



Bitte scannen

## ePaper-Abo

Kostenlos!

Einfach QR-Code scannen und das ePaper-Abo anfordern oder direkt auf unserer Homepage: [www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de) das Abo mit Ihrer persönlichen E-Mail anmelden.



## FRANKFURTER OKTOBERFEST

Impressionen von der Eröffnung finden Sie auf Seite 4.



## DER LETZTE LÖWE IST DA

Das Löwen-Rudel ist komplett und bereit sich in der Erstklassigkeit zu beweisen. Mehr dazu auf Seite 8.



## Frankfurter Gründerpreis 2022: MentalStark gewinnt vor Werkules und OMC°C



Alle Finalistinnen und Finalisten des Frankfurter Gründerpreises im Kaisersaal des Römers mit Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst und Oliver Schwebel, Geschäftsführer Wirtschaftsförderung Frankfurt. FOTOS: CHRIS CHRISTES

**RÖMER (PM)** | Am Montagabend verkündete Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst im Kaisersaal des Römers die Preisträgerinnen und Preisträger des 22. Frankfurter Gründerpreises. Gemeinsam mit Oliver Schwebel, Geschäftsführer der Wirtschaftsförderung Frankfurt, wurden im Rahmen einer feierlichen Zeremonie die Preise im Gesamtwert von 30.000 Euro an die glücklichen Gründerinnen und Gründer verliehen. Auch in diesem Jahr konnte die Jury aus insgesamt 45 Bewerbungen die besten Geschäftsmodelle aus den unterschiedlichsten Bereichen prüfen und prämiieren: Mit dem 1. Preis wurde in diesem Jahr das Startup **MentalStark GmbH** ausgezeichnet. Die Psychologin und Gründerin Sally Schulze und ihr Team bieten Frauen beim Thema unerfüllter Kinderwunsch und Frauenheilkunde mit einem bundesweiten Netzwerk schnelle und professionelle Hilfe an. Mit der Plattform MentalStark wird Frauen u.a. mit einer Online-Community bestehend aus digitalen Beratungen, Gruppenkursen sowie Video- und Textbeiträgen, die alle auf medizinischen und psychologischen Leitlinien basieren sowie von

zertifizierten Beraterinnen und Beratern u.a. aus dem Bereich Psychologie und Medizin begleitet werden, schnell und einfach Hilfe angeboten. Mit MentalStark gibt es eine Lösung für einen niedrigschwelligen Zugang zu psychologischer Unterstützung beim Thema Kinderwunsch. Das Team von MentalStark umfasst mittlerweile zwölf Personen, die ein gemeinsames Ziel verfolgen: die nachhaltige Verbesserung der Frauengesundheit. Der erste Platz des Frankfurter Gründerpreises 2022 ist mit einem Preisgeld von 12.500 Euro dotiert. Den 2. Preis erhielt die **Werkules GmbH**. Die Idee: Handwerkern wieder mehr Zeit für ihre Arbeit auf der Baustelle ermöglichen. Das ist das Ziel der drei Werkules-Gründer Kay Simon, Mario Simon und Alexander Fritsch. Damit trifft Werkules den Zeitgeist und bringt deutsche Handwerksbetriebe in die Zukunft. Durch Digitalisierung der gesamten Unternehmensprozesse wird vielen Handwerkern die Arbeit erleichtert. Werkules wurde mit dem 2. Preis und einem Preisgeld von 10.000 Euro ausgezeichnet. Den 3. Preis erhielt das Frankfurter Startup **OMC°C UG** (OF-

ice for Micro Climate Cultivation) mit den Gründerinnen Nicola Stattmann und Carlotta Ludwig. OMC°C stellt sich der Herausforderung des städtischen Klimawandels und den damit einhergehenden Konsequenzen. In Zusammenarbeit mit der Universität Kassel entwickelten die Gründerinnen ein Forschungs- und Entwicklungsprogramm für ein Begrünungssystem in urbanen Räumen und bei Gewerbeimmobilien. Das modular aufgebaute System besteht aus Leichtbau-Masten mit eingespannten Netzen und bietet schnellwachsenden Kletterpflanzen Lebensraum, wo traditionelle Begrünung ansonsten keinen Platz findet. OMC°C wurde mit einem Preisgeld von 7.500 Euro ausgezeichnet. Wirtschaftsdezernentin Stephanie Wüst ist begeistert von der Entwicklung des Frankfurter Gründerpreises: „Der Frankfurter Gründerpreis wird bereits zum 22. Mal verliehen. Wir haben eine große Vielfalt an Branchen, Themen und Lösungen für die Zukunft. Ein beeindruckendes Spektrum, was die Innovationskraft in Frankfurt am Main unterstreicht. Dieses Jahr haben sich 45 Unternehmen beworben

– 11 mehr als letztes Jahr. Wir wollen noch mehr Unternehmen und Gründer motivieren, Teil des Frankfurter Gründerpreises zu sein. Alle ausgezeichneten Unternehmen bilden die Basis für eine erfolgreiche und nachhaltige Weiterentwicklung des Wirtschaftsstandortes Frankfurt am Main.“ „Insgesamt haben sich seit 2001, seit Bestehen des Preises, 691 Unternehmen beworben. Über 80 Prozent der 78 Preisträgerinnen und Preisträger, die bislang ausgezeichnet wurden, sind nach wie vor erfolgreich am Markt. Das zeigt, dass die Mischung aus Geschäftsmodell und Persönlichkeit für eine dauerhafte Etablierung am Markt zu den ausschlaggebenden Faktoren der ausgewählten Unternehmen gehört“, fasst Geschäftsführer Oliver Schwebel das Erfolgsrezept des Frankfurter Gründerpreises zusammen.


Die Aufzeichnung der Preisverleihung ist auf dem YouTube Kanal der Wirtschaftsförderung Frankfurt verfügbar:


<https://www.youtube.com/watch?v=WpQRuZokIMQ>

**VOLVO**

**Die Zukunft ist elektrisch.**

Entdecken Sie die Volvo Recharge Modelle. Jetzt Probefahrt vereinbaren.





Hahnstraße 45  
60528 Frankfurt

Emil Frey - Hessengarage GmbH  
Tel. (069) 39 00 05-201  
[www.volvofrankfurt.de](http://www.volvofrankfurt.de)

## Große Freude – Löwen Eishockey Fanschals überreicht

Exklusive Übergabe im Autohaus Nix

**OSTEND (BT)** | Vier der zehn glücklichen Gewinner konnten der spontanen Einladung folgen, ins Autohaus Nix in die Hahnauerlandstraße zu kommen. Inhaber Alexander Nix ließ es sich nicht nehmen, die Gewinner persönlich zu empfangen und die ersten Fanschals für den Auftakt der Löwen zu übergeben. Zum im DER FRANKFURTER exklusiv verlostem Schal gehört auch ein Ticket für das erste Heimspiel am Sonntag. Während unsere Gewinner schon mit dem Schal anreisen können, kommen die Fans am Sonntag in den Genuss eines großartigen neuen Fanschal mit der Aufschrift: „EINE NEUE ÄRA BEGINNT – LÖWEN ON FIRE“ zu ergattern. Im Verkaufsraum stand noch ein Teil der neuen Löwen-Flotte. Alle 58 Toyotas werden ab sofort von Spielern, Trainern und Machern der Löwen Frankfurt ein Jahr durch die Region bewegt. Danach können diese sogar käuflich im Kontext zum Löwen-Eishockeyspieler gekauft werden.



