

TIPPS | TRENDS | LIFESTYLE

UNSER SELIGENSTADT

Nr. 22 | HERBST/WINTER 2019



Ohne Fleiß kein Preis: Wir sind rundum ausgezeichnet.

Beim **Service Award 2018**, dem Oscar für Autowerkstätten, haben wir den 5. Platz belegt. Damit gehören wir deutschlandweit zu den Top Ten aller Kfz-Betriebe. Von Mercedes-Benz wurden wir mit dem Prädikat **„Service mit Stern® 2019“** ausgezeichnet. Als Autohaus mit bester Qualität bei Service und Kundenbetreuung. Unser 24-Std-Service für Transporter und Lkw

ist Sieger bei **„Best of S24h“**. Jetzt hat uns AUTO BILD in den Kreis der **„Beste Kfz-Werkstätten 2019/20“** gewählt, als Ergebnis einer Befragung von Werkstattkunden und Kfz-Werkstätten. Dabei wurden Beratung, Angebote, Preise und Gesamtzufriedenheit bewertet. Alles zusammen eine schöne Bestätigung unseres Mottos **„Service sind wir!“**



63263 Neu-Isenburg • 63225 Langen • 63303 Dreieich • 60598 Frankfurt • 60599 Frankfurt • 63500 Seligenstadt • www.mb-goebel.de

Heinrich **Göbel**

Service sind wir!



hat sich erweitert!

Der Schuh für Holzliebhaber aus nachwachsenden Rohstoffen



Art of Zirbe

Der kleine
Holzschuhladen

Sie finden uns ab sofort
in der Palatiumstraße 12
gegenüber unserem Hauptgeschäft

Öffnungszeiten:

Di – Fr: 10.00 – 18.00 Uhr

Sa: 10.00 – 15.00 Uhr

GRÜNDE FÜR EINEN WOODY-SCHUH

Biegsame Holzfußbett- Sohle

Optimale Dämpfung

Leiser Auftritt

Zehengreifer- durchblutungsfördernd

Energie & Kraft durch Weidenholz

Waldbaden war gestern
Wellness für die Füße
Lauf auf Holz



Beim Kauf von Woody-Schuhen bis Ende 2019 bekommen Sie eine Original „Woody“-Tasche gratis

Läuft prima: Die Schuhtrends für Herbst und Winter 2019/2020

Wir machen jetzt Platz in unserem Schuhschrank und räumen die Sommerschuhe beiseite! Die Schuhmode für Herbst und Winter 2019/2020 ist da und vielseitig, wie nie zuvor. Cowboystiefel, Hiking- und Biker Boots konkurrieren um den Stiefel-Thron, Animal Print-Schuhe in Leo- und Schlangen-Muster machen uns ganz wild und Plateau Sneaker und -Stiefeletten heben Herbstschuhe auf ein neues Level. Hier kommen die neuen „Schuhperstars“ für die Herbst-Winter-Saison!

Angesagte Cowboy Boots verwandeln unsere Straßen im Herbst und Winter in den Wilden Westen. Cowgirls kombinieren Westernstiefel jetzt nicht nur zu Jeans (gerne die Hose in die Cowboy Schuhe ste-

cken), sondern retten ihre bunten Print-Sommerkleider in die kalte Jahreszeit und stylen sie mit Strumpfhosen, Woll-Cardigans

und den Westernstiefeletten als Highlight im angesagten Stilbruch. Egal ob schwarze Biker Boots, Biker Boots mit Schnallen oder mit Nieten: die facettenreichen Varianten an Bikerstiefeln lassen sich zum Midirock, aber auch zu romantischen Volantkleidern stylen. Stiefeletten gibt es mit vielen Ausstattungsdetail. Diesen Herbst und



Winter geht es richtig wild zu. Wir streifen in angesagten Animal Print Schuhen durch den Großstadtdschungel und tragen Zebra Heels, Leo Pumps oder Schlangen Stiefel als auffällige Eyecatcher. Die Schuhe mit den exotischen Mustern verleihen Ton-in-Ton Looks, die in einer Farbe gehalten sind, das gewisse Etwas.

Moderne Snake Print Schuhe ergänzen zurückhaltende Outfits und verleihen ihnen eine Extra-Portion Raffinesse. Pumps mit Schlangenoptik (z.B. in angesagtem Schwarz-Weiß) sind eine neue Alternative zu klassischen Pumps in Schwarz

oder Nude und sehen zu legeren Jeans genauso Wow aus, wie zu weiten Culottes oder unifarbenen Plisseeröcken. Schlangenprint-Schuhe sind auffällig und leger zugleich.

Wir finden es in diesem Herbst und Winter absolut positiv, Rot zu sehen, denn die Signalfarbe Nr. 1 betont jetzt die angesagtesten Schuhmodelle der Saison. Rote Stiefel,



rote Stiefeletten, rote Pumps, rote Boots, rote Sneaker: Der kräftige Farbton mischt die Schuhwelt auf. Mit Rot können kräftige Akzente gesetzt werden, die jedem Outfit einen Farbkick verpassen.

Wir holen uns jetzt die Sonne in den Schuhschrank. Gelbe Stiefel, gelbe Sneaker und gelbe Pumps sind das Vitamin D (ie brauch ich unbedingt) für jede Schuhliebhaberin. Trist ist sowas von gestern! Leuchtende Gelbtöne an den Füßen machen uns glücklich. Neben Rot ist Gelb im Schuhschrank ein weiterer Garant dafür, zurückhaltenden Herbstlooks sonnige Lebensfreude einzuhauchen. Sneaker im Winter? Ja, unbedingt! Sie sollten jedoch eine Bedingung erfüllen: eine möglichst dicke Sohle haben. Denn Plateau Sneaker sind wie gemacht für eisige Temperaturen. Das ungemütliche Regen- und Graupelwetter im Herbst kann ruhig kommen. Wir sind gewappnet – in den genialsten Plateau Stiefeletten der Saison. Die derben Stiefel haben eine extrem dicke Sohle, die uns gut und gerne ein paar Zentimeter größer schummelt. Zusätzlich hält sie die Kälte ab und pusht unseren Style. Stiefeletten mit Plateau gibt es in der auffälligen Variante mit Animal-Print (Leo Love!), als Klassiker in Schwarz mit markanter Sohle oder als Hingucker mit Schmuckschließen. Glattleder liegt bei Gabor im Trend, denn das Leder wird durch ein edles Finish zusätzlich aufgewertet und garantiert einen Auffall-Style.

Kombiniert werden die Plateau Stiefeletten in diesem Herbst und Winter gerne im klassischen Stilbruch mit romantischen Kleidern und Röcken. Mode-Experten wissen, dass Hartes immer auch etwas Zartes braucht. Denn erst so wird ein Outfit zu einem Look, der auffällt und alle Blicke auf sich zieht.

Die neuen Farben der Saison



Tamaris

2x IN SELIGENSTADT · Aschaffenburger Str. 2+17
Telefon 061 82 - 222 67 und 061 82 - 22 411

1x IN HAINSTADT · Offenbacher Landstr. 31
Telefon 061 82 - 44 09

SCHUH HAUS **Franz**
www.schuh-franz.de



INHALT

- | | | | |
|-----------|---|-----------|--|
| 14 | Jubiläumsfest auf der MS Maria Sibylla Merian | 47 | Masquerade Veneziano im Fastnachtsmuseum |
| 16 | Shopping-Tasche und Foto-Wandkalender | 48 | Märchenhaftes Neujahrskonzert mit der Main-Philharmonie |
| 17 | Faszinierende Shopping-Meile - die Bahnhofstraße | 49 | Aktiv gegen den „Winterblues“ |
| 20 | Ideal für Ja-Sager - unsere Heiratsstadt Seligenstadt | 50 | Winterwunderland Waldweihnacht |
| 26 | Einkaufen als Erlebnis | 53 | Die besten Heilpflanzen bei Erkältungen |
| 27 | Jetzt in die eigene Wohnung | 54 | Pilze frisch auf den Tisch |
| 28 | Hier spielt die Musik - die Musikwerkstatt der TGS | 56 | Neues von den Hobbykünstlern |
| 34 | Fit für den Herbst - 7 Tipps | 57 | Auf Zeitreise in alten Kloster - Klatschmohn bereitet Markt 2020 vor |
| 36 | Das Auto auf den Winter vorbereiten | 58 | Maria kann es nicht fassen - Vox Musica führt Oratorium auf |
| 37 | Informationen rund um die Uhr | 59 | Neue Bücher in der Lese-Ecke |
| 42 | Gut Holz aus dem Stadtwald | 60 | Adventskalender |
| 44 | Das Haus rechtzeitig winterfest machen | 61 | Lichterglanz und Budenzauber für die ganze Familie |
| | | 65 | Unser Gewinnspiel |



Erlesenes Kunsthandwerk wird im RegioMuseum in der ehemaligen Benediktinerabtei Seligenstadt präsentiert. Feines Kunsthandwerk und Design wird unter dem Motto „Unikat sucht Liebhaber“ an beiden Adventswochenenden (30. November und 1. Dezember und 7./8. Dezember.) am Samstag und Sonntag ausgestellt.

„Unikat sucht Liebhaber“ ist bekannt für eine hohe Qualitätsdichte und organisiert die Märkte nur an

Orten in besonderer Atmosphäre und großer Ausstrahlungskraft. Für Veranstalterin Astrid Hackenbeck ist die ehemalige Benediktinerabtei in Seligenstadt genau das passende Ambiente. In dieser inspirierenden Atmosphäre haben viele Besucher die Gelegenheit das ein oder andere Geschenk für sich oder für andere zu erwerben. Es warten also zukünftige Lieblingsstücke für drinnen und draußen auf ihre neuen Besitzer. Einmaliges für Liebhaber

von Unikaten! Außergewöhnliche und originelle Kreationen werden hier von professionellen Künstlern angeboten. Nach einem strengen Konzept, das auf Qualität setzt und keine Industrieware zulässt, werden die Aussteller stets handverlesen ausgewählt. Gerade in Zeiten von Massenproduktion und Schnelllebigkeit wird das Besondere gesucht und sehr geschätzt. Bei „Unikat sucht Liebhaber“ finden die Besucher Vieles, das dem

Auge schmeichelt. Liebevoll gefertigte Unikate, Qualitätsvolles in zeitgemäßem Design.

Alle, die ein Faible für das Besondere haben, finden außergewöhnliche Dinge um sich selbst oder anderen ein schönes Geschenk zu machen: wunderschöner Schmuck, interessante Hüte, ausgefallenes Textildesign, Holzarbeiten, Buchbinderei, Originelles aus Büchern, Keramik in geschwungenen Formen, Lederarbeiten, wohl riechende Seifen und vieles mehr.

Die Veranstalterin Astrid Hackenbeck und das Museum laden ein zu einem Bummel zwischen Tradition, Moderne und Design, zwischen Kunst und Handwerk.

Für entsprechende Bewirtung wird bestens gesorgt sein und die Aussteller sind unter www.unikat-sucht-liebhaber.de veröffentlicht.

Der Eintritt für Erwachsene beträgt 3,50 Euro, Schüler und Studenten sind frei. Öffnungszeiten:

Samstag 13.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag: 11.00 bis 18.00 Uhr

Weitere Infos: unikat-sucht-liebhaber.de

Die Möglichmacher

Harald Dunkel Kirsten Gräßler Björn Christoffel

Verkaufen, Kaufen und Finanzieren ist einfach - wenn Sie den richtigen Partner an Ihrer Seite haben.

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen rund um die Immobilie:

- Professionelle Marktpreisermittlung
- Verkauf von Wohnungen und Häusern
- Immobilien als solide Kapitalanlage
- Finanzierung Ihrer Wunschimmobilie

Was können wir für Sie tun? Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns eine Mail!

Tel. 06182-89459-0 | seligenstadt@lbs-immobilien.de

HÖCHSTES KUNDEN-VERTRAUEN 2018
Spezialpreis-Preisvergleich.de (Platz 1)
Wirtschafts Woche

Viele Angebote zuerst auf s-immobilien.de

s Immobilien



Fotostudio
Augenblicke

Bunt ist der Herbst. Bunt ist Seligenstadt!

Liebe Leserinnen und Leser,

die Tage werden kürzer, die Temperaturen fallen, die Blätter an den Bäumen verfärben sich – ein wunderbares Naturschauspiel vollzieht sich vor unseren Augen. Kein Zweifel, der Herbst ist da und zeigt sich in seiner farbenfrohen Vielfalt.

Für viele ist der Herbst die Jahreszeit der Melancholie: Der herrlich warme Sommer ist vorbei, der dunkle und kalte Winter steht vor der Tür – die Zeit der Nachdenklichkeit, des Innehaltens ist gekommen. Bunt präsentiert sich der Herbst, wir genießen den „Frühling des Winters“ wie ihn der farbenliebende Impressionist Henri de Toulouse-Lautrec poetisch beschrieben hat.

Und wir Seligenstädter genießen die farbenfrohe Vielfalt unserer Stadt, das vielseitige kulturelle Angebot. Gastfreundschaft zeichnet uns aus, Gäste aus allen Ländern besuchen unser kleines Städtchen um „Geschichte hautnah zu erleben“. Wir lassen uns verwöhnen bei unserem Lieblings-Italiener und erinnern uns mit Freude an unsere Urlaubsreisen nach Portugal, Frankreich oder Kroatien. Der eine liebt die wohlschmeckenden griechischen Oliven, der andere den köstlichen Wein aus Franken und Südafrika, wir nutzen die preiswerten Computer aus Asien, die angesehenen Handies aus den USA.

Wir sind stolz auf unsere langjährigen und lebendigen Städtepartnerschaften mit Triel-sur-Seine, Brookfield und Piedimonte Matese.

„Der Herbst ist immer unsere beste Zeit“ schrieb Johann Wolfgang von Goethe in seinem Brief vom 27. Juni 1797 an Friedrich Schiller.

Der Wind wird rauer, die Temperaturen fallen. Der Herbst zeigt sich von seinen vielfältigsten Seiten. Und wir Seligenstädter glauben an die Kraft der Vielfalt. Für uns ist Jede und Jeder gleich viel wert, egal welcher Religion, welchen Geschlechts oder welcher Herkunft.

Unterschiedliche Wurzeln, vielfältige Meinungen bereichern uns, wir sind stark genug, Gegensätze auszuhalten, auszugleichen, unterschiedliche Positionen ausdiskutieren.

Wir haben gelernt, Gemeinsamkeiten zu betonen und Trennendes zu überwinden. Wir sind aus guter Tradition stolz auf und dankbar für unsere bereichernde bunte Vielfalt.

Ihr Vorstand des Gewerbevereins

Wolfgang Reuter, Sprecher des Vorstandes
Richard Fecher · Dagmar B. Nonn-Adams
Daniel Franz · Christof Sulzmann
Thorsten Thieme





Einfach wohlfühlen in Seligenstadts größter und schönster Sauna

Erholung pur ist angesagt in der neuen Sauna- und Wellnesslandschaft des VITA NOVA. Zwei Saunen mit 80 und 90 Grad und eine Infrarotkabine garantieren einzigartige Verwöhhmomente. Altholz von österreichischen Berghütten vermitteln ein unverwechselbares Flair. Die Wärme und den Charme dieser Ambiance könnte mit neuem Holz nicht erreicht werden. Durch die Jahrhunderte entstandene Gebrauchsspuren und die Einflüsse durch Sonne, Wind und Wetter sind Unikate - alles in allem mit höchstem Erholungsfaktor!
In der Sauna verraucht der Zorn und die Galle trocknet ein" (Finnisches Sprichwort). Die heiße Luft macht nicht nur fit, sondern auch glücklich.



VITA NOVA



Fotos: Rack





**WIR GEBEN
100%
UND DU?**

STARTGEBÜHR GESCHENKT!



VITA NOVA

Am Schwimmbad 3 | 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-2 59 44 | info@vitanova.de

WWW.VITANOVA.DE

*Startpaket für 0,- EUR statt regulär 150,- EUR.
Nur bei Abschluss eines Vertrags mit
24 Monaten Laufzeit. Nur für Neumitglieder.
Gültig bis 31.12.2019

Cultura, Cucina, Canto, Arte e Politica mit dem EFS

Zehn Jahre Italienisch-Kursus Städtepartnerschaft Verschwisterung Piedimonte Matese: Am 27. Oktober 2009 fand der erste Italienisch-Kursus statt. Damals kamen zum dem Aufruf über 80 Interessierte, die italienische Sprache kennenzulernen, um mit unseren neuen Freunden in Piedimonte Matese kommunizieren zu können. Im Laufe der zehn Jahre hat sich ein harter Kern an 13 „Schülern“ im Alter bis 90 Jahre herausgebildet. Im Rahmen der Verschwisterung mit der Partner-Gemeinde Piedimonte Matese, wird für alle Interessierte einen Italienisch-Kursus Livello Intermedio angeboten, damit in Zukunft auch ein kommunikativer interkultureller Austausch zwischen unseren Gemeinden stattfinden kann. Dieser Kursus wird vom EFS, dem Europäischen Freundeskreis Seligenstadt, gratis angeboten, der sich die Aufgabe gestellt hat, die freundschaftlichen Beziehungen zwischen den Völkern zu fördern, zu vertiefen und den europäischen Gedanken in die Tat umzusetzen. Die „Lehrer“



wechseln sich mit den Veranstaltungen ab, diese sind Angela Ewers, Giuseppe Visano, Regina Preis-Wilczek, Roberto Bellina und Marcus Bayer. Die festen Termine im nächsten Halbjahr finden wie gewohnt in der Bücherei im 2. OG im St. Josefshaus, Jakobstr. 5 in Sel. von 19 h bis 20:30 Uhr statt, Unter dem Motto Cultura, Cucina, Canto, Arte e Politica werden die

Italienisch-Abende unter anderem mit Kultur, kulinarischen Genüssen, Gesang, Kunst und politischen Inhalten umrahmt. Dabei darf natürlich auch ein Glas Rotwein nicht fehlen, um die Zunge etwas zu lockern.... Die Teilnahme ist kostenlos. Jeder Interessierte ist herzlich willkommen. Nächstes Jahre feiern wir zehn Jahre Verschwisterung mit Piedimonte Matese, die

„jüngste“ der drei Partnerstädte Seligenstadts in der Provinz Caserta, 70 km nördlich von Neapel gelegen. Die ersten freundschaftlichen Kontakte wurden zwar bereits in den 80er Jahren gelegt, aber zur offiziellen Verschwisterung kam es erst am 11. September 2010 im Seligenstädter Rathaus. Weitere Informationen unter www.efs-seligenstadt.de.

EHEMALIGE
BENEDIKTINER-ABTEI
SELIGENSTADT



KLOSTER
CAFE

Klosterhof 2
63500 Seligenstadt
Tel: 06182 / 898360
www.klostercafe-seligenstadt.de



HOTEL
ELYSEE
SELIGENSTADT



HERZLICH
WILLKOMMEN IN
IHREM HOTEL
MIT HERZ IN
SELIGENSTADT
AM MAIN



Eine Märchenhochzeit in traumhafter einzigartiger Kulisse von Einhard-Basilika, Klostergarten und Winterrefektorium. Kulinarische Köstlichkeiten und individuelle Ausstattungsideen. Übernachtungsmöglichkeiten im eigenen Hotel! Wie geschaffen zum "Ja sagen"! **Einfach unvergesslich für den schönsten Tag im Leben.**

Ellenseestraße 45 - 63500 Seligenstadt
Tel: (06182) 22835 Fax: (06182) 20280
Mail: mail@hotel-elysee.de - www.hotel-elysee.de



Pizza oder Raclette? Genießen Sie beides!

Vielfalt im Pfännchen gibt es jetzt in Ihrem Haushaltswaren-Fachgeschäft Link in der Freihofstraße 1. Erleben Sie die Vorführung des Pizza-Raclette-Geräts am 22. und 23. November mit Ivonne Engelhardt.

Mit dem „SPRING Pizza Raclette6“ müssen Sie sich nicht mehr zwischen Pizza oder Raclette entscheiden. Denn mit dem „SPRING Pizza-Raclette6“ lassen sich knusprige Pizzen ebenso zaubern, wie gemütliche Raclettes. Darüber hinaus können Sie die antihaftbeschichtete Grillplatte aber auch dazu nutzen, gegrillte Fisch-, Fleisch- oder Gemüsespezialitäten auf den Tisch zu bringen.

Jetzt ist Schluss mit Diskussionen um das Abendessen. Sie können ihr Pfännchen nach Lust und Laune belegen – mit dünnem Pizzaboden und Topping oder klassisch als Raclette. Drei leistungsstarke Heizspiralen, die sich stufenlos regulieren lassen, sorgen für zügigen Genuss, die hitzebeständigen Griffe an den Pfännchen für Sicherheit. Grillfreunde legen auf der antihaftversiegelten Grillplatte Fisch, Fleisch oder Gemüse auf. Die unterste Ebene dient als Parkdeck für Pfännchen, die gerade nicht im Spiel sind. Auch für eine Pizza-Party ist das Gerät ideal, besonders, wenn Kinder mitessen. Die Portionen sind übersichtlich und die Kleinen können mit jedem Pfännchen neue Zutaten kennenlernen. Auch Flammkuchen, Gebäck aus Blätterteig und Mini-Blechkekse gelingen in dem „PizzaRaclette6“. Die Form ist bewusst schmal gehalten, damit beim Essen in gemütlicher Runde auf dem Tisch noch genügend Platz für Mixed Pickles und Salate bleibt. Merkmale des „SPRING Pizza Raclette6“: drei leistungsstarke Heizspiralen für knusprige Pizza und perfektes Raclette auf zwei Ebenen; Grillplatte Aluminium-Guss, antihaftbeschichtet; Stufenlose Temperaturregulierung; Maße: 46 x 16 x 21,5 cm. Im Lieferumfang enthalten: 6 Pfännchen, 6 Schaber, 1 Teigausstecher, 1 Netzkabel und Gebrauchsanleitung. Übrigens: Eine praktische Geschenkidee für die ganze Familie!



PIZZARACLETTE6

Die Küche liebt Spring.
Good food loves Spring.

Spring
SWISS DESIGN

Vorführung

am 22. und 23. November 2019 mit Ivonne Engelhardt

Lassen Sie sich beraten und probieren Sie schmackhafte Köstlichkeiten.



Link



IHR TREFFPUNKT ZUHAUSE

Exklusiv bei Link: Lakrids by Bülow

Lakritz von Bülow ist Lakritz in seiner reinsten Form, mit der natürlichen Süße aus der Süßholzwurzel. Süß, aber im Gleichgewicht mit seiner eignen Stärke und einem Hauch von purem Anis. Für viele ist Nr. 1 nicht nur die Nummer eins, sondern das Ein und Alles und exklusiv in Ihrem Fachgeschäft Link, Freihofstraße 1, zu haben. Lassen Sie sich verzaubern - nicht nur mit den süßen Sorten, nicht nur mit den salzigen, sondern mit dem gesamten Geschmackspektrum, das mit der Verwendung von Lakritz erreicht werden kann.



