

TRÄGERMESSE

Vergangenem Donnerstag, warb die Stadt Neu-Isenburg für den Beruf des Erziehers. Die Resonanz dazu war ausgesprochen positiv.



2

DER FRANKFURTER CHARITY

Start der Aktion für die Arche Frankfurt. Mehr auf Seite 7.



7

FRANKFURTER LÖWEN

Die Frankfurter Löwen lieferten ein spannendes Duell gegen die Red Bulls aus München. Mehr dazu auf Seite 8.



8

Wichtiger Lückenschluss im Radverkehrsnetz

Neu-Isenburgs erste Fahrradstraße Am Trieb bleibt



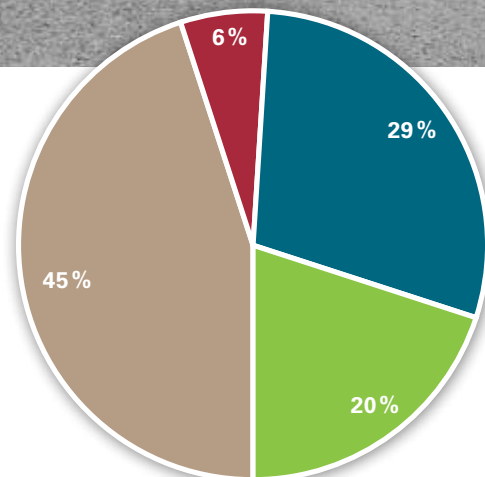
(PM) | Neu-Isenburgs erste Fahrradstraße „Am Trieb“ wurde 2020 auf Probe errichtet. Jetzt ist es amtlich – sie wird auch bleiben. Dies wurde in der letzten Stadtverordnetenversammlung am 28. September beschlossen. Der Testbetrieb der Fahrradstraße wurde von umfangreichen Verkehrserhebungen und -beobachtungen der Studierenden der Hochschule Darmstadt im Frühjahr und im Herbst 2021 begleitet. Verpixelte Kameras und Seitenradare erfassten die Verkehrsmenge und Geschwindigkeiten. Es wurden die Nutzen und auch die Anwohnenden befragt. Der 60seitige Abschlussbericht, der nun vorgelegt wurde, kommt zu dem Ergebnis, dass sich die Fahrradstraße bewährt hat. Die Mehrheit aller Befragten äußerten sich positiv. Über 300 Radler nutzten in 2021

täglich die Straße – trotz des eingeschränkten Verkehrs während der Corona-Pandemie. Durch die verbesserten Sichtfelder und die Rotmarkierung am Zugang

zum Einsteinpark hat sich die Verkehrssicherheit erheblich verbessert. Der Bericht kommt aber auch zu dem Ergebnis, dass noch wesentlich mehr Aufklärungsarbeit erforderlich ist, um den Verkehrsteilnehmenden die Regeln zu vermitteln, die auf einer Fahrradstraße gelten.

Außerdem wurde festgestellt, dass der Bereich des nur aufmarkierten Gehwegs im nördlichen Teil der Straße Am Trieb sowie an der Einmündung zur Ernst-Reuter-Straße optimiert werden kann. Hier werden zur derzeit Alternativen geprüft.

„Die Fahrradstraße Am Trieb ist ein wichtiger Lückenschluss in dem Radverkehrsnetz der Stadt Neu-Isenburg“, so Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein. Und Yvonne Lammersdorf, Beauftragte für die Umsetzung des Radverkehrskonzeptes ergänzte: „Von der Fahrradstraße profitieren alle Verkehrsteilnehmenden gleichermaßen, der Rad- und auch der Fußverkehr sind sicherer geworden. Viele Anwohnen-



Hat sich die
Geschwindigkeit
des Kfz-Verkehrs
verändert?

Ja, langsamer ■
Ja, schneller ■
Keine Veränderung ■
Enthalten ■

Umfrage: Von 250 Anwohnenden in der Straße „Am Trieb“, haben sich 83 Personen beteiligt (33 Prozent). Die Anwohnenden wurden vom 1.11.2021 bis zum 14.11.2021 in den Bereichen konkrete Einschätzungen zur Fahrradstraße „Am Trieb“, Fragen zu Fahrradstraßen allgemein, Fragen zum Mobilitätsverhalten und personenbezogene Angaben, befragt.

den haben sich positiv zu der schwindigkeit des Kfz-Verkehrs gesunken Durchschnittsgeäußert.“

Gastronomiebetriebe können sich jetzt bewerben

Startschuss zur Mehrweg-Förderrichtlinie in Neu-Isenburg

(PM) | Die Mehrweg-Förderrichtlinie der Stadt Neu-Isenburg ist mit dem Beschluss der Stadtverordnetenversammlung am 28. September 2022 in Kraft getreten. „Damit wird einerseits ein finanzieller Anshub für die Vermeidung von Einwegverpackungen im To-Go-Geschäft gegeben und gleichzeitig wird ein Beitrag zu mehr Klima- und Ressourcenschutz sowie einem sauberen Stadtbild in Neu-Isenburg geleistet“, so Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein. Antragsberechtigt sind alle Betriebe, die im Neu-Isenburger Stadtgebiet Speisen und Getränke zum Liefern und Mitnehmen anbieten. Hierzu zählen u. a. Restaurants, Cafés, Imbisse, Catering-Betriebe, Kantinen, Ki-

oske, Bäckereien, Marktstände und Metzgereien. Die Fördermittelvergabe verläuft nach dem „Windhundprinzip“: Die ersten 28 antragstellenden Betriebe erhalten bis zur Ausschöpfung der bereitgestellten Haushaltsmittel von 10.000 Euro den Zuschlag. Gefördert werden die finanziellen Aufwendungen, die bei der Einführung eines Mehrweg-Poolsystems für die Gastronomiebetriebe entstehen. Mehrweg-Poolsysteme sind app- oder pfandbasierte Mehrwegsysteme, bei denen Becher oder Essensbehälter nach der Nutzung bei allen teilnehmenden Betrieben des jeweiligen Poolsystems wieder abgegeben werden können. Die Rückgabemöglichkeit gilt nicht nur in Neu-Isenburg, sondern

über die Stadtgrenzen hinaus. So wäre es möglich, auf dem Weg zur Arbeit bei einem Neu-Isenburger Betrieb ein Getränk im Pfandbecher zu kaufen und das Mehrweggefäß z.B. in Frankfurt oder Darmstadt wieder abzugeben. Im Rahmen der Förderrichtlinie werden nur Mehrweg-Poolsysteme gefördert, die eine öffentliche Umweltzertifizierung führen (Zertifizierung durch den Blauen Engel oder vergleichbar). Die maximale Einzel-Förderhöhe beträgt 300 Euro (brutto). Erstattungsfähig sind die Anmelde- und monatlichen Teilnahmegebühren sowie Nutzungsentgelte für die Befüllung von Mehrwegbehältnissen, die für die Betriebe in den ersten 12 Monaten anfallen. Um eine

größtmögliche Anzahl an Betrieben im Stadtgebiet zu unterstützen, ist jedes Unternehmen mit mehreren Betriebsstätten oder Filialen nur einmal antragsberechtigt. Betriebe in öffentlicher Hand sind von der Förderung ausgeschlossen. Ab dem 1. Januar 2023 gilt deutschlandweit für sogenannte „Letztbetreiber“ in der Gastronomie im To-Go-Geschäft eine Mehrwegangebotspflicht. Die betroffenen Betriebe sind im Rahmen der Neu-Isenburger Förderrichtlinie antragsberechtigt, wenn sie frühzeitig, also noch vor Jahresende, eine Mehrweg-Lösung für die Kundschaft einführen und anbieten. Für Unternehmen mit einer Verkaufsfläche von weniger als

80 Quadratmetern und weniger als fünf Beschäftigten gilt im Rahmen der Mehrwegangebotspflicht eine Ausnahme: Sie sind nicht selbst verpflichtet Mehrweg-Lösungen anzubieten, sondern können alternativ auch mitgebrachte Behältnisse der Kundschaft befüllen. Für diese Kleinunternehmen, die einen Großteil des To-Go-Geschäfts ausmachen, gelten auch in der Neu-Isenburger Förderrichtlinie besondere Bedingungen: Für sie endet die Möglichkeit der Anschubförderung erst am 31. Dezember 2023, frühestens jedoch wenn die Fördermittel ausgeschöpft sind. „Wir hoffen mit der Mehrweg-Richtlinie auch unsere kleineren Gastronomiebetriebe mo-

tivieren zu können, risikolos und ohne finanzielle Aufwände ein Mehrwegsystem über 12 Monate auszuprobieren“, so Dezernent für Umwelt, Natur- und Klimaschutz, Energiewende Dirk Wölfling. Alle erforderlichen Informationen zur Mehrweg-Förderung, wie der Richtlinien text und das Antragsformular sind ab sofort auf der Website der Stadt Neu-Isenburg unter www.neu-isenburg.de/mehrweg verfügbar. Bei Fragen zum Antragsprozess können sich interessierte Betriebe an die städtische Klimaschutzmanagerin Ester Vogt per E-Mail unter mehrweg@stadt-neu-isenburg.de oder telefonisch unter 06102-241-726 wenden. Eine frühe Antragsstellung lohnt sich.

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
 Tel. (06071) 98810
 Fax (06071) 5161
 www.draht-weissbaecker.de
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Feuchter Keller?
Schimmelpilz?

ANALYSIEREN. PLANEN. SANIEREN.
 TÜV-überwacht, über 100.000 erfolgreiche Sanierungen in der Gruppe

Abdichtungstechnik Kortholt GmbH
 Benzstraße 60, 63303 Dreieich
 ☎ 06103 - 20 999 20
 www.isotec.de/ak

ISOTEC
 Wir machen Ihr Haus trocken

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:
PAEDIPROTECT Handcreme pflegt kleine & große Hände intensiv

Der Herbst ist da! Kühle Außentemperaturen, trockene Heizungsluft und häufiges Händewaschen können die **empfindliche Haut an den Händen** schnell austrocknen. Grund dafür ist oft eine **geschwächte Hautschutzbarriere**, die durch den Feuchtigkeitsverlust mit roten Fingerknöcheln und schuppigen Hautstellen reagiert. Die **PAEDIPROTECT Handcreme** enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die Haut lang anhaltend mit einer Extraportion Pflege versorgen.

Bio-Kamillenextrakt wirkt hautberuhigend, **Ceramide** regenerieren die Hautschutzbarriere und **Squalan** verhindert das Austrocknen.

Die innovative Rezeptur ist **parfümfrei, vegan und frei von Mikroplastik**. Da die **PAEDIPROTECT Handcreme** extra schnell einzieht und keinen Film hinterlässt, ist sie nicht nur bei Kindern, sondern auch bei Erwachsenen sehr beliebt! Die **PAEDIPROTECT Handcreme** pflegt intensiv und begleitet so die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei **dm-drogerie markt GmbH & Co. KG** sowie online unter **paediprotect.de**.

PNEUMOLOGIE, SCHLAF- & BEATMUNGSMEDIZIN

„Besser atmen – besser leben“

Wir bieten Diagnostik und Behandlung sämtlicher Lungenerkrankungen. Unsere Schwerpunkte sind u.a. verschiedene bronchoskopische Verfahren und die Beatmungsmedizin. Besonderen Wert legen wir auf persönliche Zuwendung und Beratung.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

- COPD / Asthma bronchiale
- Entzündliche Lungenerkrankungen
- Tumor der Lunge
- Beatmungsmedizin

Indikationsambulanz
 Chefarzt Dr. med. T. Stein
 Terminvereinbarung unter: 06103 / 912 14 92
 www.asklepios.com/langen/
 experten/sprechstunden

ASKLEPIOS
 KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen
 www.asklepios.com/langen

Rhein Main Verlag
 www.rheinmainverlag.de

Stadt wirbt für Erzieherinnen und Erzieher auf der Trägersmesse

Am vergangenen Donnerstag (29. September), warb die Stadt Neu-Isenburg auf der Trägersmesse der Pädagogischen Akademie Elisabethenstift in Darmstadt für den Erzieherinnen- und Erzieherberuf in der Hugenottenstadt. Die rund 30 Aussteller waren mögliche Arbeitgeber – das Publikum bestand aus angehenden Erzieherinnen und Erziehern oder am Beruf interessierten jungen Menschen. Zum ersten Mal kamen die neuen Imagebanner „Astronautentrainer gesucht“ zum Einsatz – mit denen Neu-Isenburg neue Wege in der Personalgewinnung geht. Die Resonanz war ausgesprochen positiv. „Wir wollen unsere Begeisterung für diesen Beruf vermitteln. Kinderträume zu verwirklichen ist eine der schönsten Aufgaben in der pädagogischen

Arbeit. Umso mehr braucht es Fachkräfte, die dies ermöglichen“, betonten Diana Flucke-Leber, Abteilungsleitung Kinderbetreuung und Alexander Richter, Fachberater Fachbereich Kinder und

Jugend. „Mit der neuen Werbekampagne „Astronautentrainer“ wollen wir Gesprächsthema sein und den Beruf zum Gesprächsthema machen. Der Erfolg gibt uns recht. Über die Stadtgren-

zen hinaus sprechen Leute über unsere Kampagne. Die ersten Interessenten haben sich schon beworben“, so Erster Stadtrat Stefan Schmitt. Mehr dazu unter www.astronautentrainer.com



Das Foto zeigt v. l. Alexander Richter und Diana Flucke-Leber (Abteilungsleitung Kinderbetreuung).

Herbstferienspiele – Naturerlebniswochen für Neu-Isenburger Kinder

Noch gibt es freie Plätze – Anmeldefrist verlängert

Die Stadt Neu-Isenburg bietet für Neu-Isenburger Grundschulkinder eine Naturerlebniswoche in den Herbstferien vom 24. bis zum 29. Oktober an. Die Kinder unternehmen Erkundungstouren im Wald, erlernen den Nest- und Hüttenbau und erfahren beim Spielen, beim Erforschen, bei einer Waldralley und bei Geruchs- und Tastspielen die heimische Flora und Fauna.

Die Waldwoche wird überwiegend am Waldspielpark Tannenwald und an den direkt angrenzenden Wald sowie in den Räumen der ehemaligen Goethe-Schule (Hugenottenallee 82) durchgeführt. Auch ist ein Besuch im Stadtwaldhaus geplant. Die Waldwoche wird von pädagogischen Fachkräften, die mit einer Umweltpädagogischen Zusatzausbildung zertifiziert sind,

betreut. Die Betreuungszeiten sind täglich von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr. Für ein warmes Mittagessen ist gesorgt. Die Stadt bittet um Anmeldung bis spätestens zum 15. Oktober über den Fachbereich Kinder und Jugend der Stadt Neu-Isenburg, Hugenottenallee 53, 63263 Neu-Isenburg, Tel. 06102 241-532, E-Mail: [ferien.spiele\(at\)stadt-neu-isenburg.de](mailto:ferien.spiele(at)stadt-neu-isenburg.de)

Der Teilnehmerbeitrag für die Neu-Isenburger Grundschulkinder wird von der Stadt bezuschusst und beträgt 70 Euro pro Woche. Die Rechnungserstellung sowie die Antragsstellung bezüglich einer Ermäßigung des Teilnehmendenbeitrages nach dem Neu-Isenburger Modell erfolgt über den Fachbereich Kinder und Jugend der Stadt Neu-Isenburg.

Was macht Neu-Isenburg für junge Leute attraktiv?

Kernteam Jugendforum lädt zur Ideen-Radtour ein

Das Kernteam des Neu-Isenburger Jugendforums lädt alle Jugendlichen am Samstag, 15. Oktober, zu einer Erkundungs-Fahrradtour durch Neu-Isenburg, ein. Sie wird vom Sportdezernenten, Stadtrat Christian Beck, begleitet: „Gemeinsam werden wir öffentliche Plätze in der Stadt begutachten und besprechen, wie diese Orte jugendgerecht ge-

staltet werden können oder wo beispielsweise potenzielle Treffpunkte, Skater Parks oder Sportfelder entstehen oder verbessert werden können.“ Wer an der Erkundungstour teilnehmen möchte, kann einfach mit seinem Fahrrad vorbeikommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist um 11:00 Uhr, im Sportpark

Alicestraße, vor der Sporthalle. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein: „Was macht Neu-Isenburg für junge Leute attraktiv? Wir freuen uns über Ihre Vorschläge und Ideen für eine jugendfreundliche Gestaltung der Stadt - und möglichst viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer.“ Weitere Informationen auf der Instagram Seite [jugendforum.ni](https://www.instagram.com/jugendforum.ni)

MARKTPLATZ

MARKT

FBT-Niedernhausen 1,5 ZW; 55 qm, EBK, ZH, DU/WC, KM €370+Nk+KT ☎ 06166/8575

VW T6 Multivan 2.0 TDI Trendline Bj. 2016, Ad Blue voll - 1x gratis Füllung dazu, EZ 04/2016, TÜV 05/23, 96.000km, 110kW/150PS, Oryxweiß, 7 Sitze (2 x drehbar vorne), Checkheft geführt, PDC-Hi./Vo., 6 Gang Hands., EUR6, Navi, Alu, Winterr., SHZ, Standheiz., AHK, Klima, unfallfrei, GuteNachtPaket, Fahrradträger, Kühlbox, VB 39.500€, Standort 56368 Katzenbogen, ☎ 0172/6182182

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt **sicher.** www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- und Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrts- sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

BEILAGEN-HINWEIS

Bitte beachten Sie heute folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von



IMPRESSUM

DER ISEBORJER
 FÜR SIE SCHLÜSSEL FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
 Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
 info@rheinmainverlag.de
 www.rheinmainverlag.de

Redaktion:
 Beate Tomann,
 redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich:
 Markus Echternach

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 16.295

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Geschäftsführung:
 Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
 Druck- und Pressehaus
 Naumann GmbH & Co. KG
 Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb:
 EGRO Direktwerbung GmbH
 Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen:
 Gesamtpreisliste Nr. 31,
 gültig ab 1. Juli 2022.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline:

Montag – Freitag 8:00 – 16:30 Uhr:
 06104-4970-0

Fakten Booster

Zusammen
gegen Corona



ROBERT KOCH INSTITUT

BZgA
Bundeszentrale
für gesundheitliche
Aufklärung

www.zusammengegencorona.de

Stand
25. September
2022

Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden.

Was wir tun können

Fakten-Booster

Quelle: BMG

Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022



Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Fakten-Booster

Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

1. Stufe

Maskenpflicht für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

Testpflicht in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Heime der Jugendhilfe)

2. Stufe

Maskenpflicht auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind

Abstandsgebot, Personenobergrenzen bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

Hygienekonzepte



„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein.“

Bundesgesundheitsminister
Prof. Dr. Karl Lauterbach

Gut zu wissen

Quelle: BMG

Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

- nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),
- nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.



zusammengegencorona.de

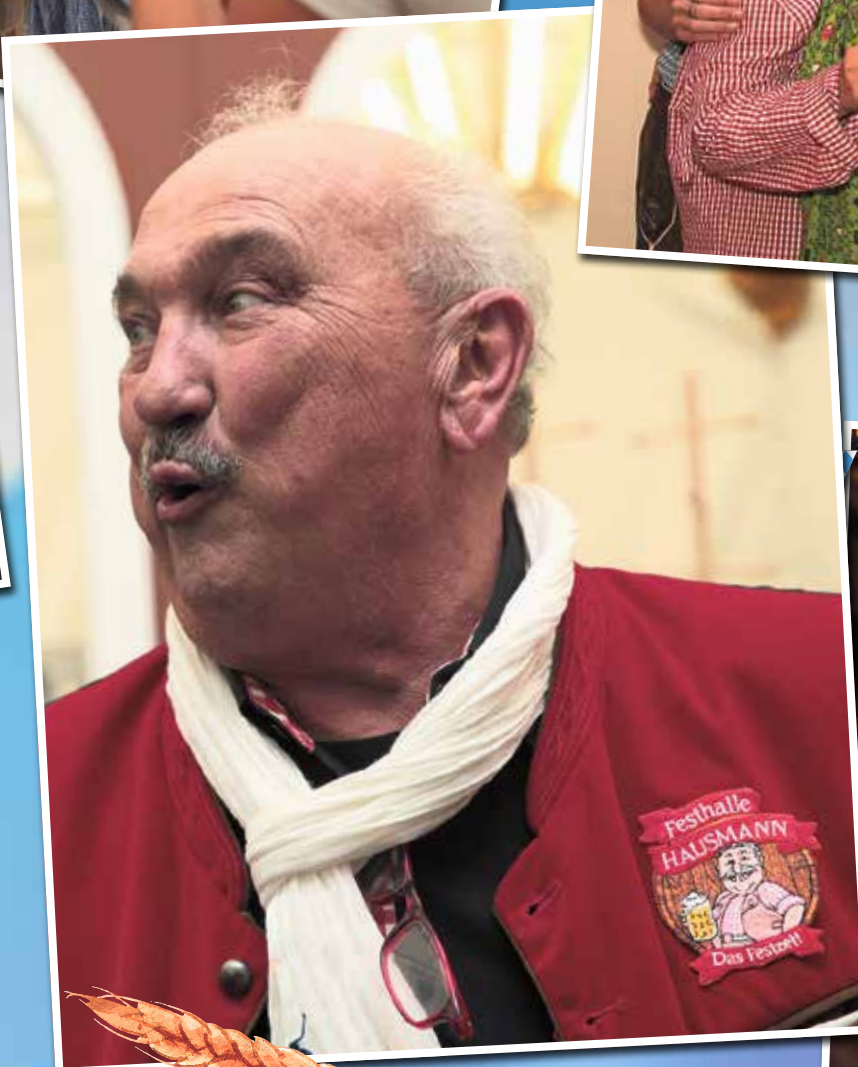
☎ **116 117** und 0800 0000837
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen,
kostenfrei

bmg.bund Bundesministerium für Gesundheit
 bmg_bund bundesgesundheitsministerium

Die Krüge hoch 2022!



No a Maß,
biddscheen!



Oans,
zwoa,
g'suffa!



O'zapft is!



