

meine südhessen

Antik Galerie ⁶
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Samstag, 16. Juli 2022

Das Leben in Erzhausen/Mörfelden-Walldorf, Auflage 14.365

MEDIENGESTALTER*IN
(W/M/D) DIGITAL UND PRINT
BEI 12 LÖWEN

Weitere Informationen
auf **Seite 6** in dieser
Ausgabe!

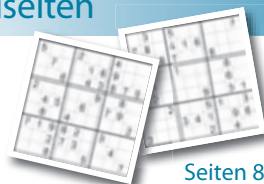


Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9

Sommer, Sonne, Sonnenbrand

Wer empfindlich ist, sollte den Aufenthalt in der Sonne meiden und den Sonnenschirm aufspannen – auch darunter bekommt man Farbe.

Mehr zu diesem Thema auf Seite 2.

Foto: DRM/pixabay

Sommer, Sonne, Sonnenbrand

Gefahren, Vorbeugung und Behandlung von Sonnenbrand



Für viele das Highlight des Jahres – der Urlaub in der Sonne. Damit man gegen die Sonne gut geschützt ist, sollte man einige Hinweise beachten.

Foto: DRM/pixabay

Der Sommer ist da, die Sonne steht hoch am Himmel und hat eine hohe Intensität. Je nach Hauttyp können bereits nach wenigen Minuten erste Rötungen auf der Haut auftreten. Gerade in Urlaubsregionen hat die Sonne – hier ist sie näher am Äquator – eine noch stärkere Wirkung und so kommt es schnell zu einem Sonnenbrand. Dieser ist nicht harmlos, ist er doch eine der Hauptursachen für schwarzen Hautkrebs und damit eine schwere Erkrankung. Gerade Kinder müssen besonders geschützt werden.

Ursache von Sonnenbrand

Die Ursache des Sonnenbrands steckt bereits im Namen: zu viel Sonne. Besonders Menschen mit einem sehr hellen Hauttyp sind empfindlich. Bei den Typen I und II beträgt die Eigenschutzzeit weniger als 45 Minuten, teilweise sogar nur zehn Minuten. Durch die UV-Strahlen der Sonne wird die Lederhaut – eine der Schutzschichten – beschädigt. Sie wird stärker durchblutet, was die Rötung und Hitzeentwicklung erklären. Bis sich der Sonnenbrand komplett ausgebildet hat, können unter anderem 24 Stunden vergehen. Einen Sonnenbrand kann man auch in den Bergen bekommen. Schnee reflektiert die UVB-Strahlen zu fast 100 Prozent. Damit ist das Risiko eines Sonnenbrands auf einem Gletscher ähnlich hoch wie am Strand.

Risiken für Kinder

Besonders Kinder und Säuglinge sind durch Sonnenbrand gefährdet. Kindlicher Sonnenbrand gilt als einer der größten Risikofaktoren für schwarzen Hautkrebs. Die Strahlen-

schutzkommission beim Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit informiert, dass bereits zu viel Sonneneinstrahlung noch vor der Rötung der Haut zu Hautkrebs führen kann. „Für die Entstehung des schwarzen Hautkrebses sind wiederkehrende, starke Einwirkungen von UV-Strahlen schon im frühen Kindesalter (null bis sechs Jahre) verantwortlich“, heißt es seitens der Kommission. Dazu zählen bereits vereinzelte starke UV-Ereignisse und erst recht milde und schwere Sonnenbrände, wie sie bei Urlauben in sonnigen Regionen auftreten können.

Darum sollten besonders Kinder immer mit einem ausreichenden Sonnenschutz geschützt werden. Dazu zählen neben lockerer, aber bedeckender Kleidung vor allem Mützen, die auch den Nacken schützen und natürlich müssen Kinder mit einer entsprechenden Sonnencreme geschützt werden, die regelmäßig neu aufgetragen wird. Vor allem nach dem Kontakt mit Wasser oder Sand sollte der Schutz erneuert werden.

Die richtige Vorbeugung

Die einfachste Möglichkeit, den Sonnenbrand vorzubeugen, ist es, direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden. Doch gerade im Urlaub möchte man die Sonne auf der Haut spüren. Deshalb gibt es mittlerweile verschiedene Arten, die Haut gegen die gefährliche UV-Strahlung zu schützen.

