

meine süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 17. September 2022

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 50.030

**Redaktions-
mitarbeiter (m/w/d)**
im Rhein Main Verlag
gesucht!

Weitere Informationen auf
Seite 5 in dieser Ausgabe!



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Das Thema Wasser- und Heizkosten sparen beschäftigt zurzeit jeden. Wie Sie Ihren Verbrauch durch das Dämmen von Rohren verringern können, lesen Sie in unserer Titelgeschichte auf Seite 2.

Foto: pixabay

Rohre dämmen spart Energie

Energieverschwender in der Wohnung ausfindig machen



Es gibt sogar ein Gesetz, dass die Dämmung von Rohren regelt, die Warmwasser führen und durch nicht beheizte Räume führen.

Foto: DRM/Matthias Stark

Steigende Strom- und Energiepreise machen sich in vielen Haushalten bemerkbar. Was allerdings die wenigsten wissen: Wer seine Rohre isoliert, kann dadurch pro Jahr mehrere Hundert Euro sparen. Meistens sind die Kosten bereits innerhalb eines Jahres amortisiert. Und es gibt sogar eine Pflicht dazu. Immer dann, wenn Heizungsrohre, oder Warmwasserrohre durch unbeheizte Räume verlaufen – das kann zum Beispiel im Keller der Fall sein – müssen diese gedämmt werden, heißt es in der Energiesparverordnung (EnEV) und im Gebäudeenergiegesetz (GEG).

Wie viel kann man sparen?

Ein ungedämmtes Rohr, welches nicht isoliert ist, verliert pro Jahr Energie im Wert von 30 Euro pro Meter. Ist das Rohr entsprechend gedämmt, sind es nur noch sechs Euro, so das Vergleichsportale [co2online.de](https://www.co2online.de). Durchschnittlich sind in einem Haus 10 bis 15 Meter Leitungen ungedämmt. Es ergibt sich also ein Einsparpotenzial von bis zu mehreren 100 Euro. Sind die Rohre bereits gedämmt und man besitzt handwerkliches Geschick, so kann man auch die bisher nicht gedämmten Leitungen – beispielsweise die ausgesparten Ecken – selbst dämmen und so den Energieverbrauch noch weiter senken. Alternativ hilft hier der Fachhandwerker.

Was kostet eine Isolierung von Rohren?

Oliver Lang ist Meister des Wärme-Kälte und Schallschutzisolier-

Handwerks und beobachtet eine verstärkte Nachfrage nach der Dämmung von Heizungsrohren. Die Kosten für das Isolieren sind dabei überschaubar. „Für die Isolierung von Heizungs- und Warmwasserrohren kann man mit etwa acht Euro pro laufende Meter zzgl. MwSt. rechnen“, so der Handwerksmeister. „Werden die Rohre anschließend noch ummantelt, erhöhen sich die Kosten auf zwölf Euro zzgl. MwSt. pro Meter. Die Ummantelung schützt die Isolierung erhöht die Wirkung der Dämmung noch weiter.“ Die erhöhte Nachfrage sorgt aktuell für Wartezeiten. „Diese sind mit rund vier Wochen nach Auftragserteilung aber im Rahmen und eine Realisierung ist auf jeden Fall noch machbar“, so Oliver Lang. Er empfiehlt außerdem, die Maßnahme vom Fachmann durchführen zu lassen. „Gerade Elemente kann auch ein ungelernter Heimwerker anbringen. Aber gerade bei Knicken oder Formteilen ist Erfahrung gefragt, um keine Wärmebrücken zu produzieren. Das Geld ist gut investiert und bei den aktuellen Energiepreisen schnell wieder eingespart.“

Auch alte Isolierungen überprüfen

Wer bereits isolierte Rohre hat, der kann auch den Zustand der Dämmung überprüfen. Bröselt das Material bereits heraus, ist es Zeit für einen Austausch. Lässt sich das Rohr unter der Dämmung erfühlen, sollte man ebenfalls über einen Austausch nachdenken.



Wenn Heizungsrohre wie hier fachmännisch isoliert und ummantelt sind, spart man nicht nur Heizenergie, sondern auch Wasser und Strom.

Foto: DRM/Matthias Stark

Verdacht auf COVID-19?

