

NEUE NACHRICHTEN BESSUNGER

Zeitung für Bessungen und die Heimstättensiedlung

meinsüd

hessen

Ausgabe 47 / 1a

26. November 2022

31. Jahrgang

Lieferservice & Abholservice

Restaurant DHILLON Seit 2008 für Sie da!

VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN

Kostenlose Lieferung bei telefonischer Bestellung

www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155 / 2389

**Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim**

Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

Der neue Kia Niro.
Denk einfach mal größer.

Jetzt für: €44.990,-
Kia Niro EV 64,8-kWh-Batterie Inspiration

KIA

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Mit dem neuen Kia Niro kannst du einfach größer denken - in jeder Hinsicht. Du brauchst mehr Raum für deine Ideen? Der Kia Niro gibt ihn dir. Du möchtest elektrisch unterwegs sein? Der Kia Niro bietet dir gleich drei alternative Antriebsformen. Du wünschst dir unkomplizierte Stromanschlussmöglichkeiten auf deinen Reisen? Hast du, denn mit der Vehicle-to-Device-Funktion beim Kia Niro EV lassen sich Elektrogeräte wie dein E-Bike direkt am Fahrzeug aufladen. Überzeuge dich selbst bei einer Probefahrt.

Kia Niro EV 64,8-kWh-Batterie Inspiration (Strom/Reduktionsgetriebe): 150 kW (204 PS); Stromverbrauch kombiniert 16,2 kWh/100 km; CO₂-Emission kombiniert 0 g/km. Effizienzklasse A+++¹ Reichweite gewichtet, max. 460 km² Reichweite Citymodus, max. 604 km²

HÄUSLER

Häusler Automobile GmbH
Heidelberger Str. 191 | 64285 Darmstadt
Tel.: 06151 / 951090 | Fax: 06151 / 9510959
www.kia-hauesler-darmstadt.de

1 Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen den verschiedenen Fahrzeugtypen.
2 Die Reichweite wurde nach dem vorgeschriebenen EU-Messverfahren ermittelt. Die individuelle Fahrweise, Geschwindigkeit, Außentemperatur, Topographie und Nutzung elektrischer Verbraucher haben Einfluss auf die tatsächliche Reichweite und können diese u. U. reduzieren.

Darmstädter Weihnachtsmarkt



Foto: Darmstadt Marketing, Rüdiger Dunker

Bis 23. Dezember lädt der Weihnachtsmarkt in die Innenstadt ein

DARMSTADT – Die adventlich geschmückte Innenstadt und die Weihnachtsbäume auf dem Marktplatz, dem Luisenplatz und dem Ludwigsplatz hüllen die Stadt in einen ganz besonderen Glanz.

Neben einem vollen Programm und vielen kulinarischen und handwerklichen Spezialitäten gibt es dieses Jahr auch wieder ein paar besondere Highlights, zum Beispiel die Stände aus den Darmstädter Partnerstädten. Ob Kunsthandwerk auf Liepaja (Lettland) oder Wein und Käse aus Saanen (Schweiz) – die Partnerstädte werden von Darmstädtern wie Besuchern jedes

Jahr sehnsüchtig erwartet. Weitere Leckereien gibt es auf dem Foodtruck Weihnachtsmarkt „Heiligs Bleche“ im City Carree, der bei gemütlicher Stimmung donnerstags bis sonntags zum Verweilen einlädt.

Ein vielfältiges Kulturprogramm findet freitags und samstags nachmittags auf den mobilen „KulturKisten“ statt, auf denen lokalen Künstler:innen eine Bühne gegeben wird. Bei einem Bummel über den Darmstädter Weihnachtsmarkt versetzen euch der Duft von Lebkuchen und Glühwein, das schöne Kunsthandwerk und die adventliche Atmosphäre in Weihnachts-Stimmung. Und

von Kinder- bis Kulturprogramm ist hier für alle etwas dabei.

Öffnungszeiten von Montag bis Sonntag 11 Uhr bis 21 Uhr, Freitag und Samstag 11 Uhr bis 21.30 Uhr.

Empfohlen wird eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum Luisenplatz oder Marktplatz, alternativ gibt es auch eine flexible Anreise mit dem HeinerLiner, dem On-Demand-Shuttle der HEAG mobil.

(PS)

Weitere Informationen und das komplette Programm gibt es auf www.darmstadt-tourismus.de/weihnachten

SV Darmstadt 98 spendet

Freikarten für Geflüchtete aus der Ukraine

DARMSTADT – Der SV Darmstadt 1898 e.V. spendet der Wissenschaftsstadt Darmstadt jeweils zehn, für aus der Ukraine geflohene Menschen bestimmte Freikarten für alle noch ausstehenden Lilien-Heimspiele in der laufenden Saison.

„Das soziale Engagement des SV 98 schätzen wir sehr! Die Lilien sind für Alteingesessene sowie für Neubürgerinnen und Neubürger ein wichtiger Identifikationsfaktor. Auch viele Menschen aus Kriegs- und Kri-

sengebieten identifizieren sich mit dem Verein, dessen Werten und Verbundenheit mit der Wissenschaftsstadt Darmstadt. Wie die Dauerkarten, die der Sportverein jedes Jahr einkommensschwachen und asylsuchenden Menschen in Darmstadt zur Verfügung stellt, fördern die Freikarten die Teilhabegerechtigkeit und Integration über den Sport“, betont Bürgermeisterin und Sozialdezernentin Barbara Akdeniz. Aus der Ukraine geflüchtete Personen können sich in der Woche vor dem jeweils nächsten

Heimspiel von Montag bis Donnerstag bei Johannes Musch vom Amt für Soziales und Prävention nach verfügbaren Tickets erkundigen (Telefon: 06151 13-36 38; E-Mail: johannes.musch@darmstadt.de).

Die Freikarten können auch dafür genutzt werden, um mit einheimischen Freunden oder Verwandten zu einem Heimspiel der Lilien zu gehen. Wie immer berechnen die Tickets am Spieltag auch zur kostenfreien Nutzung des ÖPNV im Gebiet des Rhein-Main-Verkehrsverbunds. (PS / stip)

GOLD-ANKAUF & AUKTION
Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten

AUKTIONSHAUS Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

HEB seit 1897
Hausratversicherung. Einfach. Besser.

Seit Jahrzehnten kennen wir keine Beitragserhöhungen.

www.heb.de

Frisch geschlagene Weihnachtsbäume
aus dem Spessart

**Nordmantannen bis 6 m
Blaufichten
Kiefern
Nobilis
Fichten**

2x in ihrer Nähe

**Eberstadt Marktplatz
Seeheim
Rewe Getränkemarkt
Friedrich-Ebert-Straße
aus eigenem ökologischem Anbau**

Verkauf ab 26.11.2022 täglich

• Lieferservice
• Auch sonntags geöffnet
Email: bonhard.christbaeume@gmail.com
Wir wünschen Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit.