TIPP „TO GO“



FOTOS: SEBASTIAN TRÄGNER

Das Prinzip der ästhetischen Umkehrung

Wie kaum ein anderer Fotokünstler – Sebastian Trägner

(FANCYPCS) | Einen Blick für das Abseitige, Tabuisierte, gern Verschwiegene zu haben, um es sodann in pure Schönheit zu kleiden: Der Fotograf Sebastian Trägner vermag es ästhetische Umkehrungen zu erzeugen. Und dem oftmals bewusst Übersehenen, Banalen und Hässlichen eine poetische Aura abzutrotzen. Der Kölner nähert sich sozialen Malaisen wie Obdachlosigkeit, Armut und Kleinkriminalität und zeigt in elegischen Schwarz-Weiß-Aufnahmen die sprichwörtlichen Schattenseiten unserer globalisierten Welt. Dass er seine Motive und Protagonisten ausgerechnet in vermeintlichen Glamour-Metropolen wie San Francisco, New York und Los Angeles findet, die im medialen Kontext stets als kultiviert, wohlhabend und sublim dargestellt werden, mutet so absurd wie entlarvend an. Und beweist einmal mehr, dass nichts so ist, wie es scheint. Oder uns im breiten Konsens übermittelt wird.

Für Kunstliebhaber und Fotografie-Fans geht unser „Tipp to go“ heute über Frankfurts Stadtgrenze hinaus. Am 14. Oktober um 19 Uhr wird die Ausstellung TRUE CO'LORES mts LIQUID DREAMS mit Kunst des Kölner Fotografen Sebastian Trägner in der ARP Galerie eröffnet. Der Künstler wird anwesend sein und die Einführung wird die Frankfurter Journalistin und Kunsthistorikerin Jasmin Schülke halten. Sebastian Trägner: „Ich habe den Anspruch an mich selbst, die Menschen vor meiner Kamera niemals bloßzustellen. Empathie und Respekt haben für mich oberste Priorität.“ Die Galeristin Marion Sulzmann ist fasziniert von seiner differenzierten Sprache in der Fotografie.

Standort: ARP Galerie, Nordstraße 8, 63450 Hanau, Tel. 0172-6844798

MARKTPLATZ

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

VW T6 Multivan 2.0 TDI Trendline Bj. 2016, Ad Blue voll - 1x gratis Füllung dazu, EZ 04/2016, TÜV 05/23, 96.000km, 110kW/150PS, Oryxweiß, 7 Sitze (2 x drehbar vorne), Checkheft geführt, PDC-Hi./Vo., 6 Gang Hands., EUR6, Navi, Alu, Winterr., SHZ, Standheiz., AHK, Klima, unfallfrei, GuteNachtPaket, Fahrradträger, Kühlbox, VB 39.500€, Standort 56368 Katzenbogen, ☎ 0172/6182182

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von

DER FRANKFURTER

fielmann
nah & gut

EDEKA **globus** **LIDL**
NORMA **alldrink**
GETRÄNKEFACHMARKT

Besucht uns auf Instagram: **DERFRANKFURTER_OFFIZIELL**

DIE GUTE NACHRICHT

Ein grünes Herz der Solidarität

Social Media Mitmachaktion zum Welthospiztag

Ein grünes Zeichen der Solidarität in turbulenten Zeiten: Unter der Schirmherrschaft des Deutschen Kinderhospizverein e.V. und zusammen mit bundesweit 32 Kinder- und Jugendhospizdiensten startet zum Welthospiztag am 8. Oktober eine große Social Media Mitmachaktion unter dem Motto: „Zeig Herz ... für die Kinder- und Jugendhospizarbeit.“

„Hospiz kann mehr“ ist das Motto des Welthospiztages 2022, das vom Deutschen Hospiz- und Palliativverband herausgegeben wird. Mitmachen ist ganz einfach:

Poste im Aktionszeitraum zwischen dem 8. und 22. Oktober ein Foto mit einem grünen Herz auf der Hand im eigenen Social Media Profil (Facebook und/oder Instagram) und setze die Hashtags #100000herzen und #welthospiztag sowie #gemeinsamgutestun - spende schnell und einfach via PayPal 1 Euro (oder mehr) und lade möglichst viele Freunde und Bekannte ein, sich an der Aktion zu beteiligen.

Eine so genannte „Social Media Wall“ wird eingerichtet, auf der sich die Fotos und Posts gesammelt wieder-

finden. Die „Wall“ ist unter www.deutscher-kinderhospizverein.de erreichbar. In diesen Zeiten ist ein grünes Herz auf der Hand ein Signal der Solidarität.

Ich bin dabei. Und Sie?



Beate Tomann



PROGRAMM-HIGHLIGHTS

Gelebte Inklusion im Rahmen von #BeActive FrankfurtRheinMain

Sascha Volk, Trainer beim Frankfurter Inklusionssportverein, bringt den Ball wieder ins Spiel. Während der Europäischen Woche des Sports ist er zu Besuch an der Meisterschule in Frankfurt, um den Schülerinnen und Schüler der 4a Inklusion näher zu bringen. Denn, beim Wheel-Soccer spielen Menschen mit und ohne Behinderung im Rollstuhl gegeneinander Fußball. So vereint diese Sportart durch ein gemeinsames positives Erlebnis und hilft Barrieren sowie Vorurteile abzubauen.



Schülerinnen und Schüler Meisterschule in Frankfurt beim Wheel-Soccer-Workshop im Rahmen der Europäischen Woche des Sports.

Blaue Tafel auf dem Römerberg

Frisch gekocht schmeckt es doch immer noch am besten. Und wenn die

Zutaten für das Essen selbst angebaut wurden, ist es noch ein bisschen leckerer. Mit den Themen Ernährung und Nachhaltigkeit haben sich in den vergangenen Monaten Kinder und Jugendliche von verschiedenen Frankfurter Schulen beschäftigt. Und was dabei herausgekommen ist, war auf dem Römerberg zu sehen, zu lesen und zu probieren. Und es schien zu schmecken. Über 300 Schülerinnen und Schüler genossen den Eintopf, der aus ihrem selbstangebauten Gemüse gekocht wurde. Vorher aber hatten die Kinder ihre Ernte gegenseitig präsentiert. Bereits zum fünften Mal hat das Netzwerk „Nachhaltigkeit lernen in Frankfurt“ die „Blaue Tafel“ organisiert. 18 Frankfurter Schulen beteiligten sich in diesem Jahr an dem Projekt. Entstanden ist die Aktion der „Blauen Tafel“ im Rahmen der UN-Dekade „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ 2014. Dabei steht „blau“ für die Farbe der UNESCO.



Schülerinnen und Schüler genießen selbst angebautes Gemüse im Rahmen der Aktion „Blaue Tafel“ auf dem Frankfurter Römerberg.

Grundwasser schützen

Medikamentenrückstände, Pestizide, Haushalts- und Industrie-

chemikalien sind Stoffe, sogenannte Spurenstoffe, die unser Grundwasser belasten und damit eine Gefahr für unsere Gesundheit darstellen können. Für die Trinkwasserversorgung im Ballungsraum Rhein-Main spielt vor allem das Hessische Ried eine entscheidende Rolle. Von hier kommen 50 bis 60 Prozent des Trinkwassers für die Metropolregion. Um die dortige Belastung von Spurenstoffen zu reduzieren, hat das Hessische Umweltministerium ein Dialogforum mit Experten von Verbänden, Unternehmen und Kommunen organisiert. Diese Experten haben nun insgesamt 22 umsetzungsreife Maßnahmenvorschläge auf dem Dialogforum „Spurenstoffsuche im Hessischen Ried“ im Haus am Dom in Frankfurt vorgestellt. Dabei geht es vorrangig um die Verringerung der Spurenstoffe in den Abwässern von Sportstätten, in der Landwirtschaft, in Arztpraxen sowie Krankenhäusern. In Modellkommunen, unter anderem in Mörfelden-Walldorf, wurde mit der Umsetzung einiger Maßnahmen bereits begonnen. Weitere sollen in Kürze folgen.

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Wheel-Soccer“, „Blaue Tafel“ oder „Spurenstoffsuche“ ein.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

DER FRANKFURTER Charity startet neu für die „Die Arche“ Kinderstiftung

CHARITY (PM) | Das christliche Kinder- und Jugendwerk „Die Arche“ Kinderstiftung engagiert sich bundesweit für Kinder und Jugendliche aus sozial benachteiligtem Lebensumfeld. Wir sehen es als unsere Verantwortung, in der Öffentlichkeit auf soziale Missstände in unserer Gesellschaft hinzuweisen und auf breiter Ebene dafür zu werben, dass sich Lebensbedingungen benachteiligter Kinder und Familien in unserem Land dauerhaft verbessern.

In unseren Einrichtungen bieten wir unseren kleinen und großen Besuchern täglich kostenlos eine erste wertvolle, warme Mahlzeit, Frühstücksvorsorgung an Schulen, Hausaufgabenhilfe, sinnvolle Freizeitbeschäftigungen wie Sport, Spiel und Musik und vor allem Aufmerksamkeit. Denn Kinder brauchen Bestätigung für ihr Selbstvertrauen. Sie brauchen das Gefühl, wichtig zu sein und geliebt zu werden. Viele Kinder hierzulande erleben das zu Hause leider viel zu wenig. Unsere Mitarbeiter erkennen und fördern die Potenziale ihrer Besucher auf unterschiedliche Weise. Die drei Säulen der Arche sind Beziehung, Nachhaltigkeit und Liebe.

Gegründet wurde die Arbeit 1995 von Pastor Bernd Siggelkow in Berlin – mittlerweile ist die Arche an 29 Standorten in der Bundesrepublik aktiv. Neben Einrich-



tungen in Köln, Düsseldorf und Hamburg, wurde die erste Frankfurter Arche 2010 im Stadtteil Griesheim an der Berthold-Otto-Grundschule gegründet. 2011 folgte die Eröffnung einer weiteren Kinderarche in der Nordweststadt, 2014 kam ein Hort an der Erich-Kästner-Schule hinzu. Mittlerweile gibt es in beiden Stadtteilen auch eine Jugendarche, denn auch die Kinder entwickeln sich weiter und haben als Jugendliche andere Bedürfnisse und Herausforderungen, bei denen wir sie gerne unterstützen möchten. So können nun auch Jugendliche bis 18 Jahre zu uns kommen. Wir helfen z.B. beim Erreichen des Schulabschlusses, der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsplätzen oder auch beim Schreiben von Bewerbungen. Inzwischen sind wir an insgesamt 5 Standorten in

Griesheim und in der Nordweststadt aktiv und unterstützen dort täglich nahezu 400 Kinder und Jugendliche.

Vor allem aufgrund der momentan steigenden Lebensmittel- und Energiepreise sind die Herausforderungen für unsere Arche-Familien groß. Bei vielen herrscht eine enorme Anspannung und Unsicherheit und viele Kinder

und Jugendliche durchleben gerade große Ängste. Hier wollen wir an der Seite der Kinder und der Familien sein und sie – so gut uns das möglich ist – unterstützen. Ohne Unterstützung ist das kaum zu bewältigen, denn die Arbeit der Arche wird zum allergrößten Teil durch Spenden finanziert. Sie lebt davon, dass sich immer wieder Ehrenamtliche im Alltag einbringen und Sponsoren auf unterschiedliche Weise mit Sach- und Geldspenden unterstützen.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Die Arche“ Kinderstiftung mit an. Hier das Spendenkonto der Stiftung:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 6010 0205 0000 0303 01 33
BFSWDE33BER
Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.
Danke!

TIPP „TO GO“



Wieder Wurstvielfalt im Rhöner Dreiländereck

OSTHEIM (PM) | Wurst und Fleisch zählen zu den Lebensmitteln der Deutschen. Doch auch hier gilt wie in vielen anderen Dingen: Qualität vor Quantität. Wer Wurst, Schinken, Schnitzel & Co. ohne Reue und schlechtes Gewissen genießen möchte, sollte den Metzger seines Vertrauens aufsuchen. Hochwertige handwerklich erzeugte Produkte von artgerecht aufgezogenen und geschlachteten Tieren samt ihrer Begleiter präsentiert bereits zum elften Mal der Rhöner Wurstmarkt am 8./9. Oktober 2022 im unterfränkischen Ostheim vor der Rhön.

50 Aussteller sorgen für kulinarische Vielfalt

Die rund 50 Aussteller aus der bayerischen, hessischen und thüringischen Rhön sowie aus einigen Gastregionen laden entlang der malerischen Marktstraße an einheitlich gestalteten Marktständen zum Entdecken, Schmecken und Genießen ein. Für ein abgerundetes Geschmackserlebnis sorgen Begleiter der Wurst wie Brot, Bier, Wein, Schnaps oder andere regionale Erzeugnisse.

Strenge Auswahlkriterien für höchsten Geschmack

All diese Spezialitäten werden mit viel Liebe und Leidenschaft von den Genusshandwerkern der Region produziert. Die Auswahl der Aussteller erfolgt nach strengen Prüfkriterien. Oberstes Gebot ist die handwerkliche Erzeugung. Industriell erzeugte Waren haben auf dem Rhöner Wurstmarkt keinen Platz. Zu erwarten sind wieder zahlreiche Neuheiten unter den Geschmackserlebnissen.

Rahmenprogramm mit moderierter Brotzeit und Bierwanderung

Für fröhliche Festatmosphäre beim Rhöner Wurstmarkt sorgen Livemusik und vielfältige gastronomische Angebote. Erstmals gibt es auch eine fachlich moderierte Rhöner Brotzeit, sowie eine geführte Bierwanderung mit kulinarischen Stops.

NACHHALTIGKEIT ist Teil unserer DNA



Zero Waste-Projekt vorschlagen

Sie haben eine Projekt-Idee zur Verbesserung unserer Stadt rund um die Themen Zero Waste und Reuse?

zerowaste-lab.de/idee

Zero Waste Freiwillige gesucht

Für unsere laufenden Projekte suchen wir Menschen, die gerne mit anpacken.

zerowaste-lab.de/freiwillige

MITMACHEN

www.zerowaste-lab.de

Die Rhein-Main-Macher

Start für das Zero Waste Lab

Die FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH startet das „Zero Waste Lab“, einen Think Tank zum Thema Abfallvermeidung und Sauberkeit. Es unterstützt die Stadt Frankfurt bei ihrem Bestreben, Zero Waste City zu werden. Von Oktober an können engagierte Frankfurterinnen und Frankfurter unter der Internetseite www.zerowaste-lab.de ihre Anregungen und Ideen zum Vermeiden von Abfall einreichen. Zudem dient dieses Laboratorium dazu, bereits vorhandenes ehrenamtliches Engagement zum Thema Sauberkeit unter einem Dach zu vernetzen. Umweltdezernentin Rosemarie Heilig: „Mit ihrem Beitritt zum Netzwerk der „Zero Waste Cities Europe“ hat sich die Stadt Frankfurt verpflichtet, die Menge des Restabfalls pro Kopf bis zum Jahr 2035 von derzeit 205 auf 120 Kilogramm zu reduzieren. Es ist Zeit, dass wir uns als Gesellschaft auf den Weg machen.“ Benjamin Scheffler, FES-Geschäftsführer: „Mit einem digitalen Beteiligungslabor schaffen wir eine nachhaltige Struktur, um

Frankfurterinnen und Frankfurter bei ihren Ideen zur Abfallvermeidung zu unterstützen. In Verbindung mit unserem großen Pool an Freiwilligen können wir als mehrheitlich städtisches Entsorgungsunternehmen viel für die Stadt Frankfurt erreichen.“ Neben FES, die als Sponsor und Koordinator des Labs auftritt, sind Vertreter der Stadt Frankfurt, des Instituts für sozialökologische Forschung (ISOE), der Stiftung Polytechnische Gesellschaft, der Frankfurt University of Applied Services, der Industrie- und Handelskammer (IHK) Frankfurt Rhein-Main und weitere Mitglieder der Zero-Waste-Szene aus Frankfurt dabei. Als Beratergremium prüfen sie Vorschläge auf ihre Alltagstauglichkeit, stellen Kontakte und Verbindungen her, zeigen Perspektiven auf und leisten so wichtigen Anstoß für Fortschritt. Lukas Sattlegger (ISOE): „Ich bin überzeugt, dass eine Zero Waste-Zukunft nicht ohne die konsequente Einbindung von All-

tagsakteuren und ihren Praktiken und Perspektiven erreicht werden kann.“ Johanna Roos, Projektleiterin Bürgerengagement der Stiftung Polytechnische Gesellschaft: „Frankfurt zu einer nachhaltigeren Stadt zu machen, gelingt nur, wenn sich möglichst viele Menschen und Institutionen dieser Herausforderung gemeinsam annehmen.“ Auf dem Weg zur Zero Waste City steuert FES bereits das Mehrwegsystem #MainBecher, 400 ehrenamtliche Sauberkeitsspatinnen und -paten, das Projekt reYOURS zur Wiederverwendung von Elektrogeräten sowie diverse weitere Initiativen und Programme zur Abfallvermeidung bei.



Löwen sammeln fleißig Punkte

Penalty-Traum gegen Vizemeister – Punkt in Straubing

BORNHEIM (PM) | Am Freitag, den 30.09. lieferten sich die Löwen ein spannendes Duell gegen die Red Bulls aus München. Das Rudel zeigte sich stark gegen den Vizemeister und die beiden Teams lieferten sich einen packenden Schlagabtausch. Auf den Führungstreffer der Münchner von Ben Street konterte Ryon Moser in der 26. Spielminute und schoss somit auch sein erstes DEL-Tor. Die Bayern ließen jedoch nicht lange auf sich warten und erzielten kurz darauf das 1:2.

Trotz erneutem Rückstand hielten die Löwen stark dagegen und konnten durch Dominik Bokk ausgleichen, den Führungstreffer erzielte dann Brett Breitzkreuz.

Nach einem Ausgleich des EHCs und einer torlosen Overtime ging es ins Penalty-Schießen. Durch eine Parade von Jake

Hildebrand und drei starken Löwen-Torschützen, konnte sich das Rudel gegen den Titelfavoriten behaupten und den Sieg vor heimischer Kulisse feiern.

Weiter ging es für die Löwen Frankfurt am Sonntag im Eisstadion am Pulverturm. Den wieder forschten Löwen konterten die Straubing Tigers mit einem starken Powerplay. Auch in diesem Spiel sollte das Schlussdrittel keine Entscheidung bringen. Nachdem die beiden Teams mit einem 2:2 in das dritte Drittel gestartet waren, erzielten die Tigers in der 53. Spielminute den Führungstreffer.

Nach dem Ausgleich von Dominik Bokk in der letzten Spielminute, konnte das Löwen-Rudel nach der Overtime einen Punkt aus Straubing mit nach Hause nehmen. Für die Nummer 78 der Löwen war dies bereits der

dritte Doppelpack in dieser noch jungen Saison.

Am vergangenen Freitag traf das Rudel zu Hause auf die Düsseldorfer EG.

Der Gegner hat bis jetzt vier Siege und zwei Niederlagen zu verbuchen. Stürmer Stephen Harper reiht sich mit neun Punkten unter den Top Scorer der Liga ein.

Das nächste Auswärtsspiel findet am Sonntag, dem 09.10. um 16:30 Uhr statt. Die Löwen werden bei den Schwenninger Wild Wings in der Helios Arena zu Gast sein. In sieben Spielen erzielten die Schwenninger vier Siege und drei Niederlagen. Wild Wings-Goalie Joacim Eriksson befindet sich mit einem Gegentorschuss von 1,82 und einer Fangquote von 93,25 Prozent unter den Top Torhütern der PENNY DEL.



FOTO: PUCKPIX/STEPH LÖWEN

Sportwagen trifft Begeisterung

Die Alpine fahren ist Ausdruck von Lebensgefühl

FECHENHEIM (BT) | „Auto-Feinschmecker“ mit technischer Hingabe zum schnittigen Auto leuchten die Augen, wenn sie die Alpine fahren und auch danach noch. Die historische französische Sportwagenmarke bringt nicht nur echte Spitzenwerte mit sich. Vor allem sind es die Fahreigenschaften, die spürbar sind und Begeisterung auslösen. Oleg Tretiakov, Alpine Center Manager und Sales Advisor, liebt das Auto wegen seiner Wendigkeit, dem schnellen Anzug und seiner Leichtigkeit. Zu den inneren Werten des Sportwagens gehört sein Mittelmotor und eine Karosserie, die fast nur aus Aluminium gefertigt wird. In Konsequenz bedeutet das ein geringes Gewicht und dennoch eine hervorragende Bodenhaftung in der Beschleunigung.

Tretiakov trifft man im ersten Stock auf seiner Alpine Verkaufsfläche oder unten auf dem Parkplatz bei der Übergabe eines der schönen Modelle. Probefahrten sind auf Anfrage möglich. Seine Kunden berichten nach den Touren über einen besonderen Fahrspaß, den sie mit

„unmittelbar, emotional und dynamisch“ beschreiben. Die Straßenlage des Sportwagens ist phänomenal und dazu kommt die schnelle Beschleunigung, die durch das leichte Gewicht in Relation zur PS-Leistung möglich ist. Das Alpine Modell MY22 hat in diesem Jahr ein Mini-Facelift, eine neue Farbe (Orange) und mehr Pferdestärken unter der Haube (300 PS) erhalten.

Auch wenn der Benzinmotor einen Teil der Faszination ausmacht, steht der nächste Entwicklungssprung für 2025 schon bevor: Es wird den Alpine Sportwagen dann auch voll elektrisch geben.

In der Klassikstadt, einem wunderschönen Backsteingebäude, befinden sich auch andere Marken-Präsentationen und einen Bereich mit Oldtimern. Ein Besuch bei Oleg Tretiakov im Alpine Center Frankfurt, Klassikstadt, Orber Straße 4a lohnt sich. Termine können unter 0160 90556490 vereinbart werden.

www.alpine-rrg.com



Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z.B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9–12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“^{4,2} Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴. Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Wieviele Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Magnesium
2 x 300 mg

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migrane>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migrane-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szelektlinien/030-0571_S1_Migrane-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021