



Lokalanzeiger

Amtliches Bekanntmachungsorgan für Biebesheim am Rhein und Stockstadt am Rhein

1. Jahrgang KW 47 · 26. November 2022

meinsüd hessen

ZahnExperten
in Weiterstadt

64331 Weiterstadt • TEL 06150 - 4710
www.ZahnExperten-Weiterstadt.de

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH

Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerie
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

Die Fliesenauswahl nach Ihrem Geschmack

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

Stockstadt/Rh.
Gerhard-Hauptmann-Str. 1
Tel.: 061 58-843 78

www.fliesen-boettiger.de

Metzgerei Marienhof
Catering

Unsere Angebote und unseren Mittagstisch finden Sie unter: www.metzgerei-marienhof.de

Made with ♥ by Marienhof



AUTOHAUS ISER
RIEDSTADT

Infos zum Kfz-Ankauf >>>

bieten Sie hier Ihr Auto an

11. Stockstädter Weihnachtsmarkt

Samstag 3. Dez. 2022 ab 14.30 Uhr vor der Altrhein-/Sporthalle

Mit Ständen von:
SKG Fußball, SKG Tanz und Theater, SKG Turnen, Vitos, Evang. + Kath. Kirche, Kerweborsch, Stockstädter Jäger, FÖV IKS, Motorrad-Club usw. sowie zahlreichen Privatpersonen mit Advents- und Weihnachts-Genüssen und interessanten und kreativen Ideen

Weihnachtsbläser vom Musikzug Stockstadt
für Kinder: Pferde streicheln, Weihnachtsmann

GÄRTNER VERPUTZ GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb

QUALITÄT SEIT 1998

- Außenputz
- Wärmedämmverbundsysteme
- Anstrich
- Rauputz, Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Laminat- und Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Bensheim • ☎ 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

Lieferservice & Abholservice

Restaurant DHILLON
Seit 2008 für Sie da!

VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

Kostenlose Lieferung bei telefonsicher Bestellung

www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155 / 2389

Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER

GOLD AN- UND VERKAUF

ANTIKGALERIE_POORHOSAINI

tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Mehr Nachrichten unter www.combi-medien.de

An Weihnachten was Gutes tun!
Helfen Sie mit, dass Menschen in ihren letzten Stunden in Würde Abschied nehmen können.

HOSPIZ GG STIFTUNG

Jetzt spenden!

Unterstützen Sie uns dabei, ein Hospiz in Groß-Gerau zu errichten!

Hospizstiftung GG
IBAN DE22 5085 2553 0016 1323 33
Kreissparkasse GG

Hospizstiftung GG
IBAN DE81 5089 0000 0068 1292 02
Unikbank Groß-Gerau

www.hospiz-gg.de

ZahnExperten in Weiterstadt
Gabriele Bernhard & Kollegen

IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 06150 4710

? Sie bekommen keine Zeitung, sie kommt zu spät oder sie ist unbrauchbar? ?

Ihr Ansprechpartner bei Problemen mit der Zeitungszustellung!

Telefon Vertrieb: **06104-49700**
Mail: zustellung@egro-direktwerbung.de

CENTURY 21 Jens André Immobilien

06151 - 101 67 69
darmstadt@century21.de

SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de

IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN

Amtliche Bekanntmachungen der Gemeinde Biebesheim am Rhein



Einladung zur Sitzung des Ausschusses für Bau, Umwelt und Soziales am 01.12.2022 um 20:00 Uhr in der Kulturhalle, Ludwigstr. 7a, 64584 Biebesheim am Rhein

Tagesordnung Öffentlicher Teil

1. Genehmigung der Niederschrift vom 29.09.2022
2. Abschluss einer Verwaltungsvereinbarung zwischen dem Kreis Groß-Gerau, Biebesheim am Rhein und Stockstadt am Rhein zur baulichen Umsetzung der Neuordnung der Verkehrsflächen zugunsten des Fußgänger- und Radverkehrs zwischen Biebesheim am Rhein und Stockstadt am Rhein
3. Anlage von Blühstreifen
- Abschlussbericht 2022 -
4. Beteiligung an der Einrichtung eines zentralen Fördermittelmanagements im Kreis Groß-Gerau im Rahmen der interkommunalen Zusammenarbeit
5. Aufhebung der Satzung über die Benutzung der Tageseinrichtungen für Kinder der Gemeinde Biebesheim am Rhein vom 02.05.2007 und Neufassung der Satzung über die Betreuung von Kindern in den Tageseinrichtungen für Kinder in der Gemeinde Biebesheim am Rhein
6. Aufhebung und Neufassung der Satzung über die Bildung und Aufgaben von Elternversammlung und Elternbeirat in den Tageseinrichtungen für Kinder in der Gemeinde Biebesheim am Rhein
7. Jahresbericht Ganztagsangebote und Finanzbericht der Nibelungenschule Biebesheim Schuljahr 2021/22
8. Jahresbericht 2021 des Fachdienstes IV/2 So-

- ziales der Gemeinde Biebesheim am Rhein
9. Aufhebung der Dammwachtsatzung vom 17.12.1974 der Gemeinde Biebesheim und Neufassung einer Wasserwehrsatzung der Gemeinde Biebesheim am Rhein
 10. Jahresberichte 2021 der einzelnen Verbandsvertretungen
Abwasserbeirat Merck KGaA -
Vertreter Herr Maximilian Gewalt
Verbandsversammlung Riedwerke -
Vertreter Herr Kai Hammann
Verbandsversammlung Wasserverband Modaugebiet -
Vertreter Herr Hans Böttiger
Verbandsversammlung ekom21 -
Vertreter Herr Thomas Schell
Verbandsversammlung Wasserverband Hess. Ried -
Vertreter Herr Walter Hammann
Umweltbeirat HIM -
Vertreter Herr Klaus Götz
Betriebskommission der Kreisvolkshochschule -
Vertreter Herr Gerhard Geipert
 11. Beratung und Feststellung der Haushaltssatzung und des Haushaltsplanes 2023 mit allen Anlagen
 12. Mittelfristiges Investitionsprogramm 2022 bis 2026
 13. Anfragen und Anregungen
 14. Anträge der Fraktionen

Mit freundlichen Grüßen
gez. Markus Mädler, Vorsitzender

Bundesweiter WARN-Tag

Der nächste bundesweite WARN-Tag findet am Dienstag, den 8. Dezember 2022 statt.

An diesem Aktionstag erproben Bund und Länder sowie die teilnehmenden Kreise, kreisfreien Städte und Gemeinden in einer gemeinsamen Übung ihre Warnmittel.

Ab 11.00 Uhr bis ca. 11.30 Uhr wird der Probebetrieb der Sirenen durchgeführt mit folgendem Signal:

1 Minute andauernder, auf- und abschwellender Heulton

Bedeutung: „Rundfunk einschalten, auf Durchsagen achten!“

Das Signal dient im Gefahrenfall zur WARNUNG der Bevölkerung, die damit aufgefordert ist, das eigene Verhalten auf die besondere Situation hin auszurichten und nähere Hinweise aus dem regionalen Rundfunk oder den Medien zu entnehmen.

Der Warnton unterscheidet sich deutlich von dem möglichen zweiten Sirensignal FEUERALARMS (zweimal unterbrochener Dauerton von 1 Minute Länge).

Der Kreis Groß-Gerau verfügt über die elektronischen Warnsysteme von KATWARN und hessen-WARN, welche mit erprobt werden. Bei diesen Warn-Apps haben sich inzwischen ca. 50.000 Nutzer aus dem Kreisgebiet angemeldet, um Warnungen und Hinweise auf bestehende Gefahrenlagen zu erhalten.

Näheres und Hilfestellungen zu den Apps und zum bundesweiten WARN-Tag erreichen Sie im Internet unter: www.gg112.de, www.katwarn.de oder <https://warnung-der-bevoelkerung.de>

In einem Ernstfall warnt der Kreis Groß-Gerau parallel über die beiden Systeme (Sirenen + Apps). Wir rufen dazu auf, sich die Warn-Apps von hessen-WARN bzw. KATWARN auf die mobilen Endgeräte zu laden.

„Teilen Sie die Warnungen und leiten Sie diese Ihren Freunden und Bekannten weiter.“

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Biebesheim am Rhein
-Abt. Gefahrenabwehr-

Einladung zur Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am 05.12.2022 um 20:00 Uhr in der Kulturhalle, Ludwigstr. 7a, 64584 Biebesheim am Rhein

Tagesordnung Öffentlicher Teil

1. Genehmigung der Niederschrift vom 04.10.2022
2. Schiedsamt Biebesheim: Wahl einer Schiedsperson für den Schiedsamtbezirk Biebesheim am Rhein
3. Interkommunale Zusammenarbeit;
hier: Bildung eines örtlichen Verwaltungsbehördenbezirkes „Überwachung von Gaststättenrecht“
4. Abschluss einer Verwaltungsvereinbarung zwischen dem Kreis Groß-Gerau, Biebesheim am Rhein und Stockstadt am Rhein zur baulichen Umsetzung der Neuordnung der Verkehrsflächen zugunsten des Fußgänger- und Radverkehrs zwischen Biebesheim am Rhein und Stockstadt am Rhein
5. Anlage von Blühstreifen
- Abschlussbericht 2022 -
6. Beteiligung an der Einrichtung eines zentralen Fördermittelmanagements im Kreis Groß-Gerau im Rahmen der interkommunalen Zusammenarbeit
7. Aufhebung der Satzung über die Benutzung der Tageseinrichtungen für Kinder der Gemeinde Biebesheim am Rhein vom 02.05.2007 und Neufassung der Satzung über die Betreuung von Kindern in den Tageseinrichtungen für Kinder in der Gemeinde Biebesheim am Rhein
8. Aufhebung und Neufassung der Satzung über die Bildung und Aufgaben von Elternversammlung und Elternbeirat in den Tageseinrichtungen für Kinder in der Gemeinde Biebesheim am Rhein
9. Jahresbericht Ganztagsangebote und Finanz-

bericht der Nibelungenschule Biebesheim Schuljahr 2021/22

10. Jahresbericht 2021 des Fachdienstes IV/2 Soziales der Gemeinde Biebesheim am Rhein
11. Aufhebung der Dammwachtsatzung vom 17.12.1974 der Gemeinde Biebesheim und Neufassung einer Wasserwehrsatzung der Gemeinde Biebesheim am Rhein
12. Jahresberichte 2021 der einzelnen Verbandsvertretungen
Abwasserbeirat Merck KGaA -
Vertreter Herr Maximilian Gewalt
Verbandsversammlung Riedwerke -
Vertreter Herr Kai Hammann
Verbandsversammlung Wasserverband Modaugebiet -
Vertreter Herr Hans Böttiger
Verbandsversammlung ekom21 -
Vertreter Herr Thomas Schell
Verbandsversammlung Wasserverband Hess. Ried -
Vertreter Herr Walter Hammann
Umweltbeirat HIM -
Vertreter Herr Klaus Götz
Betriebskommission der Kreisvolkshochschule -
Vertreter Herr Gerhard Geipert
13. Beratung und Feststellung der Haushaltssatzung und des Haushaltsplanes 2023 mit allen Anlagen
14. Mittelfristiges Investitionsprogramm 2022 bis 2026
15. Anträge der Fraktionen
16. Anfragen und Anregungen

Mit freundlichen Grüßen
gez. Kai Hammann, Vorsitzender

Amtliche Bekanntmachungen der Gemeinde Stockstadt am Rhein



!!! Wichtiger Hinweis des Bürgerbüros zur bevorstehenden Schließung des Rathauses zum Jahreswechsel !!!

Aufgrund der bevorstehenden Schließung des Rathauses vom 27.12. – 30.12.2022 werden die Bürger der Gemeinde Stockstadt am Rhein gebeten, rechtzeitig vor Reisebeginn ihre Personaldokumente (Personalausweise, Reisepässe, Kinderreisepässe) auf deren Gültigkeit zu überprüfen. Eine ausreichende Bearbeitungs- und Lieferzeit durch die Bundes-

druckerei in Berlin sollte hierbei berücksichtigt werden.

Für das Bürgerbüro gilt aktuell weiterhin die Terminvereinbarung.

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Stockstadt am Rhein
gez. Raschel, Bürgermeister

Weihnachtswunschbaum im Rathausfoyer

BIEBESHEIM – Die Gemeinde Biebesheim am Rhein freut sich, auch in diesem Jahr die Weihnachtsbaumwunschkaktion für Kinder durchzuführen.

Wer Kindern von bedürftigen Eltern zum Fest eine Freude machen will, kann sich am Weih-

nachtsbaum im Foyer des Rathauses der Gemeinde Biebesheim am Rhein einen Wunschzettel aussuchen. Auf diesem anonymen Weg können Mitbürger kleine Wünsche erfüllen und so für strahlende Kinderaugen sorgen.

Los geht es am Montag den 28. November,

da wird der Baum geschmückt und mit den eingegangenen Wunschzetteln versehen. Die Biebesheimer Bürgerinnen und Bürger dürfen dann aktiv werden, vorbei kommen und die Wunschzettel der Kinder abholen.

Für Fragen rund um das Projekt „Weihnachts-



wunschbaum“ steht Anika Knöbel gerne zur Verfügung. Telefon: 06258/80612 oder a.knoebel@biebesheim.de.

Wichtige Rufnummern

Gemeindeverwaltung Biebesheim am Rhein		
Rathausplatz 1, www.biebesheim.de , info@biebesheim.de		
Sprechzeiten	Montag und Mittwoch	8.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 16.30 Uhr
	Freitag	8.00 – 12.00 Uhr
Feste Termine	Dienstag und Donnerstag, von 8.00 – 12.00 Uhr nach telefonischer Vereinbarung 06258/806-0	
Kläranlage		06258 903970
Kindertagesstätten:		
Im Langwatt		06258 972181
Wilhelm-Jockel		06258 972183
Feuerwehrgerätehaus		06258 81855
Gemeindebrandinspektor	Gunther Wienold	0151 67022780
Familienzentrum, Nadine Vetter		06258 8331921
Di. 9:00 -12:00 Uhr, Mi. 13:30 - 16:30 Uhr, Do. 14:00 - 18:00 Uhr		

Gemeindeverwaltung Stockstadt am Rhein		
Kirchstraße 6 www.stockstadt.de , kontakt@stockstadt.de		
Aktuell Termine nur nach telefonischer Vereinbarung. Das Tragen einer Maske wird empfohlen.		
Sprechzeiten	Montag bis Freitag	8:00 - 12:00 Uhr
	Donnerstag	14:00 - 18:00 Uhr
	und nach Vereinbarung	06158 829-0
Kläranlage		06158 86738
Kindertagesstätten:		
Gemeindekindergarten,		06158 828750
Insel-Kühkopf-Str. 9-11		
Feuerwehrgerätehaus über Leitstelle GG		
Gemeindebrandinspektor	Pascal Schenk	06152 98-5550
Gemeindebücherei, Insel-Kühkopf-Straße		
zur Zeit geschlossen		

Sonstige	
Ordnungsbehördenbezirk Gernsheim, Biebesheim am Rhein, Stockstadt am Rhein	
Ansprechpartnerin Frau Opala	06258 108 1221
Notrufnummern	
Polizei	110
Feuerwehr	112
Giftnotrufzentrale	06131 19240
Apothekennotdienst	0180 15 55 77 79 371
Ärztlicher Notdienst	
an Wochenenden und Feiertagen	
Wenn der Hausarzt nicht erreichbar ist, ist die auf dem Anrufbeantworter angegebene Vertretung zuständig.	
Zu folgenden Zeiten steht die Notdienstzentrale 116117	
am Philipshospital, Riedstadt, zur Verfügung	
Montag, Dienstag, Donnerstag	19:00 bis 0:00 Uhr
Mittwoch, Freitag	14:00 bis 0:00 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertage, Brückentage	8:00 bis 0:00 Uhr
In akut lebensbedrohlichen Notfällen	
112	

Plastik sparen mit der Trinkwasserarmatur

Der Umgang mit Abfällen gehört zu den wichtigsten Umweltthemen weltweit - und der schwer bis gar nicht abbaubare Plastikmüll nimmt dabei eine zentrale Rolle ein.

Eine praktikable Möglichkeit, den Kunststoffverbrauch zu Hause zu reduzieren, besteht darin, komplett auf PET-Wasserflaschen zu verzichten und stattdessen Wasser aus dem Wasserhahn zu trinken. Multifunktionale Trinkwasserarmaturen stellen das Nass aus der Leitung in der Regel in verschiedenen Varianten bereit. In der Regel sind das ungekühltes, gekühltes und mit Kohlensäure versetztes Wasser.

Re.Source-Trinkwasserarmaturen von Rehau werden beispielsweise mit mechanischem Bedienhebel oder mit einem Touchscreen angeboten. Unter www.rehau.de/trinkwasserarmatur finden Interessierte eine Übersicht über verschiedene Modelle.

djd

90 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.-Fr. 9:30-19 Uhr • Sa. 9:30-16 Uhr

PCM
Pro Clean Mermer

„Mit Sauberen Grüßen“

Odenwaldstr. 30,
64572 Büttelborn
Tel: 01652 / 81 14 5

06258-81516

Willius
Inh. A. Peters

Rohr- und Kanalreinigung

24-Stunden-Notdienst
Kanal TV

www.kanalreinigung-willius.de
06251-9449177

#WARUM #WARTEN

wenn dein Zuhause nie wichtiger war.

Jetzt Heizung tauschen!

Eine zukunftssichere Heizungslösung für dein Zuhause: Gas-Brennwertsystem **ecoTEC exclusive**

HACK GmbH
Bad | Heizung
Horst Hack GmbH
Rüsselsheimer Str.4, 64569 Nauheim
Tel. 06152-62409, www.hackgmbh.de

Vaillant



Bertha-von-Suttner-Straße 3
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
Tel.: 06158 - 975296
E-Mail: info@ecr-feyh.de
www.ecr-feyh.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Elektronik Center Ried
TV · HIFI · VIDEO · SAT · HAUS- u. ELEKTROGERÄTE

über 25 Jahre Qualität vor Ort!

- Fachberatung
- Lieferservice
- Reparaturservice
- Altgeräteentsorgung
- Elektroinstallationen

Sie möchten mehr erfahren? Wir beraten Sie gerne

telering

SIEH, DAS GUTE LIEGT SO NAH!

Weihnachtsbaumwunschkaktion

STOCKSTADT – Die Gemeinde Stockstadt am Rhein führt auch in diesem Jahr die Weihnachtsbaumwunschkaktion durch.

Wer Kindern von bedürftigen Eltern zum Fest eine Freude machen will, kann sich am Weihnachtsbaum im Eingangsbereich Rathauses in der Kirchstraße 6 einen Wunschzettel aussuchen. Auf diesem anonymen Weg können Mitbürger kleine Wünsche erfüllen und so für strahlende Kinderaugen sorgen.

Ab Donnerstag, dem 1. Dezember wird der Baum mit den eingegangenen Wunschzetteln versehen. Bürger sind dann aufgerufen, aktiv zu werden: Im Rathaus eine der Wunschkarten auswählen und das darauf notierte Geschenk besorgen, nett verpacken und das Präsent mitsamt der Wunschkarte wieder im

Rathaus abgeben. Damit die Familien die Geschenke für ihre Kinder rechtzeitig vor den Festtagen erhalten, sollten die fertig geschnürten Geschenkpäckchen bis spätestens Dienstagvormittag, den 13. Dezember im Rathaus (Zentrale oder Vorzimmer) abgegeben sein.

Die Wunschzettel stammen von Mädchen und Jungen im Alter bis zwölf Jahren (zusätzlich auch ältere Geschwisterkinder bis 17 Jahre), deren Eltern aufgrund ihrer aktuellen Lebenssituation nicht in der Lage sind, ihren Kindern eine weihnachtliche Freude zu bereiten. Der Herzenswunsch des Kindes soll einen Wert von 20,- Euro nicht übersteigen. Die entsprechenden Wunschzettel werden nur mit dem Vornamen des Kindes, dessen Alter und dem notierten Wunsch ausgehängt. Dabei stellt die Gemeinde sicher, dass nur wirklich hilfsbedürftige Kinder bedacht werden.

Wer einen Wunsch erfüllen möchte, schaut gerne im Rathaus der Gemeinde Stockstadt am Rhein, Kirchstraße 6, zu den sonst üblichen Öffnungszeiten (montags bis freitags von 8.00 - 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 - 18.00 Uhr) vorbei.

PS



Kreativmarkt in Stockstadt am Rhein



Nach zwei Jahren Pause fand am vergangenen Wochenende der 30. Kreativmarkt der Gemeinde Stockstadt am Rhein statt. Aussteller:innen, Besuchende sowie die Organisatorinnen waren sichtlich zufrieden.

Auf dem Bild sind Rebecca und Sybille Pritsch mit Nicole Lotz zu sehen

Foto: Gemeinde Stockstadt am Rhein

Adventsbasteln beim TV Biebesheim



Am vergangenen Samstag, 19. November, fand das traditionelle Weihnachtsbasteln für Vereinskinder im Alter zwischen 6 - 10 Jahren statt. Etwa 30 Kinder bastelten in zwei Gruppen fleißig auf der Bühne der Kulturhalle schöne Weihnachtsdekoration um sich so auf die bevorstehende Zeit einzustimmen. Die Vereinsshelferinnen H. Hampe, L. Bierhals, J. Eichhorn, S. Eichhorn, J. Köhler, F. Dambowy, S. Scherer und P. Grohmann unterstützen die Kids dabei tatkräftig. Ein Dank gilt auch an Cristina und Ralf Knopp für die Bereitstellung der Bühne der Kulturhalle.

Der Verein freut sich auf die Weihnachtsfeier mit Nikolausturnen am 3. Dezember in der Rheinhalle.

Bestandssanierung im Blick

Kreisveranstaltung „Sanierung im Fokus“ in Biebesheim

KREIS GROSS-GERAU – 80 Gäste, neun Unternehmen und drei exzellente Vorträge sorgten am Montagabend in der Kulturhalle in Biebesheim für eine gute Atmosphäre bei der vierten Veranstaltung der Sanierungskampagne „Sanierung im Fokus“ des Kreises Groß-Gerau, diesmal gemeinsam organisiert mit der Gemeinde Biebesheim am Rhein.

„Das große Interesse zeigt, dass wir an einem wichtigen Thema dran sind“, sagte der Erste Kreisbeigeordnete Adil Oyan. „Wir freuen uns sehr, dass die Gemeinde und der Kreis gemeinsam den Bürger*innen eine Hilfestellung geben können, wenn es um das Thema der energetischen Gebäudesanierung geht“, ergänzte Bürgermeister Thomas Schell.

In der knapp zweistündigen Veranstaltung bekamen die Gäste an diesem Abend viele wertvolle Informationen zu den Themen energetische Gebäudesanierung, Fördermöglichkeiten und Heizöltankanlagen in Hochwassergebieten. Per Brief eingeladen worden waren, wie in den bisherigen Veranstaltungen, die Hauseigentümer*innen eines bestimmten Quartiers im Ort. Das Quartier Biebesheim Süd-Ost mit rund 450 Wohngebäuden hat ein großes Potenzial. „Die meisten Gebäude sind vor der ersten Wärmeschutzverord-

nung aus dem Jahr 1977 erbaut worden und in ihrer Bausubstanz sehr ähnlich“, so Bürgermeister Schell.

Die rege Diskussion mit den Gästen und die vielseitigen Fragen an die Referent*innen machten deutlich, wie stark das Thema in den Vordergrund rückt und wie intensiv sich die Bürger*innen mit dem Thema energetische Gebäudesanierung auseinandersetzen. Auch wenn die Sanierungskosten aktuell steigen, erhält man immer noch die Förderungen für unterschiedliche Maßnahmen. Gleichzeitig tut man etwas für den Klimaschutz und die Behaglichkeit in den eigenen vier Wänden.

Norbert Stang, Geschäftsführer der EffizienzKlasse GmbH aus Darmstadt, stellte in seinem Vortrag ein Sanierungsbeispiel einer Komplettsanierung eines Einfamilienhauses aus dem Jahr 1970 zum Effizienzhaus 100 vor. Zusätzlich nannte er die Kosten, die bei einer Sanierung anfallen, aber auch die möglichen Förderungen, die es für unterschiedliche Maßnahmen gibt.

Inga Freund von der Landes-EnergieAgentur (LEA) Hessen hatte zudem jede Menge Informationen zu den aktuellsten Förderprogrammen und Förderquoten dabei. „Je effizienter das Gebäude saniert wird, desto höher fallen die Förderquoten aus. Der Einsatz erneuerbarer Energien kann den Fördersatz

sogar noch weiter steigern“, betonte Freund. Aber auch einzelne Maßnahmen könnten gefördert werden. Wichtig sei vor allem, den Kontakt zu Energieberater*innen zu suchen und sich von den Ex-pert*innen beraten zu lassen.

Zusätzlich wurde an diesem Abend die Thematik Heizöltankanlagen in Hochwassergebieten von der Leiterin des Fachdienstes Natur-, Wasser- und Bodenschutz der Kreisverwaltung, Elke Grimm, in einem Kurzvortrag angesprochen. „Bis zum Jahr 2033 müssen alle Heizölverbraucheranlagen, die sich in einem Hochwasserrisiko-gebiet befinden, hochwassersicher nachgerüstet werden“, erläuterte sie. Die gesetzlichen Vorgaben waren vielen Teilnehmenden unbekannt. Der Gesetzgeber gibt aber einen zusätzlichen zehnpromzentigen Förderbonus beim Tausch einer Ölheizung oder einer 20 Jahre alten Gasheizung gegen eine moderne Heizungsanlage, wie die LEA-Vertreterin erklärte.

Beim anschließenden Marktplatzformat standen Vertreter*innen von Fachfirmen und Institutionen zum Austausch bereit. Die Heizungsbaufirma Hauf und Keil aus Trebur kam mit einem Ausstellungshänger, auf dem drei unterschiedliche Pellet- und Hackschnitzelöfen zu begutachten waren. Die LEA steuerte viele Informationen und Flyer zu Sanierung und Förderung bei.

Energieberater*innen standen für Impulsgespräche bereit. Der Fensterbauer „Fischer“ aus Biebesheim präsentierte seine energetisch optimierten Fenstermodelle.

Für das kommende Jahr plant der Fachdienst Klimaschutz der Kreisverwaltung Groß-Gerau weitere Veranstaltungen im Rahmen der Vortragsreihe „Sanierung im Fokus“. „Ein Rückblick auf das Jahr 2022 fällt durchaus positiv aus“, sagt Adil Oyan. „Nach der vierten Veranstaltung der Kampagne summiert sich die Zahl der direkt durch Post und Mail erreichten Personen auf knapp 2000 Menschen. Die indirekte Zahl liegt deutlich höher, dank der umfangreichen Pressearbeit, Website, Social Media und Videos.“ Die bei den Veranstaltungen erreichte Zahl von insgesamt 310 Teilnehmer*innen bewertet der Erste Kreisbeigeordnete nach den Corona-Jahren und den Kontaktbeschränkungen als sehr zufriedenstellend. „In den nächsten Jahren ist eine steigende Zahl von Besucher*innen zu erwarten“, fügt er hinzu.

PS

Informationen zur Sanierungskampagne des Kreises stehen im Internet auf klima@kreisgg.de. Vorträge, Bilder und Videos zur Veranstaltung finden sich auf dieser Klimaseite unter <http://klima.kreisgg.de/sanierung> sowie auf www.youtube.com/user/KreisGG.

Mit neuen Trikots beim Spielefestival

BIEBESHEIM – In der vergangenen Saison trainierten die meisten die G1-Junioren des SV Olympia 1915 noch beim Mini-Club und nahmen noch nicht am Spielbetrieb teil.

Seit diesem Sommer starteten die G1-Junioren in den neuen Wettbewerbsformen im Kinderfußball unter der Leitung von Burhan Kilic. Unterstützt wird Burhan von Davide De Nunzio, der der Aktiven-Mannschaften angehört.

Am 5. November waren die G1-Junioren mit der Ausrichtung eines Spielefestes dran. Mit einem sehr üppigen und vielfältigen Buffet, bestehend aus Brezeln, Laugenstangen, Kuchen, Donuts, Kaffee und vielem mehr, wurden die Zuschauer gut versorgt. Ein herzlicher Dank geht an die Bewirtung und an alle Helfer.

Das Wetter passte, die Stim-



(v.l.n.r.): Davide De Nunzio (Trainer), Tom, Even, Noah, Anyka, Erik, Yavuz, Ömer, Ömer Taha, Tom, Burhan Kilic (Trainer) Foto: Verein

mung war klasse und der Heimvorteil war ganz auf der Seite der Gastgeber. Mit zwei Teams waren die G1-Junioren beim Spielefest vertreten und konnten direkt gut starten. Die Spieler konnten einige Tore erzielen. Ob größer, kleiner, schneller oder stärker – die Teams

des Sv Olympia konnten es mit allen Gegnern ebenbürtig aufnehmen. Gutes Passspiel, noch bessere Ballabnahmen und vor allem Tore, Tore, Tore.

Das i-Tüpfelchen waren dann noch die neuen Trikots, mit denen die Teams auflaufen konnten. Gesponsert wurden

diese vom Kfz-Sachverständigen Burhan Kilic. Ein herzlicher Dank gilt Burhan Kilic, der dies ermöglicht hat und ein Dankeschön auch an das Team von Werbetechnik Harth, die für den Druck der Trikots verantwortlich waren.

PS

Kirchentermine

Evangelische Kirche Biebesheim am Rhein

Sonntag, 27. November 16.00 Uhr - Musik-Gottesdienst
mit Pfarrerin Dorothee Herwig, Dekanatskantorin Gunhild Streit, Ev. Kirchenchor, Gesangverein Harmonie, Johanna Rückert (Bratsche) und Andreas Schwarz (Geige)

Dienstag, 29. November 15.30 Uhr - Konfistunde
im Gemeindehaus

18.00 Uhr - Probe Kirchenchor

Mittwoch 30. November 14.30 Uhr - Spatenchor (4-7 Jahre)
15.10 Uhr - Anfänger-UkuKids
15.50 Uhr - UkuKids 2
16.45 Uhr - UkuKids 3
im Gemeindehaus

20.00 Uhr - Probe Bläserchor
Donnerstag, 1. Dezember 19.15 Uhr - Probe Gospelchor Joy
Treffpunkt nach Absprache
20.00 Uhr - Probe Take Five
im Keller des Gemeindehauses

Evangelische Freikirche Biebesheim am Rhein

Sonntag, 27. November 10.00 Uhr - Gottesdienst mit Kindergottesdienst

Montag, 28. November 17.30 Uhr - Teen (ab 13 Jahren)

Donnerstag, 1. Dezember 19.00 Uhr - Jugend (ab 16 Jahren)

Freitag, 2. Dezember 09.00 Uhr - Moms in Prayer

Katholische Kirche Biebesheim am Rhein

Sonntag, 27. November 09.00 Uhr - Hl. Messe
mit Segnung der Adventskränze

Dienstag, 29. November 10.00 Uhr - Gebetskreis

Evangelische Kirche Stockstadt am Rhein

Sonntag, 27. November 17.00 Uhr - Adventsandacht
mit dem Ev.Kirchenchor Stockstadt

Montag, 28. November 20.00 Uhr - Kirchenchorprobe
im Gemeindehaus

Dienstag, 29. November 09.30 Uhr - Deutschkurs für Frauen
im Gemeindehaus

20.00 Uhr - Posaunenchorprobe
im Gemeindehaus

Donnerstag, 1. Dezember 15.00 Uhr - Treffen der Frauenhilfe
im Gemeindehaus

Freitag, 2. Dezember 17.00 Uhr - Trauerkurs
im Gemeindehaus

Katholische Kirche Stockstadt am Rhein

Samstag, 26. November 18.00 Uhr - Hl. Messe

Donnerstag, 1. Dezember 17.00 Uhr - Beichtgelegenheit
17.30 Uhr - Rosenkranz
18.00 Uhr - Hl. Messe

Advent, Advent...
NEU: DIY-Samstag!
Rund um Advent & Weihnachten

Adventskranz binden
Dekorationen
Ombre-Kerzen

26.11.2022
13.00-18.00 Uhr
25 €
12 Plätze

Anmeldung unter familienzentrumbiebesheim.de

Wir gratulieren zum Geburtstag



28.11. Munir Nasir 70 Jahre
Hessenring 37, Stockstadt am Rhein
Glückwünsche, die nicht veröffentlicht werden sollen,
bitte rechtzeitig im Vorzimmer der Gemeinde Stockstadt
am Rhein abmelden

EINLADUNG ZUR WEIHNACHTSFEIER FÜR BIEBESHEIMER SENIOREN

Am Sonntag, den 4. Dezember 2022 findet in der Kulturhalle, ab 14.00 Uhr, wieder die traditionelle Weihnachtsfeier für die älteren Mitbürger der Gemeinde statt.

Die Gemeindevertretung und der Gemeindevorstand laden hierzu alle Mitbürgerinnen und Mitbürger über 65 Jahre sowie alle Frührentner recht herzlich ein.

Auch in diesem Jahr werden die Biebesheimer Landfrauen den Kaffee Ausschank übernehmen. Ausserdem werden musikalische Beiträge die Feier bereichern. Den traditionellen Abschluss der Veranstaltung übernimmt in diesem Jahr der Gesangverein Harmonie gemeinsam mit dem Harmonica Club Biebesheim.

Wir würden uns freuen, recht viele Biebesheimer Seniorinnen und Seniorinnen wieder bei dieser Veranstaltung begrüßen zu können.

Beilagenhinweis:

Edeka, Apotheke am Gesundheitszentrum, JYSK, Forum Magazin, Lidl, Medimax, Netto, Rossmann

Impressum

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags, kostenlos an alle Haushalte

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 / 3 92 98 - 33
Telefax 0 61 51 / 3 92 98 - 99

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.), Markus Echternach

Redaktionsleitung und Fotoredaktion:
Arthur Schönlein (as),
06151 / 39298-98

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manus-kript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
lokal@udvm.de

Anzeigenleitung: Ulrich Diehl, Regina Kasten
verantwortlich für den Anzeigenteil
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Combi Medien Verlag GmbH
Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstr.1, 63751 Gelnhausen

Auflage: 18.255 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
montags, 17.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Der Gerauer Rundblick wird auf umweltfreundlichem, recyclingfähigem Papier gedruckt, das vorwiegend aus Altpapier hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffentlichen wir nach dem Maß des vorhandenen Platzes. Für den Inhalt von Leserbriefen wird jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen bleiben vorbehalten.

Für Gestaltung, Satz und Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheberrecht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-imbriekasten.de.





Einladung zur Aktion

„Kinder schmücken den Weihnachtsbaum in Stockstadt am Rhein“

Liebe Kinder, liebe Eltern,

was wäre Weihnachten ohne einen reich geschmückten Tannenbaum?

Damit unser Stockstädter Weihnachtsbaum in der Ortsmitte bunt geschmückt erstrahlen kann, benötigen wir eure Hilfe.

Mitmachen ist ganz einfach:

Werdet kreativ und gestaltet beispielsweise eine Schneeflocke, einen Weihnachtsmann oder eine Christbaumkugel (gerne mit eurem Namen und Alter).

Eure Weihnachtskunstwerke könnt ihr ab sofort bis zum 22.12.2022 montags bis freitags zwischen 8.00 Uhr und 12.00 Uhr oder donnerstags von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Rathaus in Stockstadt am Rhein, Kirchstraße 6, abgeben und bekommt dafür eine kleine Überraschung.

Bedenkt bei euren kreativen Ideen, dass der Baum draußen steht und eure Weihnachtsanhänger dementsprechend wetterfest sein sollten. (Eure Kunstwerke können bei Bedarf im Rathaus einlaminiert und somit wetterfest gemacht werden.)

Wir freuen uns auf viele bunte, selbstgestaltete Weihnachtsanhänger und einen ganz besonders geschmückten Weihnachtsbaum in diesem Jahr.

Weitere Informationen zur Aktion unter s.berger@stockstadt.de oder per Telefon unter 06158-82931 bei Frau Berger.

Der Gemeindevorstand der Gemeinde Stockstadt am Rhein

Thomas Raschel
Bürgermeister



R(h)einkultur
Biebesheim 2023

Vorverkauf startet!

Der offizielle Vorverkauf für alle Veranstaltungen beginnt am 28. November 2022 beim Kulturamt der Gemeinde Biebesheim am Rhein. Karten können auch unter www.biebesheim.de im Internet erworben werden.



21.01. Babenhäuser Pfarrer Kabaret
„Mach Kain Stress“



25.02. Duo Kabbaratz
„Wo wir hinkamen war es voll“



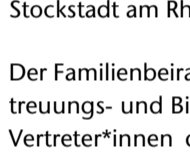
11.03. Bodo Bach
„Das Gute aus 20 Jahren“



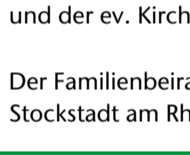
25.03. Sandbachmimen
„Residenz Schloss und Riegel“



29.04. Hans-Werner Brun
„Ich hab noch immer Lust“



20.05. Stefan Eichner
spielt Reinhard Mey



14.10. Multi-Media-Vortrag
„Von Lissabon nach Lapland“



11.11. Monsieur Brezelberger
„Wunder, Wahnsinn, Weltniveau“



23.11. Die Stromer
„Der Waschlappendieb“

Kulturamt der Gemeinde Biebesheim am Rhein
Info (keine Reservierung) unter Tel. 06258-80616

Liebe Gäste,
wir heißen Sie in unserem Lokal herzlich Willkommen und empfehlen Ihnen nachstehende Spezialitäten. Abholung oder Lieferservice ist nach wie vor möglich.

- ✓ Gänseschmalz und Brot
- ✓ Salat
- ✓ Ganze gefüllte Gans ... oder Gänsekeule
- ✓ Rotkohl
- ✓ hausgemachte Knödelvariationen
- ✓ Maronensoße
- ✓ Preiselbeeren

Zum Grundstein
Uff de Hessenaue
Feldstraße 14, Tel.: 0172 611 9778

BLEIBEN SIE GESUND!

Zum Tag des Eisenmangels - Zeit für eine Überprüfung

Die Tage werden kürzer und viele Menschen verspüren eine gewisse Wintermüdigkeit und Energielosigkeit. Dahinter kann sich ein Mangel des Spurenelements Eisen verstecken. Eisenmangel ist mit ca. 2 Milliarden Betroffenen die häufigste Mangelkrankung der Welt und die einzige Mangelkrankung, die in den Industrieländern prominent vertreten ist.¹ Der Internationale Tag des Eisenmangels am 26. November will Betroffene über den Eisenmangel informieren. Eisen ist im menschlichen Körper ein enorm wichtiges Spurenelement, es wird z. B. gebraucht für den Sauerstofftransport², den Zellaufbau² oder ist auch bei eisenabhängigen Prozessen in unseren Organen wie z.B. dem Herzen, den Nerven oder der Schilddrüse beteiligt³. Fehlt dem Körper die ausreichende Menge Eisen, kann das Folgen haben. Eisenmangel tritt in Europa bei ca. jeder 10.-20. Person auf; in der Gruppe der gebärfähigen Frauen ist sogar jede fünfte betroffen.³ Als besonders anfällig für einen Eisenmangel zeigen sich generell Frauen, chronisch Kranke, ältere Menschen, Schwangere oder auch Menschen, die sich vegetarisch ernähren.² Könnte auch bei Ihnen ein Eisenmangel vorliegen? Scannen Sie einfach den QR-Code und machen Sie einen schnellen Test mit 13 Fragen (der Test ersetzt keinen Arztbesuch) oder informieren Sie sich auf www.eisen-netzwerk.de, denn: Ohne Eisen fehlt Dir was!



Quellen:
1. Peyrin-Biroulet L, et al., Am J Clin Nutr. 2015; 102(6): 1585-1594.
2. Huch R und Schäfer R, 2006; Georg Thieme Verlag, Stuttgart/New York.
3. Haslka J, et al. Eisenmangel und Eisenmangelanämie. Stand Juli 2022. Abrufbar unter: <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/eisenmangel-und-eisenmangelanemie/@@guideline/html/index.html> [letzter Abruf: Oktober 2022]

Haben Sie ein Anliegen an den Familienbeirat Stockstadt am Rhein?

Liebe Familien,
die nächste Sitzung des Familienbeirats findet am 12.12.2022 statt. Wir laden Sie recht herzlich ein, wenn Sie Anliegen haben, sich per Mail an familienbeirat@stockstadt.de zu wenden, sodass familiennahe Themen dort aufgegriffen und bearbeitet werden können.
Der Familienbeirat ist eine Institution, welche im Jahr 2015 ins Leben gerufen wurde, um die Interessen von Stockstädter Familien in der Gemeinde zu vertreten. Er versteht sich als Bindeglied zwischen den Familien und den politischen Gremien der Gemeinde Stockstadt am Rhein und schafft Gelegenheiten zum

Austausch. Auf dieser Grundlage gestaltet er Familienpolitik in Stockstadt am Rhein mit.

Der Familienbeirat setzt sich aus den Leitungspersonen der Betreuung- und Bildungseinrichtungen in Stockstadt am Rhein, Vertreter*innen der Gemeindeverwaltung, der Jugendpflege und der ev. Kirche zusammen.

Der Familienbeirat
Stockstadt am Rhein



Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

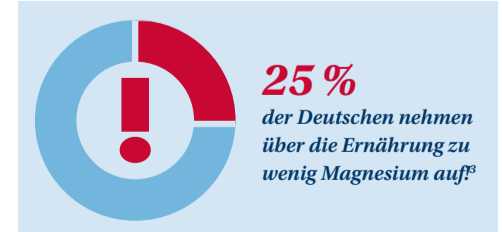
Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit
Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.

Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck
Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵



Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Biolectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.



Der TV Biebesheim holt auf dem Hessenfinale Bronze!

BIEBESHEIM – Die besten Mannschaften Hessens aus dem Gerätturnen weiblich traten am 5. und 6.11.22 zu ihrem Landesfinale in Fulda-Petersberg an. In der gut ausgestatteten Sporthalle traten pro Wettkampfkategorie 12 Teams aus ganz Hessen gegeneinander an. Gleich drei Riegen des TV 1895 Biebesheim hatten sich die Teilnahme an diesen Meisterschaften erkämpft, dazu waren sowohl ein Gaumeistertitel oder Vizetitel als auch ein Medaillenrang auf Regionalebene nötig.

Am Samstag wurden die Kürwettkämpfe ausgetragen. Hier startete mit Katharina Dambow, Zoe Dietsch, Hannah Jahn, Lena Jahn, Emma Messerer und Feline Olf eine Riege des TVB in der Leistungsklasse LK3 (Jahrgänge 2006 und jünger). Die Turnerinnen gaben ihr Bestes und konnten viele sehr gute Übungen an den Geräten Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden zeigen. Feline Olf begann als allererste Turnerin des Wettkampfes mit dem Schwebebalken und glänzte gleich mit einer sehr sicher vorgetragenen Übung. Letztlich gab es nur eine einzige Konkurrentin im gesamten Wettkampf, die mehr Punkte als Feline erturnen konnte. Auch Lena Jahn stach an diesem sehr fehleranfälligen Gerät hervor. Sie zeigte viele besonders anspruchsvolle Elemente und erzielte damit einen sehr hohen Schwierigkeitswert. Katharina Dambow führte zum ersten Mal in einem Wettkampf eine Kürübung am Boden vor und präsentierte diese sehr ansprechend. Zoe Dietsch hatte ihren Überschlag über den Sprungtisch gegenüber den Qualifikationswettkämpfen deutlich verbessert, so dass die zweite Flugphase besonders hoch und weit gelang. Emma Messerer turnte erstmalig in einer Wettkampfsituation einen Überschlag mit jeweils einer halben Schraube in der ersten und in der zweiten Flugphase, was ihr sehr gut glückte. So gab es viele kleine und große Erfolge im TV-Team und auch die Gesamtplatzierung mit Rang 8 für den TV Biebesheim ging in Ordnung. Am Sonntag frühmorgens

gingen die jüngsten TV-Turnerinnen in der Pflichtstufe P5 (Jg. 2010 und jünger) an den Start. Alle 6 Mädchen nahmen zum ersten Mal an einem Wettkampf auf hessischer Ebene teil. Die Vorfreude war sehr groß. Allerdings spürte man hier und da doch auch einige Aufregung. Am ersten Gerät, dem Stufenbarren, kam die Riege gut in den Wettkampf, es gab keine größeren Fehler. Es folgte der Schwebebalken und auch hier wurde die P5 von allen sauber und sicher vorge-



tragen. Drittes Gerät war für Biebesheim der Boden, an dem die Mädchen ihre P5 zur Musik zeigen mussten, was ihnen gut gelang. Am abschließenden Sprung jedoch kam die Nervosität recht deutlicher hervor, zumal der Geräteaufbau etwas ungewohnt war: Die Matten lagen hinter dem Sprungtisch hatten eine etwas andere Höhe als zuhause in der Rheinhalle und einen extra Anlaufäufer gab es auch. Im Training und auf den vorherigen Wettkämpfen gelangen die Überschlä-

ge über den Sprungtisch gut, in Petersberg aber klappte es leider zum Teil nicht ganz so. Die Kampfrichter nahmen sehr große Abzüge vor und bei der hohen Leistungsdichte in Hessen bedeutete dies dann für die junge Riege den 12. Platz. Aus den Biebesheimer Reihen erturnte Lea Weiher mit 52,15 Punkten die meisten Punkte, sie kam fehlerfrei durch den Wettkampf. Auch Lilly Ehrensfeld zeigte sich in sehr guter Tagesform. Emely Agel, Duygu Belen, Merle Breuer und Belinay Özdemir komplettierten die Mannschaft.

Mit dem letzten Durchgang am späten Nachmittag des Sonntags beendete die Wettkampfkategorie der höchsten Pflichtstufen P6-P9 (jahrgangsoffen) die Meisterschaften. Hier bestand die Riege des TV Biebesheim aus Felicitas Dambow, Laura Hartung, Lina Mattheis, Kim Moor, Julia Neumann und Kiara Weyh. Am Boden wurde sehr streng gewertet, doch die Turnerinnen ließen sich nicht aus der Ruhe bringen. Am Sprung setzten sich Felicitas Dambow und Julia Neumann mit ihren Sprüngen der P9 ganz weit

nach oben auf die Punkteliste. Lina Mattheis hat seit einiger Zeit den Yamashita (P8) im Repertoire – ein Überschlag mit einer Bücke in der zweiten Flugphase - und vollführte ihn mit großer Körperspannung und Sprunghöhe. Danach folgte der Stufenbarren, an welchem Julia Neumann ebenfalls eine P9 zeigte und für diese die Tageshöchstwertung erhielt. Aber auch Laura Hartung turnte hier ganz routiniert eine tolle P8. Das letzte Gerät war der Schwebebalken. Es war schon spät am Tage und trotzdem begann Kim Moor mit einer prima Übung ohne Sturz. Somit war ein gutes Fundament für die Mannschaft gelegt. Die anderen zogen nach und die Mannschaft konnte mit ihren Leistungen sehr zufrieden sein. Bei der Siegerehrung waren dann alle sehr gespannt. Bei 12 Mannschaften ist es nicht möglich, die gesamte Konkurrenz im Auge zu behalten. Der Jubel war dann umso größer, als der TV Biebesheim als 3. Mannschaft aufgerufen wurde! Die sechs Turnerinnen nahmen ihre verdiente Bronzemedaille sehr freudig in Empfang. PS

Chronisch lecker: Ernährung bei Asthma

ANZEIGE

Du bist, was du isst, lautet ein altes bekanntes Sprichwort. Dass gesunde Ernährung den Körper und den Geist fit hält, ist für die meisten Menschen nichts Neues. Was viele jedoch nicht wissen: Mit der richtigen Wahl der Lebensmittel lassen sich sogar entzündliche Prozesse im Körper positiv beeinflussen. Das ist grundsätzlich für jeden, aber insbesondere für Menschen mit einer chronisch-entzündlichen Erkrankung wie Asthma wichtig. Unsere Mahlzeiten sollten also nicht nur gut schmecken, sondern den Körper vor allem mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen. Sobald wir essen, werden daher viele unterschiedliche Stoffwechselprozesse im Körper in Gang gesetzt – wobei einige Lebensmittel z. B. auf entzündliche Prozesse im Körper einwirken. Ernährungswissenschaftlerin Christiane Dölz bestätigt: „Es gibt Lebensmittel, die uns bei chronisch-entzündlichen Krankheiten dabei helfen können, gesünder zu werden.“

Dazu zählen beispielsweise fettreicher Fisch, pflanzliche Öle und sämtliches Obst und Gemüse. Auf der Website www.Asthma-Aktivisten.de klärt sie weiter über entzündungshemmende Lebensmittel auf. Außerdem finden sich dort Rezepte, die gemeinsam mit Profiköchin Maria Groß entwickelt wurden. Dabei stehen gesunde, möglichst regionale und saisonale Zutaten sowie eine unkomplizierte Zubereitung im Mittelpunkt – schnell, einfach und chronisch lecker!



MAT-DE-2204739-1.0-10/2022

Erfolgreicher Graffiti-Workshop

STOCKSTADT – Nach dem Motto: „Gestaltet die Halfpipe in Stockstadt am Rhein nach Euren Vorstellungen neu und taucht ein in die bunte Welt der Graffiti-Kunst“ fand am Wochenende erstmals ein Graffiti-Workshop für Jugendliche statt.

Vier Mädchen und zwei Jungen lernten am Freitagabend vier Stunden verschiedene Techniken des Sprayens kennen und übten auf einer Folienübungswand den ersten Umgang mit einer Spraydose. Im Anschluss entwickelten die zwischen zehn und 16 Jahre alten Jugendlichen die Motive für die Stockstädter Halfpipe



auf dem Mehrzwecksportfeld. Am Sonntag wurde es dann, wenn auch bei nass-kaltem Wetter, ernst. Die Halfpipe erhielt ihre Kunstwerke. Simon Jung, freischaffender Künstler und Leiter des Workshops,

half den Jugendlichen bei Bedarf und unterstützte sie, das Kunstwerk eigenständig abzuschließen. Das Angebot wurde durch das hessische Aktionsprogramm „Aufholen für Kinder und Jugendliche nach Corona“ über die Kreisjugendförderung Groß-Gerau finanziert und für die Jugendlichen kostenlos. PS



Herbstzeit ist Radiozeit Jetzt mit DAB+ genießen

ANZEIGE

Eigentlich hat Radio das ganze Jahr über Saison. Wenn aber die Tage immer kürzer und die Nächte wieder kühler werden, dann ist das Radio wie ein modernes Lagerfeuer. Es ist ein treuer Begleiter und erzählt Geschichten. Die Geschichten können wahr oder ausgedacht sein; sie können von Sport, Musik oder Wirtschaft handeln; sie laden immer zum Mitlachen, Miterleben und Mitfühlen ein.

DAB+ ist die neue Generation Radio

Wenn Sie Ihr „Radio-Lagerfeuer“ einschalten, stellen Sie sicher, dass Sie digitales DAB+ Radio hören. DAB+ ist der Nachfolger von UKW, voll digital und dennoch unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel. Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet.



Das Beste: Alle DAB+ Radios haben UKW inklusive. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und entscheiden Sie sich für ein DAB+ Radio. Alle Infos unter www.dabplus.de.

Geräte bereits ab 30 Euro

Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.



SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter

stetter-lagerverkauf.de

Ihr Vorteil- unser Konzept! Wir helfen Ihnen richtig sparen!

- Kühlschränke** ab 149,-
- Trockner** ab 199,-
- Waschautomaten** ab 249,-
- Einbaugeschirrspüler** ab 299,-
- Einbaugeräte** ab 299,-
- Einbaukühlschränke** ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte stark reduziert!

Für Sie immer **DISCOUNTPREISE** für **ABHOLER** Auf Wunsch **VOLLSERVICE** Lieferung, Montage, Entsorgung

Scheuen Sie keinen **PREISVERGLEICH** Vergleichen Sie **PREISVERGLEICH** Vergleichen Sie **PREISVERGLEICH** Vergleichen Sie

Stetter-Lagerverkauf **INTERNETPREISE** nicht immer aber **IMMER ÖFTER**

DAS BESTE BILLIGER ABHOLER VOLLSERVICE SCHARF KALKULIERT

PREISVERGLEICH INTERNETPREISE PREISE LEISTUNGEN VERFÜGBARKEIT INTERNETPREISE IMMER ÖFTER

stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Oberburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 - Fax 20 43 28
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 - Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGSSTÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter

Feuerwehr Biebesheim informiert

BIEBESHEIM – Am Mittwoch dem 2. November wurde die Feuerwehr Biebesheim um 11.22 Uhr alarmiert. Wegen eines technischen Defektes an einem Pumpenmotor löste die Brandmeldeanlage aufgrund der Rauchentwicklung aus.

Durch das schnelle Eingreifen konnte verhindert werden, dass sich auslaufende Betriebsmittel entzündeten. Ohne die frühzeitige Meldung der Brandmeldeanlage wäre es vermutlich zu einem größeren Schaden oder gar zum Total-

schaden an dem Pumpenaggregat gekommen. Hier zeigt sich, wie wichtig für Unternehmen eine Brandmeldeanlage (BMA) sein kann. Die BMA erkennt Entstehungsbrände und ruft selbstständig die Feuerwehr.

Wer Interesse an der Freiwilligen Feuerwehr hat, kann gerne bei einem Übungsabend, immer freitags von 18.30 bis 20.30 Uhr, vorbei schauen.

FFW

www.feuerwehr-biebesheim.de

Sieg im Kellerduell

Die SG Stockstadt-Biebesheim 1-Kegler erfolgreich

BIEBESHEIM – Die SG Stockstadt-Biebesheim 1 kann noch gewinnen. Nach einer Durststrecke gelang endlich wieder ein Heimsieg. Im Kellerduell gegen Münster wurden nicht die ganz großen Ergebnisse gespielt, aber darauf kam es auch nicht an. Wichtig waren der Sieg und die Punkte.

Im Startpaar wie gewohnt Danny Schneider. Er erzielte wie so oft in letzter Zeit die beste Holzanzahl für sein Team und gewann sein Duell relativ locker mit 3:1. Ihm zur Seite stand Thomas Wondra, der ebenfalls gut agierte, nur das Pech hatte als Gegner den Tagesbesten zu haben. Deshalb musste er seinen Mannschaftspunkt abgeben. 1:1 und ein kleines Plus an Holz wurde ans Mittelpaar übergeben.

Dort konnte vor allem Armin Kilp endlich mal wieder mit gutem Ergebnis überzeugen. Er hatte wenig Mühe mit seinem Gegner, konnte 3,5:1,5 gewinnen und wichtige 46 Holz gutmachen. Markus Wenner zeigte sich kämpferisch an die-

sem Tag. Leider spiegelte sich das nicht wie erhofft im Ergebnis wieder. Vor allem die letzte Bahn versaute ihm ein noch besseres Ergebnis. Bei 2:2 Sätzen hatte er aber 17 Holz mehr als sein Gegner und damit den wichtigen Mannschaftspunkt geholt. 3:1 und +78 Holz übergab man ans Schlusspaar. Hier war wieder Spannung angesagt, denn das Spiel war noch lange nicht entschieden. Helmut Göbel merkte man die 3 Wochen Kegelpause noch an, die Kraft war noch nicht wieder ganz da (welche Kraft). Aber der Kampfeswille. Das Duell mit seinem Gegner wurde erst auf der letzten Bahn entschieden die Göbel für sich entscheiden konnte. 2,5:1,5 zeugen vom knappen Duell. Mit im Schlusspaar kämpfte Marco Hamm gegen Gegner, sich selbst und der Bahn. Nicht immer gelang ihm was er wollte. Aber die richtigen Momente reichten um seinen Gegner mit 3:1 zu besiegen und dass, obwohl er 25 Holz weniger hatte als sein Gegner, dem nur eine richtig gute Bahn gelang.

Somit geht die SG1 sichtlich gestärkt und gut motiviert zum letzten Spiel der Hinrunde am 3.12 zum SVS Griesheim. Hier wartet wieder ein Tabellenachbar und ein Sieg liegt im Bereich des Möglichen. Es spielten: Danny Schneider (3:1, 578, 1MP), Thomas Wondra (1:3, 551), Armin Kilp (3,5:1,5 571 1MP), Markus Wenner (2:2, 522, 1MP), Helmut Göbel (2,5:1,5 548 1MP), Marco Hamm (3:1, 512, 1MP).

Spitzengruppe erreicht

Auch die 3. Mannschaft der Spielgemeinschaft konnte ihr Spiel gewinnen. Souverän machten Karl-Heinz Brettnich -404- und vor allem Horst Schirmund -428- gleich über 170 Holz gut. Somit mussten Ernst Molter -384- und Ralf Czanne - 387- sich nicht wirklich anstrengen, um den Sieg gegen die SG Bensheim/Heppenheim einzufahren. Somit hat sich die SG aus Stockstadt auf den 2. Platz (mit 2 anderen Mannschaften) vorgegearbeitet. 1603 : 1488

Am nächsten Wochenende könnte mit einem Auswärtssieg in Groß-Zimmern der Spitzenplatz gefestigt werden.

Die 2. Mannschaft der SG hatte mit der SG Bensheim/Heppenheim 1 den Tabellenführer zu Gast. Michael Molter, obwohl nicht unbedingt fit, war gut drauf und holte mit der Tagesbestleistung von 596 Holz gleich den 1. MP. Sein Partner Kai Hammann (509) fungierte glücklos und verlor seinen MP. Timo Zilske -523- kam nur langsam in Fahrt aber da war Punkt schon, an den besten Gast, verloren. Youngster Tobias daSilva -494- verlor zum Ende hin an Kraft und Glück. Aber er rettete ein Unentschieden – also 0,5 MP. Jörg Henninger -520-, obwohl gut warm gemacht, verließ immer mehr die Konzentration. Er hatte aber das Glück, bei 2:2 Satzpunkten, einige Holz mehr erzielt zu haben. Mit was haderte Peter Seitz -448-? Er verlor den Siegpunkt an die Gäste. 2,5 MP : 5,5 MP. Nächste Woche muss in Sachsenhausen ein Sieg her.

rh

CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

ANZEIGE

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmt-berüchtigte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie führt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkgele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkgele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter: www.cannaren-cannaxil.de

Jetzt 2 € Sofortrabatt beim Kauf von 1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!



CBD Muskel- und Gelenkgele zum Vorteilspreis

Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausgezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023. Murnauer Markenvertrieb GmbH

dm Müller

9 823259 502009



GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld! einfach – schnell – unkompliziert

Sofort BARGELD

für

- ALTGOLD
- BRUCHGOLD
- Goldmünzen
- Silber
- Zinn
- Bernstein



Sofort BARGELD

für

- Zahngold
- Golduhren
- Goldbarren
- Silberbesteck-Auflage



Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) · 64283 Darmstadt
 Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr



Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24

Besuchen Sie auch unsere Website



ISER RIEDSTADT AKTUELL

Gute Sicht auch im Nebel

In vielen modernen Fahrzeugen regelt sich die Beleuchtung vollautomatisch. Trotzdem ist es wichtig zu wissen, welches Licht bei welchem Wetter angebracht ist. Gerade im Herbst, wenn es sehr früh dunkel wird und auch schnell Nebel aufziehen kann. Wann sind Nebelscheinwerfer, Nebelschlussleuchte und Co?

Zur eigenen Sichtbarkeit empfiehlt sich, das **TAGFAHRLICHT** immer einzuschalten. Im Herbst und Winter reicht das Tagfahrlicht aber meist nicht aus, weil tagsüber oft schlechte Sicht herrscht und die Leuchten nur vorn am Fahrzeug sind. Lichtautomatik kann Nebel oder diesiges Wetter oft nicht erkennen. Deshalb sollten Autofahrer bei schlechter Sicht auch am Tag das **ABBLENDLICHT** einschalten,

das ist bei schlechter Sicht auch vorgeschrieben. Bei Nebel oder Schneefall sollte man auf **FERNLICHT** verzichten, es verschlechtert die Sicht zusätzlich. Die meisten modernen Autos besitzen zusätzlich zum Abblendlicht auch **NEBELSCHEINWERFER**. Diese empfehlen sich dann, wenn Nebel oder Schneefall die Sicht erheblich behindern. **NEBELSCHLUSSLEUCHTEN** dürfen nur eingeschaltet, wenn die Sichtweite durch Nebel weniger als 50 Meter beträgt. Andernfalls wird der nachfolgende Verkehr geblendet. Dann gilt auch eine Maximalgeschwindigkeit von 50 km/h.

Wichtig ist, dass alle Lichter funktionieren und richtig eingestellt sind. (as)

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER

Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Kia Sportage 1.6 T-GDI

Kilometerstand 64.379 km
Erstzulassung 03.04.2019
Leistung 130 kW/ 177 PS
Farbe Carraweiß
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 23.990,- €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • ABS
- Bordcomputer • Einparkhilfe vorne + hinten • Allrad • MP3 Radio
- Leichtmetallfelgen • Verkehrszeichenerkennung • Sitzheizung

Mercedes-Benz B 200

Kilometerstand 88.118 km
Erstzulassung 26.05.2014
Leistung 115 kW/ 156 PS
Farbe Kosmoschwarz
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 16.990,- €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaanlage • Navigationssystem • Bordcomputer
- Einparkhilfe vorne + hinten • Tempomat • ESP • MP3/CD Radio
- Sitzheizung • Grüne Plakette • Sportfahrwerk • Lichtsensor • ABS

Dacia Duster Blue dCi 115

Kilometerstand 71.562 km
Erstzulassung 16.11.2018
Leistung 85 kW/ 116 PS
Farbe Orange
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Diesel

Preis 16.290,- €



Ausstattung:

- Klimaanlage • Lichtsensor • Navigationssystem • Bordcomputer
- Einparkhilfe hinten • Tempomat • Sitzheizung • Keyless Start/Go
- Grüne Plakette • LED-Tagfahrlicht • MP3 Radio • Ambiente-Licht

Volkswagen Eos 2.0 TDI

Kilometerstand 130.296 km
Erstzulassung 18.08.2015
Leistung 103 kW/ 140 PS
Farbe Deep Black
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Diesel

Preis 13.990,- €



Ausstattung:

- Panoramadach elektr. 2-teilig • Lichtsensor • Klimaanlage • ESP
- Sitzheizung • Tempomat • Bordcomputer • Fernlichtassistent
- Grüne Plakette • Leichtmetallfelgen • 6 Gänge • MP3/CD Radio

Nissan Juke 1.6 Tekna

Kilometerstand 96.953 km
Erstzulassung 28.11.2014
Leistung 86 kW/ 117 PS
Farbe Black
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin

Preis 11.990,- €



Ausstattung:

- Navigationssystem • Lichtsensor • Spurhalteassistent • ABS • ESP
- Spurwechselassistent • Bordcomputer • Tempomat • Grüne Plakette
- Sitzheizung • Leichtmetallfelgen • Sportfahrwerk • Keyless Start/Go

Opel Corsa 1.4 Turbo S ecoFlex

Kilometerstand 124.998 km
Erstzulassung 14.03.2018
Leistung 110 kW/ 150 PS
Farbe Licht Grau
Getriebe Handschaltung
Kraftstoffart Benzin

Preis 9.990,- €



Ausstattung:

- Panoramadach • Klimaautomatik • Sitzheizung • Bordcomputer
- Einparkhilfe hinten • Tempomat • Berganfahrassistent • MP3 Radio
- Sportfahrwerk • Leichtmetallfelgen • Grüne Plakette • 6 Gänge

Der Mitsubishi Space Star BASIS

Space Star BASIS 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang
Jetzt finanzieren!
79 EUR Monat¹

5 JAHRE
HERSTELLER
GARANTIE*

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star BASIS 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 4,7-4,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 108-104. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

1 | Ein freibleibendes Angebot der **MKG Bank, Zweigniederlassung der MCE Bank GmbH**, Schieferstein 9, 65439 Flörsheim, zzgl. Überführungskosten. Für den Space Star BASIS 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang: Finanzierungsbeispiel (Stand: November 2022; Zinsänderungen bleiben vorbehalten): zugrunde liegender Fahrzeugpreis entspricht dem empfohlenen Preis der MMD Automobile GmbH, Friedberg, in Höhe von 10.380,00 EUR (dieser ergibt sich aus der unverbindlichen Preisempfehlung 12.380,00 EUR abzüglich 2.000,00 EUR empfohl. Aktions-Rabatt), Anzahlung 1.899,00 EUR, Nettodarlehensbetrag 8.481,00 EUR, Laufzeit 48 Monate, Sollzins (gebunden) 2,95 %, effektiver Jahreszins 2,99 %, 1. Monatsrate 51,55 EUR, 46 Monatsraten à 79,00 EUR, letzte Rate 5.632,00 EUR, Gesamtbetrag 11.216,55 EUR. Repräsentatives Kreditbeispiel: Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Abb. zeigt Space Star Select+ 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang.
Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

AUTOHAUS ISER
RIEDSTADT

Autohaus Iser Riedstadt GmbH
Griesheimer Str. 33
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
Telefon 06158 822450
www.autohausiser.de