Robert Bonhard
Familienbetrieb
seit über 30 Jahren!
Hotline 0172-6646088

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER

GOLD AN- UND VERKAUF

ANTIKGALERIE_POORHOSAINI

tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Pfandkredit Goldankauf
diskret · sofort · bar

Adelungstr. 23
Tel: 06151 - 20321
www.leihhaus-darmstadt.de
DI - FR 9:30 - 17:30 + SA 10 - 14

Leihhaus Darmstadt
Seit 1963

LOKALANZEIGER **NEUE NACHRICHTEN BESSUNGER**
INFORMATIV INNOVATIV INITIATIV

willenbücher bestattungen

Seit 1868 in Familienbesitz

BESTATTUNGS-VORSORGE:
DIE LETZTEN WÜNSCHE
SICHER GEREGLT.

Herdweg 6-8, Bessungen · Telefon 64705 · www.willenbuecher.org

CENTURY 21 Jens André Immobilien

06151 - 101 67 69
darmstadt@century21.de

SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT
www.darmstadt.century21.de

IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN

Jens André Dipl. Kaufmann Inhaber	Katharina Bihn Immobilienkauffrau Immobilienberaterin Teamleiterin	Lisa Nguyen Bachelor of Science Immobilienberaterin	Theresa Kufeld Bankbetriebswirtin Immobilienberaterin	Elina Huovinen-Schüdde Dipl.-Ing. (Arch.) Selbstständige Immobilienberaterin	Christian Maurer Auszubildender zum Immobilienkaufmann	Marvin Bildstein Auszubildender zum Immobilienkaufmann
---	---	---	---	---	--	--

NIKOLAUSFEIER AN DER BVM-GRILLHÜTTE SONNTAG 4. DEZEMBER AB 16 UHR

Ab 17 Uhr werden Weihnachtsgeschichten vorgelesen. Anschließend kommt der Nikolaus.

Es gibt Glühwein, Kinderpunsch und Plätzchen.

Plastik vermeiden: Bitte Trinkgefäße mitbringen!

Es gelten die aktuellen
Abstands- & Hygienevorschriften

Es lädt euch ein



Herzlichen Dank an



Ihr Ansprechpartner bei Problemen
mit der Zeitungszustellung!

Telefon Vertrieb: **06104-49700**
Mail: **zustellung@egro-direktwerbung.de**

Beilagenhinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Pflegedienst City, Nah&Gut, Edeka, Action,
Cap Markt, Hornbach, Medimax, Ring Apotheke,
Marktkauf, Bauhaus, Easy Apotheke, Fliederberg
Apotheke, JYSK, Kölle Zoo, Lidl, Netto, Rofu,
Rossmann, Telekom.

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.



WICHTIGE RUFNUMMERN

◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake	06157 9374556
◇ Apothekennotdienst	0800 0022833
◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst	116117, 06151 896619*
◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151 28073
◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service	06151 5050
◇ Bestattungen Breitwieser	06151 55890
◇ Bestattungen Dechert	06151 96810
◇ Bestattungen Kahrhof	06151 599080
◇ Bestattungen Willenbücher	06151 64705
◇ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151 132423
◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst	06151 177460
◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst	06151 360610
◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz	06151 3606680
◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle	112
◇ Frauenhaus	06151 376814
◇ Frauennotruf (Pro Familia)	06151 45511
◇ Gesundheitsamt	06151 3309-0
◇ Giftnotrufzentrale	06131 19240
◇ Kinderschutzbund	06151 3604150
◇ Krankentransport	06151 19222
◇ Medikamentennotdienst	0800 1921200
◇ Notdienst der Elektro-Innung	06151 318595
◇ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151 783065
◇ Pflegedienst Hessen Süd	06151 969770
◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)	06151 95780888
◇ Polizeinotruf	110
◇ Psychiatrischer Notdienst	06151 1594900
◇ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-115
◇ Telefonseelsorge	0800 1110111 o. 0800 1110222
◇ Zahnärztlicher Notdienst	01805 607011

* Telefonate werden aufgezeichnet

**Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen,
karitativen oder informativen Bereich?**

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro)
und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063
oder per Mail unter info@udvm.de

Weihnachten im Martinsviertel

DARMSTADT – Am Sonntag, den 4. Dezember, kommt der BVM-Nikolaus mit einem Sack voll Obst, Nüssen und Süßigkeiten an die BVM-Grillhütte (Kastanienallee 17).

Ab 16 Uhr serviert der Bezirksverein Martinsviertel (BVM) Glühwein, Kinderpunsch und Plätzchen. (Bitte Trinkgefäße mitbringen). Um 17 Uhr werden Weihnachtsgeschichten für die Kinder vorgetragen. Im Anschluss hat dann der Nikolaus sein Kommen angekündigt und wird für die Kinder einiges in seinem großen Jutesack mitführen. Der BVM bedankt sich bei den Firmen terra verde Bio-markt, My Back und dem Bayerischen Biergarten für die materielle Unterstützung der Veranstaltung.

In diesem Jahr findet bereits



Foto: BVM

zum elften Mal am späten Nachmittag des zweiten Weihnachtsfeiertag (So., 26. Dezember gegen 17.30 Uhr) die stimmungsvolle Weihnachtsandacht „Weihnachten am Feuer“ an der Grillhütte des Bezirksverein Martinsviertel (BVM) in der Kastanienallee 17 statt. Sie ist eine gemeinsame Veranstaltung der umliegenden Kirchengemeinden, die

sich mit einem Fackel-Sternmarsch auf ihren Gemeinden in Richtung Bürgerpark in Bewegung setzen. Die Abmarschzeiten aus der Martin-Luther-, Thomas-, Philippus- und Michaelsgemeinde und der Pfarrei St. Elisabeth sind in den jeweiligen Gemeinden zu erfragen. Der BVM kredenzt Glühwein, Kinderpunsch und Plätzchen. (BVM)

DARMSTÄDTER WEIHNACHTSMARKT



[darmstadt-tourismus.de/
weihnachten](http://darmstadt-tourismus.de/weihnachten)

Darmstadt ist...
WISSEN.KULTUR.LEBEN.



Wissenschaftsstadt
Darmstadt

bis 23. Dezember
Auf den Plätzen in
der Innenstadt.

