



Bitte scannen

STADTTEIL

Viel Ufer, viel Bank und der Zoo: das Ostend. Mehr über diesen Stadtteil lesen auf Seite 2.



DER FRANKFURTER CHARITY

Gesundheitsprävention für Wohnungslose. Wie die Stiftung „Off Road Kids“ hilft: Seite 5.



ePaper-Abo

Kostenlos!

Einfach QR-Code scannen und das ePaper-Abo anfordern oder direkt auf unserer Homepage: www.der-frankfurter.de das Abo mit Ihrer persönlichen E-Mail anmelden.



Eine Stadtentwicklung ohne Veränderung gibt es nicht

Mike Josef im DER FRANKFURTER Sommerinterview



nen wir den Frankfurter Bürgerinnen und Bürgern ein gutes Leben ermöglichen.

Jetzt ist eigentlich Sommerpause, aber gerade diese „Pause“ wird in der Stadt als Einladung an die Bürger genutzt. Was hat sich denn da getan?

Einige Straßen am Main sind für Autos gesperrt. Und die Kombination meiner Verantwortungsbereiche Stadtplanung und Sport öffnen jetzt Türen zu völlig neuen Möglichkeiten. Sportangebote im öffentlichen Raum auf Zeit sind die Antwort auf ein neues Lebensgefühl in der Stadt. In Zusammenarbeit mit dem Sportkreis ist es gelungen, am nördlichen Mainufer freie Sportangebote zu realisieren. Zum Beispiel Basketball, Tennis, Skateboard ... Und weitere Möglichkeiten bieten sich hier. Und der Sportkreis Frankfurt nutzt die neuen Möglichkeiten, um sich und die Vereinsaktivitäten noch stärker vorzustellen. Während des Museumsuferfestes befindet sich die „Sportwelt-Arena“ am Holbeinsteg. Es wurde ein großartiges Sport- und Kulturwelt-Programm ausgearbeitet. Von „Drums alive“ über Step bis Zumba wird alles vorgestellt und auch einige Mitmachangebote sind dabei. Abends ergänzen Bands das Programm, so dass auch getanzet werden kann. Bewegung ist dort vom 26. bis 28. August immer Trumpf.

Was hat sich verändert in der Nutzung der Innenstadt?

Die Menschen kommen nicht mehr

vorrangig zum Einkaufen in die Innenstadt. Die Stadt wird viel stärker „mediterran“ genutzt. Es gibt mehr Cafés, Biergärten oder Trinkhallen denn je zuvor. Die Leute flanieren, treffen sich, halten sich in der Innenstadt gerne auf. Die Frankfurterinnen und Frankfurter erobern sich die Innenstadt und viele einzelne Orte dort auf neue Art. Es geht um Bewegung, um Kultur, um Treffpunkte. Wir sind die im Altersdurchschnitt jüngste Großstadt Deutschlands. Hier wohnen und zu uns kommen junge Familien und junge erwachsene Menschen im Alter bis 35 Jahren. Unsere Bildungs- und Betreuungsangebote, unsere Parks, unsere Vereinslandschaft und natürlich die Arbeitsplätze und persönliche Beziehungen in unserer vielfältigen Stadt sind attraktive Entscheidungshilfen, wenn es um das Dableiben und den Zuzug geht. Natürlich ist bezahlbarer Wohnraum für die Gesamtsituation ausgesprochen wichtig. Deshalb bin ich auch stolz, dass wir in allen neuen Wohnbaugebieten 30 Prozent als geförderte Wohnung in unseren Wohnungsbauförderungsprogrammen für verschiedene Einkommensgruppen realisieren

Wie reagieren beziehungsweise agieren Sie auf diesen stärker werdenden Bedarf von Lebenskultur im öffentlichen Raum?

Da gibt es einige Beispiele von Projekten, die schon in Vorbereitung sind. Gerade eben haben wir mit dem Deutschen Architekturmuseum einen Ideenwettbewerb

abgeschlossen. Hier ging es um die Nutzungspotentiale rund um die Hauptwache. Oder die Nutzung des Karstadt-Areals wird gerade diskutiert. Aber da sind wir auch schon ganz aktiv dabei. Gerade hat das ING 3X5 Champions Trophy Frankfurt 2022 statt – ein Basketball-Turnier auf der Hauptwache hat in einer temporären Arena stattgefunden. Das Schöne an meiner Ämterkonstellation ist, dass ich die Disziplinen miteinander verbinden kann. Das macht auch überraschende Entscheidungen möglich und bietet die Chance daraus zu lernen. So sind wir schnell und machen viele gute Erfahrungen beim Tun und Ausprobieren ohne lange Vorlaufzeiten.

Gemeinschaftliches Wohnen als Genossenschaft oder als Interessengemeinschaft braucht Platz für neue Wohnkonzepte. Fließt das in die Stadtplanung und die Vergabe der Baugrundstücke mit ein?

Ja wir sind mit dem Netzwerk für Gemeinschaftliches Wohnen reger im Austausch, wir haben eine Stabsstelle im Wohnungsamt und seit dem Baulandbeschluss aus 2020 sind 15 % der neuen Baugebiete für diese Bauprojekte jetzt schon grundsätzlich reserviert. Auf diesen Flächen finden Konzeptvergaben statt: die besten Projekte sollen realisiert werden. Einige Gemeinschaftsprojekte konnten schon realisiert werden. Einige sind auf dem Weg.

FORTSETZUNG AUF SEITE 3

INNENSTADT (BT) | Stadtrat Mike Josef hat viele Verantwortungsbereiche. Dazu gehört im Dezernat III das Sportamt, Denkmalamt, Stadtplanungsamt, Stadtvermessungsamt, die Bauaufsicht und das Amt für Wohnungswesen. Aktuell hat er außerdem die Zuständigkeit für die Euro 2024.

Beate Tomann: In Ihrem Profil haben Sie sich ein Zitat von John F. Kennedy „Veränderung ist das Gesetz des Lebens. Diejenigen, die nur auf die Vergangenheit oder die Gegenwart blicken, werden die Zukunft verpassen“ ausgesucht. Warum?

Mike Josef: Weil in allen Bereichen, die ich hier verantworte, es immer um die positive Veränderung geht. Stadtplanung ohne Veränderung ist nicht denkbar. Selbst im Bereich Denkmalschutz braucht es die Veränderung, damit die schönen Gebäude erhalten bleiben und adäquat genutzt werden können. Die positive Veränderung ist das, was Freude bereitet, egal in welchem Bereich. Es geht im Grunde immer um die Frage, wie kön-

VOLVO

Die Zukunft ist elektrisch.

Entdecken Sie die Volvo Recharge Modelle.

Jetzt Probefahrt mit einem unserer Recharge Modelle vereinbaren.

Emil Frey - Hesselgarage GmbH
Tel. (069) 39 00 05-201
www.volvofrankfurt.de

Hahnstraße 45
60528 Frankfurt

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Panorama des erneuerten Irrgartens im Waldspielpark am Goetheturm. FOTO: BERND GEORG

Irrgarten und GrünGürtel-Tier

Goetheturmfest vom 19. bis 21. August

SACHSENHAUSEN (PM) | Mehr als zwei Jahre war der Irrgarten im Waldspielpark am Goetheturm gesperrt, da die Holzwandkonstruktion nicht mehr standsicher war. Durch die finanzielle Unterstützung des Regionalparks RheinMain, der Projektgruppe GrünGürtel und der Landwirtschaftlichen Rentenbank konnte der 2006 eröffnete und im Frankfurter GrünGürtel gelegene Irrgarten nun grunderneuert werden. Ein 500 Meter langer Weg schlängelt sich in das Innere des Irrgartens und zeichnet dabei die Form des GrünGürtel-Logos nach. Auf der Südseite des Irrgartens befindet sich ein Spielgerät mit einer Aussichtsplattform und Seilnetzunnel über den Irrgarten. Das Spielgerät wurde innerhalb des Irrgartens erhalten. Der Irrgarten ist barrierefrei. Der aktuelle Tipp im „Tipp to Go“: Dieses Wochenende ist Goetheturmfest mit Live-Musik, Festbier und Bratwurst. Eine entspannte Fahrt hin und zurück bietet die Buslinie 48. Sie fährt vom Südbahnhof direkt zum Festgelände. Um allen Besuchern Platz zu bieten, wird sie am Freitag bis 23.30 Uhr, am Samstag von 10.00 bis 23.30 Uhr und am Sonntag von 9.30 bis 19.00 Uhr jede Viertelstunde - doppelt so oft wie üblich - verkehren.

Adresse: Sachsenhäuser Landwehrweg
Öffnungszeiten: Frei zugänglich. Am Wochenende ist Goetheturmfest

Wenn Ramen auf das Lied Macarena tanzt

Japanisches Sommerfest Main Matsuri lockt rund 30.000 Besucher an

SACHSENHAUSEN (YFI) | Auf dem Walther-von-Cronberg-Platz war es bunt am vergangenen Wochenende: Das japanische Sommerfest Main Matsuri mit seinen mehr als 200 Künstler und Künstlerinnen zog an drei Tagen rund 30.000 Besucher an. Sie tummelten sich zwischen traditionellen Ausstellungsstücken und moderner Popkultur. Für besonders viel Farbe sorgten die Cosplayer, die ebenfalls zahlreich anreisten.

Zu Beginn des Festivals bildeten sich Schlangen für den Einlass während von dem umzäunten Festivalgelände bereits die ersten Trommel- und Shamisen-Klänge zu hören waren. So tauchten die Besucher schon mit den ersten Schritten in eine andere Welt ein: Ein kleines Stück Japan wartete auf neugierige Familien, Manga-Fans und Liebhaber jener Kultur. Wer mochte, erhielt direkt ein Schluck Sake, Reisschnaps, oder konnte sich



Die Masken symbolisieren Götter, Geister oder Dämonen – je nach Form und Bemalung – und haben eine lange Tradition. Heutzutage gelten sie als Accessoires. FOTO: YFI

einen Kimono ausleihen, um den Tag in traditioneller Kleidung zu verbringen. Als Kontrast dazu bevölkerten Cosplayer ebenfalls den Platz.

Als Cosplay versteht man das Darstellen von Charakteren aus bekannten oder auch weniger bekannten Serien, Büchern und Videospielen. Der Begriff Cosplay (kurz für Kostümspiel) wurde in

Japan geprägt – daher dienen vor allem Anime und Manga, also japanische Zeichentrickfilme und Comics, als Vorlage. Aber ein Cosplayer verkleidet sich nicht nur, auch die Ausstrahlung und Posen müssen stimmen. Das zeigen einige ambitionierte Kostümkünstler sogar auf der Bühne und treten bei Wettbewerben an. Auf dem Platz verteilt bildeten sich schnell Schlangen vor den

zahlreichen Essenständen – vor allem für die japanischen Crêpes mussten Hungerige lange ausharren. Das Besondere an Ihnen: die dünnen Teigfladen werden zu „Tüten“ gerollt und mit allerlei wie Eis, Sahne und Kuchenstückchen gefüllt.

Neben Essen und dem obligatorischen Matcha Latte konnten sich die Japan-Begeisterten auch mit jeder Menge Waren einkaufen. Die Bandbreite reichte von traditioneller Kleidung und Accessoires über Tischwaren bis zu Merchandise und moderne Mode-Labels mit japanischem

Einfluss. Auch Künstler nutzten die Gelegenheit, ihre Werke zu präsentieren.

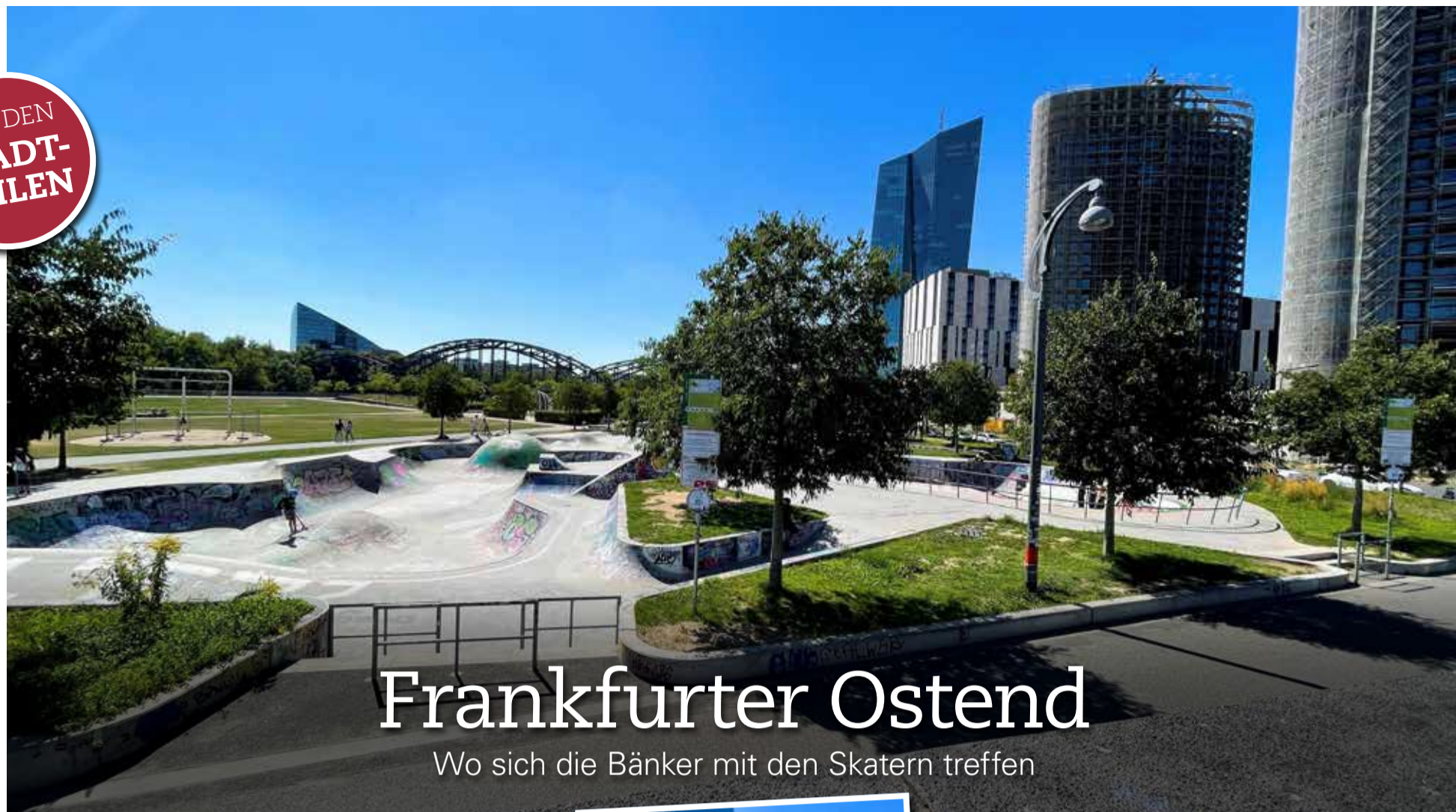
Ein weiterer Magnet für Menschentrauben waren die beiden Bühnen. Musik – traditionell und modern – Tänze, Modenschauen und Cosplay-Wettbewerbe unterhielten die Zuschauer bei strahlendem Sonnenschein. Die Künstler regten ihre Zuhörer zum Mitmachen an, Cosplayer erteten Applaus für ihre fantasievollen Aufführungen. Wer selbst etwas Neues lernen wollte, meldete sich vorab zu einem der Workshops an oder probierte sich an kleine Spielen.



Zahlreiche Besucher bevölkerten den Walther-von-Cronberg-Platz. Darunter auch Cosplayer, die für einen Tag in die Rolle ihrer Lieblingsfiguren aus Anime, Manga und Videospielen schlüpfen.

AUS DEN
STADT-
TEILEN

Der malerische Ausblick über den Hafepark im Frankfurter Ostend.



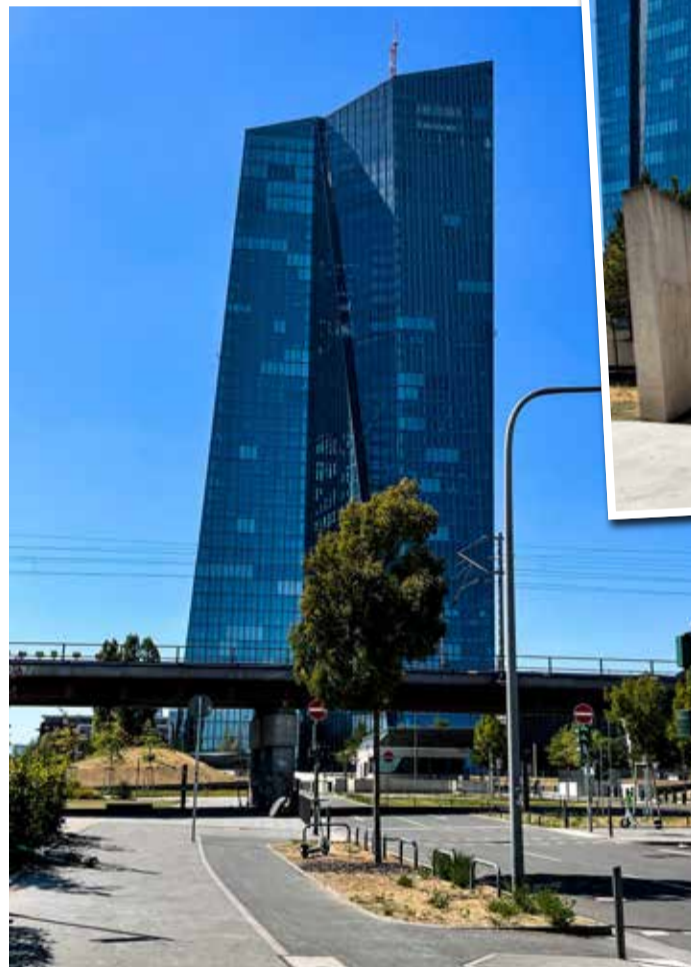
Frankfurter Ostend

Wo sich die Bänker mit den Skatern treffen

OSTEND (BG) | Der Stadtteil liegt östlich der Frankfurter Innenstadt und im Gegensatz zum innerstädtischen Trubel rund um die Einkaufsmeile "Zeil" geht es hier deutlich entspannter zu. Sie erreichen das Ostend zu Fuß vom Stadtzentrum aus in etwa 20 Minuten oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dem Verkehrsknotenpunkt „Ostbahnhof“, der S-Bahn-Station „Ostendstraße“ und der U-Bahn-Station „Zoo“ haben Sie viele Möglichkeiten, um nach Ostend zu gelangen. Frankfurt Ostend hat sich in den letzten Jahren rasant entwickelt. Vom einstigen Industrie- und Arbeiterviertel ist, abgesehen vom Osthafen, nicht mehr viel zu sehen. Zahlreiche neue Büro- und Wohngebäude schmücken nun das Viertel.

Die Europäische Zentralbank

Der EZB-Komplex wurde zwischen 2010 und 2013 errichtet und beinhaltet neben dem Hochhaus auch die denkmalgeschützte Großmarkthalle. Ende 2014 ist die Europäische Zentralbank (EZB) in den Gebäudekomplex eingezogen. Er besteht aus drei Elementen: dem alten Großmarkt aus dem Jahr 1928, einem 185 Meter hohen Nordturm und einem 165 Meter hohen Südturm. Zusammen mit einer Antenne auf dem Nordturm



Ein Besuch im Ostend lohnt sich allein schon, um den mächtigen EZB-Komplex von außen zu sehen.

haben sie eine Gesamthöhe von 201 Metern und werden auch als „Skytower“ bezeichnet. Ein Besuch im Ostend lohnt sich allein schon, um das mächtige Gebäude von außen zu sehen. Tatsächlich gibt es auch einige Angebote für Besucher. Das EZB-Besucherzentrum bietet Führungen an, um den Besucherinnen und

Besuchern einen Einblick in die Funktionsweise zu geben.

Erinnerungsstätte an der Großmarkthalle

Ein Teil des Denkmals steht auf dem Gelände der heuti-



Das Mahnmal an der Erinnerungsstätte beschreibt den Weg jüdischer Frauen, Männer und Kinder aus der Stadt zur Großmarkthalle.

gen Europäischen Zentralbank (EZB). Es erinnert an die mehr als 10.000 Menschen, die von dort mit Zügen in die Konzentrations- und Vernichtungslager zwangsdeportiert und getötet wurden. Von 1941 bis 1945 wurde der Keller der alten Großmarkthalle von der Geheimen Staatspolizei als Sammelpunkt für verfolgte Juden genutzt. Das Mahnmal beschreibt den Weg jüdischer Frauen, Männer und Kinder aus der Stadt zur Großmarkthalle. Besonders beeindruckend sind die 26 Zitate von Opfern und Zeitzeugen, die auf den Wegen, im Keller und am Stellwerk eingraviert sind. Sie geben den Opfern eine Stimme und veranschaulichen gleichzeitig den Terror, der von den Tätern ausging. Führungen durch die Erinnerungsstätte bietet das Jüdische Museum Frankfurt an.

Frankfurter Zoo

Den Zoo in Frankfurt gibt es im Ostend bereits seit 1974. Der Frankfurter Zoo wurde 1858 eröffnet und ist damit nach Berlin der zweitälteste Zoo Deutschlands. Nach der vollständigen Zerstörung im Zweiten Weltkrieg wurde der Zoo unter Beteiligung von Bernhard Grzimek fast vollständig wieder aufgebaut. Der Frankfurter Zoo umfasst eine Fläche von 11 Hektar. Etwa 4000 Individuen von 467 Arten leben im Frankfurter Zoo. Die meisten Tierarten sind im Exotarium und im Grzimekhaus zu finden. Jährlich werden über 65 Tonnen Äpfel, 36 Tonnen

Karotten, 16 Tonnen Fisch und weitere 20 Tonnen Fleisch an die Tiere verfüttert. Rund um den Zoo ist die Anzahl freier Parkplätze unter Umständen sehr gering. In unmittelbarer Nähe zum Zoo stehen Ihnen jedoch Parkhäuser zur Verfügung. Den Zoo erreichen Sie außerdem bequem mit der U-Bahn (U6, U7) und der Straßenbahn (Linie 14).

Der Hafepark

Der Hafepark ist eines der Highlights von Frankfurt Ostend. Es ist eine Mischung aus Sportplatz und Naherholungsgebiet. Auf dem vier Hektar großen Grundstück finden Sie nicht nur mehrere Sportanlagen, wie Fußball- oder Basketballfelder, sondern auch ein Kletterfeld, Fitnessmöglichkeiten für Erwachsene und Senioren sowie einen sehr beliebten Skatepark. An Wochenenden, Abenden und besonders im Sommer ist der Hafepark ein beliebter Treffpunkt, der nicht nur Sportbegeisterte zum Verweilen in den malerischen Grünanlagen einlädt. Auch ein Abstecher zum Kunstverein der Familie Monet an der Honsellbrücke ist bei einem Besuch im Hafepark empfehlenswert. Hier finden regelmäßig interessante Ausstellungen, Musikveranstaltungen, Vortragsreihen und Filmprogramme statt. Auf den Plätzen vor dem Gebäude sitzen im Sommer oft Gäste mit einem kühlen Getränk in der Hand und genießen die entspannte Atmosphäre.

Weseler Werft

Als Weseler Werft wird der Abschnitt am Main bezeichnet, der zwischen EZB und Flößerbrücke liegt. Das Areal rund um die Weseler Werft war früher ein Industriegebiet mit Schrottplätzen und Schüttgütern, heute ist es eine beliebte Freizeitfläche. Der Park erstreckt sich über zwei Hektar und bietet Familien große Rasenflächen für Picknicks, sowie einen Spielplatz mit verschiedenen Arten von Klettergerüsten. Auffallen wird Ihnen hier auch ein denkmalgeschützter Hafekran, der an die Geschichte des Ostends als Ort zum Be- und Entladen von anliegenden Schiffen erinnern soll.

Naxoshalle

Vor einigen Jahrzehnten erfüllte das Geräusch der Schleifmaschinenproduktion die Hallen der Firma Naxos-Union im Ostend, nahe dem Frankfurter Zoo. Heute sind auf dem Gelände Gelächter und tosender Applaus zu hören. Sie ist Spielstätte des Kabarets „Die Käs“ und des „Theater Willy Palm“. Auch als Kino für Dokumentarfilme und Veranstaltungen wird die Halle genutzt. Darüber hinaus nutzt auch das Atelier des Jugendladens Bornheim die Halle, um junge Erwachsene zwischen 12 bis 27 Jahren in ihrer Entwicklung, durch die Darstellung alltäglicher Probleme in kreativen künstlerischen Werken zu begleiten und zu unterstützen.

FOTOS: BG

RESTAURANT-TIPP



„Aniis – Raum für Kaffeekultur“

BG | In der Hanauer Landstraße 82 hat das Aniis von Montag – Sonntag geöffnet. Hier entsteht der Kaffee durch feine Extraktion und mühevollen Präzisionsarbeit, denn die Idee von Third Wave Coffee ist der Leitgedanke des Ladenkonzepts. Third Wave Coffee ist eine Bewegung, die man allgemein als Revival des Filterkaffees bezeichnen kann. Dabei spielt der nachhaltige Umgang mit Kaffee, also fairer Handel und Transparenz, eine ebenso wichtige Rolle wie die Qualität. Neben Kaffeespezialitäten werden Frühstück, Sandwiches, Salate, Mittagessen und Gebäck angeboten. Die Küche ist experimentell, kreativ, abwechslungsreich und international mit orientalischem Touch. Das ANIIS in Frankfurt setzt auf saisonale Produkte, direkt aus der Region und in Bio-Qualität.



Ausblick auf den über zwei Hektar großen Park in der Weseler Werft.

FORTSETZUNG VON SEITE 1

Der Schrei nach bezahlbaren Wohnungen ist überall zu hören. Können Sie diesem Wunsch entgegen gehen?

Wir haben über 50.000 Wohnungen im Bestand der Stadt Frankfurt. Der Verkauf, den viele Großstädte in den letzten Jahren durchgezogen haben, wurde in Frankfurt verhindert. Gerade sind viele Wohnungen im Bau: Im Rebstock-Areal allein sind 900 Wohnungen fertig und 5.000 Wohnungen sind auf dem Weg. Ich kann Ihnen viele Bauprojekte in der Realisation nennen, bei denen auch bezahlbarer Wohnraum entsteht. So zum Beispiel im Hilgenfeld ist am 8. September ein Spatenstich für eine Siedlung, die klimaneutral betrieben werden kann. Hier kommen alle Möglichkeiten in die Realisation: von der Geothermie in ganz neuer Dimension bis zur Photovoltaik.

Im Schönhofviertel wird es bald die 1. „Hybridschule“ geben, das heißt in einem Baukörper sind unten die Schulräume angesiedelt und darüber wird es Wohnungen geben.

Im Schönhofviertel konnten wir 2,7 Hektar entsiegeln und auf diesen Flächen wird ein neuer Park entstehen.

Über Dachaufstockungen und Anbauten sind tolle neue Wohnungen und Läden in der Plattenstadt entstanden. Die Hälfte davon geförderte Wohnungen, unter anderem für Studentinnen und Studenten.

Auch der Sportbereich boomt mit seinen Forderungen nach einer Multifunktionshalle. Gute Mannschaften haben es geschafft, Frankfurt in bessere Ligen zu bringen. Jetzt braucht es die dazugehörigen Besucherkapazitäten. Haben Sie dazu auch schon Ideen?

Eine Multifunktionshalle ließe sich beim Waldstadion durchaus realisieren, denn im Bebauungsplan, der schon 2006 beschlossen wurde, ist die Bebauung eines Geländebereiches, der zurzeit als reiner Parkplatz genutzt, wird mit einer solchen Halle bereits vorgezeichnet. Das ist verkehrlich herausfordernd, aber machbar, - in Stuttgart gibt es auch so eine verdichtete Situation, die

großartig gemeistert wird. Warum soll das bei uns nicht auch so funktionieren?

Ich freue mich jedenfalls schon auf die Fußball Europameisterschaft 2024, deren Qualifikationsspiel-Paarungen Anfang Oktober in der Paulskirche gezogen werden. Die NFL Spiele des American Football kommen zu uns. Und unsere aufgestiegenen Löwen brauchen auch ihre der Liga entsprechende Spielarena.

Vielen Dank für das umfassende Sommerinterview und viel Erholung in Ihrem Urlaub. Und worauf freuen Sie sich jetzt in den kommenden Urlaubstagen? Auf jeden Fall verliert das Handy an Bedeutung. Und in den Kalender schaue ich im Urlaub auch nicht. Es wird eine nahezu handfreie Zeit werden. Mit viel Zeit für meine Familie, Freunde, Zeit zum Spielen mit meinen Kindern. Einfach durchatmen und Zeit haben, ist schon ein tolles Gefühl. Ich freue mich auf Bewegung, Sonne, Wasser, guten Kaffee, schöne Begegnungen und auch Ruhe.

Auf zum Fessiefest!

Zwei Jahre haben die Kinder aus Frankfurt und Umgebung gewartet, nun ist es endlich wieder soweit.

Fessie lädt alle Kinder zum Feiern am 4. September von 11 bis 17 Uhr in die Weidenbornstraße 40 in Bornheim, der Zentrale der Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH (FES), ein.

ab. Selbstverständlich gibt es das aktuelle Fessieheft für alle Fessiefans in der Auslage.

Spielend Lernen mit Fessie

Der spielerische Lerneffekt wird an diesem



Selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl der Kinder sowie deren Begleitung gesorgt.



Viele attraktive Outdoor-Aktivitäten bieten im weitläufigen Gelände jede Menge Spaß und Unterhaltung. Gleichzeitig stehen im Hof der Lokalität unterschiedliche Fahrzeuge der FES-Truppe zum Mitfahren bereit: Kehrmaschinen, Lader uvm. Kleine Wettkämpfe und eine Hüpfburgenlandschaft runden das Angebot für die Jüngsten

Tag so nebenbei vermittelt: die Kleinen „erfahren“ und „begreifen“ die sensible Thematik des Mülls in unserer Zeit vor Ort. Dass ausgerangiertes Spielzeug beispielsweise immer noch einen Wert darstellt und dass der Inhalt des Abfallcontainers sich nicht in Luft auflöst, wird hier schnell allen klar.

UND natürlich, das Beste kommt immer zum Schluß: Fessie wird persönlich vor Ort sein, wer möchte, kann sich zum gemeinsamen Fototermin einfinden. Zu klären wäre nur noch, wer sich mehr freut: Fessie oder die Kinder.

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

Büro:
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion:
Beate Tomann, Yvonne Fitzenberger,
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich:
Normann Schneider

Alle unter der Büronschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 269.240

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Hedderheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber:
Rhein Main Verlags GmbH
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102 / 86882 – 0

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen:
Gesamtpreisliste Nr. 31,
gültig ab 1. Juli 2022.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline:
Montag – Freitag 8:00 – 16:30 Uhr:
06104-4970-0

Es ist wieder soweit: „Wegwerfen? – Denkste!“

Das Reparaturcafé im Hofgut Goldstein

GOLDSTEIN (PM) | Reparieren statt wegwerfen ist das Motto im Reparaturcafé. Jeden letzten Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr wird eifrig geschraubt, geflickt und genäht in den historischen Räumen des Frankfurter Verbandes im Tränkgweg 32. Am Samstag, 27. August ist es wieder soweit! Ob aufgerissene Naht oder ein Haushaltsgegenstand, der nicht mehr geht – unsere Ehrenamtlichen versuchen, die Dinge wieder funktionsfähig zu machen. Wichtig sind

die vorherige Anmeldung und dass der defekte Gegenstand unter dem Arm tragbar ist. Das Angebot wird unterstützt von der FR-Altenhilfe und ist kostenfrei. Wer jedoch eine kleine Spende hinterlassen möchte, kann dies gerne tun. Wartende können sich die Zeit bei einem Kaffee verstüßen. Nähere Informationen gibt es unter 069 2998072223 und per E-Mail: carmen.simon@frankfurter-verband.de. Begegnungs- und Servicezentrum Hofgut Goldstein, Tränkgweg 32, 60529 Frankfurt.

Der Traum vom eigenen Kinofilm

No-Budget Film „Irrtum“ steht kurz vor dem Ende

(TS) | Zwei Polizisten schlagen sich von Fall zu Fall und ermitteln teilweise auf fragwürdige Weise. Das gefällt dem Polizeichef ganz und gar nicht, der die beiden Chaos-Cops anzählt und ihnen mit der Kündigung droht. Was genau dann passiert, daraus macht Filmemacher und Laiendarsteller Frank Schraml aus Flörsheim derzeit noch ein kleines Geheimnis. Seit drei Jahren dreht und plant er seinen ersten eigenen Film. Ursprünglich wollte der Flörsheimer nur ein kurzes Video mit einem Komparsenkollegen drehen. Dann kamen dem 53-jährigen immer mehr Ideen, das Drehbuch wurde immer dicker und das Filmmaterial bot eine immer größere Auswahl. Schnell war klar, dass aus der anfänglichen Kurzfilmidee ein Krimi-Drama in Spielfilmlänge werden muss.

„Ich mache alles bei dem Film. Ich bin der Regisseur. Ich bin der Hauptdarsteller, suche den Cast zusammen, kümmere mich um Drehorte und Genehmigungen und am Anfang habe ich mich sogar um das Catering für die Drehpausen gekümmert. Inzwischen unterstützt mich dabei meine Freundin“, erklärt der Filmemacher, der im wahren Leben Aquariumszubehör verkauft. Gedreht wurde in und im 100 Kilometer-Radius um Frankfurt. Über 80 Darsteller hat Schraml für seinen Film gefunden, die honorarfrei mit-

gemacht haben. „Ich habe einfach mein Telefonbuch genommen und viele angerufen, die ich von anderen Drehs kannte oder bei denen ich dachte, das könnte gut passen. Eigentlich musste ich die meisten gar nicht lange überzeugen“. Aber nicht nur die Darsteller mussten gefunden werden. Auch zwei Maskenbildnerinnen, Kamera- und Tonleute waren schnell gefunden. Auch bei den Drehorten „war teilweise Überredungsgeschick gefragt“, verrät Schraml. „Wir durften in der JVA in Preungesheim drehen - das macht man nicht alle Tage. Wir haben eine Gartenhütte in Gambach für den Film in die Luft gesprengt oder sind für Aufnahmen extra im Hubschrauber und in einem Privatjet unterwegs gewesen.“

So langsam sind alle Szenen im Kasten. Noch drei wichtige Drehtage stehen an. Bis Herbst will der No-Budget-Filmer dann alles abgedreht haben. „Dann freue ich mich auf unsere Premiere in Bad Nauheim. Das macht mich stolz, die ist jetzt schon mit 700 Tickets ausverkauft. Ob der Film danach im Kino oder sogar im Fernsehen gezeigt wird, das wird sich zeigen. Ich hoffe einfach, dass mein Film den Leuten gefällt und dass sie ihn verstehen“, sagt Schraml, der den kompletten Film in Eigenregie umgesetzt hat und einen der beiden Polizisten verkörpert.



FES

Einladung zum Fessiefest

am 4.9.2022,
11.00 – 17.00 Uhr,
Weidenbornstraße 40
in Bornheim

Fessie lädt alle Kinder herzlich ein –
z.B. zum Kehrmaschinen und Müllauto fahren, sich Austoben in einer großen Spielelandschaft oder, um sich auch mal mit Fessie fotografieren zu lassen. Selbstverständlich ist auch für das leibliche Kinder- und Erwachsenenwohl bestens gesorgt.

www.fessie.de Die Rhein-Main-Macher

GESUND LEBEN

Ihre Frankfurter Apotheken

Apotheker helfen, gefährliche Resistenzen zu vermeiden



Antibiotika richtig einnehmen

Antibiotika gelten bei vielen Patienten als Wunderwaffe. Der Wirkstoff hilft bei Infektionen, die von Bakterien ausgelöst werden. Wer nun Antibiotika zum Beispiel gegen eine durch Viren hervorgerufene Erkältung einnimmt, tut nichts für seine Genesung. Eine häufige und unsachgemäße Anwendung von Antibiotika führt zu gefährlichen Resistenzen, wissen die Frankfurter Apotheken.

Antibiotikaresistenz: So entsteht sie, das ist die Folge

Ein Antibiotikum muss bakterielle Krankheitserreger schnell und stark bekämpfen. Für den Heilungsprozess ist es daher entscheidend, das Präparat so einzunehmen wie vom Arzt verordnet. Die Frankfurter Apotheken raten dazu, sich die vorgegebene Dosierung in der Apotheke vor Ort genau erklären und zusätzlich auf der Packung notieren zu lassen - und die Einnahmevergabe unbedingt einzuhalten. Nur so wird eine ausreichend hohe Konzentration des Arzneistoffs erreicht. Wird das Antibiotikum unsachgemäß angewendet, kann das weitreichende Konsequenzen haben. Die Bakterien bilden Mechanismen, um das Antibiotikum

abzuwehren, werden in der Folge immun und können nicht mehr bekämpft werden. Damit entsteht eine Resistenz. Durch ein sogenanntes Antibiogramm kann der Arzt testen, ob eine Resistenz vorliegt und ob oder auf welche andere Wirkstoffgruppe ausgewichen werden kann.

So viel wie nötig, so wenig wie möglich

Wer zu häufig zu Antibiotika greift, läuft Gefahr, dass der Arzneistoff Bakterien nichts mehr anhaben kann und der Arzt immer weniger Therapiemöglichkeiten hat. Setzt der Patient das Medikament eigenmächtig zu früh ab, riskiert er durch den zu niedrig dosierten Wirkstoffspiegel, dass die verbliebenen Keime resistent werden oder dass die nicht abgetöteten Keime eine neue Infektion auslösen. Kompetente Unterstützung und Beratung sollten sich Patienten in der Apotheke vor Ort holen.



EINFACH UNVERZICHTBAR.

Ihre Apotheken hibbdebach un' dribbdebach

ORALE MEDIZIN



Dr. Paul Weigl

Mundgesundheits-Profi



Im Urlaub Zahnschmerzen – was nun?

Gerade im Urlaub melden sich Zähne und/oder Zahnfleisch mit Schmerzen – und die Zahnarztpraxis von zuhause ist weit entfernt. Die folgenden Ratschläge sollen helfen wie in akuten Fällen am besten vorgegangen wird: (A) Ein Zahn pocht und schmerzt, ist auf Druck sehr empfindlich. Hier sollten Sie nicht mit Schmerzmitteln den Gang zum*r nächsten Zahnarzt*ärztin verschieben, da die Entzündung des Zahnmarks (des „Zahnnerfs“) sich meistens rasch verschlimmert – mit noch heftigeren Schmerzen und/oder sogar mit der Bildung eines Abszesses. (B) Das Zahnfleisch ist an einem Zahn dick geschwollen, gerötet, auf Berührung schmerzhaft und auf Druck entleert sich manchmal sogar Eiter. Diese stark entzündete Zahnfleischtasche benötigt

auch eine professionelle zahnärztliche Behandlung. Also bitte niemals Selbstmedikation mit irgendwelchen Antibiotika betreiben, auch Schmerzmittel helfen da kaum. (C) An der Innenseite der Lippe oder an der Wangenschleimhaut bildet sich eine sehr schmerzhaft Läsion. Meist handelt es sich hier um eine virusinduzierte Aphte, die bei einem durch (Urlaubs-)Stress geschwächten Immunsystem durchaus auftreten kann. Hier ist kein Gang zum*r Zahnarzt*ärztin erforderlich. In der Apotheke oder Drogerie eine Salbe für Aphten kaufen und täglich mehrmals auftragen. Keine Schmerzmittel oder gar Antibiotika nehmen! (D) Man hat sich versehentlich stark in die Zunge oder Wange gebissen. Falls keine blutgerinnungshemmenden Medikamente eingenommen

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von



DER FRANKFURTER

intensiv suchen und wenn zur Hand in eine Zahnrettungsbox legen oder alternativ in eine Plastikfolie einwickeln – und sofort eine oralchirurgische und/oder kieferchirurgische Praxis oder Klinik aufsuchen. Dort wird der Zahn wenn möglich wieder in das Zahnfach zurückgesetzt und es besteht so eine sehr große Chance einer Wiedereinheilung.



Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl
ZMVZ Carolinum Plus
Universitätsklinikum Frankfurt/M
Theodor-Stern-Kai 7, Haus 29A
Telefon: 069 6301 4789
E-Mail: info@carolinumplus.de
http://www.carolinumplus.de

DIE GUTE NACHRICHT

Ist das nicht eine tolle Geschichte? Franz Benzin ist 19 Jahre alt und hat zusammen mit ihrem Fußballverein, dem FV09 Eschersheim ein großes Benefizturnier organisiert. Sie ist auf die Idee gekommen, weil sie in ihrem „Freiwilligen Sozialen Jahr“ einem kleinen Mädchen mit dem Rett-Syndrom“ begegnet ist. Mia-Joleen ist heute 8 Jahre alt. Sie leidet an einer genetisch bedingten neurologischen und leider progressiv verlaufenden Entwicklungsstörung. D.h. schon erlernte Dinge gehen wieder verloren. Es entwickelt sich zu einer mehrfach geistigen sowie körperlichen Behinderung. Eine Delphintherapie kann sich positiv auf die Entwicklung dieser Kinder auswirken. Die Mutter spart schon seit fünf Jahren für ihre Tochter. Deshalb hat Franz Benzin im Juni ein Jugendfußball-Turnier initiiert, bei dem 50 Mannschaften und circa 800 Spielerinnen und Spieler auf dem Vereinsgelände waren. Letzte Woche konnte nun ein Scheck in Höhe von 5.370 Euro übergeben werden. Damit ist genug zusammen, um nächstes Jahr die Delphin-Therapie von Mia-Joleen zu realisieren.

Abnehmen ganz ohne Diätstress

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.



Foto: djid/Spenglersan/maksym_ozovtsev - Adobe Stock

Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:

So zeigte sich in einer Studie⁽¹⁾, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

Bessere Sicht und Vitalität für Kataraktpatienten

Die Behandlung des Grauen Stars (Katarakt) ist der häufigste chirurgische Eingriff (>900.000 pro Jahr) in Deutschland. Dennoch ist die Kataraktoperation zurzeit ein noch zu wenig besprochenes Thema.

Bei vielen Patienten ist die Angst vor einer Operation und der fehlende Überblick über die Behandlungsoption ein Hindernis auf ihrem Weg zur klaren Sicht. Oft wissen sie selbst nicht, dass ihnen verschiedene Linsenarten für die Behandlung zur Verfügung stehen.

Zur Behandlung des Grauen Stars gibt es unter anderem sog. EDOF-Linsen wie die Vivity® Linse. Diese bieten den Vorteil, dass Patienten nach dem Eingriff sowohl in der Ferne als auch in mittleren Distanzen und im funktionellen Nahbereich (bei ca. 40 cm) deutlich schärfer sehen können*.



Neue Sehkraft nach Operation

Wie stark eine Kataraktoperation das Leben positiv verändern kann, weiß auch Gastronom Albrecht Land: Während er zuvor nicht ohne Brille seiner Tätigkeit nachkommen konnte, kann er

nun seine Umwelt wieder völlig klar sehen: „Bereits am ersten Tag nach der Operation war ich überwältigt von der Intensität der Farben um mich herum. Erst da wurde mir bewusst, wie schlecht meine Sehkraft zuvor wirklich war!“

Website bündelt wichtige Informationen zu Grauem Star

Auf www.wieder-gut-sehen.de bietet Alcon, der weltweit führende Anbieter in der Augenheilkunde, vielfältige Informationen. Diese unterstützen Betroffene dabei, ihre Erkrankung zu verstehen und gemeinsam mit ihrem Augenarzt die Linse zu finden, die zu ihrem aktiven Lebensstil passt.

* Beachten Sie die Packungsinformation mit vollständigen Gebrauchsinformationen. Alcon Deutschland GmbH · Heinrich-von-Stephan-Straße 17 · 79100 Freiburg im Breisgau, Deutschland · Telefon: +49(0)761 1304-0 · E-Mail: kontakt.deutschland@alcon.com · Webseite: www.de.alcon.com · © Alcon 06/2022 DE-VIV-220016

MARKTPLATZ

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstprieis bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertenschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertenschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Natürliche Stärke und Frische

Alleskönner mit vielfältigen Einsatzfähigkeiten

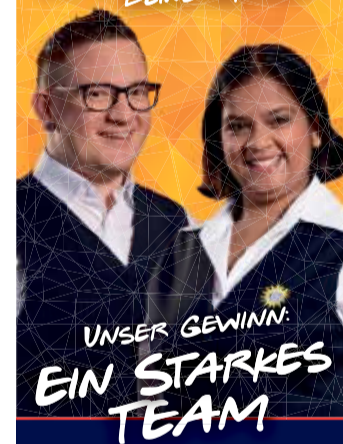


(djd-p). Gerade in den Sommermonaten bietet der Essigreiner von Hygreen vielfältige Einsatzmöglichkeiten. Neben der Entkalkung in Küche und Bad lässt er auch unangenehme Gerüche in Mülleimern oder Abflüssen verschwinden. Er reinigt Kühlschränke, Grillrost oder Kochplatten schonend und hinterlässt keine giftigen Ablagerungen. Der klimaneutrale Reiniger besteht aus natü-

ürlichen Inhaltsstoffen: Essigsäure und Zitronensäure. Die Duftstoffe werden aus Orangen und Zitronen extrahiert und sorgen für anhaltende Frische nach jeder Reinigung. Somit ist er die ideale pflanzliche Alternative zu vielen Haushaltsreinigern. Aufgrund seiner lebensmittelsicheren Rezeptur ist Hygreen auch auf Schneidebrettern und zur Reinigung von Obst und Gemüse geeignet. Der Alleskönner für Haus und Garten ist erhältlich bei Rossmann und Budnikowsky sowie im August bei Aldi und Norma.

Mehr Infos: www.hygreen.info

EIN GEWINN FÜR DEINE ZUKUNFT.



UNSER GEWINN: EIN STARKES TEAM

Servicemitarbeiter (m/w/d)

Voll- und Teilzeit
in unseren Filialen
• Birstadt • Erlensee
• Frankfurt, Bolongarostr. 122

Wir bieten:
• umfassende und bezahlte Einarbeitung
• unbefristeter Arbeitsvertrag
• Arbeitszeitkonto/Überstundenausgleich
• Urlaubs- und Weihnachtsgeld
• Nacht- und Wochenendzuschlag
• Sicherheits- und Hygienekonzept
• Weiterbildungsmöglichkeiten und attraktive Aufstiegschancen
• Mitarbeiterabbatte und weitere Vergünstigungen

Detaillierte Infos zur Stellenausschreibung und Bewerbungsmöglichkeiten findest du hier: merkurjobs.de/jetztbewerben



RheinMainVerlag
www.rheinmainverlag.de

Die DER FRANKFURTER Charity-Aktion

Gesundheitsprävention für junge Wohnungslose

INNENSTADT (PM) | Wohnungslose junge Menschen (über-)leben häufig von einem Tag in den nächsten. Ist man ständig damit beschäftigt, den nächsten Schlafplatz oder die nächste Mahlzeit zu organisieren, hat man meist wenig Zeit und Gedanken für Zahnprophylaxe, Krebsvorsorge oder den aktuellen Versicherungsstatus übrig. Aufgrund ihrer besonderen sozialen Lage gelten junge Obdachlose als vulnerable Personengruppe. So weisen sie häufig ein riskanteres Gesundheitsverhalten auf und verfügen über weniger Gesundheitsressourcen als gleichaltrige Personen mit einem höheren sozioökonomischen Status. Im Lebensraum „Straße“ sind sie zudem vielfältigen milieuspezifischen Gesundheitsbelastungen ausgesetzt: Mangelernährung, defizitäre hygienische Verhältnisse oder häufiger Suchtmittelmissbrauch steigern das Infektionsrisiko für Atemwegs-, Magen-Darm-, Zahn- und Hauterkrankungen. Darüber hinaus haben Straßenjugendliche ein hohes Risiko, sich mit sexuell übertragbaren Erkrankungen wie HIV, HPV oder Hepatitis zu infizieren – beispielsweise durch ungeschützten Sexualkontakt oder Prostitution. Insbesondere junge, wohnungslose Frauen sind gefährdet, Opfer von sexueller Ausbeutung zu werden. Mangelnde Verhütungsmöglichkeiten oder -kompetenzen erhöhen hier die Wahrscheinlichkeit, ungewollt schwanger zu werden. Hinzu kommt, dass viele junge Wohnungslose psychisch vorbelastet sind. Die prekäre Lebenssituation kann bereits bestehende psychische Erkrankungen verstärken oder zu einer Erkrankung führen.

Da fehlende Gesundheitsfürsorge schnell gravierende Folgen nach sich ziehen kann, hat Off Road Kids gemeinsam mit der Krankenkasse BAHNBKK 2017 das Gesundheitspräventionsprogramm STREetwork+ ins Leben gerufen.

Da es in der Regel nicht am Willen, sich gesundheitsfördernd zu verhalten mangelt, sondern vielmehr an fehlendem Wissen, besteht ein großer Teil des Programms aus der Weitergabe von Informationen. Hierzu werden nicht nur bereits bestehende Materialien genutzt, sondern speziell auf die Zielgruppe zugeschnittene Flyer und Reader erstellt, mit denen gemeinsam gearbeitet werden kann.

Um zu diesem komplexen Themenbereich gut beraten zu können, erhalten die Mitarbeitenden der Off Road Kids Streetwork-Stationen, so auch das Frankfurter Team, durch das Programm regelmäßig Schulungen und Fortbildungen zu allen relevanten Bereichen, sodass sie jungen Menschen im Rahmen der Streetwork-Arbeit zusätzlich Beratung, Begleitung und Unterstützung zu Gesundheitsangelegenheiten anbieten können. Thematische Schwerpunkte sind hierbei Anbindung

an medizinische Regelversorgung, sexuelle und reproduktive Gesundheit und Selbstbe-

stimmung, Zahngesundheit, Sucht, psychische Gesundheit, Infektionskrankheiten oder auch Impfungen.

FOTOS: OFF ROAD KIDS



SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns die „Offroadkids“. Hier das Spendenkonto der Stiftung:

Volksbank e.G.
IBAN: DE29 6649 0000 1010 10
BIC: GENODE610G1
Stichwort: DER FRANKFURTER
würde uns freuen. Danke!

LIVE BEI RADIO FRANKFURT

Trikot für den guten Zweck

Signiertes Eintracht Trikot bringt 1.259,19 Euro!

3...2...1 Meins! Bestseller-Autorin Florence Brokowski-Shekete, Eintracht Frankfurt und Radio Frankfurt haben diese Woche ein ganz besonderes Trikot versteigert.

Nach einem intensiven Wettbieten konnte sich der Eintracht Frankfurt Fanclub "Adlersquad Rodenbach" freuen. Vereinsvorstand Martin hatte sich den ganzen Tag vors Radio gesetzt und fleißig geboten. Nach 11 Stunden war dann endlich klar: Das von der gesamten Europapokalsiegermannschaft unterschriebene Eintracht-Trikot geht an die Adlersquad.

Radio Frankfurt Hörer Martin sagte danach erleichtert: "Jetzt bin ich komplett erleichtert! Wir wollten dieses Trikot unbedingt haben. Wir waren mit dem Fanclub in Sevilla dabei und dieses Trikot hat für uns alle einfach so einen großen ideellen Wert und dass wir damit auch noch etwas Gutes tun können, das hat uns zusätzlich angespornt. Bei uns haben alle den Geldbeutel aufgemacht. Der eine hat 50 Euro gegeben, andere waren mit 100 Euro dabei, sogar unser Bürgermeister hat sich beteiligt. Einfach klasse!" Und nicht nur der Rodenbach Eintracht-Fanclub freut sich, auch bei der Frankfurter Hilfsorganisation "Off Road Kids" herrscht Grund zur Freude. Das gesamte Geld aus der Trikot-Auktion geht an die Stiftung, die sich damit um junge Obdachlose und Straßenkindern kümmert.



FREQUENZEN

UKW / DAB+
95,1 Frankfurt/Main
95,1 Wiesbaden / Rhein-Main
97,3 Hanau
100,8 Darmstadt

Kabelfrequenz
106,2 Unitymedia Hessen



PROGRAMM-HIGHLIGHTS

„Offener Kühlschrank“

Laut Welthungerhilfe landen in Deutschland jährlich pro Kopf ca. 75 Kilogramm Lebensmittel im Müll. Gleichzeitig gibt es in der Bundesrepublik schätzungsweise sechs Millionen Menschen, die von Ernährungsarmut betroffen sind. Ein Problem, das aktuell vor allem durch die steigenden Lebensmittelpreise verstärkt wird. Was also tun? Eine Möglichkeit den Betroffenen zu helfen und gleichzeitig Lebensmittel Müll einzusparen, sind Foodsharing-Angebote. Wie einfach das geht, zeigt aktuell die Kirche St. Aposteln in Frankfurt-Sachsenhausen mit dem Projekt „Offener Kühlschrank“. Jeder im Stadtteil kann etwas in den Kühlschrank hineinlegen oder daraus entnehmen. Zweimal pro Woche kommt eine Gruppe von foodsharing, einer Organisation, die sich für Lebensmittelwertschätzung stark macht, vorbei und bringt übrig gebliebene Ware aus Supermärkten und Bäckereien. Der „Offene Kühlschrank“ ist aber auch ein Ort der Begegnung. Hier kommen Gemeindeglieder und Ehrenamtliche ins Gespräch.



Blick in den „Offenen Kühlschrank“ der Gemeinde St. Aposteln in Frankfurt-Sachsenhausen.

Zeitung und Kaffee

Der Tante-Emma-Laden wird immer seltener. Im Frankfurter Stadtteil Berkersheim gibt es ihn allerdings noch. Das Berkersheimer Lädchen am Dalles ist eine beliebte Anlaufstelle bei den Bürgerinnen und Bürgern, um den morgendlichen Kaffee zu trinken oder die aktuelle Zeitung zu lesen. Auch Stammkundin Fulya Erdogan schaut fast jeden Tag hier vorbei. Im Januar hat Jannik

Pleier den Kiosk übernommen und damit vor der Schließung bewahrt. Seitdem hat der 31-Jährige schon einiges verändert, plant aber noch vieles mehr. So soll es demnächst mittags auch warme Gerichte geben. Die Brötchen für das Wochenende können aber jetzt schon vorbestellt werden. Das Berkersheimer Lädchen ist jeden Tag von 6 bis 13 Uhr und von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Samstag und Sonntag von 7 bis 13 Uhr.



Berkersheimer Lädchen am Dalles.

rheinmain verweist

In der halbstündigen Reisereportage stellen Prominente „ihre“ Reiseziele vor. Zu sehen immer samstags um 21:00 Uhr. Im August nimmt uns Schauspieler und Synchronsprecher Oliver Hörner mit auf Campingtour nach Kroatien. Die Halbinsel Istrien und die dalmatinische Küste sind stets eine Reise wert. Umso mehr mit dem Wohnmobil. Oliver Hörner hat einige der schönsten Campingplätze des Landes angesteuert – direkt am Meer gelegen mit schattigen Stellplätzen und einem üppigem Freizeitangebot –, hat die exklusive Insel Brijuni und das facettenreiche Eiland Pag mit seinen berühmten Pager Spitzen, dem würzigen Schafskäse besucht. Doch Kroatien, das sind auch ausgedehnte und unberührte Waldlandschaften und glasklare, türkis-schimmernde Bäche wie im Nationalpark Risnjak in Gorski kotar.

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Offener Kühlschrank“ oder „Berkersheimer Lädchen“ ein.

rheinmaintv



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de



E-REZEPT? APOTHEKE!

Deine Apotheke vor Ort kümmert sich um Dich und Dein Rezept. Egal, ob es auf Papier oder digital zu uns kommt. Und wenn Du nicht selbst kommst: Mobile Bestellung und Beratung plus Botendienst machen Dir das Leben einfacher.



Meine Apotheke in Frankfurt

EINFACH DA FÜR DICH

 **DERFRANKFURTER_OFFIZIELL**

Europäische Woche des Sports 2022 in FrankfurtRheinMain

23. bis 30. September wird es sportlich

(PM) | Fünf Fragen an Uwe Becker, Staatssekretär für Bundes- und Europaangelegenheiten in Hessen, Botschafter der Europäischen Woche des Sports und Juliane Kuhlmann, Präsidentin des Landesportbundes Hessen (LSBH).

Die „Europäische Woche des Sports“ ist eine Kampagne der Europäischen Kommission mit dem Ziel, die Menschen in Europa für einen aktiveren Lebensstil zu gewinnen. Sie findet jedes Jahr vom 23. bis 30. September mit dem Motto #BeActive statt. Insgesamt nehmen 40 Länder europaweit an der Initiative teil. Der Deutsche Turner-Bund koordiniert die Aktionswoche in Deutschland, der Sportkreis Frankfurt hat die Federführung in der Metropolregion FrankfurtRheinMain und wird von einem großen Netzwerk an Partnern unterstützt, Vereine ebenso wie Unternehmen oder Schulen. Teil der Aktionswoche mit zahlreichen kostenfreien Mitmachangeboten wird auch wieder das „Frankfurter Familien-SportFest“ am 25. September sein.

Beate Tomann: Herr Staatssekretär Becker, bei der „Europäischen Woche des Sports“ propagiert die EU seit Jahren das Motto „BeActive“, als Aufruf an die Bevölkerung mehr bzw. überhaupt Sport zu treiben. Wie gut ist dieses Vorhaben bislang schon gelungen?

Uwe Becker: Die Europäische Woche des Sports findet bereits zum achten Mal statt und es sind über 40 Länder daran beteiligt. Unter dem Motto „BeActive“ haben alleine in Deutschland über 2000 Veranstaltungen in den letzten Jahren stattgefunden. Das beweist, wie groß das Interesse am Mitmachen



Uwe Becker



Juliane Kuhlmann

ist. Und der „alte“ Spruch, dass im Verein der Sport am schönsten ist, zeigt sich in dieser Woche ganz besonders, auch wenn inzwischen etwa auch Studios und andere Interessierte mit ihren Angeboten teilnehmen können.

Sie sind Botschafter der Aktionswoche - warum ist das Ziel, Europa unter einem Motto durch Sport zu bewegen, überhaupt wichtig, was steckt hinter diesem Gedanken?

UB: Bewegungsförderung und damit die Stärkung der Gesundheit stehen im Vordergrund. Gleichzeitig ist es eine große Chance für Vereine, auf die vielfältigen Angebote vor Ort aufmerksam zu machen. Das stärkt zusätzlich auch den Gemeinsinn und damit unser gesellschaftliches Miteinander, Integration und Teamgeist.

Welche Meilensteine sind seit Beginn der Initiative „Europäische Woche des Sports“ erreicht worden?

UB: Von Kindergärten über Schulen bis hinein in Vereine und andere Sportanbieter wurden gerade auch mit den zusätzlichen „Awards“ Anreize zum Mitmachen geschaffen, die auch ankommen. Vom „BeActive Education Award“ bis zu

dem neu geschaffenen „BeActive Across Generations Award“ sollen Jung und Alt mit jeweils passenden Sport- bzw. Bewegungsformen erreicht werden. Denn Sport verbindet, baut Brücken und die inzwischen achte Auflage wird sicher auch wieder ein voller Erfolg.

Frau Kuhlmann, wer sind bei einem Projekt wie der „Europäischen Woche des Sports“ die Schrittmacher - die Vereine, die Verbände, die Teilnehmenden, von wem gehen die stärksten und besten Impulse aus?
Juliane Kuhlmann: DER Impulsgeber ist der organisierte Sport, an der Spitze der Sportkreis Frankfurt sowie die Vereine und die regionalen Vertreter:innen der Sport-Fachverbände. Sie organisieren das Programm und die zahlreichen Angebote und werden dabei von einer Vielzahl von Akteuren einschließlich der Stadt Frankfurt am Main und der Landesregierung unterstützt.

Das vollständige Interview lesen Sie auf www.der-frankfurter.de unter dem Stichwort „Hinter den Kulissen“.

vom 7. September bis 3. Oktober 2022



EULER GROUP
präsentiert

www.frankfurter-oktoberfest.de



Jetzt schnell
TICKETS
sichern!



Veranstalter



Partner

powered by

**REDDY
KÜCHEN**



DER FRANKFURTER



GEKKO HOUSE
FRANKFURT



Unsere Printprodukte werden gedruckt von:



..wissen, was los ist!

condor