

TIPPS | TRENDS | LIFESTYLE

UNSER SELIGENSTADT



Nr. 23 | SOMMER 2020



Gut, besser, Göbel: Wir sind rundum ausgezeichnet.

Wir fühlen uns sehr geehrt: Autohaus Göbel wurde von AutoBild in den erlesenen Kreis „Beste Kfz-Werkstätten 2019/20“ und „Beste Autohändler 2020“ gewählt; hier haben wir bundesweit den 9. Platz belegt. Beim **Service Award 2018**, dem Oscar für Autowerkstätten, haben wir den 5. Platz in Deutschland erreicht. Unser 24-Std-Service für Transporter und Lkw ist erneut Sieger bei „Best of S24h“. Die Kunden von Deutschlands größtem

Online-Fahrzeugmarkt haben uns **4,7 mobile.de-Sterne** gegeben. Und beim **German Business Awards 2019** wurden wir nominiert als Unternehmen, das in seiner Branche zu den Hauptakteuren zählt. Kunden und Fachjurys bewerten uns rundum als Autohaus mit bester Qualität bei Service, Verkauf und Kundenbetreuung. Alles zusammen eine schöne Bestätigung unseres Mottos „Service sind wir!“.



Neu-Isenburg • Langen • Dreieich • Frankfurt • Seligenstadt • Tel. 06102 7111-0 • www.mb-goebel.de

Heinrich Göbel
Service sind wir!



elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD

HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS RODGAU
HERMANN-STAUDINGER-STR. 7A
63110 RODGAU

ELEMENTS OFFENBACH
WALDSTR. 217A
63071 OFFENBACH

✦ ELEMENTS-SHOW.DE

Handelsblatt

**BESTE
Kunden
Beratung**

2019

ELEMENTS

Branchenvergleich:
13 Badausstatter
Partner: ServiceValue GmbH
Handelsblatt - 05.06.2019



Jetzt in Seligenstadt.



BADEHAUS

ITAL. EISCAFÉ



Seligenstadt · Steinheimer Straße 45



**Thole
Legal**



**LEHNERT &
AMERSCHLÄGER**

WEIß

RECHTSANWÄLTE IN BÜROGEMEINSCHAFT

CORINNA THOLE

Rechtsanwältin
Fachanwältin für
Gewerblichen Rechtsschutz

Amtlich bestellte
Notariatsverwalterin
des Notars a. D.
Wolfgang Amerschläger

**WOLFGANG
AMERSCHLÄGER**

Rechtsanwalt und Notar a. D.

KURT LEHNERT

(bis 2017)

MICHAEL WEIß

Rechtsanwalt

Vertragsrecht · Mietrecht
Familienrecht · Verkehrsrecht
Arbeitsrecht

Telefon (06182) 89580 · Email: info@thole-legal.de · www.thole-legal.de · www.agb24.de
Telefon (06182) 93890 · Email: kanzlei@lehnert-amerschlaeger.de

GISELASTRASSE 2 · 63500 SELIGENSTADT



INHALT



- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 8 | Radeln für ein gutes Klima | 27 | Trends in 2020 für Bauen und Wohnen |
| 10 | Neubeginn in Zeiten von Corona - Susanna Haas nutzte Zwangspause | 29 | Neuerungen im Freibad |
| 12 | Fleisch von allerbesten Güte - Transparenz ist oberstes Gebot | 31 | Cours d'allemand: Lou Danet aus Triel für Praktikum in Seligenstadt |
| 14 | 45 Jahre Atelier Irina Esser - Diplom-Designerin international | 32 | Was Gelato so köstlich macht... |
| 16 | Josie und Mom neu eröffnet | 33 | Die Krise meistern: „Corona-Garten“ |
| 17 | Was macht Covid 19 mit dem Immobilienmarkt? | 36 | Verrentung, vererben ein Widerspruch? |
| 18 | Für Entdecker und Urlauber: Eins ist klar, Seligenstadt ist wunderbar! | 38 | Trockenheit bedroht unser Stadtgrün |
| 21 | Hotel mit Herz im ZDF vorgestellt | 42 | Ein neues Zuhause für Insekten |
| 23 | Konzept-Findung für HMS | 43 | Trinken und essen bei Hitze |
| 24 | Jetzt von der niedrigeren Mehrwertsteuer profitieren | 44 | Fördergelder für Haussanierung |
| 25 | Lese-Ecke: Neue Bücher | 45 | Autohaus Göbel ausgezeichnet |
| | | 46 | Eisrezepte für heiße Tage |
| | | 47 | Saisonale Produkte vorn in der Gunst |
| | | 48 | Wege zum Glück - Zufrieden leben |
| | | 49 | Unser Gewinnspiel |

Corona! Weinmarkt fällt aus – Alternativ-Idee geboren



Am Samstag, 19. September, wird es einen gemeinsamen langen Einkaufstag geben. Mit einheitlichen Öffnungszeiten von 10 bis 20 Uhr im Handel und Angeboten aus der Gastronomie bieten Gewerbeverein und Stadtmarketing allen Freunden Seligenstadts einen schönen Tag an. Zusammen mit der Gastronomie soll dies ein Signal der Präsenz aber auch zur Entzerrung der

Kundenströme beitragen. Die Inhabergeführten Gaststätten und Einzelhandelsgeschäfte, mit ihren individuellen Angeboten, bereichern die Seligenstädter Innenstadt und freuen sich Sie am Samstag, 19. September zu begrüßen.

Weitere Informationen der teilnehmenden Geschäfte auf www.unser-Seligenstadt.de

Fotos: Rack

IHR **FOTOGRAF** IN SELIGENSTADT



team@ehrmann-fotografie.de
www.ehrmann-fotografie.de

EHRMANN
FOTOGRAFIE

Seligenstadt · Bahnhofstraße 4
Tel. 06182 27007



Liebe Freunde Seligenstadts,

Sie halten das aktuelle Magazin des Gewerbevereins Seligenstadt in Händen, das erste in Corona-Zeiten.

Weil aber die Pandemie nicht Ausrede für ein Nachlassen unserer Angebote und Dienstleistungen sein darf, haben sich unsere Einzelhändler und Gastronomen auf die neue Situation eingestellt und neue Konzepte überlegt. Und jetzt präsentieren sie ihre Ware auf vielfältigste Weise und bieten oftmals einen Lieferservice an. Zusätzlich gibt die Seligenstädter Gutscheincard und das Gutscheinportal www.seligenstadt-liebe.de allen die Chance sinnvolle Geschenke zu machen und dabei gleichzeitig die Seligenstädter Geschäftswelt und Gastronomie zu unterstützen. Diese Gutscheine zu nutzen, heißt letztendlich auch Flagge zu zeigen für den Erhalt unserer lebendigen Innenstadt.

Wir alle wollen uns nicht dem Risiko der Ansteckung mit dem Corona Virus aussetzen. Seien Sie versichert, dass wir die gesetzlichen Auflagen zu Ihrer Gesunderhaltung ernst nehmen. Wir arbeiten wirklich ständig daran, Ihnen bei uns die Möglichkeit zu bieten sicher, persönlich und regional einzukaufen, also nicht dem Onlinehandel ausgeliefert zu sein.

Sie können sich sicher denken, dass die Zukunftssorgen unserer Unternehmen vor Ort groß sind und schon deshalb werden wir auch in diesen schwierigen Zeiten alles tun um Sie gut und zuvorkommend zu bedienen.

Wir freuen uns über Sie alle, die unseren Geschäften und den Lokalen die Treue halten. Auch in schwierigen Zeiten sind wir in Seligenstadt mit ganzem Herzen für Sie da. Bleiben Sie zuversichtlich und gesund!

Mit besten Grüßen

Ihr Vorstand des Gewerbevereins Seligenstadt

Wolfgang Reuter, Sprecher des Vorstandes

Richard Fecher, Dagmar B. Nonn-Adams, Daniel Franz, Christof Sulzmann, Thorsten Thieme



www.unser-seligenstadt.de 

DIE SELIGENSTÄDTER SEITE

HAUTNAH & AKTUELL - MACHEN SIE MIT UND SEIEN SIE DABEI!





STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Stadt Seligenstadt, Gruppen und Private radeln für ein gutes Klima um die Wette

Die Stadt Seligenstadt ist vom 7. bis 27. September 2020 bereits zum achten Mal am deutschlandweiten Wettbewerb STADTRADELN beteiligt. Veranstalter ist das Klimabündnis, das größte kommunale Netzwerk zum Klimaschutz, dem die Stadt Seligenstadt bereits seit mehreren Jahren angehört.

In diesem besonderen Jahr, welches von der Corona Pandemie geprägt ist, haben sich über 1.300 Kommunen im gesamten Bundesgebiet für das Stadtradeln angemeldet. „Gerade in diesem Jahr hat das Radfahren einen deutlichen Aufschwung genommen. Wir rechnen also mit mehr Teilnehmer*innen als in den vergangenen Jahren“, so Erster Stadtrat Michael Gerheim.

Im Jahr 2019 wurde in Seligenstadt ein neuer Rekord aufgestellt.

40 Teams waren für das Stadtradeln aktiv – 1.059 Radler, davon 12 Mitglieder des Kommunalparlaments legten insgesamt 108.404 Kilometer zurück und vermieden im Vergleich zur Autofahrt 15.393 kg

Kohlendioxid. Bereits in den Vorjahren wurde die deutschlandweite Aktion „Stadtradeln“ erfolgreich in Seligenstadt durchgeführt.

Das Stadtradeln wird von den Seligenstädter Bürger*innen und vor allem den Schüler*innen sehr gut angenommen.



Foto: RM

Schon jetzt können sich Teams unter www.stadtradeln.de anmelden bzw. registrieren. Mitglieder des Stadtparlaments, BürgerInnen, Schulen, Firmen sowie Vereine sind eingeladen, drei Wochen lang kräftig in die Pedale zu treten und möglichst viele Fahrradkilometer

beruflich sowie privat für den Klimaschutz und für Seligenstadt zu sammeln. Außerdem sucht Seligenstadt sogenannte STADTRADLER-STARS. Das sind Menschen, die während des gesamten Aktionszeitraums demonstrativ ihr Auto stehen lassen und komplett aufs

Fahrrad umsteigen. Etwa ein Fünftel der klimaschädlichen Kohlendioxid-Emissionen in Deutschland entstehen im Verkehr, davon werden allein 149 Mio. im Straßenverkehr emittiert. Bereits 7,5 Mio. Tonnen CO2 ließen sich vermei-

Kilometer in den Innenstädten mit dem Fahrrad statt mit dem Auto gefahren würden. Erster Stadtrat Michael Gerheim ruft alle Bürger*innen auf, beim STADTRADELN für den Klimaschutz mitzuradeln und ein deutliches Zeichen für mehr Radverkehr zu setzen.

Besonders gefragt sind bei der Aktion auch die Kommunalpolitiker*innen, die in den teilnehmenden Kommunen als Vorbilder vorangehen sollen. Zeitgleich „erfahren“ sie als Entscheider in Sachen Radverkehr was es bedeutet, in der eigenen Kommune mit dem Rad unterwegs zu sein.

Die Kampagne dient der Förderung des Null-Emissions-Fahrzeugs Fahrrad im Straßenverkehr, um unter anderem Luftschadstoffe und Lärm zu reduzieren und die Lebensqualität in Städten und Gemeinden deutlich zu verbessern. Weitere Infos zur Kampagne sind unter www.stadtradeln.de/Seligenstadt2020.html zu finden. Mehr Informationen gibt es auch unter www.stadtradeln.de



GESUNDHEIT IST DAS HÖCHSTE GUT

Der RehaVitalisPlus e.V. ist ein kompetenter Verbund in allen Bereichen der Behandlung von chronischen Erkrankungen, von Unfall- und Sportverletzungen sowie des Rehasports.



WIE KANN ICH REHASPORT FÜR MICH IN ANSPRUCH NEHMEN?

Der Arzt empfiehlt den Rehasport und verordnet diesen auf einem dafür vorgesehenem rosa Formular. (Muster 56 „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“ auch bei uns erhältlich.) Der Patient schickt das fertig ausgefüllte und von ihm unterzeichnete Formular an die Krankenkasse und erhält nach wenigen Tagen dieses genehmigt zurück. Der Patient kommt mit dem ausgefüllten und genehmigten Formular zu uns.

Vom Arzt verordnet und von Ihrer Krankenkasse unterstützt.

HIER BEZAHLT IHRE KRANKENKASSE:

KRANKENKASSE	ANZAHL DER KURSE	BEZUSCHUSSUNG
AOK	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 150 € pro Kurs
Techniker Krankenkasse	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 80 % Max. 75 € pro Kurs
DAK Gesundheit	2 Kurse pro Jahr *	Bis zu 80 % Max. 75 € pro Kurs
Schwenninger BKK	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 80 % Max. 125 € pro Kurs
IKK Classic	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 90 € pro Kurs
Barmer	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 75 € pro Kurs
Knappschaft	2 Kurse pro Jahr	Bis zu 100 % Max. 80 € pro Kurs

* Diese beiden Kurse müssen aus verschiedenen Handlungsfeldern kommen, z. B. ein Ernährungskurs und ein Bewegungskurs.

PRÄVENTIONSKURS RÜCKENSCHULE

Keine Lust auf Rückenschmerzen? Zu den häufigsten Ursachen von Rückenschmerzen zählt die Inaktivität. Dadurch verringert sich die Beweglichkeit der Wirbelsäule und die stützende Muskulatur baut sich ab.

Das Resultat? – Schmerzen! Unsere Rückenschule setzt genau hier an – zur Verbesserung der Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur führen wir ein aktives Übungsprogramm mit Ihnen durch, das Rückenschmerzen vorbeugt. Aber es geht um mehr als nur Übungen. In unserem Kurs lernen Sie Ihren Rücken kennen!

Unsere speziellen Rückenprogramme werden von allen gesetzlichen Krankenkassen bis zu 80% bezuschusst – sprechen Sie uns an.

Vermieter und offizieller Förderer des RehaVitalisPlus e.V.

VITANOVA

Mein Raum für Fitness, Wellness und Gesundheit

☎ 06182 - 25 9 44
Am Schwimmbad 3
63500 Seligenstadt
www.vitanova.de

RehaVitalisPlus e.V.

... einfach gesund werden

Neubeginn in Zeiten von Corona

„Salon Haas“ neu eröffnet / Umbau in Zwangspause / Haarschnitt zunächst mit Maske und Handschuhen

Der Traditionsbetrieb Friseur Höfling an der Aschaffener Straße 49 firmiert künftig unter dem Namen „Salon Haas“. Susanna Haas als langjährige stellvertretende Geschäftsführerin des Betriebs hat den Salon zu Beginn der Corona-Krise übernommen. „Die wochenlange Zwangspause wurde kurzerhand für den Umbau genutzt“, berichtet Susanna Haas. „Wir haben Corona für den ohnehin geplanten Komplett-Umbau unserer Räumlichkeiten perfekt genutzt.“

Das neu eröffnete Geschäft ist nicht wiederzuerkennen. Alles erstrahlt in hellen, freundlichen Farben. Zehn einzelne Arbeitsplätze haben großzügigen Abstand voneinander – „die Sicherheit der Kunden ist dadurch gewährleistet“, freut sich die neue Inhaberin. Und in künftigen Zeiten ohne Corona-Virus bietet die Raumanordnung bestmöglichen Komfort.

„Der Schritt in die Selbständigkeit ist auch in normalen Zeiten eine große Herausforderung“, führt Friseurmeisterin Haas aus, die vielen als echtes Seligenstädter Mädchen bekannt ist. In Zeiten der Corona-Krise allerdings seien höhere Hürden zu bewältigen gewesen. „Die Schließung des Ladens traf uns hart. Aber wir haben schnell das Beste daraus gemacht.“ Mit Hilfe ihres bewährten Teams und Freunden sowie mit dem notwendigen Abstand voneinander konnte innerhalb von nur vier Tagen die gesamte Einrichtung ausgeräumt werden und die Tapeten von Decken und Wänden entfernt werden, damit die professionellen Maler und Inneneinrichter mit ihrer Arbeit beginnen konnten. Insgesamt wurden mehr als 1200 Meter Kabel verlegt und mehr als eine Tonne Wandputz aufgetragen. Die Möblierung wird Zug



um Zug ausgetauscht. „Alles lief reibungslos und termingerecht und ein besonderer Dank gebührt an dieser Stelle der Firma Strub GU“, sagt die Geschäftsfrau.

Ein wichtiger Grund für den reibungslosen Neubeginn war für Susanna Haas vor allem die enge Abstimmung mit ihrem zehnköpfigen Mitarbeitersteam. „Wir haben die Umbauplanung mehrfach mit allen diskutiert, jeder konnte seine Ideen für die Zukunft einbringen“, macht die Friseurmeisterin deutlich. „Das lief perfekt – ich bin sehr stolz auf alle.“ Durch die gemeinsame Herausforderung sei das Team eng zusammengerückt: „Wir sind ein stabiles Team, das seit vielen Jahren ohne große Wechsel gut zusammenarbeitet. Und so soll es auch bleiben!“

Der Entschluss zum Wechsel in die Selbständigkeit reifte langsam – aber beständig: Die ersten Gespräche mit der Vorbesitzerin, Christa Höfling-Wolter, habe sie bereits 2018 geführt, hebt Susanna Haas hervor. Nach der grundlegenden Einigung schlossen sich Treffen mit

Banken, Architekten und Bauplanern an, das Team des Salons sei frühzeitig einbezogen worden. Jetzt sei es endlich soweit: „Ich bin glücklich, die Chance genutzt zu haben. Auch wenn Corona einiges durcheinander gewirbelt hat.“ Dank und Respekt zollte Susanna Haas dem früheren Seniorchef Paul Höfling, der den Salon in vielen Jahren Arbeit aufgebaut und damit zu einem etablierten Traditionsbetrieb gemacht habe.

Der Salon ist geöffnet, doch die Corona-Krise erfordert spezielle Vorkehrungen: Bis auf weiteres gelten ungewohnte Hygiene-Regeln, an die sich alle Friseure in Deutschland halten müssen. Zum Beispiel ist ein Mund-Nasen-Schutz für den Kunden und den Friseur Pflicht, in engen Abständen muss der Salon desinfiziert werden.

Um das Ansteckungsrisiko weiter zu minimieren, dürfen leider keine Getränke ausgeschenkt werden. Zudem ist ein Nasshaarschnitt zwingend vorgeschrieben – so sollen Viren abgetötet werden. Und noch etwas ist anders als üblich:

Wegen des Corona-Virus wurde der Salon ohne jede Feier eröffnet.