DECHERT

BESTATTUNGEN • VORSORGE

Das gute Gefühl
alles geregelt
zu wissen



(DA) 06151 96810

Ludwigshöfstraße 46 | 64285 Darmstadt
www.dechert-bestattungen.de

Die Fernsehritzen



Ihr Kundendienst für TV,
Video, Hifi und Monitore,
Kabel- und Sat-Empfang,
Elektronik für Musiker

933553

Bessunger Str. 76a
64285 Darmstadt

www.fernsehritzen.de
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.
8.30-10.30 Uhr
16.00-18.00 Uhr

[anzeigen@
combi-medien.de](mailto:anzeigen@combi-medien.de)

GEMEINSAM
GEGEN
CORONA

Jetzt Leben retten
und Menschen
schützen. Weltweit.
Mit Ihrer Spende:
www.care.de
IBAN: DE 93 3705 0198
0000 0440 40



Impressum

NEUE NACHRICHTEN
**BESSUNGER
LOKALANZEIGER**

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags kostenlos an alle
Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der
nördlichen Bergstraße, der Heimstättensiedlung,
Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martins-
viertel und Johannesviertel sowie an diversen
Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 3929833
Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de



Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),
Markus Echternach

Redaktion:
Ralf Hellriegel
Arthur Schönbein, Produktmanager

Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme
(jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter
redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript-
und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf
Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Regina Kasten (verantwortl.)
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag &
Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann
GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1,
63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 139.446 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch aus-
zugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung
des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die
„Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf
umweltfreundlichem,
recyclingfähigem Papier
gedruckt, das vorwie-
gend aus Altpapier
hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffent-
lichen wir nach dem
Maß des vorhandenen
Platzes. Für den Inhalt
von Leserbriefen wird
jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen
bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und
Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheber-
recht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.



Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-
botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine
kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkas-
ten anzubringen. Weitere Informationen
finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de.

SPORTSTUDIO

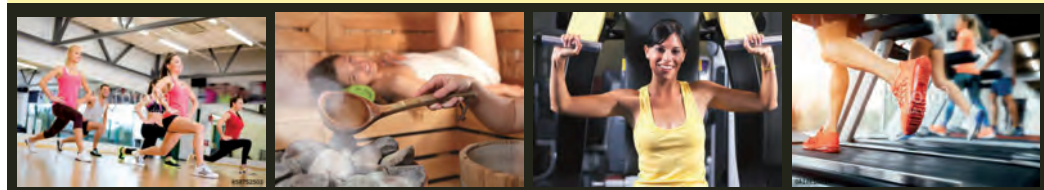
Fitness,
Kurse
und Sauna

seit 1983
in Eberstadt

ohne
Vertragslaufzeit

AKUFGYM
FIT WITH A SMILE

Mühlthalstrasse 21 • 64297 Eberstadt • Tel.: 06151 594710 • www.akuf-gym.de



Einbruchsrisko senken – Expertentipps der HEB-Hausratversicherung

Gegen Jahresende werden die Tage kürzer und die Nächte länger. In dieser dunkleren Jahreszeit haben die Einbrecher jedes Jahr Hochkonjunktur. Mit dieser Checkliste können Sie das Einbruchsrisko senken:

- Schließen Sie unbedingt Ihre Haustür ab
- Einbruchmeldeanlage
- Verschließen Sie immer Fenster, Balkon- und Terrassentüren
- Verstecken Sie Ihren Schlüssel niemals draußen
- Geben Sie keine Hinweise darauf, dass Sie länger nicht zu Hause sind (etwa durch überfüllte Briefkästen oder Urlaubsposts auf Facebook)
- Wenn Sie etwas Verdächtiges beobachten, informieren Sie die Polizei
- Smart-Home inkl. Kamera
- Bei der polizeilichen Beratungsstelle kostenlos über die Möglichkeiten der Erhöhung des Sicherheitsstandards informieren
- Und für den Fall der Fälle hilft Ihnen eine Hausratversicherung die finanziellen Folgen zu mindern! (PR)

Plösser

Alt Hoxhohl 30
64397 Modautal/Hoxhohl
☎ (0 61 67) 3 35
Fax (0 61 67) 10 61

www.ploesser-gmbh.de
E-Mail: info@ploesser-gmbh.de

- Putz
- Anstrich
- Tapezierung
- Trockenbau
- Betonsanierung
- Denkmalpflege
- Wärmedämmung

Über 100 Jahre Know-How aus 4 Generationen!

Galerie Trautmann

Das Programm im Dezember

DARMSTADT – Die künstlerische Vielfalt des Jahres 2022 in der Galerie Trautmann zeigt sich noch einmal in der Adventszeit.

Noch bis zum 17. Dezember präsentieren sich zahlreiche Künstlerinnen und Künstler mit einem eigenen Stand auf dem Adventsbasar in der Galerie Trautmann.

Jeweils an den Samstagen von 10.00 bis 13.00 Uhr sind die Künstlerinnen und der Künstler anwesend.

Es präsentieren sich:

Unter dem Titel „Bonjour mon amour“ zeigt Magdalena Flammiger Ölgemälde.

Monika Höhn stellt Keramiken aus und Sonja Höhn zeigt Hornschmuck unter dem Motto „Nicht nur zur Weihnachtszeit“.

„Farben spiegeln sich im Glas“ bei der Glaskunst von Alexia und Christina Rasch und Maria Trautmann. Seine Holzobjekte zeigt Horst Georg Weber mit „Ideen in Holz“.

Bei diesem reichhaltigen und abwechslungsreichen Angebot finden die Besucherinnen und Besucher bestimmt etwas Schönes für die Weihnachtszeit oder darüber hinaus. (PR)

KAHRHOF

BESTATTUNGEN
BESTATTUNGSVORSORGE

Lernen Sie uns kennen, bevor Sie uns brauchen.

Wir beraten Sie einfühlsam im Trauerfall und bei der Vorsorge. Ihre persönlichen Wünsche stehen bei uns stets im Mittelpunkt.

Merckstraße 13 · 64283 Darmstadt
Tel: 06151 599080
www.kahrhof-bestattungen.de

Weil Sicherheit Vertrauenssache ist: Einbruchschutz von hier – für hier!

Entdecken Sie Jetzt FR.ED, das Einbruch-Frühwarnsystem:

- ✓ ohne Einbau, ohne Kabel verlegen
- ✓ sofort einsatzbereit
- ✓ ideal für Heim & Gewerbe

Jetzt kostenlos testen:
Wir beraten Sie gerne!

alarm fred SURITEC

Freddy Seibel – alarmfred
SURITEC Sicherheitsberater
Frankensteinerstraße 34
64297 Darmstadt

Freddy Seibel
Ihr Suritec-Experte in Darmstadt

☎ 06151 – 91 89 595
www.alarmfred.de

Das schönste Geschenk, das man einem Menschen machen kann, ist Zeit

Ein kostenfreier Schnuppertag in der Tagespflege „Bessunger Platz“

Bedarfsgerechte Betreuung für ältere Menschen – Freiräume für ihre Angehörigen

ASB Tagespflege Bessunger Platz
Bessunger Straße 59 · 64285 Darmstadt

☎ 06151 - 3594607

tagspflege-bessungen@asb-suedhessen.de

Wir helfen hier und jetzt.

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Adventsbasar

Die Künstlerinnen und Künstler des Jahres 2022 stellen aus.

