



## Geschäftsleute laden endlich wieder zum Lichterfest

Gemeinsam für ein besinnliches Einkaufserlebnis sorgen

**Obertshausen (NZO) Zuletzt 2019 hatten einige Gewerbetreibende, die an der Beethoven- und Schulstraße mit ihren Läden ansässig sind, zum Lichterfest geladen. Nach zwei Jahren Pause - aufgrund der Corona-Pandemie - geht die beliebte Obertshausener Veranstaltung nun in die nächste Runde: Das Lichterfest steht 2022 endlich wieder auf dem Programm. Zum winterlichen Einkaufserlebnis laden die teilnehmenden Gewerbetreibenden für Samstag, 19. November, ein. Von 16 bis 20 Uhr locken die Geschäfte mit Angeboten und Aktionen.**

Mit der verlängerten Öffnungszeiten am 19. November machen die Ladenbesitzerinnen und Ladenbesitzer auf ihre Sortimente in besonderer Art und Weise aufmerksam. Die Besucherinnen und Besucher erwartet von 16 bis 20 Uhr ein Einkaufserlebnis bei besinnlicher Kerzenbeleuchtung. So lässt es sich wunderbar bummeln, stöbern und einkaufen. In und vor den Läden wird es einiges zu entdecken geben.

Die teilnehmenden Firmen sind in diesem Jahr: Braun Raumausstattung, Beates Blumenbeck, Oscanis, Yummy, BücherTreff Obertshausen, P3 Modelust, Uhren Thurner und KuKa Lounge.

„Wir haben in unserer Stadt viele schöne Geschäfte - inklusive Gastronomie - sowie ein tolles Angebot an Gewerbebetrieben. Warum sollte man da in die Ferne schweifen? Nicht nur zum Lichterfest lohnt sich der Bummel in Obertshausen“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich. „Und dabei ist das Lichterfest schon zu einer schönen Tradition geworden“, ergänzt Wirtschaftsförderin Christina Schäfer.

Von Januar bis Dezember steht der Obertshausener Fachhandel stetig mit Service und Be-



**Einkaufen bei Kerzenschein ist am Samstag, 19. November, von 16 bis 20 Uhr an der Beethovenstraße und Schulstraße möglich. Dazu laden die teilnehmenden Gewerbetreibenden ein - stellvertretend auf diesem Bild (vorne von links) Tina Schmidt (Raumausstatterin bei Braun Raumausstattung), Kristin Weitzel (Uhren Thurner), Anja Sauer (BücherTreff), (hinten von links) Dubravko Vidak (P3 Modelust), Jannis Fischer (KuKa Lounge) und Maureen Neumann (Tierphysiotherapiepraxis Oscanis). Auch Bürgermeister Manuel Friedrich (hinten links) freut sich auf das Lichterfest. Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen**

ratung seinen Kundinnen und Kunden zur Seite. Mit dem traditionellen Fest sorgen die teilnehmenden Gewerbetreibenden an Beethovenstraße und Schulstraße für ein besinnliches Glanzlicht im November.

Eine Adventsausstellung gab es bei Beate Schäfer von Beates Blumenbeck schon immer. Vor etwa zehn Jahren hat diese bei Beate Schäfer neue Formen angenommen. Und so führte der Weg - geschmückt mit vielen Lichtern - auch in die Nachbarschaft zu Braun Raumausstattung. Von Jahr zu Jahr hat sich so das Lichterfest erweitert und gesteigert. Und natürlich dürfen sich Kundinnen und Kunden auch in diesem Jahr wieder auf die Adventsausstellung bei Beate Schäfer vorm Laden, im Laden und im Keller freuen.

Neben Buchtipps gibt es für Lesefreunde bei Anja Sauer und ihrem Team vom BücherTreff an der Schulstraße eine Stärkung bei Glühapfelwein der Kelterei Stier sowie bei Fudge des Obertshausener Aromakünstlers.

Bei Braun Raumausstattung entdecken Kundinnen und Kunden geschmackvolle Wohnaccessoires und tolle Geschenkideen unter anderem von Räder und Gilde. Für die kalte Jahreszeit hält das Fachgeschäft eine Auswahl an kuscheligen Wohndecken mit passenden Kissen bereit.

Unter dem Motto: „Diesen Winter sollte niemand oben ohne gehen“ steht der Aktionstag bei P3 Modelust. Und so empfiehlt Chefin Sylvie Vidak: „Pack Dich warm ein mit

kuscheligen Sachen von Kopf bis Fuß.“ In ihrem Geschäft gibt es eine große Auswahl an Strickmützen und Schals sowie an warmen Pullovern - für sie und ihn. Neben witzigen Weihnachtssocken findet die Kundschaft auch ausgefallene Dekoartikel und Kerzen von Voluspa auf Kokosfetttbasis.

Wie gewohnt führen die schön beleuchteten Straßen den Weg auch zu Uhren Thurner. Das Team um Kristin Weitzel empfängt seine Kundinnen und Kunden beim Lichterfest gern mit Sekt und Plätzchen, um ihnen in gemütlicher Atmosphäre die neuen Uhren sowie Schmuckkollektionen vorzustellen.

Neu dabei beim Lichterfest ist Maureen Neumann mit ihrer Tierphysiotherapiepraxis Oscanis.

Sie bietet ein Weihnachtsfotoshooting für Vierbeiner an. Für jeden Hund - beziehungsweise jedes Tier - sind 15 Minuten eingeplant. Das Shooting ist kostenlos. Die Bilder können online eingesehen und bei Bedarf gekauft werden. Die ersten Fotos werden bereits ab 14 Uhr geschossen. Während es für die Hunde das eine oder andere Leckerli gibt, können sich Besucherinnen und Besucher bei heißen Getränken über Praxis sowie Kursangebote wie ein Erste-Hilfe-Kurs oder ein Massagekurs für Vierbeiner erkundigen.

Kulinarische Köstlichkeiten - passend zur Winterzeit - bietet das Team der KuKa Lounge um Jannis Fischer und Jenny Gorka. Gleichzeitig wird dann die Zeit des „Winter- und Weih-

nachtszaubers“ eingeleitet. Es ist Zeit für den „kleinsten Weihnachtsmarkt der Stadt“, wie Jannis Fischer verspricht. Dazu gibt es unter anderem Winzerglühwein.

Die teilnehmenden Geschäftsleute freuen sich am Samstag, 19. November, über zahlreichen Besuch.



**EDEKA**

**Deckenbach**

Malteserstr. 5 • 63179 Obertshausen • Tel. 06104 648620  
 Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 8 bis 21 Uhr

**Große Auswahl an Adventskalendern**

**Die Weihnachtsbrauerei Adventskalender**

**Bier-Adventskalender**

4 bis 24 verschiedene Biersorten



Kita-Leiterin Sabine Mauser-Dilsiz (rechts) und Nina Huber-Haftmann, Fachkraft für sprachliche Bildung, ist der vielseitige Umgang der Kita-Kinder mit Büchern wichtig. Das zeigt sich zum einen in der tollen Ausstattung mit Büchern in der Kita, zum anderen an den Aktionen rund ums Lesen. (Foto: Kita Vogelsbergstraße/Stadt Obertshausen)

## Kita Vogelsbergstraße sichert sich erneut Gütesiegel

### „Buchkita“ mit Vorlesezeiten, Aktionen und Ausleihmöglichkeiten

Obertshausen (NZO) Bereits 2019 wurde die städtische Kita Vogelsbergstraße zum ersten Mal mit dem Gütesiegel Buchkindergarten für das Engagement im Bereich der frühkindlichen Leseförderung ausgezeichnet. In diesem Jahr hat sich die Obertshausener Einrichtung erneut beworben und ist bei der Preisverleihung auf der Frankfurter Buchmesse mit dem neuen „Gütesiegel Buchkita“ für weitere drei Jahre re-zertifiziert worden.

„Seit 2016 ist unsere Kita eine vom Bundesministerium geförderte ‚Sprach-Kita‘, die seitdem kontinuierlich ihre Bildungsarbeit im Bereich Sprachbildung und Leseförderung weiterentwickelt. Wir haben eine eigene Kita-Bücherei in der wir entsprechende Angebote und

vielfältige Materialien bereitstellen“, erklärt Sabine Mauser-Dilsiz, die Leiterin der Kindertagesstätte.

Es gibt in der Kita Vogelsbergstraße regelmäßige Vorlesezeiten, Ausleihmöglichkeiten, Vorleseaktionen und Angebote rund um die Themen Buch-, Schrift- und Erzählkunst. Die Jungen und Mädchen können sich im freien Reden und Nacherzählen unter anderem mithilfe von Geschichtensäckchen üben und Requisiten bei kreativen Angeboten selbst gestalten. „In unserem offenen Konzept aktualisieren wir regelmäßig auch die Sachbücher für die Bildungsräume. Die Kita Vogelsbergstraße leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Chancengleichheit.“

Mit dem „Gütesiegel Buchkita“ zeichnen der Börsenverein des Deutschen Buchhandels und der Deutsche Bibliotheksverband dieses Jahr bundesweit 108 Kindergärten und Kindertagesstätten aus. Und die Obertshausener Kita Vogelsbergstraße ist stolz darauf, eine davon zu sein. So bereitet sich das Team bereits auf die nächste Aktion zum Thema vor und hofft, anlässlich des bundesweiten Vorlesetags am 18. November endlich wieder Familien aktiv in die Leseförderung in der Kita einbeziehen zu können.

„Ich gratuliere dem Team um Sabine Mauser-Dilsiz zur Re-Zertifizierung mit dem Gütesiegel. Lesen ist wichtig für die Entwicklung der Kleinsten und so lernen sie der Welt der Bücher schon frühzeitig kennen“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich.

### Nachbarschaftshilfe für Pflegebedürftige

Kreis Offenbach (NZO) Nachbarschaft bedeutet Kontakt und Unterstützung. Sich um Nachbarn zu kümmern, ist für die meisten selbstverständlich. Was viele Menschen nicht wissen: Wer pflegebedürftige Menschen regelmäßig bei der Hausarbeit, beim Einkauf oder bei Arzt- und Behördengängen unterstützt, kann für dieses Engagement entschädigt werden. Seit dem 1. Oktober können Leistungen von Nachbarschaftshelfern allerdings nur noch ausbezahlt werden, wenn sie zuvor durch die zuständige Anerkennungsbehörde genehmigt wurden.

Deswegen findet am Donnerstag, 24. November, von 17 bis 21 Uhr in der Rettungsschule des Kreises Offenbach in der Gottlieb-Daimler-Straße 10 in Dietzenbach eine Schulung „Nachbarschaftshilfe für pflegebedürftige Menschen – Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag“ statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 20 Euro. Anmeldung per E-Mail an leitstelle\_elterwerden@kreis-offenbach.de gebeten. Weitere Infos: Leitstelle Älterwerden, Tel. 06074 8180-5331.

## Programm der NaturFreunde Obertshausen

### Jüdisches Museum Frankfurt am Samstag, 17. Dezember

Um 8.30 Uhr trifft sich die Gruppe an der S-Bahn-Station in Obertshausen. Für die Führung in Kleingruppen konnte ein ev. Pfarrer, der sich für die christlich-jüdische Zusammenarbeit engagiert, gewonnen werden. Die Führung zeigt die Vielfalt der jüdischen Religionspraxis. Es wird u.a. die Geschichte der Familie Rothschild erzählt. Wie schaffte sie ihren unternehmerischen Aufstieg? Wie sah ihr bürgerliches, diplomatisches und gesellschaftliches Engagement aus?

Organisatorisch gibt es folgende Vorgabe. Eine Gruppe startet um 10 Uhr, die zweite um 12.30 Uhr. Somit gibt es einmal vor oder einmal nach der Führung Zeit allein zum Museumsbesuch oder Zeit, das Café im Museum zu besuchen bzw. das weihnachtlich geschmückte Frankfurt zu erleben. Fahrt, Eintritt und Führung: 20 Euro.

### Der Frankfurter Kaiserdom am 4. Februar 2023

Der Mainzer und der Kölner Dom, der Hamburger Dom, der Frankfurter Kaiserdom, aber die Skyline, der Römer, die Grüne Soße oder die Eintracht sind wohl populärer!

Die NaturFreunde wollen das bedeutende historische Bauwerk nun unter fachmännischer Leitung kennenlernen. Die elegante gotische Hallenkirche mit dem einmaligen Grundriss und der Fülle spätgotischer Altäre ist einen eingehenden Besuch wert. Der Kaiserdom war viele Jahrhun-

derte Wahl- und Krönungsstätte der Könige und Kaiser des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation. Die Führung stellt nicht nur den Dom und seine berühmte Apostelreliquie vor, sondern beleuchtet auch sein historisches Umfeld und präsentiert im Dommuseum wertvolle Stücke der liturgischen Ausstellung früherer Jahrhunderte. Fahrt ab Obertshausen S-Bahnhof (Treff um 12 Uhr). Kosten 17 Euro. Der Eintritt in das Dommuseum wird im Gruppentarif nachbezahlt vor Ort.

### Offenbach – so nah und doch so unbekannt am Freitag, 17. März 2023, um 15 Uhr

Diese vom 2. Weltkrieg gebeutelte Stadt hat nicht nur eine interessante Geschichte, sondern auch eine ganze Reihe bemerkenswerter Bauten. Bei einem Rundgang durch das Zentrum werden wir die Erfolgsgeschichte der einstigen Residenz der Renaissance über den Boom der Gewerbe dank der zugezogenen Hugenotten im 18. Jahrhundert bis hin zur aufblühenden Industriemetropole des 19. Jahrhunderts nachzeichnen.

Zu den Stationen der Erkundung zählen das Isenburger Schloss mit seinen prachtvollen Loggien, das Büsingpalais, der an Goethe erinnernde Lilipark und zwei bemerkenswerte Kirchen. Dazwischen gibt es immer wieder Überraschendes aus der Gründerzeit und Jugendstil. Spätestens dann wird klar, „Krie“ die Kränk Offenbach“ ist nicht korrekt. Treffpunkt um 15 Uhr an der Französisch-reformierten Kirche (Herrnstr. 66). Der Rundgang mit einem un-

terhaltsamen Kunsthistoriker dauert rund zweieinhalb Stunden. Kosten 15 Euro.

### Mainz und der Mainzer Dom am 22. April 2023

Mit der S-Bahn geht es um ca. 9.00 Uhr nach Mainz. Ein Fußweg führt uns in das Zentrum rund um den Dom. Die Altstadt und der große Wochenmarkt laden zum Bummeln ein. Ein Gläschen Wein mit Weck und leckerer Fleischwurst wird wohl jeder probieren. Die Stephanskirche mit ihren wunderschönen Chagall-Fenstern ist nicht weit entfernt und verdient einen Besuch. Um 13.30 Uhr treffen sich die Teilnehmer am Dom und erleben die 1000 Jahre Bau-, Reichs- und Kirchengeschichte, die lebendig vermittelt wird. Kein anderer deutscher Dom illustriert die Geschichte des Heiligen Römischen Reiches bis zu dessen Ende eindrucksvoller als der Mainzer Martinsdom. Hier zelebrierten die Erzbischöfe der größten Kirchenprovinz der Christenheit die Messen und zugleich begleiteten sie die Ämter als weltliche Kanzler des Reiches und Kurfürsten. Nicht nur das Architekturdenkmal, sondern auch die liturgische Funktion wird ein wichtiges Thema sein. Wir sehen die kunsthistorisch bedeutendste Grabmalreihe, die in einer deutschen Kirche zu finden ist. Rückkunft gegen 19 Uhr. Kosten 20 Euro.

**Anmeldung** für die Touren bei Marita Swoboda, marita.swoboda@web.de Die Anmeldung ist erst verbindlich, wenn eine Rückbestätigung erfolgt ist und die Tour direkt nach der Bestätigung bezahlt wurde. Dafür bitten die Organisatoren um Verständnis.

## Katrin Faludi präsentiert ihren ersten Roman

### Thriller-Lesung in der Stadtbücherei

**Obertshausen (NZO) Die Autorin Katrin Faludi ist am Freitag, 25. November, in der Stadtbücherei Obertshausen, Kirchstraße 2, zu Gast.**

Sie liest aus ihrem Thriller „Schattenwald“: Die 17-jährige Sara ist verwirrt, als sie eine Geburtskarte erhält, die mit den Worten „Dein Papa“ unterschrieben ist. Bisher war sie davon ausgegangen, dass ihr Vater vor vielen Jahren bei einem Unfall ums Leben gekommen sei.

Als weitere mysteriöse Dinge geschehen, macht sie sich auf zu einer Reise in ihre Vergangenheit. Neben spannenden Elementen spielen auch christliche Themen wie Vergebung

und Gnade eine Rolle.

Katrin Faludi (geborene Bonitz) wuchs in Obertshausen auf. Sie arbeitet als Radiojournalistin und Autorin. Mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern lebt sie nach wie vor im Rhein-Main-Gebiet.

Nach ihrem biographischen Buch „Ohne meinen Zweifel glaub ich gar nichts“ ist „Schattenwald“, der bei Gerth Medien erschienen ist, ihr erster Roman.

Beginn der Veranstaltung am Freitag, 25. November, ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt beträgt fünf Euro. Karten gibt es im Vorverkauf in den Stadtbüchereien Obertshausen (Kirchstraße) und Hausen (Tempelhofer Straße) sowie im BücherTreff an der Schulstraße.



„Schattenwald“ ist der erste Roman von Katrin Faludi, aus diesem liest sie am 25. November in der Stadtbücherei Obertshausen vor.

(Foto: Tabita Schier)

### PNEUMOLOGIE, SCHLAF- & BEATMUNGSMEDIZIN



Wir bieten Diagnostik und Behandlung sämtlicher Lungenerkrankungen. Unsere Schwerpunkte sind u.a. verschiedene bronchoskopische Verfahren und die Beatmungsmedizin. Besonderen Wert legen wir auf persönliche Zuwendung und Beratung.



#### Unsere Behandlungsschwerpunkte

- COPD / Asthma bronchiale
- Entzündliche Lungenerkrankungen
- Tumor der Lunge
- Beatmungsmedizin



#### Indikationsambulanz

Chefarzt Dr. med. T. Stein  
Terminvereinbarung unter: 06103 / 912 14 92  
[www.asklepios.com/langen/](http://www.asklepios.com/langen/)  
experten/sprechstunden



**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**RheinMainVerlag**

## Ampel regelt für mehrere Wochen den Verkehr

Seligenstädter Straße: Drei Bauabschnitte mit Teilspernung

**Obertshausen (NZO) Ein wenig Geduld müssen Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer bei der Fahrt auf der Seligenstädter Straße in Hausen haben. Dort kommt es ab Montag, 21. November, zu einer Teilspernung. Grund ist die dringende und unaufschiebbare Erneuerung der Gasleitungen durch die MAINGAU Energie GmbH. In insgesamt drei Bauabschnitten arbeiten sich die Fachleute voran.**

Los geht es im Bereich der Seligenstädter Straße zwischen Dreieichstraße/Herderstraße und Karlstraße. Die Spur in Fahrtrichtung Lämmerspiel wird für die Bauarbeiten gesperrt und der Verkehr über eine Ampel geregelt. Während dieser Zeit, bis voraussichtlich 22. Dezember, wird die Kantstraße teilweise zur Einbahnstraße. Von der Seligenstädter Straße aus können Verkehrsteilnehmende in die Kantstraße einfahren, ein Ausfahren auf die Seligenstädter Straße ist nicht möglich. Von Richtung

Rhönstraße aus kann die Kantstraße in beide Richtungen befahren werden – sie wird dann aber zur Sackgasse.

Ab voraussichtlich Mitte Januar 2023 folgt der zweite Bauabschnitt. Dieser betrifft den Bereich zwischen Karlstraße und Fröbelstraße. Im daran anschließenden dritten Bauabschnitt zwischen Fröbelstraße und Pfarrer-Schwahn-Straße, der noch für das erste Quartal 2023 geplant ist, muss zudem eine Bushaltestelle verlegt werden.

## Bundesweiter Warntag

Stadtverordnetenversammlung: Mitteilungen des Bürgermeisters

Obertshausen (NZO) Bund, Länder und Kommunen testen alle Warnsysteme für Krisen- und Katastrophenfälle - die Innenministerinnen und Innenminister von Bund und Ländern haben beschlossen, dass der Warntag 2022 am 8. Dezember stattfindet.

Ziel des bundesweiten Warntags ist, die Menschen in Deutschland über die unterschiedlichen Warnmittel in Gefahrensituationen zu informieren und damit auch stärker auf den Bevölkerungsschutz insgesamt aufmerksam zu machen.

Der Warntag ist ein gemeinsamer Aktionstag bei dem Bund und Länder, sowie teilnehmende Kreise, Städte und Gemeinden in einer Übung ihre Warnmittel erproben. Um 11 Uhr aktivieren die beteiligten

Behörden und Einsatzkräfte zeitgleich unterschiedliche Warnmittel.

**Interkommunale Zusammenarbeit:** Der Magistrat der Stadt Obertshausen beabsichtigt die interkommunale Zusammenarbeit im Bereich der Vergabestelle mit den Städten Neu-Isenburg und Heusenstamm.

Die beiden Städte arbeiten bereits seit einigen Jahren in diesem Bereich erfolgreich zusammen.

Eine Vergabestelle wurde zentral beim Magistrat der Stadt Neu-Isenburg für beide Städte eingerichtet.

Nun möchte sich auch die Stadt Obertshausen an dieser IKZ beteiligen.

Die grundsätzliche Bereitschaft wurde bereits auf Dezernatsebene durch die Bür-

germeister bekundet.

Durch die Stadt Neu-Isenburg wird nun eine Überprüfung durch die KGRZ veranlasst, wie sich der Stellenmehrbedarf durch die Ausweitung auf die Stadt Obertshausen darstellt.

Für die Gremienrunde im Dezember ist eine Vorlage für die STVV geplant, in welcher die Absichtserklärung der Stadt Obertshausen als politischer Grundsatzbeschluss erfolgen soll.

**Jahreshauptversammlung Feuerwehr:** Für Samstag, 10. Dezember, wurde eine Jahreshauptversammlung der Feuerwehr der Stadt Obertshausen einberufen.

Einziger Tagesordnungspunkt wird die Wahl des Stadtbrandinspektors und seines Stellvertreters sein.



Zur Gedenkveranstaltung auf dem Friedhof Rembrücker Weg sind zusammen gekommen: (von links) Joachim Ricker, Verwaltungsrat der Pfarrei Herz Jesu; Nicole Amerschläger, Vorsitzende VdK Ortsverband Obertshausen; Bernhard Langert, CDU-Stadtverordneter; Manuel Friedrich, Bürgermeister und Pfarrer Norbert Hofmann.

Foto: Stadt Obertshausen

## Tag der Trauer und der Mahnung

Obertshausen gedenkt der Opfer von Gewaltherrschaft und Krieg

**Obertshausen (NZO) Auf den Friedhof Rembrücker Weg hatte die Stadt am Volkstrauertag geladen. Bürgermeister Manuel Friedrich dankte allen Teilnehmern, den Gedenktag als einen Tag der Trauer und zugleich der Mahnung zu begehen, um bewusst den Opfern von Gewaltherrschaft und Krieg zu gedenken und inzuhalten.**

„Ich danke Ihnen, dass Sie sich an diesem Sonntagmorgen aufgemacht haben, um hier diesen Gedenktag als einen Tag der Trauer und zugleich der Mahnung zu begehen. Möge er uns erinnern an unsere Aufgabe, den Frieden zu bewahren. So hat es einmal der Autor Henry Miller ausgedrückt: ‚Jeder Krieg ist eine Niederlage des menschlichen Geistes.‘

Leider ist der Volkstrauertag immer noch ein Tag, an dem wir nicht weit zurückblicken müssen, um seinen Sinn zu erkennen. Es ist ein Tag, der seine schmerzliche Aktualität bis heute nicht verloren hat. Und in diesem Jahr nochmals eine ganz andere Bedeutung erhalten hat, leider. 77 Jahre nach dem Ende des Zweiten Weltkriegs. Wir alle hatten gehofft, Krieg in Europa nicht mehr erleben zu müssen.

Aber auch weltweit vergeht in diesem Jahr kaum eine Woche ohne Terroranschläge, Krisen und Konflikte. Es sind etliche Tote und Verletzte in 2022 zu beklagen. Der Angriffskrieg Putins auf die Ukraine seit Februar dieses Jahres ist uns in diesen Tagen bestens bekannt und tagtäglich wird uns das Leid vor Augen geführt. Die Situation

in der Ukraine verbessert sich weiterhin nicht, schlimmer sogar, sie verschlechtert sich. Tag um Tag leiden Millionen Menschen unter den Mächtigkeiten in dem fortwährenden Krieg. Menschenrechtler warnen vor dem Hungertod vieler Ukrainer angesichts der fortgesetzten Raketenangriffe Russlands auf die Infrastruktur. „Sobald die Temperaturen unter null sinken, werden viele Menschen sterben, wenn Hilfe ausbleibt“, heißt es laut Experten.

Bereits über eine Million Geflüchtete kamen nach Deutschland, um Hilfe zu suchen. Auch bei der vergangenen großen Flüchtlingswelle gab es viel Unterstützung aus der Bevölkerung und so denken wir, dass es auch jetzt wieder im Zeichen der Solidarität möglich ist, zu helfen, wo Hilfe gebraucht wird.

Hier in Obertshausen haben wir eine sehr große Solidarität gezeigt und führen diese Hilfsbereitschaft Tag für Tag fort. Ob nach Kriegsausbruch in der Ukraine die wöchentlichen Mahnwachen vor dem Bürgerhaus, die Aufnahme von Geflüchteten in privaten Unterkünften und Wohnungen bis hin zur Gemeinschaftsunterkunft des Kreises Offenbach im ehemaligen Mayer-Motel, unser ehrenamtliches Netzwerk zusammen mit Verbänden, Kirchen und der Diakonie, den Aufbau einer neuen Lebensmittelausgabe und Kleiderkammer in der Friedensstraße oder einer hohen (finanziellen) Spendenbereitschaft. Gewiss nicht nur in der Ukraine, nein, weltweit herrschen Krieg und Gewalt. Auch hier werden

wir die Folgen vor Ort weiterhin spüren.

Wir dürfen die Opfer nicht vergessen und müssen uns ermahnen, das Leid zu beenden.

Heute haben wir zusammengefunden, um den Opfern zu gedenken, den Müttern, Vätern und Kindern aller Völker. Wir gedenken der Soldaten, die in Kriegen starben und es auch heute noch tun.

Wir gedenken derer, die verfolgt und getötet wurden, da sie anderer Religion waren, einer Minderheit angehörten oder wegen einer Krankheit oder Behinderung nicht als lebenswert angesehen wurden. Wir gedenken derer, die ums Leben kamen, da sie Widerstand gegen die Gewaltherrschaft leisteten und den Tod fanden, da sie andere Überzeugungen hatten.

Wir trauern um die Opfer aller Kriege unserer Tage und auch der Vergangenheit.

Wir trauern mit allen, die in dieser schlimmen Zeit Verluste erlitten haben und teilen ihren Schmerz.

Heute ist ein Tag, an dem sie nicht in Vergessenheit geraten. Wir müssen uns stets entsinnen, den Krieg dieser Welt nicht zu tolerieren und dagegen anzugehen. Versuchen wir heute, Versöhnung und Frieden zu stiften. Erinnern wir uns daran, wie furchtbar Krieg und Gewalt sind. Der Volkstrauertag trägt dazu bei, diese Erinnerung wach zu halten, damit es immer weitere Schritte zur Versöhnung gibt.

Enden möchte ich die diesjährige Rede mit einem Friedens-Zitat von Willy Brandt: „Frieden ist nicht alles, aber ohne Frieden ist alles nichts.“

## Unterbringung von Flüchtlingen

Stadtverordnetenversammlung: Mitteilungen des Ersten Stadtrates

Obertshausen (NZO) Das Regierungspräsidium Darmstadt hat mitgeteilt, dass in der nächsten Zeit mit einer höheren Zuweisung von Flüchtlingen und anderen ausländischen Personen zu rechnen ist.

Seit Mitte Juli 2022 ist ein deutlich erhöhter Zugang Asylsuchender in der Erstaufnahmeeinrichtung des Landes Hessen (EAEH) zu beobachten. Erfahrungsgemäß werden in den kommenden Wintermonaten die Zugänge weiter auf einem hohen Niveau verbleiben.

Gleichzeitig werden nach wie vor Geflüchtete aus der Ukraine kurzfristig in der EAEH un-

tergebracht und betreut. In naher Zukunft ist nicht mit einer Entlastung zu rechnen.

Vor diesem Hintergrund ist die deutliche Erhöhung der wöchentlichen Zuweisungszahlen in die Landkreise und Kommunen unumgänglich.

**Obertshausener Charity Dinner:**

Auch in Obertshausen gibt es Menschen, die sich sehr einschränken müssen, um über die Runden zu kommen. Inflation und Energiekrise haben die Lage weiter verschärft.

Der Fachdienst Soziale Leistungen plant zusammen mit dem DRK das 1. Obertshäuser Charity Dinner. Mit diesem

Dinner soll bedürftigen Menschen die Möglichkeit gegeben werden, ein ganz besonderes Dinner zu erleben.

Am 16. November fand die Auftaktveranstaltung zum 1. Obertshäuser Charity Dinner statt. Eingeladen wurden alle Akteurinnen und Akteure der Stadt im sozialen Bereich, welche sich hier mit ihren Ideen einbringen können. Finanziert wird das Dinner zuerst einmal aus den Einnahmen des diesjährigen Adventskalenderverkaufs, welche vom Stadtmarketing zur Hälfte an das DRK gezahlt werden sollen. Das Dinner ist für den 25. Februar 2023 im Bürgerhaus geplant.

## Wer sah die Unfallflucht im „Tannenmühlkreisel“?

Obertshausen (NZO) Wer am Donnerstagmittag auf der Bundesstraße 448 im Kreisverkehr „Tannenmühlkreisel“ unterwegs war, könnte Zeuge einer Unfallflucht geworden sein. Gegen 13.25 Uhr war eine 36-Jährige mit ihrem roten VW in Richtung Hainstadt unter-

wegs. Vor ihr fuhr ein mittelgroßes hell-silbernes Auto. Nach dem Einfahren in den Kreisel zog dieser Wagen auf die linke Fahrspur und stieß aus unbekannter Ursache gegen den VW Areteon, als dieser den Kreisel in Richtung Hainstadt verließ. Nun sind an dem VW die hin-

ter linke Tür und der Kotflügel verschrammt.

Der Verursacher jedoch kümmerte sich nicht um den Schaden von etwa 2.000 Euro und fuhr davon.

Die Unfallfluchtermittler bitten um Hinweise unter der Rufnummer 06183 91155-0.

Hausen (NZO) Nach einer Verkehrsunfallflucht am Freitagabend (11.) auf der Seligenstädter Straße sucht die Polizei den Fahrer oder die Fahrerin eines weißen Kleinwagens sowie eine unbekannte Ersthelferin als mögliche Zeugin. Kurz vor Mitternacht befuhr ein 62 Jahre alter Mann mit seinem weißen Dacia (Taxi) die Seligenstädter Straße in Rich-

tung Friedrich-Ebert-Straße. Nach seinen Angaben überholte ihn der Kleinwagen. Er sei nach rechts ausgewichen, um eine Kollision zu vermeiden. Allerdings stieß er dabei gegen eine Straßenlaterne. Der Unbekannte fuhr in Richtung Karlstraße weiter. Der Schaden am Taxi und der Straßenlaterne wird auf 23.000 Euro geschätzt. Der Taxifahrer wurde von einer

Frau zunächst erstversorgt. Die mögliche Zeugin, die sich als Krankenschwester ausgab, war leider beim Eintreffen der Beamten nicht mehr vor Ort. Die Ermittler der Unfallfluchtgruppe suchen nun diese Frau sowie weitere Zeugen, die Hinweise zum genauen Unfallhergang geben können. Diese melden sich bitte unter der Rufnummer 06183 91155-0.

# Zusammen Hessen stärken

Wohlfahrtsverbände stehen für den gesellschaftlichen Zusammenhalt im Land

Region (NZO) Liga der Freien Wohlfahrtspflege in Hessen stellt Kampagne für 2022/23 vor. Die vielen Krisen unserer Zeit schaden dem Zusammenhalt. Was mehrere aktuelle Studien und Befragungen zeigen, kann mittlerweile fast jede/r von uns im eigenen Umfeld bestätigen. Gerade auch in den Einrichtungen unserer Verbände kommen immer mehr Klient\*innen mit Zukunftsängsten, Existenzängsten auf uns zu.

Die Krisen treffen die Schwächsten zuerst. „Mit der Kampagne „Zusammen Hessen stärken“ wollen wir gemeinsam mit weiteren Akteuren zeigen, wo Zusammenhalt gelingt und was wir als Verbände für diesen Zusammenhalt tun. Mit unserem großen Netzwerk an Mitarbeitenden und Ehrenamtlichen sind wir gerade auch in Krisenzeiten da für alle Menschen – in den Städten, auf dem Land. Wir wissen genau, mit welchen Maßnahmen und in welchen Bereichen nachgebessert werden muss, um den gesellschaftlichen Zusammenhalt wiederherzustellen bzw. zu stärken“, so Carsten Tag, Liga-Vorstandsvorsitzender bei der Vorstellung der Kampagne am Dienstag in Wiesbaden.

„Wir haben unseren Gremien Handlungsempfehlungen für die politischen Entscheidungsträger\*innen entwickelt und wollen mit ihnen konkret auf politische Vorhaben der künftigen Landesregierung Einfluss nehmen. Unabhängig von parteipolitischen Konkurrenzen muss es darum gehen, den gesellschaftlichen Zusammenhalt im Land nachhaltig zu stärken.“

## Auswahl an Kernaussagen aus den Handlungsempfehlungen

### Armut: gezielt gegen Schiefen statt Gießkanne

Armut und soziale Ungleichheit in Hessen nehmen seit Jahren zu. Armut betrifft in Hessen bei einer Gesamtbevölkerung von 6,3 Millionen insgesamt etwa 1,1 Millionen Menschen (Mikrozensus 2020) und damit also einen erheblichen Teil der hessischen Bevölkerung. Wir begrüßen die Aufnahme des Landesprogramms zur Einrichtung kommunaler Armutspräventionsketten und die Förderung der Schuldenberatungen mit 26

zusätzlichen Stellen in Hessen. Das ist gut und nötig. Dennoch gibt es noch viel zu tun. Wir brauchen den von der Landesregierung angekündigten Härtefallfonds gegen Energiearmut und zielgenaue Hilfen für sozial benachteiligte Menschen, kein Gießkannen-Prinzip. Das 49-Euro-Ticket des Bundes für den Nahverkehr werden sie sich nicht leisten können. Wir schlagen daher für SGB II- und SGB XII-Bezieher\*innen, Wohngeld- und Kinderzuschlagsberechtigte sowie Auszubildende ein ermäßigtes Sozialticket für 29 € vor.

Wohnen muss bezahlbar sein. In Hessen geht die Zahl der geförderten Sozialwohnungen weiterhin dramatisch zurück, während der Bedarf weiterwächst. Die Zahl der Sozialwohnungen in Hessen hat sich in den letzten 20 Jahren von ursprünglich 160.000 auf einen derzeitigen Stand von rund 80.000 geförderten Wohnungen halbiert. Die Bodenpreise und Baukosten explodieren, was zur Folge hat, dass es selbst für gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaften oder Genossenschaften unmöglich geworden ist, Sozialwohnungen zu bauen. Hier muss das Land handeln, in dem es beispielsweise die Fördergelder für Sozialwohnungen in Hessen erhöht, verfügbare Wohnungen großer Wohnungsbau-gesellschaften (z.B. Vonovia) kauft und gemeinnützige Wohnraumhilfen fördert und flächendeckend etabliert.

### Ja zur Pflege – gut bezahlt, sicher finanziert

Der Corona-Stresstest im Gesundheitssystem hat wieder

deutlich gezeigt: Menschen arbeiten hier über ihre Belastungsgrenzen hinaus, es fehlt an Personal, an Geld, Wertschätzung, Infra-struktur. Als Leistungsträger mit unseren vielen Pflege-Einrichtungen brauchen wir im Land Hessen einen starken Partner, der sich für diesen so wichtigen Berufszweig einsetzt. Bedeutet: Hessen muss seine Ausbildungskapazitäten für diese Berufe ausbauen und Bürokratie abbauen. Um die Menschen vor Ort betreuen zu können, sind hier Land und Kommunen gefordert, eine Infra-struktur aufzubauen, die alle mitnimmt: Die Pflegebedürftigen, ihre Angehörigen und die Einrichtungen.

### „Wir sind für alle da“

Wie Zusammenhalt vor Ort gelingt, zeigt Korinna Egger,

stellvertretende Leiterin der Teestube Jona (Projektgruppe Bahnhofsviertel eV) in Frankfurt. „Corona war und ist eine Herausforderung für uns – wir mussten viele Angebote zurückfahren. Aber wir haben trotzdem Wege gefunden, weiterhin für die Menschen da zu sein, ihnen ein sicherer Hafen zu sein. Wir sind mit unseren Angeboten (Tagesaufenthalt I Fachberatung I Ambulant Betreutes Wohnen / Wohnraum) für alle da. Gerade auch in Krisenzeiten wie diesen.“

Bei einer zweiten Veranstaltung Beginn 2023 werden die Liga-Verbände weitere Teile der Handlungsempfehlungen vorstellen – dann aus den Themenfeldern Migration und Flucht, Eingliederungshilfe, Kinder, Jugend, Frauen und Familie und Digitalisierung.

**90 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

**UNGLAUBLICH, DER BRINGT'S!**

Beratung  
Verkauf  
Installation  
Kundendienst

**Küchenstudio ELEKTROFISCHER**

www.elektro-fischer-rodgau.de  
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

musterhaus küchen  
FACHGESCHAFT

# Geburtstagskinder

18.11. Anna Scheitler,  
18.11. Renate Czech,  
19.11. Sonja Dreske,  
21.11. Margitta Herf,  
21.11. Hartmut Graber,  
22.11. Reiner Lins,  
23.11. Günter Hahn,  
24.11. Gustav Schneider,  
24.11. Wolfgang Remann,  
24.11. Roland Groß,

90 Jahre  
80 Jahre  
70 Jahre  
85 Jahre  
80 Jahre  
70 Jahre  
90 Jahre  
95 Jahre  
80 Jahre  
70 Jahre

## Apotheken-Notdienst

- 18.11. Kronen Apotheke**  
Aschaffburger Str. 4, Offenbach, Tel. 069/892933
- 19.11. Bieber Apotheke**  
Von-Brentano-Str. 14, Offenbach, Tel. 069/894149
- 20.11. Linden Apotheke**  
Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel. 06104/61130
- 21.11. Apotheke am Bismarckhof**  
Waldstr. 43-45, Offenbach, Tel. 069/150499950
- 22.11. Apotheke St. Peter**  
Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel. 06106/5152
- 23.11. Schloss Apotheke**  
Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel. 06104/2255
- 24.11. Cäcilien Apotheke**  
Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel. 06104/3709

## Kostenlose Vorträge zu Themen wie Strom- und Heizkosten sowie Heizungserneuerung

Obertshausen (NZO) Die Energieberatung der Verbraucherzentrale bietet auch im November Online-Vorträge, um Verbraucherinnen und Verbraucher rund um das Thema Energiesparen zu informieren. Übers Internet verfolgen Interessierte live und bequem von zuhause den Online-Vortrag und können den Expertinnen und Experten über einen Chat Fragen stellen. Die Teilnahme ist kostenlos nach Anmeldung unter verbraucherzentrale-energieberatung.de möglich.

**Donnerstag, 17. November**  
18 - 19 Uhr: Sonnenklar – Solarstrom nutzen, wie es für dich passt

18 - 19.30 Uhr: Dämmwahn-sinn oder muss das Haus atmen?  
19 - 21 Uhr: Schimmelpilz in Wohnräumen

**Freitag, 18. November**  
18.30 - 20 Uhr: Heizkosten-abrechnung verstehen, Energie sparen

**Montag, 21. November**  
17.30 - 19 Uhr: Fördermittel fürs Haus – Förderprogramme optimal nutzen

18 - 20 Uhr: Optimale Nutzung von Förderprogrammen

**Dienstag, 22. November**  
18 - 19.30 Uhr: Sonne tanken – Mit Sonnenstrom sauber Auto fahren

18.30 - 20.30 Uhr: Strom erzeugen mit Photovoltaik

**Montag, 28. November**  
18 - 19 Uhr: Wie gelingt der Heizungstausch?

18 - 19.30 Uhr: Optimierung von Heizung und Warmwasser  
18 - 20 Uhr: Energetische Sanierung – Schritt für Schritt

**Mittwoch, 30. November**  
12 - 12.30 Uhr: Energiespar-häppchen – praktische und einfache Tipps für Ihren Haushalt

19 - 20 Uhr: Energiesparen im Alltag

Ein Blick auf verbraucherzentrale-energieberatung.de lohnt sich, denn dort werden immer wieder neue Online-Vorträge angekündigt. Neben den Vorträgen bietet die Energieberatung der Verbraucherzentralen auch individuelle Beratungen in Energiestützpunkten und bei Interessenten zuhause an. Mehr Informationen gibt es auf verbraucherzentrale-energieberatung.de oder kostenfrei unter Telefon:

0800/809802400.

## Zum Tag des Eisenmangels – Zeit für eine Überprüfung

Die Tage werden kürzer und viele Menschen verspüren eine gewisse Wintermüdigkeit und Energielosigkeit. Dahinter kann sich ein Mangel des Spurenelements Eisen verstecken. Eisenmangel ist mit ca. 2 Milliarden Betroffenen die häufigste Mangelkrankung der Welt und die einzige Mangelkrankung, die in den Industrieländern prominent vertreten ist.<sup>1</sup> Der Internationale Tag des Eisenmangels am 26. November will Betroffene über den Eisenmangel informieren. Eisen ist im menschlichen Körper ein enorm wichtiges Spurenelement, es wird z. B. gebraucht für den Sauerstofftransport, den Zellaufbau<sup>2</sup> oder ist auch bei eisenabhängigen Prozessen in unseren Organen wie z.B. dem Herzen, den Nerven oder der Schilddrüse beteiligt.<sup>3</sup> Fehlt dem Körper die ausreichende Menge Eisen, kann das Folgen haben. Eisenmangel tritt in Europa bei ca. jeder 10.-20. Person auf; in der Gruppe

der gebärfähigen Frauen ist sogar jede fünfte betroffen.<sup>3</sup> Als besonders anfällig für einen Eisenmangel zeigen sich generell Frauen, chronisch Kranke, ältere Menschen, Schwangere oder auch Menschen, die sich vegetarisch ernähren.<sup>2</sup> Könnte auch bei Ihnen ein Eisenmangel vorliegen? Scannen Sie einfach den QR-Code und machen Sie einen schnellen Test mit 13 Fragen (der Test ersetzt keinen Arztbesuch) oder informieren Sie sich auf [www.eisen-netzwerk.de](http://www.eisen-netzwerk.de), denn: Ohne Eisen fehlt Dir was!



Quellen:  
1. Peyrin-Boulet L, et al. Am J Clin Nutr. 2015; 102(6): 1585-1594.  
2. Huch R und Schäfer R, 2006; Georg Thieme Verlag, Stuttgart/New York.  
3. Haszka J, et al. Eisenmangel und Eisenmangelanämie. Stand Juli 2022. Abrufbar unter: <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/eisenmangel-und-eisenmangelanemie/@guideline/html/index.html> (letzter Abruf: Oktober 2022)

# SCHLAGER RADIO

Hör auf Dein Herz!

im Radio über Kabel über Satellit auf SchlagerRadio.de per App über Smart Speaker

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Ihre **HEIMATZEITUNGEN**  
aus einer Hand  
[anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

Impressum  
NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
Neuere Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH,  
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg,  
Tel. 061 02 - 86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de),  
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Donnerstags wöchentlich in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
Tel. 061 02 - 8688222

E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Anzeigen: Tel. 061 02 - 8688212

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,  
Gutenbergstraße 1, 63571 Geinhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,  
Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970-0



## KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

### Kath. Pfarramt Herz Jesu

#### Freitag, 18. November

18.00 Uhr: Abendmesse, Herz-Jesu

#### Samstag, 19. November

16.00 Uhr: Beichtgelegenheit, Kirche St. Thomas Morus  
17.00 Uhr: Vorabendmesse, Kirche St. Thomas Morus

#### Sonntag, 20. November

9.30 Uhr: Hochamt, Herz-Jesu  
19.00 Uhr: Abendmesse, Kirche St. Thomas Morus

#### Montag, 21. November

18.00 Uhr: Abendmesse, Herz-Jesu

#### Dienstag, 22. November

9.00 Uhr: Messe, St. Thomas Morus

#### Donnerstag, 24. November

11.00 Uhr: Stationsgottesdienst im Haus Jona

#### Freitag, 25. November

18.00 Uhr: Abendmesse, Herz-Jesu

### Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

#### Freitag, 18. November

18.30 Uhr: Messfeier, Kirche St. Josef

#### Samstag, 19. November

18.00 Uhr: Messfeier, Kirche St. Pius

#### Sonntag, 20. November

**Christkönigssonntag**  
10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache, Kirche St. Josef  
10.00 Uhr: Messfeier, Kirche St. Pius

#### Dienstag, 22. November

18.00 Uhr: Anbetung, Kirche St. Josef

18.30 Uhr: Messfeier, Kirche St. Josef

#### Mittwoch, 23. November

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet für die Anliegen der Zeit und die Verstorbenen der vergangenen Woche, Kirche St. Josef

#### Freitag, 25. November

18.30 Uhr: Messfeier, Kirche St. Josef

#### Samstag, 26. November

18.00 Uhr: Messfeier, Kirche St. Pius

#### Sonntag, 27. November

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache, Kirche St. Josef  
10.00 Uhr: Messfeier zum Kolpinggedenktag, Kirche St. Pius

### Waldkirche Obertshausen

#### Gottesdienste

#### Sonntag, 20. November

10.00 Uhr: Gottesdienst modern mit Musikband (Pfarrer Michael Zlamal).

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

#### Sonntag, 27. November

10.00 Uhr: Gottesdienst modern mit Musikband (Pfarrerin Kornelia Kachunga)

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

11.30 Uhr: Taufgottesdienst (Pfarrerin Kornelia Kachunga)

### Gebetskreis für verfolgte Christen

In vielen Ländern unserer Welt werden Christen wegen ihres Glaubens verfolgt. In einem Gebetskreis wollen wir für sie beten. Wer Interesse hat und mitbeten will, kann sich gerne bei Kornelia Kachunga (kornelia.kachunga@waldkirche-obertshausen.de) melden.

### Konzert „Willkommen Zuhause“ mit 3Tönehoch

Wir freuen uns sehr, dass zum Abschluss der Gebetswoche am 19. November um 17 Uhr Carrolin und Hendrik Westhoff (Pastoren-Ehepaar der Stadtmission Offenbach) zusammen mit Ruben Speitelsbach bei uns in der Waldkirche zu Gast sein werden. Mit dem Konzertprogramm „Willkommen Zuhause“ möchte uns das Singer-Songwriter-Trio auf eine poppig-jazzige Reise ins Hier und Jetzt mitnehmen. Für weitere Infos bitte auf Überschrift klicken.

„Willkommen Zuhause“ erzählt mit eigenen Songs und Liedern deutschsprachiger Künstler davon, Unvollkommenes liezugewinnen und ein Ja zu dem zu finden, was wir heute sind – auch wenn wir vielleicht feststellen, dass unser Leben nicht mithalten kann, mit dem was wir gerne daraus machen würden. Neugierig geworden, dann kommt gern vorbei.

Der Eintritt ist frei – um Spenden wird gebeten.

### Bitte schonmal im Kalender vormerken

26. Februar 2023: um 18 – Mitarbeiterdankgottesdienst

28. April - 1. Mai 2023: Gemeindefreizeit

9. Juli 2023: Gemeindefest

### Kolpingsfamilie Obertshausen

Obertshausen (NZO) Am Sonntag, 20. November, feiert die Kolpingsfamilie Obertshausen ihren Familientag. Er beruht auf dem Geburtstag ihres Gründers am 8. Dezember und 4. Dezember seines Sterbetages. Der Tag beginnt um 9.30 Uhr mit einer Hl. Messe in der Herz Jesu Kirche am Christkönig-Sonntag. Es wird die Schubertmesse gespielt. Anschließend ist das Treffen der Mitglieder und Freunde im Bürgerhaus in Hausen (etwa 11 Uhr). Anmeldung war bis 15. November möglich.

Wir sind telefonisch für Sie da und beraten Sie gerne!  
Rufen Sie uns an unter  
061 06/26997-0

Verschiedene Vorlagen finden Sie auch auf unserer Homepage unter  
[www.heimat-zeitungen.de/familienanzeigen](http://www.heimat-zeitungen.de/familienanzeigen)

## Erweiterte Kompetenz bei den AWO Obertshausen Waldkindergärten

### Verstärkung für AWO-Fachbereichsleiterinnen



Erzieherin Susanne Raetsch an ihrem neuen Arbeitsplatz bei der AWO Obertshausen. (Foto: AWO)

Obertshausen (NZO) Ohne perfekte Organisation und ausgeklügelte Planung ist auch die pädagogisch wertvolle Arbeit in einem der elf AWO Obertshausen Wald- und Naturkindergärten schwer vorstellbar. Für den reibungslosen Ablauf und die ausgezeichneten Arbeitsbedingungen ist unter anderem Susanne Raetsch verantwortlich. Seit Beginn des Kita-Jahres verstärkt sie mit einer halben Stelle das Team der AWO Obertshausen Fachbereichsleiterinnen, das zusätzlich aus den Kolleginnen Laura Cisneros, Britta Klickermann, Ivonne Weber und Bianca Wehnert besteht.

Nicht nur durch ihren Masterabschluss „Beratung in der Arbeitswelt – Supervision, Coaching und Organisationsberatung“ ist die in Obertshausen aufgewachsene Raetsch bestens auf ihre Tätigkeit vorbereitet. Schon während ihrer Schulzeit war sie in der Kinder- und Jugendarbeit der evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen aktiv. Parallel zu ihrem Bachelor-Studium der Erziehungswissenschaften mit dem

Wahlpflichtfach Psychologie an der Frankfurter Goethe-Universität engagierte sich Raetsch im Eichendorff-Club, der Betreuung der Joseph-von-Eichendorff-Grundschule. Dort übernahm sie nach erfolgreichem Studienabschluss bald mehr Verantwortung als stellvertretende Leitung, ehe sie 2016 die pädagogische Führung annahm und Geschäftsführerin wurde.

Schon hier fiel ihr positiv auf, dass sich Kinder aus den Waldkindergärten der AWO Obertshausen selbst beschäftigen und mit Konflikten gut umgehen

konnten. Unter ihrer Ägide wurde der „Pakt für den Nachmittag“ eingeführt, der unter anderem eine Verzahnung der Lehrkräfte mit der Betreuung vorsieht und vom Land Hessen gefördert wird.

Nach elf Jahren Eichendorff-Club einschließlich Babypause ist Raetsch bei den AWO Obertshausen Wald- und Naturkindergärten für neue Herausforderungen bereit. „Mich reizt als Mutter einer dreijährigen Tochter vor allem das Thema Nachhaltigkeit, aber auch die Möglichkeit, die Erzieherinnen und Erzieher

direkt zu unterstützen“, sagt Raetsch. Die gelebten Rituale wie täglicher Morgenkreis und jährliche Baumpflanzaktion, aber auch die umfangreichen Mitsprachemöglichkeiten der Kinder, faszinieren sie. Zu ihrem Aufgabenbereich gehören Bewerbungsgespräche ebenso wie der Dialog mit der Kita-Fachaufsicht sowie die Organisation des bio-vegetarischen Essens.

Die herzliche Aufnahme bei der AWO Obertshausen und der kollegiale Umgang untereinander begeistern sie seit dem ersten Kontakt. Ihr Wissen aus dem diesen Sommer abgeschlossenen Master-Studengang will sie einbringen, um Angebote zu schaffen, die eine noch bessere Betreuung der Kinder ermöglichen. Den reibungslosen Übergang von der Waldkita zur Schule möchte sie, angepasst an die örtlichen Gegebenheiten, weiterentwickeln.

Weitere Infos über das Konzept der Wald- und Naturkindergärten sowie freie Plätze gibt es bei der AWO Obertshausen, Birkenwaldstraße 38, Tel. 49484.

## Vereinsleben



Vier Mitglieder des USCO nahmen an den Offenen Hessischen Meisterschaften im Flossenschwimmen und Streckentauchen teil. (Foto: USCO)

## Offene Hessische Meisterschaften im Flossenschwimmen und Streckentauchen

### 12 Hessenmeistertitel für die USCO-Wettkämpferinnen und -kämpfer

**Obertshausen (NZO) Nach pandemiebedingtem Ausfall der Hessenmeisterschaften in 2020 und 2021 fanden endlich wieder die Offenen Hessischen Meisterschaften im Flossenschwimmen und Streckentauchen in Darmstadt statt.**

Der Unterwassersportclub Obertshausen (USCO) konnte mit einer kleinen Mannschaft von nur vier Teilnehmern insgesamt wieder zwölf Hessenmeistertitel mit nach Hause bringen.

Melania Usenko wurde dreim-

la Hessenmeisterin im 25 m Tauchen sowie 50 m- und 100 m Flossenschwimmen.

Kiana-Lauri Petzold wurde zweimal Hessenmeisterin im 100 m Tauchen und 50 m Flossenschwimmen.

Alina Christmann wurde einmal Hessenmeisterin im 100 m Tauchen.

Florian Herbert wurde sechsmal Hessenmeister im 25 m-, 50 m- und 100 m Tauchen sowie im 50 m und 100 m Flossenschwimmen.

Durch corona- und altersbedingte Abgänge im Verein sind wieder Plätze für das Wett-

kampfttraining mit der Monoflosse freigeworden.

Das Training findet am Donnerstagabend um 18.20 Uhr im Hallenbad des MonteMare in Obertshausen statt.

Bei den Wettkämpfen werden fast immer sogenannte Monoflossen eingesetzt. Die aus Kunststoff gefertigten Sportgeräte verhelfen den Schwimmern zu einem enormen Vortrieb und einer hohen Geschwindigkeit, mit der sie durchs Wasser sprinten. Außerdem wird für die Atmung einer spezieller Schnorchel verwendet, der nicht seitlich, sondern

vom Mund über die Nase nach oben verläuft, der ebenfalls für Geschwindigkeit sorgt.

Wettkampfleiter, Reinhard König, freut sich über Interessenten beiderlei Geschlechts, die gerne bei einem Probetraining das schnelle Wasservergnügen testen können. Meldung unter: [wettkampf@usco-ev.de](mailto:wettkampf@usco-ev.de).

Der UnterwasserSport Club Obertshausen ([www.usco-ev.de](http://www.usco-ev.de)) ist einer der größten Tauchvereine im Hessischen Tauchsportverband e.V. (HTSV) sowie Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher (VDST).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



Das schwäbische Ellwangen an der Jagst besitzt eine Fülle an Bauschätzen aus über 1.250 Jahren Stadtgeschichte.

Foto: djd/Stadt Ellwangen

# Schwäbisches Kleinod mit viel Kultur

## Ellwangen an der Jagst als spannendes Reiseziel für einen Städtetrip

(djd). Knapp 35 Millionen Deutsche favorisieren dem Onlineportal Statista zufolge eine Städtetour als Urlaubsreise. Auch abseits der großen Metropolen warten dabei lohnenswerte Ziele. Mit ihrem prächtigen Schloss, stolzen Bürgerhäusern und vielen Kirchen lädt beispielsweise Ellwangen an der Jagst zu Erkundungstouren durch mehr als 1.250 Jahre Geschichte ein.

Daneben glänzt die baden-württembergische Klein-

stadt mit Museen, netten Geschäften abseits des Mainstreams und gemütlichen Einkehrmöglichkeiten. Urlaubstipps sowie Informationen zu Stadtführungen gibt es unter [www.ellwangen-tourismus.de](http://www.ellwangen-tourismus.de).

### Malerische Gassen

Wer durch die Altstadt Ellwagens schlendert, findet immer wieder Grund zum Verweilen - um kunstvolle Brunnen, originelle Ladenschilder, Bürger- und Stiftsherrenhäuser mit geschwungenen Giebeln

oder figurengeschmückte Fassaden zu bestaunen. Impassant ist etwa die dreischiffige romanische Basilika St. Vitus auf dem Marktplatz - mit gotischem Kreuzgang und ausdrucksvollen Glasfenstern des Malerpfarrers Sieger Köder in der Michaelskapelle. Durch die sogenannte ökumenische Tür kommen Besucher von der Basilika direkt in die ebenso sehenswerte Evangelische Stadtkirche. Zu den Kirchenhighlights gehört auch die Wallfahrtskirche Schönenberg, die als eines der Schmuckstü-

cke barocker Baukunst auf der Schwäbischen Alb gilt. Eine kleine Wanderung auf dem schönen Marienweg bringt Ausflügler dorthin.

### Farbenprächtige Kunst

Als Startpunkte für die Route bietet sich der Parkplatz am Schloss ob Ellwangen an. Das majestätisch über der Stadt thronende Gebäude beherbergt ein Museum mit vielen Kunstschätzen und entführt Gäste in die Zeit der Fürstpropste. Im Schlossmuseum finden

sich unter anderem wertvolle Fayencen aus Schrezheim. Interessante Exponate erwarten Museumsliebhaber auch im Sieger-Köder-Museum. Die farbenprächtigen Werke des gleichnamigen Künstlerpfarrers erinnern an Marc Chagall. Geschichtsinteressierten sei zudem das Alamannenmuseum empfohlen, das in die Zeitepoche der alamannischen Besiedlung Süddeutschlands entführt. Bis zum 18. September lädt dort zusätzlich die Sonderausstellung „Ein kleines Dorf in einer großen Welt

- Alltagsszenen des 5. und 6. Jahrhunderts“ zu einer Entdeckungsreise in die Welt des frühen Mittelalters ein.

### Kulinarische Schman-kerl

Kultur macht hungrig. Da trifft es sich gut, dass es in Ellwangen viele gemütliche Cafés, Restaurants und Biergärten gibt, in denen man sich kulinarisch verwöhnen lassen kann. Regionales Bier können Gäste zum Beispiel im traditionsreichen Brauereigasthof Roter Ochsen genießen.

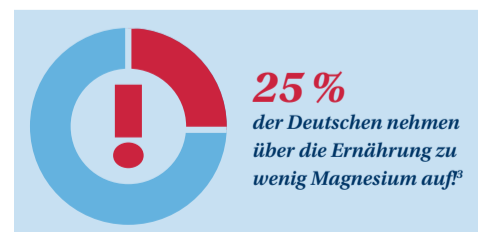
## Magnesium – gut fürs Herz!

### Studie zeigt<sup>1</sup>: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.<sup>2</sup> Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.<sup>1</sup> Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.<sup>1</sup> Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.<sup>1</sup>

#### Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

#### Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z. B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.<sup>4</sup>

**Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.<sup>5</sup>**

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

### Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



\* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Crujeijn E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.  
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022). 5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



# Ihre Helfer in schweren Stunden

## Mut zum ungewöhnlichen Gedenken

### Umfrage zur Bestattungskultur: Menschen wünschen sich mehr Individualität

(djd). Ungeachtet aller Individualisierungstendenzen in der Gesellschaft ist die Bestattungskultur in Deutschland noch immer recht stark reglementiert. Für welche Bestattungsform aber würden sich die Menschen entscheiden, wenn sie diese frei von gesetzlichen Vorschriften aussuchen könnten? Das Ergebnis einer auf Statista veröffentlichten Umfrage: Nur 14 Prozent würden noch das klassische Erdgrab auf dem Friedhof wählen, elf Prozent das klassische Urnengrab. Im Gegenzug würden ebenfalls bereits 14 Prozent ihre Asche am liebsten in der freien Natur verstreuen lassen, neun Prozent wünschen sich die Aufbewahrung der Asche zu Hause oder im Garten. Aber auch ungewöhnliche Ideen finden immer mehr Anklang: Aus der Kremationsasche lässt sich beispielsweise ein Erinnerungsdiamant pressen.

#### Eine Idee aus der Schweiz

Die Idee dazu wurde vor etwa 18 Jahren in der Schweiz geboren. Das Schmuckstück

besitzt dieselben chemischen, physikalischen und optischen Eigenschaften wie ein natürlicher Diamant. Im ersten Schritt wird die Kremation der oder des Verstorbenen durch den Bestatter in Deutschland veranlasst. Im Labor wird dann der Kohlenstoff aus der Asche gelöst, welcher bei sehr hohen Temperaturen und unter großem Druck in einen Rohdiamanten umgewandelt und auf Wunsch in Handarbeit geschliffen werden kann. Für die Herstellung eines oder mehrerer Diamanten sind mindestens 500 Gramm Asche oder fünf bis zehn Gramm Haare notwendig. Die restliche Asche kann für die Urnenbeisetzung an den Bestatter in Deutschland zurückgeführt werden oder in der Schweiz beigesetzt werden. In Deutschland ist die Produktion der Diamanten aus Asche verboten, der Besitz jedoch erlaubt. Einzige Ausnahme ist Brandenburg, hier sind ausschließlich Diamanten aus Haaren erlaubt. Unter [www.algordanza.com](http://www.algordanza.com) gibt es alle weiteren Infos. „Ein Erinnerungsdiamant erinnert

leuchtend an einen geliebten Menschen – über Generationen hinweg“, so Frank Ripka von Algordanza.

#### Buchtipps: Erfahrungsberichte von Hinterbliebenen zum Umgang mit Erinnerungsdiamanten

In einem von renommierten Soziologen und Theologen herausgegebenen Buch berichten Hinterbliebene, die sich für diese Form des Totengedenkens entschieden haben, in Interviews offen über den Umgang mit dem Erinnerungsdiamanten. „Der Diamant ist das Einzige, was von meiner Frau und ihrem Körper übrig

geblieben ist“, erzählt beispielsweise ein Hinterbliebener. Er leuchte und brilliere, das sei so viel schöner als die Verwesung. Den Ring mit dem Diamanten trage er ständig bei sich. Das Buch „Der Glanz des Lebens - Aschediamant und Erinnerungskörper“ (Vandenhoeck & Ruprecht Verlage) ist 2019 erschienen.



Neben dem klassischen Erd- oder Urnengrab finden auch ungewöhnliche Arten der Bestattung immer mehr Anklang - es besteht der Wunsch nach Individualität.

Foto: djd/Algordanza Erinnerungsdiamanten/Getty Images/Wavebreakmedia

Tag und Nacht für Sie erreichbar

**HINTZE BESTATTUNGEN**  
Christian Hintze  
Inhaber  
Beethovenstr. 75  
63179 Obertshausen  
Tel. 06104 689 34 81  
Mobil 0152 341 299 78  
[www.hintze-bestattungen.de](http://www.hintze-bestattungen.de)  
[hintze-bestattungen@web.de](mailto:hintze-bestattungen@web.de)

**BESTATTUNGEN  
HINTZE**

**OB Bestattungen**  
Otmar Becker  
Familienbetrieb seit 1876

Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung.

Bestattungsvorsorge  
Überführungen  
Bestattungen  
Friedhofsarbeiten  
Grabmalgestaltung

Kirchstraße 6  
Seligenstädter Straße 6  
63179 Obertshausen

Telefon (06104) - 4 20 31

[www.bestattungen-ob.de](http://www.bestattungen-ob.de)  
[info@bestattungen-ob.de](mailto:info@bestattungen-ob.de)

**Pietaet Tron**

Jürgen Tron  
Leibnizstraße 6  
63150 Heusenstamm  
Tel.: 06104/780 63 15  
Fax: 06104/780 63 16  
E-Mail: [pietaet-tron@web.de](mailto:pietaet-tron@web.de)  
[www.pietaet-tron.de](http://www.pietaet-tron.de)

- Nationale und Internationale Überführungen
- 24 Std. erreichbar
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Baumbestattung
- Bestattungsvorsorge
- Bestattungsfinanzierung
- Blumenschmuck

**NATURSTEINE & GRABMALE**

**DIETZ**

Schwarzbachstraße 20  
63179 Obertshausen  
Telefon: 06104 - 79211  
[kontakt@dietz-natursteine.de](mailto:kontakt@dietz-natursteine.de)

- Individuell handwerklich gestaltete Grabmalanlagen
- Treppenanlagen
- Waschtische aus Naturstein
- Küchenabdeckplatten
- Mauerabdeckungen
- Steinobjekte
- Steinmauern
- Fensterbänke

**Einfühlsame und würdevolle TRAUER-REDEN**

Zeit um Abschied zu nehmen...

Ich begleite Sie als freie Trauer-Rednerin durch die Abschiedsfeier, lasse das Leben der verstorbenen Person und die gemeinsamen Erinnerungen nochmals Revue passieren - in der Trauerhalle, auf dem Friedhof, im Friedwald oder Ruheforst.

Telefon: **0171 21 82 658**

*Doris Steube*  
Zertifizierte Trauerrednerin

[www.trauerrede-rheinmain.de](http://www.trauerrede-rheinmain.de)