

mein südhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

15

Samstag, 2. Juli 2022

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.880

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8–9



An heißen Tagen eine willkommene Erfrischung. Frisches und leckeres Eis. Bei uns aus der Eisdiele. In den USA ist diese Verkaufsmethode übrigens kaum bekannt. Mehr auf Seite 2.

Foto: DRM/pixabay

Sommer, Sonne und Eisgenuss

Sommer, Sonne und Eisgenuss

Die Sonne scheint den ganzen Tag, die Temperaturen klettern auf 30 Grad und sogar noch höher. Da gibt es nichts Schöneres als ein leckeres Eis. Entweder aus der Eisdiele, aus dem Gefrierschrank zuhause, oder sogar selbst hergestellt. Die Möglichkeiten sind riesig, die Auswahl nahezu unendlich. In Deutschland wurden nach den letzten Zahlen 530 Millionen Liter Eis verkauft. Der Umsatz liegt dabei bei mehr als 2 Milliarden Euro. Durchschnittlich verbrauchen die Deutschen jedes Jahr rund acht Liter Eis. In den USA liegt der Pro-Kopf-Verbrauch bei fast dem Doppelten. Wir stellen euch wissenswertes und interessantes rund um die erfrischende Speise vor. Und nicht zuletzt leckere Rezepte für das Eis zuhause.

Was ist eigentlich Eis?

Kurzum: Eis ist eine Zubereitung aus unterschiedlichen Zutaten, die durch einen Gefrierprozess in einen festen oder pastenartigen Zustand gebracht werden. Als Zutaten kommen vor allem Milch, Sahne, Ei, Zucker und verschiedene geschmacksgebende Zusätze zum Einsatz. Diese werden gekühlt und gleichzeitig gerührt. So wird verhindert, dass sich Eiskristalle bilden.

Bereits im alten China oder in der Europäischen Antike war Eis als Speise bekannt. So wurde Gletscherschnee mit verschiedenen Zutaten vermischt und gegessen. Doch mit dem Untergang des römischen Reichs ging das Wissen um diese Süßspeise verloren. Erst die Kreuzfahrer brachten das Rezept zurück nach Europa. Der berühmte Reisende Marco Polo lernte das Eis

bei seiner China-Reise kennen und brachte das Wissen nach Italien, wo es zu einer italienischen Spezialität wurde. Das erste Kochbuch erschien 1775 in Neapel. Die erste Eisdiele in Deutschland war vermutlich im Alsterpavillon in Hamburg 1799 eröffnet worden.

Welche Herstellungsweisen gibt es?

Generell gibt es verschiedene Arten, Eis herzustellen. Diese unterscheiden sich vor allem in der Verwendung der Zutaten und damit auch der Namensgebung.

- Creme-Eis besteht aus mindestens 50 Prozent Milch und wird ohne Wasser hergestellt. Dazu kommen Eier.

- Fruchteis enthält bis zu 20 Prozent Fruchtanteile, bei Zitrusfrüchten maximal 10 Prozent. Wird es mit Wasser hergestellt, ist es vegetarisch beziehungsweise sogar vegan.

- Milcheis besteht im wesentlichen zu 70 Prozent aus Milch und wird mit Zuckersirup und weiteren Zutaten aromatisiert. Es ist das heute am weitesten verbreitete Speiseeis.

- Softeis ist eine besonders weiche Zubereitungsvariante von Speiseeis, die nur durch eine spezielle Maschine herzustellen ist.

- Sorbet ist ein Eisgetränk bzw. dickflüssiges Eis aus einem stark gesüßten Getränk – auch Alkohol – und je nach Rezeptur mit Eischnee oder Sahne



Wassereis lässt sich einfach und in unendlich verschiedenen Varianten herstellen. Hier wurden Früchte im Wasser eingefroren.

Foto: DRM/pixabay

- Wassereis besteht hauptsächlich aus Wasser und Zucker. Es wird meistens industriell hergestellt, kann aber auch einfach zuhause zubereitet werden.

Eis ohne Eismaschine

Ein leckeres Eis lässt sich auch ohne eine Eismaschine schnell und einfach herstellen. Die Zutaten sind übersichtlich und in jedem Supermarkt zu finden. Wir haben für euch zwei Rezepte zusammengestellt: zum einen ein leckeres Sahnereis und zum anderen ein Wassereis, dass sich super mit Kindern machen lässt.

Sahniges Stracciatella-Eis

- 300 ml Sahne
- 450 gr Kondensmilch
- 150 gr gehackte Schokolade

Wassereis mit Melone

Ein Wassereis lässt sich einfach und unkompliziert zuhause herstellen. Es ist eine super Beschäftigung für Kinder. Entweder man verwendet eine fertige Form für das Wassereis oder man recycelt Becher beispielsweise von Joghurt. Besonders lecker ist ein Eis mit Wassermelonen-Geschmack.

- 300 gr rotes Fruchtfleisch einer Wassermelone
- Süßstoff (flüssig)
- Limettensaft
- Becher und Holzstiele

Die Wassermelone pürieren und mit Limettensaft und dem Süßstoff abschmecken. Anschließend in die Formen geben und kühl stellen. Nach etwa einer Stunde die Holzstiele in die langsam gefrierende Masse geben und am nächsten Tag genießen.



In den Eisdiele gibt es zunehmend auch verrückte Sorten. Ob Zwiebel-Geschmack, Münchner Weißwurst oder Senf. Es gibt mittlerweile nichts, was es nicht gibt.

Foto: DRM/pixabay

Den Schmerz loswerden

Effektive Kopfwiebekämpfung ist eine Frage des Typs

(DJJ). Es sticht, hämmert oder brummt. Oft fühlt sich der Schädel auch an wie in eine Schraubzwinde gepresst: Mit Kopfwie schlagen sich viele Menschen regelmäßig herum, wie eine Umfrage zeigt. Von den Betroffenen, die im Rahmen einer großen Untersuchung mit über 3.000 Teilnehmern befragt wurden, litten 56 Prozent mehrmals im Jahr unter typischen Symptomen, gut ein Drittel (34 Prozent) sogar mehrfach im Monat und acht Prozent wöchentlich. Immerhin zwei von 100 Umfrageteilnehmern hatten fast täglich Beschwerden.

Kopfschmerztagbuch führen

Als Auslöser wurde in der aktuellen Befragung besonders oft Stress angegeben sowie schlechter Schlaf. Um individuelle Trigger zu identifizieren, kann es hilfreich sein, eine Zeit lang ein Kopfschmerztagbuch zu führen. Ein entsprechendes PDF zum Download findet sich etwa unter www.kopfschmerzen.de im Service-Menü. Vorbeugende Maßnahmen sind jedoch

häufig nicht ausreichend. Was also tun im akuten Fall? Die meisten Menschen greifen über kurz oder lang zu einem Schmerzmittel. Glücklicherweise gibt es für diese Fälle rezeptfreie und gut verträgliche Medikamente in der Apotheke. Dabei haben Betroffene häufig einen Wirkstofffavoriten. Bei den Umfrageteilnehmern steht mit 43 Prozent Ibuprofen an der Spitze gefolgt von

Paracetamol mit 20 Prozent. Noch 11 Prozent bevorzugten Acetylsalicylsäure (ASS). Fakt ist: So individuell wie Menschen sind, so verschieden reagieren sie auch auf Arzneimittel. Was dem einen optimal hilft, verschafft dem anderen nur eine mäßige Linderung. Kleinste Varianten im Erbgut können die Reaktion des Körpers auf ein Arzneimittel verändern und dafür

sorgen, dass man beispielsweise auf ein Schmerzmittel nicht so gut anspricht. Aber auch die Einnahme anderer Arzneimittel oder bestimmter Speisen und Getränke kann die Wirksamkeit beeinflussen.

Mit Koffein geht's besser

Deshalb ist es gut, dass es nicht nur einen verfügbaren Schmerzmittelwirkstoff gibt, sondern mehrere. Doch welchen man auch immer wählt: Durch den Zusatz von Koffein lässt sich der Effekt noch steigern. Hier haben sich zum Beispiel Kombinationen aus ASS, Paracetamol und Koffein wie in Thomapyrin Classic und Intensiv oder aus Ibuprofen und Koffein in Thomapyrin Tension Duo bewährt. Koffein kann die Schmerzhemmung im zentralen Nervensystem verstärken, indem es an speziellen Rezeptoren andockt, die für die Steuerung von Erregungsprozessen zuständig sind. Wer sich außerdem ein bisschen Ruhe gönnt fühlt sich in der Regel schnell besser. Bei Spannungskopfwie hilft aber oft auch Bewegung.



Welcher Wirkstoff den Schmerz am besten bekämpft, ist individuell unterschiedlich.

Foto: djd/Thomapyrin/Getty Images/AsiaVision

Gut gewappnet für die kalte Jahreszeit

djd-Thementipp „Gesund und fit im Herbst und Winter“

(DJJ). Die drastischen Corona-Vorsichtsmaßnahmen haben im Winter 2020/21 auch die Ausbreitung von Virenerkrankungen wie der Grippe verhindert. Mit dem Fortschreiten der Impfkampagne lockert sich das Leben in Deutschland, die Menschen sind wieder draußen unterwegs und haben mehr Kontakte zu anderen. Grund genug, sich für die kühleren Monate des Jahres gezielt zu wappnen. Unser Special beschäftigt sich mit der Stärkung der Abwehrkräfte, ersten Maßnahmen bei einem Infekt, dem Schutz vor allem älterer Menschen durch die Grippeimpfung und schließlich mit gesundheitsfördernde „Stahlbäder“ in der Rhön.

Die Abwehrkräfte gezielt unterstützen

Ab Herbst haben Infektionen Hochkonjunktur. Um Atemwegserkrankungen und anderen Beschwerden möglichst keine Chance zu geben, sind Selbstfürsorge und eine gezielte Unterstützung der Abwehrkräfte die wichtigsten Voraussetzungen. Dazu gehören auch eine ausgewogene Ernährung, genügend

Schlaf und regelmäßige Bewegung - am besten an der frischen Luft, wie Georg Schmitz-Remy, Fachapotheker für Allgemeinpharmazie und Naturheilverfahren, erklärt. Wenn dies im Alltag nicht immer umzusetzen ist, können zusätzliche Nährstoffe den Mangel ausgleichen. „Ich empfehle das neue und innovative Amlavit immun aus der Apotheke. Es enthält eine gezielte Kombination hochwertiger Pflanzenextrakte mit nachgewiesener Wirkung“, so der Experte. Unter www.amlavit.de gibt es weitere Tipps rund ums Immunsystem.

Beim ersten Halskratzen gegen den Infekt vorgehen

Husten oder Schnupfen sind nie willkommen - besonders in Pandemiezeiten möchte man einen Infekt schnell loswerden. Und jeder weiß, wie wichtig dafür ein fittes, ausreichend mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgtes Immunsystem ist. Eine bedeutsame Rolle spielt in diesem Zusammenhang das Spurenelement Zink: Ein Mangel kann unsere Abwehrkräfte so schwächen, dass die Anfälligkeit für Infekte steigt. Dieses Defizit sollte man daher

spätestens beim ersten Halskratzen ausgleichen - durch Einnahme eines ausreichend hoch dosierten Präparates wie Zinkorot 25. Studien zeigen, dass durch frühzeitige Einnahme von hochdosiertem Zink die Erkältungsdauer verkürzt werden kann. Ein Mangel entsteht etwa, wenn über die Nahrung zu wenig Zink aufgenommen wird oder wenn der Bedarf des Körpers steigt.

