



## „Lädchen“ öffnet für Kundschaft die Türen

### Neue Lebensmittelausgabe in Obertshausen

Obertshausen (NZO) Endlich ist es soweit: Die neue Lebensmittelausgabe im Tiefparterre des Sozialzentrums in der Friedensstraße 26 öffnet ihre Türen für die Kundschaft. Das Gemeinschaftsprojekt von Arbeiterwohlfahrt (Awo), Deutschem Roten Kreuz (DRK), evangelischer Kirchengemeinde Obertshausen, katholischer Kirchengemeinde St. Josef und Stadt Obertshausen sowie unter Beteiligung von Ehrenamtlichen der Flüchtlingshilfe Obertshausen und von „Obertshausen hilft!“ nimmt mit dem Beginn der Adventszeit nach einer intensiven Vorbereitungszeit seine praktische Arbeit auf. Am 1. Dezember geben Helferinnen und Helfer erste Lebensmittel an Bedürftige aus.

Bis zu diesem Startschuss hat das Organisationsteam schon viele Stunden an dem Projekt gearbeitet. Gleichzeitig hat die neue Lebensmittelausgabe in Obertshausen jetzt auch einen Namen: In einem Ideenwettbewerb konnten Bürgerinnen und Bürger Namensvorschläge einreichen. Die meisten Stimmen gab es im Abstimmungsprozess für „Lädchen“.

Die inzwischen über 80 Engagierten im Obertshausener Engagement-Netzwerk haben sich intensiv auf die ersten Öffnungszeiten am 1. und 5. Dezember, jeweils von 10 bis 12 Uhr vorbereitet. „Wir sind begeistert von der Liebe, den Ideen und dem großen Engagement aller Ehrenamtlichen die sich bis jetzt in unserem Gemeinschaftsprojekt einbringen“, sagt Beatrix Dutine-Eberhardt (DRK) freudig. Sie hat im Netzwerk den Bereich des Ehrenamtsmanagements übernommen. Das DRK ist insgesamt für einen großen Teil der Gesamtorganisation in der Aufbauphase des Lädchens verantwortlich und hat dafür auch das bereits vorhandene DRK-Konzept für Lebensmittelausgaben zur Versorgung benachteiligter Menschen mit eingebracht.

Im Team des Lädchens sind erfahrene sowie neue Helferinnen und Helfer tätig. Sie sind



Am 1. Dezember fällt der Startschuss für die neue Lebensmittelausgabe in Obertshausen. Am vergangenen Samstag (26. November) haben die Organisatoren des „Lädchens“ erste Spendentüten bei Edeka Deckenbach abgeholt. Im Rahmen der Edeka-Tafel-Aktion haben Kundinnen und Kunden pro Tüte fünf Euro bezahlt und spenden diese Bedürftigen. Frank Deckenbach (links) stellte die 132 Tüten zur Abholung bereit. Das freut nicht nur Silvia Acemi (Dritte von links) und Rudolf Schulz (Dritter von rechts) von der Arbeiterwohlfahrt sowie Jürgen Aulbach (Zweiter von rechts) vom Deutschen Roten Kreuz, sondern auch Bürgermeister Manuel Friedrich (Zweiter von links) und Ersten Stadtrat Michael Möser. (Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen)

im Alter zwischen 20 und bis über 80 Jahre – mehr Frauen als Männer, aber insgesamt ganz gemischt. Ihre Motivation ist es, zu helfen und mit Menschen zusammenzutreffen. Einige Ehrenamtliche waren früher auch bei der Lebensmittelausgabe Oase tätig und packen nun auch beim Lädchen mit an. Viele der Helferinnen und Helfer sprechen mehrere Sprachen – unter anderem auch Türkisch und Farsi. In den ersten Wochen wird das Team viele neue und spannende Erfahrungen sammeln und es werden sich neue Kontakte zwischen den Ehrenamtlichen und auch zu den Kundinnen und Kunden ergeben, dies stärkt das Gemeinschafts- und Willkommensgefühl. Bei Kaffee und Kuchen sind die Kundinnen und Kunden bei jeder Einkaufszeit zum Verweilen eingeladen und können miteinander

oder auch mit Ehrenamtlichen aus dem Betreuungs- und Beratungsteam des Lädchens in Kontakt kommen. Voraussichtlich kann zunächst an vier Tagen in der Woche geöffnet werden. Es wird Öffnungszeiten sowohl am Vor- als auch am Nachmittag geben. Die ersten Öffnungstage werden zudem durch Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der städtischen Servicestelle begleitet, die direkt vor Ort in der Friedensstraße 26 die Zugangsberechtigungen für bedürftige Bürgerinnen und Bürger ausstellen. Anschließend kann dann bereits der erste Einkauf vor Ort getätigt werden. „Die Bedürftigkeitsprüfung ist Voraussetzung für den Einkauf im Lädchen“, erklärt Fachdienstleiter Sebastian Leinweber. „Mit Ausgabe der ‚O-Card Charity‘ kann man sich als Kundin beziehungsweise Kunde aus-

weisen.“ Nach den Eröffnungstagen gibt es mittwochs (erstmalig ab 7. Dezember) zwischen 15 und 18.30 Uhr im Zuge der offenen Sprechstunde der Servicestelle die Möglichkeit, vor Ort die Bedürftigkeit prüfen zu lassen.

Das Fahrerteam und die „Motoren“ des Gesamtvorhabens rund um Rudolf Schulz (Awo) und Jürgen Aulbach (DRK) hat bereits am vergangenen Samstag (26. November) die ersten Lebensmittelspenden bei Edeka Deckenbach abgeholt. Rudolf Schulz freut sich, dass Edeka Deckenbach, wie auch weitere Lebensmittel-Einzelhändler und Discounter, die Einrichtung künftig dauerhaft unterstützen möchte. Das Fahrerteam kann bei der Abholung auf Dienstfahrzeuge der Awo Obertshausen zurückgreifen, dies erleichtert die Arbeit ganz wesentlich.

Aktuell zählt das Fahrerteam zehn Unterstützer – diese würden sich über weitere Helferinnen und Helfer freuen, die auch bereit sind, die gespendeten Lebensmittel bei den Supermärkten und Bäckereien abzuholen und dann zum Sozialzentrum an der Friedensstraße zu bringen. „Wir freuen uns über jeden, der mitmachen möchte“, erklärt Jürgen Aulbach. Das Lädchen und die Begleitangebote sollen ein Segen für Obertshausen und seine Bürgerinnen und Bürger sein, dieser wird nun rund um die Eröffnung von den Geistlichen der beiden beteiligten Pfarreien erteilt.

Der Start einer solchen Hilfeeinrichtung in den aktuell herausfordernden Zeiten zeugt von der engagierten Stadtgesellschaft und dem Zusammenhalt in Obertshausen. „Dieses Engagement ist nicht

selbstverständlich. Umso mehr gilt es schon heute Danke zu sagen, für so viele helfende Hände, die mitanpacken. Es ist toll zu sehen, welches soziale Netzwerk hier in Obertshausen vorhanden ist“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich. „Das Ende der privat organisierten Lebensmittelausgabe Oase hat eine große Lücke in Obertshausen hinterlassen. In dem Gebäude an der Friedensstraße hat sich innerhalb kürzester Zeit ein ganz besonderes Projekt entwickelt, bei dem viele Kooperationspartner Hand in Hand arbeiten“, sagt Erster Stadtrat und Sozialdezernent Michael Möser.

Wer Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit hat, meldet sich gern per E-Mail: machmit@drkhausen.de oder während der Öffnungszeiten im „Lädchen“ unter Tel. 9721431.



Malteserstr. 5 • 63179 Obertshausen • Tel. 06104 648620  
Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 8 bis 21 Uhr

Ihre Vorbestellung für Weihnachten

Bitte geben Sie Ihre Bestellung bis spätestens  
Mittwoch, 15.12.2022 an der Fleischtheke ab.

Alle Preise sind in Euro angegeben. Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen, solange Vorrat reicht. Herausgeber: Frank Deckenbach e.K., Malteserstr. 5, 63179 Obertshausen



## „Ein Tag für die Literatur“ 2023

Ab jetzt anmelden

**Region (NZO) Der Hessische Rundfunk (hr) möchte am Sonntag, 7. Mai, bei „Ein Tag für die Literatur“ gemeinsam mit Veranstaltern, Vereinen und Kulturträgern Literatur aus Hessen erlebbar machen. Bis Sonntag, 22. Januar, können sie sich hierfür mit ihrer Veranstaltung anmelden und sich um eine hr-Moderatorin oder einen hr-Moderator bewerben.**

Ziel des gemeinsamen Aktionstages „Ein Tag für die Literatur“ ist es, die ganze Vielfalt von Literatur in und über Hessen zu präsentieren: Comic und Lyrik, zeitgenössische Literatur und Klassiker, Poetry Slam und Krimi. Ob beim Stadtrundgang, im Rahmen eines Workshops oder einer Ausstellung, in Lesungen, Streams oder Gesprächen: Alle hessischen Veranstalter sind jetzt eingeladen, ihren Beitrag zum Gesamtprogramm anzumelden, seien es Vereine, Museen, Autorinnen und Autoren, Literaturgruppen, Kulturämter von Städten und Gemeinden, Archive, Bibliotheken und Buchhandlungen, Literaturhäuser, literarische Gesellschaften, Kirchengemeinden und alle Ehrenamtlichen, die sich beispielsweise um ein Dichterhaus in ihrem Heimatort kümmern. Die Anmeldung ist ab sofort über ein Online-Formular auf der Website von hr2-kultur möglich.

### Moderation gewinnen

Für 2023 hat sich der hr eine neue Aktion ausgedacht: Bekannte hr-Stimmen moderieren ausgewählte Veranstaltungen. Mit dabei sind Bärbel Schäfer (hr3), Julia Tzschätzsch (hr3), Tim Frühling (hr1), Martin Maria Schwarz (hr2-kultur), Catherine Mundt (hr2-kultur) und weitere. Interessierte Veranstalter können sich einfach bei der Anmeldung um eine Moderatorin oder einen Moderator bewerben – die passendsten Matches gewinnen. Aufmerksamkeit für hessische Literatur und Kultur-Veranstalter

„Ein Tag für die Literatur“ sorgt für Aufmerksamkeit: Für die hessischen Autorinnen und Autoren, aber auch für die Vereine, Institutionen und Initiativen, die sich für Literatur aus und in Hessen engagieren. Alle Veranstaltungen des Tages – ob in Präsenz oder digital – werden auf hr2.de und in einem gedruckten Programmheft präsentiert.

Außerdem begleitet der Hessische Rundfunk den Tag im Vorfeld unter anderem mit Interviews und Veranstaltungshinweisen.

„Ein Tag für die Literatur“ wird im Rahmen des Netzwerkprojekts „Literaturland Hessen“ alle zwei Jahre organisiert. Veranstalter sind der hr in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Literaturrat e. V. und dem Verein der Freunde und Förderer des Literaturlands Hessen e. V. Das Hessische Ministerium für Wissenschaft und Kunst fördert das Ereignis mit insgesamt 40.000 Euro.

Alle, die mit einer Veranstaltung dabei sein möchten, können sich ab sofort und bis zum 22. Januar mit dem Online-Formular auf hr2.de anmelden. Kontakt für Rückfragen: Hessischer Rundfunk, hr2-kultur, Literaturland Hessen, Perdita Fitzgerald, Telefon: 069 155-4960, E-Mail: literaturland@hr.de

**Fliesen-Haus** GmbH  
 seit 1962  
 Ihre Fliesenfachgeschäft und Meisterbetrieb  
 Kompetenz, Auswahl, Beratung, Service...  
 www.fliesen-haus.de  
 eMail: fliesenhaus@t-online.de  
 Am Mühlacker 17 - 64839 Münster  
 Tel. 06071 - 31215 - Fax 612410

## Weihnachtscomedy im Bürgerhaus

Kleinkunst am 11. Dezember



„Verschollen im Weihnachtsstollen“ heißt das traditionelle Programm von Heinz Gröning zur Weihnachtszeit. Am Sonntag, 11. Dezember, tritt er damit vors Publikum im Bürgerhaus. (Foto: Stefan Mager)

Obertshausen (NZO) Weihnachtlich komisch wird es am Sonntag, 11. Dezember, wenn Heinz Gröning mit seinem Programm „Verschollen im Weihnachtsstollen“ auf der Bürgerhaus-Bühne steht. Beginn der Veranstaltung ist um 20 Uhr im Bürgerhaus Hausen an der Tempelhofer Straße, Einlass ist etwa ab 19.30 Uhr.

Bei Heinz zu Hause singt die Tante unterm Weihnachtsbaum der gesamten Familie das Trommelfell faltig, und die buckelige Verwandtschaft verwüstet an den Feiertagen leicht angetrunken die gesamte Wohnung. Er schlägt sich mit einer aufgedrehten Freundin herum, die dem Dekorationswahn verfallen ist. Außerdem richtet Heinz für seine einsamen Single-Freunde eine Party aus, die im absoluten Desaster endet.

Ein Comedy-Programm wie Weihnachten selbst: Seit über zehn Jahren zelebriert Heinz Gröning alias der unglaubliche Heinz das Programm „Verschollen im Weihnachtsstollen“. Und alle Jahre wieder wird das Programm lustiger und lustiger. In seiner sehr persönlichen Betrachtung der eigenen Weihnachtserlebnisse findet sich jeder wieder, der schon einmal erfolglos versucht hat, dem Weihnachtsfest zu entfliehen.

Heiterer Tiefgang und brüllend komischer Unsinn zum Thema Weihnachten.

Kein Auge bleibt trocken, wenn der unglaubliche Heinz in seiner unnachahmlich herzergreifenden Art Weihnachtsgedichte vorträgt oder als unangefochtener „Elvis“ der singenden Komiker „O, du fröhliche“ in einen Rock'n'Roll verwandelt.

Karten gibt es montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr sowie mittwochs von 15 bis

18.30 Uhr im Rathaus Beethovenstraße beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung sowie im Rathaus Schubertstraße an der Zentrale. Auch in der Stadtbücherei Obertshausen oder im Internet unter [www.kultur-obertshausen.de](http://www.kultur-obertshausen.de) (zuzüglich Vorverkaufsgebühren) sind die Tickets erhältlich.

Weitere Informationen gibt es bei der Kultur-Hotline unter Telefon: 06104 7034111 oder unter [www.kultur-obertshausen.de](http://www.kultur-obertshausen.de).

## Bundesweiter Warntag am 8. Dezember

Dringende Empfehlung: Betriebssysteme und Apps aktualisieren

Obertshausen (NZO) Der bundesweite Warntag findet in diesem Jahr am Donnerstag, 8. Dezember, statt. Um 11:00 Uhr werden in ganz Deutschland die Sirenen gleichzeitig ausgelöst sowie Testnachrichten über die Warn-Apps auf die Smartphones übermittelt. Erstmals erfolgt der Test des Cell Broadcast, um wichtige Erkenntnisse für die Umsetzung bis zum vorgesehenen Echtbetrieb ab Februar 2023 zu gewinnen. Gleichzeitig sollen die Menschen das System mit einer ersten Testnachricht kennenlernen. Cell Broadcast ist eine über die Mobilfunknetze übermittelte Warnmeldung. Zusätzlich werden an diesem Tag rund 100 Sirenen in den 13 Kommunen im Kreis Offenbach den Warnton „Warnung der Bevölkerung“ auslösen. Mit einem auf- und abschwellenden Heulton wird auf eine Gefahr hingewiesen. Weitere Informationen zur Gefahr soll-

ten sich Betroffene über andere Kanäle beschaffen, also Warn-Apps oder lokale Radiosender. Mit einem einminütigen Dauerton geben Sirenen Entwarnung. Damit die Informationen – über die Warn-Apps (HessenWARN, KATWARN und NINA) und das Cell Broadcast – auch bei der Bevölkerung ankommen, ist es wichtig, jeweils die aktuellste Version von Betriebssystemen und Apps auf dem Smartphone installiert zu haben. Bis zum Warntag am 8. Dezember 2022 sollten alle Userinnen und User dies unbedingt machen.

Der Warntag ist der Beginn einer intensiven operativen Testphase für den neuen Warnkanal Cell Broadcast. In dieser Testphase ist noch kein vollständiger Betrieb vorgesehen und es werden nicht alle Handynutzerinnen und -nutzer in Deutschland eine Warnmeldung über Cell Broadcast empfangen können. Cell Broadcast

ist ein ergänzender Kanal, der es möglich macht, Warnungen einfach, schnell, zielgenau und datensparsam an eine große Anzahl von Menschen zu versenden. Deswegen ist er ideal für eine Alarmierung im Notfall. Die Übersendung von Warnmeldungen über Cell Broadcast ist ein anonymes Verfahren, das die Empfangsbereitschaft des Mobilfunkgerätes in einer Funkzelle des Mobilfunknetzes nutzt. So können in einem potenziellen Gefahrengebiet befindliche Mobilfunkgeräte mit einer Warnmeldung angefunkt werden, ohne dass eine vorherige Registrierung oder Angabe von personenbezogenen Daten notwendig ist.

Weitere Informationen – auch in verschiedenen Sprachen – sowie Filme zur Erläuterung der unterschiedlichen Warnmittel und des Warntages sind unter [www.warntag-der-bevoelkerung.de](http://www.warntag-der-bevoelkerung.de) abzurufen.



## Rund um den Baum: Event im Advent

Weihnatswald-Erlebnis beim Christbaumverkauf Matausch-Haufler

Rodgau (RZ) Traumhafte Weihnachtsbäume, duftenden Glühwein und ein gemütliches Lagerfeuer – auch in diesem Jahr erstrahlt der Weihnachtsbaumverkaufplatz von Matausch Weihnachtsbäume und der Baumschule Haufler im Jügesheimer Gewerbegebiet wieder in festlichem Glanz. Inmitten des mit unzähligen Lichtern erleuchteten Weihnachtswunderlandes können sich die Besucher im reichlich bestückten Weihnachtswald den allerschönsten Weihnachtsbaum aussuchen. Neben den Klassikern Blaufichte, Rotfichte und Nordmann-tanne ist dort auch die immer beliebtere, silbrig blaue Nobilis-Tanne zu haben. Dieser interessant und attraktiv dekorativ

wirkende Baum ist eine Alternative zu den bekannten Klassikern. Er hält die Benadelung besonders zuverlässig und lässt sich sehr gut schmücken. Darüber hinaus gibt es auch frische Zweige und Misteln für eigene Deko-Ideen in Haus und Garten.

Für Gemütlichkeit sorgen die liebevoll gestalteten Buden mit gebundenen Kränzen und Gestecken, die sich am Rande des Weihnachtswaldes um das einladende Lagerfeuer gruppieren. Dort können sich die Besucher bei einer Tasse Glühwein, Waffeln, gegrillten Würstchen und kleinen Naschereien aufwärmen. Als besonderes Highlight für den Nachwuchs gibt es an den Wochenenden kleine Überraschungen. Der kunden-

freundliche Lieferservice entspannt die Transportsituation. Das besondere Angebot des Haufler'schen Weihnachtswaldes, der sich auch hervorragend als Location für Weihnachtstreffen eignet, haben in den vergangenen Jahren auch zahlreiche Unternehmen aus Rodgau und der Umgebung für sich entdeckt. Für solche Events werden gerne auch flexible Öffnungszeiten angeboten.

Geöffnet ist von Montag bis Freitag jeweils von 9 bis 18 Uhr, Samstag und Sonntag von 10 bis 17 Uhr, sowie an Heilig Abend von 10 bis 13 Uhr. Zu finden ist der Weihnachtswald im Industriegebiet von Jügesheim, am Ende der Otto-Hahn-Straße. Weitere Infos gibt es gerne unter 0177 851 4555.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
 Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

## Über Weihnachtsbräuche aus aller Welt

Kinder- und Jugendförderung lädt zum Adventskalenderquiz ein

Obertshausen (NZO) Das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung (Kiju) lädt zum besinnlichen Adventskalenderquiz ein. Das versüßt auch das Warten aufs Weihnachtsfest. Jeden Tag öffnet sich ein Türchen mit einer Quizfrage zu Weihnachtsbräuchen aller Welt - 24 Türchen, 24 Fragen. Zu finden ist der Adventskalender an den beiden Rathäusern an der Schubertstraße und Beethovenstraße, aber auch am Bürgerhaus sowie der Bücherei an der Kirchstraße. An den Fenstern sind 24 Zettel mit den Ziffern 1 bis 24 zu finden. An jedem Ort sind die identischen Adventskalendertürchen. Jeden Tag - vom 1. bis 24. Dezember - wird ein Zettel umgedreht und damit die Quizfrage des Tages gelüftet. Zu jeder Quizfrage gibt es vier Antwortmöglichkeiten, die jeweils zu einem Buchstaben fürs Lösungswort führt. Mitmachen können Quizfreunde aber auch über den Instagram-Kanal der

Kinder- und Jugendförderung: kiju\_obh.

Den Lösungssatz (gebildet aus den einzelnen Lösungsbuchstaben) schreiben Teilnehmerinnen und Teilnehmer dann auf eine Postkarte und senden diese an die Stadt Obertshausen, Kinder- und Jugendförderung, Beethovenstraße 2, 63179 Obertshausen. Die Postkarten - gern auch selbst gestaltet - kann auch direkt in den Briefkasten der Kinder- und Jugendförderung geworfen werden. Dieser ist am Rathaus Beethovenstraße am Eingang gegenüber des Rewe-Getränkemarkts zu finden. Wichtig: Absender nicht vergessen! Bis Sonntag, 8. Januar 2023, können die Antwortkarten eingereicht werden.

Mit etwas Glück gibt es dann noch einen kleinen Preis für die Teilnahme am Adventskalenderquiz. Und ganz nebenbei lernen Kinder und Jugendliche auch noch etwas über verschiedene Weihnachtsbräuche.



## Naturfreunde in der Landeshauptstadt

Aus über 2000 Weihnachtssterne besteht dieser gigantische Weihnachtsbaum im opulenten und schönsten Kurhaus in Deutschland. Die Naturfreunde

Obertshausen besuchten unter der Leitung von Marita Swoboda unsere Landeshauptstadt Wiesbaden und bestaunten die Blütenpracht in der

Eingangshalle. Weiter ging es zum Kochbrunnen, einer der 26 heißen Quellen, die Wiesbaden einst zu einem eleganten Kurbad machten. Die um-

fangreiche Führung endete am stimmungsvollen und bezaubernden Sternschnuppenmarkt am Landtag und an der bedeutenden Marktkirche.

## Kreative Beiträge für Social Media erstellen

Volkshochschule bietet Kurs am 3. Dezember

Obertshausen (NZO) Als Unternehmerin oder Unternehmer kommt man an Social Media nicht mehr vorbei, deshalb bietet die Volkshochschule (vhs) Obertshausen am Samstag, 3. Dezember, im Rathaus Beethovenstraße einen Social-Media-Kurs an. Dort geht es darum, wie Teilnehmerinnen und Teilnehmer am besten ihr Unternehmen digitalisieren, um viele Kunden und Kundinnen mit einem Post zu erreichen. Teilnehmende erfahren,

wie und warum Unternehmen Beiträge und Ideen vorplanen, Ideen sammeln für Inhalte und wie sie diese beschreiben können.

Der Kurs geht von 10 bis 14 Uhr und die Teilnahme kostet 20 Euro. Bei Fragen hilft das Team der Volkshochschule unter Tel. 7034114 oder per E-Mail unter vhs@obertshausen.de gerne weiter. Informationen finden Interessierte auch im Internet unter [www.vhs-obertshausen.de](http://www.vhs-obertshausen.de).

**Obertshausen (NZO) Der Kreis Offenbach baut die Betreuungsangebote in der Kindertagespflege weiter aus und bietet erstmals in Obertshausen einen kostenlosen Grundqualifizierungskurs an.**

Das viermonatige Seminar findet im Familienzentrum in der Vogelsbergstraße 8 statt und läuft unter der Regie der Volkshochschule Kreis Offenbach. Start des rund 160 Unterrichtseinheiten umfassenden

## Grundqualifizierungskurs zur Kindertagespflege

Angebot des Kreises erstmalig in Obertshausen

Kurses ist am Samstag, 14. Januar 2023. Nach Abschluss der Fortbildung können die Absolventinnen und Absolventen als Tagesmutter beziehungsweise Tagesvater arbeiten und in der familienähnlichen Form der Kindertagespflege bis zu fünf Mädchen und Jungen im Alter von unter drei Jahren betreuen. Die pädagogische Fachberatung Kindertagespflege des Kreises Offenbach wird die Zahl der Grundqualifizierungskurse im nächsten Jahr von zwei auf drei erhöhen, um noch mehr Tagesväter und -mütter ausbilden zu können. Derzeit betreuen in den 13 Kommunen im Kreisgebiet in

der Tagespflege 200 Fachkräfte rund 600 Kinder. Weitere Plätze werden aufgrund der starken Nachfrage der Eltern dringend gebraucht.

Im Grundqualifizierungskurs bekommen die Teilnehmenden einen Einblick in den Alltag einer Pflegestelle und können eine fundierte Entscheidung für eine langfristige Tätigkeit treffen. Das Engagement von Tagesmüttern und -vätern ist ein wichtiger Bestandteil der sozialen Infrastruktur. Die Angebote in kleinen Gruppen haben sich als alternative Betreuungsform zu Tageseinrichtungen, wie Kindertagesstätten oder Krabbelstuben etabliert.

Die Kindertagespflege erleichtert vielen Eltern das Leben und trägt zu einer besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei.

Wer sich für den Grundqualifizierungskurs interessiert und mehr über das familienfreundliche Berufsfeld, die Dauer der Pflegeurlaubnis, die Betreuungszeiten oder über das Tagespflegeentgelt erfahren möchte, kann sich mit dem Kreis Offenbach, Telefon 06074 8180-3255 oder per E-Mail an [fachberatungktp@kreis-offenbach.de](mailto:fachberatungktp@kreis-offenbach.de), in Verbindung setzen. Weitere Informationen sind unter [www.kreis-offenbach.de/kindertagespflege](http://www.kreis-offenbach.de/kindertagespflege) abzurufen.

## Zeugen gesucht: Wer sah den silbernen Kombi davonfahren?

Obertshausen (NZO) Die Ermittler der Unfallfluchtgruppe suchen Zeugen eines Unfallgeschehens, das sich am Freitagmorgen (25.), gegen 8.30 Uhr, an der Einmündung der Bahnhof- zur Ostendstraße ereignet hat.

Ersten Erkenntnissen zufolge befuhren zwei Radfahrer im Alter von 15 und 17 Jahren hintereinander den Gehweg der Bahnhofstraße. Die Fahrerin eines silbernen Kombis war in ihrem Wagen, es soll sich um einen Opel Astra gehandelt haben, auf der Ostendstraße unterwegs und beabsichtigte an deren Ende in die Bahnhofstraße einzufahren.

Hierbei übersah sie jedoch offenbar die beiden Radfahrer, weshalb es zum Zusammen-

stoß kam; die beiden Radfahrer wurden wohl leicht touchiert. Der 17-Jährige stürzte und zog sich hierbei leichte Verletzungen zu.

Die Unfallverursacherin, eine 55 bis 60 Jahre alte Frau mit braunen Haaren fuhr jedoch in Richtung Bahnhof davon. Die Unbekannte hatte laut Anga-

ben der Radfahrer braune Augen und ihre Haare zu einem Dutt gebunden. Die beiden Radfahrer bekamen die ordnungswidrige Benutzung des Gehweges vorgeworfen.

Hinweise zur Verkehrsunfallflucht bitte an die Ermittler der Unfallfluchtgruppe unter der Rufnummer 06183 91155-0.

JETZT NEU  
DAB+ IN HESSEN!



# SCHLAGER RADIO

Hör auf Dein Herz!

  
im Radio

  
über Kabel

  
über Satellit

  
auf SchlagerRadio.de

  
per App

  
über Smart Speaker

SO SCHAFF' ICH  
DIE ENERGIE-  
WENDE!



Küchenstudio  
ELEKTROFISCHER

Beratung  
Verkauf  
Installation  
Kundendienst

musterhaus  
küchen

FACHGESCHÄFT

www.elektro-fischer-rodgau.de  
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

# Musikalisch geht's durch den Advent

Schülerinnen und Schüler der Musikschule Obertshausen präsentieren sich online

Obertshausen (NZO) Am 1. Dezember ist es wieder soweit: Das erste Türchen des musikalischen Adventskalenders auf der Internetseite der Musikschule Obertshausen öffnet sich. Hinter jedem dieser Türchen beweisen Musikschülerinnen und Musikschüler, ob als Solisten, im Duett oder als Ensemble, mittels kleiner Filmaufnahmen ihr Können. Auch Chöre der in Obertshausen ansässigen Schulen und Kinder der Musikalischen Früherziehung werden zu hören und zu sehen sein.

Das Team der Musikschule



Obertshausen freut sich über viele „Klicks“ unter [www.musikschule-obertshausen.de/musikalischer-adventskalender/](http://www.musikschule-obertshausen.de/musikalischer-adventskalender/). Ein QR-Code für den direkten

Zugang zum Adventskalender findet sich auf zahlreichen Plakaten im Stadtgebiet und auf den Handzetteln, welche in beiden Rathäusern ausliegen. Oder hier im Bild des Artikels. Und wenn der musikalische Adventskalender Lust darauf macht, auch mal selbst zu musizieren: Über das Unterrichts- und Kursangebot der Musikschule Obertshausen informiert das Team des Musikschulbüros gern unter Tel. 7034222 oder auf Anfrage per E-Mail: [musikschule@obertshausen.de](mailto:musikschule@obertshausen.de).

(Grafik: Stadt Obertshausen)

## Geburtstagskinder

02.12. Manuel da Conceicao Gaspar Fragoso,	80 Jahre
03.12. Inge Beckmann,	85 Jahre
03.12. Ivica Birovljevic,	75 Jahre
04.12. Aurelia Funke,	70 Jahre
06.12. Kurt Klakow,	90 Jahre
07.12. Ilonka Hauptert,	85 Jahre
07.12. Johann Röhrig,	85 Jahre
07.12. Christa Thiele,	80 Jahre
07.12. Grazyna Wagrowska,	70 Jahre
<b>Goldene Hochzeit</b>	
08.12. Marianne und Janusz Feliks	
08.12. Irene und Johann Haak	

## Apotheken-Notdienst

02.12.	<b>Birkenwald Apotheke</b> Birkenwaldstr. 1-3, Obertshausen, Tel. 06104/73388
03.12.	<b>Neue Raths Apotheke</b> Bahnhofstr. 1, Mühlheim, Tel. 06108/97880
04.12.	<b>Main Apotheke</b> Hanauer Str. 15, Mühlheim, Tel. 06108/73914
05.12.	<b>Aesculap Apotheke</b> Offenbacher Str. 45, Mühlheim, Tel. 06108/71004
06.12.	<b>Kronen Apotheke</b> Aschaffener Str. 4, Offenbach, Tel. 069/892933
07.12.	<b>Bieber Apotheke</b> Von-Brentano-Str. 14, Offenbach, Tel. 069/894149
08.12.	<b>Linden Apotheke</b> Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel. 06104/61130

# Chancen für junge Menschen mit Förderbedarf in der Altenpflege

Mit Reha-Förderung in den Pflegeberuf - ein Einblick in die Praxis

Kreis Offenbach (NZO) Zum Auftakt der Woche für Menschen mit Behinderungen besuchten Vertreter der Regionaldirektion Hessen der Bundesagentur für Arbeit einen Absolventen des Berufsbildungswerks Südhessen (bbw) bei der Arbeit in einer Kursana Altenpflegeeinrichtung. Dass der junge Mann hier erfolgreich in den Beruf einsteigen konnte, liegt an einer bundesweit einzigartigen Pflegehilfsausbildung für junge Menschen mit Förderbedarf, die das bbw seit 2016 anbietet. Mit dem jungen Mann, den Mitarbeitenden des Berufsbildungswerks und der Pflegeeinrichtung diskutierten die Vertreter der Regionaldirektion über Erfolg und Zukunftsaussichten der Ausbildung. Denn allen Akteuren ist klar: Durch den demografischen Wandel der Gesellschaft sind neue Zielgruppen und innovative Zugangswege mehr denn je erforderlich, um dem steigenden Fachkräftemangel in der

Pflege entgegenzuwirken.

(Karben, 28. November 2022) „Ich war extrem schüchtern, wenig selbstbewusst und hatte besonders in Mathe große Probleme“, erinnert sich Poul Gast, ehemaliger bbw-Auszubildender. Der heute 20-Jährige startete ohne Hauptschulabschluss die von der Arbeitsagentur geförderte dreijährige Reha-Ausbildung im Karbener Berufsbildungswerk. Durch ein innovatives Ausbildungskonzept absolvierte Poul eine doppelqualifizierende Ausbildung mit den beiden Berufsabschlüssen Fachpraktiker Hauswirtschaft und Altenpflegehelfer. Diese Verzahnung vermittelte ihm ein breites Spektrum an Inhalten und Qualifikationen und bereitet junge Menschen mit Förderbedarf optimal auf den Arbeitsmarkteintritt vor. „Um den Sprung in den ersten Arbeitsmarkt zu schaffen, müssen Menschen mit Behinderungen immer noch viele

Hürden überwinden. Viele Arbeitgeber scheuen den Schritt einen Menschen mit körperlichen oder psychischen Einschränkungen einzustellen. Umso erfreulicher ist es, dass ich mit dem Kursana Domizil einen Arbeitgeber kennen lernen durfte, der sich bewusst dazu entschieden hat Menschen mit Förderbedarf eine Chance zu geben. Dass Poul Gast heute als Altenpflegehelfer arbeitet, ist dem Zusammenspiel der Agentur für Arbeit Offenbach und dem bbw Südhessen zu verdanken. Seine integrative Ausbildung beim bbw zum Fachpraktiker Hauswirtschaft konnte mit Mitteln der Bundesagentur für Arbeit finanziert werden. Das bbw Südhessen hat Poul Gast erfolgreich ausgebildet und einen Arbeitgeber für ihn gefunden. Ich würde mich freuen, wenn es uns gemeinsam gelingt, noch mehr junge Menschen mit Einschränkungen auf ihrem Weg in den ersten Arbeitsmarkt zu begleiten. Und ich wünsche

mir noch mehr Arbeitgeber, die durch diese gelungene Integration angeregt werden, diesem Beispiel zu folgen“, sagt Joav Auerbach, Geschäftsführer Operativ der Regionaldirektion Hessen.

Junge Menschen mit Förderbedarf wie z. B. bei einer Lernschwäche, hatten bisher kaum eine Chance in Pflegeberufe einzusteigen, weil die schulischen Zugangsvoraussetzungen und das Lerntempo sehr hoch sind. Das bbw Südhessen bietet nun die Möglichkeit für eine hoch motivierte Zielgruppe, die sowohl Interesse als auch passende Kompetenzen mitbringt. „Dass die Ausbildung heute so durchführbar ist, ist einem langen Prozess und dem Zusammenspiel vieler Akteure zu verdanken. Mit der Unterstützung von Ausbildungspartnern wie den Agenturen für Arbeit, dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration, dem

hessischen Kultusministerium oder der IHK und Förderern wie der Stiftung von J.P. Morgan hat das bbw heute ein bundesweit einzigartiges Angebot. Damit bringen wir eine älter werdende Gesellschaft und Jugendliche mit Förderbedarf gewinnbringend zusammen“, sagt Torsten Denker, bbw Geschäftsführer. Dass dies funktionieren kann, beweist bbw-Absolvent Poul täglich in seiner Arbeit im Kursana Domizil in Seligenstadt. „Poul erledigt seine Aufgaben von Anfang an zuverlässig und mit viel Motivation. Dass er einen besonderen Förderbedarf hat, spielt keine Rolle. Außerdem bringt er besonderes Mitgefühl für die Bewohner\*innen unserer Einrichtung mit“, sagt Gertraud Rebmann, Direktorin der Kursana-Pflegeeinrichtung. „Ohne Empathie und Geduld geht es nicht. In meinem Beruf muss ich auf Menschen

eingehen können“, bestätigt der junge Mann beim Absolvierungsgespräch. Aber Kontakt mit anderen war nicht immer leicht für den jungen Mann. Erst im bbw hat Poul gelernt, seine extreme Schüchternheit zu überwinden und selbstbewusst auf andere zuzugehen. Auch der bbw-Förderunterricht in Mathe hat ihm sehr geholfen, so dass er ausbildungsbegeleitend seinen Hauptschulabschluss nachholen konnte. Alle Beteiligten des Absolvierungsgesprächs sind sich einig: Es braucht dringend bundesweit einen niederschweligen Zugang zu Pflegeberufen, um neuen Zielgruppen einen Weg in die Pflege zu ermöglichen. Das innovative Ausbildungskonzept mit seinen begleitenden Unterstützungsangeboten im bbw Südhessen zeigt, dass auch junge Menschen mit Förderbedarf qualifizierte Fachkräfte in der Altenpflege werden können.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre  
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Ihre  
HEIMATZEITUNGEN  
aus einer Hand  
[anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)

Impressum  
NEUE ZEITUNG  
**OBERTSHAUSEN**  
Unsere Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg, Tel. 061 02 - 86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Donnerstags wöchentlich in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
Tel. 061 02 - 8688222

E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Anzeigen: Tel. 061 02 - 8688212  
E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Layout, Anzeigensatz und Druck:  
Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970-0

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

**stetter-lagerverkauf.de**

Ihr Vorteil-  
unser Konzept!  
Wir helfen Ihnen  
richtig sparen!

**Fabrikneue Geräte  
vor Ort kaufen  
- zu Internetpreisen -  
und günstiger!!!\***

- Ausschauen
- Preis vergleichen
- zuschlagen

**Wir schlagen Internetpreise  
- nicht immer - aber immer öfter!!!\***

\* Lieferfähigkeit einzelner Produkte, Produktlinien und Fabrikate vorbehalten.

Abbildungen haben symbolischen Charakter. Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten. Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter

Willi Stetter e. K.  
Inhaber Willi Stetter  
Elektro-Hausgeräte

Filiale  
63853 Mömlingen  
Obernburger Str. 13  
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 · Fax 20 43 28  
E-Mail [moemlingen@stetter-lagerverkauf.de](mailto:moemlingen@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr

Hauptsitz  
64380 Roßdorf-Gundernhausen  
Hauptstr. 69  
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 · Fax 7 43 02  
E-Mail [verkauf@stetter-lagerverkauf.de](mailto:verkauf@stetter-lagerverkauf.de)  
Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

## FESTLICHES LEBKUCHEN PREISELBEER DESSERT

ANZEIGE

4 Portionen | 0 Std 40 Min  
(Arbeitszeit: 0 Std 10 Min | Kühlzeit: 0 Std 30 Min)

### ZUTATEN

- 400 g Preiselbeeren aus dem Glas
- 2 EL Puderzucker
- 150 ml Faber Sekt halbtrocken
- 2 EL Speisestärke
- 300 g weiche Lebkuchen
- 200 g Vanillepudding nach Wahl (selbstgemacht oder gekauft)
- 200 ml Schlagsahne
- 8 Zimtsterne
- ½ TL Zimt

### SO GEHT'S

1. Für die Sekt Preiselbeeren, sowohl Preiselbeeren aus dem Glas, als auch 130 ml vom Faber Sekt halbtrocken zusammen mit einem Esslöffel Puderzucker in einem kleinen Topf verrühren und erhitzen. Restliche 20 ml Sekt mit Speisestärke verrühren und zugeben. Unter ständigem Umrühren eindicken lassen, in eine Schüssel umfüllen, mit

Frischhaltefolie abdecken und im Kühlschrank ca. 30 Minuten kühlen.

2. Währenddessen den Lebkuchen zerkrümeln und ¼ der Krümel auf die vier Gläser aufteilen. Schlagsahne mit übrigem Esslöffel Puderzucker steif aufschlagen und unter den Vanillepudding heben. Ebenfalls auf die Dessertgläser aufteilen.

3. Sekt-Preiselbeeren aus der Kühlung nehmen, kurz durchrühren und in die Gläser füllen. Anschließend mit übrigen Lebkuchenkrümeln, Zimtsternen und Zimt dekorieren.



## Vielseitiger Genuss: Der Harzbube Handkäse

ANZEIGE

Handkäse „mit Musik“ – ein echter Klassiker. Der aromatische Sauermilchkäse punktet aber vor allem in Sachen Vielseitigkeit. Als Begleiter in der Küche verleiht er unterschiedlichen Gerichten einen besonderen Pfiff – vom klassischen Abendbrot bis hin zu knackigen Salaten, der Handkäse passt dazu. Dank der von Natur aus guten Eigenschaften – 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett<sup>1</sup> – ist er eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Echte Kenner wissen: Handkäse, zum Beispiel von Harzbube, punktet mit seinem herzhaften, kräftigen Geschmack und ist immer wieder ein wahrer Genuss. [www.harzbube.de](http://www.harzbube.de)

**Käse-Birnen-Salat (Zutaten für 4 Personen):** 125 g Rucola, 1 Bund Schnittlauch, 1 – 2 TL Senf, 200 g Baguette, 2 kleine, rote Zwiebeln, 2 Birnen, z. B. William's Christ, 1 TL Zucker, 2 EL Rapsöl, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 5 EL Obstessig, Salz, Pfeffer, 50 ml Gemüsebrühe

**Zubereitung:** Rucola waschen und trockenschleudern. Zwiebeln schälen, halbieren und in Scheiben schneiden. Harzbube Handkäse würfeln. Gewaschenen Schnittlauch in Röllchen schneiden. Obstessig mit Senf, Zucker und Honig vermengen, je 1 Prise Salz und Pfeffer dazugeben, Gemüsebrühe und das Öl unterrühren. Birnen, Käsewürfel, Zwiebeln und Schnittlauch in der Vinaigrette wenden und mit dem Rucola anrichten. Baguette in Scheiben schneiden und dazu reichen.



<sup>1</sup> Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

## CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

ANZEIGE

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmte-rüchige“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

### Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

### Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkegele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischenzeitlich als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

### Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkegele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter:

[www.cannaren-cannaxil.de](http://www.cannaren-cannaxil.de)

# AUTOHAUS SCINARDO

Ihr -Partner in Babenhausen

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Jahreswagen
- An- und Verkauf
- EU-Neuwagen
- Finanzierung und Leasing
- Reparaturen + Service

**Eigene LACKIEREREI und KAROSSERIEINSTANDESETZUNG im Haus.**

Industriestraße 7-9 · 64832 Babenhausen · Tel. 0 60 73 - 74 48 63-0 · [www.scinardo.de](http://www.scinardo.de)

Vertragswerkstatt

Wir bieten Rundum-Service für ALLE FABRIKATE

Große Auswahl an geprüften Jahreswagen kurzfristig verfügbar!

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**Automarkt**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

**Jetzt 2 € Sofortrabatt beim Kauf von 1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!**

Wärmendes CBD Muskel- und Gelenkegel

Mit wärmenden Eigenschaften

Kühlendes CBD Muskel- und Gelenkegel

Mit kühlenden Eigenschaften

**CBD Muskel- und Gelenkegele zum Vorteilspreis**

Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausgezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023. [MurnauerMarkenvertriebGmbH](http://MurnauerMarkenvertriebGmbH)

## Weihnachtswünsche von Menschen mit Handicap werden erfüllt

### Aktion vom Kreis ist gute, alte Tradition

**Kreis Offenbach (NZO) Jedes Jahr im Advent erreichen die Postämter rund um den Globus hunderttausende Briefe mit einer ganz besonderen Adresse. Sämtliche Schreiben sind für das Christkind an der Himmelpforte am Nordpol bestimmt und enthalten die Weihnachtswünsche ihrer Absenderinnen und Absender.**

Alle Jahre wieder erfüllt auch der Kreistag den Menschen, die

in der Philipp-Jäger-Wohnanlage in Dietzenbach wohnen, deren Weihnachtswünsche. Die Aktion ist mittlerweile eine gute, alte Tradition. Gleiches gilt für den festlich geschmückten Baum im Foyer des Kreishauses.

Die Nordmantanne wird damit zum Wunschbaum. Der Baum wurde im Stadtwald Seligenstadt frisch geschlagen. Vor kurzem traf auch die diesjährige Wunschliste im Kreishauses ein. Darauf stehen diesmal aus-

schließlich Gutscheine.

„Wenn unser Weihnachtsbaum aufgestellt wird und die Wünsche aus der Philipp-Jäger-Wohnanlage eintreffen“, freut sich Landrat Oliver Quilling, „ist für mich immer ein ganz besonderer Moment im Jahr, denn es beginnt die Vorweihnachtszeit. Zudem nimmt die Aktion den ursprünglichen Gedanken der Weihnacht auf, nämlich anderen eine Freude zu bereiten und sich gegenseitig zu helfen. Dazu braucht

es oft gar nicht viel. Bei der Wunschbaumaktion etwa erfüllen wir mit eher geringen Mitteln den ein oder anderen Herzenswunsch eines Menschen, der mit einem beachtlichen Handicap zu kämpfen hat.“

Die Geschenke werden dann kurz vor dem Heiligen Abend überreicht, damit sie pünktlich zum Fest unter dem bunt geschmückten Weihnachtsbaum in der Philipp-Jäger-Wohnanlage liegen.

## VDST-Sauerstoffinitiative 2022 beim USCO

### Auffrischung der Kenntnisse bei der Erstversorgung von Tauchunfällen

Obertshausen (NZO) Am 24. November hat der Unterwassersportclub Obertshausen (USCO) allen aktiven Mitgliedern eine Auffrischung der Kenntnisse bei der Erstversorgung von Tauchunfällen angeboten. Insgesamt haben 15 Vereinsmitglieder dieses Angebot angenommen und Ihre Kenntnisse in der Theorie anhand eines VDST-Foliensatzes vom Verein Deutscher Sporttaucher und in der Praxis aufgefrischt. Die praktischen Übungen erfolgen im MonteMare in Obertshausen und bestanden aus Rettung eines verunglückten Tauchers an Land mit Erstversorgung und die Aktivierung der Rettungskette (Notruf), stabile Seitenlage und HLW (Herz-Lungen-Wie-



Die praktischen Übungen erfolgen im MonteMare in Obertshausen und bestanden aus Rettung eines verunglückten Tauchers. (Foto: USCO)

derbelebung), Anwendung der Sauerstoffsysteme und das Freischneiden aus dem Tauchanzug. Der Verband Deutscher Sporttaucher (VDST) hat im Rah-

men einer Untersuchung von Tauchunfällen ermittelt, das bei rund 50 Prozent der untersuchten Fällen der Verunglückte keine oder eine nicht ausreichende Sauerstoffversorgung erhält. Dem wollte der Dachverband seinen Mitgliedern mit einer Sauerstoff-Initiative entgegenwirken. Der USCO - als einer der größten Tauchvereine in Hessen - beteiligte sich an dieser Aktion, um seinen Beitrag zu leisten, die Qualität der Erstversorgung zu verbessern.

Wenn man Interesse geweckt hat, einfach mal auf der Wwebsite vorbeischaun: ([www.usco-ev.de](http://www.usco-ev.de)) oder Kontakt mit dem 1. Vorsitzenden, Frank Below, unter: [1.vorsitzender@usco-ev.de](mailto:1.vorsitzender@usco-ev.de) aufnehmen.

# FENSTERBAU HARTMANN GmbH

[www.fb-h.de](http://www.fb-h.de)

Fenster ■ Haustüren ■ Sonnen-/Sichtschutz und vieles mehr...

**KfW-Zuschuss sichern!**

## Augen auf!

**Jetzt Energiekosten sparen!**

Sprendlinger Landstr. 71 · Offenbach / Main · 069 / 84 60 00

### Unsere Leistung für Sie

- Eine interaktive Anzeige mit echtem funktionalem Mehrwert.
- Mouseover-Effekt vergrößert Ihre Anzeige bereits auf der Seite.
- Ein Klick öffnet eine conversionstarke Mini-Landingpage mit zahlreichen Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme wie Website-Verlinkung oder Telefon-Link zum automatischen Rufaufbau.
- Weitere Informationen wie Öffnungszeiten, Google-Maps-Eintrag etc.

### Wir digitalisieren Ihre Printanzeige

- Sie liefern uns eine Anzeige und bekommen von uns zwei: Print & Online.
- Sie brauchen kein eigenes Online-Werbemittel, keine eigene Marketing-Agentur und nicht einmal eine eigene Homepage

**Kontaktieren Sie uns gerne: 06102-8688211**  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

## Erfolgskombi:

Eine Anzeige zahlen - zwei bekommen.  
1 x Print und 1 x Online

Automatische Verlängerung auf unsere reichweitenstarke Seite:  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

## KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

### Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Josef  
10.00 Uhr: Messfeier, Kirche St. Josef

#### Freitag, 2. Dezember

18.30 Uhr: Messfeier, Kirche St. Josef

#### Samstag, 3. Dezember

18.00 Uhr: Messfeier, Kirche St. Pius

#### Sonntag, 4. Dezember

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache, Kirche St. Josef  
10.00 Uhr: Messfeier mit dem Chor Jubilate, Kirche St. Pius

#### Dienstag, 6. Dezember

18.00 Uhr: Anbetung, Kirche St. Josef

18.30 Uhr: Messfeier, Kirche St. Josef

#### Mittwoch, 7. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet für die Anliegen der Zeit und die Verstorbenen der vergangenen Woche, Kirche St. Josef

#### Freitag, 9. Dezember

18.30 Uhr: Messfeier, Kirche St. Josef

#### Samstag, 10. Dezember

18.00 Uhr: Messfeier, Kirche St. Pius

#### Sonntag, 11. Dezember

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache, Kirche St.

### Waldkirche Obertshausen

#### Gottesdienste

#### Sonntag, 4. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst modern mit Musikband (Pfarrer Michael Zlamal)

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

#### Sonntag, 11. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst modern mit Musikband (Pfarrerin Kornelia Kachunga)

Der Eine-Welt-Kiosk hat geöffnet. Die Bücherkiste hat geöffnet.

#### Gebetskreis für verfolgte Christen

In vielen Ländern unserer Welt werden Christen wegen ihres Glaubens verfolgt. In einem Gebetskreis wollen wir für sie beten. Wer Interesse hat und mitbeten will, kann sich gerne bei Kornelia Kachunga (kornelia.kachunga@waldkirche-obertshausen.de) melden.

Obertshausen (NZO) Der bundesweite Warntag findet in diesem Jahr am Donnerstag, 8. Dezember, statt. Um 11:00 Uhr werden in ganz Deutschland die Sirenen gleichzeitig ausgelöst sowie Testnachrichten über die Warn-Apps auf die Smartphones übermittelt. Erstmals erfolgt der Test des Cell Broadcast, um wichtige Erkenntnisse für die Umsetzung bis zum vorgesehenen Echtbetrieb ab Februar 2023 zu gewinnen. Gleichzeitig sollen die Menschen das System mit einer ersten Testnachricht kennenlernen. Cell Broadcast ist eine über die Mobilfunknetze übermittelte Warnmeldung.

Zusätzlich werden an diesem

Tag rund 100 Sirenen in den 13 Kommunen im Kreis Offenbach den Warnton „Warnung der Bevölkerung“ auslösen. Mit einem auf- und abschwellenden Heulton wird auf eine Gefahr hingewiesen. Weitere Informationen zur Gefahr sollten sich Betroffene über andere Kanäle beschaffen, also Warn-Apps oder lokale Radiosender. Mit einem einminütigen Dauerton geben Sirenen Entwarnung. Damit die Informationen – über die Warn-Apps (HessenWARN, KATWARN und NINA) und das Cell Broadcast – auch bei der Bevölkerung ankommen, ist es wichtig, jeweils die aktuellste Version von Betriebssystemen und Apps auf dem Smartphone installiert zu

haben. Bis zum Warntag am 8. Dezember 2022 sollten alle Userinnen und User dies unbedingt machen.

Der Warntag ist der Beginn einer intensiven operativen Testphase für den neuen Warnkanal Cell Broadcast. In dieser Testphase ist noch kein vollständiger Betrieb vorgesehen und es werden nicht alle Handynutzerinnen und -nutzer in Deutschland eine Warnmeldung über Cell Broadcast empfangen können. Cell Broadcast ist ein ergänzender Kanal, der es möglich macht, Warnungen einfach, schnell, zielgenau und datensparsam an eine große Anzahl von Menschen zu versenden. Deswegen ist er ideal für eine Alarmierung im

Notfall. Die Übersendung von Warnmeldungen über Cell Broadcast ist ein anonymes Verfahren, das die Empfangsbereitschaft des Mobilfunkgerätes in einer Funkzelle des Mobilfunknetzes nutzt. So können in einem potenziellen Gefahrengebiet befindliche Mobilfunkgeräte mit einer Warnmeldung angefunkt werden, ohne dass eine vorherige Registrierung oder Angabe von personenbezogenen Daten notwendig ist.

Weitere Informationen – auch in verschiedenen Sprachen – sowie Filme zur Erläuterung der unterschiedlichen Warnmittel und des Warntages sind unter [www.warntag-der-bevoelkerung.de](http://www.warntag-der-bevoelkerung.de) abzurufen.

# Start der Adipositasprechstunde an der Asklepios Klinik Seligenstadt

Kooperation mit der Klinik in Lich

**Seligenstadt (PM) Das Behandlungsspektrum der AK Seligenstadt wird sich noch im laufenden Jahr um einen wertvollen Bereich erweitern. Patienten, die unter dem Krankheitsbild „Adipositas“, also schwerwiegendem Übergewicht leiden, finden seit November in der Asklepios Klinik in Seligenstadt einen kompetenten Ansprechpartner.**

Seit dem Jahr 2020 besteht eine enge Kooperation der Klinik in Seligenstadt mit der Asklepios Klinik Lich in Mittelhessen. Der für beide Kliniken zuständige Chefarzt PD Dr. med. Thilo Schwandner ist bemüht, die besonderen Kompetenzen beider Kliniken für die Patienten sowohl in Mittel- als auch in Südhessen zugänglich zu machen.

Die Asklepios Klinik in Lich ist seit Mai 2022 als Kompetenzzentrum für die chirurgische Adipositas-therapie zertifiziert. Voraussetzung hierfür war der Wechsel des Chirurgen Dr. med. Jens Albrecht von der Universitätsklinik Gießen nach Lich in 2020. Dort hat er zügig ein florierendes Adipositaszentrum aufgebaut und seither mehr als 300 Patienten erfolgreich operiert.

Albrecht beschäftigt sich seit weit über 10 Jahren mit der Therapie des krankhaften Übergewichts. „Adipositas kann nur im interdisziplinären Team erfolgreich behandelt werden!“ Diese Aussage unterstreicht das Credo des Chirurgen, der sich in Lich mit einem Team aus Ökotrophologinnen (Ernährungswissenschaftlerinnen) und Psychologinnen umgibt und in Mittelhessen im Rahmen des Adipositaszentrum Hessen-Mitte eine Vielzahl von weiteren Kooperationspartnern gewinnen konnte. Sie alle unterstützen die schwergewichtigen Patient\*innen im Rahmen der konservativen Adipositas-therapie und der Vorbereitung sowie der Nachsorge nach bariatrischen Operationen.



Dr. Albrecht (Mitte) bietet Adipositas-Sprechstunden an, mit im Bild: Asklepios-Geschäftsführer Uwe Jansen (links) und Chefarzt Dr. Schwandner. (Foto: Asklepios)

„Eines der Hauptprobleme ist die fehlende Akzeptanz von Adipositas als Krankheit sowohl in der Allgemeinbevölkerung als auch in medizinischen Kreisen“ erklärt Albrecht. „Viele Patienten werden mit diesem Problem das erste Mal ernstgenommen, wenn sie in meiner Sprechstunde sitzen.“ Vielfach haben sie bisher nur den Rat bekommen, weniger zu essen und sich mehr zu bewegen. Dabei ist heute eindeutig belegt, dass die Chance, das Körpergewicht aus eigener Kraft signifikant zu senken, ab einem gewissen Ausmaß des Übergewichts extrem gering ist.“

Die enge Kooperation der beiden Kliniken machte es nur naheliegend, die Kompetenz des Adipositasexperten auch

den Patienten in Südhessen verfügbar zu machen. Neben einer regelmäßigen Adipositas-sprechstunde, die seit dem 15. November regelmäßig in Seligenstadt stattfindet, hat Dr. Albrecht in den vergangenen Monaten das Adipositaszentrum Hessen-Süd aufgebaut. Das AZHS sieht sich als Marktplatz, auf dem betroffene Patient\*innen Kontakt zu kompetenten Therapeuten des krankhaften Übergewichts aufnehmen können.

Auf der Homepage [www.azhs.de](http://www.azhs.de) finden sich darüber hinaus zahlreiche Informationen rings um dieses Thema. Interessierte Patienten, die einen Termin in der neu etablierten Sprechstunde vereinbaren möchten, können dies per Telefon 06182 83-8318 oder bevorzugt per Mail

[an.zvb.seligenstadt@asklepios.com](mailto:an.zvb.seligenstadt@asklepios.com) tun. Einblicke in die Arbeit des Chirurgen finden sie unter anderem auf der Homepage der Asklepios Klinik Seligenstadt unter dem Fachbereich Allgemein-chirurgie <https://www.asklepios.com/seligenstadt/>.

„Eine operative Therapie des Übergewichts kommt ab einem Bodymassindex (kurz BMI) von 40kg/m<sup>2</sup> in Frage. In der Regel sollte aber zuvor eine sechsmonatige konservative Therapie, bestehend aus einer Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie durchgeführt worden sein. Ab einem BMI von 50m<sup>2</sup> sollte eine Operation ernsthaft in Erwägung gezogen werden, da hier die Aussichten einer erfolgreichen konservativen Therapie sehr gering sind.“

## Traueranzeigen

Beratung und Auskünfte:  
Telefon 06106/26997-0

## Nur Kriminelle fragen nach der PIN

Frankfurt/Main (ots) - „Zugangsdaten aktualisieren“, „Konto wurde gesperrt“, „Gewinn steht zur Auszahlung bereit“ - was so daherkommt, ist eine Betrugsmasche. Mit immer raffinierteren Tricks versuchen Kriminelle, Verbraucher:innen dazu zu bringen, vertrauliche Daten preiszugeben, um dadurch die hohen technischen Sicherheitssysteme der Kreditinstitute zu umgehen. Das Abfischen von persönlichen Informationen läuft per E-Mail, SMS oder Telefon. Das Bundesamt für Sicherheit und Informationstechnik (BSI) warnt vor einem sprunghaften Anstieg solcher Angriffe. Merke: Wer nach geheimen Daten fragt, handelt in betrügerischer Absicht!

### Tipps zum Schutz vor Datenklau:

Banken und Sparkassen, Behörden oder seriöse Firmen bitten Sie nie darum, vertrauliche Informationen weiterzugeben - weder telefonisch noch digital! Folgen Sie keinen Links, bei denen zur Eingabe von PINs, TANs, Passwörtern, Konto- oder Kreditkartennummern aufgefordert wird. Auch dann nicht, wenn die Aufforderung noch so echt erscheint oder Sie am Telefon darum gebeten

werden.

Reagieren Sie nicht auf unübliche E-Mails, SMS oder Anrufe. Anhänge, Links und Bilder sollten Sie nicht öffnen, ohne vorher genau zu prüfen, wer der Absender ist. Am besten löschen Sie verdächtige E-Mails sofort.

Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie sich nicht unter Druck setzen!

Wenn Sie unsicher sind, fragen Sie direkt bei Ihrer persönlichen Kundenberatung der Bank oder Sparkasse nach. Das hat auch Zeit, bis das Institut wieder geöffnet ist.

Sollten Sie persönliche Daten wie PINs oder TANs, Konto- oder Kreditkartennummern weitergegeben haben, sperren Sie umgehend das Online-Banking. Entweder direkt bei Ihrem Kreditinstitut oder beim Sperr-Notruf 116 116\*.

Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag



**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)



Auf dem Nürnberger Christkindlesmarkt befinden sich alljährlich über 180 Verkaufsbuden. Mit rund zwei Millionen Besuchern jährlich zählt er zu den größten Weihnachtsmärkten Deutschlands. (Foto: djd/Dmitry Kovba/Shutterstock)

# Wie entstanden eigentlich die Weihnachtsmärkte?

## Kurze Geschichte der Advents- und Weihnachtsmärkte in Deutschland

(djd). Weihnachtlicher Duft von Glühwein, gebrannten Mandeln und Lebkuchen liegt in der Luft. An festlich dekorierten Ständen können Besucher zwischen traditionellem Kunsthandwerk, Schmuck, Kinderspielzeug, nostalgischem Krimskrams und anderen hübschen Dingen nach Herzenslust stöbern: Weihnachtsmärkte sind beliebt und aus dem vorweihnachtlichen Städtebild nicht mehr wegzudenken. Doch woher kommt die Tradition der Märkte?

### Tradition startet im Mittelalter

Im deutschsprachigen Raum finden die ersten Weihnachtsmärkte bereits vor über 600 Jahren Erwähnung. Der Bautzener Wenzelsmarkt etwa soll schon 1384 stattgefunden haben, der Dresdner Striezelmarkt wird 1434 erstmals erwähnt. Damit gilt er als ältester Weihnachtsmarkt Deutschlands. Im Augsburger Rathausprotokoll des Jahres 1498 wird ein „Lebzeltermarkt“ erwähnt. Mit den heutigen Veranstaltungen hatten die damaligen

Märkte allerdings nur wenig zu tun. Vielmehr dienten sie dazu, dass sich die Stadtbewohner mit Nahrungsmitteln und Gebrauchsgegenständen für den anstehenden Winter und das Weihnachtsfest eindecken konnten. Erst nachdem sich im 17. und 18. Jahrhundert das Weihnachtsfest vom rein religiösen hin zu einem bürgerlichen Familienfest wandelt, vollzieht sich auch der Übergang vom Versorgungsmarkt zum stimmungsvollen Vergnügungsmarkt - mit köstlichen Spei-

sen und Getränken, Spielzeug, musikalischem Rahmenprogramm und vielem mehr. **Weltweit bekannt: Der Nürnberger Christkindlesmarkt** Weltweit bekannt ist der Nürnberger Christkindlesmarkt, der in der Altstadt von Nürnberg auf dem Hauptmarkt und den angrenzenden Straßen und Plätzen stattfindet. Erste Nachweise für den Markt finden sich aus dem Jahre 1628 und mit rund zwei Millionen Besuchern jährlich zählt er zu den größten

Weihnachtsmärkten Deutschlands. Hier gibt es sogar eigenen „Nürnberger Christkindles Markt-Glühwein“. 1965 stellte die in Nürnberg ansässige Weinkellerei Gerstcker erstmals ihren traditionsreichen Glühwein auf dem Nürnberger Christkindlesmarkt vor. Heute ist das Unternehmen Marktführer im Segment der Punsch- und Glühweinspezialitäten und verfügt mit einem Sortiment von über 600 Getränken auch über zahlreiche Sommer- beziehungsweise Ganzjahresgetränke. Weitere

traditionsreiche Spezialitäten auf dem Christkindlesmarkt sind die original Nürnberger Lebkuchen sowie Nürnberger Rostbratwürste. Aber auch andere Weihnachtsmärkte in Deutschland locken mit regionalen Köstlichkeiten. Dresden etwa ist für seinen Christstollen berühmt und Aachen für seine Printen. Auf dem Münchener Weihnachtsmarkt können Gäste Kleznbrot mit getrockneten Früchten verkosten und in Frankfurt Bethmännchen aus Marzipan sowie heißen Apfelwein.

## REISETIPPS

Anzeige

**Therapien mit Heilwasser – Mit der Kraft der Natur Schmerzen lindern und Beweglichkeit erhalten** (epr) Therapien mit Heilwasser stehen im Fokus des Heilbads Bad Kreuznach. Es sind vor allem Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, die durch Vollbäder und Bewegungs-

Das Thermal-Heilwasser wird in Bad Kreuznach aus 500 Metern Tiefe gewonnen und findet im Thermalbad Anwendung.



Fotos: epr/Gesundheit und Tourismus für Bad Kreuznach GmbH

bäder behandelt werden können. Sie bringen Kraftzuwachs der Muskulatur, eine Zunahme der Gelenkbeweglichkeit, vermindern Schmerzen und entspannen Muskeln. Auch Menschen, die von rheumatisch-entzündlichen Erkrankungen geplagt sind, können profitieren, da das vegetative Nervensystem durch die Bäder beeinflusst wird. Therapien im Thermalwasser werden im Rahmen der Kur durch den örtlichen Badearzt verordnet. Die Krankenkassen müssen die medizinisch notwendigen Behandlungskosten zum Großteil erstatten. Die Beantragung erfolgt über den Hausarzt. Mehr unter [crucenia-gesundheitszentrum.de](http://crucenia-gesundheitszentrum.de), [gesundheit@bad-kreuznach-tourist.de](mailto:gesundheit@bad-kreuznach-tourist.de) oder unter [www.reiseplaza.de/bad-kreuznach](http://www.reiseplaza.de/bad-kreuznach)

**Watt? Erholung! – Urlaub mit Genuss-Garantie: Entspannung und Kultur im Nordseebad Dangast** (epr) Dangast bildet den südlichen Eingang zum Weltnaturerbe Wattenmeer und blickt auf eine über 200-jährige Geschichte als Seebad zurück.

Heute finden große und kleine Gäste hier alles, was einen tollen Urlaub ausmacht: Bei Flut lädt das flache Wasser vor der Küste zum Schwimmen und Planschen ein, in den bunten Strandkörben sonnen sich die Eltern, während der Nachwuchs eifrig Sandburgen baut. Bei Ebbe bieten sich ganz andere, nicht weniger aufregende Möglichkeiten: Die einzigartige Naturlandschaft des Wattenmeers steckt voller Leben, das sich am besten bei einer geführten Wattwanderung erleben lässt. Dangast punktet zudem mit einem besonderen Kunst- und Kulturprogramm. Galerien, Ateliers und das Künstlerhaus Franz Radziwill ziehen ebenso die Blicke auf sich wie beeindruckende Kunstwerke und Skulpturen aus Stein und Metall, die im gesamten Ort zu sehen sind. Mehr unter [www.reiseplaza.de/dangast](http://www.reiseplaza.de/dangast)



Dangaster Kunstpfad: 21 Bildtafeln mit Reproduktionen an Originalschauplätzen.



Fotos: epr/Tourismus-Service Nordseebad Dangast/ Martin Stöver



Foto: epr/KäseStrasse Bregenzerald/Ludwig Berchtold

**Mit Laib und Seele – Auf den Spuren von Alp- und Bergkäse im Bregenzerald Käsekeller** (epr) Der Bregenzerald Alpkäse ist weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt. Wer sich über Herstellung und Zubereitung einmal selbst ein Bild machen möchte, kann dies nach Voranmeldung in der Genusswelt KäseStrasse im Bregenzerald Käsekeller tun. Hier kann man die Käsegüsse aus dem Bregenzerald mit



Foto: epr/KäseStrasse Bregenzerald

allen Sinnen erleben. Vervollständigt wird das köstliche Käsesortiment durch ein ausgesuchtes Angebot an Wurstwaren aus der Region und weitere Molkeprodukte. Eine Degustation bei einem Käsesommelier rundet den Blick hinter die Kulissen des Käsekellers mit seinen rund 50.800 Laiben Alp- und Bergkäse kulinarisch passend ab. Auf den Geschmack gekommen? Im angeschlossenen Laden oder über den Onlineshop lassen sich alle Käseköstlichkeiten auch für zu Hause erwerben. Hineinschnuppern in die spannende Welt der Käseerzeugung kann man ebenfalls bequem online über [www.reiseplaza.de/kaesestrasse](http://www.reiseplaza.de/kaesestrasse)

**„Mord und Totschlag“ vor historischer Kulisse – In Kyritz an der Knatter erwarten Besucher ein rauflostiges Bier, eine pittoreske Altstadt und frische Seeluft** (epr) Kyritz an der Knatter ist ein legendärer, doch kein fiktiver Ort: Die im Nordwesten Brandenburgs gelegene Kleinstadt existiert seit dem Mittelalter und erhielt ihren liebevoll-spöttischen Beinamen von Reisenden, die einst auf dem Postweg Berlin–Hamburg hier Station machten und schon von Weitem das Rattern und Knattern hölzerner Mühlenträder vernahmen. Besonders bekannt ist der Ort zudem durch das dunkle Bier mit dem rauflostigen Namen „Mord und Totschlag“. Das ist aber nicht der einzige Grund, der einen Besuch lohnt: Die Altstadt verzückt u. a. mit historischem Stadtkern und restaurierten Fachwerkhäusern sowie dem Geburtshaus des Weltatlas-Erfinders Carl Diercke. Seeluft schnuppern lässt sich im Kyritzer Strandbad vor historischer Kulisse, am Untersee beim Schwimmen, Segeln oder Angeln sowie während einer Rad- oder Wandertour durch die schöne Landschaft und rund um die Kyritzer Seenkette. Mehr unter [www.reiseplaza.de/kyritz](http://www.reiseplaza.de/kyritz)



Foto: epr/Kultur- und Tourismusbüro Kyritz/ Tourismusverband Prignitz/Markus Tiemann



Foto: epr/Stadt Neumarkt/Dietmar Denger

**Alles für Körper und Geist – Neumarkt in der Oberpfalz bietet Sport, Spaß und Spa** (epr) Wanderschuhe schnüren und los geht's! Neumarkt in der Oberpfalz liegt in einem Talkessel, umgeben von den einzigartigen Zeugenbergen und Juratälern. Mit dem 230 km langen Jurasteig und der knapp 50 km langen Zeugenbergrunde bietet die Region ausgezeichnete Qualitätswanderwege.

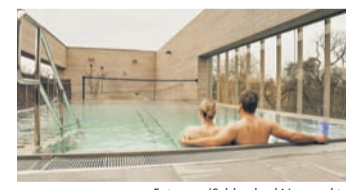


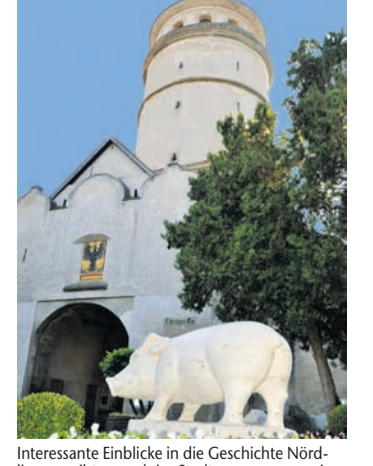
Foto: epr/Schlossbad Neumarkt\_ www.schlossbad-neumarkt.de

Und wer sich nach der Wanderung etwas Entspannung gönnen möchte, ist im neuen Schlossbad Neumarkt richtig. Hier erwarten die Besucher ein Freibad, ein Hallenbad, eine Saunawelt sowie ein Gastronomiebereich mit saisonalen und regionalen Köstlichkeiten. Der modern gestaltete Innenbereich lädt genauso zum Träumen ein wie die großzügige Außenanlage. Mit seinem vielfältigen Angebot ist das Schlossbad zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Mehr Informationen gibt es unter [www.reiseplaza.de/neumarkt](http://www.reiseplaza.de/neumarkt)

**Wie ein Schwein die Stadt gerettet haben soll – Spannende Geschichten rund um Nördlingen locken Besucher an** (epr) Die ehemals Freie Reichsstadt Nördlingen hat einiges zu bieten: Neben interessanten Museen wie dem Bayerischen Eisenbahnmuseum und dem RieskraterMuseum gibt es den Geopark Ries, in dem man viel über den Meteoriteneinschlag vor 14,5 Mio. Jahren erfahren kann. Wer gerne noch tiefer in die Stadtgeschichte blicken möchte, reserviert sich eine 1,5-stündige Führung auf der Stadtmauer, die einzige rundum begehbare in ganz Deutschland. Vielleicht hört man hier auch davon, wie eine Sau die Stadt Nördlingen 1440 angeblich vor einem Überfall gerettet hat. Weitere Informationen unter [www.reiseplaza.de/noerdlingen](http://www.reiseplaza.de/noerdlingen)



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen



Interessante Einblicke in die Geschichte Nördlingens gibt es auch im Stadtmuseum im Löpsinger Torturm. Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen



Ottobeuren und seine Basilika liegen eingebettet in die sanft hügelige Voralpenlandschaft des Unterallgäus. Foto: djd/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren/Louis Zuchtriegel

## Spätbarockes Kleinod mit besonderem Spirit

### Die Ottobeurer Basilika bietet eine Extraportion Weihnachtsstimmung

(djd). Stiller Lichterglanz und besinnliche Klänge wirken gerade in der dunklen Jahreszeit auf manche Menschen stimmungsaufhellend und kraftpendend. Besonders intensiv lassen sich solche Momente in spirituellen Zentren wie der Benediktinerabtei im oberschwäbischen Ottobeuren erleben, wo Mönche seit über 1.250 Jahren nach der Regel des Heiligen Benedikt von Nursia leben und arbeiten. Zudem lassen sich dort die biblischen Geschichten rund um Christi Geburt bis Mariä Lichtmess am 2. Februar in besonders anschaulicher Weise nachvollziehen. In diesem Zeitraum

steht im rechten Querschiff der Basilika, die mit ihrer prächtigen Innenausstattung zu den schönsten spätbarocken Kirchenbauten Süddeutschlands zählt, die Ottobeurer Weihnachtskrippe.

#### 500 Figuren auf 20 Quadratmetern

Frater Clemens Strobel, der Mesner der Basilika, ist zusammen mit drei ehrenamtlichen Helfern jedes Jahr rund zwei Wochen damit beschäftigt, die imposante, 20 Quadratmeter große Krippenlandschaft aufzubauen und die Szenarien entsprechend der dargestellten

Geschichten – von der Herbergssuche über die Geburt Jesu an Heiligabend bis zum Einzug der Heiligen Drei Könige und der Hochzeit zu Kana – immer wieder umzugestalten. Zeitweise müssen bis zu 230 Menschen und 300 Tiere Platz finden. Die Heilige Familie wurde 1914 in der Werkstatt des für seine Weihnachtskrippen überregional bekannten Bildhauers Sebastian Osterrieder gefertigt.

Zu sehen sind jedoch auch einige wertvolle, in ihre Originalgewänder gekleidete Figuren aus dem 18. Jahrhundert. Kleine und große Besucher können beim Betrachten der

Krippe zudem viele Details wie kleine Porzellan-, Glas- und Zinngegenstände, Miniatur-Handwerksgeräte sowie einen rauschenden Wasserfall und einen Marktbrunnen, aus denen echtes Wasser plätschert, entdecken. Unter [www.ottobeuren.de](http://www.ottobeuren.de) gibt es weitere Informationen rund um die Basilika und die Region.

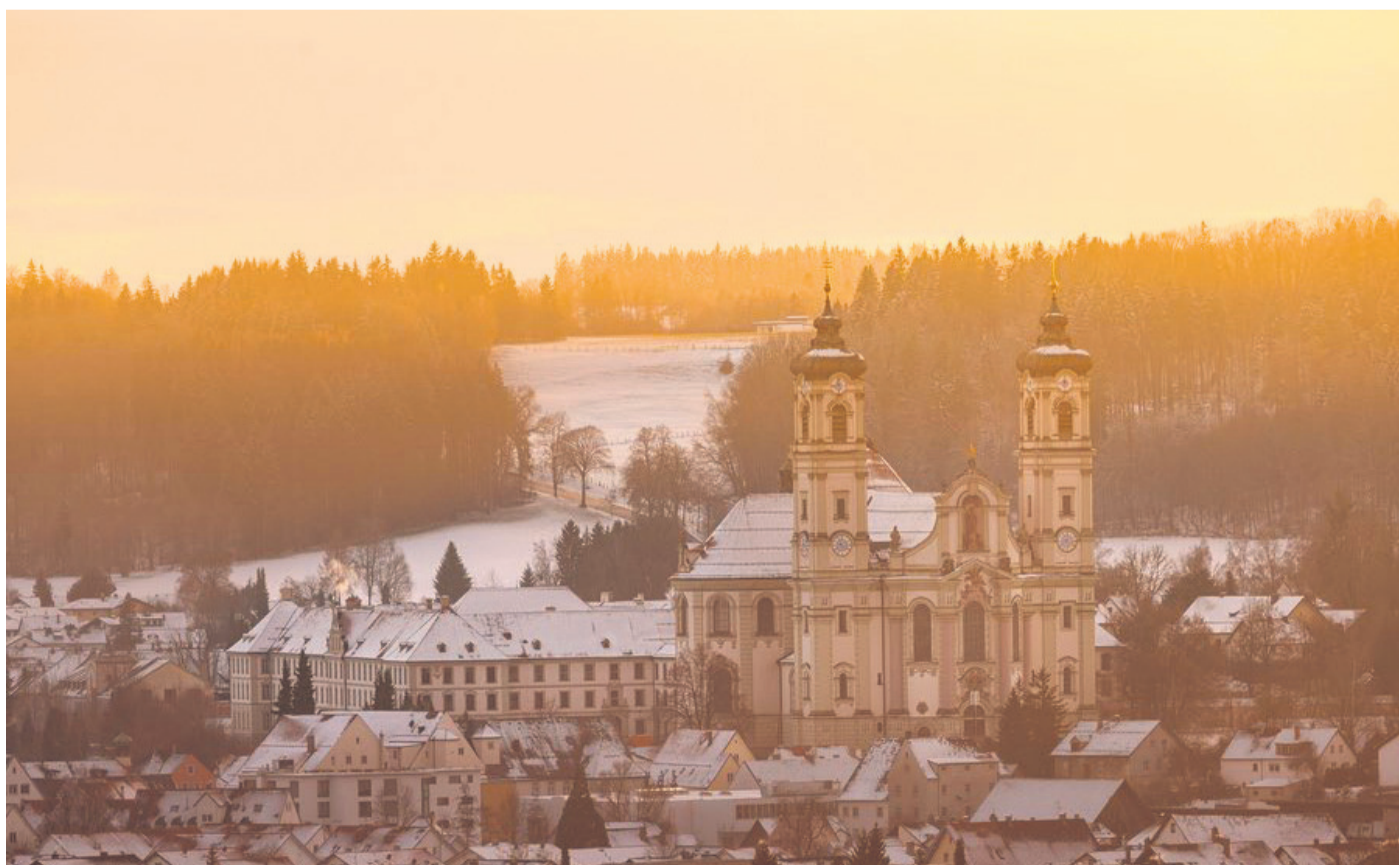
#### Gregorianische Gesänge im Unterallgäu

Wer den Besuch der Ottobeurer Krippe mit einer Extraportion besinnlicher Weihnachtsstimmung krönen möchte, kann jeden Sonntag um 17.30 Uhr das

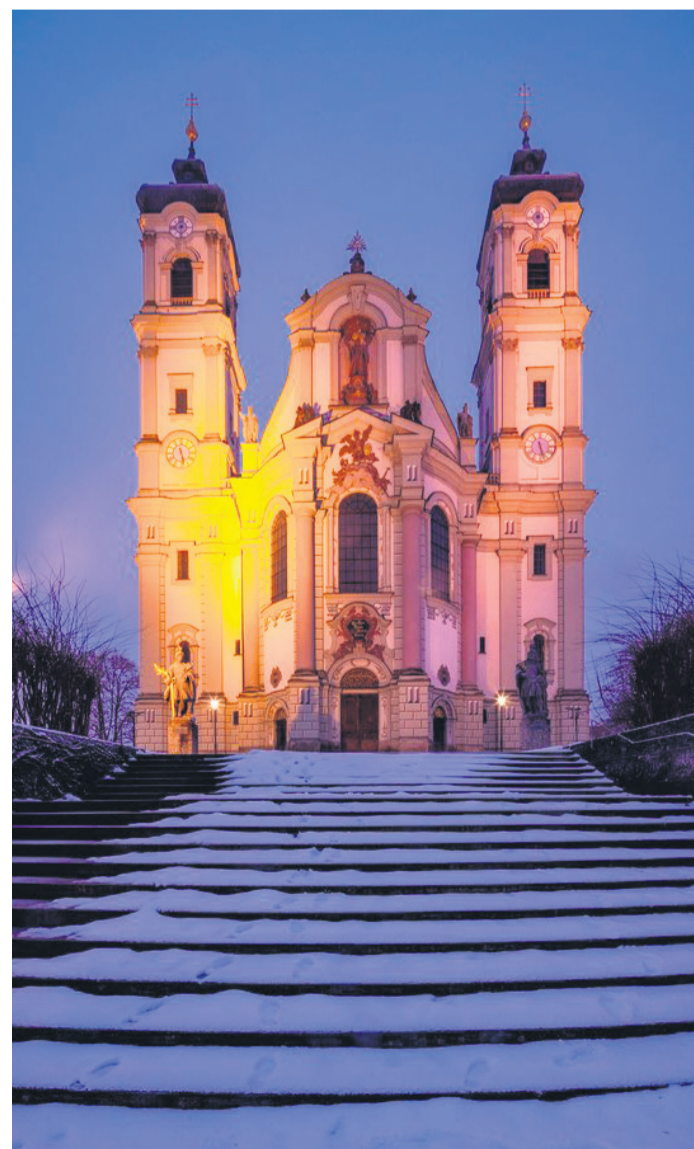
Stundengebet, die Vesper, besuchen, bei dem die Benediktinermonche ihren Dank für den vorangegangenen Tag unter anderem durch das Singen von Gregorianischen Chorälen ausdrücken.

Dieser einstimmige, unbegleitete liturgische Gesang in

lateinischer Sprache entfaltet im stimmungsvoll beleuchteten spätbarocken Kirchenraum mit seiner 40 Meter hohen Vierungskuppel, seinen vergoldeten Stuckaturen und farbenfrohen Fresken eine sinnliche und unter die Haut gehende Atmosphäre.



Ottobeuren, wo Benediktinermönche seit über 1.250 Jahren leben und arbeiten, ist ein überregional bekanntes spirituelles Zentrum. (Foto: djd/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren/Louis Zuchtriegel)



Über eine Treppe gelangen Besucher zur Ottobeurer Basilika mit ihrer imposanten Doppelturmfassade. (Foto: djd/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren/Louis Zuchtriegel)