Zu den bekannten Leistungen für Damen, Herren und Kinder bietet das Team im Salon Haas konsequente natürliche Haut- und Haarpflegeprodukte ohne Risiko und Belastung für Körper und Umwelt. Immer mehr Menschen – besonders Kinder – leiden unter Überempfindlichkeit, Hautproblemen und Allergien.

Unser Immunsystem ist durch Umweltgifte hoch belastet und häufig bereits geschwächt. In diesem Bewusstsein handeln Susanna Haas und ihre motivierten Mitarbeiterinnen und bieten konsequent natürliche Alternativen an. Ihre Schulung erfolgte in der Akademie, dem Kompetenzzentrum in Sachen NATURKOSMETIK mit dem Zertifikat als CULUMNATURA® Haut- und HaarpraktikerIn.

CULUMNATURA® garantiert biozertifizierte Haut- und Haarpflege mit ehrlicher Inhaltsdeklaration. Volldeklaration heißt: „Was nicht drauf steht, ist auch nicht drin.“

Wir freuen uns auf Sie!

salon
haas

salonhaas@gmx.de · Aschaffener Str. 49 · Telefon 0 61 82 / 31 33



DAD'S BARBEQUE

Für echte Grillfans ist natürlich das ganze Jahr Grill-saison. Mehr Spaß macht es aber jetzt im Sommer, wenn die Tage länger und wärmer werden. Was gibt es Schöneres, als mit Familie und Freunden das Essen im Freien zu genießen. Von Klassikern wie Bratwurst und Steak über Geflügel und Fisch bis hin zu Gemüse und veganen Gerichten – bei einem leckeren Barbeque findet jeder sein kulinarisches Highlight.

PICKNICK

jetzt, wo die Natur sich in ihren schönsten Farben zeigt, ist es Zeit für ein Familien-Picknick im Freien. Den Tag genießen mit Spiel und Sport oder einfach nur die Seele baumeln lassen – ein lecker gefüllter Picknick-korb gehört in jedem Fall dazu ...

PICKNICK



...UND SO GEHT'S

Schritt 1

Quinoa waschen und mit 500 ml Wasser zum Kochen bringen. Dann auf kleiner Stufe so lange köcheln lassen, bis das Wasser verkocht ist (ca. 15 Min.). Quinoa mit einer Gabel etwas auflockern und bei geschlossenem Deckel nochmals 4-5 Minuten köcheln lassen. Anschließend zum Auskühlen in eine Schüssel geben.

Schritt 2

Die rote Zwiebel, das Basilikum und die abgetropften Tomaten klein schneiden und mit den Kapern mischen. Die Pinienkerne kurz anrösten und dazugeben. Anschließend alle Zutaten mit dem Quinoa vermengen.

Schritt 3

Für das Dressing Olivenöl, Zitronensaft, Meersalz und frisch gemahlener Pfeffer gut vermischen und über den Salat verteilen. Dann die gehobelten Parmesanstreifen darüber geben und servieren.

Zutaten (für 4 Portionen als Beilage)

- 200 g Quinoa
- 1 mittelgroße rote Zwiebel
- 1 Bund Basilikum
- 80 g getrocknete Tomaten in Öl
- 2 EL Kapern
- 25 g Pinienkerne
- 6 EL Olivenöl
- 4 EL Zitronensaft
- Meersalz
- schwarzer Pfeffer
- Frisch gehobelter Parmesan

QUINOA SALAT



...UND SO GEHT'S

Schritt 1

Mehl, Butter, Zucker und Salz zu einer Streusel-mischung verrühren.

Schritt 2

Die Pflaumen entsteinen, vierteln und in eine 26 cm Quiche-Form schichten. Die Zucker-Zimt-Mischung über das Obst verteilen und die Streusel darüber geben. Dann bei 200° Unter-/Oberhitze oder 175 °C Umluft ca. 30 Minuten backen.

TIPP:

Das Pflaumen-Crumble schmeckt warm am besten. Dazu geschlagene Sahne oder Vanilleeis servieren. Sehr gut verwenden lassen sich auch Apfel, Kirschen oder anderes Saisonobst.

Zutaten (für 4 Portionen)

- 500 g Pflaumen
- 2 EL Zucker-Zimt-Mischung
- 225 g Weizenmehl
- 115 g weiche Butter
- 90 g brauner Zucker
- 1 Prise Salz



...UND SO GEHT'S

Schritt 1:

Die Himbeeren zusammen mit den Bananen in einem möglichst hohen Topf geben und pürieren.

Schritt 2:

Anschließend die vorab durchgerührte Kokosmilch sowie den Orangensaft in die Himbeer-/Bananenmasse geben.

Schritt 3:

Nun die Masse erhitzen und unter Rühren den Gelerzucker hinzufügen, bis alles richtig kocht. Nach etwa 5 Min. köcheln (Gellerprobe) ist die frisch zubereitete Marmelade fertig und kann in saubere Gläser gefüllt und gut verschlossen werden.

Schritt 4:

Die Gläser für etwa eine Viertelstunde auf den Kopf stellen und danach gut auskühlen lassen.

Zutaten (für 3-4 Gläser)

- 500 g frische Himbeeren
- 2 weiche Bananen
- je 200 ml Orangensaft und Kokosmilch
- 500 g Gelerzucker (2:1)

HIMBEER-BANANEN MARMELADE MIT ORANGENSAFT UND KOKOS

Link

SEIT 1939

IHR TREFFPUNKT ZUHAUSE

Freihofstraße 1, 63500 Seligenstadt, Tel: 06182/3301
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18.30 und Sa. 9.00 - 14.00

Metzgerei Fecher garantiert Fleisch von allerbesten Güte

Direkt vom Bauern - Transparenz ist oberstes Gebot

Wichtiger denn je ist in heutigen Zeiten die Herkunft des Fleisches. Deshalb ist die Metzgerei Fecher seit einiger Zeit Exklusiv-Partner der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft und bietet ihren Kunden somit allerbeste Qualität.

Metzgermeister Richard Fecher weiß, dass bei der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft sowohl die Tierhaltung (offene Ställe mit Auslauffläche im Freien), als auch die Fütterung und die Schlachtung genau vorgeschrieben sind und ständig kontrolliert wird. Von ökotest wurde das Schwäbisch Hällische Fleisch als einziges Markenprogramm in Europa fünfmal mit „Empfehlenswert“ ausgezeichnet, berichtet Richard Fecher. „Hilf dir selbst, so hilft dir Gott“: Das Sprichwort haben sich die Hohenloher Bauern zu Herzen genommen und 1988 die Bäuerliche

Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall gegründet. Sie arbeiten nach dem Prinzip der bäuerlichen Selbsthilfe und engagieren sich für die bäuerliche Regionalentwicklung in Hohenlohe.

Mit Hilfe von alten heimischen Landrassen wird Fleisch erzeugt, das Verbraucherinnen und Verbraucher mit gutem Gewissen zubereiten und mit viel Genuss essen können. Die Tiere bekommen nur bestes und gesundes Futter zum Fressen. Verboten sind Wachstumsförderer, Tiermehl und andere bedenkliche Stoffe. Das ist gut für die Tiere, gut für die Umwelt und gut für die Qualität der Produkte, denn das schmeckt man.

Die Bauern bringen ihr gemästeten Tiere selbst zum eigenen Erzeugerschlachthof, damit sie nicht bei langen Tiertransporten leiden müssen. Dort werden sie unter Aufsicht von



Reinrassiges Schwäbisch-Hällisches Landschwein
(Schwäbisch-Hällisch x Schwäbisch Hällisch)

Veterinären tierschutzgerecht geschlachtet und verarbeitet. Anschließend wird jedes Tier auf seine Fleischqualität hin geprüft und erhält den Kontrollstempel der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall.

Erzeugung, Schlachtung und Vertrieb sind in einer Hand. Transparenz ist oberstes Gebot. Fleisch der Bäuerlichen Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall stammt eben direkt vom Bauern.

Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser: Freiwillig unterziehen sich die Erzeuger von der Zucht bis zur

Schlachtung einer neutralen Kontrolle durch das Lebensmittelinstitut Lacon, Offenburg. In den Erzeugerrichtlinien sind alle Anforderungen und Kontrollstufen genau festgeschrieben.

Die Bäuerliche Erzeugergemeinschaft Schwäbisch Hall beliefert die Metzgerei Fecher in Seligenstadt mit Schweine-, Rind-, Kalb- und Lammfleisch. Als ihr Partner setzt Metzgermeister Richard Fecher alles daran, seinen Kunden den besten Service zu bieten. Die Wurstproduktion ist der ganze Stolz der Fechers.

Metzgerei Fecher - Ihre Adresse für bestes Fleisch in Seligenstadt und Mainflingen!



bœuf de Hohenlohe



Schwäbisch-Hällisches
Qualitätsschweinefleisch g.g.A.



Hohenloher Lamm

So erreichen Sie uns

Seligenstadt am Löffeltrinkerplatz

Aschaffenburg Str. 31 · 63500 Seligenstadt a. M.

Mainflingen tegut... Markt

Erwin-Grimm-Ring 1 · 63533 Mainhausen

- Seit 1874 -

Metzgerei Fecher

Feinkost & Partyservice





Attraktive Neubauprojekte - für Kapitalanleger und Eigennutzer!

S Immobilien



- 5 Eigentumswohnungen
- 2-3 Zimmerwohnungen
- Wohnfl. ca. 67 - 80 m²
- 9 Kfz-Außenstellplätze
- Hochwertige Ausstattung
- Niedrige Betriebskosten
- Feldrandlage
- Fertigstellung Ende 2021
- Attraktive Kaufpreise von
284.000 € bis 349.000 €
- KfZ-Stellplätze á 8.900 €

Energiebedarfsausweis | 27 kWh/(m²a) | Strom/Wärmepumpe | Bj. 2020 | A+
63500 Seligenstadt, Berliner Straße 161



- 10 Eigentumswohnungen
- 2-4 Zimmerwohnungen
- Wohnfl. ca. 48 - 143 m²
- 20 Tiefgaragen- und
Außenstellplätze
- Hochwertige Ausstattung
- Feldrandlage
- Fertigstellung Ende 2021
- Attraktive Kaufpreise von
199.000 € bis 599.000 €
- KfZ-Stellplätze á 8.900 €,
TG-Stellplätze á 19.900 €

Energiebedarfsausweis | 38 kWh/(m²a) | Erdgas H | Bj. 2020 | A+
64807 Dieburg, Nordring 138



Viele Angebote zuerst auf
s-immobilien.de

S Immobilien

Verkaufen, Kaufen und Finanzieren ist einfach - wenn Sie den richtigen Partner an Ihrer Seite haben.

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner in allen Fragen
rund um die Immobilie:

- Professionelle Marktpreisermittlung
- Verkauf von Wohnungen und Häusern
- Immobilien als solide Kapitalanlage
- Finanzierung Ihrer Wunschimmobilie

Was können wir für Sie tun?

Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine eMail!

Tel. 06182-89459-0 | seligenstadt@sparkasse.immo

45 Jahre Atelier Irina Esser

Seit nunmehr 45 Jahren ist die Diplom-Schmuckdesignerin Irina Esser (Bild) international zu Hause. Sie steht mit ihren Ateliers in Aschaffenburg und Seligenstadt für anspruchsvollen, individuellen Schmuck. Irina Esser gibt Impulse und konkrete Anregungen vom Design bis zur Ausfertigung hochwertiger Goldschmiedearbeiten. Der Verführung Seligenstadts erlegen, zog sie 1985 mit ihrem Atelier in unsere schöne Stadt. 2010 erwei-

terte die Schmuckexpertin sich mit ihrem Atelier ins „Nizza von Bayern“, nach Aschaffenburg. Bekannt ist Irina Esser für ihre individuell angefertigten Trauringe, Colliers, Sonderanfertigungen, Umarbeitungen. Die Verwendung von ressourcenschonendem Recyclinggold, sowie auch Kundenmaterial als Rohstoff, Edelsteine aus konfliktfreier Herkunft sind Ausdruck der bewussten nachhaltigen Gestaltungsphilosophie.



Trends 2020: Think big!

Zu den größten Schmuck-Trends zählen definitiv klobige Gliederketten und -armbänder in Gold, Silber oder Rosé. Die auffälligen Ketten machen so einiges her – besonders cool sehen sie übrigens zu eleganten Blazer-Looks aus. Da bei diesem Schmuck-Trend das Motto "Mehr ist mehr" gilt, dürfen ruhig mehrere verschiedene Ketten übereinander gelayert werden. Denn auch der Trend, lange und kurze Ketten nach Herzenslust miteinander zu kombinieren, geht in der kommenden Saison weiter. Dasselbe gilt für Armreifen.

Perlen kommen zurück

Wenn wir von Perlenschmuck lesen, denken wir meist zuerst an die spießigen Perlenohrringe, die wir noch von unserer Oma kennen. Kein Wunder, dass Perlen in den letzten Jahren von der Bildfläche verschwunden waren. 2020 kommt Perlenschmuck allerdings zurück. Mit seinem biederem Image hat er allerdings nichts mehr gemein. Neu in 2020? Perlen kommen jetzt in extravaganen Formen und in Kombination mit viel Gold daher.

Creolen sind in

Auch Creolen-Ohringe erleben derzeit ihr großes Fashion-Comeback. Während in den 90er Jahren besonders große XXL-Pieces in waren, zeigen sich die Hingucker-Accessoires jetzt etwas minimalistischer. Besonders beliebt sind gerade goldene Mini-Creolen mit kleinen Steinchen oder in gedrehter Form.

Schmuck mit bunten Steinen

Im Trend sind Ketten, Ringe oder Ohringe mit großen und farbigen Schmucksteinen. Die sind echte Hingucker, die euer Outfit im Nu aufpeppen.

„Curated Ear“ bleibt

Das "Curated Ear", also mehrere perfekt aufeinander abgestimmte Piercings und Ohringe, war mit Abstand DER Schmuck-Trend im letzten Jahr. 2020 geht der Hype um die Ear Party weiter: Besonders beliebt sind derzeit sogenannte Ear Cuffs, die einfach an das Ohr geklemmt werden und für die kein Ohrloch benötigt wird.

Außerdem total angesagt: Sicherheitsnadeln! Klingt schräg, aber Ohringe im Look von Sicherheitsnadeln zählen gerade zu den begehrtesten Schmuckstücken überhaupt.



Von uns für
Seligenstadt!



Exklusiv bei uns erhältlich.

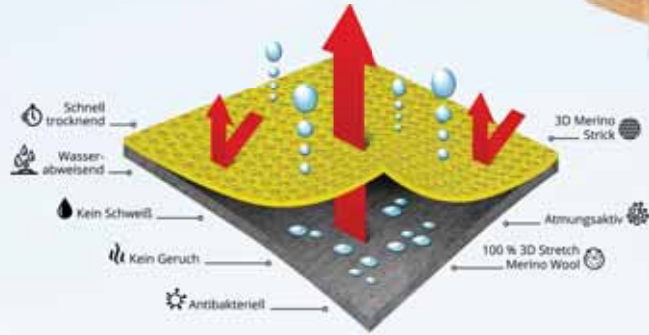
Irina Esser

ZBRA

design: oliver hartmann
www.zebra-design.com



GIESSWEIN
der besondere Schuh.



SCHUH HAUS Franz
2x in Seligenstadt, Aschaffener Str. 2+17
1x in Hainstadt, Offenbacher Landstr. 31
www.schuh-franz.de



Josie and Mom

ist umgezogen. Und zwar in die Aschaffener Straße 14 in Seligenstadt.

Josie and Mom ist ein Zusammenspiel von Mutter und Tochter. So kann sehr junge Mode, sowohl auch reifere Mode unsere Kunden erfreuen.

Das Geschäft „Josies“ in der Bahnhofstraße 14b, die Boutique der Tochter, ist seit 16 Jahren in Seligenstadt etabliert und regional bekannt. Wer etwas Besonderes sucht geht ins Josies.

Der Mutter Tochter Laden „Josie and Mom“ befindet sich nun im Herzen von Seligenstadt.

Nach gelungener Sanierung des Inhabers im alten Feuerwehrhaus, durften wir uns einrichtungsmässig kreativ ausleben.

Ein Gestaltungsobjekt ist z.B. die wunderschöne Verkaufstheke, gefertigt aus altem massiven Holz, welches aus der Restau-

ration des Dachstuhles des alten Bahnhofes von Seligenstadt stammt.

Im neuen Josie and Mom bieten wir, wie bisher in der Einhardstrasse, Mode zu bezahlbaren Preisen in den Größen 34- 44 an. Natürlich wird es auch wieder ganzjährig eine „Sale Ecke“ mit der beliebten Überschussware aus dem Josies geben.

Im alten Geschäft in der Einhardstrasse wird es einen großen Räumungsverkauf geben. Danach schließt der Laden zum 30. September.

Das neue Geschäft Josie and Mom am Löffeltrinkerplatz ist ein schmuckes Lädchen und eine nette Ergänzung der Seligenstädter Geschäftswelt.

Schauen Sie gerne vorbei. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und beraten Sie gerne. Alles Liebe Josie and Mom





Was macht COVID 19 mit dem Immobilienmarkt?

Fragen an den Experte der Region, Stefan Zakrzewsky, geschäftsführender Gesellschafter der albero immobilien GmbH

US: Sie sind seit über 30 Jahren vor Ort in der Immobilienvermittlung und Verwaltung tätig – haben Sie vergleichbare Einschnitte erlebt?

SZ: Natürlich gab es in den NeunzehnNeunzigern und nach der Bankenkrise Ende der Nuller-Jahre durch gesamtwirtschaftliche Entwicklungen auch teils drastische Auswirkungen auf den Immobilienmarkt. Einflüsse durch eine weltweite Pandemie sind jedoch sicher etwas beispiellos Neues.

US: Wie schlimm wird es nach Ihrer Einschätzung noch werden?

SZ: Das wird von der Dauer und dem Umfang der Einschränkungen abhängen. Zunächst einmal ist festzuhalten, dass auch und gerade in Krisenzeiten die alte Immobilienregel, wonach vor allem die Lage den Wert be-

stimmt, stärker zur Geltung kommt. Der Wohnraumbedarf speziell in der Rhein-Main-Region, in deren unmittelbarem Umfeld Seligenstadt schon immer eine Ausnahmestellung inne hat, bleibt aus meiner Sicht grundsätzlich unverändert hoch.

Es wird neben den Details der konkreten Immobilie darauf ankommen, die Attraktivität des Standorts, die gute Infrastruktur mit vielerlei Läden, Cafés, Restaurants und den Kulturbetrieb aufrecht zu erhalten - also ganz bewusst den Einzelhandel und die Gastronomie vor Ort zu stützen.

US: Ihre Empfehlung zur Krisenbewältigung demnach „sup-

port your local“! – was passiert aber mit den Preisen – sollte man sich jetzt für einen Verkauf entscheiden oder lieber abwarten?

SZ: Ganz Richtig – so kann jeder ganz einfach seinen Beitrag für nachhaltige Lebens- und

somit Wohnqualität in seinem direkten Umfeld leisten. Im Hinblick auf die Kaufpreisentwicklung werden sicher einzelne Übertreibungen bereinigt – die immensen Stei-

gerungsraten der vergangenen Jahre werden wir so wohl nicht mehr sehen, wenngleich die Zahlen des ersten Quartals weiterhin steigende Preise ausweisen. Wie sich eine ggf.

anschließende, auch internationale Rezession auf unseren Markt auswirkt, werden wir jedoch erst mit einigen Monaten Verzögerung besser einschätzen können.

Nach den Erfahrungen vorangegangener, wenn auch nicht wirklich vergleichbarer, Krisen, ist am Beginn der Entwicklung durchaus der richtige Moment zu reagieren – wenn Sie innerhalb der nächsten zwei bis drei Jahre den Verkauf planen also jetzt, um den Wertzuwachs der vergangenen Dekade zu sichern. Langfristig betrachtet konnten noch nach jeder Krise Steigerungsraten über das vorherige Niveau hinaus verzeichnet werden. Auch wenn es zu der erwarteten Konsolidierung der Preise kommt, bleibt die Immobilie daher jedenfalls die richtige Investition.




















**Schnellbewertung direkt online:
www.albero-immobilien.de**

Weil wir hier zu Hause sind.

vermieten – verkaufen – bewerten – verwalten




Kleinod für Entdecker und Urlauber



Mit der Stadtführung „Segs in the city“ können Gäste das historische Seligenstadt und seine Umgebung auf Segways kennen lernen.

Fotos: Stadt Seligenstadt

Eins ist klar, Seligenstadt ist wunderbar!



Wer einmal hier war, kommt immer wieder, denn Seligenstadt ist eine Reise wert. Hierzulande schätzt man das und freut sich

über die zahlreichen Besucher und Touristen. Seit diesem Jahr 2020 ist Seligenstadt Fördermitglied im Tourismusverband Spessart-Mainland e.V. Der Tourismusverband mit Sitz in Großwallstadt zeichnet für die touristische Vermarktung des bayrischen und hessischen Spessarts und des Mainvierecks verantwortlich. Mitglied sind vier Landkreise, die Stadt Aschaffenburg sowie 74 weitere Gemeinden aus Bayern und Hessen. Seligenstadt als 75. Mitglied ist das einzige aus dem Kreis Offenbach. „Wir fühlen uns sowohl dem Rhein/Main-Gebiet als auch der Spessartregion zugehörig. Das ist eine wunderbare Mischung mit vielen Vorzügen, die Seligenstadt im Grenzgebiet zwischen Hessen und Bayern unter anderem auch ausmacht. Ich bin daher sehr froh, dass wir unsere touristischen Angebote ab jetzt gebündelt auch im Spessart-Mainland vermarkten“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Michael Seiterle, Geschäftsführer des Tourismusverbands Spessart-Mainland weiß, dass die Stadt vom vielfältigen Marketingmaßnahmen und Beteiligungsangeboten profitiert. Zum an-

deren aber bereichere Seligenstadt mit seinen herausragenden Attraktionen auch das Angebot der touristischen Destination. Informationen gibt es über das

Internetportal www.spessart-mainland.de, über Urlaubskataloge und Themenbroschüren sowie Messeauftritte.

Die kostenlose Seligenstadt-App - Touristische Informationen

Die Kartenansicht zeigt Seligenstadt mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten mit Audioguide der in Summe fast eine Stunde füllt. Mehrere thematische Wegvorschläge laden zu unterschiedlichen Touren durch die Stadt. Die integrierte Navigation führt Fußgänger durch die Gassen zu den nächsten Sehenswürdigkeiten oder das Auto zu den Parkplätzen. Um den Aufenthalt abzurunden sind z. B. Restaurants, Cafés, Eisdielen, Hotels enthalten. Und eine handverlesene Fotogalerie weckt schon mal die Vorfreude. Die Seligenstadt App ist im Apple AppStore enthalten. Ein beliebiger Audioguide einer Sehenswürdigkeit, die Kartenansicht mit all seinen Informationen und die Fotogalerie sind kostenlos verfügbar.

Digitales Infoterminal am Mainuferweg

Ob Sehenswertes oder aktuelle Veranstaltungen, ob Stadtführungen,

Restaurants oder Übernachtungsmöglichkeiten: Rund um die Uhr können sich künftig Touristen genau wie Einheimische über die vielfältigen Angebote in Seligenstadt informieren. Als ein weiterer Mosaikstein des Seligenstädter Tourismus- und Marketingkonzepts wurde nun am stark frequentierten Mainuferweg in unmittelbarer Nähe des Fähranlegers ein digitales Informationssystem in Betrieb genommen. Konnten Einheimische oder Besucher der Stadt bislang an 50 Stunden in der Woche Informationen in der Tourist-Info am Marktplatz einholen, so ist dies mit dem elektronischen Terminal an 168 Stunden möglich – rund um die Uhr, an sieben Tagen in der Woche. Bei dieser „virtuellen Tourist-Information“ handelt es sich um Touch-Screen Bildschirm, der durch sein übersichtliches Layout, seine große Schrift und seine einfache Menüführung sehr benutzerfreundlich ist. Die Informationen, die durch einen Fingertipp auf dem Touch-Screen erscheinen, werden direkt aus dem Internet geladen und sind somit ständig aktualisiert. Die Bedienung des Terminals ist denkbar einfach. Gespeist wird das Terminal durch das SeligenStadtPortal ([ligenstadt.de\). „Es ist wichtig, dass unsere Gewerbetreibenden, Vereine und unsere Gastronomen auf dem Portal wichtige Informationen eingeben und auch pflegen. Der Inhalt ist nur so gut und so aktuell, wie es der Eingebende handhabt“, macht Monika Weber vom SeligenStadtMarketing aufmerksam.](http://www.unser-se-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Illustrierter Stadtführer

Ein Stadtrundgang für Besucher, Neubürger und Einheimische In Zusammenarbeit mit dem Stadtmarketing hat die Tourist-Info der Stadt Seligenstadt einen neuen Stadtführer herausgegeben. Das kleine Buch im handlichen Taschenformat begleitet Besucher, Neubürger und Einheimische auf ihrer Erkundungstour durch die malerischen Winkel Seligenstadts, führt zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten, liefert kunstgeschichtliche Erklärungen und historische Hintergrundinformationen. Zusätzlich unterhält es kurzweilige Anekdoten und schönen Bildern. Das Buch ist in der Tourist-Info zum Preis von 9,50 € erhältlich.



Fortsetzung auf Seite 20.



Italienische Weine und

Spezialitäten vom
Feinsten!

VINO THEK-CAPRI
La Bella Napoli

Weine | Spirituosen | Partyservice



**Für Ihre Hochzeit im Seligenstädter Rathaus
empfehlen wir uns für Ihren
Umtrunk mit unserem Prosecco, Sekt
und leckeren Anti-Pasti!**



Wir beliefern Sie für
Ihre Feiern
zu jedem Anlass
mit exzellenten
italienischen
Spezialitäten!



Mobil 0151 - 56 59 32 33, 63500 Seligenstadt, info@vinothek-capri.de

Fortsetzung von Seite 18:

Main-Radweg - Radeln, staunen und genießen

Dem Main mit dem Rad auf seinem kurvenreichen Weg von den Quellen bis zur Mündung zu folgen, ist ein Genuss - dafür sorgen die herrlichen fränkischen und hessischen Landschaften am Wegesrand mit ihren regionalen Besonderheiten. Entlang der knapp 600 Kilometer des Radweges warten viele unvergessliche Eindrücke und ganz unterschiedliche Reiselandschaften auf die Radfahrer. Besonders radlerfreundlich ist das Spessart-Mainland und der abwechslungsreiche

Eins ist klar, Seligenstadt ist wunderbar!

Hessische Untermain vor allem in Seligenstadt verspricht der Main-Radweg Radlspaß pur. Der Main-Radweg bietet nicht nur einmalige Naturschönheiten, sondern auch eine vielfältige Städtelandschaft:

Gemütliche Biergärten, traditionelle Weinstuben und hervorragende Restaurants laden zum kulinarischen Genuss ein. Modernen Komfort und freundlichen Service bieten die zahlreichen fahrradfreundlichen Übernachtungsbetriebe in Seligenstadt.

ein anschauliches Bild vom vielfältigen Einsatz der in barocker Zeit hier kultivierten Nutz- und Zierpflanzen. Die gesamte Anlage erfreut sich größter Beliebtheit bei der Bevölkerung und wird gerne und häufig von Vertretern der Landesregierung für Veranstaltungen genutzt.

Newsletter des SeligenStadt-Portals im neuen Gewand

Seit das SeligenStadtPortal (www.unser-seligenstadt.de) im Jahr 2012 online geschaltet wurde,



Ehemalige Benediktinerabtei Die ehemalige Benediktinerabtei ist eine der wenigen nahezu komplett erhaltenen Klosteranlagen in Hessen. Die Gründung des Klosters Seligenstadt geht auf Einhard, den Biographen Karls des Großen zurück. Im späten 17. und frühen 18. Jahrhundert wurde das Kloster im Zuge der Barockisierung stark umgebaut. Fast tausend Jahre lebten und arbeiteten Mönche hinter den Klostermauern nach den Regeln des heiligen Benedikt, bis das Kloster 1803 im Zuge der Säkularisation aufgelöst wurde. Seit den 1980er Jahren wird die Klosteranlage von der VSG behutsam im Sinne der letzten Blütezeit des 17. und 18. Jahrhundert restauriert. Heute bietet das ehemalige Benediktinerkloster mit den Klausur- und Wirtschaftsgebäuden sowie dem Klostergarten einen unvergesslichen Einblick in das klösterliche Leben. Ab 1986 wurden die Gärten auf Basis von Quellen und Grabungsfunden gemäß ihrer historischen Struktur und Bepflanzung rekonstruiert. Sie vermitteln

wachsen die Besucherzahlen und die Interaktion der Nutzer mit dem Portal stetig. Das kostenlose Angebot für Vereine und Kulturträger der Stadt, ihre Veranstaltungen kostenlos auf dem Portal zu veröffentlichen, wird sehr gut angenommen. Infolgedessen bildet der umfangreiche Veranstaltungskalender mit durchschnittlich 250 aktuell anstehenden Veranstaltungsterminen das kulturelle Leben und das umfangreiche Freizeitangebot in Seligenstadt umfassend ab. Motiviert durch die ständig wachsende Zahl der Newsletter-Abonnenten hat die SeligenStadtMarketing GmbH, die das Portal zusammen mit der Stadt Seligenstadt betreibt, das Konzept des Newsletters nun überarbeitet und ihn optisch und inhaltlich einer Revision unterzogen. Nicht-Seligenstädtern und Touristen hilft das Regionalportal mit seiner ausführlichen Darstellung der Einkaufsmöglichkeiten, des touristischen Angebots, der Gastronomie und Hotellerie bei der Planung eines Besuches. Herzlich willkommen! In Seligenstadt stehen alle Türen weit offen!

INTER Mein Leben®

Ihre Chance auf hohe Rendite!

Clever kombiniert: Versicherung + Fonds

Mehr Informationen
INTER Versicherungsgruppe
 ServiceAgentur - Lutz Adelsberger
 Große Rathausgasse 2 · 63500 Seligenstadt
 Telefon: 06182 991549
 Mobil: 0170 9235158
 e-mail: lutz.adelsberger@inter.de

www.inter.de

Ihr Sportspezialist aus der Region

Laufen

Fitness

Tennis

Bademode

Wandern

Ski

50 JAHRE INTERSPORT BEIKE

INTERSPORT BEIKE
 Bahnhofstraße 20 - 63500 Seligenstadt Tel: 22921
 Mo-Fr 09:30-18:30 Uhr Sa 09:30-14:00 Uhr
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Intersport Beike Intersport.beike



Stadtführungen bietet die Tourist-Info und die Stadtführergilde an, wie hier mit Martina Weih (links).



Fernsehmoderator Rudi Cerne stellte das Projekt der Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH im ZDF vor

„Das WIR gewinnt“ lautet das Motto der "Aktion Mensch" Sonntagabends um 18.55 Uhr im ZDF. Die Sendung präsentiert die Gewinner der Fernsehlotterie und zeigt, welche sozialen Projekte gefördert werden. In diesem Rahmen wurde am Sonntag, 28. Juni 2020, das Projekt der Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH vorgestellt. Rudi Cerne, Fernsehmoderator und Aktion Mensch-

Botschafter seit 2014, präsentierte das Projekt Hotel Elysee in Seligenstadt, das zeigt wie gut Inklusion auf dem ersten Arbeitsmarkt gelingen kann, auch in Zeiten von Corona.

Im Hotel Elysee wird immer auf



Mitarbeiterinnen des Hotel Elysee in Seligenstadt (von links): Katharina Truong und Anke Preuß. Foto: Thilo Schmilgen

F Hotel mit Herz

gründliche Hygiene geachtet, aber mit Corona gelten natürlich besondere Maßnahmen, so ist für die Mitarbeiter Mundschutz ist bei Teamarbeit und im Frühstücksbereich selbstverständlich.

Im Inklusionsbetrieb Hotel Elysee

schätzen die Mitarbeiter/innen besonders das familiäre Arbeitsklima, den fehlenden Stress, das Gefühl gebraucht zu werden und eine sinnvolle berufliche Tätigkeit auszuüben, aber vor allem wird die Arbeit in dem gut funktionierenden

28-juni-2020-100.html

Mit einem Los der „Aktion Mensch“ werden Projekte, wie das der Förderkreis Lichtblick Beschäftigungs GmbH, möglich gemacht.

Team geschätzt. Die Mitarbeiter/innen freuen sich, wenn hoffentlich bald die schönen Hotelzimmer wieder mit vielen Gästen ausgebucht sind, damit sie ihnen einen angenehmen Aufenthalt bereiten können. Den vollständigen Bericht können Sie sich in der ZDF Mediathek ansehen unter: <https://www.zdf.de/gesellschaft/menschen-das-magazin/aktion-mensch-gewinner-vom->



Klosterhof 2
63500
Seligenstadt
Tel. 06182-89070
www.klostercafe-seligenstadt.de



EHEMALIGE
BENEDIKTINERABTEI
SELIGENSTADT



SPÜRBAR
WILLKOMMEN...

im Hotel mit Herz.
Ein besonderes
Zuhause voller
Gastfreundschaft und
Komfort...*einfach
zum Wohlfühlen!*



...ob Märchenhochzeit in traumhafter einzigartiger Kulisse von Einhard-Basilika. Klostergarten und Winterrefektorium Kulinarische Köstlichkeiten und individuelle Dekorationsideen. Übernachtungsmöglichkeiten im eigenen Hotel! Wie geschaffen zum „Ja sagen“! *Einfach unvergesslich, für den schönsten Tag im Leben.*

Ellenseestraße 45 • 63500 Seligenstadt
Tel. (06182) 22835 • Fax: (06182) 20280
mail@hotel-elysee.de • www.hotel-elysee.de

**SELIGENSTÄDTER
HOCHZEITS
FESTTAG**
SO | 18 | OKT. | 20
der shoppingtag
rund ums heiraten
& feiern

**GROSSE
MODENSCHAU**
AUSSTELLUNG
IM RIESEN
VON 11-18 UHR

**VERKAUF-
OFFENER
SONNTAG**
DER SELIGENSTÄDTER
GESCHÄFTE
VON 13-18 UHR

**MIT NEUEM
KONZEPT!**

Mit Respekt,
Abstand und
Hygieneregeln
zur Pandemie!

Es lädt herzlich ein: www.gewerbe-seligenstadt.de
Nähere Infos auch unter: www.unser-seligenstadt.de

SeligensStadtMarketing
Wir machen die Mitte stark

„Hygieneaufschlag“ für guten Zweck



Aufgrund der Covid 19-Pandemie und der damit verbundenen Hygienevorschriften für das Friseurhandwerk, haben hat Felix Keil, Friseur „Hauptsache“ im Bahnhof, beschlossen wenigstens einen kleinen Teil von seinem Hygieneaufschlag an Menschen, denen es weitaus schlechter geht in dieser Zeit, weiter zu geben. „Da war sofort klar, dass es nur, auch wenn es weitaus mehr Hilfe gebraucht wird, wir es an ein Kinderhospiz, im besten Fall in Seligenstadt weitergeben,“ so Felix Keil. „So kamen wir auf die Igelkinder der Ortsgruppe Seligenstadt. Wir freuen uns das 300 Euro durch den Weiterverkauf zum Selbstkostenpreis zusammen gekommen sind. Und wir als Team aufgerundet haben auf 500 Euro.“ Freudig wurde der Scheck von Monika Schulz, der Koordinatorin der Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung, entgegen genommen.

Foto: Rack

Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil.



Unser professionelles Leistungsspektrum umfasst:

Jahresabschlüsse aller Gesellschaftsformen
Steuererklärungen jeglicher Art
Erbschafts- und Schenkungssteuer
Betriebswirtschaftliche Beratung
Einspruchs- und Finanzgerichtsverfahren
Betriebsprüfungen der Unternehmen und Freiberufler
Lohnbuchhaltung
Gehaltsabrechnungen
Finanzbuchhaltung
Abwicklung von Betriebsprüfungen im Bereich der Lohnbuchhaltung
(Lohnsteuer-Krankenkassen-Berufsgenossenschaften / BfA- und I/A).

Seit Kanzleigründung im Jahre 1951 durch Dipl.-Volkswirt und Steuerberater Hans Sulzmann widmen wir uns der qualifizierten Steuerberatung und der individuellen Mandantenbetreuung.

Tradition, Erfahrung und Innovation – heute unter der Leitung von Dipl. Kfm. Christof Sulzmann, Steuerberater, profitieren Mandanten von einem breiten Leistungsspektrum, das alle Bereiche einer effizienten Steuerberatung und Steuer-Gestaltung, sowie des Steuerrechts umfasst.

Unternehmen jeder Größe und Rechtsform sowie Privatpersonen vertrauen auf Kompetenz aus einer Hand. Von der Unternehmensgründung bis zur persönlichen Nachfolgeregelung – mit Weitblick und Zielorientierung werden bei der Kanzlei Sulzmann alle steuer- und steuerrechtlichen Belange mandantenorientiert realisiert.

Wir arbeiten eng mit unserer Mandantschaft zusammen, nutzen und ergänzen dabei unterschiedliche Fach-Kompetenzen im Sinne eines gemeinsamen Zieles: Sie kompetent, effektiv und persönlich zu beraten, zu betreuen und zu vertreten!

Dipl.Kfm. Christof Sulzmann

Steuerberatung
Dudenhöfer Straße 10
63500 Seligenstadt/Hessen
Tel.: 06182 / 92 05-0



Konzept-Findung für Hans-Memling-Haus

Nach dem aktuellen Beschluss der Stadtverordnetenversammlung werden die Freunde der Hans-Memling-Schule e.V. die Nutzung des bereits seit Jahren leerstehenden Schulhauses am Main zum Bildungs- und Kulturhaus weiterentwickeln. Dazu fanden in Mitte Juli erste Gespräche mit Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Erstem Stadtrat Michael Gerheim, weiteren Mitarbeitern der Verwaltung sowie Vertretern der Freunde der HMS statt.

In einem ersten Schritt erfolgt zunächst die Konsolidierung der Bedarfe potentieller Nutzer.

Die bisherigen Grundrissvorschläge werden gemeinsam besprochen. Bis zum Herbst soll damit die Grundlagen für die Beauftragung der Architekten- und Ingenieurleistungen



geschaffen werden. Mehrere Vereine haben inzwischen das Potential des Hofes des künftigen Hans-

Memling-Hauses als idealen Ort für Vereinstreffen entdeckt. Besonders in diesen Zeiten gibt es hier

genug Platz um z.B. im Stuhlkreis auf dem einstigen Schulhof unter den Bäumen auf Abstand zu

tagen. Mobiliar kann der Verein auf Anfrage zur Verfügung stellen, teilt die Stadt mit. Foto: Rack



DIPL.-KFM.
BRUNO CADEK

DIPL.-KFM.
MATTHIAS CADEK

VEREIDIGTER BUCHPRÜFER • STEUERBERATER

STEUERBERATER

Ihre Partner in allen Steuerfragen

Babenhäuser Straße 32-34
63500 Seligenstadt

Postfach 1124
63487 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 92 08-0
steuerberatung@cadek.de
www.cadek.de



Jetzt von der niedrigeren Mehrwertsteuer profitieren

Seit 1. Juli ist die Mehrwertsteuer bis Ende des Jahres von 19 auf 16 Prozent gesenkt, beim ermäßigten Steuersatz von 7 auf 5 Prozent. So wurde es im Konjunkturpaket beschlossen. Die Kauflaune soll steigen, die Konjunktur in Schwung gebracht werden. Wo kann man richtig sparen?

Bestellung soll bis Dezember 2020 da sein

Bei einer Bestellung ist das Entscheidende immer das Auslieferungsdatum. Wenn das Sofa oder das Auto innerhalb der nächsten sechs Monate geliefert wird, dann gilt die ermäßigte Mehrwertsteuer. Selbst wenn der Kaufvertrag schon vor dem heutigen Tag unterschrieben wurde. Bei den meisten Unternehmen und Firmen läuft die Anpassung automatisch. Voraussetzung ist aber immer, dass die entsprechende Firma oder der Dienstleister die Senkung auch wirklich an die Kunden weitergibt. Denn eine gesetzliche Pflicht dazu gibt es nicht. Das bedeutet: Unternehmen müssen den Preis nicht un-

bedingt senken – sie können ihn auch beibehalten. In diesem Fall machen sie mehr Gewinn, da sie selbst die geringere Mehrwertsteuer zahlen.

Bestellung soll erst 2021 kommen
Andersrum: wird erst im Januar geliefert, dann gilt – Stand heute – wieder die höhere Mehrwertsteuer. Deshalb muss man zum Beispiel bei Neuwagen aufpassen, weil die Lieferzeit durchaus länger sein kann.

Was sollte man bei Handwerkern beachten?

Hier gilt dasselbe. Sollten die Leistungen innerhalb des nächsten halben Jahres erbracht werden, gilt die runtergeschraubte Mehrwertsteuer – ganz egal, wann der Auftrag dazu erteilt wurde. Aber Achtung! Es ist wichtig, dass mit einem Handwerker im Vorfeld kein Festpreis ausgehandelt wurde. Denn an dem gibt es trotz Mehrwertsteuersenkung dann nichts zu rütteln.

Verbraucherzentralen raten übrigens: Rechnungen auf gar keinen Fall einfach selbständig kürzen –

sonst kommt man dadurch unter Umständen in Zahlungsverzug.

Wo spart man automatisch durch die Steuersenkung?

Zum Beispiel bei Strom, Gas und Wasser. Maingau Energie in Obertshausen hat gesagt: Kunden müssen nichts machen. Die Abrechnung mit dem gesenkten Steuersatz erfolgt automatisch auf der Endabrechnung. Bei den Mobilfunkanbietern wird die Mehrwert-, beziehungsweise Umsatzsteuer, direkt auf den nächsten Rechnungen neu ausgewiesen und entsprechend abgerechnet.

Tipp der Verbraucherzentrale

Wer jetzt seinen Strom- und Gaszähler abliest – und am besten auch ein Foto macht – kann in einem halben Jahr besser nachvollziehen, ob die Steuersenkung auch korrekt abgerechnet wurde. Wenn gar kein Zählerstand vorliegt, würde der Zählerstand in der Jahresrechnung zu diesem Stichtag voraussichtlich geschätzt.

Was sollte man jetzt kaufen?

Vereinfacht gesagt: je teurer, desto

mehr lohnt es sich. Bei Autos oder Möbeln macht sich die Senkung zum Beispiel auf jeden Fall bemerkbar. Auch bei aufwendigen Handwerkerleistungen kann stark gespart werden.

Gastronomie und Steuer

Für Essen gilt normalerweise der Satz von 19 Prozent. Bis Mitte nächsten Jahres gilt darauf nun der ermäßigte Steuersatz von 5 Prozent. Für Getränke zahlt man bis Jahresende 16 Prozent Mehrwertsteuer. Wobei viele Gastronomen angekündigt haben, dass sie diese Mehrwertsteuersenkung nicht weitergeben werden.

Rabattschilder im Supermarkt – wie wirken sich Preissenkungen aus? 1,99 Euro oder 99 Cent: Preise, wie wir sie bisher kennen, wird es ab jetzt wohl nicht mehr geben. Grund dafür ist die Mehrwertsteuersenkung, die wegen der Coronakrise seit Juli gilt – und das Versprechen vieler Märkte, die Senkung an die Kunden weiterzugeben. Hinschauen und rechnen. Fazit: Alles nur Marketing?



Ihr zuverlässiger Partner aus Seligenstadt



- Heizkostenabrechnung
- Betriebskostenabrechnung
- Trinkwasseruntersuchung
- Rauchwarnmelder

AbReDi-serv GmbH
Haydnstraße 1
63500 Seligenstadt

Tel. 06182 / 84929690
Fax. 06182 / 84929699
www.abredi-serv.de



Beath O'Leary: Time to love – Tausche altes Leben gegen neue Liebe

Zwei Monate Zwangsurlaub: Nach einer katastrophalen Präsentation im Job wird Leena eine Auszeit verordnet. Ausgerechnet Leena, die Tag und Nacht arbeitet, um ihre verstorbene Schwes-

Eileen wünscht sich mit Ende 70 eine neue Liebe, nur leider ist die Auswahl an interessanten Kandidaten in ihrem kleinen Dorf begrenzt.

Kurzerhand beschließen die beiden Frauen, ihre Wohnorte zu tauschen – ob sie das aber ihrem Glück näher bringt?

Eine turbulente, sehr unterhaltsame Geschichte – genau das richtige für den Sommer!

ISBN 9783453360365, 446 Seiten, Diana Verlag, 10,99€



ter nicht zu vermissen. Zuflucht findet sie bei ihrer Großmutter Eileen in Yorkshire.

Lily King: Writers & Lovers

Ihr erstes Buch "Euphoria" ist noch immer eines unserer Lieblingsbücher im Buchladen. In ihrem neuen Roman erzählt Lily King einfühlsam, intelligent und mit subtilem Humor die Geschichte einer ebenso starken wie zerbrechlichen jungen Frau.

Als ihre Mutter stirbt und ihr Freund sie aus heiterem Himmel

verlässt, verliert Casey den Boden unter den Füßen. Ohne wirklichen Plan kommt sie mit einem Schuldenberg aus dem Studium bei einem Freund ihres Bruders in Massachusetts unter und hält sich mit einem Kellnerinnenjob über Wasser.

Bitte umblättern.

UNSER
SELIGENSTADT
LESE
ECKE



Neue Bücher vorgestellt
von Bettina Haenitsch



der buchladen



Bahnhofstr. 18, 63500 Seligenstadt

Tel.: 06182 / 9485485

info@der-buchladen-seligenstadt.de

Mo - Fr 08³⁰ - 13⁰⁰ Uhr

14³⁰ - 18³⁰ Uhr

Sa 08³⁰ - 14⁰⁰ Uhr

Lily King: Writers & Lovers

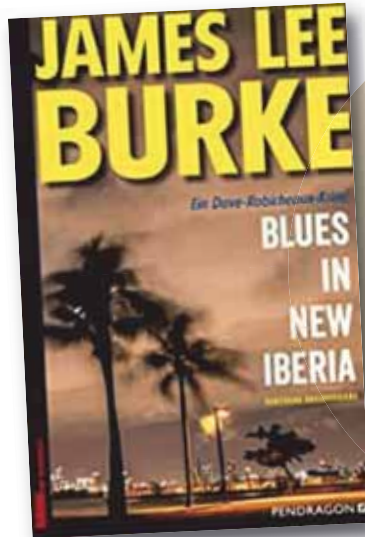
Fortsetzung von Seite 25:

Bei ihren Versuchen, sich aus dem Netz von Abhängigkeiten zu befreien, gerät sie immer wieder in Situationen mit Männern, die ihre Macht gegen sie ausspielen. Die einzige Konstante in ihrem Leben

bleibt das Schreiben: Der Roman, an dem sie seit sechs Jahren arbeitet, wird ihr Fluchort, ihr Schutzraum. Aber ist sie mit 31 Jahren nicht zu alt, um sich an den losen Traum eines Lebens als Schriftstellerin zu klammern? Ihre Entscheidung für das richtige Leben ist auch eine Entscheidung zwischen zwei Männern.

Eine spannende Geschichte über Lebensträume, Erwartungen und Zwänge – die Geschichte einer jungen Frau, die ihren Weg findet. Ganz anders als Lily Kings Erstling „Euphoria“ – doch mindestens genauso gut!

ISBN 9783406756986, 319 Seiten, C.H.Beck Verlag, 24€



James Lee Burke: Blues in New Iberia

Desmond Cormier träumt schon als Junge immer davon, es allen zu beweisen. 25 Jahre später ist er ein bekannter Filmproduzent. Durch einen Zufall entdeckt Detective Dave Robicheaux in der Nähe von Desmonds Strandhaus eine Leiche. Die junge Frau wurde gekreuzigt, die Tat erinnert an einen Ritualmord. Bald werden weitere Menschen auf ähnliche Weise umgebracht und die Tatorte theatralisch inszeniert. Sind vielleicht Mitglieder von Desmonds Filmcrew in die Verbrechen verwickelt?

Der erste Band der Reihe um Dave Robicheaux, „Neonregen“, erschien bereits 1992 und seitdem hat James Lee Burke eine treue Fangemeinde. Er wurde mehrmals mit dem Deutschen Krimipreis ausgezeichnet. „Blues in Iberia“ ist bereits der 22. Fall für den kantigen Detective – man kann ihn aber durchaus lesen ohne die Vorgänger zu kennen.

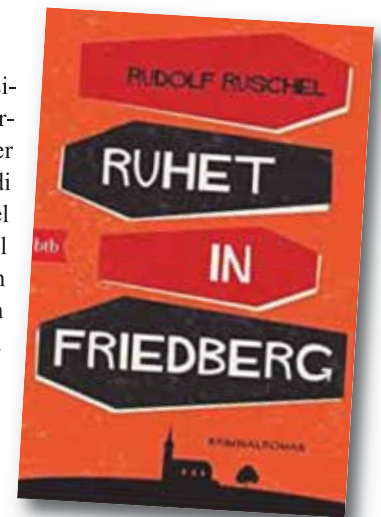
ISBN 9783865326843, 585 Seiten, Pendragon Verlag, 22€

Rudolf Ruschel: Ruhe in Friedberg

Nein, dieser bitterböse schwarzhumorige Krimi spielt nicht im hessischen Friedberg, sondern in dem gleichnamigen Provinznest in Österreich! Dort – in diesem Sammelbecken ewig gestriger Stammtischbrüder und diverser zwielichtiger Gestalten - arbeiten Andi und Fipsi als Aushilfen beim Bestatter. Sie schieben eine ruhige Kugel – bis der Sarg eines Bekannten zu Grabe getragen wird und ihnen viel schwerer erscheint als normal. Sollte da jemand etwas oder jemanden verschwinden lassen wollen? Andi hat schnell den aufbrausenden Vorarbeiter in Verdacht, aber die Wahrheit ist weit schlimmer! Kaum zeigt sich das ganze Ausmaß des Schlamassels, können sich die Bestatter vor Leichen nicht retten ...

Wer schräge Charaktere, schwarzen Humor und einen lockeren Schreibstil mag, wird diesen witzigen Krimi genießen!

ISBN 9783442719013, 304 Seiten, btb Verlag, 10€



SELIGENSTÄDTER

**GESCHENK
CARD**



Zum Geburtstag, zum Hochzeitstag, für einen lieben Menschen, als Dankeschön...

Die Gutschein-Card ist ein gefragtes Geschenk. Damit kann sich die- oder derjenige einen Herzenswunsch erfüllen. Für große Wünsche lassen sich die Gutscheine auch sammeln. Erhältlich im Wert von 10,- oder 20,- Euro.

Hier können Sie die
Seligenstädter Gutschein-Card
kaufen:

Metzgerei Fecher
Stadtapotheke
Tourist-Info der Stadt Seligenstadt
Vita-Apotheke, Klein-Welzheim
Weinhaus Degen & Schönfeld, Froschhausen
Wilhelm Link e.K. Haushaltswaren



Gutschein-Cards können nur bar bezahlt werden. Teilnehmende Geschäfte, bei denen die Gutschein-Cards eingelöst werden können, finden Sie unter unser-seligenstadt.de.



Die Trends in 2020 für Bauen und Wohnen

Der Bau der eigenen vier Wände ist für die meisten Menschen hierzulande ein großer Meilenstein in ihrem Leben. Das wohl größte Projekt im Leben stellt viele Menschen hierzulande vor eine große Herausforderung.

Schließlich kennen sich die wenigsten Verbraucher mit den Planungskonzepten eines Hausbaus aus. Dabei gibt es eine Menge Dinge zu beachten, wenn man sich dafür entscheidet ein Haus zu bauen. Nicht nur die Finanzierung hängt von der Realisierung des Traumdomizils ab, die Wahl des Haus-Typs spielt eine große Rolle für zukünftige Hausbesitzer. So startet die Bauplanung zunächst mit der Finanzierung. Hier gilt es einen geeigneten Finanzierungspartner zu finden, ehe der Hausbau überhaupt starten kann.

Der Markt für Baupartner ist durch den aktuellen Bau-Boom in Deutschland stark gewachsen. Die Nachfrage für Baugrundstücke und Häuser in dichten Ballungsgebieten ist derzeit so groß wie nie zuvor, so dass immer mehr Häuslebauer auf



kreative Baukonzepte ausweichen, um den vorhandenen Bauplatz bestmöglich auszunutzen. So gibt es unterschiedliche Bauunternehmen, die alle für andere Hausmodelle und Bauweisen stehen. Denn Bauen ist nicht gleich Bauen: langweilige Standardhäuser sind passé, so bestimmen heutzutage sehr individuelle und aufregende Wohnkonzepte den Hausbaumarkt, wie GEFI-Bau in Seligenstadt eindrucksvoll zeigt. Durch technische Innovationen und Weiterentwicklungen beim Thema nachhaltigen Wohnen ist das Angebot zum Bauen von Wohnimmobilien deutlich gewachsen. So haben Bauherren die Qual der Wahl, wenn es darum geht sich für einen entspre-

chenden Haus-Typ oder eine individuell geplante und zugeschnittene Eigentumswohnung zu entscheiden.

Die wachsende Preisspirale der Strom- und Heizenergieanbieter hat viele zu einem Umdenken bewegt. So gibt es in Deutschland ein neues ökologisches Bewusstsein, welches nicht nur viel Geld einspart, sondern auch die Umwelt schont. Ebenso gelingt es Häuslerbauern den Bau durch Fördergelder deutlich zu vergünstigen, wenn man sich für einen nachhaltigen und energieeffizienten Hausbau entscheidet. Das neue Klimapaket stellt Häuslerbauern sehr attraktive Förderpakete in Aussicht, wenn sie sich für einen energetischen Haus-

bau entscheiden. Energieeffizienz und Nachhaltigkeit sind demnach beim Bauen zu einem sehr wichtigen Thema herangereift. Mehr als die Hälfte aller Eigenheimbesitzer möchte den Energieanteil aus erneuerbaren Energien deutlich erhöhen. So sind Solaranlagen auf dem Dach hierzulande keine Seltenheit mehr bei Neubauten. Durch einen entsprechenden Energiespeicher gelingt es so die Kosten für Strom und Heizenergie auf ein Minimum zu reduzieren und das ganz Jahr von der Solarenergie zehren. Auch beim Baustoff neuer Häuser wird vermehrt auf Holz gesetzt, um die Umwelt zu schonen und für einen ökologischen Bau eines Hauses zu sorgen.

Solide Baupartner bieten Bauherren mittlerweile auch die Option zur direkten Finanzierung. Auf diese Weise müssen Häuslebauer nicht erst viele Wege zu Banken und Kreditinstituten auf sich nehmen, sondern können sich bei der eigentlichen Bauplanung und Baufinanzierung direkt aus einer Hand bedienen.

Foto: hdi

Wir bauen anspruchsvolle Wohnungen für den Eigenbedarf, als Geldanlage, zum Festpreis

Info: www.gefi-bau.de 06182 - 929 133 info@gefi-bau.de



GEFI BAU

Gesellschaft für individuelles Bauen mbH Bahnhofstraße 40 63500 Seligenstadt

Einmal essen..
EFE DÖNERIA
..nicht vergessen
HELAL

Tel: 06182 - 96 17 890
Mobil: 0157-88 79 38 76
Aschaffener Strasse 12 63500 Seligenstadt
(NEBEN MITTL KAUFHAUS)

**Alle Teiggerichte werden täglich
frisch gebacken**



Schüler Döner
11.00 bis 14.00 Uhr

Nur 4.50 €



Pomm Döner

Nur 4.50 €



Angebot 1:
JEDEN DIENSTAG
grosser Döner

Nur 4.50 €



Angebot 2:
JEDEN DONNERSTAG
grosser Döner

Nur 4.50 €

**Unser Fleisch
wird immer frisch geschnitten**

Öffnungszeiten: Mo.-Sa: 11h-22.30h - So. & Feiertage: 12h-22h

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Jan Masuhr mit den „Bluestacks“ im „Einhard“



„Bluestacks“ sind neben Jan Masuhr (Mitte) Stefan Kassner und Janis Heftrich. Foto: Kunstforum

Zu einem Konzert mit dem Trio „Bluestacks“ mit Jan Masuhr lädt das Kunstforum Seligenstadt am Freitag, 21. August 2020 um 19.30 Uhr in die neue Event-Location „Einhard“ im Alten Bahnhof Seligenstadt ein.

Das Powertrio „Bluestacks“ um den Seligenstädter Gitarristen Jan Masuhr steht in der Tradition der großen Bluestrios der 1960/70er Jahre. Neben bekannten Klassikern von Jimi Hendrix, Stevie Ray Vaughan und Konsorten erweitert das Trio sein Repertoire durch Eigenkompositionen und schlägt, unterstützt durch die ebenfalls aus Seligenstadt stammende Sängerin Elke Hüfner, auch mal eine Brücke

zum modernen Rock/Pop.

Die versierten Musiker von Bluestack lieben die Improvisation und erspielen sich mit ihrer Spontaneität auf der Bühne neue Räume, die Songs zu gestalten; immer eingefasst in den ehrlichen, erdigen Sound des Blues. Bluestacks sind neben Jan Masuhr (Gitarre, voc) Stefan Kassner (Bass) und Janis Heftrich (Schlagzeug, voc), feat. Elke Hüfner (voc).

Eintritt 18 €, ermäßigt 15 €. Achtung: Corona-bedingt erfolgt der Kartenvorverkauf nur über die Tourist-Info Seligenstadt. Der Online-Ticketverkauf ist derzeit ausgesetzt. Es gelten die allgemeinen Corona-Hygiene-Regeln.

Autohaus Bernhard Nover GmbH & Co. KG

Renault-Vertragshändler

Peugeot – Service – Vertragshändler

Aschaffener Straße 145 · 63500 Seligenstadt · Telefon: 061 82/23821



Mit großer Spannung erwarteten die Badegäste, aber insbesondere auch die Verantwortlichen der Stadt Seligenstadt, die Öffnung des Seligenstädter Freibades am Montag, 6. Juli. Und siehe da - die erforderlichen „Anpassungen“ wurden bestens angenommen. „Die aktuellen Umstände rund um Corona haben besonders den Mitarbeitern/innen in meiner Verwaltung, aber auch dem Team um Badbetriebsleiter René Rüggenbreer, einiges abverlangt. Um die Anlage in einen startklaren Zustand zu versetzen, mussten wir in den zurückliegenden Wochen zahlreiche Vorkehrungen treffen, um die von der Landesregierung verordneten Hygieneauflagen und Abstandsregelungen einhalten zu können“, erklärt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

In den vergangenen Monaten wurde einiges in das Freischwimmbad investiert, da das Schwimmbad-Investitions- und Modernisierungsprogramm (SWIM) des



Neuerungen im Freibad

Landes der Stadt bisher 338.000 Euro an Fördergeldern beschert hat. „So dürfen sich die Damen über eine Komplettanierung ihrer Duschen und U m k l e i d e n freuen. Das Kassenpersonal findet sich ab

dieser Saison in einem komplett neuen und funktional gestalteten Kassenhäuschen wieder. Die Umkleidekabinen im Eingangsbereich des Bades sind ebenfalls durchgängig neu. Auch wurden bereits in verschiedenen Gebäudebereichen die alten Fenster durch neue ersetzt. Die Lagerkapazitäten für die umfangreichen im Freibad eingesetzten Gerätschaften konnten durch den Neubau einer Lagergarage um einiges erweitert werden.

Bitte umblättern.

www.unser-seligenstadt.de



GENUSS



KULTUR



KUNST



FREIZEIT



INFO



DIE SELIGENSTÄDTER SEITE

HAUTNAH & AKTUELL - MACHEN SIE MIT UND SEIEN SIE DABEI!





Der Sprungturm bleibt gesperrt.



Auf dem Foto von links nach rechts: Jörg Bussian (Fachangestellter für Bädertechnik und stellvertretender Badbetriebsleiter), René Rütgenbreer (Fachangestellter für Bädertechnik und Badbetriebsleiter), Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Fortsetzung von Seite 29:

Auf Hochtouren laufen aktuell die Planungen für einen neuen Eltern-Kind-Bereich, der zur Freude aller jungen Familien in den nächsten Jahren realisiert werden soll“, weiß der Rathauschef zu berichten.

Den Termin im Freibad nutzte der Rathauschef Dr. Daniell Bastian auch dazu,

Neuerungen im Freibad



Absperrbänder sorgen für Abstand im Schwimmerbecken.

die neue Bereichsleiterin Sport und Kultur der Stadt Seligenstadt, Vivian Wein, vorzustellen. Sie löst den langjährigen Bereichsleiter Andreas Frech ab, der Mitte des Monats Juli als Geschäftsführer des Zweckverbandes Schul- und Sportzentrum Lohr am Main nun auch beruflich in seinen Wohnort wechselte.



Friseur Felix Keil

Eisenbahnstr 5d
63500 Seligenstadt



Der Barber Shop!

AMERICAN
CREW
Official Supplier to Mar!

Mit Spezialisierung auf Bart-Trimm, Waxing, professionelle Männerhaarschnitte und Rasuren mit der Rasierklinge.



**Ihr Spezialist für
Haarersatz & Zweithaar!**

Ob genetisch oder krankheitsbedingt, wir besprechen in separaten Räumlichkeiten Ihre individuellen Wünsche - absolut diskret! Die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse übernehmen wir für Sie.

Tel: 06182 - 841 22 28
Mobil: 0152 - 55 77 88 19

info@hauptsache.style
www.hauptsache.style



Lou Danet aus Triel sur Seine hat Seligenstadt ins Herz geschlossen

Mit lebhaftem Interesse schaut Lou Danet (18) auf Deutschland und speziell nach Seligenstadt, die Partnerstadt ihrer Heimat Triel sur Seine, nahe Paris. Wie die junge Frau haben die Franzosen auf ihre Art und Weise Deutschland neu entdeckt. Das liegt wohl daran, dass wir in einer Zeit leben, in der es ein klarer Vorteil ist, wenn man Erfahrungen in anderen, vorzugsweise eng befreundeten Ländern gesammelt hat.

Zu Lou Danets Begeisterung dürfte wohl auch ihre einstige Lehrerin, die hierzulande gut bekannte Nicole Jusserant, beigetragen haben. Die engagierte Vorsitzende der AET (Amitié Européenne de Triel) ist der unermüdlische Motor der deutsch-französischen Partnerschaft und eng mit dem hiesigen EFS (Europäischen Freundeskreis)



Christiane Romen und ihre Praktikantin Lou Danet.
Fotos: Rack

Cours d'allemand

verbunden.

Bei Nicole Jusserants Besuch in Seligenstadt, anlässlich ihres Einkaufs für den Weihnachtsmarkt in Triel vergangenen Jahres bei Dagmar B. Nonn-Adams, kamen die

Damen bei Tee und Kaffee in der Bäckerei Nitschke im „tegut“-Markt an der Frankfurter Straße auf die junge Frau Lou Danet und ihren Wunsch nach einem Praktikum in Seligenstadt zu sprechen. Bäckerei-

Chefin Christiane Romen war von dieser Idee auf Anhieb angetan und so kamen der Kontakt sowie Telefonate und Mails zustande. Christiane Romen kennt die Vorteile des Auslandspraktikums. Ihre Tochter Arabella habe sehr positive Erfahrungen in der Modebranche direkt in der Weltstadt Paris sammeln können, berichtet sie erfreut. Nun kam Corona dazwischen. Nach direkter Testung in ihrer Heimat stand der Reise Lou Danets nach Seligenstadt nichts mehr im Wege.

Lou Danet hat hier eine Wohnung auf Zeit gefunden und nutzt den gesamten Juli, um ihr Wissen um die Deutsche Sprache vertiefen zu können, was ihr bestens gelungen ist, wie ihre Chefin Christiane Romen allzu gern bescheinigt. Viele Begriffe aus der Fachsprache der Bäckerei-Fachverkäuferinnen waren Lou Danet in kürzester Zeit geläufig und auch die hessische Umgangssprache hat die bei der Kundschaft außerordentlich beliebte Frau bestens verinnerlicht.

Im Anschluss geht es ans Mittelmeer nach Antibes an die Cote d'Azur in die Ferien. Danach soll ein Deutsch-Studium mit Ausbildung an einer anspruchsvollen Business-Schule folgen.

Lou Danet ist vom beschaulichen Seligenstadt sehr angetan und flaniert in ihrer Freizeit gern durch die anheimelnde Altstadt und am Mainufer. Sie möchte auch künftig zur Städtepartnerschaft beitragen und die Initiativen unterstützen.

Nicole Jusserant wird stolz auf Lou Danet sein, denn wie sie sagte, lebe die Verschwiegerung und der Europäische Gedanke von den Menschen und durch die Menschen und durch deren Wertebewusstsein.



Dagmar B. Nonn-Adams, Lou Danet und Christiane Romen (von links) beim erneuten Treffen an ihren Stammpfad im Café der Bäckerei Nitschke im Seligenstädter „tegut“-Markt.

Wir backen aus Leidenschaft seit 1908.

Cafe'im Tegut Sdigenstadt
Frankfurter Str. 96, 63300 Seligenstadt
Montag bis Samstag von 6.00 bis 20.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 18.00 Uhr

Cafe'im Tegut Mainflingen
Erwin-Grimm-Ring 1, 63533 Mainhausen
Montag bis Samstag von 6.00 bis 19.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 18.00 Uhr



Verkaufsmobil Standort
Danziger Str. 1, 63512 Hainburg-Hainstadt
an Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr

Cafe'in Froschhausen
Offenbacher Landstr. 5, 63500 Seligenstadt
Montag bis Freitag von 5.30 bis 18.00 Uhr
Samstag von 6.00 bis 17.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 18.00 Uhr

Backstube mit Laecengeschäft
Schulstr. 8, 63512 Hairburg-Hainstadt
Montag bis Samstag von 5.30 bis 12.00 Uhr
an Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 11.00 Uhr

EIS BAR ROMA

Gelati Gagliardi

aus eigener Herstellung

Das beste aus jedem Land

... mit 42 verschiedenen Sorten und ausgefallenen Eigen-Kreationen.

auch veganes Frucht-Eis



Am Riegelsbach 12 · 63500 Seligenstadt · Tel. 06182/7701284

[facebook.com/eisbarroma](https://www.facebook.com/eisbarroma)

Was Gelato so köstlich macht

Was macht Eis aus bella Italia so einzigartig? Das sind gleich drei Aspekte: Tradition, Handwerk – und die richtige Temperatur.



Das europäische Speiseeis hat seinen Ursprung in Italien: Erste Rezepte fanden sich in einer um 1692 erschienen Schrift, 1775 erschien dann in Neapel das erste Buch, das von der Eisherstellung handelte. Bereits zu Ende des 19. Jahrhunderts expandierten Speiseeishersteller von den Dolomiten aus über Wien und Budapest in übrige Europa, wo die Gelatieri mit Eisdielei und Eiswagen erste kommerzielle Erfolge feierten. Italienische Eisdielei mit ihrem verführerisch leckeren Gelato sind nicht mehr aus unseren Städten und Gemeinden wegzudenken.

Ein Handwerksprodukt, das auf der Zunge zerschmilzt
Ein Gelatiere stellt italienisches Eis heute noch von Hand her. Dabei kommen anders als in der industriellen Produktion keine Konservierungsstoffe zum Einsatz. Die Rohstoffe fürs Gelato sind: Milch, Sahne, Zucker, Ei sowie frisches Obst oder andere hochwertige Zutaten wie echte Vanilleschoten. Wer in einer italienischen Eisdiele ein Vanilleeis bestellt, kann davon ausgehen, dass er ein frisch produziertes Lebensmittel erhält.

Abgesehen von der Geschmacksrichtung besitzt gutes italienisches Eis typische Merkmale. Es darf nicht zu kalt sein, weil es sonst am Gaumen brennt. Im Idealfall ist das Eis so temperiert, dass wir es am Gaumen überhaupt nicht als kalt empfinden. Cremiges Eis sollte fest in seiner Konsistenz sein, sich im Mund aber sofort zartschmelzend verteilen.

Entscheidend ist, das Eis durchgängig bei der richtigen Temperatur aufzubewahren – eines der größten Geheimnisse der Gelatieri war früher die Kühlung ihrer Erzeugnisse. Sie bereiteten das Speiseeis in besonderen Trögen zu, anschließend wurde es in Holzfässern zwischengelagert und mit Salz und Stangeneis gekühlt. Zur Isolierung der Fässer kamen Säcke zum Einsatz, so hielt sich das Eis einige Stunden in Form.

Erst in den Sechzigerjahren des 20. Jahrhunderts wurde diese Technik durch moderne Kessel, Laborggeräte, Pasteurisierer und Reifungsbottiche abgelöst. Das Arbeitsleben der italienischen Eishersteller gestaltete sich von da an leichter – und ihr Gelato eroberte die ganze Welt.





Die Krise meistern: Der „Corona- Garten“

Die Seligenstädterin Marie Rack hat viel Freude an ihrer „grünen Oase“.

Foto: RM

Mit der Natur auf „du und du“ und auf der „sicheren Seite“

Mitten im Corona-Frust da erblüht die Lust am Gärtnern. Die Leute besinnen sich auf ihre eigenen vier Wände – und auf ihren Garten. Wann sonst haben sie so viel Zeit wie jetzt, um ihr Grün auf Vordermann zu bringen. Fit und gesund zu bleiben, ist jederzeit wichtig, aber während der Coronavirus-Pandemie ist es entscheidend. Wer einen Garten oder einen Außenbereich hat, hat einen Ort, den man zur Erhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens nutzen kann. Die Wissenschaft hat bewiesen, dass Gartenarbeit gut ist!

Dass die Natur eine beruhigende und entspannende Wirkung auf uns ausübt, ist längst bewiesen. Gerade durch unseren schnelllebigen Alltag suchen wir oftmals die Entschleunigung. Das Gärtnern liegt dafür aktuell hoch im Trend. Schon lange wird die Gartenarbeit nicht mehr als notwendig verstanden, sondern mit einer Anstrengung, die uns visuell-ansprechende Ergebnisse liefert. Und das sogar schneller als beim herkömmlichen Sport.

Das spüren die Gartenbaubetriebe. Gartenerde geht weg wie nichts, manche Privatleute kaufen ganze Paletten. Die Verkäufer kommen kaum nach mit dem Auffüllen. Außerdem stellen sie fest, dass die Kunden viel entspannter sind beim Einkaufen. Jeder bringt Zeit mit, gedrängelt wird auch nicht. Für viele ist jetzt der Zeitpunkt gekommen, um die Zeit im Garten oder auf dem Balkon zu nutzen, um auch das Sicherheitsgefühl und die Gesundheit zu erhalten.

Bitte umblättern.



Gemeinsam in die Zukunft-

Stark für die Region

Ihre **VBS-VOLKSBANK SELIGENSTADT EG** finden Sie in der Bahnhofstraße 24 (Stadtmitte) sowie auch in **Hainburg** (Ortsteil Klein-Krotzenburg und Hainstadt).

Weitere Infos erhalten Sie im Internet oder unter 06182-8905-0.

Wir freuen uns auf Sie.

www.voba-seligenstadt.de

**VBS – VOLKSBANK
SELIGENSTADT EG**



Neurofeedback

Computergestützte, sanfte Trainingsmethode mit Katharina Jung und Eleonore Kirchen

Neurofeedback ist eine computergestützte Trainingsmethode, bei der innere Vorgänge sichtbar gemacht werden. Die Klienten sitzen bequem und beschäftigen sich mit einem Spiel oder einem Film. Das Computerprogramm registriert die Gehirnaktivitäten und



Katharina Jung

signalisiert durch Veränderungen von Bildern oder Spielsituationen einen Zustand. Durch dieses Feedback kann das Gehirn trainiert werden, in bestimmten Situationen anders (störungsfreier) zu reagieren. Auf diese Weise können langfristig Erregungszustände (Schmerzen, ...) gemindert werden.

Wozu ist eine Neurofeedback-Behandlung gut?

Eine Neurofeedback-Behandlung kann bei einer Vielzahl von Störungen hilfreich sein. Dazu gehören u.a.: Angststörungen, Aufmerksamkeitsstörungen (ADS/ADHS), Autismus, Depression, Epilepsie, Migräne, Schlafstörungen. Speziell bei Kindern kann Neurofeedback auch günstig wirken auf verschiedene schlafbezogene Störungen wie: Alpträume, Bettnässen, Nachtschrecken, Schlaf-

wandeln, Zähneknirschen.

Ergänzend zur Gestalttherapie, bietet Katharina Jung gemeinsam mit Eleonore Kirchen, (Heilpraktikerin, Naturheilkunde), Neurofeedback an.



Eleonore Kirchen A D H S .

Katharina Jung suchte etwas anderes, schneller Wirksames als ein Konzentrationsprogramm, das so viel Zeit braucht, bis es seine Wirkung zeigt.

Neurofeedback kann bereits nach fünf Sitzungen Effekte zeigen, die im Alltag spürbar sind und Entlastung bedeuten.

Eine Kombination aus Gestalttherapie und Neurofeedback ist eine sehr spannende und wirksame Methode, wie die Expertinnen erfahren haben, vielleicht auch gerade, weil sie so gegensätzlich sind und doch gemeinsam wirken.

Gestalttherapie ist eine kreative Methode für Selbsterfahrung, inneres Wachstum und Psychotherapie mit Komponenten der Gesprächs-therapie und der Verhaltenstherapie. „Wenn Sie neugierig geworden sind, dann besuchen sie uns. Wir freuen uns auf Sie.“



Der „Corona-Garten“

Fortsetzung von Seite 33:

Gärten bieten einen Ort für Naturerlebnisse, die nachweislich der psychischen Gesundheit, der kognitiven Funktionsfähigkeit und dem emotionalen Wohlbefinden zugute kommen. Gartenarbeit reduziert Depressionen, Angstzustände, Fettleibigkeit und Herzkrankheiten und erhöht die Lebenszufriedenheit, die Lebensqualität und das Gemeinschaftsgefühl.

Gärten sind wichtig, um die Genesung von Krankheiten zu unterstützen, und allein das Betrachten von Gärten kann Stress, Blutdruck und Muskelverspannungen reduzieren. Vor allem aber bietet der Coronavirus-Lockdown die Zeit und die Möglichkeit, den Garten zu schaffen, den man schon immer wollte, und ein Gefühl des Stolzes und der Sicherheit zu erzeugen.

Zu den vielen Menschen, die Zeit haben für ihre Gärten und wieder

die Freude an der Gartenarbeit schätzen lernen, gehört auch Marie Rack, Anzeigen- und Vertriebsleiterin von UNSER SELIGENSTADT. Sie ist überzeugt, dass Gärten eine wichtige Rolle dabei spielen, die Gesellschaft glücklich und gesund zu erhalten. In den momentan ungewissen Zeiten kann es trotz Entschleunigung zu starkem Stress kommen. Um diesen nachhaltig zu lindern, erfreut sich die Gartenarbeit größerer Popularität – egal ob im Garten, auf dem Balkon oder bei der Indoor-Bepflanzung.

Es gibt ein interessantes AIPH-Informationenblatt „Wie Gartenarbeit während der Coronavirus-Pandemie helfen kann“, sowie Informationen und Ressourcen, wie z.B. „Wie Blumen Ihnen helfen können - Survive (überdauern/überleben) Quarantäne“ - sie stehen unter www.aiph.org/coronavirus zur Verfügung.

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE & GESTALT THERAPIE

SELIGENSTADT · SACKGASSE 10

Neu: Neurofeedback mit Katharina Jung und Eleonore Kirchen

Nähere Informationen erhalten Sie hier:

www.breuer-therapie.de,

www.katharinajung-offenerRaum.de

und telefonisch:

Dr. Hans-Jürgen Breuer: 0 60 36 - 9 05 67 80

Katharina Jung: 0 61 82 - 2 87 90

Termine nach Vereinbarung.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!





DRUCKZELLE^x.DE

DESIGN, PRINTS, CARS & MORE

!!! WIR SIND UMGEZOGEN !!!

SIE FINDEN UNS AB SOFORT
UNTER NEUER ADRESSE:

AM SANDBORN 1, 63500 SELIGENSTADT

TELEFON: 06182 / 9939440

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO, DI, DO 8.00 - 12.00 & 13.00 - 17.00 UHR

MI, FR 8.00 - 12.00 UHR



@DRUCKZELLESELIGENSTADT



DRUCKZELLE_SELIGENSTADT

Immobilienverrentung und Vererben: ein Widerspruch?

Die Immobilienverrentung, für die sich immer mehr Senioren entscheiden, bietet die Möglichkeit, ein oftmals stattliches Immobilienvermögen ‚mobil‘ zu machen – also die eigene Immobilie in Barvermögen zu verwandeln und dennoch lebenslang in den eigenen vier Wänden weiter zu leben. Doch für viele Senioren stellt sich die Frage: Was machen wir mit den Kindern? Was und wie kann ich dann noch vererben?

Immobilienverrentung und -vererbung muss jedoch kein Widerspruch sein. Traditionell ist die Familienimmobilie die wichtigste Erbsache, gleichzeitig kann sie nicht selten Probleme mit sich bringen: In den Ballungsräumen übersteigen die Immobilienwerte die Freibeträge der Erbschaftssteuer deutlich und der Zeitpunkt des Vererbens kommt Dank der gestiegenen Lebenserwartung für viele Kinder sehr spät. Spätestens wenn es mehrere Erben gibt, ist oft genug Streit vorprogrammiert. Das lässt sich mit der Immobilienverrentung und klaren Vereinbarungen mit den Kindern umgehen.

Denn zum Zeitpunkt des Immobili-



Vererben und Immobilienverrentung muss kein Widerspruch sein / Vereinbarungen mit Kindern

lienverkaufs im Rahmen einer Verrentung fließt eine besonders in Städten hohe Summe an die bisherigen Eigentümer, die je nach Immobilienwert und Vermögen den benötigten und gewünschten Liquiditätsbedarf übersteigen kann. Wer also seinen Kindern einen Teil dieses Erlöses als vorgezogene Erbschaft weitergibt, unterstützt den

Nachwuchs zu einer Zeit, in der dieses Geld gegebenenfalls mehr benötigt wird. Darüber hinaus lässt sich bei Beachtung der Freibeträge zudem Erbschaftssteuer sparen. Mit dem verbleibenden Vermögen können sich die ehemaligen Eigentümer laut DEGIV* ihre Rente flexibel und komfortabel gestalten. Bleibt dann nach deren Ableben

noch etwas übrig, fließt die verbleibende Tranche an die Erben.

„Letztlich handhaben die Familien das durchaus sensible Thema Vererben sehr unterschiedlich. Die Nachfrage nach der Immobilienverrentung zeigt allerdings deutlich, dass sich Verrentung und Vererben nicht ausschließen,“ erklärt Mesut Yikilmaz, geschäftsführender Gesellschafter der DEGIV. Wichtig sei, die Kinder gegebenenfalls in den Verrentungsprozess einzubeziehen. Nach seinen Erfahrungen stehen viele potenzielle Erben dieser Idee sehr aufgeschlossen gegenüber.

*Über DEGIV – Die Gesellschaft für Immobilienverrentung GmbH DEGIV – das TÜV und DEKRA zertifizierte Unternehmen hat seinen Sitz in München und Stuttgart und spezialisiert sich auf den Immobilienverkauf auf Nießbrauchbasis für die Generation 65+ und ihre Vermittlung an Investoren. Zielsetzung ist es, den Senioren das lebenslang mietfreie Wohnen im vertrauten Zuhause bei finanziellem Spielraum und hoher Lebensqualität zu ermöglichen.



Das Eis-Cafe-Team freut sich auf Sie: Selvir, Semir, Manue'a und Andre (v.l.n.r.)
Fotos: Räck

Sie wollen jemandem eine Freude machen... mit einem Gutschein vom Eiscafé „Dolce Vita“ treffen Sie immer den richtigen Geschmack.

Neu eröffnet für Sie!

GELATERIA
Dolce Vita
SELIGENSTADT
Marktplatz 13

Geschmack und Qualität durch ausgesuchte Naturprodukte gehören zu unserer Tradition.

Unser Eis wird täglich frisch hergestellt - wir wechseln ständig unser Sortiment.

Neben unserem Frucht- und Milchspeiseeis bieten wir Eis- und Heißgetränke, Bruschette, Toasts, Crepes, Waffeln, Kaffeespezialitäten, ausgesuchte alkoholische und Erfrischungsgetränke.

Besuchen Sie uns und genießen Sie es. Wir freuen uns auf Sie!





Wochenmärkte in der Altstadt finden statt – mit Abstand

Seit gut drei Jahrzehnten macht der historische Markplatz in Seligenstadt seinem Namen alle Ehre und verwandelt sich regelmäßig in einen solchen: mittwochs und samstags stellen Wochenmarkbesucher ihre Stände auf sein Kopfsteinpflaster. In der Zeit von 8 bis 13 Uhr haben Kunden die Möglichkeit, ganz entschleunigt regionale, saisonale, frische und spezielle Waren unter freiem Himmel zu kaufen.

Die Wochenmärkte finden als Lebensmittelversorger auch in der Corona Krise statt. Wichtig ist allerdings, dass die Sicherheits- und Hygienevorschriften eingehalten werden. Damit ist vornehmlich das Einhalten von Sicherheitsabständen gemeint. Ein dicht an dicht in der Warteschlange stehen ist derzeit ebenso wenig erlaubt, wie als Gruppe zusammenzustehen. „Wir lassen unsere Ordnungspolizei kontrollieren, hoffen allerdings auf die Vernunft der Menschen. Keiner hat Interesse daran, Maßnahmen ergreifen zu müssen“, betonen Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Erster Stadtrat Michael Gerheim.

Die Wochenmärkte sind gerade in der jetzigen Krise ein wichtiger Beitrag in der Versorgung, eine gute Alternative zum Einkauf in geschlossenen Räumen, ein schönes Ziel und die Gelegenheit, sich für das heimische Kochen inspirieren zu lassen.

Seligenstädter Wochenmarkt

**Herzlich Willkommen
zum Seligenstädter
Wochenmarkt**

Mittwoch & Samstag
jeweils von 8-13 Uhr



Ab sofort:

**DONNERSTAG
HAXENTAG**

Abholung von 11–18 Uhr

Beilagen auf Wunsch und gegen Aufpreis.

Bei größeren Bestellungen für die Mittagspause
in der Firma oder für die Familie und Freunde
zu Hause empfehlen wir Vorbestellung.

www.metzger-becker.de

4,-€
pro Stück

Freihofstraße 6 63500 Seligenstadt
Willi-Brehm-Straße 4 63500 Seligenstadt

☎ 0 61 82-3756
☎ 0 61 82-8206278

Trockenheit bedroht Stadtgrün

Gerade jetzt zur Sommerzeit ist unsere Stadtnatur auf genügend Feuchtigkeit angewiesen. Während viele Menschen ihre eigenen Pflanzen in der Wohnung oder auf dem Balkon regelmäßig gießen, geraten die Seligenstädter Bäume auf öffentlichem Boden schnell in Vergessenheit. „In vielen Gebieten gab es in den letzten Monaten zu wenig Regen, um unsere Stadtbäume ausreichend zu wässern“, sagt Afra Heil, Expertin für Stadtnaturschutz beim Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). „Gerade in der Wachstumsphase im Frühling kann die Natur ausreichenden Niederschlag gut gebrau-



chen, im Moment muss sie von den Reserven zehren.“

den Baum können das Wasser länger in Baumnähe halten, oftmals ist ein Ring aus Erde rund um den Baum schon ausreichend. Noch besser sind große, bepflanzen Baum-scheiben, denn die anderen Pflanzen halten den Boden zusätzlich locker und schützen vor direkter Sonneneinstrahlung. Durch die Auflockerung wird der Boden wiederum aufnahmefähiger. „Mit geeigneten Pflanzen lassen sich hier auch kleine Oasen für Insekten schaffen“, sagt Heil abschließend. „Das kommt nicht nur den Bäumen zu Gute, sondern verbessert auch unsere Lebensqualität in der Stadt.“ Der Erhalt von Straßen- und Park-

Im vergangenen Sommer waren viele Kommunen auf die Mithilfe der Bürgerinnen und Bürger angewiesen und haben zum Gießen der Stadtbäume aufgerufen. Auch für dieses Jahr werden laut Deutschem Wetterdienst in allen Regionen Deutschlands wieder hohe Temperaturen mit viel Trockenheit erwartet, daher rufen schon jetzt einige Städte zur Mithilfe auf. Die meisten Bäume haben in der Stadt mit Bodenverdichtung, zu kleinen Baumscheiben und Belastung durch Schadstoffe zu kämpfen. Insbesondere junge Bäume oder Flachwurzler kommen nicht an das Grundwasser heran und sind deshalb auf zusätzliche Wasserversorgung angewiesen. „Wer dem Stadtbaum vor der Haustür helfen möchte, kann die Arbeit der Kommunen und Städte beim Gießen zeitweise unterstützen“, rät Heil. Es empfiehlt sich, ausgewachsene Bäume einmal pro Woche mit circa acht bis zehn 10-Liter-Eimern zu gießen. Einmal wöchentlich eine große Menge Wasser zu gießen ist effektiver als täglich eine kleine Menge, denn nur so erreicht das Wasser auch die tiefen Wurzeln. Andernfalls verbleibt es an der Oberfläche, wo es schnell wieder verdunstet. Die Baumscheibe sollte beim Gießen erst ein wenig angefeuchtet werden, damit die Erde das Wasser besser aufnimmt. Gießbringe um



Der Bauhof hilft der Marktplatzlinde mit einem Wassersack. Fotos: Rack

baumen durch Städte und Kommunen ist eine der wichtigsten Anpassungsmaßnahmen an die Erderhitzung. Neben der Nothilfe empfiehlt es sich auch direkte Verbesserungsvorschläge für den langfristigen Schutz grüner Infrastruktur direkt an Abgeordnete, Bürgermeister*innen und Stadträt*innen zu schicken. Wirksam für Bäume in der Klimakrise sind neben Maßnahmen zum allgemeinen Klimaschutz:

- die Entsiegelung von Wegen und Plätzen, um mehr Wasser im Boden zu speichern,
- die Vergrößerung von Baumscheiben und Grünstreifen, um Bäumen mehr Raum zu geben,
- und die dauerhafte Bepflanzung mit geeigneten heimischen Bodenbedeckern, die den Boden vor Verdunstung schützen und Insekten Futter und Heimat bieten.

Infos: www.bund.net/stadtnatur

SSS SIEDLE

Jetzt KfW-Förderung sichern!

Mehr Sicherheit am Eingang

Zuschuss beantragen, Geld sparen. Die KfW fördert den Einbau von Sprechanlagen.

www.siedle.de/kfw

ELEKTROINSTALLATIONEN
PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN
WÄRMEPUMPEN-ANLAGEN
EIB-INSTALLATION
ELEKTRO-GERÄTE-KUNDENDIENST

DAMBRUCH GMBH

Frankfurter Str. 11
 63500 Seligenstadt
 Tel: 06182-3620 Fax 1752
info@elektro-dambruch.de
www.elektro-dambruch.de

Das große Duschenprogramm

Ihr Raum zum Genießen

seit 1998

die Profis
NECK[®]
DUSCHEN



Kostenloser Beratungs- und Aufmaßservice



- **Ansprechendes Design**
- **Innovative Technik**
- **Standard- und Maßanfertigung**

FON 0 60 28 / 40 44-0
Ringstraße 69
63843 Niedernberg



www.neck-duschen.de



Welzheimer Germania öffnet den Glaabsweiher

**ACHTUNG
WALD
BRAND
GEFAHR**



• **Kein offenes Feuer im Wald und auf Wiesen!**



• **Rauchverbot!**



• **Werfen Sie keine brennenden Gegenstände aus dem Fahrzeug!**

• **Halten Sie die Zufahrtsstraßen für Feuerwehrfahrzeuge in den Wald frei und parken Sie diese nicht zu!**

• **Keine Glasflaschen oder Glasscherben im Wald liegen lassen!**

Der Vorstand der Sängervereinigung Germania Klein-Welzheim hat sich entschlossen, den dreiwöchigen Ferienbetrieb auf dem Vereinsgelände am Glaabsweiher durchzuführen.

Los geht es am Montag, 3. August. Die Öffnungszeiten während der drei Wochen sind Montag bis Freitag von 17.30 bis 22.30 Uhr.

Freilich gibt es durch die Corona-Pandemie einige Auflagen zu beachten. So darf sich nur eine bestimmte Anzahl von Besuchern auf dem Gelände aufhalten und ein Hygienekonzept ist durchzuführen. Dies ist von den Verantwortlichen umgesetzt worden und wird vom Verein durchgeführt und überwacht. Der Vorstand appelliert schon jetzt an das Verständnis der Gäste und um Beachtung der Hygiene-Massnahmen.

Die Speisekarte wurde aus nachvollziehbaren Gründen reduziert. Die seit vielen Jahren über die Region bekannte Essensauswahl musste leider aufgrund der Pandemie-Beschränkungen entfallen. Natürlich stehen aber warme Fleischwurst, Würstchen, etc. für den kleinen Hunger der Gäste bereit.

Wie es sich gehört gibt es neben kühlen Erfrischungsgetränken auch „frisch gezapftes Bier, Weissbier vom Fass“ aus dem Hause Glaab.

Es wird sich zwar ein bisschen was ändern, aber für eines garantiert die Germania:

Spaß und Gemütlichkeit im dem wohl schönsten „Vereins-Biergarten“ im Hessenland. „It's Weiher-time“!

Die Welzheimer Germania freut sich auf viele Besucher.



SeligenStadtMarketing

Wir machen die Mitte stark



**KAUFEN SIE
LOKAL - NICHT
INTERNATIONAL!**

**LANGE EINKAUFEN &
GENIEßEN
IN SELIGENSTADT!
SAMSTAG
19. SEPTEMBER 2020
10.00 - 20.00 UHR**

**Mit Respekt,
Abstand und
Hygieneregeln
zur Pandemie!**

**UNTERSTÜTZEN SIE DEN EINZELHANDEL
UND DIE GASTRONOMIE!**

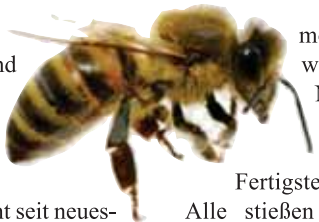
WWW.UNSER-SELIGENSTADT.DE

Ein neues Zuhause für Insekten



Kreative Herrenrunde baut im Garten des Kursana Domizils ein Insektenhotel

Im Kursana Domizil im Griesgrund sind ganz besondere Bewohner eingezogen. Im Garten der Seniorenreinigung steht seit neuestem ein Insektenhotel. Die kreative Kursana Herrenrunde hat das hölzerne Zuhause für Insekten zusam-



mengezimmert. Und wie es sich für einen Neubau gehört, feierten die Hobbyhandwerker vor der Fertigstellung ein Richtfest. Alle stießen bei sommerlichen Temperaturen mit einem erfrischenden Getränk auf die bevorstehende Neueröffnung des Hotels an.

Sie wollen eine Immobilie **VERKAUFEN** oder **VERMIETEN?**



Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis

Wir suchen Häuser & Wohnungen
Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne! Seit 1973 sind wir erfolgreich tätig. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung.

GM-FINANZ-Immobilien
☎ 0 6182 - 99 33 88 oder 0171 - 6 92 81 95
Mail: gm@gm-finanz-immobilien.de

KFZ-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO
KFZ-SCHÄDEN · KFZ BEWERTUNGEN
YOUNG- U. OLDTIMERWERTGUTACHTEN

ROLF NOVER

Im Grundgewann 7
63500 SELIGENSTADT

Telefon und Fax 0 6182 / 2 87 52

Öffentlich bestellt und vereidigter Sachverständiger für das KFZ-Handwerk bei der Handwerkskammer

Damit die Tierchen auf das neue Hotel aufmerksam werden und den Weg dorthin finden, wurde unter dem Dach des Hauses ein Schild mit dem Namen „Fly Inn Kursana“ befestigt. Die Insekten finden im Hotel in und zwischen Bambusröhrchen, Pflanzenstängeln, Holz- wolle, Rundhölzern, Ästchen und Tannenzapfen tierisch luxuriöse Doppel- und Einzelzimmer sowie Suiten. Die Idee, ein Zuhause für Insekten zu bauen, entstand in der Herrenrunde, die sich im Kursana Domizil regelmäßig zum Basteln und Werkeln trifft, mit Blick auf den zunehmenden Verlust von natürlichen Flächen. Für Insekten werde es immer schwieriger, einen geeigneten Platz zum Nisten zu finden. Ein Grund dafür seien problematische Umweltbedingungen wie die zunehmende Verdichtung und Bebauung, Luftverschmutzung sowie der extreme Einsatz von Pestiziden und anderen Insektenver-

nichtungsmitteln, sagt Udo Stenger, Mitarbeiter im Kursana Betreuungsteam und Leiter der Projekte der Herrenrunde. Der natürliche Lebensraum für nützliche Insekten werde kleiner. Außerdem seien die Tierchen durch Pestizide und Monokulturen in ihrem Bestand gefährdet. Da bietet das „Kursana Fly Inn“ eine ökologisch wertvolle Alternative. Ein Insektenhotel ist die perfekte Möglichkeit, um Menschen jeden Alters auf die Wichtigkeit der Insekten in unseren Gärten aufmerksam zu machen. Egal, ob es sich um ein Projekt für die Schule, die Familie oder das Altersheim handelt. Es macht allen riesigen Spaß, die Einzelteile des Hotels zusammenzubauen und zu überlegen, mit welchen Materialien sich die Abteilungen des Insektenhotels optimal befüllen lassen.





Trinken und essen bei Hitze



In der sommerlichen Hitze ist jede Form der Abkühlung sehr willkommen. So möchten die meisten bei Temperaturen über 30 Grad oder schweißtreibendem Sport am liebsten zu eiskalten Getränken greifen. Doch in heißen Ländern trinken viele Menschen stattdessen warmen Tee in kleinen Schlucken, um sich abzukühlen. Daher stellt sich die Frage: Was sollte man an heißen Tagen trinken oder essen?

Besser warme oder kalte Getränke?

Das Verlangen im Sommer etwas Eiskaltes zu trinken, ist groß, aber nicht sehr hilfreich. „Einige Studien konnten zeigen, dass kalte Getränke länger im Magen verbleiben. Der Kältereiz bewirkt, dass sich die Magenbewegung verändert und der Mageninhalt dadurch langsamer in den Dünndarm gelangt“, sagt die Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Neubert. „Zudem weisen Untersuchungen darauf hin, dass kalte Getränke im Dünndarm langsamer aufgenommen werden als warme Getränke. Allerdings ist dieser Effekt insofern nicht ausschlaggebend, da die Flüssigkeit bereits im Magen erwärmt wird und den Dünndarm mit beinahe Körpertemperatur erreicht.“ Im Gegensatz dazu führen warme Getränke zu erweiterten Blutgefäßen im Magen und Darm. Dadurch werden sie

etwas schneller als kalte Flüssigkeiten ins Blut aufgenommen und können auf diese Weise Wasserverluste rascher ausgleichen. Achtung: Zu schnelles Trinken, eiskalte Getränke und große Mengen an Flüssigkeit auf einmal können zu Beschwerden des Magen-Darm-Traktes führen. Um den Magen nicht zu verstimmen und die Flüssigkeit möglichst schnell in den Darm zu bekommen, sind an heißen Tagen lauwarme bis warme Getränke, wie Tee, besser geeignet. Wer bei Hitze etwas Warmes trinkt, kommt zwar auch ins Schwitzen, jedoch kühlt der verdunstende Schweiß auf der Haut den Körper, ohne den Kreislauf zu belasten.

Flüssigkeitsverluste ausgleichen

Ausreichend zu trinken, ist wichtig, da der Körper für alle Lebensvorgänge Flüssigkeit benötigt. So muss das über Haut, Atem, Harn und Stuhl verloren gegangene Wasser wieder aufgenommen werden. Bei Hitze und Sport kann der Bedarf auf mehr als das Doppelte ansteigen. „Bereits ein leichter Flüssigkeitsmangel von zwei Prozent kann die Konzentration und Leistungsfähigkeit vermindern, da sich die Durchblutung von Muskeln, Gehirn und anderen Organen verschlechtert“, erklärt Dr. Annette Neubert. „Deshalb sind täglich 1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit empfehlens-

wert, an heißen Tagen auch mehr. Als Durstlöcher eignen sich vor allem kalorienfreie und kalorienarme Getränke, wie Mineralwasser, Fruchtsaftchorlen im Verhältnis von drei Teilen Wasser und einem Teil Saft oder ungesüßte Kräuter- sowie Früchtetees.“

Essen bei Hitze

Wasserreiche Lebensmittel sind besonders zu empfehlen: Sie liefern jede Menge Flüssigkeit und liegen nicht schwer im Magen. So ist zum Beispiel Eisbergsalat mit knapp 95 Prozent Wassergehalt und nur 13 Kalorien pro 100 Gramm ideal für den Sommer und die Strandfigur. Eisbergsalat lässt sich zudem wunderbar mit anderen wasserreichen Gemüsesorten, wie Tomaten und Gurken, kombinieren. Bei den Obstsorten punktet besonders die Wassermelone mit einem Wassergehalt von über 90 Prozent und 38 Kalorien pro 100 Gramm. Laut der traditionellen ayurvedischen Ernährung wirken auch Milchprodukte, wie Joghurt, kühlend. Tatsächlich weisen Joghurt, Quark & Co. hohe Wassergehalte auf und sind somit gut für eine ausgeglichene Flüssigkeitsbilanz.

Dont's an heißen Tagen

An warmen Sommertagen erfreut sich ein kühles Bier großer Beliebtheit. Doch vertragen sich Hitze und

Alkohol meist gar nicht. Bei hohen Temperaturen verliert der Körper ohnehin viel Flüssigkeit, wobei der Alkohol aufgrund seiner entwässernden Wirkung dies noch verstärken und im schlimmsten Fall zu Kreislaufproblemen führen kann. Zudem belastet der Alkohol in Kombination mit hohen Temperaturen und Sonneneinstrahlung den Kreislauf zusätzlich, indem sich die Gefäße erweitern. Besonders im Sommer sollte daher jeder seine Grenzen kennen. Auch sinkt an heißen Tagen oft das Verlangen nach scharfen Speisen. „Studien konnten beobachten, dass das in der Chilischote enthaltene Capsaicin die Körpertemperatur erhöhen kann. Dies gilt auch für Stoffe im schwarzen Pfeffer. Sie wirken sich positiv auf die Sekretion von Verdauungssäften aus, kurbeln allerdings die Schweißproduktion noch zusätzlich an. Wer nicht noch mehr schwitzen möchte, sollte scharfe Gerichte eher an etwas kühleren Tagen essen“, empfiehlt Dr. Annette Neubert. Vorsicht bei rohen tierischen Lebensmitteln! Besonders rohe Eier, beispielsweise in Tiramisu oder Mayonnaise, aber auch roher Fisch und rohes Fleisch, wie Tatar, sind besonders anfällig für Salmonellen und andere Bakterien, die wiederum zu Verdauungsbeschwerden und Durchfallerkrankungen führen können.

Für die Haussanierung gibt es Fördergelder

Wie bei jeder Modernisierung muss man zunächst etwas Geld in die Hand nehmen, um langfristig zu sparen. Durch moderne Fenster verbessert sich aber nicht nur das Raumklima, auch Heizkosten lassen sich einsparen. Durch den Austausch der Fenster können beträchtliche Wärmemengen eingespart werden. Um eine Fenster-Modernisierung mit all ihren Vorteilen voran zu treiben gibt es

staatliche Förderprogramme für alle, die ihr Gebäude durch neue Fenster sanieren lassen.

Zur Förderung muss ein bestimmtes Maß an Wärmedämmung erreicht werden. Daher ist es notwendig, hierbei zu sehr gut isolierenden Fenstern zu greifen. Welche Voraussetzungen Sie außerdem für eine Förderung erfüllen müssen und welche Förderprogramme es gibt, erfahren Sie im Folgenden.

Generell gibt es viele Möglichkeiten zur Förderung einer Sanierung und im Speziellen auch zur Förderung neuer Fenster. So gibt es häufig regionale Förderprogramme von örtlichen Kommunen oder Städten. Außerdem existieren zwei große Förder-Institutionen, die deutschlandweit Zuschüsse und günstige Kredite bereitstellen. Es handelt sich um das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle

(BAFA) und die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW).

Eine weitere Möglichkeit der Förderung besteht darin, die Kosten einer Sanierung in der Einkommenssteuererklärung geltend zu machen. So können Sie Steuern sparen und auf diese Weise eine Förderung erhalten. Ein großer Vorteil dieser Förderung ist, dass man sie auch nach dem Einbau neuer Fenster noch beantragen kann. Neben einem Steuerberater ist hier zumindest bei gewerkeübergreifenden Sanierungen die Einbindung eines Energieberaters zu empfehlen. Dieser stellt fest, ob die geplanten Maßnahmen förderfähig sind, koordiniert die Bauarbeiten und führt eine abschließende Qualitätskontrolle durch.

Neue Fenster verursachen selbstverständlich Kosten, denn geschenkt wird einem im Leben ja ohnehin nur wenig. Durch moderne Fenster lassen sich Ihre Heizkosten spürbar senken, sodass sich die anfängliche Investition nach circa 10 bis 15 Jahren amortisiert hat.

Greifen Sie zusätzlich auf die staatliche Förderung zurück, lässt sich diese Zeitspanne noch weiter verkürzen. Üblicherweise verursachen Dachfenster höhere Kosten als andere Varianten.

Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) bietet mehrere Arten der Förderung an. Der Investitionszuschuss KfW 430 erstattet bei energetischen Einzelmaßnahmen 20 Prozent der förderfähigen Kosten, bzw. bis zu 10.000 Euro für jede Wohneinheit. Wird eine Komplett-sanierung vorgenommen, so kann die Förderung der KfW sogar bis zu 40 Prozent der Investitionskosten, maximal aber 48.000 Euro pro Wohneinheit betragen. Für diese Förderung muss allerdings der Effizienzhaus-Standard KfW 55 erreicht werden.

Fehlt es einem an Kapital, um die Kosten für eine Sanierung zu tragen, bietet das Programm KfW 152 für Einzelmaßnahmen einen zinsgünstigen Kredit von höchstens 50.000 Euro. Dazu gewährt die KfW einen Tilgungszuschuss bis zu 20 Prozent, maximal aber 10.000 Euro pro Wohneinheit.

Bei ganzheitlichen Sanierungen des Hauses sind mit dem Programm KfW 151 sogar bis zu 40 Prozent Tilgungszuschuss möglich, jedoch höchstens 48.000 Euro pro Wohneinheit. Der Kreditrahmen liegt hier bei höchstens 120.000 Euro.

HAUSTÜREN Main FACHMANN

Der Ansprechpartner in Niedernberg für Ihre neue Haustür.

DIETER KLUG

Dieselstrasse 2
63843 Niedernberg
Mobil: 0160 / 8823710
E-Mail: dieter.klug42@web.de

TOPIC®

Die Türen-Manufaktur

Autorisierter Fachhändler

Von der Beratung bis zum Einbau

Rufen Sie an und vereinbaren Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin.

Seit 1985

Schreinermeister



Wir sind gerne für Sie da.

Ausgezeichnet: Autohaus Göbel bei „Beste Autohändler 2020“

Die Heinrich Göbel GmbH wurde von AUTO BILD in den erlesenen Kreis „Beste Autohändler 2020“ gewählt. Mit beeindruckend klarem Ergebnis: Das Autohaus ist im gesamten Rhein-Main-Gebiet der mit Abstand beste Mercedes-Benz-Partner.



Urkunde „Beste Autohändler“

Die Verkaufsleitung von Autohaus Göbel: Michael Weigle, Mario Blechschmidt, Ayhan Öz (v.l.n.r.). Foto: RM

Befragung von Kunden und Händlern

Deutschlandweit gibt es rund 36.000 Autohändler, und viele Menschen fragen sich „Wo kaufen? Welcher Händler ist besonders empfehlenswert?“ Um diese Fragen zu beantworten, hat AUTO BILD gemeinsam mit dem unabhängigen Marktforschungsinstitut Statista eine umfassende Erhebung gemacht. Sie fand statt zwischen November 2019 und Januar 2020.



Gefragt wurden rund 12.000 Kunden, die sich in den vergangenen drei Jahren ein Auto gekauft haben oder sich zu der Zeit aktiv über den Kauf eines Autos informierten. Zudem wurden mehr als 20.000 Autohändler eingeladen, ihre Kollegen zu beurteilen. Dabei wurden die Kategorien Beratung, Angebot, Preis und Gesamtzufriedenheit bewertet. Aus der so ermittelten Punktzahl wurden dann die Note und die Platzierung errechnet.

Bestnoten für Göbel

Autohaus Göbel hat dabei rundum bestens abgeschnitten. Kompetenz

und Freundlichkeit der Verkäufer, faire Bedingungen und transparente Infos, zahlreiche Zusatzleistungen rund um den Autokauf sowie bester Service auch nach dem Kauf sind einige der ermittelten Pluspunkte. Damit wurde Autohaus Göbel in die Liste der besten 1.000 Händler gewählt und belegt bundesweit den 9. Platz. Außerdem ist es der mit Abstand beste Mercedes-Benz-Partner im Rhein-Main-Gebiet. Die beiden Verkaufsleiter sind mächtig stolz. „Eine Gesamtnote von 1,4 – das ist ein unglaublich tolles Ergebnis und eine schöne Motivation fürs ganze Team“, freut sich Ayhan Öz. Sein Kollege Michael Weigle ergänzt: „Damit gehören auch unsere Kunden zu den Gewinnern. Schließlich sind sie bei

einem Autohaus, bei dem der Service vor, während und nach dem Autokauf ausgezeichnet ist.“ Kunden sind also gut beraten, beim Autokauf genau hinzuschauen – schließlich ist die Auszeichnung „Beste Autohändler“ ein Gütesiegel für Top-Händler, mit denen man beim Autokauf rundum bestens fährt.

Über das Autohaus Göbel

Die Heinrich Göbel GmbH ist das älteste Kfz-Handelsunternehmen im Kreis Offenbach. Seit 1924 bietet sie ihren Kunden besten Service rund um Werkstatt und Verkauf. Neben dem Stammhaus in Neu-Isenburg gibt es weitere Betriebe in Frankfurt, Langen und Seligenstadt sowie das Nutzfahrzeug-Zentrum in Dreieich. Hinzu kommt das Autohaus-Café „Gorillas and Cars“, eine einzigartige Verbindung von Café-Lounge und Automobil-Showroom. Mit ihren 200 Mitarbeitern ist die

Firma ein kompetenter Partner für alle Fahrzeuge, speziell die der Marken Mercedes-Benz, smart und Mitsubishi, und mit der Werkstatt Automeister auch für alle anderen Pkw-Marken.

Göbel Classics ist die Abteilung für Oldtimer und Youngtimer. Vom Verkauf bis zur Vollrestauration bietet sie alle Services für Oldtimer an. Sie ist zertifiziert als „Fachbetrieb für historische Fahrzeuge“ und einer der ganz wenigen Mercedes-Benz ClassicPartner. Für die Mobilität der Zukunft hat das Autohaus den innovativen City-Flitzer Birò. Ein innovatives rein elektrisches Fahrzeug, vor allem für die Stadt. Er lässt sich vielfach konfigurieren, als Spaßmobil ebenso wie als praktischer E-Transporter.

Kontakt: Heinrich Göbel GmbH
Neu-Isenburg • Langen • Dreieich
• Frankfurt • Seligenstadt
Tel. 06102 7111-0
www.mb-goebel.de



so vielseitig
wie die
Ideen selbst!

**STRATEGIE
KONZEPTION
KREATION
PUBLIC RELATIONS
FOTOGRAFIE
SATZ & DRUCK
DIREKTWERBUNG
EVENTS**

Römerstraße 1
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-8203570
rudi.rack@rackmedia.eu



Durch den Sommer schlemmen – coole Eisrezepte für heiße Tage

Eis zählt zu den beliebtesten Süßwaren in Deutschland. Vor allem an heißen Sommertagen dient es als erfrischender Snack. In den letzten Jahren war der Eiskonsum der Deutschen besonders hoch. 2019 verzehrten sie rund 8,3 Liter Speiseeis pro Person – in 2017 waren es 7,9 Liter. Dabei sind die Klassiker Schokolade, Vanille und Erdbeere die beliebtesten Sorten. Doch es lohnt sich ein paar spannende Rezepte einfach mal selbst auszuprobieren. „Zuhause lässt sich Eis auch ohne aufwendiges Equipment wunderbar selbst machen. So kann man zum Beispiel aus gefrorenem Obst tolle kalorienarme Eiskreationen zaubern“, sagt Dr. Annette Neubert, Ernährungswissenschaftlerin im Nestlé Ernährungsstudio.

**Kalorienarme
Eisrezepte: Genuss
ohne Reue!**

Wer ohne schlechtes Gewissen schlemmen möchte, der kann im Handumdrehen leckere Sorbets



Himbeer-Popsicle

Für 4 Portionen:

- Ca. 500 g Himbeeren (TK aufgetaut oder frisch)
- 200 ml Johannisbeersaft, Agavendicksaft (ca. 45 ml) oder etwas Süßstoff zum Süßen
- Nach Belieben 150 g Joghurt (Vanille oder Natur), Saft einer Zitrone

Zubereitung: Himbeeren pürieren und durch ein Sieb streichen, mit den restlichen Zutaten mischen und mit Zitronensaft abschmecken. In Eis-am-Stiel-Formen, in kleine Pappbecher oder ausgespülte Joghurtbecher geben und mit einem Holzstiel oder Teelöffel bestücken. Nach einigen Stunden in der Gefriertruhe herausnehmen und genießen.

Banana Nice-Cream

Für 4 Portionen:

- 4 reife Bananen (geviertelt und über Nacht gefroren)
- Etwas Pflanzenmilch nach Wahl (Hafer-, Soja-, Mandel- oder Kokosmilch)

Zubereitung: Gefrorene Bananen mit der Milch in einen Mixer (Stand- oder Stabmixer) geben und pürieren. Nicht zu lange, da das Eis sonst schmilzt. In einem Becher oder Glas servieren. Tipp: Als Topping eignen sich besonders gut Nüsse oder Kokosflocken.

Pfirsich-Eis mit Quark

Für 4 Portionen:

- 400 g Nektarinen oder Pfirsiche
- 400 g Magerquark
- Eine Messerspitze Bourbon-Vanille
- Etwas Süßstoff zum Süßen
- Minze zum Garnieren

Zubereitung: Nektarinen oder Pfirsiche entkernen, in Stücke schneiden und einfrieren. Gefrorene Stücke (eventuell leicht antauen lassen) zusammen mit den restlichen Zutaten in einen Mixer geben und kurz pürieren. In einem Glas oder Becher mit Minze garniert sofort servieren.

und Milcheis in der eigenen Küche herstellen. Einfach das Lieblingsobst als Grundlage auswählen und einfrieren. Kräuter, wie Minze, und Gewürze, wie Vanille, Kardamom oder Zimt, geben jeder Kreation eine individuelle Note. Toppings und weitere Zutaten, wie Joghurt oder Quark, machen das Eis zu einem echten Genuss. Egal, ob Eis am Stiel oder als Kugel – in den sozialen Netzwerken liegt selbst gemachtes Eis voll im Trend. Besonders Obstsorten, wie Bananen, Mangos, Beeren, Aprikosen oder Melonen, sind dafür geeignet, und sollten am besten reif verarbeitet werden. Kleiner Tipp von Dr. Annette Neubert: „Das Eis etwa fünf bis zehn Minuten vor dem Verzehr aus dem Gefrierschrank nehmen. Dann lässt es sich leicht portionieren und entfaltet seinen vollen Geschmack.“ Damit die Qualität nicht leidet, die angebrochene Packung sofort wieder in den Gefrierschrank zurücklegen. Wie leckeres Eis aussehen kann, zeigen die folgenden drei tollen Rezepte!



Für jeden Dritten sind saisonale Produkte wichtig



Vielseitig, lecker und meist regional – saisonale Produkte versprechen Abwechslung auf dem Teller. Daher ist es nicht verwunderlich, dass saisonale Produkte in der Ernährung für jeden Dritten (35,2 Prozent) in Deutschland eine große Rolle spielen. Zu diesem Ergebnis kommt eine aktuelle Umfrage der GfK – Gesellschaft für Konsumforschung im Auftrag des Nestlé Ernährungsstudios. Doch woher weiß der Verbraucher, wann welches Obst und Gemüse Saison hat?

„Hier können Saisonkalender helfen“, sagt Ernährungswissenschaftlerin Dr. Annette Neubert. „Sie geben einen guten Überblick, in welchen Monaten bestimmte Obst- und Gemüsesorten in Deutschland geerntet werden und erhältlich sind.“

Saisonales Obst und Gemüse hat viele Vorteile

Ein Pluspunkt: Saisonales Obst und Gemüse schmeckt meist besser. Denn nicht saisonale Ware wird



Mediterrane Feinkost
 Feinkost Paradies
 Spezialitäten aus Griechenland, Türkei, Italien und Spanien

 Erdal Yildirim Mobil 0176-20308825

FLEUROP bringt's.
 Blumenhaus „Ewiger Frühling“
 Grabpflege
 Floristik für jeden Anlass
 Wenn Sie im Parkhaus Steinheimer Straße parken, bezahlen wir für Sie die Parkgebühr... auch samstags, wenn Sie uns auf dem Wochenmarkt besuchen!
 Steinheimer Str. 56
 63500 Seligenstadt
 Tel. 06182-21581

aufgrund der langen Transportdauer häufig unreif geerntet und reift während des Transports sowie im Laden nach. „Erntefrische Produkte weisen zudem den höchsten Vitamingehalt auf“, erklärt Dr. Annette Neubert. „Sie sollten daher relativ schnell verzehrt werden.“ Auch ist der Anbau saisonaler Produkte oft umweltschonender, da außersaisonales Obst und Gemüse nicht aus unseren Breitengraden stammt und dann lange Transportwege hinter sich hat. Aber auch regional angebautes Obst und Gemüse kann erhebliche Mengen an Treibhausgasen verursachen. So fallen zum Beispiel beim Anbau von Tomaten in beheizten Gewächshäusern viermal mehr Treibhausgas als beim Freilandanbau in Folientunneln an. Darüber hinaus kosten saisonale Lebensmittel in der Regel weniger, weil lange Transportwege und dadurch hohe Transportkosten weitestgehend entfallen.

Kleiner Tipp: Saisonkalender für Kinder

Jede Jahreszeit hat ihre spezifischen Obst- und Gemüsesorten. „Besonders unsere Kleinsten können mit Hilfe von kindgerechten Saisonkalendern durch Ausmalen, Ausschneiden und Selbstbasteln entdecken und lernen, welche Vielfalt an Obst und Gemüse heimische Gärten und Felder in der Region für die eigene Ernährung bereithalten“, so Dr. Annette Neubert. Obst schmeckt nicht nur erfrischend gut, sondern enthält jede Menge Vitalstoffe, die unsere Gesundheit auf vielfältige Art und Weise stärken. Die Ballaststoffe aus den Früchten unterstützen den Darm bei seiner Arbeit und regulieren den Cholesterinspiegel. Kalium reguliert den Blutdruck und die Entwässerung. Bioaktive Stoffe schützen vor Herzerkrankungen und Krebs. Besonders für Kopfarbeiter und Schreibtischtäter ist Obst der ideale Snack für zwischendurch.



Glück lässt sich nicht kaufen oder erzwingen. Aber wer sein Leben zufriedener gestaltet, wird automatisch glücklicher.

**Vertrauensvorschub
gewähren**

Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein, auch mit Kursen zur Selbstfindung oder mit kleinen Abenteuern, die Sie bestehen. Beginnen Sie auf einfache Weise Ihre Fähigkeiten auf die Probe zu stellen und steigern Sie allmählich die Herausforderung. Menschen mit einem soliden Selbstbewusstsein verstehen es besser, das Leben zu genießen.

**Gleichgewicht schaffen
und auf Körper hören**

Wenn Sie gestresst und erschöpft von der Arbeit kommen, entspannen Sie sich. Lernen Sie, die unangenehmen Erfahrungen des Tages zu verarbeiten und beiseite zu schieben. Lassen Sie Stress nicht zu. Unausgeglichenheit oder Aggressionen führen, sondern zur Zufriedenheit.

**In Gedanken in die
Vergangenheit reisen**

Jede Region in unserem Gehirn kann durch Übung gestärkt werden. Ihr Gehirn ist wirklich gut darin, sich an negative Dinge zu erinnern. Erinnern Sie sich bewusst an die schönen Dinge, um diesen Teil des Gehirns zu stärken.

**Vom Pessimisten
zum Optimisten**

Das Glas ist nicht halb leer - sondern halb voll. Ändern Sie ihren Sprachgebrauch von „Ich würde gerne“ oder „Ich werde vielleicht“ in „Ich werde dies tun!“ Versuchen Sie selbst schwierigen Situationen etwas Positives abzugewinnen.

**Raus aus dem
sozial-digitalen Sumpf**

Facebook und Co. wirken sich tendenziell negativ auf unser Glück und unsere Lebensfreude aus. Zu oft sind Fake-News im Umlauf, Menschen werden verleugnet, denunziert oder blossgestellt. Das alles brauchen Sie nicht! Lassen Sie sich nicht von diesem digitalen Sumpf verschlingen, machen Sie einfach eine Pause von mindestens einem Monat, in dem Sie ihre Social-Media-Accounts nicht einmal aufrufen. Sie werden sich deutlich wohler fühlen.

Der Ton macht die Musik

Wenn wir freundlich zu anderen sind, fühlen wir uns besser. Wir können nette Dinge für andere tun, einfühlsam sein oder einfach mit Respekt miteinander umgehen und freundlich kommunizieren, anstatt das Schlimmste anzunehmen. Das geht sogar mit Menschen, die Sie noch nie ausstehen konnten. Versuchen Sie es, es lohnt sich.

**Negative Denkmuster
endlich beenden**

Seien Sie ehrlich: Manchmal ste-

hen wir unserer Zufriedenheit selbst im Weg. Wir können keine Lebensfreude empfinden, weil wir ständig darüber nachdenken, dass uns Unrecht widerfahren ist oder unser Leben nicht so verläuft, wie wir es wollen. Negative Denkprozesse - wie Sorgen machen, Wiederkäuen, Selbstzweifel und Angst vor Ablehnung - halten uns einfach unglücklich und unfähig, vorwärts zu kommen. Sobald Sie beginnen wieder negativ zu denken, halten Sie inne. Konzentrieren Sie Ihre Gedanken neu. Mit der Zeit wird Ihr Gehirn lernen, dies von ganz alleine zu tun.

**Über eigene Gefühle
klar werden**

Wie sollen Sie Ihr Leben voranbringen, wenn Sie nicht wissen, was Sie oder warum Sie etwas fühlen? Um glücklicher zu werden, versuchen Sie, Klarheit über Ihre Gefühle zu gewinnen. Machen Sie sich eine Liste und schreiben Sie auf, was Ihre Gefühlswelt beeinflusst. Auf diese Weise kommen Sie schnell zu einer tiefgreifenden Analyse, mit der Sie Ihre Gefühle und Ziekdefinieren können.

**Den eigenen Werten
treu bleiben**

Beginnen Sie, sich selbst und Ihre Werte zu erforschen. Sie werden schnell feststellen, dass Sie die ganze Zeit wussten, was in Ihnen Glück, Zufriedenheit und Lebensfreude auslöst. Sie setzen es aber nicht um, weil Sie den Vorstellungen der Gesellschaft entsprechen wollen. Finden Sie einen Weg, um Ihr Glück, Ihre Zufriedenheit und Ihre Lebensfreude zu realisieren, ohne bei anderen anzustossen. Wie kann ich mehr auf das Gute achten, wo doch so viel Schreckliches passiert? Aufmerksamkeit und Achtsamkeit weisen den Weg. Klar, manchmal ist das Leben schwer. Aber wenn Sie auf das Gute achten, können Sie sich über Grausamkeiten und schlechte Nachrichten erheben. Mit der Zeit werden Sie widerstandsfähiger. Sobald Sie etwas Gutes gefunden haben, genießen Sie den Moment und verinnerlichen Sie diesen. Dann können Sie auch in schwierigen Zeiten davon zehren.

Palatium-Apotheke
Hubert Rüll e.K.

Besuchen Sie uns,
wir beraten sie gerne!

Palatiumstraße 3
63500 Seligenstadt
Tel. 06182-3768
Fax 06182-898498

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
8:30-12:30 und 14:30-18:30
Samstag:
8:30-13:00

www.palatium-apotheke.de info@palatium-apotheke.de

Inh.: Hildegardis Helene Rüll



Fantastisch anmutende Landschaftsformationen stellen die Fotografien von Sabine Dächert dar: Glas und Kunststoff konstruiert sie zu transparenten Schichtgebilden und fotografiert sie im Durchlicht. Foto: Dächert

LANDSCHAFT(f)tKUNST – neue Ausstellung in der Galerie Kunstforum

Dem Thema „Landschaft“ gewidmet ist die neue Ausstellung in der Galerie Kunstforum im Alten Haus, Frankfurter Straße 13 in Seligenstadt. Am Sonntag, 12. Juli 2020 ist sie – Corona-bedingt leider ohne Vernissage – eröffnet worden. Die Ausstellung kann dann unter Beachtung der Hygieneregeln bis zum 20. September freitags, samstags, sonn- und feiertags von 15 bis 18 Uhr oder nach Vereinbarung besucht werden; Eintritt frei. Ein farbig gestalteter Flyer informiert ausführlich über die einzelnen Künstler und ihre Werke.

Landschaft ist Lebensraum und auch für den Menschen unverzichtbar, ja lebensnotwendig. Gerade jetzt in einer Zeit, da die Kontaktbeschränkungen wegen der Corona-Krise unser aller Leben beeinflussen. So erlebt man Landschaft auch als etwas Großes, Ursprüngliches, was den Menschen, insbesondere in unserer urbanisierten Lebensweise, anzieht, begeistert und zur direkten Begegnung motiviert bis hin zur intensiven Kontemplation. Wie spiegeln Künstler der Gegenwart diese Einflüsse in ihrer Arbeit? Gibt es noch die klassische Landschaftsmalerei? Haben Industrialisierung der Landwirtschaft und Umweltprobleme Einfluss auf ihre Wahrnehmung und Interpretation? Spielen Poesie und Romantik eine Rolle? Die Künstlerinnen und Künstler Pilar Colino, Sabine Dächert, Manfred

Pieck und Heinz Wallisch zeigen ihre Landschaften aus sehr unterschiedlichen Perspektiven mit interessanten und ungewöhnlichen Techniken zwischen klassischer Malerei, Radierung, Fotografie und Collage.

Pilar Colinos Landschaftsbild ist hin- und hergerissen zwischen kritischer Auseinandersetzung mit all den zerstörenden Einflüssen und dem Wunsch, das Schöne darzustellen und zu erhalten. Ihre Arbeiten sind mit einer expressiven Malerei kombinierte Fotocollagen von tiefgründiger Aussagekraft.

Sabine Dächert lässt sich von realen Landschaften inspirieren. Die Objekte selber sind nicht ausstellbar, erst die Fotografie erschafft das eigentliche Kunstwerk.

Manfred Piecks Arbeiten erinnern zunächst an klassische Landschaftsmalerei. Es sind jedoch keine real existierende Motive, sondern aus Erinnerung und Imagination entstehende „ideale Landschaften“, die zeit- und ortsunabhängig sind.

Heinz Wallischs Radierungen zeigen vordergründig Landschaften von Ruhe ausstrahlender Schönheit und Intensität. Diese scheinbare Harmonie ist jedoch bei näherem Hinsehen beeinträchtigt durch Umwelteinflüsse und Industrialisierung oder Urbanisierung. Mit leiser Poesie vermittelt er dem Betrachter die Ernsthaftigkeit der Problematik.

Gewinnen Sie eine Gutschein-Card!

Der Seligenstadt Kenner

Sie kennen und lieben UNSER SELIGENSTADT? Freilich! Dann haben Sie die besten Chancen, eine **Gutschein-Card über Euro 50** vom Gewerbeverein von 1894 Seligenstadt



zu gewinnen. Schreiben Sie uns, was Sie auf den drei Bildern erkennen. Alle Zuschriften, die uns bis zum 17. Oktober 2020 erreichen und korrekt beantwortet sind, nehmen an der Verlosung teil! Nun viel Spaß und viel Glück!



Machen Sie mit und schreiben Sie uns:

Redaktion **UNSER SELIGENSTADT**
Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt

..oder per E-Mail:

unser-seligenstadt@rackmedia.eu

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

der Gewinnerin (Heft 22)

Maria Zöller, Querstraße 14, Seligenstadt.

Zu erkennen waren: 1. Klostermühle,
2. Bahnhof, 3. Torbogen zum Kelterhaus im Prälaturgarten.

Gut zu wissen . . .

SELIGENSTÄDTER
**GESCHENK
CARD**

Zum Geburtstag, zum Hochzeitstag, für einen lieben Menschen, als Dankeschön...

Die Gutschein-Card ist ein gefragtes Geschenk. Damit kann sich die- oder derjenige einen Herzenswunsch erfüllen. Für große Wünsche lassen sich die Gutscheine auch sammeln. Erhältlich im Wert von 10,- oder 20,- Euro.

Hier können Sie die Seligenstädter Gutschein-Card kaufen:
Metzgerei Fecher
Stadtapotheke
Tourist-Info der Stadt Seligenstadt
Vita-Apotheke, Klein-Welzheim
Weinhaus Degen & Schönfeld, Froschhausen
Wilhelm Link e.K. Haushaltswaren

Gutschein-Cards können nur bar bezahlt werden. Teilnehmende Geschäfte, bei denen die Gutschein-Cards eingelöst werden können, finden Sie unter unser-seligenstadt.de.



Die nächste Ausgabe des
Stadtmagazins

**UNSER
SELIGENSTADT**

erscheint am
21. November 2020.

Anzeigenschluss ist am
11. November 2020, 14 Uhr.

Information und Beratung

RACKMEDIA

Tel. 06182/8203570

unser-seligenstadt@rackmedia.eu

UNSER SELIGENSTADT

Impressum

Herausgeber:
Gewerbeverein Seligenstadt
von 1894 e. V.



Redaktion und Produktion:
Rudolf Georg Rack V.i.S.d.P.

Anzeigen: Marie Rack

Titelfoto: Rudi Rack



Gesamtherstellung:
RACKMEDIA, Verlagshaus Seligenstadt
Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8203570
www.rackmedia.eu; Email:
unser-seligenstadt@rackmedia.eu

Erscheinungsweise: grundsätzlich
Mitte Mai und Mitte November



Auflage:
3500 Exemplare

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen, Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Soweit für von RACKMEDIA gestaltete Texte, Fotos und Anzeigen Urheberrecht besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.



**Print
wirkt
!**

**Werbung in UNSER SELIGENSTADT
ist unübersehbar.**

Am besten testen.



Wir sind Ihr Ansprechpartner rund um das Thema Immobilien in Ihrer Region. Immobilien sind nicht nur Wohnobjekte. Es sind Geschichten, die bereits geschrieben wurden und noch geschrieben werden. Deshalb arbeiten wir mit Herz und Verstand und möchten für Sie Begleiter, Dienstleister und Ansprechpartner zugleich sein.

Denn Ihre eigene Geschichte schreiben Sie jetzt!

Wir setzen Ihre Wünsche um!

- kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie
- erfolgreicher Verkauf
- sichere Vermietung

Wir begleiten Sie professionell bei Verkauf oder Vermietung Ihrer Immobilie! Durch unsere Erfahrung auf dem Immobilienmarkt sind Sie und Ihre Immobilie bei uns in besten Händen.

Verkauf • Vermietung • Vertrauen



sls-direkt.de

Verbundenheit ist einfach.

**Sparkasse Langen-Seligenstadt -
Gut für die Region**