, Exaktheit und Schnelligkeit der Prozesse geben uns und unseren Kunden einen echten Vorsprung.“ Das erfahrene Team um Jens André ist spezialisiert auf die professionelle Vermittlung von Wohnimmobilien, aber auch bei Wohn- und Geschäftshäusern oder Gewerbeobjekten und Grundstücken bietet es seinen Service an. Die Betreuung reicht dabei vom persönlichen Erstgespräch über die maßgeschneiderte Vermarktung bis hin zum Notartermin und zur Schlüsselübergabe. Eines ist Jens André dabei wichtig: „Bei aller digitalen Unterstützung schafft nur die persönliche Begegnung Vertrauen und garantiert eine hochwertige Qualität der Betreuung. Bei uns soll der Kunde sich wohlfühlen. Daher war es uns auch wichtig, nach wie vor zentral in der Schützenstraße präsent zu sein. Hier hat jeder Eigentümer und Suchkunde stets seinen eigenen Ansprechpartner.“

Die Zukunft des Marktes sieht André positiv: „Ansonsten hätten wir nicht so intensiv in das Neue investiert. Gerade das wirtschaftsstarke Rhein-Main-Gebiet bietet viele Chancen. Das gilt sowohl für Verkäufer als auch für Interessenten auf der Suche nach einer Immobilie zur Selbstnutzung oder für Investoren.“ Bei Jens André und seinem Team sind sie alle in kompetenten Händen.



Lassen Sie sich von den tollen Immobilienangeboten überzeugen.



**CENTURY 21®**  
Jens André Immobilien



Von links: Fabian Frenz (Expansionsmanager Century 21) Jens André (Geschäftsführer von André Immobilien), Angelika Hofferberth (Geschäftsführerin des Rhein Main Verlags), Kristof Wied (CEO Century 21).

## Über CENTURY 21

Gegründet 1971 in den USA, hat sich das Immobilienmakler-Netzwerk CENTURY 21 in den vergangenen Jahrzehnten zu einer der global führenden Organisationen in der Vermittlung von Wohneigentum entwickelt. Inzwischen verfügt das Maklernetzwerk über rund 12.600 Büros in 84 Ländern. Rund 145.000 CENTURY 21-Immobilienmakler sind für ihre Kunden erfolgreich im Einsatz. In Deutschland haben Franchisepartner seit

dem Markteintritt von CENTURY 21 im Jahr 2012 bereits rund 85 Büros eröffnet. Die Marke ist an bedeutenden Standorten wie Berlin, Köln, Frankfurt oder Düsseldorf vertreten. CEO Christian Ammann und sein Team in der Zentrale in Düsseldorf planen für die kommenden Jahre die Eröffnung einer Vielzahl weiterer Büros. Angestrebt sind bis zu 200 Standorte. Die Expansion wird konsequent vorangetrieben.



Von links: Thomas Knüpfer (Geschäftsführer), Dr. Sebastian Lenz und René Korth ( alle Kleber | Knüpfer | Collegen), Jens André (Geschäftsführer von André Immobilien + CENTURY 21) und Dipl.-Ing. Holger Maier (Geschäftsführer Modaublick und Mühlthalpost).

Fotos: TL



Rhein Main Verlag



**Wir erreichen Menschen.**

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

**Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung eine**

## **Verkaufsassistenz (m/w/d) im Rhein Main Verlag**

### **Ihr Profil:**

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

### **Unser Angebot:**

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

**Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.**

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: [regina.kasten@rheinmainverlag.de](mailto:regina.kasten@rheinmainverlag.de)

## Online-Vortrag am Internationalen Frauentag am 8. März

**DARMSTADT-DIEBURG (PM).** Das Vereinbaren von Beruf und Familie bringt derzeit besonders Familien mit kleinen Kindern an ihr Limit. Für viele Familien stellt sich jeden Morgen die Frage, ob die Kita-Gruppe wegen Corona geschlossen wird oder ob Schulkinder wegen ihres positiven Testergebnisses nach Hause kommen müssen. Digitales Arbeiten im Homeoffice bietet hier die Möglichkeit, Beruf und Familie zu vereinbaren. Das ist viel mehr eine Notlösung als eine heimelige Familienidylle. Trotzdem bietet insbesondere für Frauen die „neue“ Art zu arbeiten nie dagewesene Möglichkeiten der Vereinbarkeit von Job und Familie – sowohl durch wegfallende Pendel- und Präsenzzeiten, als auch durch die Möglichkeit, Positionen annehmen zu können, die unter anderen Umständen einen Umzug erforderlich machen würden. Auch wenn die Homeoffice-Pflicht im Rahmen der Pandemie demnächst aufgehoben wird, wird ein gewisser Grad der Digitalisierung in der Arbeitswelt bleiben und die Situation von Frauen mit und ohne Kinder nachhaltig beeinflussen. „Mit einem Online-Vortrag „New Work und das Aufbrechen bestehender Strukturen“ möchte das Büro für Chancengleichheit des LaDaDi die Herausforderungen der aktuellen Veränderungstendenzen der digitalen Zukunft sichtbar machen. Der Vortrag gibt einen allgemeinen Überblick über Arbeiten 4.0 und beleuchtet spezifisch die Auswirkungen, Chancen und Möglichkeiten für Frauen. Ich freue mich über dieses Angebot unseres Büros für Chancengleichheit“, sagt Landrat Klaus Peter Schellhaas. „Wir haben in den zurückliegenden zwei Jahren der Pandemie unsere Angebote erweitert und der Situation angepasst, sodass wir auch während dieser herausfordernden Zeit, die Menschen im LaDaDi durch unsere Angebote begleiten können“, so Schellhaas weiter. Der Online-Vortrag ist am Dienstag, 8. März, von 10 bis 12 Uhr. Anmelden kann man sich per E-Mail an [Veranstaltungen-Chancengleichheit@ladadi.de](mailto:Veranstaltungen-Chancengleichheit@ladadi.de). Zum Frauentag laden die Frauenbeauftragten und Frauenzentren des Landkreises zu vielen weiteren interessanten Veranstaltungen ein, die in Präsenz oder digital stattfinden. Das vollständige Programm ist zu finden unter [www.ladadi.de/chancengleichheit](http://www.ladadi.de/chancengleichheit).

**EGRO**  
mediengruppe

Verlage  
Zustellorganisationen  
Agenturen



Moderatorenteam  
Philipp Bächstätt  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Digitallotsen in Langen

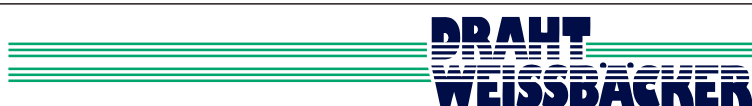
Das Smartphone ist heute aus dem Leben der meisten Menschen nicht mehr weg zu denken. Aber wer kennt das nicht? Nicht immer funktioniert alles so wie es soll und gerade ältere Menschen haben oft Probleme mit der Technik. Aus diesem Grund hat die Hessische Staatskanzlei in Wiesbaden das sogenannte Digitallotsen-Projekt ins Leben gerufen. Aktuell gibt es die Technik-Sprechstunde an sieben Standorten, organisiert von unterschiedlichen Trägerschaften. Bis Ende 2023 sollen halbjährlich neue Standorte dazukommen. Das Katharina-von-Bora Haus in Langen ist seit November einer von ihnen. Hier organisiert der gemeindepädagogische Dienst des evangelischen Dekanats Dreieich-Rodgau die Digital-Sprechstunde.

#### Geschlechterrollen und Gesellschaftskritik

In vielen Sammlungen ist die Kunst von Frauen immer noch unterrepräsentiert. Auch im Bereich der zeitgenössischen Kunst. Nicht so im Hessischen Landesmuseum Darmstadt, kurz HLM. Durch eine großzügige Schenkung zweier Privatsammler im Jahr 2020 konnte das Museum sein Repertoire an „weiblichen“ Kunstwerken deutlich erweitern. Aus diesem Anlass zeigt es seit dem 15. Februar 58 Arbeiten von insgesamt 17 Künstlerinnen unter dem Titel „Frauen“.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



### ZÄUNE · GITTER · TORE

#### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de](http://www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de)

## Tier der Woche



### Yaren

Hoffungsvolle Tierblicke e. V.

Yaren wurde von einer lieben Frau aus dem Tierheim gerettet. Dort hätte sie als so kleiner Hund keine Chancen gehabt. Sie ist jetzt bei ihr auf der Pflegestelle und zeigt sich dort sehr offen, verschmüsst und lieb. Mit den anderen Hunden kommt sie bestens klar. Auch Katzen sind kein

Problem für sie. Yaren ist 6,5 Jahre alt, und wiegt 12 kg bei einer Größe von 35 cm. Sie ist kastriert, geimpft und gechippt. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

Foto: HTB e.V.

# Wort zum Sonntag



aufnahmen ist zu sehen, wie der ganze Saal versonnen mitschunkelt und hier und da eine Träne getrocknet wird. Über dem Ganzen liegt ein Hauch von Hoffnung und Vertrauen, der Wunsch nach Heilsein und dass einmal alles wieder gut ist.

Ich mag dieses Lied und sang es oft meinen Söhnen vor, wenn sie weinten. Die Melodie wirkt beruhigend und der Text singt von Hoffnung. Hoffnung ist wichtig für unser menschliches Leben. Hoffnung hilft uns, der Gegenwart zu trotzen, auch wenn wir weder ein noch aus wissen.

Diese Situation kannte auch Jeremia, der den folgenden Vers jedoch nicht ins Ungewisse betete: „Heile du mich, so werde ich heil, hilf du mir, so ist mir geholfen!“ (Jer 17,14).

Jeremia wusste: Gott hört mich, auch wenn es sonst niemand tut.

Er wusste: Gott sieht mich und steht mir bei, auch wenn ich für andere scheinbar unwichtig und unsichtbar bin. Gott ist mir nahe, auch wenn ich es selbst nicht glauben kann oder will.

Viele von uns kennen dieses Gefühl, wenn die Hoffnung schwindet vor den Problemen und den Sorgen und Ärgernissen unseres Alltags. Besonders jetzt!

Hoffnungslosigkeit ist eine Krankheit, die kein Arzt diagnostizieren kann. Sie kommt schleichend auf leisen Sohlen. Sie ist heimtückisch und unerbittlich. Sie ergreift den ganzen Menschen und hält ihn gefangen. Viele von uns sind davon betroffen. Wir nehmen dann alles als gegeben hin und fügen uns im alltäglichen Trott, sind antriebslos und müde.

Jeremia weist auf einen Ausweg hin: Er lenkt sein und unser Au-

genmerk auf Gott, der größer ist als all unsere Hoffnungslosigkeit. Jeremia weiß aber auch, dass Hoffnung, Zuversicht und Vertrauen nicht über Nacht aufgebaut werden. Sie brauchen Muße und Zeit. Zeit für ermunternde Gespräche mit Anderen. Zeit zum Gebet, um sich wieder des Grunds für unsere Hoffnung zu vergewissern.

Ein Lied wie „Heile, heile Gänschen, es wird bald wieder gut...“, spricht uns im tiefsten Grund unserer Seele an und bringt uns ein Gefühl der Geborgenheit. Die Hoffnung, die aus Jeremia spricht, ist mehr als ein Gefühl, es ist eine Lebenseinstellung, die auch den Blick verändert.

Ich wünsche sie uns allen!

Es grüßt Sie herzlich,  
Ihre Michaela Meingast, Pfarrerin in Klein-Umstadt mit Dorndiel und Raibach

Hallo!  
Zur Fastnacht gehörte früher für mich „Mainz wie es singt und lacht!“. An etwas erinnere ich mich besonders gut: An das Lied „Heile, heile Gänschen, es wird bald wieder gut...“ In alten Film-

## Sudoku | Rätsel

4	9	8		2				3	
7	3			5	9			6	2
2			3	4					
		4			2		5		
6	8			1			7	9	
	2		9			6			
				9	8				7
3	1		2	7			4	6	
8				6		9	2	5	

		6	4	1		9	7		
7	3	5	4				1		
			1		8			4	6
2	7					1			8
			3		2		6		
1				6				2	7
6	4			3		2			
		9			4	8	6	3	
		2	5		6	9	7		

### Auflösung der KW 7

S			A	F		I	L		Z	I										
O	P	T	I	M		S	K	E	P	T	I	K	E	R						
L	E		I	S	A	E		K	L	O	N	E		U						
K	A	P	P	E		I		P	R	O	T	Z		K	A	E				
N		H		W	O	L	L	E		U		K	E	L	C	H				
G	A	U	M	E	N		I		H	E	R		O	H	M					
N	E	S		S		I		B	E	W	E	R	B	E	R	T	E			
			T		P	H	I	L		I	R	E		S		S	E	N		
			G	E	F	I	E	D	E	R		Z		T	O	T	A	L		
			E	R	K	E	R		I		E	I	F	E	L		U	K		
I	N		S		R	E	C	K	I	G		L		I	N	K	A			
U			S	C	H	U	H		L		B	L	A	M	A	G	E			
			A	K	T	E		L		A	G	N	I	O	P	S	R			
			A		V	E	R	D	U	T	Z	T		O		F	N			
K	O	N	T	R	A		J	E	T		A		A		A	R	G	O		
			K	A	U	F	E	N		B		E	R	N	S	T		L	N	
B	A	E	R		T		N	A	T	U	R		M		N	I	E			
			P	S		M	E	I	E	R		R		D	A	N	A	E	R	
			I	S	T	A	R		S		G	E	B	O	R	G	E	N		
I	S	E		B	R	A	T	O	R		A	S	A		H		V			
					B	R	A	T	O	F	E	N	S		A	G	R	I		
			T	R	E		W	E	R		T		P	I	E	T	A	E	T	
R	A	D	I			U	M	E	T	T	E		U	R	G	A				
			L			S	T	I	E	F	E	L		A	R	S	E	N	A	L
			G	A	L	E	E	R	E											

WAHRHAFTIG

3	1	5	4	7	6	2	8	9		7	3	5	2	9	6	8	1	4	
6	9	7	2	8	1	3	4	5		4	9	1	7	5	8	2	3	6	
2	4	8	5	9	3	6	7	1		2	8	6	3	1	4	5	7	9	
8	2	4	9	3	5	1	6	7		6	1	2	9	3	7	4	8	5	
1	7	3	6	4	8	5	9	2		8	7	3	4	6	5	1	9	2	
5	6	9	7	1	2	8	3	4		5	4	9	1	8	2	7	6	3	
7	3	1	8	5	9	4	2	6		3	6	4	5	7	1	9	2	8	
9	5	6	3	2	4	7	1	8		1	2	8	6	4	9	3	5	7	
4	8	2	1	6	7	9	5	3		9	5	7	8	2	3	6	4	1	

Werden Sie Bürgerreporter!



Besuchen Sie unser Online-Portal [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



# Anzeigen | Markt

## ▶ Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE MANIKÜRE UND PEDIKÜRE MASSAGE DER FÜSSE**  
Punkte der Gesundheit  
☎ 0176-73166934

## ▶ Stellen

**Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht.** ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619.

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

**Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

**Kroatische erfahrene Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen!  
☎ 0621-18060334, 01579-2452024

**ANKAUF** Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.**  
☎ 069-17516793

**Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Werteinschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende** ☎ 069-67704886

**Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.** ☎ 069 - 20168617

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.**

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.**

☎ 0177/3105303

# Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen**  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Action, Alldrink, André Immobilien, Apotheke Sankt Peter, Auto Guth, Bauhaus, Bessunger Apotheke, JYSK, Easy Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Alpha Apotheke, Apotheke im Ärztezentrum, Apotheke Worfelden, Einhorn Apotheke, Hirsch Apotheke, Löwen Apotheke, Palatium Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rathaus Apotheke, Rats Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Spitzweg Apotheke, Stadt Apotheke, Tannen Apotheke, Globus, Hellweg, Hornbach, Kölle Zoo, LIDL, Mc Fit, MediMax, Netto, Norma, ORANGE Fitness Club, Promed Assista, Rewe, ROFU, Rossmann, So Isses, Telekom, Thomas Philipps

# EGRO

Direktwerbung GmbH

**Zusatzjob ideal für**

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen  
ab sofort

## Kontrollleur (m/w/d)

**Sie sind:**

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

**Wir bieten:**

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

**Bewerben Sie sich hier:**

[info@egro-direktwerbung.de](mailto:info@egro-direktwerbung.de)  
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

**Egro-Direktwerbung GmbH**  
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

# Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschritt: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0, [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth  
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 806.051  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.  
Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Anzeigensatz: Druck- und Pressehaus Naumann  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0  
Preisliste Nr. 29,  
gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)



Von links: Pfarrer Bernhard Schüpke, Pfarrer Harald Christian Röper, Dr. Marie-Luise Wolff, Landrat Klaus Peter Schellhaas und Carsten Helfmann.

Foto: Landkreis Darmstadt-Dieburg

## Hol Dir den zweiten Booster!

**DARMSTADT-DIEBURG (PM).** Auf dem Onlineportal Terminland <https://www.gesundheitsamt-dadi.de/impfambulanzen-des-gesundheitsamtes/> können ab sofort Termine für den zweiten Booster, die zweite Auffrischungsimpfung, gebucht werden.

Die Ständige Impfkommission (Stiko) empfiehlt den zweiten Booster für:

- Menschen, die älter als 70 Jahre sind,
- Bewohnerinnen und Bewohner in Einrichtungen der Pflege sowie für Personen mit einem erhöhten Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf in Einrichtungen der Eingliederungshilfe,
- Menschen mit Immundefizienz ab dem Alter von 18 Jahren,
- Personal in medizinischen Einrichtungen und Pflegeeinrichtungen, insbesondere solchen mit direktem Patienten- beziehungsweise Bewohnerkontakt,
- Beschäftigte (älter als 16 Jahre) in medizinischen Einrichtungen und Pflegeeinrichtungen, insbesondere solche mit direktem Patienten- beziehungsweise Bewohnerkontakt.

Gemäß der Stiko-Empfehlung soll die zweite Auffrischungsimpfung bei gesundheitlich gefährdeten Personengruppen frühestens 3 Monate nach der ersten Auffrischungsimpfung mit einem mRNA-Impfstoff erfolgen. Personal in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen soll den zweiten Booster frühestens nach sechs Monaten erhalten.

## ENTEKA spendet

An den Landkreis Darmstadt-Dieburg

**DARMSTADT-DIEBURG (PM).** Der Ökoenergie- und Telekommunikationsdienstleister ENTEKA spendet seit vielen Jahren am Jahresanfang für gemeinnützige Einrichtungen in der Region. Diese gute Tradition setzt das Unternehmen auch im kommenden Jahr fort und übergibt insgesamt 12.000 Euro an die Landkreise Darmstadt-Dieburg, Offenbach, Groß-Gerau, Bergstraße, Odenwald und an die Wissenschafts- und Digitalstadt Darmstadt.

2.000 Euro des Gesamtbetrags gehen an den Landkreis Darmstadt-Dieburg. Die Spende erhält die Katholische Kirchengemeinde St. Sebastian Eppertshausen, die damit die dringend erforderlichen Renovierungsarbeiten der Valentinuskapelle unterstützen will.

Die Vorstandsvorsitzende der ENTEKA, Dr. Marie-Luise Wolff, überbrachte die Spende am Dienstag, 15. Februar, vor dem Kreishaus Dieburg persönlich. „Dies ist für

mich ein wichtiger Termin, denn es geht um den Austausch mit den Menschen vor Ort. Als ein in der Region verwurzelt Unternehmen sehen wir es als unsere Aufgabe an, Vorhaben in der Region zu unterstützen“, sagte Marie-Luise Wolff.

„Auch in diesem Jahr freuen wir uns sehr über die Spende der ENTEKA, die es uns möglich macht, besondere Schwerpunkte bei der Förderung zu setzen“, bedankte sich Landrat Klaus Peter Schellhaas.

## Wärmepumpen lieben Photovoltaik

ANZEIGE

### Lernen Sie NIBE PV-Smart für ein effizienteres Sonnenerlebnis kennen!

Wertvolle Umweltenergie nutzen, aus der Sonne, direkt vom Dach. Ein bekannter Aspekt gewinnt mit NIBE PV-Smart – der intelligenten Funktion zur Kombination von Photovoltaikanlagen mit innovativen Wärmepumpen – besondere Bedeutung.

Im Neubau sind Wärmepumpen bereits Standard, in der Modernisierung ersetzen sie zunehmend alte Öl- und Gasheizkessel. Dabei werden die umweltfreundlichen Geräte häufig mit einer PV-Anlage zur Stromerzeugung vereint. Für das Management unterschiedlicher Energieerzeuger und -verbraucher im eigenen Haushalt bietet PV-Smart eine einfache, praxisorientierte Lösung, um den selbst produzierten Strom in Verbindung mit leistungsgeregelten Wärmepumpen äußerst intelligent zu nutzen.

**Voraussetzung:** Die Wärmepumpen-Regelung sollte den von der Sonne erzeugten PV-Strom zur späteren Nutzung auf verschiedene Arten thermisch speichern oder in heißen Monaten zur Kühlung einsetzen können.



Mit einer Photovoltaik-Anlage selbst erzeugter Strom schafft Unabhängigkeit von steigenden Energiepreisen – NIBE PV-Smart macht die Nutzung in Verbindung mit einer NIBE Wärmepumpe besonders intelligent. Foto: NIBE Systemtechnik

**Vorzüge:** Wärmepumpen mit NIBE PV-Smart erfüllen diese Anforderungen durch vorbildliche Kommunikation, die weit über den Marktstandard einer SG-Ready-Schnittstelle reicht. Binnen Minuten erstellen sie eine Ertragsüberschussberechnung und reagieren mit

der Anpassung ihres Betriebs auf wechselnde Bedarfssituationen.

**Ergebnis:** PV-Überschüsse lassen sich innerhalb des Gebäudes in Form von Wärme speichern und zeitversetzt nutzen.

**Vorteile:** Das System bindet Photovoltaik wirkungsvoll ein und erlaubt es, viel des eigenerzeugten Stroms zu verbrauchen. Somit kann der Autarkiegrad der Anlagen auch ohne Investition in eine Elektro-Speicherbatterie deutlich erhöht werden. NIBE PV-Smart ist in den Wärmepumpen der aktuellen NIBE S-Serie enthalten, um bestens mit neuen oder bestehenden PV-Anlagen zu harmonisieren.

Weitere Infos auf [www.nibe.de](http://www.nibe.de)

**NIBE**

NIBE Systemtechnik GmbH  
29223 Celle

[info@nibe.de](mailto:info@nibe.de) | [www.nibe.de](http://www.nibe.de)

# stetter-lagerverkauf.de



**Ihr Vorteil-  
unser Konzept!  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!**

- Kühlschränke ab 110,-
- Trockner ab 199,-
- Wasch-  
automaten ab 199,-
- Einbaugeschirr-  
spüler ab 299,-
- Einbauherde ab 299,-
- Einbaukühlschränke ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

## Fabrikneue Geräte vor Ort kaufen

**- zu Internetpreisen -**

## und günstiger!!!\*

- Ausschuchen
- Preis vergleichen
- zuschlagen

Wenn Sie Kontakt vermeiden wollen

## Einkauf leicht gemacht

Sie nennen uns den besten Internetpreis für Ihr Wunschgerät - telefonisch oder per E-Mail.  
Wir kontaktieren Sie, um diesen Preis zu bestätigen oder ggf. zu unterbieten sowie weiteres.  
(Abholung, Lieferung, Zahlungsweise, Termin etc.) zu klären.



**Achtung!**  
Vorbehaltlich der  
jeweils gesetzlichen  
Verordnungen.

**stetter**  
Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausgeräte  
Filiale  
63853 Mömlingen  
Obenburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail [moemlingen@stetter-lagerverkauf.de](mailto:moemlingen@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr  
Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail [verkauf@stetter-lagerverkauf.de](mailto:verkauf@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

**Einbau-Geräte**  
**Miele SIEMENS BOSCH**  
**LIEBHERR** und Importware  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch  
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte  
stark reduziert!

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

**WIR SUCHEN ZUSTELLER!**



**Kein Taschengeld mehr?  
Kein Problem!**

**Werde jetzt  
Zusteller!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter  
☎ 0 61 04 / 4 97 08 35

oder per Whatsapp  
☎ 0 61 04 / 4 97 00