



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 19. November 2022 · Ausgabe 83

www.der-frankfurter.de

Auflage: 269.240 Exemplare

ePaper-Abo

Kostenlos!

Einfach QR-Code scannen und das ePaper-Abo anfordern oder direkt auf unserer Homepage: www.der-frankfurter.de das Abo mit Ihrer persönlichen E-Mail anmelden.



STEILPASS

Sport trifft Politik und Unternehmen. Mehr zur Veranstaltung lesen Sie auf Seite 3.



3

WASSERSTOFFZUG

Die Zukunft beginnt im Dezember. Neue Technologie im Einsatz der FVV. Interessantes auf Seite 6.



6

Das Frankfurter Prinzenpaar: Larry I. & Nadin I.

Saisonstart im Nordwestzentrum gelungen

HEDDERNHEIM (BT) | Eins ist sicher – am 11. November um 11 Uhr ist es wieder losgegangen. Endlich können die Narren wieder in die Bütt und fröhlich und mit viel Humor die Fastnachtszeit genießen. Die Frankfurter Fastnachtskampagne 2022/2023 wurde offiziell vom Präsidenten des Grossen Rates, Axel Heilmann, mit seinem Präsidium eröffnet! Zum Auftakt im Nordwestzentrum kamen viele Vertreter der Frankfurter Faschingsvereine, um den Start gemeinsam zu feiern. Das neue Frankfurter Prinzenpaar wurde vorgestellt und auch mit den Insignien ausgestattet. „Seine Tollität“ Larry I. (Larry Alexander Crichton) ist ein gebürtiger „Großkrotzeborjer“ Gastronom aus der Eisert-Familie. Er selbst bezeichnet sich als ein amerikanischer Hessenbub. Seit 1980 gehörte er zur Rednerriege der dortigen Fastnacht. Er stand schon mit 8 Jahren auf der Bühne. Als es ihn nach Frankfurt zog, brachte er sich im Frankfurter Karneval auch wieder mit ein. Legitär war seine Figur des Szenekellers 2007 in der rosa Sitzung „da zucke die Tucke“. Seit 2016 ist Larry Senator beim Grossen Rat und Mitglied beim Karnevalverein „Die Stichlingen e.V.“ „Das Motto der Frankfurter Faschingskampagne 2022/2023 passt in die Welt: Frankfurts Fastnacht – schrill und fein, und sechsfarbent noch obendrein. Da die Kampagne nicht nur vierfarbent, sondern sechsfarbent sein soll, war auf der Pressekonferenz Er-



Gerührt und aufgeregt schaute das Frankfurter Prinzenpaar ihrer Saison entgegen.

klärungsbedarf angesagt. Prinz Larry I.: „Sechsfarbent, wie der Regenbogen. Kinder lieben den Regenbogen, von der Friedensbewegung genutzt und steht auch für die LGBTQ-Bewegung. Das alles wollen wir in der Fastnachtskampagne vorleben. Denn Fastnächter und Fastnächterinnen sind tolerant und offen.“ Nadin Otto ist ein echt „Frankfurter Mäde“. In dritter Generation träumten die Frauen der Familie von der Auszeichnung, einmal Prinzessin in Frankfurt zu werden. Umso ergriffener war sie, als der Anruf kam, ob sie dazu Lust hätte. Ihre Karnevals-Karriere startete sie mit 3 Jahren bei den 06er. Mit 6 Jahren lernte sie Saxophon und spielte 20 Jahre in der Stadtkapelle Bad Vilbel. Jahrelang stand sie mit ihrer Mutter als Duo in der Bütt. Heute arbeitet sie als

Ohne Bäppi geht halt nichts – die Stimmungskanone sorgte mit Lied und Gesang wieder einmal für gute Laune in jeder Ecke des Nordwestzentrums. gelernte Zahnmedizinische Fachangestellte mit weiteren Qualifikationen in einer Zahnarztpraxis. Ihr Herzensanliegen ist, den Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, das, was ihr als Zahnfee gut gelingt, und schließt sich Ihrem Prinzen an: „Wir leben alle unter dem gleichen Himmel und sind unter dem strahlenden Regenbogen verbunden.“ Auch die prinzliche Allianz ist voll dabei und unterstützt die Kampagne. Für die Festhalle Hausmann war Patrick Hausmann vor Ort. „Sechsfarbent steht für Fröhlichkeit, für Frieden und Heiterkeit. Gerade wir als Festhalle Hausmann stehen für Geselligkeit und Frohsinn und in den aktuellen Zeiten wollen wir auch etwas Hoffnung bringen und die Leute etwas aus ihrem Alltag entlocken, um Spaß zu haben.“ Auch die FES ist in dieser Kampagne wieder mit an vorderster Stelle aktiv dabei. FES-Geschäftsführer Benjamin Scheffler: „Sechsfarbent passt einfach zu Frankfurt. Gerne bringen wir uns als Frankfurter Unternehmen, auch besonders zum Thema Nachhaltigkeit, ein. Übrigens: beim Frankfurter Fastnachts-



Das Kinderprinzenpaar absolvierte souverän die ersten Wortbeiträge.

zug sind unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen nach dem Prinzenlichen Wagen der letzte Wagen im Zug um gleich die Straßen wieder ordentlich sauber zu machen.“ Last but not least freut sich der Grosse Rat, dass auch das Nordwestzentrum die Frankfurter Fastnacht aktiv unterstützt. Pina Keffel vom Center-Management: „Wir fühlen uns sehr mit der Frankfurter Fastnacht verbunden und freu-

FRANKFURT TIPP „TO GO“



Der Frankfurter Weihnachtsmarkt eröffnet

Ab Montag geht es ab 10 Uhr wieder weihnachtlich zu unter den Ästen von „Manni, dem Weihnachtsbaum“ vor dem Römer. Um 17:10 Uhr ist die offizielle Eröffnung. Der Weihnachtsmarkt in Frankfurt gehört aufgrund seiner Besucherzahl und Größe zu den bedeutendsten Weihnachtsmärkten Deutschlands. Aufwändige und kreative Standdekorationen, die Kulissen von Römerberg und Paulsplatz und der riesige Weihnachtsbaum lassen den Frankfurter Weihnachtsmarkt auch zu einem der schönsten Weihnachtsmärkte werden. Auf dem Friedrich-Stoltze-Platz wird es wieder rosa. Mit der „Rosa Weihnacht“ wird der Weihnachtsmarkt ergänzt durch einen gastronomischen Bereich für die Gay Community des Rhein-Main-Gebietes. Dieser Abschnitt ist aber natürlich nicht nur der angesprochenen Zielgruppe vorbehalten. Mittels Illumination, Dekoration und Gestaltung wird ein Flair entfaltet, dessen Anziehungskraft einen breiten Wirkungsradius garantiert. An der Hauptwache gibt es ebenfalls viele weihnachtliche Stände zu finden. Ein Besuch lohnt sich, denn Frankfurts größte Shoppingmeile, die Zeil, gleich vis-à-vis der Hauptwache, lädt zum Weihnachtseinkauf ein. Seit 2021 gehört der Roßmarkt zum Frankfurter Weihnachtsmarkt, damit erstreckt sich der Markt vom Roßmarkt über die Zeil hinunter zum Römerberg und dem Main.