Hersteller Johan Bülow begeistert die Welt für Lakritz. Er stammt aus einer Unternehmerfamilie und war sich immer sicher, dass er einmal etwas ganz Besonderes erschaffen möchte. Er widmete seine Leidenschaft und all seine Kraft Lakritz, einer beliebten Süßigkeit aus Skandinavien, die seiner Ansicht nach mehr Aufmerksamkeit verdiente. Er investierte viel Zeit, erlernte das Handwerk von der Pike auf. Mit sensationellem Erfolg eröffnete der erste „Lakrids by Johan Bülow“-Laden in Svaneke auf Bornholm. Der Grundgedanke war, die Lakritze im Laden selbst zu kochen und damit sicherzustellen, dass man sie im Umkreis von 100 Metern riechen konnte. Dies gelang Johan Bülow und innerhalb der ersten zwei Stunden nach Ladeneröffnung war alles ausverkauft. Der letzte Kunde kaufte sogar die Geschmacksproben von der Theke. Dieses begehrte Sortiment können Sie exklusiv in Seligenstadt einkaufen - in Ihrem Fachgeschäft Link in der Freihofstraße 1. Fotos: Rack

Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil.



Unser professionelles Leistungsspektrum umfasst:

Jahresabschlüsse aller Gesellschaftsformen
Steuererklärungen jeglicher Art
Erbschafts- und Schenkungssteuer
Betriebswirtschaftliche Beratung
Einspruchs- und Finanzgerichtsverfahren
Betriebsprüfungen der Unternehmen und Freiberufler
Lohnbuchhaltung
Gehaltsabrechnungen
Finanzbuchhaltung
Abwicklung von Betriebsprüfungen im Bereich der Lohnbuchhaltung
(Lohnsteuer-Krankenkassen-Berufsgenossenschaften / BfA- und I/A).

Seit Kanzleigründung im Jahre 1951 durch Dipl.-Volkswirt und Steuerberater Hans Sulzmann widmen wir uns der qualifizierten Steuerberatung und der individuellen Mandantenbetreuung.

Tradition, Erfahrung und Innovation – heute unter der Leitung von Dipl. Kfm. Christof Sulzmann, Steuerberater, profitieren Mandanten von einem breiten Leistungsspektrum, das alle Bereiche einer effizienten Steuerberatung und Steuer-Gestaltung, sowie des Steuerrechts umfasst.

Unternehmen jeder Größe und Rechtsform sowie Privatpersonen vertrauen auf Kompetenz aus einer Hand. Von der Unternehmensgründung bis zur persönlichen Nachfolge-regelung – mit Weitblick und Zielorientierung werden bei der Kanzlei Sulzmann alle steuer- und steuerrechtlichen Belange mandantenorientiert realisiert.

Wir arbeiten eng mit unserer Mandantschaft zusammen, nutzen und ergänzen dabei unterschiedliche Fach-Kompetenzen im Sinne eines gemeinsamen Zieles: Sie kompetent, effektiv und persönlich zu beraten, zu betreuen und zu vertreten!

Dipl.Kfm. Christof Sulzmann

Steuerberatung
Dudenhöfer Straße 10
63500 Seligenstadt/Hessen
Tel.: 06182 / 92 05-0



Viel Platz, Stroh und regionales Futter - so geht es den Schwäbisch-Hällischen Landschweinen gut

Die Schwäbisch-Hällische Landrasse galt Anfang der 1980er Jahre als ausgestorben. Mit nur sieben reinrassigen Mutterschweinen und einem Eber wurde Mitte 1980 eine neue Zucht begonnen und daraufhin eine Erzeugergemeinschaft gegründet.

Im Jahr 1998 wurde das Schwäbisch-Hällische Qualitätsschweinefleisch als geschützte geografische Angabe (g.g.A.) in das Register der europaweit geschützten Herkunftsbezeichnungen aufgenommen.

Unter anderem hierdurch wird die

Einhaltung der Erzeugerrichtlinien gewährleistet. Hierzu zählen neben der regionalen Herkunft und Schlachtung auch die Verwendung von GenTec-freiem Futter, der Verzicht auf Medikamente und Wachstumsförderer, sowie die artgerechte Tierhaltung.

Diese wird bis zur Schlachtung eingehalten, da die Bauern ihre Schweine selbst zum Schlachthof fahren und hierdurch jeglichen Stress für die Tiere minimieren.

Die Schwäbisch-Hällischen Landschweine leben in luftigen und hellen Ställen mit Strohein-



streu, welche den Tieren ausreichend Platz bieten. Darüber hinaus erhalten die Schweine bei vielen Bauernhöfen Auslauf im Freien.

Gefüttert werden die Schweine, welche umgangssprachlich auch Mohrenköpfe genannt werden, mit betriebseigenem Getreide mit vitaminisiertem Futterkalk und Eiweißergänzung aus Erbsen- oder Bohnenschrot.

Die artgerechte Tierhaltung und Fütterung ergibt vorzügliches Fleisch mit dem typischen Aroma und dem kräftigen Geschmack.

Nicht nur deshalb wurde die heimische Landrasse bereits mit vielen Auszeichnungen versehen. Sie wird auch international sehr geschätzt und findet somit viele Anhänger.

Damit dies auch so bleibt lässt die Bäuerliche Erzeugergemeinschaft von der Zucht bis zur Schlachtung zusätzliche neutrale und freiwillige Kontrollen durch das Lebensmittelinstitut Lacon aus Offenburg durchführen.

Denn nur die strikte Einhaltung der Richtlinien und eine konstant hohe Qualität schaffen Vertrauen!

Schmecken Sie den Unterschied - in Seligenstadt und Mainflingen exklusiv bei Ihrer Metzgerei Fecher!

-Seit 1874-

Metzgerei Fecher
Feinkost & Partyservice



**Schwäbisch-Hällisches
Qualitätsschweinefleisch g.g.A.**

So erreichen Sie uns

Seligenstadt am Löffeltrinkerplatz

Aschaffenburg Str. 31 · 63500 Seligenstadt a. M. · Tel.: 06182 84997-20

Mainflingen tegut... Markt

Erwin-Grimm-Ring 1 · 63533 Mainhausen · Tel.: 06182 84997-70



7. Jubiläumsfest auf der „Maria Sibylla Merian“

Gewerbeverein
stolz auf
125-jähriges Bestehen



Fotos: Monika Weber, Rudi Rack



Entschleunigt, zusammen auf dem Motorschiff „Maria Sibylla Merian“ der Primus-Linie steuerten die Mitglieder des Seligenstädter Gewerbevereins am 22. September 2019 vom sonnigen Seligenstadt ins nächtliche Frankfurt. Die Stimmung der rund einhundert mitfahrenden Mitglieder an Bord war bestens, gab es doch einen guten Grund zum Feiern: Das 125-jährige Bestehen des Gewerbevereins.

Aber nicht nur das Jubiläum verbunden mit einer Rückschau verbreitete Feierlaune, auch der Blick auf das Hier und Jetzt. Der Gewerbeverein steht stark und motiviert, voller Ideen und Tatendrang da. Unterschiedliche Arbeitsgruppen sind beständig auf der Suche nach neuen Wegen der Kundengewinnung und -bindung. Der Zusam-

menhalt ist groß, die Mitgliederzahlen steigend; denn nur gemeinsam können die Herausforderungen gemeistert werden.

„Die Professionalität und die Regionalität stärken“, erklärte Wolfgang Reuter als Vorstand-Sprecher zu den Zielen des Vereins und machte damit deutlich, dass sie sich nicht auf Erfolgen ausruhen werden. Gleichzeitig kündigte er an, zukünftig Themen wie Nachhaltigkeit und Umweltschutz mehr Rechnung zu tragen.

Die Devise „globales Denken und regionales Handeln“ stehe im Zentrum ihres Wirkens, was mit dem gemeinsamen Ausflug auf dem



Main bewusst sichtbar gemacht wurde: Die Gewerbevereinsmitglieder befanden sich an Bord der Frankfurter Primus-Linie, dem größten Schifffahrtsunternehmen Hessens. Vom anwesenden Reeder Anton Nauheimer wurde Seligenstadt als festes und beliebtes Ausflugsziel hervorgehoben. Regelmäßig legen seine Schiffe von der Mainmetropole aus in

Richtung Seligenstadt ab.

Die Teller und Gläser der Mitfahrenden füllten sich mit Seligenstädter Spezialitäten und musikalisch sorgte der Seligenstädter Lokalmatador Sven Garrecht, ein international ausgezeichnete Singer-Songwriter, mit seinem Saxophon für Schwung. Ziel des Ausfluges war die Weltstadt Frankfurt.

Fortsetzung auf der nächsten Seite.



Fortsetzung von Seite 14:

Als europäische Handels- und Bankenmetropole, Verkehrsknotenpunkt und einzige Stadt Deutschlands mit einer Wolkenkratzer-Skyline vermittelte sie einen nachhaltigen Eindruck davon, in was für einer vitalen und internationalen Region mit hessischer Tradition sich der eigene Ar-

beitsmittelpunkt befindet. Bewundert wurde sie, faszinierend ist sie, die Frankfurter Skyline – vor allem in der Dämmerung und nachts. Dann strahlt und leuchtet die Frankfurter Silhouette so schön, dass der Sternenhimmel neidisch werden könnte. Die Illumination macht Frankfurts Mainufer auch nachts erlebbar. Die Beleuchtung zeichnet Formen nach, hebt markante Orte und Gebäude hervor. Beleuchtet werden prägnante Bauwerke aber auch

Kaimauern, Solitär-Bäume, Platanenreihen und Baumgruppen, einzelne Lichtkunst-Objekte, und vor allem die sieben Mainbrücken. Wolfgang Reuter bedankte sich als Sprecher im Namen des gesamten Leitungsteams, neben ihm bestehend aus Bürgermeisterin i. R. Dagmar B. Nonn-Adams, Daniel Franz, Richard Fecher, Thorsten Thieme und Christof Sulzmann, bei den Sponsoren

des Ausflugs (Glaabsbräu, Süßer Löwer, Buschmann Eventdesign) und ausdrücklich bei Monika Weber des SeligenStadtMarketing, die diese Veranstaltung federführend organisiert hat. Eine einmalige, erlebnisreiche Fahrt, die allen noch lange in schöner Erinnerung bleiben wird.

Fotos:
Rudi Rack



Zweite Seligenstädter Shopping Tasche

Vor einem Jahr kam zum ersten Mal eine Seligenstädter Einkaufstasche auf den Markt. Der Shopper aus hochwertigem und strapazierfähigem Polyesterfilz mit Seligenstadt Silhouette zeigte sich schnell als Verkaufsschlager.

Jetzt bringt die Seligen-Stadt-Marketing GmbH zusammen mit der Stadt und dem Gewerbeverein eine weitere Variante von Designerin Kirsten Rüger heraus. „Wir haben die neue Tasche bewusst in einem kleineren Format gewählt. Sie hat überdies eine Innentasche für Geldbörsen oder Handys und ist im Grundton heller. Der Reißverschluss ist deutlich verbessert. Der Clou sind die zwei Tragegurte in



den Stadt-Logo-Farben. Der längere Henkel im hellen Blau ist für das Tragen über die Schulter und der kurze im Grünton, zum Tragen mit der Hand“, beschreibt Monika Weber (links im Bild) der SeligenStadtMarketing GmbH. Die Tasche ist ab sofort in der Tourist-Info sowie in anderen Seligenstädter Geschäften für 12.95 Euro erhältlich.



Letztes Jahr war es ein Versuch, in diesem Jahr schon ein Muss: Der Seligenstädter Wandkalender!

Die SeligenStadt-Marketing GmbH hatte im vergangenen Jahr erstmals als Ergänzung zum bewährten-beliebten Panorama Tischkalender einen Wandkalender mit Seligenstädter Motiven herausgebracht und geht jetzt

in die zweite Runde. Der Wandkalender 2020 im Format DIN A3 ist ab sofort in der Tourist-Info, in den Buchhandlungen „geschichten*reich“ und „Der Buchladen“, bei Haushaltswaren Link und im Mainerlei für 15 Euro erhältlich. „Der Wandkalender hat sich hervorragend verkauft“, freut sich Monika Weber vom Stadtmarketing und sieht darin eine tolle Werbung für die Stadt.

Foto-Wandkalender

Drei Seligenstädter Fotografen, Michael Dippel, Thomas Letschert und Ralf Wilsch, zeigen aus ihrer Perspektive wundervolle Fotografien Seligenstadts über das Jahr von Januar bis Dezember.



Im Pflegefall selbstbestimmt leben – das geht nur mit privater Vorsorge.

Wie Sie sich vor möglichen finanziellen Folgen schützen, erkläre ich Ihnen als Fachmann der INTER Versicherungsgruppe gerne persönlich.

INTER Versicherungsgruppe
Lutz Adelberger
 Große Rathausgasse 2 · 63500 Seligenstadt
 Telefon 06182/991549 · Mobil 0170/9235158
 Lutz.Adelberger@inter.de





EHRMANN-
FOTOGRAFIE



babybauch
business
familie
hochzeit
kids & baby
portrait
tiere



IHR **FOTOGRAF** IN SELIGENSTADT



team@ehrmann-fotografie.de
www.ehrmann-fotografie.de



Seligenstadt · Bahnhofstraße 4
Tel. 06182 27007

W

Willi Bußer - kompetent in Optik, Uhren, Schmuck

Gegründet 1937 wird das Fachgeschäft Willi Bußer in der Bahnhofstraße 16 mittlerweile in dritter Generation von Nicole Bußer-König geführt. Die Kompetenzen des hochmotivierten Bußer-Teams (Bild) bauen auf jahrzehntelange Erfahrungen und viele Innovationen. Groß ist das Angebots- und Servicespektrum im Optik-Bereich von der

Sehanalyse bis zur Netzhautvermessung, Kontaktlinsen und Brillen namhafter Hersteller, die individuell angepasst und jederzeit nachbestellt werden können.

Auf Wunsch werden alle Dienstleistungen gern auch bei Hausbesuchen angeboten und erledigt.

Wohl keine Wünsche offen lässt das Angebot an Uhren, die ihren Träger charakterisieren und seine Persönlichkeit unterstreichen. Wenn es um die Reparatur dieser Präzisionsinstrumente geht, empfiehlt sich die Fachwerkstatt im Hause Bußer. Hier werden auch Goldschmiedearbeiten



von der Anfertigung bis zu Reparaturen aller Art zuverlässig gemeistert. Ob klassisch, modern oder extravagant, die Schmuckkollektion von Bußer ist faszinierend.

Besonderes Augenmerk richtet die Firma Bußer auf Verlobungs- und Trauringe, die eine wichtige Entscheidung für's Leben sind. Die Trauring-Experten stehen bei der Auswahl individueller Kreation und Anpassung gern

hilfreich zur Seite. Vertrauen Sie auf die Kompetenzen der Firma Willi Bußer und nutzen Sie auch den großen, kostenlosen Kundenparkplatz hinter dem Haus mit eigener Zufahrt über die Jakobstraße. Das Bußer-Team freut sich auf Ihren Besuch!



Optik

Schmuck & Trauringe

Uhren





„der buchladen“ voller toller neuer Bücher

Bettina Haenitsch arbeitet schon seit 20 Jahren in Seligenstadt als Buchhändlerin. Vor fast sieben Jahren eröffnete sie in der Bahnhofstraße ihre eigene Buchhandlung: „der buchladen“. Dort bringt sie mit Leidenschaft und guter Laune Literatur zum Leser / zur Leserin: Sei es nun das besondere Kinderbuch zum Vorlesen, ein Bildband, der besonders gestaltet ist oder der Unterhaltungsroman, der Licht in trübe Regentage bringt – vom Kinderbuch zum Krimi gibt es



eine reiche Auswahl im Buchladen. Wer auf der Suche nach einem Ge-

schenk für sich oder andere ist: Hier gibt es für jede/n den passenden Buchtipp! Zusammen mit einem kompetenten Team lädt Bettina Haenitsch in ihrer Buchhandlung zum Verweilen ein – in Ruhe bei einer Tasse Kaffee oder aber zum Austausch über Gelesenes. Auch außerhalb der Öffnungszeiten ist der Buchladen ein Treffpunkt für BücherfreundInnen: Ein-

mal im Monat tagt dort das Seligenstädter Skriptorium, es gibt einen regelmäßigen Stricktreff am Abend und viele Veranstaltungen - von der Autorenlesung über Buchbindekurse bis zu Stöbern nach Ladenschluss für Kinder und Erwachsene. Der Bücherherbst ist voller toller neuer Bücher. Eine Empfehlung des „buchladen“ ist „Die Glocke im See“ von Lars Mytting. Der norwegische Autor (Norwegen war das Gastland der Buchmesse dieses Jahr) erzählt die Geschichte einer



Liebe zwischen Tradition und Moderne und verwebt in seinem Roman norwegische Mythologie und Aberglaube mit dem Aufbruch in eine neue Zeit. Einfach mal im Buchladen in der Bahnhofstraße vorbeischaun und reinlesen!



der buchladen



Bahnhofstr. 18, 63500 Seligenstadt

Tel.: 06182 / 9485485

info@der-buchladen-seligenstadt.de

Mo - Fr 08³⁰ - 13⁰⁰ Uhr

14³⁰ - 18³⁰ Uhr

Sa 08³⁰ - 14⁰⁰ Uhr

Ideal für Ja-Sager

Heiratsstadt Seligenstadt: Ab April können sich Auswärtige wieder in Seligenstadt trauen lassen

Gute Nachricht für alle Heiratswilligen ohne Wohnsitz in Seligenstadt. Die Einhardstadt steht ab April 2020 wieder allen Brautpaaren offen. „Ich freue mich, dass wir Seligenstadt wieder ohne Einschränkungen als Heiratsort anbieten können. Kürzlich auf einer Fachtagung in Offenbach hat Oberbürgermeister Dr. Felix Schwenke betont, wie sehr sie sich über jeden Auswärtigen freuen, der sich bei ihnen im wunderschönen Büsing-Palais trauen lassen möchte. Wir in Seligenstadt hingegen haben unzählige Anfragen von Außerhalb ablehnen müssen“, zeigt sich Erster Stadtrat Michael Gerheim, selbst Standesbeamter, erleichtert, dass dieser Zustand beendet ist. „Unsere Maßnahme, die Notbremse zu ziehen, war allerdings trotz



allen Bedauerns unerlässlich. Das oberste Gebot ist, eine geplante Trauung auch stattfinden zu lassen. Bei unserer zeitweise viel zu dünnen Personaldecke hätte das ohne die getroffene Einschränkung nicht garantiert werden können“, stellt der zuständige Dezernent Gerheim nochmal klar. In Seligenstadt stehen für den denkwürdigen Tag im Leben zwei stilvolle und geschichtsträchtige Trauzimmer zur Verfügung. Den Bund fürs Leben kann das Brautpaar im aufwendig restaurierten Romanischen Haus, wohl einst 1187 anlässlich eines Hoftages



des Stauferkaisers Friedrich I. Barbarossa erbaut, schließen. Das historische Gebäude befindet sich direkt hinter dem klassizistischen Seligenstädter Rathaus in unmittelbarer Marktplatznähe. Auf dem Gelände des wunderschönen ehemaligen Benediktinerklosters steht der Stadt Seligenstadt in freundlicher Absprache mit der Verwaltung der Staatlichen Schlösser und Gärten Hessen der historische Abtsaal der Prälatur für standesamtliche Trauungen zur Verfügung. Da diese historischen Räume nicht geheizt werden dürfen, finden Trauungen hier ausschließlich in den Monaten Mai bis Ok



tober statt. In beiden Trauzimmern stehen etwa 40 Sitzplätze zur Verfügung. Die Seligenstädter Standesbeamtinnen und -beamten trauen vornehmlich donnerstags und freitags jeweils an den Vormittagen. Nach Absprache und gegen Aufpreis kann ein anderer Termin gewählt werden, auch Samstagvormittage sind möglich. Weitere Infos unter: www.seligenstadt.de (Suchbegriff: Heiraten) Kontakt: E-Mail: standesamt@seligenstadt.de Telefon: 06182/ 87-131 oder -130, Sprechzeiten Standesamt (Marktplatz 1): Jeden Vormittag, außer mittwochs, von 8:30 bis 12 Uhr und donnerstags nachmittags zusätzlich von 15 bis 18 Uhr.



Fotos: Rack



BLUMENWERKSTATT

Im Herzen von Seligenstadt finden Sie die Blumenwerkstatt in der Bahnhofstraße 13. Inhaber Peter Schliessmann: „Wir sind mehr als nur ein Blumengeschäft: gezielt versuchen wir für jede der fünf Jahreszeiten etwas Besonderes zu bieten.“

„Wir gestalten mit den schönsten Werkstoffen aus der Natur moderne Sträuße und Gestecke auch ganz nach Ihren Wünschen. Hochzeits- und Trauerfloristik liegen und am Herzen genauso wie nette Aufmerksamkeiten für liebe Mitmenschen. Wir arbeiten romantisch, stilvoll und individuell. Erleben Sie bei uns die Möglichkeit mit Blumen und Pflanzen Freude zu bereiten.“

Das besondere Highlight in diesem Jahr ist die Adventsausstellung am Sonntag, 24. November, von 13 bis 18 Uhr. Nehmen Sie sich Zeit für die schönen Momente der magischen Vorweihnachtszeit.



BLUMENWERKSTATT · Bahnhofstraße 13 · 63500 Seligenstadt · Tel. 826840
Montag-Donnerstag 9-12.30 & 14.30-18.30 Uhr · Freitag 9-18.30 Uhr · Samstag 9-13 Uhr



Mit dem Anstich des ersten Fasses am Donnerstag, 7. November 2019, durch den Seligenstädter Architekt Bernhard Post (links) wurde im „Römischen Kaiser“ die Bockbier-Saison bei der Glaabsbräu eröffnet. Heimatbund-Vorsitzender Richard Biegel, Brauerei-Chef Robert Glaab, Braumeister Julian Menner und das Wirtsehepaar Christa und Gerhard Höflich (von links) kosteten den edlen Doppelbock zuerst. Es war das letzte Mal, dass der traditionelle Anstich im „Römischen Kaiser“ stattfand, bevor der große Umbau der Brauereigaststätte im Januar 2020 startet, unter der Planung und Leitung von Bernhard Post. Foto: Rack

Bahnhofstraße

Natürlich heilen mit Hilfe der Homöopathie -
Globuli aus traditioneller Eigenherstellung

Bahnhof-Apotheke



Deborah Hof-Klatt e.Kfr.
Bahnhofstraße 19
63500 Seligenstadt
Tel. 06182/3502 Fax 25904
bahnhof@apotheke-seligenstadt.de
www.apotheke-seligenstadt.de



Wir sind auch während der Baustellen-Zeit mit
unserem gewohnten Service für Sie da: Sparen
Sie Wege durch Onlinereservierung z.B.
über „Apotheken.de“ oder „Deine Apotheke“ (auch
als Handy-Apps) - WhatsApp 0151/51269028 -
Rezeptabholung - Lieferung zu Ihnen nach Hause
- Bestellung i.d.R. innerhalb weniger Stunden



Volksbank Seligenstadt - traditionell und innovativ

Die VOLKSBANK SELIGENSTADT EG ist eine Genossenschaftsbank und damit ihren Kunden und Mitgliedern verpflichtet – und das aus Überzeugung. Klar definierte Werte, wie Fairness, Transparenz, Ehrlichkeit, stehen bei ihr stets im Vordergrund sowie die Nähe zu ihren Kunden und Mitgliedern und die Verantwortung für die Region. Dabei wird sie von den drei genossenschaftlichen Prinzipien geleitet: Selbsthilfe, Selbstverwaltung und Selbstverantwortung.

