

Zeitung für Arheilgen · Kranichstein · Wixhausen · Martinviertel und
Johannesviertel · Bessungen und die Heimstättensiedlung · Eberstadt · Pfungstadt
Seeheim-Jugenheim · Alsbach-Hähnlein · Bickenbach · Griesheim · Weiterstadt
Gräfenhausen · Schneppenhausen Braunshardt · Riedbahn

meinsüd

hessen

Ausgabe 01 / 1a

7. Januar 2023

32. Jahrgang

Maßnahmen zum Katastrophenschutz



Foto: AdobeStock

Gerüstet für den Ernstfall

DARMSTADT – Der russische Angriffskrieg auf die Ukraine stellt Deutschland und Europa in diesem Winter vor große Herausforderungen und macht Vorbereitungen auf die möglichen Auswirkungen der aktuellen Energiekrise notwendig.

Neben der Gefahr einer sogenannten Gasmangellage sind auch Blackouts oder Brownouts reale Bedrohungen für die Bürgerinnen und Bürger und die öffentliche Ordnung. Vor diesem Hintergrund beschäftigen sich der Katastrophenschutz der Wissenschaftsstadt Darmstadt gemeinsam mit Polizei und Rettungsdiensten bereits seit Monaten in verschiedenen Formaten mit dem Umgang in einem möglichen Katastrophenfall. Oberbürgermeister Jochen Partsch und Katastrophenschutzdezernent Paul Georg Wandrey stellten im Dezember die Vorbereitungen und Maßnahmen der Stadt zum Schutz der Bevölkerung vor. Sollte es tatsächlich zum Katastrophenfall kommen, greift der 'Kommunale Einsatzplan Energiemangel', der in Zusammenarbeit zwischen Stadtverwaltung,

Stadtwirtschaft, Polizei und Katastrophenschutz die Einrichtung eines Krisenstabs unter Leitung des Oberbürgermeisters vorsieht. Der gebildete Krisenstab soll auch bei einem Stromausfall durch den Einsatz von Stromgeneratoren arbeitsfähig sein und alle weiteren Maßnahmen koordinieren. Dazu gehören je nach Lage die Warnung und Information der Bevölkerung (etwa über Sirenen, Hessen-Warn, Cell Broadcast, Internet und Social Media, Rundfunk, Fernsehen und Aushänge), die Einrichtung von Katastrophenschutz-Leuchttürmen (mit Licht, Funk, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Informationen und Notfall-Meldungen, die 24/7 besetzt sind), die Einrichtung von Wärmeinseln in allen Darmstädter Stadtteilen (mit Licht, Heizung, heißem Wasser, Informationen, ebenfalls 24/7 geöffnet) sowie die Einrichtung von zwei Versorgungsstellen für hilfsbedürftige Personen. In der AG Katastrophenschutz wurden in den vergangenen Wochen bei regelmäßigen Treffen die Vorbereitungen der Stadtverwaltung, der Polizei und des Katastrophenschutzes abgestimmt und konkrete Maßnahmen geplant, um auch bei

Störungen der Energieversorgung die Arbeitsfähigkeit eines Krisenstabes sicherzustellen, um die öffentliche Sicherheit und Ordnung aufrecht zu erhalten, die Funktionsfähigkeit von Feuerwehr und Rettungsdienst zu gewährleisten und die Maßnahmen des Katastrophenschutzes abzustimmen. Um einem möglichen Energiemangel vorzubeugen beschäftigte sich außerdem die Taskforce 'Kommunale Energieversorgung' mit der Planung kommunaler Einsparmaßnahmen in Stadtverwaltung und Stadtwirtschaft und brachte diese zur Umsetzung.

(PS / DK)

Ausführliche Informationen gibt es online unter www.combi-medien.de. Hier gehts direkt zum Beitrag:



GÄRTNER VERPUTZ GmbH
Innungs- und Ausbildungsbetrieb

QUALITÄT SEIT 1998

- Außenputz
- Wärmedämmverbundsysteme
- Anstrich
- Rauputz, Maler-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Laminat- und Vinylböden
- Trocknungsgeräteverleih

Bensheim • ☎ 06251/787811
info@gaertner-verputz.de
www.gaertner-verputz.de

Eine Region voller Ideen



made-in-suedhessen.de

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

drk-blutspende.de

GOLD-ANKAUF & AUKTION
Direktankauf oder Einlieferung von Gold & Silber, Münzen, Barren, Medaillen, Schmuck, Briefmarken, Briefe, Postkarten & Antiquitäten
AUKTIONSHAUS Albert Kiel
Darmstadt-Eberstadt - Tel.: 06151 - 55047 - Fax: 55049
Pfungstädter Str. 35 - Email: info@kiel-briefmarken.de

stetter-lagerverkauf.de
Wer weniger Kosten hat, kann billiger verkaufen!
SIEMENS AEG BOSCH Miele my stetter Bauknecht

