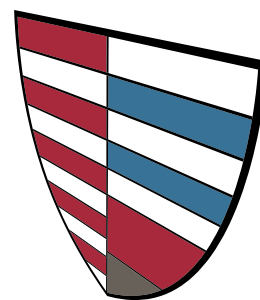


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd

essen



Samstag, 12. November 2022 · Ausgabe 62

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 16.295 Exemplare

NEU-ISENBURG

Mit dem neuen Anreizprogramm wird die Innenstadt schöner und gestalterisch aufgewertet. Auf Seite 2 finden Sie mehr dazu.



ADVENTSAKTION

In der Arche Frankfurt ist gerade eine besondere Zeit mit vielen Aktionen für die Kinder und Jugendlichen geplant. Mehr auf Seite 5.



EDEKA SCHECK-IN

Gourmet-Event mit Harald Wohlfahrt im Scheck-In-Center. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 6.



„ISENBURG ON ICE“

Große Eröffnung der Kunst-Eisbahn am Samstag, 10. Dezember, um 16 Uhr

(PM) | Ein ganz besonderes Event erwartet Neu-Isenburg in den kalten Wintermonaten: Eislaufen der Extraklasse in stimmungsvoller Atmosphäre. In der Zeit vom 8. Dezember 2022 bis zum 8. Januar 2023 heißt es hinein in die Schlittschuhe und rauf auf das Eis. Um das Schlittschuhlaufen trotz Energiekrise weitestgehend ohne Verbrauch von Strom zu ermöglichen und nachhaltig zu gestalten, wird

in diesem Jahr eine Kunststoff-Eisbahn zum Einsatz kommen. Auf einer 400 Quadratmeter großen Kunststoffeisfläche wird der Rosenauplatz nach dem großen Erfolg der ersten Eisbahn vor drei Jahren erneut zum „Lieblings-Eislaufplatz“ für Groß und Klein. Montags bis Donnerstag ab 12 Uhr bis 20 Uhr und Freitag und Samstag sogar bis 21 Uhr, kann nach Herzenslust übers Eis geflitzelt werden.

Auch auf einer Kunststoff-Eisbahn können herkömmliche Schlittschuhe genutzt werden.

Pre-Opening ist am Donnerstag, 8. Dezember, ab 16 Uhr. An diesem Tag wird das Eislaufen für nur 2 Euro pro Person angeboten. Die Einnahmen aus dem Schlittschuhlaufen gehen zu Gunsten des Fördervereins Dino Kindereisenbahn e.V. Die offizielle Eröffnung findet am Samstag, 10. Dezember, um 16 Uhr gemeinsam mit Bürgermeister Gene Hagelstein und dem Ersten Stadtrat Stefan Schmitt statt. Dann wird feierlich das „ISENBURG ON ICE“ Bändchen durchgeschnitten und gemeinsam mit geladenen Gästen und den Besucherinnen und Besuchern der Eisbahn angestoßen. Begleitet wird die Eröffnung von dem Maskottchen Olaf (von der Eiskönigin), Trevor (dem Maskottchen der Löwen Frankfurt) und dem Nikolaus.

Während der gesamten vier Wochen kann man sich nicht nur sportlich betätigen. Der Hüttenzauber von „Frau Rauschers Winter Gastronomie“ lädt zu Glühwein, Frankfurter Spezialitäten und gebrannten Mandeln ein. Verschiedene Highlights wie Disco ON ICE bis 22 Uhr am 10. und 17. Dezember, ein Showtraining der Löwen Frankfurt am 15. Dezember oder der sonntägliche Familientag warten auf die Gäste. Auch an Silvester, am 31. Dezember, wird die Eisbahn von 12 bis 18 Uhr geöffnet sein. Schlittschuhe und die beliebten Lernhilfe-Pinguine können vor Ort ausgeliehen werden. Der geringfügig benötigte Strom für die Beleuchtung, die Beschallung und den Hüttenzauber stammt aus erneuerbaren Energien. Eine Eisbahn mit Echtheis hätte für die gesamte Veranstaltungszeit ca. 22 Tausend kWh an Energie ver-

braucht. Die Kunststoff-Eisbahn in diesem Jahr benötigt im Gegensatz zur klassischen Eisbahn von vor drei Jahren keinerlei Strom.

Erster Stadtrat Stefan Schmitt sagt: „Unsere Kinder haben in der Corona-Zeit auf vieles verzichten müssen. Im letzten Jahr mussten wir buchstäblich im letzten Moment die Eisbahn wegen der Corona-Pandemie wieder abbauen. Wir sind froh, dass wir mit der Kun-

steisbahn eine Alternative gefunden haben, trotz der Energiekrise das Eislaufen anbieten zu können – und das ohne Stromverbrauch. Dies ist ein schönes Angebot für die Isenburgerinnen und Isenburger, vor allem für die Kinder. Dass dies möglich ist, haben wir neben dem Einsatz der Stadt vor allem den vielen Sponsoren zu verdanken, denen wir ein großes Dankeschön sagen.“



Ayse Tschischka erneut als Sport-Coach geehrt

(PM) | Der Hessische Minister des Innern und für Sport Peter Beuth, dankte auch in diesem Jahr allen Sport-Coaches für ihr ehrenamtliches Engagement. Im Namen des Ministers überreichte Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein in der gestrigen Sitzung des Ausschusses Familie, Jugend, Senioren und Soziales (8. November) eine Urkunde an Ayse Tschischka.

Im Rahmen des Programms „Sport integriert Hessen“ des Hessischen Ministeriums des Inneren und für Sport ist sie seit 2016 als Sport-Coachin tätig. Ziel des Projektes ist es, dauerhafte und regelmäßige Strukturen zu schaffen, für die Betreu-

ung von Geflüchteten, Menschen mit Migrationshintergrund und sozial benachteiligten Menschen. Ayse Tschischka stellt beispielsweise Kontakte zu den Vereinen her oder begleitet Menschen zu den Sportangeboten bzw. organisiert auch Sportangebote.

An dem Programm „Sport integriert Hessen“ nimmt die Stadt seit 2016 teil. Für die Initiierung von Sport und Bewegungsmöglichkeiten werden vom Land in diesem Jahr 16.000 Euro an Förderung gezahlt. Hiervon werden u.a. die Sport-Coachin, die Sportausrüstung, ebenso die Trainerinnen und Trainer für die Sportangebote und Schwimmkurse sowie weitere Bewegungsangebote finanziert.

V.l.n.r. Bürgermeister Gene Hagelstein, Ayse Tschischka und Joachim Großpersky.

FOTO: STADT



22.NOV
2022
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

PLÖTZLICH IM KOMA –

Tipps zur rechtzeitigen & selbstbestimmten Vorsorge

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. M. Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie & Intensivmedizin, Oliver Leubecker Notar & Fachanwalt für Medizinrecht

Anmeldung und Informationen unter:
a.kling@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-61 46 6
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet entsprechend der 2G+ Regelung statt.



Süd

essen

 in einem Verlag

12 30 806 T
Zeitungen Ausgaben Haushalte


Rhein Main Verlag
www.rheinmainverlag.de



Rodgau Zeitung



MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG

Gerauer Rundblat

NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER

Odenwälder
journal

LOKALANZEIGER

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN

DER ISEBORJER

Neu-Isenburg wird schöner

Rund 30.000 Euro wurden für Hauseigentümer im Fördergebiet vergeben

(PM) | Mit dem neuen Innenstadt-Anreizprogramm wird die Neu-Isenburger Innenstadt schöner und gestalterisch aufgewertet. Mit den Fördermitteln werden private, investitionsbereite Immobilieneigentümer finanziell unterstützt. Nach Beschluss des Magistrats wurden nun die ersten beiden Maßnahmen als förderfähig anerkannt. Bei Umsetzung würden beide Maßnahmen mit genau 27.499,99 Euro aus dem Innenstadt-Anreizprogramm für Hauseigentümer gefördert. Das Geld wird für die umfassende Sanierung und Modernisierung von zwei Gebäuden verwendet. Der erste Antrag in der Frankfurter Straße umfasst die vollständige Fassadensanierung inkl. Dachsanierung. Die Maßnahme in der Pfarrgasse umfasst die Förderung der kompletten Fassadensanierung inklusive der Dämmarbeiten.

„Wir freuen uns, dass das Anreizprogramm an Fahrt aufgenommen hat und wir die ersten rund 30.000 Euro vergeben können“, so Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, „Weitere sieben interessierte Immobilieneigentümerinnen und Immobilieneigentümer haben bereits bei der Stadt das Innenstadt-Anreizprogramm angefragt.“



Alle Informationen zum Innenstadt-Anreizprogramm, Beispiele, Richtlinien und Musterberechnungen hat die Stadt übersichtlich in einem Flyer zusammengestellt oder sind im Internet abrufbar unter stad-tumbau.neu-isenburg.de/anreizprogramm/. Die Faltblätter

sind im Rathaus erhältlich. Eigentümerinnen und Eigentümer von Gebäuden, die im Rahmen einer stadträumlichen Untersuchung als besonders ortsprägend eingestuft worden sind, wurden bereits angeschrieben. Insgesamt soll das Innenstadt-Anreizprogramm bis

2026 fortgeführt werden. Jährlich sind bis zu 150.000 € Fördermittel für das Innenstadt-Anreizprogramm vorgesehen. Das Geld kommt aus dem Fördertopf „Wachstum und nachhaltige Erneuerung“ (vormals: Stadtbau) des Landes Hessen. Gefördert werden beispielsweise die Fassadensanierung, die Erneuerung von Fenstern und Schaufensteranlagen, barrierefreie Zugänge, die Dachgestaltung, und Klimaanpassungsmaßnahmen wie Begrünungen oder Entsiegelungen.

Wie funktioniert die Förderung?

Welche Maßnahme förderfähig ist und als Projekt anerkannt wird, richtet sich nach der Richtlinie zum Innenstadt-Anreizprogramm und den Bedingungen der Richtlinien des Landes Hessen zur Förderung der nachhaltigen Stadtentwicklung (RILISE). Grundlage ist zudem das Gestaltungshandbuch der Stadt Neu-Isenburg, das am 29. März 2022 in der Stadtverordnetenversammlung beschlossen

wurde. Über die Zusage einer Förderung entscheidet der Magistrat der Stadt Neu-Isenburg. Weitere Informationen geben die städtische Bauberatung sowie das Stadtbauamt. Gebäudesanierungen sind im Alten Ort, in der Bahnhofstraße und entlang der Frankfurter Straße möglich. Klimaanpassungsmaßnahmen sind im Fördergebiet des Stadtbaus möglich.

Für Fragen zu Fördergebiet und Fördergegenständen sowie weiteren Bedingungen ist der Projektleiter zum Innenstadt-Anreizprogramm, Andre Fries (Projektstadt, Fachbereich Integrierte Stadtentwicklung), per E-Mail unter andre.fries@nh-projektstadt.de und telefonisch unter 069 678674-1421 oder 0151 11453232 erreichbar. Die Bauberatung des Fachbereich Stadtentwicklung und Bauberatung steht unter Telefon 06102 241625 oder per E-Mail [bauberatung\(at\)stadt-neu-isenburg.de](mailto:bauberatung(at)stadt-neu-isenburg.de) gern beratend zur Seite.

Weitere Informationen sowie die entsprechenden Antragsformulare sind unter <https://stadtbau.neu-isenburg.de/> zu finden.

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
FASER FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion:
Beate Tomann, Silke Theurer
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich:
Markus Echternach

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 16.295

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen:
Gesamtpreisliste Nr. 32,
gültig ab 1. Oktober 2022

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline:

Montag – Freitag 8:00 – 16:30 Uhr:
06104-4970-0

Jetzt deutschlandweit bei dm erhältlich: Tschüss, trockene Hände! PAEDIPROTECT Handcreme für Groß & Klein

Kaum ist der Herbst richtig angekommen, reagiert empfindliche Haut schon mit Rötungen, Juckreiz und rauen Stellen. Vor allem die Hände zeigen schnell Zeichen von Trockenheit – aber woran liegt das? Während unser Körper durch Kleidung geschützt ist, sind die Hände den Umwelteinflüssen ausgesetzt: trockene Heizungsluft, kühle Außentemperaturen und häufiges Händewaschen.

Die PAEDIPROTECT Handcreme enthält hochwertige Inhaltsstoffe, die die Hautbarriere stärken und den Feuchtigkeitsverlust ausgleichen. Bio-Kamillenextrakt beruhigt, Ceramide wirken regenerierend und Squalan nährt intensiv.



Die vegane, parfümfreie Formulierung wurde für Kinder mit zu Irritationen neigender Haut entwickelt und ist auch bei Erwachsenen sehr beliebt. Sie zieht extra schnell ein und hinterlässt keinen klebrigen Film. Perfekt für den Alltag!

Mit der PAEDIPROTECT Handcreme kommt die ganze Familie gut gepflegt durch die kalte Jahreszeit. Erhältlich bei dm-drogerie markt GmbH & Co. KG und online unter paediprotect.de.

ANZEIGE

DER ISEBORJER – unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen hier eine Anzeige schalten? Auf was warten Sie dann noch? Melden Sie sich bei uns! Informationen und Kontaktdaten finden Sie auf www.RheinMainVerlag.de

MARKTPLATZ

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

MARKT

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernstein, Schmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

BEILAGEN- HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von DER ISEBORJER.



AllGrund®

IHR IMMOBILIENPROFI MIT RUNDUM-SERVICE

Kontaktieren Sie mich für ein Kurzgutachten Ihrer Immobilie:

Peter Talkenberger
Zertifizierter Sachverständiger
0151 58 70 32 00
service@allgrund.com

www.allgrund.com

Wir sind ein Familienunternehmen mit mehr als 20 Jahren Firmengeschichte. Wir kennen die Region, die Menschen und den Markt wie unsere Westentasche und nutzen unsere Erfahrung, um unseren Kunden den bestmöglichen Service zu bieten. Sollten auch Sie mit dem Gedanken spielen, Ihre Immobilie zu verkaufen, erstellen wir Ihnen gerne vorab ein Kurzgutachten und unterstützen Sie kompetent auf allen weiteren Schritten.

Die Maklerfirma AllGrund Immobilien GmbH hat Gewerbezulassung nach § 34c (GewO) durch das Gewerbeamt des Kreis Offenbach. Peter Talkenberger ist zertifizierter Sachverständiger für Immobilienbewertung ZIS Sprengnetter Zert (S), akkreditiert nach DIN EN ISO/IEC 17024.

Plötzlich im Koma – Tipps zur rechtzeitigen und selbstbestimmten Vorsorge

Informationen zu: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzlicher Betreuung

REFERENTEN: DR. MICHEL SCHÜTZ, CHEFARZT ANÄSTHESIE UND INTENSIVMEDIZIN, ASKLEPIOS KLINIK LANGEN, DR. OLIVER LEUBECHER, NOTAR & FACHANWALT MEDIZINRECHT, HFBP RECHTSANWÄLTE FRANKFURT
DI., DEN 22. NOV. UM 18.00 UHR, NEUE STADTHALLE LANGEN

In Ihrem Vortrag zeigen die Referenten auf, wie wichtig eine frühzeitige, selbstbestimmte Vorsorge für den Fall einer (plötzlichen) schweren Erkrankung ist und wie Sie am besten Vorsorge treffen können. Herr Dr. Schütz und Herr Leubecher stellen die Sachlage dabei sehr anschaulich aus Sicht des erfahrenen Intensivmediziners, und versierten Rechtsanwalts für Medizinrecht und Notars dar. Während Herr Dr. Schütz auf der Intensivstation nahezu täglich mit Angehörigen von Patienten in Kontakt ist, die den weiteren Behandlungsverlauf für Patienten entscheiden müssen, die dazu nicht mehr in der Lage sind, berät Herr Leubecher, seine Mandanten in der Regel bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, bevor der schwere Krankheitsfall eintritt. In der Veranstaltung sollen u. a. folgende Fragen beantwortet werden: Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung? Was kann und sollte ich mit einer Patientenverfügung oder Vorsorge-

vollmacht eigentlich alles regeln? Wie verfasste ich eine Patientenverfügung so, dass sie auch meinem Willen entspricht? Wo hinterlege ich die Dokumente, damit sie im Notfall immer gefunden werden? Wer dies viele weitere Informationen zum Thema erhalten möchte, ist herzlich eingeladen an der Veranstaltung teilzunehmen.

Weitere Informationen & Anmeldung unter:
Tel.: 06103 / 912 – 6 14 66, a.kling@asklepios.com

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie Langen" statt, in der die leitenden Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Veranstaltung findet unter Beachtung der 2G+ Regelung statt.

Der erste Tag als Frankfurter Bürger

Erstes Interview mit Perspektive als Privatmann, Politiker, Mensch

RÖMER (BT) | Die Bürgerinnen und Bürger haben es entschieden. Oberbürgermeister Peter Feldmann wird am Samstag seine Funktion, sein Büro und den Titel abgegeben haben. Es liegen 10 Jahre voller Ereignisse, Engagement und politischem Handeln hinter ihm. DER FRANKFURTER konnte vor Abschluss dieser Zeit noch einmal mit ihm im Amtsummer über besondere Momente, Rück- und Ausblick sprechen.

Beate Tomann: Die Frankfurter Bürger haben sich entschieden. Und jetzt? Wie geht es weiter?
Peter Feldmann: Natürlich bin ich nicht glücklich über das Ergebnis. Aber ich bin froh, dass unsere Demokratie uns Bürgern die Wahl lässt. Das ist viel wichtiger als die Frage, wer Oberbürgermeister ist. Wenn ich auf die 10 Jahre zurückblicke, kann ich nur sagen: Ich bereue keinen einzigen Tag.

Was waren Projekte oder Ergebnisse, die Sie berühren oder berührt haben?
Als großen politischen Meilenstein sehe ich, dass es mit vielen engagierten Bürgern und Initiativen gelungen ist, den Verkauf der Nassauischen Heimstätten zu verhindern. Da waren die Menschen wirklich erleichtert. Und es war ein wichtiges Signal – wir nehmen eure Sorgen ernst, wir kümmern uns, damit die Mieten in Frankfurt bezahlbar bleiben. Deshalb bin auch auf den Mietpreisstopp so stolz. Maximal ein Prozent pro Jahr bei ABG und Nassauischer Heimstätte, damit die Familien in der Stadt leben können. Das hat für viele einen Unterschied gemacht. Mir lag auch immer viel an der Förderung und Ausbildung der Kinder und Jugendlichen. Hier

konnten wir unter anderem die Schwimmbäder kostenfrei für Kinder zur Verfügung stellen. Mit den Fahrgastinitiativen ist es uns gelungen, für Kinder, Jugendliche und Senioren ein 365-Euro-Ticket durchzusetzen. Und dann, ganz wichtig, wäre da noch die Stabsstelle für Fluglärmenschutz.

Gibt es Projekte, die Ihnen aktuell wichtig sind?
Das Thema Energiekosten brennt den Leuten unter den Nägeln. Hier gibt es eine fertige Vorlage, die dringend verabschiedet werden muss. Sie sieht vor, dass die Mainova bei Rückständen nicht die Leitung kappt. Unsere Familien oder Senioren sollen nicht in der Angst leben müssen, dass sie ihre Wohnung verlieren oder sie im Kalten sitzen, weil sie die Energiekosten nicht mehr stemmen können. Für die Zukunft ist mir wichtig, dass der verabschiedete Mietpreisstopp weiter verteidigt wird. Desweiteren liegt eine abstimmungsreife Vorlage für den kostenlosen Zugang zu einem Krippen-Platz für Kinder ab dem 2. Lebensjahr auf dem Tisch. Hier kämpfe ich schon seit geraumer Zeit an der Seite von Elterninitiativen. Im Bereich der Verkehrskosten würde ich mir wünschen, dass die Erfahrungen mit dem 1-Euro-Ticket und bald dem 49-Euro-Ticket den Weg frei machen über die Stadtgrenzen hinaus Projekte anzustoßen. Die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel sollte nicht am Preis scheitern. Insgesamt freue ich mich über unsere so wunderbar vermischte und gemischte Stadtidentität mit ihrer internationalen Ausrichtung.

Wenn Sie an die 17 Partnerstädte auf 4 Kontinenten denken. Welche

Peter Feldmann an seinem alten Lieblingsplatz.

FOTO: BT



der Städte würden Sie jetzt noch einmal in Ruhe besuchen?
Das ist schwierig zu sagen, aber ja – ich würde gerne Tel Aviv wieder besuchen. Und Philadelphia, Wiege der amerikanischen Demokratie. Die Unabhängigkeitserklärung ist aufgrund des 25-prozentigen Einwohneranteils Philadelphias in Englisch und Deutsch verfasst. Das türkische Eskisehir ist mir sehr in Erinnerung geblieben. Da gab es zum Beispiel einen tollen Fußballmannschaften-Austausch mit Tel Aviv, Eskisehir und Frankfurt. Nach zwei Tagen wusste man schon nicht mehr, wer eigentlich woher kommt. So sollte es sein.

Gibt es etwas vom Anfang der Zeit als Oberbürgermeister, was Sie verblüfft hat?
Den Blick aus dem Dienstzimmer auf die Paulskirche habe ich sehr geliebt. Das erdet. Überrascht war ich, dass sich hinter der Büroschrankwand ein „Geheimzimmer“ befand und ein Balkon für kurze Ruhemomente. Aus dem Ruheraum gibt es eine Verbindung zu einer Wendeltreppe, die auch wohl von meiner Vorgängerin genutzt worden war. Ich habe mal gehört, die Treppe sei deshalb in der Verwaltung angeblich auch als „Prinzessinnensteig“ bekannt. Was gibt es über Sie, was kaum

jemand weiß?
Mein grüner Daumen ist wenigen Menschen bekannt. Ich habe tatsächlich eine Gärtnerausbildung und kann Hecken stutzen und Pflanzen setzen. Und ich besitze den Straßenbahnführerschein. Damit habe ich auch schon mal „Promis“ zum Waldchestag chauffiert.

Und was tun Sie bald mit Ihrer freieren Zeit.
Ich habe begonnen, das eine oder andere Erlebnis zu Papier zu bringen und natürlich werde ich mich verstärkt um meine bezaubernden Töchter kümmern. Ich kann „väterliche Spaghetti“ und Kartoffelpuffer. Gerade bringe ich der kleinen Tochter das Fahrradfahren bei. Das erlebt man als Vater mit Angst und Zuversicht. Ich freue mich aber schon auf gemeinsame Radtouren an der Nidda. Durchzuatmen ist etwas, was in den letzten Jahren sicher zu kurz kam. Aber eins ist sicher: Ich werde auch weiterhin eine streitbare, kämpferisch politisch aktive Rolle erfüllen. Ich fühle mich manchmal immer noch als „Klassensprecher“ für die Benachteiligten in unserer Stadt. Vielen Dank für das persönliche Interview und wir wünschen Ihnen einen guten Start in die neue Lebensära.

FORTSETZUNG VON SEITE 1

Es war aber auch beeindruckend, wie man deutlich spürte, dass wir in nur zwei Tagen im Dialog einen Zugang zueinander gefunden haben. Völlig unterschiedliche Auffassungen haben sich angenähert und versucht, aneinander etwas zu verstehen. Das war nicht selbstverständlich und schon gar nicht vorhersehbar.

Fährst du zur Fußball WM?
Wir überlegen das noch. Wir haben in einem Gespräch die Kontrolle der Zusagen und Vereinbarungen angesprochen, worauf man uns sagte: Ihr seid herzlich Willkommen zur WM und könnt es euch vor Ort anschauen. Man hat sogar eine offizielle Einladung durch die FIFA ausgesprochen. Wir schauen mal, was die nächsten Tage noch passiert und entscheiden dann, was wir tun.

Der Katar-WM-Botschafter Khalid Salman hat in einem ZDF-Interview sich gerade sehr abfallend über Homosexuelle geäußert. Er bezeichnete Homosexualität als „geistigen Schaden“ und forderte queere Menschen auf, die Regeln seines Landes zu beachten. Was sagst Du dazu?
Ich war entsetzt als ich diese Aussage gelesen habe und sie steht im krassen Widerspruch, zu dem, was wir vor Ort in Katar mit den Verantwortlichen besprochen und vereinbart haben. Seine persönliche Homophobie interessiert mich nicht. Überall auf der Welt gibt es Menschen, die sich so dumm äußern. Aber

eines sollte mittlerweile jedem Verantwortlichen in Katar klar sein. Wir können und werden nicht „ihre Regeln“ akzeptieren. Ihre Regeln bedeuten nämlich für Homosexuelle Gefängnisstrafe und Verfolgung. Das ist nicht zu akzeptieren. Katar hat sich ein internationales Großereignis ins Land geholt und muss jetzt die Regeln, die in der Welt gelten und auch die, die in die FIFA-Charta stehen akzeptieren: Vielfalt, Toleranz, Offenheit und sexuelle Gleichstellung. Es ist kein nationaler, sondern ein internationaler Wettbewerb. Das hätte man bei der Bewerbung bereits bedenken sollen.

FOTO: BERND REISIG



Benjamin Näßler, Bernd Reisig.

Besucht uns auf Instagram:

DERFRANKFURTER_OFFIZIELL



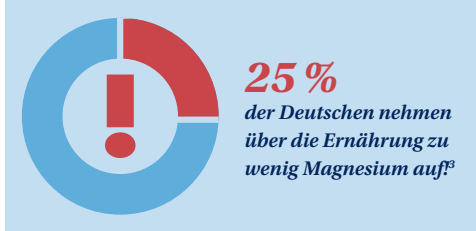
Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujisen E, Kornaat J, Winkels RM, Busstra MC and Geleijne JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020 (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system (aufgerufen am 06.10.2022). 5. https://www.dge.de/wissenschaft/t/referenzwerte/magnesium/?L=0 (aufgerufen am 21.9.2022).
Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



DIE GUTE NACHRICHT



Schwimmen zu können rettet Leben

Die Erlöse der Tombola beim 40. Deutschen Sportpresseball gingen an die Franziska van Almsick Stiftung. Mit einem Ergebnis von 40.000 Euro und einer spontanen Aufstockung um weitere 10.000 Euro werden die Kosten von Schwimmunterricht für Kinder in Deutschland unterstützt. „Schwimmen zu können, rettet Leben“ unterstrich Franziska van Almsick. Ein knappes Drittel der Schulen kann jetzt schon keinen Schwimmunterricht mehr anbieten. Deshalb kooperiert die Stiftung schon mit über 70 Städten. Über 20.000 Kinder haben so schon sicher schwimmen gelernt. Ist das nicht eine tolle Geschichte?

Eure
Beate Tomann

Beate Tomann und Roger Rinker Freitag
immer live um 7.45 Uhr auf Radio Frankfurt.

ORALE MEDIZIN



Dr. Paul Weigl

Mundgesundheits-Profi



Zähneknirschen – gehört zum Leben oder ist eine Krankheit?

Wie der Volksmund beschreibt, sollte man in Stresssituationen „auf die Zähne beißen“ um diese besser meistern zu können. Oder wenn wir sehr aufgebracht und wütend sind werden hohe Kaukräfte generiert welche unsere Zähne zusammenpressen. Manchmal arbeiten bzw. knirschen wir auch nachts mit den Zähnen unter hohen Kräften unserer Kaumuskulatur – und wir bekommen häufig selbst gar nichts davon mit. Nur morgens spüren wir am Unterkiefer und/oder unserem Nacken Verspannungen bzw. vermissen dort die gewöhnliche Lockerheit. Dieses als „Zähneknirschen“ beschriebene Phänomen gehört also ein Stück weit zum Leben und verursacht per se weder Schmerzen noch führt es zu Schäden an den Zähnen. Allerdings macht auch hier die Dosis das Gift. Knirschen wir zu häufig und/oder unter zu hohen Kräften klagen wir über folgende Symptome: Die Muskeln an den beiden Backen und Schläfen sowie im Nacken fangen an zu schmerzen, die Zähne bekommen feine, sichtbare Haarrisse oder Aussprünge im Schmelz. Hält dieses als extrem zu bezeichnendes Zähneknirschen – auch Bruxismus genannt – über Wochen, Monate und zum Teil über Jahre an, nimmt die Muskelmasse zu, ein Kopf- und Gesichtsschmerz kann eintreten. Vor allem an den Zähnen wird der Schmelz und später auch das Dentin durch das gegenseitige Reiben unter hohen Druck abgetragen – und die Zähne werden in Folge zunehmend kürzer. Der Übergang zwischen unschädlichen Zähneknirschen

und schädlichen Bruxismus ist fließend. Und die genaue Ursache für eine eingetretene Disbalance kennt man leider noch nicht. Somit kann derzeit die Therapie einer „Knirscherschiene“ nur die oben genannten Symptome lindern, nicht aber die Ursache beseitigen. Die Schiene entkoppelt die Zähne zwischen Ober- und Unterkiefer, führt zu einer Relaxation der Muskulatur und schützt die Zähne vor dem Abtrag von Schmelz. Die Anfertigung einer solchen Schiene erfordert jedoch einen erheblichen Aufwand für Zahnarzt/ärztin und Zahntechniker/in und entsprechende Fachkompetenz. Die Schiene wird meistens nachts getragen, in schweren Fällen auch 24 Stunden. Tritt wieder eine Balance ein muss man den/die Patienten/in auch wieder entwöhnen. In sehr seltenen weil extremen schweren Fällen wird auch Botox in die Kaumuskulatur appliziert um eine temporäre Linderung der Beschwerden zu erzielen.



Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl
ZMVZ Carolinum Plus
Universitätsklinikum Frankfurt/M
Theodor-Stern-Kai 7, Haus 29A
Telefon: 069 6301 4789
E-Mail: info@carolinumplus.de
http://www.carolinumplus.de

HUMAN MEDIZIN



Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie und Notfallmedizin



Duplexsonographie – Das Verfahren

Die Messung der Intima-Media-Dicke erfolgt mit der Hilfe einer hochauflösenden Sonographie (Ultraschall). Dabei wird durch Ultraschallwellen, die an den verschiedenen Strukturen des Körpers unterschiedlich reflektiert werden (sogenannte Echos), der Hals mit der Halsschlagader (Arteria carotis communis) dargestellt. Mit dieser Untersuchungsmethode können Gefäßwandveränderungen wie Plaques (das sind Ablagerungen zum Beispiel aus dem Fettstoffwechsel) ab 1,0 mm Dicke erfasst werden. Die Messung der Intima-Media-Dicke ist schnell, einfach und schmerzfrei durch den erfahrenen Arzt durchführbar. Sie bedarf keiner speziellen Vor- und/oder Nachbereitung. Das Verfahren sollte bei Verdacht auf Atherosklerose (Arteriosklerose, Arterienverkalkung) eingesetzt werden. Frühzeichen einer subklinischen Atherosklerose ist eine Zunahme der Wanddicke (als erhöhte Intima-Media-Dicke), insbesondere, wenn die 75er Perzentile (>0,9 mm) als statistisches Maß überschritten wird.

Die Intima-Media-Dicke-Messung wird durchgeführt bei:

- Adipositas (übergewicht)
- Rauchern
- Körperlicher Inaktivität
- Apoplex (Schlaganfall) oder transitorische ischämische Attacke (plötzlich auftretende neurologische Störung, die sich innerhalb von 24 Stunden zurückbildet)
- Diabetes mellitus
- Atherosklerose
- Herzrhythmusstörungen (Vorhofflimmern)
- Hypercholesterinämie (Fettstoffwechselstörung)
- Hypertonie (Bluthochdruck)

- Koronarer Herzerkrankung (Erkrankung der Herzkranzgefäße)
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit (aVK)
- Myokardinfarkt (Herzinfarkt-) Risiko bzw. Zustand nach Herzinfarkt
- Hyperhomocysteinämie
- Parodontitis (Erkrankung des Zahnhalteapparates)
- erhöhtem CRP – C-reaktives Protein
- sowie bei weiteren individuellen Gesundheitsrisiken

Die Messergebnisse der Intima-Media-Dicke-Messung werden wie folgt beurteilt:

- Werte zwischen 0,7 und 1,0 mm gelten als beobachtungsbedürftige „Grauzone“
- Werte ab 1,0 mm gelten als pathologisch (krankhaft erhöht)
- Werte ab 1,5 mm weisen auf starke Veränderungen der Gefäßwand hin

Ihr Nutzen

Mit der Messung der Intima-Media-Dicke können schnell und unkompliziert Veränderungen der Gefäße festgestellt werden. Der rechtzeitige Nachweis atherosklerotischer Gefäßveränderungen ermöglicht den Einsatz vorbeugender Maßnahmen zur Verhinderung von Folgeerkrankungen der Atherosklerose wie beispielsweise Myokardinfarkt (Herzinfarkt) und Apoplex (Schlaganfall).

PRAXIS MATIC

Medizinisches Versorgungszentrum GmbH

Offenbach am Main

Kleiner Biergrund 18
63065 Offenbach am Main
Tel.: +49(0)69-8008519-0
www.praxis-matic.de

Aktiv zwischen Pilgerweg und Teufelsküche

Wandern und Radfahren rund um den Urlaubsort Ottoheuren

(djd-p). Alle Wanderwege in und um Ottoheuren stehen im Zeichen der Gesundheit und besonderer Naturschönheiten. Im Biotopverbund Günstal gibt es nicht nur eine artenreiche Flora und Fauna, sondern auch bayernweit einzigartige Geotope wie die „Geologischen Orgeln“ (Bild). Diese bis zu zehn Meter hohen, trichterförmigen und wie Orgelpfeifen aneinandergereihten Felsgebilde aus eiszeitlichen Schottermassen sind ein beliebtes Wanderziel. In die „Teufelsküche“ gelangen kleine und große Wanderer dagegen in einem Waldstück im Tal der östlichen Günst. Zwischen den bis zu 25 Meter hohen Felsblöcken soll der Legende nach eine Familie gehaust haben, bis sie einen selbst gekelterten Wein aus giftigen Beeren zu sich nahm. Unter www.ottoheuren.de gibt es weitere Tipps zum Aktivsein sowie den „Top-10-Guide“ mit den zehn schönsten Wander- und Radtouren in der Region zum Download. Ottoheuren ist zudem Etappen-



ort auf dem Crescentia-Pilgerweg. Der rund 80 Kilometer lange Rundweg auf den Spuren der im 18. Jahrhundert in Kaufbeuren lebenden und später heiliggesprochenen Maria Crescentia Höss führt über wenig befahrene Straßen und Waldwege und eignet sich für eine gemütliche Tagestour mit einem Trekking- oder Mountainbike.

Wir polstern für Sie seit mehr als 85 Jahren

Exklusive Polstermöbel aus Eppertshausen schon in der dritten Generation

EPPERTSHAUSEN (EA) | Im Jahr 1934 gründeten die Brüder Jakob und Josef Müller in der Schulstraße 25 in Eppertshausen eine Werkstatt für Matratzen und Polstermöbel. Heute, nach acht Jahrzehnten, blickt Firmeninhaber Frank Müller auf eine bewegte und erfolgreiche Firmengeschichte zurück. In all diesen Jahren hat die Firma Müller und Söhne einen guten Namen weit über die Region erworben, der für höchste Qualität und Individualität steht.

In den 90-er Jahren trennten sich die Wege der Brüder, Jakob Müller machte sich in Münster selbstständig. Die Söhne von Josef Müller, Artur und Josef, übernahmen den Betrieb, spezialisierten sich und arbeiteten für führende Möbelhäuser in der Republik. Mit Frank Müller, Sohn von Artur Müller, stieg Anfang der 90-er Jahre die dritte Generation in den Familien-

betrieb ein. Er legte 1990 die Meisterprüfung als Raumausstatter ab und führt nun das Unternehmen.

Nicht nur Privatkunden mit exklusivem und anspruchsvollem Geschmack werden erreicht. Das Produktionsportfolio erstreckt sich von der fachgerechten Aufarbeitung antikauscher Polstermöbel über individuelle Neuanfertigungen von Sitzmöbeln bis hin zu Aufpolsterungen oder dem Neubezug bestehender Garnituren mit besten Materialien. Die Liebe zum Detail, hohe fachliche Kompetenz und handwerkliches Können sind Firmenphilosophie.

Frank Müller besucht die Kunden auch gerne persönlich zur Beratung und Aufmaß vor Ort oder trifft sich mit ihnen nach Terminvereinbarung im Showroom, der sich jedoch zur Zeit noch im Umbau befindet.

Weitere Informationen:
www.polstereimueller.de



- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- u. Ledermustern

Josef Müller & Söhne GmbH

Ringstraße 16 (Werkstatt)
64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408
info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de



BEILAGEN-HINWEIS



Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbeilagen von **DER FRANKFURTER**.

MARKTPLATZ

MARKT

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Weitere Informationen und News finden Sie auch auf unserer Internetseite

www.der-frankfurter.de

DER FRANKFURTER Charity

Adventsaktion – Die Frankfurter Kinderstiftung „Die Arche“ berichtet



CHARITY (PM) | Die kommende Advents- und Weihnachtszeit ist in der Arche Frankfurt immer eine besondere Zeit mit vielen Aktionen für die Kinder und Jugendlichen. So werden gemeinsam Plätzchen und Waffeln gebacken, Wunschzettel gebastelt und es gibt eine besondere Überraschung zum Nikolaus. Ab dem 1. Advent feiern die Kinder jeden Nachmittag eine besondere „Adventszeit“ mit einer gemeinsamen Geschichte und einer besonderen Überraschung. An unseren mittlerweile 5 Frankfurter Standorten werden wir auf unterschiedliche Weise auch in diesem Jahr Weihnachten feiern und wünschen uns, dass wir den Kindern und Jugendlichen ein unvergessliches Fest bereiten können, das ihnen Freude und Hoffnung vermittelt.

Kinder- oder Teenager-gerecht wird die Weihnachtsgeschichte erzählt, und die kleinen und großen Arche-Kinder erfreuen sich an einer extra für sie vorbereiteten und auf sie zugeschnittenen Feier mit Theater, Musik und leckerem Essen in einer schönen Atmosphäre. Für wenige Stunden sollen sie einmal die momentanen Herausforderungen und ihre Sorgen und Nöte vergessen dürfen. Der Ukraine-Krieg und die noch immer andauernde Corona-Krise fordern ihren Tribut und belasten die Herzen der Kinder und Jugendlichen sehr. Auch die steigenden Lebens- und Energiepreise und die damit verbundenen Engpässe erleben sie in ihren Familien hautnah. Bei vielen reicht das Geld zu Hause nicht – das merken wir in der Arche an ständig steigenden Zahlen beim kostenfreien Mittagessen.

All das macht Weihnachten umso wichtiger. Wir wünschen uns, dass wir den Kids und Teens eine hoffnungsvolle Botschaft mitgeben können. Weihnachten ist Hoffnung in der Finsternis – gerade, wenn es so dunkel ist, braucht es einen Hoffnungsschimmer. Wir wünschen uns, dass die Kinder und Jugendlichen immer wieder Momente erleben, in denen sie einmal durchatmen können.

Natürlich dürfen auch Geschenke nicht fehlen, denn die gehören an Weihnachten unbedingt dazu. Aus einem von den Pädagogen liebevoll erstellten Wunschkatalog dürfen sich die Kids und Teens ein persönliches Weihnachtsgeschenk aussuchen und einen entsprechenden Wunschzettel dazu schreiben, der dann an Sponsoren weitergegeben wird. Diese besorgen die entsprechenden Geschenke, packen sie liebevoll ein und bringen sie zu den einzelnen Arche-Standorten. Parallel zu einem persönlichen Wunsch können sich alle noch Bestands- und Verbrauchsmaterialien für ihre Arche-Standorte wünschen, denn als nahezu reines Spendenwerk haben wir kein Budget, das wir dafür abrufen können. Gewünscht werden hier z.B. Puzzle, Bastelmaterialien oder aber auch Materialien für die Hausaufgabenzeit und Geschenke für die Kinder- und Teenageburstage.

FOTOS: DIE ARCHE

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Die Arche“ Kinderstiftung.
Spendenkonto der Stiftung: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 6010 0205 0000 0303 01 33
BFSWDE33BER
Stichwort: „DER FRANKFURTER“
würde uns freuen. **Danke!**

LIVE BEI RADIO FRANKFURT



FOTOS: RADIO FRANKFURT

Frankfurter Original trifft auf orientalische Küche

Radio Frankfurt probiert grüne Soße Falafel!

Auf der Berger Straße gibt's jetzt ganz neu Grüne Soße Falafel. Erfunden hat's Koch Rachid Belhabib - Er war deswegen für uns diese Woche einer der Frankfurter des Tages. In seinem neuen Imbiss-Restaurant „rashcookfalafel“ bietet der Frankfurter seine Grüne Soße Falafel an. Auf die Idee dazu ist er gekommen, weil er für die Grüne Soße Festspiele extra spezielle Falafel entwickelt. Wir haben probiert und finden: super lecker! Grüne Soße mal ganz anders!

Übrigens: Haben Sie schon die Radio Frankfurt App? Ab jetzt nichts mehr verpassen und den Sound der Weltstadt von überall aus hören.

FREQUENZEN

UKW / DAB+
95,1 Frankfurt/Main
95,1 Wiesbaden/Rhein-Main
97,3 Hanau
100,8 Darmstadt



Kabelfrequenz
106,2 Unitymedia Hessen



Manni ist da!

Seit letzter Woche steht Manni aus dem Spessart direkt auf dem Frankfurter Römer. Manni ist attraktive 60 Jahre jung, 25 Meter hoch und 6,4 Tonnen schwer. Die echte Rotfichte aus dem Flörsbachtal ist Frankfurts diesjähriger Weihnachtsbaum. Zugegebenermaßen ist sie etwas kleiner als die Bäume in den Vorjahren, braucht dafür aber weniger Lampen als üblich und spart deshalb Energie. Der Name ist nicht etwa zufällig gewählt, sondern soll ein Symbol der Hoffnung sein. Manni kommt von Manfred und Manfred ist im Althochdeutschen der Mann des Friedens. Den Baum in eine aufrechte Position zu bringen, war wie jedes Jahr wieder schwierig. Zwei Kräne mussten ihn anheben. Erst dann konnten die Feuerwehrmänner den Stamm in das Loch manövrieren. Jetzt müssen die Zweige erstmal aushängen. Dann wird die Fichte geschmückt und steht bis zum 6. Januar auf dem Römerberg. Anschließend wird Manni vermutlich zu Brennholz verarbeitet.



Weihnachtsbaumaufstellung auf dem Frankfurter Römerberg.

Gedenkfeier für gefallene Soldaten

Zu Beginn des 19. Jahrhunderts war Napoleon Bonaparte Herrscher in Frankreich. Für seine Eroberungsfeldzüge durch Europa setzte er die Grande Armée ein. Zahlreiche Soldaten sind in den Kriegen auf deutschem Boden gefallen oder an Krankheiten infolge der schlechten Hygienebedingungen gestorben. So wurden 2015 bei Ausgrabungen auf einer Baustelle am Rödelheimer Bahnhof Knochen gefunden. Diese Funde waren für das Denkmalamt der Stadt Frankfurt allerdings keine

Überraschung, waren dort doch bereits zwanzig Jahre vorher bei Arbeiten an Wasserleitungen Skeletteile aufgetaucht. Anhand von Stoffresten und Orden konnte das Denkmalamt die Skelette der Grande Armée zuordnen. Vermutlich sind die Soldaten 1813 an Typhus gestorben. Die Armee Napoleons befand sich damals auf dem Rückzug, nachdem sie die Völkerschlacht bei Leipzig verloren hatte. Auf Wunsch des französischen Konsulats hat die Stadt Frankfurt auf dem Südfriedhof ein Gräberfeld zur Verfügung gestellt. Dort erinnert nun ein Gedenkstein an die 204 gefallenen Soldaten.



Beisetzung des letzten Soldaten der Grande Armée auf dem Frankfurter Südfriedhof.

Der Frankfurter Wald ist krank

97,6 % der Frankfurter Bäume sind geschädigt. Im Umkehrschluss heißt das, dass nur etwas mehr als zwei von 100 Bäumen gesund sind. Wie aus dem Waldzustandsbericht 2022 des Grünflächenamtes der Mainmetropole hervorgeht, leiden die Bäume in den letzten Jahren vor allem unter Hitzestress, der zu einem verminderten Blattaustrieb und vorzeitigem Laubausfall geführt hat. Das Grünflächenamt der Stadt Frankfurt will nun die Gesundheit des Stadtwaldes fördern. Dabei sind die Wiederaufforstung der klimageschädigten Waldflächen sowie die Nutzung der natürlichen Waldverjüngung nur zwei der angedachten Maßnahmen.

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Manni“, „Gedenkfeier“ oder „Waldzustandsbericht“ ein.



Moderatorenteam Benjamin Matthews und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Sternekoch Wohlfahrt im unkonventionellen Umfeld aktiv

Nicht im Zelt und nicht im Restaurant – Edeka Scheck-In-Center war der Veranstaltungsort

OSTEND (BT) | Nicht weit von der Hanauer Landstraße befindet sich ein Einkaufsdorado der allerfeinsten Güte. Auf über 5.000 Quadratmeter lässt sich es gut einkaufen und auch genießen. Denn in der Weinabteilung können die Kunden und Fans guter Produkte sich verwöhnen. Alles, was die Frischtheken hergeben, und auch kleine warme Teller helfen den Hunger zu besiegen. Auf Barhockern an hohen Tischen sind die Gourmet-Snacks gut zu verzehren. An einem besonderen Abend jedoch waren genau in diesem Umfeld große runde Tische mit weißen Tischdecken und dem dazugehörigen Geschirr, Besteck und Gläsern zu finden. Noch während der regulären Öffnungszeiten waren 80 Gäste platziert und ein 8-Gänge-Menue mit einer dazu passenden Weinauswahl nahm seinen Lauf. Als Sommelier präsentierte Heiko Wilhelm die Weine und ihre Herkunft vor. Harald Wohlfahrt hatte sich ein Team von befreundeten Köchen und zusammengestellt und die Speise wurden zwischen den Verkaufsregalen auf einem langen Tisch final vorbereitet und ausdekoriert. Das Mitarbeiter-Team des Edeka Scheck In Cen-



ters verteilten die Gourmet-Teller Tisch für Tisch. Die Gäste waren begeistert. Die Idee zu dieser Veranstaltung ist nicht neu. Geschäftsführer Peter Splettstößer ist schon fünfzehn Jahre für den großen Gourmetmarkt verantwortlich. „Über das Jahr verteilt finden immer wieder Veranstaltungen im Markt statt, um mit den Kunden gemeinsam hochwertige Produkte zu genießen. Die Veranstaltungen sind so beliebt, dass es sogar lange Wartelisten gibt.“ so Splettstößer im Interview.

Was steckt hinter dem Begriff des Genussbotschafters?

Unsere Inhaber, die Familie Scheck, hat sich vor mehr als fünf Jahren zur Zusammenarbeit mit Harald Wohlfahrt entschlossen. Mit einer Investitionssumme von über 11 Millionen Euro ist eine Manufaktur für Lebensmittel entstanden. Heute arbeiten allein dort über 100 Mitarbeiter und produzieren Suppen, Nudeln, Fonds, Saucen, Kuchen und vieles mehr exklusiv für die selbstständige Marktkette, die aus 16

Filialen besteht. Das Besondere an den Produkten ist, dass die Rezepturen von Harald Wohlfahrt abgestimmt werden. Er konnte weitere Spitzenköche mit in die Manufaktur integrieren. Auf Inhaltsstoffe wie Konservierungsmittel und Geschmacksverstärker wird grundsätzlich verzichtet. Harald Wohlfahrt hat für uns die Rolle des Genussbotschafters übernommen. Das servierte Menü bestand zu großen Teilen aus dem Gourmet-Regal, so dass die Gäste sich einen Vorgesmack und Ideen für die eigene Küche holen konnten.

Welches Einzugsgebiet hat das Scheck In Center?

Unsere Kunden kommen von hinter Hanau bis Wiesbaden. Aber auch die Mitarbeiter der Europäischen Zentralbank, die ja ganz in der Nähe ist, erfreuen sich unseres Angebotes. Mit unseren sehr langen Frischtheken stellen wir schon ein außergewöhnliches Spektrum der Auswahl für unsere Kunden zu Verfügung. Allein 600 verschiedene Käsesorten sind immer frisch verfügbar. Die Fisch- und die

Fleischtheke lässt kaum einen Wunsch offen – eher vermutlich keinen Wunsch offen. Überhaupt lege ich Wert auf Waren, die es bei uns vielleicht exklusiv gibt. Oft haben gerade Startups im Lebensmittelbereich eine Chance, bei uns ins Regal zu kommen. Aber natürlich decken wir auch die Discountschiene und die vielen Standard über den Einkaufsverbund der EDEKA ab.

Mit 700 Parkplätzen machen wir es den Menschen leicht, zu uns zum Einkaufen zu kommen.

FOTOS: BT



Rea Garvey war der Mega-Live Act als Höhepunkt des Balles.

Deutscher Sportpresseball

Pegasos Preise vergeben – Tombolaerfolg

Die Eintracht-Fußballer freuten sich über die Auszeichnung.

WESTEND (PM/BT) | Zu den Highlights im Großen Saal zählen jedes Jahr die PEGASOS-Ehrungen in den Kategorien Sportler mit Herz, Sportmedien und Legende des Sports. Eine Preisverleihung, die den Veranstaltern seit mehr als 25 Jahren sehr am Herzen liegt, ist die Ehrung „Sportler mit Herz“. Dabei geht es nicht um sportliche Errungenschaften wie Siege, Medaillen und Rekorde, sondern um vorbildliches Engagement, Leidenschaft und Fairness. In diesem Jahr gebührt diese Auszeichnung einem ganzen Team, das nach 42 Jahren den größten sportlichen Vereins-Triumph feiern durfte, weil es diese Werte mit jeder Herzensfaser gelebt hat. Der PEGASOS-Preis in der Kategorie „Sportler mit Herz“ geht in diesem Jahr an Europa League-Sieger Eintracht Frankfurt. Vorstandschef Axel Hellmann hatte beim Empfang im Frankfurter Römer in Worte gefasst, was jeder weit über die Stadtgrenzen hinaus während des Europa League-Finales gespürt hatte: „Wir haben die Romantik in den Fußball zurückgebracht über das Verschieben von Grenzen.“ Die Veranstalter freuten sich sehr, dass ein Teil der Eintracht-Mann-

schaft am 5. November zum Deutschen SportpresseBall kam, um den PEGASOS-Preis „Sportler mit Herz“, präsentiert von der Fraport AG, persönlich in Empfang zu nehmen. Der PEGASOS-Preis „Legende des

Sports“ ging erstmals an drei Sportlerinnen. Vor 50 Jahren feierten Heide Ecker-Rosendahl, Ulrike Nasse-Meyfarth und Renate Stecher herausragende Erfolge bei den Olympischen Spielen in München. Ein großer Erfolg war

die Tombola zu Gunsten der Stiftung von Franziska von Almsick, die sich um das Thema „Kinderschwimmen“ dreht. Insgesamt 50.000 € konnte sie am Ende des Abends entgegen nehmen.

FOTOS: BT

So gelingt die Rauchentwöhnung

Viele kostenfreie Hilfsangebote

(djd-p). Während der Pandemie ist die Anzahl rauchender Erwachsener gestiegen: Rauchten Ende 2019 noch 27,2 Prozent der deutschen Bevölkerung, lag der Anteil Mitte 2022 schon bei 37,6 Prozent. Tabakkonsum ist die Hauptursache für Lungenkrebs: Bei Männern sind 89 Prozent und bei Frauen 83 Prozent der Lungenkrebsfälle darauf zurückzuführen. Es leiden jede und jeder Einzelne – finanziell wie gesundheitlich. Auch Passivrauchen ist eine ernstzunehmende Gefahr. Atemwegsinfektionen, Herzkrankheiten, Organschäden und plötzlicher Kindstod sind mögliche Folgen. Aktuelle Forschung legt zudem nahe, dass Tabakkonsum zu einem schweren Verlauf bei einer COVID-19-Erkrankung beiträgt. Klar ist: Mit dem Rauchen auf-

zuhören ist alles andere als einfach – vor allem, wenn wir es allein versuchen.

Erfolgreich geprüfte Unterstützungsangebote der Kampagne „PS: Melde dich!“ unter www.nutzedeinechance.de helfen: Mit kostenlosen Hilfsmaterialien, einer Telefonberatung und regionalen Gruppenkursen kann es auch Ihnen gelingen. Je früher wir mit dem Rauchen aufhören, desto besser für die

Gesundheit! Die kostenfreie Telefonberatung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung erreichen Sie unter 0800/8313131. Das START-Paket für werdende Nichtraucherinnen und Nichtraucher bündelt nützliche Materialien, in lokalen Gruppenkursen von „Das Rauchfrei Programm“ wird der Weg hin zu einem rauchfreien Leben gemeinsam angegangen. Nutzen Sie noch heute die Beratung und Unterstützung bei der Vorbereitung Ihres Rauchstopps unter www.nutzedeinechance.de.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Sucht- und Drogenbeauftragten der Bundesregierung unter www.bundesdrogenbeauftragter.de.



Foto: djd/Bundesdrogenbeauftragter

Alle sind willkommen

Asklepios-Kliniken in Wiesbaden und Bad Sobernheim laden zum Skoliose-Tag ins Biebricher Schloss ein

FÜR FACHPERSONAL, BETROFFENE UND INTERESSIERTE



Prof. Dr. Niemeyer

formieren“, erklärt Prof. Dr. Thomas Niemeyer, Chefarzt des Wirbelsäulen- und Skoliose Zentrums der Asklepios Paulinen Klinik. In Fachvorträgen werden unter anderem die Themen „Skoliose im Kindes- und Jugendalter“ sowie „Adulte Skoliose und Degeneration“ mit unterschiedlichen Behandlungsschwerpunkten besprochen.

„Genauso wichtig ist es uns, direkt mit Patienten und Interessierten ins Gespräch zu kommen. Am Nachmittag dreht sich deshalb alles rund um das Thema ‚Leben mit Skoliose‘. Dabei wird unter anderem auch Dr. Katja Plückelmann als Vorsitzende des Bundesverbands der Skoliose Selbsthilfe als direkte Ansprechpartnerin vor Ort sein“, sagt Dr. Omar Zabar, Chefarzt der Orthopädie an der Asklepios Katharina-Schroth-Klinik. In den verschiedenen Vortrags- und Gesprächsrunden werden unter anderem die Themen konservative Therapien, Operationen – von der Beratung bis hin zur Regeneration nach dem Eingriff – sowie Schroth-Übungen und genereller Umgang mit Sport und Bewegung aufgegriffen. Dabei steht der Austausch zwischen Gästen und Referenten im Vordergrund. „Wir möchten informieren, aber auch die Möglichkeit bieten, individuelle Fragen zu stellen. Der direkte Kontakt steht bei dieser Veranstaltung im Vordergrund – ob mit den Experten oder auch mit anderen Betroffenen. Gerade diese Gespräche können beim Umgang mit der Skoliose wirklich hilfreich sein. Wir freuen uns jedenfalls auf alle Besucher und eine gute Zeit“, sagt Prof. Niemeyer.

Ein Leben mit Skoliose ist mit der richtigen Therapie sehr gut möglich. Damit Fachpersonal sowie Betroffene und Interessierte auf dem neuesten Stand der Forschung und Möglichkeiten bei der Behandlung bleiben, veranstalten die Asklepios Paulinen Klinik in Wiesbaden sowie die Asklepios Katharina-Schroth-Klinik in Bad Sobernheim am Samstag, 19. November, den Skoliose-Tag im Biebricher Schloss. Für Fachpersonal findet das Programm zwischen 9 und 13 Uhr, für Patienten und Interessierte von 14 bis 17 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist über das Sekretariat der Kliniken sowie über die Webseiten möglich.

„Etwa drei bis fünf Prozent der Bevölkerung sind von einer Skoliose betroffen. Das individuelle Krankheitsbild kann völlig unterschiedlich sein. Die Auswirkungen und damit auch die Behandlungsmöglichkeiten sind von Fall zu Fall verschieden. Wir möchten den Skoliose-Tag deshalb auf der einen Seite dafür nutzen, um mit ärztlichen Kollegen sowie Physiotherapeuten und Orthopädiatechnikern ins Gespräch zu kommen und sie über die neuesten Erkenntnisse zu in-