

Mehr Nachrichten unter:



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 15. Oktober 2022 · Ausgabe 78

www.der-frankfurter.de

Auflage: 269.240 Exemplare

ePaper-Abo

Kostenlos!

Einfach QR-Code scannen und das ePaper-Abo anfordern oder direkt auf unserer Homepage: www.der-frankfurter.de das Abo mit Ihrer persönlichen E-Mail anmelden.



DER FRANKFURTER CHARITY

Die Arche „Kinderstiftung“ ruft auf zur Abgabe von Lebensmitteln und Hygieneartikeln. Mehr auf Seite 5.



LEBEN GERETTET

Drei Bürgerinnen und Bürgern wurden für ihre Taten von Oberbürgermeister Peter Feldmann persönlich geehrt. Mehr dazu auf Seite 6.



Strahlende Gesichter in der Samstagsschule in der Nähe der Berger Straße. Übergabe der 5.000 Euro Spende durch Bernd Maas (l.) und Bruno Seibert (r.) an die Schulleiterin Roksolana Rakhletska (m.) mit ihrem Team aus Lehrern und Vereinsmitgliedern. FOTO: BT

VOLVO

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt.

Entdecken Sie innovative Sicherheitssysteme serienmäßig. Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Hahnstraße 45
60528 Frankfurt

Emil Frey - Hessengarage GmbH
Tel. (069) 39 00 05-201
www.volvofrankfurt.de

FRANKFURT TIPP „TO GO“



Hochzeitsmessen

Die Veranstalter der Celebrations Hochzeiten- & Eventmessen haben sich mit ihrem Angebot gut vorbereitet. An einem Sonntag präsentieren sich hier Fotografen, Floristen, Brautmodengeschäfte, Herrenmaßschneider, Musiker, Juweliere und viele mehr. Hier heißt es dann informieren, inspirieren, schwelgen, genießen, planen und vor allem die Vorfreude weiter schüren. Von Kinderbetreuung über Fachvorträge bis zu Livemusik von ausgewählten Musikern, wird den Brautpaaren viel geboten. Den Veranstaltern der Celebrations Hochzeiten- & Eventmessen ist es wichtig, nicht nur irgendeine Messe zu organisieren, sondern auch ein persönliches Ambiente zu bieten. Kooperationen mit Floristen und die Wahl von Locations mit besonderer Atmosphäre sind ihnen wichtig. Viele der Aussteller sind Stammkunden, die die perfekte Größe der Messe und persönliche Betreuung vor Ort lieben.

www.celebrations-messen.de

Celebrations Hochzeiten- & Eventmessen (11–17 Uhr)
Steigenberger Hotel Bad Homburg, 16. Oktober
Leonardo Hotel City South Frankfurt, 6. November
Eintritt: 7,- € für Einzelbesucher und 13,- € für Paare

5.000 Euro CHARITY an die Ukrainische Samstagsschule übergeben

DER FRANKFURTER – Heimatzeitung mit Herz

NORDEND (BT) | Der Ukrainische Verein Frankfurt am Main e.V. ist seit 2006 in Frankfurt aktiv. Er betreibt eine Samstagsschule, in der die Kinder die Möglichkeit haben, in ihrer Muttersprache zu lernen und Kenntnisse über die ukrainische Geschichte und Kultur zu erwerben.

Das war das ursprüngliche Ziel dieses Engagements. Die Samstagsschule hat den Kindern den muttersprachlichen Unterricht ermöglicht. Dieses Angebot wird aus den Beiträgen der Eltern finanziert. Seit dem ersten Samstag seit Kriegsbeginn hat der Verein die Türen der Samstagsschule für die Kinder aus der Ukraine geöffnet. Mittlerweile werden mehr als 350 Kinder

in 20 Klassen parallel an zwei Standorten unterrichtet. Eine Filiale in Mainz ist zwischenzeitlich selbstständig geworden und eine Filiale in Darmstadt hat gerade mit seinem Angebot für die Kinder begonnen. Der Verein will helfen, die Kinder in ihrer besonderen Situation abzuholen, deshalb wurden neue Klassen eröffnet und die Lehrer müssen finanziert werden. Um für Mütter eine Chance zu generieren am Arbeitsleben teilzunehmen gibt es mittlerweile sogar ein Kindertagespflege-Angebot an vier Werktagen der Woche. Die Teilnahme für Kinder aus der Ukraine ist kostenlos. Die Charity Aktion des DER FRANKFURTER wird der Integration und Sozialisierung der Kinder gewidmet. Die steigenden Kosten für das Angebot der Samstagsschule

wird hiermit unterstützt. Weitere Infos: www.ukraine-frankfurt.de. DER FRANKFURTER Charity Manager Bruno Seibert suchte mit der Redaktion gleich zu Beginn der Kriegshandlungen nach einem förderungswürdigen Verein in Frankfurt. Über Wochen berichtete die Zeitung in enger Zusammenarbeit mit Roma Rokytskyy über die Aktivitäten und die Menschen mit ihren Erlebnissen. In dieser Zeit legte der Rhein Main Verlag immer einen Anteil der Werbeeinnahmen in den Spendentopf. Geschäftsführender Gesellschafter Bernd Maas ließ es sich am Ende der Zeit nicht nehmen, noch einmal ordentlich aufzustoßen, damit eine runde Summe von 5.000 Euro übergeben werden konnte.

SPENDEN SIE

Der Spendenbedarf ist weiterhin groß und wir sind überzeugt, dass die Integration und Schulung der Kinder eine gute Investition sind. Deshalb hier noch einmal das Spendenkonto des Vereins:

Ukrainischer Verein Frankfurt am Main e.V.
Bank: Taunus-Sparkasse
IBAN: DE50 5125 0000 0000 3257 40
BIC: HELADEF1TSK

Kunstaussstellung in der Galerie Lachenmann Art Frankfurt

Die ersten fünf DER FRANKFURTER-Leser bekommen einen Kunstcatalog der Ausstellung geschenkt

INNENSTADT (PM/BT) | Wieder eine Ausstellung des aktuellen Galerieprogrammes läuft in der Galerie Lachenmann Art, Hinter der Schönen Aussicht 9. Die Galerie für zeitgenössische Kunst präsentiert noch bis zum 3. Dezember herausragende Künstler. Deniz Alt, Patrick Cierpka, Jan Davidoff, Marc Jung, Katrin Kampmann, Florian Lechner, Jirka Pfahl, Römer + Römer, Jukka Rusanen, Sandra Schlipkoeter, Lars Teichmann und Danil Yordanov treten in dieser Ausstellung in einen spannenden Dialog mit je einer weiteren künstlerischen Position, die sie jeweils selber auswählen und einladen konnten. Gemeinsam mit ihren Gästen Sascha Boldt, Filip Zorzor, Knopp Ferro,

Michal Schmidt, Daniel Mohr, Aaron Scheer, Terry Haggerty, Deborah Wargon, Marianna Uutinen, Anne Jungjohann, Oliver Gröne und Mimi Rumenova präsentieren sie sich in neuartigen Konstellationen.