Sie ist traditionell und innovativ zugleich. Dahinter stehen 34 kompetente Mitarbeiter, somit ist die Volksbank ein wichtiger Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb in der Region.

Die Mitglieder sind zugleich Teilhaber der Bank und besitzen ein aktives Mitspracherecht.

Der Kunde steht mit seinen Wünschen und Zielen im Mittelpunkt. Bankdienstleistungen orientieren sich dabei an deren Bedürfnissen.

Die VOLKSBANK SELIGENSTADT EG berät entsprechend der genossenschaftlichen Werte solidarisch, fair, partnerschaftlich und persönlich. Volksbank-Mitarbeiter sprechen verständlich, ganz ohne Fachchinesisch und auf Augenhöhe mit ihren Kunden. Dabei nehmen sie sich so lange Zeit, bis individuellen Bedürfnisse ganz genau erkannt und verstanden sind. So werden in jeder Lebensphase genau die Finanzlösungen gefunden, sowie persönliche Ziele und Wünsche näher gebracht. Mit den Serviceaufträgen der Volksbank können unzählige Bankgeschäfte direkt online erledigt werden und das 24 Stunden am Tag an 365 Tagen im Jahr, egal wo Sie sich befinden.

Als Genossenschaftsbank ist die VOLKSBANK SELIGENSTADT EG seit ihrer Gründung 1903 in besonderer Weise im

regionalen Wirtschaftsleben verwurzelt. Ihre Stärken sind die genaue Kenntnis des Marktes und der persönliche Kontakt zu den Menschen in der Region.

Sie verbindet wirtschaftlichen Erfolg mit gesellschaftlich verantwortlichem Handeln und setzt sich ein für unsere Region und die Menschen und engagiert sich in verschiedenen gesellschaftlichen und sozialen Bereichen.

Genossenschaftliche Idee

Die Genossenschaftsidee wurde von der UNESCO als immaterielles Kulturerbe anerkannt.

„Was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele.“ Diese Überzeugung der Gründungsväter Friedrich Wilhelm Raiffeisen und Hermann Schulze-Delitzsch teilen Genossenschaftsbanken seit über 160 Jahren. Seit November 2016 gehört die Genossenschaftsidee zum UNESCO-Kulturerbe – sie wurde in die "Repräsentative Liste des immateriellen Kulturerbes der Menschheit" aufgenommen. Die genossenschaftliche Idee ist erfolgreich gewachsen und heute zeitgemäß, wie eh und je.



Gemeinsam in die Zukunft-

Stark für die Region

Ihre **VBS-VOLKSBANK SELIGENSTADT EG** finden Sie in der Bahnhofstraße 24 (Stadtmitte) sowie auch in **Hainburg** (Ortsteil Klein-Krotzenburg und Hainstadt).

Weitere Infos erhalten Sie im Internet oder unter 06182-8905-0.

Wir freuen uns auf Sie.

www.voba-seligenstadt.de

VBS – VOLKSBANK
SELIGENSTADT EG



„Da Carlo“ heißt immer herzlich und lecker genießen

Jeder braucht ihn: Den Italiener des Vertrauens. Wo es immer die Lieblingspasta, die knusprige Pizza und ein gutes Glas Wein gibt und die familiäre und herzliche Atmosphäre direkt die Stimmung hebt. Diese traditionelle italienische und sardische Küche mit köstlichen mediterranen Spezialitäten



bietet die Pizzeria und Trattoria „Da Carlo“ in der Bahnhofstraße 23.

Das Gastromomen-Paar Carlo und Maria Meloni haben ihre stimmungsvollen Räume hübsch renoviert und laden ein zu herzlicher Gastlichkeit. Ob Vorspeisen, Nudeln, Pizzen, Fleisch und Fisch - das Angebot lässt keine Wünsche offen. So auch bei den zahlreichen Getränken und ausgesucht guten Weinen.

Gerne werden die frisch zubereiteten Speisen und Getränke auch in den gesamten Ostkreis geliefert, in Seligenstadt, Froshausen, Klein-Welzheim, Mainflingen, Zellhausen, Klein-Krotzenburg und Hainstadt. Dazu gehört auch der Catering-Service für Familienfeiern bis zu großen Festen.

Ab sofort ist nicht nur wochentags, sondern auch sonntags zum Mittagstisch geöffnet - immer von 11.30 bis 14 Uhr und freilich von 17 bis 22.30 Uhr. Und das alles über die gesamte Woche, also ohne Ruhetag!

Reservierungen und Bestellungen werden gern unter Telefon 06182-820452 entgegen genommen.

**Traditionelle italienische
Küche und sardische
Spezialitäten: Vorspeisen -
Nudeln - Fisch - Fleisch**

Sonntags Mittagstisch!



**Pizzeria - Trattoria - Catering
DA CARLO**

Bahnhofstr. 23 · Seligenstadt
Reservierungen und Bestellungen:
Telefon 0 61 82 - 82 04 52

Wir haben geöffnet:

Montag bis Samstag 11.30 - 14 Uhr, 17 - 22.30 Uhr
Sonn- u. Feiertags von 11.30 bis 14 Uhr, 17 - 22.30

**LIEFER-
SERVICE!**

**Wöchentlich
wechselnde
Speisekarte!**



Intersport Beike: „Wir leben Sport!“

Ihr innovatives Sportgeschäft vor Ort besteht seit 1970, wo Beratung und Service nach wie vor noch groß geschrieben wird.

Für ihre Skikunden bietet

das Intersport-Beike-Team jedes Jahr zwei faszinierende, weil erlebnisreiche Skireisen zur Eröffnung an mit bis zu 140 Teilnehmern. Und das hat sich he-

rumgesprochen, denn diese individuellen Reisen sind sehr begehrt und stets schnell ausgebucht.

Mit ihrem seit vielen Jahren sehr engagierten Mitarbeiter Bernd hat Intersport Beike einen Teamsport-Experten, welcher sich voll auf seine Vereine fokussiert.

Ein weiteres Aushängeschild der Firma Intersport Beike ist ihre große Tennisabteilung, welche hochprofessionell mit 40 Jahren Besaitungserfahrung glänzt.

Seit mehreren Jahren haben sich die Sport-Experten darauf spezialisiert, jedem Kunden das passende Material unter die Füßen zu zaubern, egal ob die Laufanalyse mit passender Einlage oder das durch den Junior-Chef stark präsentierte Thema Bootfitting und Custom Fit im Bereich Ski- und Skischuh.



Auch im Wanderschuhbereich begeistert Intersport Beike zahlreiche Kunden durch voll anpassbare Schuhe mit Passformgarantie.

Aktuell ist das Fitnessstudio zu Hause für viele, gerade in den Wintermonaten, ein großes Thema. Hier können die Experten von Intersport Beike mit Fit-

nessklein-, sowie mit Fitnessgroßgeräten, wie z. B. Heimtrainern, Crosstrainern und etlichen Kleingeräten überzeugen und helfen.

INTERSPORT BEIKE Sport Beike GmbH & Co. KG, Bahnhofstraße 20 63500 Seligenstadt Tel.: 06182-22921 info@intersport-beike.de



„Wir leben Sport!“ - jede(r) aus dem Sport-Beike-Team ist sportlich aktiv, so im Tennis, Ski, Laufen, Fitness, Handball, Yoga, Fußball, Rad fahren u.v.m.

AUS LIEBE ZUM SPORT

**WIR BEWEGEN.
AUS LIEBE ZUM SPORT.**

Bei uns stehst Du im Mittelpunkt. Schließlich geht es um Dein Erlebnis und Deinen Spaß am Sport. Wir bieten Dir die Auswahl, die Du brauchst. Den Service, der zu Dir passt. Und das Fachwissen von Menschen, die sich für den Sport genauso begeistern wie Du.

**INTERSPORT
BEIKE**

Bahnhofstraße 20 - 63500 Seligenstadt
Mo-Fr 9:30-18:30 Sa 9:30-14:00

Gute Gründe für den Einkauf im Laden am Ort: Im Geschäft kann man aus- und anprobieren

Lokale Fachhändler fürchten die Konkurrenz auf der Grünen Wiese - und das Internet. Denn: 71 Prozent der Verbraucher haben einer Umfrage zufolge schon mindestens einmal in einem Online-Shop eingekauft, vier von zehn Internetnutzern tut dies sogar mehr als zehnmal im Jahr. Tendenz: steigend.

Laut einer Umfrage des IT-Brancheverbandes Bitkom haben 8 Prozent der Deutschen, die sich im Internet bewegen, dort noch nie etwas gekauft. Auf die Frage nach den Gründen war die häufigste Antwort dieser hartnäckigen Verweigerer: „Ich will das Produkt sehen und anfassen, bevor ich es kaufe“ (71 Prozent). Erst danach rangierten Hinderungsgründe wie das Fehlen persönlicher Beratung (61 Prozent) oder Angst vor Missbrauch der Daten (59 Prozent). In derselben Umfrage wurden auch Online-Shopper befragt, die schon mal Ware haben zurückgehen lassen. Sie sollten sagen, warum. Und tatsächlich: Häufigster Grund war, dass die Ware „nicht gepasst“ hat.

Der „gläserne Kunde“ ist längst Wirklichkeit geworden. Woran es liegt, das kann man in den Geschäftsbedingungen der Web-Shops nachlesen. Zum Beispiel Zalando: „Die von Ihnen übermittelten und automatisch generierten Informationen werden dazu genutzt, auf Sie und Ihre Interessen zugeschnittene Werbung zu gestalten. Wir nutzen

den Laden. Er muss aber auch dort auf der Hut sein: Er bezahlt mit Bargeld statt mit EC-Karte. Und er bleibt standhaft, wenn er zum hundertsten Mal gefragt wird: „Möchten Sie unsere Kundenkarte?“ Der Einzelhandelsverband ist sich sicher: Die Kunden schätzen am stationären Einzelhandel, dass der Einkauf hier noch zum Erlebnis werden kann.

also was auf uns zu. Es kann gut werden oder ganz schrecklich. Aber langweilig wird es wahrscheinlich nicht.

Gut, das ist nicht für Jeden was - aber wer in ein Geschäft geht, begegnet dabei anderen Menschen. Er muss ihnen nicht einmal nahe kommen, er kann sie auch aus der Ferne beobachten. So oder so erweitert er sein Bild von den Mitmenschen und kann es beim Abendbrot teilen. Das beginnt bei den vielen unperfekten Socken, die man unter den Vorhängen der Umkleiden sieht, geht über die Frage, welche Art von Mensch in Schlangen am schnellsten zum Pöbeln neigt, und gipfelt wahrscheinlich in dem Erfolgserlebnis, dass man einer Verkäuferin einen überaus kulanten Umtausch abgetrotzt hat, obwohl sie zuerst unknackbar erschien.

Wer aus purer Bequemlichkeit online kauft, der verzichtet freiwillig auf den Umgang mit Menschen. Das wäre unendlich schade - es sei denn natürlich, er gehört selbst zu denen, die in der Schlange am schnellsten zum Pöbeln neigen.

Einkaufen als Erlebnis

hierfür vorhandene Informationen, wie beispielsweise Empfangs- und Lesebestätigungen von E-Mails, Informationen über Computer und Verbindung zum Internet, Betriebssystem und Plattform, Ihre Bestellhistorie, Ihre Servicehistorie, Datum und Zeit des Besuchs der Homepage, Produkte die Sie angeschaut haben.“

Wer nicht zur Datenschleuder werden will, dem bleibt der Gang in

Entsprechend werden die Händler den „Event“-Charakter des Einkaufens in Zukunft noch stärker betonen. „Ja wir arbeiten an der Steigerung des Einkaufserlebnisses“, sagten dieses Jahr über 80 Prozent der befragten Einzelhändler in einer Umfrage. Die deutschen Einzelhändler denken demnach über Veranstaltungen für die Kunden nach, wollen ihre Läden umbauen, suchen nach interessanteren Produkten. Es kommt




ALTE LEIPZIGER
HALLESCHER

Unsere Versicherungen und Finanzdienstleistungen sind »ausgezeichnet«!



REIFENFÄHIGKEIT

FFF+

GRADWERTUNG

0,5

www.franke.de

Franke | Bornberg

hervorragend

ALTE LEIPZIGER Lebensversicherung a.G.
SBU - SecuAL
Teil BV 10

Preis 112018 Rang 112018

PKV-
Vollversicherung
ohne Selbstbeteiligung

HALLESCHER
Platz 1

Ausgabe 09/2018

euro

Verkaufpreis 112018, 12. Ausgabe 11/18
Teil 10/18 & 11/18

Franke | Bornberg

Topchutz:
hervorragend FFF

Hausrat

ALTE LEIPZIGER Versicherung AG
comfort

Preis 112018 www.franke.de Teil 11/18

Versicherungen • Kapitalanlagen • Finanzierungen

Versicherungsbüro H. P. Friedrich GmbH

Bahnhofstraße 40 · 63500 Seligenstadt

☎ 06182 - 895940 📠 06182 - 8959477 · info@vb-friedrich.de · www.versicherungsbuero-friedrich.de

Geschäftszeiten: Mo. - Do. 09:00 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 18:00 Uhr

Fr. 09:00 - 14:00 Uhr



Beste Voraussetzungen - jetzt in die eigene Wohnung

Dreiviertel aller Deutschen möchten ein Eigenheim und sind – sozusagen – ganz aus dem Häuschen, wenn sie an die Zukunft in der eigenen Immobilie denken. Sie auch, aber sie zögern noch zu bauen oder Eigentum zu erwerben? Es gibt viele gute Gründe, den Traum vom eigenen Haus genau jetzt anzugehen. Immer dieser Ärger mit den neugierigen und lauten Nachbarn. Der Vermieter macht auch immer was er will. Oder nur das, was er unbedingt machen muss. Die Miete: schon wieder gestiegen. Und eigentlich wär etwas mehr Platz für die Kinder und das Hobby auch ganz schön, oder? Dann der tägliche Horror bei der Parkplatzsuche. Anstrengend, lästig, nervig. Sie kennen das?

Im eigenen Haus haben Sie diese Probleme nicht. Und das Beste ist: Noch sind die Voraussetzungen, um diesen Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen, generell gut. Die Bauzinsen sind – noch – historisch niedrig. Und auch wenn die Immobilien- und Grundstückspreise besonders bei uns ordentlich angezogen sind, gibt es in vielen Regionen noch attraktives Bauland. Obendrein ist die Auswahl an schicken und finanzierbaren Häusern mit modernster, energiesparender Ausstattung so groß wie noch nie. Man ist sprichwörtlich der Herr im eigenen Haus und bekommt das Maximum an persönlicher Freiheit und Unabhängigkeit.

„My Home is my castle“ – diese Redewendung kommt nicht von ungefähr. Im eigenen Haus müssen Sie keine Mieterhöhungen mehr fürchten, denn was kaum jemand weiß: theoretisch kann Miete alle drei Jahre um bis zu 20 Prozent erhöht werden. Sie müssen auch keine Angst vor Kündigungen haben, etwa wegen Eigenbedarfs. Sie können aus Ihrem Haus von niemandem mehr verdrängt werden. Seinen Platz zum Leben gefunden zu haben, das verleiht maximale Sicherheit und innere Gelassenheit.

In der Mietwohnung ist es im Allgemeinen schwer, dem Hobby zu frönen, noch dazu, wenn es ein außergewöhnliches ist, das viel Platz benötigt oder Lärm macht. Im eigenen Haus bauen Sie sich einen Hobbyraum oder Werkraum und können sich austoben, Krach ma-



chen. Besonders für passionierte Handwerker kann es eine sinnvolle Lebensaufgabe sein, das Haus stetig zu verschönern, auszubauen und all seine Leidenschaft und Arbeitskraft in die eigenen vier Wände zu investieren. Gartenliebhaber haben

ihr kleines, persönliches Paradies direkt vor der Haustür.

„Papa, wenn ich groß bin, will ich auch Spießer werden!“ Jeder kennt sie, die Werbung einer großen Bausparkasse, und tatsächlich scheint sich in vielen Köpfen dieses Kli-

schee festgesetzt zu haben. Doch stellt sich die Frage, was tatsächlich spießiger ist: Im eigenen Haus, etwa einem schicken Bungalow oder Stadthaus, frei zu sein von Nachbarn, Vermietern und der Hektik des Alltags? Und dort tun und lassen zu können, was man möchte? Oder in einer Wohnung oder einem Haus zu wohnen, die/ das jemand anderem gehört und so zu einem wesentlichen Teil fremdbestimmt zu leben – und damit auch noch das Konto des Besitzers zu füllen? Letztlich alles Geschmackssache. Aber nicht ohne Grund wollen zum Beispiel immer mehr junge Leute ein Eigenheim. Wie heißt es so schön? Mieter bezahlen für Wohnraum, Bauherren schaffen sich Heimat.

Wir bauen anspruchsvolle Wohnungen für den Eigenbedarf, als Geldanlage, zum Festpreis

Info: www.gefi-bau.de info@gefi-bau.de 06182-929 133



GEFI
BAU

Gesellschaft für individuelles Bauen mbH – Bahnhofstraße 40 - 63500 Seligenstadt

Hier spielt die Musik

An einem lauwarmen Donnerstagabend im Jahre 2017 gründeten engagierte Musiker und Musikpädagogen aus Seligenstadt und Umgebung unseren Verein: die TGS Musikwerkstatt Seligenstadt e.V. und verschrieben sich mit ganzem Herzen der Idee, Kinder, Jugendliche und Erwachsene an die Musik heran zu führen.

Mittlerweile begleiten insgesamt acht Lehrer unsere Schüler, fördern sie individuell und unterrichten an einer Bandbreite von Instrumenten. Wir bieten Unterricht sehr individuell an. So spielt es keine Rolle, ob ein Schüler ein Anfänger ist und Musik von Grund auf erlernen und erleben möchte, oder ob ein Musiker weiterführenden Unterricht nehmen möchte. Wir bieten Unterricht für die folgenden Instrumente an: Holzblasinstrumente: Blockflöte, Querflöte Klarinette



Außenansicht der Musikwerkstatt Seligenstadt e.V.

Saxophon
Lehrer: Sven Garrecht, Christian Felke, Linus Ditterich
Blechblasinstrumente: Trompete Posaune
Tenorhorn, Bariton, Euphonium
Tuba
Lehrer: Hans Günter Labahn, Marc Zimmer
Saiteninstrumente:
Klassische Gitarre
E-Gitarre, E-Bass
Lehrer: Robert Oursin,

Max Völk, Marc Zimmer
Schlaginstrumente:
Drumset / Schlagzeug
Lehrer: Robin Millitzer
Tastensinstrumente:
Akkordeon
Keyboard, Klavier
Lehrer: Robert Hößbacher, Hans Günter Labahn
Wir unterrichten täglich (Montags bis Samstags) nach individueller Absprache. Neueinsteiger müssen nicht zwingend ein Instrument mit-

bringen. Wir haben Leihinstrumente zur Verfügung, die wir unseren Schülern sehr gern anbieten, bis sie sich ein eigenes Instrument zu legen möchten.
Gern vereinbaren wir mit Ihnen eine kostenlose Schnupperstunde, in der sie unsere Lehrer und unsere Schule kennenlernen können. Und viel wichtiger, Sie haben direkten Kontakt zum Objekt der Begierde: der Musik und einem Instrument. Probieren Sie es einfach mal aus. Vielleicht finden Sie das Hobby ihres Lebens oder finden zu alter Leidenschaft zurück. Oder Sie möchten einem Freund oder Familienmitglied einen Gutschein für eine Schnupperstunde schenken? Auch das ist kein Problem. Kommen Sie doch einfach vorbei, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Sie finden uns in der Bahnhofstraße 29a oder erreichen uns unter den unten stehenden Kontaktdaten. Wir freuen uns sehr auf Sie!
Ihr Team der TGS Musikwerkstatt Seligenstadt e.V.



TGS Musikwerkstatt
Seligenstadt e. V.
Bahnhofstrasse 29a
63500 Seligenstadt
06182-8209843
kontakt@tgs-musikwerkstatt-seligenstadt.de

TGS Musikwerkstatt Seligenstadt e.V.





Wärme der besonderen Art

Der beliebte Kachelofen ist eine Wärmequelle der besonderen Art und vereint viele gute Eigenschaften. Ein von Meisterhand gefertigter Ofen von Kachelofen- und Heizungsbauermeister Alfons Bergmann und seinem Team sorgt für angenehme Strahlungswärme, gesundes Raumklima und langanhaltende Wärmeabgabe über die Kacheloberfläche. Durch innovative Abbrandtechniken garantiert er ein umweltschonendes und effizientes Heizen.

Genießen Sie das besondere Lebensgefühl und die häusliche Gemütlichkeit. Die kreative Planung erschaffen der Fachmann für Sie ihre private Insel der Geborgenheit. Alfons Bergmann „Wir sind Feuer und Flamme und brennen darauf, dass Ihr Ofen der Mittelpunkt in Ihrem Zuhause wird.“

Persönlich und kreativ wird ein Stück Lebensqualität geschaffen, auf das Sie nie wieder verzichten möchten. Sorgfältig und gewissenhaft führen qualifizierten Kachelofen- und Luftheizungsbaue die Arbeiten durch.

Ausführlich werden die Kunden bei der Inbetriebnahme ihres Ofens in Gebrauch und Pflege eingewiesen. Einen Wartungsservice gibt es freilich auch, dann kümmern sich die Experten um die korrekte Reinigung und Wartung der Feuerstelle, damit die Kunden lange Freude an ihrem Ofen haben.

Die Firma Bergmann berät Sie kompetent und individuell bei Ihren Wünschen und Vorhaben.

Kontakt: Kachelofendesign Bergmann, Bahnhofstraße 35, 63500 Seligenstadt, Tel.: 06182 / 21988.

Sehnsucht nach Wärme?



ALFONS BERGMANN

Kachelöfen & Kamine - Design & Bau

Bahnhofstr. 35, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182-21988

www.kachelofendesign-bergmann.de

Ausstellung / Filiale Alzenau:

Am Marktplatz 2, 63755 Alzenau, Tel. 06023-30158

Eine Kapitel aus dem Tagebuch

Foto: Mathias
Neubauer

Bähm!

Mitte November is durch! ... und im Radio sagen sie diese Woche, dass es noch 40 Tage bis Weihnachten sind. Nur noch 40 Tage bis zum Fest der Liebe also... Da wird von noch gefühlten 15 Weihnachtsfeiern in Büro, Schule, Kita, Sportverein, Freundeskreis und was weiss ich erzählt. Und von Familien-Hin-und-Her wegen der Feiertage: wer wann wie wo mit wem was macht... Von Druck, den man hat, DIE Plätzchen zu backen, wirklich hübsch zu dekorieren, Adventskalender mit WOW-Effekt zu basteln, sinnvolle und vor allem nachhaltige Geschenke zu shoppen,... Von Weihnachtsbaumsucherei, Weihnachtsmarktbesucherei, Weihnachtsessenausucherei und -auftafelei, etc. pp... Und von all dem, was in der Adventszeit auf Arbeit noch fertig werden muss, damit man dann die paar ruhigen Tage um Weihnachten auch wirklich mal ohne „Zwischenfälle“ aus dem Büro genießen kann...