Lieferservice & Abholservice
Restaurant DHILLON
Seit 2008 für Sie da!
VEGANE, INDISCHE, ITALIENISCHE & AMERIKANISCHE SPEZIALITÄTEN
Kostenlose Lieferung bei telefonsicher Bestellung
www.pizza-dhillon.de
Tel. 06155/2389
Raiffeisenstr. 16
64347 Griesheim
Öffnungs- & Lieferzeiten:
Di - Fr 10.45 - 14.00 Uhr und 16.45 - 23.00 Uhr
Sa, So & Feiertag 12.30 Uhr - 23.00 Uhr
Montag: Ruhetag (außer Feiertag)

KAUFMANN
Christian Kaufmann Immobilien

Sie möchten Ihre Immobilie vermieten oder verkaufen?
Rufen Sie uns an!
Fachkompetenz und Erfahrung für Ihre Immobilie.
☎ 06150 - 5417177
— www.ck-immo.com —

BEUTEL Augenoptik
Oberstraße 8
64297 Darmstadt-Eberstadt
Telefon 0 61 51 / 5 60 76
E-Mail: kontakt@beutel.de
Internet: www.beutel.de
Zertifizierter Gleitsichtglas-Spezialist (EXCC-ZERT.MED.)
Seniorenfreundlicher Betrieb

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

NABU
Giftfrei Gärtnern tut gut...
...Ihnen und der Natur.
→ Weitere Infos unter www.NABU.de/giftfrei

willenbücher bestattungen
Seit 1868 in Familienbesitz

BESTATTUNGS-VORSORGE:
DIE LETZTEN WÜNSCHE SICHER GEREGLT.
Herdweg 6-8, Bessungen · Telefon 647 05 · www.willenbuecher.org

 Jens André Dipl. Kaufmann Inhaber	 Katharina Bihn Immobilienkauffrau Immobilienberaterin Teamleiterin	 Lisa Nguyen Bachelor of Science Immobilienberaterin	 Theresa Kufeld Bankbetriebswirtin Immobilienberaterin	 Elina Huovinen-Schüdde Dipl.-Ing. (Arch.) Selbstständige Immobilienberaterin	 Christian Maurer Auszubildender zum Immobilienkaufmann	 Marvin Bildstein Auszubildender zum Immobilienkaufmann
---	---	---	---	---	--	--

IHR IMMOBILIENMAKLER FÜR SÜDHESSEN

CENTURY 21 Jens André Immobilien
☎ 06151 - 101 67 69
darmstadt@century21.de
✉ SCHÜTZENSTRASSE 8
64283 DARMSTADT
📍 www.darmstadt.century21.de

www.thnxtags.com | Verwende Rabattcode: PR10%v1

thnx
Jetzt 10% Probierrabatt -
apoc-Use-Code

thnx
MEHR ALS 400.000 thnxtags verkauft

Gepäck verloren?



thnx, der einfachste Weg Ihr Gepäck
schnell zurück zu erhalten!

**Sie bekommen keine Zeitung,
sie kommt zu spät oder
sie ist unbrauchbar?**

**Ihr Ansprechpartner bei Problemen
mit der Zeitungszustellung!**

Telefon Vertrieb: 06104-49700
Mail: zustellung@egro-direktwerbung.de

Beilagenhinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie folgende Beilagen:

Edeka, Marktkauf, CAP Markt, JYSK, LIDL,

MediMax, Nah&Gut, Netto.

Einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe.

WICHTIGE RUFNUMMERN

◇ ALLZEIT ambulanter Pflegedienst Naake	06157 9374556
◇ Apothekennotdienst	0800 0022833
◇ Ärztl. Bereitschaftsdienst	116117, 06151 896619*
◇ Aids-Beratung (9-17 Uhr)	06151 28073
◇ ASB Pflege, HausNotruf, Menü-Service	06151 5050
◇ Bestattungen Breitwieser	06151 55890
◇ Bestattungen Dechert	06151 96810
◇ Bestattungen Kahrhof	06151 599080
◇ Bestattungen Willenbücher	06151 64705
◇ Bezirksverwaltung Eberstadt	06151 132423
◇ Darmstädter Pflege- und Sozialdienst	06151 177460
◇ DRK Pflege, HausNotruf, Mahlzeitendienst	06151 360610
◇ DRK Tageszentrum f. Menschen m. Demenz	06151 3606680
◇ Feuerwehr / Rettungsleitstelle	112
◇ Frauenhaus	06151 376814
◇ Frauennotruf (Pro Familia)	06151 45511
◇ Gesundheitsamt	06151 3309-0
◇ Giftnotrufzentrale	06131 19240
◇ Kinderschutzbund	06151 3604150
◇ Krankentransport	06151 19222
◇ Medikamentennotdienst	0800 1921200
◇ Notdienst der Elektro-Innung	06151 318595
◇ Pflegedienst Conny Schwärzel	06151 783065
◇ Pflegedienst Hessen Süd	06151 969770
◇ Pflegenotruf (19-7 Uhr, Wochenende)	06151 95780888
◇ Polizeinotruf	110
◇ Psychiatrischer Notdienst	06151 1594900
◇ Stadtverwaltung Darmstadt	06151-115
◇ Telefonseelsorge	0800 1110111 o. 0800 1110222
◇ Zahnärztlicher Notdienst	01805 607011

* Telefonate werden aufgezichnet

**Haben Sie eine Telefonnummer im sozialen,
karitativen oder informativen Bereich?**

Schalten Sie einen Zeilen-Eintrag (je Ausgabe 5,- Euro)
und werden Sie in über 42.000 Haushalten gelesen!

Weitere Infos unter Telefon 06151-880063
oder per Mail unter info@udvm.de

EAD sammelt Weihnachtsbäume ein

40 Ablagestellen im gesamten Stadtgebiet

DARMSTADT – Wie in jedem Jahr können Darmstädter Bürgerinnen und Bürger ihre ausgedienten Weihnachtsbäume (ausgenommen Plastikbäume) an zahlreichen Sammelstellen im Stadtgebiet ablegen.

Von dort entsorgt sie der Eigenbetrieb für kommunale Aufgaben und Dienstleistungen (EAD), der die Sammelplätze vom 6. Januar bis einschließlich 27. Januar 2023 regelmäßig anfährt. Da die Bäume auf der Darmstädter Kompostierungsanlage verarbeitet werden, müssen sie restlos von Weihnachtsschmuck befreit sein. Bleilametta kann am Recyclinghof des EAD im Sensfelderweg 33, 64293 Darmstadt, montags, dienstags und donnerstags von 8 Uhr bis 17 Uhr, mittwochs von 13 bis 18 Uhr, freitags von 8 bis 16 Uhr und samstags von 9 Uhr bis 13 Uhr kostenfrei abgegeben werden.

Die Fernsehritzen

Ihr Kundendienst für TV, Video, HiFi und Monitore, Kabel- und Sat-Empfang, Elektronik für Musiker

☎ 933553

Bessunger Str. 76a
64285 Darmstadt
www.fernsehritzen.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.
8.30-10.30 Uhr
16.00-18.00 Uhr

Edelsteinviertel:
Am Molkenbrunnen (bei den Altglascontainern)
Im Stadtzentrum:
Riegerplatz
Viktoriaplatz an der Emilstraße
Kirschenallee (an der Mauer bei der Fa. Donges)
Hahne-Schorsch-Platz am Rhönring
Taunusplatz an der Kranichsteiner Straße
Friedrich-Ebert-Platz in Richtung Liebfrauenstraße
Friedrich-Ebert-Platz in Richtung Beckerstraße
Komponistenviertel:
Washingtonplatz an der Litfaßsäule
Im Emser/Flotowstraße
Waldkolonie:
Eifelring (Osteingang des Waldfriedhofes)
Verlegerviortel:
Marienplatz in Richtung Sandstraße
Darmstadt West:
Bessunger Straße 125 (ehemaliges Bauaufsichtsamt)
Anne-Frank-Straße an den Altglascontainern Ecke Heimstättenweg
Pulverhäuserweg am Buswendedeplatz
Bessungen:
Herdweg/Niebergallweg
Forstmeisterplatz am Brunnen/
Bessunger Straße
Moosbergstraße/Mendelssohnstraße
Woogsviertel:
Darmstraße/Gerviniusstraße an der Litfaßsäule zur Rudolf-Mu-

eller-Anlage
Paulusviertel:
Hobrechtstraße/Osannstraße
Wixhausen:
Seegartenstraße/Bahnhofstraße (alter Kirchweihplatz)
Verdistraße (östlich der Volksbank)
Arheilgen:
Im Elsee (Spielplatz)
Blütenallee/Nelkenweg
Wilhelm-Busch-Weg
Wachtelweg/Steinstraße
Grillparzerstraße (gegenüber Stadtteilschule Arheilgen – nicht am Thomas-Mann-Platz)
Kranichstein:
Bartningstraße/Esselbornstraße
Parkstraße/Am Lindgraben (Am Waldrand)
Rodgaustraße/Messeler Straße
Bartningstraße/Gruberstraße an der Brentanoanlage
Elisabeth-Selbert-Straße/Borsdorffstr. am Strahingerplatz
Eberstadt:
Reuterallee/Mecklenburgerstraße (Parkplatz)
Brandenburger Straße (Ander-senschule)
Eberstädter Marktstraße/Oberstraße (Parkplatz)
Mühlthalstraße (Parkplatz am Schwimmbad)
Pestalozzistraße/Pfungstädter Straße
In der Kirchtanne
Von-Ketteler-Straße/Carlo-Mi-endorff-Straße
Franklinstraße (vor der Quar-tierswerkstatt)

(PS / Evi)

**Fitness,
Kurse
und Sauna**

SPORTSTUDIO

**seit 1983
in Eberstadt**

**ohne
Vertragslaufzeit**

AKUFGYM

FIT WITH A SMILE

Mühlthalstrasse 21 • 64297 Eberstadt • Tel.: 06151 594710 • www.akuf-gym.de

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de

**Ihr Vorteil-
unser Konzept!**
Wir helfen Ihnen
richtig sparen!

Kühlschränke	ab 149,-
Trockner	ab 199,-
Wasch- automaten	ab 249,-
Einbaugeschir- rspüler	ab 299,-
Einbauherde	ab 299,-
Einbaukühlschränke	ab 199,-

Abholpreise! Vollservice gegen geringen Aufpreis.

**Für Sie
immer
Discountpreise für
Auf Wunsch
Lieferung, Montage,
Entsorgung**

**Scheuen Sie keinen
PREISVERGLEICH
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie
Vergleichen Sie**

**Stetter-Lagerverkauf schlägt
nicht immer aber**

**DAS BESTE
BILLIGER
ABHOLER
VOLLSERVICE
SCHARF
KALKULIERT**

**PREISVERGLEICH
INTERNETPREISE
PREISE
LEISTUNGEN
VERFÜGBARKEIT
INTERNETPREISE
IMMER ÖFTER**

stetter

Willi Stetter e. K.
Inhaber Willi Stetter
Elektro-Hausgeräte

Filiale
63853 Mömlingen
Obenburger Str. 13
Tel. 0 60 22 / 20 43 26 • Fax 20 43 28
E-Mail moemlingen@stetter-lagerverkauf.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 10 - 18 Uhr Sa. von 9 - 13 Uhr
Hauptsitz
64380 Roßdorf-Gundernhausen
Hauptstr. 69
Telefon 0 60 71 / 7 43 00 • Fax 7 43 02
E-Mail verkauf@stetter-lagerverkauf.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 9 bis 13 Uhr

SIEMENS AEG BOSCH Miele stetter Bauknecht

**RESTPOSTEN • LAGERWARE • AUSSTELLUNGS-
STÜCKE • individuelle NEUBESTELLUNGEN**

Abbildungen haben symbolischen Charakter, Druckfehler + Liefermöglichkeiten vorbehalten, Abgabe an Endverbraucher in handelsüblichen Mengen.

Gifffrei Gärtnern tut gut ...

...Ihnen und der Natur

→ Weitere Infos unter www.NABU.de/gifffrei

anzeigen@ combi-medien.de

Impressum

**NEUE NACHRICHTEN
BESSUNGER
LOKALANZEIGER**

Erscheinungsweise:
wöchentlich samstags kostenlos an alle Haushalte in Bessungen, Eberstadt und der nördlichen Bergstraße, der Heimstättensiedlung, Arheilgen, Kranichstein, Wixhausen, Martinsviertel und Johannesviertel sowie an diversen Ablagestellen in der Darmstädter Innenstadt

Vertrieb:
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Herausgeber:
Combi Medien Verlag GmbH
Marktplatz 3
64283 Darmstadt
Telefon 0 61 51 3929833
Telefax 0 61 51 3929899
info@combi-medien.de
www.combi-medien.de

Geschäftsführung:
Ulrich Diehl (V.i.S.d.P.),
Markus Echternach

Redaktion:
Ralf Hellriegel
Arthur Schönbein, Produktmanager
Text- (Word-Anhang) und Bilderannahme (jpg/tif-Datei) auch per E-Mail unter redaktion@combi-medien.de.
Für unaufgefordert eingesandtes Manuskript- und Bildmaterial besteht kein Anspruch auf Veröffentlichung und Haftung.

Für Anzeigen:
anzeigen@combi-medien.de

Für redaktionelle Texte:
redaktion@combi-medien.de

Anzeigen: Michael Pelz (verantwort.)
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022.

Satz: Ulrich Diehl Verlag & Medienservice GmbH

Druck: Druck und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63751 Gelnhausen

Gesamtauflage: über 124.666 Exemplare

Redaktions- und Anzeigenschluss:
Montags, 14.00 Uhr

Alle Rechte vorbehalten. Abdrucke, auch aus-
zugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung
des Verlags. Der „Lokalanzeiger“ und die
„Bessunger Neue Nachrichten“ werden auf
umweltfreundlichem,
recyclingfähigem Papier
gedruckt, das vorwie-
gend aus Altpapier
hergestellt wurde.

