

# meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Samstag, 26. Februar 2022

Das Leben in und um Obertshausen, Auflage 8.600

Jetzt NEU:  
**Die Heimat im Abo**  
Neue Zeitung Obertshausen



**mein süd

# hessen**  
auf Facebook



[www.facebook.com/rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen auf

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



## Herzgesunde Ernährung

Vor allem nach den  
Wechseljahren sollten  
Frauen Herzrisiken  
ernst nehmen

Mehr darüber  
lesen Sie auf Seite 2.



Mit einer gesunden Ernährung kann man das Risiko für  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen mindern.

Foto: djd

**Süd

# hessen

 in einem Verlag**



**12** Zeitungen  
**29** Ausgaben  
**806T** Haushalte

**Rhein Main Verlag**  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

mein  
süd

# hessen

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG

Gerauer Rundblick

BESSUNGER

Odenwälder  
Journal

LOKALANZEIGER

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN

DER ISEBORJER

# So funktioniert eine herzgesunde Ernährung

Vor allem nach den Wechseljahren sollten Frauen Herzrisiken ernst nehmen

(DJD). Herz-Kreislauf-Erkrankungen wurden bei Frauen lange Zeit nicht ernst genommen, galten eher als Männerproblem. Dabei sind sie auch beim weiblichen Geschlecht die häufigste Todesursache und treten insgesamt zwei- bis viermal häufiger auf als Brustkrebs. Vor allem nach den Wechseljahren steigt das Risiko für einen Herzinfarkt drastisch an.

## Expertin sieht „Verzichtsstrategie“ kritisch

Vor dem Klimakterium profitieren Frauen von einem schützenden Effekt der weiblichen Geschlechtshormone. Östrogene erweitern und schützen die Gefäße und schieben die Gefäßalterung hinaus. In der Menopause jedoch wird weniger Östrogen produziert, der Hormonschutz lässt nach. Umso wichtiger ist es, auf einen gesunden Lebensstil zu achten. Zu wenig Bewegung, Rauchen, Übergewicht und Bluthochdruck sind einige der Risikofaktoren für einen Herzinfarkt. Ebenso wie eine ungesunde Ernährung. Pauschale Ernährungsempfehlungen wie den weitgehenden Verzicht auf Fett und Salz sehen Experten wie die Ökotrophologin Ulrike Gonder allerdings kritisch. Wie die Ernährungsexpertin in einem Vortrag zum Thema „Herzgesundheit bei Frauen“ beim 29. Kongress des Verbands für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED) in Aachen betonte, sei die Frage, wie viel Salz wir täglich konsumieren, nicht so



Unser Organismus braucht Salz als Basis für die Stoffwechselvorgänge.

Foto: djd

wichtig. Vielmehr sollte man insgesamt auf eine gesunde Nahrungsaufnahme achten. „Wir brauchen mehr Lebensmittel- und weniger salzbasierte Ernährungsempfehlungen“, so Gonder. Unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de) erfährt man, welche Rolle Salz für die Gesundheit spielt. Der Organismus benötigt ausreichende Mengen des Minerals, damit bestimmte Körperfunktionen richtig ablaufen können. So ist der Mineralstoff unter anderem wichtig für den Flüssigkeitshaushalt, die Verdauung und den Knochenbau.

## Bestandteile einer herzgesunden Ernährung

Zu einer herzgesunden Ernährung gehört eine frische Kost, die wichtige Ballaststoffe, Vitamine, Mineralstoffe und Antioxidantien liefert. Ungesättigte Fette wie in kalt gepresstem Oliven- oder Rapsöl helfen, den Cholesterinspiegel zu senken und das Herz zu schützen. Blattsalate, stärkearme Gemüse - etwa Brokkoli, Fenchel und Tomaten -, zuckerarmes Obst wie Beeren, fermentierte, normalfette Milchprodukte, fettreicher Seefisch, Nüsse und Samen sind einige der gesunden Lebensmittel, die auf dem Speiseplan nicht fehlen sollten. Ebenfalls zu empfehlen sind Geflügel, Eier, Hülsenfrüchte, native Kokosprodukte sowie naturbelassenes Fleisch, Butter und minimal verarbeitetes Getreide. Auf „Junk Food“ und Fertiggerichte sollte man dagegen möglichst verzichten.

## Die Maade aus Südhessen...

Neulich uf de Gass...

Kennst du de Unnerschied zwischem Rundfunkbeitrag und de Müllgebühr?



Äh, nö!



Ei, die eine hole de Müll ab und die annern liefern ihn ins Haus.



Nix gege die Müllabfuhr!



©2022 Made in Südhessen by Claus-Jürgen Junglas

# Hessen sucht Weltverbesserinnen und Weltverbesserer

Noch bis zum 28. Februar 2022 bewerben

**KREIS OFFENBACH (PM).** Das Land Hessen sucht junge und engagierte Menschen, die in diesem Jahr ein gemeinnütziges Projekt umsetzen wollen. Dazu ist der Wettbewerb „Werde auch du zum Weltverbesserer“ ausgeschrieben. Ob im Sportverein, bei der Feuerwehr, beim THW oder in der Schülerinnen- und Schülervertretung, viele Jugendliche und junge Erwachsene engagieren sich in ihrer Freizeit auf freiwilliger Basis. Die Hessische Landesregierung will dieses Engagement nun stärker ins Rampenlicht rücken.

Als Weltverbesserer können sich Jugendliche und junge Erwachsene bis 25 Jahren mit ihren gemeinnützigen Projekten bewerben. Eine unabhängige Jury, die zur Hälfte aus jungen Erwachsenen besteht, wählt ausgezeichnete Initiativen aus. Sie erhalten eine Prämie in Höhe von 500 Euro. Insgesamt stehen bis zu 10.000 Euro für die Prämierung der Projekte bereit. Bewerbungen sind bis zum 28. Februar 2022 unter [www.deinehrenamt.de/weltverbesserer](http://www.deinehrenamt.de/weltverbesserer) möglich. Dort sind auch die Teilnahmebedingungen zu finden. Die Ehrenamtsagentur des Kreises Offenbach beantwortet Fragen zum Wettbewerb, Telefon 06074 8180-1069, E-Mail [ehrenamt@kreis-offenbach.de](mailto:ehrenamt@kreis-offenbach.de).

## 30.000 Euro Schaden nach Toilettenbrand

**DREIEICH (PM).** Nach dem Brand in der Toilettenanlage der Weibelfeldschule in Dreieich-Sprendlingen wurde die Schadenshöhe durch einen Sachverständigen ermittelt. Komplette saniert werden muss der betroffene Sanitärbereich. Die angrenzenden Räume und Flure, die leicht mit Asche verunreinigt waren, wurden bereits gereinigt. Am Donnerstag konnten diese wieder genutzt werden. Der Schaden wird auf rund 30.000 Euro beziffert.

„Wir haben Anzeige gegen Unbekannt erstattet“, sagt Landrat Oliver Quilling, „denn eine Brandstiftung ist kein Kavaliersdelikt. Vieles spricht derzeit dafür, dass es sich um eine Challenge auf Tik Tok handelt. Doch bei Brandstiftung hört der Spaß auf.“ Die Polizei hat die Ermittlungen nach der verursachenden Person aufgenommen.



## CORTINAWOHNBAU

### Wir suchen Grundstücke (auch Abriss) ab 500 Quadratmeter in

- Rodgau
- Obertshausen
- Heusenstamm
- Dreieich
- Seligenstadt
- Offenbach

### für unsere attraktive Wohnbebauung!

Eine schnelle und seriöse  
Abwicklung wird garantiert.

Ihr direkter Kontakt: 0 61 06 - 64 56 13

[info@cortina-wohnbau-gmbh.de](mailto:info@cortina-wohnbau-gmbh.de)



# Den Wald vom Gipfel der Bäume betrachten

Allgäuer Naturerlebnispark bringt Besuchern einen faszinierenden Lebensraum nahe



Traumhafte Aussicht:  
Der Spaziergang auf Höhe der Baumwipfel wird zum unvergesslichen Erlebnis.

Foto: djd/skywalk/Tobias Heimplaetzer

## 540 Meter langer Spaziergang entlang der Baumwipfel

Im Naturpark kann man die Welt des Waldes mit allen Sinnen erfahren. Und dies aus ungewöhnlicher Perspektive: Denn die Hauptattraktion des Parks ist ein barrierefreier Baumwipfelpfad mit 540 Metern Länge. Der 40 Meter hohe Aussichtsturm sorgt für beeindruckende Ausblicke auf den Wald und in die Voralpenlandschaft bis hin zum Bodensee und zu den Allgäuer Alpen. Aktuelle Informationen sowie Veranstaltungshinweise für den auf 1.000 Höhenmetern gelegenen Naturerlebnispark findet man unter [www.skywalk-allgaeu.de](http://www.skywalk-allgaeu.de). Als Ergänzung gibt es für das vor allem bei Familien und Paaren beliebte Ausflugsziel ein generationsübergreifendes Begleitangebot.

## Viele Attraktionen in der neuen Saison

Ende Mai 2022 wird ein Naturerlebnisgarten eröffnet, der Einblicke in

den Jahresverlauf der Bienen und Blüten ermöglichen soll. Für Aktive stehen ein großer Geschicklichkeitssparcours und ein Barfußpfad bereit. Entspannungssuchende können auf Relaxliegen den Bergblick genießen, während sich Kinder auf dem Abenteuerspielplatz oder im Streichelzoo vergnügen. Und nicht zuletzt lädt das Restaurant mit ausgewählten Speisen und Getränken sowie einem Biergarten mit traumhaftem Bergblick ein. Zu den geplanten Highlights der Saison zählen zudem der sogenannte Skywalk-Lauf im April sowie das Maifest, ein Wiesen-Open-Air im Juni und ein Waldkonzert im Juli. Für Oktober sind ein Waldkräuterfest und eine Waldgeisterparty geplant. Die beliebte Waldweihnacht im Dezember beschließt das Veranstaltungsjahr. Besucher sollten ihre Tickets möglichst bereits im Voraus online erwerben. Denn die Gästezahl pro Tag ist aktuell begrenzt. Für Informationen empfiehlt sich ein regelmäßiger Blick auf die Website des Naturerlebnisparks.

Nicht nur die Aussicht von der Plattform, sondern auch die imposante Stahlkonstruktion des Skywalks beeindruckt die Besucher.

Foto: djd/skywalk/Jonas de Rosso

(DJD). Entspannen, staunen und lernen zugleich – kaum ein Ort hält eine solche Vielfalt an positiven Wirkungen und Eindrücken bereit wie der Wald. Er ist Raum für Ruhe und Erholung und er fördert die Gesundheit.

Ein Waldspaziergang von nur 15 Minuten reduziert nachweislich das Stressempfinden, senkt den Blutdruck und die Herzfrequenz. Neben diesen gesundheitlichen Aspekten bietet der Wald immer neue Möglichkeiten, die Natur aus der Nähe zu betrachten und Abenteuer zu erleben.

Gleichzeitig gibt es viel Leben im Wald, das dem menschlichen Auge weitgehend verborgen bleibt, weil es sich tief im Boden oder in luftiger Höhe abspielt. Für alle, die ihr Wissen rund um diesen faszinierenden Lebensraum erweitern möchten, empfiehlt sich der Besuch in einem Naturerlebnispark wie dem Naturpark Skywalk in Scheidegg im Allgäu.

Hier haben Groß und Klein die Möglichkeit, ebenso fundiert wie spielerisch neue Facetten des Waldes kennenzulernen und sich für seine Wandlungsfähigkeit zu begeistern.



# Karneval: Die fünfte Jahreszeit

Vom 11. November bis zum Aschermittwoch: Trends & Tradition

Am 11.11. um 11.11 Uhr wird traditionell die Karnevalsession, der Fasching, die fünfte Jahreszeit, Fastnacht oder auch die närrische Jahreszeit eröffnet. Bereits seit dem 19. Jahrhundert ist das so. Warum der 11.11.?

Hintergrund ist, dass es auch vor Weihnachten, bereits kurz nach der Fixierung des Festes im Jahr 354, eine vorbereitende 40-tägige Fastenzeit gab. Ähnlich der österlichen Fastenzeit, die am Aschermittwoch beginnt. Sie begann am 11. November, dem Martinstag. Es galt, die vorhandenen Lebensmittel zu verzehren, die nicht „fastenzeittauglich“ waren, wie Fleisch, Schmalz, Eier und Milchprodukte. Auch war der Martinstag der Endtermin des bäuerlichen Jahres, an dem die Pacht fällig wurde und das Gesinde wechselte. Den Höhepunkt erreicht die Fastnacht in der eigentlichen Fastnachtswoche vom Lumpigen Donnerstag bis hin zum Faschingsdienstag. Der Lumpige Donnerstag wird vielerorts auch Weiberfasching genannt. Er markiert den Übergang von den Prunksitzungen zum Straßenfasching. In vielen Gemeinden stürmen verkleidete Frauen die Rathäuser und „übernehmen die Macht“ von den Männern. Symbolisiert wird die Machübernahme durch Schlüsselübergabe und/oder das Abschneiden der Krawatten. Die Faschingsumzüge und andere Straßenfaschingsveranstaltungen finden von Samstag bis Dienstag statt, wobei vor allem im Rheinland der Rosenmontag der Tag der Umzüge ist. Mit dem Aschermittwoch beginnt dann die Fastenzeit. In der Nacht zu Aschermittwoch um Punkt Mitternacht endet der Fasching. vielerorts wird dann der Fasching zu Grabe getragen. Im rheinischen gibt es an vielen Orten die Tradition



Vor allem in Süddeutschland und im Schwäbischen sind die Hexen zur Faschingszeit unterwegs.

on, dass die Karnevalisten in dieser Nacht eine Strohuppe, den so genannten Nubbel, als Verantwortlichen für alle Laster der karnevalistischen Tage, vor allem wegen des ausgegebenen Geldes, verbrennen. Diese letzten Feierlichkeiten des Faschings werden auch Kehraus genannt. In früheren Zeiten haben vor allem die Damen mit ihren bodenlangen Gewändern beim Tanzen sozusagen den Tanzboden gekehrt. Mancherorts treffen sich die Karnevalisten am Aschermittwoch noch einmal zu einem gemeinsamen Fischessen oder zu einem rituellen „Portemonnaie-Auswaschen“.

## Faschingskrapfen, Berliner, Kreppel, Kiachle & Co.

Das süße Faschingsgebäck ist im ganzen deutschsprachigen Raum beliebt und bekannt, allerdings unter vielen verschiedenen Namen und Regionalbezeichnungen. In

Sachen Zubereitung gibt es mindestens ebenso viele Rezepte. Klassisch wird der Teig, das kann zum Beispiel ein Hefeteig, ein Branteig oder auch ein Quarkteig sein, in heißem Fett ausgebacken. Anschließend kann das Gebäck mit Puderzucker bestäubt oder mit Glasur überzogen werden. Meist werden die Küchlein mit Marmelade oder verschiedenen Cremes gefüllt. In früheren Zeiten war der Krapfen ein Festtags- oder Fastengebäck. In katholisch geprägten Gemeinden wurde es mit der Zeit zunehmend in der Fastnachtszeit populär.

## Was hilft, wenn's beim Karneval ein Glas zu viel geworden ist

Wenn's beim Feiern das eine oder andere Glas zuviel geworden ist, rächt sich das meist am nächsten Tag mit einem Kater. Das Wort entstammt ursprünglich der studentischen Umgangssprache des 19. Jahrhunderts und ist scherzhaft vom Katarrh abgeleitet. Wobei die alkoholbedingten Symptome nicht damit vergleichbar sind. Häufig wird auch der Ausdruck Katzenjammer gebraucht, dieser ist die nettere Version des Wortes Kotzenjammer aus der Goethe-Zeit. Die Leiden sind immer ähnlich: Kopfschmerzen, Übelkeit und Kreislaufprobleme. Durch den konsumierten Alkohol kommt es meist zu erhöhtem Harndrang, daher ist der Körper am Morgen danach meist ausgetrocknet. Mit der Flüssigkeit wurden auch viele wichtige Mine-

ralien ausgeschwemmt. Das kann zu Kopfschmerzen führen. Oberste Priorität bei einem Kater ist daher, den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt wieder auszugleichen. Dies geht am besten, indem man viel Wasser trinkt. Verdünnter Saft oder Kräuter- und Früchtetees sind auch gut. Von zu viel Kaffeegenuss ist eher abzuraten. Auch auf das gerne genommene Konterbier oder den Reparaturschnaps, also das Weitertrinken am Morgen, sollte man eher verzichten. Beim Essen muss sich der Magen langsam wieder eine ausgewogene Grundlage schaffen, zum Beispiel mit einem Butterbrot. Saures, wie der berühmte Rollmops, hat von den Inhaltsstoffen nur den Nutzen, dass es den Durst anregt und man mehr trinkt. Wissenschaftler haben übrigens herausgefunden, dass ein ordentlicher Kater die Leistungsfähigkeit bis zu drei Tage lang einschränken kann.

Fasching bedeutet Fröhlichkeit, Ausgelassenheit und Alkohol – und oftmals einen Kater.



Kreppel gibt es in allerlei Variationen, Namen und Rezepten.

Fotos: DRM/Pixabay



Volle Punktzahl erreichte Leo Hannebauer beim Mini-Winterrätsel der städtischen Kinder- und Jugendförderung (KiJu).

Foto: KiJu Hainbachtal

## Auch mit Familienwissen durchs Märchenrätsel

Guter Zuspruch zum Mini-Winterrätsel

**OBERTSHAUSEN (PM).** Rätselfreunde waren wieder in Obertshausen unterwegs. In den Weihnachtsferien hatte das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung (KiJu) zur Teilnahme am Mini-Winterrätsel aufgerufen. Jüngst wurden die besten Teilnehmerinnen und Teilnehmer geehrt. „Nach erfolgreicher Premiere im Sommer hatte auch unsere Winter-Variante mit dem Märchenrätselspaß guten Zuspruch. Im Vergleich haben sich diese Mal mehr Familien als Einzelkämpfer daran beteiligt“, erklärt Paul-Friedrich Popien von der KiJu, der gemeinsam mit Jahrespraktikantin Julia Kartschewski die Rätselrunde federführend organisierte.

Kinder, Jugendliche und ihre Familien nutzten so die Chance zum Ferienspaß. Dabei galt es, Fehler in acht Märchen zu entdecken. Diese waren in Schaukästen und Schaufenstern von Geschäften,

Bäckereien, Cafés und öffentlichen Einrichtungen zu finden. Auch wer nicht alle Rätsel lösen konnte, konnte den Rätsel-Pass dennoch bei der KiJu einreichen. Für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die den Rätsel-Pass abgegeben haben, gab es einen kleinen Preis.

„Wir haben für die Aktion durchweg positives Feedback erhalten und alle freuen sich schon jetzt auf den Sommer, wenn wir wieder mit einer neuen Rätsel-Auflage starten“, sagt Paul-Friedrich Popien.

Rätselspaß und Märchenkenntnis haben sich gelohnt: Für die drei besten Familien gab es schließlich Gutscheine vom Bücher-Treff in Obertshausen.

**Mehr lokale Nachrichten aus Obertshausen?**

**Abonnieren Sie jetzt die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN für nur 3 Euro im Monat.**

## Gegen den Trend der Schottergärten

Stadt geht mit gutem Beispiel voran

**OBERTSHAUSEN (PM).** Geschmäcker sind verschieden. Was dem einen gefällt, mag der andere vielleicht so gar nicht leiden. Auch in puncto Gartengestaltung gehen da die Meinungen manchmal weit auseinander. Gärtnern macht Spaß – aber eben auch Arbeit. Manch Gartenbesitzer setzt deswegen bewusst auf den Schottergarten. Dieser ist jedoch vor allem unter dem Naturschutzgedanken oft Grund für Diskussionen. Mit einem Beschluss haben nun die Obertshausener Stadtverordneten Stellung bezogen und sich damit für die Vermeidung von Schottergärten im Stadtgebiet ausgesprochen. Die Stadt möchte Vorbild sein und legt auf eigenen oder von ihr unterhaltenen Flächen keine Schottergärten an.

„Auch wenn Schottergärten bei vielen im Trend liegen, so weisen sie unter Umweltaspekten sehr große Defizite auf“, erklärt Obertshausens Klimaschutzmanager Merten Kuhl. Nicht verwechseln sollte man jedoch Schottergärten mit Steingärten. Der Klimaschutzmanager macht auf den Unterschied aufmerksam: „Steingärten sind kleine Biotope für an die kargen Bedingungen angepasste Pflanzen sowie für kleine Tiere, die sich in den Ritzen und Spalten der Steine wohl fühlen. Steingärten haben nichts mit Schottergärten zu tun.“

Schottergärten sind vielmehr dafür angelegt, zweckdienlich, steril und puristisch zu sein, so dass dort Pflanzen nicht unkontrolliert wachsen können. Dafür wird zunächst der Boden präpariert und mit Vlies oder Folie bedeckt. Abschließend wird die Fläche mit Schotter, Split und Kies oder Mulchmaterialien wie Rindenmulch und Holzhackschnitzel bedeckt damit diese keine oder nur eine spärliche Bepflanzung aufweisen. Die Grundstückbesitzer erhoffen sich mit dieser Maßnahme einen möglichst geringen Pflegeaufwand. Doch der gewünschte verringerte Aufwand ist trügerisch. Höchstens innerhalb der ersten Monate sind Schottergärten pflegeleichter. Dann aber bringen Wind und Regen Laub, Blütenblätter und Pollen aus der Nach-

barschaft in die Schottergärten. Es entsteht ein Nährboden für Unkräuter und Moose.

„Die Tier- und Pflanzenwelt wird durch Schottergärten jedoch ihrer Lebensgrundlage beraubt, denn für viele Tiere wie Bienen, Hummeln, Vögel und Schmetterlinge sind lebendige, abwechslungsreiche Gärten wichtige Lebensräume. Versiegelte und unbepflanzte Schotter-, Kies- und Mulchflächen hingegen sind für sie wertlos. Sie bieten weder Nahrung noch Versteck- oder Nistmöglichkeiten. Die Folge ist der Verlust der Artenvielfalt“, erklärt Merten Kuhl. „Die Auswirkungen sind weitreichend: Schottergärten erschweren es den Städten, mit dem Klimawandel umzugehen. Vor allem bei Starkregenereignissen kann es dann zu Problemen führen“, betont Erster Stadtrat Michael Möser. Ist der Boden stark verdichtet, kann Wasser gar nicht oder nur schwer Wasser speichern. Insbesondere bei vermehrt auftretenden Starkregenereignissen bräuchte es die natürliche Aufnahmekapazität der Böden. Durch angelegte Schottergärten kann Niederschlagswasser nur noch zu einem geringen Teil vom Boden aufgenommen werden, was die Entwässerungssysteme überlastet. Ein weiterer kritischer Punkt ist die Aufheizung der Flächen. Im Sommer nehmen die Schottergärten gegenüber Gärten mit Grünflächen tagsüber verstärkt Wärme auf und geben nachts die Wärme dann wieder ab und verhindern so, dass sich die Umgebung ausreichend abkühlen kann. All diese Gründe haben die Obertshausener Stadtverordneten zu ihrem Beschluss bewogen, Schottergärten auf städtischen Flächen zu vermeiden. „Gleichzeitig wollen wir als Magistrat der Stadt Obertshausen an die Bürgerinnen und Bürger appellieren, vorhandene Schottergärten zu überdenken beziehungsweise künftig auch zu vermeiden“, teilt Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich mit.

Bei Rückfragen ist Klimaschutzmanager Merten Kuhl unter Telefon: 06104 7031122 oder per E-Mail: merten.kuhl@obertshausen.de zu erreichen.



## Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Digitallotsen in Langen

Das Smartphone ist heute aus dem Leben der meisten Menschen nicht mehr weg zu denken. Aber wer kennt das nicht? Nicht immer funktioniert alles so wie es soll und gerade ältere Menschen haben oft Probleme mit der Technik. Aus diesem Grund hat die Hessische Staatskanzlei in Wiesbaden das sogenannte Digitallotsen-Projekt ins Leben gerufen. Aktuell gibt es die Technik-Sprechstunde an sieben Standorten, organisiert von unterschiedlichen Trägerschaften. Bis Ende 2023 sollen halbjährlich neue Standorte dazukommen. Das Katharina-von-Bora Haus in Langen ist seit November einer von ihnen. Hier organisiert der gemeindepädagogische Dienst des evangelischen Dekanats Dreieich-Rodgau die Digital-Sprechstunde.

#### Geschlechterrollen und Gesellschaftskritik

In vielen Sammlungen ist die Kunst von Frauen immer noch unterrepräsentiert. Auch im Bereich der zeitgenössischen Kunst. Nicht so im Hessischen Landesmuseum Darmstadt, kurz HLMD. Durch eine großzügige Schenkung zweier Privatsammler im Jahr 2020 konnte das Museum sein Repertoire an „weiblichen“ Kunstwerken deutlich erweitern. Aus diesem Anlass zeigt es seit dem 15. Februar 58 Arbeiten von insgesamt 17 Künstlerinnen unter dem Titel „Frauen“.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

## Trauer um Olivier Léonhardt

Ehemaliger Bürgermeister verstorben

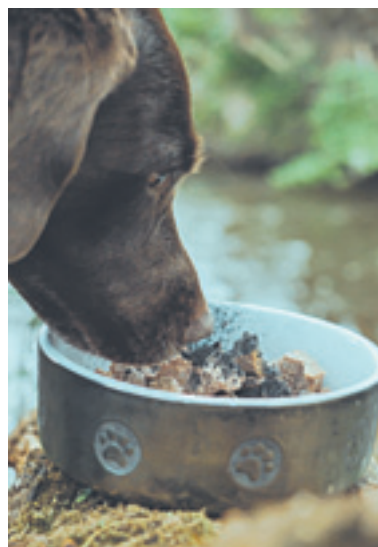
**OBERTSHAUSEN (PM).** Die Stadt Obertshausen trauert mit ihrer Partnerstadt Sainte-Geneviève-des-Bois um den ehemaligen Bürgermeister Olivier Léonhardt. Er ist kürzlich im Alter von 58 Jahren verstorben. Olivier Léonhardt war Senator des Departements Essonne, Gründungspräsident von Coeur d'Essonne Agglomération, Präsident der Communauté d'Agglomération du Val d'Orge, Mitglied des Gemeinderats und Stadtrat. Er war über 21 Jahre lang für die Region und ihre Menschen hoch engagiert politisch aktiv. „Oli-

vier Léonhardt hat sich über viele Jahre für die deutsch-französische Städtepartnerschaft zwischen Obertshausen und Sainte-Geneviève-des-Bois eingesetzt. Dafür danken wir ihm sehr. Wir sind in Gedanken bei seiner Familie sowie unseren französischen Freunden“, sagt Obertshauses Bürgermeister Manuel Friedrich.

**Mehr lokale Nachrichten aus Obertshausen? Abonnieren Sie jetzt die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN für nur 3 Euro im Monat.**

## Hund rundum gesund

Das Wohlbefinden des Vierbeiners verbessern



Bei Ausflügen in die Natur können Hunde versehentlich leicht Unverträgliches zu sich nehmen.

Foto: djd/CharLine GmbH

(DJD). Sie sind beste Freunde, Familienmitglieder und treue Begleiter: Hunde nehmen im Leben ihrer Halter meist einen wichtigen Raum ein, werden verwöhnt, gehegt, geknuddelt. Umso entscheidender ist es, die Gesundheit des Tieres gut im Auge zu behalten. Ganz weit oben auf der Liste spontaner Beschwerden stehen Magen-Darm-Probleme und Durchfall. Auslöser können verdorbene, ungeeignete Nahrung, Stress oder Unverträglichkeiten sein. Typische Symptome sind Erbrechen, weicher/flüssiger Kot und eine zunehmende Apathie. Wenn eine ernsthafte Gefahr für das Tier durch Giftstoffe ausgeschlossen ist, können Halter mit einem natürlichen Hausmittel wie CharLine Futterkohle für eine schnelle Entlastung des Magen-Darm-Systems sorgen. Sie wird speziell für Hunde gemischt. Mehr unter [www.char-line.com](http://www.char-line.com).

## 2 „Rothaarige“ suchen Zuhause

**SELIGENSTADT (TSV).** Ella und Tinka sind im Dezember bei ihrer Pflegestelle eingezogen und warten dort sehnsüchtig auf ihre neue Familie. Zwei wunderschöne, verschmuste, rote Katzenmädchen, wie lange werden sie wohl noch warten müssen??? Tinka ist sehr verschmust und anhänglich, Ella ist am Anfang eher etwas zurückhaltend. Die beiden sind sehr sozial mit anderen Katzen und alterstypisch verspielt. Ella und Tinka werden ausschließlich in

Wohnungshaltung abgegeben. Wo sind Ellas und Tinkas Menschen???

**Mehr über die beiden erfahren Sie direkt bei Pflegestelle: 0160-3274390 oder auf der Seite des TSV-Seligenstadt: [www.tsvseligenstadt.de](http://www.tsvseligenstadt.de)**

**Nach Terminvereinbarung können sie gerne in 63512 Hainburg besucht werden.**

Foto: TSV



# PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

**Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:  
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.**



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



## Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße  
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 [www.portas.de](http://www.portas.de)

## Tipps zum erholsamen Ein- und Durchschlafen

(DJD-K). Wer Probleme mit dem Ein- oder Durchschlafen hat, kann mit sanften Hilfen gegensteuern. Laut einer GfK-Umfrage des Arbeitskreises Nahrungsergänzungsmittel (AK NEM) im Lebensmittelverband Deutschland gibt es verschiedene Strategien zum besseren Einschlafen. Alle Ergebnisse der Studie kann man kostenlos unter [www.nahrungsergaenzungs-](http://www.nahrungsergaenzungs-)

mittel.org nachlesen. So passen 16 Prozent der Befragten ihr Medienverhalten an und schalten abends das Handy aus. 19 Prozent lesen ein Buch oder hören beruhigende Musik (15 Prozent). Wieder andere nehmen Nahrungsergänzungsmittel beispielsweise mit Magnesium, Melatonin oder Melisse ein (8 Prozent). Neben der richtigen Ernährung sollte man zudem darauf

achten, immer zur gleichen Uhrzeit schlafen zu gehen, um einen festen Schlafrhythmus zu entwickeln.

Erholsamer Schlaf ist wichtig für Körper und Geist.

Foto: dj-d-k/Lebensmittelverband Deutschland/  
Getty Images/Yuri Arcurs Productions/  
Charday Penn



## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 9 | 8 |   | 2 |   |   | 3 |
| 7 | 3 |   |   | 5 | 9 |   | 6 |
| 2 |   |   | 3 | 4 |   |   |   |
|   |   | 4 |   |   | 2 |   | 5 |
| 6 | 8 |   |   | 1 |   |   | 7 |
|   | 2 |   | 9 |   |   | 6 |   |
|   |   |   |   | 9 | 8 |   | 7 |
| 3 | 1 |   | 2 | 7 |   |   | 4 |
| 8 |   |   |   | 6 |   | 9 | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 | 4 | 1 |   | 9 | 7 |   |
| 7 | 3 | 5 | 4 |   |   | 1 |   |
|   |   | 1 |   | 8 |   |   | 4 |
| 2 | 7 |   |   |   | 1 |   | 8 |
|   |   | 3 |   | 2 |   | 6 |   |
| 1 |   |   | 6 |   |   |   | 2 |
| 6 | 4 |   |   | 3 |   | 2 |   |
|   |   | 9 |   |   | 4 | 8 | 6 |
|   |   | 2 | 5 |   | 6 | 9 | 7 |

### Auflösung der KW 7

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S |   |   | A | F |   | I | L |   | Z | I |   |
| O | P | T | I | M |   | S | K | E | P | T | I |
| L | E |   | I | S | A | E | K | L | O | N | E |
| K | A | P | P | E |   | I | P | R | O | T | Z |
| N |   | H |   | W | O | L | L | E |   | U | K |
| G | A | U | M | E | N |   | I |   | H | E | R |
| N | E | S |   | I |   | B | E | W | E | R | B |
| T |   | P | H | I | L |   | I | R | E |   | S |
| G | E | F | I | E | D | E | R |   | Z |   | T |
| E | R | K | E | R |   | I | E | I | F | E | L |
| I | N |   | R | E | C | K | I | G |   | L | I |
| U |   | S | C | H |   | L | B | L | A | M | A |
| A | K | T | E |   | L | A | G | N | I | O | P |
| A |   | V | E | R | D | U | T | Z | T |   | O |
| K | O | N | T | R | A | J | E | T |   | A | A |
| K | A | U | F | E | N |   | B | E | R | N | S |
| B | A | E | R |   | T |   | N | A | T | U | R |
| P | S |   | M | E | I | E | R |   | R | D | A |
| I | S | T | A | R |   | S | G | E | B | O | R |
| I | S | E |   | B | E | S | T | U | R |   | A |
| B | R | A | T | O | F | E | N |   | S | A | G |
| T | R | E |   | W | E | R |   | T | P | I | E |
| R | A | D | I |   | U | M | E | T | T | E |   |
| L |   | S | T | I | E | F | E | L |   | A | R |
| G | A | L | E | E | R | E |   |   |   |   |   |

WAHRHAFTIG

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 1 | 5 | 4 | 7 | 6 | 2 | 8 | 9 | 7 | 3 | 5 | 2 | 9 | 6 | 8 | 1 | 4 |
| 6 | 9 | 7 | 2 | 8 | 1 | 3 | 4 | 5 | 4 | 9 | 1 | 7 | 5 | 8 | 2 | 3 | 6 |
| 2 | 4 | 8 | 5 | 9 | 3 | 6 | 7 | 1 | 2 | 8 | 6 | 3 | 1 | 4 | 5 | 7 | 9 |
| 8 | 2 | 4 | 9 | 3 | 5 | 1 | 6 | 7 | 6 | 1 | 2 | 9 | 3 | 7 | 4 | 8 | 5 |
| 1 | 7 | 3 | 6 | 4 | 8 | 5 | 9 | 2 | 8 | 7 | 3 | 4 | 6 | 5 | 1 | 9 | 2 |
| 5 | 6 | 9 | 7 | 1 | 2 | 8 | 3 | 4 | 5 | 4 | 9 | 1 | 8 | 2 | 7 | 6 | 3 |
| 7 | 3 | 1 | 8 | 5 | 9 | 4 | 2 | 6 | 3 | 6 | 4 | 5 | 7 | 1 | 9 | 2 | 8 |
| 9 | 5 | 6 | 3 | 2 | 4 | 7 | 1 | 8 | 1 | 2 | 8 | 6 | 4 | 9 | 3 | 5 | 7 |
| 4 | 8 | 2 | 1 | 6 | 7 | 9 | 5 | 3 | 9 | 5 | 7 | 8 | 2 | 3 | 6 | 4 | 1 |

Werden Sie  
Bürgerreporter!



Besuchen Sie unser Online-Portal  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



# Anzeigen | Markt

## Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Renovierungen zum günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE MANIKÜRE UND PEDIKÜRE MASSAGE DER FÜSSE**  
Punkte der Gesundheit  
☎ 0176-73166934

## Stellen

**Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht.** ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619.

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

**Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

**Kroatische erfahrene Frau sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich spreche gut Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und Bettlägerigen Menschen. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen!  
☎ 0621-18060334, 01579-2452024

**ANKAUF** Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.**  
☎ 069-17516793

**Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende**  
☎ 069-67704886

**Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.** ☎ 069 - 20168617

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.**  
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.**  
☎ 0177/3105303

# Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen**  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Action, Alldrink, André Immobilien, Apotheke Sankt Peter, Auto Guth, Bauhaus, Bessunger Apotheke, JYSK, Easy Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Alpha Apotheke, Apotheke im Ärztezentrum, Apotheke Worfelden, Einhorn Apotheke, Hirsch Apotheke, Löwen Apotheke, Palatium Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rathaus Apotheke, Rats Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Spitzweg Apotheke, Stadt Apotheke, Tannen Apotheke, Globus, Hellweg, Hornbach, Kölle Zoo, LIDL, Mc Fit, MediMax, Netto, Norma, ORANGE Fitness Club, Promed Assista, Rewe, ROFU, Rossmann, So Isses, Telekom, Thomas Philipps

# EGRO

Direktwerbung GmbH

## Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen  
ab sofort

## Kontrolleur (m/w/d)

### Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

### Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

### Bewerben Sie sich hier:

[info@egro-direktwerbung.de](mailto:info@egro-direktwerbung.de)  
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

**Egro-Direktwerbung GmbH**  
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

# Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0, [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas, Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann, Tara Lipke  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)

Alle unter der Anschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 806.051  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.  
**Layout, Satz** Druck- und Pressehaus Naumann

**und Druck:** GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
**Anzeigenschalt:** Druck- und Pressehaus Naumann  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Preisliste Nr. 29,  
gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## Innenausbau an der Rote-Warte-Schule in Mühlheim läuft

**KREIS OFFENBACH (PM).** Inzwischen steht gut sichtbar an der Birkenwaldstraße in Mühlheim das neue Schul- und Betreuungsgebäude der Rote-Warte-Schule. Parallel wird im Auftrag der Stadt Mühlheim eine Schulkindbetreuung errichtet. Der Rohbau ist abgeschlossen, die Fenster sind drin. Der Innenausbau läuft. Landrat Oliver Quilling stellte am Dienstag den Stand der Baumaßnahmen gemeinsam mit dem Bürgermeister Daniel Tybussek und dem Ersten Stadtrat Dr. Alexander Krey von der Stadt Mühlheim der Öffentlichkeit vor.

Die Schulgemeinde ist seit Beginn des Schuljahres 2019/20 im Ausweichquartier auf dem MAN-Gelände. Anfang des Jahres 2020 begannen die Arbeiten mit dem Abriss von vier der fünf Gebäude der alten Schule. Die Gebäude hatten eine unzureichende Gründung. Dadurch ist es zu Rissen und Feuchtigkeit gekommen, so dass die Standicherheit nicht mehr gewährleistet werden konnte. Nur das sogenannte Haus vier aus dem Jahr 2000 wurde erhalten und grundhaft saniert. Es wird durch eine Brückenkonstruktion mit dem Neubau verbunden.

Für die Grundschule sind auf rund 2.000 Quadratmetern acht Klassen-, zwei Gruppenräume, ein Musikraum, welcher geöffnet werden kann zum Foyer, ein Werkraum sowie der Verwaltungsbereich vorgesehen. Die Schülerbibliothek wird im Untergeschoss des Gebäudes vier mit einem Lichthof in der Nähe zum Betreuungsgebäude angeordnet. Das Gebäude wird barrierefrei mit einem Aufzug erschlossen. Auf dem Dach des Neubaus wird eine Photovoltaikanlage montiert. Zusätzlich werden Lüftungsanlagen mit effizienter Wärmerückgewinnung eingesetzt. Zur Einhaltung des sommerlichen Wärmeschutzes ist eine Nachtauskühlung vorgesehen.

„Mit dem Neubau der Rote-Warte-Schule schaffen wir nicht nur einen Ersatz für das nicht mehr zu sanierende Schulgebäude, sondern vor allem auch eine Grundschule, die den pädagogischen Anforderungen gerecht wird“, sagt Landrat Oliver Quilling. „Die Arbeiten liegen trotz der aktuellen Coronalage noch gut im Zeitplan. Spätestens in den Herbstferien können die rund 140 Kinder die neuen Räume beziehen.“

## Rhein Main Verlag

### Wir erreichen Menschen.

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

**Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung eine**

## Verkaufsassistenz (m/w/d) im Rhein Main Verlag

### Ihr Profil:

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

### Unser Angebot:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

**Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.**

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an:  
**regina.kasten@rheinmainverlag.de**

**EGRO**  
mediengruppe

**Verlage  
Zustellorganisationen  
Agenturen**

## WIR SUCHEN ZUSTELLER!



Kein Taschengeld mehr?  
Kein Problem!

Werde jetzt  
Zusteller!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter

☎ 061 04 / 497 08 35

oder per Whatsapp

☎ 061 04 / 497 00



## Närrischer Endsprint

Die Elf Babbscher



**OBERTSHAUSEN (PM).** Jetzt kommen die tollen Tage und bei den ObertsHäuser Narren ist man mehr als froh, dass 2022 mehr Möglichkeiten bietet. Nach dem Fastnachtsgottesdienst in St. Pius am Fastnachtssamstag, den 26. Februar startet um 19:11 Uhr die Onlineprunksitzung der Elf Babbscher. Zwei Jahre Vorbereitung, Planung und Neuplanung haben die Bühnenaktiven des Vereins in ein abwechslungsreiches Programm gesteckt. Zu sehen ist die Live-Onlineshow auf der Homepage der Narren sowie dem Youtubekanal des Vereins: <https://www.youtube.com/c/Die11Babbscher>. Man habe

während des ganzen Winters darauf gehofft möglichst viele Aktive auf die Bühne bringen zu können. Zumindest für den Livestream ist das nun gelungen – dank der unermüdlichen Arbeit der Mitglieder und eines grandiosen Technikteams freut sich Vorsitzender Andreas Murmann.

Bereits am Fastnachtssamstag, den 27. Februar, steht mit dem „Närrischen Sonntag“ ab 13.11 Uhr auf dem Gelände der Max-Dorn-Pressen in der Georg-Kerschensteiner-Straße ein weiteres Ereignis an. Der Rathaussturm muss 2022 zwar entfallen das hält die Narren aber nicht davon ab ein Livebühnenprogramm auf die Freiluftbühne zu stellen. Wie alle Babbscherveranstaltungen der Kampagne gilt auch hier 2G+ mit zusätzlichem tagesaktuellem Bürgertest. Damit erfüllen die Babbscher ihr Kampagnenmotto „Die Rückkehr der Jokus-Ritter“ im besten Sinne. Im zweiten Jahr ihrer Regentschaft können Corona-Comtesse Katja und Livestream-Baron Simon sich damit über einen ganzen Reigen von Veranstaltungen freuen.

Großen Ausgaben für zwei abendfüllende Livestreams stehen mangels Kartenverkauf und Getränkeumsatz wenig Einnahmen entgegen. Über Spenden freuen sich die Babbscher daher sehr.

## Wärmepumpen lieben Photovoltaik

ANZEIGE

## Lernen Sie NIBE PV-Smart für ein effizienteres Sonnenerlebnis kennen!

Wertvolle Umweltenergie nutzen, aus der Sonne, direkt vom Dach. Ein bekannter Aspekt gewinnt mit NIBE PV-Smart – der intelligenten Funktion zur Kombination von Photovoltaikanlagen mit innovativen Wärmepumpen – besondere Bedeutung.

Im Neubau sind Wärmepumpen bereits Standard, in der Modernisierung ersetzen sie zunehmend alte Öl- und Gasheizkessel. Dabei werden die umweltfreundlichen Geräte häufig mit einer PV-Anlage zur Stromerzeugung vereint. Für das Management unterschiedlicher Energieerzeuger und -verbraucher im eigenen Haushalt bietet PV-Smart eine einfache, praxisorientierte Lösung, um den selbst produzierten Strom in Verbindung mit leistungsgeregelten Wärmepumpen äußerst intelligent zu nutzen.

**Voraussetzung:** Die Wärmepumpen-Regelung sollte den von der Sonne erzeugten PV-Strom zur späteren Nutzung auf verschiedene Arten thermisch speichern oder in heißen Monaten zur Kühlung einsetzen können.



Mit einer Photovoltaik-Anlage selbst erzeugter Strom schafft Unabhängigkeit von steigenden Energiepreisen – NIBE PVSmart macht die Nutzung in Verbindung mit einer NIBE Wärmepumpe besonders intelligent. Foto: NIBE Systemtechnik

**Vorzüge:** Wärmepumpen mit NIBE PV-Smart erfüllen diese Anforderungen durch vorbildliche Kommunikation, die weit über den Marktstandard einer SG-Ready-Schnittstelle reicht. Binnen Minuten erstellen sie eine Ertragsüberschussberechnung und reagieren mit

der Anpassung ihres Betriebs auf wechselnde Bedarfssituationen.

**Ergebnis:** PV-Überschüsse lassen sich innerhalb des Gebäudes in Form von Wärme speichern und zeitversetzt nutzen.

**Vorteile:** Das System bindet Photovoltaik wirkungsvoll ein und erlaubt es, viel des eigenerzeugten Stroms zu verbrauchen. Somit kann der Autarkiegrad der Anlagen auch ohne Investition in eine Elektro-Speicherbatterie deutlich erhöht werden. NIBE PV-Smart ist in den Wärmepumpen der aktuellen NIBE S-Serie enthalten, um bestens mit neuen oder bestehenden PV-Anlagen zu harmonisieren.

Weitere Infos auf [www.nibe.de](http://www.nibe.de)

**NIBE**

NIBE Systemtechnik GmbH  
29223 Celle

[info@nibe.de](mailto:info@nibe.de) | [www.nibe.de](http://www.nibe.de)

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)



• Psychosoziale Beratung  
• Psychomotorik  
• Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**HAUSNOTRUF**  
vor Ort für Sie

**2 Monate gratis**  
(Stichwort: mein Südhessen)

[www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)  
Telefon: 06104 – 406790