Ab wann genau ist es eigentlich (Vor)-Weihnachtsstress?

Puh... Ich gebe zu, irgendwann bin auch ich ein wenig überfordert mit all dem Stress, der da von außen in mich hineingequetscht wird... traue mich gar nicht mehr, meine eigenen

Gedanken an die nächsten Wochen weiter zu denken,... Zum Beispiel die, dass wir selbst bis Weihnachten ja auch noch in unserem neuen Haus wohnen wollen... Das muss doch dann der komplette Vorweihnachts-Wahnsinn sein, oder? ... hab ich dann auch mal meine Freundin gefragt, was zur Folge hatte, dass die sich schlagartig besser fühlte – und ihr Blick von eigener (Vor)-Weihnachts-Panik auf tiefes Mitgefühl für mich wechselte... Irre Situation, die ich aber erstmal so stehen ließ... die mich aber zum Nachdenken brachte. Mehrere Tage lang.

Auf Richtung Jahres-End-Stressmarathon – weil's alle machen?

Warum nur lassen wir Menschen es zu, dass uns eine so wunderbare Zeit wie die, die da vor uns liegt, dermaßen verhagelt wird mit diesem ganzen Gedöns (siehe oben)?! Und warum in aller Welt stressen wir uns dann auch noch zusätzlich mit dem Gedanken, dass wir genau JETZT zur Ruhe kommen MÜSSEN? ... und machen diese letzten Wochen des Jahres so zu einem regelrechten Stressmarathon. Und schieben die Verantwortung – ja wohin eigentlich?

Ich weiß noch, als ich mir vor gar nicht allzu langer Zeit das erste Mal so gegen November diese Fragen in Bezug auf Weihnachten stellte... Ich hatte eine Liste vor mir liegen mit all den Dingen, die ich bisher mit der Adventszeit und Weihnachten verbunden hatte und schaute mir jeden Punkt ganz genau an. Fragte mich, ob das etwas in mir zum Klingen bringt. Wirklich Advent & Weihnachten für mich bedeutet... Und sortierte aus. Strich weg. Machte Notizen. Stellte infrage. Ich hatte das Gefühl, das war richtig Arbeit... Doch als ich am Ende auf das schaute, was da noch stand, fühlte es sich unglaublich gut an...

So gut, dass ich wenige Tage später bei meiner Familie saß und ihr davon erzählte. Davon, wie sehr ich mir wünschte in der Adventszeit und an Weihnachten wirklich Zeit zu haben. Für mich selbst und meine Herzensmenschen. Und davon, dass dieser ganze Konsum mich schier wahnsinnig macht, ich auf Plätzchenbacken und Gänsebraten aber nicht verzichten kann. Dass Weihnachtsfeiern mich unheimlich stressen, Weihnachtsmärkte jedoch so ziemlich das Tollste für mich sind. Und auch davon, dass ich nicht ohne Räucherkerzchen, dafür aber gut ohne den 15. Nussknacker und diese teure Pyramide da im Schaufenster sein kann.

Ich hatte MEIN Weihnachten für mich entdeckt. Beim Leben selbst bin ich noch dran... Tag für Tag. Ganz in Ruhe...

Unbekannte Autorin




Tradition und Innovation – Ihre Metzgerei Diess



Die köstlichen Fleisch- und Wurstwaren der Metzgerei Andreas Diess in der Bahnhofstraße 46 kommen stets aus eigener Herstellung und das schmeckt man. Seit 1928 bietet die Familie Diess ihre vielfältige und erlesene Produktauswahl, die einen großen Kundenkreis begeistert. Zur Mittagszeit gibt es die täglichen Klas-


siker und wöchentlich wechselnde Menüs, die für eine reichhaltige und gesunde Abwechslung sorgen. Darunter wird auch eine vegetarische Alternative angeboten. Für Geburtstagsfeiern, Jubiläumsfeiern und Weihnachtsfeiern liefert Ihre Metzgerei Diess Herzhaftes oder kommt gern mit dem weithin beliebten Grillwagen zu Ihnen.





„Die leckerste Gans der Stadt...“

Knusprige Gänse, fix und fertig, auch mit Klößen und Rotkraut. Frisch, saftig und sooo lecker!



Was freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 07.00 - 18.30 · Sa 07.00 - 13.00 Uhr

**Bahnhofstraße 46 · 63500 Seligenstadt
Telefon: 06182 3304**

www.metzgerei-diess.de

Ihr Friseur „Hauptsache“ im „Alten Bahnhof“ Seligenstadt

Friseurmeister und Zweithaarspezialist Felix Keil und sein Team empfangen Sie in einer exklusiven Location in der Eisenbahnstraße 5d, im alten Seligenstädter Bahnhof. Kundenzufriedenheit durch Qualität in der entsprechenden Wohlfühlatmosphäre ist uns wichtig!

Unser Team besteht aus erfahrenen Top-Stylisten. Unsere Mitarbeiter nehmen regelmäßig an Weiterbil-

dungen teil, um unsere Kunden stets nach dem neuesten Trend frisieren zu können! Neben modernen und traditionellen Haarschnitten bieten wir Ihnen noch vieles mehr: professionelle Haarverlängerung und Verdichtung, sowie dauerhafte Haarglättung. Im Bereich Coloration beherrschen wir die verschiedensten Farbtechniken und bieten Ihnen immer die aktuellen Trendfarben. Unser

Farbsortiment beinhaltet zudem eine Ammoniak- und chemiefreie Farbserie. Im Bereich Haarsersatz und Zweithaar - hierauf hat sich Felix Keil spezialisiert - beraten wir Sie bei genetisch oder krankheitsbedingtem Haarausfall in separaten Räumlichkeiten, absolut diskret. Anpassung von Perücken oder Haarteilen erfolgen nach eingehender Beratung an Ihrem Wunschtermin, gerne auch



außerhalb unserer regulären Öffnungszeiten. Die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse übernehmen wir für Sie.

Neben den klassischen Friseurdienstleistungen bekommen Sie bei uns auch Ihre Hochzeits- und/oder Eventfrisur, das passende Make-Up, eine Wimperwelle, Gesichtsenthaarung mit der Fadentechnik oder Waxing und vieles mehr! Die Herren erwartet in unserem Salon ein Barber-shop. In diesem Bereich sind wir spezialisiert auf

Bart-Trimmen, professionelle Männerhaarschnitte und Rasur mit der Rasierklinge. Zusätzlich bieten wir Enthaarung mit Waxing, der Fadentechnik oder auch durch Flambieren an – ganz wie Sie wünschen!

Terminvereinbarungen telefonisch unter 06182/ 84 12 228, online über unsere Homepage: www.hauptsache.style unter Menüpunkt Termin oder schauen Sie einfach unverbindlich vorbei.

Wir freuen uns auf Sie! - Ihr HAUPTSACHE-Team



Der Barber Shop!



Mit Spezialisierung auf Bart-Trimmen, Waxing, professionelle Männerhaarschnitte und Rasuren mit der Rasierklinge.



Ihr Spezialist für Haarsersatz & Zweithaar!

Ob genetisch oder krankheitsbedingt, wir besprechen in separaten Räumlichkeiten Ihre individuellen Wünsche - absolut diskret! Die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse übernehmen wir für Sie.



Friseur Felix Keil

Eisenbahnstr. 5d
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 - 841 22 28
Mobil: 0152 - 55 77 88 19

info@hauptsache.style
www.hauptsache.style



Lohnt sich der Kauf einer Immobilie überhaupt noch?

UNSER SELIGENSTADT sprach über die allgemeine Entwicklung auf dem regionalen Immobilienmarkt mit Stefan C. Zakrzewsky, Inhaber und Geschäftsführer der Firma Albero in Seligenstadt.

US: Die Kaufpreise für Immobilien laufen seit Jahren nach oben. Ein Ende ist nicht in Sicht. Viele Kaufinteressenten fragen sich, ob es sich nach Jahren des Immobilienbooms jetzt noch lohnt einzusteigen

SZ: Die Frage ist durchaus berechtigt. Allerdings erleben wir gerade in der Rhein/Main-Region eine weiterhin hohe Nachfrage, die sowohl auf die allgemeinen Rahmenbedingungen – nämlich die historisch niedrigen Zinsen, welche durch die jüngsten Entscheidungen der Europäischen Zentralbank (EZB) für die nächsten Jahre zementiert sein dürften - aber auch den Preisdruck aus der Metropole Frankfurt durch nachhaltigen Zuzug und natürlich die besondere

Attraktivität unserer Stadt zurückzuführen ist.

US: Bei den drastischen Preissteigerungen kann man aber doch schon von einer Blase sprechen?

SZ: Tatsächlich haben wir in den vergangenen 10 Jahren im Bundesdurchschnitt Steigerungsraten von rund 60% - in besonders nachgefragten Gebieten sogar 90% (Europace Hauspreisindex EPX) erlebt. Misst man die Realpreise jedoch mit den Belastungen für das Wohnen in den 1960-er Jahren stellen wir fest, dass seinerzeit etwa 30% der Einkommen für den Wohnraum, heute nur noch etwa 1/5 aufgewandt werden muss. Auch gab es in den rund zwei Jahr-



zehnten davor inflationsbereinigt kaum nennenswerte Preisanpassungen. So gesehen entfällt ein großer Teil der Steigerungsraten wohl auch auf einen Aufholeffekt.

US: Wer kann und will sich die Preise denn aber dauerhaft leisten.

SZ: Langfristige Finanzierungen mit z.B. 20 Jahren Laufzeit sind aufgrund der erwähnten Zinssituation zu erstaunlich günstigen Annuitäten abzuschließen. Selbst wenn die Preisentwicklung künftig stagnieren oder gar leicht rückläufig sein sollte, sind Sie mit einer vernünftig geplanten Tilgung auf der sicheren Seite. Aber ganz abgesehen von den Konditionen

zeigen Studien, dass sich das Wohnen in den eigenen 4 Wänden extrem positiv auf die Zufriedenheit auswirkt. Die Immobilie ist also nicht nur eine wichtige Komponente der Altersvorsorge sondern auch der Lebensfreude.

US: Macht es denn Sinn, eine Immobilien jetzt zu verkaufen?

SZ: Das hängt immer von der persönlichen Situation und Zielsetzung ab. Ist die aktuelle Immobilie selbst bewohnt, zu groß oder klein geworden, macht die Vermietung Sorge, fallen demnächst größere Investitionen an, werden Vorfälligkeitsentschädigungen bei der Kreditablösung fällig etc. Ganz sicher ist aktuell ein sehr attraktiver Verkaufspreis erzielbar. Sie sollten jedoch mit einer realistischen Erwartung, auch unter steuerlichen Aspekten, kalkulieren. Eine marktgerechte Bewertung und Beratung durch einen unabhängigen Fachmann ist daher in jedem Fall zu empfehlen.

Weil wir hier zu Hause sind.



albero
mein Immobilienpartner

Verkaufen. Vermieten. Verwalten.
Komplett-Service mit Garantie.

www.albero-immobilien.de



Fit für den Herbst? Sieben Tipps

Es wird dunkler, nasser und vor allem kälter. Was der Körper jetzt alles braucht, um gesund durch den Herbst zu kommen.

Kürzere Tage und nasskaltes Schmuddelwetter - der Herbst schlägt nicht nur auf die Stimmung, auch die Abwehrkräfte des Körpers werden stark beansprucht. Der stetige Wechsel zwischen warmen Temperaturen in beheizten Wohnungen sowie Wind und Kälte im Freien bedeuten viel Stress für den

Körper und machen ihn wesentlich anfälliger für Erkältung und Grippe.

Sieben Tipps, um gesund durch den Herbst zu kommen.

1. Bewegung an der frischen Luft
Bewegung an der frischen Luft trotz Regen und Wind tut dem Immunsystem gut. Sport und ausge-

dehnte Spaziergänge regen die Durchblutung an und bringen den Kreislauf in Schwung. Am besten geeignet sind Ausdauersportarten wie Joggen, Schwimmen oder Radfahren. Eine rege Durchblutung verteilt die Abwehrstoffe gleichmäßig und versetzt das Immunsystem in Alarmbereitschaft.

2. Mehrmals täglich Wohnung lüften

Wer es sich zu Hause gemütlich macht, sollte darauf achten, dass die Räume gut gelüftet sind. Es reicht, dreimal am Tag die Fenster zu öffnen. Am besten lüftet man morgens nach dem Aufstehen, abends, wenn man nach Hause kommt und vor dem Schlafengehen jeweils fünf Minuten.

3. Vitamin- und mineralstoffreich ernähren

Jetzt sollte man besonders darauf achten, sich vitamin- und mineralstoffreich zu ernähren. Es müssen nicht immer Apfel oder Salat sein: Auch Apfel- und Orangensaft, eingelegte Gurken oder gekochtes Gemüse enthalten viele Vitamine. Neben Vitamin C ist Zink ein nützlicher Helfer, um die Abwehrkräfte zu stärken. Daher dürfen auch Rind- und Schweinefleisch, Geflügel, Ei, Milch und Käse auf den Teller kommen.

4. Heimisches Obst und Wintergemüse essen

Heimisches Obst und Wintergemüse ist meist frischer und enthält deshalb noch alle Vitamine. Es gibt jetzt die ganzen Kohlsorten, damit kann man abwechslungsreich ko-

chen, etwa mit Grünkohl, Brokkoli oder Kohlrabi. Neben Äpfeln und Birnen sind im Herbst auch Champignons, Kartoffeln und Steckrüben gut zu bekommen.

Auf Nahrungsergänzungsmittel wie Vitamintabletten sollte man besser verzichten. Die Wirkung der Präparate ist höchst umstritten, eine Überdosierung an Vitaminen kann sogar ungesund bis gesundheitsgefährdend sein.

5. Viel Wasser oder Früchtetee trinken

Zu einer gesunden Ernährung gehört ausreichend Flüssigkeit. Am besten trinkt man möglichst kalorienfreie Getränke wie Leitungswasser, Mineralwasser oder Früchtetee. Zwischen 1,5 und 2 Litern pro Tag sollten es sein. Vor allem, wenn man viel in Räumen mit trockener Heizungsluft sitzt. So bleiben die Bronchien feucht, und Bakterien werden weggespült. Wer lieber etwas mehr Geschmack im Glas hat, kann sein Mineralwasser mit Fruchtsaft mischen.

6. Weniger Rauchen, weniger Alkohol trinken

Zigaretten und Alkohol gilt es generell zu meiden. Sie stressen das Immunsystem und machen es anfälliger für Krankheitserreger.

7. Im Herbst ausreichend schlafen

Für die Erholung des Körpers ist ausreichend Schlaf das A und O. Besonders wenn der Körper durch Wind und kaltes Wetter gestresst ist, braucht er ausreichend Erholungsphasen..

may ist Kompetenz

Das Wertvollste, was wir besitzen: Gesundheit

Damit es so bleibt, bieten wir Ihnen viele Serviceleistungen, um Ihre Gesundheit zu bewahren oder zu verbessern.

Moderne Techniken, kompetente Beratung oder individuelle Versorgungskonzepte: Wir sind Ihr erfahrenes Sanitätshaus in Rödermark und darüber hinaus

may - ein Stück Lebensqualität.

sanitätshaus may GmbH

Ober-Rödener Straße 11c
63322 Rödermark-Urberach
Telefon 06074 50732

Steinweg 3
63500 Seligenstadt
Telefon 06182 8410070
info@sanitaetshaus-may.de
www.sanitaetshaus-may.de

SlideOn

Edelstahlarmbänder mit austauschbaren Schließelementen

Schmuck-it
Kunststoff Schmuck

Ursula Zieger
Steinheimer Strasse 12
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 9930993
info@schmuck-it.de
Mo.-Fr. 10:30-18:00 Uhr
Samstag 10:30-14:00 Uhr

Mode+Designerschmuck, auch individuell nach Wunsch angefertigt, Modeschmuck Umgestaltung und Reparatur, Perlen und Schmuckzubehör für eigene Schmuckkreationen



PANETTONI D'AMARE



Seit 1953 backt der Turiner Mario zusammen mit seiner Familie Panettoni nach altem Rezept. Bereits 18 Jahre arbeitet die Pasticceria Racca aus Turin auch mit Barletta Feinkost & Vinothek zusammen.

Die Kombination und die exakte Balance zwischen den besten Mehlsorten, Eiern, Butter, Hefe, Zucker, hochwertigen Früchten und Haselnüssen aus Piemont schenken dem Racca Panettoni einen außergewöhnlichen Geschmack und einen authentischen Duft.

Traditionell wird Mitte Oktober damit begonnen die delikate Verarbeitung der Panettoni vorzubereiten, um ein optimales

Frischeerlebnis zur Weihnachtszeit zu gewährleisten. Die Qualität von Racca Panettoni wird nicht nur durch beste Rohstoffe erreicht, sondern auch durch große Aufmerksamkeit bei der Auflockerung und der Verwendung von Mutterteig im Wasserbad nach piemontesischer Art, die dem Produkt eine hohe Verdaulichkeit verleiht.

Sorgfältige Verarbeitung und mindestens 36 Stunden, die der Teig ruht, sind die Asse im Ärmel der handwerklichen Magie von Racca Panettoni.

Überzeugen Sie sich vom Geschmack und frischen Duft dieser Delikatesse bei Barletta Feinkost am Marktplatz.



FEINKOST & VINO THEK

Italien ganz in Ihrer Nähe

Genießen Sie bei uns die Vielfalt der mediterranen Küche mit einigen der besten Produkte Italiens.

Wie die leckerste Panettone! Von "Pasticceria Racca", aus Turin



Probieren Sie unsere handwerklich hergestellten Delikatessen. Schinken, Käse, Salami und Nudel-Spezialitäten, Saucen, Cremes & Essige.

Große Auswahl an Weine Brandy und Grappa. Direkt vom Hersteller.



Wir gestalten individuell Ihre privaten oder Firmen Geschenke.

Marktplatz 7 - Seligenstadt
www.barlettavinothek.de

7 Tipps, um Ihr Auto auf den Winter vorzubereiten

Diese Jahreszeit kann ein bisschen schwierig sein für Ihr Auto. Hier finden Sie 7 Tipps, die es Ihnen und Ihrem Auto erleichtern, gut durch den Winter zu kommen. Der Winter kommt! Sind Sie und Ihr Auto dazu bereit? Genauso wie Sie sich im Winter entsprechend anziehen sollten, braucht auch Ihr Auto einige Vorbereitung, damit es während dieser Jahreszeit richtig funktioniert. Da die deutschen Winter ihren Tribut an Ihrem Auto fordern, sollten Sie sicherstellen, dass Sie es gut darauf vorbereiten. Hier lesen Sie, wie Ihr Fahrzeug unbeschadet den rauen Winter übersteht.

1 Überprüfen Sie, ob das Frostschutzmittel ordnungsgemäß funktioniert

Dies ist ein Produkt, das das Einfrieren des Motors selbst an den kältesten Wintertagen verhindert. Die Werte können Sie ganz einfach überprüfen, indem Sie die Anleitung Ihres Autos durchlesen. Bevor der Winter zu kalt wird, spülen Sie das Kühlsystem Ihres Autos. Stellen Sie sicher, dass es nicht undicht ist und lassen Sie frisches Kühlmittel einfüllen.

2 Vermeiden Sie, Ihr Auto draußen zu parken

Wenn Sie eine Garage haben, nutzen Sie sie zum Schutz Ihres Autos. Auf diese Weise schützen Sie nicht nur die Lackierung, sondern verhindern auch das Einfrieren der Windschutzscheiben (und auch der Flüssigkeiten beziehungsweise dem Wasser im Kühler). Wenn Sie keine Garage besitzen, kaufen Sie sich eine Autoabdeckung (für weniger als 20 €). Diese wird zwar



Winterreifen sind ein Muss und für den lückenlosen Versicherungsschutz unerlässlich.

nicht die Flüssigkeiten vor Frost schützen, aber sie wird sicherlich das Verblässen der Farbe bei Eis und Schnee verringern.

3 Inspizieren Sie die Scheibenwischer

Im Laufe der Zeit nutzen sich Ihre Scheibenwischer ab oder verhärten sich. In jedem Fall bedeutet das, dass es an der Zeit ist, sie auszutauschen. Und wenn Sie schon dabei sind, ersetzen Sie das Wischwasser durch eine Flüssigkeit, die genügend Frostschutzmittel enthält. So wird Ihre Scheibenwischanlage den ganzen Winter vor dem Einfrieren geschützt.

4 Legen Sie eine „Winter-Versorgung“ in den Kofferraum

Stellen Sie sich vor, Sie fahren nachts durch eine schlecht beleuchtete Straße und plötzlich bleibt Ihr Auto stehen. Wäre es nicht gut, wenn Sie die richtigen Werkzeuge hätten, um sich aus dieser unangenehmen Situation zu befreien? Hier ist eine Liste der Dinge, die Sie immer bei sich haben sollten:

5 Reifendruck überprüfen

Gute Qualitäts-Reifen sind von höchster Bedeutung für die Stabilität Ihres Autos. Vor allem, wenn es Schnee und Eis auf der Straße gibt. Überprüfen Sie den Druck der Reifen mit einem einfachen Messgerät und pumpen Sie sie bei Bedarf auf. Seit 2010 gibt es Winterreifenpflicht in Deutschland, wenn „Glatteis, Schneeglätte, Schnee-

matsch, Eis- oder Reifglätte“ vorherrscht (§ 2 Absatz 3a StVO).

6 Wechseln Sie zu einem Winter-Öl

Je kälter das Wetter, desto dünner sollte das Motor-Öl sein. Dadurch läuft es schneller durch den Motor und friert nicht so leicht ein. Wenn Sie das ganze Jahr lang ein 10W-30 Öl verwenden, denken Sie darüber nach, zu einem 5W-30 Öl im Winter zu wechseln. Neuere Autos sind aber normalerweise mit einem Multi-Viskosität-Öl ausgestattet. Das bedeutet, dass Sie es nicht zu wechseln brauchen. Holen Sie sich ein Fahrzeug, dem Sie sich nicht voll widmen müssen und verkaufen Sie Ihr altes.

7 Wachsen Sie Ihr Auto

Bevor der Schnee kommt, denken Sie darüber nach, dem Auto eine Wachsschicht zu verpassen, damit es vor Salz und Schnee geschützt ist. Das Salz trägt dazu bei, den Schnee zu beseitigen, doch es greift auch die Lackierung des Autos an. Wachsen Sie die unteren Teile des Fahrzeugs, wo sich Schnee und Salz am meisten sammeln (hinter den Rädern, den Seitenverkleidungen und dem Frontgitter).

Winterfrost

Motzen Sie Ihr Auto für den Winter auf, genauso wie Sie sich selbst darauf vorbereiten. Stellen Sie sicher, dass der Winter Ihrem vierrädrigen Freund nichts antut. Ihr Auto jedes Jahr aufs Neue auf den Winter vorbereiten zu müssen, kann sehr anstrengend sein. Haben Sie aber schon darüber nachgedacht, sich ein neues Auto zu kaufen?

Autohaus Bernhard Nover GmbH & Co. KG

Renault-Vertragshändler

Peugeot – Service – Vertragshändler

Aschaffenburg Straße 145 · 63500 Seligenstadt · Telefon: 061 82/23821



Informationen rund um die Uhr

Ob Schenswertes oder aktuelle Veranstaltungen, ob Stadtführungen, Restaurants oder Übernachtungsmöglichkeiten: Rund um die Uhr können sich künftig Touristen genau wie Einheimische über die vielfältigen Angebote in Seligenstadt informieren. Als ein weiterer Mosaikstein des Seligenstädter Tourismus- und Marketingkonzepts wurde nun am stark frequentierten Mainuferweg in unmittelbarer Nähe des Fähranlegers ein digitales Informationssystem in Betrieb genommen.

Konnten Einheimische oder Besucher der Stadt bislang an 50 Stunden in der Woche Informationen in der Tourist-Info am Marktplatz einholen, so ist dies mit dem neuen elektronischen Terminal an 168 Stunden möglich – rund um die Uhr, an sieben Tagen in der Woche. Bei dieser „virtuellen Tourist-Information“ handelt es sich um einen 42 Zoll großen Touch-Screen Bildschirm, der durch sein übersichtliches Layout, seine große Schrift und seine einfache Menüführung

sehr benutzerfreundlich ist. Die Informationen, die durch einen Fingertipp auf dem Touch-Screen erscheinen, werden direkt aus dem

Internet geladen und sind somit ständig aktualisiert. Die Bedienung des Terminals ist denkbar einfach. Gespeist wird das Terminal durch

das SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de). „Es ist wichtig, dass unsere Gewerbetreibenden, unsere Vereine und unsere Gastronomen auf dem Portal wichtige Informationen eingeben und auch pflegen. Der Inhalt ist nur so gut und so aktuell, wie es der Eingebende handhabt“, macht Monika Weber vom SeligenStadtMarketing aufmerksam. „Ich freue mich sehr, dass sich unsere Gäste und auch Einheimische nun rund um die Uhr über die vielfältigen Angebote in Seligenstadt sowie über die Stadt selbst informieren können. Ich bin überzeugt, dass viele interessierte Personen das neue Terminal nutzen werden und den zusätzlichen Service außerhalb unserer Öffnungszeiten zu schätzen wissen. Wir sind im Moment noch in der Probephase und werden sicherlich das ein oder andere nachbessern. Über Anregungen sind wir dankbar. Für die Zukunft ist geplant, ein weiteres Infoterminal am Bahnhof zu platzieren“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.



MEIN PLAN: MEHR ZEIT FÜR DIE FAMILIE. MEINE STRATEGIE: MeinVermögen.

Mit dem persönlich-digitalen Anlage-Assistenten **MeinVermögen** finden Sie die Geldanlage, die zu Ihnen passt. Professionell betreut durch unsere Experten.

www.frankfurter-volksbank.de/meinvermoegen



Vereinigte Volksbank
Maingau VVB

Niederlassung der Frankfurter Volksbank eG

MeinVermögen

Gänsebroare – Gänsebraten à la Fraa vun Welzem

Zutaten für 4 Personen:

1 küchenfertige Gans (4 – 5 kg)
400 g Äpfel
400 g Zwiebeln
250 g Maronen
100 ml Rotwein (Spätburgunder)
500 ml Brühe
3 EL Butter
1 TL Majoranblättchen
2 EL gehackte Petersilie
2 EL Rosinen
2 EL Semmelbrösel
Salz, Pfeffer, Küchenzwirn
Zubereitung:

Das Fett aus der Gans herauslösen, innen und außen waschen, trocken tupfen, salzen und pfeffern. Für die Füllung die Maronen kreuzweise einschneiden, ca. 20 Min. in Wasser garen, abgießen und sofort von der Schale und dem braunen Häut-

chen befreien. Die Maronen in kleine Würfel schneiden.

Die Äpfel schälen, entkernen und würfeln. Zwiebeln abziehen und in feine Ringe schneiden. Äpfel und Zwiebeln in der Butter andünsten. Maronen, Majoran, Petersilie und Rosinen unter die gedünstete Masse heben und die Semmelbrösel beimengen.

Die Masse in die Gans füllen und mit dem Küchenzwirn verschließen. Die gefüllte Gans mit der Brust nach unten auf die Fettschale des Backofens legen und bei 200 °C ca. 30 Minuten braten. Danach die Gans wenden und die Haut unterhalb der Keulen mehrmals einstechen, damit das Fett heraustreten kann. Die Hälfte der Brühe angießen und weitere 2½ –

3 Stunden braten. Zwischen- durch mit dem Bratenfond begießen und die restliche Brühe zugeben. 15 Min. vor Ende der Garzeit die Gans mit Salzwasser bepinseln, damit sie schön knusprig wird. Je nach Geschmack kann das Salzwasser auch mit etwas Honig vermischt werden.

Gans herausnehmen und warm stellen. Bratenfond durch ein Sieb in einen Topf gießen und entfetten.



Rotwein in den Fond geben, aufkochen, binden und Soße abschmecken.

Weinempfehlung:
Spätburgunder trocken

SSS SIEDLE



Jetzt
KfW-
Förderung
sichern!

Mehr Sicherheit
am Eingang

Zuschuss beantragen, Geld sparen.
Die KfW fördert den Einbau von
Sprechanlagen.



www.siedle.de/kfw

ELEKTROINSTALLATIONEN
PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN
WÄRMEPUMPEN-ANLAGEN
EIB-INSTALLATION
ELEKTRO-GERÄTE-KUNDENDIENST

DAMBRUCH
GMBH

Frankfurter Str. 11
63500 Seligenstadt
Tel: 06182-3620 Fax 1752
info@elektro-dambruch.de
www.elektro-dambruch.de

Die richtige Apfelsorte für Bratäpfel

Apfel gut, alles gut! Darum sind für den perfekten Bratapfel drei Kriterien entscheidend:

Die richtige Größe: Da Bratäpfel für die klassische Zubereitung ausgehöhlt und mit allerlei Köstlichkeiten gefüllt werden, sollte der Apfel nicht allzu klein sein. Das macht das Aushöhlen leichter und du hast nach dem Backen das perfekte Verhältnis von Apfel und Füllung.

Aroma und Säure: Eine Bratapfel-füllung mit Rosinen, Marzipan, Streuseln und Co. fällt meist recht süß aus. Außerdem schmecken die gebackenen Äpfel in Kombi mit Vanillesauce oder -Eis einfach am besten. Darum sollte der Apfel selbst genug Säure und Apfelgeschmack mitbringen, um das Ganze trotzdem schön fruchtig zu machen.

Festes Fruchtfleisch: Werden die Äpfel im heißen Ofen gebacken, sollte das Fruchtfleisch zwar schön weich werden, aber dennoch seine Form behalten, ohne komplett zu zerfallen. Festes Fruchtfleisch ist also von Vorteil. Und welche Sorte ist nun die richtige? Der wohl beliebteste Bratapfel ist der Boskoop – der ist schön groß, eher säuerlich im Geschmack und behält beim Backen, trotz gegartem Fruchtfleisch, vorbildlich seine Form. Auch Gloster, Cox Orange, Jonagold und Idared sind gut geeignete Bratapfel-Kandidaten.

Um die Äpfel füllen zu können, musst du zunächst den oberen Teil am Stiel wie einen Deckel abschneiden.

Dann geht es ans Aushöhlen: Das klappt am besten mit einem normalen Teelöffel. Entferne vorsichtig das Kerngehäuse (bei Bedarf mit einem Apfelausstecher. Dabei den Boden intakt lassen oder das Loch mit ganzen Mandeln wieder verschließen) und danach etwas Fruchtfleisch, sodass eine großzügige Kuhle zum Befüllen entsteht. Lasse dabei für Stabilität und vollen Apfelgenuss unbedingt einen 1-2 cm dicken Rand stehen, wenn du magst gerne auch etwas mehr.

Direkt nach dem Aushöhlen werden die Äpfel innen schnell braun. Das hat zwar keine Auswirkung auf den Geschmack, falls es dich aber trotzdem stört, kannst du das Fruchtfleisch mit etwas frischem Zitronensaft beträufeln.

Füllen kannst du die Äpfel mit allem, was dein Herz begehrt. Besonders beliebt sind Nüsse und Mandeln, Marzipan, (Rum-)Rosinen und andere Trockenfrüchte, Dominosteine oder Spekulatius. Auch mit Zimt machst du bei einem guten Bratapfel nie etwas verkehrt.

Dann heißt es: Deckel drauf und ab in den Ofen. Die heißen Äpfel werden meist mit warmer Vanillesauce oder kühlem Vanilleeis serviert.



Dolce Vita in der Vinothek Capri



Die Vinothek Capri in der Großen Rathausgasse 2 hat das Sortiment an ausgesuchten italienischen Spezialitäten erweitert. Freunde italienischer Gaumenfreunden können nun direkt verschiedene Sorten des Pecorino-Käses kaufen, zudem den begehrten Mozzarella di Bufala Campana DOP von Battipaglia, den legendären Grana Padano und frei-



Fotos: Rack

lich verschiedene Sopressata-Salami von Battipaglia und aus Sorrento. Original italienisches Gebäck, Kekse und der berühmte Amaro del Capo lassen keine Wünsche offen. Bekannt ist die Vinothek Capri für die besonderen Weine aus allen Regionen Italiens, die landestypischen Spirituosen und den berühmten Caffè Borbone. All diese Gaumenfreuden lassen Genießer-Herzen höher schlagen und können auch gern vor Ort in der Vinothek gekostet werden und das immer montags bis freitags von 14 bis 20 Uhr und samstags ab 10 Uhr. Den nächste, ausgesprochen beliebte „Italienische Abend“ gibt es wieder am Freitag, 22. November, ab 19 Uhr. Bestellungen und Reservierungen werden gern unter Telefon 0151-56593233 entgegen genommen.

Italienische Weine und Spezialitäten vom Feinsten!



Weine | Spirituosen | Partyservice

Große Rathausgasse 2, Mobil 0151 - 56 59 32 33, 63500 Seligenstadt
info@vinothek-capri.de

SFF-Garde freut sich über neue Trainingstaschen

Der Start in die Fünfte Jahreszeit ist gerade erfolgt - die Kampagne ist eröffnet! Stellvertretend für alle Garden der Seligenstädter Fastnachtsfreunde 1981 e.V. bedankte sich die Garde 5 während ihres Trainings beim Sponsor Abrediserv GmbH, vertreten durch Sabrina und Ali Peitz, für die neuen Trainingstaschen.

Sitzungspräsident Michael „Mille“ Millitzer und Dirk Rollmann waren ebenfalls dankbar über die großzügige Investition in den Gardesport. Wie es sich für einen Fastnachtsverein gehört, ertönte bei der Übergabe schon vor dem Elften-Elften ein kräftiges Helau.

Wer die Garde einmal live tanzen sehen möchte, kann Kartenbestellungen für die Galasitzungen 2020 unter <https://www.sffonline.de>



bestellen. Neben den bekannt hochklassigen Tanzdarbietungen kommen natürlich auch Vorträge und Gesangsdarbietungen nicht zu kurz.

Die SFF Gala-Sitzungen finden am 15. Februar 2020, 19.01 Uhr, und 16. Februar 2020, 16.01 Uhr, statt. Karten zum Preis von 17 Euro können ab sofort

bestellt werden. Bestellungen sind online unter [sffonline.de](https://www.sffonline.de) möglich. Telefonische Bestellungen werden unter der Rufnummer 06182-7749863 ange-

nommen. Die Ausgabe der bestellten Karten erfolgt am Samstag, den 1. Februar 2020, von 10 bis 12 Uhr im SFF-Vereinsheim am Freihofplatz 3.



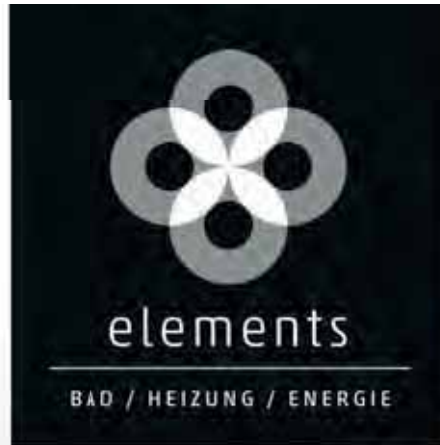
Ihr zuverlässiger Partner aus Seligenstadt



- Heizkostenabrechnung
- Betriebskostenabrechnung
- Trinkwasseruntersuchung
- Rauchwarnmelder

AbReDi-serv GmbH
Haydnstraße 1
63500 Seligenstadt

Tel. 06182 / 84929690
Fax. 06182 / 84929699
www.abredi-serv.de



DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD



DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS RODGAU
HERMANN-STAUDINGER-STR. 7A
63110 RODGAU

ELEMENTS OFFENBACH
WALDSTR. 217A
63071 OFFENBACH

✦ ELEMENTS-SHOW.DE





Wie bereits mehrfach berichtet, müssen die staatlichen Forstämter aus kartellrechtlichen Gründen weitgehend die Vermarktung des Rundholzes aus kommunalen und privaten Wäldern aufgeben.

„Die Stadtverwaltung Seligenstadt nimmt Bestellungen für Brennholz/Lesescheine allerdings nur für den Stadtwald in Seligenstadt, Froschhausen und Klein-Welzheim entgegen. Leseholz aus den umliegenden Wäldern muss in den jeweiligen Nachbargemeinden beantragt

werden“, erklärt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian dazu.

Interessenten für den Brennholzerwerb können donnerstags von 15 bis 17 Uhr im Kleinen Sitzungssaal des Rathauses Seligenstadt vorseprechen.

Bestellungen können auch per E-Mail an stadtentwicklung@seligenstadt.de abgegeben werden.

Der Revierförster Johannes Herrmann wird seine Sprechstunde ebenfalls immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr im Rathaus anbieten.

Er weist ausdrücklich darauf hin, dass es sich um eine allgemeine Sprechstunde handelt und kein Holzverkauf über den Revierförster mehr stattfindet.

Grundsätzliche Voraussetzungen für den Brennholzerwerb mit Selbstabholung ist der Nachweis über die Teilnahme an einem qualifizierten Motorsägelehrgang. Dieser Nachweis muss vorgelegt werden.

Bei Leseholz, auch als Raffholz oder Klaubholz bezeichnet, handelt

es sich um „dürres Holz“, das mit einem bei der Stadt erworbenen Leseschein mitgenommen werden darf. Es geht dabei um stehendes oder liegendes Holz, welches am Stock nicht mehr als 16 Zentimeter Durchmesser hat. Ebenfalls zählen Äste, Rinde, Schlagabfälle, lose und Wurzeln dazu. Mit dem Schein darf man allerdings keine Bäume fällen. Das wäre viel zu gefährlich. Nur liegende Stämme und Äste dürfen zersägt und eingesammelt werden.

KFZ-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO
KFZ-SCHÄDEN · KFZ BEWERTUNGEN
YOUNG- U. OLDTIMERWERTGUTACHTEN

ROLF NOVER


Im Grundgewann 7
63500 SELIGENSTADT
Telefon und Fax 0 6182 / 2 87 52


Öffentlich bestellt und vereidigter
Sachverständiger für das KFZ-Handwerk
bei der Handwerkskammer

Seligenstädter Wochenmarkt

Herzlich Willkommen
zum Seligenstädter
Wochenmarkt

Mittwoch & Samstag
jeweils von 8-13 Uhr







Ihr Juwelier Norbert Ruppel

Gold- und Silberschmuck, Uhren und Altgoldankauf vom Fachmann



Hochwertige Schmuckstücke kauft man fürs Leben. Sie sind eine Liebeserklärung für die Ewigkeit. Deshalb setzen Kunden auf die professionelle Beratung und den Service des Fachgeschäfts Norbert Ruppel. Der Juwelier, sein Angebot und die eigene Werkstatt stehen für Qualität und Vertrauen. Für die Eheleute Ruppel und ihr Team hat die familiäre, qualifizierte Fachberatung, das Anprobieren sowie das Vergleichen vor Ort bei jeder Kaufentscheidung absolute Priorität. Hinzu kommt das Vertrauen in die Echtheit von Material und Marke, das nur beim Fachhändler gegeben ist. Das macht auch das liebevolle Schenken leicht, denn für jeden Anlass und Geldbeutel gibt es das Richtige. Ganz aktuell ist Edelstahl-Schmuck in seiner ganzen Vielfalt! Faszinierend ist die Designer-Auswahl des Uhrenfachgeschäfts Ruppel, welches auch die edlen Jacques Lemans-Kollektion führt. Lassen Sie sich verzaubern! Gerade eingetroffen sind Messeneinheiten an Wanduhren in vielen Stilarten und Weckern - ob traditionell oder digital - es bleiben keine Wünsche offen.

Gold- und Silberankauf ist Vertrauenssache. Norbert Ruppel ist seit Jahren auf den Ankauf von Altgold, Zahngold, Schmuck in Gold und Silber, Barren, Münzen und Silberbesteck spezialisiert. Die Schmuckstücke werden vor den Augen der Kunden gewogen und bewertet. Der Geldbetrag wird dann sofort in bar ausgezahlt. Deshalb: Sprechen Sie mit Norbert Ruppel, bevor Sie verkaufen.

JL
JACQUES LEMANS
High Tech Ceramic

start 199,-
nur € **129,-**

start 249,-
nur € **149,-**

Anna Gasser
Snowboard-Olympiasiegerin

www.jacques-lemans.com



JUWELIER
RUPPEL

EINHARDSTRASSE 10 • 63500 SELIGENSTADT
TELEFON 061 823754

MO/DI/DO/FR 9.30 - 13.00 UHR UND 14.30 - 18.00 UHR
SA 9.30 - 13.00 UHR

Das Haus rechtzeitig winterfest machen

Wer es noch nicht getan hat, sollte spätestens jetzt damit beginnen, sein Haus fit für den Winter zu machen. Frost, Schnee, Hagel und Sturm setzen in der kalten Jahreszeit nämlich nicht nur den Menschen zu. Was Hausbesitzer vor dem Winter noch kontrollieren sollten: Die wichtigsten Stationen beim Winter-Check sind die Kontrolle der Heizungsanlage und der einzelnen Heizkörper, der Schutz von

Wasserleitungen gegen Frostschäden, die Inspektion des Daches sowie die Reparatur zugiger Fenster und Türen. Die regelmäßige Wartung der Heizung durch einen Fachmann erhöht die Lebensdauer der Anlage und senkt die Energiekosten. Befindet sich beispielsweise Luft im Heizkörper kann dieser nicht mehr seine maximale Temperatur erreichen und es wird unnötig Heizenergie verschwendet.

Luft im Heizkörper macht sich meist mit gluckernenden Geräuschen bemerkbar, die anzeigen, dass die Heizung entlüftet werden muss. Die Entlüftung kann man ganz leicht selbst erledigen. Darüber müssen laut Energieeinsparverordnung (EnEV) in den meisten Gebäuden alle oberirdisch verlaufenden Heizungs- und Warmwasserrohre gedämmt sein. Mit speziellen Dämmschalen aus

dem Baumarkt kann der versierte Heimwerker Leitungen auch in Eigenregie dämmen. Wichtig ist es auch, alle Wasserleitungen im und am Haus gegen Zufrieren zu schützen. Der Frost kann sonst die Rohre aufsprengen. Im Haus vermeiden Sie solche Frostschäden am besten dadurch, dass Sie – auch bei längerer Abwesenheit – die Innenräume nie komplett auskühlen lassen, sondern sie stets zumindest minimal beheizen.

Ist eine Wasserleitung trotzdem eingefroren, muss sofort gehandelt werden: Das Wasser abdrehen, die Hähne öffnen und einen Installateur informieren. Der wird die Rohre dann vorsichtig erwärmen. Keinesfalls sollten Laien mit LötKolben oder Heizstrahler selbst Hand anlegen.

Gerade im Winter muss man ein gutes Dach über dem Kopf haben. Die letzten Sommerstürme haben an vielen Dachziegeln heftig gerüttelt. Leicht können dabei einzelne Ziegel beschädigt worden und das Dach nun undicht sein. Dringt Feuchtigkeit ein, kann auf Dauer die Bausubstanz des gesamten Dachstuhl beschädigt werden oder die Nässe zieht in die Dämmung des Daches ein, wodurch die Dämmstoffe schlechter isolieren und schimmeln.

Aber auch wenn das Dach gründlich durchgecheckt wurde, sollte man die Belastung einer dicken Schneedecke nicht unterschätzen. Durch undichte Fenster und Türen kann warme Luft nach außen entweichen und die Außenluft dringt als kalter Windzug durch Ritzen und Fugen. Dadurch wird unnötig Heizenergie verschwendet. Schließen die Fenster nicht luftdicht, sollten sie nachjustiert werden.

Sind Türen und Fenster selbst schon sehr alt, kann es sich sogar lohnen, über einen Austausch nachzudenken. Durch die Türen sollte natürlich möglichst wenig warme Luft entweichen. Ist der Spalt unter der Tür sehr groß, kann man beispielsweise eine Bürstendichtung an der unteren Türkante anbringen. Besonderes Augenmerk sollten Hausbesitzer auf die Beleuchtung von Außentritten, Auffahrt und Garage sowie aller Hauseingänge und der Hausnummer richten.

Unzureichend beleuchtete Wege sind gerade im Winter bei früh einsetzender Dunkelheit und Glätte ein hohes Unfallrisiko. Außerdem trägt eine gute Außenbeleuchtung zum Einbruchschutz bei.

HAUSTÜREN Main FACHMANN

Der Ansprechpartner in Niedernberg für Ihre neue Haustür.

Rufen Sie an und vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin.



DIETER KLUG

Dieselstrasse 2
63843 Niedernberg
Mobil: 0160 / 8823710
E-Mail: dieter.klug42@web.de

TOPIC

Die Türen-Manufaktur

Autorisierter Fachhändler

Von der Beratung bis zum Einbau

Seit 1985

Schreinermeister



Wir sind gerne für Sie da.

Stadtführung auf den Spuren des Seligenstädter Gewerbes

Unter dem Motto „Wer bist'e denn? Was meschst'e denn?“ veranstalteten die Wirtschaftsförderung und das SeligenStadt-Marketing gemeinsam mit dem Gewerbeverein Seligenstadt am 15. Oktober eine Stadtführung speziell für Gewerbetreibende. „Unsere Stadt hat sich in den letzten Jahren und Jahrzehnten stark verändert. Häuser wurden abgerissen, Geschäfte wurden umbenannt oder stehen nun unter neuer Führung. Alteingesessene Institutionen haben ganz geschlossen,“ erklärt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Gleichermaßen wurden zahlreiche Geschäfte neu eröffnet oder sind auf dem besten Weg, selbst zu einer Institution zu werden, die nicht mehr aus dem Stadtbild wegzudenken ist. Bei dieser Entwicklung möchten wir alle Geschäftsleute mitnehmen.“

Nach einem lockeren Meet & Greet im Rathausinnenhof und der Begrüßung durch Bürgermeister Dr. Daniell Bastian brach die Gruppe unter dem Motto „Seligenstädter Gewerbe gestern-heute-morgen“ zu einer eineinhalb stündigen



Stadtführung auf. Der Fokus lag auf alten und neuen Geschäften, der Historie des Gewerbes in Seligenstadt und persönlichen Erinnerungen. Es berichteten August Fecher, Stadtführer Martin Steinert sowie teilnehmende Händler mit spontanen Beiträgen. Die Idee zur Veranstaltung entstand in der

Gruppe „Kooperation“ des Gewerbevereins: „Oft fehlt im Alltag die Zeit, sich mit seinen Geschäftsnachbarn und deren Angebot vertraut zu machen“, weiß Simone Stillger, Inhaberin des Mainerleis in der Kleinen Maingasse. „Wir wollten ein Format bieten, bei dem man sich gegenseitig kennenlernen

und austauschen kann, und zudem Interessantes über die Geschichte des Gewerbes in Seligenstadt erfährt“, ergänzt Doreen Gläser, Inhaberin des natureLAB in der Aschaffener Straße. Eine anknüpfende zweite Stadtführung am Samstag, 28. März 2010, 16 Uhr, ist bereits in Planung.



