

# meine süd hessen



3

Samstag, 16. Juli 2022

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 12.660



## GUTSCHEIN

für eine kostenlose  
Marktpreiseinschätzung  
Ihrer Immobilie

## CENTURY 21®

Jens André Immobilien



☎ 06151-101 67 69

✉ darmstadt@century21.de

🌐 www.darmstadt.century21.de

# Sommer, Sonne, Sonnenbrand

Wer empfindlich ist, sollte den Aufenthalt in der Sonne meiden und den Sonnenschirm aufspannen – auch darunter bekommt man Farbe.

Mehr zu diesem Thema auf Seite 2.

Foto: DRM/pixabay

# Sommer, Sonne, Sonnenbrand

Gefahren, Vorbeugung und Behandlung von Sonnenbrand



Für viele das Highlight des Jahres – der Urlaub in der Sonne. Damit man gegen die Sonne gut geschützt ist, sollte man einige Hinweise beachten.

Foto: DRM/pixabay

Der Sommer ist da, die Sonne steht hoch am Himmel und hat eine hohe Intensität. Je nach Hauttyp können bereits nach wenigen Minuten erste Rötungen auf der Haut auftreten. Gerade in Urlaubsregionen hat die Sonne – hier ist sie näher am Äquator – eine noch stärkere Wirkung und so kommt es schnell zu einem Sonnenbrand. Dieser ist nicht harmlos, ist er doch eine der Hauptursachen für schwarzen Hautkrebs und damit eine schwere Erkrankung. Gerade Kinder müssen besonders geschützt werden.

## Ursache von Sonnenbrand

Die Ursache des Sonnenbrands steckt bereits im Namen: zu viel Sonne. Besonders Menschen mit einem sehr hellen Hauttyp sind empfindlich. Bei den Typen I und II beträgt die Eigenschutzzeit weniger als 45 Minuten, teilweise sogar nur zehn Minuten. Durch die UV-Strahlen der Sonne wird die Lederhaut – eine der Schutzschichten – beschädigt. Sie wird stärker durchblutet, was die Rötung und Hitzeentwicklung erklären. Bis sich der Sonnenbrand komplett ausgebildet hat, können unter anderem 24 Stunden vergehen. Einen Sonnenbrand kann man auch in den Bergen bekommen. Schnee reflektiert die UVB-Strahlen zu fast 100 Prozent. Damit ist das Risiko eines Sonnenbrands auf einem Gletscher ähnlich hoch wie am Strand.

## Risiken für Kinder

Besonders Kinder und Säuglinge sind durch Sonnenbrand gefährdet. Kindlicher Sonnenbrand gilt als einer der größten Risikofaktoren für schwarzen Hautkrebs. Die Strahlen-

schutzkommission beim Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit informiert, dass bereits zu viel Sonneneinstrahlung noch vor der Rötung der Haut zu Hautkrebs führen kann. „Für die Entstehung des schwarzen Hautkrebses sind wiederkehrende, starke Einwirkungen von UV-Strahlen schon im frühen Kindesalter (null bis sechs Jahre) verantwortlich“, heißt es seitens der Kommission. Dazu zählen bereits vereinzelte starke UV-Ereignisse und erst recht milde und schwere Sonnenbrände, wie sie bei Urlauben in sonnigen Regionen auftreten können.

Darum sollten besonders Kinder immer mit einem ausreichenden Sonnenschutz geschützt werden. Dazu zählen neben lockerer, aber bedeckender Kleidung vor allem Mützen, die auch den Nacken schützen und natürlich müssen Kinder mit einer entsprechenden Sonnencreme geschützt werden, die regelmäßig neu aufgetragen wird. Vor allem nach dem Kontakt mit Wasser oder Sand sollte der Schutz erneuert werden.

## Die richtige Vorbeugung

Die einfachste Möglichkeit, den Sonnenbrand vorzubeugen, ist es, direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden. Doch gerade im Urlaub möchte man die Sonne auf der Haut spüren. Deshalb gibt es mittlerweile verschiedene Arten, die Haut gegen die gefährliche UV-Strahlung zu schützen.

Heute ist die Sonnencreme Standard im Gepäck. Dabei ist es unerheblich, ob man eine Creme mit Lichtschutzfaktor 10 oder 50 kauft. Braun – das Ziel von vielen im Urlaub – wird man immer. Der Lichtschutzfaktor gibt nur an, wie lange sich die Zeit

in der Sonne verlängern lässt. Hat man einen hellen Hauttyp liegt die Eigenschutzzeit bei zehn Minuten. Nimmt man nun eine Sonnencreme mit einem Lichtschutzfaktor 30, so multipliziert man beide Werte miteinander und es ergeben sich 300 Minuten, oder eben fünf Stunden Sonnenbaden. Dabei muss aber regelmäßig nachgcremt und anschließend die Sonne verlassen werden. Bei Erwachsenen wird ein Wert von 20 empfohlen, Kinder sollten mindestens 30 verwenden.

Vorbeugend hilft es auch, wenn man ausreichend trinkt. Der Körper verliert in der Sonne durch Schwitzen besonders viel Flüssigkeit. Diesen Verlust sollte man ausgleichen – vor allem mit Wasser. Außerdem sollte man auch ausreichend schlafen. Wenn wir schlafen, regeneriert sich der Körper. Das gilt auch für die Haut, die sich erholen kann.

## Erste Hilfe beim Sonnenbrand

Ein weit verbreiteter Mythos: Nach dem Sonnenbrand kommt die sommerliche Bräune. Tatsächlich kommt es darauf an, wie stark die Haut verbrannt ist. Besonders, wenn die Haut Bläschen wirft – ein Zeichen von einem Sonnenbrand zweiten Grades – sollte man einen Arzt aufsuchen. Spätestens bei einem Sonnenbrand dritten Grades muss ein Arzt konsultiert werden. Denn neben dem Sonnenbrand können weitere Symptome wie Fieber, Kopfschmerzen und Schüttelfrost hinzukommen. Außerdem können durch die medikamentöse Behandlung Narben vermieden werden.

Ein Sonnenbrand ersten Grades kann nach zwei bis drei Tagen vorbei sein. Sind die Verbrennungen stärker kann es bis zu zwei Wochen dauern, bis die Haut sich erholt hat. In dieser Zeit sollte man auf jeden Fall die Sonne meiden. Neben verschiedenen Cremes und Salben aus der Drogerie oder der Apotheke gibt es auch Hausmittel, die gegen-

gen Sonnenbrand helfen. Sie ersetzen jedoch keinen Arztbesuch, wenn die Verbrennungen schlimmer sind.

## Großmutter's Hausmittel bei Sonnenbrand

### Quark

Herkömmlicher Speisequark kann dabei helfen die Haut zu beruhigen. Dazu etwas Quark auf die betroffenen Stellen geben und mit einem Tuch bedecken. Der Quarkwickel sollte allerdings nicht länger als 15 Minuten auf der Haut verbleiben, ansonsten wird die Durchblutung angeregt und die kühlende Wirkung umgekehrt.

### Schwarztee

Kühlende Wickel bei Sonnenbrand? Neben Quark kann hier auch auf Schwarztee als Hausmittel zurückgegriffen werden. Er ist reich an Antioxidantien sowie Gerbstoffen. Dafür ein Tuch in den abgekühlten Schwarztee tauchen und betroffene Hautbereiche damit behandeln.

### Kokosöl

Kokosöl hat hautpflegende Eigenschaften und kann somit auch als Sonnenbrand-Hausmittel angewendet werden. Dazu kommt, dass es aufgrund der antibakteriellen Wirkung den Heilungsprozess kleinerer Verletzungen unterstützt.

### Aloe Vera

Aloe Vera gilt als natürliches und pflanzliches Hausmittel bei Sonnenbrand, da der Saft der Heilpflanze bei der ersten Wundversorgung helfen kann. Dazu die Blätter der Aloe Vera Pflanze der Länge nach aufschneiden und mit der zähflüssigen Blattseite direkt auf die Haut legen. In der Apotheke gibt es außerdem Salben oder Gele.

Generell gilt, dass der Lichtschutzfaktor so hoch wie möglich sein sollte, gerade bei Kindern.

Foto: DRM/pixabay



## Immer mit der Ruhe

So können Hund und Katze Belastungen wie Reisestress besser bewältigen



Hund entspannt, Mensch happy: Mit der richtigen Fürsorge können Tiere Stresssituationen gut meistern.

Foto: djid/HeelVet/New Africa/Shutterstock

können besondere Ereignisse wie Tierarztbesuche, Gewitter, ungewohnte Geräusche und Lärm, Autofahrten, ein Umzug oder Familiennachwuchs die Vierbeiner in Unruhe versetzen. Tatsächlich zeigen laut Statista von den 26 Millionen Hunden, Katzen und Pferden in Deutschland immerhin 6,5 Millionen Stresssymptome – 1,3 Millionen sogar täglich. Besondere Belastungen bringt oft die Reisezeit mit sich. Lange Fahrten mit dem Auto sind für viele Fellnasen eine echte Herausforderung. Und auch im Ferienort müssen sie meist mit ungewohntem Klima, fremden Menschen, Gerüchen und Geräuschen zurechtkommen.

**Natürliche Tierarzneimittel können beim „Runterkommen“ helfen**

(DJD). Es ist oft eine Menge los im Leben unserer Haustiere: Neben den alltäglichen Gassi-Runden mit unerwarteten Begegnungen

Wenn Halter ihren Vierbeiner nicht mit in den Urlaub nehmen, kann der Aufenthalt in Tierpensi-

onen oder die Versorgung durch andere Personen für Stress sorgen. Bei Hunden zeigt sich dies beispielsweise durch Zittern, Verstecken, gesteigerte Aktivität, Speicheln und Maulschlecken oder Unruhe. Katzen neigen eher zum Verkriechen oder aber zur Flucht, zu gesteigerter Aktivität, Unruhe sowie zu übermäßigem Putzen und manchmal auch zur Aggressivität. Da dauerhafter Stress, ähnlich wie beim Menschen, Magenreizungen bis hin zur Magenschleimhautentzündung hervorrufen und auch das Immunsystem negativ beeinflussen kann, sollten Tierhalter ihren Liebling beim „Runterkommen“ unterstützen. Hier gilt zuerst: Ruhe bewahren und in beruhigendem Tonfall mit dem Hund oder der Katze sprechen. Zusätzlich kann ein natürliches Tierarzneimittel wie das neue „Nurexan ad us. vet.“ hierbei helfen. Es wirkt nachweislich beruhigend und hat damit einen positiven Einfluss auf

die Stressverarbeitung - dafür sorgen vier aufeinander abgestimmte natürliche Inhaltsstoffe, zum Beispiel Passionsblume und Hafer. Der Effekt setzt schnell ein, das Mittel ist daher für die Kurzzeit- und Langzeittherapie geeignet.

**Das können Halter bei Stresssymptomen sonst noch tun**

Grundsätzlich ist es wichtig, dass Halter richtig reagieren, wenn sie bei ihrem Vierbeiner Stresssymptome bemerken. Viele Tipps hierzu gibt es unter [www.vetepedia.de](http://www.vetepedia.de). Kurzfristig sind Beruhigung, Ablenkung durch Streicheleinheiten, Leckerlis oder das Lieblingspielzeug ratsam. Ebenfalls gut ist ein festes, ruhiges Plätzchen, an das sich das Tier zurückziehen kann. Man sollte es stets behutsam und langsam an neue Situationen und Umgebungen gewöhnen. Grundsätzlich sollte man dem Tier genügend Ruhe- und Auszeiten lassen.

## Tipps für ein störungsfreies Internet

Streaming, Homeoffice und Co.: So kann man sein WLAN-Signal verbessern



(DJD). Wer gerade eine Serie streamt oder im Homeoffice in einem Meeting sitzt, möchte nicht von einer schlechten Internetverbindung überrascht werden. Damit der WLAN-Empfang zu Hause stabiler wird, hier ein paar praktische Tipps:

**Den Router erhöht positionieren**

Der Router sollte möglichst etwas erhöht positioniert sein, etwa auf einem Schränkchen oder einem Regal. „Da Wände und Decken,

Stahlträger, Fußbodenheizungen, Wasser- und Steigleitungen oder Wärmeschutzfenster den Empfang zusätzlich stark beeinträchtigen können, sollten WLAN-Router immer freistehen“, rät Dirk Böttger, Vice President Product Management Telekom Deutschland. Zudem sollte der Router möglichst zentral in der Wohnung oder im Haus platziert sein. Das sorgt für eine gleichmäßige Ausstrahlung des WLAN-Signals.

**Wasser und Metall als Störquellen ausschließen**

Auch wasserhaltige oder metallbeschichtete Gegenstände können Hindernisse für das WLAN-Signal darstellen. Da Wasser Funkwellen absorbiert, sollte man Router also niemals hinter Pflanzen, Aquarien oder dem Kühlschrank verstecken. Auch Elektrogeräte und Möbel bremsen das Signal und sollten daher nicht in nächster Nähe aufgestellt werden.

**Verbesserte Technik nutzen**

Für deutlich stabilere Verbindungen und eine bessere WLAN-Reichweite sorgen Geräte mit sogenannter Mesh-Technologie. „Mesh-Repeater senden das WLAN-Signal des Routers ebenfalls aus und sorgen automatisch dafür, dass sich Endgeräte wie Smartphone, Laptop oder Fernseher immer mit dem Netzwerkknoten verbinden, der das stärkste Signal im ganzen Haus hat“, erläutert Böttger.

**Heimnetz-Check durchführen**

Mithilfe der MeinMagenta App etwa können Kundinnen und Kunden der Telekom nicht nur ihren Anschluss und Geräte einrichten, sondern auch mit nur einem Klick ihre Internet-Geschwindigkeit testen. Doch das ist noch nicht alles: Nach der Messung werden Tipps angezeigt, wie das WLAN-Signal in ihrem Zuhause verbessert wer-

den kann. Beispielsweise erhalten Nutzerinnen und Nutzer hilfreiche Ratschläge zur optimalen Positionierung des Routers, wie Störungen vermieden werden können und wie die WLAN-Reichweite erhöht werden kann.

**Richtige Bandbreite wählen**

Eine andere Ursache für eine vermeintlich schlechte WLAN-Qualität kann auch der falsche DSL-Tarif sein. „Oft stehen höhere Bandbreiten zur Verfügung, die dann auch einen höheren Datendurchsatz im WLAN mit sich bringen“, rät Dirk Böttger. „Wenn Nutzende viel streamen oder hochauflösendes Fernsehen schauen, ist eine Bandbreite von mindestens 100 Mbit/s, besser 250 Mbit/s zu empfehlen.“ Auf der Website der Telekom etwa kann man Wohnort, Straße und Hausnummer eingeben und dann erfahren, mit welcher Geschwindigkeit man surfen kann.

Foto: djid/Telekom



## Kämpfer Lian braucht Hilfe

Stammzellspender dringend gesucht / Registrierungsaktion am 24. Juli in Hasselroth

**HASSELROTH (EL).** Der Name Lian bedeutet Kämpfer. Mit seinen noch nicht einmal zwei Jahren muss der kleine Junge aus Hasselroth schon mit seiner ganzen Kraft gegen eine tückische Krankheit kämpfen. Bereits im vergangenen November kam erstmals der Verdacht auf, dass der Kleine an Blutkrebs leiden könnte. Endgültig nachgewiesen wurde das aber erst vor ein paar Wochen. Inzwischen gibt es die traurige Gewissheit: Auch wenn die Chemotherapie anschlägt, ist die Stammzellspende die einzige Chance auf Heilung. Es geht um Leben und Tod. Lian leidet unter einer schwer behandelbaren Form der Leukämie vom Typ AML M7.

„Uns hat es den Boden unter den Füßen weggerissen“, berichtet Lians Familie. Zusammen mit dem Kleinen und seiner Familie haben Freunde und Bekannte den Kampf gegen den aggressiven Feind im Körper aufgenommen. Es geht um einen Wettlauf mit der Zeit. Eine Stammzellspende ist Lians einzige Chance, den Blutkrebs zu überwinden. In Zusammenarbeit mit der Deutschen Knochenmarkspenderdatei (DKMS) haben Familie und Freunde eine Registrierungsaktion

in Hasselroth organisiert: am Sonntag, 24. Juli, von 11 bis 15 Uhr, in der Friedrich-Hofacker-Halle.

Unter dem Motto „Kämpfer Lion braucht Euch“ appellieren die Initiatoren an alle Menschen aus der Region, sich in der Deutschen Knochenmarkspenderdatei registrieren zu lassen. Das ist der erste Schritt hin zu einem Wunder, wie Vater Robert bereits selbst erfahren hat. Vor zwei Jahren war er dem Aufruf der DKMS gefolgt. Ein Jahr später wurde er zum Stammzellspender für einen erkrankten Jungen. „Es ist ein Trost für alle Freunde der Familie, dass wir etwas unternehmen können, damit geholfen wird“, sagt Astrid Botzem-Morras. Als enge Freundin von Lians Mutter Martha, die mit dem Kleinen in der Klinik ist, zögerte die Apothekerin nicht lange. Zusammen mit weiteren Freunden und in Absprache mit der Familie rief sie die Registrierungsaktion ins Leben. Es soll ein Tag werden, der ganz im Zeichen des Helfens gegen den Blutkrebs steht. Das geht übrigens ganz schnell und unkompliziert: Zuerst wird im Zuge der Registrierung am 24. Juli ein Speicheltest gemacht, den jeder auch vor Ort selbst ausführen

kann – vorausgesetzt, man ist bei guter Gesundheit und zwischen 17 und 55 Jahre alt. Das Ganze dauert nicht länger als drei Minuten. Erst danach wird in die Tiefe geschaut. Sollten die Gewebemerkmale mit denen des kleinen Patienten übereinstimmen, nimmt die DKMS Kontakt zum potenziellen Spender auf. Doch jetzt gilt es erst einmal, den ersten Schritt hin zu einer möglichen Stammzellspende zu gehen. Vorbeischauen lohnt sich am 24. Juli in der Friedrich-Hofacker-Halle aus einem weiteren Grund: Alle Spenden dieses Tages gehen an die DKMS.

Sämtliche Räder greifen ineinander. Die Feuerwehr Niedermittlau organisiert Essen und Trinken und stellt vor der Halle ihre Fahrzeuge aus. Edeka Meerholz und Rewe Somborn stiften Getränke. Auch für eine Hüpfburg und Kinderschminken ist gesorgt. Selbst wer hier nur zu Mittag isst, etwa ein leckeres Grillwürstchen, hilft ebenfalls. Bürgermeister Matthias Pfeifer wird sich für den Kampf gegen die Leukämie am Samstag, 16. Juli, 9 Uhr, für eine Stunde an die Kasse des Rewe-Marktes in Somborn setzen.

Auch das steht fest: Wird kein passender Spender für Lian gefunden, erhält ein anderer Mensch, der in der Datei registriert ist, möglicherweise die lebensrettende Spende. „Die Eltern sind sehr gerührt, dass die Hilfe von so vielen Seiten kommt“, sagt Astrid Botzem-Morras. Der Meddeler Bäcker hat sogar ein „Lian-Brot“ kreiert. Wer noch ein paar Flyer oder Poster für die bevorstehende Registrierungsaktion verteilen möchte, kann sich direkt in der Laurentius-Apotheke, Telefon 06055/6655, an Astrid Botzem-Morras wenden. Und wer am 24. Juli nicht vor Ort sein kann oder aber Erkältungssymptome aufweist, kann trotzdem helfen: Mit nur wenigen Klicks kann man sich auf der Internet-Seite der DKMS unter [www.dkms.de](http://www.dkms.de) als Spender registrieren.

Wenn alles gut geht, kann Lian Ende dieses Jahres nach Hause. Im Moment bekommt der Kleine täglich eine Bluttransfusion und hält sich tapfer. Jetzt heißt es einfach nur Daumen drücken, dass schnell ein passender Spender für den kleinen Kämpfer gefunden wird und dieser bald wieder mit seinem großen Bruder spielen kann.

# Der Sialex® Ring - Besser als Entkalkung!

Wie der ewige „Kampf“ der privaten Hausbesitzer, der Immobilien- & Hausverwaltungen und der Industrie gegen Kalk, hartes Wasser, Rost, Oxidation, Lochfraß und Biofilm zum reinsten Rundum-Sorglos-Vergnügen wird.

In allen wasserführenden Leitungen, Haushaltsgeräten, Boilern, Durchlauferhitzern, Wasserkochern und auch Wärmetauschern, Kühltürmen oder anderen industriellen Anwendungsfällen. Und natürlich die leichte Oberflächenreinigung inkl. dem natürlichen „Weichwasser-Effekt“ nicht zu vergessen. Super Breitbandwirkung - ALLES und mehr IN EINEM!

Calcium (Ca) und Magnesium (Mg) sind Mineralstoffe und wichtige Bausteine für Gesundheit und Körper. Ca und Mg zählen somit zu den guten Inhaltsstoffen, die bei uns im Trink- und Leitungswasser sind. Sie sind aber auch die sogenannten Härtebildner im Wasser und können Leitungen schnell zusetzen. Haushaltsgeräte werden ebenfalls dadurch belastet und in ihrer Lebensdauer beeinträchtigt. Kalk macht das Wasser also hart und alkalisch, bindet aber auch die aggressive Kohlensäure. Was wiederum ein natürlicher Schutz gegen Rost und Oxidation bei Eisen und Kupfer ist.

**Kalk im Wasser ist also doch gar nicht so schlecht!**

Wirkliche „Entkalkung“ geht nur mit Salz oder Osmose, letzteres meist in den Prozessen der Industrie. Wird nun also durch diese Verfahren entkalkt, werden dem Wasser Magnesium und Calcium entzogen und hartes Wasser definitiv weicher. Dafür aber auch wieder aggressiver und saurer. Das ist wenig hilfreich für ohnehin schon durchrostende und/oder oxidierende Wasserleitungen. Die Erhöhung der Metallaggressivität steigt und letztlich bleiben Wasserschäden und damit einhergehende hohe Reparaturkosten kaum aus. Mal ganz davon abgesehen, dass man durch eine Entkalkungsanlage mit Salz die Umwelt mit Chlorid belastet. Sicherlich und in der heutigen Zeit, mehr als zu hinterfragen.

**Entkalkung mit Salz wirklich so gut?**

Genügend Gründe also, nicht zu entkalken und z.B. auf eine Alternative in Form einer physikalischen Wasserbehandlung und somit auf eine ganzheitliche und nachhaltige Problemlösung zu setzen! Die Welt der Wasseraufbereiter ist enorm vielfältig und klassische Kalkwandler haben ihre Grenzen neben der schmalen Wirkungsbreite und der kurzen Wirkungsdauer bei längeren Standzeiten des Wassers.

**Was macht also der Sialex® Ring so besonders?**

Der Sialex® Ring der Odenwälder Phoenix Ring Manufaktur mit Sitz in Erbach und Michelstadt im Odenwald nutzt nicht nur bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung, sondern auch die Speicher- und Leiteigenschaften des Elements Silizium.

**Die Wirkungsweise kurz erklärt, bei Erhalt der natürlichen Eigenschaften der Inhaltsstoffe:**

- Überall dort wo Wasser fließt werden neue Kalkablagerungen vermieden.
- Bereits bestehende Ablagerungen werden abgebaut. Perlatorscheiben, Duschköpfe, Toiletten etc. werden und bleiben frei.
- Der geringe Restkalk auf den Oberflächen ist leicht entfernbar. Spart Arbeit, Zeit, Reinigungsmittel. Die Umwelt freut's!
- Das Wasser bekommt – bei gleicher gemessener Härte – die Eigenschaft des beliebten weicheren Wassers. Wellness für die Haut!
- Der Rost-, Oxidations- u. Lochfraßvorgang wird beendet. Kaum noch Abrieb. Schutz vor Undichtigkeiten bei Kupfer- und Eisenleitungen.
- Wertvolles Calcium und Magnesium verbleibt im Wasser und wird nicht entfernt.
- Ganz wichtig: Die zentralen Wirkungseigenschaften bleiben im stehenden Wasser über Wochen erhalten.

 **Sialex® Ring**  
focus on fluids



## Unverzichtbare Systemleistungen:

- Einmalige Anschaffung, immer wieder aufladbar
- Umwelt-/klimafreundlich, nachhaltig
- Wartungs- und chemiefrei
- Einsetzbar auch bei höchsten Wasserhärtegraden
- Lange Haltbarkeit der Wirkung; bei langen Wasserstandzeiten
- 5 Jahre Garantie

## Ihr kundenfreundliches, risikoloses Sicherheits-Paket:

- 4 Wochen absolut kostenlose Testzeit. Alles unter eigener Kontrolle.
- Kein Geldfluss, keine Rechnung innerhalb der Testzeit
- Uneingeschränktes volles Rückgaberecht
  - ➔ Keine Katze im Sack - einfach eine faire Testmethode!
- Bei Übernahme aktuell 60 EURO Sonderrabatt und ein Jahreslos der Aktion-Mensch

**Vertrauen auch Sie den Odenwälder Wasserexperten und der jahrzehntelangen Erfahrung. Große und größte Unternehmen aller Branchen national und international tun es auch. Zehntausendfach!**

Phoenix Ring Manufaktur GmbH  
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald  
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42  
**Mobil: 0151/19 463 185 (Herr Link direkt)**  
test@sialexring.de • www.sialexring.de



Hans-Walter Link

**NUR JETZT!**

Bei Übernahme nach Ihrer Testphase erhalten Sie als kleines Dankeschön ein Glückslos der **AKTION!** „damit



„DAS WIR GEWINNT“

**€60**

**Gutschein**

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung möglich!

**Aktionszeitraum: bis zum 31.8.2022**

## Heil sein in Gott

Das Wort zum Sonntag



Liebe Leserin, lieber Leser!

Sicherheit ist für uns etwas sehr Wichtiges. Nichts lassen wir unversucht, um uns und unsere Lieben abzusichern. Dazu gibt es Leitplanken, dazu schaffen wir Gesetze, dazu nehmen wir Vorsorgemaßnahmen wahr und schließen Versicherungen ab. Dass all diese Maßnahmen an ihre Grenzen kommen, merken wir spätestens dann, wenn trotz all unserer Bemühungen leidvolle Erfahrungen in unser Leben einbrechen.

Als Mutter, die zwei Kinder auf dem Friedhof liegen hat, habe ich das selbst hart und bitter erfahren, und als Pfarrerin in der Groß-Umstädter Kreisklinik sehe ich nahezu jeden Tag Menschen, die schmerzlich begreifen müssen, dass es auch sie

irgendwann einmal trifft – nicht nur die anderen!

Bei den zahlreichen Kontakten zu leidgeprüften Menschen, darf ich allerdings auch erleben, dass es möglich ist, sich selbst in Trauer, Krankheit oder Schmerz gut aufgehoben, ja sicher zu wissen. Es ist der Glaube an Gott, der ein Lebensfundament schenkt, in dem wir uns selbst im Leiden gerettet und in Gottes guten Händen wissen dürfen. Er lässt uns heil sein selbst in unheilbarer Krankheit und allergrößtem Schmerz, ja, selbst im Sterben.

Dieses Heilsein allerdings können wir nicht selbst herbeiführen. Wir können es nicht wie eine Leitplanke montieren, nicht in Gesetze fassen oder bei einem Versicherungsunternehmen einkaufen. Wir können es uns nur schenken lassen.

Das lese ich im Wochenspruch für die nächste Woche: „Aus Gnade seid ihr gerettet durch Glauben, nicht aus euch. Das Geschenk kommt von Gott.“ (Epheser 2,8)

Seien wir bereit, dieses Geschenk anzunehmen!

Ihre Pfarrerin **Silvia Rollmann**  
Seelsorgerin in der **Kreisklinik**  
**Groß-Umstadt** und im **Ökumenischen Hospizverein Vorderer Odenwald**

Foto: privat

## Rohfütterung von Hunden

Rohes Fleisch plus Hagebutten



(DJD). Der Hund gilt als der beste Freund des Menschen – laut der Verbrauchs- und Medienanalyse 2022 leben in deutschen Haushalten über zwölf Millionen. Doch ernähren Herrchen und Frauchen ihren Vierbeiner auch bedarfsgerecht? Einige Tierärzte und Zuchtverbände sehen vor allem Fertigfutter als häufigste Krankheitsursache bei Hunden: Industrielle Produkte enthielten Konservierungsmittel und Geschmacksverstärker, manchmal Spuren von Pflanzenschutzmitteln wie Glyphosat. Hinzu komme, dass Vitamine und essentielle Fettsäuren entweder fehlten oder im Herstellungsprozess zerstört würden. Eine Alternative zur Ernährung mit Fertigprodukten ist die Rohfütterung, die die Hundehalter zusätzlich um einige Ergänzungsfuttermittel erweitern sollten.

**Hunde brauchen Vitamine, Spurenelemente und Mineralien**

Wer den Begriff „Rohfütterung“ googelt, stößt schnell auf die Abkürzung B.A.R.F., sie steht für: Biologisch Artgerechtes Rohes Futter. Hundehalter orientieren sich dabei daran, worauf sich Hunde evolutionär spezialisiert haben. So stehen überwiegend rohes Fleisch und Knochen auf dem Speiseplan. Allerdings ernähren sich die Vierbeiner nicht nur von ihrer Beute, sondern nehmen auch verschiedene Gräser, Kräuter und Faserstoffe zu sich. Die enthaltenen Vitamine, Spurenelemente und Mineralien stärken den Organismus, fördern eine gesunde Verdauung und sind im naturbelassenen Zustand hoch bioverfügbar. So kann sie der Körper schnell aufnehmen und verwerten. Diesen Bedarf gilt es von Hundehaltern für ihre treuen Begleiter ebenso zu decken. Eine bekannte Expertin zu Barfen und Rohfütterung, Swanie Simon von Three Dog Night, meint: Wer mit seinem Hund täglich im Grünen unterwegs ist, kann mit ein wenig Pflanzenwissen bereits wertvolle Nahrungsergänzungsmittel aus der Natur mitnehmen. Futterkräuter lassen sich zudem mühelos im Garten oder auf dem Balkon züchten.

**Naturprodukte in Bioqualität**

Für ein rundum ausgewogenes B.A.R.F.-Menü sind Ergänzungsfuttermittel zu empfehlen - unter [www.barfshop.de](http://www.barfshop.de) sind viele Naturprodukte in Bio-Qualität erhältlich. Diese mischen Herrchen und Frauchen täglich mit ins Futter. So enthalten Bio-Hagebutten jede Menge Vitamin C und sind reich an sekundären Pflanzenstoffen. Bei der Spirulina Süßwasser-alge hingegen handelt es sich um einen Energielieferanten, der obendrein Mineralstoffe wie Zink, Eisen und Magnesium, Vitamine und Enzyme beinhaltet. Erhält der Vierbeiner zwar unzubereitetes Fleisch, jedoch nur wenige oder gar keine Knochen, fehlen deren Mineralstoffe. Daher ist es ratsam, die Rohfütterung mit einem Kalziumlieferanten zu ergänzen. Auf diese Weise ist unser bester Freund mit allem versorgt, was er für ein glückliches Hundeleben braucht.

Foto: djd/Three Dog Night

## Nach der Pandemie zurück ins Leben

ANZEIGE

Endlich wieder ins Einkaufszentrum fahren, die Gastronomie genießen, zurück ins Büro oder ins Kino: Nach zwei Jahren entdecken allorts Menschen das gesellschaftliche Leben neu. Doch wie sieht das Leben nach der Pandemie aus? Jetzt, wo wir um die Ansteckungswege wissen und Vorsicht unser täglicher Begleiter ist?

Das allgemeine Hygieneverständnis hat sich in den letzten zwei Jahren stark weiterentwickelt. Richtige Hygiene im Alltag war, ist und bleibt ein wichtiger Hebel für die Eindämmung von Infektionskrankheiten – das ist immer mehr Menschen bewusst. Egal, ob in der Gastronomie oder beim Besuch im Einkaufszentrum: Besonders im öffentlichen Raum bedarf es passgenauer Hygienekonzepte und gut ausgestatteter Waschräume, die zusammen ein Gefühl der Sicherheit vermitteln.

Hygieneexperten wie CWS unterstützen mit umfassenden Konzepten: Mit holistischen Ansätzen für Waschräume, öffentliche Räumlichkeiten oder ganze Gebäudekomplexe findet jedes Unternehmen das passende Hygienekonzept. Durch clevere Nachhaltigkeitsmaßnahmen wie den Tausch von Papiertüchern gegen Stoffhandtuchrollen zur Einmalverwendung kann zusätzlich auf den wachsenden Wunsch nach verantwortungsvollem Umgang mit Ressourcen reagiert werden.

Dabei kann Hygiene auch zum Hingucker werden: Es gibt mittlerweile optisch attraktive Lösungen für jeden Waschraum. Beispielsweise fügt sich die Spenderlinie PureLine von CWS nahtlos in die Optik jeden Waschrums ein. Mit ihrem schlichten Design und intuitiver Anwendung wird Alltagshygiene spielend einfach – im Lieblingsrestaurant, Einkaufszentrum oder Büro

Wenn zukünftig genügend Möglichkeiten für ein hygienisches, gesundes Miteinander existieren, fühlen sich die Menschen weiterhin sicher und geschützt. Mit der richtigen Hygiene lassen sich Infektionsketten unterbrechen und die Ausbreitung von Krankheiten stoppen. Damit können alle Menschen wieder Teil des gesellschaftlichen Lebens werden und das hygienischere „New Normal“ wird für eine gesündere und sicherere Zukunft sorgen.



## Tier der Woche



### Perla

Hoffungsvolle Tierblicke e.V.

Perla (w, 2 Jahre, 42 cm, 10 kg) wurde im Feld gefunden mit ihren Welpen, um die sie sich, zusammen mit dem Vater, liebevoll kümmerte. Perla ist eine liebe Hündin, verschmüsst und sehr verträglich mit anderen Hunden, gerne auch zu einem Ersthund. Sie läuft gut an der Leine, ist aufmerksam

und möchte noch viel lernen. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Perla befindet sich auf einer Pflegestelle in Riedstadt.

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) Tel 06068-4785493 oder 0162-2939838.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre  
Onlinezeitung

  
RheinMainVerlag

### KRAFTFAHRER/IN MIT FS KLASSE C/CE

zur Belieferung unserer Kunden im  
Rhein\_Main-Neckar-Raum sofort gesucht



- keine Übernachtungstouren - 4 oder 5 Tagewoche!
- Sie sind ein engagierter, zuverlässiger und freundlicher Mensch, der über gute Deutschkenntnisse verfügt.
- Als Auslieferungsfahrer/in sind Sie für uns ein ganz wichtiger Mitarbeiter in unserem FRIPA-Team.
- Ihr jährliches Einkommen kann je nach Ihrer Arbeitszeit zwischen ca. 36000,- und über 40000,- Euro pro Jahr betragen.

INTERESSE?!

RUFEN SIE UNS EINFACH AN, WIR VEREINBAREN  
KURZFRISTIG EINEN TERMIN MIT IHNEN!

**Telefon 06251 - 8474-60**

Fripa GmbH Neuwiesenfeld 10 64625 Bensheim

## Der nächste Gegner heißt Cologne Centurions

Spieltags Vorschau

Der hochdramatische 26:20 Auswärtserfolg der Frankfurt Galaxy in der dritten Verlängerung ist auch in den Tagen nach dem Spiel noch in aller Munde.

Die absolvierten 205 Minuten von Stuttgart bedeuten neuen Rekord in der noch jungen Geschichte der European League of Football (ELF), während das eigentliche Match bald in den Statistiken der Liga verschwinden dürfte. Zu schwach agierten beide Mannschaften während der regulären Spielzeit um einen Nachhaltigkeits-Effekt erzielt zu haben. Nicht nur Frankfurts Headcoach Thomas Kösling dürfte ein paar graue Haare mehr in seiner eh nicht üppigen Haarpracht gefunden haben, während die Punkte auf dem Habenkonto seiner Galaktischen die Hoffnungen auf die Teilnahme an den Playoff-Begegnungen im September bestärkt haben sollten.

So gilt das Augenmerk der kommenden Partie gegen die Cologne Centurions, die man im Hinspiel vor gut drei Wochen mit 48:12 deutlich in die Schranken wies. In der Domstadt zeigte Galaxy eine ihrer besten Saisonleistungen, gerade die Offensive um Quarterback Jakeb Sullivan präsentierte sich in Topform, die prompt auch auf die Defensiv-Abteilung übergriff, die selbst mehrfach punktete.

Köln verlor auch am letzten Wochenende das so wichtige Prestigeduell gegen den ewigen Rivalen aus Düsseldorf vor fast 10.000 Zuschauern mit 3:17, so dass man nun seit vier Spieltagen auf einen Sieg wartet.

Erwähnenswert ist die Tatsache, dass zu Beginn der Saison die Kölner Angriffsmaschinerie wie ein Uhrwerk funktionierte, seit zwei

Spielen aber eine unerklärliche Sturmflaute herrscht, die Offensive mehr einem lauen Lüftchen gleicht. Auch Wide Receiver und Punkte-lieferant Quinten Pounds scheint in seiner zweiten Saison davon betroffen, obwohl der deutsche Quarterback Jan Weinreich ihn weiterhin als wichtigste Anspielstation sieht. Weinreich schied am letzten Sonntag im Derby zur Halbzeit aus, wurde danach von Alexander Frisch vertreten, dem aber durch die Rhein Fire Defensive das Leben mehr als schwer gemacht wurde. Die offensichtlichen Defizite nur auf die Vielzahl der verletzten Akteure zu schieben, wäre für Cheftrainer Frank Roser als Ausrede zu billig, der in den letzten Niederlagen sogar eine Chance sieht: „Wir wollen jetzt zeigen, wie man mit Misserfolg umgeht“, deutet der Coach den Weg aus der Ergebniskrise, will das sich nun langsam lichtende Lazarett der Kölner zurück in die Spur bringen. „Wir sind ein richtig gutes Team, wenn wir voll konzentriert in die Spiele gehen“, klingt reichlich Optimismus vor der Partie aus dem Mund des Ober-Centurions.

Eine weitere Pleite können sich seine römischen Offiziere nicht mehr erlauben, mit nur zwei Siegen und vier Niederlagen aus den Partien hinkt man deutlich hinter den Führenden der Division her, die Playoff-Teilnahme wäre Stand jetzt eine sehr glückliche und unerwartete Fügung.

**Kickoff am Sonntag, den 17. Juli 2022 ist um 15.00 Uhr (PSD-Bank Arena, Am Bornheimer Hang). Die frei zugängliche Powerparty für Jedermann startet um 12.00 Uhr mit einem großen Unterhaltungsprogramm. Karten unter [www.frankfurt-galaxy.eu](http://www.frankfurt-galaxy.eu)**

90 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Galaxy gewinnt Football-Drama in der Verlängerung

## Lorenz Regler wird zum Frankfurter Helden beim Auswärtssieg

Als nach knapp dreieinhalb Stunden Spielzeit Lorenz Regler den Pass von Quarterback Jakeb Sullivan zum entscheidenden Touchdown fing, fehlte vielen Spielern der Lilanen die Kraft um die Arme zum Jubeln hochzureißen. In der dritten notwendigen Verlängerung hatte Frankfurt das glücklichere Ende für sich, nach dem es nach 60 hochdramatischen Minuten 20:20 (3:0, 14:7/0:3; 3:10) stand. Damit findet sich Galaxy nach Hälfte der Saison mit drei Siegen bei drei Niederlagen auf Platz drei ihrer Division wieder. Der Spielverlauf zuvor war eher zäh und von vielen Fehlern geprägt, die ersten zehn Minuten war das Team vom Main kein einziges Mal in Ballbesitz, konnte aufgrund des Verlaufs mit dem 0:3 fast zufrieden sein, zumal Kicker Ryan Rimmler einen Fieldgoal-Versuch zum möglichen Ausgleich vergab. Bei Stuttgart überzeugten die beiden Neulinge Dante Vandeven (QB)

und Jalen Conwell (RB), die Galaxy nie wirklich in Griff bekam. Die Führung durch Conwell war nicht einmal unverdient, das 10:0 auf der Anzeigentafel die Belohnung für mutige Angriffe.

Reese Horn war es, der Frankfurt nach gut 18 Minuten zurück ins Spiel brachte, seinem Touchdown (PAT Ryan Rimmler) ging ein grandioser Pass von Spielmacher Sullivan voraus. Stuttgart konterte sofort, als die Hessen beim Lauf von Vandeven nur Spalier standen.

Mit 17:7 ging es in die Pause, das bislang sieglose Schlusslicht witterte erstmals Morgenluft.

Der dritte Abschnitt brachte die Galaktischen durch ein Fieldgoal von Rimmler etwas heran, viele gutgemeinte Aktionen verpufften jedoch an der heute enttäuschenden Leistung der Frankfurter Offensive. Die

konnte auch die Interceptions ihrer Defensiv-Kollegen Lowery und Embry nicht Gewinn bringend nutzen, zumal auch Quarterback Sullivan nicht seinen besten Tag hatte. Dennoch brachte der US-Boy seine Farben zurück ins Match, glich erstmalig in der Partie für Frankfurt aus (PAT Rimmler).

Das Momentum schien nun auf Galaxy-Seite zu sein, zumal Rimmler nur 52 Sekunden vor dem Ende die Jungs von Chefcoach Thomas Kösling durch ein Fieldgoal mit 20:17 erstmalig in Führung brachte.

Doch Surge gab sich nicht auf, glich praktisch mit der Schlusssirene aus.

Die folgende Overtime musste nun die Entscheidung bringen, bei der sich beide Seiten jedoch nicht mit Ruhm bekleckerten, da die Anspannung wohl nicht nur bei den Tribün-

engästen zu groß war, auch deutlich auf dem Feld zu spüren war. Zwei Verlängerungen blieben ohne weitere Punkte, obwohl es für beide Teams genügend Chancen zu einer Entscheidung gab.

Erst Wide Receiver Regler verspürte wohl keine Lust auf ein Überstundenplus, er fing den Pass seines Quarterbacks gekonnt, musste sich dann erst einmal vor den stürmischen Glückwünschen seiner Mannschaftskollegen in Sicherheit bringen.

Wichtige Punkte für Galaxy nach einer Partie der Fehlleistungen beider Teams, die bei Stuttgart den ersten Sieg nach gut einem Jahr verhinderte, Frankfurt optimistischer nach vorne blicken lässt.

**Zur nächsten Partie empfängt Galaxy die Cologne Centurions am kommenden Sonntag in der PSD-Bank Arena um 15.00 Uhr.**

## Sudoku | Rätsel

		1	4	5		9		
	9		3		7	6	4	
2	7		9			1		
			9		2	1		5
1		6		5		9		7
9		4	1		7			
	1			7		3		6
5	6	3		2			7	
	8		6	1	4			

		7				6		5
	4		6	1			3	
6		9	7	3	5			1
	3	4	5			8	1	
	7	5				4	2	
	6	8				1	7	5
8			4	9	6	3		2
	9			8	2		6	
4	6					1		

### Auflösungen der KW 27

■	■	■	■	■	O	I	■	Z	Z	■	■	A	■	■	■															
A	S	T	W	E	R	K	■	W	E	I	H	W	A	S	S	E	R													
■	■	■	■	■	P	R	I	N	T	E	■	■	T	O	I	L	E	T	T	E										
■	■	■	■	■	A	A	S	■	H	■	K	I	M	I	■	R	A	R	■	Z	U									
■	■	■	■	■	G	U	■	■	D	O	Z	■	I	E	R	E	N	■	S	■	U	N	E							
■	■	■	■	■	P	A	R	I	A	■	P	E	R	■	R	■	S	K	A	L	A	■	■							
■	■	■	■	■	T	I	L	L	A	■	S	■	K	E	N	I	A	■	L	■	T	■	■							
■	■	■	■	■	W	E	G	■	L	■	G	E	T	A	N	■	E	A	I	D	A	■	■							
■	■	■	■	■	■	■	■	■	K	A	R	E	L	N	■	O	R	A	L	■	I	R	■							
■	■	■	■	■	■	■	■	■	G	R	O	S	■	H	■	A	U	S	T	R	A	L	I	E	N					
■	■	■	■	■	■	■	■	■	E	E	■	F	A	I	R	■	A	U	T	A	■	T	N	■	K					
■	■	■	■	■	■	■	■	■	H	I	M	M	E	L	B	L	A	U	E	■	M	A	S	S	A					
■	■	■	■	■	■	■	■	■	G	I	■	S	E	E	■	L	A	R	T	I	G	■	T	P	■					
■	■	■	■	■	■	■	■	■	H	E	L	D	■	G	■	E	I	E	R	N	■	R	■	B	A	P				
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	A	■	D	E	L	L	E	■	I	■	K	O	P	E	K	E	■				
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	M	A	N	D	E	L	■	K	■	D	A	D	A	■	T	R	E	■			
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	U	D	O	■	L	■	G	E	D	E	N	■	K	E	N	■	E	■			
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	U	E	■	E	I	E	R	■	S	H	E	■	L	■	G	I	G	A			
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	L	E	N	K	R	A	D	■	N	■	S	T	A	R	T	E	■	■			
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	W	A	A	D	T	■	V	■	G	E	T	U	E	■	A	■	T	U	■		
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	U	■	Z	U	T	U	■	■	I	■	S	T	■	O	N	■			
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	P	A	N	Z	E	R	■	■	R	■	E	S	T	E	■	M	E	T	
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	S	O	N	G	■	B	■	S	U	E	S	S	■	S	P	E	I	S	E
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	C	T	■	F	R	E	■	I	■	P	O	E	■	T	O	T	E	R	■
■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	H	I	N	G	A	B	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



5	9	7	4	6	1	8	2	3	2	1	5	3	6	9	4	7	8
8	3	1	9	7	2	6	5	4	8	4	6	7	2	1	9	5	3
6	2	4	5	8	3	1	9	7	7	9	3	8	4	5	1	6	2
1	4	6	2	9	8	3	7	5	6	7	9	1	3	2	8	4	5
2	5	8	3	4	7	9	6	1	5	2	1	9	8	4	6	3	7
3	7	9	1	5	6	4	8	2	3	8	4	5	7	6	2	9	1
9	1	3	8	2	5	7	4	6	1	5	8	6	9	7	3	2	4
4	6	5	7	3	9	2	1	8	9	3	2	4	5	8	7	1	6
7	8	2	6	1	4	5	3	9	4	6	7	2	1	3	5	8	9



## ▶ Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Sammler mit jahrelanger Erfahrung:** Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

## ▶ Stellen

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort.** Bei Interesse melden: 06104-49700

**Aushilfsfahrer für Fzg.-Teile im Raum Darmstadt gesucht.** Geeignet für rüstige Rentner und Frühaufsteher. ☎ 0177/6773857, auch am Wochenende erreichbar.

40 jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! Tel: 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**ANKAUF** Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Ankauf** von Briefmarken, Pelzen, Nerzen, Porzellan, Nähmaschinen, Uhren, Trachten, Perücken, Puppen, Ferngläsern, Bleikristall, Krügen, Persianern, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Teppichen, Möbeln, Gardinen, Goldschmuck, Alt- und Bruchgold, Zahngold und Münzen. Auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung, Anfahrt und Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100 % seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 8-20 Uhr. ☎ 069-34868413

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten** aus eigener Produktion, **TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Künstlerin kauft Zinn** aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

## ANZEIGEN

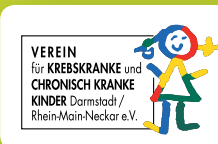
Telefon  
061 02 - 86 88 20  
[info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)



## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink,  
CleverShuttle, JYSK, Expert Klein,  
Globus, Hellweg, LIDL, Malteser  
Hilfsdienst, Netto, Norma, REWE,  
Rossmann, Thomas Philipps



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0 - [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Yvonne Fitzenberger  
[yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de](mailto:yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher<sup>1</sup> Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert<sup>2</sup> – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert<sup>3</sup>.

Ein gut verträglicher<sup>1</sup> Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert<sup>2</sup> – die Gelenkbeweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert<sup>3</sup>. Die Mediziner und Patienten waren begeistert. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt<sup>®</sup> im Arzneimittel Gelenium

EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme<sup>1</sup> Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.<sup>1</sup>

**Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelenium EXTRACT können Sie**

**Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.<sup>2</sup> Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelenium EXTRACT.**

Für die Apotheke



**Gelenium EXTRACT**

(Arzneimittel)

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

2x150 Tabletten: PZN 17532250

[www.gelenium.de](http://www.gelenium.de)

<sup>1</sup>) Wachjannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. <sup>2</sup>) Chrabasik. In Phytotherapy, 2002 Apr; 9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Dololitefin: Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2,400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelenium Extract. <sup>3</sup>) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec; 17(10):1165-1172.

**Pflichttext: Gelenium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Alt-Moabit 101 D • 10559 Berlin.

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

stetter-lagerverkauf.de

**Ihr Vorteil-  
unser Konzept!**  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Wasch- automaten	ab 249,-
Einbaugeschirr- spüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte  
Miele SIEMENS BOSCH  
LIEBHERR und Importware  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch  
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte  
stark reduziert!

Für Sie  
immer  
Discountpreise für  
Auf Wunsch  
Lieferung, Montage,  
Entsorgung

DAS BESTE  
BILLIGER  
ABHOLER  
VOLLSERVICE  
SCHARF  
KALKULIERT

Scheuen Sie keinen  
PREISVERGLEICH  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie

PREISVERGLEICH  
INTERNETPREISE  
PREISE  
LEISTUNGEN  
VERFÜGBARKEIT  
INTERNETPREISE  
IMMER ÖFTER

Stetter-Lagerverkauf schlägt  
nicht immer aber

stetter

Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter

Elektro-Hausgeräte

Filiale  
63853 Mömlingen  
Oberburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail [moemlingen@stetter-lagerverkauf.de](mailto:moemlingen@stetter-lagerverkauf.de)

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail [verkauf@stetter-lagerverkauf.de](mailto:verkauf@stetter-lagerverkauf.de)

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-  
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



**Rhein Main Verlag**



**Wir erreichen Menschen.**

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

**Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung in Vollzeit eine**

## **Büroassistent (m/w/d) im Rhein Main Verlag**

### **Ihr Profil:**

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

### **Unser Angebot:**

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

**Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.**

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: [regina.kasten@rheinmainverlag.de](mailto:regina.kasten@rheinmainverlag.de)

**EGRO**  
mediengruppe

Verlage  
Zustellorganisationen  
Agenturen