

Gerauer Rundblick

12. Jahrgang | KW 45

Mehr Nachrichten unter
www.combi-medien.de



12. November 2022

meinsüd

WÖCHENTLICHE
GRATISZEITUNG

ZahnExperten
in Weiterstadt
64331 Weiterstadt • TEL 06150 - 4710
www.ZahnExperten-Weiterstadt.de

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH
Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88
Dacharbeiten
Dachspengerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau
www.dachdeckermeister-oehme.de

Die Fliesenauswahl nach Ihrem Geschmack
BÖTTIGER
Das Fliesenhaus
Stockstadt/Rh.
Gerhard-Hauptmann-Str. 1
Tel.: 06158-84378
www.fliesen-boettiger.de

Marienhof Catering
Unsere Angebote und unseren Mittagstisch finden Sie unter: www.metzgerei-marienhof.de
Made with ♥ by Marienhof

Information
Amtliche Bekanntmachungen der Kreisstadt Groß-Gerau
Seite 2

Training
Nauheimer Landfrauen
20 Jahre gut zu Fuß
Seite 4

Auftritt
Krimikomödie in der Adventszeit auf der BüchnerBühne
Seite 2

Pause
Noch ein Spiel bis zur Winterpause für die Lilien
Seite 6

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT
Infos zum Kfz-Ankauf >>
bieten Sie hier Ihr Auto an

KÜCHENträume
Wir verwirklichen Ihren Küchentraum
LEICHT
Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**
Küchenhaus unger
Ideen – Erfahrung Kompetenz
Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 06152-2125
64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 06151-24222
www.kuechenhaus-unger.de
next125 Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO
Parkplätze vorhanden.

Zweite Amtszeit für Bürgermeister Kretschmann

Mehrheit für den Amtsinhaber in der Büchnerstadt Riedstadt

RIEDSTADT – Die Wahl zum Bürgermeister oder zur Bürgermeisterin der Büchnerstadt Riedstadt ist entschieden: Am Sonntag, 6. November, stand um 19.43 Uhr das Ergebnis fest.

Demnach entfielen auf Amtsinhaber Marcus Kretschmann (CDU) 50,79 Prozent der Stimmen, auf Melanie Stahlecker-Zach (SPD) 38,63 Prozent und Thomas Caster (Bündnis 90/Die Grünen) 10,58 Prozent. Damit erreichte Bürgermeister Kretschmann die notwendige absolute Mehrheit und kann in seine zweite Amtszeit gehen. Von 18.148 Wahlberechtigten haben 8.169 ihre Stimme abgegeben, das entspricht einer Wahlbeteiligung von 45,01 Prozent. 175 Stimmen (2,14 Prozent) waren ungültig. Die Wahlergebnisse aus den 20 Wahlbezirken wurden im Sitzungssaal des Rathauses präsentiert, konnten aber auch online über die Homepage der Stadt verfolgt werden.

Klare Entscheidung

Bereits um 18.13 Uhr erschien das erste Ergebnis aus einem Wahllokal auf der Leinwand im Sitzungssaal: Der Wahlbezirk 6 aus Crumstadt zeigte mit 64,44 Prozent für Kretschmann, 23,4 Prozent für Stahlecker-Zach und 12,32 Prozent für Caster eine deutliche Mehrheit für den amtierenden Bürgermeister. Der Balken für Kretschmann blieb unverändert am höchsten, je mehr Wahllokale ausgezählt wurden. Lediglich in den drei



CDU-Kreisvorsitzender Stefan Sauer gratuliert Bürgermeister Marcus Kretschmann zur Wiederwahl. CDU-Stadtverbandsvorsitzende Melanie Dörr, Ehefrau Tanja Kretschmann und die Landtagsabgeordneten Sabine Bächle-Scholz sowie Ines Claus (von links) freuen sich mit.
Foto: Stadt Riedstadt

Wahllokale in Leeheim hatte Stahlecker-Zach jeweils eine deutliche Mehrheit für sich. Nachdem die 15 Wahllokale in den fünf Stadtteilen ausgezählt waren, zeigte das Balkendiagramm eine absolute Mehrheit von 50,52 Prozent für den amtierenden Bürgermeister (38,75 Prozent für Stahlecker-Zach, 10,72 für Caster). Die Spannung im Rathaus stieg, während auf die Ergebnisse aus den fünf Briefwahlbezirken gewartet wurde. Da rund 4.200 Wähler*innen ihre Stimme per Briefwahl abgegeben

hatten, dauerte die Auszählung entsprechend lange. Als der Briefwahlbezirk Leeheim als drittletzter Wahlbezirk in die Auszählung einfließte, rutschte der Stimmenanteil für Kretschmann auf 48,45 Prozent – damit wäre eine Stichwahl in drei Wochen nötig gewesen. Doch nachdem als letzte Briefwahlbezirke Erfelden und Goddelau ausgezählt waren, stand die absolute Mehrheit für Bürgermeister Kretschmann fest. Das amtliche Endergebnis wurde der Gemeindevwahlauschuss in seiner öffentlichen

Sitzung am 7. November im Rathaus festgestellt. Nach einer ersten Bilanz des besonderen Gemeindevwahlleiters Oliver Hartmann gab es keine besonderen Vorkommnisse bei der Wahl. Die Stadt dankt allen ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfern für ihren Einsatz. Insgesamt waren in den 20 Wahlbezirken rund 150 Riedstädter*innen am Wahlsonntag im Einsatz. Das detaillierte Wahlergebnis in Listenform ist auf der Homepage der Stadt www.riedstadt.de abrufbar.

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

KOPPSALAD
49,80 Euro
www.koppsalad.de

Anzeigen-Hotline:
06151 / 39298-33

Lieferservice & Abholservice
Restaurant DHILLON
Seit 2008 für Sie da!
VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN
Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung
www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155 / 2389
Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim
Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

ZahnExperten in Weiterstadt
IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG
Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNHEILKUNDE UNTER EINEM DACH
UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:
• Ästhetische Zahnheilkunde
• Endodontie mit Mikroskop
• Entfernung der Weisheitszähne
• Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
• Ganzheitliche Zahnmedizin
• Implantate mit 3D-Planung
• Knochenaufbau
• Laserbehandlung
• Parodontologie
• Prophylaxe
• Vollnarkose
ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 61 50 47 10

imc
create digital success
Die Experten für zielgenaues Online Marketing
Region Darmstadt | Tel. 06258 9924401
info@imc-web.de | www.imc-web.de
redaktion@combi-medien.de

Geburtstage

Groß-Gerau

Sa., 12. November:

Robert Weber 70 Jahre
Karlheinz Jonek 70 Jahre

So., 13. November:

Horst Arnold 85 Jahre

Mo., 14. November:

Rosa Di Piazza Lupo 85 Jahre

Di., 15. November:

Harald Veith 70 Jahre

Ursula Birkemeyer 75 Jahre

Mi., 16. November:

Ursula Kappel 80 Jahre

Enriqueta Meinhardt 75 Jahre

Fr., 18. November:

Bernhard Hormann 70 Jahre

Vitaliano Ferullo 70 Jahre

Wallerstädten

So., 13. November:

Reinhold Friesen 70 Jahre

Dornheim

Mo., 14. November:

Herta Tober 85 Jahre

Junhua Fan-Humeau 70 Jahre

Wir gratulieren



Beilagenhinweis:

Edeka, Globus, JYSK, LIDL,
MediMax, Netto, ROFU,
Trinkgut

Impressum

Gerauer Rundblick

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags

Kostenlos an alle Haushalte in
Groß-Gerau, Dornheim, Berkach, Wallerstädten,
Dornberg, Trebur, Astheim, Geinsheim,
Hessenaue, Nauheim, Büttelborn, Klein-Gerau,
Worfelden, Leeheim, Erfelden, Wolfskehlen,
Crumstadt und Goddelau

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obersthausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 / 3 92 98 - 33
Telefax 0 61 51 / 3 92 98 - 99

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.), Markus Echternach

Redaktionsleitung und Fotoredaktion:
Arthur Schönbein (as),
06151 / 39298-98

Freie Mitarbeiter:
Carmen Erlenbach (tami)

C.erlenbach@gerauer-rundblick.de
Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme
(jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter
redaktion@combi-medien.de.

Für unaufgefordert eingesandtes Manus-kript-
und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf
Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigenleitung: Ulrich Diehl, Regina Kasten
verantwortlich für den Anzeigenteil
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Combi Medien Verlag GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH
& Co. KG, Gutenbergstr.1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: 129.600 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten.

Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit

schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der

Gerauer Rundblick wird auf umweltfreundlichem,

recyclingfähigem Papier

gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier

hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß

des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von

Leserbriefen wird jegliche Haftung ausge-

schlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten. Für

Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und

Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler

keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, einen Werbebo-

tsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine

kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten

anzubringen. Weitere Informationen finden Sie

auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-

briefkasten.de.



Ein südhessisches
Qualitätsprodukt

ORA-Premiere im LOOP5!



Eine neue Automarke mit einem neuen Modell stellt das Autohaus Iser Riedstadt im Rahmen der „Made in Südhessen“ Präsentationen im LOOP5 vor. Zur Markteinführung in Deutschland wird dort erstmals in Hessen „The Funky Cat“ der Marke ORA zu sehen sein.

ORA gehört zur GWM Group und stellt innovative Elektrofahrzeuge her, die durch ein hervorragendes Preis-Leistungsverhältnis bestechen. „Zum Redaktionsschluss dieser Zeitung dürfen wir das Auto nur verhüllt zeigen“ erklärt Geschäftsführer Peter Erbach vom Autohaus Iser Riedstadt. Wer das Auto

live sehen möchte, hat vom 10. bis 12. November im LOOP5, im EG, die Möglichkeit. „Weitere Informationen und auch Bilder gibt es in der kommenden Ausgabe dieser Zeitung“ verspricht Verkaufsleiter Sven Kuchta. Alles Wichtige zu dem Fahrzeug, das ab 1. Januar 2023 auf den Markt kommt, gibt es schon jetzt beim Autohaus Iser in Riedstadt.

PR/as

Kontakt:

Autohaus Iser Riedstadt

Griesheimer Straße 33, 64560 Wolfskehlen

Telefon: 06158 8224510

E-Mail: verkauf@autohaus-iser.de

Keine Abendkonzerte

Kartenvorverkauf verläuft zu schleppend

KREIS GROSS-GERAU – Das Interesse an den beiden für Mitte November und Dezember im Landratsamt geplanten Abendkonzerten ist gering, zeigt der aktuelle Stand des Ticketvorverkaufs. Zu gering.

Darum haben sich Kreis und Sparkassen-Stiftung Groß-Gerau schweren Herzens entschlossen, die Konzerte mit dem Trio Lydia Bader abzusagen.

Die beiden Konzerte sollten als Gradmesser dafür dienen,

ob es bei der Reihe – nach der Corona-Zwangspause – künftig wie gewohnt weitergehen kann. Das scheint nicht der Fall, lautet nun die Erkenntnis. Die Planungsunsicherheit ist zu groß. „Wir danken auf jeden Fall allen Bürgerinnen und Bürgern, die der Reihe die Treue halten wollten und sich bereits Eintrittskarten gekauft hatten. Sie werden ihr Geld natürlich rückerstattet bekommen“, so Landrat Thomas Will und Stiftungsvorstand Norbert Kleinle. Beiden ist es wichtig, dass es

ein kulturelles Angebot dieser Art auch künftig im Kreis Groß-Gerau geben wird. Daher soll im kommenden Jahr an einem neuen Konzept dafür gearbeitet werden, welches die veränderten Rahmenbedingungen für Veranstaltungen auf lokaler Ebene berücksichtigt. Ticketkäufer*innen werden über das System Reservix über die Rückabwicklung des Kartenvorverkaufs informiert oder, wenn sie dies im Landratsamt erledigt hatten, telefonisch kontaktiert.

ggr



Kreisstadt Groß-Gerau

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst, Notarzt	112
Behörden-Rufnummer	115
Krankentransport	19222
Kreisklinik Groß-Gerau	9860
Ärztliche Notdienstzentrale	06158-2222 /116117
Giftnotrufzentrale	06131-232466
Stadtkrankenhaus Rüsselsheim	06142-880

Stadtverwaltung Groß-Gerau

Stadtbüro	716 3300
Bauhof	716 6400

Bauhof Bereitschaft	
Straßeneinbruch / Straßeneinläufe	0160 90252577
Sperrmüllanmeldung:	716 6408
Mo. 8 – 11 Uhr, Di. bis Do. 13 – 15 Uhr	

Stadtentwässerung

Bereitschaft Kläranlage/Kanalisation	0800-0093150
--------------------------------------	--------------

Stromversorgung, Wasserversorgung, Straßenbeleuchtung

Bereitschaft Montage (außerh. d. Dienstzeit)	0800 0093150
--	--------------

Kindertagesstätten

„Sportpark“	716 5760
„Atzelberg“	716 5700
„Auf Esch“	716 5710
„Grüner Weg“	716 5740
„Mühlbach“	716 5750
„Springberg“	716 5800
„Steinstraße“	716 5810
„Fabrikstraße“	716 5730
„Wilhelm-Hammann-Straße“	716 5820

Wasserwerk Gerauer Land

Außerhalb der Dienstzeit bei Wasserrohrbrüchen	981711
Notruf der Kreishandwerkerschaft für Sanitär- und Heizungstechnik	01805-611411
Sozialstation DRK	988410
Schiedsmann Meinhard Semmler	57499
Ev. Gemeindebüro GG	910280
Pfarrer Helmut Bernhard	910285
Ev. Kindergarten Berkach	57195

Stadtteil Wallerstädten

Dorfzentrum	941052
Kindergarten „Sanddeich“	716 5780
Kindergarten „Hinter dem Hof“	716 5750
Pfarrerin R. Velte-Hasselhorn	57817
Ev. Gemeindebüro, Sanddeich 13	9858123
Grundschule Wallerstädten	57361

Stadtteil Dornheim

Ev. Kindertagesstätte	57059
KiTa „Donaustraße“	716 5720
KiTa „Hölderlinstraße“	716 5760
Grundschule	9489800
Evangelisches Pfarramt	57915
Pfarrer Respondek	55984

Lokale Nahverkehrsgesellschaft mbH des Kreises Groß-Gerau

Allgemeine Fragen	93950
Fahrplan- und Fahrpreisauskunft	84777

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Stadtkirchengemeinde Groß-Gerau

Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst

Evangelische Kirchengemeinde Nauheim

Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst • 17.00 Uhr ökumenische Andacht zu St. Martin in der katholischen Kirche Nauheim mit Laternenumzug
Montag, 14.11.
17.45 Uhr VCP Pikas
Dienstag, 15.11.
16.30 Uhr Konfirmationsunterricht • 19.30 Uhr Unter uns-Abend im alten Gemeindehaus „Starke Frauen in der Bibel“
Mittwoch, 16.11.
17.15 Uhr Kinderchorprobe Basics • 18.00 Uhr VCP Bastelgruppe • 18.15 Uhr Kinderchorgruppe Fortgeschrittene • 19.00 Uhr VCP Gitarrenkurs und Mitsingstunde
Donnerstag, 17.11.
16.30 Uhr VCP Heringe • 18.00 Uhr VCP Siebenschläfer
Freitag, 18.11.
15.00 Uhr Kindergruppe Kir(s)chenkids • 18.30 Uhr Konzert mit Pretty Lies Light in der Kirche • 20.00 Uhr VCP Lemuren

Evangelischen Kirchengemeinde Geinsheim/Hessenaue/Kornsand

Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst • 11.00 Uhr Basar der Clubfrauen
Montag, 14.11.
20.00 Uhr Treffen der Clubfrauen
Dienstag, 15.11.
16.30 Uhr Konfirmationsunterricht • 20.00 Uhr Posaunenchor-Übungsstunde
Mittwoch, 16.11.
19.00 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst zum Buß- und Bettag Buß- und Bettag in der Treburer Laurentiuskirche mit den Kirchenchören
Donnerstag, 17.11.
19.00 Uhr Fitte Mütter

Evangelische Kirchengemeinde Büttelborn

Samstag, 12.11.
09.00 Uhr Konfitag
Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst • 11.00 Uhr Kigo
Montag, 14.11.
18.00 Uhr Posaunenchor • 19.00 Uhr Neues Ensemble • 20.15 Uhr Kirchenchor
Dienstag, 15.11.
10.00 Uhr Krabbelgruppe 3 • 15.30 Uhr Krabbelgruppe 2 • 16.00 Uhr Konfi • 19.30 Uhr Strickstubb
Mittwoch, 16.11.
15.30 Uhr Krabbelgruppe 1 19.00 Uhr Friedensgebet • 19.30 Uhr Sitzung des Kirchenvorstandes
Donnerstag, 17.11.
09.30 Uhr Krabbelgruppe 4 • 18.00 Uhr Backstage

Evangelische Kirchengemeinde Goddelau

Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe
Mittwoch, 16.11.
10.00 Uhr Gottesdienst an Buß- und Bettag

Evangelische Kirchengemeinde Erfelden

Samstag, 12.11.
17.00 Uhr Gottesdienst
Mittwoch, 16.11.
16.00 Uhr Gottesdienst in Ev. Kirche Goddelau

Evangelische Kirchengemeinde Wolfskehlen

Sonntag, 13.11.
10.30 Uhr Gottesdienst im Anschluss Kranzniederlegung
Mittwoch, 16.11.
18.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

Evangelische Kirchengemeinde Dornheim

Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst mit Taufe und Kindergottesdienst
Mittwoch, 16.11.
19.00 Uhr Gottesdienst an Buß- und Bettag
Donnerstag, 17.11.
19.00 Uhr Offene Kirche zum Friedensgebet
Freitag, 18.11.
16.00 Uhr Konfi-Unterricht • 16.00 Uhr Kinderchor Gruppe I (4 – 6 Jahre) • 16.00 Uhr Kinderchor Gruppe II (ab 7 Jahre) • 19.15 Uhr Jugendtreff • 19.30 Uhr Kirchenchor

Evangelische Kirchengemeinde Crumstadt

Samstag, 12.11.
14.00 Uhr Kinderkirche für 5 - 12jährige
Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst • 10.00 Uhr Minigottesdienst für 0 - 4jährige mit Familien, Gemeindehaus
Dienstag, 15.11.
15.30 Uhr Pfadfinder Alpaka-Gürteltier (7. - 9. Klasse) • 16.30 Uhr Konfi-Unterricht
Mittwoch, 16.11.
19.00 Uhr Gottesdienst
Freitag, 18.11.
15.00 Uhr Pfadfinder Sippe (5. - 6. Klasse)

Evangelische Stadtkirchengemeinde Trebur/Astheim

Trebur
Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst
Mittwoch, 16.11.
19.00 Uhr Gottesdienst an Buß- und Bettag
Astheim
Montag, 14.11.
15.00 Uhr Seniorentreff

Evangelische Kirchengemeinde Leeheim

Samstag, 12.11.
09.00 Uhr Riedstädter Konfi-Friedenstag in CRUMSTADT
Sonntag, 13.11.
10.00 Uhr Gottesdienst • 11.00 Uhr Andacht unterm Kreuz
Mittwoch, 16.11.
19.00 Uhr Gottesdienst, anschließend Mitarbeitenden Treffen

Mietnebenkosten unter der Lupe

Mit einem professionellen Blick auf die Betriebskosten bares Geld sparen

Gas- und Strompreise steigen rasant – und die Angst der Mieterinnen und Mieter vor der kommenden Nebenkostenabrechnung wächst. Vielen drohen hohe Nachzahlungen.

Denn auch die Gebühren für Straßenreinigung, Müllbeseitigung oder Abwasser sind vielerorts gestiegen. Eine genaue Prüfung der Abrechnung wird daher umso wichtiger. Sie ist längst nicht immer korrekt. Vielmehr schätzt der Deutsche Mieterbund, dass jede zweite Nebenkostenabrechnung in Deutschland fehlerhaft ist.

Auch bei Zweifeln vorbehaltlich zahlen

Zur sogenannten zweiten Miete gehören alle Kosten, die durch die Nutzung von Mietwohnung oder -haus entstehen – also etwa für Heizen, Warmwasser und Müll. Einmal im Jahr

erhalten Mieterinnen und Mieter eine Rechnung, in der diese Leistungen mit den Vorauszahlungen verrechnet werden. Betriebskostenabrechnungen werden immer für das Vorjahr erstellt. Wenn sie ins Haus flattert, bleiben zwölf Monate Zeit, um die Angaben zu prüfen und gegebenenfalls Widerspruch einzulegen. Doch auch bei Zweifeln an der Richtigkeit der Forderung müssen Mieterinnen und Mieter die Zahlungsfrist von nur 30 Tagen einhalten. Wem die Abrechnung zu hoch erscheint, der sollte den geforderten Betrag also zunächst pünktlich nachzahlen – allerdings unter Vorbehalt.

Kostenlose Prüfung der Nebenkostenabrechnung

Sind Absender, Adressat und Mietobjekt korrekt angegeben? Stimmt der Abrechnungszeitraum? Das sind einige formale Dinge, die jeder bei der Abrechnung selbst schnell überprüfen kann. Weitere Tipps und Infos zum Thema gibt es beispielsweise unter www.devk.de/ nebenkosten. Doch Nebenkostenabrechnungen sind in der Regel rechtlich komplex und rechnerisch kompliziert. Eine fachmännische Überprüfung ist daher sinnvoll. Die Mietnebenkostenabrechnung unter die Lupe zu nehmen, ist unter anderem ein Service der DEVK-Rechtsschutzversicherung in Kooperation mit Mineko. Ein



Mit einer professionellen Überprüfung der Mietnebenkostenabrechnung können Familien Geld sparen.

Foto: djd/www.DEVK.de/jürgen Naber

Team aus Expertinnen und Experten prüft jede Rechnungsposition auf formelle, rechtliche und kalkulatorische Richtigkeit. So wird etwa kontrolliert, ob die Abrechnung wirklich nur Posten enthält, die auf Mietende umgelegt werden dürfen. Der übersichtliche Ergebnisbericht hebt die falsch abgerechneten Punkte hervor

und weist auf die potenzielle Ersparnis hin. Für DEVK-Versicherte ist die Prüfung komplett kostenlos. Inklusiv ist auch ein vorformuliertes Widerspruchsschreiben an Vermietende sowie gegebenenfalls ein außergerichtliches Mahnschreiben für den Fall, dass diese keine neue Abrechnung ausstellen wollen.

#WARUM #WARTEN

wenn dein Zuhause nie wichtiger war.

Jetzt Heizung tauschen!

Eine zukunftssichere Heizungslösung für dein Zuhause: Gas-Brennwertsystem ecoTEC exclusive

HACK GmbH
Bad | Heizung

Horst Hack GmbH
Rüsselsheimer Str.4, 64569 Nauheim
Tel. 06152-62409, www.hackgmbh.de

Vaillant

Fliesen karch
Beratung - Verkauf - Verlegung

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumingestaltung - Balkon- und Terrassensanierung - Verfugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung

Badrenovierung aus einer Hand!

Fliesen karch GmbH
Pfüzenstraße 73
64347 Griesheim
Tel. 0 61 55 - 39 91 · Fax - 28 73
fliesen-karch@gmx.de
www.fliesen-karch.de

Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt

Willius
Inh. A. Peters

Rohr- und Kanalreinigung

24-Stunden-Notdienst
Kanal TV

06258-81516

www.kanalreinigung-willius.de

06251-9449177

DRAHT WEISSBÄCKER

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Ihr Malermeisterbetrieb aus Riedstadt

JETZT Energie und Geld sparen mit WDVS-Fassadendämmung sowie Dachdämmung mit Fachpartnern zum Aktions-Festpreis. Es lohnt sich!

- Vollwärmeschutz
- Altbausanierung
- Putzarbeiten
- Fassadenanstriche

Beratung, Aufmaß und Festpreis-Angebote:
0174 / 1855583

Feuchte Mauern und Gebäude müssen nicht sein!

Schimmel im Haus macht Mensch und Tier krank! Denken Sie an Ihre Gesundheit und die Ihrer Liebsten! Nach einer kostenlosen Analyse folgt die fachmännische Bauwerksabdichtung und setzt dem Albraum Nässe/Schimmel ein Ende.

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung TÜV-zertifiziert

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

SIEMENS LIEBHERR · BOSCH · AEG · gorenje · beko · Miele

ELEKTRO - HAUSGERÄTE SERVICE
ALLES AUS EINER HAND
REPARATUR - VERKAUF - SERVICE

- ✳ Meisterkundendienst für alle Markenfabrikate
- ✳ Reparatur - Ersatzteile - Verkauf

Restposten - Sonderposten ab 99€

www.ehs-rheinmain.de 0163/6162762
Hasslocherstraße 53 · 65428 Rüsselsheim
info@ehs-rheinmain.de · 06142-136 36 u. 06142-65165

Elektronik Center Ried
TV · HIFI · VIDEO · SAT · HAUS- u. ELEKTROGERÄTE

über 25 Jahre Qualität vor Ort!

- Fachberatung
- Lieferservice
- Reparaturservice
- Altgeräteentsorgung
- Elektroinstallationen

SIEH, DAS GUTE LIEGT SO NAH!

Bertha-von-Suttner-Straße 3
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
Tel.: 06158 - 975296
E-Mail: info@ecr-feyh.de
www.ecr-feyh.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Dämmerwanderung statt Lichterfest

KREIS GROSS-GERAU – „Alles hat seine Zeit“ – so beginnt ein sehr bekannter Text aus dem Predigerbuch in der Bibel. Alles hat seine Zeit und manches hat auch ein Ende.

Nach langem Überlegen und Abwägen haben die Nauheimer Landfrauen, die Evangelische Kirchengemeinde, die Pfadfindergruppen, das Jugendrotkreuz und die Jugendfeuerwehr entschieden, das Lichterfest am Buß- und Bettag in der bekannten Form nicht mehr stattfinden zu lassen. „Diese Entscheidung ist uns nicht leicht gefallen“, heißt es aus dem Vorbereitungsteam, „aber wir haben gemerkt, dass

unser Angebot nicht mehr so angenommen wird, wie wir uns das wünschen.“

Viele Jahre wurde gemeinsam der Buß- und Bettagsgottesdienst gefeiert. Direkt im Anschluss gab es eine Lichterwanderung mit anschließendem gemütlichem Beisammensein bei Lagerfeuer, Waffeln, Suppe und warmen Getränken. Leider war die Teilnahme in den vergangenen Jahren mehr und mehr zurückgegangen. Daraufhin wurde beschlossen das Lichterfest nicht mehr stattfinden zu lassen. Möglicherweise ist es Zeit etwas Neues zu denken und die gute Zusammenarbeit an anderer Stelle fortzusetzen. Die Landfrauen

laden in diesem Jahr am 16. November um 17 Uhr stattdessen zur Dämmerwanderung ein. Gestartet wird am Alten Rathaus zu einer einstündigen Wanderung. Mitzuführen sind der Sicherheit wegen, Taschenlampen. Nach der Wanderung, gemütliches Beisammensein mit regem Gedankenaustausch im Rathaus Hof, bei heißem Äpfelwoi, O-Saft, Schmalzbrotte, Laugengebäck. Die Evangelische Kirche lädt zum Gottesdienst am Buß- und Bettag um 19 Uhr in die Kirche der Bonhoeffergemeinde in Haßloch Nord, Adolf-von-Menzel-Str. 25, ein. Aus Nauheim wird es an diesem Tag mal wieder einen Podcast geben. ggr

So gelingt die Raucherwöhnung

Viele kostenfreie Hilfsangebote

(djd-p). Während der Pandemie ist die Anzahl rauchender Erwachsener gestiegen: Rauchten Ende 2019 noch 27,2 Prozent der deutschen Bevölkerung, lag der Anteil Mitte 2022 schon bei 37,6 Prozent. Tabakkonsum ist die Hauptursache für Lungenkrebs: Bei Männern sind 89 Prozent und bei Frauen 83 Prozent der Lungenkrebsfälle darauf zurückzuführen. Es leiden jede und jeder Einzelne – finanziell wie gesundheitlich. Auch Passivraucher ist eine ernstzunehmende Gefahr. Atemwegsinfektionen, Herzkrankheiten, Organschäden und plötzlicher Kindstod sind mögliche Folgen. Aktuelle Forschung legt zudem nahe, dass Tabakkonsum zu einem schweren Verlauf bei einer COVID-19-Erkrankung beiträgt. Klar ist: Mit dem Rauchen auf-



Foto: djd/Bundesdrogenbeauftragter

zuhören ist alles andere als einfach – vor allem, wenn wir es allein versuchen. Erfolgreich geprüfte Unterstützungsangebote der Kampagne „PS: Melde dich!“ unter www.nutzedeinechance.de helfen: Mit kostenlosen Hilfsmaterialien, einer Telefonberatung und regionalen Gruppenkursen kann es auch Ihnen gelingen. Je früher wir mit dem Rauchen aufhören, desto besser für die

Gesundheit! Die kostenfreie Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung erreichen Sie unter 0800/8313131. Das START-Paket für werdende Nichtraucherinnen und Nichtraucher bündelt nützliche Materialien, in lokalen Gruppenkursen wird der Weg hin zu einem rauchfreien Leben gemeinsam angegangen. Nutzen Sie noch heute die Beratung und Unterstützung bei der Vorbereitung Ihres Rauchstopps unter www.nutzedeinechance.de.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Sucht- und Drogenbeauftragten der Bundesregierung unter www.bundesdrogenbeauftragter.de.

20 Jahre Lauftreff der Nauheimer Landfrauen

Zur Feier ein Frühstück an der „Mönchbruchmühle“

NAUHEIM – Den runden Geburtstag nahm der Vorstand zum Anlass, dass sich Läuferinnen und Ehemalige an den „Wildschweinskulpturen“ trafen, um gemeinsam zum Frühstück zur „Mönchbruchmühle“ zu laufen. Bevor die Tour losging wurde gemeinsam mit Eierlikör auf die Gesundheit angestoßen.



Vor 20 Jahren, bei einer Tagesfahrt, wurde die Idee geboren, eine Laufgruppe bei den Landfrauen zu gründen. Da zu dieser Zeit „Nordic Walking“ boomte, entschlossen sich Anne Dammel und Gabi Bender den Trainerschein zu machen, um die Frauen in der Handhabung der Stöcke unterrichten zu können. Die Landfrauen waren zu dieser Zeit der erste Verein in Nauheim, der diesen Fitnessstrend aufnahm und bescherte deshalb auch den Nauheimer Landfrauen einen Mitgliederzuwachs, der bis heute anhält. Auch auf Landesebene wurde man auf diese Mitgliederwerbung aufmerksam und bot

deshalb in ganz Hessen in den Ortsvereinen Nordic Walking Kurse an.

Ring und Stöcke

Zwischenzeitlich absolvierte man beim Nauheimer Landfrauenverein auch Kurse mit „Schwingringen“, den sogenannten „Smoveys“, um sich körperlich fit zu halten. Beim wöchentlichen Treffen dienstags um 18.00 Uhr laufen nun mittlerweile Frauen mit Ringen und Stöcken um sich in der Gemeinschaft zu bewegen. Es sind jederzeit interessierte Frauen willkommen, auch Nichtmitglieder. Sie werden

gerne von Anne und Gabi unterwiesen.

Die Frauen hatten bei ihrem Treffen zum Frühstück sehr viel Glück mit dem Wetter und marschierten gemeinsam zur „Mönchbruchmühle“, wo auch schon einige Autofahrerinnen

auf sie warteten. In einem wunderschönen Ambiente, bei Kerzenschein, Kaminfeuer und dezentere Musik, konnte man nach Herzenslust vom Frühstücksbuffet schlemmen, das keine Wünsche offen ließ. Man hatte sich viel über die gemeinsamen Erlebnisse bei den Nauheimer Landfrauen zu erzählen. Die Zeit verging im Nu und die Läuferinnen traten wieder, bei strahlendem Sonnenschein, den Heimweg nach Nauheim an. Alle waren zufrieden und glücklich, wieder schöne Stunden in der Landfrauen Gemeinschaft erlebt zu haben. ggr

Bilder sind in Kürze auf www.landfrauen-nauheim.de



Der Sialex® Ring – Gute Nachricht für alle Hausbesitzer!

Die 10.000-fach bewährte Lösung gegen Kalk und Rost aktuell zu attraktiven Sonderkonditionen

Der Sialex® Ring aus dem Hause der Phoenix Ring Manufaktur mit ihrem Sitz in Erbach im Odenwald (detailliertere Informationen zu diesem System erhalten Sie unter www.sialexring.de) schützt Leitungen und Geräte wie Kaffeemüllautomaten, Wasserkocher, Wasch- und Spülmaschinen dauerhaft vor Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß. Und das vor allem auch bei älteren und schon bereits zugesetzten Leitungen! Er ist somit der bewährte und ideale Helfer für alle Haushalte, gerade in den großflächigen Hartwasser-Regionen Südhessens mit teils sehr hohen Wasserhärtegraden. Und das Ganze komplett ohne Chemie, absolut umweltfreundlich, wartungsfrei und nachweislich ohne jegliche Nebenwirkungen. Auch wenn das im Odenwald hergestellte System von vielen zufriedenen Kunden wegen seiner praxiserprobten Ringform und den eingehenden Veränderungen im Wasser häufig als „Zauber-Ring“ bezeichnet wird, legt der regionale Hersteller größten Wert darauf, dass es eben genau das nicht ist. Vielmehr ist es ein seit 2006 weltweit in Industrie und privatem Haushalt 10.000-fach bewährtes und hoch angesehenes System, welches bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung und Funktion sich zu Nutzen macht. Kalkablagerungen werden dauerhaft abgebaut und neue vermieden. Weitere Rost-, Oxidations- und Lochfraß-Bildung beendet.

Praxisbeispiel aus der Region

Ganz konkret spricht sich u. a. Herr Breuer für den Sialex® Ring aus. Im Juni 2013 wurde

ein Sialex® Ring in seinem ca. 60 Jahre alten Privathaus verbaut. Unmittelbar konnten Verbesserungen in allen tagtäglichen Bereichen festgestellt werden: So mussten seitdem keine Perlatoren und Duschbrausen ausgetauscht bzw. entkalkt werden, der Rückspülfilter ist heute nicht mehr rostig und auch Wasserhähne in weniger benutzten Bereichen funktionieren nach wie vor tadellos. Kritische Leser mögen nun sagen, dass dies ja alles subjektive Empfindungen sind, die keinerlei Wert haben. Doch nun der handfeste Beweis: Nach vielen Jahren wurde die Wasserleitung zum Haus erneuert, wobei u. a. die alte Wasserleitung vor dem Sialex® Ring ersetzt wurde. Und siehe da: der Leitungsabschnitt vor dem Ring nahezu von Kalk zugesetzt, hinter dem System und somit in vollem Wirkungsbereich des Wasserbehandlungssystems fast wie neu – ziemlich gut, findet der Kunde. Er „findet das Teil ziemlich genial“ und empfiehlt Sialex® immer noch weiter – bis heute und auch 8 Jahre später noch!

Fazit: Wellness für Haus und Geldbeutel!

Ähnliche Erfahrungen werden überall auf der Welt und in allen Bereichen, bzw. Anwendungen wo Wasser fließt, gemacht. So verlassen sich mittlerweile Luxus-Resorts und Restaurants in Mexiko, produzierende deutsche Unternehmen, ganze Hotelketten auf Kuba, die größte Brauerei der Welt (China), die Automobilhersteller Honda und Toyota und riesige Einkaufszentren in Thai-

land sowie ganze Flughäfen weltweit auf die verlässliche Wirkung des Sialex® Ringes. Sven Gagel – Geschäftsführer des Odenwälder Unternehmens und Entwickler des Sialex® Ringes – sieht die Entwicklung seiner Unternehmung daher mit großer Freude und fühlt sich in seiner nachhaltigen und kundenorientierten Vorgehensweise bestätigt.

Nachhaltigkeit

Auch das Thema Nachhaltigkeit wird bei den Wasserexperten nicht nur vorgelebt, sondern nachweislich auch umgesetzt. Mit dem dauerhaften Entfernen von Kalkablagerungen durch Sialex® wird nämlich der Wirkungsgrad von wasserführenden Geräten (z. B. Kaffeemaschine) und Maschinen optimiert und der Energiebedarf und somit der CO₂-Ausstoß deutlich reduziert. Denn mit jedem einzelnen privaten Heißwasserboiler, jedem Boiler, der frei von Kalkablagerungen effektiver und energiesparender ist, reduziert der Sialex® Ring durch Energieeinsparungen CO₂-Emissionen und leistet somit aktiv einen Beitrag, der globalen Erderwärmung entgegenzuwirken.

Kostenfreie Testphase – ohne Risiko

Sie möchten sich ebenfalls von der Wirkung des Sialex® Ringes überzeugen und sich Ihr eigenes Bild machen? Sie möchten Näheres zu dem kostenlosen und absolut unverbindlichen 4-wöchigen Praxistest erfahren?

Sie möchten die aktuellen Sonderkonditionen mit allen Vergünstigungen kennenlernen? Dann kontaktieren Sie doch einfach die Odenwälder Experten. Melden Sie sich hierzu einfach unter test@sialexring.de oder telefonisch unter **06062/91031-41** oder aber direkt bei Herrn Link, unserem langjährigen Kundenberater, unter **0151/19 463 185** an.

Keine Katze im Sack, eine faire Testmethode, fertig!

Jeder Interessierte, der die Testmöglichkeit in Anspruch nimmt, wird mit jeweils einem Sialex® Ring in der entsprechenden Größe für vier Wochen kostenfrei ausgestattet. Innerhalb der Testzeit haben Sie dann als Interessent die faire Möglichkeit, die Wirkung des Systems in den eigenen vier Wänden und aufs Genaueste zu überprüfen. Erst wenn Sie vollends überzeugt sind, erfolgt eine Berechnung. Andernfalls würde das uneingeschränkte Rückgaberecht greifen und das System rückstandslos und ohne jegliche Kosten und Dreck wieder ausgebaut werden.

Kleines Dankeschön für alle Testhaushalte

Als kleines Dankeschön erhält jeder Haushalt, der nach der Testphase den Wasser- und Systemoptimierer übernimmt, zusätzlich ein Jahreslos der „Aktion Mensch“. Sie haben dadurch nicht nur die Möglichkeit auf hohe Gewinne, sondern zusammen sorgen wir auch dafür, dass „DAS WIR GEWINNT“. Eine tolle Sache, wie wir finden!

Osteopathie-Vortrag und Märchenstunde

ERFELDEN – Die Erfelder Landfrauen zeigen im November ein abwechslungsreiches Programm.

Am Dienstag, dem 15. November ab 18 Uhr gibt es im Evangelischen Kirchengemeindehaus einen Vortrag zum Thema: „Darm & Darmgesundheit“, Referentin ist Frau Monaco. Anmeldungen bitte an Gerda Kröh, Tel. 06158 5715, Gäste und Interessierte sind herzlich eingeladen.

Am Samstag, dem 26. November laden die Landfrauen Erfelden Kinder zwischen 4 bis 8 Jahre zu einer Märchenlesestunde ins Museum ab 15 Uhr ein. Mitzubringen sind Decke oder Kissen und ein Trinkbecher. Monika Boll wird diese Stunde gestalten. ggr

Anmeldungen an Dagmar Maarschalkerweerd, Tel. 06158 6868 bis zum 19. November. Bedingt durch die Räumlichkeiten gibt es hier eine Teilnehmerbegrenzung.

Dornheimer Kreativmarkt

DORNHEIM – Der Dornheimer Kreativmarkt findet am 20. November von 10.00 bis 18.00 in der Riedhalle in Groß-Gerau/Dornheim statt.

Die Kreativgemeinschaft freut sich nach 2 Jahren Pause endlich wieder einen Hobbykünstlermarkt veranstalten zu können. Zu bewundern gibt es vielerlei schöne Dinge, wie etwa Kunstwerke aus Holz oder

mit Fimo gestaltet, aus Papier hergestellt, mit Wolle verarbeitet.

Die Besucher können kleine Geschenke zu Weihnachten erstellen. Außerdem im Angebot eine Kaffee- und Kuchentheke. Der Erlös aus Kuchentheke und Standgebühren geht zu Gunsten der helfenden Organisationen. Die Veranstaltung findet unter den aktuellen Hygienebestimmungen statt. ggr

Ein Inspektor kommt



Foto: Bühnenbühne

RIEDSTADT – Am Freitag, 25. November, hat um 19.30 Uhr „Ein Inspektor kommt“ von John B. Priestley in der Inszenierung von Bühnenbühnenleiter Christian Suhr Premiere in dem kleinen Profitheater in der Kirchstraße 16 in Riedstadt-Leeheim.

Mit dabei sind Oliver Kai Müller und Erich Schaffner (von links). Eine weitere Vorstellung gibt es am Samstag, 26. November, um 19.30 Uhr und dann wieder am 2. und 3. Dezember sowie 9. und 10. Dezember. Theaterkarten kosten an der Abendkasse

20,- Euro (ermäßigt 17,- Euro), für Sozialhilfeempfänger gibt es ein Sozialticket für 10,- Euro. Im Vorverkauf sind alle Preisstufen jeweils zwei Euro günstiger. Karten gibt es unter buchverfinderstatt.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. Die örtlichen Vorverkaufsstellen sind: Buchhandlungen Bornhofen in Gernsheim, Faktotum in Wolfskehlen, die Infothek des Landratsamtes in Groß-Gerau, „Florales & Handgemachtes“ in Goddelau, Weidstraße 5 F. Generell sind auch Geschenkgutscheine für Vorstellungstermine erhältlich. ggr

TIER DER WOCHE

Kleiner Quirl Bill-Bo

Bill-Bo ist ein sechs Monate alter, fröhlicher Junghund, der bisher mit seinen Geschwistern zusammen gelebt und daher noch nicht all zu viel Erziehung genossen hat. Sicherlich wird der kleine, schlaue Kerl in einer Hundeschule schnell das Hunde-Einmaleins lernen.

Wir suchen für ihn Hundefreunde mit Zeit und Lust, ihn dabei zu begleiten. Durch sein liebes Wesen wäre er auch für eine Familie mit verständigen Kindern geeignet und wird sicherlich mit ihnen um die Wette hüpfen. ggr Bei Interesse senden Sie bitte eine Mail an hundevermittlung@tierheim-ruesselsheim.de



Der Sialex® Ring setzt seine Erfolgsgeschichte unbeirrt fort!

Mit Wasser gegen Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß

Das eingespielte Team – der Sialex® Ring und Ihr Wasser – bewirkt sowohl in Privathäusern, Eigentümergemeinschaften, Mietwohnungen, Industrie usw. eindrucksvoll:

- Leitungen und Haushaltsgeräte von Kalkablagerungen dauerhaft zu befreien und frei zu halten.
- Kalk auf Oberflächen angenehm leicht zu entfernen.
- Rost, Oxydation und Lochfraß in Eisen-/Kupferleitungen sicher zu stoppen.

Sicherheit: Sparen Sie sich teure Schäden, Ärger, Kosten, Arbeit und Zeit. Einfach und bequem. Ohne Wartung und Folgekosten. Keine Verbrauchsmaterialien!



Hans-Walter Link

Phoenix Ring Manufaktur
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42
Mobil: 0151 /19 463 185 (Herr Link direkt)
test@sialexring.de • www.sialexring.de

€60

Gutschein

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Keine Barauszahlung möglich! Aktionszeitraum: bis zum 31.12.2022

Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z. B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



*Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



1. Evers I, Crujeus E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. *Front. Cardiovasc. Med.* 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. *Dtsch Med Wochenschr* 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022). 5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?l=0> (aufgerufen am 21.9.2022).
Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert

Sofort
BARGELD

für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
Goldmünzen
Silber
Zinn
Bernstein



Sofort
BARGELD

für
Zahngold
Golduhren
Goldbarren
Silberbesteck-
Auflage

GOLDHAUS

Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) · 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr

Naturerlebnisse auf Feld, Wiesen und im Wald

Nauheimer Kinder- und Jugendförderung bietet Abwechslung

Nauheim – Bei erfreulichen und angenehmen Temperaturen fanden die Aktionen der Kinder- und Jugendförderung in den Ferien statt.

Für das Angebot „Knack die Nuss“ hatten sich zwölf Kinder angemeldet. Unterstützt wurde das Team der Kinder- und Jugendförderung von Ulla Janascheck. Als Fachfrau für Wildkräuter, Bäume und Wur-

zeln und deren Heilkraft konnte sie kindgerecht die Themen vermitteln.

Zur Einstimmung las sie eine selbstgeschriebene Geschichte über einen Walnussbaum vor. Dazu gab es frischen Kräutertee und geknackte Walnüsse und Haselnüsse. Im Anschluss ging es zum Sammeln auf Feld und an den Waldrand, etwa mit dem Ziel, ein eigenes Baumbuch zu gestalten.

In kürzester Zeit füllten sich die Taschen mit bunten und trockenen Blättern, Eicheln, Herbstkräuter, Äste und was die Kinder sonst noch so fanden. Dazu gab es immer wieder interessante Erklärungen zu den Naturprodukten. Ein besonderer Fund war ein „Feuerpilz“ (Zunderschwamm). Ulla Janascheck erläuterte dazu, dass in diesem Pilz auftretende Funken schnell anfangen zu glimmen, sehr langsam verglimmen und so die Glut in ihm aufbewahrt und transportiert werden kann. Früher wurde das gerne genutzt.

Zurück im X-Presso konnte sich die Gruppe erst einmal mit dem mitgebrachten Lunchpaket stärken. Als Nachtisch gab es von Ulla Janascheck selbstgebackenen Nusskuchen. Bei der Herstellung des Baumbuchs und einiger Baumbilder konnten die Kinder ihre Krea-



Walderlebnis mit Fabian Moritz.

Foto: Gemeinde Nauheim

tivität und Phantasie ausleben. Auf weißen oder bunten Blättern entstanden farbenfrohe Zusammenstellungen, die am Ende mit einem Buchdeckel und Naturbast zusammengebunden wurden. Jedes Baumbuch konnte so seine eigene Geschichte erzählen.

Für die Walderkundung am nächsten Tag, hatte sich Fabian Moritz, ein angehender Natur- und Umweltpädagoge, wieder ein ereignisreiches Programm ausgedacht. Als geeigneter Treffpunkt für die elf Kinder boten sich, wie im letzten Jahr, die Wildschwein-Skulpturen an. Diesmal ging es zu einem anderen „Basislager“. Der Weg dahin war mit verschiedenen Hinweisschilder und Aufgaben gekennzeichnet.

Bei den Fragen ging es um die Krötenwanderung, um die Ordnung von Blättern zu den entsprechenden Bäumen, Lebensweisen eines Waldkäfers und die Bedeutung von Kennzeichen an den Baumstämmen. Der letzte Hinweis führte die Gruppe anhand einer Karte zum Lager. Dort wurde nach der gelösten Aufgabe auf einem Bodentuch gegessen und getrunken! Im Anschluss konn-

te jedes Kind erst einmal die nähere Umgebung erkunden. Ein Teil machte sich an die Arbeit, ein Tipi aus Stöcken zu bauen, andere sammelten Blätter oder konnten Waldbewohner in einer Becherlupe beobachten und sie dann wieder freilassen. Wer wollte, konnte mit verschiedenen Bestimmungsbüchern Tiere und Blätter bestimmen oder sich beim Versteckspiel oder Balancieren auf Baumstämmen vergnügen.

Zur Walderkundung gehörten auch Spiele, bei der die Kinder verschiedene Suchaufgaben erfüllten oder sich mit abgedeckten Augen zu einem Baum führen ließe. Diesen mussten sie dann auf wenig Distanz mit offenen Augen wiederfinden. Am Ende waren sich alle einig: Die Zeit im Wald war sehr ausgefüllt, interessant und kurzweilig. ggr

ÖFFNE JETZT!

T-Roc Cabrio.
Offen für alles. Nimm Dir die Freiheit.

Mit dem T-Roc Cabriolet ist nahezu alles möglich. Kein Wunder, denn als Crossover-Cabriolet bringt es das Beste aus zwei Welten unter ein Dach: Stärke und Eleganz zum Beispiel. Oder Sport und Komfort. Offen oder geschlossen. Was immer Du magst. Größer als es scheint, günstiger als Du denkst.

Wiest. Volkswagen Darmstadt

Autohaus J. WIEST & Söhne GmbH | Hilpertstraße 6 und Riedstraße 5 | 64295 Darmstadt
Call: +49 (0) 6151 864-0 | wiest-autohaeuser.de | Mail: kontakt@wiest-autohaeuser.de
Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,9 l/100km CO₂ Emission kombiniert 134 g/km Effizienzklasse B

Bilder von allen Spielen der Lilien unter >>>>>>



(Foto: Arthur Schönbein)

Endspurt

Nach dem Spiel in Magdeburg steht vor der langen WM- und Winterpause nur noch die Partie gegen Greuther Fürth auf dem Plan. Die Lilien haben dann bisher eine unglaublich kräftezehrende und trotzdem ganz starke Saison gespielt. Woher kommt diese Stärke? „Wir werden weiterhin mit Bescheidenheit mit unserer Situation umgehen.“ sagt Trainer Torsten Lieberknecht.

„Zudem zeigen die Jungs wenig Interesse daran, Dinge von außen an sich ranzulassen. Das beeindruckt mich an dieser Mannschaft am meisten: Sie schafft es, stets bescheiden zu bleiben. Die Jungs haben nicht den Hauch eines Höhenflugs – das ist bei den Spielern so und so auch in ganz Darmstadt. Wir alle sind erfreut über das, was wir aktuell zeigen. Wir repräsentieren den Verein und die Stadt sensationell. Wir sind Botschafter. Viele wünschen sich eine Profi-Fußballmannschaft, die leidenschaftlich auftritt und sich volksnah präsentiert. All das zeigen wir. Und wir wollen auch weiterhin unser Gesicht zeigen.“ so der Coach. Das nächste Spiel nach der langen Pause ist die Begegnung gegen Jahn Regensburg. Es ist das letzte Spiel der Hinrunde, dort hatten die Lilien zum Auftakt der Saison mit 2:0 verloren, um danach eine fast beispiellose Serie ohne Niederlagen zu starten. (sv98 / as)

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich: Tschüss, trockene Hände! PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

Kaum ist der Herbst richtig angekommen, reagiert empfindliche Haut schon mit Rötungen, Juckreiz und rauen Stellen. Vor allem die Hände zeigen schnell Zeichen von Trockenheit – aber woran liegt das? Während unser Körper durch Kleidung geschützt ist, sind die Hände den Umwelteinflüssen ausgesetzt: trockene Heizungsluft, kühle Außentemperaturen und häufiges Händewaschen.

Die PAEDIPROTECT Handcreme enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die Hautbarriere stärken und den Feuchtigkeitsverlust ausgleichen. Bio-Kamillenextrakt beruhigt, Ceramide wirken regenerierend und Squalan nährt intensiv.

Die vegane, parfümfreie Formulierung wurde für Kinder mit zu Irritationen neigender Haut entwickelt und ist auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie zieht extra schnell ein und hinterlässt keinen klebrigen Film. Perfekt für den Alltag!

Mit der PAEDIPROTECT Handcreme kommt die ganze Familie gut gepflegt durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG und online unter paediprotect.de.



Gerauer Rundblick

Eines der Mitteilungsorgane der Kreisstadt Groß-Gerau WÖCHENTLICHE GRATISZEITUNG

Austräger gesucht!

Lohn + iPhone 11

inkl. Vertrag: Telefon & SMS Flat, 15 GB LTE Highspeed-Datenvolumen im neuen 5G Netz

Du bist zwischen 13 und 17 Jahren alt?

Dann bewirb dich jetzt!

Interesse geweckt? Dann bewirb dich Montag-Freitag per Telefon: 06104 - 49 700 oder per Mail: info@egro-direktwerbung.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT TIPPSPIEL

AUTOHAUS ISER RIEDSTADT

Tippen und tolle Preise gewinnen!

Ex-Lilienkapitän und Ehrenspielführer Aytaç Sulu und Peter Erbach vom Autohaus Iser Riedstadt treten außer Konkurrenz gegen die Leser an. Zu tippen sind Spiele der hessischen Kultmannschaften Darmstadt 98 und Eintracht Frankfurt! Es gibt attraktive Preise zu gewinnen. Der beste Tipper eines jeden Monats wird belohnt.

Jetzt tippen auf www.gerauer-rundblick.de oder E-Mail an tippspiel@gerauer-rundblick.de

Aytaç Sulu
Lilienlegende

Peter Erbach
Autohaus Iser Riedstadt

Tippen Sie die nächsten Spielpaarungen:		
SV Darmstadt 98 – Greuther Fürth	3:0	2:0
Mainz 05 – Eintracht Frankfurt	2:2	2:2

Tipps können bis jeweils 60 Minuten vor Anpfiff abgegeben werden.

Die Bekanntgabe des Gewinners erfolgt ohne Gewähr. Der Teilnehmer ist damit einverstanden, dass im Falle eines Gewinns sein Name sowie Wohnortangabe veröffentlicht werden. Mit der Teilnahme an dem Gewinnspiel erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass personenbezogene Daten für die Dauer und zum Zwecke der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels gespeichert werden. Er stimmt zu, die Daten an Dritte, welche mit der Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels beauftragt sind, zu diesem Zwecke weiterzuleiten. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 80098 89

KLEINANZEIGEN

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 • muhn.de

AN
garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 19 51 07 91

Roni
Garten- & Hausmeisterdienste
Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergehölzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.
mobil: 0176-23855035
oder **06151-1547722**
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigsten Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Schallplatten, Teppiche, Porzellan, Krüge, Uhren, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung, Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Ungenutztes Hinterhaus/Lager/Werkstatt? Architektin und Sohn suchen kleines Gebäude (ab 80 m²) im Martinsviertel oder Bessungen zum Ausbau zur Wohnung. Tel. 0152 54293137

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!
☎ **06157/8085654** o. **0176/11199111**
A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

alles ECHT SCHAF!
Gesundheit durch natürliche Wärme!
Darmstädter Str. 1
64673 Zwingenberg
www.alles-echt-schaf.de
Telefon: 0177/5618332
Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
Samstag: 10 - 13 Uhr

Konzert

70 Jahre Künstlerkeller

DARMSTADT – Gefeiert wird mit Liedern aus den vergangenen 70 Jahren, die alle begleitet haben und noch gut in Erinnerung sind. Lieder, die gemeinsam gesungen und gehört wurden. Ein musikalischer Strauß aus Volksliedern, Jazz- und Folksongs, die auch zum Mitsingen einladen. Präsentiert von: Petra Bassus, Gesang und Marcella Hagenauer, Gitarre und Ukulele. Marcella Hagenauer, Gitarristin aus Rödermark, tritt mit Gitarre und Ukulele sowohl solistisch als auch in verschiedenen Ensembles und mit unterschiedlichen Sänger*innen auf. (NG)

Freitag, 25.11. um 20.00 Uhr
(Einlass 19.30 Uhr) im **Künstlerkeller, Residenzschloss 1, Darmstadt.**
Eintritt: 15,-/erm. 12,- Euro

Seelenvulkan
Roman einer Depression
Jetta Schäfer-Schäfer
19,80 €
236 Seiten
Ulrich Diehl Verlag
Marktplatz 3, Darmstadt
info@udvm.de

Modellkunden für medizinische Fußpflege zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich
Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste
Anfahrt u. Beratung kostenlos
Inhaber Murat Aksoy
☎ **0163-2855212** oder **06150-83190**
✉ **info@pro-natur.net**

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 06031 - 7768934

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. **www.dachbleche24.de**

Modellkunden für kosmetische Gesichtsbearbeitungen zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



I'LL JUST BE HAPPY TODAY!

Jobs mit Zukunft:
Wir suchen dich als Lohn- und Gehaltsbuchhalter (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams

Jetzt bewerben unter www.r-m.de/jobs

RIESE & MÜLLER
Riese & Müller GmbH, Am Alten Graben 2, 64367 Mühlthal

Seit 1996
Pflagedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:
- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)
Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:
- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflagedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflagedienst-hessen-sued.de
www.pflagedienst-hessen-sued.de

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort
Gebietsbetreuer (m/w/d)

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst (auf geringfügiger Basis)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung
- Firmenhandy
- Einsatzgebiet in Wohnsitzenähe

Sie sind:

- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter
Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Medizinische Fußpflege Ausbildung zur Fachfußpflegerin
Berufsschule für Kosmetik & Fußpflege
www.kosmetikschule-jaeger.de
Info: Darmstadt Tel. 06151-9577343

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Seniorenassistenz sucht motivierte Mitarbeiter (m/d/w) auf Minijob-Basis für Seniorenbetreuung im vorpflegerischen häuslichen Bereich. Kenntnisse mit Demenz-Betreuung erwünscht. Bewerbung an: www.seniorenassistenz-graef.de

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

WIR SUCHEN PROSPEKTVERTEILER **EGRO**
Direktwerbung GmbH

Kein Taschengeld mehr? Kein Problem! Werde jetzt Zusteller

Bewirb Dich jetzt unter
☎ **061 04 / 4 97 08 35**
oder per Whatsapp
☎ **061 04 / 4 97 00**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

anzeigen@combi-medien.de

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine/n
Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*
Hauswirtschaftshilfe*

* Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich. Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de



Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24

Besuchen Sie auch unsere Website



ISER RIEDSTADT AKTUELL

Sven Kuchta neu im Team

Seit dem 1. November gibt es im Autohaus Iser Riedstadt einen neuen Verkaufsleiter für Neu- und Gebrauchtwagen. „Wir freuen uns, dass wir mit Sven Kuchta einen erfahrenen neuen Kollegen für unser Team gewinnen konnten“, freut sich Geschäftsführer Peter Erbach. Der zweifache Familienvater aus Flörsheim ist seit mehr als 17 Jahren im Automobil-Vertrieb tätig. „Ich hab wirklich Benzin im Blut“ sagt Sven Kuchta über sich selbst. Er hat früher am eigenen Auto geschraubt und gebastelt, die Begeisterung ist spürbar. „Ich freue mich auf die Arbeit hier im Team und den Kundenkontakt!“

Sven Kuchta
Verkaufsleiter
06158 – 822 45 31
kuchta@autohaus-iser.de



Foto: Arthur Schönbein

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER

Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Abarth 695 C 1.4 T-Jet 16V

Kilometerstand	3.600 km
Erstzulassung	05.07.2017
Leistung	121 kW/ 165 PS
Farbe	Pista Grau
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Benzin
Preis	26.490,- €



Ausstattung:
• Lichtsensor • WLAN/Wi-Fi Hotspot • Bremsassistent • ABS • ESP
• Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Grüne Plakette • MP3/DAB
• Leichtmetallfelgen • Sportfahrwerk • Sportsitze • elektr. Verdeck

Ford Kuga 1.5 EcoBoost 4x4

Kilometerstand	47.047 km
Erstzulassung	31.01.2018
Leistung	134 kW/ 182 PS
Farbe	Magnetic-Grau
Getriebe	Automatik
Kraftstoffart	Benzin
Preis	23.990,- €



Ausstattung:
• Lichtsensor • W2-Zonen-Klimaautomatik • Bremsassistent • Allrad
• Navigationssystem • Bordcomputer • Einparkhilfe vorne + hinten
• Leichtmetallfelgen • Sportfahrwerk • Sportsitze • Sitzheizung

Nissan Navara 2.3 4x4 King Cab

Kilometerstand	76.350 km
Erstzulassung	02.06.2016
Leistung	120 kW/ 163 PS
Farbe	Black
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Diesel
Preis	21.490,- €



Ausstattung:
• Lichtsensor • Klimaanlage • Bremsassistent • Bordcomputer • USB
• Allrad • Berganfahrassistent • Tempomat • Sitzheizung • ESP
• Grüne Plakette • Tagfahrlicht • Biodiesel • ABS • MP3/CD Radio

Audi A1 1.4 TDI (ultra) Sportback

Kilometerstand	53.060 km
Erstzulassung	28.05.2018
Leistung	66 kW/ 90 PS
Farbe	Weiß
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Diesel
Preis	17.490,- €



Ausstattung:
• Lichtsensor • Klimaautomatik • Navigationssystem • Bordcomputer
• Einparkhilfe vorne + hinten • Tempomat • Sitzheizung • MP3/CD
• Sportfahrwerk • Grüne Plakette • Leichtmetallfelgen • Sportsitze

Mercedes-Benz A 180 Urban

Kilometerstand	92.752 km
Erstzulassung	16.11.2016
Leistung	90 kW/ 122 PS
Farbe	Jupiterrot
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Benzin
Preis	16.990,- €



Ausstattung:
• Navigationssystem • Lichtsensor • Klimaanlage • Sitzheizung • ABS
• Einparkhilfe vorne + hinten • Bordcomputer • Grüne Plakette • ESP
• MP3/CD Radio • Leichtmetallfelgen • Sportfahrwerk • Sportsitze

Renault Twingo 1.0 S Ce Intens

Kilometerstand	12.835 km
Erstzulassung	14.09.2020
Leistung	54 kW/ 73 PS
Farbe	Dezir Rot
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Benzin
Preis	14.990,- €



Ausstattung:
• Panoramadach elektr. • Klimaanlage • Navigationssystem • ESP
• Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Tempomat • Lichtsensor
• MP3/DAB • Leichtmetallfelgen • Grüne Plakette • Bremsassistent



MITSUBISHI MOTORS

Elektrobonus-Garantie²

Jetzt **9.000 EUR^{4,5}** sichern



Der Mitsubishi Eclipse Cross Plug-in Hybrid

Eclipse Cross Plug-in Hybrid Select 4WD¹
ab 46.590 EUR³ Unverbindl. Preisempfehlung
 - 4.500 EUR⁴ Mitsubishi Elektromobilitätsbonus
 - 4.500 EUR⁵ Staatl. Innovationsprämie

= 37.590 EUR

Rechnerischer Wert, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus

NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++.

Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 | Antrieb: 4WD 2.4 Benziner 72 kW (98 PS), Elektromotoren vorn 60 kW (82 PS) / hinten 70 kW (95 PS), Systemleistung 138 kW (188 PS) **2** | Garantieangebot der MMD Automobile GmbH für Privat- und Gewerbekunden. Bestellen Sie bis zum 15.11.2022, solange der Vorrat reicht, einen Mitsubishi Eclipse Cross Plug-in Hybrid. Wenn Sie nachweislich den staatlichen Umweltbonus nicht erhalten, weil die Lieferung des Fahrzeugs herstellereitig so spät erfolgt ist, dass eine fristgerechte Zulassung und Antragstellung in 2022 unmöglich war, übernehmen wir die Innovationsprämie. Dies gilt nur, sofern die Voraussetzungen für den Erhalt des staatlichen Umweltbonus im Übrigen gegeben waren (mehr Informationen unter www.bafa.de). **3** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **4** | Hierin ist bereits der vom Automobilhersteller zu tragende Anteil am Umweltbonus enthalten. Genaue Bedingungen auf www.elektro-bestseller.de **5** | Voraussetzung ist die Genehmigung des Förderantrags durch das BAFA. **Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg**

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:



AUTOHAUS ISER
RIEDSTADT

Autohaus Iser Riedstadt GmbH
 Griesheimer Str. 33
 64560 Riedstadt-Wolfskehlen
 Telefon 06158 822450
www.autohausiser.de



MKG
BANK

Der Finanzierungspartner von Mitsubishi

DAS TIPPSPIEL FINDEN SIE IM INNENTEIL!



AUTOHAUS ISER
RIEDSTADT