

# mein südhessen

**Antik Galerie**  
WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

3

Samstag, 24. September 2022

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 12.660

**Redaktions-  
mitarbeiter (m/w/d)**  
**im Rhein Main Verlag**  
**gesucht!**

Weitere Informationen auf  
Seite 5 in dieser Ausgabe!



Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



**mein südhessen**  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Die Teilnehmer der Arbeitssitzung sind voller Vorfreude auf das kommende Event. Lesen Sie mehr zum Thema auf Seite 2.

Foto: Stadt Seligenstadt

## Die Special Olympics kommen auch nach Seligenstadt

Hessisches Arbeitstreffen für die Gastgeber-Städte

# Die Special Olympics kommen auch nach Seligenstadt

Hessisches Arbeitstreffen für die Gastgeber-Städte

**SELIGENSTADT (AR).** 2023 werden 8.000 Sportlerinnen und Sportler aus der ganzen Welt mit unterschiedlichen Behinderungsgraden bei den „Special Olympic World Games“ in Berlin um die Medaillen kämpfen. Neben 18 weiteren hessischen Kommunen, wird auch Seligenstadt „Host Town“ sein. Seligenstadt wird zwei von insgesamt 190 Delegationen beherbergen. Die Athletinnen und Athleten aus Trinidad und Tobago werden anreisen.

Im Winterrefektorium des Klosters Seligenstadt trafen sich alle Vertreter der gastgebenden hessischen Kommunen und der jeweiligen Sportkreise, um Kontakte zu knüpfen, das Programm abzustimmen und sich auszutauschen. Es wurde der Stand der Umsetzung der inklusiven Projektideen vorgestellt, denn der sportliche Wettbewerb soll ein Baustein für eine nachhaltig inklusive Gesellschaft werden. Vom Hessischen Ministerium des Innern und des Sports sowie des Hessischen Sozialministeriums werden inklusive Projekte mit je 10.000 Euro für jeden der 19 hessischen Gastgeber gefördert. Die Projekte sollen über die Weltspiele hinaus anhaltende Wirkung haben sowie eine sichtbare Verbesserung im Bereich Teilhabe für Menschen mit Behinderung bringen.

Ihre Freude über den großen Zuspruch brachte Sylvia Ruppel, Präsidentin der „Special Olympics Hessen“ zum Ausdruck: „Was für eine enorme Beteiligung. Wir sind

begeistert von der überwältigenden Resonanz der hessischen Kommunen und Landkreise. Neunzehn hessische Kommunen werden maßgeblich dazu beitragen, dass es fröhliche, bunte und unvergessliche Spiele werden. Setzen wir ein kraftvolles Zeichen für ein offenes, respektvolles und demokratisches Miteinander, für mehr Mitwirkung und Engagement von Menschen mit geistiger Behinderung in unseren Kommunen“. Sie dankte auch dem

hessischen Ministerium des Innern und Sport für die langjährige, großzügige Unterstützung und dabei besonders Innenminister Peter Beuth. Sie habe immer empfunden, dass Peter Beuth der Teilhabe von Menschen mit geistiger und multipler Behinderung einen enormen Stellenwert zuweise und dies ihm besonders am Herzen liege. Sein persönliches Erscheinen bei diesem Arbeitstreffen sei nicht selbstverständlich und ein weiteres sehr

starkes Signal für sein Engagement im Sinne einer starken inklusiven, demokratischen Gemeinschaft.

Seligenstadts Bürgermeister Daniell Bastian wies bei seinen Grußworten darauf hin, dass Sport manchmal als die schönste Nebensache der Welt bezeichnet werde. „Aber für einige ist Sport mehr als das. Am Sport können Menschen mit und ohne Handicap gemeinsam teilhaben. Sie erfahren hier Spaß, Respekt und Anerkennung. Sport ist ein guter Weg für eine inklusive und offene Gesellschaft. Der Ort dieses Treffens im Rahmen des Host Town Programmes hätte nicht besser gewählt sein können. Sie genießen nicht nur einen schönen Blick auf den Klostergarten und die Basilika, auch erhalten sie nebenbei einen Einblick in ein besonders Café mit ganz besonderen Menschen. Viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Klostercafés haben ein Handicap und machen trotzdem einen ganz hervorragenden Job. Das Klostercafé zählt zu den integrativen Einrichtungen des Förderkreises Lichtblick e.V., ebenso wie das Hotel Elysee, in dem im kommenden Jahr die Gäste aus Tobago und Trinidad beherbergt werden“. Die „Special Olympics“ sind eine tolle Gelegenheit, so der Innenminister, dass Menschen mit Einschränkungen und mit Behinderungen, zeigen könnten, was sie draufhaben. Es sei Leistungssport und junge Leute trainierten dafür hart. Das Ziel sich 2023 bei Weltspielen mit allen Athleten aus der ganzen Welt messen zu können, motiviert umso mehr. Die Sportstiftung Hessen werde deshalb Athletinnen und Athleten so wie Olympiateilnehmer unterstützen, denn hier gehe es um ein Spitzensportveranstaltung. Dieses große sportliche Ereignis erhöhe die Wahrnehmung in der Gesellschaft des Themas der Teilhabe. Den Sport könne man sich zunutze machen, weil dadurch der soziale Zusammenhalt unterstützt werde. „Dieses Host Town Projekt ist wichtig, weil wir damit die Special Olympics aus Berlin in die hessische Region bringen. In den teilnehmenden Gemeinden werden wir dadurch einen Focus auf die Spiele, auf den Sport und auf das Thema Teilhabe und auf das Thema Sport und Inklusion lenken“, so Beuth.



**SPECIAL OLYMPICS  
WORLD GAMES**

## Heizungssanierung:

### Reduzierte Fördergelder sprechen für Flüssiggas

ANZEIGE

Die Bundesregierung fördert Maßnahmen für mehr Energieeffizienz und den Einsatz von erneuerbaren Energien in Gebäuden seit Juli 2021 im Rahmen der „Bundesförderung für effiziente Gebäude“ (BEG). Zum 15. August 2022 hat sie die Fördersätze neu festgesetzt, um künftig noch mehr Anreize für energetische Sanierungen zu schaffen. Mehr Menschen sollen die staatlichen Mittel in Anspruch nehmen können – damit die Klimaschutzziele schneller erreicht werden. Durch die Reform wurde jedoch die Förderung für

die meisten Heizungssanierungen reduziert. Je nach vorhandener Heiztechnik erhalten Hausbesitzer für eine Wärmepumpe oder Biomasse-Heizung jetzt spürbar weniger staatliche Mittel und müssen tiefer in die eigene Tasche greifen. Dadurch gewinnen der Energieträger Flüssiggas und dessen biogene Variante BioLPG an Bedeutung. Denn die Investition in eine moderne, mit Flüssiggas betriebene Gasbrennwerttherme ist selbst ohne Fördermittel in der Regel günstiger als der Umstieg beispielsweise auf eine Wärmepumpe.



Und: Flüssiggas von Primagas ist unabhängig von Pipelines und von der aktuellen Krisensituation nicht betroffen. Mehr zur zukunftsfähigen Energiealternative unter [www.primagas.de](http://www.primagas.de).

# Mehr Geschmack mit weniger Kalorien

Rezeptideen und Zubereitungstipps für die leichte Küche

(DJD). Selbst kochen ist beliebt – 52 Prozent der Deutschen kochen dem Statistikportal Statista zufolge täglich. Zum Vergleich: 2018 waren es nur 40 Prozent. Und dabei soll das Essen vor allem gut schmecken und gesund sein, das Kochen aber nicht zu viel Zeit kosten. Außerdem wird mehr als früher auf die Kalorien geachtet. Mit den passenden Zutaten und der richtigen Zubereitungsmethode kann das problemlos gelingen.

## Cleveres Kochgeschirr für den kalorienreduzierten Genuss

Ob ein Nudel-Zucchini-Salat mit Feta-Dressing, Asia-Gemüse mit Tofu und Cashewkernen oder One-Pot-Pasta mit Orecchiette und Hähnchen: Es gibt viele unkomplizierte Gerichte, die mit dem richtigen Kochgeschirr besonders vitaminschonend und kaloriensparend zubereitet werden können. In den hochwertigen Edelstahl-Pfannen und Töpfen von AMC etwa lässt sich Fleisch ohne Zusatz von Fett oder Öl braten, Gemüse kann schonend ohne Zugabe von Wasser gegart werden. So bleiben das volle Aroma sowie Vitamine und Mineralstoffe erhalten. Temperaturmesser und Temperaturanzeiger im Deckel sorgen dafür, dass alles bei optimaler Hitze zubereitet wird. Köstliche Rezepte wie auch diese kalte Lachslasagne gibt es unter [www.kochenmitamc.info](http://www.kochenmitamc.info).



Die kalte Lachslasagne schmeckt nicht nur an warmen Sommertagen.

Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

## Rezeptidee: Kalte Lachslasagne

### Zutaten für 4 Personen:

2 Zwiebeln  
300 g Karotten  
2 rote Paprikaschoten  
400 g Zucchini  
500 g Aubergine  
Salz, Pfeffer  
50 g leichte Mayonnaise  
250 g frische Pastateigblätter  
300 g geräucherter Lachs  
4 EL Olivenöl

### Zubereitung:

Zwiebeln und Karotten schälen. Paprikaschoten, Zucchini und Auberginen putzen. Alles in kleine Würfel schneiden. Pfanne HotPan Prime auf höchster Stufe bis zum Brat-Fenster aufheizen, dann auf niedrige Stufe schalten und die Gemüswürfel portionsweise anbraten, dabei jeweils mit etwas Salz würzen. Die Gemüswürfel in ein Sieb geben, abtropfen und auskühlen lassen und im Anschluss mit der Mayonnaise mischen.

Die Pastateigblätter einzeln in gesalzenem Wasser nach Packungsangabe knapp weichkochen und in kaltem Wasser abschrecken. Herausnehmen und vorsichtig auf einem sauberen Tuch ausbreiten. Bis zur Verwendung mit Frischhaltefolie abdecken. Lachsscheiben in ca. 1 Zentimeter breite Streifen schneiden.

Servierform Lasagnera mit etwas Olivenöl einfetten und mit einer ersten Schicht Pastablättern auslegen. Mit je einem Drittel des Gemüses und des Lachses belegen, mit Pfeffer würzen und Olivenöl beträufeln. Alles zweimal wiederholen und zum Schluss mit einer Schicht Pastablätter belegen. Circa 2 Stunden zugedeckt im Kühlschrank durchkühlen.

Lasagne in Stücke schneiden, mit einem Spatel herausheben und anrichten. **Tipp: Dazu passt eine Joghurtsauce mit Dill.**



Eine abwechslungs- und vitaminreiche Ernährung ist im Winter besonders wichtig, um unsere körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken.

Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation

## Heiße Suppe für kalte Tage

Köstliche Rezepttipps für die schnelle und gesunde Suppenküche

(DJD). Ist es draußen ungemütlich, freut man sich auf eine heiße Suppe oder einen Eintopf. Diese sind meist einfach zuzubereiten und können wahre Immunbooster sein. Ob mit Pastinaken, Brokkoli, Sellerie, Ingwer oder roter Beete: Der Gemüsemix in der Suppenküche sorgt dafür, dass unser Körper mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen versorgt wird. Mit dem passenden Kochgeschirr wie den Töpfen von AMC ist die Lieblingssuppe schnell gezubert. Der Schnellkochdeckel Secuquick softline etwa reduziert die Kochzeit um bis zu 80 Prozent. Zwei Schnellkochprogramme sorgen dafür, dass alle Zutaten bei perfekter Temperatur schonend gegart werden. So bleiben Vitamine, Nähr- und Mineralstoffe aus den Lebensmitteln ebenso gut erhalten wie die Aromen. Infos und Rezepte unter: [www.kochenmitamc.info](http://www.kochenmitamc.info).



Die asiatische Hühnersuppe mit Ingwer ist ein wahrer Immunbooster.

Foto: djd/AMC Alfa Metalcraft Corporation



Das Schloss Ehrenburg, einst Sitz der Herzöge, ist heute Museum und für die Öffentlichkeit zugänglich. Foto: DRM/Pixabay

# Coburg

Europastadt im Frankenland

Bis ins Jahr 1918 war die Stadt Residenzstadt der Herzöge von Sachsen-Coburg und eine bedeutende Garnisonsstadt. Noch heute zeugen eindrucksvolle Befestigungen wie die Veste Coburg – eine der größten Burganlagen Deutschlands – von der einstigen Bedeutung der Stadt. Ebenfalls in der Stadt befindet sich das ehemalige Residenzschloss Ehrenburg, welches aus einem Kloster hervorging. Heute ist die Stadt ein prosperierendes Zentrum und gehört zu einer der reichsten Kom-

munen Deutschlands. Ursächlich dafür ist ein sehr erfolgreicher Versicherungskonzern, der seinen Sitz in der Stadt hat.

## Die Veste Coburg

Die Festung, die auch als Fränkische Krone bezeichnet wird, liegt rund 160 Meter über der historischen Altstadt. Ihr liegt eine zur Festung ausgebaut, mittelalterliche Buranlage zugrunde. Die Festung wurde nie kämpfend erobert, im Dreißigjäh-

rigen Krieg gelang den Schweden jedoch die Einnahme der Festung mit einem gefälschten Brief. Heute befindet sich in den Räumlichkeiten eine der bedeutendsten kunst- und kulturgeschichtlichen Sammlungen Deutschlands. Diese enthält unter anderem Werke von Albrecht Dürer. In einer gesonderten Schatzkammer werden rund 2.700 verschiedene Gläser ausgestellt, zudem gibt es Waffen aus verschiedenen Jahrhunderten Militärgeschichte zu sehen.

## Schloss Ehrenburg

Am Fuß des Festungsbergs liegt der Coburger Schlossplatz. Die dreiflügelige Anlage liegt im Süden des Platzes und ist nach Norden geöffnet. Über den Schlossplatz und die Arkaden führen Wege in den Hofgarten, die sich über den Berg zur Veste ziehen. Das Schloss entstand ab dem Jahr 1543 aus einem Franziskanerkloster. Dieses war Wohn- und Residenzschloss der Herzöge. In den Räumlichkeiten befindet sich heute die Landesbibliothek Coburg. Ein Großteil der Räumlichkeiten ist als Museum ausgebaut und kann besichtigt werden. Im Westflügel befindet sich die Schlosskirche, darüber resi-

diert der Riesensaal, der als Festsaal genutzt wurde. Im Ostflügel befindet sich der ehemalige Thronsaal.

## Altstadt Coburg

An den Schlossplatz schließt sich die Coburger Altstadt an, deren Zentrum der Marktplatz ist. Hier kreuzen sich die Handelsstraßen von Nürnberg nach Erfurt mit der Verbindung von Prag nach Frankfurt. Auf der Südseite des Marktplatzes steht das Rathaus der Stadt, dessen Anfänge im 15. Jahrhundert liegen. Bei vielen Gebäuden lässt sich ein Coburger Erker erkennen, eine Variante, die so nur in Coburg gebaut wurde. In der Mitte des Marktplatzes steht das Prinz-Albert-Denkmal, ein Dankeschön von Englands Königin Victoria, die der Prinz aus dem Hause Coburg geheiratete hatte.

Das Denkmal für Prinz Albert, Prinzgemahl von Queen Victoria, auf dem Coburger Marktplatz mit einem Coburger Erker an dem Stadthaus dahinter.

Foto: DRM/Pixabay



## Tourist-Information:

Wer mehr über Coburg erfahren möchte, der kann sich auf der Website [www.coburgerleben.de](http://www.coburgerleben.de) der Tourist-Information informieren. Telefonisch ist die Tourismus-Information unter 09561 89 8000 erreichbar.

# Herman Miller und Studio 7.5 präsentieren einen neuen Bürostuhl in Eames-Tradition

Zeph: farbenfrohes und individuell konfigurierbares Design für jede Umgebung



(PM). Herman Miller, der weltweit führende Anbieter innovativer Design- und Einrichtungslösungen und Teil der MillerKnoll Familie, präsentiert mit Zeph einen weiteren Stuhl aus der langandauernden Design-Partnerschaft mit den Berliner Designern Studio 7.5, die schon mit Cosm, Mirra und Setu die Designwelt begeisterten. Das neueste Produkt ist Zeph, einem Bürostuhl in der Tradition des legendären Eames Shell Chair.

Rund um die Welt wurden in den letzten Jahren neue Arbeitsmodelle entwickelt und dementsprechend stieg die Nachfrage für Produkte für zuhause und für das Büro, die

ebenso attraktiv wie funktional sind, gleichermaßen. „Mit Zeph stellen wir einen Stuhl vor, der für diese neuen Arbeitswelten wie geschaffen ist. Sein elegantes, individualisierbares und farbenfrohes Design passt perfekt in das marktführende Portfolio von Herman Miller Performance-Stühlen“, kommentiert Ben Watson, President von Herman Miller zum Produktstart von Zeph.

Zeph vollzieht dabei einen Brückenschlag zwischen den legendären Midcentury-Designs von Ray und Charles Eames, für die Herman Miller so berühmt ist, und der Ergonomie moderner Bürostühle. Das Ergebnis ist ein erschwingliches Design, das weder auf Komfort noch auf Stil verzichtet. Dank seiner schlanken Silhouette und seiner individuell konfigurierbaren Ausstattung wird Zeph zu einem farbenfrohen und funktionalen Begleiter, der sich in jede Raumsituation einfügt. Dank dieser Vielseitigkeit bietet Zeph sowohl Architekten und Innenarchitekten als auch Verbrauchern eine frische, flexible Alternative für die Einrichtung von Arbeitsplätzen.

Fotos: Herman Miller



**Rhein Main Verlag**

**Wir erreichen Menschen.**

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

**Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung einen**

**Redaktionsmitarbeiter - print/online/socialmedia**  
(m/w/d)

**Ihr Profil:**

- Idealerweise redaktionelle Ausbildung mit Berufserfahrung
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität

**Unser Angebot:**

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

**Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.**

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: [regina.kasten@rheinmainverlag.de](mailto:regina.kasten@rheinmainverlag.de)

**Neuer Name, bewährte Rezeptur:**

ANZEIGE

## Orthomol chondroplus

**Wichtige Mikronährstoffe für Knorpel und Knochen**

Von wegen Ruhestand: 60 ist das neue 40! Das Ziel vieler Menschen ist es, jung und aktiv zu bleiben – doch nur mit gesunden Gelenken können wir uns beschwerdefrei bewegen. Um sie fit zu halten, ist eine zielgerichtete, regelmäßige Bewegung wichtig. Denn dabei gelangen die benötigten Nährstoffe in den Gelenkknorpel, wodurch er „gefüttert“ wird. Diese Nährstoffe müssen dem Organismus durch eine ausgewogene Ernährung zugeführt werden. Zur Unterstützung von Knorpel und Knochen kann zudem eine spezielle Mikronährstoffkombination wie Orthomol chondroplus, ehemals Orthomol arthroplus, sinnvoll sein. Der enthaltene Knorpel-Aktiv-Komplex besteht unter anderem aus den Knorpelbestandteilen Glucosaminsulfat, Chondroitinsulfat, Hyaluronsäure und Kollagenhydrolysat.

Wichtige Mikronährstoffe wie Vitamin C, D und K sowie Magnesium, Mangan, Zink und Calcium tragen zu einer normalen Funktion und Erhaltung von Knorpel und Knochen bei, Vitamin C trägt zudem zu einer normalen Kollagenbildung bei. Orthomol chondroplus ist seit September 2022 in der Apotheke erhältlich.



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

## Von Etikettenentfernung bis Fettfleckenbeseitigung

Problem? Löser!



(HLC). Wer kennt es nicht, dass man Rückstände von Aufklebern mühsam von Flaschen, Gläsern oder Kisten entfernen muss? Das ist in der Regel nicht nur nervig, sondern mitunter auch schmerzhaft – von abgebrochenen Fingernägeln ganz zu schweigen. Oder dass beim Kochen entstandene Fettflecken die Optik beeinträchtigen? Um diese und weitere Ärgernisse schnell und effektiv aus der Welt zu schaffen, braucht es heutzutage nicht mehr gleich das „große Besteck“. Es reichen schon praktische Problemlöser aus einem zehnteiligen Spezialreiniger Tubensortiment. So ist bspw. ein Etiketten & Klebereste Entferner in der praktischen 0,25 l Tube für nahezu alle Oberflächen geeignet. Besonders wirksam dank einzigartiger

Haftgel-Rezeptur, wird er gezielt und dosiert angewendet. Und das Beste: Etiketten, Klebereste, aber auch Absatzstriche, Gummi, Tinte und mehr lassen sich einfach und effektiv von Holz, Glas, Stein, Keramik oder PVC lösen. Eingezogene Fettspritzer, tief im Material sitzende Speiseölflecken & Co. behandelt dagegen gezielt ein hochwirksamer Speiseöl und Fettflecken Entferner. Ebenfalls auf nahezu allen Oberflächen anwendbar absorbiert er – von pflanzlich bis synthetisch – alle Öl- und Fettarten, wirkt dabei selbsttätig und besticht durch seine leichte Anwendung. Selbst hartnäckige und eingezogene Fettflecken haben hier keine Chance. Neben den genannten gibt es im Sortiment noch weitere acht Problemlöser, die den Alltag erleichtern und im wahrsten Sinne des Wortes schöner gestalten.



Wenn die Kleinen kochen lernen, kann schon mal etwas daneben gehen.

Fotos: HLC/MELLERUD



Pflanzen haben positiven Einfluss auf Mikroklima und Wohlfühlflair. Kreativ, flexibel und nachhaltig gelingt das „Projekt Outdooroase“ mit praktischen Pflanzkästen.

Foto: HLC/Gartenfrosch

## Pflanzkästen aus robustem Lärchenholz

Gärtner dich glücklich!

## ENTEGA UNTERSTÜTZT DIE REGION.\*

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

EINFACH  
KLIMAFREUNDLICH  
FÜR ALLE.

FÖRDERER  
VON KULTUR  
UND SPORT



(HLC). Die eigene Grünoase bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus revitalisierenden Alltags-Auszeiten und geselligem Beisammensein mit Familie und Freunden. Ein wesentlicher Bestandteil für das perfekte Glück im Grünen ist eine stimmige Bepflanzung, denn Blumen, Kräuter und Sträucher haben positiven Einfluss auf Mikroklima und Wohlfühlfaktor. Spezielle Pflanzkästen bieten ausreichend Platz für üppiges Grün, Stauden, Sträucher, Baum & Co. und kreieren ein besonders natürliches Ambiente: In vielen verschiedenen Größen erhältliche, fertig montierte Pflanzkästen bestehen aus heimischem Lärchenholz, das durch seine charakteristische Maserung und seine warme Farbe zu einer harmonischen Gesamtoptik beiträgt. Lärchenholz zählt zu den härteren Nadelhölzern und verfügt über einen hohen Harzanteil, der wie eine natürliche Imprägnie-

rung wirkt und es zuverlässig vor Witterungseinflüssen bewahrt. Im Inneren schützt eine spezielle Kunststoff-Noppenbahn den Pflanztrog vor der Feuchtigkeit der Erde, überschüssiges Wasser kann über Abtropfkanten entweichen. Eine optionale Ablaufrinne leitet es nach hinten ab und hält so die darunterliegenden Holzdielen oder Steinplatten trocken. Solche Pflanzkästen eignen sich für Zier- und Nutzpflanzen und können sogar zu stilvollen Miniteichen gestaltet werden. Für rankende Blumen wie Jasmin oder Clematis, aber auch für Stangenbohnen, Kletterzucchini oder Gurke lassen sich die Kästen individuell mit Rankgerüsten oder Seilspalieren ausstatten. Wer sich eine besonders flexible Terrassengestaltung wünscht oder empfindliche Pflanzen mühelos in ihr Überwinterungslager transportieren möchte, setzt auf zusätzliche Rollen aus robustem Stahl.

## Tiere der Woche



### Manus sucht das Abenteuer

Meerschweinchen in Not e.V.

Crested-Meerschweinchen Manus wurde am 05.04.2022 bei Meerschweinchen in Not e.V. geboren und hat nun sein ganzes bisheriges Leben im Verein verbracht – gemeinsam mit seinen Geschwistern hat er dort die Gehege unsicher gemacht und das Meerschweinchen-1x1 gelernt. Seine Kastration hat er auch gut überstanden und seitdem wartet Manus darauf, dass endlich ‚sein‘ Mensch kommt und er in sein eigenes Zuhause ziehen darf – mit

viel Platz für Meerschwein-Abenteuer, leckerem Gemüse und natürlich netter Damen-Gesellschaft. Wer sich jetzt spontan in Manus verliebt hat und das passende Zuhause für ihn hat, kann sich unter [vermittlung@meerschweinchen-in-not.de](mailto:vermittlung@meerschweinchen-in-not.de) melden. Manus freut sich auch über telefonische Anfragen unter 0152-06352625 (gern auf die Mailbox sprechen und um Rückruf bitten).

Foto: Meerschweinchen in Not e.V.



### Delilah

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Delilah wartet schon recht lange im Tierheim. Wir können es überhaupt nicht verstehen. Sie ist nämlich nur lieb, kommt sehr gut auch mit Kindern aus und liebt andere Hunde. Sie ist verspielt und nur niedlich mit ihren langen Ohren. Wenn sie diese schief stellt oder anlegt, ist für gute Laune gesorgt. Sie ist ein lieber kleiner Sonnenschein – immer gut gelaunt.

Katzen sollten nicht in ihrem neuen Zuhause sein – da ist sie zu ungestüm. Delilah ist 2 Jahre alt, hat die optimale Höhe von 42 cm und wiegt 10 kg. Auch ist sie kastriert, geimpft und gechippt. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838.

Foto: Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.



Moderatorenteam  
Benjamin Matthews  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rheinmain immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### 450 Jahre Jagdschloss Kranichstein

Vor 450 Jahren wurde das Jagdschloss Kranichstein erbaut. Ursprünglich ein Hofgut, um das Stadtschloss in Darmstadt zu versorgen, wurde es später zu einem Jagdschloss umgebaut. 1917 beschloss Großherzog Ernst Ludwig von Hessen die jagdhistorische Sammlung für die Öffentlichkeit auszustellen. Seitdem ist das Jagdschloss Kranichstein ein Museum. Aktuell zeigt die Sonderausstellung „Schon repariert oder noch zu retten?“, welche Erkenntnisse man durch alte, antike Objekte gewinnen kann oder wie sie aufbereitet werden können. Außerdem verfügt das Jagdschloss Kranichstein über eine der umfangreichsten Waffensammlungen Deutschlands von Schwertern über Armbrüste bis hin zu Gewehren.

#### Bayerisch-hessische Freundschaft

Über 30 Jahre. Seit ihrer gemeinsamen Zeit bei der Jungen Union sind sie befreundet. Und diese gute Beziehung wollen sowohl der bayrische als auch der hessische Ministerpräsident in Zukunft auf politischer Ebene intensivieren. Vor allem auch, wenn es darum geht, die Energiekrise zu bewältigen und gemeinsam gegen die Bundesregierung zu wettern. Im Vordergrund des Treffens von Markus Söder und Boris Rhein im bayerischen Alzenau, stand allerdings der Austausch über einen möglichen hessischen Beitritt zur Süd-Allianz zur Förderung der Wasserstofftechnik, die bereits zwischen Baden-Württemberg und Bayern besteht.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

90 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# Was kann den Magen entzünden?

Patientenakademie Langen – Das Gastritis ABC



**LANGEN (PM).** Wohl fast jedem ist schon einmal „etwas auf den Magen geschlagen“: Magenschleimhautentzündungen sind in Deutschland häufig. Schätzungen zufolge bekommen 20 von 100 Personen im Laufe ihres Lebens eine akute Gastritis. Die Hauptursachen für eine Gastritis sind zumeist entweder eine Autoimmunerkrankung, Bakterienbefall, oder eine Chemische Reizung, z. B. durch die Einnahme

von Schmerzmitteln. In den meisten Fällen wird sie durch das Bakterium *Helicobacter pylori* ausgelöst. Die Aufgabe der Magenschleimhaut ist es, die Magenwand vor Säure und Krankheitserregern zu schützen. Wenn diese schützende Schleimhaut gereizt, geschwächt oder beschädigt ist, oder zuviel ätzende Magensäure produziert wird, kann die Magenschleimhaut Schaden nehmen und sich entzünden. Eine akute Magenschleimhautentzündung ist oft mit plötzlichen, heftigen Magenschmerzen, Völlegefühl, Übelkeit und Aufstoßen verbunden. Diese Beschwerden können chronisch werden. Doch oft entwickeln sich die chronischen Formen der Gastritis schleichend, so dass sie lange unbemerkt bleiben. Der meist asymptomatische Verlauf ist dabei trügerisch: Ulcera, Perforation und ein erhöhtes Karzinom-Risiko können die Folgen bei unbehandelten Patienten sein. Prof.

Dr. Faust wird in seinem Vortrag auf die verschiedenen Arten der Erkrankung, deren Diagnose und Therapiemöglichkeiten eingehen und steht sehr gerne für Fragen aus dem Publikum zur Verfügung.

Weitere Informationen  
und Anmeldung unter:  
Tel. 06103/912-61325  
t.firat@asklepios.com

Der jew. Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der die leitenden Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet unter Beachtung der 2G+ Regelung statt.

Foto: Asklepios

Mittwoch,  
28.09.2022  
18.00 Uhr

Das Gastritis ABC –  
Was kann den  
Magen entzünden?

Referent:

Prof. Dr. med. D. Faust,  
Chefarzt der Med. Klinik II/  
Gastroenterologie und  
Hepatologie

Ort:

Neue Stadthalle Langen,  
Kleiner Saal

## Sudoku | Rätsel

6			9	3		1		
	3	5	2					7
	2	9				3		
	7		3	1				6
3	4		9	8	7		5	1
5			4	6			7	
	5					7	9	
8					4	6	2	
	6		3	5				8

9	6	8	1					
	7	4						3
8	5	2		3	4	6		
3				7	1	2		
5			2		9			4
		7	3	4				1
		8	4	9		7	2	5
	2					4	9	
				2	7	1		6

Auflösungen  
der KW 37

A	S	S	S	S	S	T	P	B	B						
S	C	H	A	S	C	H	L	I	K	R	E	B	E	L	L
K	H	M	H	E	U	B	O	D	E	N	I	U			
R	E	I	S	E	L	E	I	T	E	R	S	E	N	D	E
S	E	E	W	U	T	R	B	O	S	H	E	I	T		
O	E	F	E	N	E	O	I	N	A	R	R	A	E		
K	B	R	A	U	S	S	Q	U	A	L					
L	A	U	F	E	N	S	G	E	W	I	N	N	E	R	
T	U	C	H	I	E	C	K	E	E	N	G	K	E		
G	K	A	N	S	C	H	L	A	G	D	E	E			
A	E	O	N	E	H	E	E	H	A	R	K	E			
U	N	R	A	S	T	E	R	E							
O	N	G	H	E	I	D	E	I	A	L	S	O			
A	A	S	E	N	L	K	L	U	B	H	O				
H	O	E	D	R	R	B	E	N	O	E	T	I	G	E	N
M	A	F	R	A	U	B	E	N	J	I	B				
B	E	S	C	H	E	I	D	E	N	D	M	A	N	K	O
G	T	E	I	N	R	L	E	G	E	N	L	O			
F	A	U	N	E	S	O	L	A	R	M	M	A	T		
A	G	R	E	I	S	M	K	O	K	O	N	S			
N	O	R	M	E	T	M	A	S	E	R	U	N	G		
A	B	T	R	E	T	W	A	E	L	I	E	A			
I	G	E	L	A	S	S	E	N	T	A	R	T	A	N	
N	I	E	A	S	A	H	A	S	E	L	M	A	U	S	
G	O	N	G	T	M										

HAUSAUFGABE

8	3	5	6	4	9	7	1	2		9	5	4	1	7	8	6	2	3
2	9	6	7	1	8	3	5	4		1	3	2	4	6	9	8	7	5
4	1	7	2	3	5	9	6	8		8	7	6	5	3	2	1	9	4
6	7	5	3	5	4	1	2	9		7	9	1	8	2	4	5	3	6
1	5	2	9	6	4	3	7			2	4	3	6	5	1	7	8	9
9	4	3	1	7	2	6	8	5		8	8	5	3	9	7	2	4	1
5	6	9	4	2	3	8	7	1		5	6	9	2	8	3	4	1	7
7	2	4	8	6	1	5	9	3		3	1	8	7	4	6	9	5	2
3	8	1	5	9	7	2	4	6		4	2	7	9	1	5	3	6	8

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Anzeigen | Markt

## Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Fischbachtal-Niedernhausen,** renovierte 1 1/2-Zimmerwohnung, 55 qm, EBK, ZH, Dusche, WC, SAT KM €370 + NK + 2 MM Kaution

**MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE**  
Maniküre und Pediküre  
**Fußreflexzonen-Massage**  
Punkte der Gesundheit  
Freundliche Grüße, Lena  
☎ 0179-59 32 63 1

Herr Mensen kauft Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr.  
☎ 069-17516793

## Stellen



Designed by freepik

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ **06053-8099809**

**40jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen**  
*(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):*

**Edeka, Marktkauf, Alldrink, Expert Klein, Alpha Apotheke, Apotheke im Ärztezentrum, Einhorn Apotheke, Hirsch Apotheke, Löwen Apotheke, Palatium Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rathaus Apotheke, Rats Apotheke, Rosen Apotheke, Sonnen Apotheke, Tannen Apotheke, Globus, Hagebau Raiffeisen, Hellweg, JYSK, LIDL, Möbel Kempf, Netto, Norma, Polster Aktuell, REWE, Rossmann, Thomas Philipps**

ANZEIGE

## Lebensmittel wertschätzen Gut für die Umwelt und den Geldbeutel

Nicht mehr schön genug, Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen oder einfach im Kühlschrank vergessen: Laut Statistischem Bundesamt landen in Deutschland jedes Jahr 11 Millionen Lebensmittel in der Tonne. Aber mit einfachen Tricks und guter Planung muss das nicht sein: So schmecken Kartoffelschalen prima als knusprige Chips, mit dem klassischen Einkaufszettel landet nichts Unnötiges im Einkaufswagen, die richtige Lagerung im Kühlschrank sorgt für länger frisches Gemüse und aus Resten können köstliche Gerichte gezaubert werden.

Wer Lebensmittel wertschätzt, handelt nachhaltig und spart gleichzeitig bares Geld. 59 Prozent der Lebensmittelabfälle entstehen in privaten Haushalten, das sind pro Person und Jahr etwa 78 Kilogramm. Bei einer vierköpfigen Familie sind das etwa 350 Euro vermeidbare Kosten.

Unter dem Motto „Gut für die Umwelt und den Geldbeutel“ startet EDEKA jetzt erstmals einen Aktionsmonat zur Lebensmittelwertschätzung. Von Mitte

September bis Mitte Oktober gibt es auf der Website des Unternehmens viele nützliche Tipps und Mitmach-Aktionen, um weniger Abfälle zu produzieren. Darunter auch eine „10-Tage-Challenge“ mit vielen spannenden Aufgaben zu Themen wie Einkaufsplanung, Lebensmittellagerung und Resteverwertung. Beim „Restlos glücklich“-Gewinnspiel können kreative Reste-Rezepte eingereicht werden. Mehr Infos unter: [www.edeka.de/lebensmittelwertschaetzung](http://www.edeka.de/lebensmittelwertschaetzung)

Der EDEKA-Verband hat sich verpflichtet, aktiv daran mitzuwirken, die Lebensmittelverschwendung bis 2030 zu halbieren. Der Aktionsmonat zeigt, wie einfach es ist, mitzumachen.



## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0 - [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: Beate Tomann  
[beate.tomann@rheinmainverlag.de](mailto:beate.tomann@rheinmainverlag.de)

Alle unter der Anschrift des Verlages.  
Gesamtauflage: 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0  
Anzeigen: Preisliste Nr. 31 - gültig ab 1. Juli 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# stetter-lagerverkauf.de



**Ihr Vorteil-  
unser Konzept!**  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!

- Kühlschränke ab 149,-
  - Trockner ab 199,-
  - Wasch-  
automaten ab 249,-
  - Einbaugeschirr-  
spüler ab 299,-
  - Einbauherde ab 299,-
  - Einbaukühlschränke ab 199,-
- Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

**Einbau-Geräte**  
**Miele SIEMENS BOSCH**  
**LIEBHERR** und Importware  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch  
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte  
**stark reduziert!**

**Für Sie  
immer  
Discountpreise für  
Auf Wunsch  
Lieferung, Montage,  
Entsorgung**

**Scheuen Sie keinen  
PREISVERGLEICH  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie  
Vergleichen Sie  
Stetter-Lagerverkauf schlägt  
nicht immer aber**

**DAS BESTE  
BILLIGER  
ABHOLER  
VOLLSERVICE  
SCHARF  
KALKULIERT**

**PREISVERGLEICH  
INTERNETPREISE  
PREISE  
LEISTUNGEN  
VERFÜGBARKEIT  
INTERNETPREISE  
IMMER ÖFTER**



**stetter**  
Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausgeräte  
Filiale  
63853 Mömlingen  
Obernburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr  
Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

**RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-  
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN**

**WIR SUCHEN ZUSTELLER!**



**Kein Taschengeld mehr?  
Kein Problem!**



**Werde jetzt  
Zusteller!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter  
☎ 0 61 04 / 4 97 08 35

oder per Whatsapp  
☎ 0 61 04 / 4 97 00



## Hilfe, die Welt geht unter!

Das Wort zum Sonntag

In zwei bis drei Milliarden Jahren wird die Intensität der Sonnenstrahlung so zugenommen haben, dass kein Leben auf der Erde mehr möglich ist. In der christlichen Vorstellungswelt rechnet man mit dem Weltuntergang, wenn Jesus wiederkommt. Wann das sein wird, wurde immer wieder erfolglos berechnet. Also der Weltuntergang ist in der Zukunft sicher, aber wahrscheinlich kommt er noch nicht gleich. Weltuntergänge sind Teil des menschlichen Lebens. Wenn wir einen schrecklichen Verlust erleiden, geht unsere persönliche Welt unter. Wenn die Veränderungen sich beschleunigen und wir sie nicht mehr verstehen, bekommen wir Angst. Und wenn die bedrohlichen Veränderungen sich häufen wie gerade jetzt mit Klimawandel, Ukrainekrieg, Inflation und Pandemie, dann tauchen alte Ängste auf, die zum Teil zu anderen Generationen gehören und durch die persönlichen Erfahrungen nicht begründet sind.

In solchen Zeiten ist es wichtig der Angst etwas entgegen zu setzen. Für mich strahlt heute die christliche Hoffnung heller denn je. Ich hoffe auf Gott; und ich hoffe darauf, dass Gott uns durch diese schwierigen Zeiten begleitet und uns am Ende retten wird. Und diese Hoffnung öffnet mir die Augen für die Anzeichen, die dafür sprechen, dass die Menschheit es schafft, diese Krisen zu bewältigen. Ich bin sehr beeindruckt von dem neuen Film von Volker Schlöndorff „Der Waldmacher“. Der Waldmacher darin sagt: „Mit den richtigen landwirtschaftlichen Methoden könnte Afrika die gesamte Weltbevölkerung ernähren.“ Solche Hoffnungszeichen gibt es überall. Wir sollten uns diese Zeichen der Hoffnung nicht von unserer Angst verstellen lassen.

Foto: privat

Pfarrerin Elke Burkholz  
Evangelische  
Kirchengemeinde Messel

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre  
Onlinezeitung

  
Rhein Main Verlag

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)