

Gerauer Rundblick

12. Jahrgang | KW 42

Mehr Nachrichten unter
www.combi-medien.de



22. Oktober 2022

meinsüd

WÖCHENTLICHE
GRATISZEITUNG

ZahnExperten
in Weiterstadt
64331 Weiterstadt • TEL 06150 - 4710
www.ZahnExperten-Weiterstadt.de

HACK GmbH
Bad | Heizung
Rüsselsheimer Str. 4 | 64569 Nauheim | 06152-62409
www.hackgmbh.de | info@hackgmbh.de

Sichert
Meisterfachbetrieb
Bedachungen
Dachpenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau
Sichert Bedachungen GmbH
Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau
www.Sichert-Bedachungen.de
Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

Marienhof
Catering
Unsere Angebote und unseren Mittagstisch finden Sie unter: www.metzgerei-marienhof.de
Made with ♥ by Marienhof

Information
Amtliche Bekanntmachungen
der Kreisstadt Groß-Gerau
Seite 2

Kerb
Die Goller Kwerwebosch
erobern das Rathaus
Seite 2

Holz
Wie man legal Brennstoff für
den Ofen besorgt
Seite 2

Fight
Die Lilien gewinnen im Pokal
gegen Mönchengladbach
Seite 4

AUTOHAUS ISER
RIEDSTADT
Infos zum
Kfz-Ankauf >>>
bieten Sie hier Ihr Auto an

Im Standesamt wird nicht nur geheiratet Siebtklässler der Martin-Niemöller-Schule auf Erkundungstour

RIEDSTADT – An zwei Mittwochvormittagen waren Siebtklässler der Martin-Niemöller-Schule (MNS) mit Blöcken und Stiften ausgestattet unterwegs auf geführten Erkundungstouren durch das Riedstädter Rathaus.

Jeweils zwei siebte Klassen konnten im Rahmen ihres Gesellschaftskunde-Unterrichts Einblick gewinnen in die vielschichtigen Aufgaben einer Verwaltung.

Eine erste Vorstellung davon erhielten die Schülerinnen und Schüler durch Inna Wedel vom Bürgerservice, die zur Einführung das Organigramm der Stadt mit den fünf Fachbereichen vorstellte und natürlich auch erklärte, was der Bürgerservice so macht.

Fachgruppenbesuche

Anschließend ging es in Gruppen in verschiedene Fachgruppen auf den drei Stockwerken. Dabei kamen die Blöcke und Stifte zum Einsatz – denn weil es so viele Abteilungen gibt, konnten unmöglich alle alles sehen, sodass in der Nachbearbeitung des Besuches in der Schule die Informationen ausgetauscht werden mussten.

So gab es Besuche bei der Bauunterhaltung, der Stadtkasse, der Fachgruppe Umwelt, dem Standesamt, im Sozial- und Integrationsbüro, der IT, bei Abgaben und Steuern, der Stadtpolizei und dem Immobilien- und Vertragsma-



Standesbeamtin Ruth Kiroff zeigt ein Geburtenbuch von 1878.

Foto: Stadt Riedstadt

nagement. Dabei erfuhren die Jugendlichen so manches Überraschende. So geht es im Standesamt nicht nur um Eheschließungen – auch wenn die Schüler*innen natürlich auch mal im Trauzimmer Platz nehmen durften. Standesbeamtin Ruth Kiroff erklärte, dass auch Beurkundungen von Geburten und Sterbefällen, Namensänderungen sowie Staatsangehörigkeitsfragen zu ihrem Aufgabengebiet gehören. Besonders staunten die Jugendlichen, als Kiroff ein altes Geburtenbuch von 1878 aus dem Schrank holte und den Eintrag eines in Goddelau geborenen Jungen zeigte.

Bei der Fachgruppe Umwelt zeigten Holger Schanz und Clarice Milagres unter ande-

rem auf der Dachterrasse Beispiele für eine kostengünstige Fassadenbegrünung. Mit großer Begeisterung wurden auch verschiedene Apfelsorten von den städtischen Streuobstwiesen verkostet. Ute Eilers von der Bauunterhaltung erklärte, welche Gebäude im Besitz der Stadt sind und ließ die interessierten Schüler*innen rätseln, welchen Stadtteil auf der großen Karte an der Wand sie gerade vor sich hatten.

Fragen an den Bürgermeister

Zum Abschluss gab es an beiden Tagen noch eine ausgedehnte Fragerunde mit Bürgermeister Marcus Kretschmann. Die bestens vorbereiteten Ju-

gendlichen hatten jede Menge Fragen zu Amt und Person des Bürgermeisters, die dieser gerne beantwortete.

Bei der ersten Fragerunde mit den Klassen 7a und 7d überreichten zwei Schülerinnen zudem ein selbst gestaltetes Plakat mit dem darauf verwirklichten Wunsch der Siebtklässler nach einem Bolzplatz und einer überdachten Bushaltestelle an der MNS. Bürgermeister Kretschmann freute sich sehr über diesen Einsatz und versprach, die Wünsche weiterzuleiten. Er verwies aber auch auf den schon vorhandenen Bolzplatz in Goddelau und regte an, Kontakt aufzunehmen mit Jugendpfleger Kai Faßnacht vom Jugendhaus Goddelau.

Besuchen Sie uns in Groß-Gerau
Klimatisierte Ausstellung
GUTE KÜCHEN KAUFT MAN HIER.
Von klassisch bis hochmodern: Finden Sie Ihre neue Lieblingsküche auf rund 1000m² Kompetenzfläche. Direkt gegenüber vom Dornberger Bahnhof in Groß-Gerau.
Jetzt Beratungstermin vereinbaren unter
Tel: 06152 / 177 66 20
Heidenreich's
KÜCHEN WELT
Küchenwelt der Möbel Heidenreich GmbH
Darmstädter Str. 123, 64521 Groß-Gerau
www.moebel-heidenreich.de
Mo-Fr: 9-19 Uhr / Sa: 9-16 Uhr

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Wir kennen Darmstadt und
KOPPSALAD
49,80 Euro
www.koppsalad.de

Anzeigen-Hotline:
06151 / 39298-33

Lieferservice & Abholservice
Restaurant
DHILLON
Seit 2008 für Sie da!
VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN
Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung
www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155 / 2389
Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim
Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

ZahnExperten in Weiterstadt
Gabriele Bernhard & Kollegen
IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG
Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNHEILKUNDE UNTER EINEM DACH
UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:
• Ästhetische Zahnheilkunde
• Endodontie mit Mikroskop
• Entfernung der Weisheitszähne
• Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
• Ganzheitliche Zahnmedizin
• Implantate mit 3D-Planung
• Knochenaufbau
• Laserbehandlung
• Parodontologie
• Prophylaxe
• Vollnarkose
ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 61 50 47 10

ENTEGA UNTERSTÜTZT DIE REGION.*
Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.
EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.
FÖRDERER VON KULTUR UND SPORT
entega

Geburtstage

Groß-Gerau

Mo., 24. Oktober:	
Werner Umrein	70 Jahre
Mi., 26. Oktober:	
Barbara Schipke	70 Jahre
Do., 27. Oktober:	
Ralph Szelzik	70 Jahre
Fr., 28. Oktober:	
Reinhold Lipp	80 Jahre

Wallerstädten

Di., 25. Oktober:	
Helga Rapp	80 Jahre
Fr., 28. Oktober:	
Margareth Uhl	85 Jahre
Dietlinde Hasenzahl	80 Jahre

Wir gratulieren

Zwei Kisten Flohmarktartikel umsonst abzugeben. Tel. 06152 6850

AUFFALLEND!
Zielgruppengerechte Werbung



Anzeigen-Hotline
06151 / 39298-33
Gerauer Rundblick

Beilagenhinweis:

Edeka, Alldrink, Globus, JYSK,
Kramb Mahr & Schwebel, LIDL,
Netto, Trinkgut,
Elektrotechnik Lang

Impressum

Gerauer Rundblick

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags
Kostenlos an alle Haushalte in
Groß-Gerau, Dornheim, Berkach, Wallerstädten, Dornberg, Trebur, Astheim, Geinsheim, Hessenau, Nauheim, Büttelborn, Klein-Gerau, Worfelden, Leeheim, Erfelden, Wolfskehlen, Crumstadt und Goddelau

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obersthausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 / 3 92 98 - 33
Telefax 0 61 51 / 3 92 98 - 99

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.), Markus Echternach
Redaktionsleitung und Fotoredaktion:
Arthur Schönbein (as),
06151 / 39298-98

Freie Mitarbeiterin:
Carmen Erlenbach (tami)
C.erlenbach@gerauer-rundblick.de
Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme
(jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter
redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manus-kript-
und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf
Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de
Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigenleitung: Ulrich Diehl, Regina Kasten
verantwortlich für den Anzeigenteil
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Combi Medien Verlag GmbH
Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH
& Co. KG, Gutenbergstr.1, 63751 Gelnhausen
Gesamtauflage: 129.600 Exemplare
Redaktions- und Anzeigenschluss:
montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der Gerauer Rundblick wird auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde.
Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerksaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



Goller Kerweborsch im Rathaus



RIEDSTADT – Laut singend und ihre Fahne schwelkend meisterten die Goller Kerweborsch am Kerwemontag alle drei Stockwerke des Riedstädter Rathauses und zogen zu ihrem traditionellen Empfang in den Sitzungssaal der Verwaltungszentrale ein.

Dort spendierte Bürgermeister Marcus Kretschmann Bier und für die später ebenfalls vorbeischaubende Gruppe feierfreudiger Goddelauer Frauen Sekt. Alle miteinander freuten sich darüber, dass in diesem Jahr der Kerwemontag nicht nur wieder wie vor Ausbruch der Pandemie mit allen Attraktionen möglich ist, sondern dass er so groß ist wie noch nie. Denn erstmals wurde für diese Kerb auch die Pestalozzistraße mit einbezogen und dafür von der Starkenburger Straße bis zur Schillerstraße gesperrt.
Foto: Stadt Riedstadt



Kreisstadt Groß-Gerau.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst, Notarzt	112
Behörden-Rufnummer	115
Krankentransport	19222
Kreisklinik Groß-Gerau	9860
Ärztliche Notdienstzentrale	06158-2222 /116117
Giftnotrufzentrale	06131-19240
Stadtkrankenhaus Rüsselsheim	06142-880

Stadtverwaltung Groß-Gerau	
Stadtbüro	716 3300
Bauhof	716 6400

Bauhof Bereitschaft	
Straßeneinbruch / Straßeneinläufe	0160 90252577
Sperrmüllanmeldung:	716 6408
Mo. 8 – 11 Uhr, Di. bis Do. 13 – 15 Uhr	

Stadtentwässerung	
Bereitschaft Kläranlage/Kanalisation	0800-0093150
Stromversorgung, Wasserversorgung, Straßenbeleuchtung	
Bereitschaft Montage (außerh. d. Dienstzeit)	0800 0093150

Kindertagesstätten	
„Sportpark“	716 5760
„Atzelberg“	716 5700
„Auf Esch“	716 5710
„Grüner Weg“	716 5740
„Mühlbach“	716 5750
„Springberg“	716 5800
„Steinstraße“	716 5810
„Fabrikstraße“	716 5730
„Wilhelm-Hammann-Straße“	716 5820

Stadtverordnetenversammlung Kultur- und Sportausschuss Einladung Nr. 19/2016-2021

Hiermit lade ich Sie zu einer Sitzung mit öffentlichen Tagesordnungspunkten ein.

Gremium: Kultur- und Sportausschusses
Sitzungstermin: Dienstag, 25.10.2022, 19:00 Uhr
Sitzungsort: Stadthalle, Jahnstraße 14, 64521 Groß-Gerau

- Tagesordnung:**
1. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 2. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
 3. Genehmigung des Protokolls der letzten Sitzung
 4. Anträge der Vereine auf Investitionszuschüsse über 5.000,00 Euro
 5. Auszahlung der Mittel im Haushalt 2023
 6. Anfragen und Mitteilungen
 7. Verschiedenes

Mit freundlichem Gruß
Volker Sperfechter
Ausschussvorsitzender

Stadtverordnetenversammlung Umwelt-, Klima- und Verkehrsausschuss Einladung Nr. 12/2021-2026

Hiermit lade ich Sie zu einer Sitzung mit öffentlichen Tagesordnungspunkten ein.

Gremium: Umwelt-, Klima- und Verkehrsausschuss
Sitzungstermin: Mittwoch, 26.10.2022, 19:00 Uhr
Sitzungsort: Stadthalle, Jahnstraße 14, 64521 Groß-Gerau

- Tagesordnung:**
1. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 2. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
 3. Genehmigung des Protokolls der letzten Sitzung
 4. Anträge zur Stadtverordnetenversammlung
4.1 Aufstellung eines Hitzeaktionsplans, Antragsteller: Fraktionen CDU/GRÜNE
 5. Anfragen und Mitteilungen
 6. Verschiedenes
- Die Sitzung ist öffentlich und die Bevölkerung ist herzlich dazu eingeladen.

Peter Lohmar
Ausschussvorsitzender

Öffentliche Bekanntmachung nach § 74 Abs. 5 HVwVfG, § 27 Abs. 1 S. 1 UVPG

Wasserwerk Gerauer Land	
Außerhalb der Dienstzeit bei	
Wasserrohrbrüchen	981711
Notruf der Kreishandwerkerschaft für	
Sanitär- und Heizungstechnik	01805-611411
Sozialstation DRK	988410
Schiedsman Meinhard Semmler	57499
Ev. Gemeindebüro GG	910280
Pfarrer Helmut Bernhard	910285
Ev. Kindergarten Berkach	57195

Stadtteil Wallerstädten	
Dorfzentrum	941052
Kindergarten „Sanddeich“	716 5780
Kindergarten „Hinter dem Hof“	716 5750
Pfarrerin R. Velte-Hasselhorn	57817
Ev. Gemeindebüro, Sanddeich 13	9858123
Grundschule Wallerstädten	57361

Stadtteil Dornheim	
Ev. Kindertagesstätte	57059
KiTa „Donaustraße“	716 5720
KiTa „Hölderlinstraße“	716 5760
Grundschule	9489800
Evangelisches Pfarramt	57915
Pfarrer Respondek	55984

Lokale Nahverkehrsgesellschaft mbH des Kreises Groß-Gerau	
Allgemeine Fragen	93950
Fahrplan- und Fahrpreisauskunft	84777

Planfeststellungsbeschluss für den Neubau der Ortsumgehung Groß-Gerau, Stadtteil Dornheim im Zuge der B 44 (Bau-km 0+000 bis 5+080)

Der Plan für den Neubau der Ortsumgehung Dornheim im Zuge der Bundesstraße 44, Ortsteil Dornheim, Stadt Groß-Gerau, von Bau-km 0+000 bis 5+080 mit den sich aus den Violetteintragungen in den Planunterlagen ergebenden Änderungen und Ergänzungen ist vom Hessischen Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen (HMWE-VW) am 20. September 2022 – Geschäftszeichen VI 1-C-061-k-06#2.169 – festgestellt worden (§§ 17 ff. FStrG i.V.m. §§ 72 ff. HVwVfG).

(...)
Hinweis nach § 74 Abs. 4 Satz 2

Der Planfeststellungsbeschluss mit Rechtsbehelfsbelehrung und der planfestgestellte Plan kann in der Zeit vom 01. November 2022 bis einschließlich 14. November 2022 im Internet auf dem UVP-Portal der Länder (www.uvp-verbund.de) und auf dem Verwaltungsportal Hessen (<https://verwaltungsportal.hessen.de/themen/information/straßenbau-bekanntmachungen-planfeststellung>) und in der Kreisstadt Groß-Gerau im Amt für Stadtplanung und Bauverwaltung, Stadthaus, 2. OG, Raum 2.13, Am Marktplatz 1, 64521 Groß-Gerau nur nach telefonischer Terminvereinbarung mit der Koordinationsstelle unter 06152 716-6103, Mo. 8.00 - 12.00 Uhr; Di. 8.00 - 12.00 Uhr; Mi. 8.00 - 12.00 Uhr; Do. 13.30 - 17:30 Uhr; Fr. 8.00 - 12.00 Uhr und in der Stadt Riedstadt, Rathaus, 1. OG, vor Raum 102, Rathausplatz 1, 64560 Riedstadt-Goddelau, Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr sowie Donnerstag: 14 - 18 Uhr eingesehen werden.
(...)

Wiesbaden, den 17. Oktober 2022
Hessisches Ministerium für Wirtschaft, Energie, Verkehr und Wohnen
VI 1-C- 061-k-06#2.169

Die Kreisstadt Groß-Gerau veröffentlicht ihre amtlichen Bekanntmachungen gem. § 6 der Hauptsatzung im Internet unter der Internetadresse www.gross-gerau.de. Zusätzlich werden sie im Schaukasten am Stadthaus ausgehängt.

Der Magistrat der Kreisstadt Groß-Gerau
Erhard Walther, Bürgermeister
www.gross-gerau.de

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Stadtkirchengemeinde Groß-Gerau
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Nauheim
Samstag, 22.10.
09.30 Uhr Frauenfrühstück in Nauheim; Pfarrscheune
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Gottesdienst
Mittwoch, 26.10.
18.00 Uhr VCP Bastelgruppe • 19.00 Uhr VCP Gitarrenkurs

Evangelischen Kirchengemeinde Geinsheim/Hessenaue/Kornsand
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 24.10.
20.00 Uhr Treffen der Clubfrauen
Dienstag, 25.10.
20.00 Uhr Posaunenchorübungsstunde
Mittwoch, 26.10.
19.45 Uhr Kirchenchor
Donnerstag, 27.10.
19.00 Uhr Fitte Mütter

Evangelische Kirchengemeinde Büttelborn
Samstag, 22.10.
20.00 Uhr Theater „72 Stunden – Eine Anklage“
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Gottesdienst • 20.00 Uhr Theater „72 Stunden – Eine Anklage“
Dienstag, 25.10.
19.00 Uhr Junge Bühne
Mittwoch, 26.10.
20.00 Uhr Bauausschusssitzung
Freitag, 28.10.
20.00 Uhr Theateraufführung der Jungen Bühne

Evangelische Kirchengemeinde Erfelden
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Kerbgottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Crumstadt
Samstag, 22.10.
14.00 Uhr Kinderkirche für 5- bis 12jährige
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Gottesdienst
Dienstag, 25.10.
15.00 Uhr Frauenkreis • 19.00 Uhr Chor Kreuz&Quer

Evangelische Stadtkirchengemeinde Trebur
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Taufgottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Leeheim
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Gottesdienst
Montag, 24.10.
20.00 Uhr Posaunenchor
Dienstag, 25.10.
14.30 Uhr Deutsch für Ukrainer • 18.30 Uhr Diakoniekreis Besuchsdienst • 19.30 Uhr Team „Glauben“
Mittwoch, 26.10.
12.00 Uhr Mittagsgebet
Donnerstag, 27.10.
09.00 Uhr mittendrin, Frühstück und mehr... • 16.00 Uhr Krabbelkreis „Zwergentreff“
Freitag, 28.10.
19.00 Uhr Abendgebet

Evangelische Kirchengemeinde Wolfskehlen
Sonntag, 23.10.
10.00 Uhr Gottesdienst

Brennholz aus dem Nauheimer Wald

Nauheim – Wer nachhaltiges Brennholz aus heimischen Wäldern kaufen möchte, kann dies bei HesenForst und dem zuständigen Forstamt anfragen.

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Nauheim hat kürzlich beschlossen, Brennholz aus dem Nauheimer Unter- und Oberwald künftig nur noch an Nauheimer Bürgerinnen und Bürger abzugeben. Angesichts der derzeitigen Energiekrise und der Suche nach alternativen Heizmöglichkeiten hatte der Gemeindevorstand angeregt, Brennholz aus dem Nauheimer Wald künftig nur noch an Bürgerinnen und Bürger aus der Kommune zu verkaufen.

Beim Brennholz aus dem Gemeindegewald Nauheim wird das bestellte Holz durch Unternehmer, im Rahmen der Umsetzung des Waldwirtschaftsplanes, aufgearbeitet und gerückt. Brennholz zur Selbstwerbung auf der Fläche wird grundsätzlich nicht mehr verkauft. Anfragen für Brennholz aus dem Nauheimer Wald nimmt das Forstamt Groß-Gerau entgegen. Das Forstamt Groß-Gerau ist montags bis freitags von 08.30 bis 12.00 Uhr sowie montags bis donnerstags von 13.00 bis 15.00 Uhr geöffnet und unter der Telefonnummer 06152 92490 oder per E-Mail an ForstamtGrossGerau@Forst.Hessen.de erreichbar.

ggr



Marjama auf Pixabay

**27. OKT
2022**
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

JEDER SCHLAG-ANFALL IST EIN NOTFALL

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. D. Czapowski, Sektionsleiter Stroke-Unit / Schlaganfallversorgung

Anmeldung und Informationen unter:
le.may@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-61 33 8
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet entsprechend der 2G+ Regelung statt.



Foto:djdSanofi/Getty-ImagesAnastassiya-Bezhekeneva

Mobil bleiben mit MS

Zum Bäcker gehen, aufs Rad steigen, Freunde besuchen: Während Mobilität für die meisten Menschen selbstverständlich ist, begleitet MS Patientinnen und Patienten die Angst vor ihrem Verlust meist von Anfang an. Dank neuer Therapien hat sich die Behandlung der Krankheit deutlich verbessert. Zusätzlich kann regelmäßiges Training helfen, die Entstehung von Behinderungen auszubremsen. Dabei geht es nicht um Höchstleistungen, aber Expertinnen und Experten raten zu Ausdauertraining wie Nordic Walking sowie gezieltem Krafttraining. Mit MS sind übrigens fast alle Sportarten möglich.

djd

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 0 6151 - 870 66 30 • Fax: 0 6151 - 800 98 89

Gesundes Immunsystem im Winter

Wie wir unsere Immunabwehr jetzt aktiv unterstützen können

Wir sind rund um die Uhr vielen Erregern und Viren ausgesetzt. Besonders in der dunklen Jahreszeit mit niedrigen Temperaturen und trockener Heizungsluft kann dies unsere Abwehrkräfte herausfordern. Unser Immunsystem fungiert nämlich als Schutzschild, das Erreger effektiv abwehrt. Damit es gut funktioniert, müssen wir es gezielt unterstützen. Dafür ist ein gesunder Lebensstil – sprich ausgewogene Ernährung, ausreichend Schlaf, regelmäßige Bewegung, aktiver Stressabbau – unerlässlich. Eine besonders wichtige Rolle für ein funktionierendes Immunsystem spielt die Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen über eine möglichst vielseitige und ausgewogene Ernährung.

Wenn das Immunsystem in der Erkältungszeit besonders gefordert wird, kann eine Mikronährstoff-

Kombination – z. B. Orthomol Immun aus der Apotheke – zusätzlich unterstützen. Das Nahrungsergänzungsmittel enthält 25 wichtige Mikronährstoffe in einer Kombination aus Vitaminen, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralstoffen und liefert so alle wichtigen Mikronährstoffe, die das Immunsystem benötigt.



Diakoniestation Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim

ambulanter Pflegedienst



Wir pflegen zu Hause in Stockstadt, Riedstadt, Biebesheim – auch in Geinsheim, Trebur, Astheim und Umgebung

Informieren Sie sich unter
Hermannstraße 18
64589 Stockstadt am Rhein
Telefon 061 58 847 34

Rufbereitschaft: 01 71 352 09 42
Mainzerstraße 2, 65468 Trebur
Telefon: 061 47 935 41 72

www.gfde.de, info-stockstadt@gfde.de





Dr. Isabell Friesen
Ihre Zahnarztpraxis am Kühkopf

Wiesbadener Straße 17 · 64589 Stockstadt am Rhein · Telefon: 06158 83979 · ehemals Praxis Dr. Nassau

Mit einer freundlichen Atmosphäre und moderner Technologie sind wir eine Zahnarztpraxis für die ganze Familie.

Schwerpunkte:

Prophylaxe	Kinderzahnheilkunde
Endodontie	Angstpatienten
Ästhetische Zahnheilkunde	Implantologie
Parodontologie	Funktionsdiagnostik
Prothetik	Digitales Röntgen



Zahnarzt am Schloss
IBRAHEEM & KOLLEGEN

Guter Zahnersatz muss nicht teuer sein

Wir bieten Ihnen eine interessante Alternative zu teurem Zahnersatz. Mit unseren Partner-Laboren haben Sie die Wahl Ihren Zahnersatz in Deutschland oder im Ausland fertigen zu lassen. Die Qualitätsstandards sind genau die selben wie in Deutschland, nur mit dem Vorteil, dass Ihre Kosten für den Zahnersatz deutlich geringer ausfallen.

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Wir sind die Experten für Ihr schönes Lächeln – Wir kämpfen um jeden Zahn – Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 15 • 64331 Weiterstadt-Braunshardt
Tel. 06150 - 403 03 • E-Mail: info@zahnarzt-in-weiterstadt.de
www.zahnarzt-in-weiterstadt.de



Sprechzeiten – alle Kassen

Mo 08:30 - 12:00	14:00 - 17:00
Di 08:30 - 12:00	14:00 - 17:00
Mi 08:30 - 12:00	
Do 08:30 - 12:00	14:00 - 17:00
Fr 08:30 - 12:00	





Sicherheit auf Knopfdruck.

Nur einen Knopfdruck entfernt sind wir da, wenn Sie zuhause in eine Notlage geraten.

Tel. 06071 2096 18

JOHANNITER

Jetzt 4 Wochen gratis testen.

Selbstbestimmt und sicher zu Hause

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter unabhängig und selbstbestimmt in ihren eigenen vier Wänden leben. Doch mit zunehmendem Alter oder bei körperlicher Einschränkung gibt es Situationen, in denen man sich unsicher fühlt und das Risiko für Notfälle im Haus steigt. Angehörige, die in der Nähe leben und sich kümmern, können nicht rund um die Uhr da sein. Mit dem Hausnotrufsystem der Johanniter fühlen Sie sich in jeder Situation sicher und bekommen auf Knopfdruck Hilfe. Mit dem Johanniter-Hausnotruf setzen Sie ganz unkompliziert einen Notruf ab. Ein kleines, wasserdichtes Sendegerät am Arm oder um den Hals hilft Ihnen dabei. Drücken Sie den Notrufknopf, erreichen Sie innerhalb kürzester Zeit einen erfahrenen Mitarbeiter in unserer Notrufzentrale. Rund um die Uhr, sieben Tage die Woche. Unser Hausnotrufsystem besteht aus zwei Geräten – einer Basisstation und einem tragbaren Funksender. Dieser Sender ist mit einem Notrufknopf ausgestattet. Er

lässt sich unauffällig am Arm oder um den Hals tragen. Die Installation übernehmen unsere qualifizierten Techniker. Außerdem erklären sie Ihnen ausführlich die einfache Bedienung.

Übrigens: Unser Hausnotrufsystem lässt sich auch kontaktlos anschließen. Ein Mitarbeiter stellt die benötigten Geräte vor der Haustür ab. Sie stecken die Basisstation einfach in die Steckdose. Anschließend senden Sie einen Test-Notruf. Meldet sich die Hausnotrufzentrale, ist der Hausnotruf sofort für Sie einsatzbereit. Bei Fragen zur Installation helfen wir Ihnen telefonisch.

Weil jeder Mensch ein anderes Sicherheitsbedürfnis hat, können Sie bei uns zwischen drei Leistungspaketen wählen. Das Basispaket umfasst die beiden Hausnotrufgeräte, die Notrufannahme rund um die Uhr sowie die Benachrichtigung einer Vertrauensperson oder des Rettungsdienstes. Unsere Komfort- und Premium-Pakete bieten zusätzliche Leistungen wie die Hinterlegung eines Hausschlüssels, die sogenannte Tages- oder Mirgeht-es-gut-Taste sowie einen Bewegungsmelder. Auch smarte Lösungen, wie der Familien ASSIST, sind möglich. Hier können weit entfernt wohnende Angehörige bei ausbleibenden selbstgewählten Routinen schnell per App reagieren. Für unternehmungsfreudige Menschen gibt es die mobile Lösung. Ein Gerät – deutschlandweit, Standortbestimmung per GPS, sowohl für zuhause als auch für unterwegs.

Sie möchten den Hausnotruf der Johanniter ausprobieren? Kein Problem. Testen Sie den Dienst vier Wochen lang – ganz kostenlos.

Unser Team berät Sie gerne. Rufen Sie uns einfach unter Tel. 06071 209618 an. Ausführliche Informationen finden Sie auch auf johanniter.de/hausnotruf-testen.



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben




Rehbein
Pflegedienst – Tagespflege – Servicewohnen

Umfassender Service, alles unter einem Dach

Pflegedienst - Tel: 06142/96 36 30
Pflegen, Beraten und Betreuen – Wir versorgen Sie in Rüsselsheim und Umgebung.

Tagespflege - Tel: 06142/96 36 36 0
Gemeinsam – statt einsam!
Geregelter Tagesablauf mit gemeinsamen Aktivitäten.

Betreutes Wohnen - Tel: 06142/60 09 80
Sicherheit & Selbstständigkeit in der Gemeinschaft.

Rehbein | Eisenstr. 52 | 65428 Rüsselsheim am Main
www.pflegedienst-rehbein.de | www.tagespflege-rehbein.de | www.servicewohnen-rehbein.de

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

AN
garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Ackerland zu kaufen oder pachten gesucht.
Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/8111132

Modellkunden für medizinische Fußpflege zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich

Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste

Anfahrt u. Beratung kostenlos
Inhaber Murat Aksoy
☎ 0163-2855212 oder 06150-83190
✉ info@pro-natur.net

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Roni
Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergeholzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.
mobil: 0176-23855035 oder 06151-1547722
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Modellkunden für kosmetische Gesichtsbearbeitungen zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung, Zahlbar vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahlbar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Willius
Rohr- und Kanalreinigung
Inh. A. Peters
24-Stunden-Notdienst
Kanal TV
☎ 06251-9449177

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahlbar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Achtung! Bester Pelzankauf! Die Nr.1 im Rhein-Main-Gebiet! Seriöser Ankauf von Pelzmänteln u. Pelzjacken, z. B. Nerz, Chinchilla, Ozelot, Persianer, Luchs, Zobel und viele mehr. Wir kaufen auch Damen u. Herrenbekleidung von Kopf bis Fuß, Handtaschen von Louis Vuitton u. Chanel, Luxusuhren der Marke Rolex, Patek Philippe, audemars piguet, Chopard und viele mehr. Natürlich zu besten Preisen. Auch für Goldschmuck können wir Ihnen sehr hohe Preise anbieten! Wir sind seriös u. fair. Uns können Sie vertrauen! Anrufen lohnt sich! ☎ 0176-71685638

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111
A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

WELTSPARWOCHE 2022

Jetzt attraktive Sparzinsen sichern!
Angebot zur Weltsparwoche vom 17.10. bis 11.11.2022. Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Sparen macht Spaß!
Vom 24. bis 28. Oktober ist Weltsparwoche.

Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

Kreissparkasse Groß-Gerau



Bormuth spendet an Kiwanis



Der Kiwanis Club Darmstadt freut sich über eine Spende von 400 Euro. Die Mitarbeiter der Firma Bormuth hatten anlässlich des 60. Geburtstags ihres Chefs, Matthias Bormuth (links im Bild), fleißig gesammelt. Die Bormuth-Betriebsrätin Tanja Wolf (Mitte, rechts) übergab die stolze Spendensumme vergangene Woche an Marianne Weiß (Mitte, links) und Felix Hotz (rechts) vom Kiwanis Club Darmstadt. Matthias Bormuth war begeistert und ließ es sich nicht nehmen, die Spendensumme seiner Mitarbeiter zu verdoppeln. „Das ist ein toller Beitrag für die Kinder und Jugendlichen in unserer Region!“ so Bormuth. Marianne Weiß und Felix Hotz schlossen sich den Geburtstagswünschen an und dankten im Namen des Kiwanis Club Darmstadt.
(Foto Christian Grau/ Kiwanis Club Darmstadt)

Pokalsensation!

In einem packenden Pokalfight setzten sich die Lilien mit 2:1 (1:0) gegen den Bundesligisten Borussia Mönchengladbach durch. Die Treffer für die Südhessen erzielten Tietz (23.) und Seydel (79.). Die Darmstädter spielten ab der ersten Minute mutig nach vorne und versteckten sich keineswegs. Die Gäste zeigten zwar immer wieder ihre individuelle Klasse, doch die Abwehr des SV 98 verteidigte gut und so wurde es kaum gefährlich. Auf der anderen Seite boten die Blau-Weißen immer wieder gefällige Kombinationen, sorgten mit diesen aber letztlich auch nur selten für Gefahr. Nach etwas mehr als 20 Minuten spielten die Lilien es dann aber ganz stark: Tobias Kempe legte den Ball in den Lauf von Marvin Mehlem, der behielt die Übersicht, legte den Ball in die Mitte und dort vollstreckte Phillip Tietz zum 1:0. Nach dem Seitenwechsel wurden die Lilien aber direkt eiskalt erwischt, Netz traf nach Vorlage von Plea zum Ausgleich für die Gladbacher (48.). Trotz den höheren Spielanteilen für den Gegner blieben die 98er in ihren Offensivaktionen zielstrebig. Das Stadion bebte, als Aaron Seydel in der 79. Minute nach einem Pass von Mehlem den Ball zum 2:1 ins lange Eck legte (Foto). In den Schlussminuten warfen die Gäste alles nach vorne, doch die Lilien verteidigten aufopferungsvoll und sicherten sich so den Einzug ins Achtelfinale des DFB-Pokals. Am Freitag wartet mit Holstein Kiel die nächste schwere Aufgabe am Böllenfalltor.
(sv98 / as)

Bilder von allen Spielen der Lilien unter >>>>>>




(Foto: Arthur Schönbein)

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT TIPPSPIEL

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT

Tippen und tolle Preise gewinnen!

Ex-Lilienkapitän und Ehrenspielführer Aytaç Sulu und Peter Erbach vom Autohaus Iser Riedstadt treten außer Konkurrenz gegen die Leser an. Zu tippen sind Spiele der hessischen Kultmannschaften Darmstadt 98 und Eintracht Frankfurt! Es gibt attraktive Preise zu gewinnen. Der beste Tipper eines jeden Monats wird belohnt.

Jetzt tippen auf www.gerauer-rundblick.de oder E-Mail an tippspiel@gerauer-rundblick.de

	
Aytaç Sulu Lilienlegende	Peter Erbach Autohaus Iser Riedstadt
SV Darmstadt – 98 Holstein Kiel	3:0 1:0
Mönchengladbach – Eintracht Frankfurt	2:0 1:3

Tipps können bis jeweils 60 Minuten vor Anpfiff abgegeben werden.

Die Bekanntgabe des Gewinners erfolgt ohne Gewähr. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinns sein Name sowie Wohnortangabe veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an dem Gewinnspiel erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass personenbezogene Daten für die Dauer und zum Zwecke der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert werden. Er stimmt zu, die Daten an Dritte, welche mit der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels beauftragt sind, zu diesem Zwecke weiterzuleiten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Anzeige

Magnesium: der Migränekiller!

Studien zeigen^{1,2}: Magnesium kann Migräneattacken vorbeugen

Migräne ist eine der häufigsten Kopfschmerzformen. Die Betroffenen leiden unter Attacken heftiger meist einseitiger pulsierend-pochender Kopfschmerzen, oft begleitet von Übelkeit, Erbrechen, Lärm- und Lichtempfindlichkeit. Dabei quälen Patienten nicht nur die akuten Beschwerden, sondern auch die Sorge vor der nächsten Attacke. Studien zeigen, dass die Häufigkeit von Migräneattacken durch die Einnahme von Magnesium reduziert werden kann.

Für die Migräne-Prophylaxe gibt es bereits eine Reihe von verschreibungspflichtigen Medikamenten wie z. B. Beta-Blocker. Zwei Studien^{1,2} zeigen: **Der Mineralstoff Magnesium kann eine nicht verschreibungspflichtige, nebenwirkungsarme Alternative sein!**



Die Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V. (DMKG) geht von „350 000 Migräneanfällen täglich“ aus.³

Magnesium überzeugt

Migränepatienten erhielten in einer der Studien¹ hochdosiertes Magnesium (2x täglich 300 mg) oder ein Scheinmedikament (Placebo). **Das Ergebnis:** nach 9–12 Wochen

hatte die Häufigkeit der Migräneattacken bei den Teilnehmern, die Magnesium einnahmen, um fast die Hälfte abgenommen! Auch die Anzahl der Tage mit Migräne sowie der Verbrauch von Medikamenten zur Behandlung der Attacken selbst konnte gesenkt werden. Zu ähnlichen Resultaten kommen die Autoren einer Studienzusammenfassung zum Thema Magnesium und Gesundheit: „(...) die Gabe von Magnesium ist dazu in der Lage, Migräneattacken zu verringern.“² Dazu passt, dass schon seit längerem ein Zusammenhang von Migräne und Magnesiummangel vermutet wird⁴: Denn häufig haben Migränepatienten weniger Magnesium im Blut als Gesunde!

Magnesium
2 x 300 mg

Wieviel Magnesium kann zur Vorbeugung eingenommen werden?

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Neurologie (DGN) und der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG) werden zur **Migräneprophylaxe 2 x täglich 300 mg Magnesium** empfohlen. Zu Beginn sollte die Dosierung langsam gesteigert werden.⁵

Fazit: Es gibt überzeugende Hinweise, dass Magnesium die Häufigkeit von Migräneattacken senken kann. Denken Sie also zur Vorbeugung von Migräne an den Einsatz von Magnesium!

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Peikert, A., Wilimzig, C., Köhne-Volland, R. (1996). Prophylaxis of migraine with oral magnesium: results from a prospective, multi-center, placebo-controlled and double-blind randomized study. *Cephalalgia*, 16(4), 257-263. <https://doi.org/10.1046/j.1468-2982.1996.1604257.x>. 2. Veronese, N., Demurtas, J., Pesolillo, G., Celotto, S., Barnini, T., Calusi, G., Caruso, M. G., Notarnicola, M., Reddavid, R., Stubbs, B., Solmi, M., Maggi, S., Vaona, A., Firth, J., Smith, L., Koyanagi, A., Dominguez, L., Barbagallo, M. (2020). Magnesium and health outcomes: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses of observational and intervention studies. *Eur J Nutr*, 59(1), 263-272. <https://doi.org/10.1007/s00394-019-01905-w>. 3. <https://dmkg.de/therapie-empfehlungen/migraene>, aufgerufen am 18.08.2022. 4. <https://www.medical-tribune.de/medizin-und-forschung/artikel/bei-migraene-auf-den-magnesium-gehalt-achten>, aufgerufen am 06.09.22. 5. https://awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/030-057l_S1_Migraene-Therapie_2020-12.pdf, Seite 32, aufgerufen am 19.08.2022

Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert

Sofort
BARGELD

- für
- ALTGOLD
- BRUCHGOLD
- Goldmünzen
- Silber
- Zinn
- Bernstein



Sofort
BARGELD

- für
- Zahngold
- Golduhren
- Goldbarren
- Silberbesteck-
- Auflage



Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) · 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr



Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24

Besuchen Sie auch unsere Website



ISER RIEDSTADT AKTUELL

Vorsicht Wild!

Es wird wieder früher dunkel, und damit steigt in den Abendstunden die Gefahr, dass sich Wild auf die Fahrbahn verirrt. Es geht ganz schnell, plötzlich taucht im Lichtkegel der Scheinwerfer ein Tier auf.

Wenn man die Gefahr rechtzeitig sieht, soll man abbremsen und das Fernlicht ausschalten, dann wird das Wild nicht geblendet und kann flüchten.



Ist das nicht möglich heißt es beim ADAC „Besser ein kontrollierter Aufprall als ein unkontrolliertes Ausweichen. Im Ernstfall Auto in der Spur halten und so stark wie möglich abbremsen. Riskante Ausweichmanöver gefährden den Gegenverkehr oder enden schnell am nächstbesten Baum.“

Wenn es tatsächlich gekracht hat, sollte man eine Warnweste tragen und die Unfallstelle nach Möglichkeit mit einem Warndreieck sichern. Der Unfall soll bei der Polizei oder einem Jäger gemeldet werden

Weitere Infos hierzu gibt es auf www.adac.de

Die Schadensregulierung übernimmt eine vorhandene Teil- oder Vollkaskoversicherung. Reparatur und Abwicklung mit der Versicherung sollte man dem Fachmann überlassen. Das Team vom Autohaus Iser Riedstadt berät auch in diesen Fällen fachkundig: **Telefon: 06158 82 24 50**

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER

Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Mitsubishi Eclipse Cross 2.2 DI-D

Kilometerstand	89.998 km
Erstzulassung	17.03.2020
Leistung	109 kW/ 148 PS
Farbe	Perlmutter-Weiss
Getriebe	Automatik
Kraftstoffart	Diesel
Preis	22.990,- €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ESP
- Allrad • Sitzheizung • Bordcomputer • Aufmerksamkeitsassistent
- Grüne Plakette • Sportfahrwerk • Abstandswarner • Tempomat

Kia Sorento 2.2 CRDi

Kilometerstand	69.299 km
Erstzulassung	26.04.2013
Leistung	145 kW/ 197 PS
Farbe	Schneeweiss
Getriebe	Automatik
Kraftstoffart	Diesel
Preis	18.990,- €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Allrad • Sitzheizung • ABS
- Einparkhilfe hinten • Bordcomputer • Grüne Plakette • MP3/CD
- Tiptronic • Sprachsteuerung • Leichtmetallfelgen • Tempomat

Renault Kangoo 1.5 dCi

Kilometerstand	58.046 km
Erstzulassung	14.06.2018
Leistung	66 kW/ 90 PS
Farbe	Blau
Getriebe	Automatik
Kraftstoffart	Diesel
Preis	17.990,- €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Berganfahrassistent • Einparkhilfe hinten • ABS • USB
- Bordcomputer • MP3 Radio • Regensensor • Tempomat • 6 Gänge
- Außenspiegel elektrisch • Leichtmetallfelgen • Raucherpaket

Mercedes-Benz C 180 CGI

Kilometerstand	76.461 km
Erstzulassung	24.08.2012
Leistung	115 kW/ 156 PS
Farbe	Magnetitschwarz
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Benzin
Preis	16.990,- €



Ausstattung:

- 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • Lichtsensor • ABS
- Einparkhilfe vorne + hinten • Bordcomputer • Grüne Plakette • ESP
- Sitzheizung • Sportfahrwerk • Leichtmetallfelgen • Sportsitze • USB

Honda Civic 1.8 Comfort

Kilometerstand	39.120 km
Erstzulassung	16.07.2012
Leistung	104 kW/ 141 PS
Farbe	Alabaster Silver
Getriebe	Automatik
Kraftstoffart	Benzin
Preis	14.490,- €



Ausstattung:

- Klimaautomatik • Navigationssystem • Bremsassistent • MP3 Radio
- Einparkhilfe vorne + hinten • Bordcomputer • Grüne Plakette • ABS
- Tiptronic • LED-Tagfahrlicht • Leichtmetallfelgen • Tempomat • ESP

Polaris Sportsman 570 EPS

Kilometerstand	12.925 km
Erstzulassung	11.08.2016
Leistung	32 kW/ 44 PS
Farbe	Schwarz
Getriebe	Automatik
Kraftstoffart	Benzin
Preis	7.190,- €



Ausstattung:

- LOF-Zulassung mit 2 Sitzplätzen • Anhängerkupplung 7-pol.
- Seilwinde elektrisch bedienbar • Leichtmetallräder 14"
- Zusatz-Halogenscheinwerfer • elektr. zuschaltbarer Allradantrieb

MITSUBISHI MOTORS

Elektrobonus-Garantie²

Jetzt **9.000 EUR^{4,5}** sichern

Der Mitsubishi Eclipse Cross Plug-in Hybrid

Eclipse Cross Plug-in Hybrid BASIS 4WD¹
ab 40.590 EUR³ Unverbindl. Preisempfehlung
 - 4.500 EUR⁴ Mitsubishi Elektromobilitätsbonus
 - 4.500 EUR⁵ Staatl. Innovationsprämie
 - 1.600 EUR⁶ Empfohl. Aktions-Rabatt, nur für BASIS

= 29.990 EUR

Rechnerischer Wert, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus

NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren
ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++.
 Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 | Antrieb: 4WD 2.4 Benzin 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) **2** | Garantieangebot der MMD Automobile GmbH für Privat- und Gewerbekunden. Bestellen Sie bis zum 15.11.2022, solange der Vorrat reicht, einen Mitsubishi Eclipse Cross Plug-in Hybrid. Wenn Sie nachweislich den staatlichen Umweltbonus nicht erhalten, weil die Lieferung des Fahrzeugs herstellerseitig so spät erfolgt ist, dass eine fristgerechte Zulassung und Antragstellung in 2022 unmöglich war, übernehmen wir die Innovationsprämie. Dies gilt nur, sofern die Voraussetzungen für den Erhalt des staatlichen Umweltbonus im Übrigen gegeben waren (mehr Informationen unter www.bafa.de). **3** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **4** | Hierin ist bereits der vom Automobilhersteller zu tragende Anteil am Umweltbonus enthalten. Genaue Bedingungen auf www.elektro-bestseller.de **5** | Voraussetzung ist die Genehmigung des Förderantrags durch das BAFA. **6** | Empfohl. Aktions-Rabatt Eclipse Cross Plug-in Hybrid BASIS¹ der MMD Automobile GmbH, Aktion gültig bis 31.12.2022.
Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT Autohaus Iser Riedstadt GmbH
 Griesheimer Str. 33
 64560 Riedstadt-Wolfskehlen
 Telefon 06158 822450
www.autohausiser.de

MKG
 BANK
 Der Finanzierungspartner von Mitsubishi

DAS TIPPSPIEL FINDEN SIE IM INNENTEIL!