Alexander Nix (l.) mit den Gewinnern.

## MyZeil als Bühne des Sports

**INNENSTADT (PM)** | Am vergangenen Samstag stand das Shopping Center MyZeil in Frankfurt ganz im Zeichen des Sports. Anlässlich der Europäischen Woche des Sports #BeActive FrankfurtRheinMain, die vom 23. bis 30. September stattfindet, nutzten viele Sportbegeisterte die Angebote des für die Region federführenden Sportkreises Frankfurt und probierten sich am Basketballkorb, beim Sparring in Boxhandschuhen oder mit Klimmzügen der Calisthenics-Coaches. Zudem fanden Vorführungen mit Zumba- und Shaka-Dance-Trainerinnen statt. „Eine gelungene Aktion im Vorfeld der Europäischen Woche des Sportes, bei dem wir

Jung und Alt wieder hin zur Bewegung und zum Sport führen möchten“, sagt Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises Frankfurt. Wie die Innenstadt auch mit Kultur- und Sportangeboten wieder besser belebt werden kann, das diskutierten Mike Josef, Sport- und Planungsdezernent der Stadt Frankfurt, Andrea Poul, Centermanagerin von MyZeil, Eduard M. Singer, Abteilungsleiter City- und Stadtteilmarketing, Katrin Ninck,



Proprojekt Planungsmanagement & Projektberatung, Dr. Joachim Stoll, Vorsitzender des Einzelschuldenausschusses der IHK Frankfurt, und Roland Frischkorn, Vorsitzender des Sportkreises Frankfurt, in einem Sportpolitik-Talk im Shopping Center. Unter den Teilnehmern herrschte große Einigkeit darüber, dass nach der Pandemie die Innenstadt wieder belebt und dafür attraktive Angebote an die Bürger gemacht werden müssen, damit auch gerade der

Einzelhandel davon profitiert. MyZeil Centermanagerin Poul ging mit gutem Beispiel voran und kündigte an, eine 1.000 qm große Fläche zur Verfügung zu stellen, in der es dauerhafte Sportaktivitäten geben wird. Schwieriger sieht es auf der Zeil selbst aus. Hier gilt ein noch ein Beschluss des Magistrats Frankfurt aus dem Jahr 2007, keine (Werbe-) Veranstaltungen durchzuführen. „Doch der Sport kann ein Türöffner sein. Beispiel kann das Mainufer sein, das gerade für acht Wochen als Sportmeile genutzt wurde“, sagt Mike Josef, Sportdezernent der Stadt Frankfurt. „Kopenhagen kann als gutes Beispiel in Europa gelten. Hier gibt es ganz viele Fahr-

radanteile, Becken im Wasser, in den geschwommen werden kann und zudem Sportangebote in Parks“, ergänzte Katrin Ninck, die die dänische Hauptstadt als ein Vorbild für Frankfurt sieht. Der „Masterplan Erlebnis City FFM“ ist eine gute Basis des Handels um Funktionsräume in Emotionsräume zu wandeln, Aufenthaltsqualität und Erlebnis stehen dabei im Mittelpunkt. Hier gilt es u.a. bestehende Förderprogramme von Bund und Land mit der „Initiative Innenstadt“ der Stadt Frankfurt über 30 Mio. für investive Mittel, zu verzahnen. Eduard M. Singer schilderte prägnant, aktuell erfolgreiche Beispiele rund um die Hauptwache und plädiert dafür weitere Plätze der

Innenstadt aktiv und nachhaltig zu entwickeln. „Es muss sich wieder lohnen, in die City zu gehen, gerade die jungen Leute, die oftmals den Onlinehandel bevorzugen, suchen in der City das Erlebnis. Wir müssen vorangehen und Möglichkeiten und neue Ideen bieten“, ergänzte Dr. Joachim Stoll, der zudem für eine neue Verkehrs- und Mobilitätspolitik plädierte. Und dass die Belebung vor und in MyZeil sich an diesem Tag gelohnt hat, zeigten die Mitmachangebote des Sportkreises Frankfurt, die von vielen Menschen begeistert angenommen wurden.

Foto: Sportkreis Frankfurt

AUS DEN  
STADT-  
TEILEN

# Berkersheim

Das idyllische Dorf der Großstadt

Der wunderschöne Ausblick ins Grüne.

(FOTO: TL)



VERANSTALTUNGS-  
TIPP

## Die Berkersheimer Zeltkerb

Das Stadtteilhighlight findet in diesem Jahr zum 256. Mal statt. Vom 23. bis 25. September wird auf dem Reitplatz an der Nidda endlich wieder ausgiebig und fröhlich gefeiert. Das Programm ist unter <http://www.berkersheimerkerb.de/programm-2022/> einzusehen.



Der barocke Innenraum der Michaeliskirche in Berkersheim.

FOTO: GAKI64 / WIKIPEDIA

## Die wohl schönste Sehenswürdigkeit – die Aussicht

Berkersheim verfügt über eine großartige Aussicht. Ist das Wetter gut, kann man vom Hang des Ortes aus das ganze Tal überblicken, manchmal sogar bis in den Taunus. Von der Straße „Im Klingefeld“ hat man besonders gute Chancen. Während am Anfang der Straße noch viele Villen stehen so kann man ein paar Meter weiter die ganze Umgebung überblicken. Auch sonst liegt der Ortsteil herrlich nahe an der Natur. Im Norden fließt die Nidda und trifft sich dort mit dem Eschbach, der aus Hartheim kommt. Aufgrund der wunderbaren Aussicht am Ufer, trifft man hier viele Spaziergänger, Radler und Jogger, welche die Ruhe des Stadtteils nutzen.

## Das Azur-Häuschen

Der Getränkehersteller Hassia betreibt am Stadtrand von Berkersheim die einzige kommerziell vermarktete Mineralquelle Frankfurts. Auf einem Feld am nördlichen Ortsrand liegt die Quelle 85 Meter tief in der Erde. Einzig ein kleines Häuschen weist auf den Ursprung des Wassers hin. Das Wasser fließt durch unterirdische Leitungen nach Bad Vilbel, wird dort aufbereitet und findet sich im Anschluss als Azur Wasser in den Getränkemärkten wieder.

Michaeliskirche. Mehr als 160 Jahre später, im Jahr 1929, wurde sie dann nach dem Erzengel Michael benannt. Heute liegt die Kirche am südwestlichen Ortsrand in der Straße „Am Herrenhof“. Um den Opfern des Zweiten Weltkriegs zu gedenken, wurde in den 50er-Jahren eine Tür in der Südwand zugemauert. In der entstandenen Nische sollte der Kriegstoten gedacht werden. Doch auch heute ist die Kirche ein wichtiger Standort für viele Berkersheimer.

## Gasthaus „Zum Lemp“

Das traditionsreiche Restaurant befindet sich in der Obergasse 12 und ist das einzige im Stadtteil. Auf der Speisekarte findet man überwiegend gutbürgerliche Küche in hoher Qualität. Als Treffpunkt für Stammtische, Vereine und Feiern hat „Der Lemp“ über Generationen hinweg den Status einer Institution. Das angeschlossene Theater „Lempenfieber“ ist ein weiteres Highlight. Die Bühne steht im historischen Saal der Gaststätte. Das dortige Programm besteht zum Großteil aus verschiedensten komödiantischen und kabarettistischen Eigenproduktionen mit professionellen Schauspielern aus der Region. Der Theatersaal und die Gaststätte bestehen seit bereits mehr als 150 Jahren.

## Berkersheimer Lädchen

Es ist mehr als nur ein schlichter Kiosk. Unter neuer Leitung hat sich der kleine Laden nach und nach zu einem beliebten Treffpunkt gewandelt. Der Betreiber Jannik Pleier möchte nicht dem Klischee entsprechen und setzt auf Qualität. Der angebotene Kaffee stammt aus einer Kooperation mit Wacker's Kaffee und die Lebensmittel werden von lokalen Erzeugern bezogen. Unter [www.berkladen.de](http://www.berkladen.de)



Die Gastgeber des „Zum Lemp“ hinter der Theke.

FOTO: WWW.ZUMLEMP.COM

**BERKERSHEIM (BG)** | Am Nordhang des Berger Rückens liegt der beschauliche Stadtteil Berkersheim. Umgeben von Streuobstwiesen erstreckt er sich bis zum Niddatal. Hier wachsen vor allem Apfelbäume, deren Saft zur Herstellung von Apfelwein verwendet wird. Trotz der Eingemeindung vor über 90 Jahren, blieb der dörfliche Charme erhalten. Berkersheim beeindruckt mit seinen kleinen verwinkelten Gassen

und die teilweise sehr großen Höhenunterschiede tragen viel zum einzigartigen Charakter des Ortes bei. Aber Berkersheim hat noch mehr zu bieten.

## Die evangelische Michaeliskirche

Der damals amtierende Vikar Christ erbaute zwischen 1766 und 1767 die evangelische Mi-

Als Quelle kaum zu erkennen: Das Azur-Häuschen in Berkersheim.

FOTO: BG



## IMPRESSUM

### DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Büro:**  
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

**Redaktion:**  
Beate Tomann, Yvonne Fitzenberger;  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

**Verantwortlich:** Normann Schneider  
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 269.240

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilshaus, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddernheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

**Herausgeber:**  
Rhein Main Verlags GmbH  
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg  
Tel.: 06102 / 86882 – 0

**Geschäftsführung:**  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**Auflage im Gesamtverlag:** 806.632

**Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:**  
EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:**  
Gesamtpreisliste Nr. 31,  
gültig ab 1. Juli 2022.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch angegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

**Zustellhotline:**  
Mo. – Fr. 8:00 – 16:30 Uhr  
Telefon 06104-4970-0

**ALPINE**

**RRG Alpine Center**  
Klassikstadt | Frankfurt  
Beratungstermin vereinbaren unter 0 160 90 55 64 90  
[www.alpine-rrg.com](http://www.alpine-rrg.com)

**Traumhaus AG**  
Das Original

**ERFAHRENE OBERBAULEITER**  
**SCHLÜSSELFERTIGBAU** (w,m,d)

für die Niederlassungen in Rhein-Main und Köln gesucht.

[www.traumhaus-familie.de/karriere](http://www.traumhaus-familie.de/karriere)

# Fakten Booster

Zusammen  
gegen Corona



ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA  
Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

[www.zusammengegencorona.de](http://www.zusammengegencorona.de)

Stand

6. September  
2022

## Verdacht auf COVID-19?

Erfahren Sie hier, wie Sie sich bei einer Infektion richtig verhalten, welche Tests eingesetzt werden und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Fakten-Booster

Quelle: BMG

### Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

#### Umsichtiges Verhalten schützt



Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Fieber oder Schnupfen können auf eine Corona-Infektion hinweisen. Klären Sie zunächst telefonisch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, was als Nächstes zu tun ist. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie auch den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweit einheitlichen Telefonnummer 116 117 anrufen. **Halten Sie sich an die AHA+L-Regeln und meiden Sie bei Verdacht auf eine Infektion unbedingt Kontakte. Bei einem positiven Testergebnis müssen Sie sich mindestens 5 Tage isolieren.**

Fakten-Booster

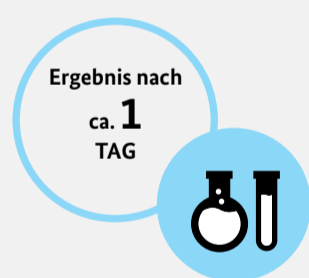
Quelle: BMG

### Testen ist und bleibt wichtig. Wann kommt welcher Test zum Einsatz?

Mithilfe von Corona-Tests können Sie feststellen, ob Sie sich mit dem Virus infiziert haben, und andere Menschen davor schützen. Ein negatives Testergebnis stellt dabei immer nur eine Momentaufnahme dar.

#### PCR-Test

Bei Menschen mit einem positiven Antigen-Schnell- oder -Selbsttest stellt der PCR-Test durch Auswertung im Labor sicher, ob es sich um eine Corona-Infektion handelt. Der PCR-Test erfolgt in der Regel in Abstimmung mit der Ärztin oder dem Arzt.



#### PoC-NAT-Test

Der PoC-NAT-Test liefert ein **relativ sicheres Testergebnis** innerhalb kurzer Zeit. Darum wird er meist in Krankenhäusern eingesetzt. Er weist wie das PCR-Testverfahren das Erbmaterial des Virus nach – aber mit schnellerer Auswertung direkt vor Ort.



#### Antigen-Schnelltest

Antigen-Schnelltests kommen vor allem in Pflegeheimen und Krankenhäusern zum Einsatz und können zur Testung **von Bürgerinnen und Bürgern** genutzt werden, die z. B. an Veranstaltungen teilnehmen wollen. Die Tests werden durch geschultes Personal durchgeführt.



#### Antigen-Selbsttest

Mit einem Antigen-Test zur Eigenanwendung haben Sie die Möglichkeit zu prüfen, ob bei Ihnen eine Corona-Infektion vorliegt. Damit helfen Sie, **Infektionsketten frühzeitig zu unterbrechen** und so Ihr Umfeld zu schützen.



### Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: RKI, STIKO

Sprechen Sie unmittelbar nach dem positiven Corona-Testergebnis mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob ein **Arzneimittel** zur Behandlung infrage kommt. Das gilt besonders für Menschen mit einem Risiko für einen schweren Verlauf. In der Regel verläuft COVID-19 mild bis mittelschwer.

Eine **frühzeitige** Arzneimittel-Therapie kann schwere Verläufe, Krankenhauseinweisungen und die Sterblichkeit senken. Wichtig ist, dass mit der Behandlung unverzüglich nach einem positiven Corona-Testergebnis und dem Beginn von Symptomen begonnen wird.

**Etwa 10 Prozent** der in Deutschland erkrankten Personen werden **aufgrund eines schweren COVID-19-Verlaufs im Krankenhaus behandelt**. Im Zentrum der Therapie stehen dann meist unterstützende Maßnahmen (z. B. Sauerstoffgabe, kreislaufunterstützende Arzneimittel oder Anti-Infektiva).



**„Die frühzeitige Corona-Therapie wird zu wenig genutzt, obwohl sie die Sterblichkeit bei Älteren erheblich senkt. Wenn Symptome und Schnelltest eindeutig sind, können Hausärztinnen und Hausärzte jetzt auch telefonisch die Diagnose stellen und Medikamente per Boten liefern.“**

**Bundesgesundheitsminister  
Prof. Karl Lauterbach**



Weitere Informationen und die genannten Quellen finden Sie unter:  
[zusammengegencorona.de/faktenbooster](http://zusammengegencorona.de/faktenbooster)

**116 117** und **0800 000837**  
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen,  
kostenfrei

[bmg.bund](https://www.bmg.bund) [Bundesministerium für Gesundheit](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)  
[bmg\\_bund](https://www.bmg_bund) [bundesgesundheitsministerium](https://www.bundesgesundheitsministerium.de)

Die Krüge hoch 2022!



No a Maß,  
bidscheen!



O'zapft is!

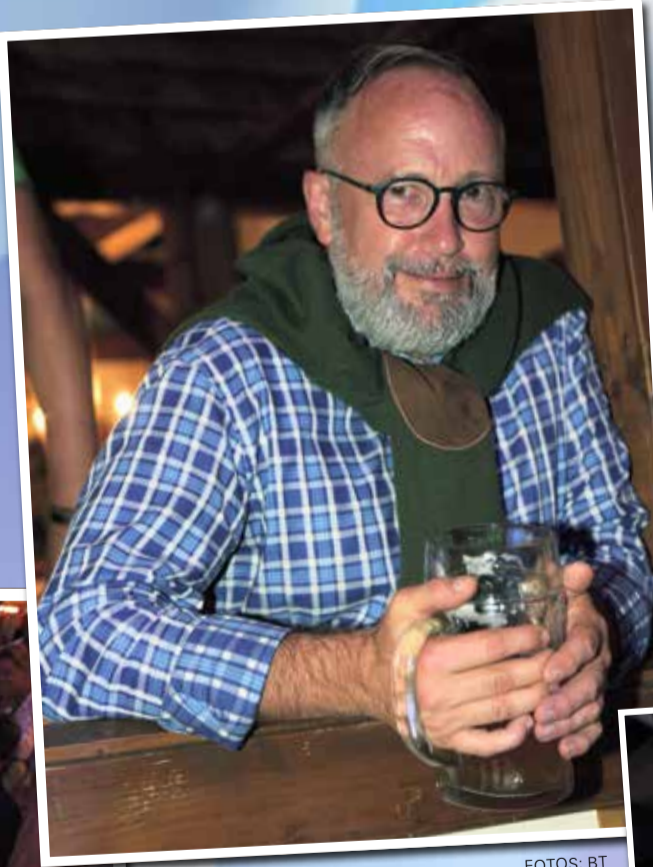




## Boris Rhein eröffnet Frankfurter Oktoberfest

**NIEDERRAD (PM/BT) |** Darauf hat Frankfurt fast drei Jahre gewartet: Auf dem Festgelände vor dem Deutsche Bank Park heißt es endlich wieder: O'zapft is! Mit dem traditionellen Fassanstich hat Hessens Ministerpräsident Boris Rhein das 12. Frankfurter Oktoberfest eröffnet. Hassan Annouri stimmte mit seiner Frankfurt-Hymne „Wir sind alles Frankfurter“ die Gäste der Eröffnungsparty auf rund vier Wochen hessisch-bayerische WiesnGaudi ein und übergab dann an den Haupt-Act des Abends, Mickie Krause. Bei insgesamt 22 Veranstaltungen bringen die Festwirte Dennis und Patrick Hausmann sowie Festwirtpartner Kai Mann bis zum 3. Oktober das Festzelt zum Beben.

„Das Frankfurter Oktoberfest ist inzwischen eine feste Größe im Veranstaltungskalender der Stadt und ich freue mich sehr, dass ich dieses bedeutende Fest nach der Corona-Pause eröffnen darf“, sagte Boris Rhein. „Ich wünsche allen Gästen eine ausgelassene Zeit und den Veranstaltern und den vielen Künstlerinnen und Künstlern viel Erfolg.“ Mit einem beherzten Schlag hatte der Ministerpräsident das erste Fass mit dem eigens von der Binding-Brauerei gebrauten Festbier angestochen. Seit Frankfurt sein Oktoberfest feiert, braut Binding das zugehörige Bier. „Bei den meisten anderen Oktoberfesten in Deutschland wird Bier aus Bayern ausgeschenkt. Wir hier in Frankfurt haben seit eh und je unser eigenes Festbier – eine Tradition, auf die ich stolz bin und die ich nicht missen möchte, macht es doch unser Fest zu einem ganz besonderen“, erklärte Otto Völker, Vorstand der Binding Brauerei, bei der Eröffnung.



FOTOS: BT

Oans, zwoa, g'suffa!



## GESUND LEBEN

### Ihre Frankfurter Apotheken

### Machen Sie Ihr Immunsystem fit für den Herbst

Wenn die Temperaturen fallen und es früher dunkel wird, verbringen wir weniger Zeit draußen an der frischen Luft. Die Heizungsluft im Haus trocknet unsere Schleimhäute aus und macht uns anfälliger für Erkältungen. Aber es gibt Möglichkeiten, das Immunsystem zu stärken. Sport, besonders im Freien, eine abwechslungsreiche Ernährung und bei Bedarf Nahrungsergänzungsmittel aus der Apotheke helfen, das Abwehrsystem stark zu halten.

#### Wie funktioniert das Immunsystem?

Das Immunsystem besteht aus einer Vielzahl an körpereigenen Abwehrmechanismen. Dazu gehören die Haut und die Schleimhäute, Nasenhaare und Flimmerhärchen auf der Bronchialschleimhaut, die die Atemwege schützen. Auch die Magensäure gehört zum Abwehrsystem. Sie bekämpft Keime, die im Essen vorkommen können. Um gut arbeiten zu können, benötigt das Immunsystem Vitamine und Mineralstoffe. Die Vitamine A, C und E, sowie wichtige Mineralstoffe wie Eisen und Zink können wir mit der Nahrung aufnehmen. Vitamin D wird vom Körper selbst mit Hilfe des Sonnenlichts gebildet.

#### Wir können das Immunsystem stärken

In der Regel wird der Körper durch eine ausgewogene Ernährung mit Vitaminen und Mineralstoffen gut versorgt. Man sollte viel frisches Obst und Gemüse essen, aber Fleisch, Zucker und Alkohol nur in Maßen genießen. Regelmäßige Bewegung unter freiem Himmel stärkt das Immunsystem, das Rauchen hingegen belastet es. Ein gesunder Lebenswandel führt also zu einer guten Immunabwehr. Allerdings kann durch bestehende Erkrankungen das Immunsystem bereits geschwächt sein. Außerdem ist die Abwehr älterer Personen nicht mehr ganz so effektiv wie bei jungen Menschen. Wer unsicher ist, ob sein Immunsystem zusätzliche Unterstützung benötigt, kann sich in der Apotheke beraten lassen. In bestimmten Fällen kann die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln wie Vitaminpräparaten oder Eisentabletten Sinn machen, um die Abwehr zu stärken.



#### EINFACH UNVERZICHTBAR.

Ihre Apotheken *hibbdebach* un' *dribbdebach*

## ORALE MEDIZIN



### Dr. Paul Weigl

Mundgesundheits-Prof



### Fasern von Fleisch und Gemüse bleiben zwischen den Zähnen hängen

Ein gutes Essen oder das tägliche Menü im Betriebskasino kann darüber hinaus einen unangenehm stören und in Folge beschäftigen: Fasern der zerkauten Nahrung klemmen sich zwischen zwei Zähnen fest – vor allem Fleisch oder faserreiches Gemüse sind dafür prädestiniert. Ursache für diese nervige Angelegenheit sind schwach ausgeprägte oder sogar fehlende Kontaktflächen zwischen zwei benachbarten Seitenzähnen, mit denen wir die Speisen zerkleinern. Die Frage stellt sich nun, wie es zu solch schlechten Kontakten – in der Fachsprache auch Approximalkontakten – zwischen Zähnen kommen kann. Normalerweise verfährt sich keine Faser zwischen den Zähnen. Eine sehr häufige Ursache ist Karies in diesem Kontaktbereich – der harte Schmelz wird weich und löst sich quasi auf. Also in diesem Fall ist es ein klares Signal umgehend eine Zahnarztpraxis oder –klinik aufzusuchen. Eine weitere Ursache sind gelockerte Zähne aufgrund einer Parodontalerkrankung, die mit einem Knochenschwund an der Zahnwurzel einhergeht. Vor allem die in der Mundhöhle ganz hinten liegenden Backenzähne können bei einer Lockerung leicht in Richtung Rachen abkippen und damit den Kontakt zu dem davorliegen-

den Zahn öffnen. Auch eine nicht zu Ende geführte kieferorthopädische Behandlung kann noch offene Zwischenräume bei benachbarten Zähnen aufweisen. Und zu guter Letzt sind es auch Kunststoff- oder Keramikfüllungen sowie Kronen, die zu schmal und somit nicht korrekt gefertigt wurden. Bei Letzterem hilft nur eine neue Füllung oder eine verbreiterte Krone um wieder einen funktionierenden Approximalkontakt herstellen zu können. Auch bei vorliegender Karies sind Füllungen die Therapie der Wahl. Herausfordernd können allerdings gelockerte Zähne werden. Bei einer professionellen Zahnreinigung wird der Einsatz der Zahnseide zur Entfernung von Faserresten immer erklärt.



**Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl**  
ZMVZ Carolinum Plus  
Universitätsklinikum Frankfurt/M  
Theodor-Stern-Kai 7, Haus 29A  
Telefon: 069 6301 4789  
E-Mail: info@carolinumplus.de  
http://www.carolinumplus.de

## LIVE BEI RADIO FRANKFURT

### Herzlich Willkommen in Frankfurt!

Neues Henssler-Restaurant im Bahnhofsviertel

TV-Koch Steffen Henssler hat hier bei uns in Frankfurt sein neues Restaurant „GO by Steffen Henssler“ aufgemacht. Im Radio Frankfurt Interview haben wir mit ihm über seinen neuen Sushi-Hotspot gesprochen.

Drin ist alles stylisch und hip. Auf die Teller kommen japanisch-kalifornische Kreationen zubereitet von echten Sushi-Meistern. Auf zwei Ebenen bietet der komplett neugestaltete Frankfurter Sushi Hotspot Platz für 90 Personen. Highlight ist die offene Sushi-Theke, an der zwölf Personen sitzen und den Köchen bei der Sushi-Zubereitung auf die Finger gucken können.

Steffen's Sushi-Kreationen gibt's nicht nur im Restaurant, sondern geliefert für zu Hause. Entweder in der schicken Sushi-Box oder auf hochwertigen Tellern in einer Transportbox, die danach mit den Tellern abgeholt wird.



#### FREQUENZEN

**UKW / DAB+**  
95,1 Frankfurt/Main  
95,1 Wiesbaden / Rhein-Main  
97,3 Hanau  
100,8 Darmstadt

**Kabelfrequenz**  
106,2 Unitymedia Hessen



## Frankfurter Dippemess

Letzte Tage auf der Herbst-Dippemess nicht verpassen

**BORNHEIM (PM) |** Krönender Abschluss des Sommers, kunterbunter Start in den Herbst – oder beides? Die Herbst-Dippemess beendet traditionell die Frankfurter Fest-Saison. Bis 18. September heißt es auf dem Festplatz am Ratsweg wieder: losfahren, losdüsen, losfliegen – am besten mit Zuckerwatte oder einer Tüte Mandeln in der Hand. Bei einem gemeinsamen Eröffnungsrundgang nahmen Oberbürgermeister Peter Feldmann und Thomas Fedta, Geschäftsführer der Tou-

rismus+Congress GmbH (TCF), die „kleine Schwester“ der Frühjahrs-Dippemess in Augenschein, sprachen mit Schaustellerinnen und Schaustellern. „Die Dippemess im Frühjahr war ein Wendepunkt zurück zur Normalität. Feiern wie vor Corona – das hatten sich die Frankfurterinnen und Frankfurter sehnlich gewünscht“, sagte das Stadtoberhaupt. „Mit der zweiten Dippemess in diesem Jahr verbindet sich für viele die Hoffnung auf einen unbeschwerteren Herbst als im vergangenen

Jahr. Ich bin überzeugt, dass das gelingen wird. Die Frankfurterinnen und Frankfurter haben bewiesen, dass sie beides können – kräftig feiern und aufeinander Rücksicht nehmen.“ Die Besucherinnen und Besucher erwarten bei der Dippemess wieder ein Mix aus Fahrgeschäften, Kinderfahrgeschäften sowie einer Vielzahl an Verkaufsständen. Traditionell geht es auf der Dippemess im Herbst familiärer zu als auf dem gleichnamigen Volksfest im Frühjahr.

## MARKTPLATZ

### MARKT

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793

### BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von

### DER FRANKFURTER

### STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-6099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

nah & gut NORMA ACTION

clayton tit globus LIDL brocks'sche Apotheke E BURGER KING center HERKULES

**EISHOCKEY LIVE**  
EISSPORTHALLE FRANKFURT

**Endlich WIEDER 1. LIGA!**

**JETZT TICKETS SICHERN!**  
SPIELTERMINE UND WEITERE INFOS: [WWW.LOEWEN-FRANKFURT.DE](http://WWW.LOEWEN-FRANKFURT.DE)

DEN LÖWEN FOLGEN UNTER

ORION NIX Lohr LLOYD SPRENGER TechTeam VFF

ALLE HAUPTTUNIEREN SPIELE IN DER EISSPORTHALLE FRANKFURT, AM BORNHEIMER HANG 4. TERMINVERÄNDERUNGEN MÖGLICH. DIESE WERBUNG VON FRANKFURT 2022. MEDIENFOTO.DE | DRUCK: WWW.SDS-PRODUKTION.DE

**PROGRAMM-HIGHLIGHTS**

**Drohende Versteigerung abgewendet?**

Kennen Sie Filme aus den 50er, 60er oder 70er Jahren? Dann kennen sie auch Ferry Ahrlés Plakate, denn er war einer der größten Portraitzeichner und Plakatkünstler Deutschlands. In seiner langen Karriere zeichnete er die Gesichter vieler großer Schauspieler, Regisseure und anderer Berühmtheiten. Angefangen bei Hildegard Knef 1946, verewigte er unter anderem auch Bundeskanzler Willy Brandt.



Filmplakat „La Strada“ gezeichnet von Ferry Ahrlé.

Am bekanntesten war Ferry Ahrlé aber für seine Filmplakate. Sein Werk, bestehend aus über 60 Plakaten und Gemälden, geht jetzt im Zuge einer Schenkung an das Deutsche Filminstitut und Filmmuseum in Frankfurt. Der Maler und Grafiker kam nur durch Zufall zum Kino. 1956 lernte er in einer Frankfurter Bar Theo Hinz kennen, den Werbeleiter von Constantin Film.

In den folgenden zehn Jahren entstanden die Filmplakate, die heute Teil der Schenkung sind. Unter den Filmen, die Ahrlé illustrierte sind echte Klassiker: Orson Welles „Citizen Kane“, Federico Fellinis „La Strada“ und Ingmar Bergmanns „Wilde Erdbeeren“. Freddy Ahrlé verstarb 2018, zu verdanken ist die Spende Sigrid Ahrlé, der Witwe des Künstlers.

**Kennst du noch?**

Eine historische Drogerie, ein gut sortierter Kolonialwarenladen und die originalgetreue Küche der Urgroßeltern. Die Spielräume des Historischen Museums Frankfurt sind der perfekte Ort, um in die Vergangenheit zu reisen und in Erinnerungen zu schwelgen. Seit 2019 veranstaltet das Museum deshalb hier die „Kennst du noch? Erzählcafés“. Dabei handelt es sich um ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Im Zentrum stehen Alltagsgegenstände, die thematisch



„Kennst du noch? Erinnerungskoffer“ des Historischen Museums Frankfurt.

arrangiert sind. Und diese Alltagsgegenstände sorgen dafür, dass man gemeinsam ins Erinnern über biografische Ereignisse kommt, Café trinkt und sich austauscht. Ein Besuch im Museum ist für Menschen mit Demenz nicht immer möglich. Zum Beispiel, wenn sie in einer Pflegeeinrichtung leben. Aus diesem Grund hat das Historische Museum das Angebot jetzt erweitert: Mit den fünf „Kennst du noch? Erinnerungskoffer“ gibt es die Erinnerungscafés ab sofort auch in mobiler Form.

**Frankfurter Oktoberfest**

Hoch die Krüge! Nach dem zweiten Versuch fließt das Bier. Hessens Ministerpräsident Boris Rhein hat gut gelaunt das Frankfurter Oktoberfest 2022 eröffnet. Das erste nach einer zweijährigen Coronapause. Die Stimmung im Zelt war von Anfang an ausgelassen, der Nachholeffekt groß. Ein vielversprechender Anfang. Das Frankfurter Oktoberfest endet am 03. Oktober mit einem Einheits-Frühstücken.

**Info !**

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter [rheinmaintv.de](http://rheinmaintv.de) zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Filmplakate“ oder „Kennst du noch?“ oder „Oktoberfest“ ein.



Moderatorenteam Benjamin Matthews und Anke Seeling

**Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.**

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

**vom 7. September bis 3. Oktober 2022**

**EULER GROUP**  
präsentiert

[www.frankfurter-oktoberfest.de](http://www.frankfurter-oktoberfest.de)



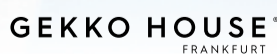
Jetzt schnell  
**TICKETS**  
sichern!



Veranstalter



Partner



## Bereit für die DEL

Das Löwen-Rudel ist komplett und bereit sich in der Erstklassigkeit zu beweisen

**BORNHEIM (PM) |** Kurz vor dem Saisonstart stößt der letzte Löwe zum Rudel dazu, Carter Rowney vervollständigt den Löwen-Kader. Der 33-jährige kanadische Stürmer aus der Provinz Alberta kommt nach Frankfurt und bringt eine Menge Erfahrung mit. Nach seiner Zeit bei der University of Dakota spielte Rowney in der ECHL und AHL bis er 2017 für die Pittsburgh Penguins in der NHL aufs Eis ging. Dort gewann er mit dem Team aus Pennsylvania den Stanley Cup. Sein Weg führte zu den Anaheim Ducks, für die er vier Spielzeiten auflief, bis er 2021/22 zu den Detroit Red Wings wechselte. Mit seiner Erfahrung soll er die Löwen mit

sportlicher Qualität und Stabilität unterstützen.

Der offizielle Saisonstart ist geschafft. Das Löwen-Rudel ist bereit für die erste DEL-Saison seit 12 Jahren. Auch am ersten Spielwochenende geht es für die Löwen Frankfurt schon um wichtige Punkte. Das Motto – jeder Punkt zählt und den Großen so viele Punkte stehlen wie möglich.

Das erste Spiel der erstklassigen Saison haben die Löwen in Wolfsburg bestritten. Das Team aus Niedersachsen, das sein Können unter anderem in der Champions Hockey League beweist, stellt somit gleich zu Anfang ein

starken Gegner für den Aufsteiger dar.

Auch im ersten Heimspiel in der Eissporthalle Frankfurt am 18. September 2022 geht es direkt um wichtige Punkte. Die Frankfurter stellen sich dem Rivalen aus Bremerhaven. Das Spiel startet bereits um 14:00 Uhr.

Gemeinsam mit den Löwen-Fans wird dort die Saison in der Höhle der Löwen eingeläutet. Sportdirektor Franz-David Fritzmeier ist überzeugt von der Frankfurter Stimmung und hofft auf einen starken siebten Mann. Harte Arbeit auf dem Eis sowie in den Rängen wird die Gegner in dieser Saison erwarten.



Franz-David Fritzmeier (l.) mit Carter Rowney.

FOTO: PUCKPIX BY STEPH

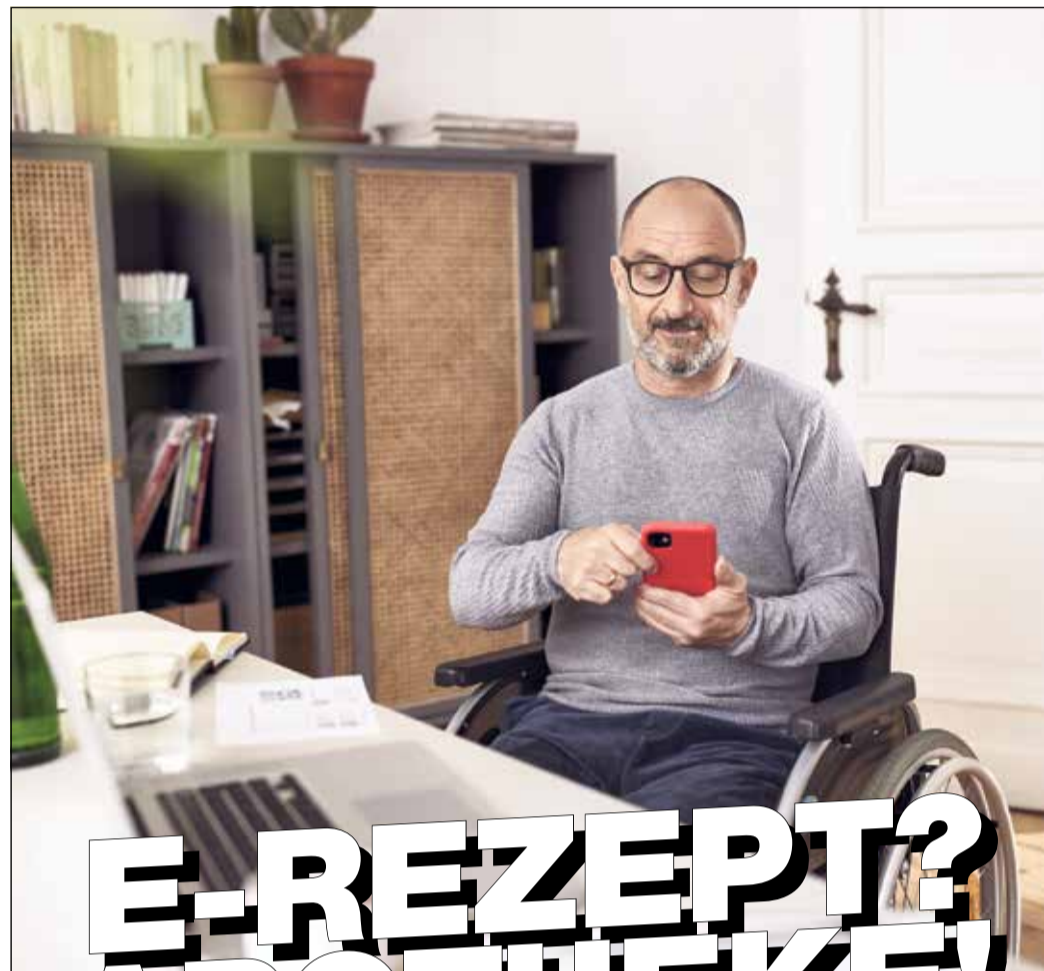
## Wie läuft's in Eckenheim?

Das Caritas-Quartiersmanagement Eckenheim stellt die Ergebnisse der Stadtteilbefragung vor

Wie läuft's in Eckenheim? Das wollte Laetitia ten Thije, neue Quartiersmanagerin der Frankfurter Caritas, nach ihrem Start im Stadtteil wissen. Mit vielen Fragen im Gepäck suchte ten Thije an

unterschiedlichen Standorten in Eckenheim das Gespräch mit den Bewohnerinnen und Bewohnern. Die Ergebnisse der Stadtteilbefragung werden am 29. September ab 17.30 Uhr allen Interessierten

im Gemeindehaus der evangelischen Nazarethgemeinde, Feldscheidenstraße 36, präsentiert. Um Anmeldung wird gebeten unter 0151 58045516 oder laetitia.tenthije@caritas-frankfurt.de.



## E-REZEPT? APOTHEKE!

Deine Apotheke vor Ort kümmert sich um Dich und Dein Rezept. Egal, ob es auf Papier oder digital zu uns kommt. Und wenn Du nicht selbst kommst: Mobile Bestellung und Beratung plus Botendienst machen Dir das Leben einfacher.



Meine Apotheke in Frankfurt

**EINFACH DA FÜR DICH**

## REISETIPPS

Anzeige

### Radeln nach Zahlen – Dank Knotenpunktsystem das Sauerland auf flexible Weise entdecken

(epr) Malen nach Zahlen – wer kennt das nicht? In Südwestfalen gibt es auch das „Radeln nach Zahlen“. Das ausgeklügelte Radnetz in den Urlaubsregionen Sauerland und Siegerland-Wittgenstein wurde in eine Wabenstruktur eingeteilt, die



Foto: epr/Tourismus Brilon Olsberg/Klaus-Peter Kappest

Eckpunkte jeder Wabe sind durchnummeriert und geben ausgezeichnete Orientierung. Elf Knotenpunkte liegen im Briloner Stadtgebiet und vier in Olsberg, wobei Infotafeln an den Knotenpunkten die Routen zu den jeweils nächsten Eckpunkten aufzeigen und einen hervorragenden Überblick über die Sehenswürdigkeiten im direkten Umfeld bieten. So kann man sich von Wabe zu Wabe treiben lassen oder einer ganz bestimmten Radstrecke folgen. Wie wäre es etwa mit einer Etappe auf einem Flussradweg oder der Drei-Golddörfer-Tour durch drei der schönsten Dörfer Olsbergs? Die Steigungen sind machbar, lassen sich mit einem E-Bike aber noch bequemer meistern. Mehr unter [www.reiseplaza.de/brilon-olsberg](http://www.reiseplaza.de/brilon-olsberg)

### Symbiose aus Natur, Kunst und Architektur – Kunstwanderung: Steinreich – Steinskulpturenpark Bad Münster am Stein

(epr) Vor der höchsten Steilwand nördlich der Alpen – dem Rotenfels an der Nahe – kommt man ins Staunen. Hier hat die international renommierte Bildhauerfamilie Kubach-Wilmsen einen Steinskulpturenpark und ein Museum mit ca. 100 Objekten geschaffen, die als Landart-Projekt eine grandiose Symbiose mit der spektakulären Naturkulisse eingehen. Kunstvoll bearbeitete Natursteine aus aller Welt bilden gewaltige Büchertürme, Stelen, Erdadern und ringartige Strukturen, die wie Fenster mitten in der Landschaft wirken. Im vom japanischen Stararchitekten Tadao Ando gestalteten Museum beeindruckt die Verbindung einer historischen 200 Jahre alten Scheue mit neuen Materialien. Der Skulpturenpark ist dauerhaft ganzjährig geöffnet. Auch Gruppenführungen sind jederzeit buchbar. Weitere Infos und Öffnungszeiten gibt es unter [www.reiseplaza.de/bad-kreuznach](http://www.reiseplaza.de/bad-kreuznach)



Foto: epr/Gesundheit und Tourismus für Bad Kreuznach GmbH/Harald Hartusch

### Wunderbar wanderbar – Die schönsten Routen entlang der Mosel entdecken

(epr) Die Römische Weinstraße entlang der Mosel ist eine der schönsten Regionen Deutschlands: Imposante Weinhänge, idyllische Täler und kulturhistorische Schätze – wer hat hier keine Lust auf eine Entdeckungsreise? Familien kommen genauso auf ihre Kosten wie Kultur- und Landschafts-genießer. Insgesamt 28 Rundwanderwege mit einer Länge von ca. 370 km



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./Marco Rothbrust

verbinden die Ortschaften und Sehenswürdigkeiten miteinander. Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade sorgen dafür, dass für jeden die passende Route dabei ist. Dabei treten die Wanderfreunde sogar in besonders historische Fußstapfen: Unweit der antiken Weltstadt Trier ist noch einiges aus der Römerzeit zu entdecken, sowohl gut erhaltene Römer villen als auch ihr Einfluss auf den beliebten Moselwein. Ein Tipp: Bewegung und Genuss miteinander verbinden. Während der Wanderung lohnt sich der eine oder andere Halt in einer Vinothek. Mehr unter [www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse](http://www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse)

### Golf in bester Lage –

Zwei der schönsten Golfplätze Österreichs liegen am Attersee (epr) In der österreichischen Region Attersee-Attergau liegen zwei der schönsten Golfplätze direkt am Attersee: der Golfplatz Weyregg und der Golfplatz Attersee. Beide bieten Golf mit herrlichem Blick über Österreichs größten Binnensee sowie auf das dahinterliegende Hüllengebirge und sind zudem über die A1 sehr gut erreichbar. Das Grün am Attersee verfügt auf 74 ha über 18 Bahnen mit Par 71. Die Golfrunde startet mit leichteren Bahnen, um ins Spiel zu kommen. Im strategischen Design des Golfplatzes lassen bei vielen Bahnen Fairwaybrücken den Ball leicht auf die Grüns rollen. Die 9-Loch Golfanlage Weyregg am Ostufer bietet von jeder der Bahnen einen fantastischen Ausblick auf das See-Panorama. Sowohl Golfneulinge als auch Single-Handicaper kommen in den Genuss der harmonisch der Natur angepassten Fairways und der großzügigen Greens. Daneben sorgt das Clubhaus, ein liebevoll renovierter Bauernhof von 1855, mit Restaurant für das passende Ambiente. Mehr unter [www.reiseplaza.de/attersee](http://www.reiseplaza.de/attersee)



Fotos: epr/Attersee-Attergau/Hubert Bichler/Michael Grossinger



Foto: epr/KäseStrasse Bregenzwald/Reinhard A. Lechner

**Riechen, schmecken, hören und erleben – Der zweite Alpsommer in der KäseStrasse Bregenzwald lädt ein zu Verkostungen, Wanderungen und Geschichten von der Alm** (epr) Mit dem Frühjahr beginnt im Bregenzwald in Österreich die Alpsaison. Dann ziehen die Bauern mit ihrem Milchvieh vom Tal zunächst auf die höher gelegene Vorsäße, von wo aus es im Juli weiter auf die Alpe in über 1.000 Metern Höhe geht. Dank dieser naturnahen Haltung und Fütterung der Tiere über das gesamte Jahr – auch Dreistufenlandwirtschaft genannt, die 2011 als immaterielles UNESCO-Kulturgut deklariert wurde – lässt sich die besonders schmackhafte Heumilch gewinnen und zu hochwertigem Bregenzwälder Alpkäse verarbeiten. Heuer zum zweiten Mal laden die 36 Mitgliedsalpen der KäseStrasse Bregenzwald zum Alpsommer: Sie gewähren uns einen Einblick in ihren Arbeitsalltag und tischen ihre selbsterzeugten Alp-Spezialitäten auf. Die Angebote reichen vom Alpler-Frühstück bis zu Käseverkostung und weiteren Alpschmankerln, Betriebs- und Alpführungen, Wanderungen sowie Geschichten von den Alpen und Vorsäßen gehören ebenso dazu. Mehr unter [www.reiseplaza.de/kaesestrasse](http://www.reiseplaza.de/kaesestrasse)

### Mit jedem Schritt zu mehr Gesundheit – Heilklimawandern verbindet Naturerlebnisse mit aktiver Bewegung

(epr) Wer Interesse an einem Wohlfühlurlaub mit hohem Gesundheitswert hat, sollte sich die Heilklimatischen Kurorte auf seiner Bucket List notieren. Heilklima bedeutet höchste Luftqualität, also die Abwesenheit von Belastungsfaktoren wie Schwüle oder Smog. Hier werden die Klimareize von Therapeuten und Kurärzten fast wie Medizin verabreicht, am häufigsten in Kombination mit Bewegung. Beim Heilklimawandern lernt der Organismus wieder, sich mit Licht, Wind und Kälte auseinanderzusetzen. Dadurch werden sowohl der Körper als auch das Immunsystem



Foto: epr/Verband der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands/Ulrike Klumpp

gestärkt und Schritt für Schritt abgehärtet. Die Auswahl der Wanderroute sollte sich an der jeweiligen Kondition des Einzelnen orientieren. Das Netz von Heilklimawanderwegen unterschiedlichster Anforderungen umspannt alle 50 heilklimatischen Kurorte in Deutschland. Mehr unter [www.reiseplaza.de/heilklima](http://www.reiseplaza.de/heilklima)