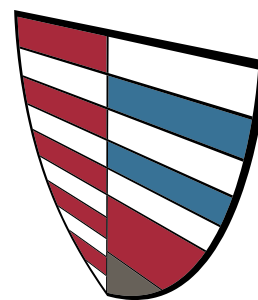


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd

essen

Die Mitmach-
zeitung!

Samstag, 15. Oktober 2022 · Ausgabe 58

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 16.295 Exemplare

FRANKFURTER RATSKELLER

Mehr als 250 bedürftige Menschen besuchten das vegane Obdachlosenessen. Mehr lesen Sie auf Seite 3.



DER FRANKFURTER CHARITY

Die Arche „Kinderstiftung“ ruft auf zur Abgabe von Lebensmitteln und Hygieneartikeln. Mehr auf Seite 5.



LEBEN GERETTET

Drei Bürgerinnen und Bürgern wurden für ihre Taten von Oberbürgermeister Peter Feldmann persönlich geehrt. Mehr dazu auf Seite 6.



Broschüre „Neu-Isenburger Frauen“

Zwölf Lebensgeschichten engagierter Frauen

Eine Stadt ist geprägt durch die Menschen, die in ihr leben und jede Stadt hat Menschen, durch die die eigene Stadtgeschichte maßgeblich beeinflusst wird. Die Idee, die Portraits engagierter Neu-Isenburgerinnen zusammenzustellen, entstand ursprünglich im Stadtarchiv Neu-Isenburg. Die Texte wurden bereits 2015 in Form eines Kalenders veröffentlicht. Damit die Arbeit der Autorinnen und die Biografien der zwölf porträtierten Neu-Isenburgerinnen nicht in Vergessenheit geraten, wurden die Texte jetzt in einer Broschüre neu aufgelegt.

Die zwölf Porträts stehen stellvertretend für viele Frauen, die sich mit ihren Fähigkeiten, Kenntnissen und Interessen für ihre Stadt und ihre Bevölkerung eingesetzt haben und es bis heute tun. Sie stehen für die Unterschiedlichkeit von Lebensentwürfen, Mut und Optimismus und sind bis heute Vorbilder. Ob Lehrerin oder Unternehmerin, sportliche oder fürsorgliche Leistungen, eben solche starken und ermutigenden Vorbilder

braucht es, als reale Gegenstimmen neben all den „Idealen“, mit denen vor allem Mädchen und junge Frauen täglich in den Medien konfrontiert sind.

Bis heute gibt es wenig Bürgermeisterinnen, Mathilde Rösch zeigte wie es geht. Frauen verdienen im Durchschnitt weniger als Männer, Elise Streb und andere Wäscherinnen machten vor, wie man solidarisch für faire Arbeitsbedingungen und Löhne kämpft. Bis heute sind Frauen und Mädchen weltweit von Zwangsprostitution bedroht, Bertha Pappenheim wies den Weg der Hilfe zur Selbsthilfe. Vielfach fehlt es an Frauen in Führungspositionen, Katharina Rind übernahm im Familienunternehmen die Führung. Sie alle zeigen, wie es geht. Die Zusammenstellung der Lebensgeschichten ist heutigen engagierten Frauen in Neu-Isenburg zu verdanken. Die Historikerin Dr. Heidi Fogel und der Kulturanthropologin Beatrice Ploch haben Beiträge für die Broschüre erarbeitet. Renate Koenen vom Stadtarchiv übernahm Recherchen sowie Gesprä-

che mit den Nachkommen und das Schreiben von Texten. Ohne ihren engagierten Einsatz wäre diese Broschüre nicht zustande gekommen.

Die Übertragung der Texte zu einer Broschüre fand als Kooperation des Stadtarchivs unter der Leitung von Claudia Lack sowie Anna Held von der Seminar- und Gedenkstätte Bertha Pappenheim und dem Frauen- und Gleichstellungsbüro der Stadt Neu-Isenburg statt.

Bertha Pappenheim ist eine der porträtierten Frauen. Sie gründete 1907 das Heim des Jüdischen Frauenbundes in Neu-Isenburg. Als Kämpferin für Frauenrechte ist sie bis heute ein Vorbild für alle Menschen, die sich für eine (geschlechter-) gerechte Gesellschaft einzusetzen.

In Laufe der Woche wird die Broschüre an verschiedenen Anlaufstellen in der Stadt zur Mitnahme ausliegen. Buch78 (vormals Leanders Bücherwelt), Papier Baumann, in den Museen, Stadtbibliotheken, Bürgeramt und im Rathaus. Bei Fragen kann man sich per E-Mail [bertha.pappenheim.haus\(at\)stadt-neu-isenburg.de](mailto:bertha.pappenheim.haus(at)stadt-neu-isenburg.de) an die Seminar- und Gedenkstätte Bertha Pappenheim wenden.

DAS IST
NEU-
ISENBURG

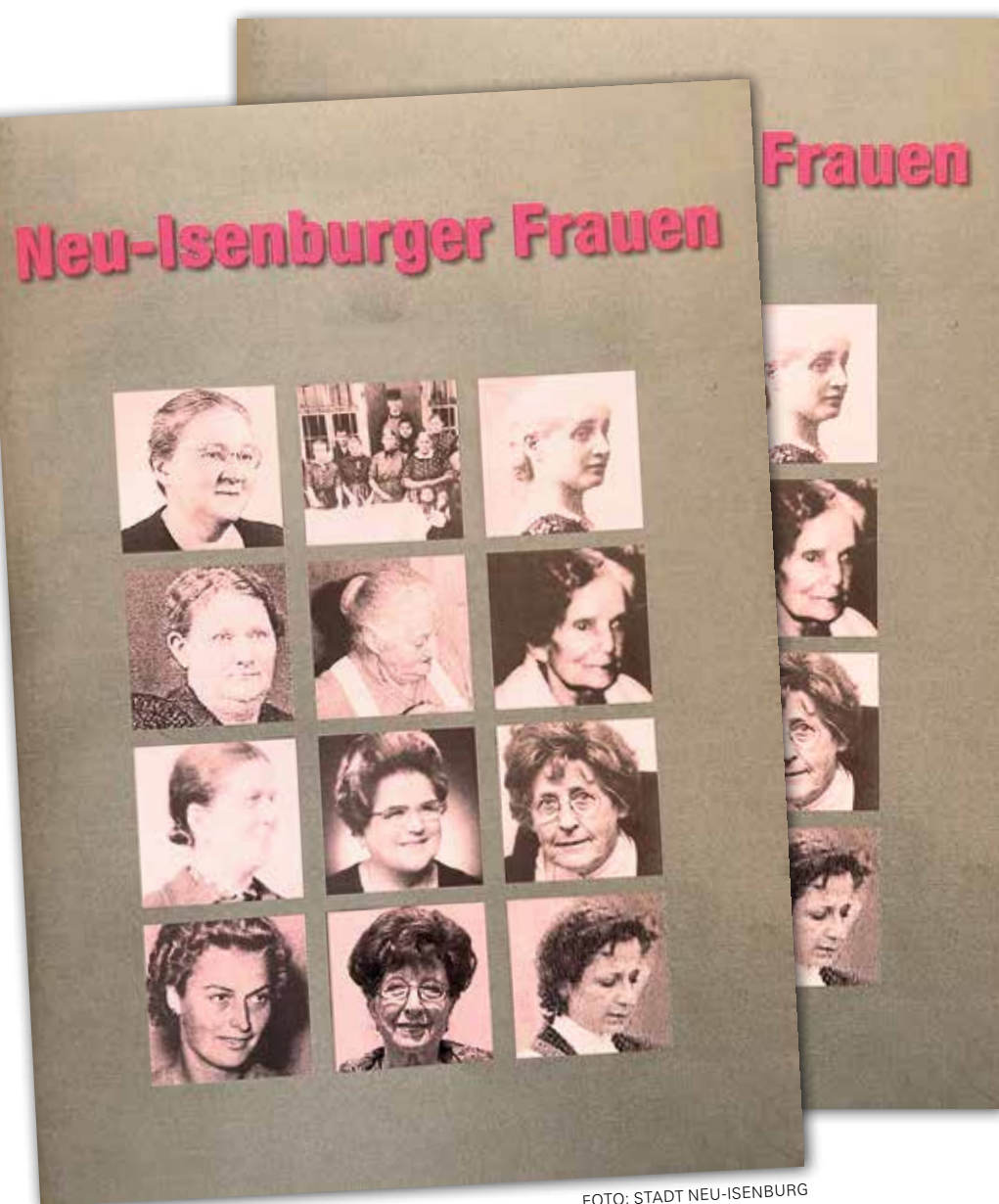


FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Bülent Ceylan in der Hugenottenhalle

Mit rasierter Brust zum Luschtojekt

(PM) | Von der „Generation Instagram“ lernen, heißt siegen lernen! Deswegen zeigt Bülent seinem Publikum nicht die kalte Schulter, sondern die rasierte Brust. Bülent macht sich zum Luschtojekt! Optik statt Inhalt, Nippel statt Nietzsche! Kabarettpreise müssen warten. Bülent bedient als Luschtojekt alle nur denkbaren Geschlechter und Vorlieben: osmanophile Kurpfalz-Lover, Langhaar-Fetischisten oder Liebhaber großer Nasen und kleiner Bärte... bei Bülent packt jeden die Wolluscht!

Und wer Intelligenz sexy findet, wird natürlich auch befriedigt nach Hause gehen. Aber Bülent macht sich in seinem 12. Live-Programm nicht nur selbst zum Luschtojekt, er macht sich auch über Luschtojekte lustig. Über seine eigenen (Frauenfüße und Nutella) und über die anderer Leute. Denn heute kann offenbar alles ein Luschtojekt sein: Autos, Smartphones, Roboter... es gibt sogar Menschen, die Bäume lieben. Selbst Götter sind objektophil! Und weil der Donnergott Thor bekanntlich Mannheimer ist, verrät er bei Bülent weltexklusiv und zum ersten Mal, wo, wann und wie bei ihm der Hammer hängt. Das wird luschtig, versprochen!

KOMEDIE
IN NEU-
ISENBURG

Luschtojekt

Freitag, 21.10.2022, 20 Uhr, Hugenottenhalle

Karten sind ab 44,65 € bei Frankfurt Ticket RheinMain in der Hugenottenhalle erhältlich.

Tel.: 069 13 40 400 | www.frankfurt-ticket.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Die Veranstaltung wurde vom 3.2.2022 auf den 21.10.2022 verlegt, bereits erworbene Karten behalten ihre Gültigkeit.



Foto: © Andreas Brandt

Parkgebühren mit dem Handy bezahlen

In allen städtischen Parkhäusern

(PM) | Seit Juni 2022 können in allen städtischen Neu-Isenburger Parkhäusern, in der Hugenottenhalle, Ludwigstraße und Luisenstraße die Parkgebühren bequem und einfach mit der Handyapp Parkster bezahlt werden.

Anlässlich des ersten Neu-Isenburger Digitaltages am 21. Juni fiel der Startschuss für dieses Projekt. Anstatt den Parkautomaten mit Münzgeld zu füttern, kann jetzt minutengenau auch online mit dem Smartphone bezahlt werden. Die Registrierung ist einfach, es gibt keine Zusatzkosten oder Preisaufschläge gegenüber dem Parkautomaten. Auch ein Verkürzen oder Verlängern der Parkzeit ist einfach und bequem möglich.

Die kostenlose Parkster App ist für die Nutzenden sowohl im Apple App Store als auch im Google Play Store erhältlich.

Alle Parkvorgänge können auch monatlich bezahlt werden, mit Kreditkarte oder per Rechnung (für die Papierrechnung berechnet Parkster eine Gebühr von 2,99 € inkl. MwSt.) Auch mehrere Kennzeichen können registriert werden.

Dank einer Schnittstelle zum System der Ordnungspolizei können alle digitalen Parkvorgänge in Echtzeit eingesehen werden. Wenn in einem Auto kein Papier-Parkticket liegt, kontrollieren die Ordnungspolizeibeamten digital, ob ein gültiger Parkschein vorliegt.

Die Einführung der Onlinebezahlmöglichkeit mit Parkster ist als zweijähriges Pilotprojekt angelegt. In dieser Zeit werden der Stadt keine Transaktionskosten von Parkster berechnet. Danach werden die Erfahrungen ausgewertet.

Kostengünstige Alternative im Streitfall

Schiedsperson für das Schiedsamt Neu-Isenburg gesucht

(PM) | Nach dem Hessischen Schiedsamtsgesetz haben die Städte und Gemeinden zur Schlichtung privater Rechtsstreitigkeiten ein Schiedsamt einzurichten, für das eine Schiedsperson und eine stellvertretende Schiedsperson eingesetzt werden. Die Schiedspersonen gehören seit Jahren zu bewährten Schlichtern in der Gesellschaft. Hierbei ist es ihre Aufgabe, bei kleineren zivil- und strafrechtlichen Streitigkeiten für eine unbürokratische und kostengünstige Schlichtung zu sorgen. In Gesprächen mit den Parteien wird nach einer für beide Seiten akzeptablen Lösung gesucht. Delikte, bei denen die Schiedsleute eingreifen können, sind zum Beispiel Beleidigungen, Nachbarschaftsstreitigkeiten, aber auch Bedrohun-

gen oder Sachbeschädigungen. Durch einen Antrag von einer der beiden Parteien kann ein solches Verfahren eingeleitet werden. Die Schlichtung bildet dabei eine kostengünstige und somit für jeden zugängliche Alternative zum teuren Gang zum Anwalt. Die Amtszeit der beiden bisherigen Schiedspersonen für Neu-Isenburg endet am 13. Februar 2023, so dass bis dahin eine Neuwahl durchzuführen ist. Die bisherigen Schiedspersonen stehen für eine Wiederwahl nicht zur Verfügung. Die Stadt Neu-Isenburg sucht daher Bewerberinnen und Bewerber, die sich nach Persönlichkeit und ihren Fähigkeiten für die Ausübung dieses Ehrenamtes als geeignet betrachten, zwischen 30 und 75 Jahre alt sind und im

Bezirk des Schiedsamts, also der Stadt Neu-Isenburg oder deren Stadtteilen wohnen. Weiterhin muss die Fähigkeit zur Bekleidung öffentlicher Ämter vorhanden sein. Die Schiedspersonen werden auf das Ehrenamt entsprechend vorbereitet. So findet zunächst ein Einführungslehrgang bei dem Bund Deutscher Schiedsmänner und Schiedsfrauen statt. Die Schiedsleute werden darüber hinaus über Fachlehrgänge auf ihre Aufgabe vorbereitet. Neben den Fachrichtungen wie beispielsweise Nachbarschafts-, Zivil- oder

Strafrecht werden den ehrenamtlich tätigen Personen auch Kurse für PC-Anwendung oder Mediationstechniken angeboten. Interessierte Bürgerinnen und Bürger werden gebeten sich bis zum 4. November 2022 schriftlich beim Magistrat der Stadt Neu-Isenburg, Fachbereich 10 – Zentrale Dienste, Hugenottenallee 53, 63263 Neu-Isenburg oder unter wahlamt@stadt-neu-isenburg.de, zu bewerben. In der Bewerbung soll die Motivation zur Übernahme dieses Ehrenamtes geschildert werden und ein Lebenslauf beigefügt werden.

Weitere Informationen zu dem Ehrenamt gibt es unter <https://www.schiedsamt.de/gerichte-und-gemeinden/haeufig-gestellte-fragen>

Netzwerk Lebensqualität im Alter

Neustart des Projekts „Pause“ – Angebot für Menschen mit Demenz

(PM) | Am nächsten Dienstag, 18. Oktober, startet im Haus Dr. Bäck wieder das Projekt „Pause“. Unter Federführung von Heike Köble und Kirsten Eschershausen von der städtischen Altenhilfe-förderung hat der Fachbereich Soziales das Angebot für Menschen mit Demenz in den letzten Wochen inhaltlich und organisatorisch neu geplant. Bei den Vorbereitungen haben die Verantwortlichen selbstverständlich auch die aktuellen Corona-Richtlinien berücksichtigt. Das Angebot richtet sich an Demenzzranke im frühen und mittleren Krankheitsstadium,

ausgenommen sind Bettlägerige sowie schwer mehrfach Erkrankte und Menschen mit einer Hinlauffähigkeit. Bis zu acht Neu-Isenburger*innen bekommen die Möglichkeit, sich für einen Nachmittag mit Gleichgesinnten zu treffen. Qualifizierte Fachkräfte und geschulte ehrenamtliche Helferinnen übernehmen die Betreuung. Singen, Spielen, Gedächtnistraining, gymnastische Übungen sowie Gespräche und Spaziergänge sind ein fester Bestandteil des Angebotes. Ein gemeinsames Kaffeetrinken rundet das Angebot ab.

Die Betroffenen werden durch das Programm aktiv gefördert. Ziel ist die Stabilisierung der Pflegesituation zu Hause durch Stärkung der Alltagskompetenz der Betroffenen. Bürgermeister Gene Hagelstein liegt das Angebot zur Förderung demenziell Erkrankter besonders am Herzen. Die Gruppe trifft sich dienstags um 14 Uhr im Haus Dr. Bäck, Hugenottenallee 34 in Neu-Isenburg. Bei Bedarf kann ein städtischer Fahrdienst die Abholung von zu Hause sowie die Heimfahrt übernehmen. Die Betreuung kostet pro Gast und Treffen

22,50 Euro, bei Inanspruchnahme des Fahrdienstes 26,50 Euro. Die Kosten der Betreuungsgruppen sind im Rahmen der Pflegeversicherung abrechnungsfähig. Das Team ist bei der Beantragung gern behilflich. Nach erfolgtem Neustart wird die Stadt zeitnah, abhängig vom Verlauf der Corona Pandemie, auch einen Angehörigen-sprechkreis sowie eine weitere Gruppe initiieren. Informationen zum Projekt Pause gibt es bei Heike Köble unter Tel. 813 99 89 oder unter 241-500. Eine Anmeldung unter diesen Nummern ist unbedingt erforderlich.

Abfuhr Laubsäcke

Herbstzeit ist Laubzeit. Die Blätter, die an dem einen Tag noch in leuchtenden Farben am Baum die Augen erfreuen, sind am nächsten Tag schon herabgefallen. Um den Bürgerinnen und Bürgern Neu-Isenburgs die Entsorgung der Blätter zu erleichtern, bietet der DLB seit vielen Jahren im Herbst einen besonderen Service an:

Vom 31. Oktober bis 11. November werden jeweils am Tag der Abholung des Bioabfalls die Gartenabfälle abgeholt. Einen weiteren Abfuhrtermin gibt es Ende November. Dann werden vom 28. November bis 09. Dezember die Gartenabfälle ebenfalls am Tag der Leerung der Biotonne abgeholt. Alle Abfuhrtermine sind im aktuellen Abfallkalender aufgeführt. In Laubsäcken abgefülltes Laub

und gebündelte Äste müssen um 7 Uhr auf dem Gehweg zur Abholung bereit liegen. Die gebündelten Äste dürfen einen Durchmesser von maximal 12 cm haben und nicht länger als 1,5 m sein. Mitgenommen werden kann nur in Laubsäcke verpacktes Laub. Die Laubsäcke können beim DLB in der Offenbacher Straße 174, beim Bürgeramt und in den Verwaltungsaußenstellen zum Preis von 1,25 € pro Stück erworben werden.

Beim Zusammenbinden der Äste bedenken Sie bitte, dass unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter die Bündel noch auf das Auto heben müssen. Daher unsere Bitte: Schnüren Sie die Äste nicht zu dick zusammen.

Alle Informationen zur Laubsackabfuhr gibt es auch online auf www.dlb-aoer.de.

MARKTPLATZ

MARKT

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

VW T6 Multivan 2.0 TDI Trendline Bj. 2016, Ad Blue voll - 1x gratis. Füllung dazu, EZ 04/2016, TÜV 05/23, 96.000km, 110kW/150PS, Oryxweiß, 7 Sitze (2 x drehbar vorne), Checkheft geführt, PDC-Hi./Vo., 6 Gang Hands., EUR6, Navi, Alu, Winterr., SHZ, Standheiz., AHK, Klima, unfallfrei, GuteNachtPaket, Fahrradträger, Kühlbox, VB 39.500€, Standort 56368 Katzenelnbogen, ☎ 0172/6182182

Achtung! Bester Pelzankauf! Die Nr.1 im Rhein-Main-Gebiet! Seriöser Ankauf von Pelzmänteln u. Pelzjacken, z. B. Nerz, Chinchilla, Ozelot, Persianer, Luchs, Zobel und viele mehr. Wir kaufen auch Damen u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, Handtaschen von Louis Vuitton u. Chanel, Luxusuhren der Marke Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Chopard und viele mehr. Natürlich zu besten Preisen. Auch für Goldschmuck können wir Ihnen sehr hohe Preise anbieten! Wir sind seriös u. fair. Uns können Sie vertrauen! Anrufen lohnt sich! ☎ 0176-71685638

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin, 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

BEILAGENHINWEIS

Bitte beachten Sie heute folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von

Netto
Marken-Discount

LIDL

Rettner&Ziegler
BALKONGELÄNDER

JYSK
Scandinavian Sleeping & Living

DER ISEBORJER
FASER • SCHRIEBT FÜR NEU-ISENBURG

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
FASER • SCHRIEBT FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion:
Beate Tomann, Silke Theurer
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich:
Markus Echternach

Alle unter der Bürosanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 16.295

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen:
Gesamtpreisliste Nr. 31,
gültig ab 1. Juli 2022.

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline:

Montag – Freitag 8:00 – 16:30 Uhr:
06104-4970-0

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

AllGrund®

IHR IMMOBILIENPROFI MIT RUNDUM-SERVICE

Kontaktieren Sie mich für ein Kurzgutachten Ihrer Immobilie:

Peter Talkenberger
Zertifizierter Sachverständiger
0151 58 70 32 00
service@allgrund.com
www.allgrund.com

Wir sind ein Familienunternehmen mit mehr als 20 Jahren Firmengeschichte. Wir kennen die Region, die Menschen und den Markt wie unsere Westentasche und nutzen unsere Erfahrung, um unseren Kunden den **bestmöglichen Service** zu bieten. Sollten auch Sie mit dem Gedanken spielen, Ihre Immobilie zu verkaufen, erstellen wir Ihnen gerne vorab ein Kurzgutachten und unterstützen Sie kompetent auf allen weiteren Schritten.

Die Maklerfirma AllGrund Immobilien GmbH hat Gewerbezulassung nach § 34c (GewO) durch das Gewerbeamt des Kreis Offenbach. Peter Talkenberger ist zertifizierter Sachverständiger für Immobilienbewertung ZIS Sprengnetter Zert (S), akkreditiert nach DIN EN ISO/IEC 17024.

Löwen Frankfurt: „This is how we do it“

Sechs-Punkte-Wochenende für den Aufsteiger

BORNHEIM (PM) | Das vergangene Wochenende gehörte den Löwen! Mit dem Spiel am Freitag, dem 07.10. gegen die Düsseldorfer EG holte das Rudel von Gerry Fleming den dritten Heimsieg der Saison. In der 18. Minute gelang Rylan Schwartz das 1:0 und die Löwen gingen mit der Führung in die erste Drittelpause. Kurz nach Beginn des zweiten Drittels mussten sie jedoch den Ausgleich hinnehmen. Mainstädter und Rheinländer lieferten sich einen spannenden Schlagabtausch und so folgte auf eine Löwen-Führung von 2:1 prompt das 2:2. Auch im letzten Drittel blieb es spannend, bis zwei Minuten vor Spielende stand es 3:3. Brendan Rarford erzielte dann den Siegestreffer der Löwen.

5.736 Fans feierten mit ihrem Rudel den Heimsieg

Auch der vergangene Sonntag hatte es in sich. Die Löwen Frankfurt waren bei den Schwenninger Wild Wings zu Gast. Diesmal sollte es jedoch keine Tore regnen. Erst in der 57. Minute traf Davis Vandane das Tor der Schwenninger. Der Treffer, der den Löwen weitere drei Punkte sicherte, war zugleich Vandanes erstes PENNY DEL-Tor. Mit dem 1:0-Auswärtssieg feierte Jake Hildebrand auch seinen ersten Shutout in der DEL. Montagabend konnten sich die Löwen-Fans über weitere gute Unterhaltung freuen. Dominik Bokk war in der Eishockey-Show



„Action“ im Spiel gegen Schwenningen.

FOTOS: PUCKPIXBYSTEPH

von MAGENTA SPORT zu Gast und stellte sich den Fragen von Rick Goldmann, Basti Schuele und Sascha Bandermann. Der 22-jährige Stürmer ist mit 12 Scorerpunkten derzeit Topscorer der höchsten Eishockeyliga in Deutschland und wurde zudem zum Spieler des Monats September gewählt. Die Löwen kamen aus der Feierlaune nicht mehr heraus, denn

der 10.10. war außerdem das 12-jährige Jubiläum der Löwen Frankfurt. Am Freitag hieß es dann noch einmal durchatmen, bevor es am Sonntag, den 16.10. mit dem Auswärtsspiel gegen Iserlohn weiter geht. Die Roosters stehen gerade auf Platz 14 der Tabelle. Zwei von vier Heimspiel beendeten die Sauerländer mit einem Sieg.

Veganes Obdachlosenessen

Mehr als 250 Menschen im Frankfurter Ratskeller



Die Initiatoren Bernd Reisig (l.) und Moses Pelham verköstigten mit Nir Rosenfeld (r.) im Ratskeller mehr als 250 bedürftige Menschen mit leckerer veganer Kost. FOTOS: BT

RÖMER (PM) | Mehr als 250 hilfsbedürftige Menschen besuchten gestern (11. Oktober) das vegane Obdachlosenessen im Ratskeller am Frankfurter Römer. Bereits zum zweiten Mal initiierten Musiker und Produzent Moses Pelham sowie die Bernd Reisig Stiftung die Aktion. „Es freut uns wirklich sehr zu sehen, dass wir in diesem Jahr deutlich mehr Menschen für veganes Essen begeistern konnten“, erläutert Bernd Reisig. Für das Essen zeichnete Nir Rosenfeld vom Restaurant Kuli Alma verantwortlich. Sein Küchen-Team kreierte

fleischlose Gerichte aus Weizen- und Erbsenprotein, dazu gab es Kartoffeln und Blumenkohl, Linsensalat, Rot-, Weißkraut- und Kartoffelsalat. Als Nachspeise reichten die mehr als 30 Helferinnen und Helfer diverse Kuchenvariationen. „Es ist uns eine große Freude, den Menschen eine ausgewogene pflanzliche Mahlzeit zu bieten, und ihnen damit zu zeigen, wie schmackhaft veganes Essen sein kann, ohne Zwang und mit viel Freude am Essen. Bei unseren Gerichten ach-



ten wir sowohl auf Geschmack als auch auf umweltfreundliche, tierleidfreie und gesunde Zutaten“, so Nir Rosenfeld. Die Getränke lieferte PepsiCo und Selters. Obst wurde von der Ralf Wisser GmbH zur Verfügung gestellt. Die Firma CIBORIUS Security & Service organisierte die Sicherheit, WISAG reinigte den Veranstaltungsort und sorgte für Sauberkeit und Hygiene. Für die Veranstaltung im Ratskeller stellte die Stadtwerke Verkehrsgesellschaft Frankfurt am Main mbH (VGF) kostenfreie Tickets für die öffentlichen Verkehrsmittel in der Stadt zu Verfügung. Eintrittskarten zur Veranstaltung konnten hilfsbedürftige Menschen im Vorfeld über verschiedene Einrichtungen und Organisationen kostenfrei erwerben.



Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z. B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9-12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“² Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Magnesium
2x 300 mg

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Willmig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronesi, N., Demurtas, J., Pesillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notaricola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migrane>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migrane-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migraene-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



BEILAGEN-
HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbeilagen von **DER FRANKFURTER**.



MARKTPLATZ

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

VW T6 Multivan 2.0 TDI Trendline Bj. 2016, Ad Blue voll - 1x gratis Füllung dazu, EZ 04/2016, TÜV 05/23, 96.000km, 110kW/150PS, Oryxweiß, 7 Sitze (2 x drehbar vorne), Checkheft geführt, PDC-Hi./Vo., 6 Gang Hands., EUR6, Navi, Alu, Winterr., SHZ, Standheiz., AHK, Klima, unfallfrei, GuteNachtPaket, Fahrradträger, Kühlbox, VB 39.500€, Standort 56368 Katzenelnbogen, ☎ 0172/6182182

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

45 Jahre TanzSport-Kreis Goldstein e.V.

Jubiläumsball 29. Oktober

GOLDSTEIN (PM) | Vor 45 Jahren, am 29. Oktober 1977, wurde der TanzSportKreis Goldstein e.V. (TSK) von wenigen engagierten Tänzern gegründet. Der Verein ist seitdem stetig gewachsen und macht es sich heute zur Aufgabe, Tanzen als Breitensport auf bestem Niveau zu bieten. Dabei wird neben einem qualitativ hochwertigen Unterricht durch versierte und engagierte Trainer/-innen auch großer Wert auf eine entspannte Atmosphäre gelegt. Es werden sowohl Kurse für Paartänzer (Standard-/Latein-/Modetänze) als auch Line Dancer in verschiedenen Leistungsstufen an den Standorten Saalbau Goldstein, Griesheim und Nied angeboten. Und das von montags bis freitags – es kann also täglich getanzt werden! Das Jubiläum

des TSK soll nun am Samstag, 29. Oktober 2022, mit einem großen Jubiläumsball im Saalbau Goldstein, Goldsteinstraße 314, 60529 Frankfurt, gefeiert werden. Neben dem abwechslungsreichen Musikprogramm der Live-Band „Just Three“ runden mehrere mitreißende Showeinlagen den stilvollen Abend ab. Die Bewirtung erfolgt durch das Team des Haus Goldstein. Mitglieder, Freunde und alle Tanzbegeisterte sind herzlich eingeladen! Einlass ist ab 19:00 Uhr, Beginn des Programms um 20:00 Uhr. Karten zum Preis von 20,- € pro Person können auf der Homepage des TSK unter www.tsk-goldstein.de reserviert werden. Die Veranstaltung findet unter 3G-Bedingungen statt. Bitte Nachweis bereithalten!

DIE GUTE NACHRICHT

Für den Weltfrieden singen!

Gute Dinge müssen einfach unterstützt werden. Eine Aktion für und mit Kindern ist von Hassan Annouri und seinen Unterstützern in Vorbereitung. Am 1. Advent geht der erste "WIR SIND ALLES FRANKFURTER" Kinder-Chor geht an den Start! Hassan Annouri wird seine neue Frankfurt Hymne mit möglichst vielen Kindern Live performen. Mitten im Herzen von Frankfurt - vor der Alten Oper - werden sich Erwachsene wie Kinder zu diesem schönen Ereignis am 27. November treffen und gemeinsam für den Weltfrieden singen. Der Termin der Aufführung ist 14 Uhr.

Viele Frankfurter Institutionen werden Hassan Annouri dabei unterstützen. Damit diese Aktion gut vorbereitet wird, ist es wichtig die Kinder per E-Mail bei Sonja.Mueller@lebenstraum-charity.de anzumelden. Zum Üben wird sogar der mp3-File vom Song und der Text zugesendet. Einfach bei der Anmeldung diese Bitte mit hineinschreiben.

Singen ist so wichtig für unser gemeinschaftliches Dasein. Lasst uns am 1. Advent gemeinsam mit den Kindern und Hassan Annouri ein Zeichen für den Weltfrieden setzen.

Ich bin dabei. Und ich werde sicher auch singen.

Eure
Beate Tomann



„Wegwerfen? – Denkste!“

Das Reparaturcafé im Hofgut Goldstein

GOLDSTEIN (PM) | Reparieren statt wegwerfen ist das Motto im Reparaturcafé. Jeden letzten Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr wird eifrig geschraubt, geflickt und genäht in den historischen Räumen des Frankfurter Verbandes im Tränkweg 32. Am Samstag, 29.10. ist es wieder soweit! Ob aufgerissene Naht oder ein Haushaltsgegenstand, der nicht mehr geht – unsere Ehrenamtlichen versuchen, die Dinge wieder funktionstüchtig zu ma-

chen. Wichtig sind die vorherige Anmeldung und dass der defekte Gegenstand unterm Arm tragbar ist. Das Angebot wird unterstützt von der FR-Altenhilfe und ist kostenfrei. Wer jedoch eine kleine Spende hinterlassen möchte, kann dies gerne tun. Wartende können sich die Zeit bei einem Kaffee versüßen. Nähere Informationen gibt es unter 069 2998072223 und per email: carmen.simon@frankfurter-verband.de.



Besucht uns gerne auf Instagram:

DERFRANKFURTER_OFFIZIELL

Wissen, worin man wirklich investiert

Green Bonds: Auf die sonnige Zukunft erneuerbarer Energien setzen

(djd-p). Im Winter 2022/23 sollen Energieträger wie Flüssiggas, Kohle und Atomkraft Deutschlands Energiehunger stillen. Die Zukunft aber gehört mehr denn je den regenerativen Energien, vor allem Windparks und Solaranlagen. Wer als Privatanleger investieren möchte, will wissen, wie nachhaltig das Investment tatsächlich ist. Durchgesetzt haben sich die ESG-Kriterien: Umwelt, Soziales, Unternehmensführung – sie sorgen für die nötige Transparenz. Als Green Bond wurde etwa die Anleihe der EUSOLAG European Solar AG zertifiziert. Das Unternehmen baut



Foto: djd/EUSOLAG/Getty Images/abadonian

einen renditestarken Solarparkbestand mit langfristigen Abnahmeverträgen mit großen europäischen Energieversorgern auf. Die Obligation (WKN: A3MQYU) hat eine Laufzeit von fünf Jahren und eine jährliche Verzinsung von 6,25 Prozent, zu beziehen bei der jeweiligen Hausbank oder über die Börsenplätze in Frankfurt, Düsseldorf und München.

-ANZEIGE-

VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

Äußerst einladend! – Qualitätstüren und -tore aus Aluminium werden das Grundstück dauerhaft auf

(epr) Der erste Eindruck kann entscheidend sein. Auf einem Grundstück können Eingangstür oder Gartentür dafür sorgen, dass dieser positiv ausfällt. Hochwertige Lösungen aus Aluminium gibt es hierfür bei GUARDI. Ob Gartentür, (elektri-



Fotos: epr/GUARDI GmbH

sches) Schiebetor oder Zweiflügeltür – hier findet jeder die passende Variante für das eigene Grundstück. Aluminium als Material vereint dabei eine ganze Reihe von Vorteilen: Es macht die Türen und Tore z.B. hochstabil und wartungsfrei. So investieren die Bewohner einmal und profitieren über Jahrzehnte, steigern also den Wert des Eigenheims. Und dazu bietet GUARDI stets Qualität mit Bestpreisgarantie. Praktisch für die Planung ist der 3D-Planer von GUARDI. Hier können die Kunden ihren Wunschzaun, ihr Traumtor oder weitere Produkte des Spezialisten auf ihr eigenes Hausfoto visualisieren – das sorgt für eine sichere Entscheidung. Mehr unter www.gardenplaza.de/guardi

Komfort, der durch die Decke geht – Ein privater Aufzug in Wunschoptik sorgt für Mobilität und Komfort im Eigenheim

(epr) Wer die Gegenwart komfortabel gestalten und gleichzeitig zukunftsorientiert investieren möchte, ist mit einem Homelift gut beraten. Mit den Modellen von Lifton lassen sich neben Personen zudem Lasten wie Gepäck, Wäschekörbe oder Getränkekisten befördern. Die Homelifte sind jedoch nicht nur zweckmäßig, sondern auch ein optisches Highlight: Statt eines klobigen Kastens ist der Lifton eine filigrane Konstruktion mit einer schicken Glaskabine. Diese fährt geräuschlos an zwei Streben empor und ermöglicht so einen komfortablen Etagenwechsel. Ein weiterer Pluspunkt ist die individuelle farbige Gestaltung: Zur Auswahl stehen zahlreiche Farben aus der RAL-Palette – auch persönliche Wünsche und Muster sind nach Absprache möglich. Der Einbau sowie die Wartung sind ebenfalls angenehm unaufwändig: Es bedarf keines Maschinenraums und keines Aufzugsschachts, benötigt werden lediglich eine Aussparung in der Decke sowie ein handelsüblicher Stromanschluss. Mehr unter www.homeplaza.de/lifton



Foto: epr/Lifton

Kreative Haustürgestaltung mit Keramik – Rost-, Stahl- oder Steinoptik: Der natürliche Rohstoff veredelt den Eingangsbereich

(epr) Rund um die Hausgestaltung punktet der natürliche Rohstoff Keramik mit zahlreichen positiven Eigenschaften. Rodenberg hat den Alleskönner für eine exklusive Linie an Haustürrfüllungen genutzt und bietet insgesamt fünf verschiedene Oberflächenvarianten für jeden Geschmack. Während die Art-Corten Serie durch eine hochwertige Rostoptik besticht, greift die Art-Steel

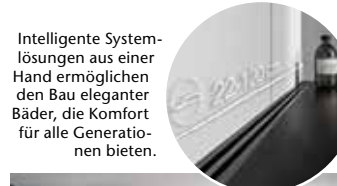


Foto: epr/Rodenberg

Serie mit ihrem an kühlen Stahl erinnernden Metalleffekt den angesagten Industrial-Stil auf. Steinstarke Optik und Haptik bieten die feinstrukturierte Art-Stone Serie, die von vulkanischem Gestein inspirierte Art-Basalt Serie und die edle Art-Carrara Serie mit ihrem weißen Marmor-Chic. Bei allen Modellen ergeben sich aus der Verwendung natürlicher Rohstoffe kleine Abweichungen in Farbe, Form und Oberfläche, was jede Haustür zu einem echten Unikat macht. Erhältlich sind die Rodenberg Haustürrfüllungen im gut sortierten Fachhandel. Mehr unter www.homeplaza.de/rodenberg

Ausgezeichnetes Design für die Dusche – Intelligent gestaltete Bäder sorgen für viel Wohnkomfort

(epr) Ein möglichst wohlndes und komfortables Badezimmer ist der Wunsch zahlreicher Bauherren und Renovierer – schließlich verbringen Menschen viel Zeit im eigenen Bad. Mit ihrem schwellenlosen Einstieg ist eine bodengleiche Dusche einer der wichtigsten Bausteine für ein bequemes, stylisches und individuelles Badezimmer. Besonders variabel wird eine solche bodenebene Dusche mit dem Komplettsystem Schlüter-KERDI-LINE-VARIO. Zwei elegante, minimalistische Entwässerungsprofile, die jeweils 120 cm lang sind und sich bis zu einer Mindestlänge von 22 cm kürzen lassen, bieten dank verschiedener Materialien und Farben viel Spielraum zur persönlichen Gestaltung. Und mit dem um 360 Grad drehbaren Ablauf kann das Entwässerungssystem flexibel an nahezu jede Einbausituation angepasst werden. Alle Informationen unter www.homeplaza.de/schlueter-systems



Fotos: epr/Schlüter-Systeme

Intelligente Systemlösungen aus einer Hand ermöglichen den Bau eleganter Bäder, die Komfort für alle Generationen bieten.



Foto: epr/SELIT Dämmtechnik GmbH

Auf Schritt und Tritt – Eine wohngesunde Parkett- und Laminatunterlage schützt den Boden, erhöht den Wohnkomfort und ist leicht selbst zu verlegen

(epr) Fußböden sind nicht nur für eine angenehme Wohnatmosphäre verantwortlich, sie müssen auch die an sie gestellten Anforderungen erfüllen. Wer sie selbst verlegt, muss daher zwingend auf die richtige Verlegeunterlage achten. Sie schützt diese und verbessert gleichzeitig den Wohnkomfort. Aufgrund ihrer geringen Stärke eignet sich die Faltplatte hervorragend für Räume, in denen nur eine geringe Aufbauhöhe zu realisieren ist sowie bei Fußbodenheizung. Dank pfiffiger easy-Technologien ist die TÜV-zertifizierte und mit dem Blauen Engel ausgezeichnete Verlegeunterlage ganz einfach zu verarbeiten. Mehr unter www.homeplaza.de/selit

Timing ist alles! – Rechtzeitig die neue Heizung planen, um unabhängig von Öl und Gas zu werden (epr) Die Preisspirale bei Gas und Öl schraubt sich immer höher – das macht sich auch beim Heizen bemerkbar. Kein Wunder also, dass sich viele Hausbesitzer gerade jetzt nach einer zukunftsfähigen und umweltfreundlichen Alternative zu einem Gas- oder Ölkessel umsehen. Vor allem Wärmepumpen liegen im Trend – egal, ob für Alt- oder Neubau. Die effiziente Heiztechnologie wandelt eine Kilowattstunde Strom in ca. drei bis fünf Kilowattstunden Wärme um, indem sie thermische Energie aus der Luft, der Erde oder dem Grundwasser nutzt. Das Beste: Wärmepumpen sind förderfähig! Mit welchen Fördersummen im Einzelfall zu rechnen ist, ermittelt der Gratis-Förderservice



Foto: epr/STIEBEL ELTRON

von Stiebel Eltron. Rechtzeitige Planung lohnt sich: „Angesichts der extrem hohen Nachfrage empfehlen wir, sich frühzeitig zu informieren und den Austausch der veralteten fossilen Heizung zu planen“, so Henning Schulz, Unternehmenssprecher von Stiebel Eltron. Mehr unter www.homeplaza.de/stiebel-eltron

DER FRANKFURTER CHARITY

Aufruf zur Abgabe von Lebensmitteln und Hygieneartikeln für bedürftige Kinder und Familien – die Organisation läuft über die Arche „Kinderstiftung“



CHARITY (PM) | Inge Frantzen arbeitet für die Arche Frankfurt. Ihre Eindrücke zur Situation in Frankfurt beschreibt sie aus Sicht der Arche wie folgt: „In unseren Archen erleben wir momentan täglich, was die aktuellen Preissteigerungen der Lebenshaltungskosten für unsere Familien bedeuten. Kinder, die bei unserem Mittagessen richtig zulangen, weil zu Hause der Kühlschrank schlichtweg leer ist. Mütter und Väter, die neben Arbeitslosigkeit beim Einkauf verzweifeln, sich die grundlegendsten Nahrungs- und Hygienemittel nicht mehr leisten können. Dabei blicken sie zusätzlich mit Angst Richtung Jahresende, wenn horrenden Nebenkosten-Nachzahlungen drohen.“

Immer wieder fragen Kinder oder Eltern in den einzelnen Standorten der Arche nach Essen – und bei ihren Anfragen geht es nicht um extravagante Wünsche, sondern es fehlt schlichtweg an Grundnahrungsmitteln wie Mehl, Öl, Reis und Nudeln. Deren Preise sind so extrem gestiegen, dass eine mehrköpfige Familie sich einfach keine regelmäßigen Einkäufe mehr leisten kann. Oft ist weit vor Monatsende das zur Verfügung stehende Geld aufgebraucht. Frische Sachen wie Obst und Gemüse gibt bei den meisten Familien das Budget überhaupt nicht mehr her – dabei wären genau diese Sachen vor allem für Kinder und Jugendliche so wichtig für eine gesunde Ernährung.

Um hier die Familien ganz praktisch unterstützen zu können, bitten wir als Arche unsere Sponsoren um fertig gepackte Tüten mit vegetarischen Lebensmitteln und/oder Hygieneartikeln, die man ab dem 20. eines jeden Monats an unseren Standorten in Griesheim



und der Nordweststadt abgeben kann. Die Tüten gehen 1:1 an betroffene Familien, die der Arche persönlich bekannt sind und sollten nur so schwer sein, dass sie von Kindern und Jugendlichen nach Hause getragen werden können. Entsprechende Packlisten für die einzelnen Tüten kann man über das Frankfurter Büro der Arche bekommen und dann seine ganz individuelle Tüte für eine Familie zusammenpacken. Die Hilfen werden nicht nur kurzfristig benötigt, wir halten die Unterstützung so lange aufrecht, wie die akut brenzlige Situation anhält und Familien dies benötigen. Wir wollen unsere Arche-Familien nicht alleinlassen mit ihren Sorgen und Nöten, sondern vor allem in diesen schwierigen Herausforderungen an ihrer Seite sein und sie unterstützen.“



SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Die Arche“ Kinderstiftung mit an. Hier das Spendenkonto der Stiftung:

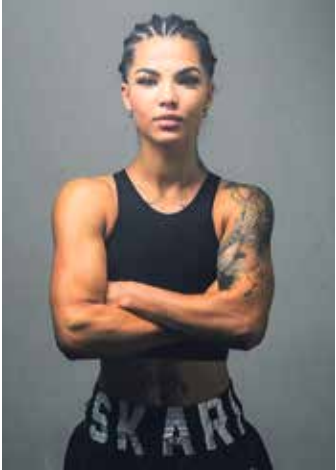
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 6010 0205 0000 0303 01 33
BFSWDE33BER
Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.
Danke!

Bilgenur Aras – Schön & stark

Frankfurter Boxerin boxt am 22.10.

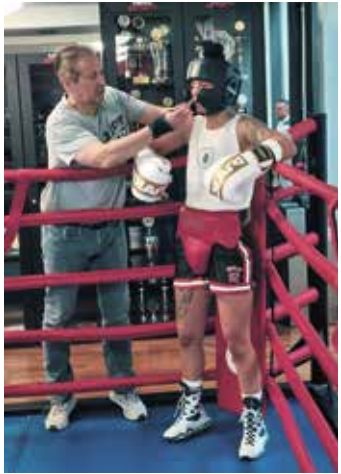
FECHENHEIM (PM/BT) | Bilgenur Aras kämpft bald gegen eine sehr Erfahrene Boxerin, Oksana Romanova, die bereits 44 Profikämpfe auf dem Buckel hat und aus der Ukraine stammt. Der Kampf findet in einem 8x2 min Duell statt und ist der Vorbereitungskampf für die WM-Titelverteidigung im Dezember. Der anstehende Kampf sollte eigentlich am 1. Oktober stattfinden wurde aber verschoben und findet nun am 22. Oktober zuhause in Frankfurt am Main in der Fabriksporthalle statt. Es ist eine Veranstaltung von Deutschlands größten Box Promoter Wassermann/Sauerland Boxing. Seit 2021 ist Bilgenur Aras, 26 Jahre, die Weltmeisterin beim Boxverband UBF im Bantamgewicht. Als erste weibliche Frankfurter Boxweltmeisterin liebt sie ihre Heimat in der sich aufgewachsen ist sehr. Sie bestritt als Amateurin über 70 Amateurkämpfe National & International und ist heute die Nummer 60 der Welt und in Deutschland die Nummer 2. Ihre K.O.-Quote liegt über 70 Prozent. Zuletzt erfolg-

reich um die WM letztes Jahr im Sommer in der Türkei (Alanya gebort).



„ICH BEREITE MICH SEIT CA. DREI MONATEN AUF DEN BEVORSTEHENDEN KAMPF VOR.“

Mein Training ist bis zu zwei Mal am Tag in der Athletic Training im Corner Performance Gym Oberursel mit Athletic Trainer Marvin König & Boxtraining (Technik/Taktik) mit Frankfurter Boxtrainer Ralph Bunn Vater von Leon Bunn (ebenfalls erfolgreicher Frankfurter Boxer). Ich trainiere und kämpfe für das MMA Spirit Frankfurt. Ich absolviere gesamt bis zu ca. 10 Einheiten wöchentlich in der Vorbereitung. Absolviere viele Sparrings (Trainingswettkämpfe) und werde während der kompletten Vorbereitung betreut und unterstützt von Beiden Trainern Ralph Bunn, Marvin König und meinem Lebensgefährten Jason Ihlenfeld.“ Ein weiterer Boxprofi, Fan und Freund aus Frankfurt, Udo Kandel, unterstützt sie in der Vorbereitung und der Öffentlichkeitsarbeit. FOTOS: PRIVAT



rheinmain Wirtschaft

DIE Wirtschaftsnewsrichten aus dem Rhein-Main-Gebiet, immer dienstags bis freitags um 21:00 Uhr. Die Themen der aktuellen Sendung:

- Im Römer wurde der 21. „Frankfurter Gründerpreis“ verliehen. Bei einer Schiffstour auf dem Main konnten Finalisten und Gewinnerinnen Kontakte mit Akteuren aus Kommunalpolitik und Wirtschaft knüpfen. Der 1. Preis ging an das Startup MentalStark, das eine digitale Plattform für Frauengesundheit entwickelt hat.
- Die IHK in Darmstadt hat ihr diesjähriges Sommerfest unter das Motto nachhaltiges Wirtschaften gestellt.
- Andreas Schmitz, Chefarzt für Neurochirurgie, ist Gast in Nelly Kostadinovas „Gesichter des Erfolges“.
- Beim diesjährigen Hessenmetall-Spätsommerforum haben Experten über die Zukunft des Automobil-Landes Hessen diskutiert.

Impfen in Frankfurt

Seit dem 1. Oktober gilt in Hessen die angepasste Corona-Schutzverordnung. Das bedeutet u.a. weiterhin Maskenpflicht im öffentlichen Personennahverkehr und das verpflichtende Tragen einer FFP2-Maske beim Betreten von vulnerablen Einrichtungen

und im Fernverkehr. Des Weiteren rät Gesundheitsminister Kai Klose zu einer Impf-Auffrischung, sofern von der Stiko empfohlen. Seit Mitte September gibt es nun endlich Impfstoffe, die besser gegen die neuen Omikron-Varianten helfen sollen. Dementsprechend hoch ist das Interesse an Corminaty Original/Omicron BA.4/BA.5. Der Impfstoff wird von der Stiko aber nur als Auffrischungsimpfung empfohlen, so dass das Impfzentrum Frankfurt nicht nur den neuen Impfstoff anbietet. Für die Grundimmunisierung gibt es nach wie vor den üblichen Corona-Impfstoff. Im Schnitt lassen sich täglich 200 bis 300 Menschen im Impfzentrum Frankfurt impfen. Ganz anders sieht es in Offenbach aus. Obwohl die Stadt mehr Corona-Fälle hat als die Mainmetropole, ist hier im Impfzentrum weniger los. Es gibt nur knapp 50 Impfungen pro Tag.



Impfwilliger im Impfzentrum Frankfurt.

Aktion Lichttest 2022

Im Herbst sind die Lichtverhältnisse beim Autofahren teilweise

schwierig. Fernlicht und Nebelschlussleuchten kommen daher häufiger zum Einsatz. Aber wissen Sie, ob die Lichter ihres Autos richtig eingestellt sind? Bei der Aktion Lichttest 2022 bieten Autowerkstätten im Oktober eine kostenlose Lichtüberprüfung von Fahrzeugen an. So hatte 2021 etwa jedes fünfte Auto Probleme mit den Scheinwerfern. Allerdings sind für eine sichere Autofahrt funktionierende Blinker und korrekt eingestellte Scheinwerfer unbedingt notwendig. Beide helfen besser zu sehen und gesehen zu werden und somit Unfälle zu vermeiden.



Peter Kraus, Kraftfahrzeugelektriker Autohaus Schmitt, beim Lichttest

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Impfen“ oder „Lichttest“ ein.



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

„Sie haben sich fürs Hinsehen entschieden“

Oberbürgermeister Feldmann zeichnet Retter aus

RÖMER (PM) | Sie haben keine Superkräfte, tragen keine Masken über dem Gesicht. Doch sie sind Helden. Weil sie Menschen das Leben gerettet haben, weil sie erst an andere und dann an sich gedacht haben.

„Sie haben sich fürs Hinsehen entschieden“, sagte Oberbürgermeister Peter Feldmann zu den insgesamt drei Bürgerinnen und Bürgern, die er am Dienstag, 11. Oktober, für ihre Rettungsstaten ehren durfte. Einer von ihnen erhielt die Hessische Rettungsmedaille, zwei weitere wurden öffentlich belobigt.

Die Rettungsmedaille ging an Mohamed Mansour. Er sah im August 2019 wie am Hauptbahnhof ein Mann mit Fahrrad ins Gleis stürzte und sich dabei schwer verletzte. Gemeinsam mit Samuel Ghirmy Berhe, der bereits im

Mai ausgezeichnet wurde, packte er zu und holte diesen so aus dem Gleisbett. „Die S-Bahn kam nicht einmal eine Minute später. Hätten Sie nicht so schnell und selbstlos reagiert, wäre vermutlich jede Hilfe zu spät gekommen“, sagte das Stadtoberhaupt.

Ähnlich dramatisch die Situation, in der die anderen Geehrten einschritten und Leben retteten. Im Februar 2021 stürzte ein Rollstuhlfahrer zwischen Holbeinbrücke und Friedensbrücke in den Main. Eine Joggerin sprang hinterher, konnte den Mann ergreifen – um kurz darauf ebenso wie er von der Strömung erfasst zu werden. Es ist dem gemeinsamen Eingreifen von Josephine Schmitt und Shalom Sotiri Sigas Veras zu verdanken, dass diese gefährliche Situation ein gutes Ende nahm. Mit einem Schal ge-

lang die Rettung. Auch die Begleitungen von Schmitt und Veras bei dem Auszeichnungstermin im Dienstzimmer waren an der Rettung beteiligt.

„Gemeinsam haben Sie Leben gerettet“, würdigte Feldmann die Geehrten. „Gemeinsam haben Sie gezeigt: Der Spruch aus der Werbung stimmt: ‚Das Wir gewinnt!‘ An diesem Februar-Abend sind Sie zu einer Schicksalsgemeinschaft geworden. Sie waren da, als Sie gebraucht wurden.“

Wer einen anderen rettet oder einen vergleichbaren Einsatz erbringt und dabei sein eigenes Leben riskiert, kann mit der Hessischen Rettungsmedaille ausgezeichnet werden. Bestand keine Lebensgefahr für die Retterin oder den Retter, kann eine öffentliche Belobigung in Form einer Urkunde erfolgen.



Shalom Sotiri Sigas Veras, Ramona Golebiewska, Oberbürgermeister Peter Feldmann, Lena Kögler und Josephine Schmitt.

FOTO: ANDREAS VARNHORN, COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN

Weitere Informationen gibt es unter: www.staatskanzlei.hessen.de/Unsere-Themen/Orden-und-Ehrenzeichen/Hessische-Rettungsmedaille-und-oeffentliche-Belobigung

Bembel & Gebabbel

Folge 73 mit Saskia Esken, Bernd Neuendorf & SAFIYA

LOHRBERG (PM) | Eine Politikerin an der Gitarre, ein Verbandspräsident beim Summen und eine Solokünstlerin mit Livemusik. In der 73. Ausgabe von Bembel & Gebabbel spielt die Musik eine ganz entscheidende Rolle. Zu Gast bei Bernd Reisig sind die SPD-Bundesvorsitzende Saskia Esken, der DFB-Präsident Bernd Neuendorf und Sängerin SAFIYA. Saskia Esken ist eine Politikerin, die keine Starallüren kennt. Politische Termine in ihrem Wahlkreis fährt sie schon mal mit ihrem kleinen Elektroauto ab. Sie spricht offen darüber, wie ihr Onkel ihr schon früh eine Karriere im Bundestag prophezeite und macht auch kein Geheimnis daraus, dass sie früher mal gekifft hat. Als junge Frau tourte sie als Straßenmusikerin durch die Republik, verdiente sich so ihr Geld für den eigenen Lebensunterhalt. Als sie Bernd Reisig an diesem Abend mit einer Gitarre überrascht, gibt sie eine kleine Kostprobe.

In der Türkei ist sie längst ein Star. Einst machte ein YouTube-Video die Sängerin SAFIYA dort bekannt. Jetzt will sie auch



in Deutschland durchstarten, veröffentlichte in diesem Sommer ihre erste Single "Alles klar" auf Deutsch. Die gebürtige Türkin, die mit zwei Jahren schon nach Deutschland kam und im Schwabenland aufwuchs, ist inzwischen eine echte Hessin. Mit Bernd Reisig spricht sie auch über Kindheitserinnerungen, ihr großes Hobby die Malerei und sie erzählt, wie es dazu kam, dass sie als Schauspielerin erste Erfahrungen sammeln konnte.

Bernd Neuendorf ist seit rund 200 Tagen im Amt als neuer DFB-Präsident. Der gebürtige Dürener verrät, dass es nicht seine Lebensplanung war, das Amt in diesem Frühjahr zu übernehmen und wie es letztlich doch dazu kam. In einem sehr launigen Gespräch geht es auch um seinen früheren Job als Sprecher des SPD-Parteivorstands unter Ex-Kanzler Gerhard Schröder, um seine Liebe zu Alemannia Aachen und um die bevorstehende Fußball-Weltmeisterschaft in Katar, bis Uli Hoeneß anruft und der Talk plötzlich eine neue Wendung bekommt...

Nächste Show:



GESUNDHEIT

RHEUMA

Natürliches Arzneimittel

Ein gut verträgliches Naturarzneimittel mit 4 natürlichen Arzneistoffen (u.a. Rhododendron, Sumpfporst) begeistert aktuell viele Patienten mit rheumatischen Beschwerden (u.a. Fibromyalgie, Rheuma, Morbus Bechterew). Der spezielle 4-fach Wirkstoffkomplex (Rheumagil, Apotheke) kommt als wirksame rezeptfreie Ergänzung zur ärztlichen Therapie zum Einsatz und lindert die typischen Schmerzen und Entzündungen ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen.

Für die Apotheke



Rheumagil
50 Tabletten: PZN 12419750
150 Tabletten: PZN 13417368
www.rheumagil.de

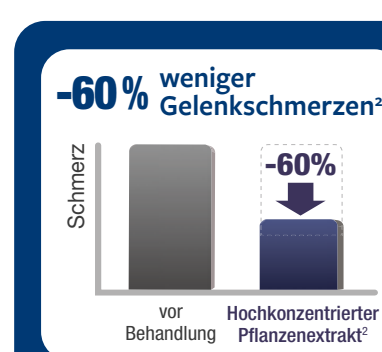
Pflichttext: Rheumagil®. Homöopathisches Arzneimittel bei Rheumatismus. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Alt-Moabit 101 D - 10559 Berlin.

GELENKVERSCHLEISS

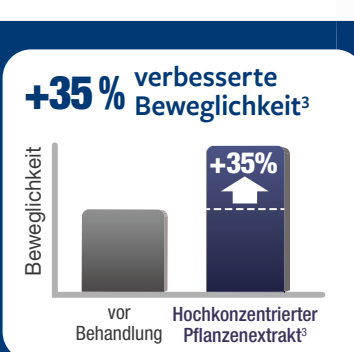
Unabhängige Studien belegen starke Arthrose-Doppelwirkung

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in klinischen Studien: **Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Gelenksteifigkeit gleichzeitig deutlich reduziert³.**

Ein gut verträglicher¹ Arthrose-Arzneistoff überzeugt in zwei unabhängigen klinischen Studien mit einer starken Doppelwirkung: Chronische Gelenkschmerzen werden um 60% gelindert² – die Beweglichkeit gleichzeitig deutlich verbessert³. Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT (Apotheke, rezeptfrei) enthalten. Von der starken Doppelwirkung profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene



mit wiederkehrenden Beschwerden, die meist eine besondere nebenwirkungsarme¹ Langzeittherapie suchen. Denn: Harpagophytum-Arzneimittel sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.¹



Fazit: Mit dem hochkonzentrierten Arzneistoff in Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen und Arthrose wirksam lindern.² Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Der klinisch getestete Arzneistoff überzeugt Patienten und Ärzte

Für die Apotheke

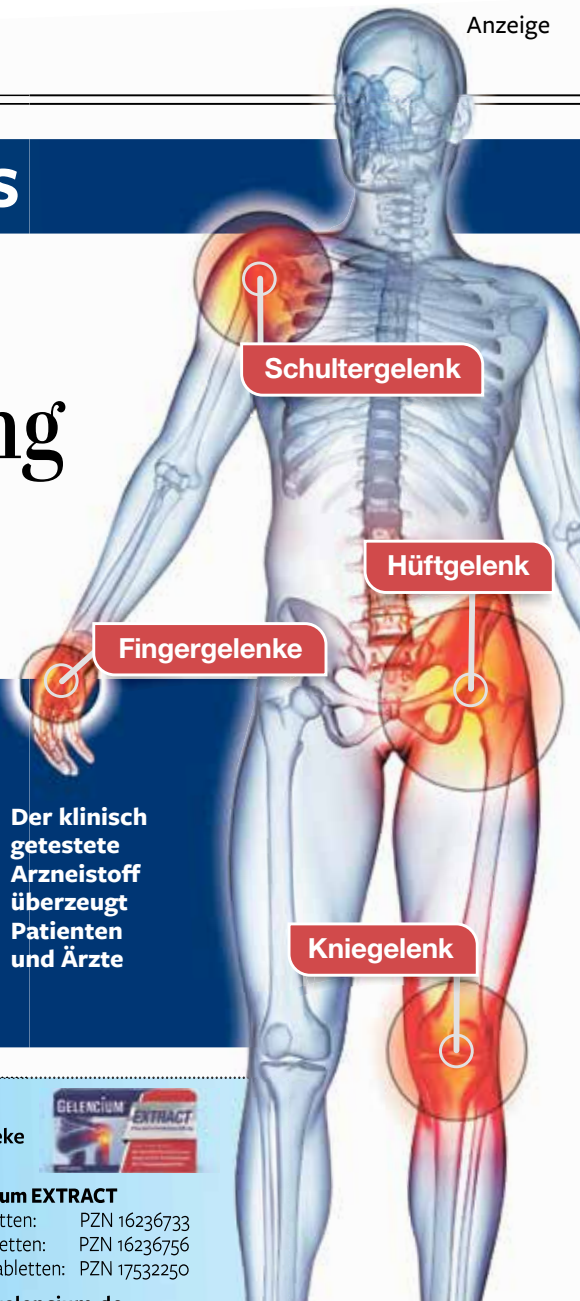


Gelencium EXTRACT
75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

¹ Vlachogiannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ² Chrusabik. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181-194; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung, durchgeführt mit Doloteffin: Enthält hochkonzentrierten Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt (2.400mg Tagesdosis). Hinsichtlich Zusammensetzung, Wirkstoff-Tagesdosis sowie Menge an Droge pro Tag identisch mit Gelencium Extract. ³ Wegener. In: Phytother. Res., 2003 Dec;17(10):1165-1172.

Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Alt-Moabit 101 D - 10559 Berlin.

Anzeige



Am häufigsten von Arthrose betroffene Gelenke.