DIPL.-KFM.
BRUNO CADEK

VEREIDIGTER BUCHPRÜFER · STEUERBERATER

DIPL.-KFM.
MATTHIAS CADEK

STEUERBERATER

Ihre Partner in allen Steuerfragen

Babenhäuser Straße 32-34
63500 Seligenstadt

Postfach 1124
63487 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 92 08-0
steuerberatung@cadek.de
www.cadek.de



Das große Duschenprogramm

Ihr Raum zum Genießen

seit 1998

die Profis
NECK[®]
DUSCHEN



Kostenloser Beratungs- und Aufmaßservice



www.neck-duschen.de

- **Ansprechendes Design**
- **Innovative Technik**
- **Standard- und Maßanfertigung**

FON 0 60 28 / 40 44-0
Ringstraße 69
63843 Niedernberg





Masquerade Veneziano

Die Venezianische Maskengruppe mit Ingrid Kreis, Roswith Fuchs, Helga Kraus und Maria Hof wurde anlässlich des 100-jährigen Bestehens der TGS Seligenstadt im Jahr 1995 gegründet. Mit phantastischen Kostümen und Tanz bereicherten die 20 Damen dieser Gruppe das Jubiläumsfest mit ihrem stimmungsvoll Auftritt. Bei vielen festlichen Veranstaltungen zauberte die Show-Gruppe mit

ihren Kostümen und original venezianischen Masken ein wenig Flair von Venedig in den Saal und sorgte für einen unvergleichlichen Augenschmaus. Mit Heide Schwab aus Heusenstamm hatte die Gruppe eine kompetente Choreografin, die die Tänze einstudierte. Hier eine kleine Auswahl der schönsten Auftritte: 2000 - 100-jähriges Jubiläumsfest

der Turngesellschaft Seligenstadt e.V. 2000 - Hessentag in Dietzenbach 2006 - Olympische Ballnacht in Wiesbaden 2007 - Silvester-Galaabend im Riesen in Seligenstadt 2012 - Begleitung der Schauspiel-Aufführung „Mirandolina“ in der Gärtnerei Fischer

2014 - Venezianische Messe in Ludwigsburg mit Teilnahme am „Umzug der Masken“ Außerdem flanierte Masquerade Veneziano seit Jahren beim Seligenstädter Geleit im Klostergarten - „Festliche Stunden im Konvent“. Höhepunkt war eine gemeinsame Reise nach Venedig, mit Stadtführungen und Übernachtungen in einem alten venezianischen Palazzo.

Aktuell präsentiert sich die Gruppe mit einer Ausstellung ihrer Kostüme im „Seligenstädter Fastnachtmuseum“. Besucher können diese jeden ersten Sonntag im Monat bewundern von 15 bis 17 Uhr (bis zu den Sommerferien 2020). Sonderführungen können in der Touristinfo unter 06182-87177 gebucht werden. Kontakt zu Veneziano: Helga Krauß, mail: krauss-seligenstadt@t-online.de

Fotos:
Rack



Bauen mit HZ -

> nachhaltig
> energiebewusst
> zukunftssicher

WWW. HZBAU.DE



Lachenwörthsweg 2 | 63500 Seligenstadt | Tel.: 06182 - 8 24 30 | E-Mail: info@hzbau.de | www.hzbau.de



Zum siebten Mal werden am Sonntag, 12. Januar 2020, ab 17 Uhr die Tore des Riesensaales für das Neujahrskonzert geöffnet werden. Dazu lädt die ehemalige Kammerphilharmonie Seligenstadt unter ihrem neuem Namen Main-Philharmonie herzlich ein. Zu diesem Anlass entsenden die Komponisten Engelbert Humperdinck, Giuseppe Verdi, Johann Strauss Sohn, Wolfgang Amadeus Mozart und andere eine eindrucksvolle Auswahl an herausragenden Ehrengästen in den Konzertsaal. In Erscheinung treten werden außergewöhnliche Persönlichkeiten wie Dornröschen und das Aschenputtel, die Zwerge sowie Hänsel und Gretel. Auch der Adelsstand verleiht mit König Sara-

stro, Prinzessin Pamina und Prinz Tamino dem Abend royale Präsenz. Zudem sind zu diesem Festakt Samson und Delila aus dem sagenhaften Kanaan angekündigt.

Wie in den Jahren zuvor wird Moderator Bastian Korff vom Hessischen Rundfunk für kurzweilige Unterhaltung sorgen. Für den zauberhaften Ton in Solopartien konnten Noabelle Chegaing (Sopran), Frederike Schulten (Mezzo-Sopran), Lukas Schmidt (Tenor) und Tim-Lukas Reuter (Bass) aus der Gesangsklasse von Professor Thomas Heyer (HfMDK Frankfurt) gewonnen werden.

Unter der Leitung von Arndt Heyer wird das groß besetzte sinfonische Orchester mit über 50 profes-

sionellen Musikern aus dem Rhein-Main Gebiet zu hören und zu sehen sein: viele Streicher, Holz- und Blechbläser, Tuba bis hin zur Harfe.

Bürgermeister Dr. Daniell Bastian ist ein weiteres Mal Schirmherr bei diesem 7. Seligenstädter Neujahrskonzert.

Die Karten sind ab sofort für 36 € (24 € für Kinder bis 15 Jahren und für Schwerbehinderte) ab dem 2. November 2019 bei der Touristinfo Seligenstadt und über das Formular unten auf dieser Seite im Online-Verkauf erhältlich. Auf der Website sind weitere Informationen zu den Sponsoren des Konzertes und zu allen weiteren Veranstaltungen der Main-Philharmonie zu finden.

Public Relations von uns sichern stets

nachhaltige Erfolge!

PRINTMEDIEN - PR

KONZEPT - DESIGN

ROLLENDRUCK

STRATEGIE - MARKETING

MEDIENHAUS **RACK MEDIA** SELIGENSTADT

63500 Seligenstadt
Römerstraße 1

Rudi Rack

Marcel Rack

Marie Rack

Tel. 0 61 82 / 8 20 35 70
mail@rackmedia.eu



Aktiv gegen „Winterblues“: So trotzen Sie der Winterdepression

Die Tage werden kürzer und mit dem Tageslicht schwindet auch das positive Lebensgefühl – Herbst und Winter können vielen Menschen aufs Gemüt schlagen. Prof. Dr. Claas-Hinrich Lammers, Psychiater und Ärztlicher Direktor der Asklepios Klinik (Hamburg), erklärt, welchen Einfluss die kalte Jahreszeit auf unseren Körper hat und was Sie gegen den „Winterblues“ tun können. Wenn es draußen kalt und dunkel wird, macht das vielen Menschen zu schaffen: Sie sind ständig müde, fühlen sich schlapp und antriebslos. Nicht immer stecken bloß schlechte Laune oder eine Erkältung dahinter. Wer sich dauerhaft niedergeschlagen und erschöpft fühlt, leidet womöglich unter einer saisonal abhängigen Depression (SAD). Ein Grund für das saisonale Seelentief ist der Lichtmangel in den Herbst- und Wintermonaten. Reguliert wird der biologische Schlaf-Wach-Rhythmus über Sinneszellen in den Augen.

Doch das winterliche Seelentief muss kein Schicksal sein, denn mit ein paar Tricks können Sie der Melancholie trotzen:

Raus aus dem Stimmungstief – so geht’s:

Auf regelmäßige Bewegung setzen!

„Bewegen Sie sich regelmäßig, am besten draußen an der frischen Luft und zwar auch, wenn eine Wolkendecke am Himmel ist. Es braucht keinen strahlenden Sonnenschein, um den Stoffwechsel positiv zu beeinflussen. Im Herbst und Winter ist ausreichend Tageslicht vorhanden, um eine übermäßige Melatoninbildung zu verhindern.“

Eine Lichtdusche nehmen!

Wer es im Alltag nicht schafft, sich regelmäßig eine Stunde an der frischen Luft zu bewegen, kann eine sogenannte Lichtdusche nehmen. „Das ist eine Therapie mit speziellen Lampen, die sehr helles Licht (10.000 Lux) erzeugen. Betroffene können sich täglich etwa eine halbe Stunde damit bescheinen lassen und dabei zum Beispiel lesen oder am Computer arbeiten.“ Eine derartige Lichttherapie ist nicht ver-

schreibungspflichtig, entsprechende Tageslichtlampen sind im Fachgeschäft oder Internet erhältlich.

Stress vermeiden und Freunde treffen!

Depressive Verstimmungen gehen häufig mit Stress und sozialem Rückzug einher – umso wichtiger ist es, übermäßige Belastung zu vermeiden und soziale Kontakte zu pflegen. „Betroffene geraten meist in einen Teufelskreis: Sie fühlen sich schlapp, verzichten deshalb auf Hobbies wie Sport und treffen sich nicht mit mehr Freunden. Sie vermeiden also Aktivitäten, die ihnen eigentlich guttun und geraten so in eine Negativspirale, mit der sie sich immer schlechter fühlen“, warnt Prof. Lammers.

Machen Sie Ihr Immunsystem winterfit!

Tipps dazu gibt es im Asklepios Gesundheitsportal.



Praxis für Psychotherapie und Gestalttherapie

Seit der Praxiseröffnung im August diesen Jahres wird die Praxis von Katharina Jung in der Sackgasse 10 gut besucht. Vielleicht liegt es an der Therapieform, die Menschen anspricht.

Gestalttherapie ist eine kreative Methode für Selbsterfahrung, inneres Wachstum und Psychotherapie. Es geht um Gegenwart, um Wie und Wofür (nicht um Warum), Erleben und Ausprobieren.

Sie meint den Menschen im Hier und Jetzt und hält sich nicht in der Vergangenheit auf. Sie lebt vom Experimentieren und ist lebendig. Gestalttherapie bewertet nicht und stuft den Menschen nicht als krank ein. Es geht darum zu stabilisieren,

Ressourcen zu erkennen, das prägnant zu machen, was sich gerade zeigt und was sein darf. So kann jeder Mensch neue Visionen für sein Leben entwickeln und gestalten.



Ich empfinde Gestalttherapie als einen kraftvollen Weg zu mehr Lebendigkeit, zu einer tieferen Erfahrung des Lebens – voller spielerischer Neugier und unerwarteter Wendungen, die dann geschehen, wenn ich das zulasse, was da ist, in diesem Moment.

Die Praxis ist offen für jeden, der seinem

Leben auf der Spur ist, oder wo es „eng“ geworden ist und er professionelle Hilfe braucht.

Mehr dazu auf der Homepage: katharinajung-offenerRaum.de

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE & GESTALT THERAPIE

SELIGENSTADT · SACKGASSE 10

Dr. Hans-Jürgen Breuer und Katharina Jung
eröffnen eine Gemeinschaftspraxis.

Nähere Informationen erhalten Sie hier:

www.breuer-therapie.de,

www.katharinajung-offenerRaum.de/
und telefonisch:

Dr. Hans-Jürgen Breuer: 06036-9056780

Katharina Jung: 06182-28790

Termine nach Vereinbarung.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!





Winterwunderland Waldweihnacht



Nachdem die Waldweihnacht im vergangenen Jahr aufgrund einer Unwetterwarnung aus Sicherheitsgründen kurzfristig abgesagt werden musste, gab es beim Veranstalter und den Teilnehmern viele enttäuschte Gesichter. Umso erfreulicher ist es, dass sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian für die erneute Durchführung des beliebten Budenzaubers rund um Brehms Hütte ausgesprochen hat, der auf

die Idee und Initiative von Bürgermeisterin i.R. Dagmar B. Nonn-Adams zurück geht. „Nach dem Fiasko in vergangenen Jahr hoffen wir, dass uns das Wetter nicht wieder einen Strich durch die Rechnung macht. Das war in den 15 Jahren Waldweihnacht zum ersten Mal vorgekommen“, so der Rathauschef. „Wir haben Anfang des Jahres bei den üblichen Ausstellern nachgefragt, ob weiterhin

Interesse an einer Teilnahme bei der Waldweihnacht besteht. Die positiven Rückmeldungen haben uns dazu bewogen, die Veranstaltung auch 2019 wieder stattfinden zu lassen.“ Als Termin für die stimmungsvolle Waldweihnacht wurde Samstag, 7. Dezember 2019, festgelegt. Die Planungen im Rathaus haben bereits begonnen. Noch stehen einige Buden zur Verfügung. Standgebühren entstehen nicht. Die Teilnahme an der Waldweihnacht bietet den Vereinen die Möglichkeit, sich der Öffentlichkeit zu präsentieren und ein wenig die Vereinskasse zu füllen.

geworden. Jahr für Jahr zieht er viele Besucher an. Neben dem reichen Angebot an kulinarischen Köstlichkeiten und Selbstgebasteltem sind immer auch musikalische Darbietungen und der Nikolausbesuch Teil der Veranstaltung. Weitere Programmpunkte sind derzeit in Planung. Fotos: Rack

STADT APOTHEKE SELIGENSTADT

Thorsten Thieme e.K.
Inhaber

Wir wünschen eine gemütliche Vorweihnachtszeit

Unser Service

Bestellung | Informationen | Veranstaltungen
www.onlineapotheke-seligenstadt.de

WhatsApp | 0151-15837605
Medikamente schnell & einfach vorbestellen

Botendienst
Montag bis Samstag
In Seligenstadt | Mainhausen | Hainburg | Klein-Auheim
Auf Wunsch holen wir Ihr Rezept bei Ihnen ab!

Weihnachtszeit in der Stadt-Apotheke

- ★ Vom 1.-24.12. gibt es unseren bekannten **Adventskalender für Kinder**. Täglich können die Kleinen eine Schublade öffnen und sich etwas aussuchen.
- ★ Am 6.12. von 11:30 - 13 Uhr kommt der **Nikolaus** und bringt seinen gefüllten Sack für Groß & Klein mit in die Apotheke!
- ★ Festlich verpackte **Geschenkideen für Sie & Ihn** laden zum Stöbern ein.

Öffnungszeiten
Montag-Freitag 8:30-18:30 Uhr | Samstag 8:30-13:30 Uhr

Marktplatz 4 | 63500 Seligenstadt | Tel. 06182-3308
E-Mail info@stadt-apotheke-seligenstadt.de



ICH WILL DABEI SEIN, WENN MIR IN SELIGENSTADT ALLE DAS GEFÜHL GEBEN, NUR AUF MICH GEWARTET ZU HABEN.



MIT DIESEM WUNSCH SIND SIE BEI ASKLEPIOS GUT AUFGEHOSEN. Mit rund rund 150 Gesundheitseinrichtungen in 14 Bundesländern zählen wir zu den größten privaten Klinikbetreibern in Deutschland. Der Kern unserer Unternehmensphilosophie: Es reicht uns nicht, wenn unsere Patienten gesund werden – wir wollen, dass sie gesund bleiben. Wir verstehen uns als Begleiter, der Menschen ein Leben lang zur Seite steht.

Die Asklepios Klinik Seligenstadt sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen

- **Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m) mit Fachweiterbildung IMC und Stroke Unit**
- **Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m) für die Besetzung unserer interdisziplinären Stationen**
- **Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m) oder Medizinische Fachangestellte (w/m) für die Zentrale Notaufnahme**
- **Examinierten Altenpfleger (w/m)**
- **Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m) für Dauernachtdienste**

Wir sind

Die Asklepios Klinik in Seligenstadt ist ein Krankenhaus der gehobenen Grundversorgung und Akademisches Lehrkrankenhaus der Goethe-Universität Frankfurt am Main mit 265 Betten und einer geriatrischen Tagesklinik mit 16 Plätzen. Die Klinik nimmt an der Notfallversorgung des Kreises Offenbach teil. Sie verfügt über die Abteilungen Anästhesie und Operative Intensivmedizin, eine Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie sowie für Orthopädie und Unfallchirurgie, im Zentrum für Innere Medizin über die Kliniken für Innere Medizin, Akutgeriatrie und geriatrische Frührehabilitation und eine Stroke Unit sowie über eine interdisziplinäre Intensivstation.

Wir bieten

- Attraktive Vergütung
- Interessante und verantwortungsvolle Tätigkeiten in Voll- oder Teilzeitbeschäftigung
- Einen sicheren Arbeitsplatz mit Perspektiven und Aufstiegsmöglichkeiten
- Ein gutes Einarbeitungskonzept und die Möglichkeit zur Hospitation im zukünftigen Arbeitsbereich
- Großzügig geförderte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten bieten gute Entwicklungschancen

Sie arbeiten eigenverantwortlich und selbstständig in einem qualifizierten und hochmotivierten Team. Zudem pflegen wir nicht nur einen sehr persönlichen Umgang mit unseren Patientinnen und Patienten, sondern auch miteinander. Eine der Grundvoraussetzungen, um unseren Anspruch Tag für Tag mit Leben zu füllen: Als Team dafür sorgen, dass unsere Patienten nicht nur gesund werden, sondern es auch bleiben.

Für weitere Informationen steht Ihnen gerne Frau Peeck, Pflegedienstleitung, unter **Tel.: 06182 83-62241** zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen!

Asklepios Klinik Seligenstadt Dudenhöfer Straße 9 • 63500 Seligenstadt
Simone Peeck, Pflegedienstleitung • s.peeck@asklepios.com

 **ASKLEPIOS**
Kliniken Langen-Seligenstadt GmbH



Herbst-



Fotos: Rack

Die besten Heilmittel gegen Erkältungsbeschwerden sind oft in unserem Garten zu finden: Kamille, Holunder und Co. helfen gegen laufende Nasen und trockenen Husten. Bei Erkältungsbeschwerden stellt sich immer wieder die Frage: Heilpflanzen oder Antibiotika? Ohne Frage: Antibiotika sind ein Segen. Ihre Entdeckung hat viele Millionen Menschen gerettet. Doch ihr massenhafter Einsatz hat Schattenseiten: Immer mehr Erreger werden resistent gegen Antibiotika, das heißt, sie entwickeln Mechanismen, sodass die Medikamente nicht mehr wirken. Die Weltgesundheitsorganisation WHO stuft Resistenzen sogar als globale Gesundheitsgefahr ein und warnt, gewöhnliche Infektionen und kleinere Verletzungen, die jahrzehntlang behandelbar waren, könnten wieder tödlich verlaufen. Wesentlich sanfter als Antibiotika und meist ohne unerwünschte Effekte helfen natürliche Alternativen. Manche lindern Beschwerden sogar noch besser als synthetisch hergestellte Medikamente. Wenn der Kopf schmerzt und Husten uns das Schlafen unmöglich macht, müssen wir nicht gleich zu Medikamenten aus der Apotheke greifen. Freilich gibt es dort die besten Heilmittel gegen Erkältungen, die wir auch in der Natur finden. Welche Heilpflanzen bei Erkältungsbeschwerden am besten wirken, erfahren Sie hier.



Die besten Heilpflanzen bei Erkältungen



Holunder trotzt dem Fieber

Als Fliedertee verarbeitet werden Holunderblüten als schweißtreibendes Mittel zur Fieberbekämpfung bei Erkältungen eingesetzt. Die Blüten enthalten zahlreiche Wirkstoffe wie ätherische Öle, aber auch Schleim- und Gerbstoffe. Diese vermehren den Bronchialschleim und helfen daher auch bei trockenem Husten.



Tannenspitzen als Hustenmittel für Kids

Viele Kinder weigern sich, bittere Erkältungsmedizin einzunehmen. Ein Sirup aus Tannen- oder Fichtenspitzen wirkt gegen Halsweh. Kleingeschnittene Fichtenspitzen in einer Tasse mit kaltem Wasser für 6 bis 8 Stunden ziehen lassen und sie dann erhitzen, ohne zu kochen. 10 Minuten ziehen lassen und mit Kandiszucker oder Honig süßen.



Thymian bekämpft den Schleim

Thymian ist bei Reiz- und Keuchhusten die ideale Heilpflanze. Als Tee verarbeitet wirkt er schleim- und krampflösend und unterstützt dabei, auch zähen Schleim abhusten zu können. Für die Teezubereitung werden vor allem die Blätter und Blüten des Echten Thymians sowie des Spanischen Thymians verwendet.



Gewürznelken regen den Appetit an

Die getrockneten Knospen des Nelkenbaumes lassen sich zu einem Tee verarbeiten, der gegen viele Beschwerden hilft. Wer bei Erkältungen zur Appetitlosigkeit neigt, kann dieser mit der Gewürznelke gut entgegenwirken: Sie ist nicht nur sehr magenschonend und verdauungsfördernd, sondern regt auch das Hungergefühl an.



Salbei macht dem Husten ein Ende

Salbei ist ein richtiger Allrounder: Die Heilpflanze hat zahlreiche heilende Wirkungen im Mund- und Rachenraum. Unter anderem sorgt sie für eine gesunde Mundflora und frischen Atem. Bei Erkältungen wirkt sie entzündungshemmend und desinfizierend, daher hilft sie wirksam bei Husten und Halsschmerzen.



Kamille lässt uns durchatmen

Bei einer Nasennebenhöhlenentzündung kann die Wasserdampf-Inhalation mit Kamillenblüten Linderung verschaffen, denn sie macht die Atemwege frei. Aber auch als Tee verarbeitet tut Kamille gut: Vor dem Schlafengehen wirkt eine Tasse Kamillentee sehr beruhigend und lässt uns so besser und erholsam schlafen.

Palatium-Apotheke
Hubert Rüll e.K.

Besuchen Sie uns,
wir beraten sie gerne!

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3768
Fax 06182-898498

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8:30-12:30 und 14:30-18:30
Samstag:
8:30-13:00

www.palatium-apotheke.de info@palatium-apotheke.de



Inh.: Hildegardis Helene Rüll

Pilze frisch auf den Tisch

Im Herbst sind Pilze in der Küche sehr beliebt. Jetzt ist die beste Zeit, um noch selbst im Wald wild wachsende Pilze zu sammeln. Zuchtpilze, wie Champignons, Shiitake und Austernpilze, können jedoch das ganze Jahr über geerntet werden.

Pilze sind aber nicht nur als delikate Leckerbissen wichtig. Sie dienen auch der Herstellung von alkoholischen Getränken, Zitronensäure, Vitamin C, Backwaren und Milchprodukten. So sind Wein-, Bier- und Backhefen bekannte Nutzpilze. Bei Weichkäsesorten wie Brie und Camembert wird die Oberfläche, im Fall von Gorgonzola das Innere, mit einer Pilzkultur behandelt, die für die Reifung sorgt.

Während des Reifevorgangs entsteht so eine atypische, meist weiße, essbare Schimmelschicht auf dem Käse.

Pilze – gesunde Lebensmittel

Die meisten Speisepilze, die in der Küche verwendet werden, bestehen zu über 90 Prozent aus Wasser. Aus diesem Grund sind sie äußerst ka-



sich die Pilze zu schnell mit Wasser voll und verlieren dadurch an Aroma. Sind die Stielenden zäh oder ausgetrocknet, können sie abgeschnitten werden. Am besten schmecken Pilze bissfest. Deshalb gilt: Pilze möglichst kurz garen, das schon neben dem Aroma auch die hitzeempfindlichen Vitamine. Saftig bleiben die Pilze, wenn Salz erst nach dem Garen hinzugeben wird. Frische Kräuter runden jedes Pilzgericht ab – besonders gut dazu passen beispielsweise Petersilie und Schnittlauch, aber auch Thymian und Rosmarin.

Pilze aufwärmen schadet nicht

Pilze sind leicht verderbliche Lebensmittel. Doch der Mythos, dass aufgewärmte Pilzspeisen giftig wirken, stammt aus früheren Zeiten, in denen es noch keinen Kühlschrank gab. Werden Pilze richtig zubereitet und gelagert, können diese am nächsten Tag aufgewärmt verzehrt werden. „Für ein sicheres Gericht ist es wichtig, Pilze frisch zu verarbeiten und nach der Zubereitung rasch abzukühlen. Die Mahlzeit hält sich maximal ein bis zwei Tage bei etwa vier Grad Celsius im Kühlschrank“, erklärt die Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Neubert. Pilzspeisen dürfen aber nur einmal aufgewärmt werden. Auf eine Mindesttemperatur von 70 Grad Celsius ist dabei unbedingt zu achten, denn das Pilzeiweiß ist sehr empfindlich. Bei erneutem Erwärmen könnte es zum Eiweißabbau durch Bakterien oder Pilzenzyme kommen. Übelkeit und Brechdurchfall können die Folge sein. Gerichte mit rohen Pilzen sollten Sie nicht aufbewahren.

Pilze richtig putzen und garen

Zuchtpilze, wie Champignons, Kräuterseitlinge oder auch Shiitake, sind normalerweise kaum verschmutzt und brauchen deshalb weder gewaschen noch geschält zu werden. Zum Reinigen eignet sich etwas Küchenpapier oder ein Pinsel, denn beim Waschen saugen



Seligenstädter Wochenmarkt

Herzlich Willkommen
zum Seligenstädter
Wochenmarkt
Mittwoch & Samstag
jeweils von 8-13 Uhr





Willkommen beim Wochenmarkt

Frische und Qualität jeden Mittwoch und Samstag auf dem Seligenstädter Marktplatz.

HESSEN IMBISS



Wir kommen zu Ihrem Fest

Betriebs-, Strassen-, Volksfest
Gartenparty, Polterabend,
Familienfeier u.s.w.

Dieter Wiechmann
Ginsterweg 15
63110 Rodgau

facebook.com/hessenimbiss/
E-Mail: hessen-imbiss@gmx.de
Mobil: 0163 266 47 87
www.hessen-imbiss.de

FLEUROP bringt's.



**Blumenhaus
"Ewiger
Frühling"**

- Grabpflege
- Floristik für jeden Anlass

P Wenn Sie im Parkhaus Steinheimer Straße parken, bezahlen wir für Sie die Parkgebühr... auch samstags, wenn Sie uns auf dem Wochenmarkt besuchen!

**Steinheimer Str. 56
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-21581**

Mediterrane Feinkost

Feinkost  Paradies

Spezialitäten aus Griechenland, Türkei, Italien und Spanien



Erdal Yildirim

Mobil
0176-20308825

Käse aus Holland direkt vor der Haustür!

Am 28.03.19
15-18h



**CHEESE
VALLEY**



Jeden Samstag auf dem traditionellen Marktplatz.

Wir bieten original Seligenstädter Kartoffeln, Zwiebeln, Knoblauch und Hausmacher Dosenwurst.



Eichwald-Hof

Stephan & Elke Neubauer GbR
Am Eichwald 5, Seligenstadt
Tel.: 06182-932590; Fax: 06182-932588
info@eichwaldhof-seligenstadt.de

 Neubauer's
Eichwaldhof Laden!

Hobbykünstlermarkt - bunt wie das Leben!

Bewährte Aussteller und neue Gesichter geben beim Seligenstädter Hobbykünstlermarkt am ersten Adventswochenende, 30. November und 1. Dezember, im Bürgerhaus Riesen ihr Stelldichein. Die Öffnungszeiten sind am Samstag, 30. November, von 11 bis 19 Uhr und am Sonntag, 1. Dezember, von 11 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. Die Cafèbar des Frauenchors der Ger-

mania 03 ist an beiden Veranstaltungstagen geöffnet. Die Stadt Seligenstadt und die Initiatorin des Marktes, Rosi Albert (Bild), können regelmäßig neue Aussteller



für ihren mittlerweile über die Region hinaus bekannten und beliebten Markt hinzugewinnen. Somit gibt es neben den bereits bekannten Ausstellungsstücken immer wieder auch neue Kunstwerke und Bastelarbeiten zu bewundern. Folgende Ausstellerinnen und Aussteller präsentieren sich der Besucherschaft:

Rosi Albert, Ute Antoni, Yvonne Battle, Silvia Bischof, Grit Brandscheid, Birgit Burghardt, Carmen Caciauna, Olga Ceccarelli, Michael Eiblmaier, Hannelore Folger, Günter Frommknecht, Eva Gerth, Irmgard Glaab-Laurensen, Hedi Heeg, Annelie Heinz, Anita Heinzinger, Elke Huther, Karolin John, Manuela John, Silvia Jung, Judy Kumpe, Eva Lieblein, Eva Lindhuber-Klein, Silvia Mühlhauer, Ingrid Müller, Sabine Ollfisch, Sabine Pleines, Wolfgang Remann, Elisabeth Schneider, Susanne Tauber, Sabine Trippel, Jasmin von Werner, Ursula Walter, Margitta Winkler, Erika Winter, Guruta Wolf, Ute Zeiger.

Seligenstadt

IHR WEGWEISER DURCH SELIGENSTADT

Maßstab: 6mm-50m

1 Eighardbasilika	5 Sumpfaule	9 Romanisches Haus	13 Wendelinuskapelle
2 Erstes städtisches Schulhaus	6 Mulaul	10 Rathaus	14 Kläa-Frankreich
3 Ehemalige Benediktinerabtei	7 Pfambollwerk	11 Einhardhaus (Tourist-Info)	15 Wasserburg (10 min. Fußweg)
4 Palatium	8 Steinheimer Torturm	12 Altes Haus (Galerie Kunstforan)	16 Evangelische Kirche



Auf Zeitreise im alten Kloster

Im historisch einmaligen Ambiente der ehemaligen Benediktinerabtei richtet der Verein Klatschmohn im Turnus von zwei Jahren, das nächste Mal am Wochenende 16. und 17. Mai, seinen historischen Zunft- und Handwerkermarkt aus. Die Klosteranlage entstand zwischen 830 und 840. Nach einer umfangreichen Renovierung der Anlage ist



sie heute in ihrer barocken Umgestaltung erlebbar und ein großartiger Anziehungspunkt im Kreis Offenbach. In diesem Rahmen fällt es leicht, sich 200 bis 300 Jahre zurückversetzt zu fühlen. Hier können Sie eintauchen in die Welt der Handwerkskünste, der fahrenden Händler, Scholaren, Spielleute und Gaukler, vornehmlich aus dem 18. Jahrhundert. Für allerlei Kurzweil sorgen Gaukler, Artisten und Musiker mit alten Instrumenten und für den leiblichen Genuss gibt es liebevoll zubereitete



Köstlichkeiten aus Omas Küche sowie Speisen, die in der alten Klosterküche auf offenem Feuer zubereitet werden. Der Markt spielt in der Zeit der Kaufmannszüge, in denen vom Mittelalter bis ins 18. Jahrhundert Verbände von Kaufleuten mit ihren Pferdefuhrwagen aus allen Himmelsrichtungen zur Frankfurter Messe zogen um dort ihre Waren feilzubieten. Den Abschluss des Marktes bildet eine atemberaubende Feuershow auf dem Gelände des ehemaligen Klos-

ters. Lassen Sie sich mitnehmen auf eine Zeitreise, die traditionell nach altem Brauch eröffnet wird mit einem kleinen Theaterstück, in dem der Vauth der Stadt die Waren der reisenden Kaufleute prüft und dem Kaufmannszug ein gutes Gelingen wünscht. Der Zunft- und Handwerkermarkt ist kein Mittelaltermarkt, er spielt in der Zeit um 1750, in der Zeit des blühenden Handwerks und der Zünfte. Er wird vom Verein Klatschmohn Seligenstadt e.V. privat ausge-



richtet und organisiert.

Hier das Programm:

- Samstag, 16. Mai 2020, ab 11 Uhr
- Markteröffnung mit einem Zunftspiel
 - Marktbetrieb der Handwerkerstände von 11 bis 18 Uhr
 - Marktausklang mit Künstlern und Acrobaten von 19 bis 22 Uhr
- Sonntag, 17. Mai 2010, ab 11 Uhr.

Pressevielfalt schützt Meinungsfreiheit.

Um die Pressevielfalt in Hessen ist es nach Ansicht des Zeitungsforschers Horst Röper schlecht bestellt. Die Vielfalt der Presse ist wichtig für eine lebendige und funktionierende Demokratie. Im Großen wie im Kleinen.

Unsere Inserenten und Kunden sichern die Meinungsvielfalt vor Ort und geben der Freiheit Raum. Deshalb bitten wir unsere Leser: Lauf nicht fort, kauf am Ort. Denn nur gemeinsam sind wir stark!

Wer weiter denkt,
kauft näher ein.

Der Seligenstädter

Unverwechselbar. Seligenstadts beste Seiten.

RACKMEDIA Verlagshaus Seligenstadt · Römerstraße 1 · Tel. 06182 - 8203570

Maria kann es nicht fassen

Vox Musica führt neues Oratorium von Thomas Gabriel auf

Noah und Abraham, Lot und Daniel, Elisabeth und Maria, Gabriel und Gott selbst – eine Menge biblische Prominenz hat der Seligenstädter Komponist Thomas Gabriel (Bild mitte) in seinem neuen Oratorium versammelt, das Vox Musica am 28. und 29. Dezember in der Kirche St. Marien uraufführen wird. „Gabriel – im Auftrag des Herrn“ ist ein Werk, das der langjährige Seligenstädter Regionalchor eigens für den Chor unter Leitung von Christoph Dombrowski (rechts) getextet und geschrieben hat. Gabriel ist ein Libretto von beeindruckender sprachlicher Kraft gelungen.

Der alt- und neu-testamentliche Stoff spannt den großen Bogen der Geschichte Gottes mit seinem Volk – von Noah bis zur Menschwerdung Jesu. In der Eröffnungsszene erscheint Gabriel der Jungfrau Maria und verkündet ihr, dass sie



Vox Musica
Uraufführung

GABRIEL

IM AUFTRAG DES HERRN

Ein Oratorium für Soli, Chor, Orchester und Band
von Thomas Gabriel (Text und Musik)
Musikalische Gesamtleitung: Christoph Dombrowski

Samstag | **28.12.2019** | 18 Uhr
Sonntag | **29.12.2019** | 14:30 Uhr | 19 Uhr |
St. Marien | Steinweg 25 | Seligenstadt

Eintritt: 20 Euro, 15 Euro (Schüler/Studierende), 10 Euro (Kinder)
Vorverkauf Seligenstadt: Tourist-Info Seligenstadt, Der Buchladen, Geschichten*reich
Hainburg: Bücherstube Klingler

die Mutter Gottes werden soll. Maria kann es nicht fassen und fragt: „Warum gerade ich – findet Gott nicht Klügere, Reichere, Bedeutendere?“

Der Engel erzählt ihr daraufhin, was Gott mit den Menschen schon alles versucht hat und wie sie dennoch immer wieder in die Irre liefen: von der Sintflut über Sodom und Gomorra bis hin zu den Propheten. Dabei unterhalten sich Gabriel und Maria über die Verstocktheit der Menschen und das immer wieder neue Werben Gottes um die Menschenkinder. Thomas Gabriel lässt in seinem Stück auch aktuelle Bezüge anklingen. In der Szene „Sodom und Gomorra“ spielt er etwa auf die Gier der Menschen an, greift das Bild von „Bulle und Bär“ auf, das als Symbol der Börse auch für die Auswüchse der Finanzbranche steht.

Musikalisch wandert Gabriel – Komponist zahlreicher gefeierter Musicals und Oratorien – zwischen den Welten, nimmt stilistische Anleihen aus Barock und Pop, setzt Choräle ein und lässt auch die

Konzertbesucher phasenweise einstimmen. „Absolut mitreißend“, kommentiert Vox-Musica-Vorstand Martin Bergmann das Werk. Begleitet werden die rund 60 Sängerinnen und Sänger von Orchester und Band aus Musikern der Rhein-Main-Region. Auch bei der Instrumentierung überrascht Gabriel, lässt Harfe und Akkordeon erklingen. Der Komponist selbst wird bei den Aufführungen am Piano in die Tasten greifen. Christoph Dombrowski hat am Dirigenten-Pult die Gesamtleitung. Alle solistischen Parts besetzt Vox Musica aus den eigenen Reihen – und das für alle Fälle sogar doppelt.

Eintrittskarten für die Aufführungen am Samstag, 28. Dezember, um 18 Uhr sowie am Sonntag, 29. Dezember, um 14.30 und 19 Uhr sind ab sofort bei der Tourist-Info in Seligenstadt, in den Buchhandlungen Der Buchladen und „geschichten*reich“ sowie in der Hainburger Bücherstube Klingler zu haben. Sie kosten 20 Euro für Erwachsene, 15 Euro für Schüler und Studenten, zehn Euro für Kinder bis zwölf Jahre.



UNSER
SELIGENSTADT

LESE
ECKE



Neue Bücher vorgestellt
von Bettina Haenitsch

Rob Hart: Der Store

Überall ist das Überleben des Einzelhandels Thema – auch in Seligenstadt.



Wie die „schöne neue Welt“ aussehen könnte, schildert Rob Hart packend und schmerzlich vorstellbar in seinem Roman „Der Store“. Der Store – also „DAS GESCHÄFT“ liefert alles, überallhin. Der Store ist Familie. Er schafft Arbeit und weiß, was wir zum Leben brauchen. Aber das hat natürlich seinen Preis. Paxton und Zinnia lernen sich an ihrem Arbeitsplatz kennen: Bei „Cloud“, dem weltgrößten Onlineshop. Sie arbeiten in verschiedenen Bereichen und kommen sich näher, obwohl sie beide ganz unterschiedliche Ziele verfolgen. Langsam finden sie heraus, wie weit das Unternehmen geht, um die perfekte Welt von Cloud vor Gegnern zu schützen.

Rob Hart erzählt eine Geschichte, die gar nicht so weit von unserer Realität entfernt ist, eine Geschichte, die warnend aufzeigt, wohin es führen kann, wenn man einzelnen Unternehmen zu viel Macht gibt.

Heyne Verlag, ISBN 978-3-453-27230-9, 22€

AUTORENLESEUNG

Romy Hausmann

LESE
ECKE

Freitag, 24. Januar 2020, um 20 Uhr:

Wer Lust auf atemlose Spannung hat, sollte diese Lesung nicht verpassen!

Romy Hausmann liest aus „Liebes Kind“

Dieser Thriller beginnt, wo andere enden. Eine fensterlose Hütte im Wald. Lenas Leben und das ihrer zwei Kinder folgt strengen Regeln. Der Vater versorgt seine Familie mit Lebensmitteln, er beschützt sie vor den Gefahren der Welt da draußen, er kümmert sich darum, dass seine Kinder immer eine Mutter haben. Doch eines Tages gelingt ihnen die Flucht - und nun geht der Albtraum erst richtig los ...

Ticket 12, Vorverkauf im Buchladen, Bahnhofstr. 18, Seligenstadt

Delia Owens: Der Gesang der Flusskrebse

Der im Hanser-Verlag erschienene Roman von Delia Owens wurde auf der diesjährigen Buchmesse in Frankfurt zum Lieblingsbuch der Unabhängigen Buchhandlungen in Deutschland gekürt.

Delia Owens verbindet in ihrem Debüt die Spannung eines Kriminalromans mit der Geschichte des Erwachsenwerdens eines jungen Mädchens und großartigen Naturbeschreibungen:

Kya Clark lebt isoliert im Marschland in North Carolina. Zuerst verließ die Mutter die Familie, nach und nach folgten ihr Kyas Geschwister und auch der gewalttätige Vater, so dass sie alleine zurückblieb und um ihr Überleben kämpfen musste. Kya lebt im Einklang mit der Natur, sie kennt jede Sandbank, jede Pflanze und jeden Seevogel dort. Sie wächst zu einer Schönheit heran – und erregt die Aufmerksamkeit zweier junger Männer. Als einer von ihnen tot gefunden wird, gerät Kya in Verdacht. Wunderbar poetisch, atemlos spannend – gute Unterhaltung für die langen Winterabende!

Hanser Verlag, ISBN 978-3446-26419-9, 22€



Weihnachtsgeschichten am Kamin 34

(Gesammelt von Barbara Mürmann)

Alle Jahre wieder bringt der Rowohlt Verlag eine bunte Sammlung von Weihnachtsgeschichten heraus. In diesem Taschenbuch finden sich 50 zauberhafte Geschichten, die

durch die Weihnachtszeit begleiten. Barbara Mürmann wählt sie sorgfältig aus den vielen Geschichten aus, die man ihr zuschicken kann. Das Schönste: In diesem Band findet sich auch eine Geschichte der Seligenstädterin Astrid Gärtner-Biermann! Sie heißt „Die Flaschenpost“ und handelt von dem Jugendlichen Ben, der Sozialstunden ableisten muss und dazu verdonnert wurde, einem alten Mann am Heiligen Abend im

Altersheim Gesellschaft zu leisten. Eine wunderbare kleine Erzählung, die mit leiser Melancholie und Humor den Zauber der Weihnacht beschreibt.

Rowohlt Verlag, ISBN 978-3-499-00100-0, 10€





DONNERSTAG, 28. NOVEMBER 2019
16.00 Uhr | Gewerksamen | Beginn des Adventsmarktes in der Stadt | Säulen am Laternen-Motor, Weikart 10 Uhr | Marktplatz

FRITAG, 29. NOVEMBER 2019
17.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Adventsführung „Markt und Straßen sind's verlassen“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-87177 | Treffpunkt: Steinheimer Turm

SAMSTAG, 30. NOVEMBER 2019
11.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Adventliche Kinderstadtführung | Anmeldung: Tourist-Info 06182-87177 | Treffpunkt: Tourist-Info

11.00-17.00 Uhr | Eucharistische Seligenstadt | Vernissage der Jahresausstellung | Regimentsraum

11.00-19.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Hübly-Klassikermarkt | Eisenmaai, Säckgasse

11.30 Uhr | Regionalchorus | „Musik zum Advent“ | Adventliche Chormusik | Einhard-Basilika

17.00-18.00 Uhr | Unikarische Liebfhaber | Kunsthandwerk zum Advent | Regimentsraum

18.00 Uhr | Musikschule Seligenstadt-Hainburg-Mainhausen e.V. | Schülerkonzert zum Advent | Eintritt frei | St. Josephs, Jakobstraße 1

20.00 Uhr | Kulturring Seligenstadt | Adventliche Klänge | Die Elys-Celloren des NDR-Einhardbühnenorchesters Hainburg | St. Marien, Steinweg 25

SONNTAG, 1. DEZEMBER 2019 | 1. ADVENT
11.00-17.00 Uhr | Eucharistische Seligenstadt | Vernissage der Jahresausstellung | Regimentsraum

11.00-18.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Hübly-Klassikermarkt | Eisenmaai, Säckgasse

11.00-18.00 Uhr | Unikarische Liebfhaber | Kunsthandwerk zum Advent | Regimentsraum

17.00 Uhr | Heimathand Seligenstadt | Adventkonzert | Musikverein Klein-Welheim | Kathausinnenhof

Advents Kalender 2019



17.00 Uhr | Gesangverein Eichenfriedhof-Froschhausen | Adventskonzert | Bürgerhaus Froschhausen

17.30 Uhr | Evangelische Kantorei Seligenstadt und Hainbühlertal | Weihnachtsfesten, Advents- und Weihnachtslieder zum Zuhören und Mitsingen | Davoben Baumann | Evang. Kirche, Aschaffenburg Str. 101

MITTWOCH, 4. DEZEMBER 2019
15.00-18.00 Uhr | Stadtkirchen Seligenstadt | Bilderbuchkinder „Kalt erwischt“ | Stadtkirchen Seligenstadt, Klosterhof

19.00-20.30 Uhr | Stadt, Schlösser und Gärten | Funzelführung mit vorweihnachtslichem Ausklang im Weinkeller | Anmeldung unter: 06182-22640 oder per Mail an: kloster-seligenstadt@schloesser-hessen.de | Klosterladen

FRITAG, 6. DEZEMBER 2019
17.00-18.00 Uhr | Stadt, Schlösser und Gärten | Laternenwanderung durch das Kloster, Klosterführung für Familien | Anmeldung unter: 06182-22640 oder per Mail an: kloster-seligenstadt@schloesser-hessen.de | Klosterladen

17.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Adventsführung „Markt und Straßen sind's verlassen“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-87177 | Treffpunkt: Steinheimer Turm

20.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Nachwächterführung „Zu den dunklen Seiten der Stadt“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-87177 | Treffpunkt: Tourist-Info

20.00 Uhr | Kammerorchester Seligenstadt | Vorweihnachtsliches Konzert | Klavier Brothers & Gabe Percussions „Christmas meets Cuba 2“ | St. Marien, Steinweg 25

SAMSTAG, 7. DEZEMBER 2019
11.00-16.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | „Seligenstädter Weihnachtsmarkt“ Zwischenherber Hofweg mitten im Seligenstädter Wald | rund um Hübly's Hütte

11.30 Uhr | Regionalchorus | „Musik zum Advent“ | Adventliche Orgelmusik | Einhard-Basilika

13.00-18.00 Uhr | Unikarische Liebfhaber | Kunsthandwerk zum Advent | Regimentsraum

17.00 Uhr | Pfarrei St. Marcellinus und Petrus | Ökumenischer Gottesdienst mit dem heidischen Landespolizistenchor | Einhard-Basilika

DINNSTAG, 17. DEZEMBER 2019
20.00 Uhr | Eucharistische Seligenstadt | Konzert mit Schülerinnen und Schülern der Einhard-Basilika

MITTWOCH, 18. DEZEMBER 2019
19.00-20.30 Uhr | Stadt, Schlösser und Gärten | Funzelführung mit vorweihnachtslichem Ausklang im Weinkeller | Anmeldung unter: 06182-22640 oder per Mail an: kloster-seligenstadt@schloesser-hessen.de | Klosterladen

19.30 Uhr | Eucharistische Seligenstadt | Weihnachtskonzert mit Schülerinnen und Schülern der Einhard-Basilika | Eisenmaai, Säckgasse

FRITAG, 20. DEZEMBER 2019
17.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Adventsführung „Markt und Straßen sind's verlassen“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-87177 | Treffpunkt: Steinheimer Turm

SAMSTAG, 21. DEZEMBER 2019
11.30 Uhr | Regionalchorus | „Musik zum Advent“ | Lieder und Arien zum Advent | Einhard-Basilika

13.00-16.00 Uhr | Stadt, Schlösser und Gärten | Adventswerkstatt: Weihnachtskarten, Workshop für Kinder ab 7 Jahren mit Dominique Derg | Anmeldung unter: 06182-22640 oder 06182-9913128, per Mail: marcus.jaschke@schloesser-hessen.de | Klosterladen

SONNTAG, 22. DEZEMBER 2019 | 4. ADVENT
17.00 Uhr | Heimathand Seligenstadt | Adventskonzert mit anschließender Illumination des Weihnachtsbaums durch Herrn Bürgermeister Dr. Daniel Baillon | Big Band der Einhard-Basilika | Marktplatz

DINNSTAG, 24. DEZEMBER 2019 | HEILIGABEND
15.00 Uhr | St. Marien | Familien-Weihnachtsdienst mit Krippenspiel der Kita | St. Marien, Steinweg 25

15.00 Uhr | St. Marcellinus und Petrus | Krippenspiele mit Krippenspiel für Kinder | Einhard-Basilika

15.00 Uhr | Evang. Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen | Christvesper mit Krippenspiel | Evang. Kirche, Aschaffenburg Str. 101

15.00 Uhr | St. Cyrillus | Krippenspiele mit Krippenspiel für Kinder | Kath. Kirche, Klein-Welheim

16.00 Uhr | St. Margareta | Familienchristmette | Kath. Kirche, Froschhausen

16.00 Uhr | Kirche des Nazareners | Feierlicher Heilig-Abend-Gottesdienst für die ganze Familie | Gemeindezentrum Froschhausen, Am Klingelstein 1c

16.30 Uhr | Evang. Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen | Christvesper mit Krippenspiel | Evang. Kirche, Aschaffenburg Str. 101

16.30 Uhr | Evang. Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen | Christvesper | Gontlachshaus Froschhausen, Hermann-Diers-Str. 3

16.30 Uhr | St. Marien | Weihnachtsfesten | St. Marien, Steinweg 25

17.00 Uhr | St. Marcellinus und Petrus | Familien-Christmette | Einhard-Basilika

17.00 Uhr | St. Cyrillus | Christmette | Kath. Kirche, Klein-Welheim

SONNTAG, 8. DEZEMBER 2019 | 2. ADVENT
17.00 Uhr | Heimathand Seligenstadt | Adventskonzert | TGS Musikchor Seligenstadt | Kathausinnenhof

11.00-18.00 Uhr | Unikarische Liebfhaber | Kunsthandwerk zum Advent | Regimentsraum

MITTWOCH, 11. DEZEMBER 2019
19.00-20.30 Uhr | Stadt, Schlösser und Gärten | Funzelführung mit vorweihnachtslichem Ausklang im Weinkeller | Anmeldung unter: 06182-22640 oder per Mail an: kloster-seligenstadt@schloesser-hessen.de | Klosterladen

DONNERSTAG, 12. DEZEMBER 2019
14.30 Uhr | Hübly-Festsaal | Adventsklänge | Großer Eisenmaai

FRITAG, 13. DEZEMBER 2019
14.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Seniorenklub | „Ich war noch niemals in New York“ | Turnplatz, Biblhofstraße

17.00 Uhr | Stadt Seligenstadt | Adventsführung „Markt und Straßen sind's verlassen“ | Anmeldung: Tourist-Info 06182-87177 | Treffpunkt: Steinheimer Turm

SAMSTAG, 14. DEZEMBER 2019
11.30 Uhr | Regionalchorus | „Musik zum Advent“ | Adventliche Chormusik | Einhard-Basilika

13.00-16.00 Uhr | Stadt, Schlösser und Gärten | Adventsfeier: Anklänge u. Glöckchen, Workshop für Kinder ab 7 J., mit Dominique Derg | Anmeldung unter: 06182-22640 oder 06182-9913128, per Mail: marcus.jaschke@schloesser-hessen.de | Klosterladen

18.00 Uhr | Musikschule Seligenstadt-Hainburg-Mainhausen e.V. | Beethoven bei uns - Schülerkonzert zum Auftakt des Beethoven-Jahres 2019 | Eintritt frei | Evangelisches Gemeindeforum, Jahnstr. 24

18.30 Uhr | Musikverein Guts-Welheim | Jahreskonzert | Großes Blasorchester, Leitung: Dietmar Schmal | Bürgerhaus Klein-Welheim

SONNTAG, 15. DEZEMBER 2019 | 3. ADVENT
17.00 Uhr | Heimathand Seligenstadt | Adventskonzert | Stadtkapelle Seligenstadt | Kathausinnenhof

17.30 Uhr | St. Marien | Christmette | St. Marien, Steinweg 25

18.00 Uhr | Evang. Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen | Christvesper | Evang. Kirche, Aschaffenburg Str. 101

21.00 Uhr | St. Margareta | Christmette | Kath. Kirche, Froschhausen

22.00 Uhr | St. Marcellinus und Petrus | Nachmette | Einhard-Basilika

23.00 Uhr | Evang. Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen | Christmette | Evang. Kirche, Aschaffenburg Str. 101

23.00 Uhr | St. Marien | Nachmette | St. Marien, Steinweg 25

SAMSTAG, 20. DEZEMBER 2019
18.00 Uhr | Viva Musica | Gabriel im Auftrag des Herrn | Ein Oratorium für Soli, Chor, Orchester und Band von Thomas Gabriel (Text und Musik) Musikalische Gesamtleitung: Christoph Dembowski | St. Marien, Steinweg 25

SONNTAG, 29. DEZEMBER 2019
14.30 und 19.00 Uhr | Viva Musica | Gabriel im Auftrag des Herrn | Ein Oratorium für Soli, Chor, Orchester und Band von Thomas Gabriel (Text und Musik) Musikalische Gesamtleitung: Christoph Dembowski | St. Marien, Steinweg 25

DINNSTAG, 31. DEZEMBER 2019
21.00 Uhr | Regionalchorus und Kulturring Seligenstadt | Freiliche Klänge zum Jahresabschluss | Camerata Clarus, Thomas Müll, Björn Golditz, Frank Schneider, Thomas Noll - Puckler, Joachim Altmann - Orgel | Einhard-Basilika

SONNTAG, 11. JANUAR 2020
17.00 Uhr | Kammerphilharmonie Seligenstadt | „Seligenstädter Neujahrskonzert“ | Eisenmaai, Säckgasse



STADTFÜHRUNGEN
können bei der Tourist-Info der Stadt Seligenstadt gebucht werden unter Tel. 06182-87177, Fax 06182-87170

TOURIST INFO der Stadt Seligenstadt
Aschaffenburg Str. 1 | Einhardbau | 63500 Seligenstadt
Telefon 06182-87 177 | Fax 06182-87 170 | touristinfo@seligenstadt.de
www.seligenstadt.de - www.unser-seligenstadt.de



Lichterglanz und Budenzauber für die ganze Familie

Die Lichterketten am Marktplatz werden gerichtet sein, Seligenstadt und seine Gäste sind auf die festlichsten Wochen und Tage vorbereitet: Buden und Verkaufsstände präsentieren sich im vorweihnachtlichen Glanz, die Geschäfte sind geöffnet, Musik erklingt – alles vor der malerischen Kulisse der alten Stadt. Bis zum Mitte Dezember sind die Marktbesucher mit ihren Buden und Ständen vertreten.

„Lichterglanz und Budenzauber für die ganze Familie“ – so haben der ausrichtende Gewerbeverein Seligenstadt und Seligenstadt-Marketing in diesem Jahr das Motto für den Adventsmarkt betitelt. Wochentags ist Markt von 15 bis 20 Uhr geöffnet, samstags von 10 bis 20 Uhr und sonntags von 12 bis 20 Uhr. Zeit also, alle Angebote zu studieren, Weihnachtsgeschenke einzukaufen, Zeit zum Schlemmen, Zeit zum Bummeln. Und Zeit, die Stadt zu genießen.

Das Angebot der Stände ist auch in diesem Jahr vielfältig wie immer. Weihnachtsschmuck, Figuren – aber auch Nützliches und Praktisches kann erworben werden. So die Neuauflage der Seligenstädter Christbaumkugel, Brillenputztücher mit neuen Seligenstadt-Fotos, einen Koffergurt und den Seligenstadt-Kalender sowie viele interessante Artikel mehr im SeligenStadtLaden. Die Fähre Seligenstadt richtet sich ebenfalls nach dem Adventsmarkt und wird an den Wochenenden bis 20 Uhr den Main auf die bayerische Seite queren.

Auch das weitere Rahmenprogramm kann sich sehen lassen:

Musik zum Advent erklingt jeden Adventssamstag um 11.30 Uhr in der Basilika. Adventskonzerte veranstaltet der Heimatbund an den Adventssonntagen um 17 Uhr im Rathausinnenhof.

Advent im Kloster findet an den ersten drei Adventssonntagen statt.

Höhepunkt des vorweihnachtlichen Lichterglances ist dann die Illumination des Weihnachtsbaums am vierten Advent. Um 17 Uhr findet auf dem Marktplatz die kleine Zeremonie statt.

Der Adventsmarkt zieht schon vorher auf den beschaulichen Freihofplatz um. Dort beginnt dann der allseits sehr beliebte romantische „Kleine Budenzauber“.

Bitte umblättern.

SELIGENSTÄDTER ADVENTSMARKT

AB 28. NOV. 19

Mo - Do: 15-20 Uhr
Fr: 15-21 Uhr / Sa: 10-21 Uhr
So: 12-20 Uhr

Vorweihnacht mit allen Sinnen
Lichterglanz & Budenzauber für die ganze Familie

KLEINER BUDENZAUBER AUF DEM FREIHOF 28.11.-22.12.

Musik zum Advent: Jeden Adventssamstag 11.30 Uhr | Basilika

Adventskonzerte: Jeden Adventssonntag 17 Uhr | Rathaus-Innenhof Heimatbund

PARKEN: ZENTRUMSNAH IN DEN BEIDEN PARKHÄUSERN KLOSTER UND ALTSTADT

KUNST-HANDWERK ZUM ADVENT, REGIO-MUSEUM

1. Advent: Hobby-Künstler-Markt im Riesen

4. Advent: Tannenbaum-illumination 17 Uhr | Marktplatz

Es lädt herzlich ein: www.gewerbe-seligenstadt.de
Nähere Infos auch unter: www.unser-seligenstadt.de

Gewerbeverein Seligenstadt
Wir machen die Mitte stark

Lichterglanz und Budenzauber für die ganze Familie



Fotos: Rack



Städtische Angebote im Advent

„Parallel zu unserem schönen, vom hiesigen Gewerbeverein organisierten Adventsmarkt im Herzen unserer Stadt bieten wir von Seiten der Stadt wieder einiges an“, verkündet Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Der städtische „Adventskalender“ liegt druckfrisch zum kostenfreien Mitnehmen aus. Der handliche Flyer listet alle rund 60 Angebote, vom Beginn des Adventsmarktes Ende November bis zum Seligenstädter Neujahrskonzert im Januar 2020, übersichtlich chronologisch auf.

Die Tourist-Info verlängert ihre Öffnungszeiten.

Die Fähre erweitert ihre Betriebszeiten.

Der SeligenStadtLaden bietet auf dem Adventsmarkt viele Produkte rund um Seligenstadt an. Zum Beispiel wieder Christbaumkugeln mit Stadtsilhouette (Farbe petrol), einen Wand- und Tischkalender mit Stadtmotiven, eine Shoppingtasche und vieles mehr.

Hobbykünstlermarkt im Riesen am ersten Adventswochenende. Mehrere öffentliche Themenführungen: Adventsführungen („Markt und Straße stehen verlassen“), Nachtwächterführungen („Zu den dunklen Seiten der Stadt“) sowie eine adventliche Kinderstadtführung.

Seligenstädter Waldweihnacht rund um Brehms Hütte im Stadtwald.

Öffnungszeiten Tourist-Info (28.11.-15.12.2019): montags bis samstags von 10 bis 18 Uhr, sonntags von 12 bis 18 Uhr

Betriebszeiten Fähre (28.11. bis 15.12.2019): montags bis donnerstags von 9:45 bis 17 Uhr, freitags bis sonntags 9:45 bis 20 Uhr (Mittagpause von 13:15 bis 14:15 Uhr)

Öffnungszeiten Hobbykünstlermarkt: Samstag, 30.11.2019 von 11 bis 19 Uhr, Sonn-tag, 1.12.2019 von 11 bis 18 Uhr

Öffentliche Adventsführung: freitags, 17 Uhr

Öffentliche Nachtwächterführung: Freitag, 6. Dezember, 20 Uhr

Adventliche Kinderstadtführung: Samstag, 30. November, 11 Uhr

Waldweihnacht: Samstag, 7. Dezember, 11 bis 16 Uhr, rund um Brehms Hütte im Seligenstädter Stadtwald.

Die Adventsflyer sind kostenlos im Seligenstädter Rathaus, in der Tourist-Info, im Bürgeramt, im Nachbarschaftshaus und in der Stadtbücherei erhältlich. Darüber hinaus liegen die Programme in zahlreichen Geschäften, Cafés und Lokalen zum Mitnehmen aus. Online ist der Kalender auf der städtischen Homepage unter dem Suchbegriff Adventskalender und auf dem SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) zu finden.

Fortsetzung von Seite 61:

Über alle vorweihnachtlichen Aktionen, Konzerte und weitere Programmpunkte informiert das Magazin des Gewerbevereins Seligenstadt auf diesen Seiten, das in vielen Geschäften ausliegt und der Adventskalender der Stadt.

Der Adventsmarkt in Seligenstadt öffnet vom 28. November bis 15. Dezember 2019 auf dem historischen Marktplatz der Altstadt. Der kleine Budenzauber dauert bis zum 4. Advent auf dem Freihofsplatz..

Zum Rahmenprogramm des Adventsmarktes gehören u.a. Adventskonzerte: sonntags 17 Uhr im Rathaus-Innenhof, „Musik zum Advent“: samstags um 11.30 Uhr in der Einhardbasilika, Hobbykünstler-Markt im Riesen: Kunsthandwerk im Kloster, Waldweihnacht, verschiedene Themenstadtführungen und Funzelführungen im Kloster sowie kulturelle Angebote und Konzerte. Der Markt öffnet werktags von 15 bis 20 Uhr, samstags von 10 bis 20 Uhr, und sonntags von 12 bis 20 Uhr.



Gut, besser, ausgezeichnet: Autohaus Göbel bei „Beste Kfz-Werkstätten 2019/20“

Wohin mit dem eigenen Auto, wenn Reparatur oder Service anstehen? Am besten in eine Werkstatt, bei der Preis, Leistung und Service stimmen – so wie bei der Heinrich Göbel GmbH. Die wurde jetzt „Auto Bild“ in den erlesenen Kreis der „Beste Kfz-Werkstätten 2019/20“ gewählt.

Viele Meinungen waren gefragt

Es gibt mehr als 38.000 Kfz-Werkstätten in Deutschland – aber welche davon ist gut und empfehlenswert? Um darauf eine klare Antwort zu finden, hat „Auto Bild“ gemeinsam mit dem renommierten Statistikunternehmen statista eine groß angelegte Erhebung gemacht. Sie fand zwischen Mai und Juli 2019 statt mit dem Ziel, die besten Werkstätten Deutschlands zu ermitteln. Zum einen wurden Kfz-Werkstätten und Händler befragt, welche andere Werkstatt sie selbst einem Kunden empfehlen würden. Zum anderen konnten Kunden für jede



Ausgezeichnet: Die Urkunde für das Autohaus Göbel.

Werkstatt die Themenbereiche Beratung, Angebot, Preis und Gesamtzufriedenheit ausführlich bewerten. Heraus kam ein qualifiziertes Urteil, das sich sowohl aus Expertenwissen als auch Kundenerfahrung zusammensetzt.

Bestnoten für Göbel

Autohaus Göbel hat dabei rundum bestens abgeschnitten. Die Fachkenntnisse der Mitarbeiter, der Umfang der Serviceangebote, die

Transparenz von Kostenvoranschlägen und Rechnungen sowie die allgemeine Zufriedenheit mit der Qualität der durchgeführten Leistungen haben auf ganzer Linie überzeugt. Damit wurde Autohaus Göbel in die Top-Liste der besten 1.000 Werkstätten gewählt und gehört zu den herausragenden Kfz-Betrieben Deutschlands.

„Das Siegel ‚Beste Kfz-Werkstätten‘ ist eine schöne Bestätigung unseres Mottos ‚Service sind wir!‘“, so Marketingleiter Christoph Kupper. „Es zeigt bestehenden wie po-



Glücklich: Marketingleiter Christoph Kupper hat das Gütesiegel entgegengenommen.

tentiellen Kunden, dass ihr Fahrzeug bei uns in besten Händen ist. Außerdem ist es eine wunderbare Motivation für alle Mitarbeiter.“ Mit Blick auf die Zukunft ist das Gütesiegel eine sinnvolle Sache. Es gibt Kunden Orientierung bei der Wahl der richtigen Werkstatt, und es zeigt an, dass das Autohaus Göbel bestens aufgestellt ist, um anstehende Herausforderungen wie etwa neue Antriebstechniken oder Digitalisierung von Geschäftsprozessen zu meistern.

Über das Autohaus Göbel

Die Heinrich Göbel GmbH ist das älteste Kfz-Handelsunternehmen im Kreis Offenbach. Seit 1924 bietet sie ihren Kunden besten Service rund um Werkstatt und Verkauf.

Neben dem Stammhaus in Neu-Isenburg gibt es weitere Betriebe in Frankfurt, Langen und Seligenstadt sowie das Nutzfahrzeug-Zentrum in Dreieich. Hinzu kommt das Autohaus-Café „Gorillas and Cars“, eine einzigartige Verbindung von Café-Lounge und Automobil-Showroom. Mit ihren 200 Mitarbeitern ist die Firma ein kompetenter Partner für alle Fahrzeuge, speziell die der Marken Mercedes-Benz, smart und Mitsubishi, und mit der Werkstatt Auto-meister auch für alle anderen Pkw-Marken.

Heinrich Göbel GmbH
Neu-Isenburg • Langen • Dreieich
• Frankfurt • Seligenstadt
Tel. 06102 7111-0
www.mb-goebel.de

hm RACK MEDIA

so vielseitig
wie die
Ideen selbst!

**STRATEGIE
KONZEPTION
KREATION
PUBLIC RELATIONS
FOTOGRAFIE
SATZ & DRUCK
DIREKTWERBUNG
EVENTS**

Römerstraße 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-8203570
rudi.rack@rackmedia.eu



Der Winter klopft an ...





Highlights 2020



Seligenstadt erleben

JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ

Do-So	16. - 19.01.2020	S(pi)eligenstadt
So	23.02.2020	Kinderfastnachtszug
Mo	24.02.2020	Rosenmontagszug

APRIL | MAI | JUNI

Sa-So	04. - 05.04.2020	Frühlingsmarkt
Sa-So	16. - 17.05.2020	Zunft- und Handwerkermarkt
Fr-So	05. - 07.06.2020	Street-Food-Festival
Sa	06.06.2020	Rock Classics
Do-So	11. - 14.06.2020	Reit- und Springturnier
Fr-So	19. - 21.06.2020	Sommer in der Stadt
Mi-Fr	24. - 26.06.2020	Kleines Streicherfestival
So	28.06.2020	Oldiepräsenta

JULI | AUGUST | SEPTEMBER

So	13.09.2020	Tag des offenen Denkmals
Fr-So	18. - 20.09.2020	Weinmarkt

OKTOBER | NOVEMBER | DEZEMBER

So	18.10.2020	Hochzeitsfesttag
ab Do	26.11.2020	Adventsmarkt

Das komplette Veranstaltungsprogramm finden Sie unter www.unser-seligenstadt.de



Foto: © Michael Dippel, Heinz Grotz, Barbara Reschauer

Gewinnen Sie eine Gutscheine-Card!

Der Seligenstadt Kenner

Sie kennen und lieben UNSER SELIGENSTADT? Freilich! Dann haben Sie die besten Chancen, eine **Gutscheine-Card über Euro 50** vom Gewerbeverein von 1894 Seligenstadt



zu gewinnen. Schreiben Sie uns, was Sie auf den drei Bildern erkennen. Alle Zuschriften, die uns bis zum 17. April 2020 erreichen und korrekt beantwortet sind, nehmen an der Verlosung teil! Nun viel Spaß und viel Glück!



Machen Sie mit und schreiben Sie uns:

Redaktion **UNSER SELIGENSTADT**
Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt

...oder per E-Mail:

unser-seligenstadt@rackmedia.eu

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH
dem Gewinner (Heft 21)

Horst Rühmkorf, Aschaffener Str. 4, Seligenstadt.

Zu erkennen waren: 1. Helm an der „Schwedenschänke“, 2. Fassade „Frankfurter Hof“, 3. Madonna am Marktplatz.

Gut zu wissen . . .

2020
IN SELIGENSTADT
ERLEBNISREICHE
SHOPPING- UND
MARKTTAGE
FÜR DIE GANZE
FAMILIE!
WIR FREUEN UNS
AUF IHREN BESUCH!



04./05.04. / Frühlingsmarkt
 19.-21.06. / Sommer in der Stadt
 18.-20.09. / Weinmarkt
 18.10. / Seligenstädter Hochzeits-/Festtag
 Shopping-Sonntag
 ab 26.11. / Adventsmarkt (Innenstadt)
 Kleiner Budenzauber (Freihofplatz)

Mehr unter: www.unser-seligenstadt.de



Print wirkt !

Werbung in UNSER SELIGENSTADT
ist unübersehbar.

Am besten testen.

UNSER SELIGENSTADT

Impressum

Herausgeber:
 Gewerbeverein Seligenstadt
 von 1894 e. V.



Redaktion und Produktion:
 Rudolf Georg Rack V.i.S.d.P.

Anzeigen: Marie Rack

Titelfoto: Mathias Neubauer



Gesamtherstellung:
 RACKMEDIA, Verlagshaus Seligenstadt
 Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8203570
www.rackmedia.eu; Email:
unser-seligenstadt@rackmedia.eu

Erscheinungsweise:
 Mitte Mai und Mitte November



Auflage:
 3500 Exemplare

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen, Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Soweit für von RACKMEDIA gestaltete Texte, Fotos und Anzeigen Urheberrecht besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.

Die nächste Ausgabe des
 Stadtmagazins

UNSER SELIGENSTADT

erscheint am
 15. Mai 2020.

Anzeigenschluss ist am
 2. Mai 2020, 14 Uhr.

Information und Beratung

RACKMEDIA

Tel. 06182/8203570
unser-seligenstadt@rackmedia.eu

Wir sind Ihr Spezialist
für einen erfolgreichen
Immobilienverkauf



Professionelle Beratung
sowie umfassende Betreuung
bei Verkauf oder Vermietung
Ihrer Immobilie

Bahnhofstraße 1
63500 Seligenstadt

Tel: 06182 - 8415409

info@lebherz-immobilien.de

www.lebherz-immobilien.de



sls-direkt.de

Verbundenheit ist einfach.

Sparkasse Langen-Seligenstadt -
Gut für die Region