Jeweils an den Adventssamstagen
26.11., 03.12., 10.12., 17.12.
von 10:00 bis 13:00 Uhr

Öffnungszeiten:
Di und Do: 14:00-17:00 Uhr
Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr

Straubplatz, Heimstättenweg 81B
64295 Darmstadt
0170 7469109 o. 0176 41253156
www.mariatrautmann.de

Atelier & Galerie Trautmann

Fragen zum Jobwechsel

Wenn Arbeitnehmer den Job wechseln wollen, dann steht die Frage nach der Kündigungsfrist, die beachtet werden muss, an erster Stelle. Die Kündigungsfrist, die eingehalten werden muss kann sich aus Gesetz oder einer davon abweichenden Vereinbarung im Arbeitsvertrag/Tarifvertrag ergeben.

In § 622 Abs.1 BGB ist die Kündigungsfrist für Arbeitnehmer geregelt: Kündigt ein Arbeitnehmer selbst, beträgt die gesetzliche Frist vier Wochen zum 15. Kalendertag oder zum Ende eines Kalendermonats. Diese Kündigungsfrist gilt auch für Arbeitgeber und zwar für Arbeitsverhältnisse, die unter 2 Jahre bestehen. Nach 2 Jahren verlängert sich nach § 622 Abs.2 BGB die Kündigungsfrist für den Arbeitgeber je nach Dauer des Beschäftigungsverhältnisses. In vielen Arbeitsverträgen findet sich eine Vereinbarung, dass diese Verlängerung auch für die Kündigung des Arbeitnehmers gilt. Wenn eine solche Vereinbarung im Arbeits- oder Tarifvertrag getroffen wurde, kann sich ein zum Jobwechsel entschlossener Mitarbeiter nicht mehr binnen vier Wochen vom alten Arbeitgeber trennen.

Bei der sog. Eigenkündigung ist also immer auch in dem Arbeitsvertrag oder – sofern einschlägig – Tarifvertrag zu schauen, was hier für eine Kündigungsfrist für den Arbeitnehmer vereinbart wurde. Jedenfalls darf die Kündigungsfrist für den Arbeitnehmer aber nicht länger sein als die Frist, die für den Arbeitgeber gilt.

Bei der Berechnung der Kündigungsfrist ist nicht das Datum entscheidend, sondern wann die Kündigung dem Arbeitgeber zugegangen ist. Um Probleme im Zusammenhang mit dem Zugang der Kündigung zu vermeiden, empfiehlt es sich, diese persönlich unter Zeugen zu übergeben oder einen Boten mit der Überbringung zu beauftragen. Wichtig ist, dass die Kündigung bei aller Digitalisierung, nicht per E-Mail übersandt werden kann. Die Kündigung muss nach § 623 BGB handschriftlich unterschrieben sein, vom Kündigenden.

Viel Erfolg! Bei Fragen rund um das Thema Eigenkündigung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

KANZLEI MANZ

Fachkanzlei für Arbeitsrecht

Berliner Carree
Berliner Allee 47
64295 Darmstadt

☎ Tel. 06151 - 805 65 66
www.kanzlei-manz.com

AUTOHAUS ISER

RIEDSTADT

- KOMPETENT
- FREUNDLICH
- ZUVERLÄSSIG

Besuchen Sie auch unsere Website

– Anzeige –

GEBRAUCHTWAGENMARKT BEI ISER - Mehr als 120 Gebrauchtwagen warten auf Sie!

Kia Sportage 1.6 T-GDI

Kilometerstand	64.379 km
Erstzulassung	03.04.2019
Leistung	130 kW/ 177 PS
Farbe	Carraweiss
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Benzin
Preis	23.990,- €

Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Navigationssystem • Bordcomputer • Einparkhilfe vorne + hinten • Allrad • Leichtmetallfelgen • Sitzheizung

Dacia Duster Blue dCi 115

Kilometerstand	71.562 km
Erstzulassung	16.11.2018
Leistung	85 kW/ 116 PS
Farbe	Orange
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Diesel
Preis	16.290,- €

Ausstattung:

- Klimaanlage • Lichtsensor • Navigationssystem • Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Tempomat • Sitzheizung • Keyless Start/Go • Grüne Plakette

Nissan Juke 1.6 Tekna

Kilometerstand	96.953 km
Erstzulassung	28.11.2014
Leistung	86 kW/ 117 PS
Farbe	Black
Getriebe	Automatik
Kraftstoffart	Benzin
Preis	11.990,- €

Ausstattung:

- Navigationssystem • Lichtsensor • Spurhalteassistent • Spurwechselassistent • Bordcomputer • Tempomat • Grüne Plakette • Sportfahrwerk • Sitzheizung

Opel Corsa 1.4 Turbo S ecoFlex

Kilometerstand	124.998 km
Erstzulassung	14.03.2018
Leistung	110 kW/ 150 PS
Farbe	Licht Grau
Getriebe	Handschaltung
Kraftstoffart	Benzin
Preis	9.990,- €

Ausstattung:

- Panoramadach • Klimaautomatik • Sitzheizung • Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • Tempomat • Sportfahrwerk • MP3 Radio • Leichtmetallfelgen

GESUND LEBEN

Janina Blümmler

Mitarbeiterin
easyApotheke, Mühlthal

Nagelpilz: Was nun?

Unter „Nagelpilz“ versteht man eine Pilzinfektion der Nägel. Häufig tritt der Pilzbefall an den Fußnägeln auf, Fingernägel können aber auch betroffen sein. Klassische Merkmale für einen befallenen Nagel sind Glanzlosigkeit in Verbindung mit weiß-gelblichen bis bräunlichen Verfärbungen des Nagels. Häufig ist die Nagelplatte auch verdickt und bröselig. Treffen diese Anzeichen zu, liegt mit hoher Wahrscheinlichkeit ein Pilzbefall des Nagels vor. Nun muss entschieden werden, ob ein Arztbesuch erfolgen muss, oder ob eine Behandlung in der Selbstmedikation möglich ist.

Besondere Patientengruppen wie Immungeschwächte, Diabetiker oder Schwangere sollten in jedem Fall einen Arzt aufsuchen. Auch bei dem Befall mehrerer Nägel, der Nagelwurzel oder der benachbarten Haut sollte ein Arzt konsultiert werden. Ansonsten kann ein Nagelpilz gut in der Selbstmedikation behandelt werden.

Für die Selbstmedikation stehen verschiedene Therapieoptionen zur Auswahl:

Zum einen gibt es die Möglichkeit eine Behandlung mit speziellen Nagellacken durchzuführen. Es stehen für die Behandlung sowohl wasserlösliche und -unlösliche Lacke zur Verfügung. Sie werden abhängig vom Präparat täglich oder wöchentlich aufgetragen. Eine andere Behandlungsmöglichkeit stellt eine Salbe mit hoch dosiertem Harnstoff in Verbindung mit einem pilzabtötenden Mittel dar. Die Salbe wird auf den Nagel aufgetragen und 24 Stunden mit einem Pflaster bedeckt. In dieser Zeit werden die befallenen Stellen des Nagels aufgelöst.

Wichtig: Eine Therapie ist in jeden Fall ratsam, da eine Spontanheilung sehr unwahrscheinlich ist. Je früher eine Behandlung erfolgt, desto höher ist auch die Erfolgsquote. Gerne beraten wir Sie weiter zu diesem Thema in der Easy Apotheke im Mühlthal und finden die optimale Therapieoption für Sie!

easyApotheke Mühlthal
Rheinstr. 45 · 64367 Mühlthal
06151 4289 143
muehlthal@easyapotheken.de

Amputierten-Treffen

DARMSTADT – Am Donnerstag, dem 1. Dezember um 18.00 Uhr findet das nächste AMPU-Treffen-AGIL im Restaurant Zum Ziegelbusch in der Kranichsteiner Straße 183 statt.

Vorweihnachtlich trifft sich die Selbsthilfegruppe AGIL e. V. (Amputierte ganz im Leben) um untereinander und mit

neuen Betroffenen und ihren Angehörigen Infos, Tipps und Tricks auszutauschen, wie man nach der Amputation wieder ins Leben findet und die Schwierigkeiten in der ungewohnten Situation meistern kann.

Bei Fragen beantwortet das AMPUFON-AGIL unter 06151-307 6756. Wir rufen gern zurück (NG)

CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmtberückte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkegele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkegele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter: www.cannaren-cannaxil.de

Jetzt 2 € Sofortrabatt beim Kauf von 1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!



CBD Muskel- und Gelenkegele zum Vorteilspreis

Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausbezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023. Murnauer Markenvertrieb GmbH



Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
immer in Ihrer Nähe

Zuhause ist es doch am Schönsten!





Kranken- und Altenpflege
Hauswirtschaft
Intensivpflege
Hausnotruf
Beratung

Pflegedienst Hessen-Süd
Janssen GmbH

Eschollbrücker Straße 26
64295 Darmstadt
Telefon 0 61 51- 96 97 70

www.pflegedienst-hessen-sued.de

anzeigen@combi-medien.de

Ausgezeichnete Wasserqualität

Woogsfreunde begrüßen geplante Anbindung des Meiereibachs

DARMSTADT – Mit dem geplanten Wiederanschluss des Meiereibachs an den Darmbach werde einer alten Forderung der Woogsfreunde entsprochen. Dies bekräftigte die gemeinnützige Bürgeraktion bei der Mitgliederversammlung am Donnerstag (17. November) in der Jugendherberge.

Voraussetzung sei aber, dass es zu keiner Verschlechterung der Wasserqualität im Badesee Großer Woog komme. Die Woogsfreunde erhoffen nun, dass mit der von der Stadt geplanten Granulat-Filteranlage am Judenteich tatsächlich die zu hohe Nährstoffbelastung im Meiereibach gesichert unter den Grenzwert von 0,04 Milligramm Gesamtphosphor pro Liter abgesenkt werden kann, möglichst auf einen noch niedrigeren Wert. Zwingend einzuhal-

tende weitere Bedingung sei aus Sicht der Woogsfreunde aber auch, wie deren Vorsitzender Reinhard Cuny berichtet, „dass es nicht zu einem Eintrag gesundheitsgefährdender Keime in den Darmbach und den Großen Woog kommt.“ Die entsprechenden, strengen Vorgaben des Regierungspräsidiums aus dem Jahr 2006 für eine Reduzierung der Keimzahlen im Meiereibach müssten eingehalten werden. Seit dem Bau der neuen Bundesstraße B 26 vor rund 40 Jahren fließt der Meiereibach hinter dem Judenteich in die Kanalisation und nicht mehr in den Darmbach.

Dass auch 2022 wieder bei den monatlichen Wasserproben im Woog nur sehr geringe, weit unter den Grenzwerten liegende Keimzahlen festgestellt wurden und der Badesee weiterhin in der Kategorie „Ausgezeichnete Qualität“ nach der

EU-Badegewässerrichtlinie eingeordnet blieb, wurde in der Mitgliederversammlung der Woogsfreunde herausgestrichen.

Ein weiteres Thema in der Versammlung war die neue Wasserbewirtschaftungsanlage der Technischen Universität (TU) auf der Lichtwiese, die inzwischen in Betrieb genommen worden ist. Die Woogsfreunde bedauern weiterhin, dass die TU ihr ursprüngliches Versprechen gebrochen habe, ein zusätzliches Einleitbauwerk in den Darmbach zu bauen, mit dem eine Vergrößerung des Zuflusses in den Großen Woog hätte erreicht werden können. „Damit wird ein nachhaltiger Beitrag zur Sicherung der Qualität eines innerstädtischen Badesees geleistet“, hatte es 2012 noch in der von der TU veröffentlichten Rahmenplanung geheißen. Umgesetzt wurde es

von der TU am Ende aber nicht. Die Woogsfreunde verlangen nun, dass die TU die monatlich zu messenden Wassermengen, die sie für ihren eigenen Wasserbedarf aus den errichteten 22 Brunnen aus dem Grundwasser entnimmt, ebenso veröffentlicht wie die gemessenen monatlichen Grundwasserpelgestände. Bei einer staatlichen Einrichtung wie der TU sei Transparenz geboten und jegliche Geheimnisgrämerei fehl am Platze, sagte einer der Teilnehmer unter dem Applaus der Woogsfreunde-Versammlung. Als Nachfolger für den verstorbenen Peter Mayer wählten die Woogsfreunde in ihrer Mitgliederversammlung Claus Kapelke zu einem der stellvertretenden Vorsitzenden der 1973 gegründeten Bürgeraktion, die sich dem Schutz des Großen Woogs als Naturbadesee verschrieben hat. (R. Cuny)

Adventskonzert des Vocalensembles Darmstadt

DARMSTADT – Am Samstag, den 17. Dezember um 18 Uhr findet das Adventskonzert des Vocalensembles Darmstadt in der Innenstadtkirche St. Ludwig statt.

Auf dem Programm steht Musik des Frühbarock, darunter Sätze aus der „Geistlichen Chormusik 1648“ des vor 350 Jahren gestorbenen Heinrich Schütz und das sechsstimmige Magnificat aus der Marienvesper von Claudio Monteverdi.

Die Continuo-Gruppe, die auch instrumentale Sätze und Improvisationen beisteuern wird, besteht aus Renate Mundi (Viola da Gamba), Yoshio Takayanagi (Theorbe) und Vincent Knüppe (Orgel). Die Leitung liegt in den Händen von Jorin Sandau.

(NG)

Samstag 17.12.2022 | 18 Uhr | St. Ludwig Darmstadt



DAS VOCALENSEMBLE DARMSTADT.

(Foto: privat)

Eine Wiederholung des Konzertes findet statt am 18.12.2022 um 17 Uhr in der

Kirche St. Peter und Paul in Dieburg. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten zugunsten

der neuen Truhensorgel, die in diesem Konzert prominent erklingen wird.

Als wäre man in der Cessna mitgeflogen

Der Darmstädter Fotograf Christian Grau hat seinen Kalender 2023 fertig

DARMSTADT – 12 Luftbilder, 12 Impressionen, 12 Ansichten, die man sich stundenlang betrachten möchte. Was man auch gerne tun kann – zumindest einen Monat lang – und gerne auch länger.

Der Darmstädter Fotograf Christian Grau hat sich wieder einmal selbst übertroffen! Sein mittlerweile 17. Kalender, oder besser gesagt: Kunstwerk, zeigt Darmstadt von oben in anmutendem Licht, geheimnisvollen Schatten und intensiven Farben. Es ist eine Entdeckungsreise auf zwölf Seiten im Format 68 cm x 45 cm, die dem Betrachtenden das Gefühl verleiht, als wäre er in der Cessna mitgeflogen, die – wie immer – vom Pilot und Freund Christian Graus, André Risto, gesteuert wurde. Der Flug nimmt uns mit über das Edelsteinviertel mit dem prächtigen Oberfeld, die Orangerie, die Rosenhöhe, den Großen Woog, das



DAS RIESENRAD auf dem Heinerfest 2022 aus luftiger Höhe zeigt das Juli-Blatt des druckfrischen Kalenders von Christian Grau. Zum Bericht. (Foto: Christian Grau)

Schloss bis hin in die Stadtmitte mit Schwerpunkt auf das Heinerfest. Der sehr repräsentative Kalender gehört als Blickfang nicht nur an die

Wand eines jeden Darmstadtliebhäbers, sondern ist auch ohne Zweifel ein Sammelobjekt. (Ralf Hellriegel) Zu kaufen gibt es den Kalen-

der 2023 für 34,90 Euro im Buchhandel oder bei Christian Grau in der Roßdörfer Straße 67, 64287 Darmstadt. Mail: info@christiangrau.de

Kosten betreffen auch Mieter

SPD weiterhin gegen zwangsweise Straßenreinigung

DARMSTADT – Hanno Benz, Oberbürgermeisterkandidat der Darmstädter SPD, der Stadtverordnete Kevin Trahbente aus Wixhausen und der Sprecher der SPD in der Heimstättensiedlung, Frank Horneff, wenden sich weiterhin gegen die vom Grün-geführten Magistrat geplante Übernahme der Reinigung aller Straßen, Wege und Plätze im Stadtgebiet durch den EAD.

„Gerade in diesen krisenbelaagten Zeiten, dürfen Menschen nicht zusätzlich belastet werden“, betont OB-Kandidat Hanno Benz in einer gemeinsa-

men Mitteilung der Sozialdemokraten. „Die Notwendigkeit dieser Maßnahme wird von der Koalition mit Momentaufnahmen begründet. Eine verwertbare Datenlage zur Sauberkeit in den Stadtteilen gibt es nicht. Dennoch ist geplant, die Bürger*innen mit Mehrkosten in Höhe von 7,60 Euro/m zu belasten.

„Diese Kosten betreffen auch Mieter*innen“, erläutert der Stadtverordnete Kevin Trahbente: „Zwar spricht der Magistrat auch von möglichen Gebührensenkungen. Die letzten Entscheidungen ergeben aber ein anderes Bild: Finanzi-

elle Entlastungen finden nicht statt und Gebühren werden wo möglich erhöht.“ Die drei SPD-Politiker halten die Entscheidung weiter für Unsinn. Nicht nur vor dem Hintergrund der immensen Kostensteigerungen bei Energie- und Lebenshaltungskosten und der damit verbundenen Inflation, sondern auch weil ihre Erfahrungen zeigen, dass die Stadtteile bestimmt nicht von den Bewohner*innen vernachlässigt werden.

Gerade die Anwohner*innen sind diejenigen, die sich am meisten um die Sauberkeit im Ort sorgen. Seit Jahrzehnten

und seit Generationen kehren die Menschen in den Stadtteilen vor ihrer eigenen Haustür und das zumeist zuverlässig und gewissenhaft.

„Und es gibt Menschen, die sich diese Art städtischer Zwangsbeglückung schlicht nicht leisten können“, betont Frank Horneff für die Siedler-SPD. „Für uns ist klar: Wir zwingen niemandem eine Dienstleistung auf, die nicht bestellt wurde. Als Oberbürgermeister werde ich diese Entscheidung erneut zur Debatte stellen und zurücknehmen“, verspricht OB-Kandidat Hanno Benz.

(SPD)

Herbstzeit ist Radiozeit Jetzt mit DAB+ genießen

ANZEIGE

Eigentlich hat Radio das ganze Jahr über Saison. Wenn aber die Tage immer kürzer und die Nächte wieder kühler werden, dann ist das Radio wie ein modernes Lagerfeuer. Es ist ein treuer Begleiter und erzählt Geschichten. Die Geschichten können wahr oder ausgedacht sein; sie können von Sport, Musik oder Wirtschaft handeln; sie laden immer zum Mitlachen, Miterleben und Mitfühlen ein.

DAB+ ist die neue Generation Radio

Wenn Sie Ihr „Radio-Lagerfeuer“ einschalten, stellen Sie sicher, dass Sie digitales DAB+ Radio hören. DAB+ ist der Nachfolger von UKW, voll digital und dennoch unabhängig vom Internet. Die Bedienung ist leicht und komfortabel. Mit einem DAB+ Radio stehen in Deutschland über 300 Sender zur Verfügung, regional bis zu 80, bundesweit gibt es 29 Programme. Entdecken Sie spannende neue Sender, die UKW nicht bietet.



Das Beste: Alle DAB+ Radios haben UKW inklusive. Überzeugen Sie sich von den Vorteilen und entscheiden Sie sich für ein DAB+ Radio. Alle Infos unter www.dabplus.de.

Geräte bereits ab 30 Euro

Gönnen Sie sich und Ihren Liebsten ein DAB+ Radio! DAB+ Radios sind zukunftssicher. Im Auto ist DAB+ z. B. bereits serienmäßig. Für zu Hause gibt es Geräte ab 30 Euro. Wechseln Sie jetzt auf digitales Radio. Die perfekte Auswahl finden Sie auf www.dabplus.store.



Zweiter Platz für Hessen

DSW 1912 Darmstadt beim Jugendländervergleich

DARMSTADT – Fünf Bundesländer schickten ihre zeit schnellsten Schwimmerinnen und Schwimmer der Jahrgänge 2010 – 2012 ins Fächerbad nach Karlsruhe, um sich beim 68. Süddeutschen Jugendländervergleich (SDJLV) zu messen.

Landestrainer Ingolf Bender hatte für den Hessischen Schwimmverband 34 Nachwuchssportler/innen aus neun Vereinen eingeladen. Zum Auftakt zogen die Mannschaften mit ihren Landesflaggen in die Schwimmhalle ein und brachten sich gleich zu Beginn in Stimmung, alles für ihren Schwimmverband zu geben. Gewertet wurden zwei Staffeln (12 x 50 Meter Freistil mixed und 12 x 50 Meter Lagen mixed) sowie jahrgangsweise die Einzelstrecken 100 Meter Brust, Rücken, Schmetterling und Freistil sowie 200 Meter Lagen. Unter lautstarkem Anfeuern der eigenen Mannschaft schwammen jeweils die zwei schnellsten Schwimmerinnen und Schwimmer. Vom DSW 1912 Darmstadt waren vier Schwimmerinnen und zwei Schwimmer mit von der



FÜR HESSEN AM START.

(Foto: DSW)

Partie, die im wahrsten Sinne „abliefern“. Tom Howorka (2010) eröffnete die 12x 50 Meter Freistilstaffel mit sensationellen 27,60 Sekunden und war damit schnellster aller startenden Jungs, Lisa Schader (2010) mit 28,27 Sekunden schnellste Hessin. In der 50 Meter Lagenstaffel schlug Tom Howorka nach 50 Meter Freistil am Ende mit 27,05 Sekunden an und war wieder schnellster Junge. 100 Meter

Freistil absolvierte er mit 1:02,04 Sekunden als schnellster Hesse. Ekaterina Lebedeva (2012) startete insgesamt fünfmal für den Hessischen Schwimmverband und war mit 1:14,06 Sekunden auf 100 Meter Freistil die schnellste hessische Schwimmerin ihres Jahrgangs. Neele Schwebel (2012), Mila Kleinert (2011) und Lisa Schader (2010) waren über 100 Meter Rücken jeweils die schnellsten hessischen Schwim-

merinnen ihres Jahrgangs. Tom Landzettel (2012) schaffte es mit 1:32,78 Sekunden bei 100 Meter Brust auf Platz drei seines gesamten männlichen Jahrgangs. Der Hessische Schwimmverband erzielte sowohl in der Gesamtwertung als auch in allen einzelnen Jahrgangswertungen den zweiten Platz und reiste zufrieden mit Silbermedaillen und Silberpokalen zurück ins Hessenland.

(DSW)

90 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Chronisch lecker: Ernährung bei Asthma

ANZEIGE

Du bist, was du isst, lautet ein altes bekanntes Sprichwort. Dass gesunde Ernährung den Körper und den Geist fit hält, ist für die meisten Menschen nichts Neues. Was viele jedoch nicht wissen: Mit der richtigen Wahl der Lebensmittel lassen sich sogar entzündliche Prozesse im Körper positiv beeinflussen. Das ist grundsätzlich für jeden, aber insbesondere für Menschen mit einer chronisch-entzündlichen Erkrankung wie Asthma wichtig.

Unsere Mahlzeiten sollten also nicht nur gut schmecken, sondern den Körper vor allem mit lebenswichtigen Nährstoffen versorgen. Sobald wir essen, werden daher viele unterschiedliche Stoffwechselprozesse im Körper in Gang gesetzt – wobei einige Lebensmittel z. B. auf entzündliche Prozesse im Körper einwirken.

Ernährungswissenschaftlerin Christiane Dölz bestätigt: „Es gibt Lebensmittel, die uns bei chronisch-entzündlichen Krankheiten dabei helfen können, gesünder zu werden.“

Dazu zählen beispielsweise fettreicher Fisch, pflanzliche Öle und sämtliches Obst und Gemüse.

Auf der Website www.Asthma-Aktivisten.de klärt sie weiter über entzündungshemmende Lebensmittel auf. Außerdem finden sich dort Rezepte, die gemeinsam mit Profiköchin Maria Groß entwickelt wurden. Dabei stehen gesunde, möglichst regionale und saisonale Zutaten sowie eine unkomplizierte Zubereitung im Mittelpunkt – schnell, einfach und chronisch lecker!



MAT-DE2204739-1.0-10/2022



Festtage wieder genießen - mit der ganzen Familie

Lassen Sie Ihr Familienleben bei den bevorstehenden Festtagen nicht unter einem Hörverlust leiden. Große, klobige Hörgeräte sind längst Geschichte!

Wir bieten Ihnen moderne und kleine Hörsysteme mit einem einzigartigen Klangerlebnis. Probieren Sie unsere Hörsysteme aus, damit Sie wieder gerne Zeit mit Ihren Freunden und Verwandten verbringen und nichts mehr verpassen!

Unser kostenloser Service:

- Überprüfung des Gehörs
- Optimierung Ihrer Hörgeräte
- Wartung Ihrer Hörgeräte



„Hören verbindet
Menschen
miteinander!“

Kontakt Daten Griesheim:

Wilhelm-Leuschner-Straße 33
64347 Griesheim
06155 86 84 699

Kontakt Daten Mühlthal:

Eberstädter Straße 6
64367 Nieder-Ramstadt / Mühlthal
06151 96 99 440

www hoeren-hofmann.de



Bildquelle: Oticon

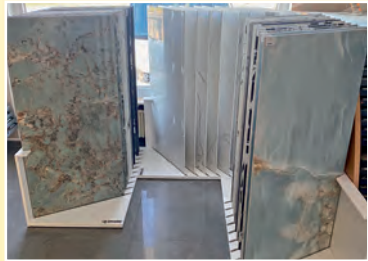


Innen & Außen



Fliesen **karch** GmbH
Pfützenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verfüguungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



**Badrenovierung
aus einer Hand!**

Große Ausstellung mit
Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch
eigene Fachkräfte ausgeführt



■ BADSANIERUNG
■ FLIESEN-, PLATTEN- &
■ MOSAIKVERLEGUNG
■ BALKONE & TERRASSEN
■ VERPUTZARBEITEN
■ TROCKENBAU
■ RENOVIERUNGSSERVICE
■ UND VIELES MEHR

0 177 36 18 284 www.mm-bau-san.de

m & m | Bau & Sanierung | Soderstr. 105 | 64287 Darmstadt

Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt Schlafen wie im Märchen muss kein Traum bleiben

Schlafen wie im Märchen? Das muss kein Traum bleiben! Wer beim Matratzen-Kauf die Augen offenhält, der kommt hier im Umkreis an Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt in Groß-Zimmern in der Waldstraße 55 kaum vorbei.

„Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!“, heißt dort der Leitsatz der Profis, die auch im Netz auf Bewertungsportalen Bestnoten und viel Lob für ihre Beratung erhalten. Anders als viele andere Produkte lassen sich Matratzen nicht einfach per Mausklick online ordern. Jedenfalls dann nicht, wenn es die richtige Matratze sein soll. „Im heutigen Angebots-Dschungel ist es nicht leicht, die perfekte Matratze für sich zu finden“, wissen die Fachleute bei Kohlpaintner. Sie nehmen sich deshalb Zeit für die Beratung. Und ganz wichtig: Der Kunde kann vor Ort probeliegen. „Nur so können wir auch sicherstellen, dass die Matratze

orthopädisch zum Kunden passt“, erklärt der Junior-Chef Jan Kohlpaintner. „Und nur so kann der Kunde fühlen, ob ihm die Matratze zusagt.“ Und noch etwas betont der Junior-Chef, worin sich das Unternehmen vom Online-Handel abgrenzt: „Wir bieten unseren Kunden ausschließlich Neuware und keine Matratzen, die eventuell bereits beschlafen sind.“ Service, Qualität und Gesundheit stehen an oberster Stelle, heißt der Leitsatz des Familienbetriebs, weshalb die Mitarbeiter auch regelmäßig durch Schulungen auf dem Laufenden gehalten werden. Um hohe Qualität zu gewährleisten, setzt man bei Kohlpaintner auf regionale Hersteller, die Hochwertigkeit ihrer Produkte nachweisen können. „Alle Matratzen, die wir anbieten, sind zu 100 Prozent schadstofffrei, und zwar nicht nur der Bezug, sondern auch der Kern der Matratzen erfüllt den Standard 100 von Öko-Tex“, führt Jan Kohlpaintner aus. Ist die ergonomisch richtige Matratze gefunden, können Kunden auch das für sie geeignete Material des Bezugstoffs wählen. Das gleiche gilt für Bettgestelle, Bettwäsche und Bettbezüge. Betten mit Komforthöhe und ausgefallenem Design zählen ebenfalls zum Sortiment. Auf Wunsch werden die Artikel kostenlos nach Hause geliefert und Alt-Teile gratis entsorgt. Geöffnet ist Kohlpaintner's Betten- und Matratzenwelt von Montag bis Freitag, 9.30 bis 19 Uhr und Samstag von 9.30 bis 16 Uhr. (kow)

Weitere Informationen gibt es per Telefon 06071-42825, E-Mail kohlpaintner@gmx.de oder auf der Homepage unter www.matratzenwelt.net.

WIR REALISIEREN

IHR NEUES TRAUMBAD

Besuchen
Sie unsere
Ausstellung

Wir beraten
Sie gerne!

- Onlineberatung Vereinbarung
- 3D-Badplanung mit Vor-Ort-Aufmaß
- Termin- und Festpreisvereinbarung
- Individuelle Badgestaltung
- Staubarme Badsanierung
- Alle Gewerke aus einer Hand inkl. Bauleitung

RICHTER

schöner baden
modernes heizen

Hirschbachstraße 72
64354 Reinheim
06162 9628-0
info@richter-reinheim.de
www.richter-reinheim.de
[richter_reinheim](https://www.facebook.com/richter_reinheim)
RichterReinheim

Sicherheit rund um Ihr Zuhause.

Geprüfte Haustüren

Zäune

Scherengitter

Fenstergitter

Sichere Fenster

Tore

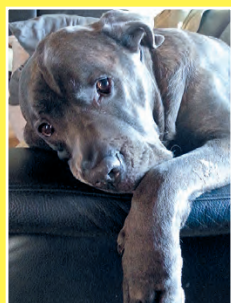
Schließanlagen

Mehr Infos:
wulf-berger.de

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11
Telefon 06152 97909-0

Feuchte Mauern und SCHIMMEL müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

**BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95**

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ♦ Große Fliesenausstellung
- ♦ Fachgerechte Verlegung
- ♦ Individuelle Beratung

*Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!*



Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Stefanie und Luc Löwe,
Haus & Grund-Mitglieder seit 2012

**Beratung zu
meiner
Eigentumswohnung?**
Dafür hab ich
jemanden!

Wir vertreten Interessen von Immobilieneigentümern und solchen, die es werden wollen. In sämtlichen Fragen rund um die Immobilie stehen wir unseren Mitgliedern als Ansprechpartner zur Verfügung. Näheres erfahren Sie unter www.haus-und-grund-darmstadt.de oder telefonisch unter 06151 17935.

Recht & Steuern | Vermieten & Verwalten | Bauen & Renovieren | Technik & Energie

Haus & Grund®
Eigentum.Schutz.Gemeinschaft.
Darmstadt

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter

stetter-lagerverkauf.de

Ihr Vorteil-
unser Konzept!
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Wasch-	
automaten	ab 249,-
Einbaugeschirr-	
spüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreis! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

Einbau-Geräte
Miele SIEMENS BOSCH
LIEBHERR und Importware
sowohl fabrikneu, originalverpackt als auch
Ausstellungsstücke und Lackfehler-Geräte
stark reduziert!!

Abbildungen haben symbolischen Charakter, Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

Für Sie immer
Discountpreise für
Auf Wunsch
Lieferung, Montage,
Entsorgung

Scheuen Sie keinen
PREISVERGLEICH
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie

Stetter-Lagerverkauf schlägt!
nicht immer aber

DAS BESTE
BILLIGER
ABHOLER
VOLLSERVICE
SCHARF
KALKULIERT

PREISVERGLEICH
INTERNETPREISE
PREISE
LEISTUNGEN
VERFÜGBARKEIT

IMMER ÖFTER

stetter

Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte
Filiale
63853 Mömlingen
Obenburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 • Fax 20 43 28
E-Mail moemling@stetter-lagerverkauf.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptszene
64380 Roßdorf-Gundertshausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 • Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

RESTPOSTEN · LAGERWARE · AUSSTELLUNGS-
STÜCKE · individuelle NEUBESTELLUNGEN

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter

LAGERBOX

DIES MONATS!

DEZEMBER

✓ für Privat und Gewerbe

✓ Inhouse-Lagerbox **8m³**

✓ gesicherter Zugang

statt 110
jetzt nur

50€*



Friedrich
Self Storage

Jetzt reservieren

| sb-lagerhaus.de

| ☎ 06155/83670

*Es handelt sich um eine befristete Aktion für eine Inhouse-Lagerbox. Die Aktion ist gültig vom 01.12.2022 bis zum 31.12.2022. Die Mindestmietdauer muss 3 Monate betragen. Der Aktionspreis ist für max. 1 Jahr gültig. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar und nur solange der Vorrat reicht.

Friedrich Friedrich

Darmstädter Speditions- und Möbeltransportgesellschaft mbH

Wiesenstraße 5 • 64347 Griesheim ☎ Telefon: 06155 - 83670

➔ www.friedrich-umzug.de ➔ www.sb-lagerhaus.de



klimaneutral
lagern



GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert

**Sofort
BARGELD**

für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
Goldmünzen
Silber
Zinn
Bernstein



**Sofort
BARGELD**

für
Zahngold
Golduhren
Goldbarren
Silberbesteck-
Auflage



GOLDHAUS

Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt

Telefon: 06151 / 50 10 786

Website: www.goldhaus-darmstadt.de

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr