

LOKALANZEIGER

Zeitung für Darmstadt-Eberstadt

meinsüd

essen

Ausgabe 46 / 1b

19. November 2022

32. Jahrgang

Lieferservice & Abholservice

Restaurant DHILLON Seit 2008 für Sie da!

VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung

www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155 / 2389

Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

Antik Galerie

WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER

GOLD AN- UND VERKAUF

ANTIKGALERIE_POORHOSAINI

tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- *PFLASTERARBEITEN
- *Plattenarbeiten
- *Kellerwandisolierungen
- *Hofsanierung
- *Erd-, Kanalarbeiten

% % % % % %

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster
TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

BEUTEL

Augenoptik

Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 06151/5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de

Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist
(EXCC-ZERT.MED.)

Seniorenfreundlicher Betrieb

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

drk-blutspende.de

Pumptrack-Anlage eröffnet



Sportlich unterwegs auf dem neuen Pumptrack.

Foto: Arthur Schönbein

Eine Ergänzung für die Spiel- und Bewegungslandschaft

EBERSTADT – Ein Jahr, nachdem im November 2021 die Bürgerinitiative „Ein Pumptrack für Eberstadt“ bei der Abstimmung zum Bürgerhaushalt 2.0 die meisten Stimmen bekommen hat, wurde die Anlage am vergangenen Freitag (11. November) von Bürgermeisterin Barbara Akdeniz und Vertreterinnen und Vertretern der Bürgerinitiative und den Kindern eröffnet.

„Ich lade alle Kinder ein, die neue Pumptrack-Anlage auszuprobieren. Die Anlage wird sicher gut ankommen und die Kinder werden in den kommenden Jahren jede Menge Spaß damit haben. Insbesondere für die Eberstädter Kinder ist sie ein

toller Ort, um sich sportlich zu betätigen und Freunde und Freundinnen zu treffen. Dass die Initiative der Kinder und Familien umgesetzt werden konnte und eine solch tolle, naturbelassene Anlage entstanden ist, freut mich sehr. Ich möchte mich auch bei allen Kindern, der Bürgerinitiative, der Shapetastic Crew und allen beteiligten Ämtern und Verwaltungsstellen bedanken. Der gesamte Prozess von der ersten Idee bis zur heutigen Eröffnung ist ein schönes Beispiel für eine erfolgreiche Kinderbeteiligung.“

Die naturbelassene Pumptrack-Anlage befindet sich in direkter Nachbarschaft zum Mühlthalbad an der Kreuzung Steigertsweg/Rebenweg und ist in den vergangenen Wochen durch die

beauftragte Firma Shapetastic Crew baulich umgesetzt worden. Viele Kinder haben den Bau in den Herbstferien tatkräftig unterstützt. Damit die Anlage auch den Bedürfnissen der Kinder gerecht wird, fand im Sommer durch die Abteilung Kinder- und Jugendförderung im Jugendamt und die Firma Shapetastic Crew eine Kinderbeteiligung statt, deren Ergebnis in der Planung und Gestaltung der Anlage umgesetzt wurde.

Die Planung der Anlage fand in enger Abstimmung zwischen der Wissenschaftsstadt Darmstadt, vertreten durch das Jugendamt, das Sportamt, die Darmstädter Stadtentwicklungs GmbH & Co. KG (DSE) und Vertreterinnen und Vertretern der Bürgerinitiative statt. (PS / Evi)

GOLD-ANKAUF & AUKTION

Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten

AUKTIONSHAUS Albert Kiel

Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

HEB seit 1897

Hausratversicherung. Einfach. Besser.

Seit Jahrzehnten kennen wir keine Beitragserhöhungen.

www.heb.de

DARMSTÄDTER PERSPEKTIVE DARMSTÄDTER MAKLER

Telefon 06 151 - 308 25-0
www.kleinststeuerimmobilien.de

KLEINSTEUBER immobilien GmbH

KÜCHENräume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum

LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 06152-2125
64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 06151-24222 **www.kuechenhaus-unger.de**

next125 Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO

P Parkplätze vorhanden.

Wir teilen schon seit 1959.

Wir sind schon lange weltweit vernetzt und teilen Ideen und Wissen mit lokalen Partnern. Damit arme und ausgegrenzte Menschen in Würde leben können.

Mitglied der **actalliance**

Brot für die Welt
Würde für den Menschen.

IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN

 Jens André Dipl. Kaufmann Inhaber	 Katharina Bihn Immobilienkauffrau Immobilienberaterin Teamleiterin	 Lisa Nguyen Bachelor of Science Immobilienberaterin	 Theresa Kufeld Bankbetriebswirtin Immobilienberaterin	 Elina Huovinen-Schüdde Dipl.-Ing. (Arch.) Selbstständige Immobilienberaterin	 Christian Maurer Auszubildender zum Immobilienkaufmann	 Marvin Bildstein Auszubildender zum Immobilienkaufmann
---	---	---	---	---	--	--

CENTURY 21 Jens André Immobilien

06151 - 101 67 69
darmstadt@century21.de

SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de



← **VIER TITEL FÜR EBERSTADT** – Am 22. Oktober haben sich alle Tänzer und Tänzerinnen der ADTV Tanzschule Stroh GmbH für die Dance4Fans Europameisterschaft in Neunkirchen qualifiziert. Nach dem heimischen Contest in der Jahnhalle waren die Erwartungen groß und Feld der Teilnehmenden sehr gut. Am vergangenen Samstag war es dann endlich soweit, die Europameisterschaft stand an. Die Tänzerinnen der ADTV Tanzschule Stroh GmbH konnten eine Spitzenleistung abrufen und in drei Kategorien den Europameistertitel ertanzen.: Originals Europameister Smallgroup Junior 2, Leonie Hellenthal Europameisterin Junior 2 Newcomer Soli, Tabea Klemm Europameisterin Adults Newcomer Soli. Ein sehr starkes Teilnehmerfeld im Finale und eine sehr enge Entscheidung der Jury ergaben den Vizemeistertitel für Leanne Kistner Vizeeuropameisterin Juniors 2 Master Soli. Dank geht an die Trainer Luba Bondaruk und Kay Link. (NG/Foto: Privat)

Lichterglanz für Eberstadt

Weihnachtsbaum auf dem Marktplatz

EBERSTADT – Alljährlich schenkt die Dotter-Stiftung ihrem Heimatort einen Weihnachtsbaum, der ab dem 25.11.2022 auf dem Eberstädter Marktplatz im Lichterglanz erstrahlt und weihnachtliches Flair verbreitet.

Der Weihnachtsbaum ist auch in diesem Jahr eine Nordmann-tanne aus dem Spessart, ist zwölf Meter hoch und wiegt circa acht Tonnen. Er trägt 180 Brennstellen, die erstmals aus Umweltschutz- und Energie-spargründen mit LED-Leuchten bestückt sind. Aus den gleichen Gründen brennt die Beleuchtung nicht mehr die ganze Nacht hindurch, sondern nur von 17:00 Uhr bis 22:00 Uhr und 06:00 Uhr bis 08:00 Uhr. Der Vorstand der Dotter-Stiftung möchte auch in diesem

Jahr auf ein Zeichen der Hoffnung in schwierigen Zeiten nicht verzichten, andererseits durch die beiden Maßnahmen der Energie- und Klimakrise Rechnung tragen.

Auch 2022 wird die Bläsergruppe des CVJM Eberstadt die erstmalige Illumination des Weihnachtsbaumes am Freitag, 25.11.2022 um 17:00 Uhr mit adventlichen und weihnachtlichen Melodien umrahmen. Der Geschäftsführende Vorstandsvorsitzende der Dotter-Stiftung, Karl G. Dotter, und Bezirksverwalter Ludwig Achenbach (zugleich auch Beiratsvorsitzender der Dotter-Stiftung) halten kurze Ansprachen, die ortsansässige Weinhandlung Edvino verkauft Glühwein für einen guten Zweck: In diesem Jahr gehen die Erlöse an die Ukraine-Hilfe von Walter Glenz aus Eberstadt. (DS)



BEIM VOLKSTRAUERTAG auf dem Eberstädter Friedhof am vergangenen Sonntag sprachen Bezirksverwalter Ludwig Achenbach, Dieter Gimbel vom VdK Eberstadt, Stadtrat Paul Wandrey und Pfarrerin Ulrike Hofmann von der Ev. Kirchengemeinde Eberstadt Süd (v. l.). Stadtrat Wandrey und Dieter Gimbel legten die Kränze für die Wissenschaftsstadt Darmstadt und den VdK nieder. Die Feier wurde musikalisch umrahmt von den „Blechkerlen“ von der Akademie für Tonkunst. (NG)



**Breitwieser**
BESTATTUNGEN
Ihr Bestattungshaus in Darmstadt-Eberstadt

Andreas Klingor ist ihr persönlicher Berater im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge und jederzeit für Sie erreichbar.

Offene Sprechstunde:
Jeden Mittwoch, nach telefonischer Voranmeldung, von 13 - 16.30 Uhr in unserem Büro.

Tel 06151 - 55890

Ringstraße 61,
64297 Darmstadt-Eberstadt
www.breitwieser-bestattungen.de

GESUND LEBEN

**Bojana Trninic**
Mitarbeiterin
easyApotheke, Mühlthal

Verstopfung



Betroffene beschreiben meistens harte Stühle und damit verbundene Krämpfe und Schmerzen, die durch starkes Pressen nicht verbessert werden können. Häufig bleibt nach dem Stuhlgang das Gefühl einer unvollständigen Entleerung. Eine akute Obstipation beruht meistens auf einer Änderung der Lebensgewohnheiten. Das kann zum Beispiel eine Reise, mangelnde Bewegung oder eine Ernährungs-umstellung sein. Eine chronische Verstopfung liegt vor, wenn die Verstopfung länger als drei Monate anhält und muss immer ärztlich abgeklärt werden. Der Großteil an chronischen Verstopfungen wird durch die dauerhafte Unterdrückung der Stuhlentleerung verursacht. Aber auch Arzneimittel, wie zum Beispiel starke Schmerzmittel oder Eisenpräparate können zu einer chronischen Verstopfung führen.

Leiden Sie akut unter einer Obstipation können die folgenden nicht-medikamentösen Tipps für Abhilfe sorgen. Regelmäßige Bewegung und weniger Stress sind sehr wichtig. Es sollte ausreichend getrunken (1,5 bis 2 L am Tag) und ballaststoffreich gegessen werden. Quellstoffe

wie Leinsamen oder Flohsamen sind zum Beispiel reich an Ballaststoffen. Sie werden in einem großen Glas Wasser eingerührt und 5 bis 10 Minuten stehen gelassen. Sie binden Wasser im Darm und führen zu einem Entleerungs-Reiz. Wenn das nicht hilft, können Sie auf Abführmittel zurückgreifen. Hier gibt es eine große Auswahl an unterschiedlichen Produkten, die alle ihre Vor- und Nachteile haben. Gerne beraten wir Sie zu diesem Thema in der Easy Apotheke im Mühlthal!

Wussten Sie schon? Wir verschenken gerade Adventskalender. Hinter 24 Türen verstecken sich tolle Rabatte und Coupons für Gratisprodukte, die dann im Dezember in der Easy Apotheke eingelöst werden können. Von Halsbonbons bis zu Pflegeprodukten ist für jede/n KundIn etwas dabei!

easyApotheke Mühlthal
Rheinstr. 45 · 64367 Mühlthal
06151 4289 143
muehlthal@easyapotheken.de



Das schönste Geschenk, das man einem Menschen machen kann, ist Zeit

Ein kostenfreier Schnuppertag in der Tagespflege „Bessunger Platz“

Bedarfsgerechte Betreuung für ältere Menschen – Freiräume für ihre Angehörigen

ASB Tagespflege Bessunger Platz
Bessunger Straße 59 · 64285 Darmstadt

**ASB**
Arbeiter-Samariter-Bund

 06151 - 3594607

 tagespflege-bessungen@asb-suedhessen.de

 Wir helfen hier und jetzt.

Ihr Altgold ist Geld wert!

Barankauf bei Ihrem Fachmann

 **welz** SEIT 1833

Juwelier & Uhrmacher
Goldschmiedearbeiten

Eberstädter Straße 31
Pfungstadt · Tel. 06157/3615
www.welz.info

Über 100 Jahre

Wallner
„SOFANTASTISCH!“

Polstern u. Neubeziehen in eigener Werkstatt Möbel- u. Dekostoffe

Wallner • Raumausstattermeister
Restaurator im Raumausstatterhandwerk

Polstermöbel & Deko e. K.
Bessunger Str. 33-35, DA
Telefon 06151/63573
Mo.-Fr. 9-12 u. 14-17 Uhr, Sa. n. Vereinb.

 **P im Hof**

LOKALANZEIGER NEUE NACHRICHTEN **BESSUNGER**

anzeigen@combi-medien.de

GOLDPREIS ERREICHT 30-JAHRE-REKORDHOCH!!!

Liebe Kundinnen und Kunden, wir haben ab sofort wieder für Sie geöffnet. Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns unter 06151/1010598.

**GOLD- & MARKENUHREN**
- auch Reparaturen -

**GOLD- & SILBERMÜNZEN**

**SILBERBESTECK**

**GOLDBERG**
JUWELIER

Bereits über 100.000 Kunden haben uns ihr Vertrauen geschenkt. Vertrauen auch Sie Jewelier GOLDBERG.



**BRAUCHEN SIE BARGELD?**

auf Wunsch Hausbesuch möglich

DARMSTADT, Rheinstraße 22, Tel. (06151) 1010598, Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr, Samstag geschlossen

BENSH.-AUERBACH, Darmstädter Str. 159 (an der B3), Tel. (06251) 787728

NEU ISENBURG, Frankfurter Str. 147, Tel. (06102) 800099

Wir zahlen auch SAMMLERWERTE!

Sport



Foto: Arthur Schönbein

Fantastische Hinrunde

Darmstadt im November. Die Niederlage in Regensburg, sie blieb die einzige Darmstädter Pleite während der kompletten Hinserie. Die Bilanz: zehn Siege, sechs Remis und eben jenes Match im Jahn-Stadion. Insgesamt 36 Punkte haben die Lilien an den ersten 17 Spieltagen dieses Halbjahres gesammelt. Zudem feierte die Mannschaft vom Bollenfalltor damit die beste Zweitliga-Hinrunde der Vereinsgeschichte seit Einführung der Drei-Punkte-Regelung. Mit einem Heimspiel gegen Jahn Regensburg geht es im neuen Jahr weiter. (28.1./13 Uhr). (sv98 / as)

STRAUP 35 Jahre

Heizungsbau · Sanitäre Anlagen

64297 DA-Eberstadt · Bernsteinweg 4
Telefon 0 61 51 / 5 48 47 · Telefax 0 61 51 / 59 24 86

Stöhr's AUTO SERVICE Der Service macht den Unterschied!

Reparaturen für Fahrzeuge aller Art

KFZ-Meisterbetrieb

Otto-Röhm-Straße 75 · 64293 Darmstadt
Tel.: 0 61 51 13 00 142 · Fax: 0 61 51 13 04 166
Mobil 0172 6114306 · e-mail: stoehrs_club@t-online.de

Seit 20 Jahren für Sie DA.

Radio Darmstadt

Weiterhin auf Sendung

DARMSTADT – In ihrer letzten Sitzung des Jahres hat die Versammlung der Medienanstalt Hessen die Sendelizenz von Radio Darmstadt um weitere fünf Jahre verlängert.

Bis zum 31.12.2027 können die Macher*innen des Senders mit ihrem vielfältigen und werbefreien Programm für Darmstadt weitersenden. Zu hören ist Radio Darmstadt ganzjährig über UKW

103,4 Mhz, per Internet-Livestream oder immer in der zweiten Jahreshälfte auch über DAB+. Mitmachen kann man/ frau auch, das nächste Basic-Seminar, wo alle wichtigen Dinge des Radiomachens angesprochen werden, findet am 22. + 29.01.2023 statt. (NG)

Anmeldungen an seminare@radiodarmstadt.de, Infos unter www.radiodarmstadt.de/medi-enkompetenz

PEAK und Lilien verlängern vorzeitig

DARMSTADT – Das Darmstädter Technologieunternehmen PEAK und der SV Darmstadt 98 haben ihre langjährige Partnerschaft vorzeitig bis 2025 verlängert.

Seit der Saison 2014/15 kooperieren PEAK und die Lilien und fördern mit einem in dieser Form im deutschen Fußball einzigartigen Social Sponsoring soziale Organisationen und Projekte im Umkreis. Bislang kamen so 1.133.171 Euro für den guten Zweck zusammen. Die bisherige Partnerschaft lief noch bis zum Jahr 2023.

Seit der Zweitliga-Saison 2014/15 ist PEAK Premiumsponsor des SV Darmstadt 98. Im Zuge des in dieser Form im deutschen Fußball einzigartigen Social Sponsorings stellt sich bei jedem Heimspiel eine soziale Organisation aus der Region vor. Im Stadion erhalten die Besucherinnen und Besucher gegen eine Spende für die Organisation Lose, mit denen sie attraktive Preise gewinnen können. Zudem spenden PEAK und die Lilien pro Punkt und Tor eine Summe. Immer wieder beteiligen sich auch die Gastgeber an den Aktionen. (PEAK)

Adventskonzert in St. Elisabeth

DARMSTADT – Am 1. Advent findet in der Kirche St. Elisabeth am Herrngarten ein Adventskonzert mit Darmstädter Chören statt.

Der Sängerkreis Darmstadt Stadt hat wieder ein schönes Programm zusammengestellt und will die Gäste auf die Adventszeit einstimmen. Am 29. November um 16 Uhr beginnt das Konzert mit folgenden Chören:

- Treue Volkschor Arheilgen
- WiDaNoVo Wixhausen
- Germania Eberstadt
- Liederkranz Wixhausen

► Fleischerchor Darmstadt
► Singkreis Kranichstein
► Frohsinn Eberstadt
► Eintracht Arheilgen

Zur musikalischen Untermauerung wird das Mandolinenorchester Eberstadt einige Stücke aus seinem Repertoire vortragen.

Diese Veranstaltung kostet keinen Eintritt, jedoch wird um eine Spende für die Vereinsarbeit gebeten. (NG)

anzeigen@combi-medien.de

KLEINANZEIGEN

Großzügiges Wohnhaus in Riedstadt-Leeheim mit Einliegerwohnung und zusätzlichem, unausgebautem 2-geschossigen Dachgeschoss. Bj 1971, 800 qm Grundfläche, 200 qm Wohnfläche, gepflegter Garten, Garage, Terrasse, offener Kamin usw. Provisionsfrei von Privat. 698.000 € Tel. 0171-8918786. Bitte keine Makler!

Fenster + Dachfenster + Reparaturen
Muhn-Bauteile
☎ 06150-14151 · muhn.de

alles **ECHT SCHAF!**
Gesundheit durch natürliche Wärme!

Darmstädter Str. 1
64673 Zwingenberg
www.alles-echt-schaf.de
Telefon: 0177 / 5 61 83 32

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
Samstag: 10 - 13 Uhr

anzeigen@combi-medien.de

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 06031 - 7769934

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ackerland zu kaufen oder pachten gesucht.
Bauer Lipp ☎ 06150/13030 oder Mobil 0174/8111132

Wir verkaufen Ihre Immobilie zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91

AN
garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Markise 4 m breit, orange/grün gestreift mit Handkurbel zu verschicken. Markise ist im einwandfreien Zustand und bereits demontiert.
Tel: 0160-1549380

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich

Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege- und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste

Anfahrt u. Beratung kostenlos
Inhaber Murat Aksoy
☎ 0163-2855212 oder 06150-83190
✉ info@pro-natur.net

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Roni
Garten- & Hausmeisterservice

Vertikutieren, Rasen mähen, Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung, Bepflanzungen, Hecken-, Obst- & Ziergehölzschnitt, Zäune, Steinarbeiten, Dachrinnenreinigung, Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen. Anfahrt und Beratung kostenlos.

mobil: 0176-23855035 oder 06151-1547722
E-Mail: gala.roni44@gmail.com

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de

Ihr Vorteil- unser Konzept! Wir helfen Ihnen richtig sparen!

Fabrikneue Geräte vor Ort kaufen - zu Internetpreisen - und günstiger!!!

■ Aussuchen
■ Preis vergleichen
■ zuschlagen

Wir schlagen Internetpreise - nicht immer - aber immer öfter!!!

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte stark reduziert!

Kühlschränke ab 149,-
Trockner ab 199,-
Waschautomaten ab 249,-
Einbaugeschirrspüler ab 299,-
Einbauherde ab 299,-
Einbaukühlschränke ab 199,-

Abholpreis! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

stetter
Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Obernburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de



loop5

BLACK FRIDAY

25. NOV, 10 - 20 UHR

Freut Euch auf einen Shoppingtag
mit jeder Menge Schnäppchen
und Sonderaktionen.

Für Euer
Einkaufserlebnis:
Coole Walkacts,
Live-Musik und
unsere Candybar

Für mehr Infos
loop5.de/blackfriday

FIFA WORLD CUP

Gruppe A	
20.11.2022 - 17:00 Uhr	
Katar - Ecuador	:
21.11.2022 - 11:00 Uhr	
Sénégal - Niederlande	:
25.11.2022 - 14:00 Uhr	
Katar - Senegal	:
25.11.2022 - 17:00 Uhr	
Niederlande - Ecuador	:
29.11.2022 - 16:00 Uhr	
Niederlande - Katar	:
29.11.2022 - 16:00 Uhr	
Ecuador - Senegal	:
Tabelle Gruppe A	Punkte
A1	
A2	
A3	
A4	

Gruppe B	
21.11.2022 - 14:00 Uhr	
England - Iran	:
21.11.2022 - 20:00 Uhr	
USA - Wales	:
25.11.2022 - 11:00 Uhr	
Wales - Iran	:
25.11.2022 - 20:00 Uhr	
England - USA	:
29.11.2022 - 20:00 Uhr	
Wales - England	:
29.11.2022 - 20:00 Uhr	
Iran - USA	:
Tabelle Gruppe B	Punkte
B1	
B2	
B3	
B4	

Gruppe C	
22.11.2022 - 11:00 Uhr	
Argentinien - Saudi-Arabien	:
22.11.2022 - 17:00 Uhr	
Mexiko - Polen	:
26.11.2022 - 14:00 Uhr	
Polen - Saudi-Arabien	:
26.11.2022 - 20:00 Uhr	
Argentinien - Mexiko	:
30.11.2022 - 20:00 Uhr	
Polen - Argentinien	:
30.11.2022 - 20:00 Uhr	
Saudi-Arabien - Mexiko	:
Tabelle Gruppe C	Punkte
C1	
C2	
C3	
C4	

Gruppe D	
22.11.2022 - 14:00 Uhr	
Dänemark - Tunesien	:
22.11.2022 - 20:00 Uhr	
Frankreich - Australien	:
26.11.2022 - 11:00 Uhr	
Tunesien - Australien	:
26.11.2022 - 17:00 Uhr	
Tunesien - Frankreich	:
30.11.2022 - 16:00 Uhr	
Tunesien - Frankreich	:
30.11.2022 - 16:00 Uhr	
Tunesien - Frankreich	:
Tabelle Gruppe D	Punkte
D1	
D2	
D3	
D4	

Quatar 2022



Gruppe E	
23.11.2022 - 14:00 Uhr	
Deutschland - Japan	:
23.11.2022 - 17:00 Uhr	
Spanien - Costa Rica	:
27.11.2022 - 11:00 Uhr	
Japan - Costa Rica	:
27.11.2022 - 20:00 Uhr	
Spanien - Deutschland	:
01.12.2022 - 20:00 Uhr	
Japan - Spanien	:
01.12.2022 - 20:00 Uhr	
Costa Rica - Deutschland	:
Tabelle Gruppe E	Punkte
E1	
E2	
E3	
E4	

Gruppe F	
23.11.2022 - 11:00 Uhr	
Marokko - Kroatien	:
23.11.2022 - 20:00 Uhr	
Belgien - Kanada	:
27.11.2022 - 14:00 Uhr	
Belgien - Marokko	:
27.11.2022 - 17:00 Uhr	
Kroatien - Kanada	:
01.12.2022 - 16:00 Uhr	
Kroatien - Belgien	:
01.12.2022 - 16:00 Uhr	
Kanada - Marokko	:
Tabelle Gruppe F	Punkte
F1	
F2	
F3	
F4	

Gruppe G	
24.11.2022 - 11:00 Uhr	
Schweiz - Kamerun	:
24.11.2022 - 20:00 Uhr	
Brasilien - Serbien	:
28.11.2022 - 11:00 Uhr	
Kamerun - Serbien	:
28.11.2022 - 17:00 Uhr	
Brasilien - Schweiz	:
02.12.2022 - 20:00 Uhr	
Kamerun - Brasilien	:
02.12.2022 - 20:00 Uhr	
Serbien - Schweiz	:
Tabelle Gruppe G	Punkte
G1	
G2	
G3	
G4	

Gruppe H	
24.11.2022 - 14:00 Uhr	
Uruguay - Südkorea	:
24.11.2022 - 17:00 Uhr	
Portugal - Ghana	:
28.11.2022 - 14:00 Uhr	
Südkorea - Ghana	:
28.11.2022 - 20:00 Uhr	
Portugal - Uruguay	:
02.12.2022 - 16:00 Uhr	
Südkorea - Portugal	:
02.12.2022 - 16:00 Uhr	
Ghana - Uruguay	:
Tabelle Gruppe H	Punkte
H1	
H2	
H3	
H4	

Hörgeräte
verbinden.Modern, diskret und
persönlich in EberstadtJETZT KOSTENLOS
HÖRGERÄTE TESTEN!Barak
HörgeräteTel. 0 61 51 / 5 77 83
www.barak-hoeren.de

Achtelfinale (AF)

03.12.2022 - 16:00 Uhr	04.12.2022 - 16:00 Uhr	05.12.2022 - 16:00 Uhr	06.12.2022 - 16:00 Uhr
-	-	-	-
Sieger Gruppe A - Zweiter Gruppe B	Sieger Gruppe D - Zweiter Gruppe C	Sieger Gruppe E - Zweiter Gruppe F	Sieger Gruppe F - Zweiter Gruppe E
03.12.2022 - 20:00 Uhr	04.12.2022 - 20:00 Uhr	05.12.2022 - 20:00 Uhr	06.12.2022 - 20:00 Uhr
-	-	-	-
Sieger Gruppe C - Zweiter Gruppe D	Sieger Gruppe B - Zweiter Gruppe A	Sieger Gruppe G - Zweiter Gruppe H	Sieger Gruppe H - Zweiter Gruppe G

Viertelfinale (VF)

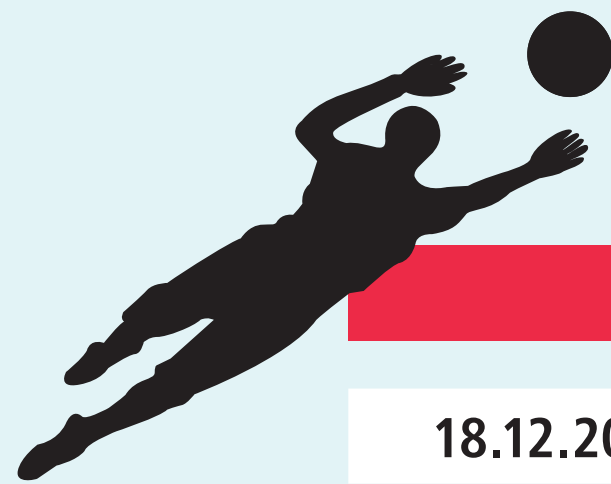
09.12.2022 - 16:00 Uhr	10.12.2022 - 16:00 Uhr
-	-
Sieger AF 5 - Sieger AF 6	Sieger AF 7 - Sieger AF 8
09.12.2022 - 20:00 Uhr	10.12.2022 - 20:00 Uhr
-	-
Sieger AF 1 - Sieger AF 2	Sieger AF 3 - Sieger AF 4

Halbfinale (HF)

13.12.2022 - 20:00 Uhr
-
Sieger VF 2 - Sieger VF 1
14.12.2022 - 20:00 Uhr
-
Sieger VF 4 - Sieger VF 3

FINALE

18.12.2022 - 16:00 Uhr
-
Sieger HF 1 - Sieger HF 2

Für den günstigen Bio-Einkauf:
Netto-Biofachmarke NATURKIND

Ist Bio, nur besser:
Mit der Biofachmarke NATURKIND bietet Netto Marken-Discount seinen Kundinnen und Kunden noch mehr Auswahl im Bio-Sortiment. Trotz steigender Preissensibilität wächst die Nachfrage an Bio-Produkten im Netto-Sortiment stetig. Mit der NATURKIND-Reihe ermöglicht der Lebensmittelhändler auf günstigem Preisniveau eine hochwertige Fachmarkenalternative und baut seine Bio-Kompetenz weiter aus.
Bereits bis zu 80 NATURKIND-Artikel finden sich in allen Warenbereichen, wie beispielsweise Müsli, Reis, Kakao, Apfel, Mozzarella oder Babyernährung im Netto-Regal. Mit einem ganzheitlichen Nachhaltigkeitsanspruch werden die Artikel im Einklang mit Natur, Tier und Mensch erzeugt und stammen zu 100 Prozent aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft. Das Besondere: Die NATURKIND-Produkte erfüllen hohe Nachhaltigkeitsstandards: Viele der Artikel tragen zusätzliche Nachhaltigkeitsiegel wie FAIRTRADE. Darüber hinaus werden viele der NATURKIND-Artikel nach den Richtlinien der Anbauverbände Bioland e.V., Naturland e.V. und Biopark e.V. erzeugt. Damit liegt das NATURKIND-Sortiment sogar deutlich über dem EU-Bio-Standard. Weitere Infos unter: www.netto-online.de/ueber-netto/Naturkind.htm



Seit 1996

Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Zuhause ist es doch am Schönsten!

**Kranken- und
Altenpflege
Hauswirtschaft
Intensivpflege
Hausnotruf
Beratung**

Pflegedienst Hessen-Süd
Janssen GmbH

Eschollbrücker Straße 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 61 51- 96 97 70

www.pflegedienst-hessen-sued.de

m & m
BAU & SANIERUNG

- BADSANIERUNG
- FLIESEN-, PLATTEN- & MOSAIKVERLEGUNG
- BALKONE & TERRASSEN
- VERPUTZARBEITEN
- TROCKENBAU
- RENOVIERUNGSSERVICE
- UND VIELES MEHR

0 177 36 18 284 www.mm-bau-san.de

m & m | Bau & Sanierung | Söderstr. 105 | 64287 Darmstadt

Herbstzeit ist Radiozeit
Jetzt mit DAB+ genießen

Eigentlich hat Radio das ganze Jahr über Saison. Wenn aber die Tage immer kürzer und die Nächte wieder kühler werden, dann ist das Radio wie ein modernes Lagerfeuer. Es ist ein treuer Begleiter und erzählt Geschichten. Die Geschichten können wahr oder ausgedacht sein; sie können von Sport, Musik oder Wirtschaft handeln; sie laden immer zum Mitmachen, Miterleben und Mitfühlen ein.

DAB+ ist die neue Generation Radio

Wenn Sie Ihr „Radio-Lagerfeuer“ einschalten, stellen Sie sicher, dass Sie digitales DAB+ Radio hören. DAB+ ist der Nachfolger von UKW, voll digital und dennoch unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel. Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet.

Geräte bereits ab 30 Euro

Gönnen Sie sich und Ihren Lieben ein DAB+ Radiol! DAB+ Radios sind zukunftsicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.

dab+ mehr radio



DR. CLEMENS BOCHNIG
KIEFERORTHOPÄDIE

kfo-bochnig.de

August-Bebel-Straße 2 | 64347 Griesheim | T.: 06155 877970

Agieren statt reagieren

Die Zeiten haben sich geändert. Die Kinder sind längst ausgezogen, das Haus oder die Wohnung ist zu groß geworden und der Garten hat sich zur echten Herausforderung entwickelt. Eine Entscheidung muss getroffen werden, die Erleichterung im Alltag ermöglicht, bevor das Eigenheim oder die Wohnung zur Altersfalle wird. Im Idealfall finden Sie eine Lebensform, die das Fundament für alle weiteren Lebenslagen bildet. Agieren ist dabei besser als reagieren. Nicht zu planen und abzuwarten, bis die Not eine Veränderung aufzwingt, bedeutet oft keinen Entscheidungsspielraum mehr zu haben.

Das Leben ist unberechenbar – wir nicht!

Mit der Residenz „Am Kurpark“ haben Sie genau den zuverlässigen Partner an Ihrer Seite, der Service, Genuss und Sicherheit unter einem Dach anbietet. Das Angebot ist passgenau und individuell zugeschnitten, denn jeder Lebensabschnitt hält neue Herausforderungen bereit. Beim Einzug sind die Bewohner noch fit und können im Notfall auf den im Haus ansässigen Pflegedienst zurückgreifen. Sollte sich im Laufe des Residenzwohnens Pflegebedarf über die Notfallversor-

gung hinaus ergeben, kann der Pflegedienst nach Absprache die ambulante Pflege übernehmen. Wird gar der Wechsel in ein Pflegehaus zur stationären Pflege notwendig, werden die „Residenzler“ durch die enge Verbindung zum Pflegehaus Das „Blaue Haus“ oft bevorzugt behandelt, sofern ein freier Platz verfügbar ist. Für ein ausgeglichenes Sozialleben ist ebenfalls gesorgt. Das Wohnen in der Residenz wird von einem vielseitigen sozial-kulturellen Programm begleitet. Zur Mobilität steht der hauseigene „Resi-Bus“ zur Verfügung, der regelmäßig die Einkaufsmärkte und zentralen Haltestellen in Bad König sowie die Innenstädte von Erbach und Michelstadt anfährt. Sind Sie neugierig geworden? Es informiert Sie gerne Silvia Uhlig unter 06063.9594-0 oder per E-Mail info@seniorenresidenz-badkoenig.de. Weitere Informationen finden Sie auch im Internet unter www.senioren-wohkonzepte.de (PR)



Mehr Zeit für mich!
Die Johanniter-Tagespflege in Griesheim

In unserer Tagespflege bieten wir **Geselligkeit und professionelle Betreuung** für Ihre Lieben. **Inklusive Abhol-Service***

Weitere Informationen unter:
www.juh-da-di.de
Tel. 06155 6000 830

*Innerhalb von 15km Umkreis um Griesheim.

JOHANNITER

Die Tagespflege Leuchtturm in Griesheim

Professionelle Pflege und Betreuung mit Herz, darauf legen Pflegebereichsleiter Dirk Dornblüth und sein Team in der Tagespflege in Griesheim viel Wert. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die in ihrer privaten Umgebung wohnen bleiben möchten, aber Pflege und Betreuung benötigen. Dafür bieten die Johanniter in Griesheim eine passende Möglichkeit, um

-ANZEIGE-

den Alltag gut betreut und selbstbestimmt zu erleben. Nach der Abholung durch den hauseigenen Fahrdienst werden unsere Gäste in den gemütlich gestalteten, hellen Räumen der Tagespflege willkommen geheißen. Hier können sie an einer aktiven und gut gelaunten Gemeinschaft teilhaben, finden aber auch genügend Rückzugsmöglichkeiten vor. Für das leibliche Wohl sorgt das Haus Waldeck.

Seit September konnte die Tagespflege ihre Räumlichkeiten um einen großen Gemeinschaftsraum erweitern. Damit gibt es jetzt viel Platz um sportliche, kreative und unterhaltende Angebote für die Gäste auf die Beine zu stellen.

Das bringt die Tagespflege der Johanniter in eine neue Situation: früher mussten Anfragen mit großem Bedauern abgelehnt werden, weil keine Kapazitäten verfügbar waren. Heute kann man neue Gäste aufnehmen. Das kommt nicht nur den Seniorinnen und Senioren zu Gute, sondern auch ihren Angehörigen.

Wenn Sie Interesse haben, einen Angehörigen bei uns in liebevolle Hände zu geben, dann wenden Sie sich an Dirk Dornblüth unter 06155 6000-830.

JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Seit über 25 Jahren
... mehr Lebensqualität
... mehr Sicherheit
... mehr Ruhestand

Der richtige Zeitpunkt ist JETZT

RESIDENZ & HOTEL „AM KURPARK“ BAD KÖNIG

**Werkstraße 27
64732 Bad König
Tel. 06063.9594-0**

www.senioren-wohkonzepte.de

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 66 30 • Fax: 06151 - 800 98 89

Kreisende Gedanken und innere Unruhe – So kommen Sie wieder zur Ruhe

Hören, riechen, schmecken, Informationen verarbeiten, reagieren, kommunizieren – die Anforderungen in jeder Sekunde sind extrem vielfältig. Ein komplexes System der Signalverarbeitung sorgt dafür, dass über Hunderte Milliarden Nervenzellen alle Eindrücke von den Sinnesorganen ans Gehirn übermitteln. Dort werden sie im limbischen System gesammelt und koordiniert. Reizfilter sortieren die Informationen – Wichtiges wird gespeichert, Unwichtiges wird gelöscht. Sinneseindrücke werden zunächst über elektrische Signale weitergegeben. Dadurch öff-

nen sich am Ende einer Nervenzelle die Calcium-Kanäle. Calcium-Ionen strömen ein und lösen chemische Botenstoffe aus, die zur Übertragung einer Information auf eine nachgeschaltete Nervenzelle notwendig sind. Prasseln zu viele Reize auf den Körper ein, kommt es zu einer Reizüberflutung. Die Calcium-Kanäle bleiben zu lange geöffnet und zu viele Calcium-Ionen fluten die Zelle. Die Folge: Eine Fülle von erregenden Botenstoffen aktiviert die Nervenzelle und überfordert das Nervensystem und das Gehirn. Der Körper gerät in einen andauernden

Zustand von Anspannung und Überforderung. Informationen werden nicht mehr verarbeitet, innere Unruhe bis hin zu Angstgefühlen entsteht. Auch nachts kommt man nicht mehr zur Ruhe, an erholsamen Schlaf ist nicht mehr zu denken.

Anspannung und innere Unruhe natürlich stoppen

Jeder Mensch reagiert anders – Konzentrationsschwierigkeiten oder Leistungsabfall, aber auch körperliche Symptome wie Herzrasen, Migräne oder Tinnitus sind möglich. Häufige Folgen der wachsenden An-

spannung sind Schlafstörungen. Wer sich über Tage und Wochen nachts unruhig in den Kissen wälzt und morgens wie gerädert aufsteht, sollte aktiv werden. Wird dieser Prozess nicht aufgelöst, nimmt der Druck weiter zu und die Gesundheit leidet.

Das pflanzliche Arzneimittel Lasea mit dem hochwirksamen speziellen Arzneilavendelöl Silexan setzt im Reizfilter unseres Nervensystems an. Es reguliert den Einstrom von Calcium-Ionen in die Nervenzellen. Weniger erregende Botenstoffe gelangen in die nachgeschaltete Nervenzelle. Innere Unruhe,



Das pflanzliche Arzneimittel Lasea mit dem speziellen Arzneilavendelöl Silexan setzt im Reizfilter unseres Nervensystems an. Foto: Dr. Willmar Schwabe/akz-o

Angstgefühle und damit verbundene Schlafstörungen gehen zurück. Lasea ist gut verträglich; macht nicht abhängig oder tagsüber müde. Die beruhigende Wirkung tritt bereits nach wenigen Tagen ein, in der Folge bessert sich dann auch der Schlaf. Wechselwirkungen mit anderen Präparaten sind nicht bekannt. Wer jeden Tag mit frischer Energie starten möchte, braucht erholsamen Schlaf. Daher sind innere Ruhe und Ausgeglichenheit die Basis, um neue Aufgaben mit Neugier anzupacken und erfolgreich zu bewältigen. (akz-o)



ZahnExperten in Weiterstadt
Gabriele Bernhard & Kollegen

IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet

IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

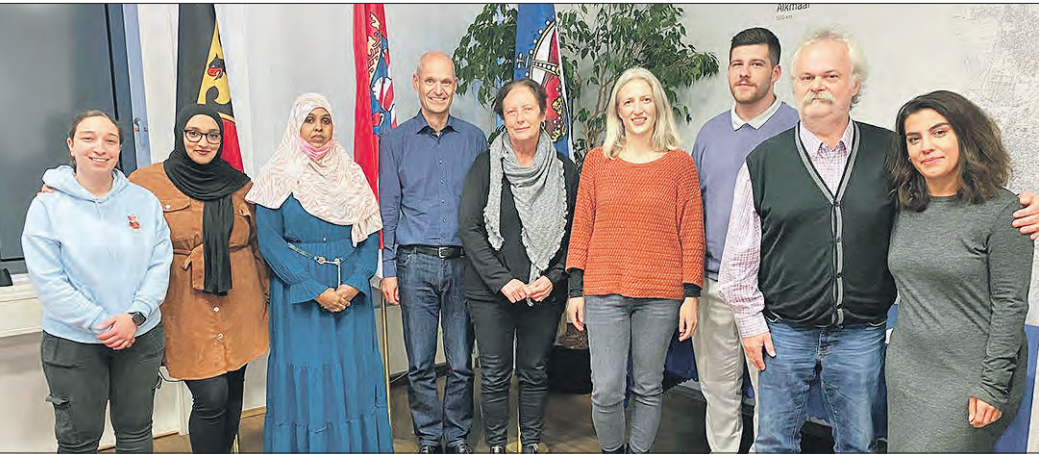
ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 06150 4710

Preis für soziale Verdienste

Einfühlungsvermögen und soziales Engagement

DARMSTADT – Am vergangenen Donnerstag (10. November) hat die Wissenschaftsstadt Darmstadt den mit insgesamt 2.500 Euro dotierten Preis für soziale Verdienste vier Personen und einer Gruppe verliehen.

„Mit der Verleihung des diesjährigen Preises würdigt die Wissenschaftsstadt Darmstadt das außergewöhnliche ehrenamtliche Engagement der Preisträgerinnen und Preisträger. Ihre Bereitschaft, sich in einer für viele Menschen und sicher auch für sie selbst schwierigen Zeit freiwillig und unentgeltlich für andere einzusetzen, ist vorbildlich. Ihr Engagement zeigt, wie wichtig Einfühlungsvermögen und soziales Engagement



BÜRGERMEISTERIN BARBARA AKDENIZ (Mitte) mit den Preisträgerinnen und Preisträgern (Foto: Wissenschaftsstadt Darmstadt)

für den gesellschaftlichen Zusammenhalt sind“, führte Bürgermeisterin und Sozialdezernentin Barbara Akdeniz im Rahmen der Preisverleihung aus.

Der Jury zur Verleihung des Preises 2022, die von Bürgermeisterin Akdeniz geleitet wurde, lagen sechs Vorschläge vor. Nach Prüfung dieser Vorschläge entschied die Jury ein-

stimmig, den Preis an Dr. Judith Elbe, Hubert Hübner, Richard Jordan, Amina Sharif Mahamed und die VIPeers unter der Leitung von Andreas Krauß zu verleihen. (PS / stip)

Zum Tag des Eisenmangels – Zeit für eine Überprüfung

Die Tage werden kürzer und viele Menschen verspüren eine gewisse Wintermüdigkeit und Energielosigkeit. Dahinter kann sich ein Mangel des Spurenelements Eisen verstecken. Eisenmangel ist mit ca. 2 Milliarden Betroffenen die häufigste Mangelkrankung der Welt und die einzige Mangelkrankung, die in den Industrieländern prominent vertreten ist.¹ Der Internationale Tag des Eisenmangels am 26. November will Betroffene über den Eisenmangel informieren. Eisen ist im menschlichen Körper ein enorm wichtiges Spurenelement, es wird z. B. gebraucht für den Sauerstofftransport², den Zellaufbau² oder ist auch bei eisenabhängigen Prozessen in unseren Organen wie z.B. dem Herzen, den Nerven oder der Schilddrüse beteiligt³. Fehlt dem Körper die ausreichende Menge Eisen, kann das Folgen haben. Eisenmangel tritt in Europa bei ca. jeder 10.–20. Person auf; in der Gruppe

der gebärfähigen Frauen ist sogar jede fünfte betroffen.³ Als besonders anfällig für einen Eisenmangel zeigen sich generell Frauen, chronisch Kranke, ältere Menschen, Schwangere oder auch Menschen, die sich vegetarisch ernähren.² Könnte auch bei Ihnen ein Eisenmangel vorliegen? Scannen Sie einfach den QR-Code und machen Sie einen schnellen Test mit 13 Fragen (der Test ersetzt keinen Arztbesuch) oder informieren Sie sich auf www.eisen-netzwerk.de, denn: Ohne Eisen fehlt Dir was!



Quellen:
1. Peyrin-Biroulet L, et al., Am J Clin Nutr. 2015; 102(6): 1585–1594.
2. Huch R und Schäfer R, 2006; Georg Thieme Verlag, Stuttgart/New York.
3. Haslka J, et al. Eisenmangel und Eisenmangelanämie. Stand Juli 2022. Abrufbar unter: <https://www.onkopedia.com/de/onkopedia/guidelines/eisenmangelund-eisenmangelanemie/@guideline/html/index.html> (letzter Abruf: Oktober 2022)

NEUE NACHRICHTEN

LOKALANZEIGER BESSUNGER

anzeigen@combi-medien.de



MIT BIJAN KAFFENBERGER IN DEN LANDTAGSWAHLKAMPF – Hundertprozentige Zustimmung für Bijan Kaffenberger: Die Delegiertenversammlung für den Landtagswahlkreis Darmstadt-Stadt II (Darmstädter Süden mit Landkreiskommunen) hat in Reinheim den Landtagsabgeordneten Bijan Kaffenberger erneut als Direktkandidaten für die Landtagswahl im Herbst 2023 nominiert – und das mit hundertprozentiger Zustimmung. Die Delegierten der SPD Heimstättensiedlung mit Bijan Kaffenberger (Bildmitte) nach seiner einstimmigen Nominierung in Reinheim (v.l.n.r.): Manuela Heinrich, Frank Horneff, Bijan Kaffenberger, Elisabeth Amann-Weinitschke, Robert Pfeiffer und Wolfgang Galsheimer. (Foto: SPD)

Wenn Stress auf den Magen schlägt Reizdarm ganz natürlich in den Griff bekommen

(djd-p). Stress hat sich in den letzten Jahren zu einem echten Volksleiden entwickelt. Frauen leiden laut einer Untersuchung sogar noch häufiger unter Stress-Symptomen als Männer: So gaben 84 Prozent der Frauen an, unter Stress zu leiden.

dergerät. In der Folge kommt es zu den bekannten Symptomen wie Magenschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Durchfall und unregelmäßigem Stuhlgang, welche die Lebensqualität ganz erheblich beeinträchtigen können.

Eine der häufigsten Folgen von Stress: Reizdarm-Syndrom

So kommen Magen und Darm ganz natürlich wieder in Balance

Kein Wunder, dass mit der explosionsartigen Zunahme von Stress auch die Häufigkeit des Reizdarm-Syndroms rapide zugenommen hat: Geschätzt leiden bis zu 20 Prozent aller Menschen in Deutschland unter einem Reizdarm. Man vermutet, dass bei einem Reizdarm, ebenso wie bei einem Reizmagen, die Kommunikation zwischen Kopf und dem Bauchhirn durcheinan-

Mit dem natürlichen Magen-Darm-Entoxin N der naturheilkundlichen Firma Spenglersan steht ein bewährtes Arzneimittel zur Verfügung, das sanft, aber dennoch effektiv Magen und Darm wieder in Balance bringen kann. Über die seit Jahren sehr guten Erfahrungen hinaus konnte auch in einer Anwendungsbeobachtung eindrucksvoll gezeigt



Foto: djd/Spenglersan/protocoll-studio_adobestock

werden, dass durch die Einnahme von Magen-Darm-Entoxin nicht nur die Reizdarm-Symptome um 49 Prozent abnahmen, sondern sich auch die Lebensqualität der Teilnehmer um durchschnittlich 44 Prozent wieder verbesserte. Magen-Darm-Entoxin N ist in jeder Apotheke, ob vor Ort oder im Versand, erhältlich und kann rezeptfrei bezogen werden.

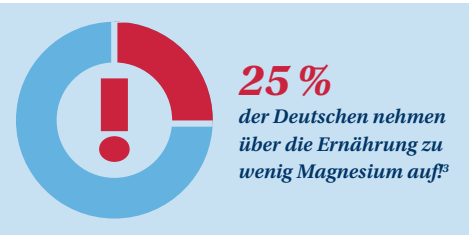
Magnesium – gut fürs Herz!

Studie zeigt¹: Magnesiummangel kann Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen zählen zu den häufigsten Erkrankungen weltweit. In Deutschland waren sie 2020 sogar die Todesursache Nr. 1.² Es gibt Hinweise, dass eine schlechte Versorgung mit Magnesium mit einem erhöhten Risiko u. a. für Herz-Kreislauf-Erkrankungen einhergehen kann.¹ Ein Mangel an Magnesium kann sich in Symptomen wie Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck äußern.¹ Ein guter Grund, vorbeugend auf eine optimale Magnesiumversorgung zu achten – aber auch Menschen mit bestehenden Herzerkrankungen können profitieren, wie eine neue Untersuchung eindrucksvoll zeigt.¹

Magnesium für die Herz-Kreislauf-Gesundheit

Viele Menschen wissen, dass Magnesium wichtig für eine gesunde Funktion von Muskeln ist. Doch auch die Rolle, die das Mineral für die Herz-Kreislauf-Gesundheit spielt, ist groß: Zum einen ist Magnesium ein wichtiger Bestandteil unseres Energiestoffwechsels, zum anderen steuert Magnesium die Reizübertragung zwischen Nerven und Muskeln. Hier schließt sich der Kreis: denn auch unser Herz ist ein Muskel.



Magnesium aktiviert unter anderem ein Enzym, das für die Kontraktion, also das Zusammenziehen des Herzens verantwortlich ist. Dabei ist das Gleichgewicht von Magnesium und Kalium entscheidend. Herzmuskelzellen sind auf eine gut funktionierende Energiegewinnung angewiesen. Das dafür zuständige Enzym benötigt Magnesium. Fehlt es an Magnesium, kann die Herzmuskelzelle schneller erregt werden. Insbesondere Menschen mit Herzerkrankungen sollten deshalb ihren Magnesiumhaushalt im Blick haben.

Magnesium bei Bluthochdruck

Eine ausreichende Versorgung mit Magnesium ist auch für Bluthochdruckpatienten wichtig. Es gibt Hinweise darauf, dass Bluthochdruckpatienten, die Blutdrucksenker wie z.B. Diuretika, ACE-Hemmer

oder Betablocker einnehmen, häufig einen Magnesiummangel aufweisen. Die Gabe von Magnesium zusätzlich zu den verordneten Medikamenten führte dabei zu einer leichten Senkung des Blutdrucks. Auch die Häufigkeit von Beschwerden wie unregelmäßiger Herzschlag, Herzschmerzen oder Nervosität nahm den Berichten der Patienten zufolge ab.⁴

Fazit: Es gibt verschiedene Hinweise, dass Magnesium das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen senken und bei bestehenden Erkrankungen unterstützen kann. Sorgen Sie also für eine ausreichende Versorgung mit Magnesium! Die DGE empfiehlt Männern die Aufnahme von 350 mg Magnesium täglich, Frauen die Aufnahme von 300 mg.⁵

Erhältlich in Ihrer Apotheke:

Bioelectra® MAGNESIUM 300 mg Kapseln

- ✓ Magnesiumspeicher werden aufgefüllt
- ✓ Kleine Kapsel, leicht zu schlucken
- ✓ Vegan & frei von Zusatzstoffen

Packungsgrößen: 20 St., 40 St., 100 St.



* Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.

1. Evers I, Cruje E, Kornaat I, Winkels RM, Busstra MC und Geleijnse JM (2022) Dietary magnesium and risk of cardiovascular and all-cause mortality after myocardial infarction: A prospective analysis in the Alpha Omega Cohort. Front. Cardiovasc. Med. 9:936772. doi: 10.3389/fcvm.2022.936772.
2. <https://www.herzstiftung.de/service-und-aktuelles/presse/pressemitteilungen/todesursachenstatistik-2020> (aufgerufen am 21.9.2022).
3. Micke O et al. Magnesium: Bedeutung für die hausärztliche Praxis – Positionspapier der Gesellschaft für Magnesium-Forschung e.V. Dtsch Med Wochenschr 2020; 145: 1628–1634 | © 2020. The Author(s).
4. <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2008/daz-30-2008/magnesium-und-das-herz-kreislauf-system> (aufgerufen am 06.10.2022).
5. <https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/magnesium/?L=0> (aufgerufen am 21.9.2022).

Bioelectra® Magnesium 300 mg Kapseln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrsempfehlung: 1 x täglich 1 Kapsel mit reichlich Flüssigkeit schlucken. Stand: September 2021



WER STROMNETZ KANN, KANN AUCH GLASFASERNETZ.

Ökostrom ist eine gute Sache. Vor allem, wenn er mit ultraschnellem Internet einhergeht. Profitieren Sie doch auch von unserem großflächigen Ausbau des Glasfasernetzes in Südhessen. Wir versorgen Ihr Zuhause mit einem Highspeed-Netz und bieten attraktive Flatrate-Tarife zum Surfen und Telefonieren. Alle weiteren Infos auf entega.de



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.



GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert



**Sofort
BARGELD**

für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
Goldmünzen
Silber
Zinn
Bernstein



**Sofort
BARGELD**

für
Zahngold
Golduhren
Goldbarren
Silberbesteck-
Auflage

GOLDHAUS

Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) · 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr



Wir suchen DICH!

STOP

Kaufmännisch Angestellte/r/d im Einzelhandel

Unser Unternehmen ist seit mehr als 35 Jahren und in einem Umkreis von 25 Kilometern in Darmstadt bekannt. Ein wichtiger Bestandteil um diese gewachsene Struktur zu manifestieren ist, unter anderem, ein optimales Arbeitsumfeld.

Auch in den letzten 2 Jahren, welche für den Fachhandel eine besondere Herausforderung dargestellt haben, konnten wir uns nicht nur behaupten sondern unser Geschäftsfeld weiter ausbauen. Von daher suchen wir für unser Ladengeschäft 1 Mitarbeiter/in, welche/r uns unterstützt, diese Entwicklung durch das erweiterte Geschäftsfeld auszubauen und unseren Standard zu festigen.

Die Stellenbeschreibung: Überwachung Wareneinkauf, Disposition und Tourenplanung – Mitarbeit im Verkauf – Betreuung der digitalen internen Plattform / Web Shop, Mitverantwortung des Produktsortimentes und der Warendisposition.

Die Qualifizierung: gepflegtes Erscheinungsbild, da Sie in Kundenkontakt stehen, Spaß mit Kunden und Kollegen zu kommunizieren, kaufmännisches Verständnis

Unsere Unterstützung: umfassende Schulungen für Produktkenntnis und das technische Verständnis, eigenverantwortliches Arbeiten, Schulung für Unterstützung der digitalen Medien / Plattformpflege.

Ansonsten freuen wir uns auf das erste Gespräch mit dir.

Heydorn & Höco

HAUSGERÄTE

HAUSGERÄTE & KUNDENDIENST



AEG Mf jura Bauknecht BOSCH lunstrutta gorenje Saeco ZANUSSI SIEMENS Miele

Weiterstadt Gewerbegebiet | Industriestr. 9 | Tel. 06151.318140
www.heydorn-hoeco.de | Mo.-Fr. von 9-19 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

Jobs mit Zukunft:

Wir suchen Verstärkung für unsere Teams in folgenden Bereichen:

Berufskraftfahrer (m/w/d)

Lackierer (m/w/d)

Reinigungskraft (m/w/d)

Jetzt bewerben unter www.r-m.de/jobs



RIESE & MÜLLER

Riese & Müller GmbH, Am Alten Graben 2, 64367 Mühlthal

Modellkunden für kosmetische Gesichtsbildungen zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Komm in unser Team!
Wir suchen jeweils eine/n
Pflegefachkraft*
Pflegehilfskraft*
Hauswirtschaftshilfe*
Betreuungskraft*
* Eignung entscheidend, Geschlecht unerheblich.
Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Seniorenassistenz sucht motivierte Mitarbeiter (m/d/w) auf Minijob-Basis für Seniorenbetreuung im vorpflegerischen häuslichen Bereich. Kenntnisse mit Demenz-Betreuung erwünscht. Bewerbung an: www.seniorenassistenz-graef.de

Modellkunden für medizinische Fußpflege zu Sonderpreisen in DA gesucht.
Kosmetikschule Jäger
Tel. DA-9577344

40-jährige Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

stellenmarkt@combi-medien.de

WIR SUCHEN PROSPEKTVERTEILER

EGRO

Kein Taschengeld mehr?
Kein Problem!
Werde jetzt Zusteller



Bewirb Dich jetzt unter
☎ 0 61 04 / 4 97 08 35
oder per Whatsapp
☎ 0 61 04 / 4 97 00

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

JÜRGEN NEYDORFF
Werkzeuge-Maschinen-Industriebedarf
Wir suchen!
Mitarbeiter für unseren Versand (m/w/d)

Ihr Profil:

- Interesse im Bereich Werkzeug sind erwünscht
- Strukturierte eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie problemlose Teamarbeit werden erwartet

Ihre Aufgaben:

- organisieren und prüfen der Wareneingänge
- Warenversand/ Warenannahme / Retouren-Abwicklung

Wir bieten:

- Einarbeitung im kollegialen Team bei leistungsgerechter Vergütung

Rudolf-Diesel-Straße 23a • 64331 Weiterstadt • Tel. 06151 67020-0
bewerbung@neydorff.de • www.neydorff.de

stellenmarkt@combi-medien.de

EGRO

Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Gebietsbetreuer (m/w/d)

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst (auf geringfügiger Basis)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung
- Firmenhandy
- Einsatzgebiet in Wohnsitze

Sie sind:

- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter
Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:

Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de

www.pflegedienst-hessen-sued.de



Professionell, unabhängig, inhabergeführt



Eigennutzung oder Kapitalanlage?

Entscheiden Sie! 1-Zi.-App. in DA-Eberstadt, Balkon, frei, Wohnfläche: 41,06 m², Verbrauchsausweis, Fernwärme, Bj. 1984, 128,50 kWh/m²a, Klasse D

Kaufpreis: 139.900,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Naturgenuss ...

in Ober-Ramstadt, 2 Zimmer, Küche, Bad, Terrasse, frei, Wohnfläche: 60,00 m², Bj. 1992, Bedarfsausweis, Gas, 122,9 kWh/m²a, Klasse D

Kaufpreis: 187.500,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



2 in 1 ...

Zweifamilienhaus in Pfungstadt/Eschollbrücken, Wohnfläche: 143,05 m², Grundstück: 764,00 m², Bedarfsausweis, Öl, Bj. 1965, 226,10 kWh/m²a, Klasse G

Kaufpreis: 595.000,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Wohlfühloase mit Stil

Stockstadt, Reihenedndhaus, Wohnfläche: 120,00 m², 2 Stellplätze, Garten, Bj. 2017, Bedarfsausweis, Gas, 46,6 kWh/m²a, Klasse A

Kaufpreis: 497.500,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Leben in der Villenkolonie

DA-Eberstadt, freist. Einfamilienhaus, DG ausbaubar, Wohnfläche: 159,87 m², Grundstück: 560,00 m², Bedarfsausweis, Gas, Bj. 1957, 138,70 kWh/m²a, Klasse E

Kaufpreis: 985.000,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Das Penthouse wartet auf Sie!

Neubau in Pfungstadt, 3 Zimmer, Küche, Bad, Balkon, Bezug 2023, Wohnfläche: 80,58 m², Energieausweis wird erstellt

Kaufpreis: 444.900,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



Wohnen in Ueberau ...

Reinheim, freist. Einfamilienhaus mit Sanierungsbedarf, Wohnfläche: 170,00 m², Grundstück: 401,00 m², Bedarfsausweis, Strom, Bj. 1927, 214,10 kWh/m²a, Klasse G

Kaufpreis: 362.500,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten



2 Zimmer ganz oben ... mit Galerie

Griesheim, helle DG-Wohnung, EBK, Tageslichtbad, Südbalkon, Wohnfläche: 72,00 m², Verbrauchsausweis, Gas, Bj. 1990, 98,84 kWh/m²a, Klasse C

Kaufpreis: 229.900,- Euro
zzgl. Kaufnebenkosten

Reiner Dächert Immobilien

Georgenstraße 20 · 64297 Darmstadt

Telefon: 0 61 51 - 9 51 80 88 · Telefax: 0 61 51 - 9 51 93 62

E-Mail: mail@daechert-immobilien.de

www.daechert-immobilien.de

Reiner Dächert **Immobilien**