

Moderne Technik gegen hohe Heizkosten

Jetzt
umrüsten!

Smarte Thermostate können helfen, hohe Heizkosten durch intelligente Zyklen zu reduzieren. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: DRM // Hama Deutschland

mein süd

hessen

auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

albero-immobilien.de
fon 0 61 82 3 39 79

Objektiv &
unabhängig

albero
mak. bündelungsvertrag

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



Fahrschule
KAHLERT Inhaber
Günter Kahlert



PKW - LKW - Motorrad
Ständig neue Theoriekurse



63500 SELIGENSTADT
Kleine Rathausgasse 3
Tel. 0176-83100206, 06023-5070551
www.fahrschule-kahlert.de

Moderne Technik gegen hohe Heizkosten

Die Preise für Gas, Holz und Heizöl steigen weiter und belasten die Haushalte in Deutschland. Neben der Wartung der Heizung, der Dämmung und dem Energiesparen kann auch moderne Technik helfen, die Heizkosten zu reduzieren. Gemeint ist die smarte Technologie, die beispielsweise in Thermostaten verbaut ist.

Eine Heizung auszutauschen, ist nicht nur teuer, sondern auch mit einem langen zeitlichen Vorlauf verbunden. Außerdem leben viele Menschen in Mietwohnungen. Hier ist die freie Wahl der Heizung in der Regel nicht gegeben. Da gibt es für Mieter nur eine Möglichkeit, in Sachen Heizung Geld zu sparen. Man dreht die Heizung runter. Mit smarten Thermostaten geht das nicht nur effizienter, man kann sogar ohne auf Komfort zu verzichten Geld sparen.

Solange es Heizkörper gibt, die von Hand geöffnet oder geschlossen werden, können die Regler durch smarte Technologie ausgetauscht werden. Wir geben euch einen Überblick über diese Methode, was man beachten sollte und wie viel man sparen kann.

Was sind smarte Thermostate?

Im Endeffekt handelt es sich um eine Weiterentwicklung der herkömmlichen Thermostate, die an vielen Heizkörpern zu finden sind. Die Geräte sind meist batteriebetrieben und mit einer Station via W-Lan verbunden. Diese wiederum wird häufig über eine App oder verschiedene Assistenten mit Sprachbefehlen gesteuert. Für unseren Artikel haben wir von der Firma Hama ein Starterset zur Verfügung gestellt bekommen. Dieses besteht aus zwei Thermostaten und einer Station. Im Onlineshop liegt der Preis bei 139,00 Euro, ein zusätzlicher Thermostat bei 55,00 Euro.



Ein Starterset besteht aus einer Kontrollbox und zwei Thermostaten. Weitere Geräte können zugekauft werden.

Foto: DRM // Hama Deutschland

Wie funktionieren smarte Thermostate?

Die neuen Geräte ermöglichen von jedem Ort der Welt einen Zugriff auf den Thermostat. Oder sie ermöglichen sogar automatisierte Pläne für die jeweilige Temperatur. Die Thermostate regeln automatisch nach Vorgabe, wie weit die Heizung geöffnet werden soll.

Zum Beispiel sorgt der Plan unter der Woche dafür, dass die Heizung um 05:50 Uhr die Küche und das Badezimmer erwärmt, wenn man um 06:00 Uhr aufstehen muss. Tagsüber regeln die Thermostate die Temperatur auf ein niedrigeres Niveau. Eine halbe Stunde vor dem Heimkommen öffnet der Thermostat die Heizung wieder. Und wenn man unerwartet früher oder später heimkommt, lassen sich die Geräte von unterwegs ansteuern.

So baut man smarte Thermostate ein

Für den Austausch der Thermostate braucht es keine Fachfirma, diese Arbeit kann selbst erledigt werden. Dafür müssen nur die alten Thermostate mit dem Ventil abgeschraubt werden. Zuerst dreht man den Thermostat voll auf, anschließend wird die Schraube gelöst. Praktischerweise muss dabei auch das Ventil nicht getauscht werden, ein Entleeren der Heizung ist also auch nicht notwendig. Wer sich unsicher ist, der findet bei Youtube diverse Anleitungen für den Austausch.

Anschließend müssen die Geräte programmiert werden. Das funktioniert über die App, die der jeweilige Hersteller zur Verfügung stellt. Dabei werden dann im ersten Schritt die Geräte hinzugefügt und miteinander verknüpft, anschließend die Zeitpläne konfiguriert. Dann müssen die Thermostate nicht mehr manuell bedient werden, sondern regeln die Temperatur automatisch. Es können auch mehrere Personen auf die App zugreifen und so noch individueller heizen.

Wie viel Geld kann man sparen?

Zuerst einmal muss man investieren. Die durchschnittliche Wohnung hat fünf bis sechs Heizkörper. Das heißt, um eine volle Effizienz zu erreichen, müssen alle Thermostate getauscht werden. Hier entstehen Investitionen von rund 300,00 Euro. Die Verbrauchskosten sind gering, da die Thermostate mit Batterien funktionieren und eine lange Lebensdauer haben. Dem gegenüber steht eine Einsparung an Heizmitteln. Je nach bisheriger Methode lassen sich die Heizkosten zwischen 10 und 30 Prozent reduzieren. Wer bisher die Heizung einfach immer laufen ließ, der spart mehr als jemand, der bereits darauf geachtet hat. Bei den im Raum stehenden Preiserhöhungen – vor allem bei Erdgas – kann sich der Kauf bereits ab dem ersten Jahr lohnen und so für eine deutliche Einsparung sorgen. Außerdem können die Systeme auch erweitert werden. Bei unserem Beispielset lässt sich die Heizungssteuerung um Fensterkontakte erweitern. Ist das Fenster geöffnet, stoppt die Heizung automatisch, um so nicht aus dem Fenster zu heizen.

VEREIN
für KREBSKRANKE
und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

AGAPLESION SIMEONSTIFT Hainburg ist neuerdings auch Refill-Station!

HAINBURG (RA). Refill-Station sein bedeutet – Hier kostenlos Wasserflaschen auffüllen! Im AGAPLESION SIMEONSTIFT ist das jetzt an dem Tafelwasserspender in der Cafeteria möglich! Wer unterwegs Durst bekommt, muss in vielen deutschen Städten nicht mehr auf eine teure Plastikflasche am Kiosk oder im Supermarkt zurückgreifen, sondern kann in bis zu 6.140 Cafés, Bars, Restaurants oder Geschäften kostenlos seine mitgebrachte Trinkflasche auffüllen – und ganz nebenbei die Umwelt schonen. Das Projekt Refill Deutschland will gar nicht kompliziert sein: Lokalisationen, welche einen Aufkleber mit „Refill-Station“ an Fenster oder Tür aufweisen, füllen kostenlos Leitungswasser in mitgebrachte Trinkflaschen ab. Der Gedanke dabei ist, Müll- und Plastik

zu vermeiden und Leitungswasser als Trinkwasseroption zu etablieren. Denn dies hat bekanntlich in Deutschland eine hervorragende Qualität und wird von den regionalen Wasserbetreibern streng und ständig kontrolliert. Zu guter Letzt spart, wer sich an der Aktion beteiligt, sogar noch gutes Geld. Wo eine Refill-Station in der Nähe ist, kann man auf der Website von Refill Deutschland auf einer Deutschlandkarte zum Beispiel mit dem Smartphone genau einsehen. Zeit umzudenken! – so lautet auch die Devise des Projektes Refill Deutschland. Sei dabei! Habe deine Trinkflasche dabei! Schütze unsere Umwelt! Trink genug Wasser! Lebe gesund! Spare Geld! Fazit: Nicht nur bei der momentanen Hitzewelle eine geniale Idee!

Foto: Hainburg/Refill Deutschland



Gäste und Besucher:innen des AGAPLESION SIMEONSTIFT nehmen das Angebot dankbar an, sich kostenlos am Tafelwasserspender zu bedienen.

Foto: Simeonstift

Hotel „BalthazarS“ öffnet zum Jahresende die Pforten in der Einhardstadt



Der aktuell noch zu sehende Rohbau wird sich bis zum Jahresende in ein, in dieser Kategorie, einzigartiges Prunkstück mit allen Annehmlichkeiten verwandeln.

Foto: Bastian Mettele

SELIGENSTADT (RA). Nur noch wenige Monate, dann startet der Hotelbetrieb im BalthazarS. Das neue Hotel am Dr. Hermann-Neubauer-Ring 59 bietet in 45 modern eingerichteten Zimmern und Suiten ein außergewöhnliches Ambiente in der Drei Sterne Superior Kategorie. Die hochwertige Ausstattung und Farbgestaltung vermittelt Wohlfühlatmosphäre. Frühstück,

WLAN und Parkplatz sind im Zimmerpreis enthalten. Umweltaspekte und Nachhaltigkeit haben für die Betreiber Priorität. Die Transformation zur Elektromobilität wird durch eigene Ladestationen für E-Autos unterstützt. Mit zwei Konferenzräumen, einem begrünten Innenhof und einer Dachterrasse lädt das Hotel zu besonderen Events ein.

Der Malteser Hilfsdienst e.V.
in Obertshausen sucht

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Mitarbeiter/innen (m/w/d)
für den Hausnotruf Hintergrunddienst
gesucht auf GFB-Basis

- Ihr Profil:**
- Flexibel und hohes Verantwortungsbewusstsein
 - Bereitschaft zur Schicht / Nachtschicht
 - Führerschein Klasse B
- Wir bieten:**
- Abwechslungsreiche Tätigkeit
 - Gutes Betriebsklima
 - Vergütung nach AVR

Bewerbungen/Infos bitte an:

Malteser Hilfsdienst e.V. | Bieberer Str. 131 | 63179 Obertshausen
Telefon: 06104/406790 | Mail: info.obertshausen@malteser.org



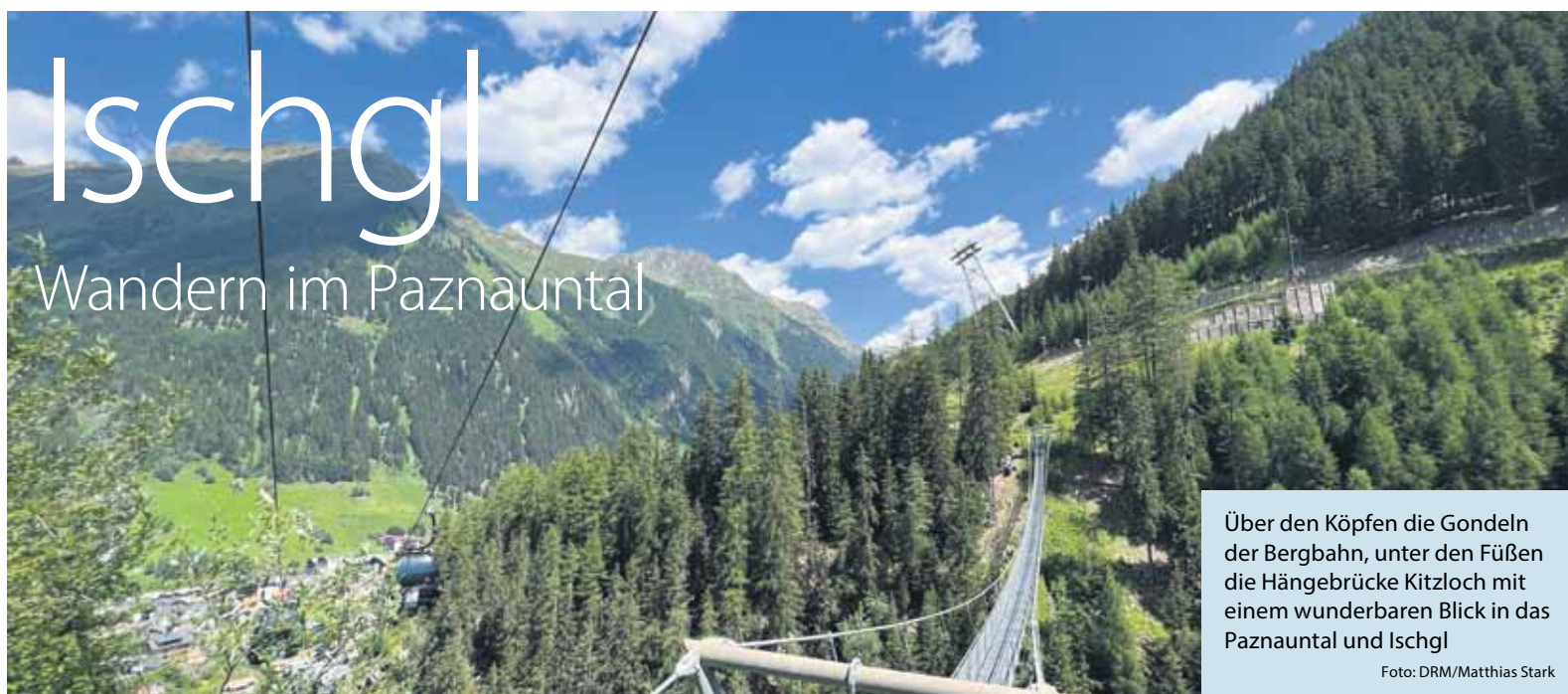
der mein südhessen

Reisetipp



Ischgl

Wandern im Paznauntal



Über den Köpfen die Gondeln der Bergbahn, unter den Füßen die Hängebrücke Kitzloch mit einem wunderbaren Blick in das Paznauntal und Ischgl

Foto: DRM/Matthias Stark

Das beschauliche Bergdorf mit seinen rund 1.600 Einwohnern ist einer der bekanntesten Wintersportorte der Alpen. In der Skisaison beherbergt das Dorf zirka 1,4 Millionen Übernachtungen bei etwa 300.000 Besuchern und bietet neben 239 Pistenkilometern und 45 Liftanlagen zahlreiche Möglichkeiten für das Après-Ski an. Doch auch im Sommer und Herbst lädt die Gemeinde im Bundesland Tirol Gäste ein, die dann – mit deutlich weniger Touristen – die Schönheit der Bergwelt entdecken können.

Lage

Die Gemeinde liegt auf 1.377 Metern Höhe im Paznaun, einem von West nach Ost verlaufenden Tal im Westen von Tirol. Es gehört zum Bezirk Landeck und grenzt direkt an die Schweiz. Mit dem schweizerischen Samnaun ist das Ski- und Wandergebiet „Silvretta Arena“ durch Liftanlagen verbunden. Erreichbar ist der Ort durch die Landesstraße B188, die bei der Gemeinde Pians auf die Europastraße 60 trifft. Aus der anderen Richtung führt die B188 über die Silvretta-Hochalpenstraße von Blüdenz im Vorarlberg nach Ischgl. Hier müssen allerdings zahlreiche Kehren und die Bielerhöhe mit 2.037 Höhenmetern überwunden werden. Diese Strecke ist jedoch ausschließlich im Sommer befahrbar. An den ÖPNV ist Ischgl durch mehrere Buslinien aus dem Inntal und dem Montafon (Umstieg Bielerhöhe) angebunden.

Wandern im Fimbatal

Ischgl selbst wird von der Trisanna durchflossen. Im Ort mündet der Fimbabach in den Fluss. Dieser entspringt im Grenzgebiet zwischen der Schweiz und Österreich auf mehr als 2.500 Metern Höhe und wird unter anderem vom Gletscher Vadret de Tasna gespeist. Fließt der Bach die meiste Zeit ruhig durch die Bergwelt, so hat er sich über die Zeit tief in das Gestein gefressen und fällt bei Ischgl mit mehreren Wasserfällen in Richtung des Tals.



Im Fimbabach-Tal führt ein wunderbarer Wanderweg vorbei an drei Musikgrößen. Sting, Udo Jürgens und Rihanna wird jeweils ein Teil des Weges gewidmet

Foto: DRM // Matthias Stark

Hier haben die Verantwortlichen des Orts einen besonderen Wanderweg angelegt, den sogenannten „Walk of Lyrics“, der bis zur Mittelstation der Bergbahnen Silvretta und Fimba führt. Zu den Highlights gehören die beiden Hängebrücken, die das Tal überspannen. Die Hängebrücken Kitzloch und Bärenfalle haben jeweils eine Länge von über 100 Metern und ermöglichen spannende Blicke in die Bergwelt. Entlang des Wegs wurden die Sängerin Rihanna sowie die Sänger Sting und Udo Jürgens verewigt. Mit Muskelkraft können Generatoren angetrieben werden und ihre größten Hits werden gespielt. Von der Mittelstation kann man dem Fimbabach weiter folgen und endet schlussendlich auf der Heidelberger Hütte. Dem Ausgangspunkt für spektakuläre Wanderungen und Skitouren.

Spielplatz in luftiger Höhe

Auf 2.300 Metern Höhe wurde aus dem ehemaligen Stausee ein Spielplatz der besonderen Art. Neben einer Boulderanlage warten im Erlebnispark Vider Truja Trampoline, Slacklines, ein Wasserspielplatz und ein Sandspielbereich auf die Kinder. Nach langen Wanderungen gibt es auch die Möglichkeiten, sich auf Sonnenliegen zu entspannen oder im Kneippbecken die Beine zu pflegen. Automaten bieten eine Versorgung mit Getränken an. Außerdem gibt es vier zugelassene Grillplätze, wo in einem herrlichen Alpenpanorama gegrillt werden

kann. Alternativ kann man sich auf Vidalalp und im Alpenhaus stärken. Die Vidalalp bietet zudem noch einen kleinen Streichelzoo. Der Erlebnispark Vider Truja ist in wenigen Minuten von der Bergstation der Fimba- oder Silvrettabahn aus erreichbar und kann auch zu Fuß vom Tal aus erreicht werden.

Über die Grenze wandern

Wer es sportlich mag, der kann zu einer ganz besonderen Tour aufbrechen und von Ischgl bis ins schweizerische Samnaun wandern. Die beiden Orte sind über die Bergbahnen miteinander verbunden. So kann jeder Wanderfreund seine eigene Tour entwickeln, die abschnittsweise zu Fuß und per Bahn zurückgelegt werden kann – ganz nach Lust und Laune. Wichtig ist dabei nur, dass die letzte Bergbahn zurück erwischt wird, sonst muss man sich auf eine lange Busfahrt einstellen. In den Sommermonaten ist die Fahrkarte für die Bergbahnen inklusive.

