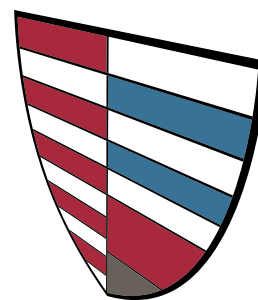


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
südhausen 

Samstag, 17. September 2022 · Ausgabe 54

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 16.295 Exemplare

FRANKFURTER OKTOBERFEST

Impressionen von der Eröffnung finden Sie auf Seite 4.



96.000 EURO FÜR FÖRDERPROGRAMM

Neu-Isenburger Konzept für einen gelingenden Übergang von Kita zur Schule wird unterstützt.



DER LETZTE LÖWE IST DA

Das Löwen-Rudel ist komplett und bereit sich in der Erstklassigkeit zu beweisen.



Toller Auftakt für die Wintersaison im Neu-Isenburger „Cineplace“



Das Team
des Iseborjer
Kinno.

FOTO: STADT
NEU-ISENBURG

(PM) | Zum Start in die Wintersaison gibt es erfreuliche Nachrichten für die große Fangemeinde des Neu-Isenburger „Cineplace“ in der Beethovenstraße 89a: Neben einem tollen Programm wartet auf die große Fangemeinde auch ein neues Raumgefühl. In diesem Sommer wurden eine Klima- und Lüftungsanlage in den Filmvorführraum eingebaut. So kann der Raum ganzjährig von dem Iseborjer Kinno, den Film- und Videofreunden in der vhs und den 3 D-Freunden Rhein-Main genutzt werden. Darüber hinaus wird die Multimedia-Ausstattung von der Schulkinderbetreuung der Hans-Christian-Andersen-Schule oder für Sonderprojekte und Einzelveranstaltungen von diversen Teilnehmenden gerne genutzt.

Mit der Installation Neu-Isenburger Unternehmen wurde beauftragt, zusätzlich zu einer Klimaanlage auch eine Lüftungsanlage einzubauen. Der 60 Personen fassende Kinoraum wird nunmehr mit frischer Luft versorgt. Die Luft wird dank der modernen Lüftungsanlage mehrfach in der Stunde mit reiner Frischluft ausgetauscht. Die Frischluft im Kinoraum auf der einen Seite ein-geblasen und die Abluft direkt über den Fenstern abgesogen. In der kalten Jahreszeit wird die kalte Frischluft auf Raumtemperatur erwärmt,

dadurch wird auch in Corona-Pandemiezeiten ganzjährig ein Kino-Betrieb möglich. Die Klimaanlage temperiert die Zuluft und sorgt für thermischen Komfort im Kinoraum nun auch bei sommerlichen Außentemperaturen. Für die Anlage wird inklusive aller Zusatzarbeiten für Rohbau (Wand- und Deckendurchbrüche), Verlegung elektrischer Leitungen, sowie kleineren Ausbesserungsarbeiten mit rund 45.000 Euro gerechnet.

Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein: „Mit viel Liebe wird im Cineplace großes Kino im kleinen Raum geboten. Andere Filmschaffende wie die Film- und Video Freunde Rhein Main in der vhs oder die 3 D-Freunde Rhein Main laden zu exklusiven Uraufführungen ein. Ich freue mich, dass wir mit der neuen Lüftungs- und Klimaanlage allen Nutzenden den großen, langgehegten Wunsch erfüllen konnten und der Raum endlich ganzjährig genutzt werden kann.“

Film- und Videofreunde in der vhs

Den ersten Filmabend veranstalten die „Film- und Videofreunde in der vhs Neu-Isenburg“ am Montag, 19. September. Beginn ist um 19:30 Uhr. Im Rahmen des Wochen der Toleranz und Vielfalt werden einige ihrer ak-

tuellen bundesweit prämierten eigenen Kurzfilme gezeigt, die sich alle mit dem Thema Toleranz und Mitmenschlichkeit auseinandersetzen.

Zu sehen sind: „Die Fuggerei“ (Ingolf Zielinski), „Es berührt mich“ (Ingrid Orlowski), „Irre Typen“ (Thomas Kempf), „König der Esel“ (Peter Schellhorn), „Die Akte Hubeler“ (Peter Schellhorn), „Begabung“ (Dieter Ott). Der Eintritt ist frei.

Die Film- und Videofreunde gibt es schon seit 1959 und sind nicht nur in Neu-Isenburg, sondern auch beim BDFA "Bund Deutscher Film Autoren" eine bekannte Größe. „Bildgestaltung, Montage, Dramaturgie, Text und Sound – Filmen hat so viele Facetten. Bei den Clubabenden montags um 19:30 Uhr, kann man einiges darüber erfahren und mit fachkundiger Unterstützung sogar vielleicht bei Filmfestivals umsetzen“, sagt Horst Antons, der Clubleiter.

Mehr Informationen: <http://www.videofreunde-in-neu-isenburg.de/>

Iseborjer Kinno

Seit 2008 ist auch das Iseborjer Kinno im Cineplace beheimatet. Wegen der Corona-Pandemie musste das Team im letzten Jahr in das Bürgerhaus Zeppelinheim

ausweichen. Obwohl die Örtlichkeit bei allen beliebt war, freuen sich doch alle wieder auf echtes Kinogefühl im Cineplace.

Der Start in die Winterspielzeit – wieder dienstags mit zwei Vorstellungen – bietet dem Publikum eine kleine Tour durch Filmfolge der letzten zwei Jahre und einen Blick auf einen selten gezeigten Filmklassiker. Auch das beliebte Kinocafé am Sonntagnachmittag ist wieder im Programm und selbstverständlich wird Spanien als Gastland der Buchmesse gewürdigt. Lassen Sie sich überraschen. Das Team des Iseborjer Kinno freut sich darauf sein Publikum wie gewohnt in heimeliger Atmosphäre mit Filmen und kleinen kulinarischen Genüssen zu verwöhnen.