Grippeimpfung für Menschen über 60

Während der Covid-19-Pandemie ist das Thema Gesundheitsschutz in den Mittelpunkt gerückt - speziell für Menschen ab 60, da sie besonders gefährdet sind. Aber auch die Grippe (Influenza) kann für sie ein großes Risiko sein: Krankenhausaufenthalte und lebensbedrohliche Verläufe sind möglich. Denn mit dem Alter lässt nicht nur das Immunsystem nach. Grunderkrankungen, die anfälliger für einen schweren Grippeverlauf machen, kommen ebenfalls häufiger vor. Vorbeugen ist deshalb umso wichtiger. Über 60-Jährige sollten deshalb einen Impftermin beim Arzt für Oktober/

November vereinbaren, um vor Beginn der neuen Grippesaison geschützt zu sein. Aber auch ein späterer Termin bis in den Februar ist sinnvoll.

Für Ältere und andere gefährdete Personengruppen wird die Grippeimpfung von den Krankenkassen übernommen.

Foto: djd/Sanofi/Getty Images/francescoridolfi.com AsiaVision





Karlsruhe

Ansprechpartner für Touristen ist die Karlsruhe Tourismus GmbH. Erreichbar ist sie online unter www.karlsruhe-erleben.de oder telefonisch unter 0721 602997-580. Foto: DRM/pixabay



Zwischen Kulturstätten und Industrie

Die Fächerstadt in Baden

Mit seinen rund 310.000 Einwohnern ist Karlsruhe die drittgrößte Stadt in Baden-Württemberg und die ehemalige Haupt- und Residenzstadt des Landes Baden. Heute ist sie vor allem durch den Sitz des Bundesverfassungsgerichts bekannt. Mit seiner Lage am Rhein hat die Stadt zwei große Häfen und eine der größten Raffinerien Deutschlands. Große Universitäten und Kulturstätten wie das Badische Landesmuseum oder auch die ehemalige Residenz stehen der Industrie gegenüber. Der Name Karlsruhe

ist wörtlich zu nehmen: Der Legende nach soll Karl Wilhelm – Markgraf von Baden-Durlach – im Wald eingeschlafen sein. Er träumte von einem prächtigen Schloss, dass das Zentrum der neuen Residenzstadt war. Heute soll an diesem Standort der Karlsruhe Schlossturm stehen, für den am 17. Juni 1715 der Grundstein gelegt wurde.

Die Lage

Karlsruhe liegt auf der rechten Seite des Rheins im Bundesland Baden-Württemberg. Auf der anderen Seite des Rheins liegt das Bundesland Rheinland-Pfalz, nach Frankreich sind es nur rund 15 Kilometer. Aufgrund seiner Bedeutung als Oberzentrum ist die Verkehrsanbindung sehr gut. Von Nord nach Süd verläuft die Autobahn A5, südlich der Stadt stößt aus Osten die A8 beim Dreieck Karlsruhe auf die A5. Im Westen beginnt die A65 und führt auf linksrheinischer Seite nach Norden. Mehrere Bundesstraßen umschließen außerdem die Stadt. Der Karlsruher Hauptbahnhof ist ein wichtiger Halt und liegt unter anderem an der Bahnstrecke Paris-Bratislava und hat Verbindungen in weite Teile Westeuropas. Zum Flughafen Karlsruhe/Baden-Baden sind es rund 40 Kilometer.

Karlsruhe liegt auf dem 49. Breitengrad und damit auf der gleichen Breite wie die Staatsgrenze zwischen den USA und Kanada sowie der Städte Vancouver und Paris.

Die Fächerstadt

Das Aussehen der heutigen Stadt hat sich viel aus ihrer Gründungszeit beibehalten: Das Schloss liegt in exakter Nord-Süd-Ausrichtung und liegt im Zentrum eines Kreises. Von diesem aus führen nach Süden Straßen in die Stadt, nach Norden Alleen in den Wald. Insgesamt ergibt sich die Zahl von 32 Straßen, was der Zahl der Kompassrose entspricht. Vom Schlossturm aus kann man in jede der Straßen blicken, die Stadt verkörpert damit auch die Städtebauliche Ansicht des Absolutismus. Durch die Anordnung der Straßen, die wie ein Fächer aussieht, hat sich der Beiname „Die Fächerstadt“ entwickelt. Auf dem Marktplatz vor dem Schlossplatz steht eine kleine Pyramide. Diese beherbergt die sterblichen Überreste von Stadtgründer Karl Wilhelm.

Residenz des Rechts

Bereits im Jahr 1863/64 wurde in Karlsruhe ein Verwaltungsgericht

eröffnet, das erste auf deutschem Boden. Hier konnten sich die Bürger vor Gericht gegen Rechtsverstöße des Staates wehren und als Inspiration sowie Vorläufer der Residenz des Rechts angesehen werden. Mit der Gründung der Bundesrepublik und der Annahme des Grundgesetzes wurde auch das Bundesverfassungsgericht vorgesehen, das am 28. September 1951 in Karlsruhe eröffnet wurde. Nachdem es einige Jahre im Prinz-Max-Palais untergebracht war, wurde 1960 ein Neubau auf dem Gelände des ehemaligen Hoftheaters beschlossen, der 1969 eröffnet wurde.

Das KIT

Eine der bekanntesten Forschungseinrichtungen der Welt ist das MIT in Kalifornien. Doch mittlerweile braucht sich das Karlsruher Equivalenz nicht mehr zu verstecken. Das hiesige Institut für Technologie, kurz KIT, ist das größte Forschungszentrum Deutschlands mit 25.000 Studenten und rund 10.000 Beschäftigten. Hohes Ansehen genießt die Universität in den Fächern Chemie, Physik, Maschinenbau, Informatik und Informationswissenschaft. Darüber hinaus gibt es zehn weitere Hochschulen in Karlsruhe mit weiteren 20.000 Studenten.



Seit 1951 ist Karlsruhe Sitz des Bundesverfassungsgerichts und damit die Residenz des Rechts der Bundesrepublik Deutschland.

Foto: DRM/pixabay



Krishna Buchholz, Vertriebsgeschäftsführer porta Möbel; Ferdinand Uhde, erster Vorsitzender TSE e.V.; Emanuel Clouth, Geschäftsleiter porta Möbel Bergheim (v.l.n.r.).

Foto: porta Gruppe

porta Gruppe spendet dem TSE Erftstadt e.V. 135.000 €

Vertriebsschienen porta Möbel und SB-Möbel BOSS haben gesammelt

PORTA WESTFALICA/ERFTSTADT (PM). porta Möbel Vertriebsgeschäftsführer Krishna Buchholz und der Geschäftsleiter des porta Einrichtungshauses in Bergheim, Emanuel Clouth, haben heute Vormittag in Erftstadt einen Spendenscheck in Höhe von 135.000 Euro an den integrativ-inklusive Sportverein TSE Erftstadt e. V. übergeben. Der erste Vorsitzende des Vereins, Ferdinand Uhde, zeigte sich gerührt und dankbar. Mit dem Geld werden die noch immer stark sichtbaren Folgen der Flutkatastrophe vom Juli 2021 beseitigt. Das Geld wurde im Zuge der „Aktion Aufrunden“ in den 26 porta Einrichtungshäusern und mehr als 100 SB-Möbel BOSS Märkten gesammelt. Die Unternehmensgruppe verdoppelte die eingenommene Summe.

„Wir sind sehr dankbar, dass die porta Gruppe im vergangenen Sommer an uns herangetreten ist und uns die gute Nachricht dieser riesigen Spende überbracht hat“, sagte der erste Vorsitzende des Sportvereins, Ferdinand Uhde, und ergänzt, dass der Verein mit der beantragten NRW-

Wiederaufbauhilfe längst nicht alle Bauprojekte und Anschaffungen finanzieren kann. Auch knapp ein Jahr nach der verheerenden Flutkatastrophe sind die Sanierungs- und Instandsetzungsarbeiten auf dem Vereinsgelände in Erftstadt noch immer nicht abgeschlossen. Zudem hat sich der Verein ein zukunftsweisendes Investment in den wichtigen Bereichen Barrierefreiheit und Nachhaltigkeit auferlegt. porta Möbel Vertriebsgeschäftsführer Krishna Buchholz und der Geschäftsleiter des porta Einrichtungshauses in Bergheim, Emanuel Clouth, bekräftigten im Rahmen der Scheck-Übergabe, dass das gesellschaftliche Engagement und der Einsatz für schwache und benachteiligte Menschen zur DNA von porta Möbel und SB-Möbel BOSS gehören. „Aus diesem Grund waren für unser Engagement die hervorragende Jugendarbeit des TSE als Stützpunktverein ‚Integration durch Sport‘ sowie seine Aktivitäten im Bereich Inklusion entscheidend für die Vergabe unserer Spende. Auch die nachhaltig ökologische Umsetzung der Wiederaufbauplanung und

die künftige Barrierefreiheit der gesamten Sportanlage haben uns überzeugt“, so Krishna Buchholz und Emanuel Clouth.

Noch in der Woche der Flutkatastrophe an Ahr und Erft hatte das Unternehmen seine Kundinnen und Kunden bundesweit aufgerufen, die Entgelt-Beträge beim Bezahlen an der Kasse aufzurunden. So kamen nach wenigen Wochen knapp 180.000 Euro zusammen, die vom Unternehmen verdoppelt wurden. Von den so eingesammelten 360.000 Euro gehen 135.000 Euro an den TSE Erftstadt e. V. Die Übergabe der weiteren 225.000 Euro an die Kinderheim Dr. Dawo gGmbH in Rheinbach fand im März 2022 statt.

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

12. Juli 2022, 18.00 Uhr



Update Endoprothetik

Neuigkeiten vom Kunstgelenk an Schulter, Knie und Hüfte

Wir informieren über:

- Aktuelles vom Gelenkersatz an der Schulter
- Minimalinvasiver Gelenkersatz an der Hüfte
- Individuelle Lösungen beim Gelenkersatz am Knie

Referenten: Chefarzt Dr. K. Eisenbeis, Ltd. Oberarzt Dr. R. Sadighi & Oberarzt Dr. J. Warzecha

Anmeldung per E-Mail an: s.kohn@asklepios.com

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.



ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt



Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt



Hochwertige Designermöbel von aufeinander abgestimmten Kollektionen bringen modernen Lifestyle ins Bad.

Foto: HLC/Chris Bergen

Lifestyle Badezimmer

Neue Möbelkollektion lädt zum Kombinieren auf hohem Niveau ein

(HLC). Kaum ein Raum hat in den letzten Jahren eine so gravierende Aufwertung erfahren wie das Badezimmer, das sich von der funktionalen Nasszelle zur Wellness- und Wohlfühloase gewandelt hat. Doch noch immer ist die Zusammenstellung eines passenden Interieurs nicht ganz einfach und oftmals ist die Kompatibilität der einzelnen Produkte untereinander nicht gegeben.

