

NEUE NACHRICHTEN BESSUNGER

Zeitung für Bessungen und die Heimstättensiedlung

meinsüd

hessen

Ausgabe 45 / 1a

12. November 2022

31. Jahrgang

Darmstädter Geschichte

Lieferservice & Abholservice

Restaurant DHILLON Seit 2008 für Sie da!

VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

Kostenlose Lieferung bei telefonsicher Bestellung

www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155/2389

Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

Der neue Kia Niro.
Denk einfach mal größer.

Jetzt für: **€ 44.990,-**
Kia Niro EV 64.8 kWh-Batterie Inspiration

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Mit dem neuen Kia Niro kannst du einfach größer denken – in jeder Hinsicht. Du brauchst mehr Raum für deine Ideen? Der Kia Niro gibt ihn dir. Du möchtest elektrisch unterwegs sein? Der Kia Niro bietet dir gleich drei alternative Antriebsformen. Du wünschst dir unkomplizierte Stromanschlussmöglichkeiten auf deinen Reisen? Hast du, denn mit der Vehicle-to-Device-Funktion beim Kia Niro EV lassen sich Elektrogeräte wie dein E-Bike direkt am Fahrzeug aufladen. Überzeuge dich selbst bei einer Probefahrt.

Kia Niro EV 64.8 kWh-Batterie Inspiration (Strom/Reduktionsgetriebe): 150 kW (204 PS); Stromverbrauch kombiniert 16,2 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++; Reichweite gewichtet, max. 460 km; Reichweite Citymodus, max. 604 km.

HÄUSLER
Häusler Automobile GmbH
Heidelberger Str. 191 | 64285 Darmstadt
Tel.: 06151 / 951090 | Fax: 06151 / 9510969
www.kia-haeusler-darmstadt.de

1 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.
2 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außenwiderstand, Topographie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.



Die beiden Herausgeber Dr. Peter Engels, den Leiter des Stadtarchivs (r.) und den Professor für Neuere Geschichte an der TU Darmstadt, Dieter Schott.

Foto: Serjoschka Nöcker, Jürgen Wolf Kommunikation

Ein Jahrhundert in drei Bänden

DARMSTADT – Ein wahres Füllhorn an Darmstädter Geschichte von der Residenzstadt zur Wissenschaftsstadt 1914 – 2019 gibt es jetzt im Buchhandel.

Am am 1. November – passenderweise im Haus der Geschichte – wurde es in Form von zwei lesenswerten Büchern mit dem Titel „Ein Jahrhundert Darmstadt“ vorge-

stellt. Hierin werfen die Herausgeber einen wissenschaftlich interessanten Blick auf die Themen „Politik, Gesellschaft und Stadtentwicklung“. Bereits zwei Jahre zuvor erschien bereits der erste Band dieser Reihe mit den Schwerpunkten „Kunst, Kultur und Kirche“. Diese drei – insgesamt vier Kilogramm schweren und 1871 Seiten starken – Bände bilden nun den Abschluss des Buch-

projektes über die reichhaltige Darmstädter Stadtgeschichte des 20. Jahrhunderts. Der jetzt erschienene Doppelband (ISBN 978-3-87390-489-7) ist erhältlich im Buchhandel und kostet 39,80 EUR. (PS)

Das Dreierpaket bestehend aus dem Kulturband von 2019 und dem jetzigen Doppelband (ISBN 978-387390-432-3) kostet 69,00 EUR.

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

drk-blutspende.de

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER

GOLD AN- UND VERKAUF

ANTIKGALERIE_POORHOSAINI

tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Pfandkredit Goldankauf
diskret · sofort · bar

Adelungstr. 23
Tel: 06151 - 20321
www.leihhaus-darmstadt.de
DI - FR 9:30 - 17:30 + SA 10 - 14

Leihhaus Darmstadt
Seit 1963

GOLD-ANKAUF & AUKTION
Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten

AUKTIONSHAUS Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

Ihr HÖREXPERTE informiert

VOLLER MUSIKGENUSS DURCH NEUE TECHNOLOGIE

Eine der größten Freuden im Leben ist die Musik! Ob zu Hause, während der Autofahrt oder auf großen Veranstaltungen wie Konzerten – jeder liebt es Musik zu hören.

Manch einer macht seine Leidenschaft sogar zum Beruf und wird Musiker. Doch welche Hörgeräte sind für Musiker und Musikliebhaber besonders geeignet?

Sie wollen uneingeschränkt Musik hören und neueste Hörgerätetechnologie testen?

Bei Vorlage dieses Gutscheins im Fachgeschäft von Hörakustik Bräuer erhalten Sie dazu die Möglichkeit. Nach einem **kostenlosen Hörtest** können Sie schon jetzt die **neueste Technik unverbindlich** im eigenen Alltag ausprobieren.

Einzulösen bis zum 30.11.2022

HÖRAKUSTIK BRÄUER

Hier gehts zur Website

DARMSTADT-EBERSTADT
Heidelberger Landstrasse 224
Tel.: 06151 7877686

brauer-hoerakustik.de

willenbücher bestattungen
Seit 1868 in Familienbesitz

BESTATTUNGS-VORSORGE:
DIE LETZTEN WÜNSCHE
SICHER GEREGLT.

Herdweg 6–8, Bessungen · Telefon 64705 · www.willenbuecher.org

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- *PFLASTERARBEITEN
- *Plattenarbeiten
- *Kellerwandisolierungen
- *Hofsanierung
- *Erd-, Kanalarbeiten

% % % % % %

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster
TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Combi-medien.de
Aktuelles aus Südhessen

IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN

 Jens André Dipl. Kaufmann Inhaber	 Katharina Bihn Immobilienkauffrau Immobilienberaterin Teamleiterin	 Lisa Nguyen Bachelor of Science Immobilienberaterin	 Theresa Kufeld Bankbetriebswirtin Immobilienberaterin	 Elina Huovinen-Schüdde Dipl.-Ing. (Arch.) Selbstständige Immobilienberaterin	 Christian Maurer Auszubildender zum Immobilienkaufmann	 Marvin Bildstein Auszubildender zum Immobilienkaufmann
---	---	---	---	---	--	--

CENTURY 21 Jens André Immobilien

06151 - 101 67 69
darmstadt@century21.de

SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de

„Darmstädter Hof“

Simmermacher

Genießen Sie Frisches aus der Region!

11. November bis 18. Dezember

FrISChe Odenwälder Gänse & Gänseteile

vom Landlädchen Strauss (Nur auf Vorbestellung)

16. November bis 14. Dezember

Wildwochen

„HUBERTUS ruft“

Über 180 Jahre gepflegte Gastronomie im Familienbesitz

Räumlichkeiten für Ihre Feier für 30 bis 70 Personen

Kreuzgasse 3 · 64367 Mühlthal/Nieder-Beerbach

Telefon 0 61 51/5 54 56 · www.simmermachers.com

– Montag und Dienstag Ruhetag –

MADE IN SÜDHESSEN

Eine Region voller Ideen

made-in-suedhessen.de

?

Sie bekommen keine Zeitung, sie kommt zu spät oder sie ist unbrauchbar?

?

Ihr Ansprechpartner bei Problemen mit der Zeitungszustellung!

Telefon Vertrieb: 06104-49700

Mail: zustellung@egro-direktwerbung.de

Beilagenhinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Nah&Gut, Edeka, Marktkauf, Action, CAP Markt, JYSK, LIDL, MediMax, Pflegedienst City, Mix Markt, Netto, ROFU

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.

WICHTIGE RUFNUMMERN

◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake

06157 9374556

◇ Apothekennotdienst

0800 0022833

◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst

116117, 06151 896619*

◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)

06151 28073

◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service

06151 5050

◇ Bestattungen Breitwieser

06151 55890

◇ Bestattungen Dechert

06151 96810

◇ Bestattungen Kahrhof

06151 599080

◇ Bestattungen Willenbücher

06151 64705

◇ Bezirksverwaltung Eberstadt

06151 132423

◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst

06151 177460

◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst

06151 360610

◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz

06151 3606680

◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle

112

◇ Frauenhaus

06151 376814

◇ Frauennotruf (Pro Familia)

06151 45511

◇ Gesundheitsamt

06151 3309-0

◇ Giftnotrufzentrale

06131 19240

◇ Kinderschutzbund

06151 3604150

◇ Krankentransport

06151 19222

◇ Medikamentennotdienst

0800 1921200

◇ Notdienst der Elektro-Innung

06151 318595

◇ Pflegedienst Conny Schwärzel

06151 783065

◇ Pflegedienst Hessen Süd

06151 969770

◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)

06151 95780888

◇ Polizeinotruf

110

◇ Psychiatrischer Notdienst

06151 1594900

◇ Stadtverwaltung Darmstadt

06151-115

◇ Telefonseelsorge

0800 1110111 o. 0800 1110222

◇ Zahnärztlicher Notdienst

01805 607011

* Telefonate werden aufgezichnet

Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen, karitativen oder informativen Bereich?

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro) und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063 oder per Mail unter info@udvm.de

Weihnachtspäckchen für die Ukraine

Zwei Annahmestellen in Darmstadt und Griesheim

DA / GRIESHEIM – Der Verein Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova PDUM nimmt Weihnachtspäckchen für die Ukraine entgegen. Bestimmt sind die Päckchen, die etwa die Größe eines Schuhkartons haben sollten, für Kinder und bedürftige Erwachsene.



sene Empfänger. Deutliche Beschriftung (bei Kindern Geschlecht und Alter) sorgt dafür,

dass die Gaben in die richtigen Hände kommen. Seit 12. November bis 10. Dezember können die Päckchen bei folgenden Annahmestellen abgegeben werden: in Griesheim im PDUM-Depot, Am Bahnhof 27 (samstags von 9 bis 12 Uhr), und im Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Straße 75, sowie in Darmstadt in der PDUM-Zentrale, Alkmaarstraße 31 (Eberstadt), und beim EAD im Sensfelder Weg 33.

Im gleichen Zeitraum setzt der PDUM auch seine Sammlung von Sachspenden fort. Die Bedarfsliste kann im Internet unter www.pdum.org heruntergeladen werden. (PDUM)

Fitness, Kurse und Sauna

SPORTSTUDIO

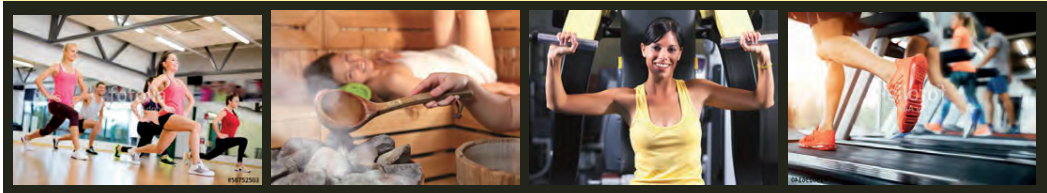
seit 1983 in Eberstadt

ohne Vertragslaufzeit

AKUFGYM

FIT WITH A SMILE

Mühlthalstrasse 21 · 64297 Eberstadt · Tel.: 06151 594710 · www.akuf-gym.de



Die Fernsehritzen



Ihr Kundendienst für TV, Video, Hifi und Monitore, Kabel- und Sat-Empfang, Elektronik für Musiker

☎ 933553

Bessunger Str. 76a

64285 Darmstadt

www.fernsehritzen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 8.30-10.30 Uhr 16.00-18.00 Uhr

Impressum

NEUE NACHRICHTEN

BESSUNGER

LOKALANZEIGER

Erscheinungsweise:

wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der nördlichen Bergstraße, der Heinstättensiedlung, Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martinsviertel und Johannesviertel sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

Vertrieb:

EGRO Direktwerbung GmbH

Bieberer Straße 137

63179 Obertshausen

Herausgeber:

Combi Medien Verlag GmbH

Marktplatz 3

64283 Darmstadt

Telefon 0 61 51 3929833

Telefax 0 61 51 3929899

info@combi-medien.de

www.combi-medien.de

Geschäftsführung:

Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),

Markus Echternach

Redaktion:

Ralf Hellriegel

Arthur Schönbein, Produktmanager

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de

Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:

anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:

redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Regina Kasten (verantwortl.)

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 139.446 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:

Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die „Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

MADE IN SÜDHESSEN

Ein südhessisches Qualitätsprodukt

Es gibt widder Kadde!!

Comedy Hall



KIKERIKI THEATER

Online bestelle unner:

www.comedyhall.de

20 Jahre Fahrschule Messing – Ausbildung auf höchstem Niveau

Gerwin Messing hat seine Fahrschule am 1. Oktober 2002 eröffnet. Seit 20 Jahren ist er jetzt im Geschäft und hat in dieser Zeit viel Erfahrung gesammelt, wovon seine Fahrschüler profitieren. In diesen Jahren hat sich vieles geändert, viele technische Veränderungen gibt es rund um das Automobil.

„Unsere Autos sind immer auf dem neuesten Stand“ sagt Gerwin Messing. So gibt es ein Hybridfahrzeug und in Kürze auch ein rein Elektrisches Auto. „Ein Prüfer kann heute auch nach dem Abstandsregelautomaten oder dem Totwinkelassistenten fragen, das kann ein Fahrschüler nur lernen, wenn das Fahrschulauto über diese technischen Besonderheiten verfügt! Außerdem sollte er im Unterricht mit diesen Assistenzsystemen geschult werden, um sie später im Alltag zu beherrschen.“ Deshalb legt man bei der Fahrschule Messing immer



Wert darauf, mit aktuellen Modellen unterwegs zu sein. Messing und sein Team können so etwa auch die Führerscheinvariante B197 anbieten. Bei den Autos vertraut man seit Jahren der Marke VW. Insgesamt gibt es zwei Fahrlehrer und zwei Fahrlehrer in der Ausbildung, die alle auch englisch sprechen. „Wir schreien nicht, wir erklä-

ren ruhig und sachlich und vermitteln jedem Fahrschüler das Wissen auf die für ihn passende Art und Weise“, betont Gerwin Messing. Als großes Plus seiner Fahrschule sieht er die optimale interne Organisation und Planung, die es ermöglicht, trotz der seit der Coronapandemie deutlich verlängerten Zeit zum Erwerb des Führerscheins, den

Ablauf so kompakt wie möglich zu gewährleisten. (PR/as)

Infos und Kontakt:
www.fahrschule-darmstadt.de
Hauptstelle
Klappacherstr. 5
Filiale (Rheinstr. 48)
In Darmstadt
Telefon: 06151-3966300
info@fahrschule-darmstadt.de

Die 2 häufigsten Fragen zum Thema Abfindung (2. Teil) Wie viel Abfindung steht mir zu?

Bei der Höhe der Abfindung hat sich der Irrglaube etabliert, dass ein Arbeitnehmer für jedes Jahr der Betriebszugehörigkeit ein halbes Bruttomonatsgehalt als Abfindung verlangen kann, man spricht auch von der sog. Faustformel oder Regelabfindung. Dieser Ansatz ist nicht korrekt. Richtig ist, dass die Höhe der Abfindung grundsätzlich frei verhandelbar ist.

Natürlich fällt eine Abfindung umso höher aus, je dringender der Wunsch des Arbeitgebers ist, sich von einem Arbeitnehmer zu trennen und je geringer die Chancen des Arbeitgebers vor dem Arbeitsgericht sind, einen Kündigungsschutzrechtsstreit zu gewinnen. Die Höhe der Abfindung ist daher keinesfalls schematische anhand von Tabellen oder Abfindungsrechnern berechenbar.

Bei kurzen Arbeitsverhältnissen wenden selbst die Arbeitsgerichte die Faustformel nicht an. Andererseits kann bei einem sehr langen Beschäftigungsverhältnis von 25-30 Jahr auch eine Abfindung unterhalb der 0,5 Grenze angeboten werden; zumal wenn der Renteneintritt nicht mehr fern ist.

Auch die individuelle Lebenssituation des von der Beendigung des Arbeitsverhältnisses betroffenen Arbeitnehmers spielt eine große Rolle bei der Verhandlung der Abfindung. Manche Arbeitnehmer brauchen anstatt einer hohen Abfindung, eine längere Zeit der bezahlten Freistellung oder andere streben eine schnelle Lösung an, nach der Devise „schnelles Geld ist doppeltes Geld“.

Die Höhe einer Abfindung ist daher immer höchst individuell zu verhandeln und nicht routinemäßig; am besten von einem erfahrenen Fachanwalt für Arbeitsrecht, den Arbeitnehmer in dieser Situation unbedingt an ihrer Seite haben sollten.



Fachkanzlei für Arbeitsrecht
Berliner Carree
Berliner Allee 47
64295 Darmstadt
Tel. 06151 - 805 65 66
www.kanzlei-manz.com

Zuhause kann immer etwas passieren!

Hilfe auf Knopfdruck - Malteser Hausnotruf



Schnelle Hilfe auf Knopfdruck, 365 Tage rund um die Uhr Sicherheit und Selbstständigkeit in jeder Lebenslage.

Bei einem akuten Notfall ist mit dem Malteser Hausnotruf in kürzester Zeit jemand für Sie da!

Informationen unter:
06151/39 71 669 oder
0800-99 66 001 (kostenlos)

hausnotruf.darmstadt@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

GUTSCHEIN

Testen Sie den Malteser Hausnotruf
3 Monate zum 1/2 Preis

So funktioniert der Hausnotruf



- KOMPETENT
- FREUNDLICH
- ZUVERLÄSSIG

Besuchen Sie auch unsere Website



- Anzeige -

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER - Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Abarth 695 C 1.4 T-Jet 16V

Kilometerstand 3.600 km
Erstzulassung 05.07.2017
Leistung 121 kW/ 165 PS
Farbe Pista Grau
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 26.490,- €



Ausstattung:

• Lichtsensor • WLAN/Wi-Fi Hotspot • Bremsassistent • MP3/DAB • Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Grüne Plakette • Sportfahrwerk • elektr. Verdeck

Mercedes-Benz A 180 Urban

Kilometerstand 92.752 km
Erstzulassung 16.11.2016
Leistung 90 kW/ 122 PS
Farbe Jupiterrot
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 16.990,- €



Ausstattung:

• Navigationssystem • Lichtsensor • Klimaanlage • Sitzheizung • Einparkhilfe vorne + hinten • Bordcomputer • Grüne Plakette • MP3/CD • Sportfahrwerk

Nissan Navara 2.3 4x4 King Cab

Kilometerstand 76.350 km
Erstzulassung 02.06.2016
Leistung 120 kW/ 163 PS
Farbe Black
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Diesel

Preis 21.490,- €



Ausstattung:

• Lichtsensor • Klimaanlage • Bremsassistent • Bordcomputer • Allrad • Berganfahrassistent • Tempomat • Sitzheizung • Grüne Plakette • Biodiesel • ABS

Renault Twingo 1.0 SCe Intens

Kilometerstand 12.835 km
Erstzulassung 14.09.2020
Leistung 54 kW/ 73 PS
Farbe Dezir Rot
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 14.990,- €



Ausstattung:

• Panoramadach elektr. • Klimaanlage • Navigationssystem • Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Tempomat • Lichtsensor • MP3/DAB • Grüne Plakette

Familie

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen „Kerbevadder“

Dr. med. Hans Stiegelmeier

Mit ihm verlieren wir einen geschätzten Weggefährten und guten Freund.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Bürger- und Kerbverein Heimstättensiedlung

Wir haben eine gute Freundin verloren. In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Patricia Schäfer

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürger- und Kerbverein Heimstättensiedlung



Lernen Sie uns kennen, bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge. Ihre persönlichen Wünsche stehen bei uns stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

GESUND LEBEN

Cora Eichhorn

Mitarbeiterin
easyApotheke, Mühlthal



Das hilft bei Sodbrennen



Feuerlöscher für den Magen

Ein brennendes Gefühl im Oberbauch, saures Aufstoßen und auch Mundgeruch oder Husten sind die klassischen Symptome von Sodbrennen. Schätzungsweise 20 % der deutschen Bevölkerung leiden gelegentlich darunter. Ursache ist das Hochbrodeln von saurem Mageninhalte in die Speiseröhre, auch Reflux genannt. Das kann nach fettreichen Mahlzeiten oder nach dem Verzehr von Alkohol vorkommen. Leiden Sie regelmäßig oder sehr stark unter Sodbrennen, kann das zum Beispiel daran liegen, dass sich der Magen nicht richtig verschließen kann. In diesem Fall, oder wenn Schluckbeschwerden, Gewichtsverlust und Erbrechen von Blut dazukommen, sollte immer ein Arzt aufgesucht werden. Zur Behandlung von gelegentlichem Sodbrennen sind Antazida in der Apotheke rezeptfrei erhältlich. Antazida sind Mittel, die überschüssige Magensäure neutralisieren. Sie wirken ziemlich schnell, denn schon innerhalb weniger Minuten ist eine

Linderung spürbar. Sind Algensäuren zusätzlich in dem Präparat enthalten, legen sie sich wie eine Schutzschicht auf den Mageninhalte. So verhindern sie das Aufstoßen der Säure und schützen die Speiseröhre. Mit ein paar kleinen Anpassungen im Alltag, kann Sodbrennen vorgebeugt werden. Schon der Wechsel von wenigen großen Mahlzeiten zu mehreren kleinen Mahlzeiten kann einen großen Unterschied machen. Kleidung sollte nicht zu eng an der Taille sitzen, denn sie kann den Mageninhalte nach oben drücken. Abends sollte in der Linksseitenlage geschlafen werden, dann liegt der Mageneingang oben und der Mageninhalte kann schlechter in die Speiseröhre fließen. Eine Eselsbrücke zur idealen Schlafposition ist Links wie Linderung und Rechts wie Reiz. Gerne beraten wir Sie weiter zu diesem Thema in der Easy Apotheke im Mühlthal!

easyApotheke Mühlthal
Rheinstr. 45 · 64367 Mühlthal
06151 4289 143
muehlthal@easyapotheken.de

Fehlerhafte Planung der Deutsche Bahn

Eisenbahnbundesamt stellt Verfahren ein

HEIMSTÄTTENSIEDLUNG – Die DB Netz AG hat ihren Antrag auf Erlass einer planungsrechtlichen Entscheidung beim Eisenbahnbundesamt zurückgezogen. Die Rücknahme wird mit neuen Zugzahlen begründet, die umfangreiche planerische Anpassungen erforderlich machen sowie mit der Durchführung eines separaten Zielabweichungsverfahrens, da die Vorzugstrasse von den Zielen des Regionalplans Südhessen erheblich abweicht. Das Eisenbahnbundesamt hat daraufhin das Verfahren am 4. Oktobereingestellt.



senvariante `Verkehrswende Südhessen` zur Umsetzung der Forderungen aus dem Klimaschutzgesetz umgehend umzusetzen.“

Parallel kann mit einem Zielabweichungsverfahren der Regionalplan für die NBS160 bearbeitet werden. Mit dringend notwendigen Reduzierungen des motorisierten Individualverkehrs sei der sechsspurige Ausbau der Autobahnen A67 und A5 damit nicht mehr notwendig. Diese Entwicklung gibt Flächen frei, die für eine zusätzliche Neubaustrecke für den Güterzugverkehr bis 160 km/h in Südhessen genutzt werden können. „Aus unseren Erfahrungen der Jahrzehnte langen Planungen befürchten wir aber ein Festhalten an der Vorzugsvariante und eine Kapazitätserweiterung durch einen vergleichbaren Ausbau. Eine dringend notwendige Verkehrswende rückt damit in weite Ferne. Wir werden uns daher für die Korrektur des fehlerhaften Trassenentscheids vom 13.11.2020 und die rasche

Umsetzung der Variante V als Vorzugsvariante einsetzen.“ So die Westwaldallianz abschließend. (WWA)

So gelingt die Rauchentwöhnung Viele kostenfreie Hilfsangebote

(djd-p). Während der Pandemie ist die Anzahl rauchender Erwachsener gestiegen: Rauchten Ende 2019 noch 27,2 Prozent der deutschen Bevölkerung, lag der Anteil Mitte 2022 schon bei 37,6 Prozent. Tabakkonsum ist die Hauptursache für Lungenkrebs: Bei Männern sind 89 Prozent und bei Frauen 83 Prozent der Lungenkrebsfälle darauf zurückzuführen. Es leiden jede und jeder Einzelne – finanziell wie gesundheitlich. Auch Passivrauchen ist eine ernstzunehmende Gefahr. Atemwegsinfektionen, Herzkrankheiten, Organschäden und plötzlicher Kindstod sind mögliche Folgen. Aktuelle Forschung legt zudem nahe, dass Tabakkonsum zu einem schweren Verlauf bei einer COVID-19-Erkrankung beiträgt. Klar ist: Mit dem Rauchen auf-



Foto: djd/Bundesdrogenbeauftragter

zuhören ist alles andere als einfach – vor allem, wenn wir es allein versuchen.

Erfolgreich geprüfte Unterstützungsangebote der Kampagne „PS: Melde dich!“ unter www.nutzeinechance.de helfen: Mit kostenlosen Hilfsmaterialien, einer Telefonberatung und regionalen Gruppenkursen kann es auch Ihnen gelingen. Je früher wir mit dem Rauchen aufhören, desto besser für die

Gesundheit! Die kostenfreie Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung erreichen Sie unter 0800/8313131. Das START-Paket für werdende Nichtraucherinnen und Nichtraucher bündelt nützliche Materialien, in lokalen Gruppenkursen von „Das Rauchfrei Programm“ wird der Weg hin zu einem rauchfreien Leben gemeinsam angegangen. Nutzen Sie noch heute die Beratung und Unterstützung bei der Vorbereitung Ihres Rauchstopps unter www.nutzeinechance.de.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Sucht- und Drogenbeauftragten der Bundesregierung unter www.bundesdrogenbeauftragter.de.

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de

Ihr Vorteil- unser Konzept! Wir helfen Ihnen richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Waschautomaten	ab 249,-
Einbaugeschirrspüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht

Für Sie immer Discountpreise für Auf Wunsch Lieferung, Montage, Entsorgung

Scheuen Sie keinen PREISVERGLEICH Vergleichen Sie Vergleichen Sie Vergleichen Sie

Stetter-Lagerverkauf schlägt! INTERNETPREISE nicht immer aber IMMER ÖFTER

DAS BESTE BILLIGER ABHOLER VOLLSERVICE SCHARF KALKULIERT

PREISVERGLEICH INTERNETPREISE PREISE LEISTUNGEN VERFÜGBARKEIT

RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGSSTÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN

stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Oberburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht

Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.

* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujssen E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC und Geleijne JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).
3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s).
4. <https://www.deutsche-apotheke-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022).
5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021

WIR REALISIEREN

IHR NEUES TRAUMBAD

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Wir beraten Sie gerne!

- Onlineberatung Vereinbarung
- 3D-Badplanung mit Vor-Ort-Aufmaß
- Termin- und Festpreisvereinbarung
- Individuelle Badgestaltung
- Staubarme Badsanierung
- Alle Gewerke aus einer Hand inkl. Bauleitung

RICHTER

schöner baden

modernes heizen

Hirschbachstraße 72
64354 Reinheim
06162 9628-0
info@richter-reinheim.de
www.richter-reinheim.de
richter_reinheim
RichterReinheim

ENTEKA
BRINGT
ENERGIE*
INS LEBEN.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

90 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Ihr Malermeisterbetrieb aus Riedstadt

JETZT

Energie und Geld sparen mit WDVS-Fassadendämmung sowie Dachdämmung mit Fachpartnern zum Aktions-Festpreis. Es lohnt sich!

- Vollwärmeschutz
- Altbausanierung
- Putzarbeiten
- Fassadenanstriche

Beratung, Aufmaß und Festpreis-Angebote:
0174 / 1855583

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich:

Tschüss, trockene Hände! PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

Kaum ist der Herbst richtig angekommen, reagiert empfindliche Haut schon mit Rötungen, Juckreiz und rauen Stellen. Vor allem die Hände zeigen schnell Zeichen von Trockenheit – aber woran liegt das? Während unser Körper durch Kleidung geschützt ist, sind die Hände den Umwelteinflüssen ausgesetzt: trockene Heizungsluft, kühle Außentemperaturen und häufiges Händewaschen.

Die **PAEDIPROTECT Handcreme** enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die **Hautbarriere stärken** und den **Feuchtigkeitsverlust ausgleichen**. Bio-Kamillenextrakt beruhigt, **Ceramide** wirken regenerierend und **Squalan** nährt intensiv.

Die **vegane, parfümfreie** For- mulierung wurde für Kinder mit zu Irritationen neigender Haut entwickelt und ist auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie zieht extra schnell ein und hinterlässt keinen klebrigen Film. Perfekt für den Alltag!

Mit der **PAEDIPROTECT Handcreme** kommt die ganze Familie gut gepflegt durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei **dm-drogerie markt GmbH & Co. KG** und online unter **paediprotect.de**.

Wir polstern seit mehr als 85 Jahren

Exklusive Polstermöbel aus Eppertshausen schon in der dritten Generation.

Eppertshausen (EA) – Im Jahr 1934 gründeten die Brüder Jakob und Josef Müller in der Schulstraße 25 in Eppertshausen eine Werkstatt für Matratzen und Polstermöbel. Heute, nach acht Jahrzehnten, blickt Firmeninhaber Frank Müller auf eine bewegte und erfolgreiche Firmengeschichte zurück. In all diesen Jahren hat die Firma Müller und Söhne einen guten Namen weit über die Region erworben, der für höchste Qualität und Individualität steht. In den 90-er Jahren trennten sich die Wege der Brüder, Jakob Müller machte sich in Münster selbstständig. Die Söhne von Josef Müller, Artur und Josef, übernahmen den Betrieb, spezialisierten sich und arbeiteten für führende Möbelhäuser in der Republik. Mit Frank Müller, Sohn von Artur Müller, stieg Anfang der 90-er Jahre die dritte Generation in den Familienbetrieb ein. Er legte 1990 die Meisterprüfung als Raumausstatter ab und führt nun das Unternehmen.

Nicht nur Privatkunden mit exklusivem und anspruchsvollem Geschmack werden erreicht. Das Produktionsportfolio erstreckt sich von der fachgerechten Aufarbeitung antiquescher Polstermöbel über individuelle Neuanfertigungen von Sitzmöbeln bis hin zu Aufpolsterungen oder dem Neubezug bestehender Garnituren mit besten Materialien. Die Liebe zum Detail, hohe fachliche Kompetenz und handwerkliches Können sind Firmenphilosophie. Frank Müller besucht die Kunden auch gerne persönlich zur Beratung und Aufmaß vor Ort oder trifft sich mit ihnen nach Terminvereinbarung im Showroom, der sich jedoch zur Zeit noch im Umbau befindet. (PR)

Weitere Informationen:
www.polstereimueller.de

- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- u. Ledermustern

Josef Müller & Söhne GmbH
Ringstraße 16 (Werkstatt)
64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408
info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de

Der Sialex® Ring – Gute Nachricht für alle Hausbesitzer!

Die 10.000-fach bewährte Lösung gegen Kalk und Rost aktuell zu attraktiven Sonderkonditionen

Der Sialex® Ring aus dem Hause der Phoenix Ring Manufaktur mit ihrem Sitz in Erbach im Odenwald (detailliertere Informationen zu diesem System erhalten Sie unter www.sialexring.de) schützt Leitungen und Geräte wie Kaffeevollautomaten, Wasserkocher, Wasch- und Spülmaschinen dauerhaft vor Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß. Und das vor allem auch bei älteren und schon bereits zugesetzten Leitungen!

Er ist somit der bewährte und ideale Helfer für alle Haushalte, gerade in den großflächigen Hartwasser-Regionen Südhessens mit teils sehr hohen Wasserhärtegraden.

Und das Ganze komplett **ohne Chemie, absolut umweltfreundlich, wartungsfrei** und nachweislich **ohne jegliche Nebenwirkungen**.

Auch wenn das im Odenwald hergestellte System von vielen zufriedenen Kunden wegen seiner praxiserprobten Ringform und den eingehenden Veränderungen im Wasser häufig als „Zauber-Ring“ bezeichnet wird, legt der regionale Hersteller großen Wert darauf, dass es eben genau das nicht ist. Vielmehr ist es ein seit 2006 weltweit in Industrie und privatem Haushalt 10.000-fach bewährtes und hoch angesehenes System, welches bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung und Funktion sich zu Nutze macht. Kalkablagerungen werden dauerhaft abgebaut und neue vermieden. Weitere Rost-, Oxydations- und Lochfraß-Bildung beendet.

Praxisbeispiel aus der Region

Ganz konkret spricht sich u. a. Herr Breuer für den Sialex® Ring aus. Im Juni 2013 wurde

ein Sialex® Ring in seinem ca. 60 Jahre alten Privathaus verbaut. Unmittelbar konnten Verbesserungen in allen tagtäglichen Bereichen festgestellt werden: So mussten seitdem keine Perlatoren und Duschbrausen ausgetauscht bzw. entkalkt werden, der Rückspülfilter ist heute nicht mehr rostrot und auch Wasserhähne in weniger benutzten Bereichen funktionieren nach wie vor tadellos.

Kritische Leser mögen nun sagen, dass dies ja alles subjektive Empfindungen sind, die keinerlei Wert haben. Doch nun der handfeste Beweis: Nach vielen Jahren wurde die Wasserzuleitung zum Haus erneuert, wobei u. a. die alte Wasserleitung vor dem Sialex® Ring ersetzt wurde. Und siehe da: der Leitungsabschnitt vor dem Ring nahezu von Kalk zugesetzt, hinter dem System und somit in vollem Wirkungsbereich des Wasserbehandlungssystems fast wie neu – ziemlich gut, findet der Kunde. Er „findet das Teil ziemlich genial“ und empfiehlt Sialex® immer noch weiter – bis heute und auch 8 Jahre später noch!

Fazit: Wellness für Haus und Geldbeutel!

Ähnliche Erfahrungen werden überall auf der Welt und in allen Bereichen, bzw. Anwendungen wo Wasser fließt, gemacht. So verlassen sich mittlerweile Luxus-Resorts und Restaurants in Mexiko, produzierende deutsche Unternehmen, ganze Hotelketten auf Kuba, die größte Brauerei der Welt (China), die Automobilhersteller Honda und Toyota und riesige Einkaufszentren in Thai-

land sowie ganze Flughäfen weltweit auf die verlässliche Wirkung des Sialex® Ringes.

Sven Gagel – Geschäftsführer des Odenwälder Unternehmens und Entwickler des Sialex® Ringes – sieht die Entwicklung seiner Unternehmung daher mit großer Freude und fühlt sich in seiner nachhaltigen und kundenorientierten Vorgehensweise bestätigt.

Nachhaltigkeit

Auch das Thema Nachhaltigkeit wird bei den Wasserexperten nicht nur vorgelebt, sondern nachweislich auch umgesetzt. Mit dem dauerhaften Entfernen von Kalkablagerungen durch Sialex® wird nämlich der Wirkungsgrad von wasserführenden Geräten (z. B. Kaffeemaschine) und Maschinen optimiert und der Energiebedarf und somit der CO₂-Ausstoß deutlich reduziert.

Denn mit jedem einzelnen privaten Heißwasserkocher, jedem Boiler, der frei von Kalkablagerungen effektiver und energiesparender ist, reduziert der Sialex® Ring durch Energieeinsparungen CO₂-Emissionen und leistet somit aktiv einen Beitrag, der globalen Erderwärmung entgegenzuwirken.

Kostenfreie Testphase – ohne Risiko

Sie möchten sich ebenfalls von der Wirkung des Sialex® Ringes überzeugen und sich Ihr eigenes Bild machen? Sie möchten Näheres zu dem kostenlosen und absolut unverbindlichen 4-wöchigen Praxistest erfahren?

Keine Katze im Sack, eine faire Testmethode, fertig!

Jeder Interessierte, der die Testmöglichkeit in Anspruch nimmt, wird mit jeweils einem Sialex® Ring in der entsprechenden Größe für vier Wochen kostenfrei ausgestattet. Innerhalb der Testzeit haben Sie dann als Interessent die faire Möglichkeit, die Wirkung des Systems in den eigenen vier Wänden und aufs Genaueste zu überprüfen.

Erst wenn Sie vollends überzeugt sind, erfolgt eine Berechnung. Andernfalls würde das uneingeschränkte Rückgaberecht greifen und das System rückstandslos und ohne jegliche Kosten und Dreck wieder ausgebaut werden.

Kleines Dankeschön für alle Testhaushalte

Als kleines Dankeschön erhält jeder Haushalt, der nach der Testphase den Wasser- und Systemoptimierer übernimmt, zusätzlich ein Jahreslos der „Aktion Mensch“. Sie haben dadurch nicht nur die Möglichkeit auf hohe Gewinne, sondern zusammen sorgen wir auch dafür, dass „DAS WIR GEWINNT“. Eine tolle Sache, wie wir finden!

Der Sialex® Ring setzt seine Erfolgsgeschichte unbeirrt fort!

Mit Wasser gegen Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß

Das eingespielte Team – der Sialex® Ring und Ihr Wasser – bewirkt sowohl in Privathäusern, Eigentümergeinschaften, Mietwohnungen, Industrie usw. eindrucksvoll:

- Leitungen und Haushaltsgeräte von Kalkablagerungen dauerhaft zu befreien und frei zu halten.
- Kalk auf Oberflächen angenehm leicht zu entfernen.
- Rost, Oxydation und Lochfraß in Eisen-/Kupferleitungen sicher zu stoppen.

Sicherheit: Sparen Sie sich teure Schäden, Ärger, Kosten, Arbeit und Zeit. Einfach und bequem. Ohne Wartung und Folgekosten. Keine Verbrauchsmaterialien!

Hans-Walter Link

Phoenix Ring Manufaktur
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42
Mobil: 0151 /19 463 185 (Herr Link direkt)
test@sialexring.de • www.sialexring.de

1/2" Made in Germany

Unseren Kunden geben wir unser Versprechen:

Ohne Risiko: Kein Kauf ohne zuvor vorgeschalteten kostenlosen 4-Wochen-Test. Absolut unverbindlich. Keine Katze im Sack!

Aber nicht nur national, sondern auch international sind das große Probleme. Ganz speziell in der Industrie aller Größen und Branchen sind wir stark vertreten und seit Jahren erfolgreich.

Besonders betroffen: Wärmetauscher, Kühlsysteme, Leitungen und Anlagen u.a.m. Die explosionsartige erfolgreiche Entwicklung in den Märkten von Süd- und Mittelamerika, China, Thailand etc. bestätigt unter anderem unseren kontinuierlichen Weg. Echte Problemlösungen, erhebliche Arbeits-, Zeit- und Kostenersparnisse ohne Produktionsunterbrechung und Wartung.

Top-Unternehmen mit besten Referenzen!
Höchste internationale Auszeichnungen!

NUR JETZT!
Bei Übernahme nach Ihrer Testphase erhalten Sie als kleines Dankeschön ein Glückslos der **AKTION MENSCH!** „damit „DAS WIR GEWINNT“

€60

Gutschein

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung möglich!
Aktionszeitraum: bis zum 31.12.2022

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

KLEINANZEIGEN

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 • muhn.de



garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91



Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergehölzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.
mobil: 0176-23855035 oder 06151-1547722
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Ungenutztes Hinterhaus/Lager/Werkstatt? Architektin und Sohn suchen kleines Gebäude (ab 80 m²) im Martinsviertel oder Bessungen zum Ausbau zur Wohnung. Tel. 0152 54293137

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

alles
ECHT SCHAF!
Gesundheit durch natürliche Wärme!

Darmstädter Str. 1
64673 Zwingenberg
www.alles-echt-schaf.de
Telefon: 0177 / 5618332

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
Samstag: 10 - 13 Uhr

Konzert

70 Jahre Künstlerkeller

DARMSTADT – Gefeiect wird mit Liedern aus den vergangenen 70 Jahren, die alle begleitet haben und noch gut in Erinnerung sind. Lieder, die gemeinsam gesungen und gehört wurden. Ein musikalischer Strauß aus Volksliedern, Jazz- und Folksongs, die auch zum Mitsingen einladen. Präsentiert von: Petra Bassus, Gesang und Marcella Hagenauer, Gitarre und Ukulele. Marcella Hagenauer, Gitarristin aus Rödermark, tritt mit Gitarre und Ukulele sowohl solistisch als auch in verschiedenen Ensembles und mit unterschiedlichen Sänger*innen auf. (NG)

Freitag, 25.11. um 20.00 Uhr
(Einlass 19.30 Uhr) im
Künstlerkeller, Residenzschloss 1, Darmstadt.
Eintritt: 15,-/erm. 12,- Euro



Seelenvulkan
Roman einer Depression
Jutta Köpcke schreibt
19,80 €
236 Seiten

Ulrich Diehl Verlag
Marktplatz 3, Darmstadt
info@udvm.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 06031 - 7768934

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Modellkunden für kosmetische Gesichtsbildungen zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



I'LL JUST BE HAPPY TODAY!

Jobs mit Zukunft:

Wir suchen dich als Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams

Jetzt bewerben unter www.r-m.de/jobs

RIESE & MÜLLER
Riese & Müller GmbH, Am Alten Graben 2, 64367 Mühlthal

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Gebietsbetreuer (m/w/d)

Wir bieten:

- Lukrativen Nebendienst (auf geringfügiger Basis)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung
- Firmenhandy
- Einsatzgebiet in Wohnsitze

Sie sind:

- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen unter: www.eegro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Medizinische Fußpflege
Ausbildung zur
Fachfußpflegerin
Berufsschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jaeger.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

Nebenbeschäftigung als Zeitungs-zusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Seniorenassistenz sucht motivierte Mitarbeiter (m/d/w) auf Minijob-Basis für Seniorenbetreuung im vorpflegerischen häuslichen Bereich. Kenntnisse mit Demenz-Betreuung erwünscht. Bewerbung an: www.seniorenassistenz-graef.de

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

WIR SUCHEN PROSPEKTVERTEILER



Kein Taschengeld mehr? Kein Problem!
Werde jetzt Zusteller

Bewirb Dich jetzt unter
☎ 061 04 / 4 97 08 35
oder per Whatsapp
☎ 061 04 / 4 97 00

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

anzeigen@combi-medien.de

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause



Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine/n
Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*
Hauswirtschaftshilfe*

** Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!*

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33 - 0
info@haussonnenhuegel.de



Büromöbel
Ankauf • Verkauf • Vermietung

Clever statt neu!

Gebrauchte Büromöbel namhafter Marken - USM Haller | Steelcase | Vitra | König+Neurath uvm.



20% Rabatt*
im Onlineshop
ks-bueroeobel.shop
Code:
COMBI2022

gebraucht kaufen
nachhaltig handeln

KS Büromöbel
Wiesenstr. 2
64347 Griesheim

06155 8367-800
ks-bueroeobel.shop
info@ks-bm.de

Verkauf
Mo-Fr 7-18 Uhr +
jeden 1. Samstag im Monat 9-13 Uhr

Second
Hand
Partner



E-Tische

schwarz oder weiß, 120x80 cm

NEU

349,- €
Art. 110010 +
110011



Ankauf

Wir kaufen Ihre Büroeinrichtung - einzeln oder komplett.

Verkauf & Vermietung

Individuelle Beratung für große und kleine Büros.

Stuhlreinigung

Hygienische Tiefenreinigung von Sitzmöbeln.



*Rabattcode gültig für Gebrauchsgüter bis 31.12.2022. Ausgenommen sind Produkte der Marken USM Haller, Angebotsartikel sowie Neumöbel. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Preise inkl. MwSt. Solange der Vorrat reicht.
** Ab einem Einkaufswert von 850,- € inkl. MwSt., im Umkreis von 50km ab Ladengeschäft. Anlieferung bis Bordsteinkante.



GOLDHAUS
GOLDANKAUF
Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert

**Sofort
BARGELD**

für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
Goldmünzen
Silber
Zinn
Bernstein



**Sofort
BARGELD**

für
Zahngold
Golduhren
Goldbarren
Silberbesteck-
Auflage



Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) · 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr

„Darmstädter Hof“
Simmermacher
 Genießen Sie Frisches aus der Region!

11. November bis 18. Dezember
FrISChe Odenwälder Gänse & Gänseteile
 vom Landlädchen Strauss (Nur auf Vorbestellung)

16. November bis 14. Dezember
Wildwochen
 „HUBERTUS ruft“

Über 180 Jahre gepflegte Gastronomie im Familienbesitz
 Räumlichkeiten für Ihre Feier für 30 bis 70 Personen
 Kreuzgasse 3 · 64367 Mühlthal/Nieder-Beerbach
 Telefon 0 61 51/5 54 56 · www.simmermachers.com
 – Montag und Dienstag Ruhetag –

MADE IN SÜDHESSEN
Eine Region voller Ideen
made-in-suedhessen.de

? Sie bekommen keine Zeitung, sie kommt zu spät oder sie ist unbrauchbar? ?
Ihr Ansprechpartner bei Problemen mit der Zeitungszustellung!
 Telefon Vertrieb: **06104-49700**
 Mail: zustellung@egro-direktwerbung.de

Beilagenhinweis
 In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Nah&Gut, Edeka, Marktkauf, Action, CAP Markt, JYSK, LIDL, MediMax, Pflegedienst City, Mix Markt, Netto, ROFU

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.

WICHTIGE RUFNUMMERN

◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake	06157 9374556
◇ Apothekennotdienst	0800 0022833
◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst	116117, 06151 896619*
◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151 28073
◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service	06151 5050
◇ Bestattungen Breitwieser	06151 55890
◇ Bestattungen Dechert	06151 96810
◇ Bestattungen Kahrhof	06151 599080
◇ Bestattungen Willenbücher	06151 64705
◇ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151 132423
◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst	06151 177460
◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst	06151 360610
◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz	06151 3606680
◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle	112
◇ Frauenhaus	06151 376814
◇ Frauennotruf (Pro Familia)	06151 45511
◇ Gesundheitsamt	06151 3309-0
◇ Giftnotrufzentrale	06131 19240
◇ Kinderschutzbund	06151 3604150
◇ Krankentransport	06151 19222
◇ Medikamentennotdienst	0800 1921200
◇ Notdienst der Elektro-Innung	06151 318595
◇ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151 783065
◇ Pflegedienst Hessen Süd	06151 969770
◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)	06151 95780888
◇ Polizeinotruf	110
◇ Psychiatrischer Notdienst	06151 1594900
◇ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-115
◇ Telefonseelsorge	0800 1110111 o. 0800 1110222
◇ Zahnärztlicher Notdienst	01805 607011

* Telefonate werden aufgezeichnet

Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen, karitativen oder informativen Bereich?

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro) und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063 oder per Mail unter info@udvm.de

Weihnachtspäckchen für die Ukraine

Zwei Annahmestellen in Darmstadt und Griesheim

DA / GRIESHEIM – Der Verein Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova PDUM nimmt Weihnachtspäckchen für die Ukraine entgegen. Bestimmt sind die Päckchen, die etwa die Größe eines Schuhkartons haben sollten, für Kinder und bedürftige Erwachsene.

Freude bereiten Hygieneartikel, Plätzchen und weihnachtliche Süßigkeiten, ergänzt durch kleine Spielsachen und Schulbedarf für die Kinder oder Kaffee, Tee und Kakao für erwach-



sene Empfänger. Deutliche Beschriftung (bei Kindern Geschlecht und Alter) sorgt dafür,

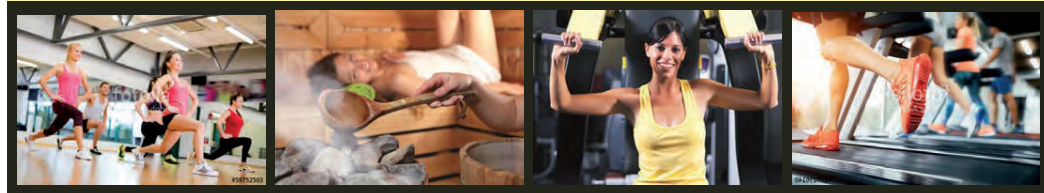
dass die Gaben in die richtigen Hände kommen. Seit 12. November bis 10. Dezember kön-

nen die Päckchen bei folgenden Annahmestellen abgegeben werden: in Griesheim im PDUM-Depot, Am Bahnhof 27 (samstags von 9 bis 12 Uhr), und im Rathaus, Wilhelm-Leuschner-Straße 75, sowie in Darmstadt in der PDUM-Zentrale, Alkmaarstraße 31 (Eberstadt), und beim EAD im Sensfelder Weg 33. Im gleichen Zeitraum setzt der PDUM auch seine Sammlung von Sachspenden fort. Die Bedarfsliste kann im Internet unter www.pdum.org heruntergeladen werden. (PDUM)

SPORTSTUDIO
Fitness, Kurse und Sauna
AKUFGYM
 FIT WITH A SMILE

seit 1983 in Eberstadt
 ohne Vertragslaufzeit

Mühlthalstrasse 21 · 64297 Eberstadt · Tel.: 06151 594710 · www.akuf-gym.de



Die Fernsehritzen



Ihr Kundendienst für TV, Video, HiFi und Monitore, Kabel- und Sat-Empfang, Elektronik für Musiker

933553

Bessunger Str. 76a
 64285 Darmstadt
www.fernsehritzen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.
 8.30-10.30 Uhr
 16.00-18.00 Uhr

Impressum

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER
LOKALANZEIGER

Erscheinungsweise:
 wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der nördlichen Bergstraße, der Heimstättensiedlung, Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martinsviertel und Johannesviertel sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

Vertrieb:
 EGRO Direktwerbung GmbH
 Bieberer Straße 137
 63179 Obertshausen

Herausgeber:
 Combi Medien Verlag GmbH
 Marktplatz 3
 64283 Darmstadt
 Telefon 0 61 51 3929833
 Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de



Geschäftsführung:
 Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),
 Markus Echternach

Redaktion:
 Ralf Hellriegel
 Arthur Schönbein, Produktmanager

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de. Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Regina Kasten (verantwortl.)
 Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 139.446 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
 Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die „Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Es gibt widder Kadde!!

Comedy Hall

KIKERIKI THEATER

Online bestelle unner:

www.comedyhall.de



20 Jahre Fahrschule Messing – Ausbildung auf höchstem Niveau

Gerwin Messing hat seine Fahrschule am 1. Oktober 2002 eröffnet. Seit 20 Jahren ist er jetzt im Geschäft und hat in dieser Zeit viel Erfahrung gesammelt, wovon seine Fahrschüler profitieren. In diesen Jahren hat sich vieles geändert, viele technische Veränderungen gibt es rund um das Automobil.

„Unsere Autos sind immer auf dem neuesten Stand“ sagt Gerwin Messing. So gibt es ein Hybridfahrzeug und in Kürze auch ein rein Elektrisches Auto. „Ein Prüfer kann heute auch nach dem Abstandsregelautomaten oder dem Totwinkelassistenten fragen, das kann ein Fahrschüler nur lernen, wenn das Fahrschulauto über diese technischen Besonderheiten verfügt! Außerdem sollte er im Unterricht mit diesen Assistenzsystemen geschult werden, um sie später im Alltag zu beherrschen.“ Deshalb legt man bei der Fahrschule Messing immer



Wert darauf, mit aktuellen Modellen unterwegs zu sein. Messing und sein Team können so etwa auch die Führerscheinvariante B197 anbieten. Bei den Autos vertraut man seit Jahren der Marke VW. Insgesamt gibt es zwei Fahrlehrer und zwei Fahrlehrer in der Ausbildung, die alle auch englisch sprechen. „Wir schreien nicht, wir erklä-

ren ruhig und sachlich und vermitteln jedem Fahrschüler das Wissen auf die für ihn passende Art und Weise“, betont Gerwin Messing. Als großes Plus seiner Fahrschule sieht er die optimale interne Organisation und Planung, die es ermöglicht, trotz der seit der Coronapandemie deutlich verlängerten Zeit zum Erwerb des Führerscheins, den

Ablauf so kompakt wie möglich zu gewährleisten. (PR/as)

Infos und Kontakt:
www.fahrschule-darmstadt.de
Hauptstelle
Klappacherstr. 5
Filiale (Rheinstr. 48)
In Darmstadt
Telefon: 06151-3966300
info@fahrschule-darmstadt.de

Die 2 häufigsten Fragen zum Thema Abfindung (2. Teil) Wie viel Abfindung steht mir zu?

Bei der Höhe der Abfindung hat sich der Irrglaube etabliert, dass ein Arbeitnehmer für jedes Jahr der Betriebszugehörigkeit ein halbes Bruttomonatsgehalt als Abfindung verlangen kann, man spricht auch von der sog. Faustformel oder Regelabfindung. Dieser Ansatz ist nicht korrekt. Richtig ist, dass die Höhe der Abfindung grundsätzlich frei verhandelbar ist.

Natürlich fällt eine Abfindung umso höher aus, je dringender der Wunsch des Arbeitgebers ist, sich von einem Arbeitnehmer zu trennen und je geringer die Chancen des Arbeitgebers vor dem Arbeitsgericht sind, einen Kündigungsschutzrechtsstreit zu gewinnen. Die Höhe der Abfindung ist daher keinesfalls schematische anhand von Tabellen oder Abfindungsrechnern berechenbar.

Bei kurzen Arbeitsverhältnissen wenden selbst die Arbeitsgerichte die Faustformel nicht an. Andererseits kann bei einem sehr langen Beschäftigungsverhältnis von 25-30 Jahr auch eine Abfindung unterhalb der 0,5 Grenze angeboten werden; zumal wenn der Renteneintritt nicht mehr fern ist.

Auch die individuelle Lebenssituation des von der Beendigung des Arbeitsverhältnisses betroffenen Arbeitnehmers spielt eine große Rolle bei der Verhandlung der Abfindung. Manche Arbeitnehmer brauchen anstatt einer hohen Abfindung, eine längere Zeit der bezahlten Freistellung oder andere streben eine schnelle Lösung an, nach der Devise „schnelles Geld ist doppeltes Geld“.

Die Höhe einer Abfindung ist daher immer höchst individuell zu verhandeln und nicht routinemäßig; am besten von einem erfahrenen Fachanwalt für Arbeitsrecht, den Arbeitnehmer in dieser Situation unbedingt an ihrer Seite haben sollten.



Fachkanzlei für Arbeitsrecht
Berliner Carree
Berliner Allee 47
64295 Darmstadt
Tel. 06151 - 805 65 66
www.kanzlei-manz.com

Zuhause kann immer etwas passieren!

Hilfe auf Knopfdruck - Malteser Hausnotruf



Schnelle Hilfe auf Knopfdruck, 365 Tage rund um die Uhr Sicherheit und Selbstständigkeit in jeder Lebenslage.

Bei einem akuten Notfall ist mit dem Malteser Hausnotruf in kürzester Zeit jemand für Sie da!

Informationen unter:
06151/39 71 669 oder
0800-99 66 001 (kostenlos)

hausnotruf.darmstadt@malteser.org
www.malteser-hausnotruf.de

GUTSCHEIN

Testen Sie den Malteser Hausnotruf
3 Monate zum 1/2 Preis

So funktioniert der Hausnotruf



- KOMPETENT
- FREUNDLICH
- ZUVERLÄSSIG

Besuchen Sie auch unsere Website



- Anzeige -

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER - Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Abarth 695 C 1.4 T-Jet 16V

Kilometerstand 3.600 km
Erstzulassung 05.07.2017
Leistung 121 kW/ 165 PS
Farbe Pista Grau
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 26.490,- €



Ausstattung:

• Lichtsensor • WLAN/Wi-Fi Hotspot • Bremsassistent • MP3/DAB • Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Grüne Plakette • Sportfahrwerk • elektr. Verdeck

Mercedes-Benz A 180 Urban

Kilometerstand 92.752 km
Erstzulassung 16.11.2016
Leistung 90 kW/ 122 PS
Farbe Jupiterrot
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 16.990,- €



Ausstattung:

• Navigationssystem • Lichtsensor • Klimaanlage • Sitzheizung • Einparkhilfe vorne + hinten • Bordcomputer • Grüne Plakette • MP3/CD • Sportfahrwerk

Nissan Navara 2.3 4x4 King Cab

Kilometerstand 76.350 km
Erstzulassung 02.06.2016
Leistung 120 kW/ 163 PS
Farbe Black
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Diesel

Preis 21.490,- €



Ausstattung:

• Lichtsensor • Klimaanlage • Bremsassistent • Bordcomputer • Allrad • Berganfahrassistent • Tempomat • Sitzheizung • Grüne Plakette • Biodiesel • ABS

Renault Twingo 1.0 S Ce Intens

Kilometerstand 12.835 km
Erstzulassung 14.09.2020
Leistung 54 kW/ 73 PS
Farbe Dezir Rot
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 14.990,- €



Ausstattung:

• Panoramadach elektr. • Klimaanlage • Navigationssystem • Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Tempomat • Lichtsensor • MP3/DAB • Grüne Plakette

Familie

In tiefer Trauer nehmen wir Abschied von unserem ehemaligen „Kerbevadder“

Dr. med. Hans Stiegelmeier

Mit ihm verlieren wir einen geschätzten Weggefährten und guten Freund.

Wir werden sein Andenken in Ehren halten.

Bürger- und Kerbverein Heimstättensiedlung

Wir haben eine gute Freundin verloren. In stiller Trauer nehmen wir Abschied von

Patricia Schäfer

Wir werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.

Bürger- und Kerbverein Heimstättensiedlung



Lernen Sie uns kennen, bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge. Ihre persönlichen Wünsche stehen bei uns stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

GESUND LEBEN

Cora Eichhorn

Mitarbeiterin
easyApotheke, Mühlthal



Das hilft bei Sodbrennen



Feuerlöscher für den Magen

Ein brennendes Gefühl im Oberbauch, saures Aufstoßen und auch Mundgeruch oder Husten sind die klassischen Symptome von Sodbrennen. Schätzungsweise 20 % der deutschen Bevölkerung leiden gelegentlich darunter. Ursache ist das Hochbrodeln von saurem Mageninhalte in die Speiseröhre, auch Reflux genannt. Das kann nach fettreichen Mahlzeiten oder nach dem Verzehr von Alkohol vorkommen. Leiden Sie regelmäßig oder sehr stark unter Sodbrennen, kann das zum Beispiel daran liegen, dass sich der Magen nicht richtig verschließen kann. In diesem Fall, oder wenn Schluckbeschwerden, Gewichtsverlust und Erbrechen von Blut dazukommen, sollte immer ein Arzt aufgesucht werden. Zur Behandlung von gelegentlichem Sodbrennen sind Antazida in der Apotheke rezeptfrei erhältlich. Antazida sind Mittel, die überschüssige Magensäure neutralisieren. Sie wirken ziemlich schnell, denn schon innerhalb weniger Minuten ist eine

Linderung spürbar. Sind Algisäuren zusätzlich in dem Präparat enthalten, legen sie sich wie eine Schutzschicht auf den Mageninhalte. So verhindern sie das Aufstoßen der Säure und schützen die Speiseröhre. Mit ein paar kleinen Anpassungen im Alltag, kann Sodbrennen vorgebeugt werden. Schon der Wechsel von wenigen großen Mahlzeiten zu mehreren kleinen Mahlzeiten kann einen großen Unterschied machen. Kleidung sollte nicht zu eng an der Taille sitzen, denn sie kann den Mageninhalte nach oben drücken. Abends sollte in der Linksseitenlage geschlafen werden, dann liegt der Mageneingang oben und der Mageninhalte kann schlechter in die Speiseröhre fließen. Eine Eselsbrücke zur idealen Schlafposition ist Links wie Linderung und Rechts wie Reiz. Gerne beraten wir Sie weiter zu diesem Thema in der Easy Apotheke im Mühlthal!

easyApotheke Mühlthal
Rheinstr. 45 · 64367 Mühlthal
06151 4289 143
muehlthal@easyapotheken.de

ORA-Premiere im LOOP5!



Eine neue Automarke mit einem neuen Modell stellt das Autohaus Iser Riedstadt im Rahmen der „Made in Südhessen“ Präsentationen im LOOP5 vor. Zur Markteinführung in Deutschland wird dort erstmals in Hessen „The Funky Cat“ der Marke ORA zu sehen sein.

ORA gehört zur GWM Group und stellt innovative Elektrofahrzeuge her, die durch ein hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis bestechen. „Zum Redaktionsschluss dieser Zeitung dürfen wir das Auto nur verhüllt zeigen“ erklärt Geschäftsführer Peter Erbach vom

Autohaus Iser Riedstadt. Wer das Auto live sehen möchte, hat vom 10. Bis 12. November im LOOP5, im EG, die Möglichkeit. „Weitere Informationen und auch Bilder gibt es in der kommenden Ausgabe dieser Zeitung“ verspricht Verkaufsleiter Sven Kuchta. Alles Wichtige zu dem Fahrzeug, das ab 1. Januar 2023 auf den Markt kommt, gibt es schon jetzt beim Autohaus Iser in Riedstadt. (PR)

KONTAKT
Autohaus Iser Riedstadt
 Griesheimer Straße 33,
 64560 Wolfskehlen
 Telefon: 06158 8224510
 verkauf@autohaus-iser.de

November in der Galerie Trautmann

DARMSTADT – Die Mittwochs-kultur am 9. November um 18.00 Uhr hat "Die Villa Franz Struck München" zum Thema. Monika Simoneit referiert über die Münchner Kunstvilla. Franz Struck, wo Jugendstil und zeitgenössische Kunst aufeinander treffen. Kosten 10.- Euro.

Am Donnerstag, den 17. November 2022 um 16:00 Uhr ist in der Galerie Trautmann noch einmal die Gelegenheit, die Künstlerin Renate Fricke und ihre Werke näher kennen zu lernen. Das Künstlergespräch wird von Monika Simoneit moderiert. Kostenfrei
 Am 30. November 2022 um 16.00 Uhr lädt Monika Simoneit zum Salonabend - Lesung ein.

"Else Laske-Schüler" – Was macht die herausragende Vertreterin der avantgardistischen Moderne im Jahr 1913. Kosten 5.- Euro

Auch im November 2022 bietet Moika Simoneit einen Workshop in Encaustik an. Das Thema "Adventskerze". Auch für Anfänger geeignet: Mittwoch, 23. November, Donnerstag, 24. November oder Freitag, 25. November jeweils von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr. Kosten: 15.- Euro. Maleisen und Material werden gestellt. Anmeldung ist erforderlich.

Atelier & Galerie Trautmann
 Maria Trautmann
 Heimstättenweg 81b
 www.mariatrautmann.de

BADIMPULSE Ausstellung in Darmstadt neu eröffnet

Am ersten 1. November 2022 war es soweit. Nach zwölfwöchiger Umbauphase eröffnete die Ausstellung Badimpulse in Darmstadt ihre Türen. Auf mehr als 600 qm Ausstellungsfläche werden die neusten Badtrends in einer außergewöhnlichen Atmosphäre gezeigt. Der Kunde soll sich wohlfühlen und schon bei der Planung sein neues Traumbad genießen. Bereits im Januar haben die Vorplanungen für unser Projekt „Ausstellungsumbau“ begonnen. Die ersten Vorschläge von den Innenarchitektin ließen die Herzen höherschlagen. Mit großer Motivation und Fleiß haben drei Ausstellungsmitarbeiterinnen, Frau Mess, Frau Yazici und Frau Fückel, die erst wenige Wochen im Team ist, die Herausforderung angenommen, Bad für Bad geplant, Fliesen Spiegel erstellt, Zeichnungen angefertigt und natürlich die passenden Produkte festgelegt.



Die Arbeiten wurden rechtzeitig in einem gemeinsamen Termin mit allen beteiligten Handwerkern abgestimmt. So verliefen alle Arbeiten nach einem festgelegten Zeitplan. Arbeiten die selbst erledigt werden konnten, wurden von einem engagierten P&M Team durchgeführt – bis hin zur Montage der Sanitärgegenstände. Endlich war es dann so weit. Am 1. November war der erste Tag

im Echtbetrieb. Fachhandwerker und Endkunden besuchten gleichermaßen die neue Ausstellung. Beworben an die Endkunden durch Plakate, Flyer und Radiowerbung erfuhr Darmstadt und Umgebung von dem neuen Highlight. (PR)

PFEIFFER & MAY
 Marburgerstraße 20
 64289 Darmstadt
 www.pfeiffer-may.de



Foto: Arthur Schönbein

Endspurt

Nach dem Spiel in Magdeburg steht vor der langen WM- und Winterpause nur noch die Partie gegen Greuther Fürth auf dem Plan. Die Lilien haben dann bisher eine unglaublich kräftige und trotzdem ganz starke Saison gespielt. Woher kommt diese Stärke? "Die Mannschaft schafft es, stets bescheiden zu bleiben. Die Jungs haben nicht den Hauch eines Höhenflugs" sagt Trainer Lieberknecht. "Wir alle sind erfreut über das, was wir aktuell zeigen. Und wir wollen auch weiterhin unser Gesicht zeigen", sagt der Coach.

(sv98 / as)

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT TIPPSPIEL

AUTOHAUS ISER
RIEDSTADT

Tippen und tolle Preise gewinnen!

Ex-Lilienkapitän und Ehrenspielführer Aytaç Sulu und Peter Erbach vom Autohaus Iser Riedstadt treten außer Konkurrenz gegen die Leser an.

Zu tippen sind Spiele der hessischen Kultmannschaften Darmstadt 98 und Eintracht Frankfurt!

Es gibt attraktive Preise zu gewinnen. Der beste Tipper eines jeden Monats wird belohnt.

Jetzt tippen auf www.gerauer-rundblick.de oder E-Mail an tippspiel@gerauer-rundblick.de



Aytaç Sulu
Lilienlegende



Peter Erbach
Autohaus Iser Riedstadt

3:0

2:0

2:2

2:2

Tippen Sie die nächsten Spielpaarungen:

SV Darmstadt 98 – Greuther Fürth

Mainz 05 – Eintracht Frankfurt

Tipps können bis jeweils 60 Minuten vor Anpfiff abgegeben werden.

Die Bekanntgabe des Gewinners erfolgt ohne Gewähr. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinns sein Name sowie Wohnortangabe veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an dem Gewinnspiel erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass personenbezogene Da-

ten für die Dauer und zum Zwecke der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert werden. Er stimmt zu, die Daten an Dritte, welche mit der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels beauftragt sind, zu diesem Zwecke weiterzuleiten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



APOTHEKE IM HAUPTBAHNHOF Europaplatz 1 64293 Darmstadt Telefon: (06151) 800 070 Fax: (06151) 800 071 service@apo-darmstadt.de	Linden Apotheke Wilhelm-Leuschner-Str. 48 64347 Griesheim Telefon: (06155) 23 50 Fax: (06155) 83 11 76 info@lindenapo-griesheim.de	Falken-Apotheke Wilhelm-Leuschner-Str. 6 64347 Griesheim Telefon: (06155) 29 33 Fax: (06155) 22 17 falken-apotheke.griesheim@online.de
Apotheker: H. Arashloozadeh e. K.		
Gültig vom 01. bis 30.11.2022		
Grippostad Hartkapseln 24 Hartkapseln 9,95 statt 15,29 ¹⁾	Bionica Sinupret Extract 40 überzogene Tabletten 19,95 statt 27,55 ¹⁾	TESTZENTRUM: Bürgertest - Ab 0,- € PCR-Test - 0,- € nach dem 1. pos. Bürgertest - oder ab 39,- €
Bepanthen WUND- UND HEILSALBE 100g Salbe 12,95 statt 17,56 ¹⁾	Tebonin intens 120 mg 30 Filmtabletten 23,95 statt 29,96 ¹⁾	Magnesium Verla N Dragees 200 magensaftresistente Tabletten 12,95 UVP 17,59
Wick ZzzQuil „Gute Nacht“ Weichgummies 30 Stück 11,95 UVP 14,99	AKTION +++ AKTION +++ AKTION +++ 20% Rabatt (UVP) auf alle LA ROCHE-POSAY Produkte!	Voltaren Schmerzgel Forte 23,2 mg/g Wirkstoff: Diclofenac 11g = 132,92 120g Gel 15,95 statt 21,35 ¹⁾
15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl 01. bis 15.11.2022 für ein rezeptfreies Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen Bücher und bereits reduzierte Ware. Rabatte sind nicht kombinierbar. Apotheke im Hauptbahnhof/Darmstadt, Linden-Apotheke und Falken-Apotheke/Griesheim		
20% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl 16. bis 30.11.2022 für ein rezeptfreies Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen Bücher und bereits reduzierte Ware. Rabatte sind nicht kombinierbar. Apotheke im Hauptbahnhof/Darmstadt, Linden-Apotheke und Falken-Apotheke/Griesheim		

Fehlerhafte Planung der Deutsche Bahn

Eisenbahnbundesamt stellt Verfahren ein

HEIMSTÄTTENSIEDLUNG – Die DB Netz AG hat ihren Antrag auf Erlass einer planungsrechtlichen Entscheidung beim Eisenbahnbundesamt zurückgezogen. Die Rücknahme wird mit neuen Zugzahlen begründet, die umfangreiche planerische Anpassungen erforderlich machen sowie mit der Durchführung eines separaten Zielabweichungsverfahrens, da die Vorzugstrasse von den Zielen des Regionalplans Südhessen erheblich abweicht. Das Eisenbahnbundesamt hat daraufhin das Verfahren am 4. Oktobereingestellt.



senvariante `Verkehrswende Südhessen` zur Umsetzung der Forderungen aus dem Klimaschutzgesetz umgehend umzusetzen.“

Parallel kann mit einem Zielabweichungsverfahren der Regionalplan für die NBS160 bearbeitet werden. Mit dringend notwendigen Reduzierungen des motorisierten Individualverkehrs sei der sechsspurige Ausbau der Autobahnen A67 und A5 damit nicht mehr notwendig. Diese Entwicklung gibt Flächen frei, die für eine zusätzliche Neubaustrecke für den Güterzugverkehr bis 160 km/h in Südhessen genutzt werden können. „Aus unseren Erfahrungen der Jahrzehnte langen Planungen befürchten wir aber ein Festhalten an der Vorzugsvariante und eine Kapazitätserweiterung durch einen vergleichbaren Ausbau. Eine dringend notwendige Verkehrswende rückt damit in weite Ferne. Wir werden uns daher für die Korrektur des fehlerhaften Trassenentscheids vom 13.11.2020 und die rasche

Umsetzung der Variante V als Vorzugsvariante einsetzen.“ So die Westwaldallianz abschließend. (WWA)

So gelingt die Rauchentwöhnung Viele kostenfreie Hilfsangebote

(djd-p). Während der Pandemie ist die Anzahl rauchender Erwachsener gestiegen: Rauchten Ende 2019 noch 27,2 Prozent der deutschen Bevölkerung, lag der Anteil Mitte 2022 schon bei 37,6 Prozent. Tabakkonsum ist die Hauptursache für Lungenkrebs: Bei Männern sind 89 Prozent und bei Frauen 83 Prozent der Lungenkrebsfälle darauf zurückzuführen. Es leiden jede und jeder Einzelne – finanziell wie gesundheitlich. Auch Passivrauchen ist eine ernstzunehmende Gefahr. Atemwegsinfektionen, Herzkrankheiten, Organschäden und plötzlicher Kindstod sind mögliche Folgen. Aktuelle Forschung legt zudem nahe, dass Tabakkonsum zu einem schweren Verlauf bei einer COVID-19-Erkrankung beiträgt. Klar ist: Mit dem Rauchen auf-



Foto: djd/Bundesdrogenbeauftragter

zuhören ist alles andere als einfach – vor allem, wenn wir es allein versuchen.

Erfolgreich geprüfte Unterstützungsangebote der Kampagne „PS: Melde dich!“ unter www.nutzeDeineChance.de helfen: Mit kostenlosen Hilfsmaterialien, einer Telefonberatung und regionalen Gruppenkursen kann es auch Ihnen gelingen. Je früher wir mit dem Rauchen aufhören, desto besser für die

Gesundheit! Die kostenfreie Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung erreichen Sie unter 0800/8313131. Das START-Paket für werdende Nichtraucherinnen und Nichtraucher bündelt nützliche Materialien, in lokalen Gruppenkursen von „Das Rauchfrei Programm“ wird der Weg hin zu einem rauchfreien Leben gemeinsam angegangen. Nutzen Sie noch heute die Beratung und Unterstützung bei der Vorbereitung Ihres Rauchstopps unter www.nutzeDeineChance.de.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Sucht- und Drogenbeauftragten der Bundesregierung unter www.bundesdrogenbeauftragter.de.

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de

Ihr Vorteil- unser Konzept! Wir helfen Ihnen richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Waschautomaten	ab 249,-
Einbaugeschirrspüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Einbau-Geräte Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte **stark reduziert!**

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

my SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

Für Sie immer Discountpreise für Auf Wunsch Lieferung, Montage, Entsorgung

Scheuen Sie keinen PREISVERGLEICH Vergleichen Sie Vergleichen Sie Vergleichen Sie

Stetter-Lagerverkauf schlägt! INTERNETPREISE nicht immer aber IMMER ÖFTER

DAS BESTE BILLIGER ABHOLER VOLLSERVICE SCHARF KALKULIERT

PREISVERGLEICH INTERNETPREISE PREISE LEISTUNGEN VERFÜGBARKEIT

RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGSSTÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN

stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Oberburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

Bauknecht

Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.

* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujssen E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC und Geleijne JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).
3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s).
4. <https://www.deutsche-apotheke-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022).
5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

KLEINANZEIGEN

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 • muhn.de



AN
garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91



Roni
Garten- & Hausmeisterservice

Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergehölzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.

mobil: 0176-23855035
oder **06151-1547722**
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216 o. 0171-3146823**

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ **069 - 59772692**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ **03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ **06104/9879935**

Ungenutztes Hinterhaus/Lager/Werkstatt? Architektin und Sohn suchen kleines Gebäude (ab 80 m²) im Martinsviertel oder Bessungen zum Ausbau zur Wohnung. Tel. 0152 54293137

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

alles
ECHT SCHAF!
Gesundheit durch natürliche Wärme!

Darmstädter Str. 1
64673 Zwingenberg
www.alles-echt-schaf.de
Telefon: 0177 / 5618332

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
Samstag: 10 - 13 Uhr

Konzert

70 Jahre Künstlerkeller

DARMSTADT – Gefeiert wird mit Liedern aus den vergangenen 70 Jahren, die alle begleitet haben und noch gut in Erinnerung sind. Lieder, die gemeinsam gesungen und gehört wurden. Ein musikalischer Strauß aus Volksliedern, Jazz- und Folksongs, die auch zum Mitsingen einladen. Präsentiert von: Petra Bassus, Gesang und Marcella Hagenauer, Gitarre und Ukulele. Marcella Hagenauer, Gitarristin aus Rödermark, tritt mit Gitarre und Ukulele sowohl solistisch als auch in verschiedenen Ensembles und mit unterschiedlichen Sänger*innen auf. (NG)

Freitag, 25.11. um 20.00 Uhr
(Einlass 19.30 Uhr) im
Künstlerkeller, Residenzschloss 1, Darmstadt.
Eintritt: 15,-/erm. 12,- Euro



Seelenvulkan
Roman einer Depression
Julia Kuhn

19,80 €
236 Seiten

Ulrich Diehl Verlag
Marktplatz 3, Darmstadt
info@udvm.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ **06031 - 7768934**

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ **03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de**

Modellkunden für kosmetische Gesichtsbehandlungen zu Sonderpreisen in DA gesucht. Kosmetikschule Jäger Tel. DA-9577344

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Medizinische Fußpflege
Ausbildung zur
Fachfußpflegerin

Berufsfachschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jaeger.de
Info: Darmstadt Tel. **06151-9577343**

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Seniorenassistenz sucht motivierte Mitarbeiter (m/d/w) auf Minijob-Basis für Seniorbetreuung im vorpflegerischen häuslichen Bereich. Kenntnisse mit Demenz-Betreuung erwünscht. Bewerbung an: www.seniorenassistenz-graef.de

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ **06053-8099809**

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



www.r-m.de/jobs RIESE & MÜLLER. Riese & Müller GmbH, Am Alten Graben 2, 64367 Mühlthal." data-bbox="505 88 944 535"/>

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Gebietsbetreuer (m/w/d)

Wir bieten:

- Lukrativen Nebendienst (auf geringfügiger Basis)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung
- Firmenhandy
- Einsatzgebiet in Wohnsitze

Sie sind:

- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen unter: www.eegro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

WIR SUCHEN PROSPEKTVERTEILER



Kein Taschengeld mehr? Kein Problem! Werde jetzt Zusteller

Bewirb Dich jetzt unter
☎ **061 04 / 4 97 08 35**
oder per Whatsapp
☎ **061 04 / 4 97 00**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

anzeigen@combi-medien.de

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause



Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine/n
Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*
Hauswirtschaftshilfe*

** Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!*

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33 - 0
info@haussonnenhuegel.de



Büromöbel
Ankauf • Verkauf • Vermietung

Clever statt neu!

Gebrauchte Büromöbel namhafter Marken - USM Haller | Steelcase | Vitra | König+Neurath uvm.



20% Rabatt*
im Onlineshop
ks-bueroeobel.shop
Code:
COMBI2022

gebraucht kaufen
nachhaltig handeln

KS Büromöbel
Wiesenstr. 2
64347 Griesheim

☎ 06155 8367-800
➔ ks-bueroeobel.shop
✉ info@ks-bm.de

🕒 Verkauf
Mo-Fr 7-18 Uhr +
jeden 1. Samstag im Monat 9-13 Uhr

Second
Hand
Partner



E-Tische

schwarz oder weiß, 120x80 cm

NEU

349,- €
Art. 110010 +
110011



Ankauf

Wir kaufen Ihre Büroeinrichtung - einzeln oder komplett.

Verkauf & Vermietung

Individuelle Beratung für große und kleine Büros.

Stuhlreinigung

Hygienische Tiefenreinigung von Sitzmöbeln.



*Rabattcode gültig für Gebrauchsgüter bis 31.12.2022. Ausgenommen sind Produkte der Marken USM Haller, Angebotsartikel sowie Neumöbel. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Preise inkl. MwSt. Solange der Vorrat reicht.
** Ab einem Einkaufswert von 850,- € inkl. MwSt., im Umkreis von 50km ab Ladengeschäft. Anlieferung bis Bordsteinkante.



GOLDHAUS
GOLDANKAUF
Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert

**Sofort
BARGELD**

für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
Goldmünzen
Silber
Zinn
Bernstein



**Sofort
BARGELD**

für
Zahngold
Golduhren
Goldbarren
Silberbesteck-
Auflage



Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) · 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr