

# NEUE NACHRICHTEN BESSUNGER

Zeitung für Bessungen und die Heimstättensiedlung

meinsüd

# hessen

Ausgabe 40 / 1a

8. Oktober 2022

31. Jahrgang

**Lieferservice & Abholservice**

**Restaurant DHILLON**

Seit 2008 für Sie da!

**VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN**

**Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung**

[www.pizza-dhillon.de](http://www.pizza-dhillon.de)  
Tel. 06155/2389

**Raiffeisenstr. 16  
64347 Griesheim**

**Öffnungs- & Lieferzeiten:**  
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr  
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr  
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

**Antik Galerie**

**WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER**

**GOLD AN- UND VERKAUF**

**ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI**

[tobias.poorhosaini@gmx.de](mailto:tobias.poorhosaini@gmx.de) | 06151.25688  
0151.24070700 | [www.antikgalerie24.de](http://www.antikgalerie24.de)  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \*PFLASTERARBEITEN
- \*Plattenarbeiten
- \*Kellerwandisolierungen
- \*Hofsanierung
- \*Erd-, Kanalarbeiten

% % % % % %

**GAWE-BAU** seit 1983  
Auf der Beune 9, 64839 Münster  
**TEL. 06071 / 391991**  
[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)  
**500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG**

**DARMSTÄDTER PERSPEKTIVE  
DARMSTÄDTER MAKLER**

Telefon 06 151 - 308 25-0  
[www.kleinstauber-immobilien.de](http://www.kleinstauber-immobilien.de)

**KLEINSTAUBER**  
immobilien GmbH

**Ihre Partnerin im häuslichen Bereich**

**Pflegedienst Conny Schwärzel GmbH**

- ✓ Grundpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Betreuung und Entlastung
- ✓ Beratung
- ✓ Vermittlung

**Pflegedienst Conny Schwärzel GmbH**  
Riedstraße 2, 64295 Darmstadt, Tel. 06151 783065, Fax 782372  
**Bürozeiten: Montag - Freitag von 9 - 15 Uhr**

**Pflegehelferinnen gesucht!**

## Neubau der Rheinstraßenbrücke



VORSICHT BAUSTELLE – diese Brücke muss erneuert werden.

(Foto: Arthur Schönbein)

## Größte Infrastrukturmaßnahme der letzten Jahrzehnte

**DARMSTADT** – Der Mobilitätsdezernent der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Michael Kolmer, und die Leiterin des Darmstädter Mobilitätsamtes, Katharina Metzker, haben in einer digitalen Pressekonferenz über die Hauptmaßnahmen im Rahmen des Neubaus der Rheinstraßenbrücke über die Hauptbahnhofsgleise berichtet.

So soll der Abriss nach dem derzeitigen Zeitplan Ende 2023 / Anfang 2024 beginnen und rund drei Jahre dauern. Etwa bis März laufen noch die Vorabmaßnahmen für den Einbahnstraßenring, die sukzessive nacheinander ausgeführt werden. Im Anschluss daran erfolgen Kanalbauarbeiten und der Beginn für den Bau einer Behelfsbrücke. Die Gesamtbaumaßnahme hat eine Länge von rund 270 Meter. Nachdem im Frühjahr, im Zuge im vergangenen Jahr beschlossenen notwendigen Vorabmaßnahmen, auf der Nord- und der Südseite der Brücke, Arbeiten am Berührschutz und am Brückengeländer durchgeführt wurden sowie Kampfmitelondierungen im Bereich der Gleise erfolgten, hatte das Mobilitätsamt der Wissenschaftsstadt Darmstadt Anfang September mit den ersten baulichen Vorabmaßnahmen für den notwendigen Einbahnstraßenring begonnen. In seiner jüngsten Sitzung hat der Magistrat nun den Abriss und den

Neubau mit Straßen- und Gleisbau endgültig beschlossen.

„Die Brücke Rheinstraße wird durch einen Neubau ersetzt, während der Knotenpunkt Rheinstraße / Zweifalltorweg / Am Kavalleriesand und die Rheinstraße bis zum Anschluss an den Knotenpunkt Rheinstraße / Goebelstraße / Berliner Allee umgebaut und grundhaft erneuert werden. Die Straßenbahn wird – anders als heute – komplett auf einem eigenen erhöhten Gleiskörper in der Fahrbahnmittte fahren. Deswegen und auch weil der Fuß- und Radverkehr mehr Platz erhalten soll, wird die Brücke von heute 26,5 Meter auf 43,5 Meter in Zukunft gebracht“, erläutert die Leiterin des Mobilitätsamtes, Katharina Metzker. „Wir machen die Brücke breiter, damit alle darauf Platz haben“, fast Michael Kolmer es zusammen. (PS / DK)

Weitere Infos, auch zu den einzelnen Bauabschnitten, auf [www.darmstadt.de](http://www.darmstadt.de)

**GOLD-ANKAUF & AUKTION**

Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten

**AUKTIONSHAUS Albert Kiel**

Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049  
Pfungstädter Str. 35 - Email: [info@kiel-briefmarken.de](mailto:info@kiel-briefmarken.de)

Ihr **HÖREXPERTE**  
informiert



**NEUESTE TRENDS DER WELTGRÖSSTEN HÖRGERÄTE-MESSE**

Jedes Jahr im Oktober schreiben sich Hörakustiker aus aller Welt einen Termin ganz dick hinter die Ohren – den der weltgrößten Hörgerätemesse EUHA. In diesem Jahr findet die Messe wieder in Hannover statt. Wir haben uns vorab informiert und verraten, welche Neuheiten es gibt und welche Trends aktuell sind.

Mobile Soundübertragung, Design und künstliche Intelligenz sind einer der Trends auf der diesjährigen Messe. Die Möglichkeiten moderner Hörgeräte werden Jahr für Jahr mehr.

## Sie wollen die neuesten Hörgeräte der größten Hörgeräte-Messe der Welt testen?

Bei Vorlage dieses Gutscheins in einem Fachgeschäft von Hörakustik Bräuer erhalten Sie dazu die Möglichkeit. Nach einem **kostenlosen Hörtest** können Sie die **neuesten Trends** der EUHA-Messe **unverbindlich** im eigenen Alltag ausprobieren.

**Einzulösen bis zum 31.10.2022**

**HÖRAKUSTIK BRÄUER**

**DARMSTADT-EBERSTADT**  
Heidelberger Landstrasse 224  
Tel.: 06151 7877686

Hier geht's zur Website



[brauer-hoerakustik.de](http://brauer-hoerakustik.de)

**LOKALANZEIGER BESSUNGER**  
INFORMATIV INNOVATIV INITIATIV

**willenbücher bestattungen**

Seit 1868 in Familienbesitz

**BESTATTUNGS-VORSORGE:**  
**DIE LETZTEN WÜNSCHE**  
**SICHER GEREGLT.**

Herdweg 6-8, Bessungen · Telefon 64705 · [www.willenbuecher.org](http://www.willenbuecher.org)

**IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN**

**Jens André**  
Dipl. Kaufmann  
Inhaber

**Katharina Bihn**  
Immobilienkauffrau  
Immobilienberaterin  
Teamleiterin

**Lisa Nguyen**  
Bachelor of Science  
Immobilienberaterin

**Theresa Kufeld**  
Bankbetriebswirtin  
Immobilienberaterin

**Elina Huovinen-Schüdde**  
Dipl.-Ing. (Arch.)  
Selbstständige  
Immobilienberaterin

**Christian Maurer**  
Auszubildender zum  
Immobilienkaufmann

**Marvin Bildstein**  
Auszubildender zum  
Immobilienkaufmann

**CENTURY 21** Jens André Immobilien



06151 - 101 67 69  
[darmstadt@century21.de](mailto:darmstadt@century21.de)

**SCHÜTZENSTRASSE 8  
64283 DARMSTADT**

[www.darmstadt.century21.de](http://www.darmstadt.century21.de)

Nächste Ausgabe: 15. Oktober 2022

Anzeigenschluss: 10. Oktober 2022

Redaktionsschluss: 11. Oktober 2022

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:  
PAEDIPROTECT Handcreme pflegt  
kleine & große Hände intensiv

Der Herbst ist da! Kühle Außen-temperaturen, trockene Heizungs-luft und häufiges Händewaschen können die empfindliche Haut an den Händen schnell austrocknen. Grund dafür ist oft eine geschwächte Hautschutzbarriere, die durch den Feuchtigkeitsverlust mit roten Fingerknöcheln und schuppigen Hautstellen reagiert. Die PAEDIPROTECT Handcreme enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die Haut lang anhaltend mit einer Extraportion Pflege versorgen.



Bio-Kamillenextrakt wirkt hautberuhigend, Ceramide regenerieren die Hautschutzbarriere und Squalan verhindert das Austrocknen.

Die innovative Rezeptur ist parfümfrei, vegan und frei von Mikroplastik. Da die PAEDIPROTECT Handcreme extra schnell einzieht und keinen Film hinterlässt, ist sie nicht nur bei Kindern, sondern auch bei Erwachsenen sehr beliebt! Die PAEDIPROTECT Handcreme pflegt intensiv und begleitet so die ganze Familie zuverlässig durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG sowie online unter [paediprotect.de](http://paediprotect.de).

**? Sie bekommen keine Zeitung, sie kommt zu spät oder sie ist unbrauchbar? ?**

Ihr Ansprechpartner bei Problemen mit der Zeitungszustellung!

Telefon Vertrieb: **06104-49700**  
Mail: **[zustellung@egro-direktwerbung.de](mailto:zustellung@egro-direktwerbung.de)**

**Beilagenhinweis**

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Nah&Gut, Pflegedienst City, Edeka, AWG, CAP Markt, Möbel AS, Marktkauf, Alldrink, LIDL, Netto.

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.

**WICHTIGE RUFNUMMERN**

|                                            |                              |
|--------------------------------------------|------------------------------|
| ◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake    | 06157 9374556                |
| ◇ Apothekennotdienst                       | 0800 0022833                 |
| ◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst               | 116117, 06151 896619*        |
| ◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)                 | 06151 28073                  |
| ◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service     | 06151 5050                   |
| ◇ Bestattungen Breitwieser                 | 06151 55890                  |
| ◇ Bestattungen Dechert                     | 06151 96810                  |
| ◇ Bestattungen Kahrhof                     | 06151 599080                 |
| ◇ Bestattungen Willenbücher                | 06151 64705                  |
| ◇ Bezirksverwaltung Eberstadt              | 06151 132423                 |
| ◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst     | 06151 177460                 |
| ◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst | 06151 360610                 |
| ◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz   | 06151 3606680                |
| ◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle           | 112                          |
| ◇ Frauenhaus                               | 06151 376814                 |
| ◇ Frauennotruf (Pro Familia)               | 06151 45511                  |
| ◇ Gesundheitsamt                           | 06151 3309-0                 |
| ◇ Giftnotrufzentrale                       | 06131 19240                  |
| ◇ Kinderschutzbund                         | 06151 3604150                |
| ◇ Krankentransport                         | 06151 19222                  |
| ◇ Medikamentennotdienst                    | 0800 1921200                 |
| ◇ Notdienst der Elektro-Innung             | 06151 318595                 |
| ◇ Pflegedienst Conny Schwärzel             | 06151 783065                 |
| ◇ Pflegedienst Hessen Süd                  | 06151 969770                 |
| ◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)      | 06151 95780888               |
| ◇ Polizeinotruf                            | 110                          |
| ◇ Psychiatrischer Notdienst                | 06151 1594900                |
| ◇ Stadtverwaltung Darmstadt                | 06151-115                    |
| ◇ Telefonseelsorge                         | 0800 1110111 o. 0800 1110222 |
| ◇ Zahnärztlicher Notdienst                 | 01805 607011                 |

\* Telefonate werden aufgezeichnet

**Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen, karitativen oder informativen Bereich?**

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro) und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063 oder per Mail unter [info@udvm.de](mailto:info@udvm.de)

DARMSTADT – In Anerkennung seines ehrenamtliches Engagements beim „Kreisverband Darmstadt zur Förderung des Obstbaus, der Garten- und Landschaftspflege e. V.“ (KOGL) wurde Klaus O. Pönitzsch am heutigen Freitag (30.) von Oberbürgermeister Jochen Partsch der Ehrenbrief des Landes Hessen überreicht.

„Ehrenamtliches Engagement ist für die kulturellen Einrichtungen, die Vereine und viele andere Organisationen unserer Gesellschaft unentbehrlich. Mit dem Ehrenbrief des Landes Hessen wird der außergewöhnliche ehrenamtliche Einsatz eines Menschen gewürdigt. Daher ist

# Hohe Auszeichnung

Klaus O. Pönitzsch erhält den Ehrenbrief des Landes Hessen

es mir eine große Ehre, Klaus O. Pönitzsch heute für sein uneigennütziges Engagement zu danken und ihm diese hohe Auszeichnung zu überreichen“, so Partsch. Von 2000 bis 2012 war Pönitzsch zweiter und von 2012 bis 2022 erster Vorsitzender des KOGL. Während dieser Zeit hat er maßgeblich die Geschicke des Vereins mitgestaltet und dazu beigetragen, dass sich der Verein ein solides finanzielles Fundament geschaffen hat. In seinem Heimatverein „Obst- und Gartenbau Verein Arheilgen e. V.“, dem er seit 1989 als Mitglied angehört, war er bis zur Übernahme des Kreisvorsitzes als Schriftführer und Vorsitzender aktiv.

Bis zu seinem Ruhestand war Pönitzsch beruflich als Vermesungstechniker an der TU Darmstadt tätig. Er ist seit dem 29. Oktober 1971 mit Rosel Pönitzsch verheiratet. Sie haben zwei Söhne und zwei Enkelkinder. Unmittelbar nach dem Umzug nach Darmstadt 1971 trat der in Wellaune geborene Pönitzsch dem Bessunger Münz- und Heraldik Verein bei, wo er gleich Aufgaben übernahm. Während seines Berufslebens war er zudem in drei Amtsperioden als ehrenamtlicher Schöffe am Land- und am Amtsgericht Darmstadt tätig. Des Weiteren ist Pönitzsch als ehrenamtlicher Fischereiaufseher für die Gewässer im Verwaltungsgebiet

der Unteren Fischereibehörde beim Magistrat der Wissenschaftsstadt Darmstadt aktiv. Zu seinen Hobbys gehören – über die Gartenarbeit hinaus – Angeln sowie die Hege und Pflege des Wildbestandes in der Gemarkung Darmstadt. Darüber hinaus ist Pönitzsch seit über 25 Jahren aktives Mitglied im Merck-Chor Darmstadt. Vom KOGL wurde Pönitzsch für außergewöhnliche Verdienste die Goldene Ehrennadel, vom Hessischen Jagdverband, für den er sich ebenfalls ehrenamtlich engagiert, die Ehrennadel verliehen. (stip)

## Wahlergebnisse bekanntgegeben Senioren wählen Interessenvertretung

DARMSTADT – Die Seniorinnen und Senioren in der Wissenschaftsstadt Darmstadt haben ihre neue Interessenvertretung gewählt. Die 19 gewählten Mitglieder verteilen sich wie folgt: VdK 6 Sitze, CDU Deutschlands / Senioren Union, SPD Seniorinnen und Senioren, Grüne 60+ jeweils 3 Sitze, Akademie 55plus / Aka55plus 2 Sitze, Seniorinnen und Senioren im Deutschen Gewerkschaftsbund – Gemeinsame Liste sowie FDP jeweils 1 Sitz.

Die konstituierende Sitzung der Interessensvertretung wird nun zeitnah einberufen, um den Vorsitz des Gremiums zu wählen und anschließend mit der inhaltlichen Arbeit zu starten. Die Amtszeit der neuen Interessenvertretung beginnt am 1. November 2022. Am vergangenen Freitag, 30. September, stellten Oberbürgermeister Jochen Partsch und Bürgermeisterin Barbara Akdeniz das Ergebnis in feierlichem Rahmen in Eberstadt vor. Sie dankten den Mitgliedern der bisherigen Interessensvertretung und würdigten die engagierte Arbeit des Gremiums in den vergangenen Jahren.

„Die Berücksichtigung der Interessen und Bedürfnisse älterer Menschen in Darmstadt ist von großer Bedeutung für eine funktionierende Stadtgesellschaft. Daher sollen und müssen diese angemessen berücksichtigt werden. Dafür haben wir die Interessenvertretung für ältere Menschen konzipiert und in den letzten Jahren etabliert“,

erklärten Partsch und Akdeniz. „Vor diesem Hintergrund freuen wir uns, dass Darmstädter Seniorinnen und Senioren nun bereits zum zweiten Mal zur Wahl der Interessensvertretung für ältere Menschen in der Wissenschaftsstadt Darmstadt aufgerufen waren. Bis zum 23. September konnte per Briefwahl abgestimmt werden und 35,2 Prozent der insgesamt 37.576 Wahlberechtigten beteiligten sich daran.“ Im Jahr 2015 hatte sich die erste Interessenvertretung für eine fünfjährige Amtszeit aufgestellt: „Zum damaligen Zeitpunkt war nicht abzusehen, dass sich die Legislatur infolge der Pandemie auf sieben Jahre verlängert“, erklärte Partsch die eben beendete Wahl. „Dennoch sind viele gewählte Mitglieder bis heute aktiv in der Interessenvertretung geblieben, um ihre Aufgabe, die ihnen durch die Seniorinnen und Senioren übertragen wurde, engagiert weiterzuführen.“

Bürgermeisterin Akdeniz ergänzt: „Dies ist besonders zu würdigen, da Seniorinnen und Senioren in der Pandemie höchst gefährdet waren. Ein Rückzug ins Private wäre vor diesem Hintergrund verständlich gewesen. Die Interessenvertretung hat aber unermüdlich an den wichtigen Themen gearbeitet und ist auch in der Pandemie Ansprechpartnerin für ihre Generation geblieben.“ Der ausdrückliche Dank des Oberbürgermeisters und der Bürgermeisterin galt neben den gewählten auch den delegierten Mitgliedern des Gremiums, die ihre Erfahrungen mit Erkrankungen wie beispielsweise Demenz, mit Pflege, die vielleicht selbst von einem körperlichen oder geistigen Handicap betroffen sind, eingebracht haben. (PS / DK)

*anzeigen@combi-medien.de*

## Spirwes Preisverleihung

DARMSTADT – Um die Zukunft der Mundart zu sichern, vergibt der Heimatverein Darmstädter Heiner e.V. in Zusammenarbeit mit der Hessischen Spielgemeinschaft 1925 e.V. und dem Darmstädter Kikeriki-Theater jährlich den „SPIRWES– Darmstädter Preis für Maulkunst & Lebensart“.

Die Jury hat sich für einen Künstlerpreis (3.500 Euro) so-

wie einen Jurypreis (1.000 Euro) entschieden, die alle am Tag der Preisverleihung bekanntgegeben werden. Durch das Programm führt Florian Harz: Mit jeder Menge südhessischem „Gebabbel“. Musikalisch wird der „Odenwälder Shanty Chor“ das Publikum auf See schicken. Die Presiverleihung findet am Sonntag, 9. Oktober 2022 um 11 Uhr in der Centralstation Darmstadt statt. (NG)

## Line Dance und Hatha-Yoga Schnupperstunde bei Blau-Gold Casino Darmstadt

DARMSTADT – Das Tanzsportzentrum Blau-Gold Casino Darmstadt bietet auch nach den Sommerferien neue Kurse mit einem neuen und noch breiteren Kursangebot diverse Möglichkeiten für interessierte Tänzerinnen und Tänzer aller Altersklassen an.

Neu im Angebot ist ein Line Dance 60 + Kurs für Anfänger mittwochs von 12.10- 13.10 Uhr in der Alsfelder Straße 45 A (hinter der Eissporthalle) und Hatha

Yoga 50 + Kurs donnerstags von 17:30 -18:45 Uhr in der Waldkolonie Dornheimer Weg 79 an. Beide Kurse bestehen aus 10 Einheiten. Anmeldungen unter [info@blau-gold-darmstadt.de](mailto:info@blau-gold-darmstadt.de) Am Sonntag, den 9.10. von 13.00 -16.00 Uhr gibt es einen Tag der offenen Tür mit Unterhaltung, Spaß und Mitmachaktionen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene: Ein kostenfreier Schnupperkurs in Rock ´n`Roll und Gesellschaftstanz, Kaffee & Kuchen,

Show-Programm- und mehr. Weitere Informationen und Details zu den sonstigen Angeboten auf der Vereinshomepage unter [www.blau-gold-darmstadt.de](http://www.blau-gold-darmstadt.de) Für alle Angebote (ausgenommen der Kurse Line Dance, Zumba, Gesellschaftstanz und Hatha Yoga) bietet der Verein ein vierwöchiges Probetraining zum Schnuppern an. Voranmeldung zu einem Schnuppertraining per E-Mail an [info@blau-gold-darmstadt.de](mailto:info@blau-gold-darmstadt.de) (NG)

**Die Fernsehritzen**

Ihr Kundendienst für TV, Video, Hifi und Monitore, Kabel- und Sat-Empfang, Elektronik für Musiker

**☎ 933553**

Bessunger Str. 76a  
64285 Darmstadt  
[www.fernsehritzen.de](http://www.fernsehritzen.de)  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.  
8.30-10.30 Uhr  
16.00-18.00 Uhr

**Impressum**

**NEUE NACHRICHTEN**  
**BESSUNGER**  
**LOKALANZEIGER**

**Erscheinungsweise:**  
wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der nördlichen Bergstraße, der Heimstättensiedlung, Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martinsviertel und Johannessviertel sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

**Vertrieb:**  
EGRO Direktwerbung GmbH  
Bieberer Straße 137  
63179 Oberthausen

**Herausgeber:**  
Combi Medien Verlag GmbH  
Marktplatz 3  
64283 Darmstadt  
Telefon 0 61 51 3929833  
Telefax 0 61 51 3929899  
[info@combi-medien.de](mailto:info@combi-medien.de)  
[www.combi-medien.de](http://www.combi-medien.de)

**Geschäftsführung:**  
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),  
Markus Echternach

**Redaktion:**  
Ralf Hellriegel  
Arthur Schönbein, Produktmanager

**Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter [redaktion@combi-medien.de](mailto:redaktion@combi-medien.de).**  
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

**Für Anzeigen:**  
[anzeigen@combi-medien.de](mailto:anzeigen@combi-medien.de)

**Für redaktionelle Texte:**  
[redaktion@combi-medien.de](mailto:redaktion@combi-medien.de)

**Anzeigen:** Regina Kasten (verantwortl.)  
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

**Satz:** Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

**Druck:** Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

**Gesamtauflage:** über 139.446 Exemplare

**Redaktions- und Anzeigenschluss:**  
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die „Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde. Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

**MADE IN SÜDHESSEN**  
Ein südhessisches Qualitätsprodukt

## Der Plan für Herbst und Winter

Mit der Änderung des Infektionsschutzgesetzes werden ab dem 1. Oktober bundesweite Maßnahmen eingeführt, die uns im Herbst und Winter besser schützen. Mehr dazu lesen Sie hier.

### Was wir wissen

Fakten-Booster

Quelle: BMG

### Schutzmaßnahmen helfen, Ansteckungen zu vermeiden

Gerade in den Herbst- und Wintermonaten halten wir uns wieder vermehrt in Innenräumen auf und die Ansteckungsgefahr ist erhöht. Mit dem geänderten Infektionsschutzgesetz sollen vor allem gefährdete Personen besser vor einer Infektion mit dem Coronavirus geschützt werden.

### Was wir tun können

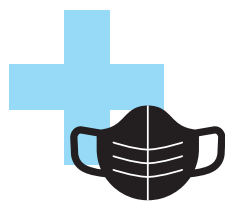
Fakten-Booster

Quelle: BMG

## Diese Schutzmaßnahmen gelten bundesweit ab dem 1. Oktober 2022



Im öffentlichen Fernverkehr gilt eine FFP2-Maskenpflicht. Kinder und Jugendliche von sechs bis einschließlich 13 Jahren sowie das Personal können alternativ auch medizinische Masken (OP-Masken) tragen.



Patientinnen und Patienten sowie Besucherinnen und Besucher dürfen Arztpraxen, Zahnarztpraxen, Dialyseeinrichtungen und weitere Einrichtungen des Gesundheitswesens nur mit FFP2-Maske betreten.



Eine Masken- und Testnachweispflicht gilt für den Zutritt zu Krankenhäusern sowie voll- und teilstationären Pflegeeinrichtungen und vergleichbaren Einrichtungen sowie für Beschäftigte in ambulanten Pflegediensten und vergleichbaren Dienstleistern während ihrer Tätigkeit.\*

Ausnahmen von der Maskenpflicht sind vorgesehen, wenn die Behandlung dem Tragen einer Maske entgegensteht, sowie für in den jeweiligen Einrichtungen behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen in den für ihren dauerhaften Aufenthalt bestimmten Räumlichkeiten; ferner für Kinder unter sechs Jahren, für Personen, die aus medizinischen Gründen keine Maske tragen können, sowie für gehörlose und schwerhörige Menschen und Personen, die mit ihnen kommunizieren, sowie ihre Begleitpersonen.

\* Behandelte, betreute, untergebrachte oder gepflegte Personen sind zudem von der Testnachweispflicht ausgenommen.

Fakten-Booster

### Zusätzlich gilt ein Zweistufenplan

Die Länder haben die Möglichkeit, je nach Infektionslage in zwei Stufen auf die Pandemieentwicklung zu reagieren. Ab dem 1. Oktober können die Landesregierungen in einer ersten Stufe weitere Maßnahmen zum Schutz der Bevölkerung und unseres Gesundheitssystems beschließen. Stellt ein Landesparlament eine konkrete Gefahr für Gesundheitssystem oder kritische Infrastruktur fest, können in dem Land weitere Maßnahmen festgelegt werden.

## 1. Stufe

**Maskenpflicht** für ÖPNV, in öffentlich zugänglichen Innenräumen (Restaurants, Bars, Kultur, Freizeit, Sport), in Schulen und sonstigen Ausbildungseinrichtungen für Beschäftigte und Schülerinnen und Schüler ab dem 5. Schuljahr (soweit dies zur Aufrechterhaltung eines geregelten Präsenz-Unterrichtsbetriebs erforderlich ist.)

**Testpflicht** in Schulen, Kitas und anderen Einrichtungen (z. B. Asylbewerberunterkünfte, Obdachlosenunterkünfte, Heime der Jugendhilfe)

## 2. Stufe

**Maskenpflicht** auch im Außenbereich, wenn 1,5 Meter Abstand nicht möglich sind

**Abstandsgebot, Personenobergrenzen** bei Veranstaltungen in öffentlich zugänglichen Innenräumen

**Hygienekonzepte**



„Wir wissen nicht, wie sich die Pandemie im Herbst entwickelt. Aber wir werden diesmal gut vorbereitet sein.“

Bundesgesundheitsminister  
Prof. Dr. Karl Lauterbach

### Gut zu wissen

Quelle: BMG

#### Ab dem 1. Oktober 2022 gelten Sie rechtlich als vollständig geimpft:

■ nach drei Einzelimpfungen (die letzte Einzelimpfung muss mindestens drei Monate nach der zweiten Einzelimpfung erfolgt sein),

■ nach zwei Einzelimpfungen: **plus** positivem Antikörpertest vor der ersten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion vor der zweiten Impfung **oder plus** einer mittels PCR-Test nachgewiesenen SARS-CoV-2-Infektion nach der zweiten Impfung; seit der Testung müssen 28 Tage vergangen sein.



zusammengegencorona.de

116 117 und 0800 0000837  
(English, العربية, Türkçe, Русский) für weitere Informationen,  
kostenfrei

bmj.bund Bundesministerium für Gesundheit  
bmj\_bund bundesgesundheitsministerium

## Aus dem Tabu ans Licht

DARMSTADT – „Seelenvulkan – Roman einer Depression“ heißt das neue Buch der Darmstädter Journalistin Jutta Sybille Schütz, das beim Ulrich Diehl Verlag (UDVM) erschienen ist.

Die Autorin wird es auf der Frankfurter Buchmesse vorstellen am Donnerstag, 20. Oktober, 14 Uhr am Stand der „Literatur in Hessen“, Stand Nr. D 106 in Halle 3.1.

Zwei Publikumslesungen sind in Darmstadt vorgesehen: in der Kreuzkirche Arheilgen (Jakob-Jung-Str. 29) am Donnerstag, 27. Oktober ab 19.30 Uhr und im Frauenzentrum (Emilstraße 10) am Donnerstag, 24. November, ab 19 Uhr.



JUTTA SYBILLE SCHÜTZ.

(Foto: privat)

am Donnerstag, 24. November, ab 19 Uhr. (NG)

**Buch Tipp!**

**Seelenvulkan**  
Roman einer Depression  
Jutta Sybille Schütz

236 Seiten  
Softcover  
19,80 Euro

Ulrich Diehl Verlag • Marktplatz 3, Darmstadt • info@udvm.de

**WIR SUCHEN PROSPEKTVERTEILER** **EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**Kein Taschengeld mehr?  
Kein Problem!**

**Werde jetzt  
Zusteller!**

**in Darmstadt**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter  
☎ 061 04 / 4 97 08 35  
oder per Whatsapp  
☎ 061 04 / 4 97 00

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

**Zusatzjob ideal für**

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

**Gebietsbetreuer (m/w/d)**

**Wir bieten:**

- Lukrativen Nebenverdienst (auf geringfügiger Basis)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung
- Firmenhandy
- Einsatzgebiet in Wohnsitznähe

**Sie sind:**

- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

**Bewerben Sie sich hier:**  
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter  
Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen unter: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)

**Egro-Direktwerbung GmbH**  
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

## Job- und Ausbildungsbörse im LOOP5

Informationen und Vorträge – ohne Voranmeldung

WEITERSTADT – Von Donnerstag, dem 6. Oktober bis Samstag, dem 8. Oktober wird es im LOOP5 in verschiedenen Mall- und Shopflächen, sowie auf der Foodlounge im 2. OG ausgewiesene Messestände geben, wo sich namenhafte Firmen präsentieren und über Ausbildungsmöglichkeiten informieren.

Die Schirmherrschaft über die Job- und Ausbildungsbörse im Loop5, präsentiert von dem Netzwerk „Made in Südhes-



sen“ und LOOP5, übernimmt Vize-Landrat und Schuldezernent Lutz Köhler. Er wünscht allen interessante Einblicke auf der Job- und Ausbildungs-

messe und bedankt sich bei allen Beteiligten für ihr Engagement.

So werden unter anderem ENTEGA, IHK, die Agentur für

Arbeit sowie die Kreishandwerkerschaft Darmstadt-Dieburg mit Messeständen, Vortragsprogrammen und weiteren interessanten Angeboten vor Ort sein.

Darüber hinaus werden die weiterführenden Schulen in Darmstadt und dem Landkreis Darmstadt-Dieburg eingeladen, die Veranstaltung zu besuchen.

An allen Tagen gibt es interessante öffentliche Vorträge, die ohne Voranmeldung besucht werden können. (PR)

## Rad-Verkehrsversuch in der Eschollbrücker Straße

DARMSTADT – Von August bis Dezember 2020 wurden an vier Straßenabschnitten am Roßdörfer Platz, am Steubenplatz, in der Neckarstraße und in der Zeughausstraße Verkehrsversuche eingerichtet.

Jetzt soll ein weiterer Verkehrsversuch in einem Teilabschnitt der Eschollbrücker Straße zwischen Donnersberggring und Groß-Gerauer Weg umgesetzt werden, der 2020 bereits mitgeplant war, aber wegen Bauarbeiten nicht durchgeführt konnte. Dies hat der Magistrat in seiner jüngs-

ten Sitzung zur Kenntnis genommen.

Die Fahrstreifenbreiten für den Rad- und Kfz-Verkehr entsprechen in der Eschollbrücker Straße im Abschnitt zwischen Donnersberggring und Groß-Gerauer Weg nicht dem Stand der Technik und stellen eine Aneinanderreihung von Unterschreitungen der Regellmaße dar. Der Radfahrstreifen soll daher im Zuge des Verkehrsversuches von 1,40 Meter (und ohne Sicherheitstrennstreifen zum Parken) auf 2,30 Meter nutzbare Breite zuzüglich eines baulichen Schutzes, ähnlich wie in der Neckarstraße verwendet,

verbreitert werden. Diese Umverteilung geht zulasten von 16 Pkw-Stellplätzen auf der Nordseite.

Um den Gehwegbereich auf der Südseite zu verbreitern und auch dort die sogenannte „Door-Gefahr“ durch sich öffnende Autotüren für den Radverkehr abzustellen, wird der Radverkehr auch hier abschnittsweise geschützt auf dem ehemaligen Parkstreifen geführt und der Gehweg von 1,70 Meter auf 3,25 Meter verbreitert. Dafür entfallen 10 Pkw-Stellplätze auf der Südseite. Wie in den anderen Verkehrsversuchen auch, werden

die Markierungen in der Farbe Gelb ausgeführt. Mit dem Versuch soll im Laufe des Jahres 2023 begonnen werden. Der Versuchszeitraum umfasst, wie auch bei den anderen Versuchen, ein Kalenderjahr. In diesem Zeitraum werden die Veränderungen evaluiert.

Da an den Fahrbeziehungen keine Änderungen erfolgen, umfasst die Evaluation lediglich die Auswirkungen durch den Entfall der Parkstände und mögliche Verlagerungen des Parksuchverkehrs. Die Anwohnenden werden über die Maßnahmen im Vorfeld informiert. (PS/Evi)



Foto: Arthur Schönbein

## Spitzenzweiter

Ein hart erkämpfter Sieg in Paderborn bringt die Lilien auf Tabellenplatz zwei. „21 Punkte aus 10 Spielen, dazu im Pokal eine Runde weiter, damit sind wir schon zufrieden“, verriet Marcel Schuhen im Anschluss, um dann direkt hinterherzuschieben: „Aber jetzt kommen noch ganz tolle Aufgaben bis zur Winterpause. Darauf freuen wir uns sehr.“ Mit den Spielen gegen Düsseldorf, in Karlsruhe und dem Pokalduell gegen Bundesligist Mönchengladbach stehen gleich drei Highlights im Terminkalender für die kommenden Tage. (sv98 / as)

## AUTOHAUS ISER RIEDSTADT TIPPSPIEL

**AUTOHAUS ISER**  
RIEDSTADT

**Tippen und tolle Preise gewinnen!**

Ex-Lilienkapitän und Ehrenspielführer Aytaç Sulu und Peter Erbach vom Autohaus Iser Riedstadt treten außer Konkurrenz gegen die Leser an.

Zu tippen sind Spiele der hessischen Kultmannschaften Darmstadt 98 und Eintracht Frankfurt!

Es gibt attraktive Preise zu gewinnen. Der beste Tipper eines jeden Monats wird belohnt.

Jetzt tippen auf [www.gerauer-rundblick.de](http://www.gerauer-rundblick.de) oder E-Mail an [tippspiel@gerauer-rundblick.de](mailto:tippspiel@gerauer-rundblick.de)



Aytaç Sulu  
Lilienlegende



Peter Erbach  
Autohaus Iser Riedstadt

**Tippen Sie die nächsten Spielpaarungen:**

**SV Darmstadt 98 – Fortuna Düsseldorf**

**VfL Bochum – Eintracht Frankfurt**

1:1

3:0

1:3

0:5

Tipps können bis jeweils 60 Minuten vor Anpfiff abgegeben werden.

Die Bekanntgabe des Gewinners erfolgt ohne Gewähr. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinns sein Name sowie Wohnortangabe veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an dem Gewinnspiel erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass personenbezogene Da-

ten für die Dauer und zum Zwecke der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert werden. Er stimmt zu, die Daten an Dritte, welche mit der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels beauftragt sind, zu diesem Zwecke weiterzuleiten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Atelier & Galerie  
Trautmann

Ausstellung  
16. 10. bis 18. 11. 2022  
„Verzauberungen“

Renate Fricke

Vernissage  
So., 16. Oktober, 11 bis 13 Uhr

Mittwochs-  
kultur,  
26. Oktober  
18 Uhr  
10,- Euro  
Künstler-  
gespräch  
17. November  
17 Uhr  
Eintritt frei

Öffnungszeiten:  
Di und Do: 14:00-17:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr

Straubplatz, Heimstätteweg 81B  
64295 Darmstadt  
0170 7469109 o. 0176 41253156  
E-Mail: kunst@maria-trautmann.de  
www.maria-trautmann.de

Über 100 Jahre  
Wallner  
„SOFANTASTISCH!“

Polstern u. Neubeziehen  
in eigener Werkstatt

Möbel- u. Dekostoffe

Wallner • Raumausstattermeister  
Restaurator im Raumausstatterhandwerk  
Polstermöbel & Deko e. K.  
Bessunger Str. 33-35, DA  
Telefon 06151/63573  
Mo.-Fr. 9–12 u.14–17 Uhr, Sa. n. Vereinb.

MEIN  
CARE-PAKET  
FÜR DIE  
ZUKUNFT

Wie Ihr Testament  
Gutes tut.  
Bewerten Sie jetzt Ihren kassen-  
freien Ratgeber: Britta Casner,  
casner@care.de, 0228 97563-25,  
www.care.de/vererben

Die mit dem CARE-Paket

Förderprogramm Zisternen

Verantwortungsvoller Umgang mit Wasser ist unerlässlich

DARMSTADT – Der Magistrat der Wissenschaftsstadt Darmstadt hat in seiner Sitzung am 28. September das ‚Förderprogramm Zisternen‘ beschlossen. Hintergrund ist, dass Darmstadt sich das Zielbild der sogenannten ‚Schwammstadt‘ auf die Fahnen geschrieben hat.

Das Konzept lehnt sich an eine naturnahe Regenwasserbewirtschaftung an. Ziel ist es, Regenwasser vor Ort zu versickern, verdunsten, rückzuhalten und zu nutzen. Damit wird auch ein aktiver Schutz vor Überschwemmungen nach Starkregenereignissen geleistet. Ein weiterer Baustein hin zur „Schwammstadt“ ist mit dem Förderprogramm für Dach- und Fassadenbegrünung für das kommende Jahr geplant.

Oberbürgermeister Jochen Partsch: „Das Förderprogramm für Zisternen ist Teil unseres umfassenden Pakets kommunaler Maßnahmen, um die Auswirkungen des Klima-

wandels für die Stadt abzu-  
federn. Mit der finanziellen För-  
derung für die Anschaffung  
und den Einbau von Zisternen  
für die Bürgerschaft, kleinen  
und mittleren Unternehmen  
sowie Vereinen und Stiftungen  
legen wir einen weiteren wich-  
tigen Grundstein dazu. In Zis-  
ternen können Regen- und  
gering verschmutztes Wasser  
gespeichert und zur Gartenbe-  
wässerung oder im Haushalt  
genutzt werden. Der Bedarf an  
wertvollem Trinkwasser kann  
so gesenkt werden.“

„Wir möchten die Bürger-  
schaft, Unternehmen und Ver-  
eine in Darmstadt motivieren  
und befähigen einen Beitrag  
zur Erreichung der Zielset-  
zung der ‚Schwammstadt‘ zu  
leisten. Wasser ist eine der  
wichtigsten Ressourcen für  
uns Menschen. Gerade in die-  
sem Sommer konnten wir  
während der europaweiten  
Dürre – begünstigt durch den  
Klimawandel – feststellen,  
dass Wasser zunehmend knap-  
per wird. Ein verantwortungs-  
voller Umgang mit Wasser ist

daher unerlässlich. Durch die  
Nutzung von Brauchwasser  
wird kostbares Trinkwasser  
eingespart, reduzierte Nieder-  
schlagswassergebühren er-  
möglichen Kosten einzuspa-  
ren“, so Klimaschutzdezernent  
Michael Kolmer.

Nach Befassung der Stadtver-  
ordnetenversammlung mit  
dem Förderprogramm, vorge-  
sehen ist die Befassung für den  
20. Oktober, wird die Anschaf-  
fung, der Einbau und die Ins-  
tallation von Zisternen ab  
2.000 Liter Volumen im Stadt-  
gebiet gefördert.

Je nach Nutzung des Regen-  
wassers bzw. des Grauwassers  
entweder zur ausschließlichen  
Gartenbewässerung oder auch  
im Haus für WC-Spülung und  
Waschmaschine wird in un-  
terschiedlicher Höhe und gesta-  
felt nach Volumen mit bis zu  
700 Euro bezuschusst.

Weitere Informationen werden  
nach Beschlussfassung auf  
der Internetseite der Wissen-  
schaftsstadt Darmstadt – Kli-  
maschutz veröffentlicht.

(PS / DK)

Lernen Sie uns kennen,  
bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam  
im Trauerfall und bei der  
Vorsorge. Ihre persönlichen  
Wünsche stehen bei uns  
stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt  
Tel: 06151 599080  
www.kahrhof-bestattungen.de

GESUND  
LEBEN

Stephanie  
Meyer

Mitarbeiterin  
easyApotheke, Mühlthal

Wenn die  
Blase zwick

AUTOHAUS  
ISER  
RIEDSTADT

• KOMPETENT  
• FREUNDLICH  
• ZUVERLÄSSIG

Besuchen Sie auch  
unsere Website

- Anzeige -

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER - Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Kia ceed Sportswagon 1.6 PHEV

Kilometerstand  
Erstzulassung  
Leistung  
Farbe  
Getriebe  
Kraftstoffart

9.987 km  
04.08.2021  
77 kW/ 105 PS  
Deluxeweiss  
Automatik  
Benzin

Preis

32.990,- €

Ausstattung:  
• Panoramadach elektr. • 2-Zonen-Klimaautomatik • Lichtsensor • Naviga-  
tionssystem • Bordcomputer • Notrufsystem • Einparkhilfe vorn + hinten

BMW 320 Ci Cabrio

Kilometerstand  
Erstzulassung  
Leistung  
Farbe  
Getriebe  
Kraftstoffart

21.405 km  
29.05.2002  
125 kW/ 170 PS  
Black Sapphire  
Automatik  
Benzin

Preis

19.990,- €

Ausstattung:  
• Lichtsensor • Klimaautomatik • Sitzheizung • Bordcomputer • Einparkhilfe  
hinten • Tempomat • Sportfahrwerk • Tiptronic • ABS • Sportsitze • ESP

Dacia Duster 1.3 TCe Adventure

Kilometerstand  
Erstzulassung  
Leistung  
Farbe  
Getriebe  
Kraftstoffart

43.850 km  
07.08.2019  
110 kW/ 150 PS  
Fusion-Rot  
Handschaltung  
Benzin

Preis

19.990,-€

Ausstattung:  
• Klimaautomatik • Bordcomputer • Navigationssystem • Lichtsensor • Sitz-  
heizung • Einparkhilfe vorn + hinten • Allrad • Sportlenkrad

MINI Cooper Cabrio 1.6

Kilometerstand  
Erstzulassung  
Leistung  
Farbe  
Getriebe  
Kraftstoffart

78.225 km  
16.03.2015  
90 kW/ 122 PS  
Midnight Black  
Handschaltung  
Benzin

Preis

14.990,-€

Ausstattung:  
• Panoramadach elektr. • Klimaautomatik • Navigationssystem • Sitzheizung  
• Einparkhilfe hinten • Sportfahrwerk • Leichtmetallfelgen • Lichtsensor

WWW.AUTOHAUISER.DE 06158 822450 Griesheimer Straße 33 Riedstadt-Wolfskehlen

Blasenentzündung:  
Ursachen, Symptome  
und Tipps zur  
Vermeidung

Starker Harndrang, obwohl gar nicht  
viel in der Blase ist? Es brennt und  
der Urin sieht trüb aus? Das klingt  
nach einer Blasenentzündung!  
Häufigste Ursache sind Darmbakte-  
rien, die ihren Weg hoch in die Blase  
gefunden haben und dort eine Ent-  
zündung hervorrufen. Die meisten  
Blasenentzündungen heilen inner-  
halb von drei bis maximal fünf Tagen  
ab. Hier stehen einige pflanzliche  
Arzneimittel zur Auswahl, die un-  
terstützend eingenommen werden  
können. Je nach Pflanzenextrakten  
wirken diese antimikrobiell, durch-  
spülend, entzündungshemmend,  
schmerzlindernd oder krampflö-  
send. Alternativ können die Schmer-  
zen auch mit Wärme und Schmerz-  
mitteln gelindert werden.  
Ein Arzt sollte aufgesucht werden,  
wenn Kinder, Schwangere oder Män-  
ner betroffen sind, oder weitere Sym-  
ptome wie Fieber, Blut im Urin oder

Nierenschmerzen auftreten. Um die  
eigene Lage einschätzen zu können,  
stehen Teststäbchen zur Verfügung.  
Innerhalb von 60 Sekunden zeigen  
sie an, ob eine Blasenentzündung  
vorliegt und ob schon Blut im Urin  
ist.  
Vorbeugende Maßnahmen haben  
alle das gleiche Ziel: Bakterien dar-  
an hindern, in die Blase zu gelangen  
und dort zu verweilen. Am besten  
klappt das durch häufiges auf Toilet-  
te gehen. Das ist vor allem nach dem  
Geschlechtsverkehr wichtig. Auch  
eine übermäßige Intimhygiene soll-  
te vermieden werden, denn sie kann  
die Intimflora aus dem Gleichge-  
wicht bringen. Das kann bakterielle  
Infektionen oder Mykosen (Pilzin-  
fektionen) begünstigen.  
Kommen Sie gerne in unsere neue  
Easy Apotheke im Mühlthal und las-  
sen sich von uns beraten!

easyApotheke Mühlthal  
Rheinstr. 45  
64367 Mühlthal  
06151 4289 143  
muehlthal@easyapotheken.de

GOLDBERG  
JUWELIER

Bereits über 100.000 Kunden  
haben uns ihr Vertrauen  
geschenkt. Vertrauen auch Sie  
Juwelier GOLDBERG.

Liebe Kundinnen und Kunden, wir haben ab sofort wieder für Sie geöffnet.  
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin  
mit uns unter 06151/1010598.

GOLD- &  
MARKENUHREN  
- auch Reparaturen -

GOLD- &  
SILBERMÜNZEN

SILBERBESTECK

BRAUCHEN  
SIE  
BARGELD?

auf Wunsch  
Hausbesuch  
möglich

Wir zahlen auch  
SAMMLERWERTE!

DARMSTADT, Rheinstraße 22, Tel. (061 51) 1 01 05 98, Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr, Samstag geschlossen  
BENSCH.-AUERBACH, Darmstädter Str. 159 (an der B3), Tel. (062 51) 78 77 28  
NEU ISENBURG, Frankfurter Str. 147, Tel. (061 02) 80 00 99



## Innen & Außen

**BÖTTIGER**  
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8  
[www.fliesen-boettiger.de](http://www.fliesen-boettiger.de)

*Flies die Welt,  
wie sie Dir gefällt!*

### Waldbegehung verschoben

SEEHEIM – Die diesjährige Waldbegehung am 8. Oktober, zu der die Vorsitzende der Gemeindevertretung Suse Bruer eingeladen hatte, muss leider kurzfristig abgesagt und auf Samstag, den 5. November, verschoben werden.

Waldbrandgefahr und mögliche vorbeugende Maßnahmen. Teilnehmer der Waldbegehung werden gebeten, auf festes Schuhwerk und wettergemäße Kleidung zu achten. (PS)



Start ist um 10 Uhr in Seeheim an der Ecke Kiefernweg/Odenwaldstraße. Gemeinsam mit Revierförster Dirk Hungenberg geht es zum Naturschutzgebiet „Kalksandkiefernwald“, dessen Pflege erörtert werden soll. Weitere Themen sind die gesamte Entwicklung der Wälder im Rhein-Main-Gebiet sowie die

**STRAUP**  
35 Jahre

Heizungsbau · Sanitäre Anlagen  
64297 DA-Eberstadt · Bernsteinweg 4  
Telefon 0 61 51/5 48 47 · Telefax 0 61 51/59 24 86

**90 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**STRAHL**  
Installation + Handel + Kundendienst

**Bernhard Strahl**  
Inh. A. Wörl  
Birkenweg 2, 64665 Alsbach-Hähnlein  
Telefon 0 62 57 99 09 02  
Telefax 0 62 57 94 26 14

Gas

Wasser

Wärme

Technik

Stefanie und Luc Löwe,  
Haus & Grund-Mitglieder seit 2012

**Beratung zu meiner Eigentumswohnung?**  
Dafür hab ich jemanden!

Wir vertreten Interessen von Immobilieneigentümern und solchen, die es werden wollen. In sämtlichen Fragen rund um die Immobilie stehen wir unseren Mitgliedern als Ansprechpartner zur Verfügung. Näheres erfahren Sie unter [www.haus-und-grund-darmstadt.de](http://www.haus-und-grund-darmstadt.de) oder telefonisch unter 06151 17935.

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie

**Haus & Grund\***  
Eigentum, Schutz, Gemeinschaft,  
Darmstadt

**SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht**

**stetter-lagerverkauf.de**

**Ihr Vorteil- unser Konzept! Wir helfen Ihnen richtig sparen!**

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Kühlschränke         | ab 149,- |
| Trockner             | ab 199,- |
| Waschautomaten       | ab 249,- |
| Einbaugeschirrspüler | ab 299,- |
| Einbauherde          | ab 299,- |
| Einbaukühlschränke   | ab 199,- |

Abholpreise! Voller Service gegen geringen Aufpreis.

**Einbau-Geräte Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware**  
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte **stark reduziert!**

**Fabrikneue Geräte vor Ort kaufen - zu Internetpreisen - und günstiger!!!**

- Aussuchen
- Preis vergleichen
- zuschlagen

**Wir schlagen Internetpreise - nicht immer - aber immer öfter!!!**

\* Lieferfähigkeit einzelner Produkte, Produktlinien und Fabrikate vorbehalten.  
Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

**SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht**

**stetter**  
Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
**Elektro-Hausgeräte**  
Filiale  
63853 Mömlingen  
Obenburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail [moemlingen@stetter-lagerverkauf.de](mailto:moemlingen@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail [verkauf@stetter-lagerverkauf.de](mailto:verkauf@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

## Vom Kindergarten bis zum Sprachkurs

Soziale Angebote für alle Altersgruppen am Standort Darmstadt

DARMSTADT – Wie leben Geflüchtete in Deutschland? Wie sind sie untergebracht? Diese und andere Fragen beschäftigen und bewegen viele Menschen hierzulande. „Uns in Hessen ist eine menschwürdige Unterbringung wichtig. Das bedeutet, den Menschen mehr zu bieten als ein Bett und ein Dach über dem Kopf“, sagt der Gießener Regierungspräsident Dr. Christoph Ullrich mit Blick auf die Verpflegung, soziale Angebote und eine medizinische Grundversorgung.

Das gilt für alle Standorte der Erstaufnahmeeinrichtung des Landes Hessen (EAEH) – so auch für die Kelley-Barracks in Darmstadt. Seit Juni leben hier wieder geflüchtete Menschen. Aktuell leben rund 450 Menschen in der ehemaligen Kaserne an der Eschollbrücker Straße in Darmstadt, unter ihnen rund 100 Kinder und Jugendliche. „Wir machen hier anständige Arbeit. Das können wir auch gerne zeigen“, betonte Regierungspräsident Dr. Christoph Ullrich zu Beginn des Rundgangs. Seine Darmstädter Amtskollegin Brigitte Lindscheid erinnerte an die wechselvolle Geschichte der Kelley-Barracks,



STANDORT DARMSTADT – Regierungspräsident Dr. Christoph Ullrich (r.) – hier mit Roland Desch (Stadtverordneter), Rita Beller (ehrenamtliches Magistratsmitglied), Bürgermeisterin Barbara Akdeniz und Regierungspräsidentin Brigitte Lindscheid (v. l.) – informierte über den Standort Darmstadt/Kelley-Barracks der Erstaufnahmeeinrichtung des Landes Hessen.

(Foto: RP Gießen)

die 1936 von der Wehrmacht erbaut und später viele Jahre von der US Army genutzt wurden. 2015 zogen hier erstmals Flüchtlinge ein. „Ich bin froh, dass wir in Hessen eine klare Regelung haben. Das Regierungspräsidium Gießen kümmert sich um die Erstaufnahme und wir

als RP Darmstadt kümmern uns um die Verteilung der Geflüchteten an die Landkreise und kreisfreien Städte“, sagte Brigitte Lindscheid. Bürgermeisterin Barbara Akdeniz unterstützte grundsätzlich, dass der Standort Kelley-Barracks reaktiviert wurde. Dennoch ist es

ihr wichtig, dass die Menschen möglichst bald den Kommunen zugewiesen werden, um die Integration zu erleichtern. Darmstadt leiste hier seinen Beitrag – über die vorgegebene Quote hinaus. „Darmstadt ist eine weltoffene Stadt und hat den Anspruch und die Verpflichtung,

möglichst vielen Menschen eine Perspektive auf ein Leben in Ruhe, Frieden und Demokratie zu geben“, betonte sie. Ruhig und friedlich ging es an diesem Septembervormittag auch in den Kelley-Barracks zu. Erwachsene und Kinder genossen die Sonnenstrahlen, die

Kleinsten wurden gerade aus dem Kindergarten abgeholt. Der ist nur eines von mehreren Angeboten, die Mädchen und Jungen, Frauen und Männer nutzen können. Es gibt unter anderem einen Kinder- und einen Jugendtreff, Sportangebote wie Fußball, Yoga oder Volleyball, Sprachkurse und psychosoziale Betreuung, erläuterte Sozialarbeiterin Orsolya Láposi vom Regierungspräsidium Gießen. Besonders die Sprachkurse sind bei den Bewohnerinnen und Bewohnern gefragt. Die meisten von ihnen kommen aus Afghanistan und Syrien, aber auch aus vielen anderen Ländern. „Trotzdem gibt es wenig Konflikte“, freute sich der kommissarische Standortleiter Robert Schlappner. Dazu trägt sicher auch bei, dass der Standort mit seinen vier Gebäuden und einer großen dreigeteilten winterfesten Halle in Leichtbauweise mit Küche, Speisesaal und Kindergarten weitläufig ist. Aktuell können jedoch nur drei der Gebäude genutzt werden. Bei dem vierten macht ein fehlender Kanalanschluss die Belegung noch unmöglich. Ist das Problem gelöst, können am Standort Kelley-Barracks bis zu 750 Menschen leben. (RP Gießen)

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



**Unser Team bietet Ihnen:**

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt  
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

#### KLEINANZEIGEN



garten & landschaftspflege  
www.an-garten.de

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.  
Bitte rufen Sie uns an.  
**IMMO-UMMINGER**  
Telefon: 0 61 51 /9 51 07 91

FBT-Niedernhausen 1,5 ZW; 55 qm, EBK, ZH, DU/WC, KM €370+Nk+KT ☎ 06166/8575

**Ackerland** zu kaufen oder pachten gesucht.  
Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/8111132

**Modellkunden** für medizinische Fußpflege zu Sonderpreisen in DA gesucht.  
**Kosmetikschule Jäger**  
Tel. DA-9577344



Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergeholzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.  
**mobil: 0176-23855035**  
oder **06151-1547722**  
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Ankauf von:** Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Werteschätzung, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW

BUSSE

GELÄNDEWAGEN

WOHNMOBIL

UNFALLWAGEN

MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

### EINFACH & SICHER!

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

# stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



**Haus Sonnenhügel**  
Hier bin ich Zuhause

Komm in unser Team!  
Wir suchen jeweils eine/n  
**Pflegefachkraft\***  
**Pflegehilfskraft\***  
**Ergotherapeut\***

\* Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!

**Seniorenheim Haus Sonnenhügel**  
64397 Modautal-Hoxhohl  
Tel. (061 67) 91 33 - 0  
info@haussonnenhuegel.de

**40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

anzeigen@combi-medien.de

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche** ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Seit 1996



**Pflegedienst Hessen-Süd**  
Immer in Ihrer Nähe

**Wir suchen:**

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis  
Gerne auch Wiedereinsteiger

**Wir bieten:**

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

**Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:**  
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt  
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de  
**www.pflegedienst-hessen-sued.de**

## Passende Mode für ihn

Im Olymp Store gibt es alles, was der modische Mann sucht

Seit 13 Jahren ist der Olymp Store im Loop5 der Ansprechpartner, wenn es um trendige Männermode geht. Olymp ist eine deutsche Menswear Marke und bekannt für Mode für den Business- und Freizeitbereich. Ob bügelfreie Businesshemden, Poloshirts, T-Shirts oder Pullover – wer sich einkleiden möchte, findet hier eine große Auswahl an Oberbekleidung. Ergänzt wird das Sortiment durch Gürtel, Socken, Unterwäsche, Krawatten, Fliegen und Hosenträger sowie Basicartikel in Form weißer, blauer oder leicht gemusterter Hemden und Shirts. Diese Waren werden alle zwei Tage neu geliefert, wie Geschäftsführer Andreas Wittenberg sagt. „Zusätzlich bekommen wir alle vier bis sechs Wochen neue modische Artikel.“

Wittenberg und seine Familie führen den Olymp Store mit der AWB Stores 4 Fashion GmbH als selbständige Franchise Partner seit Beginn an – und das sehr erfolgreich. „Unser Team steht für eine gute und faire Beratung. Unsere Kunden werden immer ausgemessen, um den richtigen Fit auszuwählen und können dann ihre Wunschhemden anprobieren“, erklärt der Geschäftsführer. Zur Beratung



im Store gehöre selbstverständlich auch stets die Empfehlung, was dem Mann gut stehe und am besten zu seinem Outfit passe. „Wir haben mit unseren Kunden viel Spaß bei der Beratung und sind gerne im Geschäft“, resümiert er. Groß geschrieben wird bei der Marke Olymp das Thema Nachhaltigkeit, wie der Geschäftsführer berichtet. So hätten die meisten der geführten Artikel das Label „Green Choice“. Die anspruchs-

volle Strategie dahinter beruhe auf zwei Säulen: dem Einsatz nachhaltiger Materialien sowie einer umweltfreundlichen Herstellung. „Olymp Produkte sind Ausdruck höchster Qualität sowie verantwortungsvollen Handelns. Mit unserem Nachhaltigkeits-Label machen wir diese Haltung sichtbar und schaffen Werte für Mensch und Umwelt.“ Preislich bewegen sich die Waren der Marke Olymp in einem

erschwinglichen Rahmen: T-Shirts finden Kunden etwa ab 19,95 Euro, bügelfreie Hemden sind ab 59,95 Euro im Angebot. Und man darf sich auf Neues freuen, denn kürzlich sind im Olymp Store laut Andreas Wittenberg schon die ersten Hemden und Pullover aus der neuen Herbstkollektion 2022 eingetroffen. Generell gebe es alle Hemden immer in vier verschiedenen Schnitten, den sogenannten Fits, dem Comfort Fit, Modern Fit, Body Fit, und Super Slim. „Auf diese Weise finden wir für jeden Mann ganz bestimmt das passende Hemd“, verspricht er. Das Team im Store ist allerdings derzeit nicht ganz vollständig: „Wir sind auf der Suche nach einer Teilzeitkraft, die unseren Familiengeführten Store mit zirka 120 Stunden im Monat tatkräftig unterstützt“, erklärt Wittenberg. Derzeit bestehe das Team aus der Storemanagerin und einer Teilzeitkraft, die sich beide über einen neue/n Kollegen\*in freuen würden. Wer Interesse hat, kann seine Bewerbung per E-mail an awb@stores4fashion.de schicken. (PR/Foto: Loop5)

**Kontakt**  
Olymp Store  
Loop5  
Gutenbergstraße 5,  
64331 Weiterstadt



**Wir suchen**  
zur sofortigen Einstellung einen zuverlässigen, einsatzfreudigen und selbstständigen

## Medientechnologen Druck (m/w/d), Zeitungsdruck

**Ihre Aufgaben:**

- Selbstständiges Rüsten der Maschine
- Druckvorbereitung
- Überwachung des Fortdrucks
- Reinigung und Pflege der Maschine

**Ihr Profil:**

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Drucker
- Mehrjährige Erfahrung, idealerweise in der Zeitungsbranche
- Ausgeprägtes technisches Verständnis
- Farbsicherheit und hohes Qualitätsbewusstsein
- Kenntnisse in aktueller Leitstandtechnik
- Idealerweise Vorkenntnisse an einer KBA Commander CL
- Flexibilität und körperliche Belastbarkeit
- Bereitschaft zum Schichtdienst, auch am Wochenende

**Wir bieten:**

- Eine umfassende Einarbeitung durch erfahrene Kollegen
- Eigenverantwortliches Arbeiten mit abwechslungsreichen Aufgaben
- Flache Hierarchien mit kurzen und transparenten Entscheidungswegen
- Die Arbeit in einem hoch motivierten und dynamischen Team in einem technisch interessanten Umfeld
- Attraktive Benefits (z. B. Arbeitgeberzuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, Angebote im Gesundheitsmanagement, kostenlose Parkplätze, JobRad)
- Gute Verkehrsanbindung an die A66
- Prämiensysteme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann würden wir Sie gerne kennenlernen. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter dem Stichwort „Medientechnologe Druck“ direkt an unsere Personalabteilung.

Da wir Ihre Bewerbungsunterlagen nicht zurücksenden, schicken Sie uns bitte keine Originale. Mit Zusendung Ihrer Bewerbung verzichten Sie auf die Rückgabe Ihrer Unterlagen.

**DRUCK- UND PRESSEHAUS NAUMANN**  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
Telefon (0 60 51) 833 104 · Telefax (0 60 51) 833 120  
E-Mail: Personal@gnz.de · Internet: www.dpn-media.de

Anzeige

# Magnesium: der Migränekiller!

## Studien zeigen<sup>1,2</sup>: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.



Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z. B. Beta-Blocker. Zwei Studien<sup>1,2</sup> zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.<sup>3</sup>

### Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien<sup>1</sup> hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9–12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen!

Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“<sup>4,2</sup> Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird<sup>4</sup>: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

### Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2 x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.<sup>5</sup>

**Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!**

**Magnesium**  
**2 x 300 mg**

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

### Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



\* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Willmig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x> 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w> 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migrane>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migrane-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. [https://awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/030-0571\\_S1\\_Migrane-Therapie\\_2020-12.pdf](https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migrane-Therapie_2020-12.pdf), Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



# GOLDHAUS

## GOLDANKAUF

### Machen Sie Ihr Gold zu Geld! einfach – schnell – unkompliziert

Sofort  
BARGELD

für  
ALTGOLD  
BRUCHGOLD  
Goldmünzen  
Silber  
Zinn  
Bernstein



Sofort  
BARGELD

für  
Zahngold  
Golduhren  
Goldbarren  
Silberbesteck-  
Auflage



Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) · 64283 Darmstadt  
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: [www.goldhaus-darmstadt.de](http://www.goldhaus-darmstadt.de)  
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr