

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

6C

Samstag, 3. Dezember 2022

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 29.823

mein süd hessen
auf Facebook

www.facebook.com/
rheinmainverlag

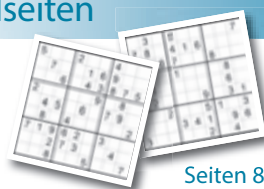


Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Anrufen und
gewinnen!

Tel. 0137 822-9977

(Jeder Anruf kostet 50 Cent)

3 x 4 Eintrittskarten für den
Europa-Park Rust plus
Bahnreise gewinnen und
magische Momente erleben in
der 22. Zauberhaften
Wintersaison.
Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.

Foto: Europapark Rust

Europa-Park Rust

Jetzt mit Mein Süd hessen 3 x 4 Eintrittskarten gewinnen



Anrufen und
3 x 4 Tages-Tickets
im Europa-Park
gewinnen!

Tel. 0137 822-9977

(Jeder Anruf kostet 50 Cent)
Gewinnspielende: 31. Dezember 2022, 24 Uhr.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

22. Wintersaison im Europa-Park Rust

Jetzt mit Mein Südhessen 3 x 4 Eintrittskarten gewinnen

RUST (PM/BT). Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der Leser von Mein Südhessen gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden.

Mit 3.000 verschneiten Tannenbäumen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich geschmückten Fassaden verwandelt sich Deutschlands größter Freizeitpark bis zum 08.01.2023 (außer 24./25.12.) in ein magisches Winterwunderland. Auch in der Wintersaison gibt es ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen.

Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten



europäischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich geschmückten Weihnachtsbaum bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben. Bei Einbruch der Dunkelheit ver-

leihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen

Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen.

Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park-Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park-Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets sind bis Ende September 2023 gültig.

Fotos: Europa-Park Rust





Jetzt
erhältlich

Neue Benefiz-CDs mit Begleitbuch

„Es war emol – Märche in Südhessischer Mundart“

SÜDHESSEN (PM). Die Mundartfreunde Süd Hessen haben nach vier Jahren Produktionszeit drei neue Benefiz-CDs mit einem Begleitbuch herausgebracht.

Der Verkaufspreis beträgt 20 Euro (für drei CDs mit Begleitbuch) und wird dank der Sparkassenstiftung Darmstadt, die die Kosten für die Druckerei und das Presswerk für die CD-Herstellung übernommen hat ohne Abzug dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder in Darmstadt spendet. Alle beteiligten Akteure inklusive dem Tonstudio waren dafür im Ehrenamt tätig. Auf einer der drei CDs ist die Stadt Dieburg und Landkreis Darmstadt-Dieburg vertreten mit Monika Dambier-Blank mit Karlheinz Braun, Karin Gottlieb (Dieburg), Gertrud Reining (Modautal) Peter Dotterweich (Ueberau), Manuela Wilfert und Karin Krämer (Niedernhausen), Manfred Göbel (Groß-Zimmern), Marianne Himmelheber (Nieder Klingen), Jutta Lehr (Georgenhausen), Thilo Bickert (Roßdorf), Edith Keil (Nieder-Ramstadt).

Insgesamt 26 Mundartisten aus den weiteren Süd Hessischen Regionen Stadt Darmstadt (Charly Landzettel), Bergstraße, Groß-Gerau, Odenwaldkreis, haben ihre Lieblingsmärchen, überwiegend in Anlehnung von beliebten Märchen der Brüder Grimm im heimi-

schon Zungenschlag Im Tonstudio von Fritz Ehmke in Modautal aufgenommen. Gewürzt mit viel lustigem Lokal-Colorit und deftigerherzerquickenden mundartlichen Begriffen ein unterhaltsamer Spaß für die ganze Familie sowie ein originelles Geschenk. Im Begleitbuch ist der mundartliche Text mit Rückübersetzung in Hochdeutsch nachzulesen. Marcella Hagenauer eine staatlich geprüfte Musikpädagogin aus Urberach im Kreis Offenbach hat eigens für jedes Märchen eine Melodie komponiert mit der die Märchen umrahmt werden. Ebenso passend zu jedem Märchen wurden von Conny Abramzik aus Biebesheim Bilder gemalt mit Kulissen aus der Heimat der jeweiligen MundArtisten. So sind zum Beispiel als Bild-Kulissen im Begleitbuch zu den Märchen „Hase und Igel“ die Neunkircher Höhe, „Rumpelstilzchen“ die Brandauer Mühle, „Frau Holle“ der Dieburger Fastnachtbrunnen zu sehen. Die drei CDs mit Begleitbuch sind in der Region DA-DI erhältlich: Brandau: Bäckerei Reimund, Neunkirchen: Gaststätte Kaiserturm, Reinheim: Buch Meyer. Dieburg: Bücherinsel, Kaufhaus Enders, Lieblings Restaurant, Roßdorf: Schmöckerstube.

Weitere Verkaufsstellen in Süd Hessen und Postversand siehe: www.gebabbel-suedhessen.de

Fotos: www.gebabbel-suedhessen.de

In eine grüne Zukunft starten

Die zukunftssichere Wellpappenindustrie

(AKZ-O). Emily und Leon haben ihren Schulabschluss bald in der Tasche. Noch wissen sie nicht genau, wo sie beruflich starten werden, aber eins ist beiden jetzt schon klar: „Wenn wir eine Ausbildung machen, dann in einer Branche mit guten Zukunftsperspektiven, die nachhaltig ist und umweltfreundliche Produkte herstellt. Denn wir wollen auch etwas für unseren Planeten tun.“

Als eine ausgesprochen zukunftssichere Branche gilt die Wellpappenindustrie, denn verpackt wird immer. Ob Technikfan, kreativer Kopf oder Organisationstalent – Schulabsolventen können hier unter 20 verschiedenen Lehrberufen wählen, alle verbunden mit guten Karriereaussichten und interessanten Weiterbildungsmöglichkeiten. Nachhaltige Verpackungen sind immer mehr gefragt. Wellpappe ist hier im Vorteil, denn das Material besteht aus nachwachsenden Rohstoffen und ist zu 100 Prozent recycelbar (www.wellpappen-industrie.de).

Einen Ausbildungsweg findet Emily besonders interessant: „Packmitteltechnologin klingt spannend und vielseitig.“ Hier braucht man ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen, Kreativität und handwerkliches Geschick. Am Computer entwickelt man Wellpappenverpackungen für die unterschiedlich-

ten Produkte, richtet die Maschinen für die Herstellung der Verpackungen ein und überwacht den gesamten Produktionsprozess.

Auch Leon hat einen möglichen Ausbildungsberuf im Auge: „Ich bin ein echter Tekkie, deshalb könnte ich mir eine Ausbildung zum Mechatroniker gut vorstellen.“ Hier lernt man, mechanische oder elektronische Teile zu Systemen zusammenzufügen, die in den Produktionsanlagen reibungslose Abläufe ermöglichen. „Dafür zu sorgen, dass alles richtig funktioniert, würde mir wirklich Spaß machen.“

Gute Perspektiven

„Wer sich für eine Ausbildung in der Wellpappenindustrie entscheidet, startet seine Karriere in einer modernen, zukunftsorientierten Branche“, so Dr. Oliver Wolfrum, Geschäftsführer des Verbands der Wellpappen-Industrie (VDW). „Nach der Lehre gibt es zahlreiche Chancen für Weiterbildung und Zusatzqualifikationen. Wir bieten interessante Perspektiven und die Gewissheit, etwas Gutes für Klima und Umwelt zu tun. Und dank der vielen Standorte der Betriebe finden Schulabsolventen sogar ganz in der Nähe ihres Heimatortes einen Ausbildungsplatz in der Wellpappenindustrie.“



Die Wellpappenindustrie hat für Azubis viel zu bieten.

Foto: [SeventyFour/istockphoto.com/akz-o](https://www.istockphoto.com/akz-o)



Spendenübergabe beim Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein Main Neckar e.V. [v.l.n.r.] Tina Piemontese, Psychosoziale Beratung, VKKD; André Tauber, Geschäftsführer Connectware; Markus Rusam, stellvertretender Vorsitzender VKKD; Fritz-Georg Frhr. von Ritter, Geschäftsführer und Schatzmeister VKKD.

Foto: Beate Tomann

Jährliche Spende an Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt

Der IT-Security Dienstleister Connectware spendet pro Jahr 10 % des Jahresgewinns für wohltätige Zwecke

DARMSTADT (PM). Zu den Notlagen, die oft verdeckt bleiben und schlimmstenfalls noch aufgrund ihrer Folgen verschärft werden, zählen schwere Krankheiten. Besonders Familien mit krebskranken oder chronisch kranken Kindern geraten völlig von der traurigen Realität überrascht auch in Finanznöte. Der Grund sind zusätzliche Kosten und Verdienstaufschläge, die nicht zu verhindern sind, jedoch von niemandem aufgefangen werden. Darüber hinaus verursachen schwere Krankheiten hohe emotionalen Belastungen, was die Notlage weiter verschlechtert. Eine Auffanghilfe sowie Unterstützung und Beratung für Familien mit kranken Kindern, die in Not zu geraten, bieten gemeinnützige Organisationen wie etwa der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt (VKKD). Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, die ganze Familie umfassend zu unterstützen. Zur Fürsorge zählen drei Säulen. Finanzielle Mittel wie zum Beispiel die Übernahme von Reise- und Übernachtungskosten, psychosoziale Beratung wie etwa beim Bearbeiten von Anträgen oder den Umgang mit Behörden sowie Familientherapie. Im Oktober 2022 hat der VKKD mit dem IT-Security-Dienstleister Connectware einen neuen Großspender gewonnen, der regelmäßig dazu beiträgt, dass eine wachsende Anzahl von Bedürftigen die Leistungen des Vereins er-

hält, mit denen Finanzengpässe sowie die seelische Not von Familien gelindert werden.

Gegen den Trend: Wohlfahrtsorganisationen benötigen mehr und kontinuierliche Spenden

Wie die meisten gemeinnützigen Organisationen steht auch der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt aktuell vor zwei große Problemfeldern. Während immer mehr bedürftige Familien betreut werden müssten, sinkt zugleich das Spendenaufkommen. Im Zuge der Corona-Pandemie, der Folgen des Ukraine-Kriegs und der wirtschaftlichen Rezession sind diese Herausforderungen noch stärker gewachsen. So hat sich zum Beispiel aufgrund von Long-CoVid-Fällen unter Kindern die Zahl der betroffenen Familien mit chronisch kranken Kindern weiter erhöht.

Unternehmen als Partner gewinnen

Für Wohlfahrtsorganisationen wird es immer wichtiger, Unternehmen als Partner zu gewinnen, die sich langfristig engagieren und, wenn möglich, kontinuierliche Unterstützung leisten. Für André Tauber, Geschäftsführer von Connectware, eines erfolgreichen auf IT-Sicherheit spezialisierten Dienstleisters für Unternehmen, ist es schon im-

mer wichtig gewesen, gemeinnützige Organisationen regelmäßig zu unterstützen, damit diese auch nachhaltig Hilfe leisten können. Zu Taubers Werten gehört, dass er auch aus Dankbarkeit für seinen Erfolg einen Teil des Erlöses in ein sinnvolles Projekt investiert. Neben

dem VKKD unterstützt Connectware bereits seit mehreren Jahren Organisationen, deren Arbeit in den letzten Jahren aufgrund von wirtschaftlichen Problemen gefährdet war – zum Beispiel ein SOS Kinderdorf in Haiti, das mehrfach von Erdbeben heimgesucht wurde.

Wie der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt (VKKD) helfen kann

(BT). Ein Beispiel sind Reise- und Übernachtungskosten, die entstehen, wenn eine Mutter oder ein Familienmitglied das kranke Kind besucht oder durch den Tag begleitet. Ist die Anreise lang, ist es sinnvoll zu übernachten. Solche Probleme kann der Verein nach Prüfung der Situation übernehmen. Der Verein mit Sitz in Darmstadt kann aber noch viel mehr leisten. Das Vereinsmanagement wird ehrenamtlich realisiert, damit alle Spenden in die Fürsorge, die Beratung, die finanzielle Unterstützung und die aktiven Angebote fließen können. Die beiden Festangestellten des Vereins sind pädagogisch wie therapeutisch aktiv. Die Psychosoziale Beratung deckt zum Beispiel die Begleitung durch die amtliche Seite der Sorgen. MDK-Beurteilungen werden begleitet, Anträge unterstützt, Widersprüche mit eingelegt und vieles mehr. Oft sind es sehr spezielle Fälle und Fragen, die der Verein mit seinem Netzwerk beantwortet. Die eine oder andere juristische Frage konnte so in Zusammenarbeit zum Beispiel mit dem VdK beantwortet werden. Familientherapie mit regelmäßigen Elterngesprächen ist das dritte große Feld des Angebots. Dabei werden auch die Geschwisterkinder integriert. Spielerische Entlastungsarbeit über Psychomotorische oder Kreativ-Angebote befinden sich in diesem Bereich.



Mehr als die Hälfte der untersuchten Petfluencer-Profile stellte Qualzuchten dar. Besonders häufig waren Tiere mit einem durch Zucht verkürzten Schädel. Damit oft verbunden: gesundheitliche Probleme und entsprechendes Leid der Tiere.

Foto: pexels.com/akz-o

Beliebte Tierprofile in sozialen Netzwerken

Keine Likes für Tierleid

(AKZ-O). Sie ziehen Millionen Nutzer*innen in bekannten sozialen Netzwerken wie Instagram und TikTok in ihren Bann: Tierhalter*innen stellen das Leben ihrer geliebten Vierbeiner dar. Doch die Inhalte, die diese sogenannten „Petfluencer“ verbreiten, sind oft leider mit Vorsicht zu betrachten.

Die Welttierschutzgesellschaft (WTG) stellte im Rahmen einer Dokumentation fest, dass fast zwei Drittel von 50 reichweitenstarken Petfluencer-Profilen aus dem deutschsprachigen Raum Tierleid-Inhalte darstellen. „Petfluencer befördern gefährliche Trends“, erklärt daher Wiebke Plasse, Leiterin Kommunikation der Welttierschutzgesellschaft in Berlin.

Häufigstes Problem: Qualzuchten

In der Analyse überwog die Darstellung von Qualzuchten bei fast der Hälfte aller Profile. Es werden also Tiere gezeigt, denen bestimmte Merkmale wie kurze Beine oder eine flache Schnauze angezüchtet wurden, die dem Tier aber immenses Leid und Krankheit bringen. Besonders häufig stellten die Tierschützer*innen die sogenannte Kurzköpfigkeit (Brachycephalie) fest, bei der der Schädel des Tieres

breit und kurz, die Nase „eingedrückt“ ist. „Solche Merkmale sind aus Tierschutzsicht unbedingt zu verurteilen und sollten nicht – wie von den Petfluencern – noch unkritisch beworben werden“, so Plasse. Mit der Kampagne „Stoppt Tierleid in den sozialen Netzwerken“ engagiert sich die Welttierschutzgesellschaft für ein Verbot von Tierleid-Darstellungen in sozialen Netzwerken, die keinen informativen oder dokumentarischen Zweck erfüllen. Dazu zählen auch Qualzuchten.

Die WTG appelliert an die Betreiber*innen von Petfluencer-Profilen, sich ihrer Verantwortung für die Tiere bewusst zu werden und sich kritisch mit Tierleid auseinanderzusetzen. Ebenso setzt sich der Verein für gesetzliche Rahmenbedingungen ein. Nach dem Motto „Keine Likes für Tierleid“ werden aber auch Nutzer*innen gebeten, nicht mit Gefällt-mir-Angaben oder Kommentaren zu reagieren, sondern bedenkliche Inhalte immer an die Moderator*innen-Teams der Netzwerke zu melden. Auch mit der Unterzeichnung einer Petition können Interessierte dieses Engagement gegen Tierleid in sozialen Netzwerken unterstützen: www.welttierschutz.org/tierleid-stoppen.

Eine neue Katze kommt ins Haus

Tipps für eine entspannte Zusammenführung

(AKZ-O). Katzen haben gerne alles unter Kontrolle, daher kann es einige Zeit dauern, bis sich die alteingesessene Samtpfote an einen neuen Artgenossen gewöhnt hat. Wenn die alte Katze die neue anfacht, gibt es mehrere Möglichkeiten, den Weg zu einer innigen Katzenfreundschaft zu ebnen.

Stress vorbeugen

Von Anfang an, am besten noch vor Ankunft der neuen Katze, sollten ein oder mehrere Feliway Optimum-Verdampfer verwendet werden. Dank einer effektiven Komposition von Katzen-Pheromonen wird den Stubentigern mit Entspannungsbotschaften signalisiert, dass alles in bester Ordnung ist.

Die richtige Zusammenführung

Damit sich die vierbeinigen Mitbewohner allmählich aneinander gewöhnen können, sollten sie niemals einfach zusammengesetzt werden. Die Hoffnung, die Katzen könnten die Dinge schon selbst regeln, funktioniert nur in den seltensten Fällen. Im Idealfall steht jedem Tier zunächst ein Raum ganz für sich allein zur Verfügung. So fällt es der neuen Katze leichter, sich in ihrem neuen Zuhause zurechtzufinden. Im nächsten Schritt werden die Katzen mit dem Geruch der anderen vertraut gemacht, indem man benutzte Decken und Spielzeug zwischen den Räumen tauscht.

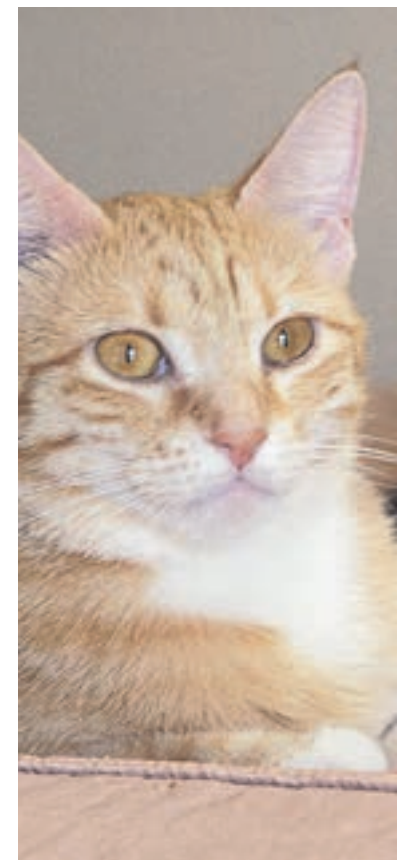
Wohlfühlatmosphäre schaffen

Geht alles gut, kann das erste Treffen, für das sich eine Trennmöglichkeit wie ein Babygitter empfiehlt, vorbereitet werden. Die erste Begegnung sollte genauestens beobachtet werden, um sicherzustellen, dass sie reibungslos verläuft! Sobald es Anzeichen für Spannung gibt, werden die Katzen visuell wieder voneinander getrennt. Erst wenn die Begegnungen ruhiger werden, sind die Katzen bereit für das erste richtige Aufeinandertreffen und das Gitter kann entfernt werden. Wenn sich die Katzen nach einigen Wochen gegenseitig mit der Nase kleine Stupser geben,

miteinander spielen, in der Nähe voneinander schlafen oder sich an Möbeln reiben, hat die Zusammenführung funktioniert.

Erfolgreich vergesellschaftet

Jennifer, bei der die Maine Coon-Dame Phoenix eingezogen ist, berichtet von Markierverhalten, Fauchen und Knurren ihrer Kater Luke und Charlie. Das Katzenfrauchen hat Feliway-Optimum in der Küche und im Wohnzimmer angewendet und konnte schon bald Besserung feststellen: „Nach einiger Zeit wurde es hier harmonischer“, sagt die Katzenmama erleichtert, „und die drei leben nun friedlich zusammen.“ Mittlerweile würde das Trio sogar zusammen spielen, kuscheln und aus einem Napf fressen. Ein Feliway-Happy End. Feliway ist beim Tierarzt, in Zoofachgeschäften und online erhältlich. Händler finden und mehr erfahren unter www.feliway.de.



Wenn die Katzen nach einigen Wochen in der Nähe voneinander liegen, hat die Zusammenführung funktioniert.

Foto: Feliway/akz-o



Feiertage und Bräuche zur Weihnachtszeit

Ein Überblick

(DRM). Von der Vorweihnachtszeit bis zum Dreikönigstag folgen dicht aufeinander eine Reihe von Festtagen. Natürlich stehen die Adventszeit und Weihnachten vor der Tür, aber auch viele andere Festtage gehen mit einer Fülle von Bräuchen, Riten und Mythen mit dieser bedeutungsvollen Zeit einher.

Barbaratag am 4. Dezember

Nach einem alten Brauch schneidet man an diesem Tag vor Sonnenaufgang Kirsch- oder Apfelzweige ab und stellt sie in einer Vase in der Wohnung auf. Fast auf den Tag genau sollen die Zweige an Heiligabend blühen und das Wohnzimmer zu Weihnachten besonders schmücken. Der Brauch geht auf die Heilige Barbara zurück und hat eigentlich nichts mit Weihnachten zu tun. Barbara war auf dem Weg ins Gefängnis, als sie an einem Baum hängen blieb. Den abgebrochenen Zweig stellte sie in ein Gefäß mit Wasser. Er blühte an dem Tag auf, an dem sie den Märtyrertod starb.

Nikolaustag am 6. Dezember

Dieses Datum kennt beinahe jedes Kind. In der Nacht zum Nikolaustag stellen die Kinder ihre geputzten Stiefel vor die Tür, um am Mor-

gen mit Süßigkeiten überrascht zu werden. Seit dem 17. Jahrhundert kommt der Nikolaus meist auch persönlich ins Haus.

Luziafest am 13. Dezember

Am Luziafest feiert man den Tag des Lichts. Man zündet überall Kerzen an, stellt sie ans Fenster oder trägt sie von Haus zu Haus.

Wintersonnwende am 21. Dezember

Am 21. Dezember ist die längste Nacht im Jahr. Das bedeutet, dass an diesem Tag die Sonne erst um kurz nach 8:00 Uhr auf- und etwa um 16:20 Uhr schon wieder untergeht. Die Dunkelheit hat ihren Höhepunkt. Ab jetzt werden die Tage wieder länger. Zeitgleich ist an diesem Tag auch Winteranfang. Am Tag der Wintersonnwende wurden schon immer Feuer entzündet oder Feuerräder Abhänge heruntergerollt. A diesem Tag ist außerdem auch der Gedenktag des Apostel Thomas. Thomas war unter Jesu Jüngern derjenige, der am meisten mit seinen Zweifeln zu kämpfen hatte. Die Thomasnacht ist mit vielen Bräuchen und Aberglauben verbunden. In Bayern glaubte man lange, wenn sich eine ledige Frau vor ih-

rem Bett nackt auf einen Schemel stellt und spricht: „Betschemel i tritt di, heiliger Thomas i bitt di, lass mi sehn den Herzallerliebsten mein, in dieser heiligen Nacht!“, dann sehe sie in dieser Nacht im Traum ihren künftigen Ehemann.

Die mystische Zeit „zwischen den Jahren“

Wenn Weihnachten vorbei ist und sich der Jahreswechsel ankündigt, beginnt eine mystische Zeit. Genau zwölf dunkle und kalte Nächte folgen dem Heiligabend.

Nach Überlieferungen sollen in den Nächten vom 25. Dezember bis zum Dreikönigstag die finsternen Mächte sehr mächtig sein. Zu früheren Zeiten glaubte man, dass in diesen „heiligen Nächten“ oder Rauh Nächten Dämonen rund um Haus und Hof ihr Unwesen treiben. Man erzählte sich auch, dass in dieser Zeit keine Wäsche gewaschen und aufgehängt werden soll, sonst drohen Tod und Not im nächsten Jahr. Im Volksglauben war auch verbreitet, dass die Tiere im Stall um Mitternacht mit menschlicher Sprache sprechen würden, wer die Tiere aber höre, sterbe unmittelbar danach.

Früher begannen die Rauh Nächte sogar schon am 21. Dezember. Weil Sonn- und Festtage von den Rau-

hnächten ausgenommen waren, endete diese mystische Zeit aber trotzdem am 6. Januar.

Dreikönigstag am 6. Januar

Dieser Feiertag im Januar ist den Weisen aus dem Morgenland gewidmet, die der Weihnachtsgeschichte nach von einem Stern geleitet nach Bethlehem reisten, um dem neugeborenen Jesus zu huldigen. In unserer Region ziehen schon in den Tagen zuvor die Sternsinger durch die Nachbarschaft. Kinder verkleiden sich als Heilige Drei Könige, singen Lieder an den Haustüren und sammeln Spenden für Arme. Fotos: pixabay

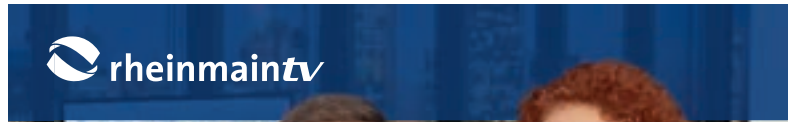
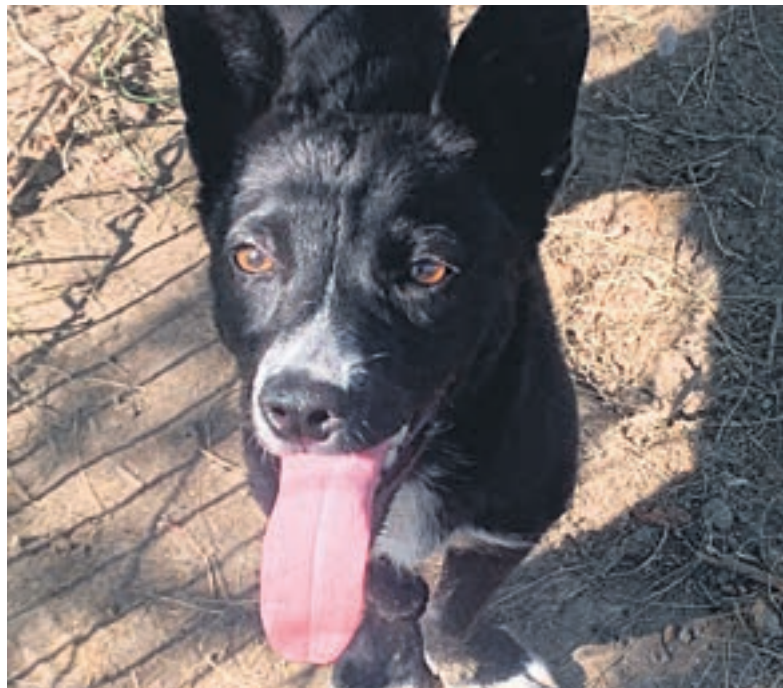


Tier der Woche

Bodo

Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.

Bodo (m, 1 Jahr, 34 cm, 9 kg) ist ein sehr liebenswerter Hund. Er ist menschenbezogen und anhänglich. Mit anderen Hunden kommt er gut klar – da zeigt er sich sehr verspielt. Auch Katzen sind kein Problem für ihn. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de – Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838. Foto: HTB e.V.



Moderatorenteam Benjamin Matthews und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Nachwuchs gesucht

Die staatliche Zeichenakademie Hanau bietet Ausbildungen an, die definitiv nicht in jedem Unternehmen zu erlernen sind. Hier dreht sich alles um Armbänder, Ketten und Ringe, also um Schmuck. Die Berufsbezeichnungen lauten Gold- und Silberschmied, Edelsteinfasser, Metallbildner oder auch Graveur. Wichtige Voraussetzungen für die Berufe sind räumliches Vorstellungsvermögen, Kreativität, Genauigkeit und Fingerspitzengefühl. Dreieinhalb Jahre dauert die Ausbildung. In dieser Zeit durchlaufen die Schülerinnen und Schüler verschiedene Bereiche. Sie beginnen mit den Grundtechniken Sägen, Feilen und Bohren. Nach und nach kommen dann immer kompliziertere Techniken, die aufeinander aufbauen, hinzu.

Grippewelle im Anflug

Draußen ist es grau und ungemütlich kalt, typisches Erkältungswetter. Und auch die Schlangen vor den Apotheken werden wieder länger. Nach einem starken Rückgang der Grippeinfektionen in den letzten beiden Jahren, zurückzuführen auf das regelmäßige Tragen von Masken, ist die Grippewelle nun wieder in Deutschland und auch bei uns in Hessen angekommen. Unser Gesundheitsexperte Dr. Harald Farnik weiß, wer sich auf jeden Fall gegen Grippe impfen lassen sollte. Außerdem klärt er auf über den Unterschied zwischen einem grippalen Infekt und einer „richtigen Grippe“ sowie über die Nebenwirkungen der Impfung.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

JETZT NEU DAB+ IN HESSEN!

SCHLAGER

RADIO

Hör auf Dein Herz!

im Radio

über Kabel

über Satellit

auf SchlagerRadio.de

per App

über Smart Speaker



„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

Foto: pixabay

Weihnachtsmarkt mit Kunsthandwerk und Kulinarik

Braunschweig ist auch im Winter eine Reise wert

(DJD). Im stimmungsvollen Ensemble der historischen Gebäude rund um den Dom St. Blasii und die Burg Dankwarderode bieten rund 140 liebevoll geschmückte Stände in Braunschweig noch bis zum 29. Dezember 2022 ihre Produkte an und verbreiten eine adventliche Stimmung auf dem Markt. Bei Kunsthandwerkerinnen und Kunsthandwerkern gibt es inspirierende Geschenkideen wie handgefertigte Holzprodukte, kreative Schmuckdesigns, wärmende Filz- und Wollprodukte und individuellen Adventsschmuck zu entdecken. Kulinarische Spezialitäten aus Braunschweig und der Region sowie weihnachtliche Leckereien sorgen für abwechslungsreiche Gaumenfreuden.



Weitere Infos findet man unter www.braunschweig.de

Blick von oben auf den imposanten und stimmungsvollen Braunschweiger Weihnachtsmarkt. Foto: djd/Braunschweig Stadtmarketing GmbH

Sudoku | Rätsel

1	3		9			7		
7	2		8				9	
		4		3		2		
8	6	2	5					
		1		7		6		
					6	5	1	9
		8		4		9		
	7				2		6	5
		9			8		3	7

6			5	9			3	4
	9			2		1	7	6
					4	9	2	
7				4	9	3		
1	6		8	3	7		4	2
		2	1	5				8
	8	4	6					
5	7	6		8			1	
2	1			7	5			9

Auflösungen
der KW 47

■■■■■ON■■O■■L■■■■■
 AGITIEREN FLEGELEI
 ■IVAROMAE■SAEURE
 FRANKO■BSUPERMAN■
 NON■OKLEE■ABT■NA
 ■ANBIETEN■UEDEN
 ■DOM■OLM■LSCHWACH
 WESPE■L■FESCH■E■OA
 ■■■LE■MUR■H■TR■L
 ■KALMAR■E■AALE■NOT
 GARN■U■BRANDUNG■ME
 ■NM■FREI■DIE■U■MAN
 ■ZABAIONE■L■STIER■
 RENNEN■N■VIDEO■N■E
 ■LI■L■REUEN■L■SOUL
 ■■■ALTAN■L■KASERNE
 SPULE■H■AUGE■ALA■K
 ■FT■BERGWERK■T■IT
 LIMONE■MAE■AL■BEVOR
 ■NAESSE■D■AL■PEN■WO
 IGEL■T■LIMBA■D■LAA
 ■SH■AFTER■B■LAKE■U
 ■TESLA■V■DAUERHAFT
 VER■FLIESE■RUF■DEO
 ■NRALLE
 PATERNOSTER

7	2	9	4	5	8	1	3	6
4	8	6	9	3	1	7	5	2
5	1	3	2	7	8	9	4	2
8	7	2	1	4	3	6	8	5
6	3	5	7	8	9	4	2	1
1	4	8	6	2	5	9	7	3
8	5	4	3	6	7	2	1	9
2	9	7	5	1	4	3	6	8
3	6	1	8	9	2	5	4	7
1	4	9	8	3	2	6	5	7
2	3	8	5	6	7	4	1	9
7	6	5	1	9	4	2	8	3
3	9	6	7	8	5	1	2	4
8	1	7	4	2	6	9	3	5
5	2	4	9	1	3	8	7	6
4	8	3	2	7	8	5	6	1
9	7	2	6	5	1	3	4	8
6	5	1	3	4	8	7	9	2

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** **sicher.** www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

▶ Stellen

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Apotheke St. Peter, Bauhaus, EasyApotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, Globus, Hellweg, JYSK, LIDL, Malteser Hilfsdienst, Metzgerei Diess, Netto, Neusehland, Norma, Polster Aktuell, REWE, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro

oekom

ANZEIGEN

Telefon 061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

Vielseitiger Genuss:

ANZEIGE

Der Harzbube Handkäse

Handkäse „mit Musik“ – ein echter Klassiker. Der aromatische Sauermilchkäse punktet aber vor allem in Sachen Vielseitigkeit. Als Begleiter in der Küche verleiht er unterschiedlichen Gerichten einen besonderen Pfiff – vom klassischen Abendbrot bis hin zu knackigen Salaten, der Handkäse passt dazu. Dank der von Natur aus guten Eigenschaften – 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett¹ – ist er eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Echte Kenner wissen: Handkäse, zum Beispiel von Harzbube, punktet mit seinem herzhaften, kräftigen Geschmack und ist immer wieder ein wahrer Genuss. www.harzbube.de

Zubereitung: Rucola waschen und trockenschleudern. Zwiebeln schälen, halbieren und in Scheiben schneiden. Harzbube Handkäse würfeln. Gewaschenen Schnittlauch in Röllchen schneiden. Birnen schälen, vierteln und in Stifte schneiden. Obstessig mit Senf, Zucker und Honig vermengen, je 1 Prise Salz und Pfeffer dazugeben, Gemüsebrühe und das Öl unterrühren. Birnen, Käsewürfel, Zwiebeln und Schnittlauch in der Vinaigrette wenden und mit dem Rucola anrichten. Baguette in Scheiben schneiden und dazu reichen.



Käse-Birnen-Salat (Zutaten für 4 Personen): 125 g Rucola, 1 Bund Schnittlauch, 1 – 2 TL Senf, 200 g Baguette, 2 kleine, rote Zwiebeln, 2 Birnen, z. B. William's Christ, 1 TL Zucker, 2 EL Rapsöl, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 5 EL Obstessig, Salz, Pfeffer, 50 ml Gemüsebrühe

¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

FESTLICHES LEBKUCHEN PREISELBEER DESSERT

ANZEIGE

4 Portionen | 0 Std 40 Min

(Arbeitszeit: 0 Std 10 Min | Kühlzeit: 0 Std 30 Min)

ZUTATEN

- 400 g Preiselbeeren aus dem Glas
- 2 EL Puderzucker
- 150 ml Faber Sekt halbtrocken
- 2 EL Speisestärke
- 300 g weiche Lebkuchen
- 200 g Vanillepudding nach Wahl (selbstgemacht oder gekauft)
- 200 ml Schlagsahne
- 8 Zimsterne
- ½ TL Zimt

SO GEHT'S

1. Für die Sekt Preiselbeeren, sowohl Preiselbeeren aus dem Glas, als auch 130 ml vom Faber Sekt halbtrocken zusammen mit einem Esslöffel Puderzucker in einem kleinen Topf verrühren und erhitzen. Restliche 20 ml Sekt mit Speisestärke verrühren und zugeben. Unter ständigem Umrühren eindicken lassen, in eine Schüssel umfüllen, mit

Frischhaltefolie abdecken und im Kühlschrank ca. 30 Minuten kühlen.

2. Währenddessen den Lebkuchen zerkrümeln und ¼ der Krümel auf die vier Gläser aufteilen. Schlagsahne mit übrigem Esslöffel Puderzucker steif aufschlagen und unter den Vanillepudding heben. Ebenfalls auf die Dessertgläser aufteilen.

3. Sekt-Preiselbeeren aus der Kühlung nehmen, kurz durchrühren und in die Gläser füllen. Anschließend mit übrigen Lebkuchenkrümeln, Zimsternen und Zimt dekorieren.



CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

ANZEIGE

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmt-berüchtigte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkegele

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwischendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

Anwender sind begeistert

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkegele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter:

www.cannaren-cannaxil.de

Jetzt 2 € Sofortrabatt beim Kauf von 1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!



Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausbezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023. Minorur Markenvertrieb GmbH





Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15