Heute ist die Sonnencreme Standard im Gepäck. Dabei ist es unerheblich, ob man eine Creme mit Lichtschutzfaktor 10 oder 50 kauft. Braun – das Ziel von vielen im Urlaub – wird man immer. Der Lichtschutzfaktor gibt nur an, wie lange sich die Zeit

in der Sonne verlängern lässt. Hat man einen hellen Hauttyp liegt die Eigenschutzzeit bei zehn Minuten. Nimmt man nun eine Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor 30, so multipliziert man beide Werte miteinander und es ergeben sich 300 Minuten, oder eben fünf Stunden Sonnenbaden. Dabei muss aber regelmäßig nachgcremt und anschließend die Sonne verlassen werden. Bei Erwachsenen wird ein Wert von 20 empfohlen, Kinder sollten mindestens 30 verwenden.

Vorbeugend hilft es auch, wenn man ausreichend trinkt. Der Körper verliert in der Sonne durch Schwitzen besonders viel Flüssigkeit. Diesen Verlust sollte man ausgleichen – vor allem mit Wasser. Außerdem sollte man auch ausreichend Schlafen. Wenn wir schlafen, regeneriert sich der Körper. Das gilt auch für die Haut, die sich erholen kann.

Erste Hilfe beim Sonnenbrand

Ein weit verbreiteter Mythos: Nach dem Sonnenbrand kommt die sommerliche Bräune. Tatsächlich kommt es darauf an, wie stark die Haut verbrannt ist. Besonders, wenn die Haut Bläschen wirft – ein Zeichen von einem Sonnenbrand zweiten Grades – sollte man einen Arzt aufsuchen. Spätestens bei einem Sonnenbrand dritten Grades muss ein Arzt konsultiert werden. Denn neben dem Sonnenbrand können weitere Symptome wie Fieber, Kopfschmerzen und Schüttelfrost hinzukommen. Außerdem können durch die medikamentöse Behandlung Narben vermieden werden.

Ein Sonnenbrand ersten Grades kann nach zwei bis drei Tagen vorbei sein. Sind die Verbrennungen stärker kann es bis zu zwei Wochen dauern, bis die Haut sich erholt hat. In dieser Zeit sollte man auf jeden Fall die Sonne meiden. Neben verschiedenen Cremes und Salben aus der Drogerie oder der Apotheke gibt es auch Hausmittel, die gegen-

gen Sonnenbrand helfen. Sie ersetzen jedoch keinen Arztbesuch, wenn die Verbrennungen schlimmer sind.

Großmutter's Hausmittel bei Sonnenbrand

Quark

Herkömmlicher Speisequark kann dabei helfen die Haut zu beruhigen. Dazu etwas Quark auf die betroffenen Stellen geben und mit einem Tuch bedecken. Der Quarkwickel sollte allerdings nicht länger als 15 Minuten auf der Haut verbleiben, ansonsten wird die Durchblutung angeregt und die kühlende Wirkung umgekehrt.

Schwarztee

Kühlende Wickel bei Sonnenbrand? Neben Quark kann hier auch auf Schwarztee als Hausmittel zurückgegriffen werden. Er ist reich an Antioxidantien sowie Gerbstoffen. Dafür ein Tuch in den abgekühlten Schwarztee tauchen und betroffene Hautbereiche damit behandeln.

Kokosöl

Kokosöl hat hautpflegende Eigenschaften und kann somit auch als Sonnenbrand-Hausmittel angewendet werden. Dazu kommt, dass es aufgrund der antibakteriellen Wirkung den Heilungsprozess kleinerer Verletzungen unterstützt.

Aloe Vera

Aloe Vera gilt als natürliches und pflanzliches Hausmittel bei Sonnenbrand, da der Saft der Heilpflanze bei der ersten Wundversorgung helfen kann. Dazu die Blätter der Aloe Vera Pflanze der Länge nach aufschneiden und mit der zähflüssigen Blattseite direkt auf die Haut legen. In der Apotheke gibt es außerdem Salben oder Gele.

Generell gilt, dass der Lichtschutzfaktor so hoch wie möglich sein sollte, gerade bei Kindern.

Foto: DRM/pixabay



ÖFFNE JETZT!



T-Roc Cabrio.

Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit.

Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach. Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.

WIEST
GROUP

Wiest. Volkswagen Darmstadt



Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilpertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt
Call: +49 (0) 6151 864- 0 | wiest-autohaeuser.de | Mail: kontakt@wiest-autohaeuser.de

Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,9 l/100km CO₂ Emission kombiniert 134 g/km Effizienzklasse B



Kämpfer Lian braucht Hilfe

Stammzellspender dringend gesucht / Registrierungsaktion am 24. Juli in Hasselroth

HASSELROTH (EL). Der Name Lian bedeutet Kämpfer. Mit seinen noch nicht einmal zwei Jahren muss der kleine Junge aus Hasselroth schon mit seiner ganzen Kraft gegen eine tückische Krankheit kämpfen. Bereits im vergangenen November kam erstmals der Verdacht auf, dass der Kleine an Blutkrebs leiden könnte. Endgültig nachgewiesen wurde das aber erst vor ein paar Wochen. Inzwischen gibt es die traurige Gewissheit: Auch wenn die Chemotherapie anschlägt, ist die Stammzellspende die einzige Chance auf Heilung. Es geht um Leben und Tod. Lian leidet unter einer schwer behandelbaren Form der Leukämie vom Typ AML M7.

„Uns hat es den Boden unter den Füßen weggerissen“, berichtet Lians Familie. Zusammen mit dem Kleinen und seiner Familie haben Freunde und Bekannte den Kampf gegen den aggressiven Feind im Körper aufgenommen. Es geht um einen Wettlauf mit der Zeit. Eine Stammzellspende ist Lians einzige Chance, den Blutkrebs zu überwinden. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Knochenmarkspenderdatei (DKMS) haben Familie und Freunde eine Registrierungsaktion

in Hasselroth organisiert: am Sonntag, 24. Juli, von 11 bis 15 Uhr, in der Friedrich-Hofacker-Halle.

Unter dem Motto „Kämpfer Lion braucht Euch“ appellieren die Initiatoren an alle Menschen aus der Region, sich in der Deutschen Knochenmarkspenderdatei registrieren zu lassen. Das ist der erste Schritt hin zu einem Wunder, wie Vater Robert bereits selbst erfahren hat. Vor zwei Jahren war er dem Aufruf der DKMS gefolgt. Ein Jahr später wurde er zum Stammzellspender für einen erkrankten Jungen. „Es ist ein Trost für alle Freunde der Familie, dass wir etwas unternehmen können, damit geholfen wird“, sagt Astrid Botzem-Morras. Als enge Freundin von Lians Mutter Martha, die mit dem Kleinen in der Klinik ist, zögerte die Apothekerin nicht lange. Zusammen mit weiteren Freunden und in Absprache mit der Familie rief sie die Registrierungsaktion ins Leben. Es soll ein Tag werden, der ganz im Zeichen des Helfens gegen den Blutkrebs steht. Das geht übrigens ganz schnell und unkompliziert: Zuerst wird im Zuge der Registrierung am 24. Juli ein Speicheltest gemacht, den jeder auch vor Ort selbst ausführen

kann – vorausgesetzt, man ist bei guter Gesundheit und zwischen 17 und 55 Jahre alt. Das Ganze dauert nicht länger als drei Minuten. Erst danach wird in die Tiefe geschaut. Sollten die Gewebemerkmale mit denen des kleinen Patienten übereinstimmen, nimmt die DKMS Kontakt zum potenziellen Spender auf. Doch jetzt gilt es erst einmal, den ersten Schritt hin zu einer möglichen Stammzellspende zu gehen. Vorbeischaun lohnt sich am 24. Juli in der Friedrich-Hofacker-Halle aus einem weiteren Grund: Alle Spenden dieses Tages gehen an die DKMS.

Sämtliche Räder greifen ineinander. Die Feuerwehr Niedermittlau organisiert Essen und Trinken und stellt vor der Halle ihre Fahrzeuge aus. Edeka Meerholz und Rewe Somborn stiften Getränke. Auch für eine Hüpfburg und Kinderschminken ist gesorgt. Selbst wer hier nur zu Mittag isst, etwa ein leckeres Grillwürstchen, hilft ebenfalls. Bürgermeister Matthias Pfeifer wird sich für den Kampf gegen die Leukämie am Samstag, 16. Juli, 9 Uhr, für eine Stunde an die Kasse des Rewe-Marktes in Somborn setzen.

Auch das steht fest: Wird kein passender Spender für Lian gefunden, erhält ein anderer Mensch, der in der Datei registriert ist, möglicherweise die lebensrettende Spende. „Die Eltern sind sehr gerührt, dass die Hilfe von so vielen Seiten kommt“, sagt Astrid Botzem-Morras. Der Meddeler Bäcker hat sogar ein „Lian-Brot“ kreiert. Wer noch ein paar Flyer oder Poster für die bevorstehende Registrierungsaktion verteilen möchte, kann sich direkt in der Laurentius-Apotheke, Telefon 06055/6655, an Astrid Botzem-Morras wenden. Und wer am 24. Juli nicht vor Ort sein kann oder aber Erkältungssymptome aufweist, kann trotzdem helfen: Mit nur wenigen Klicks kann man sich auf der Internet-Seite der DKMS unter www.dkms.de als Spender registrieren.

Wenn alles gut geht, kann Lian Ende dieses Jahres nach Hause. Im Moment bekommt der Kleine täglich eine Bluttransfusion und hält sich tapfer. Jetzt heißt es einfach nur Daumen drücken, dass schnell ein passender Spender für den kleinen Kämpfer gefunden wird und dieser bald wieder mit seinem großen Bruder spielen kann.

Der Sialex® Ring - Besser als Entkalkung!

Wie der ewige „Kampf“ der privaten Hausbesitzer, der Immobilien- & Hausverwaltungen und der Industrie gegen Kalk, hartes Wasser, Rost, Oxidation, Lochfraß und Biofilm zum reinsten Rundum-Sorglos-Vergnügen wird.

In allen wasserführenden Leitungen, Haushaltsgeräten, Boilern, Durchlauferhitzern, Wasserkochern und auch Wärmetauschern, Kühltürmen oder anderen industriellen Anwendungsfällen. Und natürlich die leichte Oberflächenreinigung inkl. dem natürlichen „Weichwasser-Effekt“ nicht zu vergessen. Super Breitbandwirkung - ALLES und mehr IN EINEM!

Calcium (Ca) und Magnesium (Mg) sind Mineralstoffe und wichtige Bausteine für Gesundheit und Körper. Ca und Mg zählen somit zu den guten Inhaltsstoffen, die bei uns im Trink- und Leitungswasser sind. Sie sind aber auch die sogenannten Härtebildner im Wasser und können Leitungen schnell zusetzen. Haushaltsgeräte werden ebenfalls dadurch belastet und in ihrer Lebensdauer beeinträchtigt. Kalk macht das Wasser also hart und alkalisch, bindet aber auch die aggressive Kohlensäure. Was wiederum ein natürlicher Schutz gegen Rost und Oxidation bei Eisen und Kupfer ist.

Kalk im Wasser ist also doch gar nicht so schlecht!

Wirkliche „Entkalkung“ geht nur mit Salz oder Osmose, letzteres meist in den Prozessen der Industrie. Wird nun also durch diese Verfahren entkalkt, werden dem Wasser Magnesium und Calcium entzogen und hartes Wasser definitiv weicher. Dafür aber auch wieder aggressiver und saurer. Das ist wenig hilfreich für ohnehin schon durchrostende und/oder oxidierende Wasserleitungen. Die Erhöhung der Metallaggressivität steigt und letztlich bleiben Wasserschäden und damit einhergehende hohe Reparaturkosten kaum aus. Mal ganz davon abgesehen, dass man durch eine Entkalkungsanlage mit Salz die Umwelt mit Chlorid belastet. Sicherlich und in der heutigen Zeit, mehr als zu hinterfragen.

Entkalkung mit Salz wirklich so gut?

Genügend Gründe also, nicht zu entkalken und z.B. auf eine Alternative in Form einer physikalischen Wasserbehandlung und somit auf eine ganzheitliche und nachhaltige Problemlösung zu setzen! Die Welt der Wasseraufbereiter ist enorm vielfältig und klassische Kalkwandler haben ihre Grenzen neben der schmalen Wirkungsbreite und der kurzen Wirkungsdauer bei längeren Standzeiten des Wassers.

Was macht also der Sialex® Ring so besonders?

Der Sialex® Ring der Odenwälder Phoenix Ring Manufaktur mit Sitz in Erbach und Michelstadt im Odenwald nutzt nicht nur bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung, sondern auch die Speicher- und Leiteigenschaften des Elements Silizium.

Die Wirkungsweise kurz erklärt, bei Erhalt der natürlichen Eigenschaften der Inhaltsstoffe:

- Überall dort wo Wasser fließt werden neue Kalkablagerungen vermieden.
- Bereits bestehende Ablagerungen werden abgebaut. Perlatorsiebe, Duschköpfe, Toiletten etc. werden und bleiben frei.
- Der geringe Restkalk auf den Oberflächen ist leicht entfernbar. Spart Arbeit, Zeit, Reinigungsmittel. Die Umwelt freut's!
- Das Wasser bekommt – bei gleicher gemessener Härte – die Eigenschaft des beliebten weicheren Wassers. Wellness für die Haut!
- Der Rost-, Oxidations- u. Lochfraß-Vorgang wird beendet. Kaum noch Abrieb. Schutz vor Undichtigkeiten bei Kupfer- und Eisenleitungen.
- Wertvolles Calcium und Magnesium verbleibt im Wasser und wird nicht entfernt.
- Ganz wichtig: Die zentralen Wirkungseigenschaften bleiben im stehenden Wasser über Wochen erhalten.

 **Sialex® Ring**
focus on fluids



Unverzichtbare Systemleistungen:

- Einmalige Anschaffung, immer wieder aufladbar
- Umwelt-/klimafreundlich, nachhaltig
- Wartungs- und chemiefrei
- Einsetzbar auch bei höchsten Wasserhärtegraden
- Lange Haltbarkeit der Wirkung; bei langen Wasserstandzeiten
- 5 Jahre Garantie

Ihr kundenfreundliches, risikoloses Sicherheits-Paket:

- 4 Wochen absolut kostenlose Testzeit. Alles unter eigener Kontrolle.
- Kein Geldfluss, keine Rechnung innerhalb der Testzeit
- Uneingeschränktes volles Rückgaberecht
 - ➔ Keine Katze im Sack - einfach eine faire Testmethode!
- Bei Übernahme aktuell 60 EURO Sonderrabatt und ein Jahreslos der Aktion-Mensch

Vertrauen auch Sie den Odenwälder Wasserexperten und der jahrzehntelangen Erfahrung.

Große und größte Unternehmen aller Branchen national und international tun es auch. Zehntausendfach!

Phoenix Ring Manufaktur GmbH
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42
Mobil: 0151/19 463 185 (Herr Link direkt)
test@sialexring.de • www.sialexring.de



Hans-Walter Link

NUR JETZT!

Bei Übernahme nach Ihrer Testphase erhalten Sie als kleines Dankeschön ein Glückslos der **AKTION!** „damit



„DAS WIR GEWINNT“

€60

Gutschein

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung möglich!

Aktionszeitraum: bis zum 31.8.2022



WIR SUCHEN DICH!

Für unseren Standort in **NEU-ISENBURG** suchen wir zum nächstmöglichen Termin eine*n engagierte*n:

MEDIENGESTALTER*IN (W/M/D)

DIGITAL UND PRINT BEI 12LÖWEN

ZU IHREN HAUPTAUFGABEN GEHÖREN:

- Satz und Reinzeichnung vielfältiger Kommunikationsmittel
- Umsetzung nach Corporate Design-Vorgaben
- Erstellung von Druckvorlagen
- Bildbearbeitung/-retusche

IHR PROFIL

- Engagement, Zuverlässigkeit, Flexibilität und Serviceorientierung
- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Mediengestalter oder vergleichbar
- Professioneller Umgang mit Programmen der Adobe Creative Cloud (InDesign, Illustrator, Photoshop)
- Versiert in Satz und Reinzeichnung
- Grundkenntnisse in Colormangement und in Bildbearbeitung/-retuschen

IHRE VORTEILE

- Home-Office-Option
- Gleitzeit
- Firmen-Computer (Apple Mac) auch zur privaten Nutzung

Bewerben Sie sich jetzt per Mail und schicken Sie Ihre Unterlagen mit Arbeitsproben und Gehaltswunsch an mr@12loewen.de

Rohes Fleisch plus Hagebutten

Eine Rohfütterung von Hunden sollte um spezielle Futtermittel ergänzt werden

(DJD). Der Hund gilt als der beste Freund des Menschen – laut der Verbrauchs- und Medienanalyse 2022 leben in deutschen Haushalten über zwölf Millionen. Doch ernähren Herrchen und Frauchen ihren Vierbeiner auch bedarfsgerecht? Einige Tierärzte und Zuchtverbände sehen vor allem Fertigfutter als häufigste Krankheitsursache bei Hunden: Industrielle Produkte enthielten Konservierungsmittel und Geschmacksverstärker, manchmal Spuren von Pflanzenschutzmittel wie Glyphosat. Hinzu komme, dass Vitamine und essenzielle Fettsäuren entweder fehlten oder im Herstellungsprozess zerstört würden. Eine Alternative zur Ernährung mit Fertigprodukten ist die Rohfütterung, die die Hundehalter zusätzlich um einige Ergänzungsfuttermittel erweitern sollten.

logisch Artgerechtes Rohes Futter. Hundehalter orientieren sich dabei daran, worauf sich Hunde evolutionär spezialisiert haben. So stehen überwiegend rohes Fleisch und Knochen auf dem Speiseplan. Allerdings ernähren sich die Vierbeiner nicht nur von ihrer Beute, sondern nehmen auch verschiedene Gräser, Kräuter und Faserstoffe zu sich. Die enthaltenen Vitamine, Spurenelemente und Mineralien stärken den Organismus, fördern eine gesunde Verdauung und sind im naturbelassenen Zustand hoch bioverfügbar. So kann sie der Körper schnell aufnehmen und verwerten. Diesen Bedarf gilt es von Hundehaltern für ihre treuen Begleiter ebenso zu decken. Eine bekannte Expertin zu Barfen und Rohfütterung, Swanie Simon von Three Dog Night, meint: Wer mit seinem Hund täglich im Grünen unterwegs ist, kann mit ein wenig Pflanzenwissen bereits wertvolle Nahrungsergänzungsmittel aus der Natur mitnehmen. Futterkräuter lassen sich zudem mühelos im Garten oder auf dem Balkon züchten.

Hunde brauchen Vitamine, Spurenelemente und Mineralien

Wer den Begriff „Rohfütterung“ googelt, stößt schnell auf die Abkürzung B.A.R.F., sie steht für: Bio-

Naturprodukte in Bioqualität

Für ein rundum ausgewogenes B.A.R.F.-Menü sind Ergänzungsfuttermittel zu empfehlen - unter www.barfshop.de sind viele Naturprodukte in Bio-Qualität erhältlich. Diese mischen Herrchen und Frauchen täglich mit ins Futter. So enthalten Bio-Hagebutten jede Menge Vitamin C und sind reich an sekundären Pflanzenstoffen. Bei der Spirulina Süßwasseralge hingegen handelt es sich um einen Energielieferanten, der obendrein Mineralstoffe wie Zink, Eisen und Magnesium, Vitamine und Enzyme beinhaltet. Erhält der Vierbeiner zwar unzubereitetes Fleisch, jedoch nur wenige oder gar keine Knochen, fehlen deren Mineralstoffe. Daher ist es ratsam, die Rohfütterung mit einem Kalziumlieferanten zu ergänzen. Auf diese Weise ist unser bester Freund mit allem versorgt, was er für ein glückliches Hundeleben braucht.

ANZEIGE

Nach der Pandemie zurück ins Leben

Endlich wieder ins Einkaufszentrum fahren, die Gastronomie genießen, zurück ins Büro oder ins Kino: Nach zwei Jahren entdecken allorts Menschen das gesellschaftliche Leben neu. Doch wie sieht das Leben nach der Pandemie aus? Jetzt, wo wir um die Ansteckungswege wissen und Vorsicht unser täglicher Begleiter ist?

Das allgemeine Hygieneverständnis hat sich in den letzten zwei Jahren stark weiterentwickelt. Richtige Hygiene im Alltag war, ist und bleibt ein wichtiger Hebel für die Eindämmung von Infektionskrankheiten – das ist immer mehr Menschen bewusst. Egal, ob in der Gastronomie oder beim Besuch im Einkaufszentrum: Besonders im öffentlichen Raum bedarf es passgenauer Hygienekonzepte und gut ausgestatteter Waschräume, die zusammen ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.

Hygieneexperten wie CWS unterstützen mit umfassenden Konzepten: Mit holistischen Ansätzen für Waschräume, öffentliche Räumlichkeiten oder ganze Gebäudekomplexe findet jedes Unternehmen das passende Hygienekonzept. Durch clevere Nachhaltigkeitsmaßnahmen wie den Tausch von Papiertüchern gegen Stoffhandtuchrollen zur Einmalverwendung kann zusätzlich auf den wachsenden Wunsch nach verantwortungsvollem Umgang mit Ressourcen reagiert werden.

Dabei kann Hygiene auch zum Hingucker werden: Es gibt mittlerweile optisch attraktive Lösungen für jeden Waschraum. Beispielsweise fügt sich die Spenderlinie PureLine von CWS nahtlos in die Optik jeden Waschrums ein. Mit ihrem schlichten Design und intuitiver Anwendung wird Alltagshygiene spielend einfach – im Lieblingsrestaurant, Einkaufszentrum oder Büro



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Tiere der Woche



Perla

Hoffungsvolle Tierblicke e. V.

Perla (w, 2 Jahre, 42 cm, 10 kg) wurde im Feld gefunden mit ihren Welpen, um die sie sich, zusammen mit dem Vater, liebevoll kümmerte. Perla ist eine liebe Hündin, verschmüsst und sehr verträglich mit anderen Hunden, gerne auch zu einem Ersthund. Sie läuft gut an der Leine, ist aufmerksam

und möchte noch viel lernen. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Perla befindet sich auf einer Pflegestelle in Riedstadt.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068-4785493 oder 0162-2939838.



Tierpatenschaft für Amely

Meerschweinchen in Not e. V.

Amely ist noch ganz neu bei den Patentieren von Meerschweinchen in Not e.V. Die hübsche Dame war das letzte Schweinchen einer Gruppe, woraufhin die Haltung schweren Herzens beendet wurde und die fünfjährige Amely zum Verein kam. Dort hat sie sich aber schnell eingelebt, neue Meerschweinchenfreunde gefunden und auch gleich gelernt, dass es in der Pflegestelle fast immer ein Leckerli gibt, wenn man den Menschen nur süß genug anschaut. Amely ist damit wieder rundum glücklich, nur eines fehlt noch: Die anderen

Meerschweinchen in der Gruppe haben ihr erzählt, dass sie Paten haben, die sie finanziell unterstützen – dadurch gibt es immer genug Leckerlis für alle. So einen Paten (oder am besten gleich mehrere) hätte Amely natürlich auch gerne.

Wer Interesse an einer Patenschaft für Amely hat, findet unter www.meerschweinchen-in-not.de/patenschaft alle nötigen Informationen. Telefonisch geben die Ehrenamtlichen des Vereins gerne Auskunft unter 0152-06352625 (gern auf die Mailbox sprechen und um Rückruf bitten).

Der nächste Gegner heißt Cologne Centurions

Spieltags Vorschau

Der hochdramatische 26:20 Auswärtserfolg der Frankfurt Galaxy in der dritten Verlängerung ist auch in den Tagen nach dem Spiel noch in aller Munde.

Die absolvierten 205 Minuten von Stuttgart bedeuten neuen Rekord in der noch jungen Geschichte der European League of Football (ELF), während das eigentliche Match bald in den Statistiken der Liga verschwinden dürfte. Zu schwach agierten beide Mannschaften während der regulären Spielzeit um einen Nachhaltigkeits-Effekt erzielt zu haben. Nicht nur Frankfurts Headcoach Thomas Kösling dürfte ein paar graue Haare mehr in seiner eh nicht üppigen Haarpracht gefunden haben, während die Punkte auf dem Habenkonto seiner Galaktischen die Hoffnungen auf die Teilnahme an den Playoff-Begegnungen im September bestärkt haben sollten.

So gilt das Augenmerk der kommenden Partie gegen die Cologne Centurions, die man im Hinspiel vor gut drei Wochen mit 48:12 deutlich in die Schranken wies. In der Domstadt zeigte Galaxy eine ihrer besten Saisonleistungen, gerade die Offensive um Quarterback Jakob Sullivan präsentierte sich in Topform, die prompt auch auf die Defensiv-Abteilung übergriff, die selbst mehrfach punktete.

Köln verlor auch am letzten Wochenende das so wichtige Prestigeduell gegen den ewigen Rivalen aus Düsseldorf vor fast 10.000 Zuschauern mit 3:17, so dass man nun seit vier Spieltagen auf einen Sieg wartet.

Erwähnenswert ist die Tatsache, dass zu Beginn der Saison die Kölner Angriffsmaschinerie wie ein Uhrwerk funktionierte, seit zwei

Spielen aber eine unerklärliche Sturmflaute herrscht, die Offensive mehr einem lauen Lüftchen gleicht. Auch Wide Receiver und Punkte-lieferant Quinten Pounds scheint in seiner zweiten Saison davon betroffen, obwohl der deutsche Quarterback Jan Weinreich ihn weiterhin als wichtigste Anspielstation sieht. Weinreich schied am letzten Sonntag im Derby zur Halbzeit aus, wurde danach von Alexander Frisch vertreten, dem aber durch die Rhein Fire Defensive das Leben mehr als schwer gemacht wurde. Die offensichtlichen Defizite nur auf die Vielzahl der verletzten Akteure zu schieben, wäre für Cheftrainer Frank Roser als Ausrede zu billig, der in den letzten Niederlagen sogar eine Chance sieht: „Wir wollen jetzt zeigen, wie man mit Misserfolg umgeht“, deutet der Coach den Weg aus der Ergebniskrise, will das sich nun langsam lichtende Lazarett der Kölner zurück in die Spur bringen. „Wir sind ein richtig gutes Team, wenn wir voll konzentriert in die Spiele gehen“, klingt reichlich Optimismus vor der Partie aus dem Mund des Ober-Centurions.

Eine weitere Pleite können sich seine römischen Offiziere nicht mehr erlauben, mit nur zwei Siegen und vier Niederlagen aus den Partien hinkt man deutlich hinter den Führenden der Division her, die Playoff-Teilnahme wäre Stand jetzt eine sehr glückliche und unerwartete Fügung.

Kickoff am Sonntag, den 17. Juli 2022 ist um 15.00 Uhr (PSD-Bank Arena, Am Bornheimer Hang). Die frei zugängliche Powerparty für Jedermann startet um 12.00 Uhr mit einem großen Unterhaltungsprogramm. Karten unter www.frankfurt-galaxy.eu

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

▶ Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Aushilfsfahrer für Fzg.-Teile im Raum Darmstadt gesucht. Geeignet für rüstige Rentner und Frühaufsteher. ☎ 0177/6773857, auch am Wochenende erreichbar.

40 jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! Tel: 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ankauf von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläsern, Bleikristall, Krügen, Persianern, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppichen, Möbeln, Gardinen, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold und Münzen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung, Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100 % seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 069-34868413

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, **TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

ANZEIGEN

Telefon
061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de



Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink,
CleverShuttle, JYSK, Expert Klein,
Globus, Hellweg, LIDL, Malteser
Hilfsdienst, Netto, Norma, REWE,
Rossmann, Thomas Philipps



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Yvonne Fitzenberger
yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.**

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert³.

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelenium

EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹

Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelenium EXTRACT können Sie

Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelenium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelenium EXTRACT

(Arzneimittel)

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

2x150 Tabletten: PZN 17532250

www.gelenium.de

¹) Wachjannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ²) Chrabasik. In Phytotherapy, 2002 Apr; 9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Dololitefin: Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelenium Extract. ³) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec; 17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelenium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

stetter-lagerverkauf.de



Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

| | |
|---------------------------|----------|
| Kühlschränke | ab 149,- |
| Trockner | ab 199,- |
| Wasch- automaten | ab 249,- |
| Einbaugeschirr- spüler | ab 299,- |
| Einbauherde | ab 299,- |
| Einbaukühlschränke | ab 199,- |

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

Für Sie
immer
Discountpreise für
Auf Wunsch
Lieferung, Montage,
Entsorgung

DAS BESTE
BILLIGER
ABHOLER
VOLLSERVICE
SCHARF
KALKULIERT

Scheuen Sie keinen
PREISVERGLEICH
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie

PREISVERGLEICH
INTERNETPREISE
PREISE
LEISTUNGEN
VERFÜGBARKEIT
INTERNETPREISE
IMMER ÖFTER

Stetter-Lagerverkauf schlägt
nicht immer aber



stetter

Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte

Filiale
63853 Mömlingen
Oberburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



Rhein Main Verlag



Wir erreichen Menschen.

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung in Vollzeit eine

Büroassistent (m/w/d) im Rhein Main Verlag

Ihr Profil:

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: regina.kasten@rheinmainverlag.de

EGRO
mediengruppe

Verlage
Zustellorganisationen
Agenturen