Leserbriefe veröffent-
lichen wir nach dem
Maß des vorhandenen
Platzes. Für den Inhalt
von Leserbriefen wird
jegliche Haftung ausgeschlossen, Kürzungen
bleiben vorbehalten. Für Gestaltung, Satz und
Ausführung von Texten und Anzeigen, Urheber-
recht beim Verlag. Für Fehler keine Haftung.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten
möchten, bitten wir Sie, einen Werbever-
botsaufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine
kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkas-
ten anzubringen. Weitere Informationen
finden Sie auf dem Verbraucherportal
www.werbung-im-briefkasten.de.

Zensus 2022 erfolgreich beendet

162 Ehrenamtliche sorgen für reibungslosen Ablauf“

DARMSTADT – Der Zensus, die bundesweite statistische Erhebung, die nach gelten dem EU-Recht alle zehn Jahre stattfindet, ist in Darmstadt erfolgreich beendet worden. Mit dieser Befragung wird ermittelt, wie viele Menschen welchen Alters tatsächlich in Darmstadt leben, wie sie wohnen und arbeiten, welche Berufe, Arbeitswege sie haben.

Die Befragung startete bundesweit am 15. Mai 2022 und wurde bis Ende August durchgeführt, die Teilnahme war gesetzlich verpflichtend. Das Erinnerungs- und Mahnwesen konnte Ende November end-

gültig abgeschlossen werden. „Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer kommunalen Zensus-Erhebungsstelle, die unterstützenden Verwaltungseinheiten und die 162 ehrenamtlichen Interviewerinnen und Interviewer haben für einen reibungslosen Ablauf gesorgt und in den letzten Monaten einen Kraftakt vollbracht“, so Oberbürgermeister Jochen Partsch. „Allen, die an der erfolgreichen Umsetzung des Projekts beteiligt waren, danke ich daher ganz herzlich. Auf die Ergebnisse des Zensus, die wir vom Statistischen Bundesamt Ende 2023 erwarten, sind wir sehr gespannt.“ In Darmstadt wurden im Rahmen der zufällig

ausgewählten Stichprobe aus den Melderegistern insgesamt rund 21.000 Bürgerinnen und Bürger befragt. Knapp 4.000 davon waren Studierende in Wohnheimen, 14.000 in Haushalten und rund 3.000 Menschen in Gemeinschaftsunterkünften, wie etwa Seniorenwohnheime oder Geflüchtetenunterkünfte. Oberbürgermeister Jochen Partsch: „Die Ende 2023 erwarteten Zensus-Ergebnisse sind unter anderem sehr wichtig für unsere kommunalen Finanzen. Sie können uns außerdem neben den Bevölkerungszahlen auch Daten zu wichtigen Fragen der Wohnverhältnisse, der Energieträger oder Heizungen

in Wohnräumen oder den Arbeitswegen geben. Dies sind relevante Informationen zur Stadtplanung und -entwicklung.“ (PS / DK)

Weitere allgemeine Informationen gibt es beim Statistischen Bundesamt auf www.zensus2022.de. Bei Fragen im Nachgang zum Zensus 2022 steht den Bürgerinnen und Bürgern bis Ende Januar 2023 noch die Zensus-Hotline der Wissenschaftsstadt Darmstadt zur Verfügung. Ab Februar 2023 können sie sich an die kommunale Statistikstelle in der Abteilung Statistik und Stadtforschung im Amt für Wirtschaft und Stadtentwicklung wenden.



Neuer Standort

Erziehungsberatungsstelle ab sofort in der Julius-Reiber-Straße

DARMSTADT – Seit dem 2. Januar 2023 ist die Erziehungsberatung der Wissenschaftsstadt Darmstadt am neuen Standort in der Julius-Reiber-Straße 39 zu finden. Angebote der Familienbildung in Arheilgen werden zunächst in der Hauptstelle und in Wixhausen weitergeführt und sollen perspektivisch wieder zurück nach Arheilgen ziehen.

Die Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Wissenschaftsstadt Darmstadt berät und unterstützt seit mehreren Jahrzehnten Eltern und hilft beispielsweise in Fragen zu Erziehung und kindlicher Entwicklung in Familie, Kindertagesstätten und Schule. Fragen in diesem Zusammenhang können beispielsweise sein, was können Eltern tun, wenn das eigene Kind sich plötzlich nicht mehr traut in die Schule zu gehen und sich mehr und mehr zurückzieht? Wie gelingt es den Eltern dann den Kontakt zu ihrem Kind zu wahren und es adäquat zu unterstützen und zu begleiten? Außerdem bietet die Beratungsstelle Unterstützung bei persönlichen und familiären Problemen, sowie der Bewältigung

von Trennung und Scheidung an. So kann es für Eltern nach einer Trennung manchmal schwierig sein, eine für alle Familienmitglieder passende Umgangsregelung zu finden bzw. weiterhin eine gute Kommunikation im Sinne der gemeinsamen Kinder zu leben. „Mit der Erziehungsberatung haben wir eine sehr wichtige Anlaufstelle in Darmstadt für die Familien. Ich bin sehr froh, dass die Erziehungsberatungsstelle ihre wichtige Arbeit trotz Umzug nahtlos fortführen kann und eine adäquate Immobilie gefunden werden konnte“, erklärt dazu Bürgermeisterin Barbara Akdeniz. „Durch den Bezug der neuen Räume in zentraler Lage ist die Beratungsstelle für alle mit dem öffentlichen Nahverkehr sehr schnell und flexibel erreichbar. Von der Haltestelle Kasinostraße gelangt man in etwa 5 Minuten und von der Rhein-Neckar-Straße in 10 Minuten fußläufig zu der Beratungsstelle. Gerade in den aktuellen Zeiten der Unsicherheit durch Corona, den Ukrainekrieg und steigende Kosten im Alltag können Belastungen zu unterschiedlichen Herausforderungen oder Krisen in Familien führen oder auch Isolation

und Vereinsamung zur Folge haben. Durch die Beratung kann es gelingen, die individuelle Situation näher zu erörtern und dazu beitragen, gemeinsam nach Lösungswegen zu suchen. Nach einer Erstberatung besteht die Möglichkeit, je nach Bedarf eine längerfristige Zusammenarbeit zu besprechen und zu vereinbaren. Deshalb ist dieses Angebot in Darmstadt so wichtig.“ Auch Kinder und Jugendliche können sich ebenfalls an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle wenden, beispielsweise bei Leistungs- und Verhaltensproblemen in Schule und Ausbildung oder bei Schulangst und sozialer Unsicherheiten. Was kann ich tun, um meine Angst vor der Schule oder der Ausbildung abulegen und wie gelingt es mir zu anderen Kindern und Jugendlichen Kontakt herzustellen und Freundschaften aufzubauen? Ich habe Schwierigkeiten mit meinen Eltern, Freunden oder Mitschülern und brauche Unterstützung, was kann ich hier tun und wer kann mir helfen? Die Erziehungsberatungsstelle ist sowohl für Eltern, als auch für Kinder und Jugendliche ansprechbar, die in Darmstadt wohnhaft sind. Des Weiteren

bietet die Beratungsstelle auf Wunsch und nach Bedarf kollegiale Fachberatung für städtische Einrichtungen an. Anfragen und Terminabstimmungen können telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Das Angebot ist grundsätzlich kostenlos, wobei eine vollumfängliche Vertraulichkeit und Freiwilligkeit zugesagt wird. Aufgrund des notwendigen Auszuges aus den bisherigen Räumlichkeiten musste auch die Familienbildung das Gebäude in Arheilgen verlassen. Zwei der betroffenen Kurse werden derzeit in der Hauptstelle des Familienzentrums im Stadthaus in der Frankfurter Straße 71 angeboten bzw. geplant und ein Kurs findet in der Außenstelle in Wixhausen statt. Es ist beabsichtigt, die Kurse möglichst wieder in Arheilgen stattfinden zu lassen, hierzu finden derzeit Abstimmungsgespräche statt: „Es soll in naher Zukunft auch wieder Angebote der Familienbildung in Arheilgen geben. Insbesondere liegt hierbei unser Fokus auf den offenen Eltern-Kind-Treffs und den Rückbildungskursen. Ich bin zuversichtlich, dass wir hierfür eine gute räumliche Lösung finden werden“, so Bürgermeisterin Akdeniz. (PS / DK)

FALK-HÖRR

Bestattungen

Würdevolle Begleitung und Betreuung im Trauerfall und bei der Bestattungsvorsorge.

IHR BESTATTUNGSHAUS AM FRIEDHOF

Lindenstraße 110
64319 Pfungstadt

Tel. 06157 3222
www.falk-hoerr.de

BESTATTER

Bestattung und Bestattungsvorsorge

Eine Zweigniederlassung der Best Bestattungs- und Vorsorgedienst GmbH, Merckstr. 13, 64283 Darmstadt.

Wartungs- und Umbauarbeiten

DARMSTADT – An folgenden Ampeln werden im Januar 2023 zwischen 9 und 15 Uhr Wartungs- und Umbauarbeiten durchgeführt:

Dienstag, 3.01.: Karlstraße/Mornwegschule
Donnerstag, 5.01.: Heinrichstraße/Inselstraße
Dienstag, 10.01.: Reuterallee/

Thüringer Straße
Donnerstag, 12.01.: Heinrich-Delp-Straße/Frankensteinschule
Dienstag, 17.01.: Heimstättenweg/Pulverhäuserweg
Donnerstag, 19.01.: Landgraf-Georg-Straße/Fiedlerweg.
In der angegebenen Zeit ist mit Verkehrsbehinderungen zu rechnen. (PS / stip)

GESUND LEBEN

Stephanie Meyer

PTA
easyApotheke, Mühltal

Kopfschmerzen

Über die Hälfte der Weltbevölkerung leidet mindestens einmal pro Jahr an Kopfschmerzen. Am häufigsten treten dabei Spannungskopfschmerzen und Migräne auf.

easyApotheke

Unterscheiden kann man den Typ des Kopfschmerzes an den charakteristischen Symptomen. Eine Diagnose kann aber nur der Arzt stellen. Migräne tritt meist attackenartig und einseitig auf. Der Schmerz wird als pulsierend beschrieben und durch Anstrengung intensiviert. Typischerweise kommen Übelkeit, Licht- und Geräuschempfindlichkeit dazu. Eine Migräneattacke kann zwischen vier und 72 Stunden anhalten. Bei Spannungskopfschmerzen beschreiben Betroffene eher einen dumpfen, drückenden Schmerz, der beidseitig auftritt und nicht durch körperliche Aktivität verstärkt wird. Bei wiederkehrenden Kopfschmerzen, Wirkverlust bislang helfender Schmerzmittel oder wenn neue Symptome zu den bekannten Kopfschmerzen dazukommen, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

Ist eine ernste Ursache ausgeschlossen, können rezeptfreie Arzneimittel aus der Apotheke helfen. Ibuprofen, Acetylsalicylsäure und Paracetamol sind die gängigsten Schmerzmittel, die bei Kopfschmerzen angewendet werden können. Auch Mischpräparate, die zusätzlich Coffein zur Wirkverstärkung enthalten, können

bei akuten Kopfschmerzen eingesetzt werden. Bei der Einnahme von Schmerzmitteln ist aber Vorsicht geboten. Sie können mit Medikamenten wechselwirken oder dürfen bei bestimmten Erkrankungen nicht eingenommen werden. Ist eine Migräne von einem Arzt diagnostiziert worden und die Einnahme von den sogenannten Triptanen abgeklärt, sind sie in kleinen Packungsgrößen in der Apotheke erhältlich und können bei akuten Migräneanfällen angewendet werden. Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene, die unter Spannungskopfschmerzen leiden und keine Schmerzmittel nehmen möchten, können Pfefferminzöl ausprobieren. In einem praktischen Roll-on kann das Pfefferminzöl in 15 Minuten Abständen auf die Stirn und Schläfen aufgetragen werden.

Kommen Sie gerne in die Easy Apotheke im Mühltal und lassen sich von uns beraten!

easyApotheke Mühltal
Rheinstraße 45
64367 Mühltal
06151 4289 143
muehtal@easyapotheken.de

Buch Tipp!

Seelenvulkan

Roman einer Depression

Jutta Sybille Schütz

Vera liebt Vulkane, seitdem sie im Pedregal, einem Stadtteil von Mexico City in einem alten Lavafeld, aufgewachsen ist. Als Vulkanologin erforscht Vera die explosiven Urgewalten des Popocatepetl, bis ihr ein Ausbruch zum Verhängnis wird. Nach ihrer Rettung kann sie sich nicht an Details erinnern. Was genau geschah am wütenden Vulkan? Trägt sie Schuld am Tod anderer Menschen? Nach Deutschland zurückgekehrt, landet sie in der Psychiatrie. Diagnose: schwere Depression. Sie fühlt sich selbst wie ein erstarrter Vulkan, der manchmal wieder ausbricht, in manischen Phasen. Wer und was kann ihr helfen, aus diesem Höllenkrater wieder auszubrechen?

Ein spannender Roman zum Thema Depression, der hinter gleichsam versteinerte Fassaden von Betroffenen blickt und damit Verständnis wecken will – auch für verzweifelte Angehörige.

236 Seiten Softcover, 19,80 Euro

Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH

Marktplatz 3
Darmstadt

info@udvm.de
06151 39298-44

Liebevolle und fachgerechte Betreuung in Ihrer vertrauten Umgebung.



Unser Team bietet Ihnen:

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Entlastungspflege für 125,- Euro/monatlich

Büro: Siemensstraße 6 • 64289 Darmstadt
Tel.: 06151 - 870 6630 • Fax: 06151 - 800 9889

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

PRO-NATUR GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU
... alles im grünen Bereich

Spezialfällungen, Entsorgung, Hecken- und Gehölzschnitte, Zaun-, Rasen- (Rollrasen), und Teichbau, Natursteinarbeiten, Erd-, Wege-, und Pflasterarbeiten, Winter- und Hausmeisterdienste

Anfahrt u. Beratung kostenlos
Inhaber Murat Aksoy
☎ 0163-2855212 oder 06150-83190
✉ info@pro-natur.net

KFZ-ANKAUF
WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD
EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!
☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A. G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

alles ECHT SCHAF!
Gesundheit durch natürliche Wärme!

Darmstädter Str. 1
64673 Zwingenberg
www.alles-echt-schaf.de
Telefon: 0177 / 5618332

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr
Samstag: 10 - 13 Uhr

Handwerker bietet
Maler- und Verputzarbeit
in Darmstadt (+ 30 km) an.
☎ 0176-30603526

Ankauf von:
Pelzen, Alt- u. Bruchgold, Zahn-
gold, Goldschmuck, Münzen,
Perrücken, Puppen, Leder- und
Krokotaschen, Figuren, Eisen-
bahnen, Ferngläser, Bleikristalle,
Bilder, Zinn, Modeschmuck, Sil-
berbesteck, Bernsteinschmuck,
Krüge, Teppiche, Porzellan,
Schallplatten, Nähmaschine, Bü-
cher, Uhren, Möbel, Gardinen,
auch Haushaltsauflösungen, kos-
tenlose Beratung u. Anfahrt so-
wie Werteschätzung. Zahle ab-
absolute Höchstpreise, 100% seri-
ös u. diskret, Barabwicklung vor
Ort von Mo.-So. 8.00-20.00 Uhr
☎ 06104/9879935

Wir verkaufen Ihre Immobilie
zum besten Preis.
Bitte rufen Sie uns an.
IMMO-UMMINGER
Telefon: 0 61 51 / 9 51 07 91


garten & landschaftspflege
www.an-garten.de

Trapezbleche 1. Wahl + Sonder-
posten aus eigener Produktion,
TOP-Preise, cm-genau, 98646
Eishausen, Straße in der Neu-
stadt 107, bundesweite Liefe-
rung! ☎ 03685 - 409140,
5% Online-Rabatt sicher.
www.dachbleche24.de


WIR SIND WAS WIR TUN. DIE NATURSCHUTZMACHER*INNEN
www.NABU.de

stellenmarkt

bunt, vielfältig und sympathisch „MADE IN SÜDHESSEN“



Seit 1996



Pflegedienst Hessen-Süd
Immer in Ihrer Nähe

Wir suchen:

- Pflegehelfer (m/w)
- Hauswirtschaftliche Mitarbeiter (m/w)

Teilzeit oder auf 450€ Basis
Gerne auch Wiedereinsteiger

Wir bieten:

- ein starkes, engagiertes Team
- vertrauensvolles Miteinander
- unbefristete Verträge
- umfassende Einarbeitung und Fortbildung

Senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an:
Pflegedienst Hessen-Süd Janssen GmbH | Eschollbrücker Str. 26 | 64295 Darmstadt
gerne per Mail an: info@pflegedienst-hessen-sued.de
www.pflegedienst-hessen-sued.de

Wir suchen ab sofort Produkti-
onsmitarbeiter und Staplerfah-
rer für unsern Kunden in Breu-
berg, ein Marmeladen- und
Obstkonservenhersteller. Im 3
Schichtsystem, Teilzeit ist eben-
falls möglich. (6-14/14-22/22-6
Uhr) Vergütung ab 12,43 EUR/
12,93 EUR Bewerber Sie sich te-
lefonisch oder per Mail.Marco Fit-
zenreuter, RIS-Andros.Breu-berg@randstad.de
☎ 01525-4505801

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Seniorenassistent sucht motivierte Mitarbeiter (m/d/w) auf Minijob-Basis für Seniorenbetreuung im vorpflegerischen häuslichen Bereich. Kenntnisse mit Demenz-Betreuung erwünscht. Bewerbung an: www.seniorenassistent-graef.de

Haus Sonnenhügel
Hier bin ich Zuhause

Wir suchen jeweils eine
Pflegehilfskraft*
Betreuungskraft*
Hauswirtschaftshilfe*
für Hausreinigung
und Geschirrspülen
*Eignung entscheidend,
Geschlecht unerheblich.
Sehr gute Konditionen!

Seniorenheim Haus Sonnenhügel
64397 Modautal-Hoxhohl
Tel. (061 67) 91 33-0
info@haussonnenhuegel.de

Ungarin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Weder trinke ich Alkohol, noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024


Ihre Spende wirkt!
Gemeinsam mit Ihnen schützen wir die Lebensräume bedrohter Tierarten weltweit. [wwf.de](http://www.wwf.de)

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?



Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.
Testen Sie Ihr Risiko!

Deutsche Herzstiftung
Jetzt unter www.herzstiftung.de



GOLDHAUS

GOLDANKAUF

Machen Sie Ihr Gold zu Geld!
einfach – schnell – unkompliziert

Sofort BARGELD
für
ALTGOLD
BRUCHGOLD
Goldmünzen
Silber
Zinn
Bernstein



Sofort BARGELD
für
Zahngold
Golduhren
Goldbarren
Silberbesteck-
Auflage



Ernst-Ludwig-Straße 20–22 (gegenüber Deichmann) • 64283 Darmstadt
Telefon: 06151 / 50 10 786 Website: www.goldhaus-darmstadt.de
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr