

FORUM MAGAZIN

26. Jahrgang · Ausgabe 12/2022
www.forum-magazin.de

Dezember 2022

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**

*Das Team vom
FORUM Magazin Ried
wünscht allen Lesern,
Kunden, Kritikern
und Freunden
eine besinnliche
Adventszeit, ruhige
Feiertage sowie ein
gesundes, erfolgreiches
neues Jahr.*

 **ZahnExperten
in Weiterstadt**
Gabriele Bernhard & Kollegen

IMPLANTATE MIT 3D-PLANUNG



www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 0 6150 4710

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried



Küchenstudio

...meine Küche

Robert- Bunsen- Str. 11
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de

Ihr Fachbetrieb für Kühlung,
Klima und Wärmepumpen

Fragen
hierzu?
Wir beraten
Sie gerne!

HERMESDORF

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

Heizungs- und Warm-
wasser-Wärmepumpen
mit energiesparender
Inverter-Technologie.

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Fliesen
karch
Beratung - Verkauf - Verlegung

Große Ausstellung mit
Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch
eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen karch GmbH
Pfüthenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verfugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



**Badrenovierung
aus einer Hand!**



Dirk Hilbrecht - Rechtsanwalt für
Vertragsrecht und Mietrecht

Telefonische Ersteinschätzung

Schildern Sie mir Ihr Anliegen und ich werde
Ihnen eine Einschätzung geben, ob und wie
ich Ihnen helfen kann.

Werden Sie Mandant

Erst, wenn Sie sich aktiv dazu entscheiden,
dass ich Sie beraten und als Ihr Anwalt vertreten
darf, kommt es zu einem Mandatsverhältnis.

DH Rechtsanwälte
Dirk Hilbrecht

Am Marktplatz 15 • 64521 Groß-Gerau
Telefon: 06152 5108851
hilbrecht@dh-rechtsanwaelte.de

FORUM Telefon: 06151 3929811
MAGAZIN E-Mail: info@udvm.de
www.forum-magazin.de

Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten
Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum
Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann
Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 74721 60 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

Feuchte Mauern, Viren und SCHIMMEL müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

An den Advents-Wochenenden tragen Märkte in den Stadtteilen zur besinnlichen Vorweihnachtsstimmung bei

Impressum	Seite 3
Es weihnachtet sehr	Seiten 2 - 9
Auto-Mobil	Seite 10
Gesund und Fit	Seiten 12 - 13
Veranstaltungstermine	Seiten 14 - 15

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfoto: AdobeStock

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
Bäckerei Moser, Bahnhofsallee 14
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
Bäckerei Moser, Wilhelm-Leuschner-Str. 36
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apothek Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22
Bäckerei Moser, Stadthausstraße 1/3
Bäckerei Moser, Bensheimerstraße 18

Nachdem in den letzten beiden Pandemie-jahren Weihnachtsmärkte gar nicht, oder nur eingeschränkt stattfinden konnten, verschönern jetzt wieder in vollem Umfang Weihnachtsmärkte die Adventszeit in der Büchnerstadt Riedstadt.

Los geht es wie immer mit dem Leeheimer Weihnachtsmarkt von Samstag, 26. November und Sonntag, 27. November, der in diesem Jahr zum 20. Mal stattfindet. Am Samstag wird um 16.00 Uhr das Marktreiben rund um die evangelische Kirche mit dem Musikzug des FC Germania eröffnet. Um 18.00 Uhr wird der Chor Mix-Dur in der Kirche auftreten. In der Allee wird es an den Ständen der Leeheimer Vereine und Gruppen Heiß- und Kaltgetränke, Bratwurst und Pommes, Waffeln, Flammkuchen, Kartoffelpuffer sowie eine Whisky-Auswahl geben. Daneben laden unter dem Dach des Kirchenstandes die Regentropfen-Werkstatt aus Hofheim, der Eine-Welt-Laden, die evangelische Jugend Riedstadt und der Freundeskreis Flüchtlinge Riedstadt zum Verweilen, Essen und Kaufen für den guten Zweck ein.

Der Nikolaus kommt an beiden Tagen immer um 17.30 Uhr mit Geschenken für die Kleinen. Die Kirche ist offen und hat vier Stationen zur Adventszeit aufgebaut.

Am Sonntag wird ein Gottesdienst um 14.00 Uhr mit Unterstützung des Posaunenchores den Markt eröffnen, das Marktreiben beginnt dann um 15.00 Uhr und wird gegen 20.00 Uhr enden. Der evangelische Posaunenchor tritt um 16.00 Uhr und der Gospelchor um 18.00 Uhr in der Kirche auf.

Ebenfalls am ersten Adventswochenende veranstalten der ASC 1951 Crumstadt und die Wirtin vom Volkshaus im Crumstadt einen „Adventszauber“ auf dem Volkshausparkplatz. Am Samstag, 26. November, gibt es von 14.00 bis 22.00 Uhr und am Sonntag, 27. November von 11.00

bis 20.00 Uhr ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot mit Fischbude, Plätzchen, Waffeln, Getränken, Glühwein, Heißgetränken, Kleinigkeiten von der Volkshaus-Wirtin und Leckerem vom Hofladen Roth, Schöner vom Blumenladen und DeKo-Artikel.

Am Samstag, 3. Dezember werden ab 13.00 Uhr in Goddelau die festlich geschmückten Buden rund um das Büchnerhaus zum Bummeln und Verweilen einladen.

Erstmals ebenfalls bereits am Samstag, 3. Dezember, findet in Erfelden der Adventsmarkt im Kerschgaade statt. Um 15.00 Uhr wird der Adventsmarkt mit einem musikalischen Gottesdienst im Kirchengarten eröffnet, auf der Bühne folgt im Laufe des Tages ein buntes Programm mit Auftritten des Ökumene-Chors, der Sänger*innen der SKG und des Erfelder Musikzuges. Um 18.00 Uhr kommt der Nikolaus vorbei. Erfelder Vereine sorgen für ein kulinarisches Angebot, geöffnet hat der Adventsmarkt bis 22.00 Uhr.

Der Heimat- und Geschichtsverein Erfelden hält dagegen am traditionellen 2. Adventssonntag fest. Am 4. Dezember wird es von 11.00 bis 18.00 Uhr im Museum und auf dem Museumshof einen Kreativmarkt geben, außerdem Kaffee und Kuchen von den Landfrauen sowie weitere kulinarische Angebote. Auch das Plätzchenbacken für Kinder wird wieder ab 15.30 Uhr in der Remise stattfinden. Dafür ist eine Anmeldung bei Dagmar Maarschalkwerweerd unter Telefon 06158 6868 notwendig.

Am dritten Adventswochenende öffnet am Samstag, 10. Dezember um 14.00 Uhr der Weihnachtsmarkt „rund um die Wolfskehlker Kerch“, zu sehen ist auch eine Weihnachtsausstellung des Heimat- und Geschichtsvereins Wolfskehlen in der Ölemühl. Bereits am Freitag, 9. Dezember, gibt es einen Glühweinanstich.



Rund um das Büchnerhaus soll es wieder wie hier 2017 einen Weihnachtsmarkt geben. Archivfoto: Stadt Riedstadt

**Der Erscheinungstermin der Januar-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 30. Dezember 2022
Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Donnerstag, 15. Dezember 2022.**



Es weihnachtet sehr...



GEIST · KLEIN · GEIST RECHTSANWÄLTE & NOTAR

Wir wünschen unseren Kunden und allen Lesern
frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

Alexander Geist

- Rechtsanwalt & Notar -
Arbeitsrecht, Internetrecht, Allgemeines Zivilrecht

Heiner Klein

- Rechtsanwalt -
Mietrecht, Erbrecht, Verkehrsrecht, Strafrecht

Jürgen Geist

- Rechtsanwalt, Fachanwalt für Familienrecht, Notar a.D. -
Familienrecht, Erbrecht, Vertragsgestaltung,
Werkvertragsrecht / Baurecht / VOB

Fabienne Graf

- Rechtsanwältin -
Allgemeines Zivilrecht, Strafrecht

Bahnhofstraße 12 · 64560 Riedstadt-Goddelau · Tel.: (06158) 40 13
info@ra-geist.de · www.ra-geist.de

Bürozeiten: MO-FR 08:30 - 12:00 Uhr und MO-DO 14:00 - 17:30 Uhr
Sprechzeiten nach Vereinbarung

**Wir wünschen frohe Weihnachten
und ein gesundes und erfolgreiches
neues Jahr.**

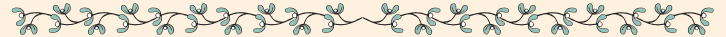
**Auf diesem Wege möchten wir uns
für das entgegengebrachte
Vertrauen in 2022 bedanken und
freuen uns auf eine weitere
Zusammenarbeit im
neuen Jahr**

**Vom 19.12.2022 bis
6.1.2023 bleibt unser
Betrieb geschlossen**



Gallandy
Heizung · Lüftung · Sanitär

RAINER GALLANDY
ERNST-LUDWIG-STRASSE 3
64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN
TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE



GROSSER WEIHNACHTSBAUM- VERKAUF

In Riedstadt an den Wochenenden

mit Hobbykünstlermarkt,
Ponyreiten,
lebendiger Krippe,
sowie Speis' & Trank

Frohe Weihnachten!



Wir liefern,
nach Absprache,
zu Ihnen nach Hause!

Bensheimerhof

zw. Erfelden und Leeheim

ab 02.12.
Mo - Fr 15 - 18 Uhr
Sa 10 - 18 Uhr
So 10 - 16 Uhr

Gernsheim

Parkplatz am ehem. Hallenbad
am Konrad-Adenauer Ring

ab 02.12.
Mo - Fr 15 - 18 Uhr
Sa 10 - 18 Uhr
So 10 - 16 Uhr

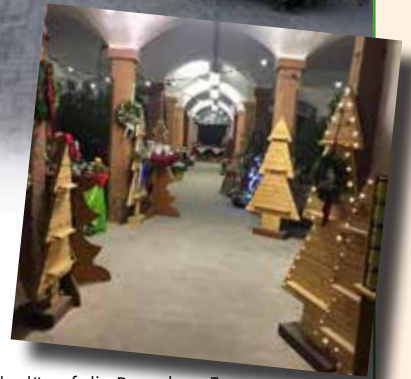
Sowie am „Lichtermeer“ des
Schäferhundevereins

Sascha Komm, Bensheimerhof, 64560 Riedstadt, Tel. 0177-8394976



Weihnachtsbaum- verkauf 2022

Ab dem 02.12.22, findet auf dem Bensheimerhof, zwischen Riedstadt-Leeheim und -Erfelden wieder ein großer Weihnachtsbaumverkauf statt. An den Adventswochenenden warten diesmal besondere „Schmankerl“ auf die Besucher: Es wird wieder einen Weihnachtsbasar geben, gestaltet von Hobbykünstlern aus der Region, auf dem allerlei Handgemachtes, Dekoratives, Nützliches, Wohlschmeckendes oder einfach Wundervolles aus natürlichen Materialien angeboten werden wird. Für die Kleinen wird, ebenfalls an den Wochenenden, Ponyreiten angeboten und eine lebendige Krippe sorgt außerdem für vorweihnachtliche Stimmung. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt!



Es weihnachtet sehr...



Schmitt & Scalzo

Wir wünschen allen Freunden
Bekannten und Geschäftspartnern
eine schöne Weihnachtszeit
und einen guten Rutsch

06158 9418200 www.schmitt-scalzo.de

WIR WÜNSCHEN ALL UNSEREN
KUNDEN, FREUNDEN UND
BEKANNTEN EIN FROHES
WEIHNACHTSFEST UND EIN
ERFOLGREICHES NEUES JAHR



GERÜSTBAU ARAGONA
Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 06158/73547
Fax 06158/73578
Funk 0171/7401115



Wir bedanken uns herzlich
bei all unseren Kunden
für das arbeitsreiche Jahr 2022
und wünschen
kuschelige,
genussvolle und besinnliche
Weihnachtstage



EHLRICH
DER MEISTER
für Heizung, Wasser & Solar



Wir wünschen
frohe
Weihnachten
und einen gutes
neues Jahr

Metzgerei Stefan Reinhardt

**Denken Sie rechtzeitig an Ihre Vorbestellung zu den Feiertagen! Silvester
kesselfrische Rippchen und Haxen ab 11 Uhr - unbedingt vorbestellen!!**

Besuchen Sie uns an unserem Verkaufswagen:
Leeheim mittwochs, 15 bis 18 Uhr, Riedhäuserhofstraße 6
samstag, 7 bis 12 Uhr, Riedhäuserhofstraße 6



Stefan Reinhardt
- Fleisch- und Wurstspezialitäten
aus eigener Herstellung
- Partyservice
Telefon: 06158 71344

*Allen Mandanten, Freunden und Bekannten
frohe Weihnachten und die besten Wünsche
zum neuen Jahr verbunden mit dem Dank für
das bisher entgegengebrachte Vertrauen.*

Artinger & Kollegen
RECHTSANWÄLTE

Heinz Artinger Notar a.D.
Jens Monden
Deniz Araz Notarin
Niels Kleinschmidt
Fachanwalt für Familienrecht

Starkenburger Str. 69A, 64560 Riedstadt-Goddelau Tel.: 06158 6383
weitere Informationen unter: www.arteringrundkollegen.de



Es weihnachtet sehr...



Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr und bedanken uns bei dieser Gelegenheit für die gute Zusammenarbeit.

Meisterbetrieb

Ralf Gassauer und Sohn

Gas-, Wasser- und Elektroinstallation

Sanitär
Heizung-Öl/Gas
Wartung
Brennwert
Badsanierung

Wasseraufbereitung
Solar-Anlagen
Elektrotechnik
Netzwerktechnik
Sat-Anlagen

Beraten - Planen - Ausführen

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - **Tel. 06158-2105**
kontakt@gassauer.org www.gassauer.org



Kirchentermine

DONNERSTAG, 1. DEZEMBER 2022

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.00 Uhr, Beichtgelegenheit; 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).

Freitag, 2. Dezember 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.

Samstag, 3. Dezember 2022

- Erfelden; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Adventsmarkt-Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jungschartag.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe mit der Riedstädter Schola zum 40jährigen Jubiläum.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet für Männer am Lagerfeuer.

Sonntag, 4. Dezember 2022

2. Advent

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jugend-Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Adventskonzert.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Adventsgottesdienst mit der Gitarrengruppe Süd der Landfrauen im Kreis GG.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Weihnachtskonzert mit dem Ev. Kirchenchor, Ev. Musikkreis und den Chören Mix-Dur und Capriccioso.
- Stockstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Adventsgottesdienst vor der Kirche mit dem Männergesangsverein 1921 e.V.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst und Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee.

Montag, 5. Dezember 2022

- Goddelau; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Adventsandacht.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

Dienstag, 6. Dezember 2022

Nikolaus

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 20.00 Uhr, Gemeinsames Gebet - Gebet verändert.

Mittwoch, 7. Dezember 2022

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Adventsandacht.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 19.00 - 20.00 Uhr, Stunde der Stille.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Adventsandacht.
- Gernsheim; ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

Donnerstag, 8. Dezember 2022

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

Freitag, 9. Dezember 2022

- Stockstadt; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Weltjugendtagsgebet.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Scouts (10 - 12 Jahren).

Samstag, 10. Dezember 2022

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet für Männer am Lagerfeuer.

Sonntag, 11. Dezember 2022

3. Advent

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Minigottesdienst für Kinder von 0 - 4 Jahren und ihren Familien.
- Erfelden; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Adventslichter im Kerschgaade.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kirchenchor Büttelborn, anschl. „Stehrümchen“.
- Stockstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Adventsgottesdienst vor der Kirche, Sing-Along mit Weihnachtsliedern.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Familiengottesdienst mit den Uku-Kids.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst und Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee.

Montag, 12. Dezember 2022

- Goddelau; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Adventsandacht.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

Dienstag, 13. Dezember 2022

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

06158-918173
Fax: 06158-918172
E-Mail: info@autoglas-wutzke.de
Internet: www.autoglas-wutzke.de

WUTZKE
WUNSCHT FROHE WEIHNACHTEN

Mobile Scheiben-Montage
Bei Ihnen Zuhause oder am Arbeitsplatz

Steinschlag-Reparaturen
Ebenfalls bei Ihnen vor Ort

Scheibentönungen
Fahrzeuge aller Art und Gebäudeglas!

Wir wünschen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
fliesen-boettiger.de



BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

Gerh.-Hauptm.-Str. 1
64589 Stockstadt/Rh
Tel.: 0 61 58 - 84 378

vom 21.12.2022 bis 08.01.2023 geschlossen

Ambulante Versorgung. Alles unter einem Dach.

Pflege und Dienstleistung

Stiftung Soziale Gemeinschaft Riedstadt



Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein frohes Weihnachtsfest und für das neue Jahr alles Gute.

Stiftung Soziale Gemeinschaft Riedstadt
Wilhelm-Leuschner-Straße 21, 64560 Riedstadt
Telefon 06158 - 2579, info@stiftung-riedstadt.de

Seit 30 Jahren in Riedstadt.

www.stiftung-riedstadt.de

Es weihnachtet sehr...



Termine unter Vorbehalt - Bitte beachten Sie die Anmeldeformalitäten und die Hygienevorschriften der Kirchengemeinden.

• Biebesheim; ev. Freikirche, 20.00 Uhr, Gemeinsames Gebet - Gebet verändert.

MITTWOCH, 14. DEZEMBER 2022

• Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Adventsandacht.
• Wolfskehlen; ev. Kirche, 19.00 - 20.00 Uhr, Stunde der Stille.

• Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
• Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 15. DEZEMBER 2022

• Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
• Biebesheim; Nibelungenschule, 9.00 Uhr, Ökum. Adventsgottesdienst.

• Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).

Freitag, 16. Dezember 2022

• Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.

SAMSTAG, 17. DEZEMBER 2022

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
• Biebesheim; ev. Freikirche, 6.30 Uhr, MKL-Gebet für Männer am Lagerfeuer.
• Gernsheim; Vogelschutzhütte Stadtwald, 17.00 Uhr, Waldweihnacht.

Sonntag, 18. Dezember 2022

4. ADVENT

• Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
• Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Chor.

• Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
• Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Mitmachkonzert.
• Stockstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Adventsgottesdienst vor der Kirche mit den Greensingers.

• Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Messe.
• Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
• Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst und Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

• Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst, anschl. Kirchenkaffee.

MONTAG, 19. DEZEMBER 2022

• Goddelau; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Adventsandacht.
• Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

Dienstag, 20. Dezember 2022

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
• Biebesheim; ev. Freikirche, 20.00 Uhr, Gemeinsames Gebet - Gebet verändert.

Mittwoch, 21. Dezember 2022

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Weihnachtsgottesdienst der Kindergartenkinder mit Krippenspiel.
• Wolfskehlen; ev. Kirche, 19.00 - 20.00 Uhr, Stunde der Stille.

• Stockstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Weihnachtsgottesdienst der Ev. Kita „Arche Noah“ mit Krippenspiel.
• Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit + Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe, anschl. gemütliches Beisammensein im Pfarrgarten.

• Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

• Allmendfeld; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Adventsandacht.
• Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Zeit für Stille und Gebet; 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 22. DEZEMBER 2022

• Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugend (ab 16 Jahren).

• Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

Freitag, 23. Dezember 2022

• Biebesheim; ev. Freikirche, 9.00 Uhr, Moms in Prayer.

SAMSTAG, 24. DEZEMBER 2022

HEILIGABEND

• Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Gottesdienst.

• Crumstadt; ev. Kirche, 22.00 Uhr, Christmette.

• Erfelden; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Gottesdienst für Klein und Groß.

• Erfelden; ev. Kirche, 22.00 Uhr, Christmette.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 15.30 Uhr, Mini-Max-Gottesdienst.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 17.30 Uhr, Christvesper mit Krippenspiel.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 22.30 Uhr, Christmette mit Kirchenchor.

• Stockstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Familiengottesdienst mit Krippenspiel.

• Stockstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Christvesper.

• Stockstadt; kath. Kirche, 17.00 Uhr, Christmette.

• Stockstadt; ev. Kirche, 22.00 Uhr, Christmette mit dem Ev. Kirchenchor.

• Biebesheim; ev. Kirche, 14.30 + 16.00 Uhr, Weihnachtskirche mit Krippenspielfilm und Weihnachtsgeschichte.

• Biebesheim; kath. Kirche, 15.30 Uhr, Krippenfeier mit Krippenspiel.

• Biebesheim; ev. Freikirche, 16.00 Uhr, Heiligabend-Gottesdienst (infos unter www.efb.church).

• Biebesheim; ev. Kirche, 22.00 Uhr, Christmette.

• Allmendfeld; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Familiengottesdienst.

• Allmendfeld; ev. Kirche, 22.00 Uhr, Christmette.

• Gernsheim; ev. Kirche, 17.30 Uhr, Christvesper.

Sonntag, 25. Dezember 2022

I. WEIHNACHTSFEIERTAG

• Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.

• Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Weihnachtsgottesdienst.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.

• Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

• Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst. mit dem Ev. Bläserchor

• Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Weihnachtsgottesdienst (infos unter www.efb.church).

• Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst zum I. Weihnachtstag.

MONTAG, 26. DEZEMBER 2022

2. WEIHNACHTSFEIERTAG

• Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Weihnachtsgottesdienst.

• Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit dem Chor der DKG Erfelden.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kanzeltausch.

• Stockstadt; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

• Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit dem Gospelchor JOY.

• Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Weihnachtsgottesdienst.

• Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst zum I. Weihnachtstag.

Dienstag, 27. Dezember 2022

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

Mittwoch, 28. Dezember 2022

• Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 29. DEZEMBER 2022

• Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SAMSTAG, 31. DEZEMBER 2022

SILVESTER

• Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jahrgottesdienst.

• Crumstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Silvester-gottesdienst.

• Erfelden; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Gottesdienst.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.3 Uhr, Abendgottesdienst zum Jahresende.

• Stockstadt; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Silvester-gottesdienst mit Silvia Kraft (Saxophon) und Michael Tagliente (Klavier).

• Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Silvester-gottesdienst mit dem Ev. Bläserchor.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe zum Jahresabschluss mit sakram. Segen und Te Deum.

• Allmendfeld; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Silvester-gottesdienst.

• Gernsheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gottesdienst zum Jahresabschluss.

Unseren Kunden, Freunden und Verwandten wünschen wir ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr.



DACHDECKERMEISTER
RONALD WEIS

64584 Biebesheim · Bahnhofstraße 46 · Telefon 0 62 58 / 61 23
64579 Gernsheim · www.weis-dachdecker.de

Praxis für Physiotherapie
Ralf Kinzel
Heilpraktiker im
Fachbereich Physiotherapie



**Frohe Weihnachten
und einen guten
Start ins neue Jahr.
Bleiben Sie gesund!**

Starkenburger Straße 23
64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 18 43 20
www.PhysiotherapieRalfKinzel.de

Termine nach
Vereinbarung

Zugelassen
für alle Kassen,
BG und Privat



Es weihnachtet sehr...




Ein frohes Weihnachtsfest
und für das kommende Jahr
Glück und Erfolg
wünscht Ihnen

Ihr Team von
**baustoff
kramer**

FRIEDRICH-EBERT-STR. 24
64560 RIEDSTADT-CRUMSTADT
TELEFON 06158/99090

allen kunden, freunden,
nachbarn und bekannten
wünsche ich besinnliche
feiertage und alles gute
für das neue jahr.

id
damenschneider
ingo duschl

neuanfertigungen
änderungen

alte länderstr. 11 · 64560 riedst./goddelau
telefon 06158 - 3732

öffnungszeiten:
mo., mi., fr. von 9-12 und 14.30-18 uhr,
sa. 9-12.30 uhr
oder nach vereinbarung



Der Gewerbeverein Dornheim wünscht allen
Mitgliedern und allen Bürgerinnen und
Bürgern ein besinnliches Weihnachtsfest
und für 2022 Gesundheit, Zufriedenheit,
Glück und Erfolg.

**Das Gute
liegt
so nah!**

Gewerbeverein
Dornheim e.V.
Weitere Infos: www.gewerbeverein-dornheim.de

HOTEL Bett & Frühstück

Backhausstraße 28 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 7 48 77 37 · Fax 0 61 58 / 7 48 77 38
www.hotelbf.de · info@hotelbf.de

Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

Familie Bonn und Team



*Frohe Weihnachten
& einen guten Rutsch!*

**Hundebegegnung
mit Susanne Bordemann**

Albert-Schweitzer-Straße 6
64584 Biebesheim am Rhein

Telefon 0173 85 75 356
E-Mail susannebordemann@web.de
www.hunde-bordemann.de

Hundetraining & -betreuung

... Gemeinsam miteinander

Alltags-Gruppenkurs

Donnerstags 18-19 Uhr
in Biebesheim

Grundgehorsam | Alltagssituationen | Leinenführigkeit

Weitere Informationen auf
meiner Homepage!
www.hunde-bordemann.de

Einzeltraining
Grunderziehung
Kind und Hund
Problemverhalten

Gruppenkurse
Alltagstraining
Beschäftigung
Welpengruppe

Betreuung
Gassi-Service
Mobile Betreuung

Es weihnachtet sehr...



Ein besonderer Dank gilt unseren Kunden*innen und Geschäftspartner*innen für die gute Zusammenarbeit und das erfolgreiche Jahr 2022!

Wir wünschen eine schöne Weihnachtszeit und alles Gute für 2023.



Betriebsferien vom 19.12.2022 bis 10.1.2023

Ab dem 11.1.2023 sind wir wie gewohnt wieder für Sie da. In dringenden Fällen, sind wir telefonisch jeder Zeit erreichbar.

Die gute Adresse für Wasser und Wärme.

REINHARDT GmbH



Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 06158/73634
info@frank-reinhardt-gmbh.de

Nichtraucher-Gaststätte

Die Milchküch

Klappergasse 1 · 64560 Riedstadt-Leeheim
Telefon: 0160 7614967 Inh.: Heike Thomas-Frangel
Öffnungszeiten: Mo.- Sa. 17.00 bis 1.00 Uhr, So. Ruhetag

Wir wünschen unseren Gästen, Freunden und Bekannten besinnliche Weihnachtstage und einen guten Start ins neue Jahr



Warme und kalte Speisen für kleine und große Gäste.
Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Auf Ihren Besuch freuen sich Heike Thomas-Frangel & Thomas Frangel

Lohnsteuerberatungsverbund e.V. Lohnsteuerhilfverein Groß-Gerau

Wir wünschen unseren Mitgliedern frohe Weihnachten und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2023 verbunden mit dem Dank für das uns entgegen gebrachte Vertrauen.

Beratungsstelle Groß-Gerau
Marga Andres
Tel.: 06152 - 57909, Fax: 806401
Mail: lohnsteuerhilfverein@margaandres.com



Wir danken unseren Kundinnen und Kunden für die gute Zusammenarbeit und wünschen allen eine besinnliche Weihnachtszeit sowie ein glückliches neues Jahr.



Kreissparkasse
Groß-Gerau



AKTIONEN:

Nicht die Größten... aber:

Riesig im Service!



**Jetzt! Gesundes Klima im Auto
Klima-Anlagen-Desinfizierung**
Mobilservice
Sicherheitscheck mit Garantie
Lichttest
Urlaubscheck

Zubehör + Design · Werkstatt- + Reifen-Service · Unfallwagen-Reparaturen
Klima-Anlagen-Service · Navigationssystem-Einbau · Leihwagen

Ihr Opel Service-Partner

**AUTOHAUS
SCHLIESSER** GmbH



Wilhelm-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Telefon 0 62 58 / 33 88

Wir leben Autos.
Opel. Frisches Denken für bessere Autos

**Wir wünschen frohe Weihnachten und
allzeit gute Fahrt in 2023**



LED-Upgrade für Halogen-Scheinwerfer

Nur mit Bauartgenehmigung zulässig

Immer mehr Fahrzeuge rollen mit modernsten LED-Scheinwerfern über die Straßen. Aber auch viele Fahrer und Fahrerinnen älterer Autos mit Halogen-Scheinwerfern der Kategorien H4 und H7 können die Vorteile der LED-Technik nutzen. Möglich machen es LED-Upgrade-Kits, mit denen sich viele Fahrzeugtypen umrüsten lassen. Erlaubt ist aber nur der Einbau von LED-Leuchten mit Bauartgenehmigung, so die Sachverständigen von DEKRA.

Wer die Scheinwerfer seines Fahrzeugs von Halogen- auf LED-Leuchten umrüsten will, sollte zualerster prüfen, ob es für sein Auto einen LED-Umrüstsatz gibt, der für den Straßenverkehr zugelassen ist, empfehlen die Lichttechnik-Experten bei DEKRA. In Deutschland dürfen Leuchtmittel ohne allgemeine Bauartgenehmigung (ABG) und Prüfzeichen der entsprechenden ECE-Regelung nicht im Straßenverkehr verwendet werden. Jeder Scheinwerfer ist zusammen mit dem dazu gehörigen Leuchtmittel typgenehmigt. Der Einbau nicht zugelassener Leuchtmittel führt dazu, dass die Betriebserlaubnis des Fahrzeugs erlischt. Stand Oktober 2022 sind Nachrüstsätze von zwei Leuchtenherstellern

am Markt verfügbar. Diese Hersteller haben für ihre LED-Leuchtmittel in Kombination mit bestimmten Scheinwerfertypen eine allgemeine Bauartgenehmigung durch das Kraftfahrt-Bundesamt (KBA) erhalten.

Gefährliche Fahrsituationen programmiert

„Es gibt im Internet jede Menge nicht bauartgeprüfter Leuchten aus Fernost, bei denen die Lichtverteilung und Hell-Dunkel-Grenze nicht stimmt“, so die Experten. „Das beeinträchtigt unmittelbar die Verkehrssicherheit. Wird der Gegenverkehr geblendet, sind gefährliche Fahrsituationen vorprogrammiert.“ Führt der Einbau unzulässiger Teile zu einem Unfall, kann der regulierende Versicherer die Leistung ganz oder teilweise einschränken.

Die zugelassenen LED-Leuchten bieten dagegen einen deutlich wahrnehmbaren Sicherheitsgewinn bei Nachtfahrten. Sie leuchten mehr als doppelt so hell wie die herkömmlichen H4- und H7-Glühlampen, so dass Verkehrsschilder, Verkehrssituationen und vor allem Menschen an der Fahrbahn leichter zu erkennen sind. „Bessere Sicht bedeutet mehr Sicherheit“, so die Experten. Zudem brauchen die „Licht emittierenden Dioden“

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

weniger als halb so viel Energie und halten um ein Mehrfaches länger. Die einfachste Art des Upgrades ist der Austausch der Halogen-Glühlampen durch die passenden LED-Leuchtmittel. Auch der Austausch kompletter Scheinwerfer ist möglich, wenn für das entsprechende Fahrzeug ein Prüfzeugnis über den vorschriftsmäßigen Einbau vorliegt. Da sich die Kosten hier meist im vierstelligen Bereich bewegen, dürfte das aber nur für höherwertige Fahrzeuge interessant sein.

Oldtimer können Anerkennung verlieren

Vorsicht bei Oldtimern: Hier sind beim Austausch der kompletten Scheinwerfer gegen moderne Exemplare mit LED-Technik die Voraussetzungen für die Anerkennung als historische Fahrzeuge (Oldtimer) gemäß § 23 StVZO nicht mehr gegeben. Die Möglichkeit der Nachrüstung der originalen Scheinwerfer mit LED-Leuchtmitteln wird aktuell in den entsprechenden Fachgremien beraten. Bis zu einer endgültigen Festlegung können Fahrzeuge mit nachgerüsteten LED-Leuchtmitteln nicht als historische Fahrzeuge (Oldtimer) gemäß § 23 StVZO anerkannt werden, auch wenn solche Fahrzeuge bereits in den Kompatibilitätslisten der Leuchtenhersteller aufgeführt sind und der Einbau somit technisch möglich wäre.

In der Werkstatt gut aufgehoben

Auch wenn ein LED-Upgrade für versierte Auto-Schrauber durchaus machbar ist, empfehlen die Sachverständigen von DEKRA, die Umrüstung einer Fachwerkstatt zu überlassen. Vor der Bestellung ist zunächst anhand der Kompatibilitätslisten, die auf den Web-Seiten der Leuchtenhersteller eingesehen werden können, zu prüfen: Gibt es für das konkrete Fahrzeug einen genehmigten Umrüstsatz, der auch zur EG-Typgenehmigung des Fahrzeugs passt? Dazu muss meistens ein Scheinwerfer

Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort

AUTOHAUS
Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

ausgebaut werden, um das darauf angebrachte Typgenehmigungszeichen mit den Angaben in der Liste zu vergleichen und die benötigten Umrüstteile zu bestimmen. Meistens braucht man Adapterringe, manchmal auch Lastwiderstände für den CAN-Bus oder spezielle Deckel für die Scheinwerfer, da die LED-Leuchtmittel größer sind als die herkömmlichen H4- und H7-Glühlampen. Daher ist man bei einer Werkstatt gut aufgehoben.

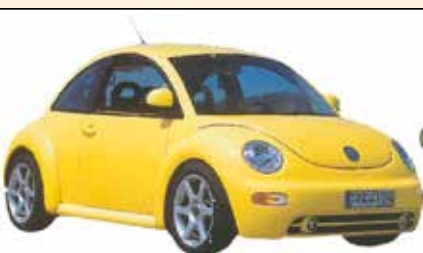
Von Herstellerseite wird ohnehin empfohlen, die Scheinwerfer nach dem Upgrade von einer Werkstatt überprüfen und einstellen zu lassen. DEKRA weist weiter darauf hin, dass die Allgemeinen Bauartgenehmigung (ABG) für die Upgrade-LEDs immer im Fahrzeug mitgeführt werden muss. (Quelle: DEKRA)



Auto Büttner & Rade Kfz-Meisterbetrieb



Im Entenbad 3
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158 1347
info@autobuettnerade.de



Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

An- und Verkauf von Gebrauchtwagen Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!

Fahrzeuginzahlungsnahme und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2
(altes Rathausgelände)

Tel. 062 58/94 99 49
Fax 062 58/94 99 99

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



„Adpfent, Adpfent – wir schenken uns nichts“

Streckenbach und Köhler gastiert in Heinrich-Bonn-Halle

Auf keinen Fall besinnlich geht es zu, wenn das Comedy-Duo Streckenbach und Köhler am Freitag, 9. Dezember, um 19.00 Uhr mit ihrem Adventsprogramm in der Büchnerstadt Riedstadt gastiert. Unter dem Motto „Adpfent, Adpfent – wir schenken uns nix!“ wollen der studierte Tenor Streckenbach und der studierte Pianist Köhler in der Heinrich-Bonn-Halle Leeheim mit ihrer clownesken Musik-Comedy-Show und viel Improvisationstalent für ein unvergessliches Erlebnis sorgen.

Kult-Duo begeistert

Bei ihren Fans genießt das skurrile Duo Kultstatus. Ausgezeichnet mit zahlreichen Preisen, sind die beiden auf den renommierten Kabarett- und Kleinkunsth Bühnen in Deutschland und Österreich unterwegs, sind unter anderem gern gesehene Gastkünstler im Quatsch Comedy Club und brachten auch schon Kreuzfahrtschiffe auf „Lachkurs“.

Einlass ist um 18.30 Uhr, der Eintritt beträgt 18,- Euro. Für die Veranstaltung ist ein Kartenvorverkauf derzeit nur per Überweisung möglich. Dafür bitte einfach in einer E-Mail an kultur@riedstadt.de die gewünschte Anzahl der Karten sowie Name

und Postadresse mitteilen. Nach der Bestätigung sollte der Gesamtbeitrag für die gewünschten Karten mit dem Verwendungszweck „Debitor 117660 + Adpfent 2022“ auf folgendes Konto überwiesen werden: Kontoinhaber Stadt Riedstadt, Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE03 5085 2553 0007 0000 11, BIC: HELADEF1GRG“.



Foto: Flo Kunz

Vorweihnachtliche Erzählstunde in Biebesheim am Rhein

Der Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim lädt wieder zur Vorweihnachtlichen Erzählstunde ein. Abraxas ist wieder da... mit einem Wintermärchen Abraxas meldet sich nach zwei Jahren Corona-Pause wieder mit „Ein Wintermärchen“ zurück. Im Original stammt es von Max Bollinger. Conny Abramzik hat es neu nacherzählt und mit anschaulichen Bildern illustriert. Diese werden zur jeweiligen Szene gezeigt.

Erzählt wird die Geschichte eines armen Hirtenjungen der in der Kälte frieren muss. Der hartherzige Mann für den er arbeitet, will nichts teilen und abgeben. Aber dann kommt alles doch ganz anders Eben ein Wintermärchen das nur zu Weihnachten passiert. Mit diesem Märchen können sich Jung und Alt sehr schön auf die besinnliche Adventszeit einstellen lassen. Dazu gibt es wie immer weihnachtliche Musik und Lieder zum Mitsingen und Zuhören. So wie eine kleine Bastelarbeit. Selbstgebackenen Plätzchen von Roselinde Hefermehl wird es auch wieder geben

Wie in den früheren Jahren findet die Veranstaltung in der evangelischen Kirche in Biebesheim am 2. Advent um 15 Uhr statt. Ein märchenhaft schöner Nachmittag, für Jung und Alt, zum Entspannen, zuhören, nachdenken, mitma-

chen und genießen. Jeder ist herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei

Der Heimat- und Geschichtsverein Biebesheim dankt bereits im Voraus der evangelischen Kirche Biebesheim, dass diese Kinder-Veranstaltung wieder in der evangelischen Kirche in der Kirchgasse durchgeführt werden kann und würde sich über den Besuch vieler Kinder und natürlich auch Erwachsener freuen.

Gleichzeitig noch eine Hinweis. Der Magische Jahresausklang, der wieder am 31.12. stattfinden sollte, musste leider von Zauberer Kurt aus gesundheitlichen Gründen abgesagt werden.



Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

R(h)einkultur



Biebesheim 2023

Vorverkauf startet!

Der offizielle Vorverkauf für alle Veranstaltungen beginnt am 28. November 2022 beim Kulturamt der Gemeinde Biebesheim am Rhein. Karten können auch unter www.biebesheim.de im Internet erworben werden.



21.01. **Babenhäuser Pfarrer Kabaret**
„Mach Kain Stress“

25.02. **Duo Kabbaratz**
„Wo wir hinkamen war es voll“

11.03. **Bodo Bach**
„Das Guteste aus 20 Jahren“

25.03. **Sandbachmimen**
„Residenz Schloss und Riegel“

29.04. **Hans-Werner Brun**
„Ich hab noch immer Lust“

20.05. **Stefan Eichner**
spielt Reinhard Mey

14.10. **Multi-Media-Vortrag**
„Von Lissabon nach Lappland“

11.11. **Monsieur Brezelberger**
„Wunder, Wahnsinn, Weltniveau“

23.11. **Die Stromer**
„Der Waschlappendieb“



© Robert Maschke



Kulturamt der Gemeinde Biebesheim am Rhein
Info (keine Reservierung) unter Tel. 06258-80616

„Der König und die Weihnachtsbäcker“

Am Donnerstag, dem 1. Dezember ist um 15.00 Uhr „Der König und die Weihnachtsbäcker“ wieder im Kulturcafé zu sehen.

Das musikalische Weihnachtsmärchen mit Manfred Kessler lädt zum Mitsingen und Mitmachen ein. In der historischen Weihnachtsgeschichte gibt es einige Aufregungen um das Weihnachtsgebäck: König Nimmersatt will mal wieder alles für sich alleine haben.

Doch alles kommt ganz anders, als ausgerechnet das Geschenk des reichen Königs mit dem des armen Bä-

ckermeisters vertauscht wird... Zum guten Schluss braucht es die Hilfe aller kleinen und großen Zuschauer, damit alle zufrieden die heilige Nacht feiern können, - mit altbekannten Gedichten und Liedern rund um das Weihnachtsfest.

„Der König und die Weihnachtsbäcker“ ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Der Eintritt beträgt 6,- Euro, ermäßigt 5,- Euro, im Vorverkauf kostet die Karte 5,- Euro inkl. Vorverkaufsgebühr



Apfeltypen leben gefährlicher

Auf die Verteilung kommt es an: Krankheitsfaktor Bauchfett

Apfel oder Birne? Bierbauch oder Hüftgold? Beim Übergewicht ist nicht nur das Gewicht, sondern auch die Verteilung der Fettpölsterchen entscheidend für die Gesundheit. Deshalb heißt es: nicht nur auf die Waage stellen, sondern auch die Taille messen. Denn das Bauchfett hat es in sich.

„Beim Übergewicht ist auch die Frage ausschlaggebend, wie sich die Fettdéposits am Körper verteilen“, sagt Dr. Astrid Maroß, Ärztin im AOK-Bundesverband. „So ist das Bauchfett beim sogenannten Apfeltyp problematischer als das Fett um die Hüften beim Birnentyp.“ Menschen mit einer apfelförmigen Figur haben ein größeres Risiko für Stoffwechsel- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen als Menschen mit einer birnenförmigen Figur.

Der BMI ist nicht alles

Übergewicht wird in der Regel über den Body Mass Index (BMI) definiert, der das Verhältnis vom Körpergewicht zur Körpergröße angibt. Dafür wird das Körpergewicht in Kilogramm geteilt durch die Körpergröße in Metern zum Quadrat. Ab einem BMI von 25 ist die Grenze vom Normal- zum Übergewicht überschritten. Ab einem BMI von 30 spricht man von starkem Übergewicht, auch Adipositas genannt.

„Doch der BMI hat einige Schwächen“, sagt Maroß. „So macht diese Formel keine Angaben zum Verhältnis von Muskel- zu Fettmasse, denn mehr Muskeln bedeuten auch mehr Gewicht.“ Zudem berücksichtigt der BMI nicht die Verteilung des Körperfettes.

Was Bauchfett bewirkt

Das Bauchfett - medizinisch Visceralfett genannt - hat etwas andere Eigenschaften als der Speck um die Hüften, der auch als subkutanes Fett

bezeichnet wird. Das merkt man schon daran, dass sich ein „Bierbauch“ fest anfühlt, das „Hüftgold“ sich aber als Speckröllchen mit Daumen und Zeigefinger ertasten lässt. „Das Bauchfett ist deshalb gefährlicher, da es an den inneren Organen sitzt und auch in die tiefen Schichten hineinreicht. Es ist besonders stoffwechselaktiv. Die Botenstoffe, die es produziert, setzen Entzündungen in Gang, stören Stoffwechselprozesse und belasten die Blutgefäße“, so Medizinerin Maroß. „Dadurch steigt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Arteriosklerose, Herzinfarkt, Schlaganfall, aber auch für Störungen des Stoffwechsels wie erhöhte Blutfett- oder Blutzuckerwerte bis hin zu Diabetes mellitus und metabolischem Syndrom.“

Die Deutsche Adipositas-Gesellschaft spricht sogar davon, dass das Bauchfett wie ein eigenes Organ zu betrachten ist, weil es so viele Hormone und Substanzen produziert. Wo sich die Fettpölsterchen ansammeln, lässt sich nicht beeinflussen. Dazu Maroß: „Das ist genetisch bedingt, aber auch abhängig vom Geschlecht: Von den kritischen Fettansammlungen im Bauchraum sind mehr Männer als Frauen betroffen. Doch auch bei Frauen kann sich Bauchfett anlagern, vor allem wenn sich mit den Wechseljahren die Hormone umstellen.“

Taillenumfang messen

Um auch die Fettverteilung im Körper zu berücksichtigen, ist es deshalb günstig, nicht nur den BMI auszurechnen, sondern auch den Taillenumfang zu messen. Beträgt der Bauchumfang - gemessen etwa auf Höhe des Bauchnabels (siehe Kasten: „Taille richtig messen“) - über 102 Zentimeter bei Männern und über 88 bei Frauen, deutet das auf kritisches Visceralfett hin.



Foto: Pixaby

Bauchfett loswerden

Den Bauch einziehen gilt übrigens beim Messen nicht! Was also tun, wenn das Maßband zu viel anzeigt? Dann heißt es: Die individuellen Risiken in der hausärztlichen Praxis checken lassen. Die Ärztin oder der Arzt kann auch überprüfen, ob Erkrankungen oder Nebenwirkungen von Medikamenten für die überflüssigen Pfunde verantwortlich sind. Und wie wird man das Bauchfett wieder los? „Wenn man abnehmen möchte, muss man weder auf alles verzichten, was einem schmeckt, noch muss man hungern“, betont Ärztin Maroß. „Es kommt auf eine ausgewogene Mischung der Lebensmittel an - und was man selbst lange Zeit durchhalten kann.“ Von speziellen Diäten sollte man die Finger lassen. Besonders erfolgversprechend ist es, wenn man

eine gesunde Ernährung mit mehr Bewegung kombiniert, also nicht nur beim Essen Kalorien reduziert, sondern auch mehr Kalorien verbraucht. Medizinerin Maroß warnt allerdings vor überzogenen Erwartungen:

„Es gilt als Erfolg, wenn man über mehrere Monate fünf Prozent seines Gewichts verloren hat.“ Bei 100 Kilogramm Körpergewicht wären das also fünf Kilogramm weniger - aber auch das bringt schon gesundheitliche Vorteile.

Doch weder BMI noch Taillenumfang berücksichtigen das Alter: Mit zunehmender Lebensdauer verändert sich die Figur - und der individuelle Körperbau. Zudem können dicke Menschen, die körperlich fit sind, durchaus einen gesunden Stoffwechsel haben. (Quelle: AOK)

Diakoniestation Stockstadt am Rhein, im Ried, Geinsheim, Trebur, Astheim

ambulanter Pflegedienst



Wir pflegen zu Hause in Stockstadt,
Riedstadt, Biebesheim – auch in
Geinsheim, Trebur, Astheim und
Umgebung

Informieren Sie sich unter
Hermannstraße 18
64589 Stockstadt am Rhein
Telefon 0 61 58 8 47 34

Rufbereitschaft: 01 71 3 52 09 42
Mainzerstraße 2, 65468 Trebur
Telefon: 0 61 47 9 35 41 72

www.gfde.de, info-stockstadt@gfde.de

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Haus- notruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.12.2022	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
02.12.2022	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Ahorn Apotheke, Groß-Gerau, Im Neugrund 2,	06152/176908
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
03.12.2022	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
04.12.2022	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
05.12.2022	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
06.12.2022	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
07.12.2022	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
08.12.2022	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
09.12.2022	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
10.12.2022	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
11.12.2022	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
12.12.2022	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
13.12.2022	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
14.12.2022	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
15.12.2022	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
16.12.2022	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
17.12.2022	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
18.12.2022	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
19.12.2022	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
20.12.2022	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
21.12.2022	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
22.12.2022	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
23.12.2022	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
24.12.2022	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
25.12.2022	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
26.12.2022	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
27.12.2022	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
28.12.2022	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
29.12.2022	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
30.12.2022	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
31.12.2022	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philipppshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



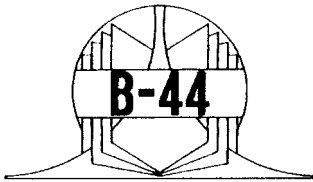
Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.-Fr. 9:30-19 Uhr • Sa. 9:30-16 Uhr

BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgame

Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 0 61 52 8 33 18



baustoff
kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

06258-81516 **Willius**
Inh. A. Peters

Rohr- und
Kanalreinigung

24-Stunden-Notdienst
Kanal TV

www.kanalreinigung-willius.de
06251-9449177

Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main



Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim

Tel. 0179 / 79 29 665
Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

• Verputz- und Anstrich von Fassaden
und Innenräumen

• Tapeten

• Spachteltechniken

• Lackierungen

• Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau



Sichert Bedachungen GmbH

Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33

Tel.: 0 61 52 - 93 98 67

Fax: 0 61 52 - 93 98 65

E-Mail: Info@Sichert-GG.de



Termine

Bitte informieren Sie sich vorab über die
aktuellen Hygienbestimmungen und Auflagen.

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

DONNERSTAG, 1. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

• Erfelden; Großsporthalle, 20.00 Uhr, Weihnachtskonzert der Bigband der Bundeswehr, Stargast Markus maria Profitlich, SKG Erfelden.

• Erfelden; SKG Halle, 20.00 Uhr, Public Viewing zur WM: Costa Rica - Deutschland, SKG Erfelden.

• Wolfskehlen; StRiedKULT-Klub, 19.00 Uhr, „Kultur in de' Dusch“ mit Tonland.

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 15.00 Uhr, „Der König und die Weihnachtsbäcker“ musikalische Weihnachtsmärchen mit Manfred Kessler, ab 4 Jahren.

FREITAG, 2. DEZEMBER 2022

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Ein Inspektor kommt“, Büchner findet statt e.V.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 3. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Büchnerscheune, 13.00 Uhr, Traditioneller Goddelauer Weihnachtsmarkt, Verkehrs- und Verschönerungsverein 1945 Goddelau e.V.

• Erfelden; Kirchgarten, 15.00 - 22.00 Uhr, Adventsmarkt im Kerschgaade.

• Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Ein Inspektor kommt“, Büchner findet statt e.V.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SONNTAG, 4. DEZEMBER 2022

2. ADVENT

• Erfelden; Museum, 11.00 - 18.00 Uhr, Kreativmarkt mit Plätzchenbacken für Kinder, Heimat- und Geschichtsverein Erfelden.

• Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Piano Bar mit Bastian Hahn als gesangsworkshop, Teil 3, Büchner findet statt e.V.

• Biebesheim; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Vorweihnachtliche Erzählstunde mit ABRAXAS, Heimat- u. Geschichtsverein.

MONTAG, 5. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

• Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Umwelt-, Bau- und Verkehrsausschuss.

DIENSTAG, 6. DEZEMBER 2022

NIKOLAUS

• Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschuss.

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 7. DEZEMBER 2022

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.

• Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.

• Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 8. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 9. DEZEMBER 2022

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.00 Uhr, Streckenbach & Köhler „Adpftent, Adpftent - Wir schenken und nix!“, Kulturbüro Riedstadt.

• Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Ein Inspektor kommt“, Büchner findet statt e.V.

• Wolfskehlen; rund um die Kirche, 18.00 Uhr, Glühweinanstich, VVV Wolfskehlen1998 e.V.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 10. DEZEMBER 2022

• Stockstadt; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Ein Inspektor kommt“, Büchner findet statt e.V.

• Wolfskehlen; rund um die Kirche, 14.00 Uhr, Weihnachtsmarkt, VVV Wolfskehlen1998 e.V.

• Wolfskehlen; Heimatmuseum, 14.00 Uhr, Weihnachtsausstellung im Rahmen des Weihnachtmarktes, Heimat- und Geschichtsverein Wolfskehlen e.V.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Rouge Baiser (französische Chansons).

SONNTAG, 11. DEZEMBER 2022

3. ADVENT

• Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter: „Hast Du uns endlich gefunden“ von Edgar Selge, Büchner findet statt e.V.

MONTAG, 12. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

• Stockstadt; MAZ, 16.00 - 17.30 Uhr, Spielgruppe für Kinder von 10 Monaten bis 2 Jahren.

DIENSTAG, 13. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschuss.

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 14. DEZEMBER 2022

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.

MUSIK

UNTERRICHT

Musikgarten & Früherziehung
Ukulele, Querflöte,
Gitarre, E-Bass, Gesang,
Klavier, Keyboard,
Schlagzeug, Saxofon.

VERKAUF von
Instrumenten, Zubehör
und Noten, Mietkauf.

Heiligenstr. 7, Gernsheim
Fon & Fax: 06258/5 1242
www.musikecke-gernsheim.de

HECKE

• Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff.

• Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 15. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

• Goddelau; BüchnerHaus, 19.00 Uhr, „Ein heimliches Weihnachtsgefühl beschlich ihn“, Texte und Gespräche – Weihnachten ein Bücherfest?, Büchner findet statt e.V.

• Wolfskehlen; 19.00 Uhr, Bürgerhaus, Sitzung, Stadtverordnetenversammlung.

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 19:30 Uhr, Kevin Silvergieter spielt „Judass“.

FREITAG, 16. DEZEMBER 2022

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, Absinto Orkestra, Büchner findet statt e.V.

• Wolfskehlen; Bürgerhaus, 17.00 Uhr, Weihnachtsfeier, Bewegungs- und Rehabilitations-Sportgemeinschaft Riedstadt.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Folkwards! Internationaler Folktaiz-Workshop, auch für Anfänger.

SAMSTAG, 17. DEZEMBER 2022

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, „Micromagica“ Magischer Zirkel Frankfurt

MONTAG, 19. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.

DIENSTAG, 20. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.

• Wolfskehlen; Bürgerhaus, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder, Städtische Bücherei.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 21. DEZEMBER 2022

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

• Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.

• Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DONNERSTAG, 22. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 23. DEZEMBER 2022

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

DIENSTAG, 27. DEZEMBER 2022

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.

MITTWOCH, 28. DEZEMBER 2022

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.

• Erfelden; Richthofenplatz, 10.00 Uhr, Gemarkungsrundgang, Verein der Freiwilligen Feuerwehr Erfelden.

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

• Biebesheim; Kegelbahn/Kulturhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.

FREITAG, 30. DEZEMBER 2022

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.

• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining, SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 31. DEZEMBER 2022

SILVESTER

• Leeheim; Obstanlage, 16.00 Uhr, Baumbinden, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.

• Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Magischer Jahresausklang mit Zauberer Kurt, Heimat- und Geschichtsverein.



Foto: Stanislav Müller

Absinto Orkestra in der BüchnerBühne

Wiederaufnahme der legendären Weihnachtskonzerte in Leeheim

Nach drei Jahren pandemiebedingter Zwangspause ist das Absinto Orkestra wieder für eines ihrer legendären Weihnachtskonzerte kurz vor den Feiertagen zu Gast bei der Büchner-Bühne Riedstadt. Am Freitag, 16. Dezember, spielen ab 19.30 Uhr die Absintos sich und ihre Gäste mit ihrer mitreißenden Interpretation des Gypsy Swings schwindelig. Der Balkan-Beat-Express rattert ungebremst über Deutschlands Bühnenbretter, und das Absinto Orkestra ist seit 20 Jahren eine der Lokomotiven. Inspiriert von den mitreißenden Rhythmen osteuropäischer Hochzeitskapellen erzählen fünf Musiker ihre ganz eigene Geschichte: Von der Liebe des Geigers zur Klassik, von der Django Reinhardt-Passion des Gitarristen, von der russischen Heimat des Mannes am Kontrabass, von den südafrikanischen Straßenmusiker-Jahren des Trommlers und von den besarabischen Wurzeln des singenden Mandolinenspielers.

Die Live-Performance der Absintos ist nicht nur eine unwiderstehliche Aufforderung zum Mitsingen, Tanzen und Klatschen – hier werden Hymnen auf das Leben zelebriert, die alles einbeziehen, was diese kurze Spanne ausmacht: Liebe und Vergänglichkeit, Witz und Sehnsucht, Melancholie und Rausch. Karten kosten an der Abendkasse 20,- Euro (erm. 17,- Euro), für Sozialhilfempfänger gibt es ein Sozialticket für 10,- Euro. Im Vorverkauf sind alle Preisstufen jeweils zwei Euro günstiger. Karten gibt es im Ticketshop unter <https://buechnerfindetstatt.de> und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. Die Buchhandlungen Bornhofen in Gernsheim und Faktotum in Wolfskehlen, die Infothek des Landratsamtes in Groß-Gerau sowie „Florales & Handgemachtes“ in Goddelau, Weidstraße 5 F, sind örtliche Vorverkaufsstellen. Auch Geschenkgutscheine sind für Vorstellungstermine erhältlich.





Alles rund um Ihr Bad & Heizung
www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminalsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 0 61 52/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



M.S. Holz- und Bautenschutz

Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

- Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen
- Einbau von genormten Teilen und Fenstern
- Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten



Second-Hand-for-Dogs

gebrauchtes & neues Hundezubehör

Magdalenenstr. 53, 64579 Gernsheim
Telefon: 01520 6 92 02 15
secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör
www.second-hand-for-dogs.com



loop5

Weihnachtszeit

im LOOP5

Gemeinsam Freude
verschenken und erleben.

Für mehr Infos zu unseren Aktionen: loop5.de/weihnachtszeit