



Dieter Schneider, Initiator der Fellows Ride, möchte ein gesellschaftliches Klima schaffen, in dem offen über mentale Krisen gesprochen werden kann. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: www.fellowsride.de

## Auf zwei Rädern gegen Depressionen

Im Odenwald demonstrieren Biker für bessere Hilfe bei seelischer Erkrankung



**REWE  
CENTER  
EGELSBACH**  
Dein Markt

Genieße den Moment

Kurt-Schumacher-Ring 4, 63329 Egelsbach  
Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App  
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de



Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.  
Nur solange der Vorrat reicht!

34. Woche. Gültig ab 22.08.2022



**Piccolo**

**Rotkäppchen  
Sekt**  
halbtrocken,  
je 0,2-l-Fl.  
(1 l = 5.00)

**Aktion**  
**1.00**



**Ramazotti  
Amaro**  
30% Vol.  
oder  
**Aperitivo Rosato**  
15% Vol.,  
je 0,7-l-Fl.  
(1 l = 14.29)

**Aktion**  
**10.00**

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

# Auf zwei Rädern gegen Depressionen

Im Odenwald demonstrieren Biker für bessere Hilfe bei seelischer Erkrankung

**ERBACH/ODENWALDKREIS (PM).** Knatternde Motoren und glänzende Zweiräder für einen guten Zweck: Das ist der Sinn des Fellows Ride, einer grenzenüberschreitenden Motorrademonstration für Depressionshilfe. „Ich freue mich sehr, dass ein so wichtiges Thema in der Motorrad-Community auf diese überwältigende Resonanz stößt. Lasst uns gemeinsam mit offenem Visier für Depressionshilfe demonstrieren.“ – so Dieter Schneider, der Ideengeber des Fellows Rides.

## Die Tour im Odenwald

Die erste Runde im letzten Jahr in Würzburg war bereits mit 350 Teilnehmern ein Erfolg, und nun planen die Veranstalter Größeres: Neben Demonstrationsfahrten in Wolfsburg, Würzburg und Tiro im Juni und Juli ist nun auch eine Fahrt im Odenwald geplant. Am 17. September starten die Teilnehmer um 9.30 Uhr (Versammlungszeit: 9 Uhr) auf dem Wiesenmarkt in Erbach in Richtung Michelstadt. Dann geht es über die Spreng in das Gersprenzal, in das Kinzigtal und an der römischen Villa Haselburg vorbei. Geplant ist dann die Fahrt durch Höchst und an der Burg Breuberg entlang nach Seckmauern. Von dort geht es bis zum Limesturm am Segelflughafens Michelstadt, dem Eulbacher Park. Erster Stopp der Reise ist nach einer Fahrt durch Erbach und vorbei am Himbächl-Viadukt der Beerfelder Pferdemarkt. Hier gibt es eine Zwischenkundgebung, nach der die Fahrt über Airlenbach ins Mossautal führt. Weiter geht es über Ostertal, Hutzwiese, Böllstein, Brombachtal zurück zum Schlusspunkt der Demonstration,

dem Brauereigasthof der Privatbrauerei Schmucker.

## Eine schwere Krankheit

Die Depression gehört zu den häufigsten und hinsichtlich Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen. Es ist eine schwere seelische Erkrankung, die in jedem Alter auftreten kann und aus medizinischer Sicht behandlungsbedürftig ist. Nicht nur durch das individuelle Leid auch gesamtgesellschaftlich zieht die Volkskrankheit Depression tiefe Furchen, verursacht durch Fehltag und Frühberentungen. Eine weitere Belastung der Erkrankten erfolgte durch die Coronapandemie, die häufig zu einer Verschlechterung der Gesamtlage führten. Die Symptome einer Depression sind oftmals nicht klar zu erkennen und führen öfters zu einer Stigmatisierung der Betroffenen.

## Was ist das Ziel?

Dieter Schneider, Initiator der Fellows Ride, möchte dies ändern und ein gesellschaftliches Klima schaffen helfen, in dem offen über diese Krankheit und mentale Krisen gesprochen werden kann. Ebenso soll der Schritt der Betroffenen zum Hilfesuchen erleichtert werden. Schneider ist als Elternteil auch indirekt betroffen: Sein Sohn tötete sich mit 23 Jahren selbst. Beim Fellows Ride werden zu diesem Zweck auch Spenden unter dem Motto „Motorradfahren und

Gutes tun“ gesammelt. Vor Ort der jeweiligen Touren werden diese Spenden dann in Projekte der Depressionshilfen abgegeben. Im letzten Jahr kamen so allein in Würzburg 5000 Euro für drei Projekte der örtlichen Universitätsklinik zusammen. Für die Planung bitten die Veranstalter um eine verbindliche Anmeldung unter <https://www.fellowsride.de/> beim Reiter „motorradausfahrt“. Die Anmeldung ist kostenlos, aber Motorrad fahren sollte man können. Eine freiwillige Spende (15+ mehr Euro) wird gerne gesehen.

Fotos: Pixabay,  
Logo: fellowsride.de



**REWE  
CENTER  
EGELSBACH  
Dein Markt**



**Dallmayr Prodomo**  
gemahlener Bohnenkaffee,  
versch. Sorten,  
je 500-g-Pckg.  
(1 kg = 10.98)

**Aktion**  
**5.49**

# Dein Einkaufserlebnis. Dein Markt.



**REWE  
BESTE  
WAHL**

Deutschland:  
**Eisbergsalat**  
Kl. I.,  
je St.

**Aktion**  
**0.75**



**Landliebe  
Butter**  
je 250-g-Pckg.  
(1 kg = 9.16)

**Aktion**  
**2.29**



**Haltungs-  
form**  
1 2 3 4  
**StallhaltungPlus**  
haltungform.de

**Schweine-Oberschale**  
am Stück oder in Scheiben,  
Haltungform 2,  
je 1 kg

**Knaller**  
**5.55**



**Original Wagner  
Flammkuchen  
Elsässer Art**  
tiefgefroren,  
je 300-g-Pckg.  
(1 kg = 5.63)  
**oder Steinofen Pizza  
Diavolo**  
tiefgefroren,  
je 350-g-Pckg. (1 kg = 4.83)

**Knaller**  
**1.69**



**3 Glocken  
Genuss Pur Pasta**  
versch. Ausformungen,  
je 500-g-Btl. (1 kg = 1.98)

**Knaller**  
**0.99**



**Beck's  
Pils**  
versch. Sorten,  
je 20 x 0,5-l-Fl.-Kasten  
(1 l = 1.05)  
zzgl. 3.10 Pfand

**Knaller**  
**10.49**



**Kinder  
Riegel**  
je 18 x 21-g-Pckg.  
(1 kg = 7.65)  
**oder Duplo**  
je 18 x 18,2-g-Pckg.  
(1 kg = 8.82)

**Knaller**  
**2.89**



**Storck  
Toffifee**  
je 125-g-Pckg.  
(1 kg = 7.92)

**Aktion**  
**0.99**

**Mit der REWE App  
doppelt sparen!**



Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter [www.rewe.de](http://www.rewe.de) oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

**Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach**  
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr



Die REWE-App  
Alle Angebote  
immer dabei.



[rewe.de](http://rewe.de)



Wer sich für einen Besuch von Neuschwanstein interessiert, der findet viele Informationen auf der Website der Bayerischen Schlösserverwaltung unter [www.neuschwanstein.de](http://www.neuschwanstein.de).

Fotos: DRM/Pixabay



# Schloss Neuschwanstein

## Deutschlands berühmteste Sehenswürdigkeit

Hoch über dem Ort Hohenschwangau bei Füssen liegt das Schloss auf einem Felsen, der sich aus dem umliegenden Wald erhebt. Ludwig II., König von Bayern, ließ dieses Schloss als seine idealisierte Vorstellung einer Ritterburg bauen und wollte damit seinen ganz persönlichen Rückzugsort schaffen. Er selbst lebte nur wenige Monate im Schloss und erlebte die Fertigstellung der Anlage nicht mehr. Heute gehört das Schloss dem Freistaat Bayern und ist mit 1,5 Millionen Besuchern das wohl bedeutendste Touristenziel in Deutschland.

### Lage

Das Schloss liegt nahe dem Ort Schwangau bei Füssen, an der Grenze zu Österreich. In direkter Nähe liegt das Schloss Hohenschwangau, das ebenfalls von Ludwig II. erbaut wurde. Das Schloss liegt am Ende der Neuschwansteinstraße, die von Hohenschwangau aus zu dem Gebäude führt. Im Ort selbst gibt es zahlreiche Parkplätze. Neben Bussen fahren auch Pferdekutschen zum Schloss, oder man kann den Berg zu Fuß besteigen. Über die B17 ist Hohenschwangau mit der A96 verbunden. Deutlich näher ist die A7, die bei Füssen zur B179 in Österreich wird. In Füssen gibt es auch einen Bahnhof.

### Eine neue Denkweise

Für jeden, der heute ein Auto besitzt, ist der TÜV ein Begriff. Seinen Ursprung nahm der Technische Überwachungsverein an der Baustelle des Schlosses. Um den Transport vom Tal auf den Felsen zu erleichtern, wurde ein Gerüst aufgestellt und ein Dampfkran eingesetzt. Dieser zog die Baumaterialien zur Baustelle hinauf. Ein weiterer Kran kam auf der Baustelle selbst zum Einsatz. Überwacht wurden die beiden Kessel durch den neu gegründeten Dampfkessel-Revisionsverein. Auch die Mitarbeiter wurden unterstützt. Die bis zu 300 Handwerker zahlten einen geringen Monatsbeitrag in einem gemeinsamen Topf, unterstützt durch den König, und garantierten so für verletzte oder erkrankte Bauarbeiter eine Lohnfortzahlung. Für die Nachkommen von verunglückten gab es eine Rente. Beide Modelle waren zu dieser Zeit nicht üblich.

### Technische Raffinessen

Das Schloss selbst sollte nie für die Öffentlichkeit zugänglich sein und keine offiziellen Aufgaben wahrnehmen, sondern lediglich dem König als Rückzugsort dienen. Deshalb wurden viele Räumlichkeiten nach dem Tod des Mo-

narchen wegen einer fehlenden Nutzung nicht fertiggestellt. Aber es wurden etliche moderne Einrichtungen eingebaut. So besitzt das Schloss für das 19. Jahrhundert ungewöhnlich eine Batteriebetriebene Klingelanlage, eine Telefonleitung und für die Küche einen Rumfordherd. Die produzierte, warme Luft wurde in eine sogenannte Calorifère-Heizung geleitet und heizte so die Räume mit einer Zentralheizung. Außerdem gab es eine Warmwasseraufbereitung für das fließende Wasser und die Toiletten verfügten über eine automatische Spülung, was ein Novum für diese Zeit war.

### Vorbild für die ganze Welt

Das Schloss gehört zu den am meisten fotografierten Gebäuden der Welt und ist Vorbild für viele andere Gebäude. Am bekanntesten sind die Darstellungen als Walt-Disney-Schloss. In Las Vegas steht das Excalibur-Casino, das sich an dem Schloss orientiert. Aber auch die Gebäude der Hoepfner-Brauerei in Karlsruhe sind dem berühmten Schloss nachempfunden. Dabei ist Neuschwanstein auch nur eine Kopie und keineswegs neu erfunden. Ludwig II. besuchte 1867 die wieder aufgebaute Wartburg bei Eisenach und ließ sich davon inspirieren, ebenso von Schloss Pierrefonds in Frankreich.





Eine Küchenfront in Schilfgrün holt die Natur in die kulinarische Wirkungsstätte und macht den stressigen Alltag schnell vergessen.

Foto: HLC/KüchenTreff



Blau wirkt entspannend. Als Küchenfront ist es gut mit hellen Tönen kombinierbar.

Foto: HLC/KüchenTreff

## Natur ist Trumpf

Dunkle Küchenfronten liegen weiter im Trend

(HLC). Dunkel gehaltene Küchenfronten in Graphit, Grau oder Schwarz sind auch in dieser Saison noch aktuell. Mit den neuen Trendfarben Blau und Grün halten nun außerdem zwei ruhige Töne Einzug in die Küche und sorgen für eine wohnliche, von Flora und Fauna inspirierte Note. Diese eher gedämpften und ruhigen Farben harmonieren nicht nur perfekt mit weiteren natürlichen Nuancen wie Sand, Creme und allen Arten von Holzönen, sie holen auch die Natur ins eigene Zuhause: Ob erdiges Waldgrün, ein pastelliges Salbei, das zarte Himmelsblau oder ein tiefes Blau, das direkt vom Grund des Ozeans zu kommen scheint, die sanften Naturtöne integrieren charmant Flora und Fauna und sorgen für eine entspannte Atmosphäre. Ein Blick aufs Blau der Küchenfront und man kommt zur Ruhe; beim Betrachten einer hellgrünen Wand der neuen kulinarischen Wirkungsstätte träumt man sich auf eine Sommerwiese ... Weiteres Plus: Durch ihre Kombinationsvielfalt mit den natürlichen Materialien Stein, Marmor und vor allen Dingen Holz sorgen sie zugleich für ein wohnliches Ambiente. Damit muss sich die Küche auch nicht mehr hinter verschlossenen Türen ver-

stecken. Im Gegenteil. Die neuen Architekturkonzepte schaffen mit einer Kochinsel oder Küchentheke eine Verbindung in den Wohn- und Essbereich. Wer es heimelig und gemütlich mag, stimmt idealerweise den Stil von Wohnzimmer und

Küche aufeinander ab; ein kontrastreiches Spiel von Farben und Materialien ist perfekt für eher extrovertiertere Charaktere. So oder so heißt es Farbe bekennen: Blau und Grün gehören fortan zum guten Küchenton dazu.

## Abnehmen ganz ohne Diätstress

-ANZEIGE-

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

### Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym\_azovtsev – Adobe Stock

So zeigte sich in einer Studie <sup>(1)</sup>, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

### So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a

## Alpengranit küsst Naturholz

Kontraststarke Möbelkollektion mit alpinem Flair bereichert das moderne Ambiente

(HLC). Majestätische Felsen und romantische Wälder – das einzigartige Flair der Alpen zieht die Menschen in seinen Bann. Doch nur im Urlaub die Kraft und Natürlichkeit der Bergwelt zu spüren, ist uns zu wenig. Von Massivholz-Profis aus Österreich kommen deshalb alpin inspirierte, puristisch-moderne Naturholzmöbel, die mit Liebe zum Detail gefertigt und nachhaltig produziert werden. Neu im umfangreichen Sortiment ist eine eigens für den Wohn- und Essbereich konzipierte Möbelkollektion, die sorgsam ausgewählte, warme Naturhölzer mit archaischem, kühlem Stein kombiniert. Schwarzgrauer Alpengranit trifft optional auf Alteiche oder Wildnuss, wobei die schroffe, wasserge-

strahlte Oberfläche des Steins einen edlen Kontrast zu der gebürsteten bzw. geölten Holzoberfläche bildet. So unwiderstehlich schön die Optik ist, so vielseitig sind die Funktionen der neuen Möbellinie V-Rock. Während sich der Esstisch wahlweise um 48 cm oder 96 cm verlängern lässt, kann der Couchtisch aufgrund seiner Rollen mühelos verschoben werden. Laden oder Klappen lassen sich individuell konfigurieren und die Drehstühle haben eine automatische Rückholfeder – da nehmen wir gerne Platz. Clevere Details wie grifflose Tip-on-Beschläge oder ausgeklügelte Beleuchtungslösungen runden das durchdachte Konzept erfolgreich ab und garantieren ein Plus an Komfort.



Alpengranit küsst Alteiche: Die schroffe Oberfläche des Steins bildet einen Kontrast zu der gebürsteten Holzoberfläche.

Foto: HLC/Voglauer



Dr. Alexander Buia.

Foto: Asklepios

## Langener Chefarzt gehört zu Deutschlands Top-Medizinern

Asklepios Klinik Langen

**LANGEN (PM).** In der Spezial-Ausgabe „Focus Ärzte-Liste 2022“ des Nachrichten-Magazins Focus wurde das Team um Chefarzt Dr. Alexander Buia wieder zu den Top-Hernienchirurgen für die Versorgung von Leistenbrüchen gewählt. Die Klinik für Allgemein-, Viszeral und Thoraxchirurgie der Asklepios Klinik Langen wurde bereits zum siebten Mal in die Focus-Bestenliste aufgenommen.

Dass die Allgemein-Chirurgen der Langener Klinik immer wieder ausgezeichnet werden, hat verschiedene Gründe. Eine besondere Rolle spielt bei der Auswahl die exzellente Ausbildung der Teammitglieder sowie die große Anzahl der erfolgreich durchgeführten Eingriffe. Dies ist deshalb von Bedeutung, weil bei der Frage, wie erfolgreich eine Operation verläuft, neben Ausbildung und Erfahrung der Chirurgen, vor allem die Anzahl der durchgeführten Eingriffe eine wesentliche Rolle spielt.

„Wir sind wirklich stolz darauf, immer wieder so positiv nach den strengen Kriterien der ‚Focus Ärz-

te-Liste‘ und der ‚FOCUS-Gesundheit Redaktion‘ bewertet zu werden. Es zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind und unsere Leistungsfähigkeit konstant hoch halten können. Ich gratuliere im Namen aller Mitarbeiter Herrn Dr. Buia mit seinem engagierten Teams zu diesem Erfolg“, sagt Jan Voigt, Geschäftsführer der Asklepios Klinik Langen.

### Zur Focus-Ärzte-Liste

Seit 1995 sammeln die Redakteure des Magazins Focus Daten zu Deutschlands führenden Fachexperten und wertet diese aus. Dabei kooperiert das Magazin mit einem unabhängigen Recherche-Institut, das seine Informationen durch Befragungen von Medizinern, Kliniken, Patienten und Selbsthilfegruppen erhält und sie entsprechend auswertet. In den Focus-Ärztelisten empfiehlt das Magazin den Lesern Ärzte und Kliniken, die auf ihrem Spezialgebiet Spitze sind. Das Siegel „Top-Mediziner“ erhalten dabei beispielsweise Experten, die in ihrem Fachgebiet in Therapie und Diagnostik führend sind.

## Tier der Woche



### Fundkater Max

TSV Seligenstadt

**SELIGENSTADT (PM).** Max wurde in Seligenstadt gefunden, seine Besitzer:innen haben sich leider nicht gemeldet, nun sucht der TSV ein neues Zuhause für ihn. Max ist ein richtig „Lieber“ und verschmust. Er ist recht menschenbezogen, mag jedoch keine anderen Katzen. Er hat nur noch ein Auge und sein linkes Ohr ist verkrüppelt. Mit beidem kommt er gut zurecht.

Ihn zieht es nicht nach draußen, trotzdem wäre ein Wohnung mit vernetzten Balkon perfekt für ihn. Der ca. 2-jährige Max passt gut zu einer Einzelperson oder auch zu einem Paar.

Wer Max kennenlernen möchten, meldet sich bitte beim TSV per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de).

Fotos: TSV Seligenstadt



Moderatorenteam  
Philipp Bächstädt  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Virtuelle Liebe

Dating-Plattformen im Internet sind heutzutage nichts Besonderes. Es gibt einige davon. Allerdings, Feierabend.de richtet sich speziell an die Zielgruppe der Best Ager, also an Senioren. Über 193.000 registrierte Mitglieder auf Feierabend.de treffen sich regelmäßig in 128 Regionalgruppen. Und manchmal funkt es auch zwischen zwei Personen, so wie bei Ursula Zimmerling und Werner Schmidt aus Langen. Die beiden haben sich vor etwas mehr als eineinhalb Jahren im Internet kennengelernt. Und vor dem ersten Treffen eher zufällig herausgefunden, dass sie im selben Ort wohnen.

#### rheinmain verreist

In der halbstündigen Reisereportage stellen Prominente „ihre“ Reiseziele vor. Zu sehen immer samstags um 21:00 Uhr. Im August nimmt uns Schauspieler und Synchronsprecher Oliver Hörner mit auf Campingtour nach Kroatien. Die Halbinsel Istrien und die dalmatinische Küste sind stets eine Reise wert. Umso mehr mit dem Wohnmobil. Oliver Hörner hat einige der schönsten Campingplätze des Landes angesteuert – direkt am Meer gelegen mit schattigen Stellplätzen und einem üppigem Freizeitangebot –, hat die exklusive Insel Briuni und das facettenreiche Eiland Pag besucht. Doch Kroatien, das sind auch ausgedehnte und unberührte Waldlandschaften und glasklare, türkis-schimmernde Bäche wie im Nationalpark Risnjak in Gorski kotar.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

90 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

### ZÄUNE · GITTER · TORE

#### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**





**Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886**

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de**

**Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823**

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Sie suchen einen Gassigeher o. eine Katzenbetreuung im Raum Langen, NI, Dreieich o. Heusenstamm (für Ihren Urlaub)? Dann rufen Sie mich gerne an. ☎ 06102 325 9904**

**Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobel, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793**

**Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.- So 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

▶ Stellen

**Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809**

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

**Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
*(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):*

**Edeka, Marktkauf, Autoglas93, JYSK, Expert Klein, Globus, Möbel Höffner, Lidl, Netto, Norma, Rewe, Rossmann, Thomas Philipps**



**VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

**„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“**

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW    BUSSE    GELÄNDEWAGEN    WOHNMOBIL    UNFALLWAGEN    MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**  
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

# Impressum

<b>Herausgeber:</b> Rhein Main Verlags GmbH	<b>Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck:</b> Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
<b>Anschrift:</b> Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg 06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de	<b>Vertrieb:</b> EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
<b>Geschäftsführung:</b> Bernd Maas - Angelika Hofferberth	<b>Anzeigen:</b> Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
<b>Redaktion:</b> Yvonne Fitzenberger yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de	<b>Redaktionsschluss:</b> Dienstag, 11 Uhr <b>Anzeigenschluss:</b> Dienstag, 12 Uhr
<b>Alle unter der Anschrift des Verlages.</b>	<small>Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.</small>
<b>Gesamtauflage:</b> 806.632	
<small>Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.</small>	
<b>Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.</b>	
<b>Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal <a href="http://www.werbung-im-briefkasten.de">www.werbung-im-briefkasten.de</a>.</b>	
mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0	

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

 mein  
südhessen

Rausgehen ist wie Fenster aufmachen,  
**NUR KRASSER!**

Vom Stubenhocker zum  
**FERIENJOBBER!**

Ideal für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren  
und alle, die sich etwas dazu verdienen wollen.

Informiere und bewirb Dich unter:

 **0 61 04 / 4 97 00**

telefonisch oder  
per Whatsapp

oder schick Deine Bewerbung an:  
**zusteller@egro-direktwerbung.de**



**EGRO**

Direktwerbung GmbH

## Bayrisch-hessische Schmankerl

Egal ob kalt oder warm – für jeden Geschmack ist etwas dabei

(BT). Beim Frankfurter Oktoberfest spielt der Käse in einer gemeinsamen Liga. Käsewürfel, Opatzda und Handkäs mit Musik gehören zum Frankfurter Oktoberfest, wie das Amen in der Kirche. Die Hessische Tapas Platte bietet eine breite Palette an Leckereien. Geniale Mischung zum Genießen für zwei und vier Gäste. Vesperteller und hausgemachter Wurstsalat dürften zu den Klassikern im Angebot der Brüder Patrick und Hausmann gehören. Die Qual der Wahl hat

man bei den warmen Hauptspeisen: Kalbshaxe, Wildgulasch, Tafelspitz, Schweinshaxe, Kalbsbulette, Schweinekrustenbraten, Hendl, Leberkäse und Weißwürste. Auch die vegetarisch ausgerichteten Gäste haben die Wahl zwischen einer Knödelauswahl mit Sauerkraut, Käsespätzle und der Frankfurter „Grie Soß“. Die „Süßen“ unter den Besuchern freuen sich jetzt schon auf Kaiserschmarrn, ofenwarmen Apfelstrudel oder ein Mispelchen (ist auch süß und lecker).

## DER FRANKFURTER Masskrug stemmen

Gute Vorbereitung gehört dazu!

(BT). Auch auf diesem Frankfurter Oktoberfest gibt es wieder das traditionelle Masskrug stemmen. Jeden Abend holt Kai Mann als Moderator je zwei Frauen und zwei Männer aus dem Publikum auf die Bühne. Nach einer kleinen Vorstellungsrunde geht es dann zur Sache. Das Startsignal wird mit dem Publikum gegeben: 3 – 2 – 1 und dann müssen die Masskrüge im 90 Grad Winkel, mit dem ausgestreckten Arm hoch-

genommen und solange wie möglich gehalten werden. Aus jedem Wettbewerb gehen eine Frau und ein Mann als Tagessieger hervor. In der Finalrunde des DER FRANKFURTER Masskrug stemmen am letzten Tag des Oktoberfestes werden die Sieger ermittelt. Diese Gewinner dürfen sich auf eine Woche Obertauern, 4-Sterne HP inklusive Skipass und zwei Flüge mit der Condor in die Karibik freuen.



# vom 7. September bis 3. Oktober 2022



EULER GROUP  
präsentiert

[www.frankfurter-oktoberfest.de](http://www.frankfurter-oktoberfest.de)



Jetzt schnell  
**TICKETS**  
sichern!

Festhalle  
HAUSMANN

Veranstalter



Partner

powered by

**REDDY**  
**KÜCHEN**



DER FRANKFURTER



GEKKO HOUSE  
FRANKFURT



Unsere Printprodukte  
werden gedruckt von  
DHCmedia



stadtleben.de **TIPP**  
Wissen, was los ist!

**condor**