

Mehr Nachrichten unter:



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG  MIT HERZ

Samstag, 22. Oktober 2022 · Ausgabe 79

www.der-frankfurter.de

Auflage: 269.240 Exemplare

ePaper-Abo

Kostenlos!

Einfach QR-Code scannen und das ePaper-Abo anfordern oder direkt auf unserer Homepage: www.der-frankfurter.de das Abo mit Ihrer persönlichen E-Mail anmelden.



FREIER EINTRITT

Das Junge Museum Frankfurt ist Europas ältestes Kindermuseum und feiert dieses Jahr seinen 50. Geburtstag. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 4.



4

AUSZEITEN IN FERIENCAMPS

Hier bekommen Kinder und Jugendliche die Möglichkeit, einmal von zu Hause raus zu kommen. Mehr auf Seite 5.



5



Translate, Transform, Transfer

Bürgermeisterin Eskandari-Grünberg eröffnet die 74. Frankfurter Buchmesse

Frankfurter Buchmesse 2022 – Eröffnungsfeier der Frankfurter Buchmesse 2022. (v.l.n.r.) Königin Letizia von Spanien, König Felipe VI und Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier mit Gattin Elke Bündenbender. FOTO: FRANKFURTER BUCHMESSE/MARC JACQUEMIN

INNENSTADT/MESSE (PM) | Als offizielle Vertreterin der Stadt Frankfurt am Main hat Bürgermeisterin Nargess Eskandari-Grünberg am Dienstag, 18. Oktober, gemeinsam mit Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier, dem spanischen König Felipe VI und dem Hessischen Ministerpräsidenten Boris Rhein die 74. Frankfurter Buchmesse

eröffnet. Dabei bezeichnete Eskandari-Grünberg die Bücherschau als „immens bedeutend“ für Frankfurt, aber auch für den Erhalt der Demokratie. Das Motto der Buchmesse 2022 – translate, transform, transfer – passe sehr gut zu Frankfurt, betonte die Bürgermeisterin und Diversitätsdezernentin. Wie in der Literatur gehe es in der

Stadtgesellschaft darum, Inhalte und Werte zu übersetzen und die Menschen davon zu überzeugen: „Wenn es gelingt, die übergeordneten Werte der freiheitlich-demokratischen Gesellschaft als das Verbindende anzuerkennen, dann ist der ‚Transfer‘ gelungen.“ Sie selbst sei aus einem Land geflohen, in dem es keine Demokratie und Meinungsfreiheit

gebe, daher wisse sie Veranstaltungen wie die Frankfurter Buchmesse besonders zu schätzen. „Es gibt keine andere Stadt, die so gut zu der Buchmesse passt wie Frankfurt. Die Themen, die auf der Buchmesse diskutiert werden, spiegeln sich in Frankfurt wider. Das hat auch etwas mit der Paulskirche zu tun – als dem wichtigsten Ort für demokratische Debatten“, sagte Eskandari-Grünberg.

Auf die Paulskirche und die Nationalversammlung von 1848 ging auch König Felipe VI ein. Er lobte den Mut der Deutschen und erinnerte an die Entwicklung Spaniens von der Franco-Diktatur hin zu einer offenen Demokratie.

Dass Demokratie und der gesellschaftliche Zusammenhalt keine Selbstläufer sind, hob Eskandari-Grünberg hervor. „Das geht nicht immer nur harmonisch.“ Es gehe darum, die Diversität, das Anderssein, anzuerkennen. Sie fühle sich verpflichtet, „diese Prozesse zu steuern und zu moderieren“.

FRANKFURT TIPP „TO GO“



FOTO: CARICATURA/EDITH NIKEL

Teufliche Jahre – PARDON

Längst ist PARDON, die vor 60 Jahren gegründete „deutsche satirische Monatsschrift“, Legende. Die Ausstellung im Caricatura Museum macht nachvollziehbar, warum das Frankfurter Blatt so erfolgreich war und innerhalb kürzester Zeit mit über 300.000 verkauften Exemplaren zur größten Satirezeitschrift Europas aufstieg. Gleichzeitig wird in der Jubiläumsausstellung „Teufliche Jahre“ deutlich, wie prägnant sich in dem Satiremagazin die bewegte Geschichte der Bundesrepublik in den 60er und 70er Jahren des 20. Jahrhunderts spiegelt. PARDON bezog Stellung, ergriff Partei. Das Konzept, Humor, Komik und Satire mit engagierten Texten und Reportagen zusammenzubringen, kam an. Karikaturen standen neben bissigen Polemiken, Fotomontagen neben Buchbesprechungen, ernsthafte Reportagen neben leichtfüßigen Parodien. Alles bunt gemischt, jedoch geeint in der kritischen Betrachtung der bestehenden politischen Verhältnisse. Die große Jubiläumsausstellung „Teufliche Jahre“ läuft noch bis zum 19. März und dokumentiert auf den vier Ebenen des Museums in Originalzeichnungen, Fotos und Gerichtsakten den Werdegang des Magazins.

Adresse: Caricatura Museum Frankfurt, Museum für Komische Kunst, Weckmarkt 17, Frankfurt a. M.
Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 11 bis 18 Uhr



Ministerpräsident Boris Rhein und Bürgermeisterin Nargess Eskandari-Grünberg während der Eröffnung der Buchmesse.

FOTO: MARC JACQUEMIN, COPYRIGHT: FRANKFURTER BUCHMESSE

DER FRANKFURTER Kunden spendeten mit!

CHARITY (BT) | Zur Grundkonzeption dieser Wochenzeitung gehört, dass über eine bestimmte Zeit von uns ausgewählte Vereine für sich und ihr soziales Engagement werben können. Gleichzeitig sammelt der Verlag in dieser Zeit 20 Prozent der Frankfurter Anzeigenwerbegelder in einem Spendentopf. Die „5.000 Euro-Spende“ an die Ukrainische Sonntagsschule sind zu einem großen Teil aus diesem angesammelten Budget ermöglicht worden. Bernd Maas, Geschäftsführender Gesellschafter der Rhein Main Verlags GmbH hat noch einen ordentlichen Betrag hinzugefügt. Wir danken unsere Kunden für ihr Engagement.



Das Harheimer
Kriegerehrenmal.

FOTO: KARSTEN
RATZKE



AUS DEN
STADT-
TEILEN

Die besondere
geradlinige Form
der Kirche fällt
direkt ins Auge.

FOTO: KARSTEN
RATZKE



Frankfurt Harheim

Ein Stadtteil, der das Anderssein schätzt

HARHEIM (BG) | Harheim gehört zu den nördlichen Vororten Frankfurts, die bereits mehr Land als Stadt verkörpern. Die Harheimer wehrten sich 1972 gegen die Eingemeindung nach Frankfurt, weil sie ihren Stadtteil und die Gemeinschaft darin so sehr lieben. Sie warfen den Verantwortlichen vor, nicht einmal zu wissen, wo Harheim liegt. Heute orientieren sich die Bewohner z.B. kulturell eher am Taunus und der Wetterau und verstehen sich noch immer als Dorfgemeinschaft, fernab der schnelllebigen

Mainmetropole. Es sind die kleinen gepflegten Rasenflächen vor den uralten Fachwerkhäusern, die wunderbare Naturkulisse und die Ruhe, die den charmanten Charakter des Stadtteils hervorheben. Rund um die „Kleinstadt“ gibt es Naherholungsgebiete, die ohne jeden Zweifel zum Abschalten einladen. Die Harheimer haben ein großes Wirgefüh: Im Ort mit knapp 5000 Einwohnern gibt es eine Vielzahl von Vereinen und viele Einwohner sind Mitglied in gleich mehreren - was für eine tolle Gemeinschaft!

Kleine Marienkapelle

In der Eschbachau befindet sich die kleine Marienkapelle mit einer Statue der Mutter Jesu. Idyllisch steht sie unter alten Bäumen. Die Kapelle wurde 1763 erbaut. Der kleine Wallfahrtsort im Herzen Harheims wurde damals von der Bürgerin Anna Maria Baltes gestiftet. Über die Herkunft der Kapelle wird heute noch gerätselt. Es gibt viele Vermutungen, doch keine Beweise. Harheim soll um das Jahr 1760 von verschiedenen Epidemien heimgesucht worden sein. Anna Maria Baltes wurde hiervon wohl verschont und ließ zum Dank die Kapelle erbauen.

quadratisch. Im Inneren der Kirche finden sich schöne Backsteinwände. Besonders erwähnenswert ist eine Taufschale mit Deckel und Griff in Taubenform von Erwin Heerich. Anliegend an die Kirche befindet sich eine zweigeschossige Wohnbebauung.

Gefallenendenkmal und Kriegerehrenmal

In einer Grünanlage neben dem Friedhof befindet sich ein Mahnmal für beide Weltkriege.

Das Denkmal besteht aus einer halbrunden Betonmauer mit Schriftzug, vor der auf einem steinernen Sockel ein abs-

Mündung in den Main bei Höchst auf befestigten Fahrradwegen folgen kann. Umgeben von viel Grün, lässt es sich hier fabelhaft spazieren gehen.

Frankfurts letzte Schweineschlachtere

Die Landmetzgerei Quirin ist in Frankfurt die letzte Metzgerei, die noch selbst schlachtet. Der Familienbetrieb baut auf 34 Hektar Futter für seine Schweine selbst an, zu großen Teilen Gerste und Weizen. Karsten Quirin leitet heute den Laden, sein Vater Alfred hilft ab und an noch mit. 1968 begann Alfred Quirin mit der Schweinezucht in Harheim.

Der Vertrieb wird ebenfalls von der Familie übernommen. Mehrmals die Woche steht sie auf den Wochenmärkten und verkauft ihre Waren. Stände sind auf dem Schillermarkt sowie in Dornbusch zu finden.



Die Landmetzgerei befindet sich in einem wunderschönen Fachwerkhaus.

Naturschutzgebiet Harheimer Ried

Das Naturschutzgebiet Harheimer Ried ist Teil des Frankfurter Grüngürtels und liegt am östlichen Ortsrand von Harheim. Besonders im Frühjahr blüht das Harheimer Ried mit Sumpf-Dotterblumen und zahlreichen Seggen und Binsen. Zwischen den Monaten März und Juli brüten hier auch zahlreiche Vögel. Da das Harheimer Ried eine von wenigen ausgedehnten Feuchtwiesen in der Niddaue ist, ge-

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro:
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 269.240

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Harheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102 / 86882 - 0

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 32,
gültig ab 1. Oktober 2022

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline:
Mo. - Fr. 8:00 - 16:30 Uhr
Telefon 06104-4970-0

deihen hier besondere Pflanzen und Tiere und fühlen sich wohl.

Grenzsteingarten

Grenzsteine sind Kennzeichnungen von Grenzpunkten an Flurstücken. Zur örtlichen Kennzeichnung werden sie zwar sichtbar, aber bodenbündig in den Grenzpunkt gesetzt. Die



Traumhaus AG
Das Original

TRAUMHAUS
PROVISIONSFREI
DAS ORIGINAL

**HATTERSHEIM
LANDWEHR QUARTIER**
Neubau RH- und Doppelhäuser



www.traumhaus-familie.de/projekte



Die kleine Marienkapelle und der dahinterliegende Grenzsteingarten befinden sich in der Eschbachau.

Die alten Wegkreuze

An den ehemaligen Grenzen Harheims finden sich heute noch Wegkreuze. Sie sind inzwischen 200 bis 250 Jahre alt. Die einstigen Ortsausgänge Harheims befinden sich heute noch auf dem Harheimer Friedhof, eines an der Straße „Zur Untermühle“ und eines an der „Hermannspforte“.

Evangelische Friedenskirche

Die evangelische Friedenskirche ist ein Kulturdenkmal nach dem Hessischen Denkmalschutzgesetz. Das äußere Erscheinungsbild der Kirche ist von roten Backsteingefachen und quadratischer Aufteilung geprägt. Selbst der Glockenturm ist

trakt gestalteter, nackte Bronze-Mann-Skulptur. Es liegen keinerlei Hinweise zum Datum und Namen des Künstlers vor. Ebenfalls am Friedhof befindet sich das Kriegerehrendenkmal. Das obeliskförmige Denkmal ist ein Monument aus Stein. Die Beschriftung zählt gefallene Soldaten auf.

Idylle zwischen Taunus und Innenstadt

Doch nicht nur kulturelle Sehenswürdigkeiten hat Harheim zu bieten, es ist auch ein Erholungsort mit seiner idyllischen Umgebung. Es liegt inmitten zwischen Taunus und Innenstadt. Durch den Stadtteil fließt der kleine Eschbach. Der Bach entspringt ursprünglich im Taunus und mündet hier in der Nidda, der man von hier bis zur

ALPINE



RRG Alpine Center
Klassikstadt | Frankfurt

Beratungstermin vereinbaren unter 0160 90556490
www.alpine-rrg.com

LÖWEN FRANKFURT

Ein Punkt aus dem Sauerland und Blick aufs Wochenende

BORNHEIM (PM) | Am Wochenende ohne Heimspiel ging es für die Löwen nach Iserlohn an den Seilersee. Im ersten Drittel sorgten Brett Breikreuz, Magnus Eisenmenger und Brendan Ranford für die größten Chancen der Löwen, trotzdem stand nach den ersten 20 Minuten bei beiden Teams die Null auf der Anzeigetafel. In der 27. Minute gingen die Roosters dann in Führung. Diese wurde durch ein anschließendes Tor von Eric Cornel ausgebaut. Die Löwen kreierten immer wieder gute Chancen im Verlauf des Spiels und konnten somit in ihrem ersten Überzahlspiel, durch das Tor von Rylan Schwartz, nachziehen. Im dritten Drittel bewies das Löwen-Rudel Biss und baute weiter Druck auf die Iserlohner auf. Die letzte Spielminute war entscheidend: Carter Rowney erzielte durch geschicktes Zuspiel von Bokk und Ranford den Ausgleich und schoss die Löwen in die Overtime. Schlussendlich gelang es den Iserlohn Roosters, den Sieg auf ihre Seite zu ziehen, trotzdem konnten



die Löwen Frankfurt einen Punkt aus dem Sauerland mit nach Hause nehmen.

Am Dienstag ging es für Gerry Flemings Rudel dann zum ERC Ingolstadt. Nach einem torlosen ersten Drittel gingen die Löwen Frankfurt durch das Tor von Daniel Wirt in Führung. Der 22-jährige Verteidiger erzielte somit sein erstes DEL-Tor. Ex-Löwe und alter Bekannter Leon Hüttl glich in der 42. Minute für die Ingolstädter aus. Nach einem Treffer von

Rylan Schwartz gingen die Löwen zwar erneut in Führung, mussten sich aber schlussendlich mit einem 3:2 zufriedengeben.

Am Freitag hieß es dann Heimspiel für die Löwen Frankfurt. Zu Gast waren die Nürnberg Ice Tigers. Das Team von Head Coach Tom Rowe entschied die letzte Partie gegen die Löwen mit einem 3:2 für sich. Mit 10 Scorerpunkten ist Daniel Schmolz der Topscorer des Teams, gefolgt von Ryan Stoa und Patrick Reimer.

Kommenden Sonntag findet das Auswärtsspiel in Düsseldorf statt. Begleitet wird das Löwen-Rudel von ca. 1.000 Löwen-Fans in 20 Fan-Bussen. Die Auswärtsfahrt wurde organisiert von Rewe Bernd Kaffenberger.

Die DEG weist eine Unterzahlfizienz von 88,24% auf und Stürmer Stephen Harper stellt mit 12 Scorerpunkten den Topscorer dar. DEG-Goalie Henrik Haukeland bewacht mit seiner Fangquote von 91,13% den Kasten der Düsseldorfer. Das Spiel beginnt um 16:30 Uhr.

FOTOS: PUCKPIXBYSTEPH

Gewinnen Sie je 2 Plätze des Tagesausflugs am 28. Oktober

Die DER FRANKFURTER Demokratiereise

ALTSTADT (BT) | Frankfurt ist als Wiege der Demokratie vielen Menschen bekannt. Oberbürgermeister Peter Feldmann ist ein echter Demokratiefan. Er ist bezogen auf Frankfurt und darüber hinaus zum echten Spezialisten geworden ist. Seine ganz persönlich geprägte Busreise am Freitag, dem 28. Oktober von Frankfurt über Hochheim in den Rheingau ist ein exklusives Angebot an die Leser des DER FRANKFURTER. Es werden 15-mal je 2 Plätze verlost. Mitmachen ist ganz einfach. Schreiben Sie uns auf die eMailadresse info@der-frankfurter.de wenn Sie gern bei dieser von Oberbürgermeister Peter Feldmann begleiteten und geführten Reise dabei sein wollen. Einsendeschluss ist Montag, 17. Oktober um 16 Uhr. Außerdem sollte diese eMail Ihren Namen, Ihre Adresse mit der Telefonnummer enthalten, damit wir Sie rechtzeitig informiert werden können.



Demokratie und Wein

Am Freitag, 28. Oktober kurz vor 9 Uhr trifft sich die Gewinnergruppe am Römer. Nach einer Begrüßung wird es mit dem Bus zum Frankfurter Lohrberg und anschließend zum städtischen Weingut nach Hochheim gehen. Im städtischen Weingut Hochheim eröffnet sich für die Teilnehmer ein Blick hinter die Kulissen des Weingutes. Während der Kellereibesichtigung geht es um die moderne Technik der Weinherstellung und den Weg der Traube bis zum goldenen

Tropfen. Im Weinort Hallgarten steht der Freiheitskämpfer Adam von Itzstein im Vordergrund. Danach erleben die Gäste eine Führung im Brentanohaus in Oestrich-Winkel. Große deutsche Demokratiegeschichte wurde im historischen Hotel Krone in Assmannshausen geschrieben. Das

wird unter anderen das sich dort befindliche Freiligrath-Zimmer zu besichtigen sein. Gegen 19:30 Uhr wird die Gruppe wieder zurück in Frankfurt sein.

FOTOS: BT

DER FRANKFURTER GEWINNSPIEL

15-Mal 2 Plätze Bustour Demokratie und Wein werden verlost!

Bis Montag, 17. Oktober um 16 Uhr eine E-Mail mit Kontaktdaten und Telefonnummer an info@der-frankfurter.de senden und auf eine wohlgesonnene Glücksfee hoffen!



Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z. B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9-12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst

konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“² Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Magnesium
2x 300 mg

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur Migräneprophylaxe 2x täglich 300 mg Magnesium empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. Cephalalgia, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x> 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notaricicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. Eur J Nutr, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w> 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migrane>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migrane-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-0571_S1_Migrane-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021





Dr. med Predrag Matic

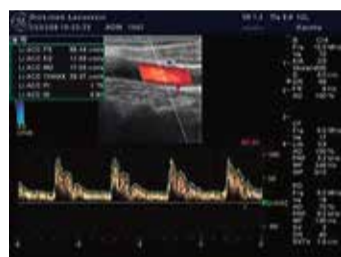
Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,
Diabetologie und Notfallmedizin



Duplexsonographie

Die Doppler- und Duplexsonographie dient der Beurteilung der Blutgefäße. Hiermit kann ohne großen Aufwand die Beschaffenheit der Blutgefäße (Arterien und Venen) sowie der Blutfluss in diesen Gefäßen beurteilt werden. Hierzu können die Halsgefäße, die Baucharterien und -venen untersucht werden. Die B-Mode-Untersuchung erlaubt Aussagen zur Dicke der Gefäßwände (Intima-Media-Dicke) und damit Rückschlüsse auf die Gefäßbeschaffenheit im ganzen Körper. Weiterhin lassen sich mit dieser Methode Plaques und andere Verkalkungen erkennen und ausmessen.

diagnostizieren. Dieser Befund wird durch eine Veränderung der Farbbelegung in der Duplexsonographie bestätigt. Im venösen Bereich dient die Methode zum Erkennen von Erkrankungen der Venenklappen, die zu Krampfadern führen können, und zur Thrombosedagnostik bei Verdacht auf eine Beinvenenthrombose.



Bei Bedarf beraten wir Sie gerne.
Machen Sie einfach einen Termin.

PRAXIS MATIC
Medizinisches Versorgungszentrum GmbH

Offenbach am Main
Kleiner Biergrund 18
63065 Offenbach am Main
Tel.: +49(0)69-8008519-0
www.praxis-matic.de

Im pw-Doppler lässt sich die Flussgeschwindigkeit des Blutes in den Arterien messen und so eine Verengung (Stenose) der Arterien

MARKTPLATZ

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**.

Freier Eintritt und viel Tamtam

Das Junge Museum Frankfurt feiert in den Herbstferien seinen 50. Geburtstag



Junge Museumsbesucher in der Ausstellung „Nachgefragt: Frankfurt und der NS“. FOTO: UWE DETTMAR; COPYRIGHT: JUNGES MUSEUM

ALTSTADT (PM) | Das Junge Museum Frankfurt, Europas ältestes Kindermuseum, wurde am 7. November 1972 als Kindermuseum im Historischen Museum Frankfurt eröffnet. Nach dem Kids Takeover Day im Juli, bei dem Kinder für einen Tag das Kommando hatten, steht nun das Highlight des Jubiläumsjahres an, ein Geschenk an alle: eine ganze Festwoche während der Herbstferien von Montag, 24. Oktober, bis Sonntag, 30. Oktober.

Bei freiem Eintritt sind alle eingeladen, das Junge Museum kennenzulernen, zu erkunden und mitzufeiern. Viele Werkstätten sind für Gruppen und Einzelne geöffnet. Hort- und Kindergruppen können dort vormittags kostenfreie Angebote buchen, alle können sich kreativ betätigen. Guides führen zur Stadtgeschichte, und mit einer Jubiläumsrallye lässt sich das Haus auch eigenständig erkunden. Die Ausstellung „Nachgefragt:

Frankfurt und der NS“ für Menschen ab zehn Jahren gibt Einblicke in Kindheit und Jugend in der NS-Zeit.

Am Wochenende steht ein besonderer Höhepunkt an: Das Kindercomicfestival Yippie! veranstaltet zum Jubiläum „Yippie! in Concert“, ein Konzert für Kinder ab sieben Jahren mit namhaften Stars der Comic-Szene. Es lesen, spielen und musizieren Tor Freeman, Sven van Thom, Dominik Merscheid und Polle-Live. Am Samstag, 29. Oktober, kommt Josephine Mark dazu, am Sonntag, 30. Oktober, Valentin Krayl.

Das gesamte Festwochenprogramm mit allen Werkstätten, Führungen und Veranstaltungen steht online unter junges-museum-frankfurt.de/kalender#festwoche zur Verfügung.

Gruppen werden um eine Anmeldung per E-Mail an besucherservice@historisches-museum-frankfurt.de oder unter

Telefon 069/212-35154, montags bis freitags 10:00 bis 15:00 Uhr, gebeten.

Information zum Jungen Museum Frankfurt

Das Junge Museum Frankfurt (JuM), 1972 eröffnet, ist das älteste Kindermuseum in Europa und teilt seinen Standort mit dem Historischen Museum Frankfurt. Das JuM konzipiert und zeigt interaktive Ausstellungen, die eigens für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 14 Jahren konzipiert sind. Dabei wird großer Wert auf Pluralität und Vielschichtigkeit gelegt. Anfassen ist ausdrücklich erwünscht, selbstbestimmtes Spielen und Lernen oder handwerkliches und künstlerisches Gestalten stehen im Mittelpunkt aller Angebote.

Rhein Main Verlag

„Babuchas De Seda Granate“

Das erste spanischsprachige Album von Gerd Knebel alias Gerdo Sintrenza



Dienste von Niklas Kleber, einem jungen Musikproduzenten aus Wiesbaden, mit dem er in den nachfolgenden Wochen ein komplettes Album erarbeitete:

„Babuchas De Seda Granate“

Herausgekommen ist ein charmantes, originelles, zeitgemäßes Album mit 12 Songs, deren musikalische Herkunft mal mehr im Rock-, mal mehr im Pop-Bereich liegen, ohne ein gewisses spanisches Flair zu vernachlässigen. Und deren Texte einem ein ähnliches Gefühl vermitteln, wie wenn man einen abwechslungsreichen Band mit Essays oder Kurzgeschichten liest, die mal heiterer, mal nachdenklicher daherkommen.

Ob jetzt in Form eines musikalischen Paar-Dialogs, in dem sie ihm klarmacht, dass sie weder einen teuren Ring noch ein Luxusauto, sondern lediglich diese kastanienbraunen Pantoffeln möchte (Babuchas De Seda Granate) oder in Form einer hilflosen, aber dennoch romantischen Liebeserklärung an die schöne unbekannte Frau, die einem täglich auf der Straße begegnet (Eres las mas bella mujer de la calle). Aber auch die fröhliche Ermunterung zur Nachbar-Denunzierung (Viva la denuncia), oder die Erkenntnis, dass der

Besuch von Metallica-Konzerten und Müllrausbringen (Metallica) einfach nicht zusammenpassen, bekommen hier ihre Bühne.

Jeder Song eine kleine eigene Geschichte! Mit viel Überzeugung und Intensität erzählt, denn Sänger und Sprache scheinen sich gesucht und gefunden zu haben! Und bevor wir es vergessen: Gerd Knebel heißt in diesem spanischen Fall natürlich nicht Gerdo Knebel, sondern Gerdo Sintrenza. Was bei genauerer Betrachtung „Gerdo ohne Zopf“ bedeutet. Und das stimmt ja!

Zur Person



GERD KNEBEL

GRÜNDER & SÄNGER VON „FLATSCH!“

Gerd Knebel war Gründer und Sänger der legendären Band „Flatsch!“, und ist seit rund 40 Jahren eine Hälfte des hessischen Comedy-Duos „Badesalz“. Wann immer er Zeit dafür findet, unternimmt er Ausflüge in verschiedene Musik-Projekte, sowohl als Musiker als auch als Texter!

MUSIK (PM) | Zu den guten Begegnungen im Leben zählen zweifellos die, bei denen man jemanden trifft, der einem sympathisch erscheint, den man schnell mag, und für den man sich dementsprechend interessiert. Und der im besten Fall im weiteren Verlauf des Lebens eine bestimmte Rolle spielt.

Genauso ging es Gerd Knebel vor ein paar Jahren. Nur, dass es keine Begegnung mit einer anderen Person war, sondern mit einer bis dahin eher fremden Sprache. Ob es beim Spa-

nien-Urlaub passiert ist, beim Anschauen spanischer Filme in Originalsprache, oder beim Anhören spanischer Musik...so ganz genau kann man das nicht mehr sagen. Aber, dass Spanisch eine Mischung aus Faszination und Anziehungskraft in ihm auslöste. Und das so sehr, dass er anfang, es zu erlernen. Und je besser er die Sprache verstand, umso mehr wuchs auch das Bedürfnis, in dieser Sprache zu singen. Also fing er an, mit Hilfe einer befreundeten Kolumbianerin spanische Texte zu schreiben. Parallel dazu sicherte er sich die

Aufatmen im Feriendomizil

Solarlüftung in der Zweitimmobilie für ein gesundes Raumklima (djd-p). Viele Gründe sprechen für die Beliebtheit von Ferienwohnungen und Ferienhäusern. 63 Prozent der Menschen in Deutschland bevorzugen diese Urlaubsform, einen Aufenthalt in einem klassischen Hotel präferieren hingegen nur 31 Prozent, berichtet Statista aus einer repräsentativen Umfrage. Dennoch stehen Wochenend- und Ferienimmobilien häufig über viele Wochen des Jahres leer und werden in diesen Zeiten nicht gelüftet. Übermäßige Feuchtigkeit kann zu einem klammen Raumklima führen und die Bausubstanz in Mitleidenschaft ziehen, bis hin zu Feuchtigkeitsschäden oder Schimmel. Regelmäßiges Lüften ist daher ein Muss - auch wenn aktuell niemand das Ferienhaus oder die Wohnung nutzt. Für Abhilfe sorgen automatische Systeme, die selbstständig den notwendigen Luftaustausch bewirken, selbst wenn die Immobilie verwaist ist. Das ist nicht nur für den Erhalt des Baus wichtig, sondern trägt auch zu Gesundheit und Hygiene bei. Während sauerstoffreiche Frischluft einströmt, werden verbrauchte Luft, Aerosole sowie Krankheitserreger und Viren nach außen befördert. Dass dies auch ohne externen Energiebedarf möglich ist, zeigen Systeme wie Twinsolar. Unter www.twinsolar.de gibt es mehr Informationen, auch zu den Fördermöglichkeiten. Die Solarlüftung wird im Komplettset zur sofortigen Montage geliefert.

Gesundes Immunsystem im Winter

Wie wir unsere Immunabwehr jetzt aktiv unterstützen können

Wir sind rund um die Uhr vielen Erregern und Viren ausgesetzt. Besonders in der dunklen Jahreszeit mit niedrigen Temperaturen und trockener Heizungsluft kann dies unsere Abwehrkräfte herausfordern. Unser Immunsystem fungiert nämlich als Schutzschild, das Erreger effektiv abwehrt. Damit es gut funktioniert, müssen wir es gezielt unterstützen. Dafür ist ein gesunder Lebensstil – sprich ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, aktiver Stressabbau – unerlässlich. Eine besonders wichtige Rolle für ein funktionierendes Immunsystem spielt die Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen über eine möglichst vielseitige und ausgewogene Ernährung.

Wenn das Immunsystem in der Erkältungszeit besonders gefordert wird, kann eine Mikronährstoff-



DER FRANKFURTER Charity

Auszeiten in Feriencamps entlasten die Kinder und Jugendliche

CHARITY (PM) | Ein großer Schwerpunkt der Arche-Arbeit bilden regelmäßige Feriencamps für Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Altersgruppen. Weil ihren Familien die finanziellen Mittel fehlen, ist das für die meisten Kinder und Jugendlichen die einzige Möglichkeit, in den Ferien einmal von zu Hause und aus Frankfurt rauszukommen. Die Kinder und Jugendlichen erleben diese Auszeiten in der Arche als wertvolle Entlastung von ihrem herausfordernden Alltag: Sie können einmal wieder so richtig unbeschwert Kind und Teenager sein und sich bei vielseitigen Freizeitangeboten sportlich, musikalisch und kreativ entfalten. Sie erweitern ihren Horizont, indem sie ihr begrenztes städtisches Wohnquartier hinter sich lassen, das Mobiltelefon einmal zu Hause bleibt und sie ganz ursprüngliche Naturerfahrungen sammeln. In spannenden Wettbewerben und abenteuerlichen Unternehmungen, eingebettet in eine hilfreiche verbindliche Tagesstruktur, erleben sie eine besondere Qualität von Zusammenhalt, familiärer Atmosphäre und wertschätzender Gemeinschaft. In Einzel- und Gruppengesprächen mit pädagogischen Mitarbeitern gewinnen die Kinder und Jugendlichen konkrete Hilfen und Kompetenzen, die sie befähigen, ihren Alltag besser zu bewältigen. Die unterschiedlichen Ferien-



camps bieten einen effektiven Rahmen, in dem Vertrauen wachsen kann und Beziehungen gestärkt werden. Außerdem ermöglichen diese Zeiten den Kindern und Jugendlichen unvergessliche Erlebnisse und nachhaltig prägende Erinnerungen, von denen sie lange zehren und über die sie oft lange nach den einzelnen Camps noch sprechen. Oft haben die Kinder und Teenager entscheidende Schlüsselmomente für die weitere Entwicklung ihrer Persönlichkeit

in diesen „Auszeiten“, die sie natürlich auch ganz persönlich herausfordern.

Nachdem es in den letzten beiden Jahren aufgrund der Corona-Pandemie große Einschränkungen gab, ist es in diesem Jahr in den

Herbstferien endlich wieder möglich, mit ca. 80 Kindern aus verschiedenen Frankfurter Archen ein einwöchiges Camp im Westerwald durchzuführen, worauf sich Kinder und Mitarbeiter der Arche gleichermaßen freuen.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Die Arche“ Kinderstiftung.

Hier das Spendenkonto der Stiftung:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE 6010 0205 0000 0303 01 33

BFSWDE33BER

Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.

Danke!



DIE GUTE NACHRICHT

Wildnis in Frankfurt!

Wie viel Wildnis gibt es eigentlich noch direkt in unserem Umfeld? Mit diesem Thema beschäftigt sich das neue Senckenberg Buch von Indra Starke-Ottich und Georg Zicka. Das Buch „Wildnis in Frankfurt“ beantwortet diese Frage mit einem eindeutigen: „Ja!“. Indra Starke-Ottich und Georg Zicka untersuchen gemeinsam mit weiteren Forschenden Wildnisflächen in der Mainmetropole, die sich für solche Entwicklungen der Stadtnatur eignen. Sie schauen dabei auf „Wildniselemente“, die leicht übersehen werden, wie Efeu an Mauern oder die Vegetation in Pflasterfugen. Das Buch ist eine Liebeserklärung an alte Wildnisflächen und neue Wildnisorte. Die Artenvielfalt der Pflasterfugen ist erheblich. Ich freue mich mit – an den Straßenrändern und Wildblumenwiesen. Augen auf, dann sehen Sie sie diese - in Ihrer direkten Nachbarschaft.

Eure **Beate Tomann**

Besucht uns gerne auf Instagram:

DERFRANKFURTER_OFFIZIELL

RADIO FRANKFURT
DER SOUND DER WELTSTADT!

Hol dir Radio Frankfurt auf dein Smartphone
www.radiofrankfurt.de/app

PROGRAMM-HIGHLIGHTS

rheinmain verreist

In der halbstündigen Reisereportage stellen Prominente „ihre“ Reiseziele vor. Zu sehen immer samstags um 21:00 Uhr. Im Oktober nimmt uns Schauspieler und Umweltschützer Hannes Jaenecke mit in die Karibik. Die Cayman Islands mit ihren rund 65.000 Einwohnern sind nicht nur als internationaler Finanzplatz bekannt, sondern auch als Naturparadies. Tierschutzorganisationen und Insulanern ist es gelungen, die Cayman Islands als Zufluchtsort für seltene Arten wie Meeresschildkröten, Stachelrochen und den Blauen Leguan zu etablieren.



Aus für Frankfurter Bier.

Traditionsmarke verlässt Frankfurt

Conrad Binding gründete 1870 die Binding-Brauerei. Seit 2002 gehört sie zur Radeberger Gruppe. Das Frankfurter Original wurde bis dato am Sachsenhäuser Berg gebraut. Damit soll aber bald Schluss sein. Nach über 150 Jahren sein wird die Binding-Produktion bis Oktober 2023 heruntergefahren. Die Marke wird dann in der ebenfalls zur Radeberger Gruppe gehörenden Tucher Privatbrauerei in Nürnberg/Fürth nach überliefertem Rezept weiter gebraut. Vor der Kamera äußern wollte sich die Radeberger Gruppe zur Schließung der Brauerei mit rund 150 Mitarbeitern nicht. In ei-

Die Kommunikation der Klimakrise

Weniger Zucker essen, den Fleischkonsum reduzieren oder mehr Sport treiben. Wir kennen alle die Last der guten Vorsätze. Eigentlich wissen wir bereits, was uns guttun würde, doch die Umsetzung fällt trotzdem schwer. Das gilt auch in Bezug auf die Klimakrise. Wir wissen, dass wir unsere Mobilität, Ernährung und unseren Konsum ändern müssen, aber warum tun wir das nicht? Die neue Ausstellung „KLIMA_X“ – das X im Titel steht für die ungewisse Zukunft – im Museum für Kommu-

nikation in Frankfurt geht genau dieser Frage auf den relevanten Ebenen der Kommunikation nach. Anhand ausgewählter Beispiele, den sogenannten Gamechangern, zeigt sie, dass Veränderung möglich ist und wie wir den Planeten retten können. Zu den Gamechangern, also gesellschaftliche Probleme, die der Mensch durch sein Verhalten bereits positiv beeinflussen konnte, gehören unter anderem das Frauenwahlrecht, Rauchen und die AIDS-Aufklärung. Neben diesen Themen beschäftigt sich die Ausstellung vor allem mit der 50-jährigen Geschichte der Klimakommunikation und wagt darüber hinaus auch einen optimistischen Blick nach vorn.



„KLIMA_X“ im Museum für Kommunikation Frankfurt läuft noch bis zum 28. August 2023.

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Binding“ oder „KLIMA_X“ ein.



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Lust auf Gegenwartskunst?

Die Frankfurter Kunstmesse „Discovery Art Fair“ macht Lust auf Gegenwartskunst

MESSE (PM) | Seit fünf Jahren versammelt die Kunstmesse „Discovery Art Fair“ die internationale Kunstszene auf dem Frankfurter Messegelände. Vom 3. Bis 6. November ist es jetzt wieder soweit: Mehr als 120 Ausstellerinnen und Aussteller aus 21 Ländern präsentieren ihre aktuellen Arbeiten und Galerieprogramme. Tausende Kunstwerke locken Fachpublikum und Kunstliebhaber aus dem gesamten Bundesgebiet in die Main-Metropole.

Auf rund 9.000 Quadratmetern der Halle 1 erwartet Besucher eine sorgfältig kuratierte Auswahl von renommierten Galerien, jungen Projekten sowie zahlreiche Solo-Shows von



aufstrebenden Künstlerinnen und Künstlern, die ihre Messekosten in kleine Ausstellungsräume verwandeln. In entspannter und von Kreativität strahlende Atmosphäre fällt es ganz leicht, mit Galleristen

und Künstlern direkt ins Gespräch zu kommen und mehr über die präsentierten Arbeiten zu erfahren. Wer sein neues Lieblingswerk entdeckt, kann es vor Ort gleich erwerben und mitnehmen.

Das große Spektrum des künstlerischen Schaffens lässt keine Wünsche offen. Nicht nur die traditionellen Ausdrucksformen wie Male-

rei, Fotografie, Grafik oder Skulptur sind fester Bestandteil der Kunstmesse, auch aktuelle Positionen jenseits der klassischen Kunstsparten wie Street- und Urban Art, Medienkunst oder Mixed-Media-Arbeiten mit ungewöhnlichen Materialien, und vor allem viel Spartenübergreifendes, Experimentelles und Überraschendes erwartet die Kunstfans. Ob großformatige

Gemälde oder Editionen im Taschenformat, das Angebot der Discovery Art Fair hält für jeden Geschmack und jedes Budget das Passende bereit.

Zusätzlich präsentiert die diesjährige Entdeckermesse mit der Sonderschau „Immersive Erfahrungen“ ein Dutzend Positionen, die auf die eine oder andere Art ein

besonderes Eintauchen in die Kunst ermöglichen. Hier erforschen Skulpturen und Installationen neue experimentelle Möglichkeiten. Besucherinnen und Besucher werden zur unmittelbaren Interaktion mit dem Werken eingeladen oder erleben, wie digitale und virtuelle Elemente mit der realen Umgebung verschmelzen. Ein besonderes Messe-Erlebnis ist garantiert.

Discovery Art Fair Frankfurt

4. – 6. November 2022 | Opening 3. November 2022

Messe Frankfurt, Halle 1 (Eingang City), Ludwig-Erhard-Anlage 1, 60327 Frankfurt am Main
Öffnungszeiten: Freitag – Samstag: 11:00 bis 20:00 Uhr | Sonntag: 11:00 bis 18:00 Uhr

Eintrittspreis: Sa./So. Tagesticket inkl. Katalog 20 EUR | ermäßigt 15 EUR

Am Messe-Freitag ist der Eintritt für alle Besucher frei.

Online Tickets & weitere Informationen: discoveryartfair.com

SUPERKRAFT, die jeder schafft

Sich gesellschaftlich relevant ohne Vergütung zu engagieren, wird gemeinhin mit „Ehrenamt“ bezeichnet.

Bedeutung

Tatsächlich liegt in der Begrifflichkeit hier allerdings eine andere Ausgangslage zu Grunde: „Ein Ehrenamt ist im ursprünglichen Sinn ein Engagement in öffentlichen Funktionen, legitimiert durch eine Wahl (zum Beispiel in den Vereinsvorstand, zum Ratsmitglied, als Wahlhelfer oder zur Schöffin). Der Begriff ist in der Umgangssprache nicht klar von bürgerschaftlichem Engagement oder Freiwilligentätigkeit abgegrenzt. Im Allgemeinen wird darunter selbstloses (altruistisches) Handeln im Interesse des Gemeinwohls verstanden“ so verschiedene Quellen zu der Thematik.

Vielfältigkeit

Ob nun Ehrenamt oder bürgerschaftliches Engagement ist eher nebensächlich, im Vordergrund steht das selbstlose Tun, in schier unendlichen Bereichen. Diese Freiwilligentätigkeiten finden wir sowohl im Sport (kleinere Vereine könnten ohne gar nicht existieren), in den Rettungs- und Hilfsdiensten („Die frei-



Zero Waste Freiwillige gesucht

Für unsere laufenden Projekte suchen wir Menschen, die gerne mit anpacken.

zerowaste-lab.de/freiwillige

Zero Waste-Projekt vorschlagen

Sie haben eine Projekt-Idee zur Verbesserung unserer Stadt rund um die Themen Zero Waste und Reuse?

zerowaste-lab.de/idee

MITMACHEN

www.zerowaste-lab.de

Die Rhein-Main-Macher

willige Feuerwehr“ ist so gut wie jedem ein Begriff), im sozialen, pflegenden und medizinischen Umfeld und viele mehr. Eine beständig wachsende Sensibilisierung für unsere Umwelt hat, auch in dieser Thematik, viele Helfende auf den Plan gerufen.

Entwicklungen

Wir haben neben Wald- und Klimabotschafter*innen auch in Städten wie Frankfurt engagierte Mitmenschen, die sich für eine lebenswertere Stadt einsetzen. Sogenannte „Paten*innen“ übernehmen u.a. die Verantwortung mit viel Tatkraft für saubere Plätze und Straßen, immer unter der Leitung der Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH (FES). Insbesondere die vergangenen Pandemiejahre haben, nicht nur an den bekannten Hotspots, für eine Zunahme der Vermüllung durch To-Go-Verpackungen geführt.

Aktuelle Beteiligungsmöglichkeiten

Mit neuen Ansätzen hat die FES nun gleich zwei weitere Projekte für ein Müll reduziertes Frankfurt ins Leben gerufen. Frankfurter*innen können sich ab sofort z.B. als „Sauberkeitsbotschafter*innen“ in Form von Öffentlichkeitsarbeit von Mensch zu Mensch bewerben. Gerade junge Erwachsene haben ein sich kontinuierlich vergrößerndes Interesse an einer möglichst lebenswerten Umwelt. Dieser Bestrebung wird sowohl die Aufgabe als Sauberkeitsbotschafter*in wie auch das „Zero Waste Lab“ gerecht. Beim Zero Waste Lab können Bürger*innen Ideen rund um Abfallvermeidung und Zero Waste-Themen einbringen oder sich als Freiwillige*r melden, um an den laufenden Projekten mitzuwirken. Ob alleine oder zu mehreren, ob offensiv oder eher still, ob mit Erfahrung oder ohne, wer sich engagieren möchte, kann sich hier wiederfinden. Egal wer, egal wie: Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.

Alle Informationen sowie die Darstellung einer Minijob-Vergabe unter <https://hr.fes-frankfurt.de/>