

meine süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

Samstag, 3. Dezember 2022

Das Leben in und um Dreieich, Auflage 13.873



Anrufen und gewinnen!
Tel. 0137 822-9977
(Jeder Anruf kostet 50 Cent)

3 x 4 Eintrittskarten für den Europa-Park Rust plus Bahnreise gewinnen und magische Momente erleben in der 22. Zaubersaisone Winterseason.
Mehr dazu lesen Sie auf Seite 2.
Foto: Europapark Rust

Europa-Park Rust

Jetzt mit Mein Süd hessen 3 x 4 Eintrittskarten gewinnen

REWE CENTER EGELSBACH
Dein Markt

Wöchentlich neue Knaller-Coupons!
Coupon aktiviert

10€
5€
3€

Nur mit der REWE App:
Spare bis zu **10 €** auf deinen Einkauf*

REWE
Weihnachts-Markt
im Hessenpark

10. & 11.12.2022
12 bis 20 Uhr
Neu-Anspach im Taunus!

Valensina Saft
versch. Sorten, aus Fruchtsaftkonzentrat, je 1-l-FL. zzgl. 0.25 Pfand

Aktion 0.99

Beck's Pils
versch. Sorten, je 20 x 0,5-l-FL.-Kasten (1 l = 1.00) zzgl. 3.10 Pfand

Knaller 9.99

*Coupons bis zum 25.12.2022 gültig. Bedingungen in der REWE App.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77.

49. Woche. Gültig ab 05.12.2022
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Nur solange der Vorrat reicht!

Kurt-Schumacher-Ring 4, 63329 Egelsbach
Mo bis Sa von 7 bis 22 Uhr

Die REWE-App
Alle Angebote immer dabei.

rewe.de PAYBACK

49. Woche. Gültig ab 05.12.2022
Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Nur solange der Vorrat reicht!



Anrufen und
3 x 4 Tages-Tickets
im Europa-Park
gewinnen!

Tel. 0137 822-9977

(Jeder Anruf kostet 50 Cent)
Gewinnspielende: 31. Dezember 2022, 24 Uhr.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**07.DEZ
2022**

18.00 Uhr

22. Wintersaison im Europa-Park Rust

Jetzt mit Mein Südhessen 3 x 4 Eintrittskarten
gewinnen

RUST (PM/BT). Einen Familientag mit 4 Personen inklusive An-/Abreise nach Rust werden drei Familien der Leser von Mein Südhessen gewinnen können, wenn sie die Gewinnspielhotline anrufen und bei der Verlosung gezogen werden.

Mit 3.000 verschneiten Tannensäulen, 10.000 schimmernden Christbaumkugeln und winterlich geschmückten Fassaden verwandelt sich Deutschlands größter Freizeitpark bis zum 08.01.2023 (außer 24./25.12.) in ein magisches Winterwunderland. Auch in der Wintersaison gibt es ein hochkarätiges Showprogramm und atemberaubende Attraktionen.

Plätzchen- und Glühweinduft zieht in die Nase und winterliche Musik ertönt in den 15 liebevoll dekorierten europäischen Themenbereichen: Die Wintersaison im Europa-Park verspricht ein Erlebnis für alle Sinne und ganz besondere magische Stunden. Gleich nach Betreten von Deutschlands größtem Freizeitpark dürfen die Besucher den winterlich geschmückten Weihnachtsbaum bewundern. Hoch oben über dem Lichtermeer kann im imposanten

Riesenrad „Bellevue“ der Blick über die Parklandschaft schweifen. Für Achterbahnfans ist der Geschwindigkeitsrausch auch in der Winterzeit garantiert. Zur Adventszeit gehört das Wunschzettelschreiben. Im Englischen Themenbereich können die Kinder ihre Listen direkt im Weihnachtsmannbüro abgeben. Bei Einbruch der Dunkelheit verleihen Fackeln und Feuerstellen der Schau einen stimmungsvollen Rahmen. Für weihnachtliche Stimmung sorgen auch die internationalen Künstler, die die Besucher in eine zauberhafte Welt entführen.

Mit dem EuroCityExpress können die Gäste bequem und umweltfreundlich anreisen. Zwei Mal täglich hält ein Fernverkehrszug am Bahnhof Ringsheim/Europa-Park. Familien aus dem Rhein-Main-Gebiet können so das Europa-Park-Resort in weniger als zwei Stunden erreichen. Ein Tagesbesuch ist machbar oder der Aufenthalt kann auf eigene Kosten mit einer Nacht im Europa-Park-Resort verlängert werden. Die im Gewinnspiel enthaltenen Bahntickets sind bis Ende September 2023 gültig.

Foto: Europa-Park Rust

Vortrag für Patienten & Interessierte

WENN GALLENBLASENSTEINE AUF WANDERSCHAFT GEHEN –

Endoskopische Diagnose- &
Behandlungsmöglichkeiten ohne OP

Neue Stadthalle Langen, Tagungsräume,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. S. Hayati, Oberärztin der
Med. Klinik II / Gastroenterologie

Anmeldung und Informationen unter:
t.firat@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912-14 92
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

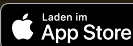
Eine Anmeldung
ist erforderlich.
Die Veranstaltung
findet entsprechend
der 2G+ Regelung
statt.

49. Woche. Gültig ab 05.12.2022

**REWE
CENTER
EGELSBACH**
Dein Markt



Jetzt REWE App downloaden



Nur mit der REWE App:
Spare bis zu 10 € auf
deinen Einkauf*



*Coupons bis zum 25.12.2022 gültig, Bedingungen in der REWE App.



Spanien:
Orangen
Sorte: siehe Etikett, Kl. I,
je 3-kg-Netz (1 kg = 0.83)

Knaller
2.49



Schweine-Filet
je 100 g

Knaller
0.77



**Ferrero
Rocher**
je 200-g-Pckg.
(1 kg = 11.10)

Aktion
2.22



**Erasco
Eintopf**
versch. Sorten,
je 800-g-Dose
(1 kg = 2.24)

Aktion
1.79



**Delverde
Pasta**
versch. Ausformungen,
je 500-g-Pckg.
(1 kg = 1.78)

Knaller
0.89



**Jacobs
Barista Editions**
versch. Sorten, ganze
Bohnen,
je 1000-g-Pckg.

Knaller
9.99



**Dr. Oetker
La Mia Pinsa**
tiefgefroren,
je 305-g-Pckg.
(1 kg = 7.28)
oder **Die
Ofenfrische
Diavolo**
tiefgefroren,
je 405-g-Pckg.
(1 kg = 5.48)

Knaller
2.22



**Red Bull
Energy Drink**
versch. Sorten,
koffeinhaltig,
je 0,25-l-Dose (1 l = 3.40)
zzgl. 0.25 Pfand

Knaller
0.85



**Lillet
Aperitif**
Blanc oder Rosé
17% Vol.,
je 0,75-l-Fl.
(1 l = 13.32)

Knaller
9.99

Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

REWE Markt GmbH, Domstr. 20 in 50668 Köln, Namen und Anschrift der Partnermärkte findest du unter www.rewe.de oder der Telefonnummer 0221 - 177 397 77. Unser Unternehmen ist Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-006.

Kurt-Schumacher-Ring 4 • 63329 Egelsbach
Für dich geöffnet von Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr



Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.



rewe.de



Spendenübergabe beim Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein Main Neckar e.V. [v.l.n.r.] Tina Piemontese, Psychosoziale Beratung, VKKD; André Tauber, Geschäftsführer Connectware; Markus Rusam, stellvertretender Vorsitzender VKKD; Fritz-Georg Frhr. von Ritter, Geschäftsführer und Schatzmeister VKKD.

Foto: Beate Tomann

Jährliche Spende an Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt

Der IT-Security Dienstleister Connectware spendet pro Jahr 10 % des Jahresgewinns für wohltätige Zwecke

DARMSTADT (PM). Zu den Notlagen, die oft verdeckt bleiben und schlimmstenfalls noch aufgrund ihrer Folgen verschärft werden, zählen schwere Krankheiten. Besonders Familien mit krebskranken oder chronisch kranken Kindern geraten völlig von der traurigen Realität überrascht auch in Finanznöte. Der Grund sind zusätzliche Kosten und Verdienstaufschläge, die nicht zu verhindern sind, jedoch von niemandem aufgefangen werden. Darüber hinaus verursachen schwere Krankheiten hohe emotionalen Belastungen, was die Notlage weiter verschlechtert. Eine Auffanghilfe sowie Unterstützung und Beratung für Familien mit kranken Kindern, die in Not zu geraten, bieten gemeinnützige Organisationen wie etwa der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt (VKKD). Der Verein hat es sich zum Ziel gesetzt, die ganze Familie umfassend zu unterstützen. Zur Fürsorge zählen drei Säulen. Finanzielle Mittel wie zum Beispiel die Übernahme von Reise- und Übernachtungskosten, psychosoziale Beratung wie etwa beim Bearbeiten von Anträgen oder den Umgang mit Behörden sowie Familientherapie. Im Oktober 2022 hat der VKKD mit dem IT-Security-Dienstleister Connectware einen neuen Großspender gewonnen, der regelmäßig dazu beiträgt, dass eine wachsende Anzahl von Bedürftigen die Leistungen des Vereins er-

hält, mit denen Finanzengpässe sowie die seelische Not von Familien gelindert werden.

Gegen den Trend: Wohlfahrtsorganisationen benötigen mehr und kontinuierliche Spenden

Wie die meisten gemeinnützigen Organisationen steht auch der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt aktuell vor zwei große Problemfeldern. Während immer mehr bedürftige Familien betreut werden müssten, sinkt zugleich das Spendenaufkommen. Im Zuge der Corona-Pandemie, der Folgen des Ukraine-Kriegs und der wirtschaftlichen Rezession sind diese Herausforderungen noch stärker gewachsen. So hat sich zum Beispiel aufgrund von Long-CoVid-Fällen unter Kindern die Zahl der betroffenen Familien mit chronisch kranken Kindern weiter erhöht.

Unternehmen als Partner gewinnen

Für Wohlfahrtsorganisationen wird es immer wichtiger, Unternehmen als Partner zu gewinnen, die sich langfristig engagieren und, wenn möglich, kontinuierliche Unterstützung leisten. Für André Tauber, Geschäftsführer von Connectware, eines erfolgreichen auf IT-Sicherheit spezialisierten Dienstleisters für Unternehmen, ist es schon im-

mer wichtig gewesen, gemeinnützige Organisationen regelmäßig zu unterstützen, damit diese auch nachhaltig Hilfe leisten können. Zu Taubers Werten gehört, dass er auch aus Dankbarkeit für seinen Erfolg einen Teil des Erlöses in ein sinnvolles Projekt investiert. Neben

dem VKKD unterstützt Connectware bereits seit mehreren Jahren Organisationen, deren Arbeit in den letzten Jahren aufgrund von wirtschaftlichen Problemen gefährdet war – zum Beispiel ein SOS Kinderdorf in Haiti, das mehrfach von Erdbeben heimgesucht wurde.

Wie der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt (VKKD) helfen kann

(BT). Ein Beispiel sind Reise- und Übernachtungskosten, die entstehen, wenn eine Mutter oder ein Familienmitglied das kranke Kind besucht oder durch den Tag begleitet. Ist die Anreise lang, ist es sinnvoll zu übernachten. Solche Probleme kann der Verein nach Prüfung der Situation übernehmen. Der Verein mit Sitz in Darmstadt kann aber noch viel mehr leisten. Das Vereinsmanagement wird ehrenamtlich realisiert, damit alle Spenden in die Fürsorge, die Beratung, die finanzielle Unterstützung und die aktiven Angebote fließen können. Die beiden Festangestellten des Vereins sind pädagogisch wie therapeutisch aktiv. Die Psychosoziale Beratung deckt zum Beispiel die Begleitung durch die amtliche Seite der Sorgen. MDK-Beurteilungen werden begleitet, Anträge unterstützt, Widersprüche mit eingelegt und vieles mehr. Oft sind es sehr spezielle Fälle und Fragen, die der Verein mit seinem Netzwerk beantwortet. Die eine oder andere juristische Frage konnte so in Zusammenarbeit zum Beispiel mit dem VdK beantwortet werden. Familientherapie mit regelmäßigen Elterngesprächen ist das dritte große Feld des Angebots. Dabei werden auch die Geschwisterkinder integriert. Spielerische Entlastungsarbeit über Psychomotorische oder Kreativ-Angebote befinden sich in diesem Bereich.



Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin,
Kardiologie, Diabetologie und
Notfallmedizin



Dr. Paul Weigl

Mundgesundheits-Profi



Krampfadern modern therapiert: Das ClosureFast™-Verfahren

Das Venensystem besteht aus einem Geflecht von Venen. Im Bereich der Beine unterscheidet man drei Venensysteme: Oberflächliche Beinvenen – Venen, die direkt unter der Hautoberfläche liegen., Tiefe Beinvenen – größere Venen, die in der Tiefe liegen und 90 % des Blutes transportieren und Perforansvenen – Venen, die das oberflächliche Venensystem mit dem tiefen Venensystem verbinden.

Venöse Rückflussstörung

Gesunde Beinvenen enthalten Klappen, die sich öffnen und wieder schließen, um den Rückfluss des Blutes zum Herzen hin zu unterstützen. Eine venöse Rückflussstörung entsteht, wenn die Klappen, die dafür sorgen, dass Blut aus den Beinen zurück zum Herz fließt, durch eine Verletzung oder Krankheit geschädigt werden. Die Venenklappen schließen dann nicht mehr richtig und verursachen die folgenden Symptome: Krampfadern, Schmerzen, Geschwollene Knöchel/Sprunggelenke, Schwere und müde Beine, Hautveränderungen, Geschwüre und offene Beine. Venöse Rückflussstörungen sind fortschreitend – ohne Behandlung können sich die Symptome im Lauf der Zeit verstärken.

Segmentale endovenöse Therapie mit Closurefast

Das ClosureFast™-Verfahren wird ambulant durchgeführt. Unter Ultraschallkontrolle führt der Arzt den ClosureFast™-Katheter durch eine kleine Hautöffnung (Punktion) in die kranke Vene ein. Der winzige Katheter, der mit Hochfrequenzenergie (HF-Energie) betrieben wird, gibt Wärme an die Venenwand ab. Bei der Abgabe von Wärmeenergie schrumpft die Venenwand und die Vene wird dicht verschlossen. Nach dem Verschluss der kranken Vene, findet das Blut von selbst den Weg in andere gesunde Venen. Nach dem Verfahren wird die Punktionsstelle mit einem einfachen Verband abgedeckt; zur Heilungsförderung kann auch eine zusätzliche Kompression aufgebracht werden. Ihr Arzt kann Ihnen raten, spazieren zu gehen und eine Zeit lang auf längeres Stehen und anstrengende Tätigkeiten zu verzichten.

In der Regel nehmen Patienten innerhalb weniger Tage ihre normalen Tätigkeiten wieder auf.

Wir bieten diese ambulante Behandlungsform an. Fragen Sie uns!

Röntgen oder unschädliche Magnet-resonanz-Tomographie in der Zahnmedizin?

Wie Sie wissen – beim Zahnarzt/ bei der Zahnärztin wird oft geröntgt. Röntgenbilder von den Zähnen, Zahnwurzeln und vom Kieferknochen unterstützen oder ermöglichen erst eine Diagnose der bestehenden Erkrankung. Röntgenaufnahmen haben dadurch eine zunehmende Bedeutung gewonnen, werden aber in Folge auch häufiger angefertigt. Neue Geräte reduzieren zwar die Strahlendosis für das Gewebe, aber die verbleibende Strahlung ist dennoch schädlich. Röntgenstrahlen zu Diagnosezwecken weisen zwar ein extrem kleines, kaum erfassbares Restrisiko einer Entartung von Zellen auf, dies ist aber nicht vollständig auszuschließen. Ähnliche Risikobetrachtungen werden derzeit auch bezüglich der COVID-Impfung geführt. Insbesondere der zweifelsfrei bestehende zusätzliche diagnostische Nutzen einer dreidimensionalen Röntgenaufnahme (= CT oder DVT) in der Zahnarztpraxis muss gegenüber der zusätzlich erhöhten Strahlenbelastung sorgfältig abgewogen werden.

Eine für das Gewebe völlig unschädliche dreidimensionale Bildgebung nutzt statt Röntgenstrahlen starke Magnetfelder. Diese sogenannte Magnetresonanz-Tomographie wird schon seit Jahrzehnten sehr erfolgreich in der Medizin angewandt und stetig verbessert. Eine dieser Verbesserungen besteht in speziell entwickelten Hard- und Softwarelösungen für die hochaufgelöste Erfassung von oralem Gewebe. Dadurch können Erkrankungen der Zähne und des Kieferknochens vergleichbar mit Röntgenaufnahmen diagnostiziert werden, beim Weichgewebe sogar präziser. Die Kosten für eine Magnetresonanztomographie-Aufnahme sind allerdings noch sehr hoch. Daher werden sie für die zahnärztliche Diagnostik (noch) nicht von gesetzlichen oder privaten Krankenkassen erstattet.

Trotzdem entscheiden sich Patienten*innen an der Uniklinik Frankfurt zunehmend für diese unschädliche Bildgebung.



Offenbach am Main

Kleiner Biergrund 18 | 63065 Offenbach am Main
Tel.: +49(0)69-8008519-0 | www.praxis-matic.de

Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl

ZMVZ Carolinum Plus

Universitätsklinikum Frankfurt/M

Theodor-Stern-Kai 7, Haus 29A, Telefon: 069 6301 4789

E-Mail: info@carolinumplus.de, http://www.carolinumplus.de

Neue Benefiz-CDs mit Begleitbuch

„Es war emol – Märche in Südhessischer Mundard“

SÜDHESSEN (PM). Die Mundartfreunde Süd Hessen haben nach vier Jahren Produktionszeit drei neue Benefiz-CDs mit einem Begleitbuch herausgebracht.

Der Verkaufspreis beträgt 20 Euro (für drei CDs mit Begleitbuch) und wird dank der Sparkassenstiftung Darmstadt, die die Kosten für die Druckerei und das Presswerk für die CD-Herstellung übernommen hat ohne Abzug dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder in Darmstadt gespendet. Alle beteiligten Akteure inklusive dem Tonstudio waren dafür im Ehrenamt tätig. Auf einer der drei CDs ist die Stadt Dieburg und Landkreis Darmstadt-Dieburg vertreten mit Monika Dambier-Blank mit Karlheinz Braun, Karin Gottlieb (Dieburg), Gertrud Reining (Modautal) Peter Dotterweich (Ueberau), Manuela Wilfert und Karin Krämer (Niedernhausen), Manfred Göbel (Groß-Zimmern), Marianne Himmelheber (Nieder Klingen), Jutta Lehr (Georgenhausen), Thilo



Bickert (Roßdorf), Edith Keil (Nieder-Ramstadt).

Insgesamt 26 Mundartisten aus den weiteren Süd Hessischen Regionen Stadt Darmstadt (Charly Landzettel), Bergstraße, Groß-Gerau, Odenwaldkreis, haben ihre Lieblingsmärchen, überwiegend in Anlehnung von beliebten Märchen der Brüder Grimm im heimi-

chen Zungenschlag im Tonstudio von Fritz Ehmke in Modautal aufgenommen. Gewürzt mit viel lustigem Lokal-Colorit und deftigerherzerquickenden mundartlichen Begriffen ein unterhaltsamer Spaß für die ganze Familie sowie ein originelles Geschenk. Im Begleitbuch ist der mundartliche Text mit Rückübersetzung in Hochdeutsch

nachzulesen. Marcella Hagenauer eine staatlich geprüfte Musik-Pädagogin aus Urberach im Kreis Offenbach hat eigens für jedes Märchen eine Melodie komponiert mit der die Märchen umrahmt werden. Ebenso passend zu jedem Märchen wurden von Conny Abramzik aus Biebesheim Bilder gemalt mit Kulissen aus der Heimat der jeweiligen Mundartisten. So sind zum Beispiel als Bild-Kulissen im Begleitbuch zu den Märchen „Hase und Igel“ die Neunkircher Höhe, „Rumpelstilzchen“ die Brandauer Mühle, „Frau Holle“ der Dieburger Fastnachtsbrunnen zu sehen. Die drei CDs mit Begleitbuch sind in der Region DADI erhältlich: Brandau: Bäckerei Reimund, Neunkirchen: Gaststätte Kaiserturm, Reinheim: Buch Meyer. Dieburg: Bücherinsel, Kaufhaus Enders, Lieblings Restaurant, Roßdorf: Schmöckerstube. Weitere Verkaufsstellen in Süd Hessen und Postversand siehe: www.gebabbel-suedhessen.de

Fotos: www.gebabbel-suedhessen.de



OFC-HILFT UND THALIA ERÖFFNEN SENIORENWUNSCH-PROJEKT 2022

- Erfüllen Sie bedürftigen Senioren einen Weihnachtswunsch
- 300 Seniorenwünsche für insgesamt etwa 6500€ zur Auswahl
- So funktioniert's: Suchen Sie sich ein Wunschkärtchen aus, bezahlen Sie es bei Thalia (KOMM-Center Offenbach) an der Kasse. Die Helfer tauschen das gesammelte Geld in die entsprechenden Wünsche
- Die Geschenkübergabe erfolgt über die Tafel Offenbach



Mehr Infos zur Aktion

OFC Kickers 1901 GmbH
Waldemar-Klein-Platz 1
63071 Offenbach
Tel: 069/98 1901 - 0
www.ofc.de



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

Tiere der Woche

Die zwei Jungkatzen sollen zusammen bleiben

SELIGENSTADT (TSV). Maya und Pino wurden im April 2022 auf einem Bauernhof geboren und sind dort auch aufgewachsen. Ursprünglich waren die beiden Katzen vom Besitzer des Hofes zum Mäusefangen für einen anderen Bauernhof vorgesehen. Aber wie sich dann leider herausstellte, waren sie dort gar nicht erwünscht. Pino und Maya sind sehr dankbare und brave Katzen. Maya fühlt sich mit Pino sicher,



daher sind die beiden meistens zusammen unterwegs. Die beiden suchen ein Zuhause, in dem sie sich geborgen und wohlbehütet fühlen können. Freigang in einer ruhigen Umgebung ist Voraussetzung. Mehr Infos über diese Goldkätzchen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt per Tel.: 06182-26626 oder auch auf der Homepage www.tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV Seligenstadt e.V.



Moderatorenteam
Benjamin Matthews
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Nachwuchs gesucht

Die staatliche Zeichenakademie Hanau bietet Ausbildungen an, die definitiv nicht in jedem Unternehmen zu erlernen sind. Hier dreht sich alles um Armbänder, Ketten und Ringe, also um Schmuck. Die Berufsbezeichnungen lauten Gold- und Silberschmied, Edelsteinfasser, Metallbildner oder auch Graveur. Wichtige Voraussetzungen für die Berufe sind räumliches Vorstellungsvermögen, Kreativität, Genauigkeit und Fingerspitzengefühl. Dreieinhalb Jahre dauert die Ausbildung. In dieser Zeit durchlaufen die Schülerinnen und Schüler verschiedene Bereiche. Sie beginnen mit den Grundtechniken Sägen, Feilen und Bohren. Nach und nach kommen dann immer kompliziertere Techniken, die aufeinander aufbauen, hinzu.

Grippewelle im Anflug

Draußen ist es grau und ungemütlich kalt, typisches Erkältungswetter. Und auch die Schlangen vor den Apotheken werden wieder länger. Nach einem starken Rückgang der Grippeinfektionen in den letzten beiden Jahren, zurückzuführen auf das regelmäßige Tragen von Masken, ist die Grippewelle nun wieder in Deutschland und auch bei uns in Hessen angekommen. Unser Gesundheitsexperte Dr. Harald Farnik weiß, wer sich auf jeden Fall gegen Grippe impfen lassen sollte. Außerdem klärt er auf über den Unterschied zwischen einem grippalen Infekt und einer „richtigen Grippe“ sowie über die Nebenwirkungen der Impfung.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

**JETZT NEU
DAB+ IN HESSEN!**

SCHLAGER RADIO

Hör auf Dein Herz!

im Radio
 über Kabel
 über Satellit
 auf SchlagerRadio.de
 per App
 über Smart Speaker

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

Foto: pixabay

Anzeigen | Markt

▶ Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/90232635

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ankauf von: Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perrücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Bilder, Zinn, Modeschmuck, Silberbesteck, Bernsteinschmuck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschine, Bücher, Uhren, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung u. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

▶ Stellen

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink, Apotheke St. Peter, Bauhaus, EasyApotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, Globus, Hellweg, JYSK, LIDL, Malteser Hilfsdienst, Metzgerei Diess, Netto, Neusehland, Norma, Polster Aktuell, REWE, Thomas Philipps

»Energiesparen hat nichts mit Verzicht zu tun. Es lohnt sich – für Sie und das Klima.«

Maximilian Gege



oekom.de/elg-ms
978-3-96238-407-4
12 Euro

oekom

ANZEIGEN

Telefon 061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12 - 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0 - info@mein-suedhessen.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann
beate.tomann@rheinmainverlag.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 708.445

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Preisliste Nr. 33, gültig ab 1.12.2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Vielseitiger Genuss:

ANZEIGE

Der Harzbube Handkäse

Handkäse „mit Musik“ – ein echter Klassiker. Der aromatische Sauermilchkäse punktet aber vor allem in Sachen Vielseitigkeit. Als Begleiter in der Küche verleiht er unterschiedlichen Gerichten einen besonderen Pfiff – vom klassischen Abendbrot bis hin zu knackigen Salaten, der Handkäse passt dazu. Dank der von Natur aus guten Eigenschaften – 30 % Eiweiß und nur 0,5 % Fett! – ist er eine fettarme Alternative zu anderen Käsesorten. Echte Kenner wissen: Handkäse, zum Beispiel von Harzbube, punktet mit seinem herzhaften, kräftigen Geschmack und ist immer wieder ein wahrer Genuss. www.harzbube.de

Zubereitung: Rucola waschen und trockenschleudern. Zwiebeln schälen, halbieren und in Scheiben schneiden. Harzbube Handkäse würfeln. Gewaschenen Schnittlauch in Röllchen schneiden. Birnen schälen, vierteln und in Stifte schneiden. Obstessig mit Senf, Zucker und Honig vermengen, je 1 Prise Salz und Pfeffer dazugeben, Gemüsebrühe und das Öl unterrühren. Birnen, Käsewürfel, Zwiebeln und Schnittlauch in der Vinaigrette wenden und mit dem Rucola anrichten. Baguette in Scheiben schneiden und dazu reichen.



Käse-Birnen-Salat (Zutaten für 4 Personen): 125 g Rucola, 1 Bund Schnittlauch, 1 – 2 TL Senf, 200 g Baguette, 2 kleine, rote Zwiebeln, 2 Birnen, z. B. William's Christ, 1 TL Zucker, 2 EL Rapsöl, 200 g Harzbube Handkäse mit Kümmel, 5 EL Obstessig, Salz, Pfeffer, 50 ml Gemüsebrühe

¹ Sauermilchkäse enthält ~30 % Eiweiß und ~0,5 % Fett. Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse bei. Neben einer ausgewogenen Ernährung ist ausreichend Bewegung wichtig für das körperliche Wohlbefinden.

CBD: Das Supertalent aus der Hanfpflanze im Einsatz für Muskeln und Gelenke

ANZEIGE

Sicherlich haben Sie bereits von CBD gehört. Das Buchstabenkürzel steht für Cannabidiol und ist ein Inhaltsstoff der Hanfpflanze. Cannabis (Hanf) gilt als eine der ältesten Kulturpflanzen in allen Hochkulturen dieser Erde. Lange verband man bei uns mit Cannabis nur eins: Rauschzustände. Dafür ist der Inhaltsstoff THC verantwortlich, einer von mehr als 500 Inhaltsstoffen der Pflanze. Anders als das „berühmtberühmte“ THC kann CBD aber keinen Rausch auslösen. Vielmehr werden CBD viele wohltuende und pflegende Eigenschaften nachgesagt und es wird in immer mehr Anwendungsbereichen als natürliche Alternative eingesetzt.

besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Bei akuten Beschwerden ist Kälte die richtige Wahl: Sie fährt die Durchblutung herunter – ein wertvoller Effekt etwa bei Schwellungen in den Beinen. Auch können durch Kälte Entzündungen abgeschwächt und Schmerzen gelindert werden.

Cannaren und Cannaxil – hochdosierte CBD Muskel- und Gelenkgele

Nun haben Wissenschaftler CBD in hochdosierter Form, speziell für beanspruchte Muskeln und Gelenke, in ein kosmetisches Gel eingearbeitet. Das Besondere: Die Gele nutzen neben der natürlichen Kraft des CBDs auch die hilfreichen Eigenschaften von Wärme und Kälte. Doch wann hilft den Muskeln und Gelenken Wärme und wann Kälte?

Cannaren, das Gel in der roten Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) zusätzlich Campher und hat dadurch in Verbindung mit sanftem Einmassieren wohltuende wärmende Eigenschaften.

Cannaxil, das Gel in der blauen Tube, enthält neben hochdosiertem CBD (600 mg) auch Menthol und hat somit einen angenehm kühlenden Effekt – perfekt zur Aktivierung vor anstrengenden Aktivitäten oder zwi-schendurch als Abkühlung für beanspruchte Muskel- und Gelenkpartien.

Wärme oder Kälte – wann benutze ich was?

Anwender sind begeistert

Grundsätzlich hat sich bei chronischen Beschwerden oder bei Verspannungen Wärme bewährt. Sie weitet die Blutgefäße, dadurch wird die Durchblutung angeregt und das Gewebe

Im Rahmen eines Produkttests wurden die CBD Muskel- und Gelenkgele Cannaren und Cannaxil von 95 % der Anwender und Anwenderinnen mit Gut oder Sehr Gut bewertet. Erfahren Sie mehr unter:

www.cannaren-cannaxil.de

Jetzt 2 € Sofortrabatt beim Kauf von 1 Packung Cannaren oder Cannaxil sichern!

Mit wärmenden Eigenschaften Mit kühlenden Eigenschaften

CBD Muskel- und Gelenkgele zum Vorteilspreis

Teilnehmende Händler: dm und Müller. Der Rabatt wird an der Kasse nach Vorlage dieses Coupons abgezogen. Dieser Coupon kann nicht für andere Produkte eingelöst oder in bar ausgezahlt werden und ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Produkte evtl. nicht in allen Filialen vorrätig. Nur in Deutschland einlösbar. Gültig bis 12.02.2023. www.markenwertlieb.de



FESTLICHES LEBKUCHEN PREISELBEER DESSERT

ANZEIGE

4 Portionen | 0 Std 40 Min

(Arbeitszeit: 0 Std 10 Min | Kühlzeit: 0 Std 30 Min)

ZUTATEN

- 400 g Preiselbeeren aus dem Glas
- 2 EL Puderzucker
- 150 ml Faber Sekt halbtrocken
- 2 EL Speisestärke
- 300 g weiche Lebkuchen
- 200 g Vanillepudding nach Wahl (selbstgemacht oder gekauft)
- 200 ml Schlagsahne
- 8 Zimtsterne
- ½ TL Zimt

SO GEHT'S

1. Für die Sekt Preiselbeeren, sowohl Preiselbeeren aus dem Glas, als auch 130 ml vom Faber Sekt halbtrocken zusammen mit einem Esslöffel Puderzucker in einem kleinen Topf verrühren und erhitzen. Restliche 20 ml Sekt mit Speisestärke verrühren und zugeben. Unter ständigem Umrühren eindicken lassen, in eine Schüssel umfüllen, mit

Frischhaltefolie abdecken und im Kühlschrank ca. 30 Minuten kühlen.

2. Währenddessen den Lebkuchen zerkrümeln und ¾ der Krümel auf die vier Gläser aufteilen. Schlagsahne mit übrigem Esslöffel Puderzucker steif aufschlagen und unter den Vanillepudding heben. Ebenfalls auf die Dessertgläser aufteilen.

3. Sekt-Preiselbeeren aus der Kühlung nehmen, kurz durchrühren und in die Gläser füllen. Anschließend mit übrigen Lebkuchenkrümeln, Zimtsternen und Zimt dekorieren.





Zusteller gesucht!

Du willst dein Taschengeld aufbessern, du brauchst Guthaben für den PlayStation oder Xbox Store oder du willst für den Führerschein sparen? **Dann werde Zusteller bei uns und verdiene bis zu 520 Euro pro Monat!**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt telefonisch unter
0 61 04 / 49700

oder per Whatsapp
0 61 04 / 4 97 00

Deine Aufgaben:

Prospekte, Broschüren, Zeitungen, Flyer sind in einem Gebiet zu verteilen, du kannst in deinem Wunschgebiet verteilen!

**mein
südhessen**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Egro-Direktwerbung GmbH

Bieberer Str. 137
63179 Obertshausen

Tel: +49 6104 4970 0
Fax: +49 6104 4970 15