Mit Leidenschaft haben sich Profis dem Lebensraum Bad verschrieben. Höchstes Design verbindet sich

in aufeinander abgestimmten Kollektionen mit Qualität, Innovation, Funktionalität und der Möglichkeit der Individualisierung. In besonderen Online-Shops können Badeinrichtungen daher ganz nach den persönlichen Vorstellungen zusammengestellt und bestellt werden. Vielseitig sind zum Beispiel klassische Serien. Sie stehen mit geradlinigen Möbelformen in modischen Trendfarben und verschiedenen Oberflächenstrukturen für hochwertiges und außergewöhnliches Design. Edle Armaturen und Acces-

soires, freistehende Badewannen und neuartige Duschkombinationen in eckiger Formgebung sind dabei besonders gut kombinierbar. Vom Handtuchhalter über Seifenspender und Zahnbürstenbecher bis zum Waschtischmischer und Duschkorb ist alles harmonisch aufeinander abgestimmt und in verschiedenen Ausführungen erhältlich. Auch weitere Badkollektionen sind eine Quelle der Inspiration und laden zum individuellen Zusammenstellen ein. Wer zum Beispiel besonderen Wert auf luxuriöses Design legt,

ist begeistert von speziellen Serien mit Armaturen mit einzigartigem Facettenschliff, die sich wunderbar mit schwarzen oder weißen Waschtischschalen verbinden lassen. Modische Möbelkonsolen sorgen für ein trendstarkes Ambiente. Auch weitere Serien mit Waschtischunterschrank-Seitenteilen in Wengeholzoptik bereichern den Lebensraum Bad. Andere Modellreihen setzen auf Natürlichkeit und bieten Badmöbel aus Eichenechtholzfurnier, ergänzt durch runde, formschöne Designwaschbecken.

Sommerzeit ist Draußenzeit

Individualisierbare Filzprodukte kreieren Wohlfühlatmosphäre unter freiem Himmel

(HLC). In der warmen Jahreszeit verlagern wir unser Leben gerne nach draußen. Ob bequeme Polster für einen langen Abend im Garten oder eine Filzrolle, die sich zum Wandern einfach im Rucksack verstauen lässt: Mit der passenden Ausrüstung lässt sich die Draußenzeit nicht nur gemütlich, sondern auch stilvoll gestalten. Dafür gibt es maßgefertigte Filzprodukte in individualisierbaren Designs. Von der Passform bis hin zur Farbauswahl kann hier alles selbst bestimmt werden – anstelle von Massenware entstehen so langlebige Lieblingsstücke. Designliebhaber finden im Sortiment von Spezialisten u. a. Kissen, Polster oder Auflagen, um auch auf dem Balkon oder im Wintergarten eine geschmackvolle Wohlfühlatmosphäre zu kreieren. Im Sinne der Nachhal-

tigkeit wird für das umweltbewusste Herstellungsverfahren nur hochwertiges, regional eingekauftes Material wie z. B. Wollfilz verwendet. Die daraus entstehenden, robusten Begleiter für den Außenbereich sind nicht nur knitterfrei und hautfreundlich, sondern überzeugen vor allem durch ihre isolierenden und wärmenden Eigenschaften. Auf kalten Bänken muss niemand mehr Platz nehmen, denn Produkte wie Naturfilzauflagen lassen sich mithilfe von Klettmanschetten sogar an Palettenmöbeln befestigen. Als Blickfang auf dem Tisch bieten sich Filz-Sets und Tischläufer in sommerlichen Farbtönen an. Ein weiterer Pluspunkt: Sie garantieren Tellern sowie Gläsern einen sicheren Stand auf unebenen Oberflächen und sind darüber hinaus leicht zu reinigen.



Mit maßgefertigten Filzprodukten in individualisierbaren Designs zieht der Sommer ein. Als Eyecatcher auf dem Tisch bieten sich z. B. Filz-Sets in bunten Farben an.

Foto: HLC/monofaktur GmbH

Tiere der Woche

NOTFÄLLCHEN LOU braucht ganz schnell ein neues Heim

SELIGENSTADT (TSV). Die 9-jährige Lou lebte die letzten 6 Jahre bei einem älteren Paar. Lou hat ihr Herrchen sehr geliebt. Dieses verstarb leider vor 3 Jahren. Zurück blieb Lou mit der Ehefrau, die nun leider auch verstorben ist.

Lou ist eine sehr liebe, anhängliche Katze, allerdings ist sie anfänglich bei Fremden recht zurückhaltend und versteckt sich. Nach einigen Tagen hat man dann aber eine absolut zutrauliche Katze. Lou ist einen vernetzten Balkon gewohnt und liebt diesen sehr.

Sie bekommt 1 x am Tag Schildrüsenensaft, welchen sie problemlos schlabbert. Eine Überprüfung der Schilddrüse ist aktuell gemacht wor-

den. Die Erbin, die selber Katzen hat, hat sich bereit erklärt, die Medikamentenkosten zu übernehmen. Weil Lou keine anderen Katzen mag, kann sie dort nicht einziehen und sollte deshalb als Einzelkatze gehalten werden.

Lou sucht jetzt für ihr künftiges Leben ganz schnell ein neues, ruhiges Zuhause, da sie momentan – allein – noch in der alten Wohnung sitzt und sehr unter der Einsamkeit leidet.

Wer gibt dieser netten Katzendame ein neues Zuhause? Melden Sie sich bitte beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV

 **rheinmaintv**


Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Vier Tage Party!

Vom 16. bis zum 19. Juni 2022 haben knapp 4000 Jugendliche im südhessischen Gernsheim gefeiert: mit Megapool, Party-schiff, Konzerte und unterschiedlichen Workshops von der Specksteinwerkstatt bis zum Comic Projekt. Nach zwei Jahren coronabedingter Pause konnte der Jugendkirchentag der Evangelischen Kirchen in Hessen und Nassau (EKHN) endlich wieder stattfinden. Es ging ums Feiern in der Gemeinschaft, um neue Kontakte, den Austausch über aktuelle Themen und natürlich um den Glauben. Im Mittelpunkt des Festivals standen in diesem Jahr unter dem Motto „Heute. Zusammen. Für Morgen!“ Fragen zu sozialer Gerechtigkeit, nachhaltigem Leben und Identität.

Messtrends: Heimtextil und Tectextil

Internationale Fachmesse für Wohn- und Objekttextilien
Die Heimtextil, die internationale Fachmesse für Wohn- und Objekttextilien, fand letzte Woche einmalig als Summer Special vom 21. bis 24. Juni statt – zeitgleich zum Messeuduo Tectextil und Texprocess. So konnten Aussteller und Einkäufer von wertvollen Synergieeffekten zwischen den drei internationalen Messeformaten profitieren. Neuester Modetrend im Wohnbereich: Velourstoffe. Bei Farben konnten sich Blau und Pastelltöne durchsetzen, besonders in Küche, Wohn- und Schlafzimmern. Die nächste Heimtextil findet dann wieder im Winter vom 10. bis 13. Januar 2023 statt.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de



„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

Foto: pixabay

250 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montage** möglich
- auch **Privatverkauf**

Appetit auf Selbstgebackenes

Rezepttipp: Hochwertige Brote und Brötchen selbst zubereiten



Backkultur für zu Hause hat lange Tradition

(DJD). Vielen Verbrauchern liegt es heute am Herzen, sich bewusster zu ernähren. Nicht nur bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten stellt sich mancher die Frage, was „drin“ ist in Lebensmitteln. Selbermachen liegt daher im Trend. Bei passionierten Hobbybäckern, ernährungsbewussten Eltern und Weizen-Allergikern etwa stehen Brotbackautomaten hoch im Kurs. Sie erleichtern die Arbeit und sorgen selbsttätig dafür, dass die Rezepturen mit Sicherheit gelingen. Das wiederum macht Appetit darauf, immer wieder Neues auszuprobieren.

Die praktischen Küchenhelfer für frisch duftendes Brot gibt es deutlich länger, als viele vermuten würden. Der ursprüngliche Grund für die Entwicklung: In Japan änderten sich in den 1980er-Jahren allmählich die Ernährungsgewohnheiten, statt Reis zum Frühstück entschieden sich immer mehr Menschen für Backwaren. Schon seit 35 Jahren stellt beispielsweise Panasonic Brotbackautomaten her. Es war das erste Unternehmen, das die Geräte weltweit anbot. Heutige Modelle bieten mit bis zu 32 Programmen verschiedenste Möglichkeiten zum Brotbacken, Teige zubereiten, Marmelade kochen und mehr. Gleiche Zutaten bedeuten allerdings nicht immer gleiche Backergebnisse. Die Temperatur der Zutaten und sogar die Raumtemperatur haben einen erheblichen Einfluss auf das Ba-

ckergebnis. Damit Rezepte immer wieder gelingen, setzt der Hersteller in den Brotbackautomaten zwei Temperatursensoren ein. Der erste misst die Umgebungstemperatur, der zweite die Temperatur im Gerät. Abhängig von den ermittelten Werten werden die Programmläufe für Kneten und Gären selbstständig angepasst – egal ob man sich für glutenfreie Rezepturen oder das spezielle Programm für Sauerteigbrot mit 24-stündiger Starterkultur entscheidet.

Dinkel-Roggen-Brot selbst backen

Nussiges Dinkelvollkornmehl und herzhafter Roggen in einem Brot? Das verspricht einen besonderen Genuss. Der Brotbackautomat achtet darauf, das Dinkelmehl langsam und schonend zu kneten, damit der Teig eine angenehme, lockere Struktur erhält.

Foto: djd/Panasonic

(Quelle: <https://experience-fresh.panasonic.eu/de/>)

Zutaten für ein Brot:

300 g Dinkelvollkornmehl
100 g Roggenvollkornschrot
100 g Roggenmehl Typ 1150
2 TL Zucker
1,5 TL Salz
10 g Butter
150 g Naturjoghurt
230 ml Wasser
1,25 TL Trockenhefe

Alle Zutaten (bis auf die Trockenhefe) in die Backform geben, anschließend die Trockenhefe in den Hefespender des Automaten einfüllen. Deckel schließen und das Programm für „Dinkel“ auswählen. Sobald das Dinkel-Roggen-Brot fertig ist, meldet sich der Brotbackautomat mit einigen Pieptönen. Das Brot direkt entnehmen und vor dem Anschneiden auf einem Rost auskühlen lassen.

Sudoku | Rätsel

	3		5					7
7	8		4	1	6			
1		6	7			8		
6	5		1				8	
	1						6	
	2				9		3	1
		2			5	1		3
			3	4	1		9	6
3					2		4	

7	3	6		9		5	8	4
8			3	7			6	
5						9		3
			8	3				
3	7		2	6	9		1	8
				5	4			
2		7						9
	6			4	8			5
9	4	8		2		1	3	6

Auflösungen der KW 25

■■■■ HR ■■■■ J ■ A ■■■■ AA ■■■■
 STRAUCH ■■■■ ENDGUEL TIG
 MELDE ■■■■ O ■ SPAET ZLE ■■■■
 U ■ E ■ URDU ■ C I A ■ E ■ SO
 FASANERIE ■ Z ■ METER
 EK ■ KGB ■ T ■ SIDON ■ KG
 KLAN ■ E ■ BEZUG ■ N ■ TRE
 Z ■ BRAUN ■ M ■ KARIES
 TAIWAN ■ B ■ MAHL ■ OFT ■
 UNE ■ R ■ BEWACHER ■ L ■ R
 J ■ ROT A ■ ZEH ■ C ■ SILO
 OPULENT ■ H ■ SKEPSIS
 GUIDON ■ N ■ KRAUS ■ R ■ NA
 O ■ SERIE ■ H ■ HIFI ■
 SALAER ■ M ■ GRUENDEN
 TEF ■ P ■ SONE ■ ORT ■ RE
 AO ■ SPANNUNG ■ A ■ BEI
 GULLY ■ R ■ IO ■ TUKAN ■
 DUERR ■ P ■ LIMOS ■ T ■ H
 FES ■ I ■ OELEN ■ C ■ TAPA
 DECKS ■ I ■ UH ■ A ■ OE
 DEAN ■ K ■ ABENTEURER
 U ■ R ■ KURS ■ VIELFALT
 IMMOBIL IEN ■ TRAENKE
 ■ ALBERT
 SCHIRMMUETZE

2	1	6	7	5	8	4	9	3	5	9	3	2	8	7	4	1	6
4	8	7	3	9	6	1	5	2	8	7	4	5	1	6	9	2	3
9	5	3	1	2	4	6	8	7	1	2	6	9	4	3	8	7	5
1	3	9	2	8	5	7	6	4	2	6	1	3	7	9	5	8	4
5	4	2	6	7	9	3	1	8	3	4	5	8	6	2	7	9	1
7	6	8	4	3	1	5	2	9	9	8	7	4	5	1	6	3	2
8	7	4	5	1	2	9	3	6	7	1	9	6	2	4	3	5	8
3	2	5	9	6	7	8	4	1	6	5	2	7	3	8	1	4	9
6	9	1	8	4	3	2	7	5	4	3	8	1	9	5	2	6	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Gartenblume	▼	mexikanischer Badeort	▼	Stadt im Sauerland	▼	strafen	niederdeutsch: was	Mundtuchfessel	▼	▼	Satz	kroatische Währung	sportliches Finale	▼	▼	Haushaltsplan	Lauferei
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	äußere Linienführung	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Stau	▼	das ABC	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	im Jahre (latein.)	▼	elegante Frau	▼	▼	▼	▼
Soßentunke	▼	▼	▼	deutsche Vorsilbe	▼	▼	▼	Verstoß gegen die Gebote	▼	Furcht	▼	▼	▼	▼	▼	bestimmter Platz	▼
▼	▼	▼	▼	▼	von genannter Zeit an	▼	Blätter der Kassie	▼	▼	▼	▼	Salz der Salpetersäure	▼	▼	Kfz-Z. Schwerin	▼	▼
Zimmerpflanze	▼	viel und mühsam arbeiten	▼	Hptst. S-Koreas	▼	8	▼	▼	▼	Heilbad, Stadt	▼	Fehllos	▼	7	▼	▼	▼
Heiterkeitsausdruck	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Schande	▼	Bürogerät	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
it. Autor	▼	▼	▼	Sachgebiet	▼	Faultier	▼	6	▼	▼	ein TV-Sender	▼	▼	▼	zu den Akten (ad ...)	▼	▼
Flugsandhügel	proben	▼	Durchschnittsmuster	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Auseinandersetzung	▼	▼	schiitischer Heiliger	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Heißgetränk	▼	▼	▼	Kindertrompete	▼	Tunke (franz.)	▼	▼	▼	▼	▼	einebnen
Heidekraut	9	▼	▼	▼	ugs.: Plunder	▼	▼	langsame Gangart	▼	▼	▼	▼	▼	Witterung	▼	Weißhandgibbon	▼
▼	▼	▼	Gefäß mit Henkel	▼	anheimelnd	▼	▼	▼	▼	Schulleiter	▼	ein Mauerwerk	▼	▼	▼	▼	▼
arabisch: Sohn	▼	Durchschrift	▼	▼	▼	5	▼	offizieller Ratgeber	▼	Zweig des Weinstocks	▼	▼	▼	▼	Laufvogel	▼	▼
Karnevalsgeck	▼	▼	1	▼	auszeichnen	▼	motivieren	▼	▼	▼	▼	▼	▼	10	▼	▼	▼
geduldig, nachsichtig	Storch in der Fabel	Telefonnummer b. Gefahr	▼	Teil des Beins	▼	▼	▼	▼	Vorgang	▼	▼	▼	Mauerputz	▼	▼	Mantelstoff	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	eine Seuche	▼	Schwellung	▼	▼	▼	▼	▼
Feier	▼	▼	äthiop. Getreide	▼	▼	▼	Bauwerk in Paris	▼	Kraft, Energie (engl.)	▼	▼	▼	▼	▼	Künstlerwerkstatt	▼	▼
▼	▼	▼	▼	Null beim Roulett	▼	Barbier im MA.	▼	2	▼	▼	▼	Dienste mieten	▼	▼	Abschiedsgruß	▼	▼
gewalt-sam stehlen	▼	▼	Wachs-salbe	▼	▼	▼	▼	▼	altgriech. Theaterbau	▼	beauf-sichtigen	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Substanz	▼	fallen	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Wärme-spender
▼	▼	4	Beschä-digung	▼	Schiffer-knoten	▼	▼	▼	persön-liches Ansehen	▼	▼	3	ärztliche Gehilfin (Abk.)	▼	▼	gr. Buch-stabe	▼
östr. Fernseh-anstalt	Gegner Luthers † 1543	sichere Gewandt-heit	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Ausruf	▼	argent. Provinz (Santa ...)	▼	ver-brauchte Luft	▼	▼	▼	▼
Wortteil: bei	▼	▼	▼	Kolloid	▼	▼	▼	altägyptische Königin	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	flüch-ten	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	biblische Figur	▼	▼	▼	▼
Kriech-tierart	▼	Hygiene-produkt	▼	▼	▼	▼	▼	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** **sicher.** www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleenumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.- So 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

▶ Stellen

Suche für 2-Personen-Haushalt Reinigungskraft für Zellhausen. 14-tägig/ 2-3 Std. nach Absprache. Info unter ☎ 0178 - 6306003

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! Tel: 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

ANZEIGEN

Telefon 0 61 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Alldrink, Apotheke St. Peter,
Bäcker Eifler, Bauzentrum
Andre&Oestreicher, Durststrecke,
JYSK, Esser Apotheke, Expert Klein,
Fitseveneleven, Globus, Marktkauf,
Bauhaus, Bessunger Apotheke,
Easy Apotheke, LIDL, Netto, Norma,
REWE, Rossmann, Thomas Philipps

Kristallklarer TV-Klang im praktischen True Wireless-Format

ANZEIGE

Ein Fernseherlebnis der besonderen Art bietet das neue Sennheiser TV Clear Set – denn es verbindet hervorragende Sprachverständlichkeit mit der Bequemlichkeit, dem Komfort und dem eleganten Stil von True Wireless-Ohrhörern. Der Sender „TV Connector“ sorgt dabei für eine hochwertige Audioübertragung mit minimaler Latenz. Ob Laptop, Tablet oder Smartphone, zu Hause oder unterwegs: Das TV Clear Set lässt sich einfach über Bluetooth verbinden – und ermöglicht damit optimalen Videoklang sowie Telefonate in hoher Sprachqualität.

Für ein personalisiertes Audioerlebnis bietet das TV Clear Set fünf Sprachverständlichkeitsprofile. Damit können Nutzer*innen ihre bevorzugte Lautstärke unabhängig von der des Fernsehers oder einer anderen Audioquelle einstellen. Mit der Option „Umgebungsgeräusche“ bleiben Stimmen und akustische Ereignisse auch bei Nutzung der Ohrhörer wahrnehmbar – ideal, um im Freundes- oder Familienkreis

fernzusehen. Und mit gerade einmal 6,9 Gramm bieten die True Wireless-Ohrhörer höchsten Tragekomfort auch bei langen Fernsehsessions.

Mit der TV Clear App den eigenen Klang finden

Die TV Clear App führt Nutzer*innen intuitiv durch die Einstellungen, berücksichtigt die persönlichen Vorlieben und sorgt so für ein individuelles Hörerlebnis. Der Akku bietet bei Verwendung des Senders bis zu 15 Stunden Laufzeit. Das Sennheiser TV Clear Set ist ab sofort zu einem UVP von 399,90 Euro erhältlich. Mehr Infos unter www.sennheiser-hearing.com.



Sonova Consumer Hearing GmbH,
Am Labor 1, 30900 Wedemark, Deutschland

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 • info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Yvonne Fitzenberger
yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Bergzauber für daheim

Erstklassige Kamin- und Ofeninnovationen verleihen dem Zuhause ein Chalet-Ambiente

(HLC). Bei einem Aufenthalt in den Bergen wärmt man sich – z. B. nach einem Ausflug in den Schnee – am liebsten vor dem lodernden Feuer auf. Wem der Urlaub in einer Berg-hütte aktuell verwehrt bleibt, der kann sich die behagliche Atmosphäre einfach nach Hause holen. Authentische Lösungen finden sich im Sortiment von Qualitätsanbietern. Getreu dem Motto „Alles andere als gewöhnlich“ bieten Spezialisten für Kamin- und Ofeninnovationen stilvolle Feuerstellen für das perfekte Chalet-Ambiente. Mithilfe spezieller Materialien wie Naturstein, Stahl oder Keramik entstehen wahre Eye-catcher – bei der Verkleidung kann sogar Leder zum Einsatz kommen. Besonders bewährt ist der robuste Baustoff Beton. Während das Material bei der Außengestaltung edel

und puristisch wirkt, überzeugt es beim Einsatz im Feuerraum vor allem durch seine Hitzebeständigkeit von bis zu 1.200°C. Verschiedenste Betonarten ermöglichen die Umsetzung individueller Ansprüche – hier findet jeder sein persönliches Schmuckstück. In Frage kommen auch Gaskamine, die dank spezieller Keramik-„Holzscheite“, aus deren Poren das Gas tritt, sogar Funkenflug ermöglichen. Per Fernbedienung oder Wifi lassen sich solche Modelle ganz bequem von der Couch aus steuern. Besonders exquisit sind auch „Dancing Flames“: Die Gasflammen „tanzen“ hier direkt über einem Kiesbett. Alle Modelle werden gemäß Sicherheitsvorschriften konzipiert, gebaut und montiert – einem risikofreien Flammentanz steht damit nichts mehr im Wege.



Hier findet jeder sein persönliches Schmuckstück: Luxuriöse Heizlösungen fügen sich harmonisch in jede Umgebung ein.

Fotos: HLC/Mandl & Bauer GmbH

EGRO

Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Gebietsbetreuer (m/w/d)

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst (auf geringfügiger Basis)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung
- Firmenhandy
- Einsatzgebiet in Wohnsitze

Sie sind:

- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter
Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 www.portas.de

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

mein
südhessen

Rausgehen ist wie Fenster aufmachen,
NUR KRASSER!



Vom Stubenhocker zum
FERIENJOBBER!

Ideal für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren
und alle, die sich etwas dazu verdienen wollen.

Informiere und bewirb Dich unter:

 **0 61 04 / 4 97 00**

telefonisch oder
per Whatsapp

oder schick Deine Bewerbung an:
zusteller@egro-direktwerbung.de



EGRO

Direktwerbung GmbH