Ort: Römerberg, Paulsplatz, Mainkai, Hauptwache, Friedrich-Stoltze-Platz, Roßmarkt

Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 10.00 – 21.00 Uhr
So. 11.00 – 21.00 Uhr

uns, dass wir endlich wieder Fastnachtsveranstaltungen durchführen können. Besonders denke ich auch an die Teilnahme der Umzüge mit dem Kinderprinzenpaar auf dem Dino-Wagen. Das wird sicher eine tolle und außergewöhnliche Kampagne!“

FOTOS: BT

Anrufen & gewinnen!

0137 822 9999

50 Cent/Anruf

DER FRANKFURTER macht 3 Familien glücklich & verschenkt Europa-Park-Tickets

3 x 4 Tages-Karten + Bahnreise gewinnen



RUST/FRANKFURT (PM/BT) | Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der DER FRANKFURTER Leser gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden. Mit 3.000 verschneiten Tannenbäumen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich ge-



Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten euro-

päischen Themenbereichen: Die Wintersaison in Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich geschmückten Weihnachtsbaum bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben. Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die

die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen. Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets der DB sind bis Ende September 2023 gültig.



Anrufen und 3 x 4 Tages-Tickets im Europa-Park gewinnen!

0137 822 9999 (50 CENT/ANRUF)

GEWINNSPILENDE: 31. DEZEMBER 2022, 24 UHR. DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 269.240

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Hedderheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
Tel.: 06102 / 86882 – 0

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 806.632

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 32,
gültig ab 1. Oktober 2022

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisauszeichnungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Mo. – Fr. 8:00 – 16:30 Uhr
Telefon 06104-4970-0

AUS DEN
STADT-
TEILEN

Die „Römersiedlung“ in Hedderheim überzeugt mit ihren grünen Vorgärten.

Zwischen Fastnacht & traditionsreicher Geschichte

Der Farbenfrohe Stadtteil Hedderheim

Hedderheim ist ein kleiner Exot unter den Frankfurter Stadtteilen. Das frühere Dorf, das seine Wurzeln in der Römerzeit hat, konnte trotz Eingemeindung 1910 seinen Charme und die Individualität bewahren. Es gibt eine lebhaftere Infrastruktur, eine gute Verkehrsanbindung an Frankfurt sowie ein gutes Angebot bei Schulen und Kitas. Überregional bekannt ist Hedderheim für seinen Umzug am Fastnachtsdienstag. Dieses Event zieht jährlich mehr als 100.000 Besucher in den Stadtteil.

Die Gemaa-Bump

Die Gemaa-Bump ist eine Waspumpen aus dem Jahr 1839,

die ziemlich unauffällig ist. Nur eine kleine Tafel an der Pumpe beschreibt, dass es wegen der Einrichtung der Pumpe zum ersten Fastnachtsumzug in Frankfurt gekommen ist. In der überlieferten Geschichte heißt es, Handwerksgehilfen aus Hedderheim wären nach Abschluss ihrer Wanderjahre in ihren Heimatort zurückgekehrt und hätten eine Nachbildung der Gemaa-Bump durchs Ort getragen. Bis heute haben die Hedderheimer auf einem ihrer Motivwagen eine Nachbildung dieses Wahrzeichens beim Fastnachtsumzug mit dabei. Getroffen wird sich seitdem jedes Jahr um 14.14 Uhr, an der Gemaa-Bump, um gemeinsam mit dem Fastnachtsumzug zu starten.

Klaa Paris

Närrisch geht es gleich weiter, mit dem bekanntesten Fastnachtsumzug Frankfurts: Klaa Paris. Der Name ist das letzte Jahrhundert bereits Programm und soll darauf hinweisen, dass die Hedderheimer ein lebenslustiges Völkchen sind, wie die Groß-Pariser.

Am 11. November beginnt die Fastnacht und dann zieht die Kapelle des Fastnachtsumzuges mit einigen Truppen durchs „Dorf“. Damit beginnt die fünfte Jahreszeit. Auch als Freundeskreis kann man sich eine Zug-Nummer geben lassen und mit einem Bollerwagen gemeinsam als Trupp mitgehen. Hedderheim hat dementsprechend auch nicht nur einen Karnevalsverein. Der älteste und auch bekannteste Verein sind der „Heddemer Käwwern e.V.“. Seit 1882 verbreiten die Jecken über die fünfte Jahreszeit hinweg gute Laune in Klaa Paris. Über die Grenzen Hedderheims hinweg konnten sie so an Bekanntheit gewinnen. Auch die Prinzen- und Prinzeßgarde des Vereins begleitet das Frankfurter Prinzenpaar schon seit langer Zeit.

Doch es gibt auch noch weitere Hedderheimer Faschingsvereine: Die Zuggemeinschaft Klaa Paris e.V. und den Karneval-Club Fidele Naussauer 1931 e.V. Die Zuggemeinschaft organisiert den jährlich stattfindenden Fastnachtsumzug in Hedderheim und kümmert sich um die Pflege der volkstümlichen Straßenfastnacht. Der Vereinsring Hedderheim veranstaltet zusätzlich jedes Jahr im Juni ein Straßenfest.

Das Hedderheimer Schloss

Das Hedderheimer Schloss befindet sich in Alt-Hedderheim und ist ein eher unscheinbares Gebäude. Abgesehen von dem Wappen an der Hauswand, erkennt man rein äußerlich nicht, dass es sich hierbei um ein prunkvolles Gebäude für den Adel gehandelt hat.

Es handelt sich um einen frühneuzeitlichen Schlossbau der Adelsfamilie Riedt. Das Gebäude hatte jedoch im Zweiten Weltkrieg erheblichen Schaden durch Fliegerbomben erlitten. Das Dach wurde danach nicht mehr im alten Stil wiederaufgebaut.

Heute befindet sich das Heimatmuseum im Gebäude. Ebenfalls im Gebäude ansässig ist der oben erwähnte Verein: Der Heddemer Käwwern e.V. Da das barocke Gebäude inzwischen renovierungsbedürftig ist, fordert der Bürgerverein dazu auf, das Gebäude wieder mit Leben zu füllen und es zu erneuern. Sie wünschen sich einen Bürgertreffpunkt sowie einen Veranstaltungssaal in dem Anwesen. Die Daumen sind gedrückt, dass das Schloss bald wieder in neuem Glanz erstrahlt.

Ernst-May-Musterhaus

1927 wurde im Burgfeld 136 das Ernst-May-Musterhaus gebaut. Ernst May machte in den 1920er Jahren durch einen revolutionären Erweiterungsplan nach dem Prinzip der Trabantenstadt von sich reden. Als gebürtiger Frankfurter, wurde er 1925 von seiner Vaterstadt zurückgerufen, wo er als maßgeblicher Akteur des „Neuen Frankfurts“ weltbekannt wurde. Als „Neues Frankfurt“ bezeichnet wird: Das riesige Bauprojekt der Stadt, das die Wohnungsnot der Stadt lindern sollte. Durch die Weltwirtschaftskrise 1929 und die Machtergreifung der Nationalsozialisten blieb dieses aufwendige Projekt lediglich eine kurze Episode. Im Ernst-May-Musterhaus ist das gesamte Wohnkonzept zur Gänze rekonstruiert. Das historische Wohnambiente aus den 1920er Jahren wurde nachgestellt und kann heute besichtigt werden. Höhepunkt ist die am ursprünglichen Platz wieder hergestellte „Frankfurter Küche“. Das „Neue Frankfurt“ spiegelt sich hier in Möbeln, Haustechnik und dem Farbkonzept wider. Auch ein Maygarten gehört zum Mayhaus. Der Nutzgarten wurde denkmalgerecht und detailgetreu, bis hin zur

historischen Bepflanzung, wiederhergestellt. Das Mayhaus ist gegen einen kleinen Betrag für Besichtigungen geöffnet.

Die Siedlung „Römerstadt“

Wer durch Hedderheim zieht, wird viele dem Musterhaus ähnlich ausschauende Objekte sehen genannt „die Römersiedlung“. Gerade die Gärten in der Siedlung sind ein Highlight. Sie schaffen für die Frankfurter Bürger eine kleine Oase inmitten der Großstadt. Viele haben auch kleine Dachgärten, die sie bepflanzen. Es ist einfach ein besonderer Flair der dadurch entsteht, dass so viele identische Häuser aneinandergereiht sind.

2025 feiern die Siedlungen des Neuen Frankfurts ihr 100-jähriges Jubiläum. Dies nimmt die Stadt Frankfurt zum Anlass, die Siedlungen zu modernisieren.

Gedenktafel der Synagoge

Doch Hedderheim ist nicht nur Spaß und Karneval. Schlimmes ist, wie auch im restlichen Deutschland, in Hedderheim geschehen. Hieran gedenkt eine Tafel vor dem Wohnhaus Alt-Hedderheim 31-33. Sie ist der Synagoge gewidmet, die bereits 1760 im Stadtgebiet erbaut wurde. 1938 kam es dann zu der Verwüstung der Synagoge. Mitglieder einer Gruppe NSDAP-Angehöriger drangen in das Gebäude ein, rissen Vorhänge ab, zerrissen Tora-Rollen und warfen sie auf den Boden. Das Gebäude wurde nur nicht in Brand gesteckt, da eine zu große Brandgefahr für die umliegenden Gebäude bestand. 1943 wurde die Synagoge abgerissen und an ihrer Stelle ein Wohnhaus errichtet.

Vor der Zeit des Nationalsozialismus lebten hier Juden und Christen jahrhundertlang miteinander.



Diese Gedenktafel gedenkt der Hedderheimer Synagoge die 1943 abgerissen wurde.

der. Doch wie auch im restlichen Deutschen Reich, war es durch die Machtergreifung der Nationalsozialisten damit vorbei.

Frankfurts einzigartige Kita

Welches Kind würde nicht gerne in eine märchenhafte schlossähnliche Kindertagesstätte gehen? In solch einem Märchenschloss spielen die Kinder des Kindergartens in Kupferhammer 93 Hedderheim. Die Kindertagesstätte wurde Friedensreich Hundertwasser geplant und 1995 eröffnet. 60 Kindergartenkinder und 40 Hortkinder spielen und toben jeden Tag durch den einzigartigen Bau. Zusätzlich zu den markanten „Zwiebeltürmen“, die nicht zu übersehen sind, glänzt der Bau durch schicke Säulen am Eingang und bunte Mosaiken an den Wänden. Der auf zwei Erdhöhen errichtete Kindergarten erinnert an ein verwunschenes Schloss, das die Fantasie und Kreativität der Kinder anregt.

Hedderheim hat nicht nur durch die Gärten in der Ernst-May-Siedlung viel Grün, sondern auch die Nähe zur Nidda lässt Spaziergänger mit einem Blick auf die Skyline die Natur genießen. Es ist also auch außerhalb der Fastnachtszeit ein Besuch wert.

FOTOS: TL



Die Hundertwasser-Kindertagesstätte, am Kupferhammer 93 in Frankfurt am Main-Hedderheim.

FOTO: ZINKE

Traumhaus AG
Das Original

**HATTERSHEIM
LANDWEHR QUARTIER**
Neubau RH- und Doppelhäuser

www.traumhaus-familie.de/projekte

ALPINE

RRG Alpine Center
Klassikstadt | Frankfurt

Beratungstermin vereinbaren unter 0160 90556490
www.alpine-rrg.com

Steilpass

Sport, Wirtschaft und Politik zu Gast in der PSD Bank Arena

BORNHEIM (BT) | DIE JUNGEN UNTERNEHMER Rhein-Main hatten zur Veranstaltung „Steilpass: FSV Frankfurt meets Mike Josef“ eingeladen. Der FSV Frankfurt ist mehr als ein Fußballverein: Seit 1899 fester Bestandteil der Frankfurter Stadtgesellschaft und ein dynamisches Wirtschaftsunternehmen der Rhein-Main-Region. Ziel der Veranstaltung war es, beim Austausch zwischen den Machern aus Politik, Wirtschaft und Sport aktuelle und spannende Themen aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu beleuchten. Bei der Auftaktveranstaltung hat

Mike Josef, Planungs- und Sportdezernent der Stadt Frankfurt.



Planungs- und Sportdezernent der Stadt Frankfurt, Mike Josef, einen Einblick in die Herausforderungen der Sportstadt Frankfurt gegeben. Der Präsident des FSV, Michael Goerner, nahm die Chance wahr, die Historie und die aktuellen Entwicklungen im Verein vorzustellen. Die Gäste konnten im Anschluss noch eine Stadionbesichtigung erleben.

Michael Goerner begeisterte die Zuhörer mit seinen Daten und Fakten zum FSV. Im Fokus stehen die Leistungsförderung und Entwicklung junger Fußballer. Finanziert wird dies auch durch den vielfältigen Einsatz der PSD Bank Arena. Die Nutzung reicht weit über den Fußball hinaus. So sind zwei Football-Teams fest eingemietet. Tagungen und Firmenveranstaltungen nutzen das Ambiente. Coworking-Spaces wurden eingerichtet und können angemietet werden. Zehn Logen und Büros stehen für vielfältigen Einsatz zur Verfügung.

Wie sich die angestrebte Sport-

stadt Frankfurt aufstellt und entwickelt betrachtete Mike Josef aus den verschiedensten Blickwinkeln. Es gehe um alle Sportaktivitäten. Vorbilder des Spitzensportes seien wichtig, damit der Breitensport seinen Zulauf weiter stabil halten kann. Mit Stolz berichtete er, dass es mit kreativen Lösungen gelungen sei, die Frankfurter Schwimmbäder offen zu halten. Sport sei auch der Schlüssel für eine harmonische Durchmischung aller Bürger Frankfurts. Deshalb setze er sich auch so gerne dafür ein. Es gehe auch darum, neue Wege zu gehen – als Ergänzung der vitalen Vereinslandschaft. Der öffentliche Raum darf zukünftig mit neuen Angeboten bespielt werden. Die Parks könnten solche Spielflächen der Bewegung werden. Ein anderer Aspekt ist die Otto-Fleck-Schneise, die mittlerweile eine Vereinslandschaft des Sportes repräsentiert. Circa 30 Verbände haben sich dort angesiedelt. Das sei

in Deutschland einzigartig und positiv für die Sportstadt Frankfurt. Der Bedarf an einer neuen Multifunktionshalle in Frankfurt sei ohne Zweifel, wenn man weiter im Spitzensport mitspielen will.

Zum Abschluss der gelungenen Veranstaltung plädierte Michael Goerner, das Sponsoring für den TSV mit in die nächsten Jahrespläne zu integrieren.

FOTOS: BT



Michael Goerner, Präsident des FSV.

Ed Sheerans Hemd und Hut kommen unter den Hammer



Noch eine Versteigerung: Nach dem Maßkrug kommt jetzt auch das Hemd und der Hut unter den Hammer, das beziehungsweise den Musikstar Ed Sheeran bei seinem spontanen Auftritt auf dem diesjährigen Frankfurter Oktoberfest trug. Die ersteigerte Summe spenden die Macher, die Festwirte Dennis und Patrick Hausmann sowie Partner Kai Mann, dem RTL-Spendenmarathon.

FOTO: NO LIMIT

(PM) | Den Gästen des Frankfurter Oktoberfests ist es noch gut in Erinnerung: Nach seinem Konzert im Deutsche Bank Park kam Sänger Ed Sheeran in das Festzelt, um den Erfolg seiner Welttournee zu feiern. Der Maßkrug, aus dem er trank, wurde bei Ebay versteigert und erzielte knapp 2.000 Euro. Jetzt ruft Kai Mann, Partner der Festwirte des Frankfurter Oktoberfests, zu einer weiteren Versteigerung auf: Ed-Sheeran-Fans können auf der Online-Plattform „United Charity“ das Hemd und den Hut ersteigern, das beziehungsweise den Sänger bei seinem Oktoberfest-Gastspiel trug. Den

Erlös will Mann beim diesjährigen RTL-Spendenmarathon spenden.

„Die Versteigerung des Maßkrugs war ein voller Erfolg. Das Geld aus dem Verkauf floss in ein Projekt der gemeinnützigen Reiner Meutsch Stiftung Fly & Help, in den Bau einer Schule in der Dominikanischen Republik“, erzählt Kai Mann. Die Hausmänner-Festwirte und Kai Mann hatten bereits pro verkauftem Oktoberfest-Ticket einen Euro in das Spendenprojekt gesteckt, insgesamt 40.000 Euro. „Aber ich bin sicher: Da geht noch mehr! Jetzt also versteigern wir Eds Hemd und Hut und unter-

stützen damit erneut Kinder.“ Die Frankfurter Oktoberfest-Macher werden die ersteigerte Summe beim RTL-Spendenmarathon am 17. und 18. November spenden, den der Sender in diesem Jahr zugunsten verschiedener Projekte veranstaltet, die notleidenden und benachteiligten Kinder in Deutschland und anderen Ländern helfen.

Das Mindestgebot für Hemd und Hut liegt insgesamt bei 951 Euro. Wer mitbieten will, muss schnell sein, denn die Auktion endet am 17. November um Mitternacht. Link: <https://www.unitedcharity.de/Auktionen/RTL-Ed-Sheeran-Outfit>

Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



*Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



1. Evers I, Crujssen E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC and Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022). 3. Mücke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s). 4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022). 5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Biolectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



FOTO: TEATRUMVI

DER FRANKFURTER verlost 2 x 2 Karten für die Werkstattaufführungen

»When Shall We 3 Meet Again?«

Shakespeares Hexen spielen MACBETH... im Gallus Theater Werkstattaufführung im Gallus Theater Frankfurt am 22., 3. Und 24. November um 19.30 Uhr. Die Aufführung ist in deutscher und englischer Sprache. Inhalt: General Macbeth wird von Drei Hexen geweissagt, dass er Than von Cawdor und dann König von Schottland werde. Als Boten die Nachricht bringen, König Duncan hätte Macbeth zum Than von Cawdor ernannt, beschließt Lady Macbeth, dass der zweite Teil der Prophezeiung auch baldigst wahr werden sollte, und treibt ihren Mann an, den König zu ermorden. Macbeth vollzieht den Mord, als Duncan bei ihnen zu Gast ist, und macht sich zum König. Als Mörder diffamiert er Duncans eigenen Sohn Malcolm. Obwohl Macbeth und seine Frau von ihrem Gewissen gequält werden, halten sie mit blutiger Gewalt an der Macht fest... Es spielen mit: Josephine Grindley, Nora Kühnlein, Luise Schlingmann, Matthias Hock, Norbert Hornauer / Idee: Petr Mantuffel / Text: William Shakespeare & Ensemble / Übersetzung: Friedrich Schiller / Regie: Sascha Weipert

Melden Sie sich per eMail an gewinnspiel@der-frankfurter.de bis Sonntag, 20. November, 24 Uhr mit dem Stichwort „Macbeth“, Ihrer Adresse und der Telefonnummer, damit wir Sie – falls Sie gezogen wurden – kurzfristig am Montag erreichen können. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

DIE GUTE NACHRICHT



Drei Familien fahren in den Europa-Park

DER FRANKFURTER verlost unter den Anrufern der Gewinnhotline einen richtig spannenden Familien-Ausflug nach Rust in den Europa-Park. Ab sofort und bis zum 31. Dezember um 24 Uhr kann angerufen werden. Im neuen Jahr werden dann unter den Anrufern die drei Familien gezogen, die mit der Deutschen Bahn in circa zwei Stunden nach Rust fahren werden. Jede Familie erhält dann vier Eintrittskarten, um sich dann einen ganzen Tag lang in den verschiedenen Erlebniswelten zu amüsieren. Noch ist der Europa-Park im Thema Winterwunderland gestaltet. Die Magie von Winter, Frost, Schnee und vielen Lichtern zieht sich durch den Freizeitpark. Die Familien dürfen ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen genießen. Eins ist schon jetzt sicher, da wird es strahlende Augen geben und jede Menge Erlebnisse, die berichtet werden können. Und wenn die Familie sich nicht in die Winterwunderlandschaft begeben will und lieber die sommerliche Zeit nutzen will, ist das mit dem Gewinn auch möglich, denn die Bahntickets und die Tickets für den Park gelten bis Ende September 2023. In Zeiten von Corona und ständigen Aufrufen sparsam zu sein, ist der Gewinn sicher noch wichtiger für Familien. Einmal etwas über dem Budget zu erleben und die Familie mit Lachen und Freude zusammenzuschweißen, ist eine richtig gute Sache, die DER FRANKFURTER Heimatzeitung mit Herz und der Europa-Park Rust möglich machen wird.

Wir wünschen viel Glück beim Anrufen und natürlich drücken wir fest die Daumen für die Auslosung!

Eure
Beate Tomann

Beate Tomann und Roger Rinker Freitags immer live um 7.45 Uhr auf Radio Frankfurt.

Hereinspaziert!

STÄDEL lädt zum kostenfreien Museumsbesuch ein

SACHSENHAUSEN (PM) | Das Städel Museum lädt am ersten Adventswochenende – dem 26. und 27. November 2022 – zum kostenfreien Museumsbesuch ein. Mit STÄDEL OPEN HOUSE öffnet das Museum von 10 bis 18 Uhr seine Türen: Besucher können 700 Jahre europäische Kunstgeschichte entdecken – vom Mittelalter über die Renaissance, den Barock und die klassische Moderne bis in die unmittelbare Gegenwart. Ein Highlight ist die kürzlich wiedereröffnete Sammlung Kunst der Moderne mit Meisterwerken von Max Beckmann, Edgar Degas, Lotte Laserstein, Paula Modersohn-Becker, Claude Monet oder Pierre-Auguste Renoir. Die neue große Sonderausstellung „GUIDO RENI. Der Göttliche“ sowie „VOR DÜRER. Kupferstich wird Kunst“ und „Michael Müller: Der geschenkte Tag. Kastor & Polydeukes“ sind ebenfalls geöffnet. Während des gesamten Wochenendes können die Besucher an verschiedenen thematischen Führungen teilnehmen und durch die Sammlung flanieren. Bei offenen Workshops können Kinder nachmittags selbst kreativ werden. Familienführungen bieten zudem ein gemeinsames Erleben der Kunstwerke an. Unter freiem Himmel lockt der neu gestaltete Städel Garten zu einer Erkundungstour durch die Bildhauerei der letzten 100 Jahre. „Mit STÄDEL OPEN HOUSE starten wir in eine Kunstsaison voller Meisterwerke! Dafür öffnen wir am ersten Adventswochenende kostenfrei die Türen für alle Besucherinnen und Besucher. Die jüngst neugestalteten Sammlungsräume des Städel Museums werden ebenso zu erleben sein wie die gerade eröffnete Sonderausstellung „GUIDO RENI. Der Göttliche“. Mit dieser Einladung möchte das Städel Danke sagen für die überwältigende Unterstützung unseres Hauses durch Frankfurts Bürger, Stiftungen und Unternehmen in den zurückliegenden zwei Jahren“, so Philipp Demandt, Direktor des Städel Museums. Die kostenfreien Tickets für das STÄDEL OPEN HOUSE können unter staedelmuseum.de/openhouse reserviert werden. Das Museum kann am Wochenende auch spontan, ohne Online-Ticket, kostenfrei besucht werden.

„Der Affe Wusel Pusel“

Am 19. November 2022, um 15 Uhr, lässt die AWO Nied im Saalbau Nied, Heinrich-Stahl-Str. 3, die Puppen tanzen. Zu Gast ist das TriTraPuppentheater mit dem Stück „Der Affe Wusel Pusel“, ein Mit-Mach-Theater für Kinder ab 3 Jahren. Außerdem gibt es eine Luftballon-Modellage – ein bunter Spaß mit Luftballons, z.B. Affen auf Palmen, Einhörner und andere Luftballontiere. Der Eintritt für das Theater beträgt 4 €. Und es werden Getränke und Kuchen zum Kauf angeboten. Erzählt wird eine lustige und rührende Geschichte. Es treten auf: die Prinzessin Tausendschön, Prinz Lalalanga, der Zauberer Knuddelfix, ein Räuber und natürlich das kleine Äffchen Wusel-Pusel, das sich auf der Suche nach Mama und Papa begibt. Die Kinder helfen ihm auf seinem Weg durch einen Zauberwald.

Besucht uns auf Instagram:



„Tatorte“: Kunstaktion am Bahnhof Höchst

„Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt an Frauen“

HÖCHST (PM) | Am 25. November wird der „Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen“ begangen. An diesem Gedenk- und Aktionstag zur Bekämpfung von Diskriminierung und Gewalt jeder Form gegenüber Frauen und Mädchen initiiert der Arbeitskreis gegen häusliche Gewalt Frankfurt West von 16:30 bis 19:00 Uhr am Höchster Bahnhof die Kunstaktion „Tatorte“. Bei der Aktion werden

Schablonen von Frauenkörpern auf die Straße gelegt. Durch diese eindrücklichen Bilder soll das Thema „häusliche Gewalt“ aus der Tabuzone geholt werden. Die Bilder verdeutlichen: es kann jede treffen. Unabhängig von Alter, Herkunft oder Bildungsstand sind Frauen aller Schichten betroffen. Auch Kinder sind häufig indirekt oder direkt von häuslicher Gewalt betroffen, wenn sie diese beobachten oder

gar am eigenen Leibe erfahren. Durch die Aktion soll die Tragweite häuslicher Gewalt deutlich werden. Gleichzeitig wird an einem Infotisch über Hilfsangebote mittels Flyer und Gesprächen aufgeklärt. Das Team Höchst des Caritasverbands Frankfurt e.V. koordiniert im Auftrag des Sozialratshauses Höchst den Arbeitskreis gegen Häusliche Gewalt Frankfurt West.

Stadt stärkt die Vereinsarbeit

Sportvereine erhalten Sonderzuwendung für Kinder und Jugendliche

(PM) | Die Frankfurter Turn- und Sportvereine mit ihren über 260.000 Mitgliedern – darunter fast 90.000 Kinder und Jugendliche – sind wichtige soziale Zentren, die weit über das Sporttreiben hinaus für das Zusammenleben von Bedeutung sind. „Jeder Zuschuss für die Jugendarbeit unserer Sportvereine ist eine Investition in die Zukunft. Gerade in schwierigen Zeiten ist ein vielfältiges Sportangebot insbesondere für Kinder und Jugendliche wichtig. Gerade nach Corona brauchen sie all unsere Unterstützung und Förderung. Sport im

Verein macht fit und gesund und fördert das soziale Miteinander von Kindern und Jugendlichen“, sagt Sportdezernent Mike Josef. Sportvereine leben von dem ehrenamtlichen Engagement ihrer Mitglieder. Aber sie sind auch auf die finanzielle Förderung durch die Stadt angewiesen. Dies gilt im besonderen Maße für die Kosten, die den Vereinen für die Nutzung der städtischen Sporthallen, Schwimmbäder und anderer Sporteinrichtungen entstehen. Vor diesem Hintergrund ist der Magistrat dem Vorschlag der Römerkoalition gefolgt und hat beschlossen,

den Turn- und Sportvereinen in diesem Jahr eine einmalige Sonderzuwendung in Höhe von insgesamt 350.000 Euro zur Unterstützung der Jugendarbeit zukommen zu lassen. „Nach der Corona-Pandemie und in der aktuellen Energiekrise freue ich mich sehr, den Vereinen mit diesem Zuschuss eine weitere Hilfe gewähren zu können“, fügt Josef hinzu.

In den nächsten Tagen werden die entsprechenden Zuschussbescheide vom Sportamt an die Frankfurter Turn- und Sportvereine versendet.

Wenn Stress auf den Magen schlägt Reizdarm ganz natürlich in den Griff bekommen

-ANZEIGE-

(djd-p). Stress hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Volksleiden entwickelt. Frauen leiden laut einer Untersuchung sogar noch häufiger unter Stress-Symptomen als Männer: So gaben 84 Prozent der Frauen an, unter Stress zu leiden.

Eine der häufigsten Folgen von Stress: Reizdarm-Syndrom

Kein Wunder, dass mit der explosionsartigen Zunahme von Stress auch die Häufigkeit des Reizdarm-Syndroms rapide zugenommen hat: Geschätzt leiden bis zu 20 Prozent aller Menschen in Deutschland unter einem Reizdarm. Man vermutet, dass bei einem Reizdarm, ebenso wie bei einem Reizmagen, die Kommunikation zwischen Kopf und dem Bauchhirm durcheinan-

dergerät. In der Folge kommt es zu den bekannten Symptomen wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Durchfall und unregelmäßigem Stuhlgang, welche die Lebensqualität ganz erheblich beeinträchtigen können.

So kommen Magen und Darm ganz natürlich wieder in Balance

Mit dem natürlichen Magen-Darm-Entoxin N der naturheilkundlichen Firma Spenglersan steht ein bewährtes Arzneimittel zur Verfügung, das sanft, aber dennoch effektiv Magen und Darm wieder in Balance bringen kann. Über die seit Jahren sehr guten Erfahrungen hinaus konnte auch in einer Anwendungsbeobachtung eindrucksvoll gezeigt



Foto: djd/Spenglersan/ prostock-studio, autobestock

werden, dass durch die Einnahme von Magen-Darm-Entoxin nicht nur die Reizdarm-Symptome um 49 Prozent abnehmen, sondern sich auch die Lebensqualität der Teilnehmer um durchschnittlich 44 Prozent wieder verbesserte. Magen-Darm-Entoxin N ist in jeder Apotheke, ob vor Ort oder im Versand, erhältlich und kann rezeptfrei bezogen werden.

BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von DER FRANKFURTER.



Gold-Pelzankauf Önaktag



alldrink // ACTION

Beate Bredler-Völkel für Ihren persönlichen Autokauf

NORMA

EULER GROUP

MARKTPLATZ

MARKT

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03885 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

STELLEN

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-809809

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Weitere Informationen und News finden Sie auch auf unserer Internetseite

www.der-frankfurter.de

DER FRANKFURTER Charity startet neu für die „Die Arche“ Kinderstiftung



Wir helfen z.B. beim Erreichen des Schulabschlusses, der Suche nach Praktikums- und Ausbildungsplätzen oder auch beim Schreiben von Bewerbungen. Inzwischen sind wir an insgesamt 5 Standorten in Griesheim und in der Nordweststadt aktiv und unterstützen dort täglich nahezu 400 Kinder und Jugendliche.

Vor allem aufgrund der momentan steigenden Lebensmittel- und Energiepreise sind die Herausforderungen für unsere Arche-Familien groß. Bei vielen herrscht eine enorme Anspannung und Unsicherheit und viele Kinder und Jugendliche durchleben gerade große Ängste. Hier wollen wir an der Seite der Kinder und der Familien sein und sie – so gut uns das möglich ist – unterstützen. Ohne Unterstützung ist das kaum zu bewältigen, denn die Arbeit der Arche wird zum allergrößten Teil durch Spenden finanziert. Sie lebt davon, dass sich immer wieder Ehrenamtliche im Alltag einbringen und Sponsoren auf unterschiedliche Weise mit Sach- und Geldspenden unterstützen.

CHARITY (PM) | Das christliche Kinder- und Jugendwerk „Die Arche“ Kinderstiftung engagiert sich bundesweit für Kinder und Jugendliche aus sozial benachteiligtem Lebensumfeld. Wir sehen es als unsere Verantwortung, in der Öffentlichkeit auf soziale Missstände in unserer Gesellschaft hinzuweisen und auf breiter Ebene dafür zu werben, dass sich Lebensbedingungen benachteiligter Kinder und Familien in unserem Land dauerhaft verbessern.

Denn Kinder brauchen Bestätigung für ihr Selbstvertrauen. Sie brauchen das Gefühl, wichtig zu sein und geliebt zu werden. Viele Kinder hierzulande erleben das zu Hause leider viel zu wenig. Unsere Mitarbeiter erkennen und fördern die Potenziale ihrer Besucher auf unterschiedliche Weise. Die drei Säulen der Arche sind Beziehung, Nachhaltigkeit und Liebe.

Gegründet wurde die Arbeit 1995 von Pastor Bernd Siggelkow in Berlin – mittlerweile ist die Arche an 29 Standorten in der Bundesrepublik aktiv. Neben Einrichtungen in Köln, Düsseldorf und Hamburg, wurde die erste Frankfurter Arche 2010 im Stadtteil Griesheim an der Berthold Otto Grundschule gegründet. 2011 folgte die Eröffnung einer weiteren Kinderarche

in der Nordweststadt, 2014 kam ein Hort an der Erich Kästner Schule hinzu. Mittlerweile gibt es in beiden Stadtteilen auch eine Jugendarche, denn auch die Kinder entwickeln sich weiter und haben als Jugendliche andere Bedürfnisse und Herausforderungen, bei denen wir sie gerne unterstützen möchten. So können nun auch Jugendliche bis 18 Jahre zu uns kommen.

In unseren Einrichtungen bieten wir unseren kleinen und großen Besuchern täglich kostenlos eine vollwertige, warme Mahlzeit, Frühstücksversorgung an Schulen, Hausaufgabenhilfe, sinnvolle Freizeitbeschäftigungen wie Sport, Spiel und Musik und vor allem Aufmerksamkeit.

SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns „Die Arche“ Kinderstiftung. Hier das Spendenkonto der Stiftung:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE 6010 0205 0000 0303 01 33
BFSWDE33BER
Stichwort: „DER FRANKFURTER“ würde uns freuen.
Danke!

LIVE BEI RADIO FRANKFURT



RADIO FRANKFURT, ICH HAB ABGELIEFERT!

Gewinne bei Radio Frankfurt mit Frankfurts 10 Lieblings-Lieferprodukten einen 1.000€ Gutschein für den REWE-Lieferservice! Checkt die Top 10 Artikel und hört Radio Frankfurt. Ab sofort dürft ihr täglich ein Produkt nennen. Ganz wichtig: Hört gut zu, was die anderen gesagt haben, denn es darf kein Produkt doppelt genannt werden. Alle Anrufer, die exklusiv eins der Top 10 Produkte nennen können, haben die Chance auf den 1.000€ Gutschein und können gleich drauf los shoppen.

Jetzt anmelden auf: WWW.RADIOFRANKFURT.DE

Übrigens: Haben Sie schon die Radio Frankfurt App? Ab jetzt nichts mehr verpassen und den Sound der Weltstadt von überall aus hören.

FREQUENZEN

UKW / DAB+
95,1 Frankfurt/Main
95,1 Wiesbaden/Rhein-Main
97,3 Hanau
100,8 Darmstadt



Kabelfrequenz
106,2 Unitymedia Hessen

PROGRAMM-HIGHLIGHTS

Döner kostet in Frankfurt jetzt 10 Euro!

Die Inflation betrifft uns alle. Lebensmittelpreise steigen, auch für kleine Betriebe und Restaurants bleibt das nicht ohne Folgen. In Frankfurt hat deshalb ein Grill- und Kebap-Haus die Preise angehoben. 10 Euro für einen Döner, das spaltet die Gemüter der Kunden. Damit Ugur Yumusakbas, Inhaber des Ton Bul Grill- und Kebap-Hauses in Frankfurt seinen Kunden weiterhin qualitativ hochwertige Produkte verkaufen kann, musste er schweren Herzens harte Konsequenzen ziehen. 10 Euro für einen Döner, das ist viel Geld. Das gefällt nicht allen Kunden.

Auf der Website TripAdvisor häufen sich seit einiger Zeit Beschwerden: „Nie wieder!! 10 Euro für einen Döner? Habt ihr sie noch alle?“ „Extrem teuer. Ey Leute, ein Döner kostet jetzt 10 Euro. Übertrieben teuer.“ Die 10 Euro, eine Sache der Einstellung zum Essen. Döner sei eine kulinarische Spezialität, ein Gericht, kein Fast Food, so Yumusakbas.



In Frankfurt kostet ein Döner jetzt 10 Euro.

Klimaaktivisten sollen härter bestraft werden

Immer wieder kommt es zu Aktionen der Klimaaktivisten „Letzte Generation“. Mehr als 700 Strafverfahren sind allein in Berlin mittlerweile bei der Staatsanwaltschaft anhängig. In 174 Fällen wurde gegen das Urteil der Nötigung Einspruch eingelegt. In 3 Fällen urteilten die Richter, dass man nicht die volle Härte des Gesetzes walten lassen müsse – diese Meinung spaltet die Gemüter. Auch in Hessen gab es verschiedene Ver-

fälle, die unter anderem auch den Hessischen Justizminister Dr. Roman Poseck dazu bewegen, schärfere Strafen für die Klimaaktivisten zu fordern.



Endlich ist wieder Fastnachtszeit. Im Frankfurter Nordwestzentrum wurde die Saison eröffnet.

Fastnachtssaison ist eröffnet

Am 11.11 um 11:11 Uhr wird jedes Jahr das neue Prinzenpaar der Narrenzzeit inthronisiert. Mit viel Musik, Tanz und Jubel wurde das diesjährige Paar auf der Bühne im Nordwestzentrum in Frankfurt in Empfang genommen. Unter großem Jubel und freudigem Winken schritt das neue Prinzenpaar durch die Menge. In einer feierlichen Zeremonie übergab der alte Prinz Max der Zweite sein Zepter an den neuen Prinzen und die neue Prinzessin. Larry der Erste und Nadin die Erste verkünden das Motto: Regenbogen. Vielfalt und Toleranz sollen unter ihrer Regentschaft im Vordergrund stehen.

Für viele Menschen hat die Fastnachtssaison eine besondere Bedeutung. Das Prinzenpaar und der Grosse Rat haben so einiges vor. In den nächsten Monaten ist der Kalender voll. Die Fastnachtskampagne läuft bis Aschermittwoch. Dann beginnt die Fastenzeit und in der Stadt wird es wieder ruhiger.

Info

Alle Beiträge und Sendungen sind in der Mediathek unter rheinmaintv.de zu sehen. Nutzen Sie einfach die Suche und geben Sie z.B. „Döner“, „Poseck“ oder „Fastnacht“ ein.



Moderatorenteam Benjamin Matthews und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

LÖWEN FRANKFURT weiter im Flow

Deutschland verteidigt Titel – Zurück in die PENNY DEL



BORNHEIM (PM) | Nachdem der Rest der Löwen bereits vergangenes Wochenende ein erstes Training nach der Pause absolvierte, kehrt auch Dominik Bokk nun als Deutschland-Cup Sieger wieder zurück "nach Hause" an den Main. Der drittbeste Scorer der PENNY DEL verbrachte die Pause, die für ihn keine war, in Krefeld, um als Teil der Nationalmannschaft dazu beizutragen, den Titel zu verteidigen - mit Erfolg. Mit drei von drei Siegen gewann das deutsche Team unter Toni Söderholm erneut den Deutschland-Cup und setzte sich gegen Dänemark, Österreich und die Slowakei durch. Dominik Bokk bereitete im Spiel gegen die Slowakei das 2:0 vor.

In der Zwischenzeit begrüßte das Team von Gerry Fleming zwei Neu-Löwen in ihrem Rudel, die die verletzungsbedingten Ausfälle ab sofort kompensieren sollen. Jerry D'Amigo kommt aus Düsseldorf an den Main und Chad Nehring spielte zu Beginn der Saison für Grenoble in der französischen Ligue Magnus. Über die Wechsel sagt Sportdirektor der Löwen Franz-David Fritze: „Wir sind sehr froh darüber, dass wir in dieser Situation, mit einigen langfristigen Ausfällen, kurzfristig reagieren konnten und mit Chad Nehring und Jerry D'Amigo zwei erfahrene DEL-Veteranen für uns gewinnen konnten. Beide Spieler sind vielsei-

tig einsetzbar und werden uns viel frische Energie als auch einiges an weiterer DEL-Erfahrung bringen.“

Diese frische Energie kann das gesamte Team bereits am kommenden Freitag, den 18.11., unter Beweis stellen, wenn die Löwen ausgerechnet auf D'Amigos Ex-Verein, den Düsseldorfer EG, treffen. Dort werden die beiden neuen Offensiv-Kräfte zum ersten Mal im Löwen-Trikot auflaufen.

Ein Blick auf die vergangenen Spiele zeigt eine sehr positive Bilanz: Bereits zwei Mal trafen die Löwen auf das Team von Headcoach Roger Hansson aus Düsseldorf und beide Male konnten sie die Partie für sich entscheiden. Obwohl sie die Führung drei Mal vergaben, kämpften die Löwen weiter und siegten durch den entscheidenden Treffer des jetzt verletzten Brendan Ranford, mit 4:3. Nur zwei Wochen später kam es zum erneuten Duell - dieses Mal in Düsseldorf. Im PSD Bank Dome gewann Frankfurt, mit rund 1000 mitgereisten Fans im Rücken, mit 4:2. Nachdem das Rudel in Rückstand geraten war, trafen sie im letzten Drittel gleich vier Mal in 15 Minuten (44., 48., 54., 60.). Das nächste Heimspiel folgt dann



am Sonntag, den 20.

November, wenn die Löwen auf das Top-Team aus Bremerhaven treffen.

Das Heimspiel ist in Kombination mit dem Family Day ein tolles Event für die ganze Familie. Bei zwei vollzählenden Erwachsenen besteht die Möglichkeit, zusätzlich vier Tickets für Kinder (bis einschließlich 17 Jahre) kostenlos dazu zu buchen. So kann die ganze Familie in die einzigartige Stadionatmosphäre in der Eissporthalle Frankfurt einzutauchen und gemeinsam mit den Löwen brüllen. Spielbeginn ist am Sonntag, den 20. November, um 14 Uhr.

FOTOS: PUCKPIXBYSTEPH

Chefarztwechsel in Falkenstein

Dr. Voß folgt auf Prof. Dr. Krakow



Das Foto zeigt Dr. med. Martin Voß (links) und Prof. Dr. med. Karsten Krakow. FOTO: ASKLEPIOS

(PM) | Die Asklepios Neurologische Klinik verabschiedet Prof. Krakow und begrüßt Dr. Voß als neuen Chefarzt und Ärztlichen Direktor. Nach 15 Jahren Tätigkeit als Ärztliche Gesamtleitung der Klinik zieht es Prof. Krakow an neue Ufer: Er wird seine Tätigkeit in der Schweiz fortsetzen. Er hat den Staffeln nun an Dr. med. Martin Voß, seines Zeichens Facharzt für Neurologie mit Zusatzexpertise in medikamentöser Tumorthherapie, Intensiv- und Palliativmedizin, überreicht. Dr. Voß war bis zuletzt Oberarzt am Dr. Senckenbergischen Institut für Neuroonkologie in Frankfurt sowie Ärztlicher Koordinator. Parallel arbeitet er weiter an seiner Habilitation, und wird damit auch in die wissenschaftlichen Fußstapfen seines Vorgängers treten.

„Die Klinik Falkenstein profitiert seit vielen Jahren von einem stabilen, gut geführtem und top ausgebildetem, ärztlichen Team. Dafür und für seinen unermüdlichen, persönlichen Einsatz gebührt Prof. Krakow all unser Dank.“ berichtet

Stefanie Bauer, Geschäftsführerin der Klinik, und fügt hinzu: „Diese fundierte Basis geht nun in neue Hände über. Wir sind davon überzeugt, mit Dr. Voß eine wertvolle Führungskraft für die Klinikleitung mit dazu gewonnen zu haben. Mit diesem fließenden Übergang stellen wir außerdem die stetige Entwicklung der Klinik sicher und blicken motiviert in die Zukunft.“

Dr. Voß wird neben seiner Akut-Neurologie- und Intensivexpertise auch den Reha-Bereich vollumfänglich ärztlich mit verantwortlich. Die Inbetriebnahme des Erweiterungsneubaus wird dabei eines seiner ersten, wichtigen Projekte sein.

Des Weiteren wird er im Rahmen von Privatprechstunden, analog zu Prof. Krakow, für ambulante Praxispatient:innen (Selbstzahler, Privatversicherte) zur Verfügung stehen. Termine können über das Chefarztsekretariat vereinbart werden. Parallel wird ebenso das oberärztliche Team der Klinik durch einen weiteren Internisten verstärkt: Dr. Raj Kumar Choudhary startete ebenfalls bereits und steuert zusätzlich internistische Facharztexpertise sowie fundiertes Wissen aus der Notfallmedizin bei. Frau Bauer: „Wir begrüßen und freuen uns auf die neuen Kollegen und wünschen Prof. Krakow von Herzen alles Gute für seine neue Aufgabe bei den Eidgenossen.“

Besuchen Sie Asklepios im Internet, auf Facebook oder YouTube:

www.asklepios.com

gesundleben.asklepios.com

www.facebook.com/asklepioskliniken

www.youtube.com/asklepioskliniken

Leuchtturmprojekt für Mobilität ohne Schadstoffe

Erstes Fahrzeug der größten Wasserstoffzug-Flotte der Welt in Frankfurt vorgestellt

Der Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) hat in Frankfurt gemeinsam mit Bundesverkehrsminister Dr. Volker Wissing, Staatssekretär Jens Deuschendorf, dem Landrat des Hochtaunuskreises und stellvertretenden RMV-Aufsichtsratsvorsitzenden Ulrich Krebs, dem persönlichen Referenten für Mobilität der Stadt Frankfurt Wolfgang Siefert, DB-Vorständin Evelyn Pala, dem Präsidenten der Alstom-Region DACH, Müslüm Yakisan, und Dr. Joachim Kreysing, Geschäftsführer von Infraser Höchst den ersten Brennstoffzellenzug präsentiert, der ab Dezember im Taunusnetz unterwegs ist. Nach Vorstellung des Zugs in der DB-Werkstatt Griesheim führte eine Probefahrt in den Industriepark Höchst zur neuen Wasserstofftankstelle von Infraser Höchst.

Weltweit erster Personen-zug mit Wasserstoff-Brennstoffzellen-Antrieb

Der Coradia iLint der Firma ALSTOM ist weltweit der erste Personenzug, der mit einer Wasserstoff-Brennstoffzelle betrieben wird, die elektrische Energie für den Antrieb erzeugt. In der Traktionsbatterie werden der vorübergehend überschüssig erzeugte Strom sowie die bei Bremsvorgängen zurückgewonnene Energie zwischengespeichert. Die umfangreich und komfor-



Vertreter aus Politik und RMV-Partnerunternehmen bei der Enthüllung des Zuges.

tablet ausgestatteten Triebfahrzeuge sind so leise wie Elektro-Triebfahrzeuge und lokal emissionsfrei, weil sie lediglich Wasserdampf und Wärme an die Umwelt abgeben.

Auf vier Linien durch den Taunus

Ab Dezember starten die ersten Fahrzeuge der insgesamt 27 Züge starken Flotte im Taunusnetz und werden zunächst auf der Linie RB15 eingesetzt. Die weiteren Fahrzeuge werden sukzessive bis zum Frühjahr geliefert und nach und nach in den Betrieb übernommen. Das Taunusnetz umfasst vier bislang teilweise nicht elektrifizierte Strecken:

- RB11 (Frankfurt-Höchst – Bad Soden)
- RB12 (Frankfurt – Königstein)
- RB15 (Frankfurt – Brandobersdorf)
- RB16 (Bad Homburg – Friedberg)

Die Linien werden von der Regionalverkehrs Start Deutschland GmbH (start) betrieben. Die 100-prozentige DB-Tochter, die bereits erfolgreich zwei Netze in Norddeutschland betreibt, setzte sich in einer europaweiten Ausschreibung durch und löst im Dezember die bisherige Betreiberin, die Hessische Landesbahn GmbH, ab. Um bis zur vollständigen Auslieferung der Wasserstoffzüge den Betrieb im Taunusnetz zur Gänze sicherzustellen, wird die HLB übergangsweise die Linien RB11 und RB16 bis Ende April weiterbetreiben. Dies ist ein außergewöhnliches Engagement im Sinne der Fahrgäste.

Dr. Volker Wissing, Bundesminister für Digitales und Verkehr: „Wir müssen die Emissionen im Verkehr deutlich reduzieren, um unsere Klimaziele zu erreichen. Das heißt: Wir brauchen eine neue, effiziente, emissionsfreie Mobilität und insgesamt ein Energiesystem, das auf den Ausstoß von CO2 verzichtet. Wasserstoff ist insbesondere bei schweren Nutzfahrzeugen, Schiffen oder eben auch im Bahnbetrieb Teil der Lösung. Denn dank der H2-Technologie können wir künftig auch auf den Teilen des Netzes klimaneutral und leise unterwegs sein, bei denen eine Elektrifizierung zu aufwändig wäre. Ein echter Gamechanger.“

FOTOS: RMV



Der Wasserstoffzug ist ab Dezember im Einsatz.

WEITERE STELLUNGNAHMEN
LESEN SIE AUF UNSERER WEBSITE
WWW.DER-FRANKFURTER.DE

**JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!**

**SCHLAGER
RADIO**
Hör auf Dein Herz!



im Radio



über Kabel



über Satellit



auf SchlagerRadio.de



per App



über Smart Speaker