

FORUM MAGAZIN

26. Jahrgang · Ausgabe 7/2022
www.forum-magazin.de

Juli 2022

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**

**Biebesheimer
Marktplatzfest**
16. Juli 22 | 20:00 Uhr

Für das leibliche Wohl sorgen Biebesheimer Gastronomen.

20:00 Uhr **ABBA Explosion**
In der Pause die Cheerleading Gruppe des FTG Pfungstadt

und Ralf Baitinger am Piano

**RALF
BAITINGER AM PIANO**

Veranstalter: Gemeinde Biebesheim am Rhein

Unterstützung durch:

- FÜR UNSERE REGION
- entega

 **ZahnExperten
in Weiterstadt**
Gabriele Bernhard & Kollegen

IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG



www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

WOVON LOOPST DU?

**COOLE
OUTFITS?**
BEI UNS GIBT'S
IMMER DEN
PASSENDEN
LOOK.



Mehr Infos unter:
loop5.de/fashiontrends/



Impressum	Seite 3
Auto-Mobil	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 8
Veranstaltungskalender	Seiten 10 - 11
Kirchentermine	Seiten 12 - 13
Tierheim Gernsheim	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de

Redaktion: Arlene Bortoli

Foto: Angelika Giesche, Griesheim

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apotheke Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der August-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 30. Juli 2022

FORUM
MAGAZIN

Der Anzeigen- und Redaktionschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 18. Juli 2022.

Musik, Theater und Gespräche

2. Auflage des Büchnerland Festivals mit Thomas Freitag

Am Geburtsort Georg Büchners wird im Juli bei freiem Eintritt das große Büchnerland Festival mit einem hochkarätigen Programm gefeiert. Auch in der zweiten Auflage des Festivals wollen Büchnerhaus und Büchner-Bühne, die im Verein BüchnerFindetStatt zusammengeschlossen sind, in Riedstadt ein Angebot schaffen, sich zu begegnen. Mit Veranstaltungen, Künstlern, Freunden und Gästen, die eine lebendige Erfahrung mit Büchners Werk und Leben auf vielfältige Weise ermöglichen: Ein Programm mit Musik, Theater, Film, Ausstellungen und Gesprächsrunden. Der erste Teil des Festivals findet von Freitag, 15. Juli bis 17. Juli auf dem Gelände der evangelischen Kirche Leeheim in der wunderschönen Lindenallee statt, bei schlechtem Wetter wird in die wenige Meter entfernte BüchnerBühne umgezogen. Den Auftakt macht am 15. Juli das Absin-to Orkestra, das mit fetzigem Gipsy Swing aufspielen wird.

Zu den Höhepunkten des Festivals gehört sicherlich der Auftritt von Kabarettist Thomas Freitag am Samstag, 16. Juli, um 16:00 Uhr. Sein Programm „Hinter uns Europa und morgen die ganze Welt“ hat er extra für das Büchnerland Festival zusammengestellt. In einem 50minütigen Streifzug durch biografische Stationen, besondere künstlerische und politische Begegnungen fragt er nach den Ursachen menschlicher Unfähigkeit, aus den Fehlern der Vergangenheit zu lernen.

Danach wird der Kabarettist mit der Politikwissenschaftlerin Ulrike Guérot und dem Historiker Prof. Hermann Schäfer über die europäische Republik diskutieren, bevor ab 20:00 Uhr in einer „Irish Night“ die Band Tone Fish auftreten wird.

Am Sonntagvormittag gibt es dann um 11:00 Uhr Märchen aus aller Welt mit dem BüchnerBühnen-Ensemblemitglied Oliver Kai Müller und um 16:00 Uhr „Die Welt so alt – Lieder für Georg“ der BüchnerBühnen-Band.

Zum zweiten Teil von Donnerstag, 21. Juli, bis Sonntag, 24. Juli, zieht das Festival dann um ans Büchnerhaus (Weidstraße 9 in Goddelau). Am Donnerstag wird „Literaturdetektiv“ Reinhard Pabst ab 19:00 Uhr unter dem Titel „BüchnerRevolution“ unbekannte Geschichten der Familie Büchner präsentieren.

Am Freitag, 22. Juli, wird ab 15:00 Uhr die Vernissage der Ausstellung des Instituts für Geschichtliche Landeskunde Mainz „Auf dem Weg zur modernen Demokratie“ stattfinden, gefolgt von einer Gesprächsrunde um 18:00 Uhr. Dabei wird sich Tanja Marcotte von der BüchnerBühne mit dem Leiter des Gießener Kulturamtes Dr. Stefan Neubacher über „Georg in Gießen“ unterhalten.

Am Samstag, 23. Juli, folgt um 18:00 Uhr ein weiterer Höhepunkt mit der Premiere der Neuinszenierung von „Leonce und Lena“ der BüchnerBühne. Die einzige Komödie Georg Büchners ist eine beißende Satire auf die deutsche Kleinstaaterei seiner Zeit und erzählt die Geschichte einer hoffnungslosen Jugend, die sich nicht vorstellen will, in die Fußstapfen ihrer Elterngeneration zu treten, um am Ende ebendort zu landen. Um 20:00 Uhr wird der Tag mit dem Dokumentarfilm „Lieb Georg“ abgerundet.

Seinen Ausklang hat das Büchnerland Festival am Sonntag, 24. Juli, um 14.00 Uhr mit der Inszenierung der BüchnerBühne „Die Statue der Freiheit.“



Kabarettist Thomas Freitag wird mit einem eigens für das Festival zusammengestellten Programm auftreten.
Foto: Pepijn Vlasman



AutoMobil

Sicher mit dem Mietwagen unterwegs

Cleverer Versicherungsschutz ohne Selbstbeteiligung

Endlich ist Reisen fast wieder grenzenlos und weitgehend ohne Einschränkungen möglich. Neue Urlaubsziele entdecken, Städtetrips unternehmen oder Geheimtipps auf Mallorca erkunden - mit einem Mietwagen ist es besonders einfach und bequem, die schönsten Wochen des Jahres flexibel und individuell zu gestalten. Bei allem Spaß am Reisen

und der Mobilität sollten Urlauber allerdings die finanziellen Risiken nicht außer Acht lassen. Vollkasko- und Diebstahlschutz für das Mietauto sind immer dringend zu empfehlen - nicht nur bei selbst verschuldeten Schäden, sondern unter anderem auch bei Diebstahl und Vandalismus. Aber wie sieht es mit der Selbstbeteiligung bei einem Unfall aus?



Ein kleiner Blechschaden mit dem Mietwagen im Urlaub kann kostspielige Folgen haben. Mit einer speziellen Selbstbeteiligungsversicherung lässt sich das finanzielle Risiko ausschließen.

Foto: djd/www.carassure.de/Getty Images/tommaso79

Sparen mit einer Zusatzversicherung

Die Standardangebote der Autovermieter sehen meist eine Selbstbeteiligung von mehreren hundert Euro vor. Schon ein kleiner Blechschaden beim Einparken kann somit ärgerliche und kostspielige Folgen haben. Daher empfiehlt es sich, nach Möglichkeit die Selbstbeteiligung auf null zu setzen. Allerdings verlangen die Mietunternehmen dafür oft hohe Zusatztarife. Wer auch im Urlaub clever sparen will, kann sich schon vorher um eine Selbstbeteiligungsversicherung kümmern. Bei carassure etwa gibt es die Möglichkeit für den Verbraucher, das finanzielle Risiko der Selbstbeteiligung abdecken zu lassen, wahlweise nach Bedarf europä- oder weltweit. Schon bei einigen wenigen Miettagen im Jahr rechnet sich die Police. Die Verbraucher können somit bei der Mietwagenbuchung bares Geld sparen und auf die

teuren Zusatzversicherungen verzichten - und umso unbeschwerter die Urlaubstage genießen.

Abgesichert auch beim Carsharing

Der Zusatzschutz in Form der Selbstbeteiligungsversicherung ist aber nicht nur auf Reisen eine gute Idee. Ähnlich verhält sich die Situation bei der Nutzung von Carsharing-Diensten. Gerade in urbanen Regionen verzichten immer mehr Menschen auf das eigene Auto und nutzen stattdessen das Carsharing, wenn sie mobil sein möchten. Doch auch hier gilt: Im Fall eines selbst verschuldeten Unfalls ist üblicherweise eine hohe Selbstbeteiligung zu bezahlen. Hierfür gibt es unter www.carassure.de ebenfalls einen speziellen Selbstbeteiligungsschutz - unabhängig davon, ob man stets denselben oder unterschiedliche Carsharing-Anbieter nutzt. (djd)

Wenn die Luft mal raus ist

Ein spezieller Schlauch macht das Rad unkompliziert und schnell wieder flott

Umweltfreundlich und gut für Herz, Kreislauf und Gelenke: Die Menschen in Deutschland lieben das Fahrradfahren, während der Pandemie, mit dem Wegfall vieler Freizeitmöglichkeiten verstärkte sich der Boom noch einmal. Statista zufolge war der Bestand an Fahrrädern im Jahr 2021 mit rund 81 Millionen so hoch wie nie zuvor. Rechnerisch kommt also inzwischen auf jeden Einwohner und jede Einwohnerin ein Fahrrad. Schluss mit lustig ist allerdings dann, wenn aus der umweltfreundlichen Mobilität im wahrsten Sinne des Wortes die Luft raus ist. Reifenpan-

nen passieren Radfahrern und Radfahrerinnen meist dann, wenn man sie nun gar nicht gebrauchen kann. Auf dem Weg ins Büro, beim Wochenendeinkauf oder bei der Fahrt ins Grüne.

Mit einem Spezialschlauch wird das Rad schnell wieder flott

Passendes Werkzeug ist bei einer Panne entweder gar nicht oder nicht ausreichend vorhanden, für das Flicken oder den Tausch des Schlauchs fehlt oftmals die Geduld oder das Geschick. Viele Radler schieben ihr Gefährt dann lieber nach Hause beziehungsweise in die Werkstatt,

Auto Büttner & Rade
Kfz-Meisterbetrieb

 Im Entenbad 3
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158 1347
info@autobuettnerade.de

Zweirad-Shop ENGLER
Meisterbetrieb

**Motorroller • Schaltmopeds • Mofas • Mokicks
Elektro-Bikes • Fahrräder • Kinderfahrzeuge**

ständig große Auswahl an Fahrrädern am Lager
- Verkauf, Reparatur, Ersatzteile, Finanzierung -

64579 Gernsheim, Alte Landstraße 14, Tel. 06258-2296
Fax 06258-52146, zweiradshopengler@t-online.de

Wir reparieren auch woanders gekaufte Motorroller, Fahrräder usw.

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen**
03944-36160 www.wm-aw.de

**Nicht die Größten,
aber riesig
im Service!**

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de 


AUTOGLAS WUTZKE
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung
Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

**Ein kurzer Weg
zum guten Service!
Ihr Renaultpartner
vor Ort**

AUTOHAUS Gescheidle
GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

**FORUM
MAGAZIN**



Die universelle Passform des Fahrradschlauchs passt sich beinahe jeder Reifengröße an.
Foto: djd/www.Gaadi.de

statt den Schaden sofort selbst zu reparieren. Komfortabel und schnell bekommt man das Fahrrad beispielsweise mit dem Fahrradschlauch Gaadi Comfort wieder flott. Die universelle Passform passt sich beinahe jeder Reifengröße an, somit muss man sich nicht mehr sorgen, dass der Fahrradhändler womöglich nicht die passende Größe vorrätig hat. Ein weiterer Vorteil: Der Schlauch muss nicht mehr wie bisher vor dem Wechsel angepumpt werden. Stattdessen wird er im Originalzustand in den Mantel eingelegt. Mit dem Aufpumpen passt er sich dann der jeweiligen Mantelgröße an. Die beiden Enden des Schlauchs treffen durch ihr geometrisches Design passgenau aufeinander und schaffen eine lückenlose Verbindung. Genau wie bei

herkömmlichen Schläuchen entsteht kein Widerstand beim Abrollen. Dank seiner Qualität hält der Schlauch zudem außergewöhnlich lange, dazu wurde die zur Felge gerichtete Schlauchseite verstärkt. Unter www.gaadi.de gibt es eine Anleitung auch per Video und eine Bestellmöglichkeit.

Pannenhilfe fürs Fahrrad

Seit dem vergangenen Jahr werden die Schläuche in der Pannenhilfe fürs Fahrrad getestet. Auch auf vielen organisierten Fahrradtouren und Reisen wird der Spezialschlauch von den Tourenbegleiter*innen als schnelle Pannenhilfe eingesetzt. Somit muss man keine langen Wartezeiten einkalkulieren, falls es mal zu einer Reifenpanne kommt. (djd)

Büchnerhaus macht Sommerpause

Museum und Büro sind geschlossen


Das Geburtshaus Georg Büchners in Riedstadt-Goddelau, Weidstraße 9, schließt während der ersten vier Wochen der hessischen Sommerferien. Damit ist am Sonntag, 24. Juli, der letzte Öffnungstag. Ab Donnerstag, 25. August, beginnt dann wieder die regelmäßige Öffnung des Museums, das donnerstags bis sonntags jeweils von 14:00 bis

18:00 Uhr bei freiem Eintritt besichtigt werden kann. Gruppenbesuche sind außerhalb der Sommerpause generell nach Vereinbarung möglich. Der Leiter des Büchnerhauses Peter Brunner ist per E-Mail (p.brunner@buechnerfindetstatt.de) oder telefonisch unter der Rufnummer 06158 1886596 zu erreichen.

Ferienschließung der Städtischen Bücherei

Die Städtische Bücherei in Riedstadt wird während der ersten drei Wochen der hessischen Sommerferien geschlossen bleiben. Konkret dauert damit die Schließung vom 25. Juli bis 12. August 2022. Wer sich noch mit Büchern oder anderen Medien für die Urlaubsreise oder den Aufenthalt auf Balkonen versorgen möchte, hat dazu letztmals Gelegenheit am Mittwoch (20. Juli) in Erfelden von 16 bis 18 Uhr. In den übrigen Stadtteilen sind die

Büchereien letztmals am Donnerstag (21. Juli) geöffnet: in Goddelau, Leeheim und Crumstadt von 16 bis 18 Uhr und in Wolfskehlen von 10 bis 12 Uhr. Alle Stadtteilbüchereien sind ab Montag, 15. August (Erfelden von 10 bis 12 Uhr, Goddelau von 16 bis 18 Uhr) bzw. Dienstag, 16. August (Crumstadt und Leeheim von 10 bis 12 Uhr, Erfelden 15 bis 17 Uhr und Wolfskehlen 16 bis 18 Uhr) wieder geöffnet.



Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- **Kfz-Reparaturen** aller Fabrikate
- **Reifenservice**
- **HU/AU-Service** jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten
Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum
Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann

Tel. 06158 185688 · Fax 06158 7472160 · Mobil 0178 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de



Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen **karch** GmbH
Pfützenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verfugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



Badrenovierung aus einer Hand!

Spende und werde ein Teil von uns.

seenotretter.de

#teamseenotretter





FORUM
MAGAZIN

Telefon: 06151 3929811
E-Mail: info@udvm.de
www.forum-magazin.de



Sommer ohne Sonnenbrand

Jeder Sonnenbrand steigert das Hautkrebsrisiko. Wer kein unnötiges Risiko eingehen will, sollte deshalb auf einen ausreichenden Sonnenschutz achten.

Wenn im Sommer das Wetter schön ist, steigt die Sonnenbrandgefahr. Selbst bei zugezogenem Himmel kann die für die Haut gefährliche UV-Strahlung extrem hoch sein. Denn je nach Art der Bewölkung schaffen es bis zu 90 Prozent der UV-Strahlen auch durch eine Wolkendecke. Die Barmer rät daher, immer auf einen ausreichenden Sonnenschutz und den aktuellen UV-Index zu achten. Dieser beschreibt den erwarteten Tagesspitzenwert der sonnenbrandwirksamen UV-Strahlung. „Die Haut vergisst nie, allem voran in der Jugend. Bereits fünf Sonnenbrände bis zum 20. Lebensjahr kön-

nen das spätere Hautkrebsrisiko um bis zu 80 Prozent steigern. Deshalb sollten insbesondere die freien Hautpartien vor dem Gang nach draußen mit Sonnencremes oder -sprays geschützt werden“, sagt Dr. Utta Petzold, Dermatologin bei der Barmer.

Wahl der Sonnencreme hängt vom Hauttyp ab

Es gibt sechs Hauttypen, von sehr heller Haut mit hoher UV-Empfindlichkeit und geringem Eigenschutz bis hin zu dunkelbrauner oder schwarzer Haut mit entsprechendem hohem Eigenschutz. Bei einem UV-Index der Stufe 8, wie er in Deutschland im Hochsommer durchaus vorkommt, reicht dieser Eigenschutz von weniger als 15 bis hin zu 90 Minuten. Menschen mit sehr heller Haut können also binnen kürzester Zeit einen Sonnenbrand



bekommen. „Wer eine sehr helle oder helle Haut hat, sollte nicht nur eine Sonnencreme mit Lichtschutzfaktor 50 plus nehmen, sondern in der Mittagszeit Schatten aufsuchen. Bei einem sehr dunklen Hauttyp ist in der Regel Lichtschutzfaktor zehn bis 15 ausreichend“, sagt Petzold. Dabei gilt bei der Sonnencreme: Je höher der Lichtschutzfaktor, desto stärker ist auch der Schutz.

Wie lange schützt Sonnencreme?

Die Dauer des Sonnenschutzes lässt sich grob berechnen, in dem man die Eigenschutzzeit der Haut mit dem Lichtschutzfaktor der Creme oder des Sprays multipliziert. Wenn die Eigenschutzzeit zehn Minuten und der Lichtschutzfaktor 20 beträgt, sind theoretisch 200 Minuten Sonnenbestrahlung möglich. Allerdings treten Hautschäden oft auch schon vor Ablauf dieser Zeit auf. „Die Berechnung des Sonnenschutzes geht nur auf, wenn genug Creme auf die Haut aufgetragen wurde. Andernfalls sinkt die Schutzwirkung“, warnt Barmer-Dermatologin Petzold. Als Faustregel gelten zwei Milligramm Sonnenschutzmittel pro Quadratzentimeter Haut. Bei einem Erwachsenen

entspricht das ungefähr vier gehäuften Esslöffeln für den ganzen Körper. **Ist wasserfest wirklich wasserfest?**

„Wer sich nachhaltig vor einem Sonnenbrand schützen will, sollte sich immer wieder neu einreiben. Gerade nach dem Schwimmen oder wenn Kleidung die Sonnencreme abgewischt hat“, sagt Petzold. Viele Sonnencremes sind heute wasserfest. Das heißt aber nicht, dass sie dauerhaft vollen Schutz bieten. Das Siegel wasserfest bekommen Sonnencremes schon dann, wenn sie nach zwei Mal 20 Minuten im Wasser noch mindestens 50 Prozent ihres Lichtschutzfaktors haben. Durch das Abrubbeln mit dem Handtuch gehen häufig nochmal 50 Prozent verloren. „Im Zweifelsfall nimmt man einen höheren Sonnenschutz und reibt sich lieber einmal zu viel ein. Das verringert nicht nur die Sonnenbrandgefahr, sondern auch das Hautkrebsrisiko“, so Petzold. Wichtig zu wissen: Ist die maximale Schutzzeit erreicht, hilft auch kein Nachcremen mehr. Dann muss die Haut aus der Sonne raus.

(Quelle: BARMER)

Diakoniestation Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim

ambulanter Pflegedienst



Wir pflegen zu Hause in Stockstadt, Riedstadt, Biebesheim – auch in Geinsheim, Trebur, Astheim und Umgebung

Informieren Sie sich unter
Hermannstraße 18
64589 Stockstadt am Rhein
Telefon 0 61 58 8 47 34
Rufbereitschaft: 01 71 3 52 09 42
Mainzerstraße 2, 65468 Trebur
Telefon: 0 61 47 9 35 41 72

www.gfde.de, info-stockstadt@gfde.de

Hätten Sie's gewusst?

Verursachen Kirschen und Wasser Bauchschmerzen?

Wer Kirschen isst und danach Wasser trinkt, bekommt Bauchschmerzen. Diese Warnung kennen die meisten von uns noch aus Kindertagen. Sie ist heute aber in der Regel unbegründet. Verursacher des Bauchschmerzes war früher, bevor moderne Kläranlagen aufkamen, vor allem die schlechtere Qualität des Trinkwassers, das viel keimbelasteter war als heute. Völlig unabhängig vom Verzehr von Kirschen konnte das Wasser zu Magen- und Darmproblemen führen. Heute kann man getrost Kirschen essen und danach Wasser trinken.

Wer auf Nummer sicher gehen will, sollte aber zwei Dinge beherzigen. Kirschen sollten vor dem Verzehr gründlich abgewaschen werden, da sich Hefepilze und andere Keime auf der Schale befinden können. Und man sollte keine Unmengen auf einmal essen. Denn wenn zu viele Hefepilze in den Magen gelangen, werden unter Umständen nicht alle abgetötet, da der Magen damit überfordert sein kann. Dann können die Pilze den Zucker aus den Kirschen zu Alkohol vergären. So entsteht Kohlendioxid, das für Blähungen sorgt. Wer es mit den Kirschen nicht übertreibt, muss sich aber keine Sorgen machen. Egal ob mit oder ohne dem Glas Wasser danach.



Dr. Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der Barmer

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.07.2022	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
02.07.2022	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
03.07.2022	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
04.07.2022	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
05.07.2022	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
06.07.2022	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
07.07.2022	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
08.07.2022	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
09.07.2022	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
10.07.2022	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
11.07.2022	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
12.07.2022	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
13.07.2022	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
14.07.2022	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
15.07.2022	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
16.07.2022	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
17.07.2022	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
18.07.2022	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
19.07.2022	Alrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
20.07.2022	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Eichhorn Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
21.07.2022	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
22.07.2022	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
23.07.2022	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
24.07.2022	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
25.07.2022	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
26.07.2022	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
27.07.2022	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
28.07.2022	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
29.07.2022	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
30.07.2022	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	gel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
31.07.2022	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

Es kann jede(n) treffen

Psychische Erkrankungen: Raus aus der Stigmatisierung

Noch immer gibt es viele Vorurteile, was psychische Erkrankungen betrifft. Dabei sind seelische Symptome so „normal“ wie körperliche. Dennoch tut sich unsere Gesellschaft immer noch schwer mit einem offenen Umgang. Die Folge: Patienten und Patientinnen leiden unter der Stigmatisierung. Doch jede und jeder - ob betroffen oder nicht -, kann etwas tun, um der oft latenten Diskriminierung etwas entgegenzusetzen. In ihrer Anwesenheit wird abfällig über sie gesprochen oder es herrscht betretenes Schweigen. Freundinnen und Freunde brechen den Kontakt ab. Arbeitskolleginnen und -kollegen ziehen sich zurück. Von solchen Erfahrungen am Arbeitsplatz, in der Schule, im Freundeskreis und auch in der Familie berichten viele Menschen mit psychischen Erkrankungen. „Es bestehen immer noch Vorurteile: Es fehle den Menschen mit Depressionen, einer Suchterkrankung oder Angststörung zum Beispiel an Selbstdisziplin und sie seien selbst schuld an ihrer Erkrankung“, sagt Birgit Lesch, Diplom-Psychologin bei der AOK. „Ihnen wird häufig latent unterstellt, sie seien inkompetent, faul oder selbstmitleidig.“

Vorurteile sind groß

Die Vorurteile gegen Menschen mit einer Schizophrenie oder einer bipolaren Erkrankung sind besonders groß: Viele haben Angst vor ihnen, weil sie als gefährlich und unberechenbar gelten. Tatsächlich verhält es sich umgekehrt: Psychisch kranke Menschen laufen eher Gefahr, selbst Opfer eines Gewaltaktes zu werden, wie Studiendaten nahelegen. Nimmt man alle psychischen Erkrankungen zusammen, ist bei psychisch Kranken das Risiko, einen Gewaltakt zu begehen, niedriger als in der Allgemeinbevölkerung. „Trotz verbesserter psychotherapeutischer und psychiatrischer Versorgung hat sich die Einstellung gegenüber psychisch kranken Menschen jedoch nicht wesentlich verbessert“, sagt Lesch.

Selbst-Stigmatisierung als „zweite Krankheit“

Abwertende Reaktionen - mal offen, mal unterschwellig -, die die Betroffenen immer wieder erleben und spüren, führen zu permanentem Stress. Die Betroffenen empfinden Scham- und Schuldgefühle und verwenden oft viel Energie darauf, ihre Erkrankung zu vertuschen und „normal“ zu erscheinen. Diese Selbst-Stigmatisierung wird auch als „zweite Krankheit“ bezeichnet.

Früherkennung ist wichtig

In der Summe kann das verheerende Folgen haben - nicht nur für das Selbstwertgefühl: „Es führt unter Umständen zu Isolation und Arbeitslosigkeit, verschlechtert den Krankheitsverlauf, reduziert die Lebensqualität und steht einer Früherkennung und zielgerichteten Behandlung im Weg“, sagt Dr. Sylvia Böhme, Psychologin und Psychotherapeutin bei der AOK. Denn wie bei so vielen körperlichen Erkrankungen gilt auch hier: Je eher Anzeichen einer psychischen Erkrankung erkannt werden, desto besser sind die Heilungschancen, möglicherweise kann einem vollständigen Symptombild sogar vorgebeugt werden.

Jeder vierte Erwachsene betroffen Die Wahrscheinlichkeit im Laufe unseres Lebens eine psychische Erkrankung zu entwickeln ist höher als vielen denken: In Deutschland ist jedes Jahr mehr als jeder vierte Erwachsene (27,8 Prozent) von einer psychischen Erkrankung betroffen. Das sind etwa 17,8 Millionen Menschen, von denen aber nur knapp jeder Fünfte (18,9 Prozent) professionelle Unterstützung sucht, so die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde. Laut Fehlzeiten-Report des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WIdO) gingen im Jahr 2020 zwölf Prozent aller Fehlzeiten auf psychische Erkrankungen zurück. Damit liegen diese auf Platz zwei der arbeitsbedingten Fehlzeiten - hinter



Muskel- und Skelett- und vor Atemwegserkrankungen.

Mangelnde Auseinandersetzung mit dem Thema

Dazu sagt Psychotherapeutin Böhme: „Das heißt: Auch wenn man selber keine psychische Erkrankung hatte oder hat, ist es doch sehr wahrscheinlich, dass es im engen Umfeld Menschen gibt, die mit psychischen Problemen zu kämpfen haben. Psychische Erkrankungen werden noch immer als persönliche Schwäche wahrgenommen. Die Entwicklung einer psychischen Erkrankung ist auf den ersten Blick schwerer zu verstehen als die Entwicklung eines Diabetes. Aber auch dies ist vor allem ein Zeichen des Stigmas: die mangelnde gesellschaftliche und individuelle Auseinandersetzung mit psychischen Erkrankungen führt zu geringen Kenntnissen ihrer Entstehungsfaktoren und Erscheinungsbilder. Dies wiederum führt zur Wahrnehmung psychischer Erkrankungen als unheimlich oder bedrohlich.“

Wichtig ist, sich zu informieren Sich diese Zusammenhänge vor Augen zu führen, ist der erste Schritt raus aus der oft auch unbewussten Stigmatisierung. „Es ist wichtig, sich über psychische Erkrankungen, Risikofaktoren, Anzeichen und Erscheinungsbilder zu informieren und

sich klar zu machen: Es kann jeden treffen“, so Böhme. Sie empfiehlt allen Menschen, die vermuten, dass eine Kollegin, ein Freund oder ein Angehöriger ein psychisches Problem hat, das Gespräch zu suchen - statt ihr oder ihm aus dem Weg zu gehen. „Bei einem Gespräch heißt es erst mal: Für den anderen offen sein und Fragen stellen. Man sollte vorsichtig formulieren, was einem an Veränderungen aufgefallen ist. Nur wenn das Gespräch über psychische Probleme ebenso normal wird, wie über andere gesundheitliche Sorgen zu sprechen, können wir aus der Stigma-Falle ausbrechen. Erst dann werden Menschen frühzeitiger ihre Symptome erkennen, einordnen und Hilfe suchen.“

Für den Betroffenen stellt sich die Frage: Wie offen gehe ich mit meiner Erkrankung um? Die einen sagen: „Ich stehe dazu!“ Sie möchten bewusst das Tabu brechen und nichts mehr verheimlichen. Andere dagegen sind vorsichtig und erzählen zumindest im beruflichen Umfeld nichts von ihren Problemen, weil sie Nachteile fürchten. Häufig sind Freundinnen und Kollegen jedoch durchaus erleichtert, wenn der Betroffene mit der Wahrheit herausrückt.

(Quelle: AOK)

Sag es bloß keinem! Oder doch?

Sich selbst psychische Probleme eingestehen und frühzeitig Hilfe suchen. Bei Beratungsstellen, Psychotherapeuten oder Psychiaterinnen haben Betroffene keine Vorurteile zu befürchten. Sich mit anderen Menschen austauschen. Vielleicht hat das persönliche Umfeld ebenfalls Erfahrungen mit psychischen Krisen. Auch der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann große Unterstützung bieten. Offenlegen oder nicht? Offenheit kann sehr erleichternd sein, ist aber nicht in jeder Situation empfehlenswert. Eine Entscheidungshilfe bietet das Gruppenprogramm „In Würde zu sich stehen (IWS)“, das an der Universität Ulm entwickelt wurde. Auf Diskriminierungen hinweisen, oft genug werden sie übergangen. Wenn etwa jemand sagt: „Du siehst gar nicht so aus, als ob du solche Ängste hättest!“, kann man zurückfragen: „Und wie sieht deiner Meinung nach jemand aus, der Ängste hat?“ Sich und andere informieren. Oft sind Angehörige, Kollegen oder Freunde unsicher, wie sie helfen und Erste Hilfe für psychische Gesundheit leisten können. Das Multiplikatorenprogramm „Mental Health First Aid“ eine Ersthelferschulung für psychische Gesundheit kann auch präventiv eingesetzt werden.

Foto: AdobeStock



AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de



Archivfoto: Kreis Groß-Gerau

Funsport und Naturerlebnisse

Jugendbüro und Verein Auszeit laden in Sommerferien zu Wochenende in Ober-Seemen ein

Zu einem Funnsport und Natur-Wochenende laden das Jugendbüro der Büchnerstadt Riedstadt und der Verein Auszeit vom 22. bis 24. Juli in den hessischen Sommerferien ein. Ausgangspunkt der Tour für acht- bis elfjährige Kinder wird das Feriendorf Ober-Seemen sein. Auf dem Programm stehen verschiedene Sportangebote wie Fußball, Tischtennis und Baseball, Naturspaziergänge und Lagerfeuer. Wenn möglich gibt es einen Ausflug zur Sommerrodelbahn auf dem Hoherodskopf. Das Funnsport-Wochenende wird von den

Betreuern Heiko Wambold, Jannik Singh, Andre Jakolev und einer weiteren Betreuerin begleitet. Die Kosten der Kurzfreizeit betragen nur 50 Euro. Im Preis enthalten sind zwei Übernachtungen, Vollverpflegung, Anreise in Kleinbussen und Bereitstellung des Materials. Kontakt und Anmeldung über Jugendbüro und Auszeit e.V., Telefon: 06158 – 181416 oder 0179 9940165. E-Mail: h.wambold@riedstadt.de, oder über Jannik Singh in der Grundschule Crumstadt.

One-Man-Musical im Kulturcafé

Am Donnerstag, 14. Juni findet um 15.00 Uhr „Der Sängerwettstreit der Tiere“ im Biergarten des Kulturcafés statt. Manfred Kessler vom Theater Chapiteau zeigt sein neues „One-Man-Musical“ für Menschen ab 4 Jahren.

Mit seiner Gitarre wirbelt er in verschiedenen Rollen und Kostümen über die Bühne. Erzählt wird vom fröhlichen Sängerfest, das aus den Fugen gerät, als Reineke Fuchs in das Geschehen eingreift. Er legt so manche Fallstricke, über die seine Mitstreiter in clownesker Art stolpern. Doch wer zuletzt lacht, lacht am Besten, und das ist wie immer das Publikum.

In diesem Mit-Mach-Theater sind die Zuschauer in das Geschehen mit einbezogen und verhelfen dem turbulenten Spektakel schließlich doch noch zu einem gelungenen Happy End.

Die Veranstaltung soll im Biergarten des Kulturcafés stattfinden. Bei sehr schlechtem Wetter wird die Veranstaltung - wenn es die Corona-Lage erlaubt - in den Saal ausweichen. Falls nicht, gibt es einen Nachholtermin.

Der Eintritt koste 6,- Euro, ermäßigt 5,- Euro. Im Vorverkauf kosten die Karten 5,- Euro inkl. Vorverkaufsgebühr

Summer in the City

Die Kulturinsel Gernsheim, Zwingerberger Straße 1, lädt im Juli zu zwei interessanten Veranstaltungen in den Garten ein.

Am Sonntag, 3. Juli, von 11.30 bis 15.30 Uhr, sind Selkie zu hören. Zu den traditionellen Irish Songs und Ballads gibt es Guinness und Kilkenny vom Fass sowie Irish Food.

Der Eintritt beträgt 12,- Euro, hiervon gehen 2,- Euro als Spende an die Stiftung „Hoffnung für Kinder.“

Ein Krimi-Brunch mit Frühschoppen gibt es am Sonntag, 24. Juli, von 11.30 bis 15.30 Uhr. Unter dem Motto „Verrückte Welten“ treffen der Krimiautor Andreas Roß und der Liedermacher Harald Pons aufeinander. Während Andreas Roß aus sei-

nen Darmstädter Kurzkrimis Schaurig-Schönes mit zynischem Witz vorträgt, begleitet Harald Pons die Lesung mit lustigen und melancholischen Songs.

Der Eintritt kostet 18,- Euro und beinhaltet einen Gruß vom Grill.

Für beide Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung mit Kontaktangaben aller Personen per E-Mail an kulturinsel@t-online.de notwendig. Mit der Überweisung des Eintrittgeldes auf das Konto Knöbel/Kulturinsel (IBAN DE29508525530117475947) werden die Plätze nach Reihenfolge der Anmeldungen reserviert. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Einlass nach 3G-Regel, Maske wird empfohlen.



- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de



IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

...meine Küche™

**Robert-Bunsen-Str. 11
64579 Gernsheim**

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

17. Fischerfestlauf 2022 – Helfer werden gesucht

Die Vorbereitungen für den 17. Fischerfestlauf am Samstag, den 6. August 2022 laufen auf Hochtouren. Wie der TSV Gernsheim mitteilt, sind weiterhin Online-Anmeldungen über die Internetseite des TSV Gernsheim unter www.Fischerfestlauf.de möglich. Gemeinsam veranstaltet wird der traditionelle Lauf durch den TSV 1896 Gernsheim im Rahmen des beliebten Volksfests in Gernsheim. Voranmeldeschluss ist der 03. August; Nachmeldungen für alle 4 Wettbewerbe sind aber bis kurz vor den Starts möglich.

Für die Durchführung des Laufs werden noch mehrere Helferinnen und

Helfer gesucht, die sich als Streckenposten, zur Getränkeverteilung und zum Auf- und Abbau zur Verfügung stellen. Die ehrenamtlichen Helfer erhalten als Anreiz das original Helfer-T-Shirt, das wieder von Plegge-Medien gesponsert wird. Eine traditionelle Helferfete ist auch dieses Jahr nach dem Fischerfest vorgesehen. Meldungen zur Mithilfe nimmt die TSV-Geschäftsstelle per E-Mail info@tsv-gernsheim.de, direkt online über das Laufportal www.Fischerfestlauf.de oder telefonisch unter 06258-902578 entgegen.

FAKTOTUM
 Die Riedstädter Buchhandlung
 Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
 Gewerbegebiet-Wolfskehlen
 www.buchhandlung-faktotum.de
 Tel.: 06158/747333



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuellen Hygienbestimmungen und Auflagen.

GERÜSTBAU ARAGONA
 Salvatore Aragona
 Hauptstraße 65
 64560 Riedstadt
 Tel. 061 58 / 735 47
 Fax 061 58 / 735 78
 Funk 0171/7401115

www.garn-bachmann.de
 Aktuelle Strickgarne
 Garne schon ab 1,- € / 50 g
 ständig Sonderangebote
 Mainzer Str. 32
 64521 Groß-Gerau
 Tel.: 06152 83318

06258-81516 Willius
 Rohr- und Kanalreinigung
 Inh. A. Peters
 24-Stunden-Notdienst
 Kanal TV
 www.kanalreinigung-willius.de
 06251-9449177

baustoff kramer
 Friedrich-Ebert-Straße 24
 64560 Riedstadt-Crumstadt
 Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
 Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
 www.baustoff-kramer.de
 mail@baustoff-kramer.de
 Wir sind für Sie da
 Mo.-Fr. 7.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Peric Fliesenverlegung
 FLIESEN · PLATTEN · MOSAIK
 ■ Sanierung
 ■ Barrierefreies Duschen
 ■ Innen- und Außenbereich
 ■ Individuelle Beratung
Peric Fliesenverlegung
 Einsiedlerstraße 70
 64579 Gernsheim
 Mobil 0172 / 8742450
 info@dpfliesen.de
 www.dpfliesen.de

FREITAG, 1. JULI 2022

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Folkwards! - Internationaler Folktaiz-Workshop, auch für Anfänger.

SAMSTAG, 2. JULI 2022

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Liederabend.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SONNTAG, 3. JULI 2022

- Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter: „Der große Sommer“ von Ewald Arentz.
- Gernsheim; Kulurinsel, 11.30 - 15.30 Uhr, Selkie.

DIENSTAG, 5. JULI 2022

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 6. JULI 2022

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 7. JULI 2022

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde

nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 11.00 Uhr, „Berufliche Zukunft gestalten“, Frauenzentrum Rüsselsheim.

FREITAG, 8. JULI 2022

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Bensheimerhof Leeheim, 19.00 Uhr, „Wos sei muss, muss sei!“ Gedichsdcher un Geschidscher off hessisch, Theater „Eher wie nedd“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Crazy Show 22 „Endlich normal!“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 9. JULI 2022

- Goddelau; Kerwepplatz, 13.30 Uhr, Fahrradausflug, Obst- und Gartenbauverein Goddelau.
- Erfelden; Rheinfeld, 13.00 Uhr, Riedstadt-Meisterschaften der Aktiven Fußballer, SKG Erfelden.
- Leeheim; Bensheimerhof Leeheim, 19.00 Uhr, „Wos sei muss, muss sei!“ Gedichsdcher un Geschidscher off hessisch, Theater „Eher wie nedd“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Loriot „Küssen Sie Ihre Frau“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SONNTAG, 10. JULI 2022

- Goddelau; Feuerwehrhaus, 11.00 Uhr, „50 Jahre Jugendfeuerwehr Goddelau“, Jugendfeuerwehr.
- Erfelden; Altrheinufer, 11.00 Uhr, Kartoffelfest, CDU.
- Erfelden; Rheinfeld, 12.00 Uhr, Riedstadt-Meisterschaften der Aktiven Fußballer, 17.00 Uhr, Siegerehrung, SKG Erfelden.
- Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Piano-Bar mit Bastian Hann.
- Leeheim; Bensheimerhof Leeheim, 18.00 Uhr, „Wos sei muss, muss sei!“ Gedichsdcher un Geschidscher off hessisch, Theater „Eher wie nedd“.

- Groß-Gerau; Biergarten Kulturcafé, 11.00 Uhr, Sonntagsmatinee mit Bluesmaster.

DIENSTAG, 12. JULI 2022

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 13. JULI 2022

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Messen-Wiegen Elternreff.
- Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 14. JULI 2022

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Groß-Gerau; Biergarten Kulturcafé, 15.00 Uhr, „Der Sängertwettstreit der Tiere“, One-Man-Musical von Manfred Kessler, ab 4 Jahren.

FREITAG, 15. JULI 2022

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Garten der ev. Kirche, 20.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: Absinto Orkestra, Büchner findet statt e.V.

Sicherheit rund um Ihr Zuhause.

Geprüfte Haustüren

Schließanlagen

Zäune

Sichere Fenster

Tore

Scherengitter

Fenstergitter

Mehr Infos:
 wulf-berger.de

WULF & BERGER 64572 Büttelborn · Hesserling 11
 Telefon 06152 97909-0

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

15. - 17. JULI 2022

• Leeheim; Sportplatz, Vater-Kind-Zelten, FC Germania Leeheim Abtl. Fußball.

SAMSTAG, 16. JULI 2022

• Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 - 17.00 Uhr, Reparaturcafé, Arbeitsgruppe Reparatur-Café.

• Leeheim; Garten der ev. Kirche, 16.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: Thomas Freitag „Hinter uns Europa und morgen die ganze Welt?“, 17.30 Uhr, Gespräch über die europäische Republik mit Ulrike Guérot, Thomas Freitag und Prof. Hermann Schäfer, Bühner findet statt e.V.

• Leeheim; Garten der ev. Kirche, 20.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: Tone Fish (Rat City Folk), Bühner findet statt e.V.

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Biebesheim; Museumshof, 9.30 - 11.30 Uhr, Kinder-Kunst-Aktionstag, Biebesheimer Künstlerkreis, Förderverein der Nibelungenschule Biebesheim am Rhein.

16. - 17. JULI 2022

• Wolfskehlen; Sportplatz, 18.00 Uhr, Zeltlager Jugendfußball, TSV 03 Wolfskehlen.

SONNTAG, 17. JULI 2022

• Crumstadt; OGV Gelände, Grillfest, Odenwaldklub Goddelau.

• Leeheim; Heimatmuseum; 10.00 Uhr, Museumsfest, Heimat- und Geschichtsverein Leeheim e.V.

• Leeheim; Garten der ev. Kirche, 20.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: „Märchen aus aller Welt“ erzählt von Oliver Kai Müller, Bühner findet statt e.V.

DIENSTAG, 19. JULI 2022

• Goddelau; Büchnerscheune, 14.30 Uhr, Vorlesestunde für Kinder, Städtische Bücherei in Riedstadt.

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 20. JULI 2022

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.

• Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Gernsheim; Kurinsel, 18.00 Uhr, Quiz-Abend.

DONNERSTAG, 21. JULI 2022

• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

• Goddelau; Kunstgalerie am Büchnerhaus, 19.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: Vortrag „Büchnerrevolution – Unbekannte Geschichten der Familie Büchner (1789-1848)“, Ref. Literaturdetektiv Reinhard Pabst, Bühner findet statt e.V.

FREITAG, 22. JULI 2022

• Goddelau; Büchnerscheune, 15.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: Ausstellungseröffnung „Auf dem Weg zur Demokratie“, Bühner findet statt e.V.

• Goddelau; Kunstgalerie am Büchnerhaus, 18.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: „Georg in Gießen“ Tanja Marcotte im Gespräch mit dem Leiter des Gießener Kulturamtes, Dr. Stefan Neubacher, Bühner findet statt e.V.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

22. - 24. JULI 2022

• Erfelden; Sportplatz, Fußballjugend-Camp, SKG Erfelden Abtl. Fußball.

SAMSTAG, 23. JULI 2022

• Goddelau; Büchnerscheune, 18.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: BühnerBühne „Leonce und Lena“, Bühner findet statt e.V.

• Kunstgalerie am Büchnerhaus, 20.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: Film „Lieb Georg“ (DDR 1988), anschl. Gespräch, Bühner findet statt e.V.

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Groß-Gerau; Biergraten Kulturcafé, 18.00 Uhr, Music Changes Konzert mit vier Bands.

SONNTAG, 24. JULI 2022

• Goddelau; Büchnerscheune, 14.00 Uhr, BüchnerLand-Festival: BühnerBühne „Die Statue der Freiheit – Bühner, Hessen und die Freiheit“, szenische Lesung, Bühner findet statt e.V.

• Gernsheim; Kurinsel, 11.30 - 15.30 Uhr, Musikalische Krimi-Lesung mit Andreas Roß und Haralds Pons.

5. JULI - 5. AUGUST 2022

• Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 10.00 Uhr, Ferienspiele 2022, Jugendbüro Riedstadt.

DIENSTAG, 26. JULI 2022

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 27. JULI 2022

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.

• Biebesheim; Kegelhalle/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 28. JULI 2022

• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 29. JULI 2022

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Erfelden; Richthofenplatz, 16.00 Uhr, Frauenspaziergang, Frauen- und Gleichstellungsbüro.

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 30. JULI 2022

• Stockstadt; Kegelhalle/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SONNTAG, 31. JULI 2022

• Wolfskehlen; Sportplatz, 10.00 Uhr, Fußball-Saisoneneröffnung, TSV 03 Wolfskehlen.

• Groß-Gerau; Biergarten Kulturcafé, 11.00 Uhr, Sonntagsmatinee mit Time Bandits.

Riedstadtmeisterschaften der Aktiven Fußballer

Nach den Pandemie bedingten Ausfällen 2020 und 2021 finden die Meisterschaften wieder statt. Ausrichter am 9. und 10. Juli ist die SKG Erfelden, Beginn ist am Samstag um 13.00 Uhr und am Sonntag um

12.00 Uhr. Gespielt wird im Rheinfeld nach dem Status „Jeder gegen Jeden“ jeweils einmal 45 Minuten. Gespannt darf man sein, wer der Nachfolger vom TSV Wolfskehlen sein wird. (rem)

SPIELPLAN

Samstag, 9. Juli 2022

13.00 - 13.45 Uhr
TV Crumstadt : TSV Wolfskehlen
14.00 - 14.45 Uhr
TSV Goddelau : SKG Erfelden
15.00 - 15.45 Uhr
TSV Wolfskehlen : FC Leeheim
16.00 - 16.45 Uhr
TV Crumstadt : TSV Goddelau
17.00 - 17.45 Uhr
FC Leeheim : SKG Erfelden

Sonntag, 10. Juli 2022

12.00 - 12.45 Uhr
TSV Wolfskehlen : TSV Goddelau
13.00 - 13.45 Uhr
FC Leeheim : TV Crumstadt
14.00 - 14.45 Uhr
SKG Erfelden : TSV Wolfskehlen
15.00 - 15.45 Uhr
TSV Goddelau : FC Leeheim
16.00 - 16.45 Uhr
SKG Erfelden : TV Crumstadt
17.00 Uhr Siegerehrung

BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

Werbung im FORUM - in bester Qualität - jeden Monat neu - in über 22000 Haushalten. 06151 3929811.

SPENDE BLUT
beim Roten Kreuz

Mitglied der Handwerkskammer Frankfurt Rhein-Main



Malermeister Schuldt

Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim
Tel. 0179 / 79 29 665
Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau



Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de





Kirchentermine

Termine unter Vorbehalt - Bitte beachten Sie die Anmeldeformalitäten und die Hygienevorschriften der Kirchengemeinden.

SAMSTAG, 2. JULI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Musikalischer Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet (Gebetstreff am Lagerfeuer für Männer).

SONNTAG, 3. JULI 2022

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst und Kindergottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Stockstadt; kath. Kirche, 11.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.30 Uhr + 11.30 Uhr, Konfirmation.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 9.30 Uhr + 11.30 Uhr, Konfirmation Teil I + II.

MONTAG, 4. JULI 2022

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 5. JULI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorenachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 - 19.00 Uhr, offene Kirche; 19.00 Uhr, Abendgebet.

MITTWOCH, 6. JULI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Guten-Morgen-Club, Mittelstraße 13.

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, HI. Messe zum Patronatsfest.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 7. JULI 2022

- Goddelau; Pflege- und Therapiezentrum, 15.15 Uhr, ev. Andacht.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 20.00 Uhr, Gebetsabend.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 8. JULI 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.

SAMSTAG, 9. JULI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Samstag-Gottesdienst.

SONNTAG, 10. JULI 2022

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Taufgottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Gottesdienst mit Vorstellung der neuen Konfirmanden, anschl. Café Allee.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 11.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 9.30 Uhr + 11.30 Uhr, Konfirmation Teil III + IV.

MONTAG, 11. JULI 2022

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 12. JULI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 13. JULI 2022

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, HI. Messe, anschl. Beichtgelegenheit.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 - 19.00 Uhr, offene Kirche; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 14. JULI 2022

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, HI. Messe, anschl. Beichtgelegenheit.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 20.00 Uhr, Gebetsabend.

FREITAG, 15. JULI 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.

SAMSTAG, 16. JULI 2022

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jungschartag.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet (Gebetstreff am Lagerfeuer für Männer).

SONNTAG, 17. JULI 2022

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; Heimatmuseum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst zum Museumsfest.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Kindergottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 11.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Sommermusikensemble.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 18. JULI 2022

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

DIENSTAG, 19. JULI 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 20. JULI 2022

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorenachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 - 19.00 Uhr, offene Kirche; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 21. JULI 2022

- Goddelau; Tagespflege Stahlbaustraße, 10.00 Uhr, ev. Andacht.
- Leeheim; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Minis-Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; ev. Freikirche, 20.00 Uhr, Gebetsabend.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 22. JULI 2022

- Goddelau; Seniorenhaus am Park, 10.00 Uhr, ev. Andacht.
- Leeheim; In der Allee der ev. Kirche, 19.30 Uhr, Rudelsingen.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.

SAMSTAG, 23. JULI 2022

- Erfelden; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Tauf-Gottesdienst.

23. - 30. JULI 2022

- Oberstdorf; Jugendfreizeit 2022, Ev. Jugend Riedstadt.

SONNTAG, 24. JULI 2022

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.

Feuchte Mauern, Viren und SCHIMMEL müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche Gottesdienst.
 - Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
 - Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
 - Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
 - Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst, bei schönem Wetter im Pfarrgarten.
 - Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
 - Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
 - Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit der Ev. Kirchengemeinde Stockstadt und Ev. Kirchenchor Biebesheim.
 - Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
 - Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.
- MONTAG, 25. JULI 2022**
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Chorprobe.
- DIENSTAG, 26. JULI 2022**
- Crumstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Frauenkreis.
 - Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
 - Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- MITTWOCH, 27. JULI 2022**
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
 - Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 - 19.00 Uhr, offene Kirche; 19.00 Uhr, Abendgebet.
- DONNERSTAG, 28. JULI 2022**
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
 - Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- FREITAG, 29. JULI 2022**
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- SAMSTAG, 30. JULI 2022**
- Goddelau; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.
- SONNTAG, 31. JULI 2022**
- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
 - Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
 - Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
 - Leeheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst.
 - Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst, bei schönem Wetter im Pfarrgarten.
 - Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
 - Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
 - Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
 - Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
 - Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst.
 - Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

„Wos sei muss, muss sei!“

Theaterverein „Eher wie nedd“ lädt zur Mundart-Lesung auf den Bensheimerhof

Nach zweijähriger Zwangspause durch die Corona-Pandemie geht der Riedstädter Theaterverein „Eher wie nedd“ wieder an die Öffentlichkeit. Gegenüber den großen Inszenierungen der vergangenen Jahre (Datterich, Der tolle Hund, Der Glaschrank, Schweich Bub) erfolgt der Neustart in wesentlich bescheidenerem Rahmen – mit weniger Aufführungsterminen und einer begrenzten Zuschauerzahl.

Unter dem Titel „Wos sei muss, muss sei“ präsentieren fünf Ensemblemitglieder des Theaters „Geschidscher un Gedichdscher“ in südheissischer Mundart. Albernes, manchmal auch Besinnliches – auf jeden Fall aber viel Amüsantes wird zu hören sein. Zwei Biebesheimer Musikanten begleiten die Lesung mit Volksliedern. Die Moderation des Abends übernimmt der Vereinsvorsitzende und Mundart-Pfarrer Walter Ullrich.

Die Lesungen finden am Freitag, 8. Juli und am Samstag, 9. Juli jeweils ab 19:00 Uhr in der Theaterscheune des Bensheimerhofs statt. Ein weiterer Lesungstermin ist am Sonntag,

10. Juli bereits ab 18:00 Uhr. Der Bensheimerhof liegt direkt an der K 156 zwischen den Stadtteilen Erfelden und Leeheim. Die Platzkapazität in der Scheune wird auf 60 Zuhörerinnen und Zuhörer begrenzt. Der Eintrittspreis für die Lesungen beträgt einheitlich 10 Euro. Eintrittskarten sind ab sofort per E-Mail im Vorverkauf. Interessierte bestellen bitte über die E-Mailadresse theaterewn.ticket@yahoo.com und erhalten anschließend eine Zahlungsaufforderung. Die Karten werden sodann an der Abendkasse bis 30 Minuten vor dem Einlass reserviert. Ein direkter Ticketverkauf gibt es zusätzlich bei der Buchhandlung Faktotum im Gewerbegebiet Wolfskehlen (Marie-Curie-Straße 4) oder bei der Zweigstelle der Kreissparkasse Groß-Gerau in Goddelau (Hospitalstraße 2) zu den üblichen Öffnungszeiten.

Der Vorverkauf endet am Samstag, 2. Juli. Danach sind Restkarten, soweit vorhanden, noch an der Abendkasse zu bekommen.



Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de



Dirk Hilbrecht - Rechtsanwalt für Vertragsrecht und Mietrecht

Telefonische Ersteinschätzung

Schildern Sie mir Ihr Anliegen und ich werde Ihnen eine Einschätzung geben, ob und wie ich Ihnen helfen kann.

Werden Sie Mandant

Erst, wenn Sie sich aktiv dazu entscheiden, dass ich Sie beraten und als Ihr Anwalt vertreten darf, kommt es zu einem Mandatsverhältnis.

DH Rechtsanwälte
Dirk Hilbrecht

Am Marktplatz 15 • 64521 Groß-Gerau
Telefon: 06152 5108851
hilbrecht@dh-rechtsanwaelte.de

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!



Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

- **Gewerbekühlung**
- **Industriekühlung**
- **Klimaanlagen**
- **Wärmepumpen**

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender Inverter-Technologie.

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung
www.merkert-bad.de

- **Komplettbad oder Teilsanierung**
- **Festpreis & Terminalsicherheit**
- **Moderne Heizsysteme**
- **Kundendienst & Kleinreparaturen**
- **Schnell, zuverlässig & kompetent**

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



Quiz-Abend in der Kulturinsel

In Gernsheim wird wieder geraten und geknobelt. Die Kulturinsel Gernsheim, Zwingenberger Straße 1, lädt am 20. Juli um 18.00 Uhr zum beliebten Quiz-Abend ein.

Der deutsche Quiz-Abend nach englischem Vorbild geht ins 8. Jahr. Die Teams mit 4 bis 6 Spielern treffen sich einmal im Monat zum Quizzen im mediterranen Garten der Kultur-

insel. Jeder ist eingeladen, egal ob alleine oder mit Quizpartner(n), mitzuraten, um die Ecke zu denken oder einfach zusammenzuzählen.

Die Knobelfreunde erwartet ein Abend mit viel Spaß, Getränken und Knabberereien.

Bitte eine Woche vorher per Mail anmelden: kulturinsel@t-online.de

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

- **Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen**
- **Einbau von genormten Teilen und Fenstern**
- **Montagen von Carports**

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten



Hundebegegnung mit Susanne Bordemann

Albert-Schweitzer-Straße 6
64584 Biebesheim am Rhein

Anruf /WhatsApp 0173 85 75 356
E-Mail susannebordemann@web.de

www.hunde-bordemann.de

Hundetraining & -betreuung



Second-Hand-for-Dogs gebrauchtes & neues Hundezubehör

Ludwigstr. 2 A · 64584 Biebesheim
Telefon: 01520 6 92 02 15
secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

www.second-hand-for-dogs.com

www.forum-magazin.de

Spendenkonto

Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.

Kreissparkasse Groß-Gerau

IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Dankagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

Tiere des Monats



Cody hat viele Gesichter. Mal verschmuster Charmeur, mal sturer Dickkopf, mal ängstlich und mit der Umwelt überfordert, mal territorial und wachend.... Es braucht eine Portion Hunderfahrung und Gelassenheit, um immer die richtige Gangart für den hübschen Rüden (geboren 01.10.2016) zu wählen. Mit Hündinnen ist Cody bestens verträglich, bei Rüden entscheidet die Sympathie.



Lars, der kleine Eisbär, ist als Anfängerhund geeignet. Allerdings wenn man ihn zu sehr verwöhnt, wird er ein bisschen vorwitzig und unter Artgenossen kann er manchmal ein Angeber sein. Aber alles in allem ist Lars, geboren 01.05.2015, ein ganz gutmütiger und lieber Kerl, der im Tierheim auf „seine“ Menschen wartet...

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V. An der Nachtweide 1, Telefon: 06258 3184
E-Mail: info@tierheim-germsheim.de

...weil wir
DAS können!



**Neuheiten von Bosch Hausgeräten
ab sofort bei uns im Ladengeschäft**

♥ **Das bieten wir Ihnen:**

- ✓ hauseigener Kundendienst für Großgeräte; Standgeräte und Einbaugeräte
- ✓ hauseigene Werkstatt für Kaffeevollautomaten und Siebträger Geräte
- ✓ faire Preise für Anfahrt/Fehlerfeststellung und Instandsetzung

♥ **Das leisten wir für Sie:**

- ✓ Einbau/Anschluss für Starkstrom und wasserführende Geräte durch eigene Mitarbeiter.
- ✓ Beratung, Ausmessen und Einweisung bei Ihnen Zuhause/vor Ort.
- ✓ Kaffeevollautomaten liefern inklusive Aufstellung und Einweisung.
- ✓ Abholung ihres Kaffeevollautomaten für Wartungsservice oder Reparaturarbeiten.

Heydorn
& Höco HAUSGERÄTE



Egal ob ...

- ✓ Waschmaschine
- ✓ Trockner
- ✓ Einbau-Herde Sets etc.

Egal ob ...

- ✓ AEG ✓ Bosch ✓ Miele
- ✓ Liebherr ✓ Siemens etc.

Bei uns erhalten Sie jedes Produkt – vom Kaffeevollautomaten bis zum Stand-Einbaugerät – aller namhafter Hersteller.

**Fragen Sie unsere
Fachverkäufer.**

AEG  **BOSCH** **LIEBHERR** **SIEMENS** **Miele**  **Saeco**

Telefon: 0 61 51 - 31 81 40 | Telefax: 0 61 51 - 31 60 16 | Industriestraße 9 | 64331 Weiterstadt | www.heydorn-hoeco.de

VOLLE ÖKOENERGIE* VORAUSS.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

**EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.**

**FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT**