Auftakt ist am 4. Oktober,
16:30 und 19:30 Uhr

In der deutschen Komödie droht Professor Richard Pohl von der Universität zu fliegen, nachdem er die Jura-Studentin Naima Hamid aus Marokko in einem vollbesetzten Hörsaal beleidigt hat. Als ein Video davon sich in den sozialen Netzwerken verbreitet, gibt ihm der Uni-Präsident eine letzte Chance: Wenn es ihm gelingt Naima für einen Debattier-Wettbewerb fitzu-

machen, wären seine Chancen vor einem Disziplinarausschuss wesentlich besser. Schauspiel-erischer Hochgenuss in einer

gelingen deutschen Adaption des französischen Vorbilds: „Die brillante Mademoiselle Neila“.

Über das Iseborjer Kinno

Die Idee für ein ehrenamtlich geführtes, nichtgewerbliches kommunales Bürgerkino hatte vor 14 Jahren Gisela Mauer. Schnell konnte sie viele Mitmacherinnen und Mitmacher gewinnen. Seit Januar 2009 gab es dann jede Woche eine Abendvorstellung und eine monatliche Sonntagsvorführung - mit einer stetig wachsenden Fangemeinde. Dies führte zu der Entscheidung des Teams, ab der Spielzeit 2017/2018 dienstags zwei Vorstellungen – nachmittags um 16:30 Uhr und abends um 19:30 Uhr – anzubieten, die seitdem in der Regel gut besucht werden. Insgesamt kann das Team auf eine gute Erfolgsbilanz zurückblicken: In den 14 Jahren seit Gründung des Iseborjer Kinno gab es 602 Vorstellungen mit insgesamt 17985 Besucher:innen. Das sind im Schnitt 30 Besucher:innen pro Vorstellung!

Nachdem Gisela Mauer im Herbst 2019 auf eigenen Wunsch aus dem Team ausgeschieden ist, zählen heute zum siebenköpfigen „Kinno-Team“ Marion Altenburg-van Dieken, Theo van Dieken, Christel Neumann, Gabi Polzer,

Günter Rothenberg, Michael Schäfer und seit kurzem Renate Schwarz-Rössler. Unterstützung bei Aufbau und Technik leisten Holger Derigs und Serdar Isai als städtische Honorarkräfte. Für viele Besucherinnen und Besucher ist das „Kinno mit den 2n“ ein sozialer und kultureller Treffpunkt geworden. Sie schätzen die zentrale Lage, die Qualität des Filmangebots, die persönliche Atmosphäre und die freundliche Bewirtung zum Selbstkostenpreis. Auch das Cineplace ist einer der Orte, an denen fair gehandelte Getränke angeboten werden. Neben den Filmen werden regelmäßig themenbezogene Sonderveranstaltungen zu besonderen Ereignissen in der Stadt, der Region oder z.B. zu Gedenktagen angeboten. Vor jedem Film wird – mit dem Fokus auf Thematik, Regie und Darsteller:innen – dem Publikum eine kleine Einführung durch ein Mitglied des Teams geboten.

**21.SEP
2022**
17.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

BRUSTKREBS BEWÄLTIGEN –

Wie Medizin und Psychoonkologie sich ergänzen

**Asklepios Klinik Langen, Röntgenstraße 20,
63225 Langen, Konferenzräume / UG**

Dr. med. E. Krapfl, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe, Leiter des Brustzentrums Langen
Dr. rer. nat. Z. Ghanaati, Psychoonkologin

Anmeldung und Informationen unter:
si.braun@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-61 50 7
www.asklepios.com/langen



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung
ist erforderlich.
Die Veranstaltung
findet entsprechend
der 2G+ Regelung
statt.

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

• Draht- und Gitterzäune
• Schiebetore • Drehkreuze
• Schranken • Türen • Pfosten
• Sicherheitszäune • Tore
• Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
• sämtliche Drahtgeflechte
• Alu-Toranlagen • Gabionen
• auch Montagen
• auch Privatverkauf

Radteam zurück aus Andrezieux-Bouthéon

Das Radteam ist am vergangenen Samstag gegen 20 Uhr wohlbehalten aus der Partnerstadt wieder in Neu-Isenburg angekommen. Nach den sechs Etappen über Karlsruhe - Selest - Montbeliard - Dole und Macon wurden wir am Nachmittag des 9. September 30 km vor Andrezieux vom dortigen Radverein herzlich

empfangen. Begleitet vom Bürgermeister und weiteren offiziellen Vertretern der Stadt ging es abschließend in großer Gruppe zum Rathaus zu einem weiteren kleinen Empfang, bevor am Abend der offizielle Teil mit einem gemeinsamen Abendessen und einigen kurzen Reden stattfand. Unsere Freunde in Andrezieux-Bouthéon haben

sich große Mühe gegeben und uns einen grandiosen Empfang geboten. Für die Teilnehmer*innen vom Radteam wird die fast 800 km unfallfreier Radfahrt und der begeisterte Empfang als Highlight des Jahres in bester Erinnerung bleiben. Das Radteam bedankt sich für die Unterstützung durch die Stadt Neu-Isenburg!



Noch Plätze frei für das Europaseminar in Straßburg – Anmeldeschluss am Montag

Das Jugendbildungswerk des Kreises Offenbach und das Europe Direct Relais Rhein-Main bieten jungen Menschen zwischen 15 und 22 Jahren ein Europaseminar an. Von Montag, 3. bis Donnerstag, 6. Oktober

2022 gibt es einen Blick hinter die Kulissen des Europäischen Parlamentes in Straßburg. Es geht auf Spurensuche nach den geschichtlichen und kulturellen Wurzeln des heutigen Europas mit den Fragen „Was bedeu-

tet uns Europa?“, „Wie werden heute politisch jugendrelevante Entscheidungen getroffen?“. Die Teilnehmenden diskutieren mit Politikerinnen und Politikern über wichtige europäische Ideen und Entscheidungen. Die EU

wird durch praktische Impulse erlebbar. Ein Besuch im Europarat ermöglicht den Blick auf einen weiteren großen politischen Schauplatz.

In den Kosten von 30 Euro sind Unterbringung, Halbpension, An- und Abreise sowie ein Nahverkehrsticket enthalten. Eine Unterrichtsbefreiung ist möglich. Anmeldeschluss ist am 19. September 2022.

Weitere Informationen sowie der Flyer für die Anmeldung sind unter www.kreis-offenbach.de/ Kommende-EU-Veranstaltungen abzurufen. Anmeldungen sind per E-Mail an s.weigand@kreis-offenbach.de zu senden.

**BEILAGEN-
HINWEIS**

Bitte beachten Sie heute folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von

MARKTPLATZ MARKT

Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr.
☎ 069-17516793

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung.
☎ 069/75794135

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** **sicher.** www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungsbote für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Ungar/in sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2450204

Nachwuchskräfte starten bei Netto

Netto Marken-Discount begrüßt bundesweit rund **2.300 Nachwuchskräfte** zum Ausbildungsstart. Im Rahmen der „Welcome Days“ erhalten die Netto-Nachwuchskräfte aller 20 Niederlassungen Informationen für einen Einstieg ins Berufsleben. 20 Ausbildungsstellen, zwei Abiturientenprogramme und acht duale Studiengänge sowie spannende Karrieremöglichkeiten warten auf die jungen Talente.

Auch in diesem Jahr setzt das Handelsunternehmen auf die individuelle und persönliche Begrüßung durch Vorgesetzte und Teams. Das „Ausbildungs-Starter-Paket“ mit Unterlagen zum Karrierebeginn rundet den ersten Arbeitstag ab.

Teamarbeit und eine professionelle Entwicklung stehen bei Netto ganz oben auf dem Ausbildungsplan. Erfahrene Kolleginnen und Kollegen, Schulungsleiterinnen und -leiter, Führungskräfte und Betriebsräte, begleiten die Azubis vom ersten Tag an. Für alle vertraulichen Informationen und



Die Auszubildenden der Zentralverwaltung wurden in der Unternehmenszentrale in Pöhlitz begrüßt.

Schlafstörungen? Endlich erholt aufwachen

Schnell ein- und gut durchschlafen: für viele Menschen ein unerfüllter Traum. Laut aktuellem STADA Health Report leidet etwa jeder dritte Deutsche an schlechter Schlafqualität¹ – mit Folgen für die psychische und physische Gesundheit.²

Die besten Hilfsmittel für einen gesunden Schlaf: Ruhe und Routine.² Dazu zählen Entspannungsübungen und der Verzicht auf schwere Mahlzeiten vor dem Zubettgehen.²

Hoggar® Melatonin (rezeptfrei in Apotheken) kann bei einem geringen Melatoninspiegel, bei Schichtarbeit oder Jetlags Einschlafschwierig-

keiten entgegenwirken.^{2,3} Dank des körpereigenen Botenstoffs Melatonin und Pflanzenextrakten wie Baldrian, Passionsblume und Melisse sorgt es für eine kürzere Einschlafzeit¹, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin zugeführt wird. Bei akuten Schlafstörungen können auch Schlafmittel wie Hoggar® Night helfen. Kurz vor dem Schlafen eingenommen, ermöglichen sie ab der ersten Anwendung schnelles Ein- und Durchschlafen – ganz ohne Suchtpotenzial.³

Weitere Tipps, Ratgeber und Wissenswerte auf www.hoggar.de.



¹ STADA Health Report 2022. Online-Umfrage mit 30.013 Europäerinnen (18–99 J.; 2.000 Deutsche) im Zeitraum 3/4/21.
² <https://webinar.apothekenadoc.de/webinar/volkswirtschaftliche-schlafstörung/letzter> Aufruf: 19.08.22.
³ <https://www.hoggar.de/schlafmittel/letzter> Aufruf: 19.08.22.
Hoggar® Night 25 mg Doxylaminsuccinat Tabletten
Wirkstoff: Doxylaminsuccinat. Zur Kurzzeithandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grunderkrankung beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Nicht ohne Befragen des Arztes über längere Zeit oder in höheren Dosierungen als angegeben einnehmen. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. STADA Consumer Health Deutschland GmbH, Stadtstraße 2 – 18, 61118 Bad Vilbel
Stand: September 2019

Woche des Hörens 2022

Endlich wieder verständlich: Gespräche ohne Nachfragen, gemeinsame Hörerlebnisse, entspannender Musikgenuss, offene Ohren für Zwischentöne ... Das sind nur einige Vorteile, die zufriedene Nutzer an ihren Hörgeräten schätzen. Die hohe Beratungsqualität und die ausgereifte Technologie in der Hörakustik machen Hörsysteme zu perfekten Begleitern im Alltag hörgeminderter Menschen und sichern nachhaltig die Lebensqualität. Der erste Schritt zum guten Hören ist ein Hörtest bei einem Hörakustiker.

Zur „Woche des Hörens“ vom 19. – 24.09. bieten die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören bundesweit kostenlose Hörtests an. Und das Beste ist,

Sie bekommen dafür ein Überraschungspaket – und erfahren vom Fachmann, wie gut Sie hören. Der qualifizierte Hörtest hilft, viele Probleme zu lösen, die durch Hörminderegungen entstehen können. Dazu zählen Konzentrationsschwierigkeiten, Stress und Burn-out-Gefühle. Diese Zusammenhänge sind vielen Menschen oft nicht bewusst, weil sie ihr persönliches Hörvermögen überschätzen.

Und noch etwas: Auch Angehörige und Freunde können zur Problemlösung beitragen. Häufig sind sie es, die zuerst bemerken, wenn jemand nicht mehr gut hört. Dann sollte es selbstverständlich sein, dass man darüber spricht und sich von einem Hörakustiker beraten lässt.

HÖRTEST MACHEN & ÜBERRASCHUNG SICHERN

FGH-Hörakustiker in Ihrer Nähe:
www.fgh-info.de

Fon: 0511 76 333 666
Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr



WIR MACHEN HÖREN GUT
•• IHRE HÖRAKUSTIKER

**GUTES
HÖREN**

Fakten Booster

Zusammen
gegen Corona



ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

www.zusammengegencorona.de

Stand

6. September
2022

Verdacht auf COVID-19?

Erfahren Sie hier, wie Sie sich bei einer Infektion richtig verhalten, welche Tests eingesetzt werden und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Umsichtiges Verhalten schützt



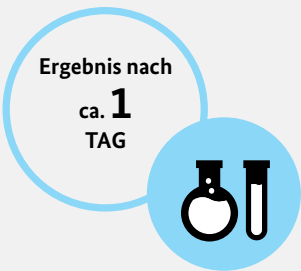
Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Fieber oder Schnupfen können auf eine Corona-Infektion hinweisen. Klären Sie zunächst telefonisch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, was als Nächstes zu tun ist. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie auch den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweit einheitlichen Telefonnummer 116 117 anrufen. **Halten Sie sich an die AHA+L-Regeln und meiden Sie bei Verdacht auf eine Infektion unbedingt Kontakte. Bei einem positiven Testergebnis müssen Sie sich mindestens 5 Tage isolieren.**

Testen ist und bleibt wichtig. Wann kommt welcher Test zum Einsatz?

Mithilfe von Corona-Tests können Sie feststellen, ob Sie sich mit dem Virus infiziert haben, und andere Menschen davor schützen. Ein negatives Testergebnis stellt dabei immer nur eine Momentaufnahme dar.

PCR-Test

Bei Menschen mit einem positiven Antigen-Schnell- oder -Selbsttest stellt der PCR-Test durch Auswertung im Labor sicher, ob es sich um eine Corona-Infektion handelt. Der PCR-Test erfolgt in der Regel in Abstimmung mit der Ärztin oder dem Arzt.



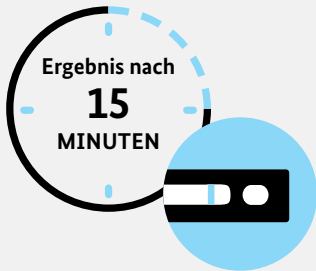
PoC-NAT-Test

Der PoC-NAT-Test liefert ein **relativ sicheres Testergebnis** innerhalb kurzer Zeit. Darum wird er meist in Krankenhäusern eingesetzt. Er weist wie das PCR-Testverfahren das Erbmaterial des Virus nach – aber mit schnellerer Auswertung direkt vor Ort.



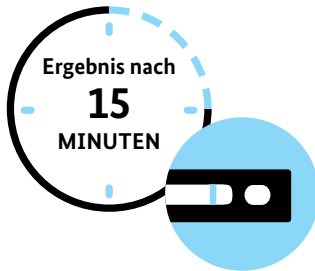
Antigen-Schnelltest

Antigen-Schnelltests kommen vor allem in Pflegeheimen und Krankenhäusern zum Einsatz und können zur Testung **von Bürgerinnen und Bürgern** genutzt werden, die z. B. an Veranstaltungen teilnehmen wollen. Die Tests werden durch geschultes Personal durchgeführt.



Antigen-Selbsttest

Mit einem Antigen-Test zur Eigenanwendung haben Sie die Möglichkeit zu prüfen, ob bei Ihnen eine Corona-Infektion vorliegt. Damit helfen Sie, **Infektionsketten frühzeitig zu unterbrechen** und so Ihr Umfeld zu schützen.



Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: RKI, STIKO

Sprechen Sie unmittelbar nach dem positiven Corona-Testergebnis mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob ein **Arzneimittel** zur Behandlung infrage kommt. Das gilt besonders für Menschen mit einem Risiko für einen schweren Verlauf. In der Regel verläuft COVID-19 mild bis mittelschwer.

Eine **frühzeitige** Arzneimittel-Therapie kann schwere Verläufe, Krankenhauseinweisungen und die Sterblichkeit senken. Wichtig ist, dass mit der Behandlung unverzüglich nach einem positiven Corona-Testergebnis und dem Beginn von Symptomen begonnen wird.

Etwa 10 Prozent der in Deutschland erkrankten Personen werden **aufgrund eines schweren COVID-19-Verlaufs im Krankenhaus behandelt**. Im Zentrum der Therapie stehen dann meist unterstützende Maßnahmen (z. B. Sauerstoffgabe, kreislaufunterstützende Arzneimittel oder Anti-Infektiva).



„Die frühzeitige Corona-Therapie wird zu wenig genutzt, obwohl sie die Sterblichkeit bei Älteren erheblich senkt. Wenn Symptome und Schnelltest eindeutig sind, können Hausärztinnen und Hausärzte jetzt auch telefonisch die Diagnose stellen und Medikamente per Boten liefern.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Karl Lauterbach



Weitere Informationen und die genannten Quellen finden Sie unter:
zusammengegencorona.de/faktenbooster

116 117 und **0800 0000837**
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bmg.bund Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund bundesgesundheitsministerium

Die Krüge hoch 2022!

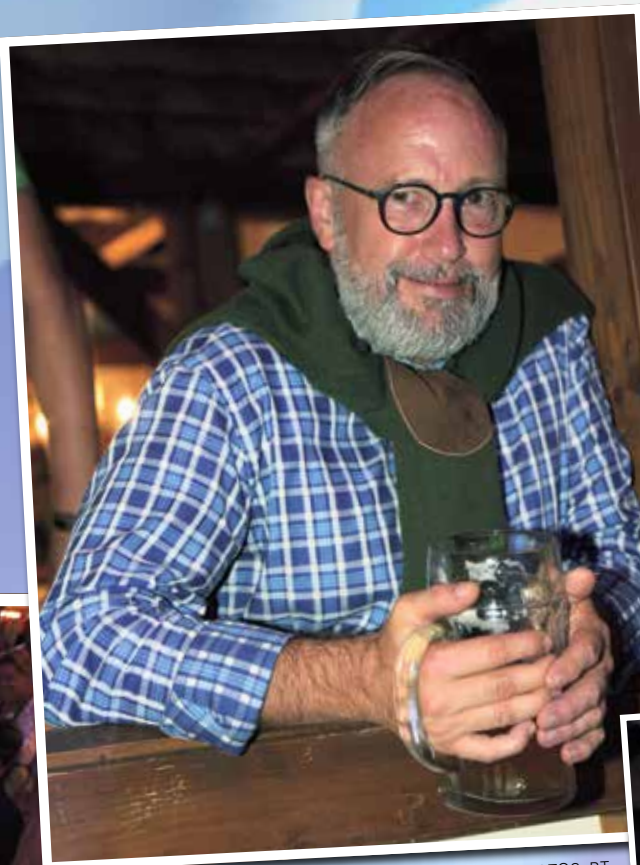


No a Maß,
biddscheen!



O'zapft is!





FOTOS: BT

Boris Rhein eröffnet Frankfurter Oktoberfest

NIEDERRAD (PM/BT) | Darauf hat Frankfurt fast drei Jahre gewartet: Auf dem Festgelände vor dem Deutsche Bank Park heißt es endlich wieder: O'zapft is! Mit dem traditionellen Fassanstich hat Hessens Ministerpräsident Boris Rhein das 12. Frankfurter Oktoberfest eröffnet. Hassan Annouri stimmte mit seiner Frankfurt-Hymne „Wir sind alles Frankfurter“ die Gäste der Eröffnungsparty auf rund vier Wochen hessisch-bayerische WiesnGaudi ein und übergab dann an den Haupt-Act des Abends, Mickie Krause. Bei insgesamt 22 Veranstaltungen bringen die Festwirte Dennis und Patrick Hausmann sowie Festwirtpartner Kai Mann bis zum 3. Oktober das Festzelt zum Beben.

„Das Frankfurter Oktoberfest ist inzwischen eine feste Größe im Veranstaltungskalender der Stadt und ich freue mich sehr, dass ich dieses bedeutende Fest nach der Corona-Pause eröffnen darf“, sagte Boris Rhein. „Ich wünsche allen Gästen eine ausgelassene Zeit und den Veranstaltern und den vielen Künstlerinnen und Künstlern viel Erfolg.“ Mit einem beherzten Schlag hatte der Ministerpräsident das erste Fass mit dem eigens von der Binding-Brauerei gebrauten Festbier angestochen. Seit Frankfurt sein Oktoberfest feiert, braut Binding das zugehörige Bier. „Bei den meisten anderen Oktoberfesten in Deutschland wird Bier aus Bayern ausgeschenkt. Wir hier in Frankfurt haben seit eh und je unser eigenes Festbier – eine Tradition, auf die ich stolz bin und die ich nicht missen möchte, macht es doch unser Fest zu einem ganz besonderen“, erklärte Otto Völker, Vorstand der Binding Brauerei, bei der Eröffnung.

Oans, zwoa, g'suffa!



Brustkrebs bewältigen – Wie Medizin und Psychoonkologie sich ergänzen

Mittwoch, 21. September 2022, 17.00 Uhr

Ort: Asklepios Klinik Langen, Konferenzraum im Bistro-Restaurant

Referenten: Dr. med. E. Krapfl, Chefarzt der Klinik für Gynäkologie & Geburtshilfe, Leiter des Brustzentrums; Dr. Zahra Ghanaati, Psychoonkologin



Schon wenn der Verdacht einer Krebserkrankung im Raum steht, ist dies für die betroffene Person und die Angehörigen eine starke Belastung. Ist die Diagnose Brustkrebs gesichert, löst das durchaus bei vielen Patientinnen schockähnliche Zustände aus. Dabei stehen gerade in dieser Zeit viele Entscheidungen an. Was raten die Ärzte? Ist eine medikamentöse Therapie sinnvoll, oder sollte operiert bzw. eine Strahlentherapie in Betracht gezogen werden? Natürlich wird die Patientin von den behandelnden Ärzten in die Therapieplanung mit einbezogen und muss gleichzeitig ihren Alltag entsprechend planen und umorganisieren. Verständlicherweise kann es zu starken psychischen Belastungssymptomen kommen, die die Patientin zusätzlich verunsichern können. Doch sind diese oftmals eine normale, gesunde Reaktion auf dieses kritische Lebensereignis. Stimmt eine Patientin der psychoonkologischen Begleitung in der Asklepios Klinik zu, wird die Psychoonkologin von den behandelnden Ärzten sehr eng in die Behandlung eingebunden.

So kann sie den Patientinnen Unterstützung im Umgang mit Ängsten, bei Entscheidungsprozessen bezüglich der Therapien, bei Fragen zur Alltagsbewältigung und beim Umgang mit der Erkrankung in Partnerschaft, Familie und Beruf bieten. In ihrem Vortrag erklären die Referenten wie diese Zusammenarbeit zwischen Patientin, behandelnden Arzt und Psychoonkologin genau funktioniert.

Anmeldung und Informationen

06103/912-61507 | si.braun@asklepios.com

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der die leitenden Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet unter Beachtung der 2G+ Regelung statt.

„Aufholen nach Corona“

Knapp 96.000 Euro aus dem Förderprogramm

(PM) | Während der Corona-Pandemie trafen viele Einschränkungen insbesondere Kinder und Jugendliche. Was für Generationen zuvor Normalität war, ist inzwischen etwas Besonderes. Das Aktionsprogramm „Aufholen nach Corona für Kinder und Jugendliche“ ermöglicht, Lücken zu schließen sowie Versäumtes auf- und nachzuholen. Das gilt auch für den Übergang von der Kita in die Schule. Der Kreis Offenbach bewilligt dem Neu-Isenburger Konzept für einen gelingenden Übergang von Kita zur Schule knapp 96.000 Euro aus dem Bundesprogramm „Aufholen nach Corona“.

Mit dem bereichsübergreifenden Ansatz wollen die Neu-Isenburger Abteilung Jugend- und Freizeit, zu der auch die Schulsozialarbeit zählt, und die Abteilung Kinderbetreuung viele kleinere Projekte verwirklichen, die den Übergangsprozess von der Kita zur Grundschule unterstützen und begleiten. „Wir haben beobachtet, dass gerade während der Pandemie, durch geschlossene Kitas und Schulen, Defizite in der Schulfähigkeit entstanden sind. Mit unserem Ansatz wollen wir Anpassungsschwierigkeiten oder auch Einschränkungen im sozial-emotionalen und kognitiven Bereich gezielt abbauen“, so Silke Amrein, die Fachbereichsleiterin Jugend und Freizeit.

„Genau diese Ideen brauchen wir, um die Lücken, die in den zwei zurückliegenden Jahren entstanden sind, zu schließen“, sagt Kreisbeigeordneter Carsten Müller. „Mit den Fördermitteln schaffen wir die finanzielle Basis, um die guten Ideen in die Praxis umzusetzen.“

Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein freut sich über die Förderung: „Mit den zusätzlichen finanziellen Mitteln können wir noch mehr dazu beitragen, den Grundstein für eine erfolgreiche Schullaufbahn zu legen. Dieser Übergang ist eine ganz bedeutende Schnittstelle für die spätere Bildungsbiographie.“

Für die Erstellung des nachhaltigen Konzeptes und der praktischen Umsetzung von Projekten an den Neu-Isenburger Grundschulen wird eine Stelle für eine Schulsozialpädagogin für zwölf Monate implementiert. Es ist

vorgesehen, dass die Kinder ab dem fünften Lebensjahr an die formale Bildung herangeführt werden. Dazu sollen vielfältige kleinere Projekte erarbeitet werden.



V.l. Silke Amrein, Gene Hagelstein und Carsten Müller.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

22.SEP
2022
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

GALLENSTEINE:

Kleine Steine – große Schmerzen – Wann operieren?

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

A. Peterka, Oberärztin der Klinik für
Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie

Anmeldung und Informationen unter:
a.bukvarevic@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-61 22 6
www.asklepios.com/langen

Eine Anmeldung
ist erforderlich.
Die Veranstaltung
findet entsprechend
der 2G+ Regelung
statt.

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

AllGrund®

IHR IMMOBILIENPROFI
MIT RUNDUM-SERVICE

Kontaktieren Sie mich für ein
Kurzgutachten Ihrer Immobilie:

Peter Talkenberger
Zertifizierter Sachverständiger
0151 58 70 32 00
service@allgrund.com

www.allgrund.com

Die Maklerfirma AllGrund Immobilien GmbH hat Gewerbezulassung nach § 34c (GewO) durch das Gewerbeamt des Kreis Offenbach. Peter Talkenberger ist zertifizierter Sachverständiger für Immobilienbewertung ZIS Sprengnetter Zert (S), akkreditiert nach DIN EN ISO/IEC 17024.



Wir sind ein **Familienunternehmen mit mehr als 20 Jahren Firmengeschichte**. Wir kennen die Region, die Menschen und den Markt wie unsere Westentasche und nutzen unsere Erfahrung, um unseren Kunden den **bestmöglichen Service** zu bieten. Sollten auch Sie mit dem Gedanken spielen, Ihre Immobilie zu verkaufen, erstellen wir Ihnen gerne vorab ein Kurzgutachten und unterstützen Sie kompetent auf allen weiteren Schritten.

CleverShuttle

Werde Fahrer:in im Kreis Offenbach!

Willst du als Minijobber:in, Werkstudent:in, Teilzeit- oder
Vollzeitkraft, ein Teil unseres Fahrerteams werden?



Jetzt online bewerben!

clevershuttle.de/karriere/fahrer-werden

500 €
Einstellungsbonus
+14 €
Stundenlohn
ab Oktober



PROGRAMM-HIGHLIGHTS

Drohende Versteigerung abgewendet?

Kennen Sie Filme aus den 50er, 60er oder 70er Jahren? Dann kennen sie auch Ferry Ahrlés Plakate, denn er war einer der größten Portraitzeichner und Plakatkünstler Deutschlands. In seiner langen Karriere zeichnete er die Gesichter vieler großer Schauspieler, Regisseure und anderer Berühmtheiten. Angefangen bei Hildegard Knef 1946, verewigte er unter anderem auch Bundeskanzler Willy Brandt.



Filmplakat „La Strada“ gezeichnet von Ferry Ahrlé.

Am bekanntesten war Ferry Ahrlé aber für seine Filmplakate. Sein Werk, bestehend aus über 60 Plakaten und Gemälden, geht jetzt im Zuge einer Schenkung an das Deutsche Filminstitut und Filmmuseum in Frankfurt. Der Maler und Grafiker kam nur durch Zufall zum Kino. 1956 lernte er in einer Frankfurter Bar Theo Hinz kennen, den Werbeleiter von Constantin Film.

In den folgenden zehn Jahren entstanden die Filmplakate, die heute Teil der Schenkung sind. Unter den Filmen, die Ahrlé illustrierte sind echte Klassiker: Orson Welles „Citizen Kane“, Federico Fellinis „La Strada“ und Ingmar Bergmanns „Wilde Erdbeeren“. Freddy Ahrlé verstarb 2018, zu verdanken ist die Spende Sigrid Ahrlé, der Witwe des Künstlers.

Kennst du noch?

Eine historische Drogerie, ein gut sortierter Kolonialwarenladen und die originalgetreue Küche der Urgroßeltern. Die Spielräume des Historischen Museums Frankfurt sind der perfekte Ort, um in die Vergangenheit zu reisen und in Erinnerungen zu schwelgen. Seit 2019 veranstaltet das Museum deshalb hier die „Kennst du noch? Erzählcafés“. Dabei handelt es sich um ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Im Zentrum stehen Alltagsgegenstände, die thematisch



„Kennst du noch? Erinnerungskoffer“ des Historischen Museums Frankfurt.

arrangiert sind. Und diese Alltagsgegenstände sorgen dafür, dass man gemeinsam ins Erinnern über biografische Ereignisse kommt, Café trinkt und sich austauscht. Ein Besuch im Museum ist für Menschen mit Demenz nicht immer möglich. Zum Beispiel, wenn sie in einer Pflegeeinrichtung leben. Aus diesem Grund hat das Historische Museum das Angebot jetzt erweitert: Mit den fünf „Kennst du noch? Erinnerungskoffer“ gibt es die Erinnerungscafés ab sofort auch in mobiler Form.

Frankfurter Oktoberfest

Hoch die Krüge! Nach dem zweiten Versuch fließt das Bier. Hessens Ministerpräsident Boris Rhein hat gut gelaunt das Frankfurter Oktoberfest 2022 eröffnet. Das erste nach einer zweijährigen Coronapause. Die Stimmung im Zelt war von Anfang an ausgelassen, der Nachholeffekt groß. Ein vielversprechender Anfang. Das Frankfurter Oktoberfest endet am 03. Oktober mit einem Einheits-Frühstücken.

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Filmplakate“ oder „Kennst du noch?“ oder „Oktoberfest“ ein.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

vom 7. September bis 3. Oktober 2022



EULER GROUP
präsentiert

www.frankfurter-oktoberfest.de



Jetzt schnell
TICKETS
sichern!



Veranstalter



Partner

powered by
REDDY KÜCHEN



GEKKO HOUSE
FRANKFURT



DER FRANKFURTER
KULTURLEBEN



Unsere Printprodukte
werden gedruckt von:
DHCmedia



stadtleben.de TIPP
...wissen, was los ist!

condor

Bereit für die DEL

Das Löwen-Rudel ist komplett und bereit sich in der Erstklassigkeit zu beweisen

BORNHEIM (PM) | Kurz vor dem Saisonstart stößt der letzte Löwe zum Rudel dazu, Carter Rowney vervollständigt den Löwen-Kader. Der 33-jährige kanadische Stürmer aus der Provinz Alberta kommt nach Frankfurt und bringt eine Menge Erfahrung mit. Nach seiner Zeit bei der University of Dakota spielte Rowney in der ECHL und AHL bis er 2017 für die Pittsburgh Penguins in der NHL aufs Eis ging. Dort gewann er mit dem Team aus Pennsylvania den Stanley Cup. Sein Weg führte zu den Anaheim Ducks, für die er vier Spielzeiten auflief, bis er 2021/22 zu den Detroit Red Wings wechselte. Mit seiner Erfahrung soll er die Löwen mit

sportlicher Qualität und Stabilität unterstützen.

Der offizielle Saisonstart ist geschafft. Das Löwen-Rudel ist bereit für die erste DEL-Saison seit 12 Jahren. Auch am ersten Spielwochenende geht es für die Löwen Frankfurt schon um wichtige Punkte. Das Motto – jeder Punkt zählt und den Großen so viele Punkte stehlen wie möglich.

Das erste Spiel der erstklassigen Saison haben die Löwen in Wolfsburg bestritten. Das Team aus Niedersachsen, das sein Können unter anderem in der Champions Hockey League beweist, stellt somit gleich zu Anfang ei-

nen starken Gegner für den Aufsteiger dar.

Auch im ersten Heimspiel in der Eissporthalle Frankfurt am 18. September 2022 geht es direkt um wichtige Punkte. Die Frankfurter stellen sich dem Rivalen aus Bremerhaven. Das Spiel startet bereits um 14:00 Uhr.

Gemeinsam mit den Löwen-Fans wird dort die Saison in der Höhle der Löwen eingeläutet. Sportdirektor Franz-David Fritzmeier ist überzeugt von der Frankfurter Stimmung und hofft auf einen starken siebten Mann. Harte Arbeit auf dem Eis sowie in den Rängen wird die Gegner in dieser Saison erwarten.



Franz-David Fritzmeier (l.) mit Carter Rowney.

FOTO: PUCKPIX BY STEPH

Wie läuft's in Eckenheim?

Das Caritas-Quartiersmanagement Eckenheim stellt die Ergebnisse der Stadtteilbefragung vor

Wie läuft's in Eckenheim? Das wollte Laetitia ten Thije, neue Quartiersmanagerin der Frankfurter Caritas, nach ihrem Start im Stadtteil wissen. Mit vielen Fragen im Gepäck suchte ten Thije an

unterschiedlichen Standorten in Eckenheim das Gespräch mit den Bewohnerinnen und Bewohnern. Die Ergebnisse der Stadtteilbefragung werden am 29. September ab 17.30 Uhr allen Interessierten

im Gemeindehaus der evangelischen Nazarethgemeinde, Feldscheidenstraße 36, präsentiert. Um Anmeldung wird gebeten unter 0151 58045516 oder laetitia.tenthije@caritas-frankfurt.de.

E-REZEPT? APOTHEKE!

Deine Apotheke vor Ort kümmert sich um Dich und Dein Rezept. Egal, ob es auf Papier oder digital zu uns kommt. Und wenn Du nicht selbst kommst: Mobile Bestellung und Beratung plus Botendienst machen Dir das Leben einfacher.

Meine Apotheke in Frankfurt

EINFACH DA FÜR DICH

REISETIPPS

Anzeige

Radeln nach Zahlen – Dank Knotenpunktsystem das Sauerland auf flexible Weise entdecken
(epr) Malen nach Zahlen – wer kennt das nicht? In Südwestfalen gibt es auch das „Radeln nach Zahlen“. Das ausgeklügelte Radnetz in den Urlaubsregionen Sauerland und Siegerland-Wittgenstein wurde in eine Wabenstruktur eingeteilt, die



Foto: epr/Tourismus Brilon Olsberg/Klaus-Peter Kappest

Eckpunkte jeder Wabe sind durchnummeriert und geben ausgezeichnete Orientierung. Elf Knotenpunkte liegen im Briloner Stadtgebiet und vier in Olsberg, wobei Infotafeln an den Knotenpunkten die Routen zu den jeweils nächsten Eckpunkten aufzeigen und einen hervorragenden Überblick über die Sehenswürdigkeiten im direkten Umfeld bieten. So kann man sich von Wabe zu Wabe treiben lassen oder einer ganz bestimmten Radstrecke folgen. Wie wäre es etwa mit einer Etappe auf einem Flussradweg oder der Drei-Golddörfer-Tour durch drei der schönsten Dörfer Olsbergs? Die Steigungen sind machbar, lassen sich mit einem E-Bike aber noch bequemer meistern. Mehr unter www.reiseplaza.de/brilon-olsberg

Symbiose aus Natur, Kunst und Architektur – Kunstwanderung: Steinreich – Steinskulpturenpark Bad Münster am Stein
(epr) Vor der höchsten Steilwand nördlich der Alpen – dem Rotenfels an der Nahe – kommt man ins Staunen. Hier hat die internationale renommierte Bildhauerfamilie Kubach-Wilmsen einen Steinskulpturenpark und ein Museum mit ca. 100 Objekten geschaffen, die als Landart-Projekt eine grandiose Symbiose mit der spektakulären Naturkulisse eingehen. Kunstvoll bearbeitete Natursteine aus aller Welt bilden gewaltige Büchertürme, Stelen, Erdadern und ringartige Strukturen, die wie Fenster mitten in der Landschaft wirken. Im vom japanischen Stararchitekten Tadao Ando gestalteten Museum beeindruckt die Verbindung einer historischen 200 Jahre alten Scheue mit neuen Materialien. Der Skulpturenpark ist dauerhaft ganzjährig geöffnet. Auch Gruppenführungen sind jederzeit buchbar. Weitere Infos und Öffnungszeiten gibt es unter www.reiseplaza.de/bad-kreuznach



Foto: epr/Gesundheit und Tourismus für Bad Kreuznach GmbH/Harald Hartusch

Wunderbar wanderbar – Die schönsten Routen entlang der Mosel entdecken
(epr) Die Römische Weinstraße entlang der Mosel ist eine der schönsten Regionen Deutschlands: Imposante Weinhänge, idyllische Täler und kulturhistorische Schätze – wer hat hier keine Lust auf eine Entdeckungsreise? Familien kommen genauso auf ihre Kosten wie Kultur- und Landschafts-genießer. Insgesamt 28 Rundwanderwege mit einer Länge von ca. 370 km



Foto: epr/Verein Römische Weinstraße e.V./Marco Rothbrust

verbinden die Ortschaften und Sehenswürdigkeiten miteinander. Unterschiedliche Schwierigkeitsgrade sorgen dafür, dass für jeden die passende Route dabei ist. Dabei treten die Wanderfreunde sogar in besonders historische Fußstapfen: Unweit der antiken Weltstadt Trier ist noch einiges aus der Römerzeit zu entdecken, sowohl gut erhaltene Römer villen als auch ihr Einfluss auf den beliebten Moselwein. Ein Tipp: Bewegung und Genuss miteinander verbinden. Während der Wanderung lohnt sich der eine oder andere Halt in einer Vinothek. Mehr unter www.reiseplaza.de/roemische-weinstrasse

Golf in bester Lage – Zwei der schönsten Golfplätze Österreichs liegen am Attersee
(epr) In der österreichischen Region Attersee-Attergau liegen zwei der schönsten Golfplätze direkt am Attersee: der Golfplatz Weyregg und der Golfplatz Attersee. Beide bieten Golf mit herrlichem Blick über Österreichs größten Binnensee sowie auf das dahinterliegende Höllengebirge und sind zudem über die A1 sehr gut erreichbar. Das Grün am Attersee verfügt auf 74 ha über 18 Bahnen mit Par 71. Die Golfrunde startet mit leichteren Bahnen, um ins Spiel zu kommen. Im strategischen Design des Golfplatzes lassen bei vielen Bahnen Fairwaybrücken den Ball leicht auf die Grüns rollen. Die 9-Loch Golfanlage Weyregg am Ostufer bietet von jeder der Bahnen einen fantastischen Ausblick auf das See-Panorama. Sowohl Golfneulinge als auch Single-Handicaper kommen in den Genuss der harmonisch der Natur angepassten Fairways und der großzügigen Greens. Daneben sorgt das Clubhaus, ein liebevoll renovierter Bauernhof von 1855, mit Restaurant für das passende Ambiente. Mehr unter www.reiseplaza.de/attersee



Fotos: epr/Attersee-Attergau/Hubert Bichler/Michael Groessinger



Foto: epr/KäseStrasse Bregenzerwald/Reinhard A. Lechner

Riechen, schmecken, hören und erleben – Der zweite Alpsommer in der KäseStrasse Bregenzerwald lädt ein zu Verkostungen, Wanderungen und Geschichten von der Alm
(epr) Mit dem Frühjahr beginnt im Bregenzerwald in Österreich die Alp-saison. Dann ziehen die Bauern mit ihrem Milchvieh vom Tal zunächst auf die höher gelegene Vorsäße, von wo aus es im Juli weiter auf die Alpe in über 1.000 Metern Höhe geht. Dank dieser naturnahen Haltung und Fütterung der Tiere über das gesamte Jahr – auch Dreistufenlandwirtschaft genannt, die 2011 als immaterielles UNESCO-Kulturgut deklariert wurde – lässt sich die besonders schmackhafte Heumilch gewinnen und zu hochwertigem Bregenzerwälder Alpkäse verarbeiten. Heuer zum zweiten Mal laden die 36 Mitgliedsalpen der KäseStrasse Bregenzerwald zum Alpsommer: Sie gewähren uns einen Einblick in ihren Arbeitsalltag und tischen ihre selbsterzeugten Alp-Spezialitäten auf. Die Angebote reichen vom Älpler-Frühstück bis zu Käseverkostung und weiteren Alpschmankerln, Betriebs- und Alpführungen, Wanderungen sowie Geschichten von den Alpen und Vorsäßen gehören ebenso dazu. Mehr unter www.reiseplaza.de/kaesestrasse

Mit jedem Schritt zu mehr Gesundheit – Heilklimawandern verbindet Naturerlebnisse mit aktiver Bewegung
(epr) Wer Interesse an einem Wohlfühlurlaub mit hohem Gesundheitswert hat, sollte sich die Heilklimatischen Kurorte auf seiner Bucket List notieren. Heilklima bedeutet höchste Luftqualität, also die Abwesenheit von Belastungsfaktoren wie Schwüle oder Smog. Hier werden die Klimareize von Therapeuten und Kurärzten fast wie Medizin verabreicht, am häufigsten in Kombination mit Bewegung. Beim Heilklimawandern lernt der Organismus wieder, sich mit Licht, Wind und Kälte auseinanderzusetzen. Dadurch werden sowohl der Körper als auch das Immunsystem



Foto: epr/Verband der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands/Ulrike Klumpp

gestärkt und Schritt für Schritt abgehärtet. Die Auswahl der Wanderroute sollte sich an der jeweiligen Kondition des Einzelnen orientieren. Das Netz von Heilklimawanderwegen unterschiedlichster Anforderungen umspannt alle 50 heilklimatischen Kurorte in Deutschland. Mehr unter www.reiseplaza.de/heilklima