Neben der Vielfalt an unterschiedlichen Werken, Materialien und Techniken werden in dieser Präsentation Gemeinsamkeiten und Unterschiede im Dialog der jeweiligen Positionen hinterfragt. Die Auswahl der Arbeiten wurde in regem Austausch der einzelnen Künstler*innen-Paare getroffen, sodass sich die Werkbezüge als von ihnen kuratiertes Zusammenspiel beweisen. Über beide Stockwerke unserer Galerie bespielen die vierundzwanzig Künstlerinnen

und Künstler die Ausstellungs-räume und eröffnen nachhaltige Konversationen über und durch ihre künstlerischen Objekte.

„Mit »+1« analysieren wir einmal mehr die Möglichkeiten der zeitgenössischen Kunst und legen den Fokus auf die persönlichen Perspektiven unserer Galerie-Künstler*innen, die in der Wahl ihres Gastes sowohl geteilte Auffassungen wie bestehende Diskurse thematisieren.“ so die Galeristin Juliane Lachenmann.



Die ersten fünf Leser, die in der Galerie das Stichwort „DER FRANKFURTER“ nennen, bekommen jeweils einen aktuellen Kunstcatalog im Wert von circa 30 Euro geschenkt.

Öffnungszeiten: Donnerstag bis Samstag 11 – 18 Uhr | www.lachenmann-art.com

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro:

Löwengasse 12,
63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion:

Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich:

Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des
Verlages.

Gesamtauflage: 269.240

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Hedderheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber:

Rhein Main Verlags GmbH
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102 / 86882 – 0

Geschäftsführung:

Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und

Druck/Weiterverarbeitung:

Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstr. 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb:

EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen:

Gesamtpreisliste Nr. 31,
gültig ab 1. Juli 2022.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch angegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline:

Mo. – Fr. 8:00 – 16:30 Uhr
Telefon 06104-4970-0



Der Frankfurter Stadtteil Sossenheim

Zwischen Naherholungsgebiet und großen Wohnsiedlungen

Die Siedlung „Im mittleren Sand“ findet sich im Sossheimer Unterfeld.

SOSENHEIM (BG) | Der Stadtteil liegt im Westen Frankfurts, sechs Kilometer vom Stadtzentrum entfernt und galt lange als sozialer Brennpunkt. Die Anfänge von Sossenheim reichen weit zurück. Vermutlich war es ein Frank namens „Suzo“, der sich im Jahr 600 n. Chr. im heutigen Sossenheim niederließ. Das rund 800 Jahre alte Sossenheim, das als sogenannte „Straßendorf“ begann, hat kein historisch gewachsenes Zentrum. Die Entwicklung auf heute rund 16.000 Einwohner ist maßgeblich dem Bau großer Wohnsiedlungen in den 1960er und 1970er-Jahren zu verdanken. Bis heute ist Sossenheim dicht besiedelt. Besonders deutlich wird dies bei einem Spaziergang durch die Kurmainzer Straße. Das wilde Architekturgemisch ist typisch für den Stadtteil und zeichnet ihn aus.

Siedlung „Im mittleren Sand“

In der Presse als einer der ungewöhnlichsten Wohnorte bezeichnet wurde die Wohnsiedlung „Im mittleren Sand“. Die meisten Häuser der Siedlung stammen aus den 1950er Jahren. Einzelne Häuser stammen aus den 40ern und ein Haus sogar aus der Zeit vor dem Ersten Weltkrieg. Insgesamt umfasst die Siedlung 50 Häuser. In den 50ern wurde die Siedlung illegal errichtet. Da man vermeiden

wollte, dadurch einen Präzedenzfall zu schaffen, wollte der damalige Umweldezernent einen Abriss der Siedlung. Doch zu diesem Zeitpunkt wohnten die Menschen bereits seit 40 Jahren in ihren Häusern und es regte sich Widerstand in Form einer Bürgerbewegung. Die Siedlung steht heute immer noch und wurde 2010 von der Stadt anerkannt und unter Bestandsschutz gestellt. Man findet die Siedlung im Sossheimer Unterfeld, das zum westlichen Arm des Grüngürtels gehört. Im Süden grenzt die Bebauung an das rechte Ufer der Nidda.

Das Unterfeld

Sossenheim hat mit dem 37 Hektar großen Unterfeld ein wunderschönes Naherholungsgebiet. Das Gebiet entstand im 19. Jahrhundert durch die Trockenlegung eines sumpfigen Gebietes der Nidda. Das ehemals überwiegend landwirtschaftlich genutzte Grünland am Unterlauf der Nidda ist heute geprägt von einer offenen Streuobstlandschaft. Neben einem Lehrpfad beginnt hier auch die Regionalpark Safari-Route „Von Zoo zu Zoo“. Ebenfalls im Zentrum des Unterfelds befindet sich die „Chlodwig-Poth-Anlage“. Die Chlodwig-Poth-Anlage wurde 2006 im westlichen Sossheimer Unterfeld errichtet und erinnert an den Karikaturisten und Schriftsteller Chlodwig Poth, der von 1990 bis 2004 in Sossenheim lebte. Poth war Mitbegründer der Zeitschriften Pardon und Titanic und veröffentlichte mit dem Titel Last Exit Sossenheim bissige Zeichnungen über das dortige Alltagsleben.

Sossenheims Feste

Sossenheim ist ein Stadtteil der Feste. Hier wird nicht nur einmal im Jahr gefeiert, sondern gleich fünfmal. Jährlich finden hier die Kerb, das Michaelstraßenfest, der Sossheimer Musiksommer sowie ein Weihnachtsmarkt statt. Im Sommer wird das Michaelstraßenfest zelebriert. Es soll ein Fest für jung und alt sein und findet, wer hätte es gedacht, in der Michaelstraße statt. Sein direkter Vorläufer war das Mühlgassenfest. Auf Biernatur mit Äpfeln in der Hand wird hier jedes Jahr ausgiebig gefeiert. Auch einige



Informationen zum Faulbrunnen finden sich direkt am Faulbrunnen.

Spiel- und Spaßattraktionen sind bei diesem Fest zu finden.

Der Sossheimer Musiksommer findet jedes Jahr im Juli statt. Auf dem Kirchberg findet sich eine Bühne und verschiedene Interpreten sind geladen.

Die Sossheimer Kerb erfolgt immer im Herbst und richtet sich nach der Kirchweih. Sie wird traditionell mit „Kerbebob“, Kerbaum und Fahnenweihe gefeiert. Drei Tage lang ziehen die Kerborsche und -mädsche durch Sossenheim und bringen mit ihrem Kerbumzug auch den restlichen Stadtteil zum Beben.

Wenn es dann wieder kälter wird, wartet auf die Sossheimer noch der Weihnachtsmarkt. Hier gibt es das klassische Weihnachtsgebäck und Basteleien für den heimischen Weihnachtsbaum.

Der Faulbrunnen

Es ist eines der wenigen Wahrzeichen Sossenheims: Der Faulbrunnen. Im 19. Jahrhundert war der Brunnen noch als „Sossheimer Sprudel“ bekannt. Der neue Name rührt vom Geruch des Wassers her. Während Test-

bohrungen zur Erschließung einer neuen Quelle strömte plötzlich ein nach Fäulnis riechendes Wasser aus dem Bohrloch. Diese Entdeckung weckte bei den Einwohnern von Sossenheim die Hoffnung, dass der kleine Ort ein Kurbad werden würde. Leider stellte sich heraus, dass es sich nur um schwefelhaltiges Trinkwasser handelte und nicht wie erwartet um Heilwasser.

Evangelische Kirche Sossenheim

Die Evangelische Kirche Sossenheim ist ein Kulturdenkmal aus Jahr 1898 im Stil des Historismus. Sie liegt nördlich der historischen Ortsmitte in der Siegerner Straße. Der Turm der Kirche befindet sich an der Kreuzung zur Westerwaldstraße und prägt das Ortsbild. Der Architekt des heute denkmalgeschützten Hauses war Ludwig Hofmann. Heute befindet sich in der Kirche die Regenbogengemeinde aus der Tiberias- und Dunantgemeinde.



Der Turm der evangelischen Kirche prägt das Stadtbild.

ALPINE

RRG Alpine Center
Klassikstadt | Frankfurt

Beratungstermin vereinbaren unter 0160 90556490
www.alpine-rrg.com

Löwen Frankfurt: „This is how we do it“

Sechs-Punkte-Wochenende für den Aufsteiger

BORNHEIM (PM) | Das vergangene Wochenende gehörte den Löwen! Mit dem Spiel am Freitag, dem 07.10. gegen die Düsseldorfer EG holte das Rudel von Gerry Fleming den dritten Heimsieg der Saison. In der 18. Minute gelang Rylan Schwartz das 1:0 und die Löwen gingen mit der Führung in die erste Drittelpause. Kurz nach Beginn des zweiten Drittels mussten sie jedoch den Ausgleich hinnehmen. Mainstädter und Rheinländer lieferten sich einen spannenden Schlagabtausch und so folgte auf eine Löwen-Führung von 2:1 prompt das 2:2. Auch im letzten Drittel blieb es spannend, bis zwei Minuten vor Spielende stand es 3:3. Brendan Ranford erzielte dann den Siegestreffer der Löwen.

5.736 Fans feierten mit ihrem Rudel den Heimsieg

Auch der vergangene Sonntag hatte es in sich. Die Löwen Frankfurt waren bei den Schwenninger Wild Wings zu Gast. Diesmal sollte es jedoch keine Tore regnen. Erst in der 57. Minute traf Davis Vandane das Tor der Schwenninger. Der Treffer, der den Löwen weitere drei Punkte sicherte, war zugleich Vandanes erstes PENNY DEL-Tor. Mit dem 1:0-Auswärtssieg feierte Jake Hildebrand auch seinen ersten Shutout in der DEL. Montagabend konnten sich die Löwen-Fans über weitere gute Unterhaltung freuen. Dominik Bokk war in der Eishockey-Show



„Action“ im Spiel gegen Schwenningen. FOTOS: PUCKPIXBYSTEPH

von MAGENTA SPORT zu Gast und stellte sich den Fragen von Rick Goldmann, Basti Schwele und Sascha Bandermann. Der 22-jährige Stürmer ist mit 12 Scorerpunkten derzeit Topscorer der höchsten Eishockeyliga in Deutschland und wurde zudem zum Spieler des Monats September gewählt. Die Löwen kamen aus der Feierlaune nicht mehr heraus, denn

der 10.10. war außerdem das 12-jährige Jubiläum der Löwen Frankfurt. Am Freitag hieß es dann noch einmal durchatmen, bevor es am Sonntag, den 16.10. mit dem Auswärtsspiel gegen Iserlohn weiter geht. Die Roosters stehen gerade auf Platz 14 der Tabelle. Zwei von vier Heimspiel beendeten die Sauerländer mit einem Sieg.

Veganes Obdachlosenessen

Mehr als 250 Menschen im Frankfurter Ratskeller



Die Initiatoren Bernd Reisig (l.) und Moses Pelham verköstigten mit Nir Rosenfeld (r.) im Ratskeller mehr als 250 bedürftige Menschen mit leckerer veganer Kost. FOTOS: BT

RÖMER (PM) | Mehr als 250 hilfsbedürftige Menschen besuchten gestern (11. Oktober) das vegane Obdachlosenessen im Ratskeller am Frankfurter Römer. Bereits zum zweiten Mal initiierten Musiker und Produzent Moses Pelham sowie die Bernd Reisig Stiftung die Aktion. „Es freut uns wirklich sehr zu sehen, dass wir in diesem Jahr deutlich mehr Menschen für veganes Essen begeistern konnten“, erläutert Bernd Reisig. Für das Essen zeichnete Nir Rosenfeld vom Restaurant Kuli Alma verantwortlich. Sein Küchen-Team kreierte

flauschige Gerichte aus Weizen- und Erbsenprotein, dazu gab es Kartoffeln und Blumenkohl, Linsensalat, Rot-, Weißkraut- und Kartoffelsalat. Als Nachspeise reichten die mehr als 30 Helferinnen und Helfer diverse Kuchenvariationen. „Es ist uns eine große Freude, den Menschen eine ausgewogene pflanzliche Mahlzeit zu bieten, und ihnen damit zu zeigen, wie schmackhaft veganes Essen sein kann, ohne Zwang und mit viel Freude am Essen. Bei unseren Gerichten ach-



ten wir sowohl auf Geschmack als auch auf umweltfreundliche, tierleidfreie und gesunde Zutaten“, so Nir Rosenfeld. Die Getränke lieferte PepsiCo und Selters. Obst wurde von der Ralf Wisser GmbH zu Verfügung gestellt. Die Firma CIBORIUS Security & Service organisierte die Sicherheit, WISAG reinigte den Veranstaltungsort und sorgte für Sauberkeit und Hygiene. Für die Veranstaltung im Ratskeller stellte die Stadtwerke Verkehrsgesellschaft Frankfurt am Main mbH (VGF) kostenfreie Tickets für die öffentlichen Verkehrsmittel in der Stadt zu Verfügung. Eintrittskarten zur Veranstaltung konnten hilfsbedürftige Menschen im Vorfeld über verschiedene Einrichtungen und Organisationen kostenfrei erwerben.



Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z. B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt Migränapatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9-12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“² Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränapatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Magnesium
2x 300 mg

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden? Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Willmig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notaricola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migrane>, auferufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migrane-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, auferufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migrane-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, auferufen am 19.08.2022

Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



BEILAGEN-
HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbeilagen von **DER FRANKFURTER**.



NORMA

nah & gut

fielmann // ACTION

MARKTPLATZ

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

VW T6 Multivan 2.0 TDI Trendline Bj. 2016, Ad Blue voll - 1x gratis Füllung dazu, EZ 04/2016, TÜV 05/23, 96.000km, 110kW/150PS, Oryxweiß, 7 Sitze (2 x drehbar vorne), Checkheft geführt, PDC-Hi./Vo., 6 Gang Hands., EUR6, Navi, Alu, Winterr., SHZ, Standheiz., AHK, Klima, unfallfrei, GuteNachtPaket, Fahrradträger, Kühlbox, VB 39.500€, Standort 56368 Katzenelnbogen, ☎ 0172/6182182

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

-ANZEIGE-

Wissen, worin man wirklich investiert

Green Bonds: Auf die sonnige Zukunft erneuerbarer Energien setzen

(djd-p). Im Winter 2022/23 sollen Energieträger wie Flüssiggas, Kohle und Atomkraft Deutschlands Energiehunger stillen. Die Zukunft aber gehört mehr denn je den regenerativen Energien, vor allem Windparks und Solaranlagen. Wer als Privatanleger investieren möchte, will wissen, wie nachhaltig das Investment tatsächlich ist. Durchgesetzt haben sich die ESG-Kriterien: Umwelt, Soziales, Unternehmensführung - sie sorgen für die nötige Transparenz. Als Green Bond wurde etwa die Anleihe der EUSOLAG European Solar AG zertifiziert. Das Unternehmen baut



Foto: djd/EUSOLAG/Getty Images/abadonian

einen renditestarken Solarparkbestand mit langfristigen Abnahmeverträgen mit großen europäischen Energieversorgern auf. Die Obligation (WKN: A3MQYU) hat eine Laufzeit von fünf Jahren und eine jährliche Verzinsung von 6,25 Prozent, zu beziehen bei der jeweiligen Hausbank oder über die Börsenplätze in Frankfurt, Düsseldorf und München.

45 Jahre TanzSport-Kreis Goldstein e.V.

Jubiläumsball 29. Oktober

GOLDSTEIN (PM) | Vor 45 Jahren, am 29. Oktober 1977, wurde der TanzSportKreis Goldstein e.V. (TSK) von wenigen engagierten Tänzern gegründet. Der Verein ist seitdem stetig gewachsen und macht es sich heute zur Aufgabe, Tanzen als Breitensport auf bestem Niveau zu bieten. Dabei wird neben einem qualitativ hochwertigen Unterricht durch versierte und engagierte Trainer/-innen auch großer Wert auf eine entspannte Atmosphäre gelegt. Es werden sowohl Kurse für Paartänzer (Standard-/Latein-/Modetänze) als auch Line Dancer in verschiedenen Leistungsstufen an den Standorten Saalbau Goldstein, Griesheim und Nied angeboten. Und das von montags bis freitags - es kann also täglich getanzt werden! Das Jubiläum

des TSK soll nun am Samstag, 29. Oktober 2022, mit einem großen Jubiläumsball im Saalbau Goldstein, Goldsteinstraße 314, 60529 Frankfurt, gefeiert werden. Neben dem abwechslungsreichen Musikprogramm der Live-Band "Just Three" runden mehrere mitreißende Showeinlagen den stilvollen Abend ab. Die Bewirtung erfolgt durch das Team des Haus Goldstein. Mitglieder, Freunde und alle Tanzbegeisterte sind herzlich eingeladen! Einlass ist ab 19:00 Uhr, Beginn des Programms um 20:00 Uhr. Karten zum Preis von 20,- € pro Person können auf der Homepage des TSK unter www.tsk-goldstein.de reserviert werden. Die Veranstaltung findet unter 3G-Bedingungen statt. Bitte Nachweis bereithalten!

DIE GUTE NACHRICHT

Für den Weltfrieden singen!

Gute Dinge müssen einfach unterstützt werden. Eine Aktion für und mit Kindern ist von Hassan Annouri und seinen Unterstützern in Vorbereitung. Am 1. Advent geht der erste "WIR SIND ALLES FRANKFURTER" Kinder-Chor geht an den Start! Hassan Annouri wird seine neue Frankfurt Hymne mit möglichst vielen Kindern Live performen. Mitten im Herzen von Frankfurt - vor der Alten Oper - werden sich Erwachsene wie Kinder zu diesem schönen Ereignis am 27. November treffen und gemeinsam für den Weltfrieden singen. Der Termin der Aufführung ist 14 Uhr.

Viele Frankfurter Institutionen werden Hassan Annouri dabei unterstützen. Damit diese Aktion gut vorbereitet wird, ist es wichtig die Kinder per E-Mail bei Sonja.Mueller@lebenstraum-charity.de anzumelden. Zum Üben wird sogar der mp3-File vom Song und der Text zugesendet. Einfach bei der Anmeldung diese Bitte mit hineinschreiben.

Singen ist so wichtig für unser gemeinschaftliches Dasein. Lasst uns am 1. Advent gemeinsam mit den Kindern und Hassan Annouri ein Zeichen für den Weltfrieden setzen.

Ich bin dabei. Und ich werde sicher auch singen.

Eure
Beate Tomann



„Wegwerfen? – Denkste!“

Das Reparaturcafé im Hofgut Goldstein

GOLDSTEIN (PM) | Reparieren statt wegwerfen ist das Motto im Reparaturcafé. Jeden letzten Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr wird eifrig geschraubt, geflickt und genäht in den historischen Räumen des Frankfurter Verbandes im Tränkweg 32. Am Samstag, 29.10. ist es wieder soweit! Ob aufgerissene Naht oder ein Haushaltsgegenstand, der nicht mehr geht - unsere Ehrenamtlichen versuchen, die Dinge wieder funktionstüchtig zu ma-

chen. Wichtig sind die vorherige Anmeldung und dass der defekte Gegenstand unterm Arm tragbar ist. Das Angebot wird unterstützt von der FR-Altenhilfe und ist kostenfrei. Wer jedoch eine kleine Spende hinterlassen möchte, kann dies gerne tun. Wartende können sich die Zeit bei einem Kaffee versüßen. Nähere Informationen gibt es unter 069 2998072223 und per email: carmen.simon@frankfurter-verband.de.



Besucht uns gerne auf Instagram:

DERFRANKFURTER_OFFIZIELL

VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

Äußerst einladend! – Qualitätstüren und -tore aus Aluminium werten das Grundstück dauerhaft auf

(epr) Der erste Eindruck kann entscheidend sein. Auf einem Grundstück können Eingangstor oder Gartentür dafür sorgen, dass dieser positiv ausfällt. Hochwertige Lösungen aus Aluminium gibt es hierfür bei GUARDI. Ob Gartentür, (elektri-



Fotos: epr/GUARDI GmbH

sches) Schiebetor oder Zweiflügel-tor - hier findet jeder die passende Variante für das eigene Grundstück. Aluminium als Material vereint dabei eine ganze Reihe von Vorteilen: Es macht die Türen und Tore z. B. hochstabil und wartungsfrei. So investieren die Bewohner einmal und profitieren über Jahrzehnte, steigern also den Wert des Eigenheims. Und dazu bietet GUARDI stets Qualität mit Bestpreisgarantie. Praktisch für die Planung ist der 3D-Planer von GUARDI. Hier können die Kunden ihren Wunschzaun, ihr Traumtor oder weitere Produkte des Spezialisten auf ihr eigenes Hausfoto visualisieren - das sorgt für eine sichere Entscheidung. Mehr unter www.gardenplaza.de/guardi

Komfort, der durch die Decke geht – Ein privater Aufzug in Wunschoptik sorgt für Mobilität und Komfort im Eigenheim

(epr) Wer die Gegenwart komfortabel gestalten und gleichzeitig zukunftsorientiert investieren möchte, ist mit einem Homelift gut beraten. Mit den Modellen von Lifton lassen sich neben Personen zudem Lasten wie Gepäck, Wäschekörbe oder Getränkekisten befördern. Die Homelifte sind jedoch nicht nur zweckmäßig, sondern auch ein optisches Highlight: Statt eines klöbigen Kastens ist der Lifton eine filigrane Konstruktion mit einer schicken Glas-kabine. Diese fährt geräuschlos an zwei Streben empor und ermöglicht so einen komfortablen Etagenwechsel. Ein weiterer Pluspunkt ist die individuelle farbige Gestaltung: Zur Auswahl stehen zahlreiche Farben aus der RAL-Palette - auch persönliche Wünsche und Muster sind nach Absprache möglich. Der Einbau sowie die Wartung sind ebenfalls angenehm unaufwändig: Es bedarf keines Maschinenraums und keines Aufzugsschachts, benötigt werden lediglich eine Aussparung in der Decke sowie ein handelsüblicher Stromanschluss. Mehr unter www.homeplaza.de/lifton



Foto: epr/Lifton

Kreative Haustürgestaltung mit Keramik – Rost-, Stahl- oder Steinoptik: Der natürliche Rohstoff veredelt den Eingangsbereich

(epr) Rund um die Hausgestaltung punktet der natürliche Rohstoff Keramik mit zahlreichen positiven Eigenschaften. Rodenberg hat den Alleskönner für eine exklusive Linie an Haustürgestaltungen genutzt und bietet insgesamt fünf verschiedene Oberflächenvarianten für jeden Geschmack. Während die Art-Corten Serie durch eine hochwertige Rostoptik besticht, greift die Art-Steel

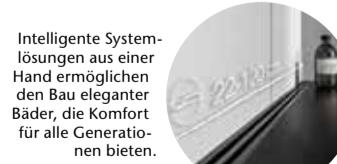


Foto: epr/Rodenberg

Serie mit ihrem an kühlen Stahl erinnernden Metalleffekt den angesagten Industrial-Stil auf. Steinstarke Optik und Haptik bieten die feinstrukturierte Art-Stone Serie, die von vulkanischem Gestein inspirierte Art-Basalt Serie und die edle Art-Carrara Serie mit ihrem weißen Marmor-Chic. Bei allen Modellen ergeben sich aus der Verwendung natürlicher Rohstoffe kleine Abweichungen in Farbe, Form und Oberfläche, was jede Haustür zu einem echten Unikat macht. Erhältlich sind die Rodenberg Haustürgestaltungen im gut sortierten Fachhandel. Mehr unter www.homeplaza.de/rodenberg

Ausgezeichnetes Design für die Dusche – Intelligent gestaltete Bäder sorgen für viel Wohnkomfort

(epr) Ein möglichst wohlhohes und komfortables Badezimmer ist der Wunsch zahlreicher Bauherren und Renovierer - schließlich verbringen Menschen viel Zeit im eigenen Bad. Mit ihrem schwellenlosen Einstieg ist eine bodengleiche Dusche einer der wichtigsten Bausteine für ein bequemes, stylisches und individuelles Badezimmer. Besonders variabel wird eine solche bodenebene Dusche mit dem Komplettsystem Schlüter-KERDI-LINE-VARIO. Zwei elegante, minimalistische Entwässerungsprofile, die jeweils 120 cm lang sind und sich bis zu einer Mindestlänge von 22 cm kürzen lassen, bieten dank verschiedener Materialien und Farben viel Spielraum zur persönlichen Gestaltung. Und mit dem um 360 Grad drehbaren Ablauf kann das Entwässerungssystem flexibel an nahezu jede Einbausituation angepasst werden. Alle Informationen unter www.homeplaza.de/schlueter-systems



Intelligente Systemlösungen aus einer Hand ermöglichen den Bau eleganter Bäder, die Komfort für alle Generationen bieten.

Fotos: epr/Schlüter-Systems



Foto: epr/SELIT Dämmtechnik GmbH

Auf Schritt und Tritt – Eine wohngesunde Parkett- und Laminatunterlage schützt den Boden, erhöht den Wohnkomfort und ist leicht selbst zu verlegen

(epr) Fußböden sind nicht nur für eine angenehme Wohnatmosphäre verantwortlich, sie müssen auch die an sie gestellten Anforderungen erfüllen. Wer sie selbst verlegt, muss daher zwingend auf die richtige Verlegeunterlage achten. Sie trägt den täglichen Herausforderungen und beeinflusst das dauerhafte Erscheinungsbild eines Bodens. Die SELITAC 2,2 mm AquaStop beispielsweise wurde speziell für die eher lauten und fußkalten Laminat- und Parkettböden entwickelt. Sie schützt diese und verbessert gleichzeitig den Wohnkomfort. Aufgrund ihrer geringen Stärke eignet sich die Faltpolster hervorragend für Räume, in denen nur eine geringe Aufbauhöhe zu realisieren ist sowie bei Fußbodenheizung. Dank pfiffiger easy-Technologien ist die TÜV-zertifizierte und mit dem Blauen Engel ausgezeichnete Verlegeunterlage ganz einfach zu verarbeiten. Mehr unter www.homeplaza.de/seit

Timing ist alles! – Rechtzeitig die neue Heizung planen, um unabhängig von Öl und Gas zu werden

(epr) Die Preisspirale bei Gas und Öl schraubt sich immer höher - das macht sich auch beim Heizen bemerkbar. Kein Wunder also, dass sich viele Hausbesitzer gerade jetzt nach einer zukunftsfähigen und umweltfreundlichen Alternative zu einem Gas- oder Ölkessel umsehen. Vor allem Wärmepumpen liegen im Trend - egal, ob für Alt- oder Neubau. Die effiziente Heiztechnologie wandelt eine Kilowattstunde Strom in ca. drei bis fünf Kilowattstunden Wärme um, indem sie thermische Energie aus der Luft, der Erde oder dem Grundwasser nutzt. Das Beste: Wärmepumpen sind förderfähig! Mit welchen Fördermitteln im Einzelfall zu rechnen ist, ermittelt der Gratis-Förderungsservice



Foto: epr/STIEBEL ELTRON

von Stiebel Eltron. Rechtzeitige Planung lohnt sich: „Angesichts der extrem hohen Nachfrage empfehlen wir, sich frühzeitig zu informieren und den Austausch der veralteten fossilen Heizung zu planen“, so Henning Schulz, Unternehmenssprecher von Stiebel Eltron. Mehr unter www.homeplaza.de/stiebel-eltron

DER FRANKFURTER CHARITY

Aufruf zur Abgabe von Lebensmitteln und Hygieneartikeln für bedürftige Kinder und Familien – die Organisation läuft über die Arche „Kinderstiftung“



und der Nordweststadt abgeben kann. Die Tüten gehen 1:1 an betroffene Familien, die der Arche persönlich bekannt sind und sollten nur so schwer sein, dass sie von Kindern und Jugendlichen nach Hause getragen werden können. Entsprechende Packlisten für die einzelnen Tüten kann man über das Frankfurter Büro der Arche bekommen und dann seine ganz individuelle Tüte für eine Familie zusammenpacken. Die Hilfen werden nicht nur kurzfristig benötigt, wir halten die Unterstützung so lange aufrecht, wie die akut brenzlige Situation anhält und Familien dies benötigen. Wir wollen unsere Arche-Familien nicht alleinlassen mit ihren Sorgen und Nöten, sondern vor allem in diesen schwierigen Herausforderungen an ihrer Seite sein und sie unterstützen.“

CHARITY (PM) | Inge Frantzen arbeitet für die Arche Frankfurt. Ihre Eindrücke zur Situation in Frankfurt beschreibt sie aus Sicht der Arche wie folgt: „In unseren Archen erleben wir momentan täglich, was die aktuellen Preissteigerungen der Lebenshaltungskosten für unsere Familien bedeuten. Kinder, die bei unserem Mittagessen richtig zulangen, weil zu Hause der Kühlschrank schlichtweg leer ist. Mütter und Väter, die neben Arbeitslosigkeit beim Einkauf verzweifeln, sich die grundlegendsten Nahrungs- und Hygienemittel nicht mehr leisten können. Dabei blicken sie zusätzlich mit Angst Richtung Jahresende, wenn horrenden Nebenkosten-Nachzahlungen drohen.“

Immer wieder fragen Kinder oder Eltern in den einzelnen Standorten der Arche nach Essen – und bei ihren Anfragen geht es nicht um extravagante Wünsche, sondern es fehlt schlichtweg an Grundnahrungsmitteln wie Mehl, Öl, Reis und Nudeln. Deren Preise sind so extrem gestiegen, dass eine mehrköpfige Familie sich einfach keine regelmäßigen Einkäufe mehr leisten kann. Oft ist weit vor Monatsende das zur Verfügung stehende Geld aufgebraucht. Frische Sachen wie Obst und Gemüse gibt bei den meisten Familien das Budget überhaupt nicht mehr her – dabei wären genau diese Sachen vor allem für Kinder und Jugendliche so wichtig für eine gesunde Ernährung.

Um hier die Familien ganz praktisch unterstützen zu können, bitten wir als Arche unsere Sponsoren um fertig gepackte Tüten mit vegetarischen Lebensmitteln und/oder Hygieneartikeln, die man ab dem 20. eines jeden Monats an unseren Standorten in Griesheim

SPENDEN SIE



Unterstützen Sie mit uns „Die Arche“ Kinderstiftung mit an. Hier das Spendenkonto der Stiftung:

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 6010 0205 0000 0303 01 33
BFSWDE33BER
Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.
Danke!

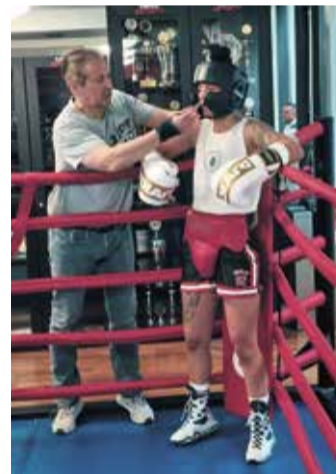
FECHENHEIM (PM/BT) | Bilgenur Aras kämpft bald gegen eine sehr erfahrene Boxerin, Oksana Romanova, die bereits 44 Profikämpfe auf dem Buckel hat und aus der Ukraine stammt. Der Kampf findet in einem 8x2 min Duell statt und ist der Vorbereitungskampf für die WM-Titelverteidigung im Dezember. Der anstehende Kampf sollte eigentlich am 1. Oktober stattfinden wurde aber verschoben und findet nun am 22. Oktober zuhause in Frankfurt am Main in der Fabriksporthalle statt. Es ist eine Veranstaltung von Deutschlands größten Box Promoter Wassermann/Sauerland Boxing. Seit 2021 ist Bilgenur Aras, 26 Jahre, die Weltmeisterin beim Boxverband UBF im Bantamgewicht. Als erste weibliche Frankfurter Boxweltmeisterin liebt sie ihre Heimat in der sich aufgewachsen ist sehr. Sie bestritt als Amateurin über 70 Amateurkämpfe National & International und ist heute die Nummer 60 der Welt und in Deutschland die Nummer 2. Ihre K.O.-Quote liegt über 70 Prozent. Zuletzt erfolg-

reich um die WM letztes Jahr im Sommer in der Türkei (Alanya geboxt).



„ICH BEREITE MICH SEIT CA. DREI MONATEN AUF DEN BEVORSTEHENDEN KAMPF VOR.“

Mein Training ist bis zu zwei Mal am Tag in der Athletic Training im Corner Performance Gym Oberursel mit Athletic Trainer Marvin König & Boxtraining (Technik/Taktik) mit Frankfurter Boxtrainer Ralph Bunn Vater von Leon Bunn (ebenfalls erfolgreicher Frankfurter Boxer). Ich trainiere und kämpfe für das MMA Spirit Frankfurt. Ich absolviere gesamt bis zu ca. 10 Einheiten wöchentlich in der Vorbereitung. Absolviere viele Sparrings (Trainingswettkämpfe) und werde während der kompletten Vorbereitung betreut und unterstützt von Beiden Trainern Ralph Bunn, Marvin König und meinem Lebensgefährten Jason Ihlenfeld.“ Ein weiterer Boxprofi, Fan und Freund aus Frankfurt, Udo Kandel, unterstützt sie in der Vorbereitung und der Öffentlichkeitsarbeit. FOTOS: PRIVAT



PROGRAMM-HIGHLIGHTS

rheinmain Wirtschaft

DIE Wirtschaftsnachrichten aus dem Rhein-Main-Gebiet, immer dienstags bis freitags um 21:00 Uhr. Die Themen der aktuellen Sendung:

- Im Römer wurde der 21. „Frankfurter Gründerpreis“ verliehen. Bei einer Schiffstour auf dem Main konnten Finalisten und Gewinnerinnen Kontakte mit Akteuren aus Kommunalpolitik und Wirtschaft knüpfen. Der 1. Preis ging an das Startup MentalStark, das eine digitale Plattform für Frauengesundheit entwickelt hat.
- Die IHK in Darmstadt hat ihr diesjähriges Sommerfest unter das Motto nachhaltiges Wirtschaften gestellt.
- Andreas Schmitz, Chefarzt für Neurochirurgie, ist Gast in Nelly Kostadinovas „Gesichter des Erfolges“.
- Beim diesjährigen Hessenmetall-Spätsommerforum haben Experten über die Zukunft des Automobil-Landes Hessen diskutiert.

Impfen in Frankfurt

Seit dem 1. Oktober gilt in Hessen die angepasste Corona-Schutzverordnung. Das bedeutet u.a. weiterhin Maskenpflicht im öffentlichen Personennahverkehr und das verpflichtende Tragen einer FFP2-Maske beim Betreten von vulnerablen Einrichtungen

und im Fernverkehr. Des Weiteren rät Gesundheitsminister Kai Klose zu einer Impfauffrischung, sofern von der Stiko empfohlen. Seit Mitte September gibt es nun endlich Impfstoffe, die besser gegen die neuen Omikron-Varianten helfen sollen. Dementsprechend hoch ist das Interesse an Corminaty Original/Omicron BA.4/BA.5. Der Impfstoff wird von der Stiko aber nur als Auffrischungsimpfung empfohlen, so dass das Impfzentrum Frankfurt nicht nur den neuen Impfstoff anbietet. Für die Grundimmunisierung gibt es nach wie vor den üblichen Corona-Impfstoff. Im Schnitt lassen sich täglich 200 bis 300 Menschen im Impfzentrum Frankfurt impfen. Ganz anders sieht es in Offenbach aus. Obwohl die Stadt mehr Corona-Fälle hat als die Mainmetropole, ist hier im Impfzentrum weniger los. Es gibt nur knapp 50 Impfungen pro Tag.



Impfwilliger im Impfzentrum Frankfurt.

Aktion Lichttest 2022

Im Herbst sind die Lichtverhältnisse beim Autofahren teilweise

schwierig. Fernlicht und Nebelschlussleuchten kommen daher häufiger zum Einsatz. Aber wissen Sie, ob die Lichter Ihres Autos richtig eingestellt sind? Bei der Aktion Lichttest 2022 bieten Autowerkstätten im Oktober eine kostenlose Lichtüberprüfung von Fahrzeugen an. So hatte 2021 etwa jedes fünfte Auto Probleme mit den Scheinwerfern. Allerdings sind für eine sichere Autofahrt funktionierende Blinker und korrekt eingestellte Scheinwerfer unbedingt notwendig. Beide helfen besser zu sehen und gesehen zu werden und somit Unfälle zu vermeiden.



Peter Kraus, Kraftfahrzeugelektriker Autohaus Schmitt, beim Lichttest

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Impfen“ oder „Lichttest“ ein.



Moderatorenteam Benjamin Matthews und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten. Hintergründe. Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

„Sie haben sich fürs Hinsehen entschieden“

Oberbürgermeister Feldmann zeichnet Retter aus

RÖMER (PM) | Sie haben keine Superkräfte, tragen keine Masken über dem Gesicht. Doch sie sind Helden. Weil sie Menschen das Leben gerettet haben, weil sie erst an andere und dann an sich gedacht haben.

„Sie haben sich fürs Hinsehen entschieden“, sagte Oberbürgermeister Peter Feldmann zu den insgesamt drei Bürgerinnen und Bürgern, die er am Dienstag, 11. Oktober, für ihre Rettungstaten ehren durfte. Einer von ihnen erhielt die Hessische Rettungsmedaille, zwei weitere wurden öffentlich belobigt.

Die Rettungsmedaille ging an Mohamed Mansour. Er sah im August 2019 wie am Hauptbahnhof ein Mann mit Fahrrad ins Gleis stürzte und sich dabei schwer verletzte. Gemeinsam mit Samuel Ghirmay Berhe, der bereits im

Mai ausgezeichnet wurde, packte er zu und holte diesen so aus dem Gleisbett. „Die S-Bahn kam nicht einmal eine Minute später. Hätten Sie nicht so schnell und selbstlos reagiert, wäre vermutlich jede Hilfe zu spät gekommen“, sagte das Stadtoberhaupt.

Ähnlich dramatisch die Situation, in der die anderen Geehrten einschritten und Leben retteten. Im Februar 2021 stürzte ein Rollstuhlfahrer zwischen Holbeinbrücke und Friedensbrücke in den Main. Eine Joggerin sprang hinterher, konnte den Mann ergreifen – um kurz darauf ebenso wie er von der Strömung erfasst zu werden. Es ist dem gemeinsamen Eingreifen von Josephine Schmitt und Shalom Sotiri Sigas Veras zu verdanken, dass diese gefährliche Situation ein gutes Ende nahm. Mit einem Schal ge-

lang die Rettung. Auch die Begleitungen von Schmitt und Veras bei dem Auszeichnungstermin im Dienstzimmer waren an der Rettung beteiligt.

„Gemeinsam haben Sie Leben gerettet“, würdigte Feldmann die Geehrten. „Gemeinsam haben Sie gezeigt: Der Spruch aus der Werbung stimmt: ‚Das Wir gewinnt!‘ An diesem Februar-Abend sind Sie zu einer Schicksalsgemeinschaft geworden. Sie waren da, als Sie gebraucht wurden.“

Wer einen anderen rettet oder einen vergleichbaren Einsatz erbringt und dabei sein eigenes Leben riskiert, kann mit der Hessischen Rettungsmedaille ausgezeichnet werden. Bestand keine Lebensgefahr für die Retterin oder den Retter, kann eine öffentliche Belobigung in Form einer Urkunde erfolgen.



Shalom Sotiri Sigas Veras, Ramona Golebiewska, Oberbürgermeister Peter Feldmann, Lena Kögler und Josephine Schmitt.

FOTO: ANDREAS VARNHORN, COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN

Weitere Informationen gibt es unter: www.staatskanzlei.hessen.de/Unsere-Themen/Orden-und-Ehrenzeichen/Hessische-Rettungsmedaille-und-oeffentliche-Belobigung

Bembel & Gebabbel

Folge 73 mit Saskia Esken, Bernd Neuendorf & SAFIYA

LOHRBERG (PM) | Eine Politikerin an der Gitarre, ein Verbandspräsident beim Summen und eine Solokünstlerin mit Livemusik. In der 73. Ausgabe von Bembel & Gebabbel spielt die Musik eine ganz entscheidende Rolle. Zu Gast bei Bernd Reisig sind die SPD-Bundesvorsitzende Saskia Esken, der DFB-Präsident Bernd Neuendorf und Sängerin SAFIYA. Saskia Esken ist eine Politikerin, die keine Starallüren kennt. Politische Termine in ihrem Wahlkreis fährt sie schon mal mit ihrem kleinen Elektroauto ab. Sie spricht offen darüber, wie ihr Onkel ihr schon früh eine Karriere im Bundestag prophezeite und macht auch kein Geheimnis daraus, dass sie früher mal gekiffert hat. Als junge Frau tourte sie als Straßenmusikerin durch die Republik, verdiente sich so ihr Geld für den eigenen Lebensunterhalt. Als sie Bernd Reisig an diesem Abend mit einer Gitarre überrascht, gibt sie eine kleine Kostprobe.

In der Türkei ist sie längst ein Star. Einst machte ein YouTube-Video die Sängerin SAFIYA dort bekannt. Jetzt will sie auch



in Deutschland durchstarten, veröffentlichte in diesem Sommer ihre erste Single "Alles klar" auf Deutsch. Die gebürtige Türkin, die mit zwei Jahren schon nach Deutschland kam und im Schwabenland aufwuchs, ist inzwischen eine echte Hessin. Mit Bernd Reisig spricht sie auch über Kindheitserinnerungen, ihr großes Hobby die Malerei und sie erzählt, wie es dazu kam, dass sie als Schauspielerin erste Erfahrungen sammeln konnte.

Bernd Neuendorf ist seit rund 200 Tagen im Amt als neuer DFB-Präsident. Der gebürtige Dürener verrät, dass es nicht seine Lebensplanung war, das Amt in diesem Frühjahr zu übernehmen und wie es letztlich doch dazu kam. In einem sehr launigen Gespräch geht es auch um seinen früheren Job als Sprecher des SPD-Parteivorstands unter Ex-Kanzler Gerhard Schröder, um seine Liebe zu Alemannia Aachen und um die bevorstehende Fußball-Weltmeisterschaft in Katar, bis Uli Hoeneß anruft und der Talk plötzlich eine neue Wendung bekommt...

Nächste Show:



GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfpflanze) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke



Rheumagil
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Alt-Moabit 101 D - 10559 Berlin.

GELENKVERSCHLEISS

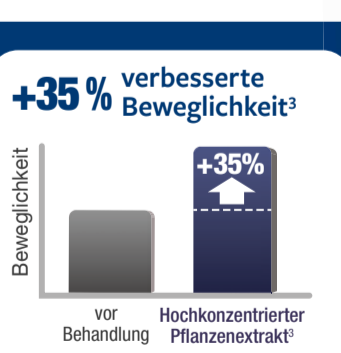
Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: **Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert³.**

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Beweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt® im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene

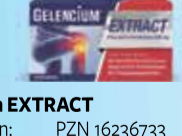


mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besonders nebenwirkungsarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹



Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

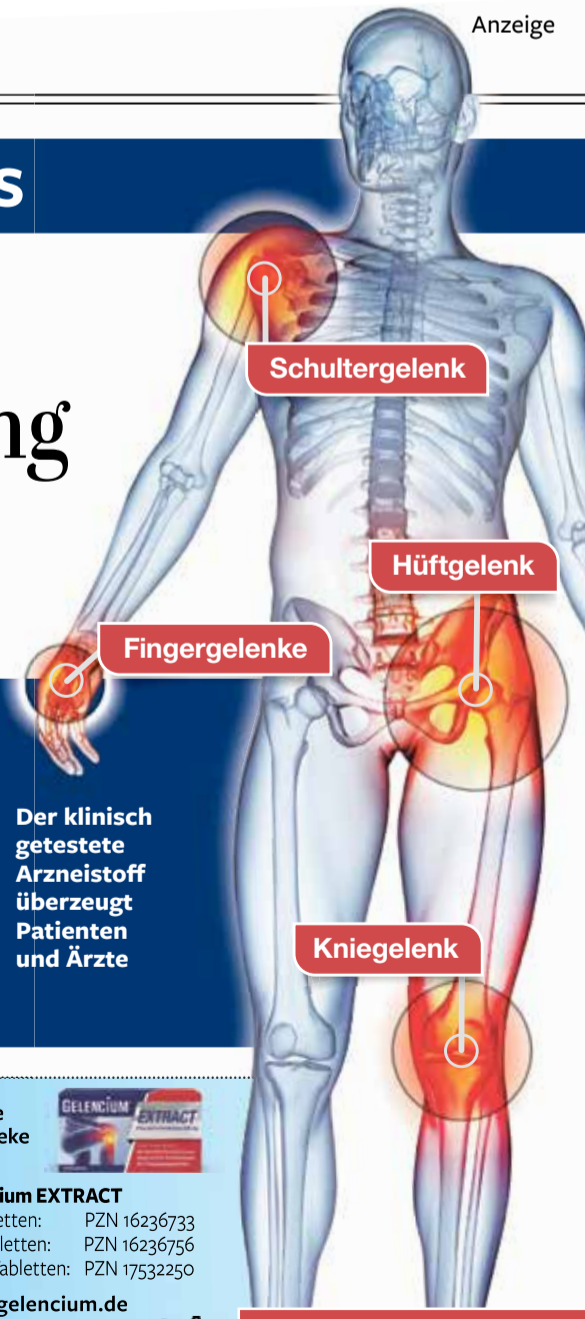


Gelencium EXTRACT
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

1) Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. 2) Chrobakis. In Phytotherapy, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doloteffin; Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. 3) Wegener. In Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Alt-Moabit 101 D - 10559 Berlin.

Anzeige



Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.