Erfahren Sie hier, wie Sie sich bei einer Infektion richtig verhalten, welche Tests eingesetzt werden und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Umsichtiges Verhalten schützt



Symptome wie Halsschmerzen, Husten, Fieber oder Schnupfen können auf eine Corona-Infektion hinweisen. Klären Sie zunächst telefonisch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, was als Nächstes zu tun ist. Außerhalb der Sprechzeiten können Sie auch den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweit einheitlichen Telefonnummer 116 117 anrufen. **Halten Sie sich an die AHA+L-Regeln und meiden Sie bei Verdacht auf eine Infektion unbedingt Kontakte. Bei einem positiven Testergebnis müssen Sie sich mindestens 5 Tage isolieren.**

Fakten-Booster

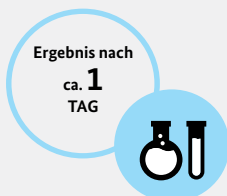
Quelle: BMG

Testen ist und bleibt wichtig. Wann kommt welcher Test zum Einsatz?

Mithilfe von Corona-Tests können Sie feststellen, ob Sie sich mit dem Virus infiziert haben, und andere Menschen davor schützen. Ein negatives Testergebnis stellt dabei immer nur eine Momentaufnahme dar.

PCR-Test

Bei Menschen mit einem positiven Antigen-Schnell- oder -Selbsttest stellt der PCR-Test durch Auswertung im Labor sicher, ob es sich um eine Corona-Infektion handelt. Der PCR-Test erfolgt in der Regel in Abstimmung mit der Ärztin oder dem Arzt.



PoC-NAT-Test

Der PoC-NAT-Test liefert ein **relativ sicheres Testergebnis** innerhalb kurzer Zeit. Darum wird er meist in Krankenhäusern eingesetzt. Er weist wie das PCR-Testverfahren das Erbmaterial des Virus nach – aber mit schnellerer Auswertung direkt vor Ort.



Antigen-Schnelltest

Antigen-Schnelltests kommen vor allem in Pflegeheimen und Krankenhäusern zum Einsatz und können zur Testung **von Bürgerinnen und Bürgern** genutzt werden, die z. B. an Veranstaltungen teilnehmen wollen. Die Tests werden durch geschultes Personal durchgeführt.



Antigen-Selbsttest

Mit einem Antigen-Test zur Eigenanwendung haben Sie die Möglichkeit zu prüfen, ob bei Ihnen eine Corona-Infektion vorliegt. Damit helfen Sie, **Infektionsketten frühzeitig zu unterbrechen** und so Ihr Umfeld zu schützen.



Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: RKI, STIKO

Sprechen Sie unmittelbar nach dem positiven Corona-Testergebnis mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, ob ein **Arzneimittel** zur Behandlung infrage kommt. Das gilt besonders für Menschen mit einem Risiko für einen schweren Verlauf. In der Regel verläuft COVID-19 mild bis mittelschwer.

Eine **frühzeitige** Arzneimittel-Therapie kann schwere Verläufe, Krankenhauseinweisungen und die Sterblichkeit senken. Wichtig ist, dass mit der Behandlung unverzüglich nach einem positiven Corona-Testergebnis und dem Beginn von Symptomen begonnen wird.

Etwa 10 Prozent der in Deutschland erkrankten Personen werden **aufgrund eines schweren COVID-19-Verlaufs im Krankenhaus behandelt**. Im Zentrum der Therapie stehen dann meist unterstützende Maßnahmen (z. B. Sauerstoffgabe, kreislaufunterstützende Arzneimittel oder Anti-Infektiva).



„Die frühzeitige Corona-Therapie wird zu wenig genutzt, obwohl sie die Sterblichkeit bei Älteren erheblich senkt. Wenn Symptome und Schnelltest eindeutig sind, können Hausärztinnen und Hausärzte jetzt auch telefonisch die Diagnose stellen und Medikamente per Boten liefern.“

**Bundesgesundheitsminister
Prof. Karl Lauterbach**



Weitere Informationen und die genannten Quellen finden Sie unter:
zusammengegencorona.de/faktenbooster

116 117 und **0800 0000837**
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen, kostenfrei

bmg_bund Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund bundesgesundheitsministerium



EISHOCKEY LIVE



EISSPORTHALLE FRANKFURT



Endlich WIEDER 1. LIGA!

JETZT TICKETS SICHERN!

SPIELTERMINE UND WEITERE INFOS: WWW.LOEWEN-FRANKFURT.DE



DEN LÖWEN FOLGEN UNTER



ALLE HAUPTTRUNDEN-SPIELE IN DER EISSPORTHALLE FRANKFURT, AM BORNHEIMER HANG 4. TERMINVERSCHIEBUNGEN MÖGLICH, SIEHE WWW.LOEWEN-FRANKFURT.DE; FOTOS: HUEBNER-FOTO.DE | DRUCK: WWW.DDS-PRODUKTION.DE

ANZEIGE



ICH ♥ MEINE

HÖRAKUSTIKERIN,

weil meine Ohren auch mitspielen

Woche des Hörens 2022

Endlich wieder verständlich: Gespräche ohne Nachfragen, gemeinsame Hörerlebnisse, entspannender Musikgenuss, offene Ohren für Zwischentöne ... Das sind nur einige Vorteile, die zufriedene Nutzer an ihren Hörgeräten schätzen. Die hohe Beratungsqualität und die ausgereifte Technologie in der Hörakustik machen Hörsysteme zu perfekten Begleitern im Alltag hörgeminderter Menschen und sichern nachhaltig die Lebensqualität. Der erste Schritt zum guten Hören ist ein Hörtest bei einem Hörakustiker.

Zur „Woche des Hörens“ vom 19. – 24.09. bieten die Partnerakustiker der Fördergemeinschaft Gutes Hören bundesweit kostenlose Hörtests an. Und das Beste ist,

Sie bekommen dafür ein Überraschungspaket – und erfahren vom Fachmann, wie gut Sie hören. Der qualifizierte Hörtest hilft, viele Probleme zu lösen, die durch Hörminderungen entstehen können. Dazu zählen Konzentrationsschwierigkeiten, Stress und Burn-out-Gefühle. Diese Zusammenhänge sind vielen Menschen oft nicht bewusst, weil sie ihr persönliches Hörvermögen überschätzen.

Und noch etwas: Auch Angehörige und Freunde können zur Problemlösung beitragen. Häufig sind sie es, die zuerst bemerken, wenn jemand nicht mehr gut hört. Dann sollte es selbstverständlich sein, dass man darüber spricht und sich von einem Hörakustiker beraten lässt.

HÖRTEST MACHEN & ÜBERRASCHUNG SICHERN

FGH-Hörakustiker in Ihrer Nähe:
www.fgh-info.de

Fon: 0511 76 333 666
Mo – Fr 9.00 – 18.00 Uhr



WIR MACHEN HÖREN GUT
•• IHRE HÖRAKUSTIKER



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

ANZEIGE

Nachwachskräfte starten bei Netto

Netto Marken-Discount begrüßt bundesweit rund **2.300 Nachwuchskräfte** zum Ausbildungsstart. Im Rahmen der „Welcome Days“ erhalten die Netto-Nachwachskräfte aller 20 Niederlassungen Informationen für einen Einstieg ins Berufsleben. 20 Ausbildungsberufe, zwei Abiturientenprogramme und acht duale Studiengänge sowie spannende Karrieremöglichkeiten warten auf die jungen Talente.

Auch in diesem Jahr setzt das Handelsunternehmen auf die individuelle und persönliche Begrüßung durch Vorgesetzte und Teams. Das „Ausbildungs-Starter-Paket“ mit Unterlagen zum Karrierebeginn rundet den ersten Arbeitstag ab.

Teamarbeit und eine professionelle Entwicklung stehen bei Netto ganz oben auf dem Ausbildungsplan. Erfahrene Kolleginnen und Kollegen, Schulungsleiterinnen und -leiter, Führungskräfte und Betriebsräte, begleiten die Azubis vom ersten Tag an. Für alle vertraulichen Informationen und

Gedanken haben die Azubi-Ombudspersonen ein offenes Ohr. Engagierten, motivierten Auszubildenden mit sehr guten Leistungen und erfolgreich absolvierter Abschlussprüfung winkt eine Übernahme-garantie bei Netto in einer zukunftssicheren Branche. Und wer aufsteigen möchte, hat bei dem Lebensmittelhändler optimale Karriere-Chancen: Führungspositionen besetzt Netto bevorzugt mit Talenten aus den eigenen Reihen. Mit rund 81.800 Mitarbeitenden und über 5.480 Auszubildenden gehört Netto zu einem der größten Ausbildungsbetriebe im deutschen Einzelhandel.



Die Auszubildenden der Zentralverwaltung wurden in der Unternehmenszentrale in Pöhlitz begrüßt.

Rhein Main Verlag

Wir erreichen Menschen.

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung einen

Redaktionsmitarbeiter (m/w/d) im Rhein Main Verlag

Ihr Profil:

- Idealerweise redaktionelle Ausbildung mit Berufserfahrung
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: regina.kasten@rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Trackingtest im Johanneschor.



Blick in den Johanneschor der Basilika mit Stuckfiguren.

Foto: Fraunhofer IGD

Fraunhofer IGD visualisiert historischen Zustand des Klosters Corvey

Mittels Augmented Reality

DARMSTADT (PM). Das Kloster Corvey blickt auf eine 1.200-jährige Geschichte zurück, und es tut sich bis heute viel in den alten Gemäuern: Um den ursprünglichen Zustand des Gebäudes sichtbar zu machen, entwickelte das Fraunhofer IGD eine App und zeigt mittels Augmented Reality, wie es dort in der Vergangenheit ausgesehen hat. Zum diesjährigen Jubiläum findet im ehemaligen Benediktinerkloster eine Veranstaltung für geladene Gäste, darunter der Bundespräsident, statt, in deren Rahmen die Lösung der Fraunhofer-Forschenden vorgestellt wird.

Ob Stuckfiguren, Wandmalereien oder eine ganze Basilika: Mit der Einführung der neuen App bekommen die Besucherinnen und Besucher des Westwerks in Corvey zukünftig noch bessere Eindrücke des karolingischen Baus. Denn was Mitarbeitende bis heute bei Führungen durch den historischen Johanneschor mit Worten beschreiben, wird bald sichtbar sein. Forschende des Fraunhofer-Instituts für Graphische Datenverarbeitung IGD entwickelten die Lösung, mit der die Vergangenheit des Klosters visualisiert wird.

Besucherinnen und Besucher werden die App künftig mit Hilfe von Tablets nutzen, die sie auf den Raum ausrichten. Der Bildschirm

zeigt den historischen Zustand des Objektes an. Zusätzlich erscheinen Informationen zu dem passenden Bildausschnitt. Annika Prübe, wissenschaftliche Mitarbeiterin des Klosters Corvey, erklärt: „Wir möchten junge Menschen für das Weltkulturerbe begeistern und Raum für Gespräche schaffen. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler unterschiedlicher Disziplinen beschäftigen sich bereits seit Jahren mit den Rekonstruktionen – diese Arbeiten möchten wir nun unseren Besucherinnen und Besuchern zugänglich machen. Augmented Reality eröffnet diese Möglichkeiten.“

Denkmalschutz stellt Entwicklerteam vor Herausforderungen

Das karolingische Westwerk ist nicht das erste historische Projekt des Darmstädter Instituts – dennoch ein ganz besonderes. Seit 2014 ist es gemeinsam mit der als Bodendenkmal erhaltenen Civitas als UNESCO Weltkulturerbe ausgezeichnet und steht damit unter Denkmalschutz. Für die Entwicklerinnen und Entwickler des Fraunhofer IGD eine Herausforderung, erklärt der Projektverantwortliche Andreas Zapf: „Wir mussten umdenken und neue Lösungen finden. Dabei haben wir eng mit unserem Auftraggeber zusammengearbei-

tet. Sonst wäre das Projekt in dem Umfang und der Zeit nicht umsetzbar gewesen.“ Eine Möglichkeit, die physischen Räumlichkeiten mit zusätzlichen Informationen, wie z.B. rekonstruierten 3D-Stuckfiguren oder rekonstruierten Wandmalereien, lagerichtig bespielen zu können, wäre die Anbringung von Markierungen.

Durch den Denkmalschutz war diese Vorgehensweise in Corvey nicht möglich – Kreativität war gefragt. Das Team um Zapf nutzte Merkmale an den Wänden als natürliche Markierungen und orientierte sich an Blickpunkten, die bereits da sind. „Schwenkt der Nutzer oder die Nutzerin das Tablet zu einem dieser Punkte, richtet sich das Bild auf die Umgebung aus“, erklärt Zapf. Wissenschaftliche Erkenntnisse dienen als Grundlage für die Inhalte der App.

Neben der aufwändigen Architekturvisualisierung auf Grundlage von bestehenden Plänen des Westwerks bildete insbesondere die Rekonstruktion und Vermittlung der nur in Fragmenten vorhandenen 3D-Stuckfiguren eine wesentliche Herausforderung dieses Projekts. Hier wurde das Team um Zapf mit Know-how eines weiteren Competence-Centers des Fraunhofer IGD unter Leitung von Pedro Santos unterstützt. Die Abteilung erarbeitete

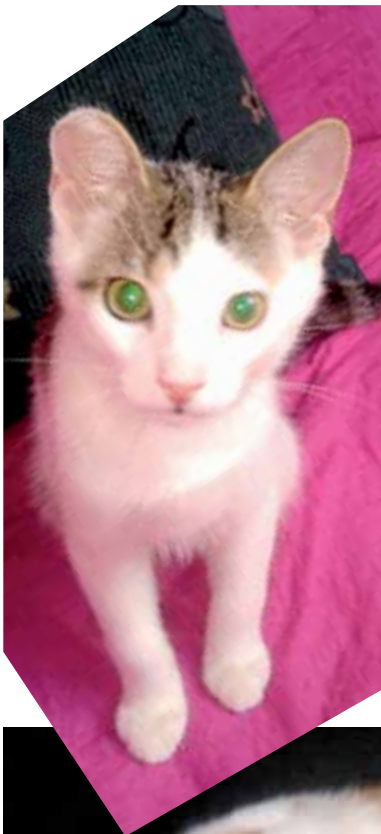
sich aus vergangenen Arbeiten für autonome Scanverfahren einen Namen und unterstützte das Team bei fortgeschrittenen hochauflösenden Scanverfahren von Fragmenten. Aus Skizzen der Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler modellierten sie entsprechende 3D-Nachbildungen der Stuckfiguren. So entsteht aus vielen Einzelteilen nach und nach das Gesamtbild des Westwerks in seiner damaligen Erscheinung, welches durch die App erfahrbar gemacht wird.

Erste Einblicke für Besucherinnen und Besucher

Geladene Gäste der Jubiläumsfeier am 25. September 2022 dürfen sich bereits auf eine Vorab-Version der App freuen. Reguläre Besucherinnen und Besucher bekommen die historischen Bilder zur Eröffnung der kommenden Saison im April 2023 zu sehen. Die App soll Führungen durch das Westwerk und die angrenzenden Schlossgebäude nicht ersetzen, sondern um spannende Einblicke erweitern. „Ein großartiges Erlebnis, welches dann künftig hier für die Besuchergruppen ermöglicht wird“, sagt Professor Dr. Christoph Stiegemann, Projektleiter Welterbe Westwerk Corvey.

Weiterführende Informationen:
<https://corvey.de/>

Diese zwei Jungkatzen sollen auf jeden Fall zusammenbleiben



SELIGENSTADT (PM). Karlchen und Emil wurden im Mai beim Tierschutzverein geboren. Sie sind ihrem Alter entsprechend recht lebhaft und neugierig. Sie liefern sich wilde Kämpfchen, sind aber ein Herz und eine Seele und werden bloß gemeinsam vermittelt. Mit ihren Menschen schmusen sie gerne und ausgiebig. Sie sind reine Wohnungskatzen, viel zu zutraulich und unerschrocken, um im Freigang zu überleben. Sie benötigen unbedingt einen netzten Balkon. Eine Familie mit Kindern wäre für sie sehr schön, da Trubel genau das Richtige für sie ist.

Mehr Infos über Frühjahrs-Kitten erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch auf der Homepage www.tsvseligenstadt.de.

Foto: TSV



„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: p/kabray



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Ein Ausflugsziel in Offenbach

Rot-weiß gestreift ist er kaum zu übersehen: Der Main-Turm. Ein Kiosk im Offenbacher Stadtteil Bürgel, direkt am Mainufer. Roland Lösel betreibt ihn seit 2009. In den Sommermonaten ist der Kiosk ein beliebtes Ausflugsziel. Nach einer langen Rad-tour eine Erfrischung am Mainufer genießen oder einfach ein Spaziergang machen, an dessen Ende ein leckeres Eis wartet. Roland Lösel verkauft aber nicht nur Getränke und Süßigkeiten. Er vermietet auch Stand-Up-Paddle-Boards, Kanus und Kajaks. Außerdem gibt es bei ihm auch Bootstouren innerhalb des Mainbogens. Alles aber nur im Sommer. Ende September wird der Main-Turm wegen Hochwassergefahr über die Wintermonate wieder abgebaut.

Niedrige Wasserstände im Rhein: Hanau betroffen

Seit Wochen macht die Trockenheit nicht nur den Bauern zu schaffen. Auch die Flussschifffahrt ist wegen immer niedriger werdenden Wasserständen in Gefahr. Das wirkt sich auf den Betrieb am Hanauer Hafen aus. Und weil die Trockenperioden im Sommer, aber auch im Winter immer häufiger werden, fordert Gerhard Einhoff, Betriebsleiter der Hanau Hafen GmbH eine nachhaltige Lösung. So sollte heute in Neubaugebieten darauf geachtet werden, dass das Wasser nicht vom Dach in die Regenrinne läuft, sondern langsam versickert und langfristig im Grundwasser landet.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANZEIGEN

Telefon 061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793

▶ Stellen



Designed by freepik

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN für KREBSKranKE und CHRONISCH KranKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Autohaus Brass,
Autohaus Iser, Expert Klein, Globus,
Hornbach, LIDL, Netto, Norma,
Augenoptik Schäfer, REWE,
Thomas Philipps



Schlafstörungen?

ANZEIGE

Endlich erholt aufwachen

Schnell ein- und gut durchschlafen: für viele Menschen ein unerfüllter Traum. Laut aktuellem STADA Health Report leidet etwa jeder dritte Deutsche an schlechter Schlafqualität¹ – mit Folgen für die psychische und physische Gesundheit.²

Die besten Hilfsmittel für einen gesunden Schlaf: Ruhe und Routine.² Dazu zählen Entspannungsrituale und der Verzicht auf schwere Mahlzeiten vor dem Zubettgehen.²

Hoggar® Melatonin (rezeptfrei in Apotheken) kann bei einem geringen Melatoninspiegel, bei Schichtarbeit oder Jetlags Einschlafschwierigkeiten entgegenwirken.^{2,3} Dank des körpereigenen Botenstoffs Melatonin und Pflanzenextrakten wie Baldrian, Passionsblume und Melisse sorgt es für eine kürzere Einschlafzeit³, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin zugeführt wird. Bei akuten Schlafstörungen können auch Schlafmittel wie Hoggar® Night helfen. Kurz vor dem Schlafen eingenommen, ermöglichen sie ab der ersten Anwendung schnelles Ein- und Durchschlafen – ganz ohne Suchtpotenzial.³ Weitere Tipps, Ratgeber und Wissenswertes auf www.hoggar.de.



¹ STADA Health Report 2022. Online-Umfrage mit 30.013 Europäer:innen (18–99 J.; 2.000 Deutsche) im Zeitraum 3-4/21.

² <https://webinar.apotheke-adhoc.de/webinar/volkskrankheits-schlafstoerung/letzter-aufruf>: 19.08.22.

³ <https://www.hoggar.de/schlafmittel/letzter-aufruf>: 19.08.22.

Hoggar® Night 25 mg Doxylaminsuccinat Tabletten

Wirkstoff: Doxylaminsuccinat. Zur Kurzzeitbehandlung von Schlafstörungen. Hinweis: Nicht alle Schlafstörungen bedürfen einer medikamentösen Therapie. Oftmals sind sie Ausdruck körperlicher oder seelischer Erkrankungen und können durch andere Maßnahmen oder eine Therapie der Grundkrankheit beeinflusst werden. Deshalb sollte bei länger anhaltenden Schlafstörungen keine Dauerbehandlung mit Hoggar® Night erfolgen, sondern der behandelnde Arzt aufgesucht werden. Nicht ohne Befragen des Arztes über längere Zeit oder in höheren Dosierungen als angegeben einnehmen. Enthält Lactose. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. STADA Consumer Health Deutschland GmbH, Stadastraße 2 – 18, 61118 Bad Vilbel
Stand: September 2019

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Yvonne Fitzenberger
yvonne.fitzenberger@rheinmainverlag.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obershausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.


mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0


WIR SUCHEN ZUSTELLER!

**mein
südhessen**

**Kein
Taschengeld
mehr?
Kein
Problem!**

**Werde jetzt
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter
 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp
 **0 61 04 / 4 97 00**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

vom 7. September bis 3. Oktober 2022



EULER GROUP
präsentiert

Jetzt schnell
TICKETS
sichern!

Festhalle
HAUSMANN

Veranstalter



Partner



Frankfurter

Oktoberfest 2022

powered by

REDDY[®]
KÜCHEN

condor

www.frankfurter-oktoberfest.de

Infos: Tel. 0 61 04 - 600 36 36 (Mo. – Fr. 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr)



GEKKO HOUSE[®]
FRANKFURT



DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ



Unsere Printprodukte
werden gedruckt von:
DHCmedia



stadtleben.de **TIPP**
...wissen, was los ist!