



## Marcel I. und Cassandra I. grüßen als neues Prinzenpaar

Große Vorfreude auf die neue Kampagne



Das neue Prinzenpaar Marcel I. und Cassandra I. freuen sich gemeinsam mit dem Kinderprinzenpaar Anna Rotter und Felix Eder mitsamt Gefolge auf die neue Kampagne. (Fotos: PS)

Auf dem Rathausplatz warteten die Fastnachter gespannt auf die Bekanntgabe der neuen Prinzenpaare.

Ober-Roden (PS) - Eigentlich galt ja folgendes Prozedere als naheliegend: Das Prinzenpaar Boris I. und Sandra I. (Reisert), das in der vergangenen Kampagne lediglich bei der Eröffnung zum Zuge kam, ehe die fünfte Jahreszeit einmal mehr der Pandemie zum Opfer fiel, macht einfach noch ein Jahr weiter. Dieses Szenario trat nun aber nicht ein, bei der Kampagneröffnung der Kar-

nevalisten der Turngemeinde wurde am Samstag auf dem Rathausplatz ein neues Prinzenpaar präsentiert. Der Grund ist ein sehr freudiger: Die Reisers erwarten bald Nachwuchs. Daher legen sie verständlicherweise eine Fastnachtspause ein, Boris wird in dieser Kampagne auch nicht in die Bütt gehen. Für hochkarätige Nachfolger wurde mit Marcel I. (Kopp) und Cassand-

ra I. (Keller) aber gesorgt. Sitzungspräsident Sascha Reisert präsentierte das neue Prinzenpaar am Samstag um 11.11 Uhr am Rathausfenster dem närrischen Volk. Dort ist für Februar beim Rathaussturm, wenn nach der Coronapause die Narren endlich wieder Richtung Rathaus unterwegs sein werden, auch einer der Höhepunkte der Kampagne geplant. „Zwei Jahre ohne Fastnacht

- des war net schön. Drum woll'n wir nun in die Vollen geh'n“, versprach das neue Prinzenpaar. Marcel Kopp (29) ist unter anderem bekannt als Präsident des Après-Ski-Komitees, seit 2017 ist er Mitglied des TG-Elferrates und freut sich, 60 Jahre nach seinem Opa nun selbst Fastnachtspinz zu sein. Seine Verlobte Cassandra Keller (21) gehört dem TG-Vorstand als Schrift-

führerin an, seit 2016 ist sie als Gardetänzerin im Verein aktiv. Die Mundschenke Tom Spanheimer, Tim Frank und René Weiland sowie sowie Hofdame Lilli Rieser werden sich um das Wohl des Prinzenpaares kümmern. Ebenso begeistert begrüßt wurde am Samstag das neue Kinderprinzenpaar Anna Rotter (9) und Felix Eder (8), denen ebenfalls die Vorfreude

auf die Kampagne anzumerken war. Sie standen schon seit einiger Zeit als Kinderprinzenpaar fest, hüteten das Geheimnis aber bis Samstag um 11.11 Uhr. Kinderprinz und Kinderprinzessin kennen sich seit dem Kindergarten und vom Turnen bei der TG. Anastasia Seitz und Jonathan Groh sind als Mundschenke für das Nachwuchs-Prinzenpaar im Einsatz.

## Herbstkonzert des Musikvereins 03 erstmals mit Symeon Rizopoulos am Dirigentenpult

40. Auflage der Traditionsveranstaltung eines von vielen Highlights in einem erfolgreichen Vereinsjahr

Ober-Roden (NHR) - Mit Spannung fieberten die Musikerinnen und Musiker des großen Blasorchesters des Musikvereins 03 Ober-Roden nach einem arbeitsreichen Probenwochenende in der Burg Waldau dem besonderen Klang der vollbesetzten Kirche St. Nazarius entgegen. Sowohl die Konzertgäste als auch die Musikerinnen und Musiker wurden nicht enttäuscht und durften einem klanglichen Meisterwerk lauschen.



Das Konzert sorgte am Sonntag für eine volle St. Nazarius-Kirche. (Foto: PS)

Zum Auftakt des 40. Herbstkonzertes erinnerte der 1. Vorsitzende Francisco Hitzel an den kürzlich überraschend verstorbenen Jürgen K. Groh, welcher

wie jedes Jahr die Moderation des Konzertes übernommen hätte, und widmete ihm das „Lied ohne Worte“ von Rolf Rudin. Hitzel bat das Publikum darum, nach dem Stück nicht zu applaudieren, sondern einen

Augenblick in Gedenken an Jürgen innezuhalten. Danach holte das Orchester groß aus und spielte die „New Baroque Suite“, einen Titel, den vor vielen Jahren Ehrendirigent Heinz Graf ausgewählt hatte.

Heinz Graf hatte vor 41 Jahren die Reihe der Herbstkonzerte des MV03 etabliert. Es war eine Freude zu hören, wie sehr sich das Orchester in dieser langen Zeit musikalisch zu dem entwickelt hat, was es bei diesem

Stück in der Kirche zum Besten gab. Danach folgte das nächste Highlight und die Sängerin Sophie Wenzel betrat die Bühne. Mit ihrem Titel „I dreamed a dream“ aus dem Musical Les Misérables verzauberte sie zugleich das Publikum. Es war wunderschön zu hören, wie sie mit ihrer Stimme das ganze Kirchenschiff mit Glitzer überzog und das Orchester ihr ein musikalisches Fundament bildete. Mit dem nächsten Stück „Canterbury Chorale“ wurde es dann wieder etwas schwerer und die Kirche wurde mit viel Klang gefüllt. Anschließend betrat wieder Sophie Wenzel die Bühne und zauberte auf Schwedisch gesungen die Bilder des Films „Wie im Himmel“ in die Köpfe der Gäste. Es war

eine große Freude ihr und dem sie sehr einfühlsam begleitenden Orchester zu lauschen. Im Anschluss holte das Orchester nochmal aus, um die Besucher mit „Lord Tullamore“ in die Welt der irischen Volksmusik zu entführen.

Fortsetzung auf Seite 5



**KIA**  
Haupt Händler

**SCHLEICHER**  
Autohaus GmbH

Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden  
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de

KIA-Service Toyota-Service

**Manuela Weber**  
Immobilien - Vermögensanlagen

Rufen Sie uns einfach an.  
Tel.: 06074 - 922 615

www.manuela-weber.de

MONTAG, 21.11. - SAMSTAG, 26.11.22

**GÜNTHER** Rodgau  
PARFÜMERIE

**25% AUF FAST ALLES\***

**CRAZY SHOPPING WEEK**

Vom 28.11. - 10.12.22  
Happy X-MAS Shopping  
**20% AUF FAST ALLES\***

Ludwigstraße 24-26 · 63110 Rodgau-Jghm. · Tel.: 06106 / 28 52 35

\* Nicht mit anderen Aktionen und Rabatten kombinierbar, gilt nicht auf Dienstleistungen, Gutscheine und bereits reduzierte Artikel/Angebote und nicht für Artikel mit Top-Preis-Aufklebern.  
25% Rabatt nur auf im Geschäft vorrätige Ware. Auf Ware, die während des Aktionszeitraumes bestellt werden muss, geben wir 20% Rabatt.

**Immobilien**

Nachweis und Vermittlung von Immobilien in Vertretung der Sparkassen-Immobilien-Vermittlungs-GmbH

**Besser mit Makler. Am besten Sparkasse.**

06078 70-3372  
immobilien@sparkasse-dieburg.de



# Ihre Helfer in schweren Stunden

PIETÄT—RÖDERMARK—

**Saager KG**

Erd-, Feuer-, Wald- und Seebestattungen  
Erledigung aller Formalitäten  
Trauerbegleitung, Vorsorgeberatung

Wir sind Partnerbetrieb

...in den schwersten Stunden

Telefon 0 60 74 / 901 58  
Johann-Friedrich-Böttger-Straße 10 | 63322 Rödermark  
www.pietat-roedermark.de

## Mut zum ungewöhnlichen Gedenken

Umfrage zur Bestattungskultur: Menschen wünschen sich mehr Individualität

(djd). Ungeachtet aller Individualisierungstendenzen in der Gesellschaft ist die Bestattungskultur in Deutschland noch immer recht stark reglementiert. Für welche

klassische Erdgrab auf dem Friedhof wählen, elf Prozent das klassische Urnengrab. Im Gegenzug würden ebenfalls bereits 14 Prozent ihre Asche am liebsten in der freien Na-

diamanten umgewandelt und auf Wunsch in Handarbeit geschliffen werden kann. Für die Herstellung eines oder mehrerer Diamanten sind mindestens 500 Gramm Asche oder fünf bis zehn Gramm Haare notwendig. Die restliche Asche kann für die Urnenbeisetzung an den Bestatter in Deutschland zurückgeführt werden oder in der Schweiz beigesetzt werden. In Deutschland ist die Produktion der Diamanten aus Asche verboten, der Besitz jedoch erlaubt. Einzige Ausnahme ist Brandenburg, hier sind ausschließlich Diamanten aus Haaren erlaubt. Unter [www.algordanza.com](http://www.algordanza.com) gibt es alle weiteren Infos. „Ein Erinnerungsdiamant erinnert leuchtend an einen geliebten Menschen – über Generationen hinweg“, so Frank Ripka von Algordanza.



Neben dem klassischen Erd- oder Urnengrab finden auch ungewöhnliche Arten der Bestattung immer mehr Anklang - es besteht der Wunsch nach Individualität.

Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty Images/Wavebreakmedia

Bestattungsform aber würden sich die Menschen entscheiden, wenn sie diese frei von gesetzlichen Vorschriften aussuchen könnten? Das Ergebnis einer auf Statista veröffentlichten Umfrage: Nur 14 Prozent würden noch das

tur verstreuen lassen, neun Prozent wünschen sich die Aufbewahrung der Asche zu Hause oder im Garten. Aber auch ungewöhnliche Ideen finden immer mehr Anklang: Aus der Kremationsasche lässt sich beispielsweise ein Erinnerungsdiamant pressen.

### Eine Idee aus der Schweiz

Die Idee dazu wurde vor etwa 18 Jahren in der Schweiz geboren. Das Schmuckstück besitzt dieselben chemischen, physikalischen und optischen Eigenschaften wie ein natürlicher Diamant. Im ersten Schritt wird die Kremation der oder des Verstorbenen durch den Bestatter in Deutschland veranlasst. Im Labor wird dann der Kohlenstoff aus der Asche gelöst, welcher bei sehr hohen Temperaturen und unter großem Druck in einen Roh-

### Buchtipps: Erfahrungsberichte von Hinterbliebenen zum Umgang mit Erinnerungsdiamanten

In einem von renommierten Soziologen und Theologen herausgegebenen Buch berichten Hinterbliebene, die sich für diese Form des Totengedenkens entschieden haben, in Interviews offen über den Umgang mit dem Erinnerungsdiamanten. „Der Diamant ist das Einzige, was von meiner Frau und ihrem Körper übrig geblieben ist“, erzählt beispielsweise ein Hinterbliebener. Er leuchte und brilliere, das sei so viel schöner als die Verwesung. Den Ring mit dem Diamanten trage er ständig bei sich. Das Buch „Der Glanz des Lebens - Aschediamant und Erinnerungskörper“ (Vandenhoeck & Ruprecht Verlage) ist 2019 erschienen.

Einfühlsame und würdevolle  
**TRAUER-REDEN**

Zeit um Abschied zu nehmen...

Ich begleite Sie als freie Trauer-Rednerin durch die Abschiedsfeier, lasse das Leben der verstorbenen Person und die gemeinsamen Erinnerungen nochmals Revue passieren - in der Trauerhalle, auf dem Friedhof, im Friedwald oder Ruheforst.

Telefon: **0171 21 82 658**

*Doris Steube*  
Zertifizierte Trauerrednerin

[www.trauerrede-rheinmain.de](http://www.trauerrede-rheinmain.de)

Kein Weg zu weit!  
Da, wo Sie uns brauchen.

Wir begleiten Sie in den schweren Stunden des Abschieds.

Pietät Sturm GmbH  
Beratung Betreuung Begleitung

PIETÄT STURM

Petra Sturm • Bahnhofstraße 38 • 63322 Rödermark  
Tel. 06074 - 62 92 11 • Mobil 01520 1672621  
www.pietat-sturm.com • info@pietaet-sturm.com

NATURSTEINE  
**KUNDEL**

Granit, Marmor, Sandstein  
Grabmale / Einfassungen  
Treppen / Bodenbeläge  
Hof- und Gehwegpflaster

Außenanlagen / Terrassen  
Natursteinmauerarbeiten  
Küchenarbeitsplatten  
Bäder / Waschtische

Steinmetz & Bildhauer • Meisterbetrieb  
Friedhofstr. 32 • 63322 Rödermark • Telefon 0 60 74 / 6 84 88  
www.natursteine-kunkel.de

## Pietät Tron

Jürgen Tron  
Leibnizstraße 6  
63150 Heusenstamm  
Tel.: 06104/780 63 15  
Fax: 06104/780 63 16  
E-Mail: [pietaet-tron@web.de](mailto:pietaet-tron@web.de)  
[www.pietat-tron.de](http://www.pietat-tron.de)

- Nationale und Internationale Überführungen
- 24 Std. erreichbar
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Baumbestattung
- Bestattungsvorsorge
- Bestattungsfinanzierung
- Blumenschmuck



# Ihre Helfer in schweren Stunden



**ABSCHIED NEHMEN –**  
ein schwerer Weg.  
Wer ihn geht, findet  
**RUHE und TROST.**

*Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg.*

PIETÄT **VOLKER WINKLER**  
Telefon: 06182 – 35 53  
Kortenbacher Weg 9 · 63500 Seligenstadt

Trost geben – Ruhe geben  
ERD · FEUER · SEE  
BESTATTUNGEN



**MICHAEL KRAUS**  
**BEERDIGUNGSIINSTITUT**  
63500 SELIGENSTADT, RÖMERSTRASSE 2  
TELEFON 06182 960 964

Wir nehmen uns Zeit für jeden Trauerfall.  
Wir hören zu, unterstützen und helfen in allen Bereichen.  
**Erd- Feuer- Baum- See- und Natur-Bestattungen**  
Ihrem Wunsch entsprechend.

[www.BESTATTUNGEN-TRAUERHILFE.DE](http://www.BESTATTUNGEN-TRAUERHILFE.DE)



*Wir helfen Ihnen Abschied zu nehmen!*

**PIETÄT Huthner**  
SEIT ÜBER 120 JAHREN - INH: C. + N. WALTHER

**Wir nehmen uns Zeit für Sie**

- bei einem Trauer- oder Vorsorgegespräch
- in unseren Räumen oder bei Ihnen zu Hause

**Unsere Leistungen**

- Überführungen
- Organisation der Trauerfeier (Pfarrer, Blumen...)
- Erledigung der Formalitäten
- individuelle Trauerreden
- Zeitungsanzeigen / kurzfristiger Kartendruck

*Tag und Nacht erreichbar,  
auch an  
Sonn- und Feiertagen!*

**Der Bestatter**  
Mitglied der Innung

Pietät Huthner, Inh. C. + N. Walther • Odenwaldstraße 72 • 63322 Rödermark / Ober-Roden  
Telefon: 06074 - 99358 • Mobil: 0173 - 3424110 • [www.pietat-huthner.de](http://www.pietat-huthner.de)



**KLEIN**  
Marmor & Granit  
Handwerk & Tradition seit 1928

**GRABSTEINE STEINMETZ**

Hauptstraße 151  
63512 Hainburg  
Tel. 06182/4643  
[www.marmor-klein.de](http://www.marmor-klein.de)  
Mo.–Fr. 8–12 und 13–17 Uhr • Fr. 16 Uhr



## Senioren feiern Weihnacht

**Bis zum 18. November anmelden**

Rödermark (NHR) Gemeinsam mit anderen einen schönen und besinnlichen Nachmittag verbringen: das können ältere Rödermärkerinnen und Rödermärker nach zweimaliger Corona-Pause bei den beiden Seniorenweihnachtsfeiern der Stadt am 10. und 11. Dezember in der Kulturhalle in Ober-Roden. Bei Kaffee und Kuchen wird Menschen der Generation 70 plus wieder ein stimmungsvolles Bühnenprogramm geboten. Willkommen sind natürlich auch die Ehegatten oder Partner, unabhängig davon, ob sie schon 70 Jahre alt sind. Die Senioren aus den Stadtteilen

Urberach, Messenhausen und Bulau feiern am Samstag, dem 10. Dezember, ab 15 Uhr. Gleiche Uhrzeit, gleicher Ort gilt tags darauf für die Senioren aus Ober-Roden und Waldacker. Der Saal wird jeweils um 14 Uhr geöffnet. Alle teilnahmeberechtigten Seniorinnen und Senioren haben eine schriftliche Einladung erhalten. Bis zum 18. November haben sie noch Zeit, sich anzumelden. Für Fragen und nähere Informationen kann man sich an Simone Kraljevic Beckert von der Fachabteilung Soziale Stadt wenden: unter Tel. 911-353 oder per Mail an [seniorenundsozialberatung@roedermark.de](mailto:seniorenundsozialberatung@roedermark.de).

## Adventsmarkt wieder rund um St. Nazarius

Rödermark (NHR) **Drei Jahre, zwei Corona-Winter – die Pause war lang. Und deshalb sind alle Beteiligten und der Magistrat der Stadt froh, dass die beiden weihnachtlichen Märkte während der Adventszeit – der Adventsmarkt in Ober-Roden am ersten, der Nikolausmarkt in Urberach am zweiten Wochenende – endlich wieder stattfinden dürfen. „Das ist eine gute Nachricht“, sagt Bürgermeister Jörg Rotter. „Ich bin davon überzeugt, dass viele Rödermärkerinnen und Rödermärker genauso denken und sich wie ich auf die Märkte freuen.“**

Der Adventsmarkt Ober-Roden wird unter Regie der städtischen Fachabteilung „Heimat und Europa“, die auch die Wirtschaftsförderung und den Gewerbeverein ins Boot geholt hat, am ersten Adventswochenende (26./27. November) den alten Ortskern rund um den „Rodgauturm“ St. Nazarius „bespielen“. Das „kuschelige“ Ambiente war schon bei der Premiere 2018 und auch im Jahr darauf auf breite Akzeptanz gestoßen. Auf dem Marktplatz findet lediglich der große Tannenbaum – er wird, wie seine „Kollegen“ in Urberach und Waldacker, mit neuen LED-Lichtern beleuchtet – wieder seinen Platz, so dass die Frankfurter Straße nicht gesperrt werden muss. In Urberach laufen die Planungen für den Nikolausmarkt am zweiten Adventswochenende (3./4. Dezember) auf Hochtouren. Werner Popp hält hier wieder die Fäden

in der Hand und verspricht eine stimmungsvolle Atmosphäre auf dem Häfnerplatz. Für beide Märkte wird erstmals mit gemeinsamen Bannern an den Ortseingängen geworben. Für diese „Marketingmaßnahme“ zeichnete die städtische Wirtschaftsförderung verantwortlich.

Vereine, Fördervereine, kirchliche Gruppierungen, ein Schausteller und die Stadtbücherei – das Spektrum der Beteiligten am Adventsmarkt ist groß. Die katholische Kirchengemeinde stellt wieder das Gelände vor der Kirche sowie den Pfarrgarten zur Verfügung, wo Hütten und Stände ihren Platz finden. Im Forum St. Nazarius sowie im Eine-Welt-Laden in der Pfarrgasse wird neben Speis und Trank auch Kreatives und Nützliches angeboten. Kreatives, Weihnachtsschmuck und kulinarische Highlights hat auch der Dinjerhof zu bieten, der von den Ausstellern in einen Weihnachtsstern verwandelt wird. Die beiden Musikvereine MV 03 und MV Viktoria 08 Ober-Roden, der Musikzug der Turngemeinde 08 und der Posaunenchor der Evangelischen Kirchengemeinde werden das Marktgeschehen (Samstag von 16 bis 22 Uhr, Sonntag von 14 bis 20 Uhr) musikalisch begleiten und die Besucher in die rechte vorweihnachtliche Stimmung versetzen. Natürlich dürfen die Gäste ein vielfältiges Angebot an Speisen und Getränken erwarten, die kleinen Gäste können auf einem Kinderkarussell ihre Runden

drehen. In Sachen „Heißgetränke“ kommt erstmals die neue „Rödermark-Tasse“ aus Glas zum Einsatz, die die Stadt aufgelegt hat. Zum Selbstkostenpreis von 2 Euro ist sie an allen Ständen erhältlich und soll unnötigen Plastikmüll vermeiden helfen. Ab dem kommenden Jahr dürfen die Anbieter Glühwein und Kinderpunsch nur noch in diesen Tassen anbieten.

Bürgermeister Jörg Rotter und Erste Stadträtin Andrea Schülner eröffnen den Adventsmarkt offiziell um 17.30 Uhr. Danach wartet ein kultureller Höhepunkt: das Konzert des „mehrKlang-Ensembles“ aus Darmstadt unter der Leitung von Mathias Schlachter, das ab 18 Uhr in der St.-Nazarius-Kirche Chorwerke aus vier Jahrhunderten darbieten wird. Ab 19 Uhr kann man den Klängen des großen Orchesters des MV 03 lauschen. Die Stadtbücherei, die am Sonntag ab 10 Uhr für ihren traditionellen Aktionstag und den beliebten Bücherflohmarkt ihre Türen öffnet, hat am Nachmittag ab 15.30 Uhr im Rothaha-Saal die Märchenerzählerin Ramona Rippert zu Gast, die mit den Kindern auch basteln wird. Auf dem Stagemobil wechseln sich ab 16 Uhr der TG-Musikzug, die Jugendorchester von MV 03 und MV 08 sowie der Posaunenchor ab. In der Kirche kann man sich eine Zeit der Stille und Besinnung gönnen.

Die Heitkampferstraße wird für den Markt gesperrt, und zwar ab Freitag (25.), 18 Uhr, bis Montag (28.), 12 Uhr.

Die stimmungsvolle Atmosphäre zwischen Häfnerplatz und Kelterscheune fand stets großen Anklang. Grund genug für die ehrenamtliche Kommission um Werner Popp, dort auch diesmal wieder den Urberacher Nikolausmarkt zu veranstalten, wie immer am zweiten Adventswochenende (3./4. Dezember). Geöffnet ist am Samstag von 15 bis 22 Uhr und am Sonntag von 14 bis 20 Uhr.

Mit dabei sind die Urberacher Pfadfinder, die Karnevalsabteilung des KSV, die Arbeiterwohlfahrt (AWO), der Kinderschutzbund sowie zahlreiche private und gewerbliche Teilnehmer. Im Angebot haben sie Bratwurst vom Grill, Fischbrötchen, Zuckerwatte, Mandeln, Popcorn, Kaffee und Kuchen, Glühwein, Feuerzangenbowle, Obstglühwein, winterliche Accessoires für die ganze Familie, Kunsthandwerk, Geschenkartikel, Kinderspiele – also fast alles, was das Herz begehrt.

Das Orchester des MV 06 Urberach spielt am Samstag ab 18.30 Uhr, dem Posaunenchor und den Alhornbläsern kann man am Sonntag ab 17.30 Uhr zuhören. Auch ein Kinderkarussell wird seine Runden drehen. St. Nikolaus lässt sich aufgrund der Corona-Situation und der immer noch geltenden Regelungen diesmal entschuldigen. Mit dem Pferdewagen vorbeischaun – das wäre möglicherweise noch gegangen. Doch jeden Lebkuchen für die Kinder einzeln verpacken – das wollte er sich dann doch nicht zumuten.

## Kinderrechte-Kalender

Rödermark (NHR) Jedes Jahr am 20. November wird der Internationale Tag der Kinderrechte gefeiert. In Rödermark nutzt der kommunale Fachbereich Soziales die öffentliche Aufmerksamkeit rund um den Aktionstag, um auf sein Projekt „Wandkalender 2023“ einzustimmen. Das Ergebnis: 150 Kalender werden gedruckt und für eine Spende von fünf Euro pro Stück an Interessierte verteilt. Der Erlös soll unter sozialen Vorzeichen Verwendung finden. Die

beteiligten Kita-Kinder werden entscheiden, welcher Empfänger zum Zuge kommt und profitiert. Auf dem Rodaumarkt am Donnerstag, 24. November, zwischen 8.30 und 13 Uhr wird der Kinderrechte-Kalender erhältlich sein. Für all jene, die den Markt abstecher zeitlich nicht einplanen können, besteht die Möglichkeit, sich ab dem 25. November einen Kalender per E-Mail zu bestellen. Die Kontaktadresse lautet: [Susann.Muessig@roedermark.de](mailto:Susann.Muessig@roedermark.de).



### Internet und Aushang

Die Amtlichen Bekanntmachungen der Stadt Rödermark werden auch im Internet unter [www.roedermark.de](http://www.roedermark.de) veröffentlicht, zudem durch Aushang in den Bekanntmachungskästen am Rathaus Ober-Roden und am Rathaus Urberach.

### Sterbefälle

**am 10.11.22 in Rödermark:**  
**Helena Alde**, geb. Bönisch, 83 Jahre, Bergweg 6

**am 12.11.22 in Langen:**  
**Edith Sulzmann**, geb. Fitus, 89 Jahre, früher Am Eichenbühl 7

**am 11.11.22 in Michelstadt:**  
**Alois Thomas**, 89 Jahre, Königsberger Str. 20

### Terminvereinbarungen für den Rathausbesuch

Für alle Verwaltungsangelegenheiten müssen telefonisch Termine vereinbart werden. Dafür stehen die Verwaltungskräfte montags bis donnerstags von 8 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr zur Verfügung. Das gilt für das Standesamt (unter der 911-710), das Bürgerbüro (911-712), den Fachbereich Öffentliche Ordnung (911-713), die Fachabteilungen Kinder und Jugend (911-714), den Fachbereich Kultur, Heimat und Europa (911-715), die Bauverwaltung (911-716), die Kommunalen Betriebe (911-719) sowie die Finanzverwaltung mit dem Steueramt und der Stadtkasse (911-720). Die Bürgerinnen und Bürger werden gebeten, beim Besuch der Rathäuser eine FFP2- oder medizinische Maske zu tragen.

### Veranstaltungen im Bürgertreff Waldacker Sprechstunde der Quartiersmanagerin

Dienstags und freitags von 10 bis 12 Uhr; Anmeldung er-

wünscht: Tel. 94852, [andrea.sobanski@roedermark.de](mailto:andrea.sobanski@roedermark.de)

### Senioren- und Sozialberatung

Montags von 8 bis 12 Uhr in den ung. Wochen; Anmeldung erforderlich bei Maximilian Trunk, Tel. 911-354, [senioren-undsozialberatung@roedermark.de](mailto:senioren-undsozialberatung@roedermark.de). Nächster Termin: 21. November

### Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst

Beratungs- und Informationssprechstunde der Malteser: dienstags von 10 bis 12 Uhr; Anmeldung erwünscht: Tel. 06104 6695810, [claudia.bauer-herzog@malteser.org](mailto:claudia.bauer-herzog@malteser.org)

### Tanz und Sport für Senioren

Seniorentanz: donnerstags, 10 Uhr, Halle Urberach

Senioren-sport: mittwochs, 9.30 Uhr, Halle Urberach; 11.15 Uhr, Bücherturm, Rothaha-Saal

### Seniorentreffs

Seniorentreff Ober-Roden, Trinkbrunnenstr. 10, Telefon 911-353

Kaffee- und Spielenachmittag: dienstags und donnerstags, 13.30 bis 17 Uhr

Seniorentreff Urberach, Gemeindezentrum St. Gallus, Tel. 911-353

Kaffee- und Spielenachmittag: montags, 14.15 bis 17 Uhr

### Senioren- und Sozialberatung

Rathaus Urberach, 1. Stock: Termine nach Vereinbarung, während der Sprechzeiten; dienstags von 8 bis 12 Uhr freie Sprechstunde  
Seniorentreff Ober-Roden, Trinkbrunnenstr. 10: montags von 8 bis 12 Uhr in den ungeraden Wochen  
Bürgertreff Waldacker, Goethestr. 39: montags von 8 bis 12 Uhr in den ung. Wochen  
SchillerHaus: dienstags von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr; Anmeldung erforderlich bei Verena Heier, Tel. 911-956 oder [seniorenundsozialberatung@roedermark.de](mailto:seniorenundsozialberatung@roedermark.de)

### Beratung für anerkannte Geflüchtete

Rathaus Urberach, 1. Stock: Termine nach Vereinbarung, während der Sprechzeiten  
SchillerHaus, Schillerstr. 17: mittwochs von 9 bis 12 Uhr

### Beratung Wohnungssicherung

Rathaus Urberach, 1. Stock: Termine nach Vereinbarung, während der Sprechzeiten

### Veranstaltungen Mehrgenerationenhaus Schillerhaus

**Beratungstermine**  
Beratung für anerkannte Geflüchtete: mittwochs, 9 bis 12 Uhr

Sprechstunde der Integrations- und Frauenbeauftragten: mittwochs, 9 bis 12 Uhr

Berufswegebegleitung: donnerstags, 15.30 bis 17.00 Uhr  
Bürgersprechstunde der Polizei:

für Seniorinnen und Senioren: erster Montag im Monat, 10 bis 12 Uhr

für Jugendliche: erster Mittwoch im Monat, 14 bis 16 Uhr

Senioren und Sozialberatung: dienstags von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr; Anmeldung bei Verena Heier, Tel. 911-956 oder [seniorenundsozialberatung@roedermark.de](mailto:seniorenundsozialberatung@roedermark.de)

### Angebote für Familien (Pavillon Villa Kunterbunt)

Hebammensprechstunde: dienstagsvormittags und donnerstags nach Vereinbarung  
Krabbeltreff: dienstags, alle 2 Wochen, 10 bis 12 Uhr (29.11.)  
Spanischer Spieletreff: mittwochs, alle 2 Wochen, 16.30 bis 17.15 Uhr (30.11.)  
Englischer Spieletreff: mittwochs, alle 2 Wochen, 16.30 bis 17.15 Uhr (23.11.)

### Angebote für Jugendliche

Offener Treff: donnerstags und freitags, 15 bis 17 Uhr (10 bis 12 Jahre), 17 bis 20 Uhr (12 bis 21 Jahre)

### Angebote für Grundschulkinder

Kids-Club: montags, 16 bis 18 Uhr

Lerntreff: dienstags und donnerstags, 16 bis 17 Uhr

Leseclub: dienstags und donnerstags, 16 bis 18 Uhr

### Angebote für Senioren

Handarbeitskreis: montags, 19 bis 21 Uhr, zweimal pro Monat (21.11.)

### Weitere Angebote

Sprachcafé: mittwochs, 9 Uhr bis 12 Uhr

Frauenspazierring: dienstags, 9 bis 11 Uhr  
PC-Hilfe: letzter Mittwoch im Monat, 16 bis 19 Uhr

### Abfuhrtermine

**Restabfall (14-tägig)**  
Bezirke D und E: Montag, 21. November

Bezirke B und C: Dienstag, 22. November

Bezirke A: Mittwoch, 23. November

### Altpapier

Bezirke C und D: Donnerstag, 17. November

Bezirke E: Donnerstag, 24. November

Die einzelnen Bezirke und das Strafenverzeichnis sind dem Abfuhrkalender / Abfallratgeber zu entnehmen (auch unter [www.roedermark.de](http://www.roedermark.de)).

Die Abfahren beginnen um 6.00 Uhr. Nicht abgefahrene Materialien müssen spätestens am folgenden Werktag zwischen 8 und 11 Uhr den Kommunalen Betrieben, Telefon 911-956, gemeldet werden. Ansonsten ist eine nachträgliche Abfuhr nicht möglich.

### Gelber Sack

Bezirke 3: Freitag, 18. November  
**Sonderabfall**  
In Zusammenarbeit mit der Rhein-Main Abfall GmbH (RMA) bieten die Kommunalen Betriebe der Stadt Rödermark Termine zur Entsorgung von Sonderabfällen aus privaten Haushalten an. Das Umweltmobil steht zur Annahme bereit am Mittwoch, dem 23. November, von 16.30 bis 17.30 Uhr in Messenhausen, Dietzenbacher Straße/Sackgasse.

Pro Anlieferung dürfen nicht mehr als 50 Liter bzw. 50 kg Sonderabfälle abgegeben werden. Das Fassungsvermögen der einzelnen Behälter darf nicht größer als 20 Liter (bei ätzenden Flüssigkeiten 10 Liter) sein.

Folgende Sonderabfälle können (möglichst unvermischt und in Originalbehältern) abgegeben werden: Chemikalien, Farben und Lacke, Holz-/Pflanzen-/Rostschutzmittel, Insektengift, Lösemittel, Säure- und Laugenreste; auch Ölkantimer mit Resten und Feuerlöscher werden angenommen!

Nicht mitgenommen werden Altreifen, eingetrocknete Farben und Lacke sowie radioaktive, explosive und infektiöse Abfälle, Druckgasflaschen, Gaskartuschen für Camping-

kocher, Asbestabfälle, Stein-/Glaswolle, Dachpappe etc.

Leuchtstoffröhren und Energiesparlampen sind an den Fachhandel zurückzugeben oder können in haushaltsüblichen Mengen (3-5 Stück) an der Altstoffannahmestelle in der Kapellenstraße oder an der Übergabestelle der Firma Remondis, Jakob-Wolf-Straße 28, 63179 Obertshausen-Hausen, abgegeben werden.

Detaillierte Informationen können dem Abfallratgeber entnommen werden. Weitere Auskünfte erteilen die RMA unter Tel. 069 80052-134, -142 und -144 oder die Kommunalen Betriebe Rödermark, Tel. 911-956.

### Der Magistrat der Stadt Rödermark Rotter, Bürgermeister

### Jahrgang 36/37 Urberach

Zu einem gemütlichen Jahresabschluss treffen wir uns am Mittwoch, dem 30. November 2022, um 11.00 Uhr, in der Pizzeria CIAO, in der Freiherr-vom-Stein-Straße 9. Dazu laden wir euch alle recht herzlich ein.

### Sperrungen in Rödermark

**Jakob-Hecht-Straße gesperrt:** Aufgrund von Arbeiten zur Herstellung eines Hausanschlusses muss die Jakob-Hecht-Straße in Ober-Roden vom 21. bis zum 26. November voll gesperrt werden.

**Sperrung wegen Adventsmarktes:** Wegen des Adventsmarktes in Ober-Roden werden die Heitkämperstraße und die Pfarrgasse ab Freitag (25.), 18 Uhr, bis Montag (28.), 12 Uhr, für den Verkehr gesperrt.

### Gemeinschaft für Präventiven Gesundheitssport

**Rollator-Sport-Kurs:** Dienstags, 9.30 bis 11.30 Uhr, Bücherturm – Ober-Roden, barrierefrei mit Aufzug, städtischer Fahrdienst für Teilnehmer vorhanden.

**Aktiv-Kurs:** Dienstags, 19.30 bis 20.30 Uhr, Sporthalle Stadt Rödermark an der Feuerwehr in der Kapellenstraße.

### Großer Bücherflohmarkt

Rödermark (NHR) Nach zwei Jahren Corona-bedingter Abstinenz ist die Stadtbücherei Rödermark am 1. Adventssonntag, dem 27. November 2022, in der Zeit von 10 – 18 Uhr wieder zu einem Aktionstag geöffnet. Der Freundeskreis lädt alle Leseratten ein in den großen Flohmarktbeständen zu stöbern. Als kleines Dankeschön erhält diesmal jeder Käufer ein Gratis-Buch nach Wunsch. Auch kann man an diesem Sonntag Bücher ausleihen und sich über digitale Medien wie die Hessen-Onleihe informieren. Abgerundet wird der Tag mit einem Kinderprogramm. Ab 15.30 Uhr lädt Ramona Ripperdt Kinder ab 4 Jahren zu einem Märchen-Papiertheater mit anschließendem Basteln in den Rothaha-Saal.

## Geburtstagskinder

### Ober-Roden

18.11. Helmut Kipp, Senefelder Str. 20,	70 Jahre
18.11. Norbert Kipp, Senefelder Str. 20,	70 Jahre
18.11. Monika Gebauer, Hauptstr. 128E,	70 Jahre
20.11. Anna Elger, Wingertstr. 7, 95 J	ahre
20.11. Edith Lange, Drosselstr. 37,	85 Jahre
21.11. Kamil Cömert, Dahlienstr. 1,	81 Jahre
21.11. Christian Piegsa, Breidertring 82,	70 Jahre
22.11. Günther Wilzbach, Albert-Einstein-Str. 7,	79 Jahre
22.11. Norbert Beier, Urberacher Str. 14,	74 Jahre
22.11. Klaus Kröner, Hauptstr. 105,	71 Jahre
23.11. Nikola Trajkovski, Frankfurter Str. 37,	72 Jahre
24.11. Jürgen Gebert, Im Jochert 1,	70 Jahre

### Urberach

18.11. Alfred Theis, Allensteiner Str. 6,	75 Jahre
20.11. Hans-Peter Stein, Storchweg 3,	82 Jahre

## Apotheken-Notdienst

18.11. Pauly von Buttler Apotheke Feldstr. 46, Dudenhofen, Tel. 06106/6668870
19.11. Nikolaus Apotheke Hintergasse 11, Jügesheim, Tel. 06106/3666
20.11. Eulen Apotheke Gustav-Heinemann-Ring 1A, Dietzenbach, Tel. 06074/812273
21.11. Park Apotheke Rathausplatz 1, Messel, Tel. 06159/5252
22.11. easy Apotheke Frankfurter Str. 57, Dieburg, Tel. 06071/928020
23.11. Apotheke Esser Traminer Str. 17, Urberach, Tel. 06074/84230
24.11. Einhorn Apotheke Nieuwpoorter Str. 68, Dudenhofen, Tel. 06106/24549

## Gewerbeverein Rödermark

„Sie suchen noch ein schönes Weihnachtsgeschenk?“ Immer richtig - ein Gutschein des Gewerbeverein Rödermark.

Auf dem Rodaemarkt Ober-Roden am 24. November, 9.30 bis 13 Uhr wird sich der Gewerbeverein präsentieren und die Gutschein in verschiedenen Preisklassen zum Kauf anbieten.

Neben den Gutscheinen und Infos erwartet die Besucher auch ein kleines Geschenk.

### Konzert der Musikschule

Rödermark (NHR) Die Musikschule Rödermark veranstaltet am Sonntag, 20. November, um 11 Uhr, ein Konzert im Rothaha Saal / Bücherturm Ober-Roden. Der Eintritt ist frei.

### Film des Monats: „Da kommt noch was“

Urberach (NHR) „Eine wunderbar leise Komödie, die ihr Pulver nicht vorschnell verschießt, sondern den Biss der Satire nur sanft zwicken lässt“ – so lobte das Portal film-rezensionen.de „Da kommt noch was“, den zweiten Film von Regisseurin Mareille Klein, und gab acht von zehn Punkten. Ende September kam der Streifen in die Kinos. Die Neuen Lichtspiele in Urberach zeigen ihn als Rödermarks zweiten Film des Monats an den letzten beiden November-Dienstagen (22./29.) ab 20 Uhr.

## BERATUNG/HILFE

**Beratung für Asylbewerber/Innen und Flüchtlinge** Mühlengrund 17, dienstags, donnerstags und freitags von 9 – 14 Uhr, Tel. 06074/61649.

**Seniorenhilfe Rödermark**  
Die Sprech- und Bürozeiten finden regelmäßig jeden Montag und Freitag von 10 bis 12 Uhr im Anbau der Seniorenwohnanlage, Mühlengrund 17, Tel. 06074/862606, statt.

**Beratung für Schwangere und junge Mütter durch das Familienzentrum Liebigstraße**, montags von 9.30 – 10.30 Uhr, Schillerhaus, Schillerstraße 17, Tel. 06074/861591

**Caritasverband Beratungszentrum Ost bietet an:** Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Terminvergabe über Beratungszentrum Ost, Tel. 06106/66009-0, email: [info.bz-ost@cv-offenbach.de](mailto:info.bz-ost@cv-offenbach.de)

**Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Maine.V.**, Puisseauxplatz 1, 63110 Rodgau, Tel. 06106/66009-0, E-Mail: [erziehungsberatung.bz-ost@cv-offenbach.de](mailto:erziehungsberatung.bz-ost@cv-offenbach.de)

**Suchtberatung des Suchthilfezentrums Wildhof e.V.**, Puisseauxplatz 1 (Ärztelhaus), Rodgau, Tel. 06106/660090, E-Mail: [info.bz-ost@cv-offenbach.de](mailto:info.bz-ost@cv-offenbach.de)

**Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes**, Puisseauxplatz 1, 63110 Rodgau, Tel. 06106/66009-0, E-Mail: [schuldnerberatung.bz-ost@cv-offenbach.de](mailto:schuldnerberatung.bz-ost@cv-offenbach.de)

**Kath. Beratungsstelle für Frauen in Schwangerschaft u. in Notsituationen**, Annegret Hoppe-Unruh, Tel. 06106/66009-25

**Allgemeine Lebensberatung** Frau Montserrat Mojica, tel. erreichbar über Sekretariat Mo. bis Do. von 9 – 16 Uhr, Tel. 06106/66009-25.

**DRK Kleiderladen** Ober-Roden, Dieburger Straße 8, Tel. 06074/9199190  
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.30–12 Uhr, Di. + Do. 15–18 Uhr

**Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rödermark** Am Schellbusch 1, 63322 Rödermark, Tel. 06074/68966  
email: [dksb\\_rodgau@web.de](mailto:dksb_rodgau@web.de), Tel. erreichbar Mi. und Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. Offene Sprechstunde Do. 11–12 Uhr

**Leuchtturm: Betreuungsgruppe der Arbeiterwohlfahrt für Demenzzranke** Montags von 13.30 bis 17.30 Uhr im Franziskushaus. Margot Acht, Tel. 06074/3014011 oder Barbara Kron, Tel. 06074/7288380

**Polizeisprechstunde**  
Die Polizeisprechstunde findet jeden Mittwoch zwischen 16 und 18 Uhr in Zimmer 107 des Urberacher Rathauses (Tel. 911875) statt.

**Beratung und Hilfe für Fahrten mit Bussen und S-Bahnen**  
Mobilitätsberater der Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach, Ellen und Willi Böllert, Tel. 06074/90590; Theo Frieß, Tel. 06074/97209

**Senioren-Lotsen Rödermark**  
Auskünfte zu senioren-spezifischen Fragen: für Ober-Roden und Waldacker montags, 15 bis 17 Uhr, im Seniorentreff Ober-Roden (gegenüber der Kulturhalle); für Urberach freitags, von 15 bis 17 Uhr, im Franziskushaus, Ober-Rodener-Str. 18–20, Tel. Mo.–Fr. 0152/36374664, [www.seniorenlotsen-roedermark.de](http://www.seniorenlotsen-roedermark.de).

### In eigener Sache

Die gestiegenen Kosten in allen wirtschaftlichen Bereichen machen auch vor dem Rhein Main Verlag nicht Halt. Allein die um ein Vielfaches gestiegenen Papierpreise sind seit diesem Jahr ein enormer Kostenfaktor. Um Sie auch weiterhin zuverlässig mit Ihrem „Blättsche“ beliefern zu können, erhöhen wir den jährlichen Abonnementpreis für das Neue Heimatblatt Rödermark ab Januar 2023 moderat auf 35 Euro. Der Einzelverkaufspreis liegt dann bei 80 Cent.

### Impressum

**HEIMATBLATT RÖDERMARK**

Ehemals Mitteilungsblatt Urberach, gegr. 1950, Ober-Rodener Anzeigebblatt gegr. 1952

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg, Tel. 06102-86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**Erscheinungsweise:** Donnerstags im Abonnement wöchentlich im Stadtgebiet Rödermark – Monatsabonnent 2,50 €, Einzelpreis – 70 €

**Büro:** Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Tel. 06106-26997-0  
Fax 06106-26997-20

**Redaktion:** Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
Tel. 06106-26997-15

**E-Mail:** [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)  
**Redaktionsschluss:** Dienstag, 12.00 Uhr  
**Anzeigen:** Tel. 06106-26997-0  
Fax 06106-26997-20

**E-Mail Anzeigen:** [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12.00 Uhr  
**Layout, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhäusen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104-4970-0



**HL Gebäudetechnik GmbH**  
[ Privat - Gewerbe - Industrie ]



Benzstraße 3a  
64807 Dieburg  
Tel.: 06071-88 16 20  
eMail: office@hl-gt.de  
www.hl-gt.de

- Kälte & Klimatechnik
- Lüftungstechnik
- Photovoltaik
- Heizung & Sanitär
- Badsanierung & fugenlose Komplettbäder

**Italienische Schlager zum Abschied? Warum nicht? Auf das Persönliche kommt es an.**

Beratung . Betreuung . Begleitung

Pietät Sturm GmbH  
Bahnhofstr. 38  
63322 Rödermark  
Tel. 06074 - 629 211  
www.pietat-sturm.com

*In Liebevoller*  
ERINNERUNG AN

**Gisela Krickser**  
geb. Ries

\* 21.07.1938 † 22.10.2022

Herzlichen Dank an alle, die sich in unserer Trauer mit uns verbunden fühlten.

Herbert Krickser  
Silke und Chris Kühnle

**JETZT NEU DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER**

**RADIO**

*Hör auf Dein Herz!*

im Radio

über Kabel

über Satellit

auf SchlagerRadio.de

per App

über Smart Speaker

**TS-Fastnacht 2022/23: Kartenvorverkäufe starten**

Ober-Roden (NHR) Mit „Zapp-Zarapp, ab 11.11. trägt man Narrenkapp“ startete die TS-Fastnacht am vergangenen Samstag spektakulär in die Kampagne 2022/23. Getreu dem Motto „Ich fühl mich Disco!“ begrüßte der Jugendausschuss mehr als vierhundert Gästen. Die Rekordkulisse stellte unter Beweis, dass die Feierlust nach zwei Jahren Corona-Pause enorm ist. Nachdem der Start geschafft ist, starten nun die Kartenvorverkäufe für die weiteren TS-Fastnachtsveranstaltungen. Am

Freitag, 20. Januar 2023 findet die Lady's Night statt. Geboten wird ein Maskenball mit stimmungsvollem Programm und einigen Überraschungen. Das ganze findet in der TS-Halle statt. Kartenbestellungen können per Mail an ladiesnight@tso-online.de vorgenommen werden. Eine Bestätigungsmail mir Zahlungshinweis erfolgt rund drei Wochen nach Eingang der Bestellung. Für die große Tanz und Spaß-Sitzung am 11. Februar 2023, sowie die Kinder-Jugend-Fastnachtsshow am 12. Februar 2023 können

die Karten bei Klaus & Inge Hilger (Tel. 90140 oder per Mail an k.hilger@mac.com) vorgenommen werden.“ Abgerundet wird die TS-Fastnachtskampagne von der abteilungsinternen Winterwanderung am 14. Januar 2023, der Oldie Night im Jazzkeller am 3. Februar 2023 und dem Kindermaskenball am 19. Februar 2023 (Nur Tageskasse). Am Rathaussturm (18. Februar 2023) und dem Rosenmontagszug in Urberach (20. Februar 2023) nimmt die TS-UA selbstverständlich auch teil.

**Herbstkonzert des Musikvereins 03 erstmals mit Symeon Rizopoulos am Dirigentenpult**

**Fortsetzung von Seite 1**  
Der MV03 wäre nicht der MV03, wenn nicht auch ein bisschen Swing dabei wäre. So präsentierten die Musikerinnen und Musiker mit dem Stück „Blue Moon“ gesungen nochmals von Sophie Wenzel deutlich, dass neben klassischer Musik insbesondere auch Swing fest in ihrer DNA verankert ist. Insbesondere die Blechbläsergruppe konnte hier glänzen und brachte die Konzertgäste zum mitwippen. Zum krönenden Abschluss wurde

dann die ganze Kirche durch die wilde See mit „Pirates of the Caribbean“ manövriert. Nach langem kaum endenden Applaus und Standing Ovationen folgte dann noch die Zugabe „Walzer No. 2“ von Dimitri Shostakovich wunderbar tänzerisch dargeboten. Auf Wunsch des Publikums spielte das Orchester gerne noch als zweite Zugabe erneut „Blue Moon“ und verabschiedete sich damit von Sophie Wenzel und den zahlreichen Gästen. Der MV03 blickt auf ein erfolg-

reiches Jahr mit vielen Highlights wie zum Beispiel dem Sting-Konzert und der Konzertreise nach Saalfelden zurück. Dem Verein ist es zudem gelungen, zahlreiche Jugendliche aus dem Jugendorchester in das große Blasorchester zu integrieren und hat mit der Wahl seines neuen Dirigenten Symeon Rizopoulos ein glückliches Händchen bewiesen. Auch für 2023 sind weitere musikalische Highlights geplant und das Orchester kann die gemeinsame Reise kaum erwarten.

**Herzlichen Dank**

Wir möchten uns bei allen, die uns in der Zeit des Abschiednehmens und in der Zeit der Trauer begleitet und uns auf so vielfältige und liebevolle Weise bedacht haben, sehr herzlich bedanken.

Es ist schön zu wissen, dass man auch diesen Weg nicht allein gehen muss.

Einen besonderen Dank an Herrn Diakon Utz für die einfühlsamen Worte, dem Facharztzentrum Rödermark, den Pflegeengeln für die gute Betreuung sowie der Pietät Huther.

**Wilhelm Weber**  
\* 04.11.1930  
† 23.10.2022

**Angelika und Winfried Fischer mit Thorben, Laura und Tobias Matthias und Stefanie Weber**

**Stadt gedachte der Opfer von Kriegen und Gewalt**

**Gemeinsame Gedenkveranstaltung zum Volkstrauertag auf dem Friedhof Urberach**

Rödermark (NHR) Mit einer gemeinsamen Gedenkfeier für beide großen Stadtteile haben am vergangenen Sonntag, dem Volkstrauertag, die VdK-Ortsverbände, Offizielle der Stadt, der Kirchen sowie Bürgerinnen und Bürger der Opfer von Kriegen, Terror, Verfolgung und Gewalt und dabei auch der Menschen in der Ukraine gedacht. Gestaltet wurde die Gedenkstunde – diesmal auf dem Friedhof Urberach – vom Posaunenchor der Evangelischen Kirchengemeinde Ober-Roden und dem Chor „Rejoice“. Ansprachen hielten nach der Begrüßung durch Bürgermeister Jörg Rotter für den VdK Urberach Annegrete Barth und Pfarrer Klaus Gaebler von den katholischen Kirchengemeinden Rödermarks. Zusammen mit den VdK-Vertretern legten der Bürgermeister und Stadtverordnetenvorsteher Sven Sulzmann an den Ehrenmalen Kränze nieder.



Wenn am Volkstrauertag an die Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft erinnert werde, dann schlage man stets einen historischen Bogen: hin zu den Tragödien des 1. und 2. Weltkrieges auf der einen Seite, den Ereignissen der Gegenwart auf der andern“, sagte Bürgermeister Rotter. „Dass das Jahr 2022 unter diesem Aspekt ein besonders denkwürdiges gewesen ist, bedarf keiner ausschweifenden Erläuterung. Wir alles wissen es – und wir alle sind gleichermaßen erschüttert und

betroffen: Es wird wieder Krieg geführt in Europa. Anti-demokratische Bewegungen und totalitäre Herrschaftsformen gewinnen offenkundig an Einfluss im globalen Konzert der Staaten.“ Es bedürfe eines gut fundierten Werte-Kompasses, wenn es darum gehe, die Lage zu analysieren und den Kurs zu bestimmen. „Und ich bin überzeugt davon, dass uns eine Veranstaltung wie die heutige dabei wichtige Denkanstöße geben kann, Denkanstöße auch und insbesondere unter moralisch-ethischen Gesichtspunkten.“ Die Gründung ihres Verbandes sei eine unmittelbare Folge des 2. Weltkrieges gewesen, sagte Annegrete Barth. Es sei damals darum gegangen, die Kriegsoffer und ihre Familien zu unterstützen. Barth machte aber auch deutlich, dass der Sozialverband VdK aus der Erfahrung des 2. Weltkrieges heraus seine Verpflichtung erkenne, alles dafür zu tun, dass die Menschen in einer gerech-

ten, friedlichen Welt leben könnten. „Und dennoch haben uns Kriege immer wieder eingeholt. Nur wenige hundert Kilometer entfernt herrscht Krieg. Wer hätte das vor einem Jahr gedacht.“ Man gedenke an diesem Volkstrauertag deshalb auch der Toten des kriegerischen Überfalls Russlands und der vielen Menschen, die vor den Kriegshandlungen fliehen mussten. „Wie kann Gott das zulassen?“ Diese alte Frage beherrsche viele Menschen angesichts des Krieges in der Ukraine wieder, betonte Pfarrer Gaebler. Letztendlich seien die Menschen selbst aufgefordert, Verantwortung zu übernehmen. Es gelte, sich zu engagieren, seine Stimme zu erheben, dafür einzutreten, dass andere ihr Recht bekämen. „Wer sich abhärtet, stützt die, die das Recht beugen.“ Gott lasse sich ansprechen, stehe auf der Seite der Opfer, leide mit, und am Ende werde jeder Rechenschaft ablegen müssen. (Foto: Stadt)

**HSG EMU**

A-Jugend - JSG Groß-Umstadt/Habitzheim	27:30 (14:13)	HSG Aschafftal II - Herren I	18:28 (8:13)	Herren III - Herren IV	35:24 (15:11)
E-Jugend - HSG Sulzbach/Leidersbach	2:0	Damen - TV Bürgstadt	26:33 (12:17)	Spielberichte auf www.rhein-mainverlag.de -> Sport.	



**AUTOHAUS SCINARDO**  
Ihr Partner rund ums Auto



**Eigene Lackiererei und Karosserieeinstandsetzung im Haus.**

- Neu- und Gebrauchtwagen
- EU-Neuwagen
- Jahreswagen
- Finanzierung und Leasing
- An- und Verkauf
- Reparaturen + Service

**Große Auswahl an geprüften Jahreswagen kurzfristig verfügbar!**

Wir bieten Rundum-Service für **ALLE FABRIKATE**

Industriestraße 7-9  
64832 Babenhausen  
Tel. 0 60 73 - 74 48 63-0  
[www.scinardo.de](http://www.scinardo.de)



**Fliesen-Haus** seit 1962 GmbH

Ihr Fliesenfachgeschäft und Meisterbetrieb

Kompetenz, Auswahl, Beratung, Service...

www.fliesen-haus.de  
eMail: fliesenhaus@t-online.de  
Am Mühlacker 17 - 64839 Münster  
Tel. 06071 - 31215 - Fax 612410

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Automarkt**  
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**KÖMMERLING PREMIUM FENSTER**

**FENSTERBAU HARTMANN GmbH**

Fenster ■ Haustüren ■ Sonnen-/Sichtschutz und vieles mehr...

**Sicherheit vom Profi.** Keine Chance für Einbrecher.

**Wir haben was gegen Einbrecher: Sichere Fenster!** [www.FB-H.de](http://www.FB-H.de)

Sprenglinger Landstr. 71 · Offenbach / Main · 069 / 84 60 00

**Für den günstigen Bio-Einkauf: Netto-Biofachmarke NATURKIND**

Ist Bio, nur besser: Mit der **Biofachmarke NATURKIND** bietet Netto Marken-Discount seinen Kundinnen und Kunden noch mehr **Auswahl im Bio-Sortiment**. Trotz steigender Preissensibilität wächst die Nachfrage an Bio-Produkten im Netto-Sortiment stetig. Mit der NATURKIND-Reihe ermöglicht der Lebensmittelhändler auf **günstigem Preisniveau eine hochwertige Fachmarkenalternative** und baut seine Bio-Kompetenz weiter aus. Bereits bis zu **80 NATURKIND-Artikel** finden sich in **allen Warenbereichen**, wie beispielsweise Müsli, Reis, Kakao, Äpfel, Mozzarella oder Babynahrung im Netto-Regal. Mit einem **ganzeheitlichen Nachhaltigkeitsanspruch** werden die Artikel im Einklang mit Natur, Tier und Mensch erzeugt und stammen zu **100 Prozent aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft**. Das Besondere: Die NATURKIND-Produkte erfüllen **hohe Nachhaltigkeitsstandards**: Viele der Artikel tragen **zusätzliche Nachhaltigkeitsiegel wie FAIRTRADE**. Darüber hinaus werden viele der NATURKIND-Artikel nach den Richtlinien der Anbauverbände Bioland e.V., Naturland e.V. und Biopark e.V. erzeugt. Damit **liegt das NATURKIND-Sortiment sogar deutlich über dem EU-Bio-Standard**. Weitere Infos unter: [www.netto-online.de/ueber-netto/Naturkind.htm](http://www.netto-online.de/ueber-netto/Naturkind.htm)



**Zum Tag des Eisenmangels - Zeit für eine Überprüfung**

Die Tage werden kürzer und viele Menschen verspüren eine gewisse Wintermüdigkeit und Energielosigkeit. Dahinter kann sich ein Mangel des Spurenelements Eisen verstecken. Eisenmangel ist mit ca. 2 Milliarden Betroffenen die häufigste Mangelkrankung der Welt und die einzige Mangelkrankung, die in den Industrieländern prominent vertreten ist.<sup>1</sup> Der Internationale Tag des Eisenmangels am 26. November will Betroffene über den Eisenmangel informieren. Eisen ist im menschlichen Körper ein enorm wichtiges Spurenelement, es wird z. B. gebraucht für den Sauerstofftransport, den Zellaufbau<sup>2</sup> oder ist auch bei eisenabhängigen Prozessen in unseren Organen wie z. B. dem Herzen, den Nerven oder der Schilddrüse beteiligt.<sup>3</sup> Fehlt dem Körper die ausreichende Menge Eisen, kann das Folgen haben. Eisenmangel tritt in Europa bei ca. jeder 10.-20. Person auf; in der Gruppe der gebärfähigen Frauen ist sogar jede fünfte betroffen.<sup>3</sup> Als besonders anfällig für einen Eisenmangel zeigen sich generell Frauen, chronisch Kranke, ältere Menschen, Schwangere oder auch Menschen, die sich vegetarisch ernähren.<sup>2</sup> Könnte auch bei Ihnen ein Eisenmangel vorliegen? Scannen Sie einfach den QR-Code und machen Sie einen schnellen Test mit 13 Fragen (der Test ersetzt keinen Arztbesuch) oder informieren Sie sich auf [www.eisen-netzwerk.de](http://www.eisen-netzwerk.de), denn: Ohne Eisen fehlt Dir was!



**Herbstzeit ist Radiozeit Jetzt mit DAB+ genießen**

Eigentlich hat Radio das ganze Jahr über Saison. Wenn aber die Tage immer kürzer und die Nächte wieder kühler werden, dann ist das Radio wie ein modernes Lagerfeuer. Es ist ein treuer Begleiter und erzählt Geschichten. Die Geschichten können wahr oder ausgedacht sein; sie können von Sport, Musik oder Wirtschaft handeln; sie laden immer zum Mitlachen, Miterleben und Mitfühlen ein.



**DAB+ ist die neue Generation Radio**  
Wenn Sie Ihr „Radio-Lagerfeuer“ einschalten, stellen Sie sicher, dass Sie digitales DAB+ Radio hören. DAB+ ist der Nachfolger von UKW, voll digital und dennoch unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel. Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet.

Das Beste: Alle DAB+ Radios haben UKW inklusive. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und entscheiden Sie sich für ein DAB+ Radio. Alle Infos unter [www.dabplus.de](http://www.dabplus.de).

**Geräte bereits ab 30 Euro**  
Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten ein DAB+ Radiol DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf [www.dabplus.store](http://www.dabplus.store).



**Kontakte**

Nackte Rentnerin (66j.) 01520-780 55 31

**JHV der Germania**

Ober-Roden (NHR) Jahreshauptversammlung am 24. November um 20 Uhr. Einladung und Tagesordnung auf der Homepage.

**Germania Ober-Roden**

- Germania 1 - SG Rotweiss FFM 3:1**  
Tore: 0:1 Yildirimoglu (33.), 1:1 Falk (55.), 2:1 Firat (67., Foulelfmeter), 3:1 Züge (85.)
- Germ. 2 - SG Ueberau 1:0**  
Tor: Tatar (17.)
- SV Groß-Bieberau - Germania 3 2:1**  
Tor: Zifferer (53.)
- E2 - FV Eppertshausen 3:4**  
Spielberichte auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de) -> Sport.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**Rhein Main Verlag**

**ENTEKA UNTERSTÜTZT DIE REGION.\***

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

**EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.**

**FÖRDERER VON KULTUR UND SPORT**



**Wenn Stress auf den Magen schlägt Reizdarm ganz natürlich in den Griff bekommen**

**(djd-p).** Stress hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Volksleiden entwickelt. Frauen leiden laut einer Untersuchung sogar noch häufiger unter Stress-Symptomen als Männer: So gaben 84 Prozent der Frauen an, unter Stress zu leiden.

**Eine der häufigsten Folgen von Stress: Reizdarm-Syndrom**

Kein Wunder, dass mit der explosionsartigen Zunahme von Stress auch die Häufigkeit des Reizdarm-Syndroms rapide zugenommen hat: Geschätzt leiden bis zu 20 Prozent aller Menschen in Deutschland unter einem Reizdarm. Man vermutet, dass bei einem Reizdarm, ebenso wie bei einem Reizmagel, die Kommunikation zwischen Kopf und dem Bauchhirn durcheinandergerät. In der Folge kommt es zu den bekannten Symptomen wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Durchfall und unregelmäßigem Stuhlgang, welche die Lebensqualität ganz erheblich beeinträchtigen können.

**So kommen Magen und Darm ganz natürlich wieder in Balance**

Mit dem natürlichen Magen-Darm-Entoxin N der naturheilkundlichen Firma Spenglersan steht ein bewährtes Arzneimittel zur Verfügung, das sanft, aber dennoch effektiv Magen und Darm wieder in Balance bringen kann. Über die seit Jahren sehr guten Erfahrungen hinaus konnte auch in einer Anwendungsbeobachtung eindrucksvoll gezeigt werden, dass durch die Einnahme von Magen-Darm-Entoxin N nicht nur die Reizdarm-Symptome um 49 Prozent abnahmen, sondern sich auch die Lebensqualität der Teilnehmer um durchschnittlich 44 Prozent wieder verbesserte. Magen-Darm-Entoxin N ist in jeder Apotheke, ob vor Ort oder im Versand, erhältlich und kann rezeptfrei bezogen werden.



Foto: djd/Spenglersan/protoc-studio, adobestock

**MärchenMusigg aus „Tausendundeiner Nacht“ am Ersten Advent**

Endlich Musigg lädt ein zu einer traumhaften Reise ins Morgenland

Rödermark (NHR) Die Vorfrende ist schon zu spüren und aus dem Probenraum hört man die Overture. In wenigen Tagen wird ein Hauch von Orient die Kulturhalle Rödermark erfüllen. Das Endlich Musigg Orchester lädt zu seiner MärchenMusigg aus „Tausendundeiner Nacht“ am 27. November, um 11 Uhr in die Kulturhalle ein. Aus der Feder von Endlich Musigg erhält das Märchen „Kamar

und Badur“ einen ganz eigenen Charme und beschreibt eine interkulturelle Romanze, welche erst auf Umwegen durch den Einsatz zweier irrwitziger Geister zur großen Liebe findet. Endlich Musigg ist bekannt für sein „Mehr als Musik“ und wird in diesem Jahr mit besonderen Gästen aufwarten. Der „Märchenerzähler“ Jürgen Fritsche wird unsere Märchenhelden mit seiner ausdrucksstarken Stimme

zum Leben erwecken. Unterstützt wird die Fantasie, besonders des jüngsten Publikums, durch die Illustrationen von Joël Keßler. Die schönsten Szenen unseres Märchens werden durch die Ballettschülerinnen der Ballettschule Sim Aktel aus Dietzenbach tänzerisch dargestellt. Viele weitere musikalische Überraschungen warten am Konzerttag und lassen Musik erfahren. Einen besonderen Gast dürfen



alle Konzertgäste erwarten, denn der Komponist der MärchenMusigg Enrico Tiso hat sich für das diesjährige Konzert angekündigt und reist eigens aus Mailand an: „Mein Kompliment an euch für all die Projekte, die ihr durchführt, um Kindern und ihren

Familien die Musik durch musikalische Märchen näher zu bringen. Ich denke, dass dies ein sehr effektiver Weg ist, um die Menschen für Musik zu begeistern.“ Endlich Musigg freut sich über viele Gäste. Tickets erhältlich unter: [maerchenmusigg.de](http://maerchenmusigg.de). Weitere Infos sind über [maerchenmusigg.de](http://maerchenmusigg.de) sowie die Social-Media-Kanäle: [Instagram.com/endlichmusigg](https://www.instagram.com/endlichmusigg) und [Facebook.com/endlichmusigg](https://www.facebook.com/endlichmusigg). (Foto: privat)

# SPORT

## Keine Tore im Spitzenspiel der Viktoria gegen Eppertshausen

TS II ist nun Tabellenführer in der A-Liga

Rödermark (PS) - Germania Ober-Roden verbesserte sich in der Fußball-Verbandsliga Süd am letzten Spieltag der Hinrunde durch einen 3:1 (0:1)-Erfolg gegen Rot-Weiss Frankfurt auf Rang fünf, es war der dritte Sieg hintereinander für die Germania.

Mit der ersten Hälfte gegen Frankfurt war Germania-Trainer Fabian Bäcker nicht zufrieden: „Das war schon zähe Kost. Die Führung der Frankfurter ging in Ordnung. Die zweite Hälfte war dann viel besser, da haben wir ein ganz anderes Gesicht gezeigt. Am Ende war das ein verdienter Sieg“, so Bäcker. Der eingewechselte Colin Falk erzielte das 1:1. Hakan Firat verwandelte einen an Sebastian Marweg verschuldeten Foulelfmeter zum 2:1 und Marc Züge war auf Vorarbeit von Jonas Dapp zum 3:1-Endstand erfolgreich. Am kommenden Sonntag wartet auf die Germania eine ebenso schwere wie reizvolle Aufgabe, wenn der noch ungeschlagene Herbstmeister SC 1960 Hanau an der Frankfurter Straße zu Gast ist. Die TS Ober-Roden war am letzten Hinrundenspieltag spielfrei, bestritt aber bereits am vergangenen Mittwoch das



Das Spitzenspiel der A-Liga zwischen Viktoria Urberach (blaue Trikots) und dem FV Eppertshausen endete 0:0. Foto: PS

vorgezogener Rückrundenspiel gegen den Tabellenzweiten Rot-Weiß Darmstadt. Trotz einer ordentlichen Leistung musste sich die TS durch ein Kopfballtor in der 70. Minute mit 0:1 geschlagen geben. Die TS ist nach zuletzt vier Niederlagen hintereinander Tabellenzehnter, der Vorsprung auf die Abstiegsplätze beträgt nur noch zwei Punkte. Am kommenden Sonntag ist die TS im Auswärtsspiel beim Tabellenvorletzten VfB Ginsheim, den man im Hinspiel mit 4:0 besiegte, zu Gast.

Germania Ober-Roden II fei-

erte unter Tim Eggen, der in der vergangenen Woche nach dem Rücktritt von Ralf Rott das Traineramt übernommen hatte, in der Kreisoberliga einen 1:0-Erfolg gegen den Tabellenletzten SG Ueberau. Dank des Tores von Özgün Tatar in der 17. Minute kam die Germania nach zuvor drei Niederlagen zu einem wichtigen Sieg. „Wir haben sehr diszipliniert verteidigt und so gut wie nichts zugelassen“, war Tim Eggen vor allem mit der Vorstellung seines Teams in der ersten Hälfte zufrieden. „Insgesamt haben

wir uns den Sieg verdient, das war ein extrem wichtiger Erfolg“, so Eggen.

Das Spitzenspiel der Kreisliga A Dieburg zwischen Viktoria Urberach und dem FV Eppertshausen endete 0:0. Dadurch schob sich die TS Ober-Roden II, die bereits ein Spiel mehr als Urberach und Eppertshausen bestritten hat, an die Tabellen Spitze. Das Topspiel war eher chancenarm. Die beste Möglichkeit hatte Eppertshausens Abel Zeweldi in der 81. Minute, als Viktoria-Torhüter Alexios Kasmiris den Führungstreffer für die Gäste verhinderte. Urberachs Trainer Kayhan Özen meinte: „Beide Mannschaften waren sehr konzentriert und haben vom Gegner nicht viele Chancen zugelassen. Mit der Einstellung und der Leistung meines Teams bin ich zufrieden. Ein Sieg wäre mir natürlich lieber gewesen, aber mit dem Unentschieden kann ich auch leben.“ Die TS Ober-Roden II gewann bereits am Samstag mit 4:3 (2:0) bei der SG Klingingen. Es war bereits der siebte Sieg hintereinander für das Team von Trainer Oliver Hitzel-Kronenberg. Mit der Leistung seiner Spieler war Hitzel-Kronenberg, der mit seiner Mannschaft nun

Erster ist, zufrieden. Insgesamt sei es ein verdienter Sieg gewesen. Mit einer Einschränkung: „Nach der Pause waren wir eine Viertelstunde im kollektiven Tiefschlaf.“ Nach einer 2:0-Führung für Ober-Roden glich Klingingen in dieser Phase zum 2:2 aus. „Respekt, dass wir danach wieder zurück in die Spur gekommen sind, zu Saisonbeginn hätten wir dieses Spiel wahrscheinlich noch verloren“, freute sich Hitzel-Kronenberg. Die TS zog wieder auf 4:2 davon, am Ende wurde es noch einmal spannend.

In der B-Liga gewann der Tabellenfünfte KSV Urberach mit 5:2 gegen den FSV Schlierbach. Die TS Ober-Roden III besiegte die SG Ueberau mit 4:1. Mit 1:2 verlor Germania Ober-Roden III beim SV Groß-Bieberau II. In der D-Liga bezwang der KSV Urberach II den FSV Schlierbach II mit 3:1. Die TG Ober-Roden gewann gegen den TSV Wiebelsbach mit 5:0, Viktoria Urberach III behielt mit 4:1 gegen die FSV Münster die Oberhand.

Am Sonntag spielen: KSG Gorgenhausen II - TS Ober-Roden II (13 Uhr), Germania Ober-Roden II - FC Rimhorn (13 Uhr), Viktoria Urberach -

<b>KINO</b> 63322 Rödermark-Urb. Tel. 06074/50663 www.Neue-Lichtspiele.de NEUE LICHTSPIELE DOLBY STEREO SR	
<b>BLACK PANTHER</b> Do. bis So. + Mi. 19.30 Uhr <b>WAKANDA FOREVER</b> 3D	
Do. bis So. + Mi. 15.30 Uhr <b>EIN WEIHNACHTSFEST FÜR TEDDY</b>	
Film des Monats November Di. 20 Uhr <b>DA KOMMT NOCH WAS</b>	

Spvgg. Groß-Umstadt (14.30 Uhr), Germania Ober-Roden - SC 1960 Hanau (15 Uhr), VfB Ginsheim - TS Ober-Roden (15 Uhr), TS Ober-Roden III - SV Sickenhofen (15 Uhr), FSV Münster - KSV Urberach II (15 Uhr), TG Ober-Roden - SG Reinheim/Spachbrücken II (15 Uhr), Germania Ober-Roden III - FSV Schlierbach (17 Uhr), Viktoria Urberach III - Spvgg. Groß-Umstadt II (17 Uhr)

### Saisoneröffnung beim Skiclub

Rödermark (NHR) Am Samstag, 19. November, findet an und im Hotel Lindenhof in Ober-Roden die Skiclub Saisoneröffnungsfeier unter dem Motto „Alpenglücken bei Steffi“ statt. Los geht's es um 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen, weiter mit Bratwurst und Glühwein. Für eine gute Planung bitte über die Skiclub Webseite unter <https://www.skiclub-rodgau.de/saisoneroffnungsfeier-2022/> anmelden.

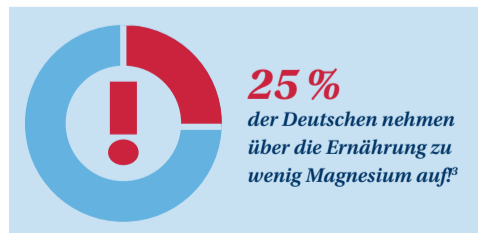
## Magnesium – gut fürs Herz!

### Studie zeigt<sup>1</sup>: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.<sup>2</sup> Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.<sup>1</sup> Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.<sup>1</sup> Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.<sup>1</sup>

#### Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

#### Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z. B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.<sup>4</sup>

**Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.<sup>5</sup>**

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

### Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



\* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujisen E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.  
 2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).  
 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s).  
 4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022).  
 5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021