Touristeninformation

Auf der Homepage des Tourismusverbands Paznaun – Ischgl finden sich weitere hilfreiche Informationen. Außerdem ist das Team der Tourismus-Information Ischgl jederzeit per Mail an info@paznaun-ischgl.com oder telefonisch unter +43 50 990-100 erreichbar und beantwortet alle Fragen.



Hagen Wenzel (von links), Vorstandsmitglied, Klaus Tinnfeld, Vorstandsvorsitzender, Werner Müller, Ministerialdirigent a. D. und stv. Verwaltungsratsvorsitzender, Stefan Reuß, Präsident des Sparkassen- und Giroverbandes Hessen-Thüringen, Landtagsvizepräsident Frank Lortz, Vorsitzender des Verwaltungsrates der Sparkasse, Markus Hofbauer, Verhinderungsvertreter des Vorstandes, sowie Landrat Oliver Quilling, stv. Verwaltungsratsvorsitzender.

Foto: Sparkasse

Sparkassenpräsident Stefan Reuß zum Antrittsbesuch in einer Verwaltungsratssitzung der SLS

SELIGENSTADT (PM). Stefan Reuß, seit 01. Januar Geschäftsführender Präsident des Sparkassen- und Giroverbandes Hessen-Thüringen und Nachfolger von Gerhard Grandke, referierte vor Kurzem in einer Sitzung des Aufsichtsgremiums der hiesigen Sparkasse.

Reuß informierte die Mitglieder des Verwaltungsrates der SLS über die aktuelle Lage, künftige Herausforderungen und Perspekti-

ven der regionalen und nationalen Sparkassen-Finanzgruppe. Dabei ging er unter anderem ausführlich auf die Folgen der jüngsten Krisen (Ukraine, Corona) und die am Vortag durch die EZB entschiedene Leitzinserhöhung ein, die der Höhe, aber nicht dem Grunde nach überraschend gewesen sei. Die Zinswende stelle alle Marktteilnehmer vor neue Herausforderungen. Die gestiegene Inflation hingegen werde die erhöh-

te Sparquote zudem voraussichtlich deutlich zurückführen.

In seinen Ausführungen erläuterte Reuß auch die Folgen der Megatrends für die Kreditwirtschaft im Allgemeinen und für die SLS im Besonderen; hierzu zählten unter anderem die dynamische Digitalisierung, die unverminderte Regulatorik sowie die besonderen Anforderungen, die das Thema Nachhaltigkeit an alle stellen würden.

Die Sparkassen hätten sich auch in Krisenzeiten erneut als Stabilisatoren erwiesen und unter anderem mit unbürokratischen Kreditzusagen die Wirtschaft mit Liquidität versorgt.

Die SLS sei, so Reuß, in einer sehr stabilen Verfassung, was man an verschiedenen Größen (beispielsweise Kundengeschäftswachstum, Eigenmittelquote) festmachen könne.



Werde Fahrer:in im Kreis Offenbach!

Willst du als Minijobber:in, Werkstudent:in, Teilzeit- oder Vollzeitkraft, ein Teil unseres Fahrerteams werden?



Jetzt online bewerben!

clevershuttle.de/karriere/fahrer-werden



Dem Stress einfach davon radeln

(DJD-K). Gesundheitsexperten betonen immer wieder, wie wichtig Bewegung für den Körper und die Widerstandskraft ist. Allerdings ist es ratsam, eine Sportart zu wählen, die Spaß macht – wie Radfahren. Viele Männer und Frauen fühlen sich dabei wohl. Denn der Outdoorsport geht mit einem hohen Erlebniswert einher und fördert die Entspannung. Nach Erfahrung der Sportmedizinerin Stefanie Mollnhauer wirkt er zudem positiv auf den Hormonstatus und fördert so zusätzlich das Wohlergehen. Damit die Muskeln unterwegs locker bleiben, empfiehlt die Expertin Radfahrern, auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten und an die Einnahme von Mineralstoffen wie Magnesium zu denken. Unter www.diasporal.de gibt es Tipps, warum das Powermineral gerade für aktive Sportler so wichtig ist.



Auf die Räder, fertig, los. Wer regelmäßig in die Pedale tritt, kann dem Stress buchstäblich davonradeln.

Foto: djd-k/Magnesium-Diasporal

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

KIDS FUNNY LAND
12.08.2022 - 04.09.2022
Seligstadt - Froschhausen
Festplatz / an der Lache
Spaß für die ganze Familie

Di. - Fr.: 12:00 - 19:00 Uhr
Sa. + So.: + Feiertags 12:00 - 20:00 Uhr
Mo.: Ruhetag

 facebook Info-Tel.: 0163-7652314
www.Kids-Funny-Land.de




VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“
www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



Tier des Monats

Gilda sucht Kinderfreies Familienglück



- Rasse: Terrier Mix
- Geburtsjahr: 01.2021
- Farbe: grau
- Geschlecht: Weiblich
- Größe: klein bis mittelgroß
- kastriert: ja



TIERHERBERGE EGELSBACH. Gilda braucht Menschen die Ihr Sicherheit geben. Unsere Gilda wartet schon seit einiger Zeit auf ihr neues Zuhause. Gilda schmust sehr gerne und begrüßt vertraute Menschen mit großer Freude. Sie hat in ihrem vorherigen Leben noch nicht viel kennen gelernt und musste bei uns erst mal eine gewisse Grundsicherheit aufbauen.

Vieles war ihr neu und unheimlich, aber mittlerweile läuft sie sehr schön an der Leine. Es gibt aber auch noch Situationen, in denen es ihr an Selbstsicherheit mangelt. Dann wird auch schon mal gebellt, um die „Gefahr“ abzuschrecken.

Für unsere Gilda wird es nun endlich Zeit, dass sie die große, weite Welt mit ihren neuen Besitzern entdeckt. Diese sollten eher ruhig und einfühlsam sein, aber noch gut zu Fuß, denn Gilda geht sehr gerne spazieren.

Kontakt:
hunde@tierherberge-egelsbach.de,
Telefon: 06103 - 49336.

Fotos: Marion Büttner

Tiere der Woche

Zorro und Zora möchten gerne gemeinsam aus dem Tierheim ausziehen



SELIGENSTADT (TSV). Zorro und Zora wurden im Januar 2021 geboren. Sie kamen wegen einer Allergie des Besitzers zum Tierschutzverein Seligenstadt. Die beiden sind ein eingespieltes Team und möchten gerne zusammen umziehen, am liebsten wieder in Außenhaltung. Sie wiegen jeweils etwa 4 kg, sind also keine Zwergkaninchen und

benötigen dementsprechend mehr Platz.

Zorro und Zora sind freundliche und aufgeweckte Kaninchen, sie fressen Leckerchen aus der Hand und lassen sich streicheln.

Mehr über die zwei erfahren Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt, Tel. 06182-26626 oder auf der Homepage www.tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Wilde Fahrt auf Kulturgleisen

Gut 100 Jahre fuhr die Offenbacher Hafenbahn am Main entlang. Heute sind von ihr nur noch ein Waggon, eine Skulptur und einige hundert Meter Schienen erhalten. Während der Waggon des Offenbacher Kulturgleises noch regelmäßig für Veranstaltungen genutzt wird, ist auf den Schienen eher wenig los. Zumindest bis jetzt, bis Claudius Gromer, eine bereits vor Jahren entstandene Idee in die Tat umgesetzt hat. Der Lehrer der Offenbacher Goetheschule hat gemeinsam mit seinen Schülern ein Fahrzeug gebaut. Wie Achterbahnfahren, so beschreiben die Erstklässler die Fahrt mit ihrem Schienenwagen auf dem Offenbacher Kulturgleis.

AOK Magazin

In der Sendung erfahren Sie alles Wissenswerte rund um ein aktives und gesundes Leben: Sport- und Ernährungstipps, Informationen über Krankheiten, Gesundheitstrends und neue Behandlungsmöglichkeiten. Inhalt der aktuellen Sendung: Klimawandel und Gesundheit. Wenn Hitze zum Risiko wird. Die hohen Temperaturen sind nicht nur unangenehm, sondern können auch der Gesundheit massiv schaden. Inwiefern ist die Hitze eine Folge des Klimawandels? Wo werden zukünftig die Temperaturen liegen? Wie kann sich der Mensch schützen? Diese Fragen beantwortet Prof. Dr. Andreas Matzarakis, Biometeorologe und wiss. Leiter des Zentrums für Medizin-Meteorologie des Deutschen Wetterdienstes in Offenbach.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

mein südhausen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe**

Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
Tierärztliche Klinik0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ..0178 / 488 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhausen **NOTDIENSTE**
13. bis 19. August

13 ADLER-APOTHEKE NIEDER-RODEN
 Puiseauxplatz 1, Telefon 0 6106 / 7 27 67

14 GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN
 Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40

15 PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70

16 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66

17 STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 6106 / 92 61

18 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

19 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
 Schillerstraße 11-13, Telefon 0 6106 / 51 52

BLEIBEN SIE GESUND!

Sudoku | Rätsel

8	1			6		4	
4			1			9	7
		9	3	4		8	2
	2	4	9				7
		7		1		4	
1					4	3	8
	3	5		6	7	2	
	6	8			1		9
	4		2				5

4	8	9		1	5	3		6
5				7			4	1
1						9		5
	6		9		8			7
8	7			3			9	2
3			6		7		5	
7		2						9
6	4			9				8
9		8	7	6		4	1	3

Auflösungen der KW 31

■■■■■ D A U ■■■■ U A G ■■■■
 B A N D E R O L E ■■■■ L A N G U S T E
 P U ■■■■ K A D E R ■■■■ T L O E T E N
 I R R E A L ■■■■ M A R I E ■■■■ L E E ■■■■
 I I ■■■■ D K A S T A N I E ■■■■ R M
 O ■■■■ L E D A ■■■■ A L S ■■■■ H S I L O
 D R A E N G E N ■■■■ A B E E I L E N
 M I L I Z ■■■■ F K N I E N ■■■■ R K O
 ■■■■ E B I D E T ■■■■ R S E K T ■■■■
 M A R K I G ■■■■ N B E A T ■■■■ B U B
 H A R N ■■■■ O A T T R I B U T ■■■■ E A
 U M ■■■■ S T E R ■■■■ S E T ■■■■ T U R I
 M A R Z I P A N ■■■■ M F E R S E ■■■■
 A N D E N ■■■■ B G E T A N ■■■■ E D
 O U I ■■■■ N L E I E R ■■■■ Y A R N O
 ■■■■ K E F I R ■■■■ M G E L L ■■■■ E M
 F I R N ■■■■ R G A R N ■■■■ H A N O I
 L A ■■■■ B E M E R K E N ■■■■ N U N
 K A M E R A ■■■■ I S A ■■■■ S Z E N T I
 N A H O S T ■■■■ C S E L E N ■■■■ A E
 N I K E ■■■■ T U H R E N ■■■■ N O U R
 E L ■■■■ P E T R I ■■■■ L L O U V R E
 R E V A L ■■■■ D R U E S E ■■■■ F A U N
 D E R ■■■■ G E B U R T S T A G ■■■■ L S D
 ■■■■ N ■■■■ E I

CHORLEITER

6	8	3	7	4	2	1	5	9	5	9	8	3	1	4	6	7	2
4	7	9	6	1	5	2	3	8	2	4	3	8	7	6	9	5	1
5	2	1	9	3	8	6	7	4	7	1	6	2	5	9	4	3	8
2	3	5	4	7	9	8	1	6	6	3	1	7	9	8	2	4	5
7	1	4	8	5	6	9	2	3	8	7	9	5	4	2	1	6	3
8	9	6	3	2	1	7	4	5	4	5	2	6	3	1	8	9	7
1	6	7	5	8	4	3	9	2	1	8	5	4	6	3	7	2	9
9	5	2	1	6	3	4	8	7	3	2	4	9	8	7	5	1	6
3	4	8	2	9	7	5	6	1	9	6	7	1	2	5	3	8	4

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Gebiet, Region	kanadische Provinz	Männername	Matrose	englischer Gasthof	berühmtes Musical	Flugkörper (Mz.)	Teppichmotiv	dt. Komponist †	Wildschweingruppen	britische Prinzessin	grüne Edelsteine			
				Un-erfreulichkeit 										
ver-wenden	hasten 			Torwart (engl.)	eigen-ständig 									
			dänische Ostsee-insel	Kartoffel-klößchen 						starke Stürme				
dt. Maler † 1900	Szenen-folge (Bühne)	abge-schrägte Kante 			gallert-artige Substanz 			Geliebte des Zeus		englisch: oder 				
trop. Regen-wald 						Stadt an der Saale		Aussatz 						
Stachel-tier	antikes Ruder-schiff	Vorname d. Autors Follet 		Spalt-werk-zeug 	Geburts-schmerz 					Tages-zeit				
			euro-päisches Wildrind	Spre-chen mit Gott 			weiches Sediment-gestein		englisch: verrückt 					
nicht ausge-schaltet 		Schiffs-planke 			früherer dt. Fuß-baller 	Um-kleide-raum 								
				kurze Vorrede	Sport-größe 			gr. Göttin 			präpa-rieren			
Edel-metall		Seebad in Marokko	Schrott 						Stadt an der Memel	höchster Vulkan Hawaiis				
Vorher-sage	Weltalter i.d. Antike 			Autoren-verband 		Lachs-forelle		kurze Filmein-stellung 						
					Wahl-spruch 	Aristo-krat 								
			Stadt-gott von Theben	Schule (Schüler-sprache) 				italien.: Italien	ein Umlaut 					
Hinter-lassen-schaft	Warn-zeichen	wagen, sich ...	Land-wirtschaft betreff. 			eine Hanse-stadt	„Jesus“ im Islam 			englisch: Mahl-zeit				
Wahl-zettel 				nicht links	mit Sicher-heit 									
			elektr. Maß-einheit	Schilf 		dän. Film-komiker † 			Ein-spruch 					
durch-einander		Attraktion 					Klassen-bester	niederl. Adels-prädikat 						
Figur in „Tiefeland“ 			Schnell-zug (Abk.) 		portug. Name des Tajo	Monitor-bild-punkt 					dt. En-ter-tainer			
				Terrain	Fremd-wortteil: vier 				Fremd-wortteil: mittel	englisch: hoch				
kreis-runde Stütze		englisch: Staub	Olympia-stadt 2004 			Ort im Banat		wilde Acker-pflanze 						
it. Hafen-stadt	austra-lischer Strauß	seem.: quer 			röm.: sechs	Biene 			Jupiter-mond 					
			Skat-aus-druck	Proгно-se 										
schütteln	Schicht-wolken 				kurz für: um das 			Loch in der Nadel 						
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.- So 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Suche altes Rennrad, gerne auch reparaturbedürftig, junger Sammler, ☎ 0172/6945501

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

▶ Stellen

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

www.rheinmainverlag.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):**

Edeka, Marktkauf, alldrink, Burger King, Expert Klein, Globus, Lebenslust, Lidl, Medimax, Netto, Norma, Picard Hörgeräte, Polster Aktuell, Rewe, Thomas Philipps

Der Malteser Hilfsdienst e.V.
in Obertshausen sucht



Mitarbeiterinnen auf GFB/NB-Basis

Sie unterstützen Senioren im Haushalt und übernehmen Einkaufen, Kochen, Waschen und Reinigung.

Ihr Profil:

- Spaß im Umgang mit Menschen
- Belastbar
- Wünschenswert: Führerschein Kl. B

Wir bieten:

- Abwechslungsreiche Tätigkeit
- Gutes Betriebsklima
- Vergütung nach AVR

Bewerbungen/Infos bitte an:

**Malteser Hilfsdienst e.V. | Bieberer Str. 131 | 63179 Obertshausen
Telefon: 06104/406790 | Mail: info.obertshausen@malteser.org**

Für unseren Schulfahrdienst suchen wir mehrere
freundliche, qualifizierte

Fahrer/innen auf 450-€-Basis

- Gerne Rentner/Frürentner
- Pünktlich, zuverlässig, flexibel
- Führerschein B /P-Schein
- Deutsch in Wort und Schrift
- Gepflegtes freundliches Auftreten

Fahrer/in für „Essen auf Rädern“

2- bis 3-mal wöchentlich von ca. 9:30-12:30 Uhr
auch an Sonn- und Feiertagen

Bewerbungen bitte an: Telefon 06104-406790 oder
E-Mail: rainer.faust@malteser.org

Bieberer Str. 131 • 63179 Obertshausen



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Yvonne Fitzenberger
yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

vom 7. September bis 3. Oktober 2022



EULER GROUP

präsentiert

Jetzt schnell
TICKETS
sichern!



Veranstalter



Partner



Frankfurter

Oktoberfest 2022

powered by

REDDY
KÜCHEN

condor

www.frankfurter-oktoberfest.de

Infos: Tel. 0 61 04 - 600 36 36 (Mo. – Fr. 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



GEKKO HOUSE[®]
FRANKFURT



DER FRANKFURTER[™]
HEIMATZEITUNG MIT HERZ



Unsere Printprodukte
werden gedruckt von:
DHCmedia

360°



stadtleben.de **TIPP**
...wissen, was los ist!

Sofort kommen – bevor es zu spät ist!

Alt gegen Neu: Polstermöbel+Betten

DIE TAUSCHAKTION DES JAHRES!*

Wir verrechnen Ihnen

bis zu **500.-** Euro
für Ihre alte Polstergarnitur

bis zu **200.-** Euro
für Ihren alten TV-Sessel

bis zu **300.-** Euro
für Ihr altes Bett

bis zu **80.-** Euro für Ihre
alte Matratze oder Ihr Schlafsofa

Der perfekte Deal!



*Gilt nur für Neuaufträge und nicht für Werbeangebote! Abholung kostenlos bei Lieferung Ihrer neuen Möbel.

64832 Babenhausen

Aschaffener Str. 110, direkt an der B26 Tel: 06073-71750

Montag - Freitag 10 - 19 Uhr, Samstag 10 - 18 Uhr

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof Tel: 06056-9167-0

www.polsterwelt-schmidmeier.de

**VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRAKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.**



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE