

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd

hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Dieter Schneider, Initiator der Fellows Ride, möchte ein gesellschaftliches Klima schaffen, in dem offen über mentale Krisen gesprochen werden kann. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: www.fellowsride.de

Auf zwei Rädern gegen Depressionen

Im Odenwald demonstrieren Biker für bessere Hilfe bei seelischer Erkrankung

Auf zwei Rädern gegen Depressionen

Im Odenwald demonstrieren Biker für bessere Hilfe bei seelischer Erkrankung

ERBACH/ODENWALDKREIS (PM). Knatternde Motoren und glänzende Zweiräder für einen guten Zweck: Das ist der Sinn des Fellows Ride, einer grenzenüberschreitenden Motorrad demonstration für Depressionshilfe. „Ich freue mich sehr, dass ein so wichtiges Thema in der Motorrad-Community auf diese überwältigende Resonanz stößt. Lasst uns gemeinsam mit offenem Visier für Depressionshilfe demonstrieren.“ – so Dieter Schneider, der Ideengeber des Fellows Rides.

Die Tour im Odenwald

Die erste Runde im letzten Jahr in Würzburg war bereits mit 350 Teilnehmern ein Erfolg, und nun planen die Veranstalter Größeres: Neben Demonstrationsfahrten in Wolfsburg, Würzburg und Tiro im Juni und Juli ist nun auch eine Fahrt im Odenwald geplant. Am 17. September starten die Teilnehmer um 9.30 Uhr (Versammlungszeit: 9 Uhr) auf dem Wiesenmarkt in Erbach in Richtung Michelstadt. Dann geht es über die Spreng in das Gersprenztal, in das Kinzigtal und an der römischen Villa Haselburg vorbei. Geplant ist dann die Fahrt durch Höchst und an der Burg Breuberg entlang nach Seckmauern. Von dort geht es bis zum Limesturm am Segelflughafens Michelstadt, dem Eulbacher Park. Erster Stopp der Reise ist nach einer Fahrt durch Erbach und vorbei am Himbächl-Viadukt der Beerfelder Pferdemarkt. Hier gibt es eine Zwischenkundgebung, nach der die Fahrt über Airlenbach ins Mossautal führt. Weiter geht es über Ostertal, Hutzwiese, Böllstein, Brombachtal zurück zum Schlusspunkt der Demonstration,

dem Brauereigasthof der Privatbrauerei Schmucker.

Eine schwere Krankheit

Die Depression gehört zu den häufigsten und hinsichtlich Schwere am meisten unterschätzten Erkrankungen. Es ist eine schwere seelische Erkrankung, die in jedem Alter auftreten kann und aus medizinischer Sicht behandlungsbedürftig ist. Nicht nur durch das individuelle Leid auch gesamtgesellschaftlich zieht die Volkskrankheit Depression tiefe Furchen, verursacht durch Fehltag und Frühberentungen. Eine weitere Belastung der Erkrankten erfolgte durch die Coronapandemie, die häufig zu einer Verschlechterung der Gesamtlage führten. Die Symptome einer Depression sind oftmals nicht klar zu erkennen und führen öfters zu einer Stigmatisierung der Betroffenen.

Was ist das Ziel?

Dieter Schneider, Initiator der Fellows Ride, möchte dies ändern und ein gesellschaftliches Klima schaffen helfen, in dem offen über diese Krankheit und mentale Krisen gesprochen werden kann. Ebenso soll der Schritt der Betroffenen zum Hilfesuchen erleichtert werden. Schneider ist als Elternteil auch indirekt betroffen: Sein Sohn tötete sich mit 23 Jahren selbst. Beim Fellows Ride werden zu diesem Zweck auch Spenden unter dem Motto „Motorradfahren und

Gutes tun“ gesammelt. Vor Ort der jeweiligen Touren werden diese Spenden dann in Projekte der Depressionshilfen abgegeben. Im letzten Jahr kamen so allein in Würzburg 5000 Euro für drei Projekte der örtlichen Universitätsklinik zusammen. Für die Planung bitten die Veranstalter um eine verbindliche Anmeldung unter <https://www.fellowsride.de/> beim Reiter „motorradausfahrt“. Die Anmeldung ist kostenlos, aber Motorrad fahren sollte man können. Eine freiwillige Spende (15+ mehr Euro) wird gerne gesehen.

Fotos: Pixabay,
Logo: fellowsride.de





Für die ältere Generation, die häufig keinen Internetzugang hat, wird eine Brücke vom Analogen zum Digitalen geschlagen.

Foto: HLC/Vitakt Hausnotruf

Aktive Nachbarschaftshilfe

Wieder Teil der Gemeinschaft werden

(HLC). Gerade im Alltag von alleinlebenden, älteren Personen gibt es immer einen Zeitpunkt, an dem konkrete Hilfe wichtig ist. Hier kommen moderne Hausnotrufsysteme zum Einsatz. Einige eingehende Notrufe sind allerdings nicht auf medizinisch-pflegerische Gründe zurückzuführen; vielmehr geht es oft darum, dass ein Ratschlag, ein Zuhörer oder praktische Unterstützung benötigt werden. Angebote solcher Art sind heutzutage schnell und einfach im Internet zu finden. Da ein großer Anteil der älteren Generation jedoch keinen Zugang dazu hat, bleibt ihnen diese Möglichkeit zunächst verwehrt. Aus diesem Grund wurde ein integratives Konzept erarbeitet. Gemeinsam möchte man die Brücke vom Analogen zum Digitalen schlagen,

so für Gesuche älterer Personen einen Platz anbieten, sie vor allem in die soziale Gemeinschaft einbinden und die Nachbarschaften aktiv beleben. Wie funktioniert die unkomplizierte Nachbarschaftshilfe? Über einen Sender übermitteln die Kunden ihren Unterstützungsbedarf an eine Serviceleitstelle. Diese leitet die Anfrage an ein spezielles Portal weiter, wo ein verifizierter Nachbarschaftshelfer über die Datenbank der Plattform ermittelt wird. Hier gibt es viele, die ein nachbarschaftliches Miteinander praktizieren und jedem mit Hilfsbereitschaft gegenüberstehen. Die Kooperation ermöglicht so, dass der Einsamkeit vieler Menschen entgegengetreten wird und sich insbesondere ältere Alleinlebende wieder als Teil einer Gemeinschaft fühlen können.

Alpengranit küsst Naturholz

Kontraststarke Möbelkollektion mit alpinem Flair bereichert das moderne Ambiente

(HLC). Majestätische Felsen und romantische Wälder – das einzigartige Flair der Alpen zieht die Menschen in seinen Bann. Doch nur im Urlaub die Kraft und Natürlichkeit der Bergwelt zu spüren, ist uns zu wenig. Von Massivholz-Profis aus Österreich kommen deshalb alpin inspirierte, puristisch-moderne Naturholzmöbel, die mit Liebe zum Detail gefertigt und nachhaltig produziert werden. Neu im umfangreichen Sortiment ist eine eigens für den Wohn- und Essbereich konzipierte Möbelkollektion, die sorgsam ausgewählte, warme Naturhölzer mit archaischem, kühlem Stein kombiniert. Schwarzgrauer Alpengranit trifft optional auf Alteiche oder Wildnuss, wobei die schroffe, wasserge-

strahlte Oberfläche des Steins einen edlen Kontrast zu der gebürsteten bzw. geölten Holzoberfläche bildet. So unwiderstehlich schön die Optik ist, so vielseitig sind die Funktionen der neuen Möbellinie V-Rock. Während sich der Esstisch wahlweise um 48 cm oder 96 cm verlängern lässt, kann der Couchtisch aufgrund seiner Rollen mühelos verschoben werden. Laden oder Klappen lassen sich individuell konfigurieren und die Drehstühle haben eine automatische Rückholfeder – da nehmen wir gerne Platz. Clevere Details wie grifflose Tip-on-Beschläge oder ausgeklügelte Beleuchtungslösungen runden das durchdachte Konzept erfolgreich ab und garantieren ein Plus an Komfort.



Alpengranit küsst Alteiche: Die schroffe Oberfläche des Steins bildet einen Kontrast zu der gebürsteten Holzoberfläche.

Foto: HLC/Voglauer



Wer sich für einen Besuch von Neuschwanstein interessiert, der findet viele Informationen auf der Website der Bayerischen Schlösserverwaltung unter www.neuschwanstein.de.

Fotos: DRM/Pixabay

Schloss Neuschwanstein

Deutschlands berühmteste Sehenswürdigkeit

Hoch über dem Ort Hohenschwangau bei Füssen liegt das Schloss auf einem Felsen, der sich aus dem umliegenden Wald erhebt. Ludwig II., König von Bayern, ließ dieses Schloss als seine idealisierte Vorstellung einer Ritterburg bauen und wollte damit seinen ganz persönlichen Rückzugsort schaffen. Er selbst lebte nur wenige Monate im Schloss und erlebte die Fertigstellung der Anlage nicht mehr. Heute gehört das Schloss dem Freistaat Bayern und ist mit 1,5 Millionen Besuchern das wohl bedeutendste Touristenziel in Deutschland.

Lage

Das Schloss liegt nahe dem Ort Schwangau bei Füssen, an der Grenze zu Österreich. In direkter Nähe liegt das Schloss Hohenschwangau, das ebenfalls von Ludwig II. erbaut wurde. Das Schloss liegt am Ende der Neuschwansteinstraße, die von Hohenschwangau aus zu dem Gebäude führt. Im Ort selbst gibt es zahlreiche Parkplätze. Neben Bussen fahren auch Pferdekutschen zum Schloss, oder man kann den Berg zu Fuß besteigen. Über die B17 ist Hohenschwangau mit der A96 verbunden. Deutlich näher ist die A7, die bei Füssen zur B179 in Österreich wird. In Füssen gibt es auch einen Bahnhof.

Eine neue Denkweise

Für jeden, der heute ein Auto besitzt, ist der TÜV ein Begriff. Seinen Ursprung nahm der Technische Überwachungsverein an der Baustelle des Schlosses. Um den Transport vom Tal auf den Felsen zu erleichtern, wurde ein Gerüst aufgestellt und ein Dampfkran eingesetzt. Dieser zog die Baumaterialien zur Baustelle hinauf. Ein weiterer Kran kam auf der Baustelle selbst zum Einsatz. Überwacht wurden die beiden Kessel durch den neu gegründeten Dampfkessel-Revisionsverein. Auch die Mitarbeiter wurden unterstützt. Die bis zu 300 Handwerker zahlten einen geringen Monatsbeitrag in einem gemeinsamen Topf, unterstützt durch den König, und garantierten so für verletzte oder erkrankte Bauarbeiter eine Lohnfortzahlung. Für die Nachkommen von verunglückten gab es eine Rente. Beide Modelle waren zu dieser Zeit nicht üblich.

Technische Raffinessen

Das Schloss selbst sollte nie für die Öffentlichkeit zugänglich sein und keine offiziellen Aufgaben wahrnehmen, sondern lediglich dem König als Rückzugsort dienen. Deshalb wurden viele Räumlichkeiten nach dem Tod des Mo-

narchen wegen einer fehlenden Nutzung nicht fertiggestellt. Aber es wurden etliche moderne Erfindungen in den Räumlichkeiten eingebaut. So besitzt das Schloss für das 19. Jahrhundert ungewöhnlich eine Batteriebetriebene Klingelanlage, eine Telefonleitung und für die Küche einen Rumfordherd. Die produzierte, warme Luft wurde in eine sogenannte Calorifère-Heizung geleitet und heizte so die Räume mit einer Zentralheizung. Außerdem gab es eine Warmwasseraufbereitung für das fließende Wasser und die Toiletten verfügten über eine automatische Spülung, was ein Novum für diese Zeit war.

Vorbild für die ganze Welt

Das Schloss gehört zu den am meisten fotografierten Gebäuden der Welt und ist Vorbild für viele andere Gebäude. Am bekanntesten sind die Darstellungen als Walt-Disney-Schloss. In Las Vegas steht das Excalibur-Casino, das sich an dem Schloss orientiert. Aber auch die Gebäude der Hoepfner-Brauerei in Karlsruhe sind dem berühmten Schloss nachempfunden. Dabei ist Neuschwanstein auch nur eine Kopie und keineswegs neu erfunden. Ludwig II. besuchte 1867 die wieder aufgebaute Wartburg bei Eisenach und ließ sich davon inspirieren, ebenso von Schloss Pierrefonds in Frankreich.





Eine Küchenfront in Schilfgrün holt die Natur in die kulinarische Wirkungsstätte und macht den stressigen Alltag schnell vergessen.

Foto: HLC/KüchenTreff



Natur ist Trumpf

Dunkle Küchenfronten liegen weiter im Trend

(HLC). Dunkel gehaltene Küchenfronten in Graphit, Grau oder Schwarz sind auch in dieser Saison noch aktuell. Mit den neuen Trendfarben Blau und Grün halten nun außerdem zwei ruhige Töne Einzug in die Küche und sorgen für eine wohnliche, von Flora und Fauna inspirierte Note. Diese eher gedämpften und ruhigen Farben harmonisieren nicht nur perfekt mit weiteren natürlichen Nuancen wie Sand, Creme und allen Arten von Holzönen, sie holen auch die Natur ins eigene Zuhause: Ob erdiges Waldgrün, ein pastelliges Salbei, das zarte Himmelsblau oder ein tiefes Blau, das direkt vom Grund des Ozeans zu kommen scheint, die sanften Naturtöne integrieren charmant Flora und Fauna und sorgen für eine entspannte Atmosphäre. Ein Blick aufs Blau der Küchenfront und man kommt zur Ruhe; beim Betrachten einer hellgrünen Wand der neuen kulinarischen Wirkungsstätte träumt man sich auf eine Sommerwiese ... Weiteres Plus: Durch ihre Kombinationsvielfalt mit den natürlichen Materialien Stein, Marmor und vor allen Dingen Holz sorgen sie zugleich für ein wohnliches Ambiente. Damit muss sich die Küche auch nicht mehr hinter verschlossenen Türen ver-

stecken. Im Gegenteil. Die neuen Architekturkonzepte schaffen mit einer Kochinsel oder Küchentheke eine Verbindung in den Wohn- und Essbereich. Wer es heimelig und gemütlich mag, stimmt idealerweise den Stil von Wohnzimmer und

Küche aufeinander ab; ein kontrastreiches Spiel von Farben und Materialien ist perfekt für eher extrovertiertere Charaktere. So oder so heißt es Farbe bekennen: Blau und Grün gehören fortan zum guten Küchenton dazu.

Blau wirkt entspannend. Als Küchenfront ist es gut mit hellen Tönen kombinierbar.

Foto: HLC/KüchenTreff

Abnehmen ganz ohne Diätstress

-ANZEIGE-

Aktivieren Sie ihre Schlankmacher im Darm

(djd-p). Während einige ein Stück Schokolade nur ansehen müssen, um zuzunehmen, können andere wiederum essen, was sie möchten, ohne an Gewicht zuzulegen. Interessant ist, dass diese Beobachtung keine Einbildung ist, sondern einen handfesten Grund hat, nämlich den Zustand unseres Darms – oder genauer des Mikrobioms des Darms.

Das Darmmikrobiom: Millionen kleine Helfer für die Verdauung

Unser Darm ist von einer unzähligen Anzahl von Mikroorganismen besiedelt, die den Körper bei der Verwertung der Nahrung unterstützen, das sogenannte Darmmikrobiom. Bei Anzahl und Zusammensetzung der Mikroorganismen gibt es jedoch erhebliche Unterschiede:



Foto: djd/Spenglersan/maksym_azovtsev – Adobe Stock

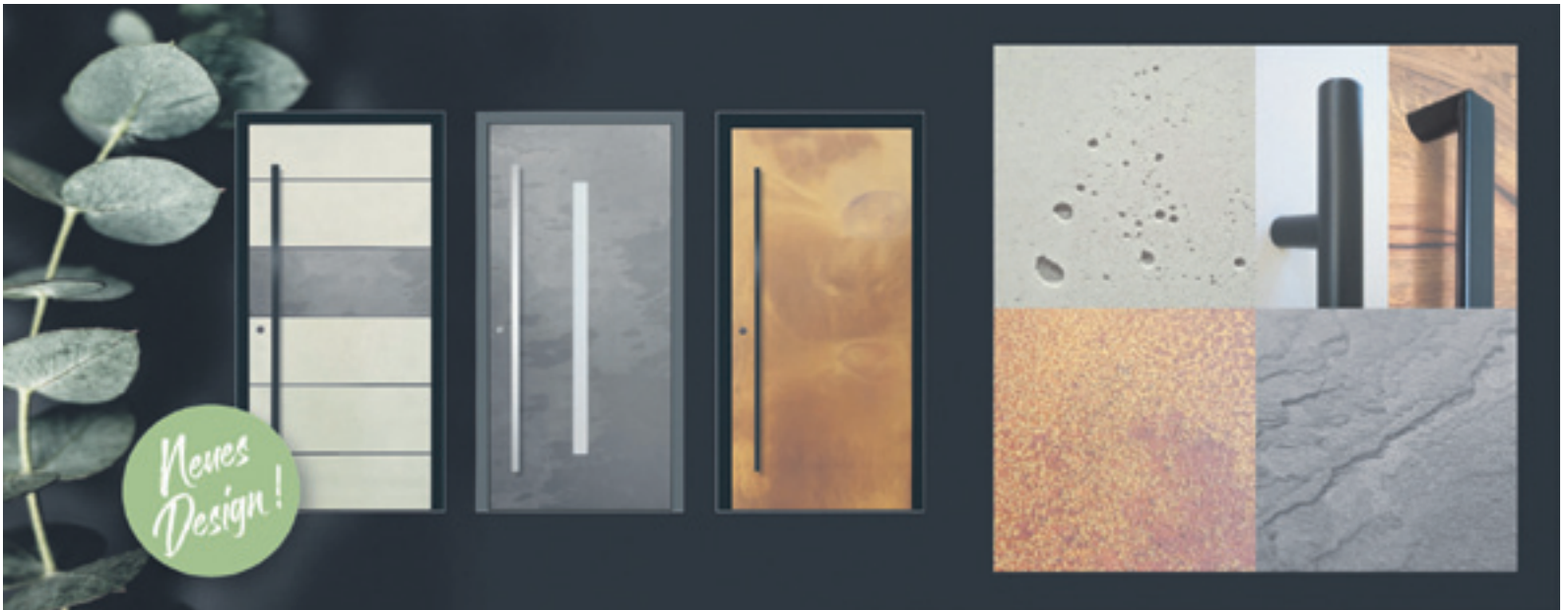
So zeigte sich in einer Studie ⁽¹⁾, dass die Zusammensetzung des Mikrobioms bei übergewichtigen Menschen deutlich verändert ist: Bei ihnen ist das Verhältnis der Bakterienstämme Bacteroidetes und Firmicutes in Schieflage geraten.

So kommen Darm und Körper wieder in Topform

Jeder kann den Darm dabei unterstützen, seine volle Leistungsfähigkeit wiederzugewinnen und dabei Gewicht zu

reduzieren. Zum einen spielt natürlich die Ernährung eine große Rolle: Mehr Ballaststoffe und weniger Fett und Zucker sind ein erster guter Schritt. Darüber hinaus sollte man aber den Darm durch die Zufuhr von darmfreundlichen Bakterienstämmen und Prebiotika, dem Futter für die guten Darmbakterien, zusätzlich unterstützen. Die Nahrungsergänzungsmittel Testisan und Lactasan haben sich hier als ideale Kombination erwiesen: Testisan enthält sieben für das Mikrobiom wichtige Bakterienstämme und Lactasan eine einzigartige Kombination von natürlichen Prebiotika wie Apfelessig, Milchsäure und Inulin.

(1) Ley R et al. Microbial ecology: human gut microbes associated with obesity. Nature. 2006 Dec 21;444(7122):1022-3. doi: 10.1038/4441022a



Unikat-Strukturen mit Industrie-Chic

Oberflächen aus echtem Schiefer oder trendiger Beton-, Rost- und Holzoptik kreieren einzigartige Haustüren

(HLC). Bauherren und Modernisierer können dank ausgefallener Design-Werkstoffe und neuer Oberflächen bei Haustüren echte Unikate erhalten. Besonders beeindruckend sind Schiefer-Oberflächen mit ausgeprägten Strukturen, changierendem Farbspiel und einer sinnlichen Haptik. Was hier die Haustür veredelt, ist ein Stück echte, gewachsene Natur, denn die Entstehung des attraktiven Sedimentgesteins

dauert mehrere Millionen Jahre. Als natürlicher, robuster und langlebiger Werkstoff punktet Schiefer außerdem durch eine leichte Reinigung. Auch in Betonoptik werden attraktive, puristisch-moderne Oberflächen realisiert, die perfekt zum angesagten Industrie-Stil passen. Unregelmäßige Lufteinschlüsse verleihen den Design-Haustüren die für Beton typische Optik und Haptik. Für den aktuellen Archi-

tekturtrend mit Rostoberflächen präsentiert sich eine Haustüren-Serie darüber hinaus mit täuschend echter Rostoptik. Die charakteristischen Farbschwankungen und die raue Oberfläche wirken absolut authentisch, obwohl kein Eisen für die Oberflächen verwendet wird. Sehr beliebt sind außerdem Haustüren mit Altholzoptik, die durch spezielle Beschichtungen kaum von Echtholz zu unterscheiden

sind. Die Strukturen aller Design-Oberflächen variieren bei jeder Haustür und schaffen dadurch echte Unikate. Für alle, die schwarze Wohnaccessoires lieben und das Loft-Feeling harmonisch abrunden möchten, sind tiefschwarze Rahmen, Griffe, Rosetten und Lisenen wählbar. Auch die Türinnenseiten können mit schwarzen Bändern und Innendrucker ausgestattet werden.

Foto: HLC/noblesse GmbH

Hingeschaut und hergehört

Klangvolles Heimkino-Erlebnis

(HLC). Es duftet nach Popcorn, wir nehmen Platz in gemütlichen Sitzen und lauschen einem Sound, der uns in die Atmosphäre auf der Leinwand eintauchen lässt: Wer sich das Kino-Erlebnis ins heimische Wohnzimmer holen möchte, findet bei Experten jetzt die passende Klanglösung. Neu im Sortiment von Akustikspezialisten ist eine Box, die sich an anspruchsvolle TV-, Film-, Musik- und Gaming-Fans richtet. Ein echtes Highlight ist ihre Voice+-Funktion, bei der ein spezieller Sprachfokus die Verständlichkeit von Filmdialogen und dergleichen deutlich steigert. Dank Support für Dolby und DTS werden Kinofilme, Streaming-Serien und Fernsehsendungen stets in bestmöglicher Klangqualität für die Stereowiedergabe aufbereitet. Wäh-

rend die Steuerung der wichtigsten Funktionen – via HDMI/eARC – per TV-Fernbedienung erfolgt, liegt für erweiterte Einstellungen eine zusätzliche Fernbedienung bei. Gut zu wissen: An den analogen und digitalen Eingängen können weitere HiFi- und Heimkinogeräte wie Netzwerk-Receiver, Streaming-Sticks oder Spielkonsolen angeschlossen werden. Via Bluetooth lässt sich zudem binnen weniger Sekunden das Handy koppeln, um die Lieblings-Songs in voller Lautstärke zu genießen. Wer eine kompakte, klangvolle Soundbar sucht, die nicht nur Spiele, Filme und Fernsehsendungen hörbar aufwertet, sondern auch als moderne Streaming-Anlage fungiert, findet in dieser Box die perfekte Lösung.

Foto: HLC/Nubert electronic GmbH



Tier der Woche



Fundkater Max

TSV Seligenstadt

SELIGENSTADT (PM). Max wurde in Seligenstadt gefunden, seine Besitzer:innen haben sich leider nicht gemeldet, nun sucht der TSV ein neues Zuhause für ihn. Max ist ein richtig „Lieber“ und verschmust. Er ist recht menschenbezogen, mag jedoch keine anderen Katzen. Er hat nur noch ein Auge und sein linkes Ohr ist verkrüppelt. Mit beidem kommt er gut zurecht.

Ihn zieht es nicht nach draußen, trotzdem wäre ein Wohnung mit vernetzten Balkon perfekt für ihn. Der ca. 2-jährige Max passt gut zu einer Einzelperson oder auch zu einem Paar.

Wer Max kennenlernen möchten, meldet sich bitte beim TSV per Tel.: 06182-26626 oder auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV Seligenstadt



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Virtuelle Liebe

Dating-Plattformen im Internet sind heutzutage nichts Besonderes. Es gibt einige davon. Allerdings, Feierabend.de richtet sich speziell an die Zielgruppe der Best Ager, also an Senioren. Über 193.000 registrierte Mitglieder auf Feierabend.de treffen sich regelmäßig in 128 Regionalgruppen. Und manchmal funkt es auch zwischen zwei Personen, so wie bei Ursula Zimmerling und Werner Schmidt aus Langen. Die beiden haben sich vor etwas mehr als eineinhalb Jahren im Internet kennengelernt. Und vor dem ersten Treffen eher zufällig herausgefunden, dass sie im selben Ort wohnen.

rheinmain verreist

In der halbstündigen Reisereportage stellen Prominente „ihre“ Reiseziele vor. Zu sehen immer samstags um 21:00 Uhr. Im August nimmt uns Schauspieler und Synchronsprecher Oliver Hörner mit auf Campingtour nach Kroatien. Die Halbinsel Istrien und die dalmatinische Küste sind stets eine Reise wert. Umso mehr mit dem Wohnmobil. Oliver Hörner hat einige der schönsten Campingplätze des Landes angesteuert – direkt am Meer gelegen mit schattigen Stellplätzen und einem üppigen Freizeitangebot –, hat die exklusive Insel Brijuni und das facettenreiche Eiland Pag besucht. Doch Kroatien, das sind auch ausgedehnte und unberührte Waldlandschaften und glasklare, türkis-schimmernde Bäche wie im Nationalpark Risnjak in Gorski kotar.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Beste Aussichten für Wanderfreunde

(DJD-K). Genussvoll wandern und spektakuläre Blicke auf eine schöne Landschaft genießen - das geht im Unesco-Biosphärenreservat Schwäbische Alb besonders gut. Dort locken eine vielfältige Kulturlandschaft und faszinierende Aussichtspunkte. Zahlreiche Burgen, Felsen und Türme wie der Roßbergturm bieten Ausflüglern herrliche Panoramablicke über das Albvorland und die Albhochfläche. Hinauf kommt man auf naturbelassenen und landschaftlich abwechslungsreichen Premiumwanderwegen – unter www.hochgehberge.de werden 21 lohnenswerte Rundtouren vorgestellt. Ein beliebtes Wanderziel in der Region ist zum Beispiel die Burg Teck. Die Gipfelburg eröffnet eine grandiose Sicht ins Albvorland bis Stuttgart, zu den Kaiserbergen und zur Festungsanlage Hohenneuffen.



Im Unesco-Biosphärenreservat Schwäbische Alb finden Wanderer zahlreiche Aussichtspunkte, hier im Bild die Aussicht ins Lautertal von der Burg Hohengundelfingen.

Foto: djd-k/hochgehberge/Steffen Steinhäuser

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 32

3			6	2	8		5	4
8			1			3	2	9
		4	9				7	
9	5		3	7				2
7			5	6	2			1
1				9	4		3	7
	3				9	2		
6	9	2			5			8
5	8		2	1	6			3

2		1	4	9				3
			7			2		
				2	8	1	6	
8	1		6			4		2
3		9		8		6		7
6		2			4		3	8
	2	7	8	3				
		3			9			
1			4	7	3			5

G	Q	S	I	H	E	R	G	E	R	N	I	S				
B	E	N	U	T	Z	E	N	A	E	R	G	E	R	N	I	S
L	E	I	B	L	M	K	R	O	K	E	T	T	E	O	R	A
N	E	F	A	S	E	G	E	L	E	T	O	R	A			
D	S	C	H	U	N	G	E	L	T	E	L	E	P	R	A	
Z	K	E	N	P	W	E	H	E	N	K	G					
I	G	E	L	N	B	E	T	E	N	D	M	A	D			
A	N	W	E	G	E	R	T	K	A	B	I	N	E			
P	L	A	T	I	N	I	S	T	A	R	A	T	E			
E	R	S	A	L	T	E	I	S	E	N	T	E	B			
E	A	E	O	N	P	E	N	I	T	A	K	E				
P	R	O	G	N	O	S	E	L	A	D	L	I	G	E	R	
L	E	G	A	T	A	P	E	N	N	E	L	A	E			
D	A	G	R	A	R	K	I	S	A							
S	T	I	M	M	E	R	B	E	S	T	I	M	M	T		
W	I	R	R	U	R	O	H	R	P	A	T	E	E			
G	A	K	N	U	E	L	L	E	R	L	V	A	N			
N	U	R	I	C	E	M	P	I	X	E	L					
S	A	E	U	L	E	H	E	T	R	A	T	K				
L	N	O	A	T	H	E	N	I	M	O	H	N				
D	W	A	R	S	J	I	M	M	E	I	O					
G	E	N	U	A	E	V	O	R	A	S	S	A	G	E		
M	S	T	R	A	T	I	U	M	S	O	E	H	R			
R	U	E	T	T	E	L	N									

KOTFLUEGEL

KOTFLUEGEL

8	1	2	7	9	6	5	4	3	4	8	9	2	1	5	3	7	6
4	5	3	1	2	8	9	7	6	5	3	6	8	7	9	2	4	1
6	7	9	3	4	5	8	2	1	1	2	7	3	4	6	9	8	5
5	2	4	9	8	3	1	6	7	2	6	4	9	5	8	1	3	7
3	8	7	6	1	2	4	9	5	8	7	5	1	3	4	6	9	2
1	9	6	5	7	4	3	8	2	3	9	1	6	2	7	8	5	4
9	3	5	8	6	7	2	1	4	7	1	2	4	8	3	5	6	9
2	6	8	4	5	1	7	3	9	6	4	3	5	9	1	7	2	8
7	4	1	2	3	9	6	5	8	9	5	8	7	6	2	4	1	3

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Winzer- gefaß		oberital. Land- schaft			Haltetau von Masten		belie- gend		Für- sorge, Hege		Himala- ja-Be- wohner		österr. Bild- hauer		König der Elfen	Karo- linen- insel	Camp	
									Hege, Pflege									
aufmüpfig		Knie- geige							Bräuche		Hunde- rasse				4			
					Honig der Blattlaus		Impf- stoffe						alba- nische Währung				Benzin- rohstoff	
alberner Streich		Shops, Ge- schäfte		Freizeit- beschäf- tigung						10				kleine Kopf- bedeckung		spani- scher Artikel		
Frauen- name				3		Qua- drille- figur					Wort am Gebets- ende		Produkt a. Kokos- nüssen					12
Element antiker Tempel							Regie- rung		asiat. Staaten- verbund			5				Salz- gebäck		
				Teil des Gesich- tes		Gedichte							Blutver- giftung		heftiger Wind- stoß			
nord. Götter		Minder- heiten- stadtteil		knabbern					ver- worren, wirr		Bank- kunde							
präzise						Zwei- kämpfe		dicker Schlag- stock						6			Tapeten- kleber	
				Vorge- setzter (ugs.)		Urzeit- echse (Kw.)					Wortteil: bei				Ton- intervall		im Stil von (franz.)	
Erb- träger		Gesamt- heit der Christen									Comic- Figur		Handel, Geschäft (engl.)					
Kartel- reiter					Binnen- ge- wässer			laute Späße		Raub- insekt								
				11		Schiff d. griech. Sage		religiöse Lehrer d. Hindus						Kleider- halter		Drei- finger- faultier		
Sprecher d. diplom. Korps		plastisch bilden		Ver- mutung		Deck- name				altes Kartof- felmaß			EDV- Einheit				Wasser- strudel	
Über- setz- boot							7	Stock- werke		Denkmal								
					Erstauf- führung		altnord. Sagen						Wende- ruf beim Segeln				Koch- gefaß	
dän. Physiker † (Niels)				Predigt- buch									natürl. Brenn- stoff		Fluss d. Gerona			2
Kater in der Fabel						be- stimmter Artikel				Zwerg der Edda		vorher						US-Re- gisreur
				9				ägypt- ischer Christ		greisen- haft					8	Ritter der Artus- runde		Dring- lichkeits- vermerk
wissen			ein Palmen- produkt			Milch- produkt						Sprech- art eines Mitlaufs		Rank- gewächs				
Geliebte des Zeus	Hauch, Fluidum (franz.)	Männer- name							argent. Provinz (Santa ...)		Vorname Stra- winskys						kurz für: in dem	
						Kfz-Z. Osnab- rück		Fleisch- kloß										
Beiname Jesu Christi		Fels- höhle								hohe Spiel- karte					Abdich- tungs- mittel			
																		

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tögl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Tögl.: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sie suchen einen Gassigeher o. eine Katzenbetreuung im Raum Langen, NI, Dreieich o. Heusenstamm (für Ihren Urlaub)? Dann rufen Sie mich gerne an. ☎ 06102 325 9904

Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobel, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Tögl., 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793

Herr Leibnitz kauft an Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Mode- u. Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahn, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobel, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Näh- u. Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenl. Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.- So 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/7791846

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

▶ Stellen

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Autoglas93, JYSK, Expert Klein, Globus, Möbel Höffner, Lidl, Netto, Norma, Rewe, Rossmann, Thomas Philipps

VEREIN für KREBSKranke und CHRONISCH Kranke KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Yvonne Fitzenberger
yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

mein
südhessen

Rausgehen ist wie Fenster aufmachen,
NUR KRASSER!

Vom Stubenhocker zum
FERIENJOBBER!

Ideal für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren
und alle, die sich etwas dazu verdienen wollen.

Informiere und bewirb Dich unter:

 **0 61 04 / 4 97 00**

telefonisch oder
per Whatsapp

oder schick Deine Bewerbung an:
zusteller@egro-direktwerbung.de



EGRO

Direktwerbung GmbH

Bayrisch-hessische Schmankerl

Egal ob kalt oder warm – für jeden Geschmack ist etwas dabei

(BT). Beim Frankfurter Oktoberfest spielt der Käse in einer gemeinsamen Liga. Käsewürfel, Obatzda und Handkäs mit Musik gehören zum Frankfurter Oktoberfest, wie das Amen in der Kirche. Die Hessische Tapas Platte bietet eine breite Palette an Leckereien. Geniale Mischung zum Genießen für zwei und vier Gäste. Vespersteller und hausgemachter Wurstsalat dürfen zu den Klassikern im Angebot der Brüder Patrick und Hausmann gehören. Die Qual der Wahl hat

man bei den warmen Hauptspeisen: Kalbshaxe, Wildgulasch, Tafelspitz, Schweinshaxe, Kalbsbulette, Schweinekrustenbraten, Hendl, Leberkäse und Weißwürste. Auch die vegetarisch ausgerichteten Gäste haben die Wahl zwischen einer Knödelauswahl mit Sauerkraut, Käsespätzle und der Frankfurter „Grie Soß“. Die „Süßen“ unter den Besuchern freuen sich jetzt schon auf Kaiserschmarrn, ofenwarmen Apfelstrudel oder ein Mispelchen (ist auch süß und lecker).

DER FRANKFURTER Masskrug stemmen

Gute Vorbereitung gehört dazu!

(BT). Auch auf diesem Frankfurter Oktoberfest gibt es wieder das traditionelle Masskrug stemmen. Jeden Abend holt Kai Mann als Moderator je zwei Frauen und zwei Männer aus dem Publikum auf die Bühne. Nach einer kleinen Vorstellungsrunde geht es dann zur Sache. Das Startsignal wird mit dem Publikum gegeben: 3 – 2 – 1 und dann müssen die Masskrüge im 90 Grad Winkel, mit dem ausgestreckten Arm hoch-

genommen und solange wie möglich gehalten werden. Aus jedem Wettbewerb gehen eine Frau und ein Mann als Tagessieger hervor. In der Finalrunde des DER FRANKFURTER Masskrug stemmen am letzten Tag des Oktoberfestes werden die Sieger ermittelt. Diese Gewinner dürfen sich auf eine Woche Obertauern, 4-Sterne HP inklusive Skipass und zwei Flüge mit der Condor in die Karibik freuen.



vom 7. September bis 3. Oktober 2022



EULER GROUP
präsentiert

www.frankfurter-oktoberfest.de



Frankfurter
Oktoberfest 2022

Jetzt schnell
TICKETS
sichern!

Festhalle
HAUSMANN

Veranstalter



Partner

powered by

REDDY
KÜCHEN



DER FRANKFURTER



GEKKO HOUSE
FRANKFURT



Unsere Printprodukte
werden gedruckt von
DHCmedia



stadtleben.de **TIPP**
Wissen, was los ist!

condor